ཀུན་བཟང་ཁ་སྐོང་། ..... ཀ 1
ཀུན་བཟང་ཁ་སྐོང་། ..... ཁ 15-29
ཀུན་བཟང་ཁ་སྐོང་། ..... ག 30-70
ཀུན་བཟང་ཁ་སྐོང་། ..... ང 71-80
ཀུན་བཟང་ཁ་སྐོང་། ..... ཅ 81-133
ཀུན་བཟང་ཁ་སྐོང་། ..... ཆ 134-148
ཀུན་བཟང་ཁ་སྐོང་། ..... ཇ 149-155
ཀུན་བཟང་ཁ་སྐོང་། ..... ཉ 156-176
ཀུན་བཟང་ཁ་སྐོང་། ..... ཏ 177-194
ཀུན་བཟང་ཁ་སྐོང་། ..... ཐ 195-219
ཀུན་བཟང་ཁ་སྐོང་། ..... ད 220-239

འཁའ་རྩ།

སྒྲུབ་ཐབ་མོ་ལྡེབ་ ༢ 240-253 མ་ནིང་ནག་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལས་སྨར་ཁྲིད་ཡིག་ཆུང་ལྡེབ་ ༡༥ 253-288 དཔལ་མགོན་གྱི་གཏོར་དབང་བསྡུས་པ་ལྡེབ་ ༦ 289-295 དཔལ་མགོན་མ་ནིང་ནག་པོའི་རྗོགས་རིམ་བདུད་བཞིའི་དཔུང་འཇོམས་ལྡེབ་ ༡༦ 296-322 མ་ནིང་ནག་པོའི་ཞི་བའི་ལས་མཐའ་གྲིབ་སེལ་དང་བསྲུན་བཟློག་སོགས་ལྡེབ་ ༣༣ 323-387 མ་ནིང་རྒྱས་པའི་ལས་ཚོགས་ནས་ཐོད་སྒྲུབ་དགོས་འདོད་རེ་སྐོང་ལྡེབ་ ༡༤ 388-419 དཔལ་མགོན་གྱི་ལས་ཚོགས་རྒྱས་པའི་ནང་ནས་རྟེན་རབས་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལྡེབ་ ༢༡ 420-467 བདུད་རྩི་སྨན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐབས་གཞུང་ཆེན་མོ་ལྡེབ་ ༢ 468-479 མ་ནིང་ནག་པོའི་རྒྱས་པའི་ལས་ཚོགས་ལས་ཆར་པ་འབེབས་སྲུང་སོགས་ལས་ཐུན་འགའ་ཞིག་ལྡེབ་ ༣༠ 480-520 དཔལ་མགོན་མ་ནིང་ནག་པོའི་དབང་གི་ལས་ཚོགས་ལྡེབ་ ༡༦ 521-547 དཔལ་མགོན་མ་ནིང་ནག་པོའི་དྲག་པོའི་ལས་ཚོགས་ལྡེབ་ ༣༣ 548-610 དཔལ་མགོན་ལས་ཚོགས་ཡང་ཟབ་འཁོར་ལོ་བཞི་ཁྲིད་ཀྱི་གདམས་པ་

དཀར་ གསུམ་བརྒྱ། ཀ

༄༅། །ལྡེབ་ ༡༥ 611-640 དཔལ་མགོན་མ་ནིང་གི་མདོས་ཆོག་ལྡེབ་ ༣༣ 641-684 གཏོར་བཟློག་ཏོར་སོགས་སྲུར་འཇོམས་ལྡེབ་ ༡༠ 685-703 ལུང་བསྟན་ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་ལྡེབ་ ༡༡ 704-724 དཔལ་མགོན་མ་ནིང་ནག་པོའི་ཆོས་ཀྱི་མཇུག་དོན་ལྡེབ་ ༤ 725-731 དཔལ་མགོན་ཆེན་པོའི་ཞུན་མར་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ལྡེབ་ ༥ 732-741 དཔལ་མགོན་མ་ནིང་ནག་པོའི་སྲོག་དབང་བཀའ་གཏད་ཟབ་མོའི་ལས་རིམ་སྣ་ཚོགས་རང་གྲོལ་གྱིས་མཛད་པ་ལྡེབ་ ༡༨ 742-776 བཞུགས་བྱང་དཀར་ཆག་ལྡེབ་ ༣ 1-5 བཅས་བསྡོམས་གླེགས་བམ་འདིར་ཆོས་ཚན་ ༣༠ ཤོག་ལྡེབ་གྲངས་ 1-776 བཞུགས་སོ།། །།ཚར་རོ།

ཨཱཿ ཨཱཿ ཨཱཿ

འཁར་ཆོས།

དབང་བྱིན་རླབས་སྨྱུར་འབེབས་བསྟན༔ ལས་བྱུང་རྒྱས་པ་དགྲ་བགེགས་རྡུལ་བརླག་དང་༔ འཕྲིན་ལས་བསྡུས་པ་རྒྱུན་ཁྱེར་ཉུང་ངུ་དང་༔ དེ་ཡི་ཆ་ལགས་
བཤགས་སྐོང་རིམ་པ་སོགས༔ སྨད་ལས་དགྲ་བགེགས་ཚར་གཅོད་རྒྱས་པར་བཀོད༔ སྒྲུབ་ཐབས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད༔ དེ་ཡང་ཕྱི་སྒྲུབ་རྫས་ཀྱི་རིམ་
པ་ལ༔ ཕྱུར་དར་བླ་རྫོ་གནས་ཁང་གཏོར་མ་དང་༔ མདའ་དར་སྤྱོས་དུད་ལ་སོགས་དྲུག་ཏུ་གསུངས༔ དེ་ནས་ནང་སྒྲུབ་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན༔ སྒོས་སྒྲུབ་སྐུ་
གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྲིན་ལས་ལྔ༔ བླ་རྫོ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་སྦྲས་རྩལ་དང་༔ སྡེ་བརྒྱད་དབྱེ་བ་མགོན་པོའི་འགྲུབ་ཐེབས་དང་༔ གལ་ཏེ་མ་འགྲུབ་གནད་ལ་དབབ་པ་
དང་༔ ལྷ་ཚོགས་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་པའི་མན་ངག་ཡོད༔ ཐབ་གནད་མགོན་པོ་ཆེ་གསུམ་སྒྲུབ་ཐབས་ནི༔ ནག་པོ་ཆེ་དང་དྲང་སྲོང་རྫོར་ལེགས་གསུམ༔ ཁྱད་པར་
སྲོག་བདུད་སྒོས་སྒྲུབ་ཡང་གང་དང་༔ སྨྱུར་ཁྲིད་ཡིག་ཆུང་ཞལ་མདམས་ཆོས་ཚན་ལྔ༔ ཁྱད་འདོན་ཡིག་ཆུང་བྲུར་གསལ་དྲུག་ཏུ་བཀོད༔ དེ་ནས་རྫོགས་རིམ་ 9

མགོན་པོ། ཀུམ། མཆོད།

ཨོཾ༔ ༔སྔོན་འགྲོ་གཏོར་དབང་དང་༔ དང་པོ་ཟབ་ཆོས་བདུད་དཔུང་འཇོམས་ཁྲིད་བཤད༔ ལས་མཐའ་བཞི་ལ་ཞི་བའི་རིམ་པ་ནི༔ གྲིབ་སེལ་སྲུན་བཟློག་ཕྲན་
ཚོགས་ཉེར་བདུན་ཡོད༔ རྒྱས་པའི་ལས་མཐའ་མདོས་ཆོས་དམ་པ་བཞི༔ རབ་གནས་ཚེ་ག་ཆ་ལག་ཨཀྲྂ་བཅས༔ སྔགས་ཀྱི་དགྲ་གྲོགས་བརྗེ་དང་ཐོད་སྒྲུབ་
དང་༔ ནོར་སྒྲུབ་གཡང་ཆོས་ཕོ་མོ་དགེ་འདུན་སོགས༔ ཀུན་འདུས་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་ཡོད༔ བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཆོས་ཚན་བཞི་བཅུ་
བརྒྱད༔ དྲག་པོའི་ལས་མཐའ་རྫས་སྒྲུབ་རྣམས་པ་བརྒྱད༔ ཐུན་ཟོར་སྔགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཞལ་གཏད་དང་༔ རྫ་མཐུ་བྱ་ཁྱིའི་ཐེན་དང་ངག་གནོན་དང་༔ ཁང་
སེལ་ཐོག་དང་སེར་བ་འབེབས་ཐབས་དང་༔ ཞིང་སེལ་ལོ་ཏོག་འཇོམས་བྱེད་རྣམ་གསུམ་བསྟན༔ མདུན་བྲོས་བཤིག་དང་ནོར་སེལ་ཟ་འདྲེ་བསྒྱུར༔ ཆུང་སྲི་ཁ་
བསྒྱུར་མེ་གཏད་ཆུ་གཏད་དང་༔ ཉེ་འབྱེད་གསུམ་དང་བསྐྲད་པ་ཚམས་འབེབས་དང་༔ ཚོམ་རྐུན་འཆིང་རེངས་ཞོར་གསོད་ངག་མནན་དང་༔ ངུ་བ་རླུང་ཞོན་ལས་ 10

འཁར་ཆོས།

འཛུག་གླུ་གཏད་སོགས༔ དེ་རྣམས་ཀུན་འཇོམས་དྲག་པོའི་ལས་མཐའ་རྫོགས༔ གཞན་ཡང་ཟབ་གནད་འཁོར་ལོ་བཞི་ཁྲིད་དང་༔ རྒྱབ་ཆོས་ཡི་དམ་སྙིང་པོ་ལྷ་
གསུམ་ལ༔ རྫས་བསྲུང་ཟབ་མོ་རྡོ་རྗེའི་གོ་ཁྲབ་བཀོད༔ ཁྱད་པར་ལས་མཐའ་ཡོངས་ཀྱི་རྩ་བ་མཆོག༔ ཡང་སྙིང་རྡོ་རྗེ་ཕ་ལམ་འདི་ཉིད་ནི༔ གསང་བདག་ཕྱག་
རྫོར་མངོན་སུམ་བྱོན་དང་མཚུངས༔ ཀུན་ཐུབ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་ཞལ་གདམས་དང་༔ རོར་སོག་བཟློག་ཐབས་གཏོར་མའི་མན་ངག་ཡོད༔ དུས་རྟགས་ལུང་
བསྟན་ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་ནི༔ ནམ་ལང་ཉི་མ་ཤར་བའི་དཔེ་དང་འདྲ༔ ཀུན་གྱི་འཛུག་དོན་རྫོགས་ཆེན་ཚིགས་གཅིག་ལ༔ དཔལ་མགོན་ཡེ་ཤེས་དབང་དང་ལྡན་ཅིག་
སྨོན༔ རྒྱས་བཤད་དོན་དྲིལ་ཡང་གསང་ཨེ་མ་ཧོ༔ འདི་མིན་ལྷག་ཆེན་བསྲེ་ལྷག་གྲུས་བཙོས་ཡིན༔ དེས་ན་བྱིན་རླབས་ཡོལ་དང་གདམས་པ་འཆལ༔ མཁའ་
འགྲོ་འཁྲུགས་ཤིང་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་འབྱུང་༔ དེ་ཕྱིར་ལྷ་མིག་བྲུར་དུ་སྦ་བ་དང་༔ སྐལ་ལྡན་དད་བརྩོན་རྣམས་ལ་ཟབ་རྒྱ་ཁྲོལ༔ མཁྱེན་ལྡན་རྟོགས་དཔྱོད་ཞིབ་ཏུ་ 11

ཨོཾ།། ཨ་པཱ་ལི་མ་པ་དཾ།། ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཐོབ་པ་ཡི།། དཔལ་ལྡན་ཨ་ལི་ཀཱ་ལི་ཞེས་བྱ་བ་ཡི།། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི

མཉིང་ཐིག གཉིས། ཕྱི་འགྲོ

ཨོཾ༔ ༔དཔལ་མགོན་མ་ནིང་གི་སྔོན་འགྲོ་ཐར་ལམ་དཀར་པོ་བཞུགས་སོ༔ ༔

15

འཇའ་ཚོན།

ཨོཾ༔ ༔མཧཱ་གུ་རུ་བཛྲ་ཀཱ་ཡ་ཨཱཿ༔ ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ན་མོ༔ དཔལ་མགོན་མ་ནིང་གི་ལས་བྱང་རྒྱས་པ་ལས་དགྲ་བགེགས་བརྡུལ་རྡུག་སྲོག་གི་སྤུ་གྲི་ཡི༔ སྔོན་འགྲོ་ཐར་ལམ་དཀར་པོ་ལ༔ སྐྱབས་འགྲོ༔ སེམས་བསྐྱེད༔ མཆོད་སྤྲིན༔ བསྲུང་འཁོར་བཞི་ལས༔ དང་པོ་སྐྱབས་འགྲོ་ནི༔ རང་གི་སྤྱི་བོར་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་སྐྱབས་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་དང་བཅས་པ་སྣང་ཙམ་གྱི་གསལ་བར་བྱ༔ དེ་ལ་མཆོད་པ་

16

མཉིང་ཐིག གཉིས། ཕྱི་འགྲོ

ཨོཾ༔ ༔འབུལ་བ་ནི༔ ཨཀྐྲོ་སོགས་བྱའོ༔ ན་མོ༔ བདག་གཞན་དྲིན་ཅན་ཕ་མའི་ཐོག་དྲངས་པས༔ ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ༔ འདི་བཟུང་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར༔ དྲིན་ཅན་བླ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ༔ སྟོན་མཆོག་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ༔ སྐྱོབས་པའི་དམ་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ༔ འདྲེན་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ༔ ཆོས་

17

སྐྱོང་བསྲུང་མ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ༔ ན་མོ༔ རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱུད་བླ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ༔ རིག་འཛིན་བརྡའ་བརྒྱུད་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ༔
གང་ཟག་སྙན་བརྒྱུད་བླ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ༔ ཆོས་སྐུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ༔ ལོངས་སྐུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ༔
སྤྲུལ་སྐུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ༔ མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ༔ མྱུར་བན་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོའི་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ༔
དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མའི་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ༔ ལུས་ལ་སྐུ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ༔ ངག་ལ་གསུང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏུ་གསོལ༔ ཡིད་ལ་
ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ༔ དབང་བཞི་བསྐུར་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ༔ སྒྲིབ་བཞི་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ༔ ལམ་བཞི་འབྱོངས་
པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ༔ སྐུ་བཞི་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ཧོ་སྭ་སི་དྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ༔ གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི༔ མ་སེམས་ཅན་ཐམས་

18

ཨོཾ༔ ༔ཅད་བདེ་ལྡན་གྱུར་ཅིག༔ སྡུག་བསྔལ་ཀུན་དང་བྲལ་གྱུར་ཅིག༔ བདེ་དང་བྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག༔ ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་བྲལ་གྱུར་ཅིག༔ ལན་གསུམ༔ དེ་
ནས་མཆོད་སྦྱིན་ལ༔ རང་ཉིད་བྱིན་བརླབས༔ མདུན་བསྐྱེད་བྱིན་བརླབས། གཏོར་སྔོད་བྱིན་བརླབས༔ བཅུད་རྫས་བྱིན་བརླབས་དང་བཞི་ལས༔ དང་པོ་རང་ཉིད་བྱིན་བརླབས་ནི༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ བདག་
གཞན་ཕྱི་ནང་མི་དམིགས་གསལ་སྟོང་དང་༔ མ་བཅོས་ལྷུག་པ་རང་སེམས་ཡི་གེ་ཧྲཱིཿ༔ དེ་ཉིད་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་དོན་གཉིས་བྱས༔ ཚུར་འདུས་རང་ལུས་ཁ་
སར་པ་ཎི་འི་སྐུ༔ འོད་དཀར་འཛའ་ཟེར་ལྷམ་མེར་ཀློང་བསྐྱེད་གསལ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཕྱེད་སྐྱིལ་རིན་ཆེན་བརྒྱན༔ མཆོག་སྦྱིན་པདྨ་དཀར་པོའི་ཡུ་བ་
འཛིན༔ མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན༔ ཞི་དུལ་མཛེས་འཛུམ་འཇའ་ཚོན་འོད་འཁོར་འཁྱིལ༔ སྣང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་སྒྱུ་མའི་ལུས༔ དེ་ལྟར་
དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཐིམ༔ ཐུགས་ཀར་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ལྟེ་བར་ཧྲཱིཿ༔ མཐའ་མར་ཡིག་དྲུག་མགལ་མེ་ལྟ་བུར་བསྐོར༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ༔ ཅེས་མང་བཟླས༔

19

སླར་ཡང་འབྲུ་གསུམ་ཡིག་འབྲུའི་འོད་ཟེར་གྱིས༔ མདུན་དུ་མཆོད་པའི་མགྲོན་རྣམས་སྤྱན་འདྲེན་ནོ༔ མདུན་བསྐྱེད་བྱིན་བརླབས་ནི༔ ན་མོ༔ སངས་རྒྱས་ཀང་གཉིས
གཙོ་སྟེ་བདེན་པའི་མཆོག༔ ཆོས་ཉིད་ཆགས་དང་བྲལ་ཏེ་བདེན་པའི་མཆོག༔ དགེ་འདུན་འདུས་པའི་གཙོ་སྟེ་བདེན་པའི་མཆོག༔ བདེན་པའི་མཆོག་ནི་དཀོན་
མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ༔ དཀོན་མཆོག་བཀའ་ལ་མི་ཉན་གང་ཡང་མེད༔ འཕགས་པའི་སྤྱན་གྱིས་མ་གཟིགས་གང་ཡང་མེད༔ འབྱུང་བ་ལྔ་ལ་མི་གནས་གང་
ཡང་མེད༔ ཟས་དང་སྐོམ་ལ་མི་ཆགས་གང་ཡང་མེད༔ བདེན་པའི་ཚིག་གིས་མི་གྲོལ་གང་ཡང་མེད༔ དེ་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བཀའ་ཡིན་པས༔
མཆོད་སྦྱིན་གནས་འདི་རུ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ རྣམ་བཞིའི་མགྲོན་ཀུན་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿ༔ པདྨ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟྭཾ༔
སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ན་མོ་ཨརྒྷཾ༔ པཱདྱཾ་ པུཥྤེ་ དྷཱུ་པེ་ ཨཱ་ལོ་ཀེ་ གནྡྷེ་ ནཻ་ཝི་དྱེ་ ཤབྡ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ རཱུ་པ

20

ཙཾ། ཨཿཨཱཿ བཛྲ་རྀ་ ནཱ་ མཱ་ རཱ་ཤེ་ཡ་ཀྱཱིཿ སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཤྭ་ར་ཡ་ཀྱཱིཿ སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ ཨཱཿཧཱཾ་ བཛྲ་ སཏྭ་ཏྭེ་ནོ་པ་སཾ་ཧཱ་ར་ཡ་ཀྱཱིཿ སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ ཨཱཿཧཱཾ་ བཛྲ་ ཨཱ་ཏྨ་ཀོ་ཧཾ་ཀཱ་ར་ཡ་ཀྱཱིཿ སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ ཨཱཿཧཱཾ་ བཛྲ་ ཛཿཧཱུྃ་ཝཾ་ཧོཿ ཨོཾ་ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཤྭ་ར་ཡ་ཀྱཱིཿ སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ ཨཱཿཧཱཾ་ བཛྲ་ ཨཱ་ཏྨ་ཀོ་ཧཾ་ཀཱ

འཇིགས་མཆོག

ནི་རལ་གྲི་བསྣམས་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས༔ མཆོད་རྫས་རྣམས་འཕགས་པ་ལ་མཆོད་པ༔ སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་པ༔ ལན་ཆགས་ལ་བུ
ལོན་བསྐྱོ་ཞིང་ཕུལ་བ་ཙམ་གྱི་ཅི་འདོད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་གྱུར༔ ན་མ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ༔ ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ༔ ཨོཾ་སམྦྷ་ར་སམྦྷ་ར་ཧཱུྃ༔ རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཡི
གེ་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་སྔོན་པོ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་བསྣམས་པའི་ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ མཆོད་རྫས་རྣམས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་དཔངས་མཐོ་བ་འོད་དང་འོད་ཟེར་འཁྲུག
པ་འཐབ་རྩོད་ཕམ་རྒྱལ་མེད་པའི་ནུས་པ་བསམ་གྱི་མི་ཁྱབ་པར་གྱུར༔ ཨ་རྣོ་ན་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ༔ ན་མ་ས་མནྟ་སྥ་ར་ཎ་རསྨི་བྷ་ཝ༔ ས་མ་ཡ་མ་ཧཱ་མ་ཎི༔ དུ་རུ
དུ་རུ་ཧྲི་ད་ཡ་ཛྭལ་ནི་ཧཱུྃ༔ རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས༔ ཡི་གེ་ཨོཾ་དཀར་པོ་ལས་རྣམ་སྣང་དཀར་པོ་ཕྱག་ན་འཁོར་ལོ་བསྣམས་པའི་ཐུཏ་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི༔
མཆོད་རྫས་རྣམས་ཀྱིས་མགྲོན་རིགས་ཐམས་ཅད་བདག་གི་དབང་དུ་འདུས་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་ན་མ་ས་མནྟ་བུདྡྷ་ནཾ༔ གྲ་ཧེ་ཤྭ་རི་པྲ་བཛྲཎྚ་ཏེ༔ མཧཱ་ས་མ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ 24

ཧཱུྃ༔ ༔དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་སོགས་ལན་གསུམ་བྱའོ༔ འདི་ནི་གོང་འོག་དཀྲུག་པ་འདུག༔ སྔོན་ལ་ཧྲཱྃ་སེར་པོ༔ དེ་ནས་ཨ་སེར་པོ༔ དེ
ནས་ཨོཾ་དཀར་པོ༔ དེ་ནས་ཧྲཱི་དམར་པོ༔ དེ་ནས་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ༔ དེ་ནས་ཏྲཱཾ་སེར་པོ༔ དེ་ནས་ཏ་ལྦྱང་གྱུ་ཡིན་འདུག༔ དཀར་གཏོར་དམར་གཏོར་བགེགས
གཏོར་གསུམ་ལས༔ སྭ་བྷཱ་ཕས་སྦྱངས༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས༔ ཨོཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ༔ ཡིག་འབྲུག་སུམ་འོད་དུ་ཞུ
བ་ལས་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ལན་གསུམ་བརྗོད༔ ཨོཾ་ཨ་ཀཱ་རོ་མུ་ཁཾ༔ སརྦ་དྷརྨ་ཎི༔ ཨཱདྱ་ཏཏ་ནུས
པཉྩ་ཏོཏྟ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ༔ ན་མ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ༔ ཨོཾ་སཾ་བྷ་ར་སཾ་བྷ་ར་ཧཱུྃ༔ ལན་གསུམ་བརྗོད༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ
རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐུ་འཇམ་ཀླུས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ 25

འཇིགས་མཆོག

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཡོངས་སུ་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དེང་འདིར་གཞི་བདག་དཀར་ཕྱོགས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི༔ ལྷ་ཀླུ་གནོད་
སྦྱིན་དྲི་ཟ་བདུད་བཙན་རྒྱལ་པོ་མ་མོ་གཟའ་གཉན་ས་བདག་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ༔ རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་དཀར་པོ་དགེ་བའི་ལས
བསྒྲུབ་པའི་གདོང་གྲོགས་གཉེན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཨྱོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་སོགས་པ་སྔོན་བྱོན་རྒྱལ་བ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར༔
ད་ལྟ་བདག་ཅག་སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཅི་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག༔ བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དག་དང་༔ སོགས
བྱའོ༔ དེ་ནས་དམར་གཏོར་གོང་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་འབུལ་བ་ནི༔ ཤ་ཁྲག་དམར་གྱིས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་ནི༔ དེང་འདིར་དཀར་མཆོད་ལ་མི་དགྱེས་པའི་རིགས་གང་དང་
གང་ཡིན་པའི་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ༔ བདག་ཅག་དཔོན་སློབས་རྣམས་ཀྱི་དཀར་པོ་དགེ་བའི་ལས་བསྒྲུབ་པ་ལ་བར་ཆད་མི་བྱེད་ཅིང་༔ དམ་པའི་ཆོས་དང་ 26

ཨོཾ༔ ༔མཐུན་པའི་གདོང་གྲོགས་གཉན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ༔ བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དག་དང་༔ སོགས་བརྒྱའོ༔ དེ་ནས་བགེགས་གཏོར་ནི༔ ཏིང་ལོ་ཆང་བུ་མར་མེ་དང་བཅས་
པ་ལ་བྱིན་བརླབས་བྱ༔ བགེགས་བཀུག༔ ནམོ༔ དྲིན་ཅན་བླ་མ་རྩ་རྒྱུད་དཀོན་མཆོག་དང་༔ ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་བསྲུང་མ་དང་༔ ཏིང་འཛིན་སྔགས་དང་
ཕྱག་རྒྱའི་བྱིན་བརླབས་དང་༔ རྒྱུ་འབྲས་སླུ་བ་མེད་པའི་ནུས་མཐུ་ཡིས༔ དེང་འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པའི་བར་ཆད་ནི༔ འབྱུང་པོ་མི་དང་མི་མིན་གདོན་
བགེགས་རྣམས༔ སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱི་གཏོར་ཟས་འདི་ལ་ཁྱུགས༔ གནོད་འཚེ་དུག་ལྔའི་བར་ཆད་མི་བྱེད་པར༔ སྦྱིན་པའི་ཟས་ཟོ་བདེན་པའི་ཚིག་ལ་ཉོན༔ སྔོན་གྱི་
ལན་ཆགས་ཡིན་ཀྱང་འཁོར་བར་ཞོག༔ འཕྲུལ་གྱི་རྐྱེན་ངན་ཡིན་ཀྱང་ཆེམས་པར་ཞོག༔ རང་ལ་དཔེ་ལོང་གཞན་ལ་གནོད་མ་བྱེད༔ སོ་སོ་རང་རང་གནས་སུ་
འགྲོ་བར་གྱིས༔ གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་བར་ཆད་བྱེད་པ་ནི༔ ང་ཉིད་དཔལ་ཆེན་ཁྲོས་པའི་སྤྲུལ་པ་འབྱེད༔ ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་རྡུལ་དུ་བརླག་པར་འགྱུར༔ དེ་

27

བས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཕྱིར་དེང་ཤིང་༔ བཛྲ་མུ༔ སན་གཙྪ༔ གནོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་ཨུ་ཙ་ཏ་ཡ་ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ དྲག་སྔགས་བརླབས་ཤིང་ཐུན་གྱིས་བྲབས༔ གུ་གུལ་ནག་པོའི་དུད་པ
འཚུབ་འཁྲིལ་བཏང་༔ ཕཊ་ཀྱི་གྲི་དང་རྐང་དུང་རོལ་མོ་སྒྲོགས༔ བདག་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཁ་ནས༔ ཁྲོ་བོ་དང་ཁྲོ་མོ་དང་༔ ཡིག་འབྲུ་དང་སྔགས་འབྲུ་ཕྱག་མཚན་
དང་༔ འཇའ་ཚོན་གྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས༔ གནོད་བྱེད་གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་དེངས༔ ས་གཞི་ལ་ཐིམ༔ བར་
སྣང་ལ་བྱེར༔ མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་གྱུར༔ ཕཊ༔ བསྲུང་འཁོར་ནི༔ སླར་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས༔
ཕྱོགས་བཞི་ལ་ཐུག༔ མཚམས་བཞི་ལ་བཀྲམ༔ སྟེང་འོག་བར་འཚམས་མེད་པ་འཇའ་ཟེར་འོད་ཀློང་གི་ཁྱབ་བརྡལ༔ མཐའ་དང་མུ་མེད་པའི་རབ་འབྱམས༔
རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་གསལ་བར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་རཀྵ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ བདག་ཉིད་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་

28

ཨོཾ༔ ༔འཕྲོས༔ སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་མ་ལུས་ཀུན༔ རྡོ་རྗེ་ཕྱག་མཚན་འབར་བས་ཁེངས༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་ཡིག་འབྲུ་དང་༔ ཁྲོ་ཆུང་མེ་རི་འཛེར་གྱིས་
ལྷམས༔ བར་ཆད་འབྱུང་པོའི་མིང་ཡང་མེད༔ རང་བཞིན་བསྲུང་འཁོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ བཛྲ་རཀྵ་བཀྵ་ཀཱཡ་ཙཀྲ་རཀྵ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ མཎྜ་ལཾ༔ ༔ཚར་རོ།

29

ཡང་གསང་།

ༀ༔ ༔དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་ནིང་གི་ཡང་གསང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་བཞུགས་སོ༔ ༔

30

ༀ༔ ༔རྣྨཏཾཨམབྲཨུཀཀམམ༔ རྒྱ་གར་སྐད་དུ༔ ཧྲ་ག་ཤ་ན་གུ་ཧྱ་ཛྙཱ་ན་གྲོ་ཏ་ཤྲི་ཏེ་ཛ་ཀ་མ་ཏྲ་ཀ་བ་ཙི་ཤྲི་མ་ཏ་ཀཱ་ལ་ཧྲ་ན་ཀརྨ་ཏཛྙ་ཀ་ལ་ན
མ༔ བོད་སྐད་དུ༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་གསང་བའི་ཡབ་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་དཔལ་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་དཔལ་
མགོན་མ་ནིང་ནག་པོའི་ལས་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་རྡོ་རྗེ་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འདི་
སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ན༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆེ་བཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་

31

ཡང་གསང་།

ༀ༔ ༔ཏིང་དེ་འཛིན་གྱི་ངང་ལ་སློམ་པར་བཞུགས་སོ༔ དེའི་ཚེ་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་གནམ་ཞལ་དབྱིངས་ཕྱུགས་མས་རོལ་
པ་ཡེ་ཤེས་མ་འགགས་པའི་ཏིང་དེ་འཛིན་ངང་ལས་བཞེངས་ཏེ༔ ཡབ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ༔ ཀྱེ་ཡབ་གཅིག་ཀུན་བཟང་ཧེ་རུ་
ཀ༔ དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ཆེ་བའི་མཆོག༔ ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞི་བདེ་བར་གཤེགས༔ འདུལ་བྱེད་ཁྲག་འཐུང་གར་གྱི་བདག༔
རོལ་པ་ཆེན་པོའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས༔ སྤྲུལ་པ་བྱེ་བ་དཔག་མེད་ཀྱིས༔ འོག་མིན་གསང་བའི་གནས་མཆོག་འདིར༔ ང་ཡི་ཧྲ་ག

32

ཡངས་པ་ལ། ཏླ་མེད་མཆོག་གི་སྤྲོ་བ་སྐྱེ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཉིད། སྤྲོས་སྤྲོལ་སྤྲུལ་པའི་དུས་ལ་བབས། ས་མ་ཡ་ཀེ། ས་མ་ཡ་སྟྭཱཧཱ། ཞལ་ཀོར་གཡས་ཡིས། ཨོཾ་སྨྲ་ཐཱ་ལས་ཀཱ་ལཱ་ཡཱ་ཧཱ། དཔལ་ཆེན་ཀུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་ཉེ་དུ་ཀ་ཡིས་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ས་མ་ཀྱི་ལས་བཞེངས་ཏེ། དཀྱིལ་པ་ཆེན་པོས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པ་བྱེ་བ་བཞག་མང་པོ་པོ་ཉ་དང་བཅས་པ་བཀྱེ་ནས། ཡུམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་རོལ་པར་མཛད་དེ་སྟོམས་པར་བཞུགས་སོ། དེ་ནས་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་མང་པོ་འཕྲོས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྟེང་འོག་ཕར་ལྷོ་ནུབ་བྱང་ལ་སོགས་གཏྲིའི་གླུང་གི་བྱེ་མ་སྙེད་ཐམས་ཅད་བཀང་སྟེ། འགུལ་འགུལ། ཡོམ་ཡོམ། ཤིག་ཤིག། འུར་འུར་གཡོས་པར་བྱུར་ཏེ། སྣར་ཡང་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་ཚུར་འདུས་ཏེ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཐིམ། སྤྲོར་མཚམས་ནས་འཆོལ་བའི་ཁྲོ་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྤྲུལ་པ་དང་། ཁྲོ་པར་དུ་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་གནས་ལྟ་ལས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་མཚོན་པོ་ལྟ་དང་། ཀུན་ཀྱང་སྒྲུ་མ་

ཨོཾ། །རྣམ་པར་འཕྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱིའང་ལ་སྟེམ་ས་པར་བཞུགས་པསོ། དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ན། བསྐལ་པ་དང་པོའི་རྟ་ཏུ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བར་བྱེད་པ་ནི། རྟ་ཏུ་ཁ་རྟ་ཏུ་དང་། ཁ་ཏུ་གདུག་པ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་བདུད་རྟ་ཏུ་རྣམ་པོ་དང་། ཀླུ་རྟ་ཏུ། སྨིན་པོ་རྟ་ཏུ། གནོད་སྦྱིན་རྟ་ཏུ། རྒྱལ་པོ་རྟ་ཏུ། བཅུན་རྟ་ཏུ། མ་སངས་རྟ་ཏུ། ཁ་ཏི་རྟ་ཏ སུ་སྟེགས་རྟ་ཏུ་ལ་སོགས་བདུད་ཀྱི་ཚོགས་བྱེ་བམང་པོ་འཁོད་པར་ཐྱུར་ཏོ། དེའི་ཚེ་ཡུམ་མཆོག་ཁྱེམ་གནམ་ཞལ་ལས། སྐྱབ་ལས་ལངས་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། ཀྱེ་ཆེ་

མཆོག་ཏེ་རྟ་ཐུགས་རྗེ་བཙུན་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ

མཆོད་གཏོ

བཞི

ཡང་གསང་།

ཧོཾ༔ ༔དང་༔ དབུ་དགུ་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་པ་དང་༔ དབུ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་པ་ལ་སོགས༔ སྤྲུལ་པ་དང་ཡང་སྤྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་
བསྟན་པར་གྱུར་ཏོ༔ དེའི་ཚེ་དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ་ཡིས༔ སྙིང་རྗེ་ཁྲོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་ཏེ༔ ཟིལ་གྱིས་མནན་པས༔ བདུད་དང་རུ་དྲ་
ཐམས་ཅད་བྲན་ཅིང་འདར་ཏེ་རྒྱུགས་མཆོངས་ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་བྲོས་ཀྱང་མཐར་བས༔ ལང་ཀའི་ཡུལ་རི་མ་ལ་ཡ་གནམ་ལྕགས་འབར་བའི་རྩེ་མོར་འདུས་སོ༔
དེར་སྡེ་དང་དཔུང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་ད་དུང་རྩོད་པར་འདོད་དོ༔ དེ་ལ་དཔལ་ཆེན་ཉིད་ཀྱིས་རུ་དྲའི་སྡེ་དཔོན་དུ་སྤྲུལ་ནས༔ རུ་དྲའི་ཆུང་མ་ལ་མ་ཆགས་ཡིད་ཀྱིས་བདེ་
བར་རོལ་པས་སྲིད་ཆགས་ཏེ༔ རུ་དྲའི་བུ་རུ་བཙས་པ་ཁྲོ་བོ་ལྷུང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་གཅིག་ཏུ་ཐབས་ཀྱིས་སྤྲུལ་ཅིང་༔ ཕྱག་དྲུག་གིས་བེང་ཐོགས་པ༔
གསང་བདག་དཔལ་ཆེན་དངོས་ཀྱིས༔ རུ་དྲ་ཆེན་པོ་མ་ཧཾ་གྱི་མགོ་ལ་བེང་རྒྱབ་པས༔ མགོ་ཆལ་པ་ལྷ་རུ་ཞཱཀ༔ ཁོག་པ་ཧཱུྃ་ལས་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་གྱུར༔

36

འཁྲའ་ཚོམ།

རུ་དྲའི་རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་འཕངས༔ རུ་དྲའི་འཁོར་ཕོ་ཉ་རྣམས་རང་གི་འཁོར་དུ་བཀོད༔ ལས་ལ་བསྐུལ༔ སྐུ་ཡི་མགོན་པོས་ཨ་ཀར་རུ་དྲ་བཏུལ༔
གསུང་གི་མགོན་པོས་ཁ་ཏཾ་རུ་དྲ་བཏུལ༔ ཐུགས་ཀྱི་མགོན་པོས་མ་ཏཾ་རུ་དྲ་བཏུལ༔ ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་ཕོ་རྒྱུད་རུ་དྲ་བཏུལ༔ འཕྲིན་ལས་མགོན་པོས་མོ་རྒྱུད་རུ་དྲ་
བཏུལ༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་འདུལ་བའི་ཕྱིར༔ འཚོལ་བའི་ཁྲོ་བོ་སྟོབས་པོ་ཆེ༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་དྲག་པོ་སྔེ༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་དྲག་པོ་སྔེ༔ མ་ནིང་མཆེད་གསུམ་སྐུ་
གསུང་ཐུགས༔ དཔལ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་སྐུར་སྤྲུལ་ཏེ༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ༔ བདུད་སྡེ་དཔུང་ཚོགས་འདུལ་བའི་ཕྱིར༔ ཡོངས་རྫོགས་དཔལ་དགུའི་
དགོངས་པ་བསྐྱེད༔ བདེ་གཤེགས་ཞི་ཁྲོ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི༔ སྙིང་པོའི་མཐར་ཐུག་འདི་བརྗོད་དོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷཱི་ཤྭ
རི་སྭཱ༔ ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དྲག་སྔགས་མེ་ཡི་འཕྲེང་བ་ཕུང་པོ་འདི་བརྗོད་པས༔ སྲིད་རྩ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རུ་དྲ་སྡེ་གསུམ་དང་༔ སྡེ་བརྒྱད་ལ་

37

མཆོད་གཏོ

ལྔ

ཡང་གསང་།

ཧོཾ༔ ༔སོགས་བདུད་དམག་བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་ཐམས་ཅད་ཐུལ་ལོ༔ ཚར་གཅོད་པ་ལ༔ ལ་ལ་བསྒྲལ་ཏེ་གདན་དུ་བཏིང་༔ ལ་ལ་བཙིག་པར་བཙིགས༔ ལ་ལ་
ཐོག་ཏུ་ཕུབ༔ ལ་ལ་ཀ་བ་བཙུགས༔ ལ་ལ་ཀ་བཞུ་བྱས༔ ལ་ལ་ཀ་གདན་བཏིང་༔ ལ་ལ་དམ་ལ་བཏགས༔ ཨེ་ཞེས་བརྗོད་པས་རུ་དྲའི་སེམས་ཉིད་དེ༔
ནམ་མཁའ་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་དུ་སྲིད༔ ཡཾ་བརྗོད་པས་མ་ཧཾ་དབུགས་ལས་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་དང་༔ རཾ་བརྗོད་པས་མ་ཧཾ་ཁྲག་ལས་མཱ་མ་ཀི་དང་༔ སུཾ་བརྗོད་
པས་མ་ཧཾ་ཤ་ལས་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་དང་༔ རཾ་བརྗོད་པས་མ་ཧཾ་གི་དྲོད་ལས་གོས་དཀར་མོ་དང་༔ གཾ་བརྗོད་པས་མ་ཧཾ་རུས་པ་ལས་རི་རབ་གྲུབ་བཞི་བ་དང་༔
ཧཱུྃ་བརྗོད་པས་མ་ཧཾ་གི་ཁོག་པ་ལས་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་གླིང་དགུ་རིན་པོ་ཆེའི་བརྩིགས་པ་འཇའ་ཚོན་རིས་སུ་ཤར་བ༔ རྩེ་མོ་ལྷ་བས་མི་མངོན་
པ༔ ཐོད་པ་སྐམ་རློན་གྱི་མཁར་ཐབས་བརྩིགས་པ་ལ༔ གནམ་ལྕགས་ཀྱི་གཟེར་བཏབས་པ༔ ཀླུ་རིགས་ཕོ་མོ་བཞི་ཡིས་ཐེམ་སྐས་སུ་བྱས་པ༔ ཕྱོགས་སྐྱོངས་

38

བཙུ་ཡིས་བརྩིགས་པ་བྱས་པ༑ ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཀ་བ་དང་༑ གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་ཀ་གཞུ༑ རྒྱུ་སྐར་རྣམས་ཀྱིས་གྲལ་ཆམ༑ རུ་དྲའི་ལག་པས་ཐོག་ཕུབ་པ༑ ཐོད་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཏོག་དང་༑ ཐོད་ཚལ་དྲ་བས་སྤྲས་པ༑ ཙིཏྟའི་ཕོ་ཏོག་བརྒྱན་པ༑ ཤ་ཁྲག་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་ཞལ་བྱས་པ༑ དུར་ཁྲོད་ཐོད་མཁར་མེ་རླུང་འཚུབས་པའི་དབུས་སུ༑ རུ་ཏྲ་ཧི་ར་བཾ་ཞེས་སྲིད་རྩ་བདག་འཛིན་གྱི་རུ་ཏྲ་ཕོ་མོ་བསྒོལ་བའི་སྟེང་དུ༑ སུཀྵ་མ་ཞེས་ཉི་མ་དང་༑ ཙནྡྲ་མ་ཧྣ་ལ་ཞེས་ཟླ་བའི་གདན་དང་༑ པམ་པདྨ་མ་ཧྣ་ལ་ཞེས་པདྨའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ༑ དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ་སྐུ་ཕྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟིལ་གནོན་སྐུ་གསུམ་གྱི་ངང་ལས༑ རྩལ་ཆེན་འཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་ཆེད་དུ༑ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་འཚོལ་བའི་མ་ནིང་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༑ ཕྱག་གཡས་འཁོར་བའི་བདུད་དམག་རུ་ཏྲ་བཟློག་པའི་རུ་མཚོན་མདུང་རིང་བསྣམས་པ༑ གཡོན་ཞགས་པས་རུ་ཏྲའི་སྙིང་ནས་བཟུང་སྟེ་སྙིང་ཕྱུང་ཞིང་ཞལ་དུ་གསོལ་བ༑ སྐུ་གསུམ་ལྷུན་ཕྱིར་སྤྱན་གསུམ་གྱེན་ཐུར་ཐད་ཀར་གཟིགས་པ༑

39

ཧཱུྃ༑ ༑རབ་ཏུ་འཇིགས་པའི་ཁྲོ་གཉེར་སྨིན་མཚམས་སུ་བསྡུས་ཤིང་༑ མཆེ་བ་བརྩིགས་པ༑ ཤིན་ཏུ་གཏུམ་ཞིང་སྲོག་ལ་ཐམས་པ༑ སྐུ་ལྷུ་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་མཆོན་པའི་བརྡར༑ རིན་པོ་ཆེའི་སྲོག་ཞུས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ༑ དེའི་འདབས་སུ་རུ་ཏྲ་ཨ་ཀཱཀྵའི་ཐོད་པ་སྐམ་པོའི་སྤྲས་པ༑ སྦྲུལ་ནག་གི་རལ་པ་དང་མ་ཧཱུྃ་བསྒྲལ་བའི་ཙནྡན་གྱི་བེང་སྐད་ལ་བཙུགས་པ༑ བེང་གི་ནང་ནས་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་སྡེ་བརྒྱད་འདུལ་བའི་དམག་ཚོགས་བྱེ་བ་འགྱེད་པ༑ བདུད་ཐམས་ཅད་བསྒྲལ་བའི་མགོ་སྙིང་འཕྱེང་བར་བརྒྱུས་ནས་བད་ཞར་གསོལ་བ༑ སྦྲུལ་གྱི་རྒྱན་པོས་བརྒྱན་ཅིང་དར་ནག་གི་འཇོལ་བེར་གྱོན་པ༑ གསེར་ག་རིན་ཆེན་སྐྲེ་ལ་གསོལ་ཞིང་མི་ལྤགས་ཀྱི་གཡང་གཞིས་སྟོད་གཡོག་སུ་བྱ་པ༑ ཞལ་ནས་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཤཀྲོ་ཏ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༑ ཅེས་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་རིགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་འདུལ་ཞིང་༑ བསྟན་པ་བསྲུངས་བར་ཁས་བླངས་པའོ༑ དཔལ་མགོན་མ་ནིང་ནག་པོའི་ལས་རྒྱུད་ལས་རུ་ཏྲ་སྡེ་གསུམ་མདུད་དམག་དང་བཅས་པ་བཏུལ་བའི་གླེང་

40

གཞིའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ༑ དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ན་རི་བོ་མ་ལ་ཡ་གནམ་ལྕགས་འབར་བའི་རྩེ་མོར་དུར་ཁྲོད་ཐོད་མཁར་འབར་བའི་དབུས་སུ༑ དཔལ་ཆེན་པོ་དངོས་སྤྲུལ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་གསང་བའི་ཁྲོ་རྒྱལ་སྟོབས་པོ་ཆེ་སྣེ་བརྩེགས་མ་ནིང་འཚོལ་པའི་བུ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་འཁོར་དུ་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་སོགས་བྱང་སེམས་རིག་འཛིན་གྱིས་ལྷ་ཚོགས་དང་༑ མ་ཧཱ་རཀྵ་ལ་སོགས་ལྷ་ཡི་འཁོར་མང་པོ་དང་། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་མུ་སྟེགས་བཏུལ་བའི་ལྷག་མ་དང་༑ གཞན་ཡང་བདུད་པོ་ཁྲི་ཐོགས་ཀྱི་འཁོར་དང་༑ ནག་པོ་ཟོར་ཐོགས་དང་༑ ཆ་ཤན་པ་མཆོན་ཐོགས་དང་༑ ཡི་དྭགས་འདྲེ་སྲིན་གྱི་འཁོར་ལ་སོགས་པ༑ མང་པོ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ༑ ནག་པོ་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་ཉི་ཟླ་ཡང་ཐོད་མཁར་གྱི་ལོག་གཅིག་ལ་འཆར་བ༑ མེ་རླུང་འཚུབ་མ་ཡང་ཐོད་མཁར་གྱི་རྩེ་ལ་འཁུར་རུ་རུ་འབར་བ༑ དུག་མཚོ་ཁོལ་མ་ཡང་ཐོད་མཁར་གྱི་མདུན་དུ་ཆིལ་ལི་ལི༑ དུག་སྦྲུལ་ནག་པོ་ཁྲིང་ཁྲིང་འཁྱུག་པ༑ དོམ་ནག་ཁྲི་ནག་གི་ང་རོ་སྒྲོགས་པ༑ ལྕགས་སྤྱང་ཞུང་ཞུགས་རྒྱུག་པ༑ བྱ་

41

མ་ཎིང་གི་ བདུན་ ཡང་གསང་།

ཧཱུྃ༔ ༔ནག་འཐིབས་འཐིབས༔ གཡག་རོག་མང་པོས་འཁྲུན་པོ་ལྡིར་བ༔ རྟ་ནག་མང་པོ་འཚེར་བ༔ མོན་པ་མང་པོས་གར་བྱེད་པ༔ ལིང་པས་མདའ་
འཕེན་པ༔ བྱ་རོག་དང་འུག་པས་ཕན་སྒྲ་རྫེབས་པ༔ ཀླུང་འཚུབས་འཁྲིལ་ཞིང་ཐུན་གྱི་སེར་བ་འབེབ་པ༔ འགོང་པོ་དང་འདྲེ་མོས་སྐད་ངན་འདོན་པ༔ དེ་ལྟ་
བུའི་དབུས་ན་སྲོག་བདུད་དུ་སྤྲུལ་ནས་བཞུགས་སོ༔ དེའི་ཚེ་བྲང་གི་སྤྱན་གསུམ་གྱིས་སྟེང་ལྟ༔ འོག་ཀླུ་བར་མིའི་སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པས༔ ལྷ་དང་ལྷ་
མིན་འཐབས་པ་ལ༔ ཐུགས་རྗེས་འོད་ཟེར་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་འཕྲོས༔ བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཀྱང་མདོན་པར་ཤེས་སོ༔ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ཐོད་མཁར་གྱི་དབུས་ནས༔
ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་སྤྲུལ་པ་སྲོག་བདུད་ཆེན་པོ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་དམག་དཔོན་བཙོལ་ན་རུང་སྙེ་འདི་སླམ་ནས༔ ལྷ་དཀར་ཏི་ཀའི་བུ་མོ་ཨུ་མ་དྷེ་ཝ་སྤྱན་འདྲེན་བཏང་བས་
ཐབས་ཀྱིས་སྤྱན་དྲངས་སོ༔ དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བཟང་ལྷའི་མདུན་པར་ཕྱག་བྱས༔ རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་དུ་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས༔ ཞིང་

42

འཛར་ཆོན།

ཡོངས་འདུས་རྫོལ་གྱི་རྩར་ལྷའི་བུ་མོ་བྱེ་བ་ཕྲག་མང་པོས་མཆོད་པ་བྱས་སོ༔ རྫོ་ཨར་མོ་ལིང་གའི་སྟེང་དུ་ལྷའི་བུ་བྱེ་བ་ཕྲག་མང་པོས་མཆོད་པ་བྱེད་ཅིང་༔ ལྷའི་སྡེ་
དཔོན་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཚལ་ཆེན་པོ་བཞིར་མཆོད་དོ༔ དཔལ་མགོན་བདུན་བཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱིས་ཐུན་བྱེད་པར་ཁས་བླངས་ཤིང་མཆོད༔ དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དམག་
དཔོན་དུ་མངའ་གསོལ་ཞིང་༔ ཟས་ཀྱང་ལྷའི་བདུད་རྩི་གསོལ༔ ལྷའི་བུ་མོ་ཨུ་མ་དྷེ་ཝ་དང་མ་ཆགས་ཡིད་ཀྱི་སྦྱོར་རོལ་མཛད་པས༔ བུ་ཚ་མིང་སྲིང་གཉིས་སྐྱེས་
ཏེ༔ བུ་ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་དང་༔ བུ་མོ་རེ་མ་ཏི་གཉིས་བྱུང་སྟེ༔ དེར་མ་ཟིན་སྲོག་བདུད་ནག་པོ་དམག་ཆས་སུ་ཞུགས་ཏེ༔ ཕྱག་གི་ཉ་ལྡན་གཉིས་དང་༔
ཞབས་ཀྱི་ཉ་ལྡན་གཉིས་ཏེ་བཞི་ལས་སྤྱན་བཞི་པོ་དམག་དཔོན་བཞི་རུ་སྤྲུལ་པ་ནི༔ ཕྲ་མ་རྣ་ཙ༔ ཡ་མ་རྣ་ཙ༔ ན་མ་ར་ཙ༔ ཨ་སེ་རྒྱལ་བ་དང་བཞིའོ༔ དེའི་
ཚེ་ན༔ རྟ་ནག་རྟེང་དཀར་ལ་ཞོན༔ ཉི་ཟླའི་ཟེར་དང་སྐྲ་ཆེན་གྱི་འོད་འཕྲོས༔ སྟག་ར་ལ་གཟིགས་ཤུབས་གཡས་གཡོན་ལ་བཏགས༔ བདུད་མདངས་དགྲ་སྙིང་

43

མ་ཎིང་གི་ བརྒྱད་ ཡང་གསང་།

ཧཱུྃ༔ ༔གཟེར་འདེབས་ཀྱི་གླིང་བཞི་སྐད་གཅིག་ཡུད་ཙམ་ལ་འཁོར་ཞིང་༔ སྤྱན་ནས་ཁྲག་འཛག་ཞལ་ནས་མེ་འབར༔ ཕྱག་གཡས་གྲི་ཁྲུག་དང་གཡོན་ལྕགས་
སྒྲར༔ ཁ་ཊྃ་ག་མཆན་གཟུང་དུ་བཙུག་པ༔ སྣང་སྲིད་ཕོ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཕོ་ཉར་འགྱེད་པ༔ ལྕག་ཁྱུང་ཁྲོ་བོའི་སྤྱན་གྱི་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་དམག་གི་གྲོགས་ལ་འགྱེད་
པ༔ གནོད་སྦྱིན་བརྒྱད་ནི་ལྕགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་སྤྲུལ་ནས་སྔོན་ལ་འགྲོ་ཞིང་དགྲ་བོའི་ཤ་ཁྲག་ལ་ཧམས་པ༔ ག་ཤིན་རྗེ་བརྒྱད་ནི་སྟག་གཟིག་དོམ་དྲེད་སྤྱང་
ཀིར་སྤྲུལ་ནས་ཕྱིར་འབྲང་ཞིང་དགྲ་བགེགས་འདུལ་བ༔ ལྷ་སྲིན་གྱི་བུ་མོ་རྣམས་རྡུལ་དུ་བརློག་པ༔ ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད་ནི་བཀའ་ཉན་གྱི་བློན་པོ་སྟེ༔ ཁྱི་ནག་དོམ་ནག་
རོལ་དུ་ཁྲིད་པ༔ ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཕོ་ཉར་མངའ་གསོལ་ཏེ༔ ཁྱིའུ་ཆུང་མཆོན་ཐོགས་བརྒྱད་དུ་སྤྲུལ་ནས་དབུ་སྐྲའི་གསེབས་ནས་དྲག་ལས་བྱེད་པ༔
རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ནི་ཅི་གསོལ་གྱི་ལས་མཛད་ཅིང་༔ བདུད་འདུལ་གྱི་དམག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་སྤྲུལ་ནས་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གཡུལ་ངོ་བཟློག་པས་ལྷམ་ཡིན་རྣམས་ཕམ་སྟེ

44

ཀླུ་ལ་སྐྱབས་གསོལ་ལོ༔ དེ་ལྷ་རྣམས་གཡུལ་རྒྱལ་བས༔ ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་མཉེས་ཏེ་བསྟོད་པ༔ ཧཱུྃ༔ ཆོས་སྐུ་སྐྱེ་མེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་༔ ལོངས་སྐུ
དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ༔ སྤྲུལ་སྐུ་མ་ནིང་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ༔ གསང་བདག་ཆེན་པོ་སྟོབས་པོ་ཆེ༔ འཆོལ་བའི་ཁྲོ་རྒྱལ་འཇིགས་པའི་གཟུགས༔ ལྷ་རྣམས་བསོད
ནམས་རྒྱས་མཛད་པའི༔ ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ དམག་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག
འཚལ་བསྟོད༔ ཅེས་བསྟོད་ཅིང་བཏང་རག་ཕུལ་བའོ༔ དཔལ་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་དངོས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་དཔལ་མགོན་མ་ནིང་གི་ལས་རྒྱུད་ལས་གླིང་བསྣང་གི་ལེའུ
གཉིས་པའོ༔ དེ་ནས་དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀའི་ཐུགས་སྤྲུལ་གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཡིས༔ རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་ཆོས་སུ་སྤྲུལ་ནས་འོག་མིན་ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་སུ༔
དུས་ནི་རུ་དྲ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་འདུལ་བའི་ཚེ༔ སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་ལ༔ ལྷའི་ཡོ་བྱད་དང་༔ དེ་བཞིན་དུ་ཀླུ་ཡི་ཡོ་བྱད༔ མཁའ་འགྲོ་མའི

ཨོཾ༔ ༔ཡོ་བྱད༔ གནོད་སྦྱིན་གྱི་ཡོ་བྱད༔ དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་སྣ་ལྔ་ལ་སོགས་པས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ནས་གསོལ་པ༔ ཀྱེ༔ བཅོམ་ལྡན
གསང་བདག་ཧེ་རུ་ཀ༔ དཔལ་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་འགྲོ་བའི་མགོན༔ རུ་དྲ་ཚར་བཅད་བདུད་འདུལ་རྒྱལ༔ གསང་བའི་ཁྲོ་རྒྱལ་སྟོབས་པོ་ཆེས༔ ཉིད་སྤྲུལ་མ
ནིང་འཁོར་བཅས་ཀྱི༔ དང་པོ་ངོ་བོ་ངེས་ཚིག་དང་༔ དབྱེ་བ་དགོས་ཆེད་ཕན་ཡོན་དང་༔ ལྟ་བ་སྒྲུབ་པ་སྒོམ་པ་དང་༔ དབང་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་འབྲས་བུ་གང་༔
ཞེས་གསོལ་པ་དང་༔ དཔའ་བོ་ཆེན་པོས་བཀའ་སྩལ་པ༔ ཉོན་ཅིག་རྡོར་འཛིན་གསང་བའི་བདག༔ ལག་ན་རྡོ་རྗེ་མཐའ་ཡས་པ༔ དཔའ་བོ་གདུལ་དཀའ
འདུལ་བ་པོ༔ དེ་དོན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞུས་པ་ལེགས༔ ཕྱོགས་བཅུ་བདེ་གཤེགས་ཡོངས་རྫོགས་པའི༔ དཔལ་ཆེན་དངོས་སྤྲུལ་ནག་པོ་ཆེ༔ མ་ནིང་གསང་བའི་ལས
རྒྱུད་ལ༔ ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྔ་ལྡན་བཟུང་༔ ཐོག་མར་སྟོན་འཁོར་གནས་དུས་འཛོམས༔ ངོ་བོ་ཀུན་ཁྱབ་བྱང་ཆུབ་སེམས༔ དེ་ཉིད་རྟོགས་ན་ཀུན་བཟང་ཧེ་རུ

ཀ༔ མ་རྟོགས་བདག་འཛིན་རུ་དྲའི་རྒྱུ༔ ངེས་ཚིག་རུ་དྲ་རྣམ་པ་གཉིས༔ རྟག་པ་རང་རྒྱུད་རུ་དྲ་དང་༔ ཆད་པ་སྟོང་རྩ་རུ་དྲའོ༔ རྟག་པའི་རུ་དྲ་ཕྱི་མོར་ཤར༔
ལྷ་ལོག་སྟོང་ཉིད་ཆད་པའོ༔ སྟོང་རྩལ་འགགས་མེད་རྩལ་སྟོབས་ཆེ༔ རུ་དྲ་མ་ནིང་འཆོལ་བའོ༔ དབྱེ་ན་རུ་དྲ་རྣམ་གསུམ་སྟེ༔ རྟག་པ་རྒྱུན་གྱི་རུ་དྲ་དང་༔
འཁྲུལ་པ་རང་རྒྱུད་རུ་དྲ་དང་༔ ཐུགས་རྗེས་སྤྲུལ་པའི་རུ་དྲའོ༔ གཞན་ཡང་རུ་དྲ་རྣམ་པ་བདུན༔ ལྷ་ཀླུ་སྲིན་པོ་ལོག་འདྲེན་དང་༔ འབྱུང་པོ་ཡི་དྭགས་མི་མ
ཡིན༔ དགོས་ཆེད་རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་ཁྱད༔ རིག་དང་མ་རིག་རྟག་དང་ཆད༔ སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྗེས་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ རུ་དྲ་རྗེས་བཟུང་ལས་རྒྱུད
བཅད༔ ཕྲིན་ལས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་བྱས༔ མཐར་ཐུགས་རྗེར་སངས་རྒྱས་པའོ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ དཔལ་མགོན་མ་ནིང་གསང་བའི་ལས་རྒྱུད་ལས༔
གནང་བའི་སྐབས་ཕྱེ་བའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ༔ དེ་ནས་ཡང་གསང་བའི་བདག་པོས་གསོལ་པ༔ ཀྱེ་སྟོན་པ་ཀུན་བཟང་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཏིང་འཛིན་དབང་བསྐུར་བྱིན

ཨོཾ༔ ༔རླབས་ཕྱིར༔ རྒྱུད་དོན་ཉམས་ལེན་དོན་ཆད་དུ༔ གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གང་ལྟར་ལགས༔ ཅེས་གསོལ་བས༔ ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་ཡིས་བཀའ་སྩལ་
པ༔ ཉོན་ཅིག་ཁྲོ་རྒྱལ་གསང་བའི་བདག༔ མ་ནིང་གསང་བའི་ལམ་རྒྱུད་ནི༔ ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་བསྒྲུབ་འདོད་ན༔ ཐོག་མར་དབང་དང་ལྡན་པ་གཅེས༔
བླ་མ་མི་མཉེས་དབང་མ་ཐོབ༔ བསླེན་པ་ལ་སོགས་བརྩོམ་པ་རྣམས༔ འབྲས་བུ་མེད་ཅིང་མཐར་བརླག་འགྱུར༔ དེས་ན་དབང་ཐོབ་ཤིན་ཏུ་གཅེས༔ མཚན་
ཉིད་དྲུག་ལྡན་བླ་མ་བསྟེན༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཆོད་པར་ཕུལ༔ ཐོག་མར་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབས་སྦྱངས་འབད༔ ཀུན་ཀྱང་སྟ་གོན་སྔོན་དུ་འགྲོ༔
མཚམས་གཅོད་སྒོ་དབྱེ་བདུད་ཕྱག་དང༔ དམ་བཅའ་བྱིན་དབབས་བྱིན་རླབས་བདུན༔ བསྐྱེད་རྫོགས་གཞུང་བསང་ཚོགས་འཁོར་བྱ༔ དཀྱིལ་འཁོར་བསྐང་མཆོད་
མཉེས་པར་བྱ༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དབང་རྫས་རྣམས༔ བུམ་པ་ལྷ་སྐུ་ཡིག་འབྲུ་དང༔ ཕྱག་མཚན་དབུ་རྒྱན་བརྟན་དབང་བསྐུར༔ དུག་གསུམ་དུག་ལྔ་སྦྱོར་

སྒྲོལ་མཐུས༔ ཁྲིད་པར་མ་ནིང་སྲོག་དབང་བསྐུར༔ དབང་ཐོབ་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་ཁྱབ༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་
བསྲུང༔ ཁྱད་པར་སྒྲ་སེན་མི་འབྲེག་ཅིང༔ རལ་པའི་རྩེ་མོ་མི་བཅད་ཅིང༔ མཚམས་གདན་མི་སྤྱུག་གཏེར་མཆོད་བརྩོན༔ བླ་མ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་ཕྱག་
མི་འཚལ༔ དམ་ཚིག་ཉམས་ན་མི་དགེ་སྣ་ཚོགས་འོང༔ མ་ནིང་ནག་པོའི་ལྟ་བ་ནི༔ རང་སེམས་སྟོང་གསལ་འགགས་མེད་ལ༔ བདག་འཛིན་ཡེ་མེད་འཆར་
བའོ༔ ཀུན་ཁྱབ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ནོ༔ སྒོམ་པ་ཀུན་ཁྱབ་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟིལ་གནོན་སྐུ༔ ཚེ་ཡི་གཡུང་དྲུང་ཅན་ཡིན་ནོ༔ སྤྱོད་པ་ཐབས་ཤེས
ཟུང་འཇུག་སྟེ༔ དེ་ཡང་ཁྲོ་གཏུམ་སྦྱོར་སྒྲོལ་བརྩོན༔ ཤ་ཁྲག་དམར་ལ་སྤྱོད་པའོ༔ ཐབས་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བརྟན༔ ཨེ་སྐྱེ་མེད་སྟོང་པའི་ནམ་མཁའ་ནི༔
མ་ནོར་མ་བཅོས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལྷུན་གྲུབ་དང༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཤཱུ་ནྱ་ཏཱ་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ༔ ཨོཾ་འགགས་མེད་སྙིང་རྗེའི་སྤྲིན་ཚོགས་ནི༔ སྟོང་

ཨོཾ༔ ༔གསལ་ཀུན་སྣང་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས༔ སྙིང་རྗེའི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཁྱབ༔ ཨོཾ་རཀྵཾ་རཀྵ་ཏུ་སྭ་བྷཱ་ཝ་བི་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ༔ ཧཱུྃ་རྒྱུ་ལས་ཀུན་སྐྱེས་ཡི་གེ་ཧཱུྃ༔
ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ངང་དུ་ཤར༔ གཉིས་མེད་སྤྲུལ་པའི་སྐུར་གསལ་ཧྲཱིཾ༔ ཧཱུྃ་ཨེ་ཡཾ་རཾ་སུཾ་ཧཾ་ཀཾ་ཧཱུྃ་བི་ཤྭ་བི་ཤུདྡྷེ༔ ཐབས་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བརྟན༔ སྐྱེ་
འགག་གནས་བྲལ་ཡི་གེ་གསུམ༔ ཏིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་ངང་ཉིད་ལས༔ པདྨ་ཉི་ཟླ་རོ་ཡི་གདན༔ དུར་ཁྲོད་ཐོད་མཁར་མེ་རླུང་འཚུབས༔ རབ་འཇིགས་ཕོ་
བྲང་ཆེན་པོ་རུ༔ ཧཱུྃ་ལས་མེ་འོད་སྐར་ལྟར་འཕྲུག༔ འོད་ཟེར་དོན་གཉིས་བྱས་ནས་སྡུ༔ རིན་ཆེན་ཙནྡན་བེང་ལ་བསྣོམ༔ སྐད་ཅིག་ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་མ་ནིང་སྐུ༔
མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ རུ་མཚོན་སྙིང་ཞགས་སྦྱིན་གསུམ་བཟུང༔ སྦྲུལ་ནག་རལ་པ་ཐོད་སྐམ་གསོལ༔ དར་ནག་འཇོལ་བེར་ཛམས་བརྗིད་ཅན༔
ཡུམ་ཆེན་ཨུམ་ཧྲེ་ཤི་འཁྲིལ༔ སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་འོད་ཟེར་འབར༔ ཕྱག་གཉིས་དཀར་ཡོལ་ཐོད་ཁྲག་བསྣམས༔ ཞབས་གཉིས་ཡབ་ལ་འཁྲིལ་སྦྱོར་འབྱུང༔

འཕར་ཚོ།

ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་སྲས༔ འཆོལ་བའི་ཁྲོ་རྒྱལ་སྒྲོག་བདུད་ནག་པོ་དང་༔ གཞན་ཡང་སྐུ་ལས་སྤྲུལ་པ་ནི༔ མགོན་པོ་སྟག་ཞོན་ཇམས་བརྗིད་ཅན༔
གསུང་ལས་སྤྲུལ་པའི་བིང་མ་དང་༔ ཐུགས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཁྲི་གུག་དང་༔ ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་སེང་ཞོན་དང་༔ འཕྲིན་ལས་མགོན་པོ་ཧཱུ་ཀད་དང་༔ གཞན་ཡང་
སྤྲུལ་འཁོར་བསམ་མི་ཁྱབ༔ བྱེ་བ་ས་ཡ་འབུམ་ཁྲི་བསྐྱེད༔ སྤྱན་འདྲེན་བཞུགས་གསོལ་ལྷ་ཕྱག་འཚལ༔ ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་བཞིན་མཆོད༔ བསྟོད་བསྐུལ་
བཟླས་པ་བཀའ་བཤགས་སྐོང་དང་༔ སྦྱིན་སྲེག་ལས་བཞི་སྒྲུབ་པར་བྱ༔ ཁྱད་པར་དྲག་ལས་མནན་བསྲེག་འཕང་༔ རྫོགས་རིམ་དམིགས་མེད་གསལ་སྟོང་ངང་༔
སྨོན་ལམ་བཀྲ་ཤིས་རྗེས་ཆོག་བྱ༔ ཅེས་གསུངས་སོ༔ དཔལ་མགོན་མ་ནིང་གསང་བའི་ལས་རྒྱུད་ལས༔ བསྐྱེད་རྫོགས་ལས་བྱད་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ༔
གསང་བའི་བདག་པོས་ཡང་ཞུས་པ༔ ཀྱཻ་བཅོམ་ལྡན་ཀུན་བཟང་ཧེ་རུ་ཀ༔ སྤྲུལ་པའི་སྐུ་དེ་སྐུ་ཡི་མཆོག༔ སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པའི་རྒྱུད་འཆང་བ༔ ཕྱོགས

51

མཐིང་ཀ
བཅུ་གཉིས
ཡང་གསང།

ཨོཾ༔ ༔བཅུར་སྤྲུལ་པ་སྣ་ཚོགས་འགྱེད༔ ནམ་ཁའི་བདག་པོ་སྣ་ཚོགས་སྟོན༔ ཉིད་སྤྲུལ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་འདི༔ སྤྲུལ་པའི་བྱེ་བྲག་ཇི་ལྟར་འགྱེད༔ རིགས་དང་སྡེ་
ཚན་དུ་རུ་འདུས༔ གཉེན་པོའི་ལྷ་ནི་གང་གང་ལགས༔ གནས་དང་སྒྲུབ་གནས་གང་དུ་ཞིས༔ བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་སྦྱོར་ཇི་ལྟར་བགྱི༔ སྤྱི་དགོས་དམ་རྫས་གང་
ལྟར་བྱ༔ བསྙེན་སྒྲུབ་ཡོན་ཏན་ལས་མཐའ་རྣམས༔ དཔའ་བོ་ཆེན་པོས་བཀའ་སྩོལ་ཞིག༔ དེ་སྐད་ཅེས་ནི་ཞུས་པ་ལ༔ དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ་ཡིས་འདི་སྐད་
གསུངས༔ ཉོན་ཅིག་རིག་འཛིན་གསང་བའི་བདག༔ དེ་དོན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞུས་པ་ལེགས༔ མ་ནོར་བདག་གི་སྟོན་པར་བྱ༔ ལྷ་མགོན་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་འདི༔ སྤྲུལ་
པའི་དོན་ཆེན་བསམ་མི་ཁྱབ༔ བྱེ་བྲག་བཞི་ལྔ་བརྒྱད་ཉེར་ལྔ༔ སྡོ་ཚན་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་ཡོད༔ ཞིས་པའི་ལྷ་ནི་ཆེ་མཆོག་བདག༔ གཤིན་རྗེ་ཏ་མགྲིན་གསང་
བདག་ཁྱོད༔ གནས་ནི་ཉམས་དགའ་བཀྲ་ཤིས་དབེན༔ གཙུག་ལག་ཁང་དམ་ཡིད་འོང་གཅེས༔ གྲོགས་ནི་དད་ལྡན་ཤེས་རབ་བརྩོན༔ ཕྱག་རྒྱ་གསང་ཐུབ

52

འཕར་ཚོ།

མཚན་ལྡན་དང་༔ བསྙེན་སྒྲུབ་རབ་འབྲིང་ཏྲཊ་དང་སྦྱར༔ སྒྲུབ་པ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ༔ ལས་སྦྱོར་སྒྲོག་སེར་གཏད་ཆོལ་དང་༔ བྲན་དང་ཕོ་ཉ་སྡེ་བརྒྱད་
འཁོལ༔ ཡང་འཁོལ་བརྒྱད་པོ་རྡོ་སྨུར་ལྡན༔ སྒྲུབ་མཆོག་མཚོན་ཆ་བསྣམས་པ་ཡིན༔ ཟླ་རྡོ་དབང་བསྐུར་ལ་སོགས་པ༔ སྤྱི་རྫས་མཆོད་བསྟོད་བསྙེན་སྒྲུབ་
ཅིང་༔ ལས་སྦྱོར་བསད་པ་ཚོ་འཕྲུལ་རྫས༔ སྔོས་ཀྱི་རྫས་ནི་རང་རང་གཙོ༔ བསྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ལས་འདས༔ ལས་ཀྱི་ཁ་ཚར་བསམ་མི་ཁྱབ༔
ཅེས་གསུངས་སོ༔ དཔལ་མགོན་མ་ནིང་གསང་བའི་རྒྱུད་ལས༔ མདོར་བསྟན་གྱི་ལེའུ་སྟེ་ལྔ་པའོ༔ དེ་ནས་གསང་བའི་བདག་པོ་ཡིས༔ ཡང་ཡང་ཆེད་ཞུ་བ་
ནི༔ ཀྱཻ་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔ གོང་ཞུས་མདོར་བསྟན་དོན་རྣམས་ཀུན༔ དེ་དོན་ཞིབས་རྒྱས་མ་གསུངས་ན༔ མ་རིག་འཁྲུལ་པས་ཤེས་མི་འགྱུར༔ བྱེ་བྲག་
ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་ཞུ༔ དེ་ལ་དཔལ་ཆེན་ཞལ་ན་རེ༔ ལེགསོ་ལེགས་སོ་བསང་བའི་བདག༔ ང་ལ་བསྙེན་པར་བརྩོན་པ་ནི༔ ལེགས་སོ་དམལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་

53

མ་ཉིང་གི་ བཅུ་གསུམ་ ཡང་གསང་།

ཨོཾ༔ ༔འཆང་༔ ཤེས་རབ་རལ་གྲི་མདའ་གཞུ་ཐོགས༔ མི་ཤེས་གཡུལ་ངོ་སེལ་བ་པོ༔ རྒྱས་བཤད་འདི་ལྟར་ཡིད་ལ་གཟུང་༔ ལྷ་མགོན་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ནི༔
ང་ཡི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སྤྲུལ་ཡིན༔ ཅི་ཕྱིར་ རུ་ཏྲ་འདུལ་སྐད་དུ༔ ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཡི་ཐར་མ་ལ༔ བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རུ་ཏྲ་དར༔ དེ་ཆེ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པས༔
བདག་འཛིན་དངོས་བཅོམ་མ་ནིང་འདིས༔ ང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདུལ༔ བྱེ་བྲག་ཕྱེ་ན་བཞི་རུ་ཡོད༔ མགོན་པོ་མ་ནིང་ནག་པོ་དང་༔ གཟའ་བདུད་མ་ནིང་
ནག་པོ་དང་༔ སྲོག་བདུད་མ་ནིང་ནག་པོ་དང་༔ ཀླུ་བདུད་མ་ནིང་ནག་པོ་དང་༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི༔ མགོན་པོ་རིགས་ལྔ་དག་ཏུ་ཕྱོགས༔
དེ་ཡང་ལྔ་སྤྲིན་སྤེ་བརྒྱད་དུ༔ དོན་གྱི་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཡིན༔ རིགས་ནི་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཏེ༔ སྟོན་པས་གསུང་དང་རྒྱུད་གཞུང་སྟེ༔ རིག་འཛིན་མང་པོས་དམ་ལ་
བཏགས༔ ཡེས་མགོན་པོ་ལས་མགོན་དང་༔ དམ་ཅིག་མགོན་པོ་སྤྲུལ་འཁོར་དང་༔ རུ་ཏྲ་རང་རྒྱུད་གནས་བསྒྱུར་ནས༔ ཤ་ཟ་མགོན་པོ་ལ་སོགས་པ༔ 54

འཛར་ཚོན།

ཨཀྲྀ་དམར་ལ་དམ་བཅས་པའི༔ མགོན་པོ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ཡོད༔ དཀྱིལ་འཁོར་སྦུ་རན་སྐྱོང་བ་ཡི༔ དཔལ་མགོན་བདུན་ཙུ་རྩ་གཉིས་དང་༔ བདུད་འདུལ་ཉི་ཁྲི་
ཆིག་སྟོང་ཡོད༔ ལྷ་བ་རྒྱབ་རྟེན་ལྷ་མཆོག་ནི༔ གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་རུ་ཏྲའི་གཉེན་པོ་ཡིན༔ སྒོམ་པ་སྟོབས་སུ་གྱུར་པའི་ལྷ༔ བདག་ཉིད་ཆེ་པོ་ཧེ་རུ་ཀ༔
ང་ནི་དུས་གསུམ་མངོན་དུ་བྱུང་༔ ང་ནི་དུས་གསུམ་ཕྲིན་ལས་འབྱུང་༔ ང་ནི་ད་ལྟ་ཀུན་གྱི་རྗེ༔ ང་ནི་ཁྲོ་བོ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ༔ ང་ནི་མ་མོ་ཀུན་གྱི་ཡབ༔ ང་ནི་རུ་ཏྲ
ཀུན་གྱི་གཤེད༔ ང་ཡི་སྐུ་ནི་སུས་མཐོང་ཀྱང་༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བསྐྱུ་ཐེང་༔ ང་ཡི་གསུང་ནི་སུས་ཐོས་ཀྱང་༔ ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་བཀྲོལ་ཞིང་
སྒྲག༔ ང་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་དོན་མཐོང་ན༔ སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་མཉམ་པར་སྦྱོར༔ མ་རིག་མུན་པའི་སྒོ་ཡང་བྱེ༔ བདུན་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་བཀའ་བརྒྱད་ལྷ༔
ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཡིན༔ ཀུན་གཞི་གསང་བདག་ཁྲོད་ལ་འདུས༔ ཁྲོད་ནི་ཀུན་གཡི་གཉེན་པོ་ཆེ༔ དེ་ཕྱིར་ཁྲོད་ཉིད་བཀའ་བརྒྱད་ལྷ༔ ཐམས་ཅད 55

མ་ཉིང་གི་ བཅུ་བཞི་ ཡང་གསང་།

ཨོཾ༔ ༔སེམས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཡིན༔ ཀུན་གཞི་གསང་བདག་ཁྲོད་ལ་འདུས༔ ཁྲོད་ནི་ཀུན་གྱི་གཉེན་པོ་ཆེ༔ དེ་ཕྱིར་ཁྲོད་ཉིད་འཁོར་འདས་གཙོ༔ ཁྲབ་བདག
གསང་བའི་བདག་པོའོ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ དཔལ་མགོན་མ་ནིང་ནག་པོའི་ལས་རྒྱུད་ལས༔ ཆེ་མཆོག་གི་སྤྲུལ་པ་སྟོན་ཚུལ་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་དྲུག་པའོ༔
གསང་བའི་བདག་པོས་ཡང་ཞུས་པ༔ ཀྱཻ་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔ བསྙེན་ཅིང་བསྒྲུབ་པའི་གནས་ནི་གང་༔ དཔའ་བོ་ཆེན་པོས་བཀའ་སྩལ་པ༔ གནས་ལ་རྣམ་པ
ལྔ་རུ་བཤད༔ དབང་གནས་བསྙེན་གནས་སྒྲུབ་པའི་གནས༔ རྟེན་གཟུགས་ལས་ལ་སྦྱོར་བའི་གནས༔ དང་པོ་བཀྲ་ཤིས་གྲུབ་ཐོབ་གནས༔ ཡང་ན་བླ་མའི
གདན་པར་བྱ༔ གཉིས་པ་ཉམས་དགའ་བག་བེབས་ཤིང་༔ ཤར་རི་དམའ་ལ་ནུབ་རི་མཐོ༔ ལྷོ་གཞོལ་བྱང་སྐྱོབས་རྒྱོད་ཕྱིང་བ༔ མདུན་དུ་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས
འབྱུངས༔ ཕུ་ན་གངས་དང་མདའ་རུ་མཚོ༔ ཡང་ན་གཙང་ཆབ་ཡོད་པར་དགོས༔ རྩི་ཤིང་ནགས་ཚལ་འབྲས་བུ་སྨིན༔ བྱ་སྐད་རི་དྭགས་གཅན་གཟན་ཁྲོས༔ 56

འཕར་ཚོ།

བསྒྲུབ་གནས་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོར་ཤིས༔ ཡང་ན་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་དུ༔ སྒྲུབ་ཅིང་རྟེན་གཟུགས་མཆོད་པར་བྱ༔ བརྟེན་གནས་རང་གི་ཁང་པར་བྱ༔ ལས
སྦྱོར་རི་གསུམ་འདུས་པའི་རྩེ༔ ལུང་གསུམ་འདུས་དང་ཆུ་གསུམ་འདུས༔ གནམ་ས་གྲུབ་གསུམ་ཡོད་པའམ༔ འཕུང་ཤུལ་ལྷ་འདྲེ་འདུ་བའི་ས༔ སྲིན་མོ
རལ་པ་སྤྱོད་འདྲ་དང་༔ སོག་པོ་འཁྲིས་འདྲའི་གནས་སུ་སྦྱོར༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ དཔལ་མགོན་མ་ནིང་གསང་བའི་ལས་རྒྱུད་ལས༔ གནས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ
བདུན་པའོ༔ གསང་བའི་བདག་པོས་ཡང་གསོལ་པ༔ ཀྱཻ༔ བཅོམ་ལྡན་ཆེ་མཆོག་དཔལ༔ གྲོགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་གང་༔ ཞུས་པས་ལན་དུ
བཀའ་སྩལ་པ༔ གྲོགས་ནི་དད་ལྡན་ཤེས་རབ་སྙིང་རྗེར་ལྡན༔ ཁོང་ཡང་གསང་ཐུབ་རིགས་བཟང་བརྩལ༔ ཕྱག་རྒྱ་དུང་ཅན་གླང་སྣ་མ༔ པདྨ་ཅན་དང་རི
དྭགས་མ༔ ཡིད་འོང་རྩ་བཟང་ཆོས་མཐུན་བཙལ༔ བསྙེན་པ་རབ་འབྲིང་ཇི་ལྟར་ལགས༔ ཞུས་པས་ལན་དུ་བཀའ་སྩལ་པ༔ སྔོན་འགྲོ་སྦྱི་དང་མཐུན་པར་བྱ༔

མ་ཉིད་གི་ བཅོ་ལྔ་ ཡང་གསང་།

ཨོཾ༔ ༔དངོས་གཞི་བདག་ཉིད་ཆེ་མཆོག་གསལ༔ ཡང་ན་གསང་བདག་ཁྲོད་ཉིད་བསྙེན་པར་བྱ༔ རབ་ནི་ལོ་དང་འབྲིང་ཟླ་བ༔ ཐ་མ་ཞག་བསྙེན་དུས་བསྒྲུབ
ཙམ༔ ལས་གཞུང་རྒྱས་པར་བསྒྲུབ་ནུས་སམ༔ ཡང་ན་རྩ་སྔགས་བསྙེན་ཙམ་བསྒྲུབ༔ བདེ་གཤེགས་གཅིག་བསྒྲུབ་ཀུན་འགྲུབ་ཡིན༔ དེ་ནས་མ་ནིང་བསྙེན
པར་བྱ༔ རང་ཉིད་ཆེ་མཆོག་གསལ་བར་བྱ༔ མདུན་དུ་མ་ནིང་སྐུ་གཟུགས་བཀྲམ༔ མཆོད་འབུལ་བསྟོད་ཅིང་གཏོར་མ་བཏང་༔ དེ་ནས་སྔ་བཅད་སྔགས་འདི
བཟླ༔ ཨོཾ་ཤྲི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཡཀྵ་ཎི་ཡཀྵ་ཡ་རཾ་སིདྡྷི་ཧཱུཾ༔ གྲངས་བསྙེན་བྱེ་བ་ཐམ་པར་བྱ༔ དུས་བསྙེན་ཞག་གྲངས་ཉི་ཤུ་གཅིག༔ རྟགས་བསྙེན་ལས་འཕྲོ་ཆེ་ཆུང་ཤེས༔
འོན་ཀྱང་ལས་འཕྲོ་མེད་གྱུར་ཀྱང་༔ བྱེ་བ་བདུན་འབུམ་བཟླས་གྱུར་ན༔ སྐུ་དངོས་སྟོན་ཅིང་གསུང་ཐོས་འབྱུང་༔ ཐུགས་སེམས་དབྱེར་མེད་གཅིག་འདྲེས་ཏེ༔
ཅི་བསམ་འགྲུབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ རྟགས་ནི་སློབ་དཔོན་ཞ་བློན་སྤྱུན༔ པ་གུ་སྤྱན་ཟླ་ཨ་ཙ་ར༔ མོན་ནག་ལ་སོགས་ཁོལ་བྲན་རྣམས༔ གླུ་བྲོ་གར་དང་ལས

འཕར་ཚོ།

བྱེད་འབྱུང་༔ བྱ་དོམ་ཁྱི་གཡག་ནག་པོའི་ཚོགས༔ འཁོར་བ་བསྙེན་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ དཔལ་མགོན་མ་ནིང་གསང་བའི་ལས་རྒྱུད
ལས༔ གྲོགས་དང་བསྙེན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ༔ ཡང་ཅིག་གསང་བའི་བདག་པོ་ཡིས༔ དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ཞུས༔ ལྷ་མགོན་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡི༔
སྒྲུབ་ཐབས་མ་ནོར་བསྟན་དུ་གསོལ༔ ཞུས་པས་ལན་དུ་བཀའ་སྩལ་པ༔ ལེགས་པར་བཤད་ཀྱིས་ཡིད་ལ་གཟུང་༔ ཕྱི་སྒྲུབ་རི་རབ་རྩོམ་དལ་གསུམ༔ དུག
ཤིང་སྐྱེར་པ་ཚེར་ནག་སོགས༔ གསུམ་ཐོག་པ་ལ་བྲུབ་ཁུང་བྱ༔ དེ་རུ་དགྲ་བོས་མིང་རུས་བཞུགས༔ དེ་ནས་མགོན་པོ་དངོས་སུ་བསྐྱེད༔ མི་ཤ་རྟ་ཤ་ཁྱི་ནག་ཤ༔
གུ་གུལ་སྦྱར་སྤོས་མཆོད་པར་འབུལ༔ རྩ་སྔགས་ཞབས་སུ་མཆོད་སྔགས་བཅས༔ མེ་མཆོད་རྒྱས་པར་ཕུལ་གྱུར་ན༔ མཐུ་རྩལ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ༔
ཡང་ན་མཉལ་ནག་པོ་བྱ༔ དབུས་སུ་ཟླ་གམ་གནམ་སྒོ་ཅན༔ པདྨ་འདབ་བཞི་ནག་པོ་བྱ༔ མུ་ཁྱུད་ཐོད་པའི་ར་བས་བསྐོར༔ སྒོ་བཞི་རྒྱན་ནི་ཕྱི་དང་མཐུན༔

མཉེད་ཀྱི་ བཅུ་དྲུག ཡང་གསང་།

ཨོཾ༔ ༔ཕྱི་རོལ་རྡོ་རྗེ་མེ་རིས་བསྐོར༔ སེང་ལྡིང་ཕུར་པ་མགོན་པོར་བསྐྱེད༔ བྱིན་རླབས་དབང་བསྐུར་རབ་གནས་བྱ༔ དུས་བཞི་དུས་དྲུག་ལས་གཞུང་
བསྲང་༔ བསྙེན་ཕྱོགས་སྒྲུབ་ཕྱོགས་ལས་སྦྱོར་གསུམ༔ ཉིན་མཚན་མེད་པར་བཟླས་པར་བྱ༔ དཔལ་མགོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས༔ ན་བུན་བཞིན་དུ་
བདག་ལ་འཁོར༔ མཐུ་རྩལ་ཐོག་སེར་འབབ་པར་འགྱུར༔ ཡང་ནམ་ཞིང་ནང་སྒྲུབ་ནི༔ བེང་དང་གཏོར་མ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ༔ ཙཎྜན་ཤིང་ལ་བེར་བྱས་
ཏེ༔ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་འཕྲིན་ལས་འགོད༔ རྩེ་ལ་རིན་ཆེན་འབར་བ་བྱ༔ ལོག་ལ་སྒྲོག་ཕྱོགས་བསྙེན་སྒྲུབ་བྲིས༔ ནང་དུ་དམ་རྫས་འཁོར་ལོ་གཞུགས༔
རབ་གནས་ལྷར་བསྐྱེད་དགུག་གཞུག་བྱ༔ གང་དགོས་དུས་སུ་བེང་ནི་ཁ་ལོ་བསྒྱུར༔ བེང་ནི་ལྷ་ཡི་ནོར་བུ་སྟེ༔ གཏོར་མ་ཚད་དང་སྨན་སྦྲུས་ལ༔ རིན་ཆེན་
འབར་བའི་གཟུགས་སུ་བྱ༔ གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་རི་མཆོག་བདུན༔ ཉི་ཟླ་རྩ་བརྒྱན་ལྕགས་རིས་བསྐོར༔ གཏོར་རྒྱན་དཀར་དམར་སྤོས་སྣ་ཚོགས༔ འབྲས་ཚང་འོ་

འཕྲང་ཚོ།

ཐུགས་ལ་ཕྱུག་བཙོང་༔ དངོས་གྲུབ་རྫས་མཆོག་གང་འཛོམས་བཞམས༔ གཏོར་འབུལ་གཞུང་བསྲངས་རྒྱས་པར་བྱ༔ འབོད་བྲད་བསད་གསུམ་དྲིལ་ལ་
བཟླས༔ མ་ནིང་འཁོར་བཅས་བསྲུང་མ་རྣམས༔ ཤ་རུལ་སྦྲང་བུ་བཞིན་དུ་འཁོར༔ སྟོང་གསུམ་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་བར་ནུས༔ དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲུབ་པ་འདི་ལྟར་སྟེ༔
དཀྱིལ་འཁོར་གོང་དང་འདྲ་བ་ལ༔ པད་འདབ་རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་བསྒྱུར༔ གསང་སྒྲུབ་མཐུལ་གཏོར་མ་དང༔ བྲབ་ཁྲུང་གྲི་སྙིང་འཁོར་ལོ་རྟེན༔ མ་ནིང་
ནག་པོ་དངོས་སུ་སྒྲུབ༔ མཐུལ་མདའ་གང་གྲུབ་བཞི་བྱ༔ དེ་དབུས་གྲུ་གང་གྲུ་གསུམ་བྲིས༔ ཡིདྭ་བྲབ་ལ་རྩངས་ཀྱིས་བསྐོར༔ དེ་སྟེང་རྟགས་གཏོར་བརྒྱན་
ལྡན་བྱ༔ རྒྱུན་གཏོར་དུས་བཞི་མཆོད་པ་དང་༔ རྟེན་མདའ་བྲ་རྒོད་སྒྲོ་མ་ཉམས༔ གྲི་སྙིང་བརྟགས་ལ་རྟེན་དུ་གཟུག༔ ཆོས་གཅིག་ནས་བཟུང་ཉེར་གཅིག་
བར༔ བདག་ཉིད་ཆེ་མཆོག་མགོན་པོ་མདུན་དུ་བསྐྱེད༔ ཨོཾ་ཤྲི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧཱུཾ་ན་ཧཱུ་ཡ་རཾ་སི་ཧྲི་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ བསྙེན་བཏགས་བྱུང་ནས་ཐད་བསད་བཏགས༔ ཏྲི་ཡཾ་

མཉེད་ཀྱི་ བཅུ་བདུན་ ཡང་གསང་།

ཨོཾ༔ ༔རུ་ཏྲ་ཧཱུཾ་བྷྱོ༔ སྲུན་ཤི་བྷྱོ༔ སྲུན་ནག་ཤི་བྷྱོ༔ རུ་ཏྲ་ནག་པོ་དགྲ་བོའི་སྙིང་ལ་པུ་ཏྲི་ཙཎྜ་ཐད་ཐད༔ གསོལ་ཀ་བསྐུལ་གཡབ་དྲག་ཏུ་ཐད༔ དཔལ་
གཏོར་འོག་གི་ཡིདྭ་དེ༔ གྲིས་གཏུབ་ཐུན་བྲབ་དགུག་གདབ་བསྲེག༔ ཐལ་བ་མཆོད་རྟེན་ལམ་འོག་མནན༔ མདོར་ན་འདི་ཉིད་སྲུས་བསྒྲུབ་པ༔ མ་ནིང་ལུས
དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འཁོར༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ དཔལ་མགོན་མ་ནིང་གསང་བའི་ལས་རྒྱུད་ལས༔ ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་པའོ༔
གསང་བའི་བདག་པོས་ཡང་ཞུས་པ༔ ཀྱཻ་བཅོམ་ལྡན་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔ ལས་སྦྱོར་སྒྲོག་སེར་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི༔ ལག་ལེན་རིམ་པ་བསྟན་དུ་གསོལ༔ ཞུས་པའི་
ལན་དུ་བཀའ་སྩལ་པ༔ ལྷ་བརྒྱད་དུས་ཀྱི་ཐམ་ལ༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྐུ་དགྲ་དར༔ དེ་ཚེ་ལོག་ལྟ་ཚར་གཅོད་པའི༔ བསད་པ་སྒྲོག་གི་ལས་སྦྱོར་ནི༔
དེ་ལ་མདའ་གང་གྲུ་བཞིའི་དབུས༔ ཁྲུ་གང་གྲུ་གསུམ་བྲུབ་ཁང་ནང༔ དགྲ་བོ་དུ་ཡོད་ཡིདྭ་རྣམས༔ ནལ་བུའི་པགས་པའི་ནང་དུ་བྲུབ༔ ལྟེ་བར་འབྲི་རུ་

འཕར་ཚོགས།

གཡས་པ་གཟུགས༔ ལྕུགས་ཕུར་བརྒྱད་ཀྱི་མཐའ་ལ་བསྐོར༔ སྐེ་ཚེ་ཤང་རྩེ་ཐུན་གྱིས་བྲབ༔ འབྲི་རུའི་ནང་བླུག་སྔགས་ཀྱི་རྣད༔ ནལ་བུའི་ལྤེ་བར་མི་རྐང་
གཟུགས༔ ནང་ན་སྔགས་ཐུན་བཅས་པ་བྲབ༔ ཞག་ནི་བདུན་གསུམ་ཉེར་གཅིག་ཏུ༔ སྤྱུ་གྲི་དར་མའི་སྔགས་རྒོད་འདི༔ མ་ཡེངས་སེལ་མེད་ཐོག་ལྷར་འཕེན༔
མ་ར་ཡ་ཐུན་བྱོ༔ ཨ་པ་སི་ལ་སྭཱ༔ ཨ་ན་སུ་ལ་ཨི་པ་དྲ་བོ་རི་ཧྲི༔ ཁིན་ན་ཁིན་ན༔ ཨ་ཧྣ་ཊི༔ སད་ཏ་ཀི་ཏ༔ ཁྲི་ཏ་ཁྲི་ཏ༔ དྲག་སྔགས་བདུན་པ་དེ་
བཟླས་པས༔ དགྲ་བོ་དངོས་སུ་ཁྲིད་ནས་གསོད༔ གསོད་མཁན་ང་ཡི་གདན་འོག་གི༔ སྨུ་སྙེགས་རབ་འཛིགས་ཁོ་ན་སྙེ༔ སྲོག་གི་མཐར་ཐུག་དེ་ཁོ་ནའོ༔
ཡང་ན་སེར་བ་འབེབས་ཐབས་ནི༔ ཐངས་གཞོང་ནང་དུ་རྫས་རྣམས་བསགས༔ ར་ཁྲི་ཏྲ་དང་མང་ལ་གྱི་ཁྲག༔ དུག་སྣ་མཛེ་ཕག་ཁྲག་ལ་སོགས༔ དེ་རྣམས
གང་རྙེད་བསགས་པར་བྱ༔ ཡུངས་ཀར་དག་ལ་བཟླས་ཏེ་བྲུབ༔ ཙནྡན་ཕུར་པ་སོར་བཞི་ལ༔ སྔགས་བྲིས་དགྲ་བོའི་མགོ་ལ་གཟུགས༔ ཡང་ན་ཆུ་ཤིང་ནག་པོ་

ཐ་སྙིང་གི་ བཅོ་བརྒྱད་ ཡང་གསང།

ཧཱུྃ༔ ༔ཡི༔ ཕུར་པ་གཟའ་བདུད་མ་ནིང་སྙིང༔ སྔགས་བཟླས་ཞིང་གི་དཀྱིལ་དུ་སྦྲ༔ ཐངས་གཞོང་རྫས་ལ་ཐལ་སྦྱར་ཏེ༔ དགྲ་བོའི་ཡུལ་དུ་ཁྲབ་པར་གཏོར༔
ཨོཾ་ཤྲི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧཱན་ཧཱུ་ཡ་རཾ་སི་ཧྲི་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ མི་ཤ་ཀུ་རུ༔ བྱ་ཤ་ཀུ་རུ༔ སད་ཀུ་རུ༔ ཀུ་རུ་རཾ༔ སད་ཀུ་རུ༔ ཀུ་མེ་ནིར་བསྐྱེད༔ པཱུ་ས་མ་ནེར་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་
ཕཊ་ཕཊ༔ ཤི་ར་གཡག་ཤམ་ཕོབ༔ ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕོབ༔ ཨཀྵ་རཀྵ༔ ཧྲིལ་ཧྲིལ༔ དུ་རུ་དུ་རུ༔ ཕོབ་ཕོབ༔ ཏན་ཏན༔ ཧྲིལ་ཧྲིལ༔ དུ་ན་དུ་ན༔
རིལ་པ་ཙ་པ་ཙ་ཕོབ༔ བཛྲ་བཛྲ༔ ཏ་ལ་ཏ་ལ༔ ཕུ་ཏ་ཕུ་ཏ༔ ཏ་ཏོབ་ཡ༔ ཙ་དམར་ཙ་དམར༔ སེར་བ་ཕོབ་ཡ༔ ཨ་གོད་ཏེ༔ ཨ་བཛྲ་བཛྲ༔
སེར་བ་ཕོབ་ཡཱ༔ ཙམ་དམར་ཙ་དམར༔ ཏུ་རུ་ཏུ་རུ༔ ཧྲིལ་ཧྲིལ༔ ཨ་བྲ་ཨ་ཏབ་བྲ༔ བ་ཏུ་བ་ཏུ༔ སྣང་བའི་དགྲ་བོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི༔ ཁང་ཁྲིམ་
ཞིང་ལ་སེར་བ་ཕོབ༔ ཕྲན་ཚེག་ཙམ་ལ་བྱས་པ་ན༔ སུ་གའི་ཆད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར༔ ཆོ་འཕྲུལ་དབབ་ན་འདི་ལྟར་བྱ༔ གླ་བ་དང་ནི་བ་གླང་དང༔ ཙ་དང་

འཕར་ཚོགས།

སྲིན་བྱ་ཕོ་རོག་སོགས༔ གླད་སྙིང་ཀྲུང་ཀའི་ཤ་ཁྲག་རྣམས༔ གཏོར་མར་བཏབ་ནས་སྔགས་འདི་བཟླས༔ གཏོར་ཟོར་དགྲ་ཡི་ཁྲིམ་ལ་འཕང༔ འོད་དང་
སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི༔ གཟུགས་མི་མཐོང་ལ་རང་བཞིན་མེད༔ དགྲ་བོའི་དབང་པོ་འཕྲུལ་ནས་ཡོང༔ ཨོཾ་ཧེ་ལ་ཀ་ཤེཙུ་རེཙུ་ཧཱུཾ༔ ཨོཾ་ཀྲི་ཏ་ཡ་ཤེཙུ་རེཙུ་ཧཱུཾ༔
ཨོཾ་ཀྲོ་ཏ་ཡ་ཤེཙུ་རེཙུ་ཧཱུཾ༔ ཨོཾ་སྐྱོ་རེ་ཤེཙུ་རེཙུ་ཧཱུཾ༔ ཨོཾ་ཙེ་ཏེ་ཤེཙུ་རེཙུ་ཧཱུཾ༔ ཨོཾ་ཀས་ཏ་རེ་ཤེཙུ་རེཙུ་ཧཱུཾ༔ ཞེས་པས་ཞག་བདུན་བཟླས་གྱུར་ན༔ ཆོ་འཕྲུལ་ལྟས
ངན་འབྱུང་བར་འགྱུར༔ དགྲ་བོ་གླུ་ལ་གཏད་ཐབས་ནི༔ གླུ་རིགས་རྣམ་གྲངས་མང་ན་ཡང༔ གླུ་གཅན་ས་བདག་མཚོ་སྨན་བཞི༔ དེར་འདུས་སྐྲམས་གཏད་དེ་
དང་མཚུངས༔ གང་ལ་གཏད་ཀྱང་འདི་ལྟར་བྱ༔ བུམ་པའི་ལིངྒ་རྫས་ཀུན་ལ༔ རང་གི་ཁ་རླངས་མ་ཤོར་བར༔ བུམ་རྫས་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དང༔
རིན་ཆེན་དར་སྣ་གླུ་སྨན་སོགས༔ རྫས་རྣམས་ཀུན་ལ་བསླན་པར་བྱ༔ གཉེར་པའི་བདག་པོ་དེ་ལ་གཏད༔ དྲག་གཏད་གང་བྱེད་རྫས་དེ་ལ༔ བུམ་བསྐྱེད་རྫས་

གཅིག་འཁྲུག་ཅིང་། དེ་ཚེ་འཕགས་ཆེན་སེམས་དཔའ་སྤྱན་ཟངས་ཀྱི་ཕུ་ཐང་དུ་ཕེབས་ཏེ། གདོང་དཀར་ལས་ཀྱང་ཟེར་ཞིང་། ཆོས་སྐྱེ་སྐྱེས་མེད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་།

ཆོས་བཟང་པོ་ལ་ཡོ་བྱད་ཚོགས་པར་བྱས་ནས༔ རབ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེང་༔ འབྲིང་མ་ནིང་གི་མཎྜལ་སྟེགས་བུ་བཤམས༔ ཐམ་ལས་བཞིའི་དེ་
ལ་དཔལ་གཏོར་ཙམ༔ དབང་རྫས་ལ་སོགས་ཆ་ཚང་བསགས༔ དེ་ནས་ཆེ་མཆོག་གི་གཞུང་བསྲུང་ནས༔ དཔལ་མགོན་མ་ནིང་འཁོར་བཅས་ལ་མཆོད་བསྟོད་
ཕུལ་བཟླས་པ་བྱའོ༔ རྒྱས་པ་ཆེ་མཆོག་ཡོངས་རྫོགས་དབང་༔ རང་ཉིད་ལྷར་གསལ་མདུན་དུ་མ་ནིང་སྒྲིཾ༔ གཉེར་གཏད་བཀའ་བསྒོ་ལེགས་པར་བྱ༔ རབ་ནི་
བཀའ་བརྒྱུད་དབང་བསྐྱེན་དང་༔ འབྲིང་ནི་དྲིལ་སྒྲུབ་པོ་ལྔའམ༔ དབང་བསྐྱེན་གོང་དུ་བཏང་ནས༔ སློབ་མ་བུམ་ཆུས་ཁྲུས་བྱས༔ རིགས་ལྔ་སྤྱོག་ཞུ་མགོ་ལ་
བཀོན་ཏེ༔ ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་དང་༔ མ་ནིང་གི་རྩ་བསྙེན་བཟླས་པའོ༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་ཐུགས་ཀར་བུམ་ནང་དུ༔ མ་ནིང་འཁོར་བཅས་འོད་དུ་
འཁྱིལ༔ སློ་མའི་མགོར་བཞག་གཉིས་མེད་སྒྲིཾ༔ གསང་བ་སྒྲུབ་ཕྱིར་བུམ་དབང་བསྐུར༔ ཡོངས་རྫོགས་དཔལ་དགུའི་སྔགས་ཤམ་དུ༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧཱུ

ཛཾ༔ ༔ན་ཀྲུ་ཡ་རཾ་སི་ཧྲིཾ༔ ཨ་ཧྲི་ཁཎྜ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧོ༔ བུམ་པས་བསྐུར་རོ༔ སྐུ་དབང་ངོ༔ བེང་དང་ཙ་ཀ་ལི་དཔྲལ་བར་བཞག་སྟེ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔
ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ད་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་སྭཱཾ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧྲཱུན་ཀྲུ་ཡ་རཾ་སི་ཧྲིཾ་ཀ་ཡ་ཨ་ཧྲི་ཁཎྜ་ཨོཾ༔ གསུང་དབང་ངོ༔ རྒྱུད་སྒྲུབ་ཐབས་མགུལ་དུ་
བཞག༔ བདུད་རྩི་ལྷེ་ཐོག་ཏུ་སྦྱིན་ལ་གོང་ལྟར་བཛྲ་ཀྲོ་ད་དང་༔ མ་ནིང་གི་སྙིང་པོ་བཟླས་ཤིང་༔ ཙ་ཀྲ་ཨ་ཧྲི་ཁཎྜ་ཨཱཿ༔ ཐུགས་དབང་ངོ༔ ཕྱག་མཚན་རྡོ་རྗེ་
གྲི་གུག་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ་སྙིང་གར་བཞག་ལ༔ གོང་ལྟར་རྩ་སྔགས་ཀྱི་ཤམ་དུ༔ ཙིཏྟ་ཨ་ཧྲི་ཁཎྜ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་ཐུགས་ཀར་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ནག་པོ་བྲིའོ༔ ཡོན་ཏན་གྱི་
དབང་ངོ༔ དར་ནག་ཞལ་བྲིས་ལག་པ་གཡས་སུ་གཏད་ནས༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཡཀྵ་ཡ་ཧྲི་ད་ཡ་ཨ་ཧཱ་ཨ་ཧྲི་ཁཎྜ་ཧཱུྃ༔ འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དབང་ངོ༔ སེང་སྡེང་
ཕུར་པ་ལ་སྙིང་པོ་བྲིས་པ་ལག་པ་གཡོན་དུ་གཏད་ནས༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཡཀྵ་ཡ་རཾ་སི་ཧྲིཾ་བཛྲ་ཀི་ལི་ཀི་ལ་ཡ༔ ཀརྨ་ཧཱ་ཨ་ཧྲི་ཁཎྜ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སྦྱོར་སྒྲོལ་གྱི་

དབང་ངོ༔ མི་གྲིར་ཤི་བའི་སྙིང་ཤུན་ལ་གྲི་ཁྲག་གིས་ལིངྒ་བྲིས་དགུག་གཞུག་བྱེད༔ ཐུན་གྱིས་བྲབ༔ སྦྲད་བསད་ཀྱི་སྔགས་བཟླ་ཤིང་༔ མཚོན་གྱིས་དུམ་བུར་
གཏུབས་ཏེ་མེར་བསྲེག༔ ཨོཾ་ཕཊ་མཱ་ར་མ་ཐེ་ཧཱུྃ༔ ཨ་པ་ར་ན་ཕཊ༔ སྦྱོར་བ་ནི༔ ཐོད་ཁྲག་འཐུང་དུ་བཙུག་ལ༔ ཡ་ཀན་ལ་ཁྲོ་བོ༔ མ་ཀན་ལ་ཁྲོ་མོ༔
ལྟེ་ལ་ཁྲོ་ཆུང་སྦྱིཾ༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཏ་ཀི་ཀྲོ་ད་ས་མ་ཡ་སྟྃ༔ ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་རོལ་པ་མཛད་པས་བྱུང་སེམས་དཀར་དམར་གྱིས་རང་ལུས་ཁྱབ་པར་བསམ༔ དེ་ནས་
གཏོར་དབང་གི་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་བྱིན་དབབ་པ་ནི༔ ཤ་ཆེན་ཆོལ་ཆེན་དང་སྤོས་དུད་བཏང་༔ རོལ་མོ་དྲག་ཏུ་སྒྲིར༔ ལུས་ལ་ཐལ་ཆེན་བྱུག༔ སྒོ་གསུམ་གསལ་བ་
གསུམ་ལྡན་དུ་བྱས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ འོག་མིན་གནས་མཆོག་དམ་པ་ནས༔ ཞི་ཁྲོ་ཡོངས་རྫོགས་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར༔
སྤྱན་འདྲེན་བཞུགས་གསོལ་མཆོད་པ་འབུལ༔ བདག་དང་མོས་པའི་བུ་འདི་ལ༔ དབང་བསྐུར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ༔ བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་

མ་ནིང་གི་ བཞི་ སྲོག་དབང་།

ཨོཾ༔ ༔སེལ༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དབང་རྣམས་བསྐུར༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཧཱུྃ༔ སྙིང་ཕྱོགས་དགའ་ལྡན་ལྷ་གནས་ནས༔ ལྷ་ཆེན་
དཔལ་འབར་བྱིན་ཐོབ་ཅིག༔ མོས་པའི་བུ་ལ་དབང་ཞིག་བསྐུར༔ ཧཱུྃ ཨུ་ཙ་མ་ཡི་དུར་ཁྲོད་ནས༔ མ་ནིང་ནག་པོས་བྱིན་ཐོབ་ཅིག༔ གཞན་ཡང་དཔལ་
མགོན་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས༔ དད་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་ལ༔ དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་༔ ཚེ་དང་བསོད་ནམས་
རྒྱས་པ་དང་༔ དགྲ་བགེགས་དགུག་ཅིང་སྒྲོལ་བ་དང་༔ དྲག་པོ་མཐུ་ཡི་དབང་ཞིག་བསྐུར༔ ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཞེས་བརྗོད་པས་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་སྐྲ་ཟིང་ཟིང་གིས་ཉམས་འུར་བར་འགྱུར་རོ༔ དེ་ནས་དྲེགས་པའི་སྲོག་དབང་ནི༔ ཐུན་མོང་དང་ཁྱད་པར་གཉིས་ལས༔ ཐུན་མོང་ནི་གོང་གི་རྫས་རྣམས་ལ་
དོན་དེ་སྤྲོད་པ་འདིའོ༔ ཧཱུྃ༔ རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་སྐལ་པ་བཟང་༔ ཚུར་ཤོག་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ དབང་དོན་འདི་རྣམས་གོ་བར་གྱིས༔ བུམ་པ་

77

འཛར་ཚོན།

ཕྱི་ཡི་དབང་བསྐུར་ཡིན༔ ཐོད་པ་ནང་གི་དབང་བསྐུར་ཡིན༔ བདུད་རྩི་གསང་བའི་དབང་བསྐུར་ཡིན༔ ཙ་ཀ་ལི་ནི་སྐུ་ཡི་དབང་༔ སྒྲུབ་ཐབས་ཡིག་འབྲུ་
གསུང་གི་དབང་༔ རྡོ་རྗེ་ཕྱི་གུག་ཐུགས་ཀྱི་དབང་༔ ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་དར་ཕྱར་དབང་༔ དྲེགས་པ་སྒྱུར་སྒྲོལ་ཐོད་ཁྲག་དབང་༔ གཏོར་དབང་གཟི་བརྗིད་
ཐུན་མོང་སྤྱིའི་དབང་༔ དེ་ལྟར་ཤེས་ན་དབང་མཆོག་ཐོབ༔ ཅེས་དོ་སྤྲོད་དོ༔ ཁྱད་པར་དྲེགས་པའི་སྲོག་དབང་ནི༔ གཞན་དུ་ཡོད་པམ་ཡིན་ནོ༔ རང་གི་
སེམས་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ༔ ཞི་བར་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་༔ ཁྲོ་བོར་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔ རིག་ནི་སངས་རྒྱས་སྐུ་དངོས་ཡིན༔ མ་རིག་དམྱལ་བ་རང་སེམས་ཡིན༔
འཁོར་འདས་ཀུན་གཞི་རྩ་བ་དེ༔ སྟོང་ལ་ཐེར་གཟུགས་མ་འགགས་པ༔ ངར་འཛིན་རྣམ་རྟོག་ཁྲོ་རྒྱལ་མ་ནིང་སྐུ༔ གཞན་དུ་མེད་དོ་རང་རིག་དངོས༔ དེ་དོན་
རྟོགས་ན་སྲོག་དབང་ཐོབ༔ ཀུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་མ་ནིང་གསུམ༔ ལོགས་ན་མེད་དོ་རང་སེམས་དངོས༔ མ་ནིང་རང་སེམས་ངོ་ཤེས་ན༔ དྲེགས་པ་ཀུན་གྱི་

78

མ་ནིང་གི་ ལྷ་བྱིན། སྲོག་དབང་།

ཨོཾ༔ ༔སྟོང་སྲོག་ཐོབ༔ ཡ་གི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་༔ མ་གི་ཐེའུ་རང་ཡན་ཆོད་དུ༔ ཀུན་སེམས་ཀུན་སྲོག་གཅིག་ལ་འདུས༔ དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་ཁྱབ་
འཇུག་གིས༔ ནམ་མཁའི་ཉི་ཟླ་ཟིན་པའི་དུས༔ ཆུ་ཐན་ཀུན་གྱི་ཉི་ཟླ་ཟིན༔ དེ་ཕྱིར་སྟོང་སྲོག་གཅིག་ལ་འདུས༔ དེ་དོན་རྟོག་ན་སྲོག་དབང་ཐོབ༔ སྲོག་
དབང་དམ་ཚིག་བསྲུང་བ་ནི༔ རྩ་བ་ཡན་ལག་སྤྱི་བྱེ་བྲག༔ རྩ་བ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་བསྲུང་༔ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཡང་༔ གཉིས་
མེད་གཅིག་ཡིན་ཉམས་མི་བྱ༔ རྒྱས་པར་ལས་རྒྱུད་ནང་དུ་ལྟོས༔ དམ་གཙང་མ་ནིང་དངོས་སུ་ཤོལ༔ དམ་ཚིག་ཉམས་ན་རང་སྲོག་ཆད༔ དེས་ན་བླ་མ་
སངས་རྒྱས་ཕྱེ༔ ཅི་མཉེས་བསྒྲུབ་ཅིང་འབངས་སུ་མཆིས༔ དེས་ནི་ཆེ་བསམ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ༔ འདི་ནི་མང་དུ་མི་སྤེལ་ཚིག་བརྒྱུད་བྱ༔ ལྷ་འདྲེའི་སྤྱི་སྲོག་
འཕྲོག་པའི་མན་ངག་ཡིན་པས་བཀའ་རྒྱ་དམ་པར་བྱ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཞེས་གུ་རུ་པདྨའི་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྤྲུལ་པ་སྔགས་འཆང་ཧཱུྃ་ནག་མེ་འབར་

79

ཕྱིས་དབུ་རྟེ་ཚུལ་བབང་གི་ཐབས་རྒྱས་ཁྲིད་ལྟར་སོ་ཐམ་པའི་ཁྱད་བྱེད་ལྟ་བུ་ནས་ཐག་གཅོད་ཀྱི་བར་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཤེས་ཚད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཤེས་ཚད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཤེས་ཚད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཤེས་ཚད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཤེས་ཚད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཤེས་ཚད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ།

ཅིག་འཛོག་བཤད་བཟུང་ཁྱབ་རྒྱུས་ལག་ལེན་གྱི་ཡིན། རྩོལ་གྱི་སྐྱེད་བཤད་ཡས་སྐབས་ཀྱི་ཡིན།
མཚོའི། སོང་གསུམ་གྱི་ཐུབ་པའི་ཚེ་ཐོག་ཏུ་ཡིན། མཁའ་འགྲོ་ཡི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཡིན།
སུ་མཚའི། ཚུལ་བཀོད་འཇུག་ཤེས་ཀྱི་ཡིན། ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཅིང་།
གསོལ། དབང་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། དབང་བཞི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་
ཕྱིའོ། སངས་རྒྱས་ཐུགས་ཀྱི་ཡིན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན།

ཅེས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པ

ཧཱུྃ༔ ༔ཨོཾ་སརྦ་པཱུ་ཛ་ས་མུ་དྲ་སྥ་ར་ཎ་ས་མ་ཡེ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ ནམོཿ བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་༔
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས༔ འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་དང་༔ སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་གདགས་ཕྱིར༔ དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན༔
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ༔ འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་མ་ལུས་པར༔ ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག༔ རྒྱལ་བ་མཆོད་པས་མཉེས་གྱུར་ཅིག༔ དམ་ཅན་
ཐུགས་དམ་སྐོང་གྱུར་ཅིག༔ རིགས་དྲུག་འདོད་པ་ཚིམ་གྱུར་ཅིག༔ ལན་ཆགས་བུ་ལོན་འཁོར་གྱུར་ཅིག༔ ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཛོད་བཞིན་དུ༔ ལོངས་
སྤྱོད་ཟད་པ་མེད་པར་ཤོག༔ རྩོད་པ་མེད་ཅིང་འཚེ་མེད་པར༔ རང་དབང་དུ་ཡང་སྤྱོད་པར་ཤོག༔ འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གི༔ ཕྱག་ནས་འབབ་
པའི་འོ་རྒྱུན་གྱིས༔ ཡི་དྭགས་རྣམས་ནི་ཚིམ་བྱས་ནས༔ ཁྲུས་བྱས་རྟག་ཏུ་བསིལ་བར་ཤོག༔ བསྟོད་པར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ༔ ཞིང་རྡུལ་ཀུན་གྱི་གྲངས་

87

སྙེད་ཀྱིས༔ ལུས་བཏུད་པ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ༔ ཚིག་ཏུ་དད་པས་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཕྱག་འཚལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་༔ རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐུལ་
ཞིང་གསོལ་བ་ཡི༔ དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གཞན་ཅི་བསགས་པ༔ ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྔོ༔ སྟོང་བཅུད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནི༔ སྔགས་དྲུག་ཕྱག་རྒྱ
དྲུག་ལ་སོགས་རྒྱས་པར་བྱའམ༔ ཡང་ན་བསྡུས་པ་བྱའོ༔ དཀར་གཏོར་དམར་གཏོར་བགེགས་གཏོར་གསུམ་ལས༔ དཀར་གཏོར་ནི༔ སྭ་བྷཱ་ཤ་ས་སྦྱངས༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས༔ ཨོཾ་ལས་རིན་པོ་
ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ༔ ཡིག་འབྲུ་གསུམ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔
ལན་གསུམ་བརྗོད༔ ཨོཾ་ཨ་ཀཱ་རོ་མུ་ཁཾ་སརྦ་དྷརྨཱ་ཎཱཾ་ཨཱདྱ་ནུཏྤནྣ་ཏྭཏ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ༔ ན་མ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ༔ ཨོཾ་སམྦྷ་ར་སམྦྷ་ར་ཧཱུྃ༔ ལན་གསུམ་
བརྗོད༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དེ་

88

ཧཱུྃ༔ ༔བཞིན་གཤེགས་པ་སྐུ་འཇམ་ཀླས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཡོངས་སུ་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ གཏོར་མ་
ཡོན་ཏན་ལྔ་དང་ལྡན་པ་འདི་ནི༔ དེང་འདིར་གཞི་བདག་དཀར་ཕྱོགས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི༔ ལྷ་ཀླུ་གནོད་སྦྱིན་དྲི་ཟ་བདུད་བཙན་རྒྱལ་པོ་མ་མོ་གཟའ་གཉན་ས་
བདག་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་དང་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་སྐོར་ལ་གནས་པའི་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ༔ རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱི་དཀར་པོ་དགེ་བའི་
ལས་སྒྲུབ་པའི་སྡོང་གྲོགས་གཉེན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་སོགས་སྔོན་བྱོན་རྒྱལ་བ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར༔
ད་ལྟ་བདག་ཅག་སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཅི་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག༔ བདག་གིས་བསམ་པའི་སྟོབས་དག་དང་༔
སོགས་བརྗོད༔ དེ་ནས་དམར་གཏོར་གོང་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས༔ འབུལ་བ་ནི༔ ཤ་ཁྲག་དམར་གྱིས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་ནི༔ དེར་འདིར་དཀར་མཆོད་ལ་མི་དགྱེས་པའི་

89

ཞེས་གསུངས།
དམ་བཅའ་ཚིག་བསལ་བའི་སོ་ནམ་རྩེ་མོ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཟ་བ་ཡིན་ནོ།
ཐུ་ཚོ་མཐའ་དག་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཟ་བ་ཡིན་ནོ།
འཇོམས་པའི་དགེ་བསྙེན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟས་ཟ་བ་ཡིན་ནོ།
ཚེ་ཐུང་ངུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟས་ཟ་བ་ཡིན་ནོ།
ཀུན་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟས་ཟ་བ་ཡིན་ནོ།

ཅི་ཞིག་ཅེ་ན།
ཁྱོད་ཀྱིས་ཟས་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟས་ཟ་བ་ཡིན་ནོ།
ཁྱོད་ཀྱིས་ཟས་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟས་ཟ་བ་ཡིན་ནོ།
ཁྱོད་ཀྱིས་ཟས་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟས་ཟ་བ་ཡིན་ནོ།
ཁྱོད་ཀྱིས་ཟས་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟས་ཟ་བ་ཡིན་ནོ།
ཁྱོད་ཀྱིས་ཟས་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟས་ཟ་བ་ཡིན་ནོ།

ཅི་ཞིག་ཅེ་ན།
ཁྱོད་ཀྱིས་ཟས་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟས་ཟ་བ་ཡིན་ནོ།
ཁྱོད་ཀྱིས་ཟས་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟས་ཟ་བ་ཡིན་ནོ།
ཁྱོད་ཀྱིས་ཟས་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟས་ཟ་བ་ཡིན་ནོ།
ཁྱོད་ཀྱིས་ཟས་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟས་ཟ་བ་ཡིན་ནོ།
ཁྱོད་ཀྱིས་ཟས་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟས་ཟ་བ་ཡིན་ནོ།

ཅི་ཞིག་ཅེ་ན།
ཁྱོད་ཀྱིས་ཟས་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟས་ཟ་བ་ཡིན་ནོ།
ཁྱོད་ཀྱིས་ཟས་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟས་ཟ་བ་ཡིན་ནོ།
ཁྱོད་ཀྱིས་ཟས་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟས་ཟ་བ་ཡིན་ནོ།
ཁྱོད་ཀྱིས་ཟས་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟས་ཟ་བ་ཡིན་ནོ།
ཁྱོད་ཀྱིས་ཟས་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟས་ཟ་བ་ཡིན་ནོ།

ཁྱོད་ཀྱིས་ཟས་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟས་ཟ་བ་ཡིན་ནོ།
ཁྱོད་ཀྱིས་ཟས་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟས་ཟ་བ་ཡིན་ནོ།
ཁྱོད་ཀྱིས་ཟས་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟས་ཟ་བ་ཡིན་ནོ།
ཁྱོད་ཀྱིས་ཟས་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟས་ཟ་བ་ཡིན་ནོ།
ཁྱོད་ཀྱིས་ཟས་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟས་ཟ་བ་ཡིན་ནོ།

ཨོཾ།། ཨཱཿ ཧཱུྃ།། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཨ་བ་དྷཱུ་ཏི་པས་བཏབ་པ་ཡི་ཆོ་ག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ།། དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པ་ཡི་ཆོ་ག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་ཏེ།། ཡབ་ཡུམ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཟླ་བ་ལས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་

ཀཱ་ཀཱ་ཀཱ་

འཚལ་ལོ༔ སྤྱི་བརྒྱུད་རྗེ་དཔོན་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དཔལ་མགོན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དེ་ནས་མཆོད་པ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གཏོར་མ་
བདུད་རྩི་དང་བཅས་པ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་མགོན་མ་ནིང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ༔ སོ་སོར་མཐུན་པའི་མཆོད་རྫས་འབུལ་བ་ནི༔ དངོས་སུ་འབྱོར་དང་
ཡིད་སྤྲུལ་བསམ་མི་ཁྱབ༔ འབྱོར་པས་བསགས་པའི་ཐུགས་དམ་དམ་རྫས་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཐོད་ཆེན་བརྒྱ་ཡངས་པའི་སྣོད་ནང་དུ༔ རྒྱ་ཤུག་ཛ་ཏི་ཙནྡན་ཨ་ཀ་རུ༔
གླ་རྩི་ཤིང་ཀུན་རྒྱ་སྤོས་ཨུཏྤལ་སོགས༔ དྲི་ཞིམ་སྤོས་དང་དྲི་བསུང་ཐུ་ལུ་ལུ༔ ཧཱུྃ༔ ག་བུར་ལ་སོགས་སྨན་དང་ཆི་ལི་ལི༔ འབྲུ་བཅུད་ཛ་གད་གསེར་སྐྱེམས་
སྤྲིང་སེ་སྤྲིང་༔ རཀྟ་དམར་གྱི་ཨརྒྷཾ་ལྦེམས་སེ་ལྦེམ༔ བྷནྡྷ་ཏུས་པ་སྣ་ཚོགས་ཁྲོ་ལོ་ལོ༔ ཤ་ཆེན་བསུར་དུད་དྲི་དང་ཆིལ་ལི་ལི༔ བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་མཆོད་པ་
ཕྲིངས་སེ་ཕྲིང་༔ ཟླ་ཡིང་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་རོངས་སེ་རོང་༔ མ་ཧཱ་མཾ་ས་ལ་སོགས་ཤ་སྣ་སྟོང་༔ མ་ཧཱ་རཀྟ་ལ་སོགས་ཁྲག་སྣ་སྟོང་༔ མ་ཧཱ་ཙིཏྟ་ལ་སོགས

ཨོཾ༔ ༔སྙིང་སྣ་སྟོང་༔ གོ་རོ་ཅན་ལ་སོགས་ཀླད་སྣ་སྟོང་༔ ཟླ་སུ་ཏ་དང་ནང་རོལ་རྣམ་པ་ལྔ༔ ཤིང་ཏོག་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་སྨན་སྣ་དང་༔ ཟན་དང་ཁུར་བ་
ཐུག་པའི་བྱེ་བྲག་དང་༔ ཁྲག་རུལ་ཉ་ཤ་ལ་སོགས་མཐུན་པའི་རྫས༔ ལ་ཕུག་ལ་དུ་ལ་སོགས་འབྲས་བུའི་ཟས༔ མར་ཐུད་ཕྱུམ་དང་འོ་མ་ཞོ་ལ་སོགས༔ ལྕུ་སྒྲ་
གཡེར་མ་གོ་སྙོད་སྒོག་བཙོང་སྤྱོད༔ གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཆོས་ལ་སོགས༔ འདོད་ཡོན་ལྔ་ལྡན་མཆོད་པ་དམ་པ་འདིས༔ དཔལ་མགོན་མ་ནིང་འཁོར་བཅས་
ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྤྲུལ་པ་བྱེད་བ་དུང་ཕྱུར་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཧཱུྃ་བྷྱོ༔ གཞན་ཡང་མཆོད་འོས་བྱེ་བྲག་སྣ་ཚོགས་པ༔ མདའ་མདུང་གྲི་དང་སྟ་རེ་ཐོ་བ་
དང་༔ ལྕགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ལྕགས་སྒྲོག་དབྱུག་ཐོ་དང་༔ འཛབ་རྩེ་སྐམ་པ་སྐྱུང་འབུག་ལྕགས་ཐུར་དང་༔ མཆེ་ཟེར་བེ་ཆེན་ལྕགས་འཁོར་རྡོ་བསྲེགས་སོགས༔
ཛམ་འཛིགས་ཕྱག་མཚན་མཆོད་པ་སྣ་ཚོགས་པས༔ ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ༔ གོ་

ཁྲབ་རྨོག་ཞུ་ཡན་ལག་ལྕགས་ཤུབས་དང་༔ དུག་མདའ་རྩེ་རྣོན་རྡིབ་དོང་རྩོང་ལ་སོགས༔ གཞན་ཡང་ཁང་ཁྱིམ་མེ་རྒྱབ་བཀྲོགས་ཀྱིས་བཤིག༔ ཕོ་མོ་བསད་དང་
ངུ་སྒྲ་འུར་ཆེམ་དང་༔ སྨྱུ་དན་སྨྲེ་ངག་ཕོ་རད་འོ་དོད་འདོད༔ མི་སྙན་ངག་འབོད་སྣ་ཚོགས་མཆོད་པར་འབུལ༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་ཕྱིར་བཞེས་སུ་
གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་འཕུང་བའི་སྤྱ་ལྟས་སུ༔ ལྟས་ངན་མ་རུངས་སྣ་ཚོགས་ཁྱིམ་དུ་འཐིབས༔ ཕྱི་ནས་མི་ཁ་བལ་ལྟར་ཀུན་ལ་གཡེངས༔
ནང་དུ་ཁྱིམ་ཚང་ཤ་ཉེ་ཁྲག་ལྟར་འཁྲུག༔ རྨི་ལམ་མཚན་མ་ངན་པས་སྙིང་རླུང་ལངས༔ འཇིགས་པའི་མེ་སྒྲ་ནད་སྒྲ་རྒྱུན་མི་ཆད༔ ཅི་བྱས་ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
དོན་མི་འགྲུབ༔ མི་རུང་སྣ་དགུའི་སྡུག་བསྔལ་མུན་ལྟར་འཐིབས༔ དེ་ཡང་དཔལ་མགོན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་ཕྱིར་བཞེས
སུ་གསོལ༔ དགྲ་བོའི་ཡུལ་ཁམས་མེ་ལྷའི་ཞལ་དུ་བཏབ༔ ལོ་ཏོག་ཐམས་ཅད་སད་སེར་ཉི་མས་བསྲེགས༔ ལུང་སྟོང་གྲོག་པོ་འདྲེ་ཡི་མལ་དུ་བཅོས༔ སྙིང་

ཨོཾ ཨཱཿཧཱུྃ་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ན་གནས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ

འདར་ཆོག

རྩ་བདག་འཛིན་རུ་ཏྲ་སྡེ་གསུམ་འདུལ༔ རྩལ་ཆེན་ཕྲིན་ལས་རྫོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་དངོས་སྤྲུལ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་སྐུ༔ འཆོལ་བའི་ཁྲོ་
རྒྱལ་མ་ཉིད་དགྲ་བགེགས་གཤེད༔ ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་ཆོས་སྐྱོང་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ༔ དམག་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ དུར་ཁྲོད་ཐོད་
མཁར་མེ་རླུང་འཚུབ་འཁྲིལ་ན༔ རྣལ་འབྱོར་དཔལ་མགོན་ཁྱེད་ཀྱི་ཆ་ལུགས་ནི༔ སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ སྐུ་གསུམ་ལྡན་ཕྱིར་སྤྱན་
གསུམ་གྱེན་ཐུར་གཟིགས༔ རབ་འཇིགས་ཁྲོ་གཉེར་གསུམ་ལྡན་གཏུམ་ལ་རྔམ༔ ཞལ་གདངས་ལྕགས་འདྲིལ་དྲག་པའི་སྐད་སྒྲ་སྒྲོགས༔ རིན་ཆེན་ཐོད་སྐམ་ལྔ་
ཡིས་དབུ་ལ་བརྒྱན༔ སྤྱལ་ནག་རལ་པ་ནག་པོས་ས་གཞི་ཁྱབ༔ ཕྱག་གཡས་རུ་མཚོན་གཡོན་པས་སྙིང་ཞགས་བསྣམས༔ ཙནྡ་བེང་ཆེན་སྐེད་བཙུགས་ལྷ་དམག་
འགྱེད༔ ཐོད་པ་སྐམ་རློན་སྙིང་འཕྲེང་སྦྲུལ་རྒྱན་བརྒྱན༔ དར་ནག་བེར་ཆེན་གསེར་སྐེད་མི་ལྤགས་བཅིངས༔ བཾ་ཆེན་གདན་ལ་ཞབས་གཉིས་དོར་སྟབས་བཞུགས༔ 108

ཨོཾ༔ ༔མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱི༔ ལས་ལ་ཆས་ཚ་སྒྲོག་བདུད་ཆ་ལུགས་འཛིན༔ སྲིད་གསུམ་གཟིགས་ཕྱིར་སྤྱན་གསུམ་བྲང་ལ་ཤར༔
དམག་དཔོན་བཞི་འགྱེད་སྤྱན་བཞི་ལྷུ་ཚིག་བརྒྱན༔ སྟག་རལ་གཟིག་ཤུབས་བཏགས་ནས་རྟ་ནག་ཞོན༔ བདུད་མདའ་དགྲ་སྙིང་གཟེར་འདེབས་གླིང་བཞི་རྒྱུག༔
སྤྱན་ནས་ཁྲག་འཛག་མེ་ཡི་ཁ་རླངས་འབར༔ ཁ་ཊྃ་གྲི་གུག་ལྕུགས་སྤྱར་ཐོགས་ནས་སྲུ༔ སྣང་སྲིད་ཕོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཕོ་ཉར་འགྱེད༔ ཅི་བཅོལ་ལས་རྣམས་སྐད་
ཅིག་ཡུད་ལ་བསྒྲུབ༔ རྟག་ཏུ་གྲོགས་མཛད་མགོན་པོ་ནག་པོ་ཆེ༔ མ་བསྐུལ་བར་ཡང་གནག་པའི་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ༔ ལྟག་ན་སྤྱན་གཅིག་མ་ཚོགས་དབང་དུ་
བསྡུད༔ བཟློག་པས་མི་བཟློག་ཟློགས་བཟློག་མཁན་གྱི་གཤེད༔ གར་བསྐུལ་ས་རུ་མི་རོ་རགས་སུ་བསྒྲིགས༔ སྡེ་བརྒྱད་བྲན་ཁོལ་ལྟག་ཤམ་མི་ལྤགས་བརྒྱན༔
གཙུག་ལག་ཁང་བསྲུང་དཀོར་རྐུན་རྩད་ནས་གཅོད༔ བསྟན་པ་གཉན་བསྲུང་བཀའ་ཡི་བྱུར་བ༔ རྫོགས་པ་ཀུན་འདུལ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ མ་ཉིད་མཆེད་ 109

འདར་ཆོག

གསུམ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ མགོན་པོ་སྡེ་ལྔའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཚོགས་བདག་ཆེན་པའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ སྲོག་བདུད་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་
ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ནག་པོ་ཆེ་བདུད་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ནག་པོ་ཐོད་འཕྲེང་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ བྲ་ག་ནག་པོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཊ་ཀི་
ནག་པོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཛམ་ལྷ་ནག་པོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ འགྲོ་བ་ཀུན་བཟང་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ གཟའ་བདུད་ནག་པོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་བསྟོད༔ སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ རྣལ་འབྱོར་དཔལ་མགོན་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ རིག་འཛིན་སྲོག་ཤིང་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔
སྡེ་བརྒྱད་རྗེ་དཔོན་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ དཔལ་མགོན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ བསྟོད་པ་བསྡུས་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཆོས་སྐུ་སྐྱེ་མེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་༔
ལོངས་སྐུ་དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ༔ སྤྲུལ་སྐུ་མ་ཉིད་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ༔ ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ དམག་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ 110

ཨཱཿ།། ཨཱཿ།། བཟའ་བྱད་ཆེན་པོའི་སྤུ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཚངས་ཀ་ནི། སྤུ་ལས་རྒྱལ་བའི་སྤྲིན་ཀ་ནི།
ཀཱཾ་མཱཾ་ཀཱཾ།། ཀཱཾ་མཱཾ་ཀཱཾ།། ཀཱཾ་མཱཾ་ཀཱཾ།། ཀཱཾ་མཱཾ་ཀཱཾ།།
ཨཱཿ ཨཱཿ ཨཱཿ ཨཱཿ
ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ།།

114

གསོལ་ལོ༔ གསུང་གི་མགོན་པོ་བེང་ཆེན་ལ་གསོལ་ལོ༔ ཐུགས་ཀྱི་མགོན་གྲི་གུག་ལ་གསོལ་ལོ༔ ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་པོ་སེང་ཞོན་ལ་གསོལ་ལོ༔ འཕྲིན་
ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཊཀྐད་ལ་གསོལ་ལོ༔ ཡང་སྤྲུལ་གཙང་རིགས་ཀྱི་མགོན་པོ་བདུན་ཅུ་རྩ་ལྔ་ལ་གསོལ་ལོ༔ དཔལ་མགོན་ཕོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་ལོ༔
ལྷ་མོ་མོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་ལོ༔ ནག་པོ་སྟོང་གི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་ལོ༔ ཤ་ཟ་འབུམ་ལ་གསོལ་ལོ༔ མ་མོ་བྲེ་བ་ལ་གསོལ་ལོ༔ གནོད་སྦྱིན་ཁྲི་ལ་
གསོལ་ལོ༔ དགེ་བསྙེན་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ལ་གསོལ་ལོ༔ མ་སྲིང་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་གསོལ་ལོ༔ མདོར་ན་ཨུ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བཀའ་དང་དམ་
ལ་བཏགས་པའི་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་གཞི་བདག་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་རྣམས་ལ་གསོལ་ལོ༔ གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མངོན་པར་དད་པའི་ལྷ་ཀླུ་གནོད་སྦྱིན་
དྲི་ཟ་བདུད་བཙན་རྒྱལ་པོ༔ མ་མོ་གཟའ་གཉན་ས་བདག་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་དང་༔ ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་སྐོར་ལ་གནས་པའི་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་གསོལ་ལོ༔ མཆོད་

115

ཨོཾ༔ ༔དོ༔ འབུལ་ལོ༔ འདྲེན་ནོ༔ བཞེས་སུ་གསོལ་ལོ༔ ཀུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་དང་༔ རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་དང་དམ་ལས་
མ་འདའ་བར༔ རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་རྣམས་ལ་དགྱེས་པའི་ཞལ་སྟོན༔ བསྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཕྱུང་༔ སྣང་བའི་དགྲ་སོད༔ གནོད་པའི་བགེགས་
ཐུལ༔ བར་ཆད་ཀྱི་རྐྱེན་བཟློག༔ བསམ་པ་སྒྲུབས༔ རེ་བ་སྐོངས༔ སྐྱེ་བ་དང་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་ཤིང་༔ ཕ་མ་བུ་
ཚ་བཞིན་དུ་གཟིགས་པ་དང་༔ བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་མྱུར་དུ་བསྒྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ༔ དེ་ནས་བཟླས་པ་བྱ་བ་ནི༔ བདག་ཉིད་ཆེ་
མཆོག་པདྨར་གསལ་བའི་མདུན་དུ་དཔལ་མགོན་མ་ནིང་ནག་པོ་ལ་འཁོར་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཙོ་བོ་ལ་བསྟན་ཏེ་བཞུགས་པའོ༔ མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ༔ ཡི་གེ་ཧཱུྃ་མཐིང་ནག་གི་མཐར་སྔགས་འཕྲེང་ནག་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས༔ འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཕོག༔ རང་

116

རང་གི་སྔོན་གྱི་དམ་བཅའ་དྲན་པས༔ དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ལ་སོགས་སྲིད་པའི་ཕོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་བསྐུལ་ཞིང་༔ བཀའ་བསྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་པར་བྱིན༔ ཆེ་མཆོག་ལ་སོགས་གོང་གནོན་གྱི་སྙིང་པོ་བརྒྱ་རྩ་བཟླས་པའི་མཐར༔ མགོན་པོ་ལ་དམིགས་ཏེ༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཤཱན་ཤུ་ཡ་རཾ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔
བརྒྱ་སྟོང་ལ་སོགས་བསྙེན་པའི་རྟགས་མཚན་ངེས་པར་འབྱུང་བའོ༔ དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས༔ དགོས་འཛབ་མ་ནིང་སྙིང་པོ་ནི༔ ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་བཟླས་གྱུར་ན༔ ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འཁོར༔ ཡོན་ཏན་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་
འདུས༔ སྲིད་གསུམ་མ་ལུས་ཟིལ་གྱིས་གནོན༔ བཀྲ་ཤིས་ནོར་འཕེལ་དགོས་བསྲུང་མཆོག༔ བྱེ་བ་ཐེམས་ནས་ལས་ཀུན་འགྲུབ༔ གང་བསམ་ལས་ཀུན་ཐོགས་པ་མེད༔ དངོས་གྲུབ་ལྷ་རྫས་བདུད་རྩི་སྦྱར༔ ཤ་མར་ཟན་སྣ་ལ་
སོགས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྫས་ཐམས་ཅད་བསགས༔ ཚོགས་མཆོད་ཕུལ་ནས༔ ཧཱུྃ་རང་བཞིན་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག༔ འཆི་མེད་རང་བྱུང་བདུད་རྩི་མཆོག༔ གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་
དངོས་གྲུབ་ཞུ༔ ཁམས་གསུམ་དབང་བསྡུས་སྲིད་གསུམ་འགྲན་ཟླ་བྲལ༔ དཔལ་མགོན་མ་ནིང་ནག་པོས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ གཞན་གྱི་མི་ཐུབ་མཐུ་རྩལ་དྲག་པོ་

ཧཱུྃ༔ ༔ཟི༔ མ་ཟིན་སྲོག་བདུད་ནག་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ གསང་སྔགས་རྒྱུད་འཛིན་གཞན་དོན་ལྷུན་གྲུབ་པའི༔ ཚེ་བདུད་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་
གསོལ༔ འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ ཟད་མེད་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ འབྲལ་མེད་གྲོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ རྫུ་
འཕྲུལ་མཐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཡཀྵ་ཡ་རཾ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀྐ་ཙིཏྟ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཛཿཛཿཛཿ ཞེས་བདུད་རྩི་མྱང་ངམ༔ ཡང་ན་
དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྫས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱའོ༔ དམིགས་པ་ནི༔ དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོའི་གནས་གསུམ་ལས༔ འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བྱུང་༔ ངོ་བོ་ལྷ་དང་ཡིག་
འབྲུ་ཡིན་པ་ལ༔ རྣམ་པ་བདུད་རྩིའི་ཚུལ་དུ་བྱུང་༔ རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐིམ༔ མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ ཁྱད་པར་དྲག་པོ་མཐུའི་
དངོས་གྲུབ་སྩོལ་མེད་དུ་འགྲུབ་པར་སྒོཾ༔ དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་དང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར༔ དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོའོ༔ བཟླས་པའི་མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན༔ དེ་ནས་ཚོགས་མཆོད་ནི༔

འབགས་རྩོག་དྲི་མ་སྦྱངས་ལ༔ བདུད་རྩིའི་ཟེར་མ་ཚོགས་རྫས་ལ་འཕྲོར་ཞིང་༔ ཧཱུྃ༔ བདག་ཉིད་ཡི་དམ་ཐུགས་ཀ་ནས༔ ཚོགས་རྫས་སྦྱང་ཕྱིར་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ རཾ་ལས་མེ་བྱུང་
དངོས་འཛིན་བསྲེགས༔ ཡཾ་ལས་རླུང་བྱུང་བག་ཆགས་གཏོར༔ ཁཾ་ལས་ཆུ་བྱུང་རྣམ་རྟོག་བཀྲུས༔ འབགས་རྩོགས་མི་གཙང་དག་པར་གྱུར༔ སླར་ཡང་འོད་
ཟེར་འབྲུ་བཞི་འཕྲོས༔ ཨོཾ་གྱིས་འདོད་ཡོན་སྣང་སྲིད་གང་༔ ཨཱ་ཡིས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་གྱུར༔ ཧཱུྃ་གིས་རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་སྦྱངས༔ ཧྲཱིཿ ཡིས་མཐོང་
སྣང་ལྷ་ཚོགས་དགྱེས༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྱན་འདྲེན་ནི༔ ཧཱུྃ༔ འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་ནས༔ ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ༔
རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར༔ ཚོགས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཞིང་ཁམས་ནས༔ བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་
ལྷ༔ ཡིད་དམ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱི་བསྐོར༔ ཚོགས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ཞིང་ཁམས་ནས༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་

ཧཱུྃ༔ ༔ལྷོ་ལ༔ མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར༔ ཚོགས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ དུར་ཁྲོད་རབ་འཇིགས་གཞལ་ཡས་ནས༔ དཔལ་
མགོན་མ་ནིང་གཙོ་འཁོར་ལ༔ ཆོས་སྐྱོང་རྒྱ་མཚོ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར༔ ཚོགས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ༔
ལོངས་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐང་ཞིང་བཤགས༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ ཡིག་བརྒྱ་དབྱངས་གསལ་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་བཟླས
པར་བྱའོ༔ ཐམ་བསྐྱལ་བ་ནི༔ ཚོགས་རྟེན་བ་ལིནྟ་བྱས་ཏེ༔ དེ་ལ་ཚེ་རབས་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་དང་༔ སྐྱེ་བ་འདིའི་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་སྒྲུབ་པའི་བར་ཆད༔ དངོས་དང་དངོས་མེད་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཟུགས་ལིང་ལ་
བསྡིམ༔ ན་མོ༔ རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དང་༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་ཡི་བདེན་པ་ང་༔ རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་ཆོས་སྐྱོང་བསྲུང་མ་དང་༔
ཁྱད་པར་དཔལ་མགོན་མ་ནིང་ནག་པོ་སོགས༔ བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་མཐུ་རྩལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས༔ ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོའི་ཚོགས༔

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མ་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས

ཧཱུཾ༔ ༔གཏོར་བྲོ་སོགས་ཅི་བདེར་བྱའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བཀའི་ཆད་མདོ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ སྔོན་ཆེ་འདས་དུས་བསྐལ་པའི་དང་པོ་ལ༔ འོག་མིན་གསང་བ་མཆོག་གི་གནས་མཆོག་ཏུ༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀས༔ བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་རྒྱུད་རྣམས་གསུངས་པའི་ཚེ༔ རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་དཔའ་ལྷུམ་དྲིལ་གྱིས༔ སོ་སོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མཆོག་བསྟན་ནས་ཀྱང་༔ ཇི་ལྟར་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་དེ་བཞིན་དུ༔ མཆོད་གཏོར་བཞེས་ལ་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ དེ་འོག་བར་གྱིས་བསྐལ་པའི་དབུས་མ་ལ༔ མི་མངོན་རིག་པ་འཛིན་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ༔ རིག་འཛིན་གཙོ་བོ་རྡོ་རྗེ་ཆོས་མཆོག་གིས༔ རྒྱུད་ཀྱི་དོན་རྣམས་བསྡུ་བར་མཛད་པའི་ཚེ༔ སྣང་སྲིད་འཇིག་རྟེན་དྲེགས་པའི་ཚོགས་བཅས་ཀྱིས༔ སོ་སོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མཆོག་བསྟན་ནས་ཀྱང་༔ ཇི་ལྟར་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་དེ་བཞིན་དུ༔ མཆོད་གཏོར་བཞེས་ལ་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ དེ་འོག་ཐ་མ་བསྐལ་པའི་ཕྱི་མ་ལ༔ ལྷ་གནས་གསུམ་དུ

གྲགས་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ༔ གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རིག་འཛིན་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས༔ རྒྱུད་སྡེ་མཐའ་དག་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་ཚེ༔ སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་བྱེ་བྲག་བཀའ་བསྒྲུང་གིས༔ སོ་སོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མཆོག་བསྟན་ནས་ཀྱང་༔ ཇི་ལྟར་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་དེ་བཞིན་དུ༔ མཆོད་གཏོར་བཞེས་ལ་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ དེ་འོག་སྙིགས་མའི་དུས་ལ་བབས་པའི་ཚེ༔ དུར་ཁྲོད་རོ་གླིང་བསིལ་བའི་ཚལ་ཆེན་དུ༔ མཁའ་འགྲོ་གཙོ་མོ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེས༔ གསང་སྔགས་རྒྱུད་སྡེ་གཏེར་དུ་སྦས་པའི་ཚེ༔ སྣང་སྲིད་འཇིག་རྟེན་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱིས༔ སོ་སོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མཆོག་བསྟན་ནས་ཀྱང་༔ ཇི་ལྟར་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་དེ་བཞིན་དུ༔ མཆོད་གཏོར་བཞེས་ལ་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ དེ་འོག་སྟོད་པའི་དུས་ལ་བབས་པའི་ཚེ༔ མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བདེ་བྱེད་བརྩེགས་པའི་རྩར༔ གྲུབ་པ་བརྙེས་པའི་རིག་འཛིན་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས༔ ཀུན་ཐུན་དགོངས་པ་མཛད་ནས་གཟིགས་པའི་ཚེ༔ དྲེགས་པ་ཅན་གྱིས་གཏེར་སྲུང

ཧཱུཾ༔ ༔གཏད་ནས་ཀྱང་༔ སོ་སོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མཆོག་བཏན་ནས་ཀྱང་༔ ཇི་ལྟར་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་དེ་བཞིན་དུ༔ མཆོད་གཏོར་བཞེས་ལ་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ དེ་འོག་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་པའི་ཚེ༔ བོད་ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ལྗོངས་སུ༔ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་བྱོན་པའི་ཚེ༔ བོད་ཀྱི་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ཀྱིས༔ རང་རང་མཐུ་རྩལ་ཆེ་བར་བསྟན་ནས་ཀྱང་༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་བར་མ་ཆད་དམ༔ དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་བསྟོད་པར་མ་ཆད་དམ༔ བླ་མའི་ཐུགས་དགོངས་སྒྲུབ་པར་མ་ཆད་དམ༔ རྣལ་འབྱོར་ཚེ་སྲོག་བསྲིང་བར་མ་ཆད་དམ༔ དམར་ཆེན་གཏོར་མ་ལེན་པར་མ་ཆད་དམ༔ སྔོན་ཆེ་ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར༔ མཆོད་གཏོར་བཞེས་ལ་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ད་དུས་སྙིགས་མ་ལྔ་བདོའི་དུས་འདི་རུ༔ པདྨའི་ཡང་སྤྲུལ་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་ཡིས༔ ཟབ་ཆོས་མཐའ་དག་གཏེར་ནས་བཏོན་པའི་ཚེ༔ བོད་ཀྱི་ལྷ་སྲིན་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས༔ རང་རང་སྲོག་གི་སྙིང་པོ

འབར་རྩོམ།

ཕྲུལ་ནས་ཀྱང་༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་བར་མ་ཆད་དམ༔ དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་བསྟོད་པར་མ་ཆད་དམ༔ བླ་མའི་སྐུ་ཚེ་བསྲིད་བར་མ་ཆད་དམ༔
བླ་མའི་ཐུགས་དགོངས་སྒྲུབ་པར་མ་ཆད་དམ༔ རྣལ་འབྱོར་སྐུ་ཚེ་བསྲིང་བར་མ་ཆད་དམ༔ དམར་ཆེན་གཏོར་མ་ལེན་པར་མ་ཆད་དམ༔ སྔོན་ཚེ་ཞལ་བཞེས་དམ་
ལས་མ་འདའ་བར༔ མཆོད་གཏོར་བཞེས་ལ་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད༔ ཧཱུྃ་བྷྱོ༔ ད་ལྟ་སྒྲུབ་པོ་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས༔ མཁའ་འགྲོ་དམ་ལ་འདུ་བའི་
གནས་མཆོག་ཏུ༔ ཚེ་འདིར་སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་སྒྲུབ་པའི་ཚེ༔ བཀའ་ཡི་བསྲུང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས༔ སོ་སོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མཆོག་བསྟན་ནས་ཀྱང་༔
ཇི་ལྟར་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་དེ་བཞིན་དུ༔ མཆོད་གཏོར་བཞེས་ལ་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད༔ ༄ དེ་ནས་བསྟན་མ་སྐྱོང་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་བྷྱོ༔ བཀའ་ཡི་ཚོགས་དང་
བཅས་ཉིད་དུ༔ ཁྲག་འཐུང་སྤྱི་བཞི་ནམ་ཁའི་སྐུ༔ ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་བསྟན་མའི་ཚོགས༔ འདིར་བྱོན་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལོང་༔ བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་

126

ཨོཾ༔ ༔རྡོ་རྗེ་ཀུན་གྲགས་མ༔ དཔལ་ལྡན་ཏ་རི་རྡོ་རྗེ་ཡ་མ་སྐྱོང་༔ གངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཀུན་བཟང་མ༔ གངས་དཀར་ཤ་མེད་རྡོ་རྗེ་སྤྱན་གཅིག་མ༔ ཁྲོད་
ཀྱང་བསྟན་མའི་བདུད་མོ་སྡེ༔ བདུད་མོ་ཆེན་མོ་མཆེད་བཞི་ཡང་༔ ལྷབ་ལྷུབ་ན་བཟའི་རྒྱན་དང་བཅས༔ བྲན་གཡོག་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས༔ སིལ་སྙན་
མང་པོའི་སྒྲ་དང་བཅས༔ འདིར་བྱོན་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལོང་༔ འབྲོག་ཆེན་འཁོར་འདུལ་རྡོ་རྗེ་བགེགས་ཀྱི་གཙོ༔ ཁ་རག་ཁྱུང་བཙུན་རྡོ་རྗེ་དཔལ་གྱི་ཡུམ༔
རྨ་རི་རབ་འབྱམས་རྡོ་རྗེ་དྲག་མོ་རྒྱལ༔ བྱང་གི་གསེར་གླིང་རྡོ་རྗེ་གཡུ་སྒྲོན་མ༔ ཁྲོད་ཀྱང་བསྟན་མའི་གནོད་སྦྱིན་མོ༔ གནོད་སྦྱིན་ཆེན་མོ་མཆེད་བཞི་ཡང་༔
ལྷབ་ལྷུབ་ན་བཟའི་རྒྱན་དང་བཅས༔ བྲན་གཡོག་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས༔ སིལ་སྙན་རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་བཅས༔ འདིར་བྱོན་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལོང་༔
གཙན་ལ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ་སྨན་གཅིག་མ༔ ཀོང་བཙུན་དེ་མོ་རྡོ་རྗེ་བོད་ཁམས་སྐྱོང་༔ མོ་བཙུན་ཁྱུག་ཆོས་རྡོ་རྗེ་གཡར་མོ་བསིལ༔ གཡུ་ཡི་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་བྲུ་ལེ་མ༔

127

འབར་རྩོམ།

ཁྲིད་ཀྱང་བསྟན་མའི་སྨན་བཙུན་མོ༔ སྨན་མོ་ཆེན་མོ་མཆེད་བཞི་ཡང་༔ ལྷབ་ལྷུབ་མང་པོའི་རྒྱན་དང་བཅས༔ བྲན་གཡོག་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས༔ སིལ་
སྙན་རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་བཅས༔ འདིར་བྱོན་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལོང་༔ ཧཱུྃ་བྷྱོ༔ རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་ཚུར་རོལ་ན༔ བལ་པོའི་ཡུལ་གྱི་ཕ་རོལ་ན༔ ཨ་སུ་ར་ཡི་
བྲག་ཕུག་ན༔ ཞིང་ཆེན་བསྒོལ་བའི་གདན་སྟེང་དུ༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་༔ བཤེས་གཉེན་ཧླངས་ཀྱི་དཔལ་བརྩེགས་ཀྱིས༔ དམར་གྱི་ཨརྒྷཾ
མཆོད་བཤམས་ནས༔ བོད་ཁམས་སྐྱོང་བ་བསྟན་མའི་ཚོགས༔ ལག་ཏུ་རྡོ་རྗེ་གཏད་ནས་ཀྱང་༔ རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གྲལ་དུ་བཞག༔ ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལུང་དུ་བསྟན༔
དེ་ཚེ་ཁས་བླངས་མིང་ཡང་བཏགས༔ བོད་ཁམས་བདེ་ལ་འགོད་པ་དང་༔ རིམ་དང་ཡམ་ནད་གཅོད་པའི་ཕྱིར༔ འདིར་བྱོན་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལོང་༔ རྣལ་
འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ གཏོར་མ་རྣམས་རི་རྩེར་སྐྱེལ་ལམ༔ ཆུ་བོ་ཆེན་པོའི་གཞུང་དུ་བསྐུར་རམ༔ ས་གཙང་སར་གཤེགས་སམ༔ ཐོར་དུ་འཕང་བ་སོགས་སྐབས་དང་བསྟུན་ནོ༔ དེ་ནས་སྒྲུབ་ཁང་

128

ཨོཾ༔ ༔གི་སྒོ་དྲུང་དུ༔ གཏོར་གཞོང་ཁ་སྦྱབ་ལ་རུ་ཏྲ་དགུག་གཞུག་བྱས༔ བདེན་སྟོབས་བརྗོད་ལ༔ ཉི་མ་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ཀྱི་དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོ་དང་༔ འཁོར་བ་ཐོག་མེད་
ནས་བསགས་པའི་ལས་ངན་སྡིག་སྒྲིབ་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་བར་ཆད༔ གཟུགས་ཅན་གྱི་མི་དང་༔ གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་གང་དང་གང་ཡིན་པ༔ དེ་དག་ཐམས་
ཅད༔ གཏོར་གཞོང་རི་རབ་ནག་པོའི་འོག་ཏུ་ཁྱུག་ཅིག༔ ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་༔ ཧོ༔ མནན་པ་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་དུ་ལྡང་བར་མ་
བྱེད་ཅིག༔ ཨོཾ་ལཾ་ ཨཱ་ལཾ་ ཧཱུྃ་ལཾ་ སྟཾ་བྷ་ཡ་ནན་ནན༔ འབྱུང་བ་རིམ་བརྩེགས་ཀྱི་རྒྱས་གདབ༔ རང་ཉིད་ཆེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཚོགས་དང་༔ དཔལ་མགོན་མ་ནིང་འཁོར་བཅས་རྣམས་བྲོ་བརྡུང་བར་
ཧྲཱི༔ ང་རོའི་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ༔ ཧཱུྃ༔ ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ ཞིང་བཅུ་བསྒྲལ་བའི་ལྷ་ཤུང་འདི་ཉིད་ལ༔ བཀའ་བརྒྱད་ཁྲོ་བོ་
རོལ་པའི་བྲོ་བརྡུངས་པས༔ ཉོན་མོངས་སྡུག་བསྔལ་རྩད་ནས་གཅོད་པར་བྱེད༔ ཧཱུྃ༔ དམ་ཉམས་འབྱུང་པོ་བསྒྲལ་བའི་ལྷ་ཤུང་ལ༔ དཔལ་མགོན་མ་ནིང་ཡབ་

ཡུམ་སྲས་བཅས་རྣམས༔ གཉིས་མེད་རོལ་པ་ཆེན་པོས་བྲོ་བརྡུངས་པས༔ དགྲ་བགེགས་རྩད་ནས་གཅོད་པའི་ཉམས་འབར་རོ༔ གནོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་སན་ཤ་ཏྲཱུྃ༔
སྟཾ་བྷ་ཡ་རཀྵ་ཀྵ་ར་ཡ་ནན་ནན༔ ཧོ༔ དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལུ་གུ་བརྒྱུད་དུ་འཕྲོས་པས༔ སྟེང་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེའི་གུར༔ འོག་ཐམས་
ཅད་རྡོ་རྗེའི་ས་གཞི༔ ལོག་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེའི་ར་བ༔ ཁྲོ་ཆུང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞལ་ཕྱིར་གཟིགས་ནས་བཞུགས་པ༔ ཧཱུྃ་དང་ཕཊ་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོགས་པ༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བ༔ ཕྱི་ནས་བལྟས་ན་འོད་གོང་གི་ཕོ་བྲང་༔ ནང་ནས་བལྟས་ན་འཇའ་ཟེར་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གསལ་བར་གྱུར༔ ཨོཾ་བཛྲ་རཀྵ་རཀྵ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་
ཕཊ༔ དེ་ནས་ནང་དུ་ལོག་ལ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རྗེས་ཆོག་གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་ཕུལ༔ ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐང་༔ དངོས་གྲུབ་བླངས༔ སྨོན་ལམ་གདབ་བོ༔ ཧོ༔ དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ༔
གང་ཡང་བདག་ཅག་ལས་དང་པོ་པ༔ རྩོད་པའི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དུ་གྱུར་པས༔ དཔལ་མགོན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས༔ བསྐང་བ་སོགས་ཆོ་ག་འདི་

ཧཱུྃ༔ ༔རྣམས་ལ༔ ལྷག་ཆད་འགལ་འཁྲུལ་སྟུགས་དང་ཕྱུག་རྒྱ༔ ཚིག་གོང་འོག་འཁྲུགས་པ་སོགས་ཉེས་ལྟུང་དྲི་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད༔
སྐྱོན་ཆད་ཀྱི་སྡིག་པ༔ འཕྲུལ་གྱི་རྐྱེན༔ ས་ལམ་གྱི་བགེགས་སུ་མི་འགྱུར་བར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག
ནས༔ ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བདག་ལ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ ན་མོ༔ ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་དགོངས་སུ་གསོལ༔ བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དོན་
སྤྱོད་མཐུ་ནུས་ཀྱིས༔ བདག་གཞན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལས་བཞི་མངའ་བརྙེས་ནས༔ སྐུ་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་འགྲོ་དོན་
མཐར་ཕྱིན་ཤོག༔ བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དང་༔ དམ་ཚིག་གཅིག་པའི་མཆེད་དང་ལྕམ་དྲལ་སོགས༔ སྒྲུབ་པའི་རྟེན་མཆོག་ཤེས་རབ་གཟུངས་མ་དང་༔
གསང་སྔགས་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་སོགས་རྣམས༔ དུས་འདིར་ཚེ་རིང་ནད་མེད་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ༔ ཕྱི་ནང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་རབ་ཞི་ནས༔ དགོས་

འཛབ་ཚོན།

འདོད་ཐམས་ཅད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག༔ ཕྱི་མ་རིག་པ་འཛིན་པའི་ས་བསྒྲོད་ནས༔ ཡེ་ཤེས་བླ་མའི་ས་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག༔ གསང་ཕུགས་ཟབ་མོ་དར་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ༔ མི་ནད་ཕྱུག་ནད་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆད་ཅིང་༔ མཆོན་དང་མུ་གེའི་བསྐལ་པ་མེད་པར་ཤོག༔ ལོ་ཕྱུགས་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་ལེགས་པར་ཤོག༔ ལམ་མཆོག་གསང་ཕུགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་འདི༔ བཀའ་བཙན་ཁྲིན་ཆེ་རབ་ཏུ་དར་གྱུར་ནས༔ སྤྱུར་དུ་འཁོར་བའི་གནས་ནས་ཐར་གྱུར་ཅིག༔ ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་དུ་གཤེགས་སམ༔ སྐུ་གཟུགས་ལ་བསྟིམ་མམ༔ གཏོར་མ་ལ་ཐིམ་པ་ཅི་བདེར་བྱའོ༔ འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་གནས་སུ༔ སཏྭ་གཙྪ༔ ཞེས་པས༔ སྒྲུབ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་བསྒོ་བ་བཞིན་བྱའོ༔ ཞེས་ཁས་བླངས་ནས་ཤར་དེ་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམས༔ སླར་ཡང་བསྔོ་བ་དང་སྨོན་ལམ་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པ་ལ་འབད་དོ༔ སྟོན་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་སྔ་རུ༔ སྒྲུབ་པ་མཛད་པའི་གང་ཟག་ལ༔ བུ་བཞིན་སྐྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི༔ ཆོས་སྐྱོང་བསྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏི་ཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཞེས་དཔལ་ལམ་མགོན་མ་ནིང་གི་ལས་བྱང་ཆེན་མོ་

མ་ནིང་གི་ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱོར། ཕྱོགས་གི་སྒྲུབ

ཨོཾ༔ ༔འདི་ཡང་དབུ་རུ་ཞྭའི་ལྷ་ཁང་གི་བྲག་རྩ་ཕ་ཡོང་བྱ་རོག་ནག་པོའི་ལྟོ་བ་ནས་གུ་རུ་པདྨའི་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྤྲུལ་པ་སྔགས་འཆང་ཧཱུྃ་ནག་མེ་འབར་གྱིས་གཏེར་ནས་གདན་དྲངས་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༔ཚར་རོ།

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨཱཿཧཱུྃ

འབུམ་ཁང་ བཞི ཕྱག་ཁྱེར།

ཨོཾ༔ ༔བྲུ་བཞི༔ ཧཱུྃ་བསྐལ་པ་མེ་ལྷར་འབར་བའི་ཀློང་དཀྱིལ་ནས༔ འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་དུས་ན་སྟོན་བྱུང་བ༔ ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་སྐུ་གསུམ་རྫོགས༔
སྲིད་རྩེ་བདག་འཛིན་རུ་ཏྲ་སྡེ་གསུམ་འདུལ༔ རྟུལ་ཆེན་ཕྲིན་ལས་རྫོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ་ དཔལ་ཆེན་དངོས་སྤྲུལ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་སྐུ༔ འཚོལ་
བའི་ཁྲོ་རྒྱལ་མ་ནིང་དགྲ་བགེགས་གཤེད༔ ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་ཆོས་སྐྱོང་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ༔ དམག་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ དུར་ཁྲོད་
ཐོད་མཁར་མེ་ཀླུང་འཚུབས་འཁྱིལ་ན༔ རྣལ་འབྱོར་དཔལ་མགོན་ཁྱོད་ཀྱི་ཆ་ལུགས་ནི༔ སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ དབུ་གསུམ་ལྡན་
ཕྱིར་སྤྱན་གསུམ་ཁྲེན་མཐུར་གཟིགས༔ རབ་འཇིགས་ཁྲོ་གཉེར་གསུམ་ལྡན་གཏུམ་ལ་རྔམས༔ ཞལ་གདངས་ལྗགས་འདྲིལ་དྲག་པོའི་སྐད་སྒྲ་སྒྲེབ༔ རིན་ཆེན་ཐོ
སྐམ་ལྔ་ཡི་དབུ་ལ་རྒྱན༔ སྦྲུལ་ནག་རལ་པ་ནག་པོའི་ས་གཞི་ཁྱབ༔ ཕྱག་གཉིས་དར་ནག་རུ་མཚོན་སྙིང་ཞགས་བསྣམས༔ ཙཎྜན་བེང་ཆེན་སྐེད་བཙུགས་ལྷ་

140

འཀའ་ཤྲཱ།

དམག་འགྱེད༔ ཐོད་པ་སྐམ་རློན་སྙིང་ཕྲེང་སྦྲུལ་ཆུན་བརྒྱན༔ དར་ནག་བེར་གསོལ་གསེར་སྐེད་མི་ལྤགས་བཅིངས༔ བཾ་ཆེན་གདན་ལ་ཞབས་གཉིས་འདོར་
སྟབས་བསྒྲད༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱི༔ ལས་ལ་ཆས་ཚེ་སྲོག་བདུད་ཆ་ལུགས་འཛིན༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག
འབར༔ སྲིད་གསུམ་གཟིགས་ཕྱིར་སྤྱན་གསུམ་བཟ་ལ་ཤར༔ དམག་དཔོན་བཞི་འགྱེད་སྤྱན་བཞིའི་ལྷ་ཚིག་བརྒྱན༔ སྟག་རལ་གཟིགས་ཤུབ་བཏགས་ནས་རྟ
ནག་ཞོན༔ བདུད་མདས་དགྲ་སྙིང་གཟེར་འདེབས་གླིང་བཞིར་རྒྱུག༔ སྤྱན་ནས་ཁྲག་འཛག་མེ་ཡི་ཁ་རླངས་འབར༔ ཁ་ཊྭཾ་གྲི་གུག་ལྕགས་སྦྱར་ཐོགས་ནས་སུ༔
སྣང་སྲིད་ཕོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཕོ་ཉར་འགྱེད༔ ཅི་བཅོལ་ལས་རྣམས་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བསྒྲུབ༔ རྟག་ཏུ་གྲོགས་མཛད་མགོན་པོ་ནག་པོ་ཆེ༔ མ་བསྐུལ་བ་ཡང་གནག
པའི་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ༔ ལྷག་ན་སྤྱན་གཅིག་མ་ཚོགས་དབང་དུ་བསྡུས༔ གར་བསྐུལ་ས་རུ་མི་རོ་རགས་སུ་བསྐྱིགས༔ བཟློག་པས་མི་ཟློག་ཕྱུགས་བཟློག

141

འབུམ་ཁང་ ལྔ ཕྱག་ཁྱེར།

ཨོཾ༔ ༔མཁན་ཀྱི་གཤེད༔ སྡེ་བརྒྱད་བྲན་ཁོལ་སྟག་ཤམ་མི་ལྤགས་བརྒྱན༔ གཙུག་ལག་ཁང་བསྲུང་དཀོར་ཀྲུན་རྩད་ནས་གཅོད༔ བསྟན་པ་གཉེན་སྲུང་བཀའ
ཡི་བྲུར་བ༔ དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ བསྟོད་པ་བསྡུས་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཆོས་སྐུ་སྐྱེ་མེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་༔ ལོངས་སྐུ་དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ༔
སྤྲུལ་སྐུ་མ་ནིང་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ༔ ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ དམག་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ གཟའ་བདུད་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་
ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ དཔལ་མགོན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ ཁྱོད་ལ་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་
ནི༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྲུང་༔ དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟོད༔ བླ་མའི་སྐུ་ཚེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྲིང་༔ རྣལ་འབྱོར་སྐུ་དགྲ་ཆམས་ལ་ཕོབ༔
བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ གསེར་སྐྱེམས་གསོལ་ཀ་འབུལ་བ་ནི༔ བདག་ཉིད་ཆེ་མཆོག་ཏུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ མདུན་དུ་

142

དཔལ་མགོན་མ་ནིང་ནག་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཕོག༔ ཐུགས་དམ་ཀྱི་རྒྱུད་བསྐུལ༔ མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ ལས་མགོན་ཕོ་ཉ་དང་བཅས་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཕོག༔ དེ་རྣམས་ཀྱི་སྔོན་གྱི་དམ་བཅས་དྲན་ཞིང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་བཞིན་དུ༔ སོ་སོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲོས་
པས༔ ཉི་མ་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་སྟེང་འོག་བཅུའི་དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོ༔ ཁྱད་པར་དུ་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་ལོག་པར་ལྟ་བ༔ སེམས་ཅན་ཉེས་
མེད་རྣམས་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བ༔ རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ༔ མི་མིན་མི་རུ་བརྫུ་བ༔ ལྷ་མིན་ལྷ་རུ་བརྫུ་
བ༔ བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩུབ༔ བཀའ་འདས་དམ་ཉམས་བྱེད་པའི་ལས་ངན༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རུ་ཏྲ༔ སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་གནོད་པའི་སྡིག་ཅན༔
གཟུགས་ཅན་གྱི་མི༔ གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ༔ གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད༔ མཐོ་རི་བོའི་རྩེ༔ དམའ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་༔ སྲིད་པ་གསུམ་གར་

ཧཱུྃ༔ ༔ཡོད་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་ཐང་གཅིག་ལ༔ དམར་གཏོར་ལྷུ་བ་འཁྲིག་པའི་བདུད་རྩི་འདི་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨཾ་ཀུ་ཤ་ཛཿཛ་ཛཿ
པ་ཤ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ སྤོ་ཊ་བཾ་བཾ་བཾ༔ གྷཎྜེ་ཧོཿཧོཿཧོཿ གཟུགས་ལ་ཕོབ་ཅིག༔ རྣམ་ཤེས་ཆིངས་ཤིག༔ མགོན་སྐྱབས་ཀྱི་ལྷ་དང་ཕྲལ་ཞིག༔ གནོད་པའི་འདྲེ་
དང་སྤྲོད་ཅིག༔ བྱད་མ་རང་གཤེད་རང་ལ་ཕོབ་ཅིག༔ གནོད་བྱེད་ཐལ་བའི་རྡུལ་དུ་རློག་ཅིག༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ལ་གན་ཛུ་ཡ་རཾ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཛཿ༔ དགྲ་བོ་ནྲྀ་ཊི་མ་ར་
ཡ་ཕཊ་སོད༔ ༈ དགྲ་བགེགས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་བཟའ་བ་ཤ་ཡི་རི་བོ༔ བཏུང་བ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ༔ ང་རྒྱལ་རུས་པའི་བྲག་རི་ཆེན་པོ༔
སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁྱོན་དང་མཉམ་པ༔ རྣམ་པ་ཤ་ཁྲག་ལ་ངོ་བོ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་འདི་ཉིད༔ དྲིན་ཆེན་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་
དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་༔ ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྲུང་མ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ དེ་

ནས་བདུད་རྩི་འཐོར་ལ་གསོལ་ཀ་ནི༔ ཧོ་གསོལ་ལོ༔ འབུལ་ལོ༔ མཆོད་དོ༔ འདྲེན་ནོ༔ བཞེས་སུ་གསོལ་ལོ༔ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟན་སྲུང་ཆེན་
པོ་ལ་གསོལ་ལོ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་གྲོགས་པོ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་ལོ༔ དགྲ་དཔུང་གཞིགས་པའི་ཐོ་བ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་ལོ༔ བགེགས་དཔུང་འཇོམས་པའི་
གཤེད་མ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་ལོ༔ ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་མ་ནིང་ནག་པོ་ལ་གསོལ་ལོ༔ བདུད་པོ་ཆེན་པོ་ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་ལ་གསོལ་ལོ༔ དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་གཟའ་
བདུད་ནག་པོ་ལ་གསོལ་ལོ༔ སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་ལ་གསོལ་ལོ༔ གཞན་ཡང་སྐུ་ཡི་མགོན་པོ་སྟག་ཞོན་ལ་གསོལ་ལོ༔ གསུང་གི་མགོན་པོ་བེང་དམར་
ལ་གསོལ་ལོ༔ ཐུགས་ཀྱི་མགོན་པོ་གྲི་གུགས་ལ་གསོལ་ལོ༔ ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་པོ་སེང་ཞོན་ལ་གསོལ་ལོ༔ ཕྲིན་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཏྲ་ཀྵད་ལ་གསོལ་ལོ༔ ཡང་
སྤྱིལ་གཙང་རིས་ཀྱི་དཔལ་མགོན་བདུན་བཅུ་རྩ་ལྔ་ལ་གསོལ་ལོ༔ དཔལ་མགོན་ཕོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་ལོ༔ ལྷ་མོ་མོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་ལོ༔

ཨོཾ༔ ༔ནག་པོ་སྟོང་ལ་གསོལ་ལོ༔ ཤ་ཟ་འབུམ་ལ་གསོལ་ལོ༔ མ་མོ་བྱེ་བ་ལ་གསོལ་ལོ༔ གནོད་སྦྱིན་ཁྲི་ཕྲག་ལ་གསོལ་ལོ༔ དགེ་བསྙེན་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ལ་གསོལ་ལོ༔ མ་སྲིང་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་གསོལ་ལོ༔ མདོར་ན་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལ་བཏགས་པའི་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་གཞི་བདག་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་རྣམས་ལ་གསོལ་ལོ༔ གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མངོན་པར་དད་པའི་ལྷ་ཀླུ་གནོད་སྦྱིན་དྲི་ཟ་བདུད་བཙན་རྒྱལ་པོ་མ་མོ་གཟའ་ས་བདག་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་དང་༔ ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་སྐོར་ལ་གནས་པའི་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་གསོལ་ལོ༔ འབུལ་ལོ༔ མཆོད་དོ༔ འདྲེན་ནོ༔ བཞེས་གསོལ་ལོ༔ ཀུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་དང་༔ རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལ་མ་འདའ་བར༔ རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་རྣམས་ལ་དགྱེས་པའི་ཞལ་སྟོན༔ བསྒྲུབས་པའི་རྟགས་ཕྱུང་༔ སྣང་བའི་དབྲ་སོད༔ གནོད་པའི་བགེགས་ཐུལ༔ བར་ཆད་ཀྱི་རྐྱེན་ཟློག༔ བསམ་པ་བསྒྲུབ༔ རེ་བ་སྐོངས༔

146

སྐྱེ་བ་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་ལྟ་བུ་འགྲོགས་ཤིང་༔ ཕ་མས་བུ་ཚ་བཞིན་དུ་གཟིགས་པ་དང་༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་མྱུར་དུ་སྒྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ དེ་ནས་བསྐུལ་བ་ནི༔ དར་ནག་གི་སྣེ་མདའ་ལ་བཏགས་ཏེ་ཐྲེན་གྱིས་བརླབས་ནས༔ དཔལ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་སྲས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་འབུལ་ཞིང་བསྐུལ་ལོ༔ ཧཱུྃ༔ ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་དགྲ་ལ་བྱོཾ༔ དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་དགྲ་ལ་བྱོཾ༔ ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་དགྲ་ལ་བྱོཾ༔ དཔལ་མགོན་འཁོར་བཅས་དགྲ་ལ་བྱོཾ༔ ཧཱུྃ་བྱོཾ༔ དེ་ནུབ་ནམ་གྱི་གུང་ཐུན་ལ༔ ཐླ་ཀུན་ཧག་པ་ལས་ལ་འགྱེད༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་གཉིད་ལོག་ཚེ༔ ཁོ་ཡི་བླ་འཁྲུམས་ཁྲུག་ལ་ཤོག༔ སྲོག་རྩ་དམར་པོ་ཆོད་ལ་ཤོག༔ སྙིང་ཁྲག་ཧུབ་ཀྱི་འཐུང་ལ་ཤོག༔ ནང་རོལ་སྦྲར་གྱིས་བཅུས་ལ་ཤོག༔ བསད་རྟགས་དོན་སྙིང་ཁྱེར་ལ་ཤོག༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཨེ་མ་ཧཾ་སི་ཧི་རུ་ཙ་ཧཱུྃ་བྱོཾ༔ དྲག་བསྐུལ་རྒྱས་པར་འདོད་ན་ལས་བྱང་ཆེན་མོར་ཤེས་སོ༔ ཅེས་དཔལ་མགོན་མ་ནིང་གི་ལས་བྱང་བསྡུས་པ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་དགྲ་བགེགས་དཔུང་

147

ཨོཾ༔ ༔འཇོམས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་གུ་རུ་པདྨའི་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྤྲུལ་པ་སྔགས་འཆང་ཧཱུྃ་ནག་མེ་འབར་གྱིས་ དབུ་རུ་ཞྭའི་ལྷ་ཁང་གི་བྲག་རྩ་ཕ་ཕོང་བྱ་རོག་ནག་པོའི་ལྟོ་བ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ།།
ཟབ་རྒྱ༔ ཁ་ཐཾ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མངྒ་ལཾ། བཀྲ་ཤིས༔ ༔ཚར་རོ།

148

ཅི། ཅོ།

ཅི། ཅོ།

ཅི། ཅོ།

འཕྲུལ་ཡུན་བར་ཆད་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ བསྐལ་པ་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་ཀློང་༔ དུར་ཁྲོད་རྨས་བརྗིད་རོལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔
ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་མ་ནིང་ནག་པོ་ལ༔ དམ་རྫས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཧཱུྃ༔ འབོད་པའི་དམ་རྫས་གཡབ་དར་ནག་པོ་དང་༔ བསྒྲུབ་པའི་
དམ་རྫས་རྟག་གཏོར་ཆེན་པོ་དང་༔ རྒྱུན་དུ་འགྲོགས་པའི་རྒྱུན་གཏོར་ནར་མ་དང་༔ བདུད་རྩི་སྨན་རཀ་མཆོད་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཧཱུྃ༔ སྐུ་འབག་ཞལ་
གདོན་སྐུ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རྐང་གླིང་རོལ་མོ་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཉིང་འཛིན་མཉམ་ཉིད་ལྟ་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མཾ་ས་བྷྱོ་བྲག་ཟས་ཀྱི་
ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རཀྟ་བདུད་རྩི་སྐྱོམ་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྐུ་ཆས་རྒྱན་ལྡན་གོས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཕྱག་མཚན་སྣ་ཚོགས་ཕྲིན་ལས་ཐུགས་དམ་
བསྐང་༔ དགྲ་བགེགས་ཆམས་འབེབས་མཐུ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྙན་གྲགས་ཀུན་ཁྱབ་ནུས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཚོགས་གཏོར་བརྗོད་པ་བསྙེན་པས་

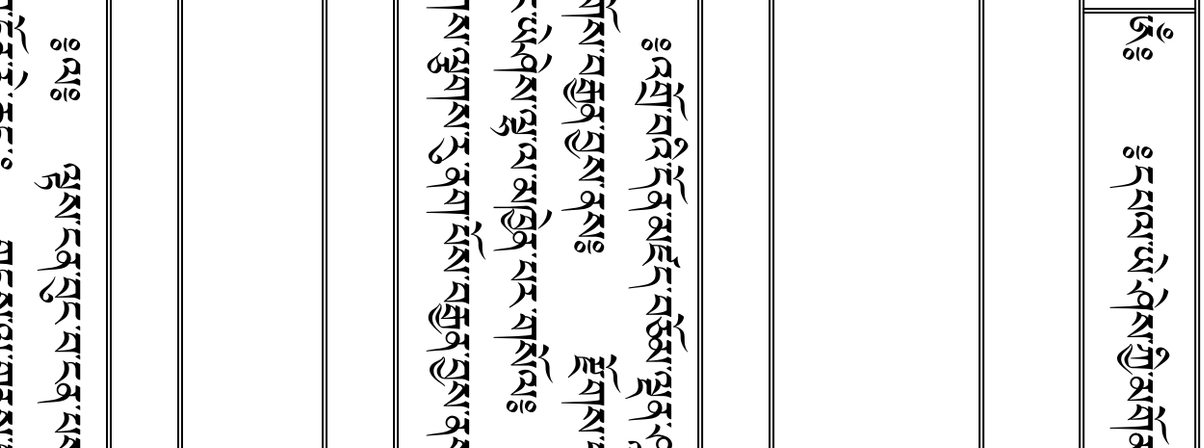
ཧོཾ༔ ༔ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ དུག་ཁྲག་ཤ་རྒྱ་ཁྲུས་ཆུས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ དམར་བསུར་དུད་པ་སྤོས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ འགུགས་འཆིངས་བསད་
དབྱེ་བསྒྲལ་མཆོད་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ བསྲུང་བཟློག་བསད་པ་ལས་མཐའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ བསྙེན་བསྒྲུབ་མཚམས་དང་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔
ཧཱུྃ༔ གཞན་ཡང་དཀར་པོ་དགེ་བའི་ལས་ནི་ཅི་མཆིས་པ༔ དམ་ཚིག་གཙང་ཞིང་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་ལས༔ དེ་དག་ཀུན་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག༔
ཐུགས་དམ་མ་བསྐང་བ་རྣམས་བསྐང་བ་དང་༔ བསྐང་བ་སླར་ཡང་ཆུད་མི་ཟ་བ་དང་༔ གོང་ནས་གོང་འཕེལ་དཔལ་མགོན་མཉེས་གྱུར་ཅིག༔ ཧཱུྃ་ དེ་ལྟར་
མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་མ་ལུས་པས༔ དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་ཐུགསདམ་བསྐང་༔ མ་ནིང་མཆེད་གསུམ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཡང་སྤྲུལ་ལས་
མགོན་རིགས་ལྔའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཚོགས་བདག་སྲོག་བདུད་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཚེ་བདུད་ཐོད་ཕྲེང་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ བྲྀ་ག་ཆོས

སྐྱོང་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཏ་ཀི་ཀླུ་བདུད་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ གཟའ་བདུད་ཤེལ་གིང་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ དགྲ་གཤེད་འཛམ་ལྷ་
ནག་པོའི་ཐུགསདམ་བསྐང་༔ གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྤྲུལ་པ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཡང་སྤྲུལ་བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་
ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཧཱུྃ༔ བསྐང་ངོ་བསྐལ་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བསྐང་གྱུར་ཅིག༔ སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་གྱུར་ཅིག༔
བསྐང་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཧོ་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ༔ དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་ནིང་ནག་པོ་ཀུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་སྲོག་བདུད་ནག་པོའི་
ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་སྲུང་༔ རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཚོན་ཆ༔ དགྲ་བགེགས་ཀྱི་གཤེད་མ་གསན་དུ་གསོལ༔
མི་ང་ལ་ལྷ་མེད་ཟེར་བ༔ ལྷ་ཁྱོད་ལ་མཐུ་མེད་ཟེར་བ༔ དམ་ཉམས་པའི་དགྲ་བགེགས་རྣམས་ལ་རྟགས་དང་མཚན་མ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བསྟན་དུ་གསོལ༔ གཞན་ཡང་སྐྱེ

ཨོཾ།། ཨ་བའི་དང་ཨོ་རབ་ཐམས་ཅད་དུབག་པོ་མཐའ་ཡི་དོ་ཤེས་ཀྱི་ཕག་མ་ལས་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

འཇའ་ཚུགས།། དབུའ་ཞ་ཡི་སྐྱ་ཁང་གི་ཐག་རྒྱབ་ཏོ་བའི་ཏུ་རེ་གཡག་ཁྲིའི་ཏོ་བ་མཁའ་གཅིག་དང་པའོ།། ཤ་མ་ཡེ། ཚུ་ཚུ་ཚུ།།

ཡང་གསལ་།། བཞི་བྱོན། མཁོ་།།



ཚད།། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སྒྲུབ་བཅུ་བདག་གིས།། ཆེ་རྒྱས་ཡོངས་སུ་མ་བསྒྲིབ་རྡོ་རྗེ་ལྟར།། དམ་ཚིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བཞིན།།
བསྒོམ་ཞིང་ཆོད་ཅིང་བསྟེན་པ་ཡིས།། མཁའ་ཁྱབ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི།། ཕན་ཆད་ཀུན་ཏུ་ཐོགས་མེད་ཅིང་།། མ་གཡེངས་རྟག་
དང་ལྡན་ཕྱིར་ཏེ།། བཀའ་བསྩལ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིས།། མཁའ་འཁོར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི།། ཡུལ་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཐོགས་མེད་
ཡིན།། ཡོངས་སུ་ཆོགས་གཏན་ལ་བཏབ་པ་ཡིས།། ཐུབ་པའི་རྒྱལ་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི།། ཡུལ་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཐོགས་མེད་
ཅིང་།། བཀའ་བསྩལ་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡིས།། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།། བསྟན་གཞི་མཐའ་ཡས་རྒྱས་པ་
ཉིད།། བསྟན་པ་རྒྱས་པ་ཡིས།། དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།། དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།། ཐོགས་མེད་ཡིན་ཏེ།། ཐོགས་
པ་མེད་པ་ཡིས།། དགེ་བ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡང་།། ཐོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་།། ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིས།། ཐོགས་པ་
མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་།། ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིས།། ཐོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་།། ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིས།། ཐོགས་པ་
མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་།། ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིས།། ཐོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་།། ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིས།། ཐོགས་པ་
མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་།། ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིས།། ཐོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་།། ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིས།། ཐོགས་པ་
མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་།། ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིས།། ཐོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་།། ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིས།། ཐོགས་པ་
མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་།། ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིས།། ཐོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་།། ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིས།། ཐོགས་པ་
མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་།། ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིས།། ཐོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་།། ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིས།། ཐོགས་པ་
མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་།། ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིས།། ཐོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་།། ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིས།། ཐོགས་པ་
མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་།། ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིས།། ཐོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་།། ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིས།། ཐོགས་པ་
མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་།། ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིས།། ཐོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་།། ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིས།། ཐོགས་པ་
མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་།། ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིས།། ཐོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་།། ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིས།། ཐོགས་པ་
མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་།། ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིས།། ཐོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་།། ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིས།། ཐོགས་པ་
མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་།། ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིས།། ཐོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་།། ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིས།། ཐོགས་པ་
མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་།། ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིས།། ཐོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་།། ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིས།། ཐོགས་པ་

ལན་འཆོག།

ཏུ།། ཅི་དག་བཅུ་པོ་དེ་དང་ཀུན་ཏུ།། ཆོགས་པ་ཡིན་ཏེ་ཐོགས་མེད།། ཐོ
དེ་ཐམས་ཅ་ཡོ་ཕྱག་བསྟོད་ཅིང་།། ཐོ་ལྡོག་པ་ཡི་ཕྱག་མཚན་ཅིག།། རང་ཉིད་ཀུན་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ།། ཕྱོགས་
ཀུན་ཏུ་ཡང་མཁའ་ཁྱབ་ཅིང་།། རབ་ཏུ་ཞི་ཞིང་ཉོན་མོངས་ཀུན།། རྣམ་པར་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།། ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཆོགས་ཀྱི་ཁྱབ་འཇུག་མཆོད་པའོ།། མོས་གུས་ཀུན་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡིས།། ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཁྱབ་འཇུག་
ཚུལ་བཞིན་ཡིས།། ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཁྱབ་འཇུག་ཏུ།། བསྔོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།། ཐོགས་པ་མེད་པ་

བསྟོ་བའོ།།

ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཏུ་ཡང་།། ཐོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་།། ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིས།། ཐོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་།།
མོད་ཀྱི་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིས།། ཐོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་།། ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིས།། ཐོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་།།
ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིས།། ཐོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་།། ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིས།། ཐོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་།།
དེ་ལ་བདག་ཅག་འཆི་མེད་ཅིང་།། ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིས།། ཐོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་།། ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིས།། ཐོགས་

ལན་འཆོག།

ཧཱུཾ༔ ༔ཙནྡ་གཟུགས་ལིང་ལ་བསྐྱིམ༔ ཧྲེ་ཕཊ་ཨ་ཀ་ཏྲ་ཡ་ཤག་ཕྱེ༔ ཀ་ཁ་མུ་ཁ་ཤག་ཕྱེ༔ རུ་ལུ་མུ་ཁ་ཤག་ཕྱེ༔ ཕོ་ལྷ་དང་ཕྱེ་ཤིག༔ ཕོ་སྲི་དང་སྦྲོད་ཅིག༔
དགྲ་སྲི་དང་སྦྲོད་ཅིག༔ ཞང་ལྷ་དང་ཕྱེ་ཤིག༔ ཞང་སྲི་དང་སྦྲོད་ཅིག༔ མོ་ལྷ་དང་ཕྱེ་ཤིག༔ མོ་སྲི་དང་སྦྲོད་ཅིག༔ ཡུལ་ལྷ་དང་ཕྱེ་ཤིག༔ ཡུལ་འདྲེ་དང་
སྦྲོད་ཅིག༔ སྐྱེས་ལྷ་དང་ཕྱེ་ཤིག༔ སྐྱེ་འདྲེ་དང་སྦྲོད་ཅིག༔ འགོ་བའི་ལྷ་དང་ཕྲོལ་ཅིག༔ སྲོག་གཅོད་ཀྱི་ཆཤན་པ་རྣམས་སྦྲོད་ཅིག༔ ཧཱུཾ་ཁཾ་ཞེས་བརྗོད་པས་
ཕུར་པའི་རྩེ་མོ་ནས༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་ཆུ་བྱུང་གཟུགས་མིང་གི༔ དུག་ལྔའི་བག་ཆགས་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག༔ རཾ་དང་ཡཾ་གིས་ཉེས་སྐྱོན་མ་ལུས་སྦྱངས༔
ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་ཤེལ་སྒོང་ལྟ་བུར་གྱུར༔ ཡིག་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་སྟོང་གསུམ་བདུད་རྩི་ཁེངས༔ མཆོད་སྦྱིན་མཉམ་ཉིད་མཁའ་ཀློང་དབྱིངས་རིག་འདྲེས༔
བསྒྲལ་བྱ་བསྒྲལ་བྱེད་ང་བདག་ཀ་ནས་དག༔ དགྲ་བགེགས་ཀྱི་ཚེ་རྟེན་འབྱུང་བ་ལྔའི་དྭངས་ལ་འོད་ཟེར་ལྔ་དང་ལྡན༔ ཕུར་པ་རིག་པ་ཙམ་གྱིས་བདག་གི་ལུས་ངག་

ཡིད་གསུམ་ལ་ཐིམ༔ བདག་ཉིད་ཀྱང་སྐུ་མདོག་བྱུ་རུ་མར་ཁྲུའི་ནང་ནས་བཏོན་པ་ལྟ་བུར་གྱུར༔ ཨ་ལ་ལ་ཧོ༔ སྲོག་གི་རྟེན་ཡི་གེ་ནྲྀ་ལྷུང་ཁྲུ༔ ཡར་ལ་ཁད་
པ༔ འཕུར་ལ་ཁད་པ་དེ་ཉིད་མདུན་དུ་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀའི་ཐུགས་ཀར་ཕཊ་དྲག་པོས༔ ང་བདག་གཟུང་འཛིན་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་ཅི་གནས་སུ་བཞག་
པར་བྱའོ༔ སྔོན་ཆེ་བསྐལ་བཟང་བསྟན་པ་དར་དུས་དང༔ དེ་དང་མི་འདྲ་ད་ལྟ་སྐལ་དུས་ངན༔ སྙིགས་མའི་དུས་འདིར་བདག་ཅག་བསོད་ནམས་དམན༔ ཇོ་
བོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་ཞུས་ཀྱང༔ ལྷ་སྲིན་འབྱུང་པོས་གནོད་ལ་སྐྱབས་མ་ཐུབ༔ ལུས་ངག་དཀར་པོ་དགེ་ལ་འབུང་བསམ་ཀྱང༔ གྲོགས་ངན་དབང་
གིས་སྡིག་པའི་ལས་ལ་བསྒྱུར༔ གཞན་ལ་གནོད་པའི་བསམ་པ་སྤངས་ལགས་ཀྱང༔ ལས་ངན་དབང་གིས་རང་དབང་འདུས་མ་ཚུགས༔ དེ་ཡི་རྒྱུ་རྐྱེན་ནག་
ཕྱོགས་འབྱུང་པོས་བྱེད༔ ཐར་པ་བསྒྲུབ་ཀྱང་བར་ཆད་དབང་བཙན་ན༔ སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་དུས་ནི་ནམ་ཡོང་ན༔ འདུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་ཀྱང་བསླབ་སྡོམ་གནས

ཧཱུཾ༔ ༔མ་ནུས༔ དབེན་གནས་འཁྲིམ་ན་དགྲ་ཛག་ཆོས་རྐུན་དར༔ ལྟོ་གོས་མཐུན་རྐྱེན་དམ་ཆོས་ཡལ་བར་དོར༔ སྒོ་གསུམ་དགེ་ལ་འབད་པའི་དབང་མི་
འདུག༔ ཀུན་མཁྱེན་མགོན་པོས་གཟུ་དང་དཔང་པོ་མཛོད༔ མ་ནོངས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་མཁྱེན་པར་གསོལ༔ མཁའ་ལྟར་དྭངས་ཀྱང་སྤྲིན་ལྟར་འཐིབས་དུ་བྱུང༔
སྤྱི་མཐུན་བསོད་ནམས་ཉི་ཟླ་འཆར་དབང་མེད༔ ཉི་ལྟར་གསལ་ཡང་མུན་ལྟར་ནག་ཏུ་བྱུང༔ ཀུན་གྱི་དོན་ལྡན་ཉི་མ་ལྡེ་དབང་མེད༔ གངས་ལྟར་དཀར་ཀྱང་
གཡའ་ལྟར་སྒྲིབས་ནས་བྱུང༔ བཟང་སེམས་ཀུན་སྤྱོད་དགེ་བ་བྱ་དབང་མེད༔ མཚོ་ལྟར་འཁྱིལ་ཡང་རྦ་ལྟར་འབྲུགས་ནས་བྱུང༔ མ་ཡོམ་བཅོལ་ལྡན་ནོར་སྤྱོད་
དབང་མེད༔ ཕུབ་ལྟར་བཟོད་ཀྱང་མདའ་ལྟར་འཕེན་ནས་བྱུང༔ ཁ་རོག་བསྡད་ཀྱང་དབང་ཆེས་སྡུག་ཏུ་བཅུག༔ ཀུན་མཁྱེན་མགོན་པོས་གཟུ་དང་དཔང་པོ་
མཛོད༔ མ་ནོངས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་མཁྱེན་པར་གསོལ༔ བྱ་ལྟར་འབྲོས་ཀྱང་ཁྲ་ལྟར་བདས་ནས་བྱུང༔ སྟེང་གི་ལྷ་རྣམས་གཟུ་དང་དཔང་པོ་མཛོད༔ གླ་ལྟར་འབྲོས

ཀྱང་ཁྲི་ལྷར་བདས་ནས་བྱུང་ཿ   བར་གྱི་བཙན་རྣམས་གཟུ་དང་དཔང་པོ་མཛོད༔   ཉ་ལྷར་བྲོས་ཀྱང་སྲུམ་ལྷར་བདས་ནས་བྱུང་ཿ   འོག་གི་ཀླུ་རྣམས་གཟུ་དང་དཔང་
པོ་མཛོད༔   སྔོན་ནས་བདག་གིས་བསྒྲུབ་ཞིང་བརྟེན་པའི་ལྷ༔   དགོས་པའི་དུས་འདིར་ར་མདའ་མི་འཛད་ན༔   སྔོན་གྱི་དམ་བཅའ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རམ༔
ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྡན་གཟིགས་པའི་དུས་ལ་བབས༔   ཧཱུྃ་བྷྱོ༔   དག་པའི་ནམ་མཁའ་ཡེ་ནས་དངས་པ་ལ༔   གློ་བུར་ལྷོ་སྤྲིན་སྔོན་པོའི་ཚོ་འཕྲུལ་བྱུང་ཿ   ནམ་མཁས
ཉེས་སམ་ལྷོ་སྤྲིན་སྨུག་པོས་ཉེས༔   ནམ་མཁས་མ་ལེན་ལྷོ་སྤྲིན་འཐིབས་པས་ལེན༔   ཆད་པ་ཕོག་ན་ལྷོ་སྤྲིན་སྟེང་དུ་ཕོབ༔   དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་དག་པའི་
ཁར༔   གློ་བུར་དམ་ཉམས་དགྲ་ཡི་ཆད་པ་བྱུང་ཿ   རྣལ་འབྱོར་ཉེས་སམ་དམ་ཉམས་དགྲ་བོས་ཉེས༔   རྣལ་འབྱོར་མ་ལེན་དམ་ཉམས་དགྲ་བོས་ལེན༔   བཀའ་
ཆད་དྲག་པོ་དམ་ཉམས་དགྲ་ལ་ཕོབ༔   དུས་ལས་མ་འདའ་ཆོས་སྐྱོང་བསྲུང་མའི་ཚོགས༔   ༈   དེ་ནས་དྲག་བསྐུལ་ནི་དར་ནག་གྲི་སླིང་མདའ་ལ་བཏགས་ཏེ༔ 165

ཨོཾ༔   ༔བྱིན་གྱིས་རླབས་ནས་དཔལལམགོན་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་བསྐུལ་ལོ༔   དྲག་པོའི་འཚོར་དབྱངས་བྱའོ༔   ཧཱུྃ་བྷྱོ༔   ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་དགྲ་ལ་བྷྱོ༔
ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་དགྲ་ལ་བྷྱོ༔   དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་དགྲ་ལ་བྷྱོ༔   དཔལ་མགོན་འཁོར་བཅས་དགྲ་ལ་བྷྱོ༔   བཀའ་བསྲུང་དམ་ཅན་དགྲ་ལ་བྷྱོ༔   ཧཱུྃ༔   ནག་པོ་
གཟི་མདངས་ཡ་ལ་ལ༔   སྤྲིན་མོ་མ་ཚོགས་འཐིབས་སེ་འཐིབ༔   བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་ཐོགས་ཡེ་རེ་རེ༔   བཤན་པ་གྲི་ཐོགས་ཟིངས་སེ་ཟིང་ཿ   མོན་པ་ཟོར་ཐོགས
ཆེམས་སེ་ཆེམ༔   དར་ནག་ཏུ་མོན་པུ་རུ་རུ༔   གཡབ་དར་ནག་པོ་ལྷབས་སེ་ལྷབ༔   ཉི་མ་ཟླ་བ་ཏ་ལ་ལ༔   མེ་འཚུབ་རླུང་འཚུབ་ཙུ་རུ་རུ༔   དུག་མཚོན་འཁོལ
མ་ཆིལ་ལི་ལི༔   སྤྲུལ་ནག་མང་པོ་འཁྲུགས་སེ་འཁྲུག༔   དོམ་ནག་ཁྲི་ནག་དར་ར་ར༔   ལྕགས་སྤྱང་ལྕེ་སྤྱང་འདུར་རུ་རུ༔   བྱ་ནག་མང་པོ་འཐིབས་སེ་འཐིབ༔
གཡག་ནག་མང་པོ་འདུར་རུ་རུ༔   རྟ་ནག་མང་པོ་ཚེར་རེ་རེ༔   མོན་པ་གར་བྱེད་ཁྲུགས་སེ་ཁྲུག༔   ལིང་པས་མདའ་འཕེན་ཤར་ར་ར༔   ཕོ་རོག་ཤ་ཐོགས་ལིངས་ 166

སེ་ལིང་ཿ   འུག་པ་སྐན་སྒྲ་ཆེམས་སེ་ཆེམ༔   སྤྱེ་བརྒྱད་སོ་སྒྲ་དིར་རི་རི༔   ཐུན་རྫས་སེར་བ་ཤར་ར་ར༔   རླུང་ནག་འཚུབ་མ་ཀྱི་ལི་ལི༔   མི་ལྷགས་གཡབ་དར་
ལྷབས་སེ་ལྷབ༔   རྒྱལ་འགོང་དུ་སྐད་ལྷངས་སེ་ལྷང་ཿ   འདྲེ་མོ་སྐད་ངན་ཙེ་རེ་རེ༔   ཆོས་སྐྱོང་ཕོ་རྒྱུད་ཤར་ར་ར༔   བསྲུང་མ་མོ་རྒྱུད་སིལ་ལི་ལི༔   ཕོ་ཉ་ལས
མཁན་ཐིབསསེ་ཐིབ༔   ཚུར་སྤྱོན་ཚུར་སྤྱོན་དམ་ལ་འདུས༔   བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད༔   ཧཱུྃ་བྷྱོ༔   འཚུབས་སེ་རླུང་ནག་འཚུབས་སེ་འཚུབ༔   མ
མོའི་ཁྲག་ནད་ཀྱི་ལི་ལི༔   གཟའ་ཡི་མེ་དཔུང་ཙུ་རུ་རུ༔   གཤིན་རྗེའི་བསེ་དྲི་ཆིལ་ལི་ལི༔   ཀླུ་ཡི་དུག་རླངས་ཐུལ་ལུ་ལུ༔   བཙན་གྱི་བཤུག་སྒྲ་ཀྱུ་རུ་རུ༔   དགྲ
བགེགས་བསྒྲལ་བའི་དུས་ལ་བབས༔   ཧཱུྃ་བྷྱོ༔   དོ་ནུབ་ནམ་གྱི་གུང་ཐུན་ལ༔   ཟླ་ཀྲུན་ཐག་པ་ལས་ལ་འགྱེད༔   དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་གཉིད་ལོག་ཆེ༔   ཁོ་ཡི་བླ
ཁྲམས་ཁྲུག་ལ་ཤོག༔   སྲོག་རྩ་དམར་པོ་ཆོད་ལ་ཤོག༔   སྙིང་ཁྲག་ཏུབ་ཀྱིས་འཐུང་ལ་ཤོག༔   ནང་རོལ་སྦྲུག་ཡིས་བཅུས་ལ་ཤོག༔   བསད་རྟགས་དོན་སྙིང་ 167

ཨོཾ༔ ༔འཁྲེར་ལ་ཤོག༔ བཙོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་ཏུ་གསོལ༔ ཨེ་མ་ཧྲང་སི་ཏི་ཧུ་ཏྲ་ཧཱུྃ་ཕྲེཾ༔ ༄ འགུགས་འཛིན་རྒྱས་པ་ནི༔ ན་མོ༔ དྲིན་ཅན་རྩ་བ་དང་
བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་བླ་མའི་བཀའ་བདེན་པ་དང༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང༔ ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང༔ དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང༔
ཡི་དམ་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་བདེན་པ་དང༔ ཡུམ་མཆོག་ཁྲོས་མ་ནག་མོ༔ དཔལ་མགོན་མ་ནིང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང༔ གཞན་ཡང་
གསང་སྔགས་དང༔ རིགས་སྔགས་དང༔ གཟུངས་སྔགས་དང༔ སྙིང་པོ་དང༔ ཕྱག་རྒྱ་དང༔ བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་དང་ནུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས༔
བདག་ཅག་མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ༔ གནོད་ཅིང་འཚེ་བར་བྱེད་པའི་འབྱུང་པོ༔ མི་མིན་མི་རུ་བཟླུ་བ༔ ལྷ་མིན་ལྷ་རུ་བཟླུ་བ༔ ཚོགས་གཉིས
གསོག་པ་ལ་མི་དབང་བ༔ སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་ཤུན་པ་མ་དག་པ༔ བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མི་དབང་བ༔ བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་པ་ལ

སྒྲིབ་ཅིང༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ༔ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདངས་འཕྲོག་པ༔ མར་མེའི་འོད་ལེན་པ༔ དམ་རྫས་ཀྱི་བཅུད་འཇིབ་པ༔ སྟོན
གྱི་ལས༔ འཕྲུལ་གྱི་རྐྱེན༔ མི་བཟླུ་དགུ་རུ་བཟླུ་བ༔ ཕག་ཏུ་ཡིབ་ཅིང་འགག་ཏུ་འཁྲིལ་བའི་འབྱུང་པོ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད༔ སྐད་ཅིག་ཡུད
ཙམ་ཐང་ཅིག་ལ་རང་དབང་མེད་པར་གཟུགས་དང་ལིངྒ་འདི་ལ་ཁྲུག་ཅིག༔ ཨཀྲྀ་ཤ་ཛཿ༔ ཧཱུྃ༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་རང་བྱུང་གྲུབ་པའི་ལྷ༔ ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི
དཀྱིལ་འཁོར་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ དཔལ་མགོན་མ་ནིང་ལྷ་ཚོགས་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ ཧཱུྃ་ང་ནི་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔
སྤྲུལ་པས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་འགེངས༔ གཡས་ཀྱི་ཕྱག་ན་ཕུར་པ་བསྒྲིལ༔ གཡོན་གྱི་ཕྱག་ན་ལྕགས་ཀྱུ་བསྣམས༔ ལྕགས་ཀྱུས་བཟུང་ལ་ཕུར་པས་གདབ༔
གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་རྡུལ་དུ་རློག༔ ཐུན་གྱི་སྐབས་སུ༔ ཧཱུྃ༔ རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ སངས་རྒྱས་ཡོངས་རྫོགས་འཕྲིན་ལས་ཀུ༔ ཕུར་ཐུན་དྲག་པོ་ཐོག

ཨོཾ༔ ༔ལྷུར་རྒྱོབ༔ དགྲ་བགེགས་གཟུགས་ཕུང་རྡུལ་དུ་རློག༔ ཧཱུྃ༔ ཡུངས་ཀར་རྒྱལ་པོ་ཤ་རི་རིཾ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ཡོངས་རྫོགས་འཕྲིན་ལས་རྫས༔ ཡུངས
ཐུན་དྲག་པོ་ཐབ་ལྷུར་འདྲིལ༔ དགྲ་བགེགས་གཟུགས་ཕུང་རྡུལ་དུ་རློག༔ ཧཱུྃ་རཀྟའི་རྒྱ་མཚོ་ཐ་གླིང་འཁྱིལ༔ མ་མོ་ཡོངས་རྫོགས་ཕྲིན་ལས་རྫས༔ ཁྲག་ཐུན
དྲག་པོ་མཚོ་ལྷུར་རློམ༔ དགྲ་བགེགས་གཟུགས་ཕུང་རྡུལ་དུ་རློག༔ ཧཱུྃ་ཆེ་ཐུན་དྲག་པོ་སྐར་ལྷུར་འཁྱུག༔ རིགས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཕྲིན་ལས་རྫས༔ ཆེ་མདའ
དྲག་པོ་མདའ་ལྷུར་འཕེན༔ དགྲ་བགེགས་གཟུགས་ཕུང་རྡུལ་དུ་རློག༔ ཧཱུྃ་དྲག་པོའི་དུག་ཐུན་རླུང་ལྷུར་འཚུབ༔ དུག་ལྷ་ཡོངས་རྫོགས་འཕྲེད་པའི་རྫས༔ དུག
ཐུན་དྲག་པོ་འཚུབ་ལྷུར་ལོངས༔ དགྲ་བགེགས་གཟུགས་ཕུང་རྡུལ་དུ་རློག༔ ཧཱུྃ་ཐོགས་མེད་དྲག་པོ་ལས་ཀྱི་མཚོན༔ ཕྱག་མཚན་ཡོངས་རྫོགས་མཚོན་ཆའི
གཟུགས༔ མཚོན་ཆ་དྲག་པོ་མེ་སྟག་འཕྲོ༔ དགྲ་བགེགས་གཟུགས་ཕུང་རྡུལ་དུ་རློག༔ ཧཱུྃ་སྟོབས་ཆེན་འདུས་པ་མདའ་རྡོའི་ཐུན༔ བདུད་འཛོམས་ཡོངས

འཕར་ཚོ།

ཛོགས་དྲག་པོའི་ཛྷསཿ མདའ་ཐུན་དྲག་པོའི་ཐོག་ལྟར་རྒྱོབཿ དགྲ་བགེགས་གཟུགས་ཕུང་རྡུལ་དུ་རློགཿ ཧཱུྃ་དྲག་པོའི་དམར་གཏོར་ཟུར་གསུམ་པཿ ཁྲག
འཕྱུང་ཁྲོ་བོ་མཐུ་སྟོབས་ཛྷསཿ བཏོར་ཐོར་དྲག་པོ་མཆོན་ལྟར་རྒྱོབཿ དགྲ་བགེགས་གཟུགས་ཕུང་རྡུལ་དུ་རློགཿ ཕྱག་མཚན་ལྕགས་ཕུར་འདི་ཡང་ཿ སྐད་ཅིག
གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུར་གསལ་ནསཿ ཕྱག་གཉིས་སེང་ལྡེང་གི་ཕུར་པ་དགྲ་བོའི་སྙིན་མཚམས་སུ་གསོར་ཞིང་བསྣུན་པཿ སྐུ་སྨད་གནམ
ལྕགས་ཀྱི་ཁྲོ་ཕུར་ལྕགས་བསྲེགས་མ་ལྟ་བུ་དམར་ཧྲང་ངེ་དགྲ་བོའི་སྙིང་དཀར་ནག་མཚམས་སུ་བཏབ་ནསཿ འོག་ཕྱོགས་རླུང་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་དུ་གཟིར་
བཿ གཞན་ཡང་སྤྱི་བོ་མགྲིན་པ་སྙིང་གཿ ལྟེ་བ་གསང་གནས་ལ་སོགས་གང་དང་གང་དུ་བསེར་བ་ཙམ་གྱིས་མནར་མེད་དམྱལ་བ་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་དུ་གཟིར་བའི་
མཐུ་ནུས་དང་ལྡན་པར་གྱུརཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བི་གྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊཿ ཧཱུྃཿ ང་ནི་དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀཿ ཕྱག་མཚན་ཕུར་པ་འདི་སྒྲིལ་བསཿ

171

དགྲ་བགེགས་ དགྲ་ ཡང་རྩེ་ཚོ།

ཧཱུྃཿ ཿཁམས་གསུམ་འདར་ཞིང་སྲིད་གསུམ་འགྱུལཿ གང་ལ་གདབ་ཀྱང་ཐོགས་པ་མེདཿ ཧཱུྃཿ འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུགས་ཤིག་བཛྲ་ཀི་ལ་ཡཿ དུག
གསུམ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་བཛྲ་ཀི་ལཱ་ཡཿ དུག་ལྔ་འཇོམས་པར་གྱིས་ཤིག་བཛྲ་ཀི་ལཱ་ཡཿ རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་ཐག་ཆོད་ཅིག་བཛྲ་ཀཱི་ལཱ་ཡཿ སྐྱེ་མེད་ལམ་ལ་སྦྱོར་ཅིག
བཛྲ་ཀི་ལཱ་ཡཿ དུས་མིན་འཆི་བ་བཟློག་ཅིག་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡཿ ནད་རིགས་བཞི་བཞི་འཇོམས་ཤིག་བཛྲ་ཀི་ལཱ་ཡཿ ལྟས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་བཟློག་ཅིག་བཛྲ་ཀི་ལཱ་ཡཿ
གདོན་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བཟློག་ཅིག་བཛྲ་ཀི་ལཱ་ཡཿ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུངས་ཤིག་བཛྲ་ཀི་ལཱ་ཡཿ དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་བསྟོད་ཅིག་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡཿ དམ
ཉམས་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ་ཞིག་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡཿ ཧཱུྃ་ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ཕྱག་མཚན་འདིཿ རྒྱ་མདུད་རྩེ་ནས་འབྲུག་སྟོང་ལྡིརཿ ལྕུམ་གཞོག་ཁ་ནས་གློག
དམར་ཁྱུགཿ ཚ་སྲིན་ཁ་ནས་སྤྲུལ་ནག་རྒྱུགཿ དབལ་ཟུར་ཁ་ནས་མེ་ལྟག་འཕྲོཿ ཟུར་གསུམ་རྩེ་ནས་ཐོག་སེར་འབེབསཿ འགྲན་ཟླ་མེད་དོ་ཀཱི་ལ་ཡཿ

172

འཕར་ཚོ།

གཡས་སུ་ལན་གསུམ་བསྒྲིལ་བ་འདིསཿ ཕོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་རྩད་ནས་གཅོདཿ གཡོན་དུ་ལན་གསུམ་བསྒྲིལ་བ་འདིསཿ མོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་རྩེ་ནས་གཅོདཿ
སྟེང་དུ་ལན་གསུམ་བསྐོར་བ་འདིསཿ ཡར་གྱི་དུག་གསུམ་རྩད་ནས་གཅོདཿ འོག་ཏུ་ལན་གསུམ་བསྐོར་བ་འདིསཿ འོག་གི་དུག་གསུམ་རྩད་ནས་གཅོདཿ
བར་དུ་ལན་གསུམ་བསྐོར་བ་འདིསཿ རྣལ་འབྱོར་དགྲ་བགེགས་རྩད་ནས་གཅོདཿ མདུན་དུ་ལན་གསུམ་བསྐོར་བ་འདིསཿ གནོད་བྱེད་རུ་ཏྲ་བསྒྲལ་བར་བྱེདཿ
ཧཱུྃ་བསྟན་པ་ཉེ་ཤིག་པའི་དམ་ཉམས་ཁྲོདཿ དང་པོ་ཞེ་སྡངས་ཕ་ལས་སྐྱེསཿ བར་དུ་འདོད་ཆགས་མ་ལས་སྐྱེསཿ ཐ་མ་རང་འཁྲུལ་འཁོར་བར་འཁྱམསཿ ལྟ
ཕུང་རྩད་ནས་གཅོད་པར་བྱེདཿ ལྟ་བར་བྱེད་པ་མིག་ཡིན་པསཿ ཆུ་བུར་སྟེང་དུ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡཿ མཐོང་བར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་འཕྲོལཿ ལོང་བར་བྱེད་པའི་དུས
ལ་བབསཿ ཉན་པར་བྱེད་པའི་རྣ་མཆོག་སྟེཿ ལྟག་པའི་གོང་དུ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡཿ ཐོས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་འཕྲོལཿ འོན་དུ་བཅུག་པའི་དུས་ལ་བབསཿ

173

ཚེ་བཀུགས། ཉེ། ཡང་ཏིག།

ཨོཾ༔ ༔སྨོན་པར་བྱེད་པ་སྣ་ཡིན་པས༔ ཀླུམ་ཀླུམ་མཚམས་སུ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ དྲི་ལ་ཞེན་པའི་དབང་པོ་འཕྲོལ༔ ཞོལ་དུ་འཇུག་པའི་དུས་ལ་བབས༔ མྱུར་
བར་བྱེད་པ་ལྕེ་ཡིན་ཏེ༔ ཨོག་མའི་དཀྱིལ་དུ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ རོ་ལ་ཞེན་པའི་དབང་པོ་འཕྲོལ༔ འགག་ཏུ་འཇུག་པའི་དུསལ་བབས༔ ཧཱུཾ ཟ་བར་བྱེད་པ་པོ་
ཡིན་པས༔ འཁྲམ་རུས་མཚམས་སུ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ བསམ་པར་བྱེད་པ་སྙིང་ཡིན་པས༔ དཀར་ནག་མཚམས་སུ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ སྲིད་པ་ཆགས་བྱེད་ལྟེ་བ་སྟེ༔
འཁྲིལ་བའི་མཚམས་སུ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ འཁོར་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་མཚན་མ་སྟེ༔ མངལ་གྱི་སྟེང་དུ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ འགྲོ་བར་བྱེད་པ་རྐང་ཡིན་པས༔ མགྲོག་བྱེད་སྟེང་
དུ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ དུག་ལྔ་གཟུང་འཛིན་ཀུན་འདུས་པའི༔ ཤ་རུས་ལྤགས་པའི་མཚམས་སུ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ བསྒྲལ་བའི་ཞིང་བཅུ་ཚང་བ་འདི༔ ལས་ཀྱི་རླུང་
གིས་རྒྱབ་ནས་ཕུལ༔ བསྐལ་པའི་མུན་པས་མདུན་ནས་བསུས༔ སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅིག་ལ༔ ཤ་ཁྲག་དམར་འཚོལ་ལྷ་བ་འཁྱུག༔ དགྲ་བགེགས་ཤ་ 174

ཉེར་ཕྱི།

ཏུམ་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ སརྦ་བི་གྷྣཱན་མཱ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ནྲྀ་ཏྲི་ཤ་ཏུམ་མཱ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་
ཞལ་དུ་ཁ་རཾ་ཁ་ཧི༔ མ་ཧཱ་མཾ་ས་ཁ་ཧི༔ ཧཱུྃ་ ཁྱོད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མེད་པ༔ ཁྱོད་ཀྱི་བག་ཆགས་དྲི་མ་རྣམས༔ ཤ་དང་རུས་པར་བཅས་པ་འདི༔ རྗེས་
མེད་དཔལ་ཆེན་ཞལ་དུ་བསྟབ༔ ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ༔ རྒྱལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཅིག་སྦྱིན༔ ཁྱོད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མེད་ན༔ ངན་སོང་གནས་ནས་
ཐར་མི་སྲིད༔ སྙིང་རྗེས་བསྒྲལ་བའི་དམ་ཚིག་གི༔ བསད་ཅིང་མནན་པ་མ་ཡིན་ཏེ༔ ཕུང་པོ་རྡོ་རྗེར་གཏམས་བྱས་ནས༔ ཞེ་སྡང་བསྒྲལ་བའི་རྣམ་ཤེས་དེ༔
མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དོན་ཐོབ་ནས༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུ་ཐོབ་ཤོག༔ ང་རྒྱལ་བསྒྲལ་བའི་རྣམ་ཤེས་ཏེ༔ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དོན་ཐོབ་ནས༔ རིན་ཆེན་འབྱུང་
གནས་སྐུ་ཐོབ་ཤོག༔ འདོད་ཆགས་བསྒྲལ་བའི་རྣམ་ཤེས་ཏེ༔ སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་དོན་ཐོབ་ནས༔ སྣང་བ་མཐའ་ཡས་སྐུ་ཐོབ་ཤོག༔ ཕྲག་དོག་བསྒྲལ་བའི་ 175

ཚེ་བཀུགས། ཉེར་གཅིག་ཕྱི། ཡང་ཏིག།

ཨོཾ༔ ༔རྣམ་ཤེས་ཏེ༔ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དོན་ཐོབ་ནས༔ དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་སྐུ་ཐོབ་ཤོག༔ གཏི་མུག་བསྒྲལ་བའི་རྣམ་ཤེས་ཏེ༔ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དོན་
ཐོབ་ནས༔ རྣམ་པར་སྣང་མཛད་སྐུ་ཐོབ་ཤོག༔ གཟུགས་ཕུང་བསྒྲལ་བའི་རྣམ་ཤེས་ཏེ༔ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དོན་ཐོབ་ནས༔ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ཐོབ་ཤོག༔
བདག་འཛིན་པ་ལ་མི་གནས་ཤིང༔ དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་ལོ་བདེ་བར་བཞུགས༔ ནྲྀ་ཨ་ཨ་ཨ༔ ཕཊ༔ དཔལ་མགོན་མ་ནིང་གི་སྐད་ལས་དྲག་པོ་དགྲ་བགེགས
ཚར་གཅོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང༔ དབུ་རུ་ཞྭའི་ལྷ་ཁང་གི་བྲག་རྫ་ཕ་ཤོང་བྱ་རོག་ནག་པོའི་ལྟོ་བ་ནས་གུ་རུ་པདྨའི་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྤྲུལ་པ་སྔགས་འཆང་ཧཱུྃ་ནག་མེ་
འབར་གྱིས་གཏེར་ནས་གདན་དྲངས་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༔མནྡ་ལཾ༔ ༔ཚར་རོ། 176

ཨོཾ༔ ༔དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་ནིང་ནག་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ༔ ༔

ཨོཾ༔ ༔ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ན་མོ༔ ལྔ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལ༔ སྔགས་པ་རྡོ་རྗེའི་ནང་དམེ་བྱེད༔ སློབ་བུས་སློབ་དཔོན་བསླུ་བ་
དང་༔ ལྷ་སྲིན་འཁྲུ་བཟློག་འཁྲུགས་པ་འབྱུང་༔ དེ་ཚེ་སྙིང་འདྲའི་མན་ངག་དགོས༔ ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་གང་ཡིན་རུང་༔
དཔལ་མགོན་འདི་ཡིས་མི་ཐུབ་གང་ཡང་མེད༔ དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་ནིང་ནག་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལས༔
དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས༔ དཔལ་མགོན་ཕྱི་སྒྲུབ་རྟུལ་ཚོན་རྟེན༔ ཏིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་བསྟེན་པར་བྱ༔ ནང་སྒྲུབ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་

ཨོཾ༔ ༔གསལ༔ ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དང་༔ ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་བྱིན་རླབས་འཇུག༔ གསང་སྒྲུབ་རང་སེམས་
ཆེ་མཆོག་ཡིན༔ ཀ་དག་གཉིས་མེད་མ་ནིང་མཆོག༔ ཅེས་གསུངས་པས༔ དེ་ལ་ཕྱི་སྒྲུབ་འཕྱུར་དར་ལ་བརྟེན་པ༔ བླ་རྡོ་ལ་
བརྟེན་པ༔ གནས་ཁང་ལ་བརྟེན་པ༔ གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་པ༔ མདའ་དར་ལ་བརྟེན་པ༔ སྤྱོས་དུད་ལ་བརྟེན་པའོ༔ དང་པོ་
ནི༔ དར་ནག་བཟང་པོ་ལ་གྲི་ཤ་དང་གྲི་ཁྲག་གིས་ཨུར་ཞལ་བྲུས༔ དེ་ལ་སྐྱེས་དར་མ་གྲིས་བསད་པའི་ཁྲག་དང་༔ མཆོན་

བསྲེས་ལ་བྲིས༔ ཕྱི་ལ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་བཅའ་གཞི་ལམ་ཙམ་དང་༔ ནང་དུ་ཐོད་མཁར་མེ་རི་དང་༔ དུར་ཁྲོད་བརྒྱད༔ མཆོད་རྟེན་བརྒྱད༔ ཤིང་བརྒྱད༔ རྒྱ
ཆེན་བརྒྱད༔ རིག་འཛིན་ཕོ་མོ་བརྒྱད༔ སེང་ཧ་ཕྲ་མན༔ ཕྱོགས་སྐྱོང་༔ ཀླུ་སྲིན༔ ཞིང་སྐྱོང་ལ་སོགས་བྲིས་ནས༔ དེ་རྣམས་ཀྱི་དབུས་སུ་རིམ་པ་དང་པོ་
ལ་ཆེ་མཆོག༔ བར་པ་ལ་དཔལ་མགོན་མ་ནིང་དང་༔ མགོན་པོ་སྟེ་ལྔ༔ རིམ་པ་འོག་མ་ལ་སྲོགས་བདུད༔ མཐའ་མ་ལ་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད༔ སྟག་གཟིགས
དོམ་དྲེད་སྤྱང་ཀུ་ཁྱི་ནག༔ གཞན་ཡང་༔ སྲོག་སྔགས་དང་དམོད་བཅོལ་བྲིའོ༔ དཔལ་མགོན་གྱི་གཞུང་བསྲུང་༔ ཆེ་མཆོག་དང་མགོན་པོ་ཡང་ཡང་བསྟིམ
ཞིང་མཆོད་བསྟོད་བྱེད༔ སྲོག་སྙིང་བཟླས༔ དར་ལྕེ་ཡང་ཚོན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱན༔ གྲངས་ཉེར་གཅིག་གི༔ བདུན་ནམ༔ ལྔ་སོགས་བྱའོ༔ བྱུབ་ཁུང
ནང་དུ་དགྲ་བོའི་ལིངྒ་གཞུག་ས་ལ༔ དེའི་སྟེང་དུ་གཡབ་དར་འཛུགས་སོ༔ འབོད་རྦད་བསད་གསུམ་གྱི་དྲག་སྔགས་བཟླས་པས་རྟགས་ངེས་པ་ཅན་དུ་ཡོང་༔

ཨོཾ༔ ༔ཁྲོམ་དུ་འཕྱུར་ལ་བསངས་མཆོད་བསྟོད་པ་དྲག་བསྐུལ་ཛ་བཏུང་དབྱངས་དང་ལྡན་པར་བྱས་ནས༔ བསོད་ནམས་མངའ་ཐང་གཟི་བརྗིད་མཐུ་རྩལ་ཐམས་ཅད
སྤྱུར་དུ་འུར་ཞིང་༔ ཁྱད་པར་དུ་དྲག་པོ་མཐུའི་དངོས་གྲུབ་ནི་ནམ་མཁའི་འབྲུག་ལྟར་གྲགས་པའི་སྙན་གྲགས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འབྱུང་ངོ་༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔
༄ ཤྲི་ཧེ་རུ་ཀཱ་ལ་ན་མོ༔ དཔལ་མགོན་མ་ནིང་ནག་པོ་ཡི༔ བསྒྲུབ་ཐབས་མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན༔ དམ་ཅན་གྲིབ་བཞིན་འབྲང་ཐབས་བསྟན༔ ཙན་དན་སྟག
པ་སེང་ལྡེང་དང༔ ཨ་ག་རུ་སོགས་ཤིང་བཞི་གང་རུང་ལ༔ སྲོག་སྔགས་གནད་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་བཞི༔ སྡེ་བརྒྱད་ལྷ་སྲིན་ཐམས་ཅད་བྲན་དུ་འགོལ༔ ཙན་དན
དཀར་པོ་ཁྲུ་གང་བེང་༔ དེའི་ནང་དུ་བཞུགས་པ་ནི༔ སེང་ལྡེང་ཕུར་པ་མཛུབ་གང་ཙམ༔ ཤིང་གཉིས་རྩ་རྩེ་མ་ནོར་བྱ༔ རྩེ་མོ་རིན་ཆེན་འབར་བ་ལ༔ སྨིད
ནི་ཟུར་གསུམ་དབལ་དང་ལྡན༔ ཕུར་གདན་ནང་དུ་ལིངྒ་གཞུག༔ ཕུར་པ་ཟུར་གསུམ་སྒོ་ཡང་གསུམ༔ དྲི་བཟང་གུ་གུལ་ཤིང་མཐིང་རམ་བརྒྱན༔ ནང་དུ་མཚལ

ཀྱི་ནྲྀ་ཡཾ་བྲི༔ གྲོ་གའམ་ཤོག་བུ་གང་རུང་ལ༔ དཔལ་མགོན་སྐུ་ནི་ཚོན་གང་ཙམ༔ སྐུ་རྒྱབ་སྲོག་སྔགས་གསེར་གྱིས་བྲིས༔ ཞལ་གྱི་ནྲྀ་ཧཱུྃ་གིས་མཆན༔
ཕུར་པའི་ནང་བཙུག་ལྕགས་སྒྲོ་སྡོམས༔ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོ༔ དགུག་གཞུག་བསྟིམས༔ ཕུར་གདན་སྟེང་བཙུགས་གཞུང་བསྲང་ཞིང་༔ ཚོགས་གཏོར་ཕུལ་ཞིང
ཕྲིན་ལས་བཅོལ༔ བཟླས་པ་ཅི་མང་བསྒྲུབ་པ་དང་༔ གཉིས་མེད་ཕུར་པ་དགྲ་ལ་བསྟིམས༔ བསྲུང་སྐྱོབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་༔ ཡིད་ལ་ཅི་བསམ་འགྲུབ
པར་འགྱུར༔ དེ་ནི་དར་ཚོན་སྣ་ལྔའི་དྲིལ༔ ཕྱིང་ཁུག་ནང་བཙུག་མཆན་དུ་བཅང་༔ གཞན་གྱིས་མ་མཐོང་གསང་བར་གཅེས༔ མོས་གུས་གསོལ་བཏབ་ཅི
བསམ་འགྲུབ༔ ཁྱད་པར་མན་ངག་རྣམ་གསུམ་ནི༔ ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་བླ་རྡོ་ལ༔ ལྷ་ཡི་བླ་རྡོ་ཤེལ་ཡིན་ཏེ༔ འདྲེ་ལ་ཕ་ལམ་ལོང་བུ་དང་༔ མི་ཡི་བླ་རྡོ་གཡུ
ཡིན་ནོ༔ གཞན་ཡང་པོ་རྒྱུད་རིན་ཆེན་གསེར་༔ མོ་རྒྱུད་མཆོང་དང་བྱི་རུ་འོ༔ རྒྱུན་ལྡན་ཚོགས་གཏོར་མཆོད་བསྟོད་ཕུལ༔ ཡེ་ཤེས་མེ་ལ་སྦྱིན་སྲེག་འབུལ༔

ཨོཾ༔ ༔དེས་ནི་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་འབེབས༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༄༅ ཐྀ་ཧེ་ར་ཀ་ཡ་ན་མོ༔ ཡང་གནས་ཁང་ལ་བསྙེན་ནས་དཔལ་མགོན་བསྒྲུབ་ཐབས་ནི༔ སྒྲུབ་ཁང་གི་བྱང་ཤར་མཚམས་སུ་བརྩིགས་པའི་བུག་པ་ཟུར་གསུམ་གཅིག་བཞག༔ དེའི་ནང་དུ་ཞལ་བ་ལེགས་པར་བྱས་ལ་དྲི་བཟང་གི་ཆུས་བྱུག༔ རྙེད་ན་དབྲ་བོའི་ཁྲག་རུལ་པའམ༔ ཡང་ན་བསད་པའི་སྙིང་ཁྲག་གིས༔ གླད་པ་སོགས་བྱུགས་ལ༔ རྫོ་ནག་པོ་སྙིང་འདྲ་བ་གཅིག་ལ་དཔལ་མགོན་གྱི་སྐུའམ༔ ཡང་ན་ཞལ་བྲིས་ཙམ༔ སྲོག་སྔགས་དང་བཅས་པ་བྲི་ཞིང་༔ དམོད་བཅོལ་དུ་འབྱུང་བ་ལྔའི་གནོད་པ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ སྨོན་ལམ་དང་བཅས་པ་ཡི་གེ་ཚག་མེད་དབུ་ཅན་རྒྱ་སྣག་གི་བྲིའོ༔ དེ་ལ་དར་ནག་གི་ན་བཟའ་གསོལ༔ ཤ་ཁྲག་གི་མཆོད་གཏོར་རྒྱས་པར་ཕུལ་ནས༔ བསྟོད་པ་དང་བཟླས་པ་ཅི་འགྲུབ་དང་༔ ཕྲིན་ལས་བཅོལ༔ བུག་པ་དེ་ཉིད་མི་མངོན་པར་ཞལ་བ་ལེགས་པར་བྱས་ནས་སྦའོ༔ ལྡ་སྟོང་ཆོས་བརྒྱད་སོགས་ལ་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བ་བྱས༔ 183

རང་གི་དམིགས་པས་མཆོད་བསྟོད་དང་འཕྲིན་ལས་ཞུའོ༔ དེ་ལྟར་བྱས་ན་དཔལ་མགོན་འཁོར་བཅས་རང་བཞིན་དུ༔ གནས་ཁང་དེ་ལ་ན་བུན་འཐིབས་པ་ལྟ་བུར་འདོད་དོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༄༅ ཐྀ་ཧེ་ར་ཀ་ཡ་ན་མོ༔ ཡང་གནས་ཁང་བརྟེན་ནས་དཔལ་མགོན་བསྒྲུབ་ཐབས་ནི༔ མཚམས་ཁང་གི་སྒོ་དྲུང་དུ༔ དཔལ་མགོན་གྱི་སྐུ་མཁར་བརྩིག་པ་ནི༔ ཟུར་གསུམ་ཁ་དོག་དམར་ནག་མེ་རི་དང་གཡབ་དར་ནག་པོ་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ༔ རོ་སོལ་གྱིས་བྲིས༔ སྐུ་མཁར་ནང་དུ་དཔལ་མགོན་གྱི་བླ་རྡོ་ཤེལ་ལ་ཧཱུྃ་གི་མཐའ་མར་སྲོག་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ༔ དུར་ཁྲོད་སོལ་བས་བྲིས༔ མི་བསད་པའི་རལ་གྲི་གཅིག་དང་ལྷན་དུ་བཞུགས༔ དེ་ལ་དཔལ་མགོན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་བསྐྱིམ༔ མཆོད་བསྟོད་ཕྲིན་ལས་བཅོལ༔ ས་ཕྱོགས་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་དང་༔ བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྲུངས་སྐྱོབས་ཁ་འཛིན་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ༔ ཞེས་དང་༔ གཞན་ཡང་སྒོ་ནོར་ལ་སོགས༔ ཆས་རྣམས་ཡང་དཔལ་མགོན་ལ་གཉེར་ 184

ཨོཾ༔ ༔བཅོལ་བྱའོ༔ དེ་ཡང་གྲོ་ག་ལ་བྲིས་ནས་བླ་རྡོ་ལ་དྲིལ་དར་ཚོན་སྣ་ལྔས་ཐུམ༔ འབྲུ་སྣ་ལ་སོགས་མཆོད་རྫས་དང་བཅས་པ་ བྷནྡྷའི་སྣོད་དུ་གཞུགས་ལ་སྐུ་མཁར་ནང་དུ་བཙུག༔ ཕྱིའི་ཕྱོགས་བཞི་ལ་རྭ་དར་དམར་ནག་གིས་བརྒྱན༔ ཞབས་སུ་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ཀྱི་དགྲ་འདྲེ་མནན་པར་བྱའོ༔ ལྡ་སྟོང་ཆོས་བརྒྱད་སོགས་ལ་བསངས་མཆོད་དྲག་པོ་ཕུལ༔ ཤ་ཆེན་གྱི་བསུར་དུད་དང་བཅས་ཏེ་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་ན་དཔལ་མགོན་འཁོར་བཅས་རྗེ་ཁབ་ལེན་ལ་ལྟུགས་འདུ་བ་ལྟར་འགྱུར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༄༅ ཡང་བླ་རྡོ་ལུས་ལ་བཅང་ཐབས་ནི༔ རྡོའུ་ནག་པོ་མི་སྙིང་འདྲ་གཅིག་ལ༔ ཡི་གེ་ཧཱུྃ་གསེར་གྱིས་བྲིས༔ མཐའ་མ་དྲག་སྔགས་ཀྱི་བསྐོར་ལ་དར་ནག་པོས་བསྡམས་ནས་རང་གི་མཆན་ཁུང་གཡོན་དུ་བཅངས་ན་དཔལ་མགོན་འཁོར་བཅས་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་པར་འགྱུར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐྀ་ཧེ་ར་ཀ་ཡ་ན་མོ༔ དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་ནིང་ནག་པོ་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲུབ་པ་ནི༔ བརྟེན་གཏོར་ 185

མཆོད་གཏོར་འབུལ་གཏོར་རྒྱུན་གཏོར༔ ཐུན་གཏོར་དེ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་པ་གཞུང་ནས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དུས་ལས་མ་འདའ་བར་རྒྱུན་དུ་ཉམས་སུ་བླངས་
ཤིང་༔ དམར་གཏོར་ཉ་འོ་དང་བཅས་པས་གསོལ་ཀ་མ་ཆག་ན་བསྒྲུབ་ཐག་ཉེ་ཞིང་༔ ཤིན་ཏུ་ཡང་སྒྲུབ་ཐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ༔ ས་མ་
ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༁ ཡང་སྤྱོས་དུད་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་ཐབས་ནི༔ ཤ་ཆེན༔ ཆོལ་ཆེན༔ རྒྱ་ཤུག་ཅན་དན་དཀར་དམར་གཉིས༔ ཨ་ག་རུ༔ ཛ་ཏི༔
པ་ལ༔ རྒྱ་སྤོས༔ སྤང་སྤོས༔ ཤིང་ཁྲུན༔ གླ་རྩི་ཨུ་རྒྱལ་སྔོན་པོ༔ དེ་རྣམས་ཞིབ་སྦྱར་སྤོས་རིང་བྱའམ༔ ཡང་ན་སྤོས་རྒྱ་ལ་སོགས་དུས་བཞིན་སྤོས་
མཆོད་མ་ཆག་པར་ཕུལ་ན༔ དཔལ་མགོན་འཁོར་བཅས་ཤ་ལ་བྱ་ཁྲི་འཁོར་བ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༁ ཤྲི་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ན་མོ༔ ཡང་
མདའ་དར་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་མགོན་སྒྲུབ་ཐབས་ནི༔ མདའ་སྨྱུག་ཤིང་ཡང་༔ ལྕུང་པ་ཁ་བྱུང་བསྟན་བྲག་ནག་དང་༔ སྲིབས་སུ་སྐྱེ་བའི་སྨྱུག་མ་ལ་བྱའོ༔

ཨོཾ༔ ༔མདའ་མཁན་ཡང་བཤན་པ་ལྟ་བུ་དང་༔ མདེའུ་ཡང་མི་བསད་པའི་གྲི་ལྕགས་ལ་བྱ་ཞིང་༔ སྒྲོ་ཡང་བྱ་རྒོད་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོན༔ མ་འབྱོར་ན་བྱ་ཟན་གྱི་སྒྲོ་ཡི་
སྒྲོན༔ དེ་ལ་དཔལ་མགོན་གྱི་སྐུ་ཙ་ཀ་ལིའམ༔ ཡང་ན་ཞལ་བྲིས་ཙམ་དར་ནག་ལ་བྲིས་ནས་བཙུགས༔ རྒྱབ་ཡིག་ཏུ་སྲོག་སྔགས་བྲིའོ༔ གྲི་སྙིང་རྩ་བུག་ཏུ༔
སྨན་སྣ་འབྲུ་སྣ་རཏྣ་སོགས་ཀྱི་རྒྱངས༔ དར་སྣ་སྤྲད༔ ཞག་བདུན་ཕྲག་ཙམ་གཅིག་སྒྲུབ་པ་ལ་འབད༔ བསྙེན་རྟགས་བྱུང་ནས༔ རྦད་བསད་ཀྱི་སྔགས་ཤམ་
བུར་བཏགས༔ གསོལ་ཀ་དང་བསྐུལ་བཏང་༔ གཡབ་དར་དྲག་ཏུ་གཡབ༔ ལིངྒ་མཚོན་གྱིས་བཏབ༔ དེ་ལྟར་བྱས་ན་དཔལ་མགོན་མ་ནིང་གི་ལྷ་ཚོགས་
རྣམས་ཤ་རུས་ལ་སྦྲང་བུ་འཐིབས་པ་ལྟར་འཁོར་རོ༔ དེ་ཡང་བརྟེན་མདའ་ལ་དཔལ་མགོན་ཡང་ཡང་བསྒོམ༔ བྱིན་འབེབས་དང་བཅས་ཏེ༔ མཚམས་ཁང་གི་
བྱང་ཤར་མཚམས་སུ༔ བཤོས་བུ་ནག་པོ་ལ་འཛུགས༔ དཔལ་མགོན་གྱི་འདུ་ཤེས་བྱའོ༔ སྒྲུབ་རྟགས་ནི༔ ཁང་ཐོག་ཏུ་ཅིག་སྒྲ་དང་༔ རྟེན་མདའ་ལ་མེ་

ལྟག་འཕྲོ་ཕྲོལ་པ་དང་༔ མཆོད་གཏོར་གྱི་མདུན་དུ་ཁྲག་ཐིག་པ་མངོན་སུམ་ལྷུང་བ་ཡོང་༔ བསྙེན་དུས་རྦད་བསད་ཀྱི་སྔགས་ནི༔ ཏྲི་ཡཾ་རུ་ཏྲ་ཧཱུྃ་ཧྲོཾ༔ སྲུན་ཤི་
ཧྲོཾ༔ སྲུན་ནག་ཤི་ཧྲོཾ༔ རུ་ཏྲ་ནག་པོ་དགྲ་བོའི་སྙིང་ལ་སུ་ཏྲི་ཙི་ཏྲ་ཐད་ཐད༔ བསྙེན་རྟགས་བྱུང་དུས་བཏགས༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༁ བསྙེན་སྒྲུབ་
ལས་སྦྱོར་གྱི་དུས་སུ༔ གབ་སྔགས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཞི་ཡོད་དོ༔ བསྙེན་པའི་དུས༔ ཨོཾ་ཤྲི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཀྵ་ན་ཀྵུ་ཡ་རཾ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཞེས་དང་༔ འབོད་པའི་དུས་སུ༔
ཧཱུྃ་ཛཿ ཞེས་དང་༔ བྲད་པའི་དུས་སུ༔ ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་དང་༔ བསད་པའི་དུས་སུ༔ དུ་ཏྲི་ཙི་ཏྲ་ཐད༔ ཅེས་དང་༔ ཡང་སུ་ཏྲི་དང་དུ་གཉིས་ལ་ཁྱད་
ཡོད་པས༔ དུ་ཏྲི་ཙི་ཏྲ་ཐད༔ ཅེས་བསྒྱུར་རོ༔ གཞན་ཡང་རྩ་སྔགས་ཀྱི་ག་ཤམ་བུར་ཧཱུྃ་ཛཿ ཅེས་པ་ནི་བསྙེན་སྒྲུབ་དང་འབོད་སྔགས་གང་རུང་འདྲ༔ ཡང་ཀྵ
ན་ཀྵུ་ཡ་རཾ༔ ཙི་ཏྲ་ཧྲིང་ཧྲིང་ཧཱུྃ་ཛཿ ཞེས་པ་ནི༔ སྲོག་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོས་སྒྲུབ་ཏུ་གསུངས་པ་དང་༔ ཡང་གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར༔ རྩ་སྔགས་ཀྱི་ཞབས་སུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔

ཧཱུྃ༔ ༔ཞེས་དང་༔ ཐད་བསད་གཉིས་བཏགས་ནས༔ ཧྲི་ཡང་རུ་ཏྲ་ཧཱུྃ་ཕཊ྄༔ སྲུན་ནག་ཤི་ཧཱུྃ་ཕཊ྄༔ རུ་ཏྲ་ནག་པོ་དགྲ་བོའི་སྙིང་ལ༔ དུ་ཧྲི་ཙིཏྟ་ཐད༔ དུ་ཏྲི་
མཱར་ཡ་ཐད༔ ནག་པོ་དགྲ་བོའི་བླ་སྲོག་སྙིང་ལ་ཛཿཛཿ བདུད་པོ་དགྲ་བོའི་སྲོག་རྩ་ཆོད་ཆོད༔ ནག་པོ་དགྲ་བོའི་མི་དང་ནོར་ལ་ཛཿཛཿ མཧཱ་ཀཱ་ལ་ཕྱིག་ཕྱིག
ཆུམ་ཆུམ་ཧུར་ཧུར་ཐུམ་ཐུམ༔ ཉྀ་ཤ་ཀ་རུ༔ ཉྀ་ཧཱུྃ་ཛཿཛཿ འདི་རྣམས་འབོད་ཐད་བསད་གསུམ་གཅིག་ཏུ་དྲི་བ་ནམ་མཁའི་ཐོག་དང་འདྲའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་
རྒྱ༔ ༄ ཆོས་འདི་ཞུས་པའི་བླ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བྱའོ༔ རང་གི་གོས་སྙིང་དང་༔ ཁ་ཟས་ཟ་འཕྲོ་དང་༔ སྐྲ་སེན་མི་ལ་མི་སྦྱིན༔
དགྲའི་ཟས་མི་ཟ༔ སྒྲུབ་གཏོར་མི་ལ་མི་སྟེར༔ མཚམས་གདན་མི་སྤྲུག༔ ཕོར་སྡེར་མི་བཀྲུ༔ གཏོར་འབུལ་མ་ཆག༔ དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་རྣམས་ལེགས་པར་
བསྲུང་ཞིང་༔ སྒྲུབ་པ་ལ་འབད་ན་དཔལ་མགོན་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༄ ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ན་མོ༔ དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

189

མགོན་པོ་མ་ནིང་ནག་པོའི་ནང་སྒྲུབ་ནི༔ རང་ཉིད་ཆེ་མཆོག་ཏུ་གསལ་བའི་མདུན་དུ༔ དཔལ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་ལ༔ མཆོད་བསྟོད་
བཟླས་པ་ལ་འབད༔ ཕྲིན་ལས་བཅོལ༔ རང་གི་དབུ་གཙུག་ནས༔ ཡར་ལ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་མཐོ་བརྩེགས་སུ་བཞུགས་པ་ལ་དབང་དུ་བསྡུགས་ནས
དམོད་བཅོལ་བྱའོ༔ དེ་ཡང་ལུས་དང་གྲིབ་མ་ལྟ་བུར་རང་ལས་བྱུང་ཞིང་རང་ལ་ཐིམ་ཞིང་འབྲལ་མེད་ཟུང་འཇུག་ལུས་སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་སྐུའི་འཁོར་ལོ༔ ངག་
གྲགས་སྟོང་དབྱེར་མེད་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར༔ སེམས་གསལ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན༔ སྒོ་གསུམ་སོ་སོར་ཐ་མི་དད་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ༔ ཡེ་ནས་
རང་ལ་གནས་པས༔ དོན་ལ་ཕྱི་ནང་ཟུང་འབྲེལ་དབྱེར་མེད་དུ་གོ་བ་ནི༔ མ་ནིང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ༔ དམ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པ་ནི༔
རྒྱུད་ལས༔ ནང་སྒྲུབ་སྐུ་གསུམ་ཐུགས་སུ་གསལ༔ ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོའི་རང་བཞིན་སྙེ༔ ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་བྱིན་རླབས་འཇུག༔ ཅེས་གསུངས་པས༔

190

ཧཱུྃ༔ ༔དངོས་སུ་ཞལ་མཐོང་བ་དང་༔ གསུང་འབྱོན་པ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་བསླུ་མེད་ཀ་དག་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་ངེས་པར་ཡེ་ནས་གནས་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔
ཡང་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་ནིང་ནག་པོའི་གསང་སྒྲུབ་ནི༔ རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ནི་དཔལ་མགོན་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་གནས་ཤིང་༔
དེ་ལ་གསལ་གདབ་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་གྲུབ་རྒྱུ་མེད་ཅིང་༔ གསལ་གདབ་པ་ཡང་རྣམ་རྟོག༔ དུག་གསུམ༔ དུག་ལྔ༔ རྩད་གཅོད་པ་ཙམ་དུའོ༔ དེ་ལྟར་
ཡང་༔ དུག་གསུམ་མ་ནིང་མཆེད་གསུམ་གྱིས་བཅོམས༔ དུག་ལྔ་མ་ནིང་མཆེད་ལྔས་བཅོམ༔ འཁོར་བར་འཁྲུམས་པ་ནི་རྩ་བ་དགྲ་དུག་གསུམ་དུག་ལྔ་ཐུལ་ནས༔
སྐུ་གསུམ་སྐུ་ལྔའི༔ ཡེ་ཤེས་ལྔའི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ༔ སྲིད་རྩ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རུ་ཏྲ་ཐུལ་ནས༔ ཕྱིའི་དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོ་ལ་བྱུང་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་
ནོ༔ རང་བྱུང་རང་ཤར་གྱི་སེམས་ཉིད་འདི་ཀ་དཔལ་མགོན་མ་ནིང་ཡིན་པ་དོ་ཤེས་ནས༔ དེ་ལ་ཕྱི་ནང་མ་གྲུབ་རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ༔ དེ་ལྟར་ཡང་

191

རྒྱུད་ལས༔ གསང་སྔགས་སེམས་ཉིད་ཆེ་མཆོག་ཡིན༔ རང་སེམས་འོད་གསལ་ཧེ་རུ་ཀ༔ གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མ་ནིང་ལ༔ དེ་མིན་ལོག་ནས་སྒྲུབ་རྒྱུད་མེད༔ དོན་ལ་རང་སེམས་དཔལ་མགོན་ཡིན༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༄ ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ནམོ༔ དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་ནིང་ནག་པོའི་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ནི༔ སྐུ་གསུམ་རང་ལ་ཡེ་ནས་ཡོད་ཅིང་སྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་དང་བྲལ་བ་ནི༔ ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀའི་ཞལ་ནས༔ ཀུན་གཞི་ཀ་དག་ཀུན་ཏུ་བཟང་༔ རང་སྣང་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔ རིག་རྩལ་རྣམ་རྟོག་མ་ནིང་ཤར༔ ཀུན་འདུས་ཕོ་མིན་མོ་མིན་ཡིན༔ ཕོ་ཞེས་གསལ་ཆ་གཙོ་འཛིན་དང་༔ མོ་ཞེས་སྟོང་ཆ་གཙོ་འཛིན་ལ༔ གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་མ་ནིང་ཡིན༔ འདི་ལ་སྒྲུབ་རྒྱུད་ཅི་ནས་ཡོད༔ སྒྲུབ་རྒྱུད་བྱུང་ན་ཨ་འཐས་ཡིན༔ ཨ་འཐས་འཁོར་བའི་ས་བོན་ཡིན༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་སྲོག་རྩ་འམ༔ ཡང་ན་མིག་འབྲས་ལྟ་བུའོ༔ འདི་ཉིད་མང་དུ་སྤེལ་གྱུར་ན༔ བཀའ་ཆད་དྲག་པོ་ཕྲལ་དུ་

ཧཱུྃ༔ ༔ཡོང་༔ དེས་ན་སྐལ་ལྡན་རེ་རེ་ལ༔ སྤྲུལ་འཇུག་ལྟ་བུར་ནར་གྱིས་སྤེལ༔ དུས་གཅིག་ལ་འུར་མ་བསྟན་པ༔ རིམ་གྱི་བསྒྲི་ཞིང་བསྒྲི་ཞིང་ཀྱང་༔ ལོ་ཆོས་ཟླ་ཆོས་དབང་ལུང་བྱ༔ དུས་གཅིག་དབང་ལུང་རྫོགས་པ་ན༔ སློབ་དཔོན་དམ་བྲེད་མཉམ་འགྲོགས་ཐལ༔ ནག་པོ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཆད་ཡོང་༔ ས་མ་ཡ་མ་ཧཱ་ཀ་ལ་རྒྱ༔ མ་འོངས་འབྱུང་འགྱུར་སྔགས་འཆང་ནི༔ དྲག་པོ་མཐུ་ཡི་བཀའ་བབས་ཅན༔ ཧཱུྃ་ནག་མེ་འབར་ཞེས་བྱ་བ༔ སྐྱ་ཟིལ་འཇིགས་གཟུགས་དྲག་ཤུལ་ཆེ༔ འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་བསྒྲལ་འདྲེན་ནུས༔ གང་ལའང་ཡང་བག་ཚ་མེད༔ དམ་ཉམས་འབྱུང་པོའི་གཤེད་པ་མཆོག༔ མ་ཧཱ་ཀ་མའི་རྣམ་སྤྲུལ་ནི༔ སྐལ་ལྡན་དེ་ཡིས་སྟོན་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དཔལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་མ་ནིང་ནག་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ༔ དེ་བཞིན་ཉིད་དང་བཅས་པ་བསྐལ་པམ་སྟོང་གི་བར་དུ་མ་རྫོགས་སོ༔ ཞེས་གུ་རུ་པདྨའི་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྤྲུལ་པ་སྔགས་འཆང་ཧཱུྃ་ནག་མེད་འབར་གྱིས་དབུ་རུ་ཞྭའི་ལྷ་ཁང་གི་བྲག་

རྩ་ཕ་ཕྱོང་བྱ་རོག་ནག་པོའི་ལྟོ་བ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ༔ ཤུབྷཾ༔ ༔ཚར་རོ།

ཚེ་ཐུབ་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་ཡང་། ཚེ་ཐུབ་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་ཡང་།
ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་ཡང་། ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་ཡང་།
ཚེ་ཐུབ་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་ཡང་། ཚེ་ཐུབ་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་ཡང་།
ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་ཡང་། ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་ཡང་།
ཚེ་ཐུབ་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་ཡང་། ཚེ་ཐུབ་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་ཡང་།
ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་ཡང་། ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་ཡང་།
ཚེ་ཐུབ་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་ཡང་། ཚེ་ཐུབ་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་ཡང་།
ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་ཡང་། ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་ཡང་།

ལེའུ་ཨོཾ།

ཚེ་ཐུབ་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་ཡང་། ཚེ་ཐུབ་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་ཡང་།
ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་ཡང་། ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་ཡང་།
ཚེ་ཐུབ་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་ཡང་། ཚེ་ཐུབ་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་ཡང་།
ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་ཡང་། ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་ཡང་།
ཚེ་ཐུབ་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་ཡང་། ཚེ་ཐུབ་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་ཡང་།
ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་ཡང་། ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་ཡང་།
ཚེ་ཐུབ་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་ཡང་། ཚེ་ཐུབ་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་ཡང་།
ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་ཡང་། ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་ཡང་།

ཨོཾ་ཨ་མྲི་ཏ་ཏེ་ཇོ་ཧ་རེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱཧཱ།

ཚེ་ཐུབ་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་ཡང་། ཚེ་ཐུབ་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་ཡང་།
ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་ཡང་། ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་ཡང་།
ཚེ་ཐུབ་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་ཡང་། ཚེ་ཐུབ་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་ཡང་།
ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་ཡང་། ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་ཡང་།
ཚེ་ཐུབ་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་ཡང་། ཚེ་ཐུབ་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་ཡང་།
ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་ཡང་། ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་ཡང་།
ཚེ་ཐུབ་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་ཡང་། ཚེ་ཐུབ་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་ཡང་།
ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་ཡང་། ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་ཡང་།

ལེའུ་ཨོཾ།

ཨོཾ༔ ༔འགྲོ་ཆེ་ཆུང་ཤེས༔ ལས་འགྲོ་རབ་ལ་གོང་གིས་འགྲུབ༔ འབྲིང་གཉིས་ཐམ་གསུམ་གདབ་འགྲུབ༔ ལས་འགྲོ་གཅིག་ཀྱང་མེད་གྱུར་ནའང༔
བསྙེན་པ་བྱེ་བ་བྱ་ནུས་ན༔ སྐུ་དངོས་མཐོང་ཞིང་གསུང་ཡང་ཐོས༔ ཐུགས་སེམས་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས༔ བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་བྱེད་ལས་འགྲུབ༔ གྲུབ
པའི་རྟགས་ནི་འདི་རྣམས་ཡོང༔ བླ་མ་སློབ་དཔོན་པ་ཁྱུ་ཞང་བློན་སྤྱུན༔ ཨ་ཙ་ར་དང་མོན་པ་ཁོལ་པོ་སོགས༔ གླུ་ལེན་བྲོ་བརྡུང་གར་དང་ལས་བྱེད་ཁྱུག༔ བྱ
དོམ་ཁྲི་ནག་གཡག་ཁྱུའི་སྤྱོག་ཆགས་མཐོང༔ དེ་རྣམས་བསྙེན་པའི་རྟགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ༔ ཅེས་གསུངས་སོ༔ དེ་ལྟར་བསྙེན་བསྒྲུབས་ཐེམས་པ་ནི༔ ཕན
ཡོན་བསམ་དང་བརྗོད་ལས་འདས༔ ཁྱད་པར་དྲག་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ བསྲུང་མ་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་འབྲང༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ
རྒྱ༔ ༄ ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ན་མོ༔ དཔལ་མགོན་ནག་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ནི༔ ལས་འགྲོ་ཅན་ཚོ་འདི་ལ་འབབ༔ ཐོག་མར་དབང་ལུང་གདམས་པ་ཞུས༔ སྒྲུབ་པའི

ཁྱད་འཕགས་བླ་རྡོ་བཅང་བར་བྱ༔ དེ་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་བཞི༔ དང་པོ་ཕྱི་ཡི་བླ་རྡོ་འདི་ལྟར་བསགས༔ བྱ་རོག་གཡག་ནག་ལུག་ནག་ཁྱི༔ རྟ་ནག
ར་དམར་སྤྱེའུ་ཁྲ༔ གསོན་པོའམ་ཡང་ན་གསོད་ཀྱང་རུང་༔ དར་ཚོན་སྣ་ལྔ་རུང་ལོང་དང་༔ དྲིལ་བུ་གཡེར་ཀའི་བརྒྱན་པ་ཕྱིའི་རྟེན༔ གདུགས་དང་རྒྱལ
མཚན་བ་དན་མདའ་ལ་སོགས༔ ཅི་ཙམ་འབྱོར་ཚོགས་དཔལ་མགོན་རྟེན་དུ་འཛུགས༔ དེ་ནས་ནང་གི་བླ་རྡོ་འདི་རྣམས་བསགས་༔ དར་ནག་བེར་དང་ཙནྡན་བེར་
ཆེན་དང་༔ གྲི་སླིང་རལ་གྲི་ཐྲན་ཏྲི་ཤུལ་དང་༔ གྲི་གུག་ནལ་བུའི་རྒྱལ་མཚན་མདའ་གཞུ་མདུང་༔ དར་ཟབ་སྣ་ལྔས་བརྒྱན་པ་ནང་གི་རྟེན༔ གསང་བའི་བླ
རྡོ་འདི་དག་བཅང་བར་གཅེས༔ གསེར་གཡུ་མུ་མེན་བྱི་རུ་ཤེལ་དང་དུང་༔ ཁབ་ལེན་རྡོ་དང་དུར་ཁྲོད་རྡོ་ནག་དང་༔ གྲི་ལྷུགས་ཐོག་གི་མདེའུ་སྦྱོས་སྣ་སྨན༔
ཟངས་ཁབ་ནལ་བུའི་སླིང་དང་གྲི་སླིང་དུམ༔ འབྲུ་སྣ་ལྔ་དང་སྟག་གཟིག་རས༔ དར་ཟབ་སྣ་ཚོགས་གསང་བའི་རྟེན༔ ཡང་གསང་བླ་རྡོ་བཅང་བའི་ཐབས༔ པ

ཨོཾ༔ ༔ཕར་ལོང་བུའི་ལོགས་དྲུག་ལ༔ སྙིང་དུ་ཨོཾ་དང་འོག་ཏུ་མ༔ ལོག་བཞིར་ར་ཡ་ཙ་དུ་ནི༔ གསེར་གཡུ་པད་རག་མཆོལ་གྱིས་བྲིས༔ དུར་ཁྲོད་རས
སམ་རྒྱ་ཤོག་ལ༔ ཡང་གསང་སྲོག་གི་འཁོར་ལོ་ནི༔ དཔེ་ཆུང་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་བྲིས༔ དཀྱིལ་དུ་ཕ་ཕར་ལོང་བུ་ཞུགས༔ དེ་དང་གསང་བའི་བླ་རྡོ
རྣམས༔ ཟ་འོག་དར་ནག་གང་རུང་ཐུམ༔ ཡང་ན་གྲི་སླིང་ནང་དུ་བཙུག༔ ཟངས་ལྕགས་གཏུའི་དཀྱིལ་དུ་བཙུམ༔ རྒྱན་ལྡན་རང་གི་མཆན་ཁུང་བཙུག༔
གསང་བའི་ཡང་གསང་འདི་བཅངས་པས༔ དཔལ་མགོན་འཁོར་བཅས་བསྲུང་མ་རྣམས༔ ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་འབྲལ་བ་མེད༔ སྒྲུབ་མི་དགོས་པར་སྟོང
གྲོགས་བྱེད༔ འཁུ་དང་བཟློག་འཁྲུག་ཉིད་ལས་སྐྱོབས༔ ཅི་བཅོལ་བྲན་ལྟར་བཀའ་ཉན་ཅིང་༔ ལས་དང་བསམ་པ་མྱུར་དུ་འགྲུབ༔ འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཐོག
པ་མེད༔ བཀའ་བསྒོ་ཙམ་གྱིས་ལྷ་འདྲེ་ཉན༔ གྲགས་པའི་མི་རྣམས་མོས་པར་འགྱུར༔ དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་སོ༔ འདི་མེད་དྲེགས་པའི་ལས་སྒྲུབ་ནི༔

ཤུགས་སོང་ཁོ་ནས་རྒན་ལྷུ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཐོས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ཚོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོག་མར་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།། ཁོ་ཚོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོག་མར་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།། ཁོ་ཚོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོག་མར་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།། ཁོ་ཚོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོག་མར་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།། ཁོ་ཚོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོག་མར་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།། ཁོ་ཚོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོག་མར་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།། ཁོ་ཚོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོག་མར་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།། ཁོ་ཚོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོག་མར་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།། ཁོ་ཚོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོག་མར་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།། ཁོ་ཚོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོག་མར་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།། ཁོ་ཚོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོག་མར་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།།

ཁོ་ཚོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོག་མར་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།། ཁོ་ཚོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོག་མར་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།། ཁོ་ཚོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོག་མར་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།། ཁོ་ཚོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོག་མར་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།། ཁོ་ཚོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོག་མར་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།། ཁོ་ཚོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོག་མར་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།། ཁོ་ཚོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོག་མར་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།། ཁོ་ཚོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོག་མར་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།།

ཁོ་ཚོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོག་མར་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།། ཁོ་ཚོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོག་མར་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།། ཁོ་ཚོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོག་མར་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།། ཁོ་ཚོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོག་མར་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།། ཁོ་ཚོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོག་མར་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།། ཁོ་ཚོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོག་མར་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།། ཁོ་ཚོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོག་མར་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།། ཁོ་ཚོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོག་མར་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།།

ཨོཾ༔ ༔ཞོན༔ མགོན་པོ་རྟ་ཞོན༔ སེང་ཞོན༔ གཟིག་ཞོན༔ གཡག་ཞོན༔ དོམ་ཞོན༔ དྲེད་ཞོན༔ གླང་ཞོན༔ ཁྲི་ཞོན༔ ལ་སོགས་དཔལ་
མགོན་འཁོར་དང་བཅས་པའོ༔ སྣང་སྲིད་ཀྱི་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ༔ དང་པོ་ཕྱིའི་སྡེ་བརྒྱད་ནི༔ བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་ལྷ་ཡི་སྡེ༔ ཐག་བཟང་
རིགས་སོགས་ལྷ་མིན་སྡེ༔ ཟུར་ཕུད་ལྔ་སོགས་དྲི་ཟའི་སྡེ༔ ལྡོན་པ་རྟ་མགོ་ཅན་ལ་སོགས་མིའམ་ཅིའི་སྡེ༔ དགའ་བོ་འཇོག་པོ་ལ་སོགས་ཀླུའི་སྡེ༔ བྱ་རོག་
མགོ་བརྩེགས་ལ་སོགས་གྲུལ་བུམ་སྡེ༔ ཚངས་པ་ལ་སོགས་གཉན་གྱི་སྡེ༔ ལངྐ་མགྲིན་བཅུ་ལ་སོགས་སྲིན་པོའི་སྡེ༔ དེ་ནས་ནང་གི་སྡེ་བརྒྱད་ནི༔ ལྷ་ཆེན་
པོ༔ མ་ཧཱ་དེ་ཝ༔ དམན་མོ་འབྲུག་སྒྲོག་མ༔ མ་མོ་ཙ་མུན་ཏི༔ གཤིན་རྗེ་ར་ཀྵ་དམར་པོ༔ གཟའ་མོན་པ་ནག་པོ༔ བཙན་འགྱུ་ར་ས་ཏི༔ བདུད་མོ་
སེར་མིག་དང་བརྒྱད་དོ༔ གསང་བའི་སྡེ་བརྒྱད་ནི༔ ལྷ་དབང་ཕྱུག་མ་ཧཱ་དེ་ཝ༔ ཀླུ་འཚི་བདག་མགོ་དགུ༔ གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ༔ མ་མོ་ཨེ་ཀ་ཛ་ཏི༔

207

བདུད་རོ་ལ་པ་སྐྱེས་གཅིག༔ སྲིན་པོ་ར་ཀྵ་ནག་པོ༔ གནོད་སྦྱིན་ཤ་མ་ར་ཙ༔ གཟའ་བདུད་ཁྱབ་འཇུག་ཆེན་པོ་དང་བརྒྱད་དོ༔ དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྦས་པའི་སྡེ་
བརྒྱད་ནི༔ སྦས་པའི་སྡེ་བརྒྱད་བྱིན་ཡ་ག་དང་༔ རྨུ་བདུད་ནག་པོ་ཏ་ལི་ཀ་དང་༔ དབྲ་ལྷའི་རྒྱལ་མོ་ཨུ་ཙ་མ༔ སྲིན་པོ་ར་ཀྵ་སིདྡྷི༔ མ་མོ་ནག་མོ་གསོད་
བྱེད་མ༔ ཀླུ་བཙན་རོ་ལ་པ་གློག་འགྱུ༔ གཤིན་རྗེ་ཡ་ཀྵ་ཏ་ལ༔ བདུད་བྱ་རོག་མགོ་བརྩེགས་དང་བརྒྱད་ནི༔ ནང་སྦས་པ་རྩ་ཀླུང་ལ་གནས་པའི་སྡེ་བརྒྱད་དོ༔
བསྟན་མ་སྐྱོང་བའི་སྡེ་པ༔ སྲིན་པའི་བདུད་ཡབ་རྗེ་ནག་པོ༔ སྲོག་བདག་དཀར་པོ་སྙིང་འབྱིན༔ ཀླུ་རྗེ་ཡུལ་ལྷ་ཕྱུ་གསང་༔ ཆོས་ཀྱི་མགོན་པོ་ནག་པོ༔
འགོང་རྗེ་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ༔ སྲིད་ཀྱི་བདག་པོ་གནམ་ཐེལ་དཀར་པོ༔ སྒྲོལ་གྱིང་གི་བཙོ་བོ་ཡམ་ཤུད་དམར་པོ༔ ལས་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏི་དང་བརྒྱད་ནི༔
བསྟན་མ་སྐྱོང་བའི་སྡེ་བརྒྱད་དོ༔ དྲག་པོ་སྔགས་ཀྱི་སྡེ་ལ༔ བཙན་སྤྲུལ་མགོ་ཅན༔ གཟེར་ཐུགས་ཀྱི་བདག་པོ༔ ཀླུང་རྗེ་ཡ་བ་ཏི༔ ཐིབ་ཐུགས་ཀྱི་བདག

208

ཨོཾ༔ ༔པོ༔ ཀླུ་བདུད་སྦྲུལ་ནག༔ རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀྱི་བདག་པོ༔ གནོད་སྦྱིན་ཡ་ཀྵ་མེ་དབལ༔ རྡུབ་ཐུགས་ཀྱི་བདག་པོ༔ མོན་མོ་ནག་མོ་ཁྲག་འཛག་མ༔
ཁྲག་ཐུགས་ཀྱི་བདག་མོ༔ གཟའ་བདུད་མིག་མང་༔ འཁྱིལ་ཐུགས་ཀྱི་བདག་མོ༔ དེ་རྣམས་ནི་དྲག་པོ་ཐུགས་ཀྱི་སྡེ་བརྒྱད་དོ༔ ལས་བྱེད་སྨྱུར་མགྱོགས་ཀྱི་སྡེ་
ལ༔ མ་མོ་སྦལ་མགོ་ཁྲག་མིག་མ༔ བཙན་རོ་ལ་པ་ཤུའོ༔ རྒྱལ་པོ་ལི་བྱིན་ཧར་ལེགས༔ གཤིན་རྗེ་ལིང་པ་དམར་པོ༔ གནོད་སྦྱིན་ཐོད་པ་དཀར་པོ༔
བདུད་ཀྱི་རྨ་ཤན་པ་ནག་པོ༔ ཀླུ་བགེགས་ཀྱི་གླང་པོ༔ དྲི་ཟ་སྨུག་པོ་ལྕགས་ཀྱི་ཐོད་པ་ཅན༔ ལས་བྱེད་སྨྱུར་མགྱོགས་ཀྱི་སྡེ་བརྒྱད་དོ༔ བཏགས་ཆགས་ཀྱི་སྡེ་
ལ༔ ཐང་ལྷ་ཡར་ཞུད་ལ་སོགས༔ ཡུལ་ལྷ་རུ་བཏགས་ཞིང་ཆགས་པ་དང་༔ གཡའ་སྤང་སྐྱེས་ཅིག་ལ་སོགས་པ༔ མ་སང་དུ་བཏགས་ཤིང་ཆགས་པ༔
སྐྱེས་བུ་ཀླུ་བཙན་ལ་སོགས༔ གྲིབ་བཙན་དུ་བཏགས་ཤིང་ཆགས་པ༔ རྡོ་རྗེ་བདུད་འདུལ་ལ་སོགས༔ རུ་ཏྲ་རུ་བཏགས་ཤིང་ཆགས་པ༔ ཏེ་ལོ་འབར་མ་ལ་

209

ཞེས་གསུངས།། མཁའ་འགྲོ་མཆོག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་བཞུགས་པའི་ཚུལ་ཡང་ཞེས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱ

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཝཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ།། དེ་ལྟར་བཅིངས་ཏེ་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་།

མཚན་མོ་ལྔ་ཕྱེད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ལ་ཨཱཿཡིག་ཏུ་བསམ་ཞིང་། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཝཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། ཞེས་ཟླ་བ་ཡི་ཡིག་ཕྲེང་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར

འདར་ཚོ།

སྦྲ་ཧི་འབུས༔ ས་བོན་ཙམ་མེད་སྐྱེམ་པ་འབྱུང་༔ མི་ནད་ནོར་ནད་ཧླུང་འཚུབ་འདྲ༔ མཐོ་དམན་མེད་པ་འཁྲུག་ལས་བྱེད༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་འཁྲུག༔
སྤྲང་པོ་ཆེ་ཆུང་ཡན་ཆད་འཁྲུག༔ རི་ཁྲོད་དབེན་གནས་ཀུན་ཀྱང་འཁྲུག༔ མི་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐའ་ལ་བྱུད༔ མཐའ་མི་ཐམས་ཅད་ལུང་ལྟར་དར༔ གྲེང་མགོ་
ནག་མོས་འཆེ་བ་འབྱུང་༔ སྐྱེལ་མ་ཡ་ཕོ་བཙན་པ་དང་༔ དཀར་པོ་དགེ་ལ་འབབ་རྣམས་བུབ༔ ནག་པོ་སྡིག་སྤྱོད་དར་རྒྱས་འགྱུར༔ དེ་ཡང་ནག་ཕྱོགས་གཞི་
བདག་གི༔ ཚེ་འཕྲུལ་ངེས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ༔ དེ་དུས་ཀྱི་འགྲོ་སེམས་ཅན་རྣམས༔ བདག་འཛིན་རུ་ཏྲ་ཁེང་པའི་དུས༔ བདག་འདྲ་པདྨའི་རྣམ་པར་འཕྲུལ༔
བྱང་སེམས་ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པའི་མི༔ སྔོན་ནས་ས་ལམ་སྦྱངས་པ་ཅན༔ སེམས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་དཔག་མེད་ལྡན༔ རྒྱུ་འབྲས་ཆོས་ཀུན་ཞིབ་ཏིག་མཁྱེན༔ མདོ་
རྒྱུད་ལུང་གི་དགོངས་པ་ལོན༔ བཀའ་བསྟན་མན་ངག་གནད་ཐིག་རིག༔ བཟོད་མེད་སྙིང་རྗེ་ཤུགས་འབྱུང་འཆར༔ བློ་གསལ་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་འགྱེད༔ བློ་

216

[illegible]

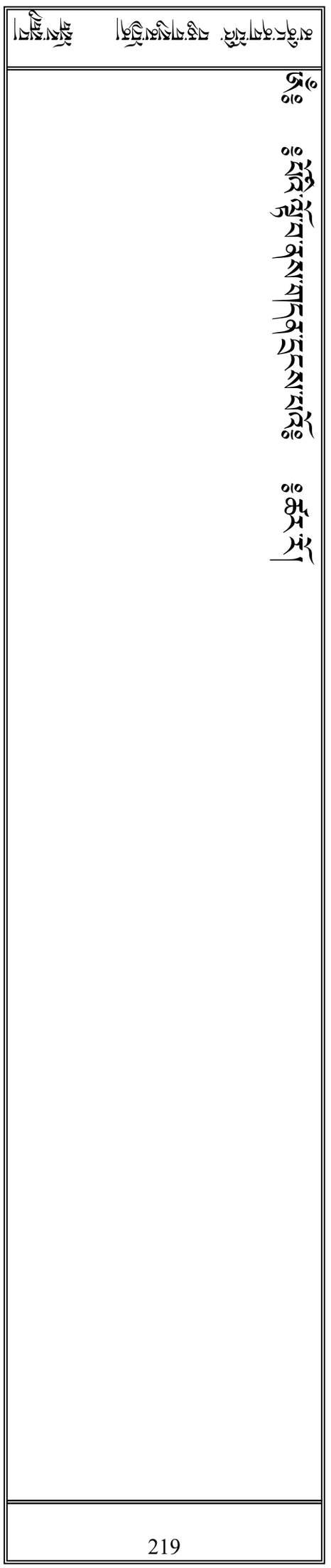
ཨོཾ༔ ༔མ་ལ་གུས་གཏོང་ཕོད་ཆེ༔ གཙུག་ལག་ཁང་སྐྱོང་དགེ་འདུན་སྤེལ༔ ལུས་སྲོག་དོར་ཡང་བག་ཚ་མེད༔ སྨོན་བྲོན་སྒྲུབ་ཐོབ་རྣམ་ཐར་ནི༔ ཐོས་ཙམ་
ཉིད་ནས་མཆི་མ་འཁྲིན༔ ཡི་དམ་བསྙེན་སྒྲུབ་བསྲུང་མ་མཆོད༔ དབུལ་འཕོངས་རིག་ལ་བརྩེ་བ་ཅན༔ བརྟུལ་ཞུགས་འགྲོལ་ཕན་ཐོགས་ཆེ༔ དེས་ཀ་བསྟན་པའི་
དོན་ཆེད་དུ༔ བདག་འཛིན་རུ་ཏྲ་དངོས་སུ་བསྒྲལ༔ ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་བཞིན་གྱི༔ རྟེན་འབྲེལ་སྣ་ཚོགས་བསྒྲིག་མཁས་དང༔ བརྒྱལ་ཕན་པའི་གཅིག་སྲོག་
བཅད༔ སྡོང་ལ་ཕན་པའི་ཞབ་ཤན་པ་མཛད༔ གཅིག་བསད་ཀུན་འཚོའི་འཕྲུལ་སྟོན་པས༔ བསྐལ་པ་བཟང་པོ་སླར་ཡང་དར༔ མཐའ་དམག་གདུག་པ་རང་སར་
བཟློག༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཞུང་ནས་ཤར༔ འགྲོ་རྣམས་བདེ་སྐྱིད་ཡུད་ཙམ་ཐོབ༔ དེ་ནི་ཨོ་རྒྱན་བདག་གི་འཕྲུལ༔ སྔགས་འཆང་ཧཱུྃ་ནག་མེ་འབར་ཞེས༔
གློག་དམར་འཁྲུག་འདྲའི་འགྲོ་དོན་མཛད༔ སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཇ་ཡབ་གླིང༔ ཡང་ཡུད་ཙམ་ལ་ཁ་བ་ཅན༔ རང་བཞིན་འོད་གསལ་འཁོར་ལོ་ལ༔ བོད་ལྗོན་

217

འདར་ཚོ།

རྣམས་ཀྱིས་མི་རུ་མཐོང་༔ བྱོལ་སོང་རྣམས་ཀྱིས་ཤ་ཁྲག་མཐོང་༔ ལྷ་སྲིན་རྣམས་ཀྱིས་མེ་དཔུང་མཐོང་༔ འབྱུང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་ཆར་མཐོང་༔ སྐལ་
ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བཙུན་པར་མཐོང་༔ སྐལ་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་པོར་མཐོང་༔ རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་འཇའ་ཚོན་མཐོང་༔ རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་བླ་མར་མཐོང་༔
བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་ཕ་མར་མཐོང་༔ དོན་ལ་འོད་གསལ་སྒྱུ་མའི་འཕྲུལ༔ སྐྱེ་འགྲོ་མང་པོའི་མགོན་དུ་གྱུར༔ ཀོང་ཡུལ་སྤྲིན་བར་ཉི་མ་བཞིན༔ སྐོར་ཅིག
བདེ་སྐྱིད་ཕུན་ཚོགས་འབྱུང་༔ ཆར་ཆུ་དུས་བབ་ལོ་ལེགས་ཞིང་༔ འཐབ་རྩོད་འཁྲུག་པ་ཞི་བ་དང་༔ སྔར་ལྟར་སྐྱིད་པའི་ཡུལ་དུ་འབྱུང་༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ
རྒྱ༔ དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་ནིང་ནག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་སྲོག་སྒྲུབ་ཟབ་མོ་དང་༔ བྱེ་བྲག་གི་སྒྲུབ་ཐབས་བསྐལ་པ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་མ་རྫོགས་སོ༔ ས་མ་
ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཅེས་གུ་རུ་པདྨའི་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྤྲུལ་པ༔ སྔགས་འཆང་ཧཱུྃ་ནག་མེ་འབར་གྱིས༔ དབུ་རུ་ཞྭའི་ལྷ་ཁང་གི་བྲག་རྩ་ཕ་ཕོང་བྱ་རོག་ནག

218



༄༅༔ ༔དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་ནིང་མཆེད་གསུམ་གྱི་སྒྲོག་སྒྲུབ་ཟབ་པའི་ཟབ་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་བཞུགས་སོ༔ ༔

༄༅༔ ༔[illegible]༔ རྒྱ་གར་སྐད་དུ༔ ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཀྲོ་ཏ་ཡེ་པ་ཧྲ་ན་མ༔ བོད་སྐད་དུ༔ དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གཙོ་འཁོར་
མཆེད་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཞེས་བྱ་བ༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ལྔ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་མཐར་མ་
ལ༔ རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་སྟོབས་དམན་པའི༔ དཔང་པོའི་རྩལ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས༔ ཕྱི་ནང་སྒྲུབ་ཆེན་མི་འགྲུབ་པས༔ མྱུར་
དུ་བསོད་པའི་ལས་བརྩམ་ནས༔ དཔལ་ཆེན་མགོན་པོ་གཟའ་བདུད་དང་༔ སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་པར་བྱ༔ དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་འདོད་

༄༅༔ ༔རྣལ་འབྱོར་གྱིས༔ དབང་ལུང་དམ་ཚིག་ལྡན་རྗེ་ལྡན༔ བླ་མ་ལ་གུས་དད་ལྡན་གྱིས༔ བསྟན་པ་བསྲུང་བར་དམ་བཅས་
ནས༔ གང་མོས་བསྒྲུབ་པས་རྟགས་ཐོན་འགྱུར༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ་དགྲ་དར་ནས༔
དཔལ་མགོན་གཙོ་འཁོར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ༔ རྒྱུད་ལས༔ ལས་སྦྱོར་རི་གསུམ་འདུས་པའི་རྩེ༔ ཡང་ན་ལུང་གསུམ་ཆུ་གསུམ་
འདུས༔ གནམ་པ་ཐུར་གསུམ་ཡོད་པའམ༔ ཐུལ་ཤུལ་ལྷ་འདྲེ་འདུས་པའི་ས༔ སྲིན་མོ་རལ་པ་ཡོད་འདྲ་དང་༔ སོག་པོ་

འཛབ་ཆོས།

ཁྲོས་འདྲའི་གནས་སུ་སྦྱོར༔ ཅེས་གསུངས་པས༔ དུར་ཁྲོད་དམ་ལྷ་ཁང་བྲག་ནག་གི་ཕུག་པ་བྱ་རོག་ནག་པོའི་ཚང་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ༔ དྲི་བཟང་གི་ཆགས་ཆགས་
གདབ༔ དཀྱིལ་འཁོར་མདའ་གང་༔ དཔང་ལ་ཁྲུ་གང་༔ དབུས་སུ་ཤུབ་ཁུང་ཐུར་བྲུས་པ་ལ༔ གྲི་སོལ་དང་གྲི་ཁྲག་གི་བྱུགས༔ རབ་ཆད་ཕོ་མོའི་ཐོད་པ་
གཅུ་ཁ་སྦྱོར༔ དེ་ཡང་ཕོ་ཐོད་སྟེང་མོ་ཐོད་འོག་མ་བྱ༔ ཕོ་ཐོད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་དུག་དང་ཐུན་ཁྲག་འགྲིམ་ལམ་གྱི་བུག་པ་རྒྱང་དུ་གཅིག་བཞག༔ མོ་ཐོད་ནང་དུག་ཁྲག་གི་
སྣ་ལ་མ་བྱུགས༔ དེའི་ནང་དུ་ལིངྒ་ནི་གྲོ་གའི་ཤོག་བུ་ལ་གཟུགས་རྡོད་དབང་པོ་ཡན་ལག་ཚང་བར་བྲིས་ནས༔ ཚ་བ་གསུམ་དང་གྲོག་མཁར་གད་པའི་ས་དང་༔
དགྲ་བོའི་དྲི་མ་དྲུག་པོ་གང་རྙེད་བཙལ་ནས་ཆུས་བྲུས་ལིངྒ་ལ་བྱུགས་པ་ནི༔ དཔྲལ་བ༔ མགྲིན་པ༔ སྙིང་ག་རྣམས་སུ་བྱུགས༔ མིང་རུས་ཡང་གྲི་ཁྲག་གི་བྲིས་ལ་
དུག་ཁྲག་སྣགས་ཀྱིས་མཐའ་བསྐོར་དང་༔ དགུག་གཞུག་བྲག་ཏུ་བྱས་ལ་ལྷ་དང་དབྱེ༔ གྲི་ཁྲོད་ཅེས་པ༔ གྲིས་བསད་པའི་མི་ཐོད་འམ༔ ཡང་ན་མྱུན་པའི་གྲི་ 223

མ་ཎི་ གསུམ་ སྒྲོག་སྒྲུབ།

ཨོཾ༔ ༔ཁྲོད་ཅེས༔ ལུག་ནག་པོའི་ཐོད་པའོ༔ ཚོན་སྐུད་དང་སྣ་ལྔའི་ལིངྒའི་སྙིང་གི་ནྲི་ལ་གདགས༔ ལིངྒ་ཙིཏྟའི་ནང་དུ་བཙུགས༔ བྱུབ་ཁུང་གི་སྟེང་དུ་མགོན་
པོའི་དམར་གཏོར་ལྕུགས་སྟེར་གཅིག་ཏུ་བཤམས༔ དེ་ལ་ཙཀ་ལི་འཇུགས༔ ཡང་༔ ཐོད་ངན་གཅིག་ཏུ༔ ཉུང་དཀར་ནག༔ སྐྱེ་རྩེ་ཤང་རྩེ༔ རི་ཆེན་
པོའི་ཐབ་རྡོ་ཚལ་བུ༔ གྲི་ལྕུགས་བཏར་ཕྱེ༔ ཕུང་ཤུལ་གྱིས་རྡོ་ཕྱེ༔ དེ་རྣམས་དུག་ཁྲག་གིས་དང་བླུད་ལ་ཐོད་ངན་བསྐང་༔ དེ་ནས་སྔོན་འགྲོ་ནས༔ ཚོགས་
མཆོད་གཟུ་དབང་ཡན་ཆད་རྒྱས་པར་བྱ་ཞིང་༔ དངོས་གཞི་ལྷ་སྔགས་ཡང་དག་ཕྱོགས་ལ་ལྷ་ཞིང་འདུག༔ རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གི་ས་ཧཱུྃ་ལས་དཔལ་མགོན་མ་ནིང་ནག་
པོ་འོད་ཟེར་གྱི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཤིང་༔ ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བྱ་ནག་གི་ཁྱུ་ཆེན་པོ་ཐང་ལ་བབས་པ་ལྟ་བུར་སྐད་ཅིག་གི་གསལ་བར་གྱུར༔ སྐུའི་
མཆམས་འགྲོས་སྣ་ཚོགས་དང་༔ རུ་དར་གྱི་རླུང་གི་བསྐྱོད་པས་དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ལུས་སྲོག་དུམ་བུར་འཐོར་བར་བྱེ༔ ལྷའི་ང་རྒྱལ་གྱིས༔ ཞེ་ 224

འཛབ་ཆོས།

སྡང་དྲག་པོས་མ་ཡེངས་པ༔ འབོད་ཐུད་བསད་གསུམ་གྱི་སྔགས་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ༔ རི་གཟར་གྱི་ཐབ་ལྟར་བཟླས་པར་བྱའོ༔ ཛ་སྔགས་བརྒྱ་ཛ་གཅིག་བཟླས་
ནས༔ བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧཱུྃ་ཛཿ ཧྲི་རུ་ཧ་ཧིག་ནན༔ ཛ་ཁྲག་ཙིཏྟ་གྲུས༔ སྲོག་ཁྲི་ཁྲག་ཧུར་ཐུམ་ཛཿ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཆེ་གེ་མོ༔ ཙ་ཁྲག་ཙིཏྟ་ཧཱུར་སྟོད༔ སྲོག་
ལ་ཐུམ༔ རིལ་ཐུད༔ ཉྲི་ཐུམ་ཐུམ༔ ཙིཏྟ་ཐུད་ཐུད་སོད༔ སྲོག་ལ་སླུག༔ ཆེ་གེ་མོ་མུ་ར་ཡ་ཐུད༔ མ་ར་ཡ་སོད༔ ཅེས་བཟླས་པས༔ རྟགས་ནི༔
འོད་ལྷག་ལྷག་དང་༔ ཨོག་སྒྲ་དང་༔ ཐུག་ཚོམ་ཆེན་དང་༔ རྣམ་འགྱུར་དུ༔ ས་གཡོས༔ རླུང་འཚུབ༔ བསད་བཏུབ༔ བསྲེག་པ༔ བཙོས་པ༔
དམག་ལས༔ བསྒོ་སྐྲ༔ ཀི་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་སྣང་བ་འཆར༔ དེ་ནས་ལིང་གཟུན་གྱིས་བྲབས་པས་སྐད་ངན་འབྱིན་པར་བསམ་མོ༔ རབ་ཞག་བདུན༔
འབྲིང་ཞག་ཉེར་གཅིག༔ ཐ་མས་ཟླ་བ་གཅིག་བསྒྲུབས་ན་ངེས་པར་འགྲུབ་བོ༔ དཔལ་མགོན་སྐུ་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་དང་༔ འབྲིང་དུ་སྙིང་དང་ནང་རོལ་ཁྱེར་བ 225

ཨོཾ།། ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཤྭ་ར་ཡ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་བྱུང་བ། ཕྱག་ན་པདྨ་དང་། རྡོ་རྗེ་ཐོགས་པ། ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་འཁྲུངས་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཞབས་གཉིས་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། ཐོད་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཞལ་ཡུམ་ལ་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཡུམ་ཡང་ཡབ་ལ་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཡབ་ཡུམ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་། ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ལ་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་འཁྲུངས་པ། རྡོ་རྗེ་ཐོགས་པ། ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་འཁྲུངས་པ། ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ལ་

[illegible]

ནའང་ཟླ་བ་གསུམ་གྱིས་ཚངས་པའི་ཚེ་དང་མཉམ་ཀྱང་བརླག་པར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨྠིཿ དགྲ་ཤི་ནས་གཏང་རག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
གཏོང་དགོས༔ དེ་མ་བྱུས་ན་འབྲུ་བརློག་ཡོང་༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨྠིཿ ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀཱ་ལ་ན་མོ༔ དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་སྨུག་ནག་འོད་འཕྲོད་གསང་སྒྲུབ་ནི༔
ལྷ་ཁང་དམ་ཤུག་པ་སོགས་གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟ་བུའི་གནས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ༔ དབུས་སུ་སྒྲུབ་ཁང་ནང་དུ༔ མི་ཐོག་གིས་ཤི་བའི་ཐོད་པའི་ནང་དུ༔ སྤྱར་མི་གྲི་
གོད་དང་ཐོག་གིས་བསད་པའི་ཙིཏྟ་མ་ཉམས་པ་རྒྱངས་པའི་ནང་དུ་ལིངྒ་བཙུགས༔ ར་ཁྲག་གིས་བྲིའོ༔ ཚ་བ་གསུམ་དུག་དང་སྦྱར་ལ་བྱུགས༔ དྲི་མ་དྲུག་པོ་གང་རུང་
ལིངྒའི་གནས་གསུམ་ལ་འགོད༔ དགུག་གཞུག་ཏིམས༔ ལྷ་དང་དབྱེ༔ དར་ཚོན་སྣ་ལྔས་བཅིངས་ལ་ཙིཏྟའི་ནང་དུ་བཙུག་ནས་ཐོད་པ་ནང་དུ་གཞུག༔ གྲི་ལྕུགས་
སོར་བཞི་པ་གཅིག་གི་མནན༔ རྡའི་གཞུ་མཐོ་གང་པ་ཙམ་གཅིག་ལ༔ མའི་རྒྱུན་པས་སྦྲོན་ཤིང་སྐྱེར་པའི་མདའ་ལྟ་ལ༔ འུག་པ་བྱ་རོག་སྒྲོས་བརྒྱན༔ བདེའུ་

229

[illegible]

ཨོཾ༔ ༔ཟུར་གསུམ་བྱས་ལ་དུག་ཁྲག་བྱུགས༔ ལྕུགས་སྟེར་ནང་དུ་དཔལ་ཚོས་དགུ་ཚམས༔ ཤ༔ ཁྲག༔ ཏི་ལ༔ འོ་མ༔ དར་སྣས་བརྒྱན་ཞིང་༔
དེ་ལ་མདའ་གཞུ་པ་ཟེར༔ ལྷོ་ནུབ་མཚམས་སུ་ཐོད་ངན་གཅིག་གི་ནང་དུ་དུག་ཁྲག༔ ཡུང་དཀར་ནག་ལ་སོགས་བསགས༔ དུག་ཤིང་གི་རྩོམ་ཟུར་གསུམ་པ་
གཅིག་བརྩེགས་ལ་ཤ་ཁྲག་གི་བརྒྱན༔ ཀླུ་སྨན་ཆབ་གཏོར་སེ་ཕོར་གང་༔ འབྲས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞུགས༔ དེ་ནས་དངོས་གཞི༔ ཚོགས་མཆོད་གདབ་ལས་ཚར་བ་
དང་༔ རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་གསང་བའི་བདག་པོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས༔ ཡི་གེ་ཧཱུྃ་འོད་ཟེར་འབར་བ་ཞིག་འཕྲོས་པས༔ ལས་ཁང་དེ་ཉིད་དུར་ཁྲོད་ཆེན་
པོ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་སུ་སྒྲིཾ༔ དེའི་ནང་དུ་ཡི་གེ་རཾ་ནག་པོ་ལས་གཟའ་བདུད་ནག་པོ་སྨིན་པོའི་གཟུགས་ཅན་མདོག་དུད་ཁ་དབུ་བྱ་རོག་གི་གདོང་
ཅན་མགོ་ལུས་མིག་གིས་ཁེངས་པ༔ སྐུ་སྨད་སྦྲུལ་མཇུག་ཁྲ་ཉིལ་ལེ་འཁྱིལ་ཞིང་༔ ཕྱག་གཡས་ཆུ་སྲིན་གྱི་ཞགས་པ་དང་༔ གཡོན་རྡའི་མདའ་གཞུ་ཐོགས་པ༔

230

[illegible]

སྣང་སྲིད་ཀུན་གྱི་དམག་དཔུང་བསྡུད་པ༔ ཤིན་ཏུ་རྔམ་ཞིང་འཇིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་ཁྲོས་པ༔ འབྱུང་བཞི་འཁྲུག་སྡེབ་བྱེད་པའི་བར་དུ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་
གཉལ་ཐག་གཅོད་པས་ལུས་སྲོག་ཐམས་ཅད་དུམ་བུར་གཏུབ་པར་སྒྲིཾ༔ ས་ཆུ་མེ་རླུང་འཁྲུག་པའི་བར་དུ་དགྲ་བོའི་ལུས་སྲོག་ཁུར་ཁུར༔ བྱུན་བྱུན༔ ཉལ་ཉལ༔
ཐོར་ཐོར་སོང་བར་བསམས་མོ༔ འབོད་བྱད་བསད་གསུམ་དཀྲུག་དྲིལ་བའི་སྤྱི་གྲི་ཐུགས་ཀྱི་སྲོག་འཁོར་འདི་ཉིད༔ རིག་པ་དངར་བསྐྱེད་ཅིང་དྲག་ཏུ་བཟླས་པར་བྱའོ༔
རཀྵ་ཏྲ་ཏུ་ལ་པ་ཧྲིང་ཛཿ ཨ་ཏི་པ་ཤ་དུ་རུ་ཡ་ཧྲིང་ཛཿ རཾ་ཀྲ་དེ་ཕ་བྱི་ནུ་ཙཱན་ཊ་རུ་པ་ནི༔ ཀྲ་ཀྲ་ལ༔ དགྲ་བོའི་སྙིང་ལ་ཁྲུག་ཐོད༔ ཧེ་རུ་ཀ་ལི་མ་ཀྲ་ཙན་ཏི་བྲུད་
ཐོད༔ ཨུར་ཐུ་ཧྲུག་རཀྵ་ཐོད་ཡ༔ ཙ་སྲོག་ཙིཏྟ་ཕ་ར་ཏི་བྲུད་ཐོད༔ ཏ་ལ་ད་ཏཿ ཛ་ལ་སྲུག་ཐོད༔ ཆེ་གེ་མོ་ལ་ཐོད་རཾ༔ བྲུད་སྲུག༔ ཐོད་ཡཾ༔ བྲུད་
སྒྲོག༔ ལཾ་ཐོད༔ ཁཾ་ཐོད༔ ཐིབ་རྡེར༔ ཨ་མུ་ཀ་མ་ར་ཡ་སོད༔ མེ་དང་ཉི་མ་སྤྱངས་ཏེ༔ སྨན་སྒྲུབ་ཞག་བདུན་ནམ༔ བཙུ་བཞི༔ ཉེར་གཅིག

231

མཛོད་ བདུན་

ཧཱུྃ༔ ༔བསྒྲུབས་པས་རྟགས་ནི༔ མེ་འོད༔ སྤྲུལ་འཇུག༔ འབྲུག་གཟུགས༔ མིག་མང་༔ དུ་བ༔ འཇའ་ཟེར༔ ཚིག་སྒྲ་ལ་སོགས་བྱུང་ན༔
སྐྱེར་པའི་མདའ་གཞུ་དེ༔ ཐུན་བཞི་ལ་ཐོད་ནང་གི་ལིངྒ་ལ་བརྡེག་གོ༔ ཐུན་རྫས་ལ་སྔགས་ཀྱི་ཡང་ཡང་རྡེག༔ སྐབས་སུ་མདའ་རེ་རེ་དང་ཐུན་རེ་རེ་སྤྲུག་ལ་བརྡེག
གོ༔ བླ་རྟགས་ཚད་ལ་ཕེབས་ན༔ ཤར་ལྷོའི་ཧོམ་ལ་མེ་སྤར་ནས་མེ་ལྷ་སྒྲ་ཅན་དུ་སྦྱིན་ནས༔ ལིངྒ་སྙིང་དང་བཅས་པ་མེ་ལ་བསྲེག་ཅིང་ཐལ་བ་དང་གཏོར་མ་གཉིས༔
དགུ་སྟོང་ཉི་མ་མདུང་གང་གི་དུས་སུ༔ ལྷོ་ནུབ་མཚམས་སུ་ཕྱིར་ཁྱེར་ལ་སྔགས་འདིས་ལན་བདུན་འབུལ་བར་བྱའོ༔ རཀྴ་ར་ཏུ་ལ༔ མ་ཧཱ་བ་ལིངྒ་ཁ་རཾ་ཁ་ཧི༔
ཀེ་ཏ་ཀེ་ཏ་ར་ཏུ་ལ༔ ལྷུང་སྟོན་དྲག་པོ༔ ཙ་ར་ཀ༔ བྷྱོ་ཧི་པ་ཏཱ༔ བྷྱོ་ནུ་ར་ཙ་དུ་བ་འཇུག་རིང་༔ ཁྲབ་འཇུག་ཆེན་པོ་སྒྲ་གཅན་འཛིན༔ གདོང་མེ་མཆེད་བཞི
འཁོར་དང་བཅས་པ༔ དམ་ཉམས་དགྲའི་མ་ཧཱ་མཾ་སཾ༔ ར་ཀྟཾ༔ ཧཱ་ལིངྒ་པུ་ཙ་སམ་ཁ་རཾ་ཁ་ཧི༔ ཞེས་བརྗོད་ལ༔ དྲང་སྲོང་གི་བསྐུལ་བཏང་ཞིང་ཐད༔

232

ཐུན་མཚམས་ལ་ཡང་བྱའོ༔ རྟགས་མེད་ཅིང་གལ་ཏེ་འབྲུ་ལྡོག་བྱུང་ན༔ རང་ཉིད་གསང་བདག་ཏུ་སྒོམ༔ ར་ཏུ་ལའི་གཟུགས་གཅིག་བྲིས་ནས༔ ཙིཏྟའི་ལིངྒ
ཕྱུང་ཤུལ་བཙུག་ལ༔ ཞག་གཅིག་སྦྱི་བྲིལ་སྔགས་དབུ་ཞབས་ལྡོག་ནས་ཤིན་ཏུ་དྲག་པོས་མྱུར་བར་བཟླས་པས༔ རྟགས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ༔ དེ་ནས་སྐུ
གཟུགས་ཕྱུང་ཞིང་སྨན་ཆུས་བཀྲུའི༔ སླར་ལིངྒ་བཙུག་ནས་སྔར་བཞིན་བསྒྲུབས་ན༔ ལྷ་ཚངས་པའི་ཚེ་ཡིན་ཡང་མྱུར་དུ་འཆི་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༔ སམ་ཡ༔
གཟའ་གྲོད་གསང་བའི་སྤྱི་ཁྲི་འདི༔ དཔལ་མགོན་ཉིད་ཀྱིས་རབ་བཀྲོལ་ནས༔ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་བདག་ལ་གཏད༔ མ་སྨིལ་གསང་བའིགཏེར་དུ་སྦས༔ སྐལ་ལྡན
གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ དེས་ཀྱང་གཅིག་བརྒྱུད་བྱེད་ན་དགེ༔ དྲང་སྲོང་གི་གསང་སྒྲུབ་ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༄ ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ན་མོ༔ དམ་ཅན
སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་བཛྲ་ཐེག་ལེ་རྩལ་གྱིས་སྒྲུབ་ཐབས་དབེན་ཞིང་གཙང་བའི་གནས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ༔ ར་ཁྲག་དང་དྲི་བཟང་གིས་ཆགས་ཆགས་གདབ༔ ཁ་ཁྱེར་ལ

233

མཛོད་ བདུན་

ཧཱུྃ༔ ༔རྟངས་དམར་གྱིས་སྐོར༔ རྟངས་དེ་རྣམས་ལ་ཡི་གེ་ཏྲི་བྲིས༔ སྦྱུང་ཐོད་དང་མ་གཅིག་ཁ་བསྒྲད་ལ་ར་ཁྲག་བྱུག༔ ར་ཐོ་ཙ་རྒན་རོག་པོའི་སྙིང་ནང་དུ༔
ལིངྒ་གང་དགོས་སྐབས་དང་སྦྱར་ལ་བྲིས༔ དྲི་མ་དྲུག་པོ་གང་རུང་བྱུགས༔ ལྷ་དང་དབྱེ་ཞིང་དགུག་གཞུག་དྲག་པོ་བྱས་ནས་ར་སྙིང་ནང་དུ་བཙུག༔ ཚོན་སྐུད
ཀྱིས་རྒྱ་གྲམ་དུ་བཅིངས་ནས༔ སྤྱད་ཐོད་དུ་ཚང་ལ་འབྲུབ་ཁུང་དུ་གཞུག༔ རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་འམ་ཡང་ན་སེ་སྦྱར་གྱི་ནང་དུ༔ བཞོས་བུ་མཁར་ཐབས་ཤ་ཁྲག་ཉུང
དཀར་གྱི་བརྒྱན༔ མདའ་བཞི་ལ་སྐུ་བྲིས་ཀྱི་ཙཀྲ་ལི་གཟུག་གོ༔ དུས་དུས་པུ་ར་ཚིལ་དང་ར་ཤའི་གསུར་དུད་འབུལ༔ ཆང་ཕུང་དང་ར་ཁྲག་བསྲེས་ཏེ་ཐོད་པ
མཚན་ལྡན་དུ་བཤམས༔ རབས་ཆད་དམ་སོན་ཐོད་དམ༔ སྤྲེའུའི་ཐོད་པ་སོགས་གང་རུང་གཅིག་ཏུ༔ ཉུང་དཀར་ནག༔ སྐྱེ་རྩེ༔ ཤང་རྩེ༔ རི་ཆེན་པོའི་
ཐབ་རྫོ་ཚལ་བུ༔ གྲི་ལྕུགས་བདར་ཕྱེ༔ ཕུང་ཤུལ་གྱིས་ཕྱེ༔ སོ་ཐོག༔ ཐང་ཁྲིམ་འབྲས་བུ༔ དུག་ཁྲག་དང་སྦྲོལ་ལ་ཐོད་དངན་དུ་བཤམས་ཏེ༔ བྲུབ་ཁུང

234

གི་ཟུར་དུ་བཞག༔ ཟུར་གཅིག་ཏུ་གསལ་ཞིང་མིང་རུས་སྐྱེ་ཚན་དང་བཅས་པ་བྲིས་ལ་འཛུག༔ དེ་ནས་ལས་གཞུང་བསྲུང་༔ གཟུ་དཔང་དང་བཅས་པ་ཚར་ནས༔
དངོས་གཞི་ལ༔ རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་གསང་བདག་བཛྲ་པཱ་ཎིར་གསལ་བའི་མདུན་དུ༔ ཙ་ལས་ཏྲིས་མཚན་པ༔ དེ་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་སྐུ
མདོག་དམར་མཐིང་ཙུང་ཟད་ཁྲོ་བོའི་གཟུགས་ཅན༔ ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་ཆུའི་ཐོབ་འཕྱར་ཞིང་༔ དགྲ་སྟོག་གཟིར་བ༔ ཕྱག་གཡོན་སྡུད་པས་འུར་ཆོམ་གྱི་སྒྲ་དང་
བཅས་པས་དགྲ་བགེགས་རང་དབང་མེད་པར་འགྱུ་ཏ་པ༔ སྐུ་ལ་ཟབ་བེར་སྤོ་ཁྲ་གསོལ་ཞིང་༔ གསེར་དངུལ་གྱི་བརྒྱན་ལྡན་སྐེ་རག་བཅིངས་པ༔ དབུ་ལ་ཅག
སྤེབ་དར་སྣའི་ཅོད་པན་བུར་བ༔ སྟག་རལ་གཟིག་ཤུབས་གཡསགཡོན་དུ་ཙམ་པ༔ ར་ཙ་པ་ལྕོག་རུ་ཅན་ལ་ཆིབས་ཏེ་རྒྱུག་པ༔ འཁོར་དུ་ལྷ་སྲིན་སུམ་བརྒྱ་དྲུག
ཅུས་བསྐོར་ནས༔ རོལ་དུ་སྟག་སྤྱང་དོམ་དྲེད་མང་པོ་འབྲང་བ༔ ཕོ་ཉ་མོན་པ་དཀར་ནག་སྤེ་བརྒྱད་ཀྱི་དམག་དཔུང་དང་བཅས་ཏེ་དམ་ཉམས་དགྲ་ལ་རྣད་རལ་བྱེད

ཨོཾ༔ ༔ཅིང་༔ ཕུང་གསུམ་གཡབ་ཀྱིས་འདེབས་པར་བྱིཾ༔ གང་ལ་དམིགས་པ་དེ་དག་ཐུ་ཐུ་གསོད་པ་ལ་ཡང་ཡང་དམིགས་ཏེ༔ འབོད་ནན་བསད་གསུམ་གྱི
དྲག་སྔགས་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བ༔ སྤུ་གྲི་དུག་མདའ་འདི་ཉིད༔ རྫས་ཐུན་ལ་སྔགས་ཤིང་ལིངྒར་བྲབ་བོ༔ རབ་ཏུ་གཟིར་ལ་དྲག་ཏུ་བྲན་དོ༔ བཛྲ་ས་དུ་ཙ་ཧྲིང་ཛ༔
ཧྲི་པ་ཙ་ཤུ་ལ་ནྲི་ཛ༔ སྲབ་པ་དུ་ཆེ་ལ་གྲུར་པ་ཧྲི༔ མུན་ར་ཀྵ་མུན༔ ཐུན་པ་དུ་ར་ཀྵ་སྒྲད༔ སྤྲི་ཀ་ཧྲ་རི་ས་དུ་ཤིག༔ ཆེ་གེ་མོ་མྱུར་ཡ་སོད༔ དེ་ལ་ཞག
བདུན་ནམ༔ ཉེར་གཅིག་བསྒྲུབས་པའི་རྟགས་ནི༔ སློབ་དཔོན་ཨ་ཙ་ར༔ རྣལ་འབྱོར༔ སྔགས་པ༔ བྲོ་པ༔ སྟག༔ གཟིག༔ སྤྱང་ཁྱུ་ལ་སོགས
པའི་གཙན་གཟན་སྣ་ཚོགས་པ་བྱུང་༔ ཚིག་སྒྲ་དང་༔ འོད་ཟེར་འབོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་མང་དུ་ཡང་༔ ནད་པའི་རྟགས་ལ༔ དམགས་དང་༔ གཡུལ
འགྱེད་པ༔ ཤག་འདེབས་པ་སོགས་འབྱུང་༔ བསད་པའི་རྟགས་ལ༔ ཤ་གཏུབ་པ་ཟས་སུ་ཟ་བ་ལ་སོགས་འབྱུང་སྟེ༔ ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པ་བསྐྱར་ཞིང་བྱུང

ན་ངེས་པར་འགྲུབ་པའོ༔ དེ་ལྟར་རྟགས་རྣམས་རྫོགས་པ་དང་༔ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནུབ་ཕྱོགས་སུ༔ དུག་ཤིང་གི་ཧོམ་བྱས༔ བསྲེགས་རྫས་ནི་རའི་དབང་པོ་ལྟ
དང་༔ སྦྱར་ཐོད་ནང་གི་ལིངྒ་ཙིཏྟ་དང་བཅས་པ༔ ཐོ་བས་བརྡུངས་ལ་མེ་ལྟ་དམ་ཅན་གྱི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ༔ ཐལ་བ་རྣམས་བཙན་གནས་པའི་བྲག་ཟུར་འམ༔
ཡང་ན་ས་གཉན་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་སྦའོ༔ དེ་ལྟར་བྱས་པས་དགྲ་བོ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་མྱུར་དུ་བརླག་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དེ༔ ས་མ་ཡ༔ གལ་ཏེ་འཁྲུ་ལྡོག
གམ༔ རྟགས་མེད་ན༔ རང་ཉིད་གསང་བའི་བདག་པོར་བསྐྱེད༔ སྦྱར་ཐོད་ཙིཏྟའི་ནང་དུ་ནི༔ ཤོག་བུ་རས་སམ་ཤིང་ཤུན་ལ༔ སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་གཟུགས
བྲིས་ནས༔ དགྲ་བོའི་ལིངྒ་སྙིང་གར་བསྣུན༔ ཐད་བསད་སྔགས་ཀྱི་མཐའ་ལ་བསྐོར༔ དཀྱུག་གཞུག་བྱས་ལ་ར་སྙིང་དུ༔ དྲིལ་ནས་ཙིཏྟའི་ནང་དུ་གཞུག༔
ཞག་གསུམ་སྟོག་སྔགས་དབུ་ཞབས་བཟློག༔ དེ་ལ་བསད་པའི་ལས་སྦྱོར་བརྩམ༔ དེས་ནི་རྟགས་རྣམས་ཚད་ལ་ཕེབས༔ དེ་ནས་སྐྱེས་བའི་གཟུགས་ཕྱུང་སྟེ༔

ཁྲག་འཐུང་གི་ལོ་རྒྱུས།

ཁྲག་འཐུང་གི་ལོ་རྒྱུས།

ཁྲག་འཐུང་གི་ལོ་རྒྱུས།

ཁྲག་འཐུང་གི་ལོ་རྒྱུས།

ཁྲག་འཐུང་གི་ལོ་རྒྱུས།

ཁྲག་འཐུང་གི་ལོ་རྒྱུས།

ཀྭ་བདུད་ བཞི་ ནག་པོ།

ཧཱུྃ༔ ༔ཡུལ་དུ་དམག་ཆས་ཏེ༔ ནམ་ཁའི་བྱ་ཁྲ་འཕྱིབས་པ་ལྟ་བུར་རྒྱུག་ཅིང་༔ དགྲ་བགེགས་ཤུང་བརླག་ཏུ་རྗེས་མེད་པར་བསམ་མོ༔ ལིང་ག་གྲིས་གཏུབ༔
སྦྲིན་བསྲེག་བྱ་ཞིང་༔ ཐལ་བ་ཆ་གཅིག་རླུང་ལ་བསྐུར༔ ཆ་གཅིག་མཆོད་རྟེན་ནམ༔ གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཐེམ་པའི་འོག་ཏུ་མནན༔ ཡང་ལམ་རྒྱ་གྲམ་དུ་སྦས༔
ཡང་ན་དགྲ་བོའི་ཁང་པའི་རྨང་དུ་མནན༔ ཆ་གཅིག་ཀླུ་གནས་པའི་ཆུ་མིག་ཏུ་གཏད༔ དེ་ལྟར་ཞག་པོ་ཉེར་གཅིག་བསྒྲུབས་ནས༔ དགྲ་བགེགས་ངེས་པར་བརླག་
ནུས་པའོ༔ འདི་ལན་གཅིག་བསྒྲུབས་ཚར་ནས༔ རྗེས་ནས༔ གཏོར་ཟོར་དང་༔ རྦོད་བཅོལ༔ གཡབ་མོ་གདབ་ཙམ་གྱིས་འགྲོ༔ གསོལ་ཀ་ཙམ་གྱིས་
འགྲུབ༔ ཆོས་སྐྱོང་གཞན་དང་མི་འདྲ༔ མ་ཞིང་ཡིན་པས་བཟློག་ཐབས་མེད༔ ཚུར་ལ་བཟློག་མཁན་ཡོད་ན༔ སྔོན་ལ་སྔགས་ནག་ཁོ་རང་ཤུང་༔ དེ་ནས
རིམ་གྱིས་ཤུང་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༄ ཡང་དཔལ་མགོན་མ་ཞིང་སྲོག་བདུད་བསྒྲུབ་པའི་དུས་སུ༔ ལྷ་བསྙེན་གྱད་དུ་མ་གྱུར་པ་དང་༔

246

འདུད་ཚོ།

ལྟ་བ་ཞན་པའི་སྔགས་འཆང་གིས༔ ལས་ལ་མ་ཚུད་པ་དང་༔ དེས་རྐྱེན་བྱས་འཕྲུ་ལྡོག་བྱུང་ནས༔ དྲག་པོ་རང་གཤེད་གནད་ལ་དབབ་པའི་མན་ངག་ནི༔ དགྲ་བོ་
ཆེ་གེ་མོའི་སྲོག་ལ་ཐད༔ སུ་རྣེར་མ་ར་ཡཿཐད༔ ར་ཏྲ་ནག་པོ་དགྲ་བོའི་སྙིང་ལ༔ སུ་ཏྲི་ཙིཏྟ་ཐད༔ མུན་ནག་ཤི་ཤི་ནྲྀ༔ མུན་ཤི་ནྲྀ༔ ཏྲི་ཡཾ་ར་ཏྲ་ཧཱུྃ་ནྲྀ༔
ཞེ་ནག་ཁྲོས་པའི་ཐུན་རྫས་ཀྱིས་དྲག་ཏུ་བྲབ་ལ་སྔགས་བཟླས༔ དེས་ནི་ལྷ་ཚངས་པའི་ཚེ་ཡང་སྒྲོལ་ནུས་པོ༔ འདི་ནི་བྱེད་དགོས་པ་མི་སྲིད་དོ༔ གལ་སྲིད་ག་ཆད་
འུ་ཐུགས་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་ཙམ་ཡང་མི་རུང་ངོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༄ གནད་ཀྱི་ཡིག་ཆུང་ནི༔ དགྲ་ལ་ནད་དུས་རང་དང་མགོན་པོའི་ཁའམ༔
སྔགས་འཕྲེང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ ཐུན་རྫས་རྣམས་ལ་ཕོག་པས༔ ནང་དང་དུ་ག་ལྡངས་མཆོན་ཆར་བསམ་ལ༔ ལྕུག་ཀྲུའི་ཕྲུག་རྒྱས་དགྲ་བོ་དགུག་ཞུག་དྲག་
ཏུ་བྱ་ཞིང་༔ དྲགས་སྔགས་བཟླས༔ ཐུན་གྱི་བྲབ་བོ༔ དགྲ་བོ་སྒྲོག་སྒྲོག་སོང་བར་བསམ་མོ༔ ཡང་བསད་པའི་ལས་སྦྱོར་ལ༔ ལིང་ག་དགར་པོ་དངོས་སུ

247

ཀྭ་བདུད་ ལྔ་ ནག་པོ།

ཧཱུྃ༔ ༔ ཧྲཱིཿ༔ ལས་མགོན་གྱིས་ཕྱག་མཚན་གྱིས་སྙིང་བཞགས་ཏེ༔ ཏྲི་ར་ཀྲུ་རྣེར་ཏུར་ཐུ་ཁྲྀ་ཏེ༔ དགྲ་བོའི་སྲོག་དབུག་རྣེར་ལྟང་ཁྱུ་དང་བཅས་པ༔ སྐད་ཅིག་
གིས་བདག་དང་དཔལ་མགོན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཞལ་དུ༔ དབུག་ཁྲག་རྣེར་ལ་སོགས་པ༔ རྟབ་ཅིང་བཏུངས་པས༔ དགྲ་བོ་འཁོར་བཅས་ཤ་ཁྲིལ་ཁྲག་གཏད་ནས
འཐུང་བ་ལྟར༔ སིབ་སིབ་འཐུང་བར་བསམ་མོ༔ དེས་ནི་ལས་ཐམས་ཅད་མི་འགྲུབ་པའི་དགོས་པ་མ་མཆིས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༄ རྫས་ནི༔
རྟགས་རྣམས་རྫོགས་ནས་བསྲེག་ཐབས་ནི༔ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་ལྷོར་རྫོམ་ཁུང་གྲུ་གསུམ་པ་གཅིག་བརྩིགས༔ ཤིང་ཡང་༔ སྐྱེར་པའམ༔ ཡང་ན༔ སེ་
ཤིང་༔ གླ་བ༔ ཚེར་མ་རྣམས་སོ༔ མེ་ལྷའི་ལྟོ་བར་དཔལ་མགོན་སྲོག་བདུད་བསྐྱེད༔ སྤྱན་འདྲེན་སོགས་དང་བསྐུལ་དྲག་ཏུ་བྱ་ཞིང་༔ ལིང་རོ་དང་༔
ཉེ་འོ་མང་དུ་ཕུལ་ཞིང་༔ བསད་སྔགས་དྲག་ཏུ་བཟླས༔ མེ་ཐབས་ལ་བོན་བསྐོར་དང་བཅས་ཏེ་གར་འཆམས་བྱའོ༔ ཟ་སྔགས་ཞབས་སུ་ཁ་ཧི་བཏགས་ཞིང་༔

248

སྨིན་བསྲེག་ཉེར་གཅིག་ཚམ་ཕུལ། དུས་ནི་ཟླ་ཟད། ལོ་ཟད། ཉི་ནུབ་སྲེད་ལའོ། ཞལ་ཁ་ཡང་དགྲ་ཡི་ཡུལ་ཕྱོགས་ལ་ལྟ་ཞིང་། ལྟབ་ཅུལ་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། ལས་ཀྱི་མཐའ་བསྡུད་ཟབ་མོ་འདི་བྱས་ན། སྐྱེ་བོ་ཕལ་པ་ཉེ་གང་ཤོར་ཉེ། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་མི་ཡང་འཇིག་པར་ནུས་སོ། ཞེས་པའི་གནད་ཡིག་ཟབས་ཆེ་མཆོག་ཏུ་བསྟན་ཏོ། དཔལ་མགོན་འདི་ཡི་སྐྱ་མཆོག་ནི། འཛམ་དཔལ་གྱིས་ཞུས་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཟླ་བ་སྐྱང་སྤིད་སེམས་སུ་ཤེས། འཕྲིན་ནི་སྐྱུལ་ལྟེ་སྐྱེ། ཐ་མ་དག་སྐང་བསྟེད་རྫོགས་ལྡན། གང་མོས་དེ་ལ་མགོན་པོ་འཁོར། སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐྱའི་རང་རྟག་ལས། ནག་པོ་སྤྲུལ་འཁྲིད་འཁོལ་བ་གཅོས། དེ་ལྟར་གཉེན་པོའི་གནང་ཤེས་ན། མགོན་པོའི་འཕྲིན་ལས་མི་འགྲུབ་མེད། འཁྲུ་དང་ལྡོག་པ་ག་ལ་སྤིད། ས་སྐྱ་ཡི། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱོ། དཔལ་མགོན་སྤོག་བདུད་ནག་པོ། ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་ཐབས་ཡང་གཅེས་གནད་ཀྱི་གཟེར་བུ་ནི། དར་ནག་གམ་མཐིང་

ཞོ། །ཤོག་གང་རུང་ལ། རབ་གསེར། འབྲིང་མཚལ། ཐ་རྒྱ་སྐྱེས་བཟང་པོའི། འཁོར་ལོ་རྩེ་བདུག་མུ་ཁྱུད་དང་བཅས་པ་ལྟེ་བར་ཏྲྀ་དང་། མཐའ་མར་བཞི། ཤི་སྐྱེ་ལ་རྣད། མ་ཡ་རྣད། སུ་ཏེ་མ་ཡ་རྣད། ཅེས་བཀོད། རྩེ་བདུག་གམ་བརྒྱད་ལ། རྣད་པའི་སྟགས་འགོད། ཏེ་ཡོ་རུ་ཏུ་ཏྲྀ། ཐྱོ་དང་། མུ་འཁྱུད་ལ་རྩ་སྟག་ཙོ་ཤི་མ་དུ་ཀ་ལ་གྲུ་ན་གྲུ་ཡ་རོ་སིདྡྷེ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཞཱ་ཀྱིས་བསྐོར། རྩེ་མཆན་ལ་འཁོར་ཀྱི་སྟགས་བཀོད་པ་ནི། ཡ་མ་ན་གཱ། རྒྱ་ཁྱབ་ལ་བྱིས་ནས་ཕྱི་རིམ་མེ་རས་བསྐོར་རོ། གཟུང་ཆུས་སྐྱབས་བྱས་ནས། རྟེན་འབྲེལ་སྐྱེ་ཙི་སྟག་ཏུ་བཏགས་ནས། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཨོཾ་ཤཱུ་ནྱ་ཏཱ་ཛྙཱ་ན་ཝཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ་ཧཾ། ཞེས་བཟླས་ཤིང་། ཡི་གེ་ཨཱཿཡིག་འབྲུ་ཞེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཞུགས་པ་བསྒོམས་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིས། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐིམ་པར་བསྒོམ་ཞིང་

ཤེས་གདུབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ།།

བདུན་ལྡན་ཐུབ་པ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡིག་ཆུང་། གཅིག ཕྱིར་ཕྱིད་

འཕང་ཚོན།

ཕྱིར་ཕྱིད་ གཅིག ཡིག་ཆུང་།

ཟློ་བ་ཐ་ཚུང་བཞི་གང་རུང་དང༔ དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་དགྲ་དར་བའི་དུས་དང༔ དུར་དུ་ཞུགས་པ་དང༔ ཀླུང་རྟ་གུད་དུས་ལ་གཏད་པའོ༔ ཕུང་ཤུལ་ལམ་དུར་ཁྲོད་ནས་ས་རྡོ་བླངས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར༔ བསྒྲུབ་རྫས་ལིངྒ་ལ་སོགས་བཅའ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་བྱས༔ ལིངྒ་བྲི་བའི་སྨྱུག་གུ་ཡང་བྱ་རོག་ནག་པོའི་སྒྲོ་རྩ་དང༔ སྣག་ཚ་ཡང་དུག་ཁྲག་བསྲེས༔ དགྲ་བོའི་བླ་གང་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁྲག་བསྲེས་ལ་བྲིས༔ ཐོད་པ་ཡང་ཕོ་མོ་གང་ཡིན་སྙིང་འོག་ཁ་སྦྱོར་དང༔ སྙིང་མ་ཕོ་ཐོད་བུག་པ་བཟུག༔ དེ་ཡང་ཚོན་སྐུད་དྲངས་པ་དང༔ རློན་ཐུན་དུག་ཁྲག་སོགས་ཀྱི་འགྲིམ་ལམ་དགོས་པའོ༔ ཡང་རྟེན་རྫས་ནི༔ ཕྱིའི་རྟེན་རྫས་ལུག་ནག་པོ་ལ༔ སྲོག་འཁོར་མགུལ་དུ་བཏགས་ནས་འབུལ་བ་དང༔ ནང་གི་རྟེན་རྫས་སུ་བྱ་རོག་ནག་པོའི་གསོབ་ལ་སྲོག་འཁོར་བཏགས༔ མདའ་ཕོ་རོག་སྒྲོ་ཅན་དང༔ དར་ནག་གི་ཐྲིས་སྐུ༔ སྒྲུབ་ཁང་གི་ལྟོ་ཟུར་ལ་འཛུགས༔ གསང་བའི་རྟེན་རྫས་རྡོ་ཕ་ཕང་ལོང་བུ་ལ་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་བྲིས་ནས་སྲོག་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཐུམ་ལ་གྲི་ 256

ཨོཾ༔ ༔སྙིང་ནང་དུ་གཞུག༔ འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་རྡོ་སྟང་ཟེལ་ལ༔ ཧཱུྃ་བྲིས་གྲི་སྙིང་དུ་གཞུག༔ དེ་གཉིས་ཀ་ལྷན་དུའོ༔ དེ་ཡང་དར་ནག་གྲི་དྲིལ་ལ་ཕྱིང་ཁྱུག་ནག་པོ་ཟུར་གསུམ་པ་གཅིག་ཏུ་བཙུག་ལ་རང་གི་ལུས་ལ་བཅང་བའོ༔ གཉིས་པ་བླ་སྲོག་ཁྱུང་དུ་གཞུག་པ་ནི༔ མཆོད་རྫས་གང་འབྱུལ་ཡང་དགྲ་བོའི་ཤ་ཁྲག་མགོ་ལག་སོགས་སུ་དམིགས་ནས་འབུལ་ལོ༔ ཟ་ཁ་དགྲ་ལ་བརྟེན་པའི་མན་ངག་ནི༔ བག་ཟན་ལ་དགྲ་བོའི་གཟུགས་ལིང༔ ཤིང་སྤུར་དུ་བྱས་ནས་ཁྲག་བྱུགས༔ དེ་རྣམས་དགུག་གཞུག་བྱས་ནས་རྒྱུན་གཏོར་དུ་བསྔོའོ༔ རྟེན་གྱི་གནད་ནི༔ དཔལ་མགོན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་རྣམས་དགྲ་ཕྱོགས་ལ་བསྟན་ཞིང་སྐབས་སུ་ཀླུང་ལ་འཕྱུར༔ རེས་འགའ་ཞིང་ལྷགས་ཀྱི་གཡབ་མོ་གདབ་བོ༔ སྐབས་རེས་དུས་བཟང་རྣམས་ལ༔ དཔལ་མགོན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་རྣམས་ལ་ནས་ཐུན་དྲག་པོས་བརྡེག་ཅིང་བྲབ༔ བཀའ་བདེན་སྟོབས་བརྗོད༔ རང་ཡི་དམ་དུ་སྐྱེ༔ ནས་ཐུན་རྣམས་ཡང་ཕྱག་རྡོར་དུ་སྐྱེ་ནས་བྲབ་བོ༔ བསྐུལ་བ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ 257

གནད་ནི༔ རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཉིད་བདུད་ཆས་སུ་ཞུགས་ནས༔ ཐུན་གཏོར་ཅམ་འཕང་ངོ༔ སྲོག་འདྲེན་སྔགས་གནད་ནི༔ མགོན་པོའི་སྲོག་སྙིང་དྲག་ཏུ་འོ་དོད་བྱས༔ འབོད་ཐད་བསད་གསུམ་བཟླས་ཤིང༔ ལིངྒ་ཐུན་གྱི་བྲབ་བོ༔ གུང་གཉིས་ལ་བླ་འགུགས་དྲག་པོ་བཏང༔ དགྲ་བོའི་ལིངྒ་བྱ་རོག་དང་འུག་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་རུ༔ གང་རུའི་བར་དུ་བཙུག་ནས༔ ཀླུང་ལ་འཕྱུར་ཞིང༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀ་ལ་ནྲྀ་ཤག་ཕྲེཾ༔ ཤག་ཕྲེཾ༔ མ་མ་ཧྲག་ཏུ་ཊ་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཅེས་བརྒྱ་རྩ་བཟླས་ཤིང༔ ཐལ་ཆེན་དང་ཙུང་དཀར་གྱི་བྲབ༔ རྨེ་བོའི་རྫས་ཀྱིས་བདུག་གོ༔ དེའི་རྟགས་སུ༔ ཞག་བདུན་ཕྲག་གཉིས་ཙམ་ལ༔ སྒྲུབ་ཁང་དུ་བྱ་རོག་གི་ཚང་བཅའ་བ་དང༔ རྨི་ལམ་དུ༔ དགྲ་ལ་དམག་འདྲེན་པ་དང༔ སྲོག་ཆགས་གསོད་པ་དང༔ བཙོན་ཁྲིད་པ་ལ་སོགས་འབྱུང༔ དངོས་སུ་ཡང༔ བླ་ཁྱུགས་པའི་སྐད་དང༔ བྱ་རོག་དང༔ ཁྲས་བྱིའུ་སོགས་བསད་པ་དང༔ དགྲ་ཡུལ་དུ་ཡང་བྱ་རོག་གི་སྐད་དྲག་པོ་སྟོན་ཞིང༔ མཆུ་དང་སྤྱིར་མོ་བརྡར་བ་ 258

ཨར་ཁྲིད་ བཞི་ ཤོག་ཆད།

ཨོཾ༔ ༔ལ་སོགས་ཡོད་༔ གཞན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད༔ ཆབ་རྩུག་དང༔ དྲི་བཏང་བའི་དུས་སུ་ཡང་༔ སྤྱོད་ལམ་དུ་བྲུབ་ཁུང་བྲི་ལ༔ སྐམ་ཐུན་
གྱི་བྲབ་པར་བསམ་ལ་ཟག་པ་བཏང་༔ རྣོན་ཐུན་དུ་བསམ་ནས་ཆབ་བསིལ་བཏང་བར་བྱའོ༔ ཟས་སྐོམ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཚེ་ཡང་༔ རང་ཉིད་དཔལ་མགོན་དུ་
གསལ༔ འཁོར་ཚོགས་པོ་ཉ་ཐམས་ཅད་མདུན་དུ་བཀྲ་ལམ་མེ༔ སྨྱུན་ཁྲ་ཧྲིག་གེ་བྲི༔ ཟས་སྐོམ་ལ་དགྲ་བོ་དགུག་གཞུག་བྱས་ནས༔ ཡ་སོ་ཐམས་ཅད་ཁྲོ་བོ༔
མ་སོ་ཐམས་ཅད་ཁྲོ་མོ༔ ལྷེ་ནེ་མེ་ལྷེ་འབར་བ༔ ལག་པ་གཡས་ནི་དཔལ་མགོན་པོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས༔ ལག་པ་གཡོན་པ་ལྷ་མོ་མོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཟི་
དིར་རི་རི༔ ཏབ་ཏབ༔ ཚོབ་ཚོབ་ཏུ༔ སྙིང་དང་གློ་བ་ལ་སོགས་ནང་རོལ་ཐམས་ཅད་ཟ་བར་བསམ་ཞིང་༔ སྐོམ་འཐུང་དུས་ཡང་དགྲ་བོའི་སྙིང་ཁྲག་ལ་
སོགས་བཏུང་བར་བསམ་ནས་ལོངས་སྤྱོད༔ ཕྱིའི་བསྲུང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་འབུལ༔ གོས་གྱོན་པའི་དུས་སུ་ཡང་༔ དགྲ་བོའི་ལྤགས་པ་གྱོན་པ་དང་༔ རྒྱུ་མ་

259

འཁྲུལ་ཆོས།

རྣམས་སྐེ་རགས་བཅིང་པ་དང་༔ ལུས་ལ་རྒྱན་འདོགས་པའི་ཚུལ་དུ་བྱིཾ༔ མདོར་ན་དྲག་ལས་ལ་ཞུགས་ཟིན་ནས༔ དམིགས་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་བག་ཆ་བྱེད་དུ་མི་
རུང་༔ སྒྱུ་མ་ཙམ་གྱི་དང་ནས༔ དམིགས་པ་ལ་འབུང་དགོས་སོ༔ འདིའི་དུས་སུ་མཚམས་དམ་པར་བྱ་ཞིང་༔ རང་གི་གྲོགས་དང་གདོང་མི་འཕྲད་པ༔
ཡོལ་བས་བཀབ་དགོས༔ དགྲ་ཟས་ཁ་ལ་མ་སོང་བ་གལ་ཆེའོ༔ དགྲ་ལ་མཐུ་བྱེད་པ་ལ་ཁོའི་བསོད་ནམས་ཟད་ལུགས་མ་ཤེས་ན༔ ཉུས་མཐུ་སྒྱུར་དུ་མི་འགྲོ༔
རང་ལ་ཆུར་ཁྲུ་ལྡོག་ཡོད་༔ དེ་ལ་ཕ་རོལ་པའི་བསོད་ནམས་ཟད་ལུགས་ནི༔ རིང་བ་དང་ཉེ་བ་གཉིས་ཡིན༔ དང་པོ་ནི་དགྲ་བོ་དེའི་རབ་ལོ་སྐག༔ འབྲིང་ཟླ་
སྐག༔ ཐ་ན་ཞག་དང་ཟ་མའི་སྐག་དང་བསྟུན་ཤེས་པ་གཅིག་གལ་ཆེ༔ ཡང་ན་མཐུན་གསུམ་གྱི་སྐག་ཙམ་དང་༔ བདུན་ཟུར་ལ་གཏད༔ དེ་དུས་ཕ་རོལ་དེ་ལ་
མི་ཁ་སྡང་བ༔ ན་ཚ་མང་བ༔ སྲོག་འཚུབ༔ ལུས་ཞན་པ༔ དབང་ཐང་ཉམས་པ༔ ལྟུང་རྟ་གུད་པ་ལ་སོགས་ངན་རྟགས་ཆེ་ཆུང་གང་རུང་ཞིག་ཀུན་ལ

260

ཨར་ཁྲིད་ ཞེ་ ཤོག་ཆད།

ཨོཾ༔ ༔ཡོད་༔ དེ་དུས་བྱུས་ན་ཁྲག་རྩ་ལ་རྩ་ཁབ་ཐེབ་པ་དང་འདྲ༔ གནད་ཟེར་བ་དེ༔ དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར༔ གར་བྱུང་དུ་ཁབ་ཟུག་ཀྱང་༔ ཁྲག་རྩ་ལ་མ་ཟིན་
ན༔ ཁྲག་ཆེན་པོ་མི་ཐོན༔ དཔེ་དེ་དང་མཚུངས་པའོ༔ ཡང་ཕ་རོལ་པོ་དེའི་བསོད་ནམས་ཉེ་བར་ཟད་འཇུག་ན༔ སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ཚད་ལྡན་གཅིག༔
འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་གསེར་བྲིས་གཅིག༔ སྟཱུ་བརྒྱ་རྩ་ལ་རབ་གནས་ཅན་གཅིག༔ དེ་གསུམ་ཕ་རོལ་པོའི་སྒོ་ཐེམ་འོག་ཏུ་སྦའོ༔ དེས་ནི་ཞག་བདུན་ཕྲག་
གསུམ་ལ་ཁོའི་བསོད་ནམས་སྐེམ་པར་འགྱུར་རོ༔ ཡང་ན༔ དགྲ་དེས་རང་ཉིད་མ་མཐོང་བར་བྱས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁོ་མཐོང་པ་ཞིག་ནས༔ རྣལ་འབྱོར་པ་
བདག་ཉིད་ཆེ་མཆོག་ཏུ་གསལ་གདབ་ཅིང་༔ རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་རང་ལ་བསྟིམ་ནས༔ ཁོ་ལ་ཕྱག་བརྒྱ་རྩ་མང་པོ་འཚལ་བས༔ ཁོའི་བསོད་ནམས་
ཐམས་ཅད་འཇིབ་ཏུ་བཙུགས་པ་བཞིན་དུ་རང་ལ་ཐིམ་ཡོད་༔ དེ་ལྟར་མ་འགྲུབ་ན་ཁོའི་སྐྲ་འམ༔ གོས་དྲི་མ་ཅན་ལ་འཚལ་ཀྱང་རུང་༔ མར་ལ་ལྟུགས་བསྲེགས

261

འཇའ་ཚོན།

རིག་པ་དང་འདྲ༔ མི་ཧི་ལྟར་བསོད་ནམས་ཆེ་ཡང་༔ ཟླ་བ་དྲུག་ལ་གཤིན་རྗེའི་ཁ་རུ་ཚུད་པ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེས་ཀྱང་ནུས་པ་མ་བྱུང་
ན༔ སྔོན་ནས་ལན་ཆགས་ཀྱི་རིགས་པ་ཡིན་པས༔ ལན་ཆགས་སྦྱང་བ་དང་༔ བུ་ལོན་ཅི་འཁོར་གྱི་གདམས་པ་ལ་འབད་དོ༔ དེས་ཀྱང་མཐུ་རྟགས་མ་བྱུང་ན༔
སྔོན་ལས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་སྐོར་གཅིག་དེ་ཁར་བཞག་སྟེ༔ རང་ཉིད་བཞུགས་སྐོང་དང་བསྙེན་སྒྲུབ་ལ་འབད་ཅིང་༔ སླར་བྱས་ན་ངེས་པར་འགྲུབ་པའོ༔ ངེས
ཀྱང་རྟགས་མ་བྱུང་ན༔ བསྒྱུར་མ་གནད་ལ་དབབ་པའི་མན་ངག་བྱའོ༔ རང་ཉིད་བྲང་བརྡུང་༔ ཐལ་བ་འགམས༔ མཆོད་གཏོར་རྣམས་རྒྱུད་དུ་བསྐུར༔
བསྒྱུར་མའི་རྟེན་རྫས་རྣམས་ཏོག་པས་བརྡུང་༔ སྐུ་གཟུགས་རྣམས་གདན་དུ་བཏིང་༔ ཞག་འགའི་བར་དུ་སྐྱབས་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་སྤང་༔ གོང་དུ་བསྟན་པའི
སྒྲོག་ཆོག་ཡང་བྱའོ༔ དེ་ལྟར་བྱས་ན་ངེས་པར་ཕ་རོལ་པོ་འཆི་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༔ གཞན་ཡང་༔ ཕ་རོལ་པོ་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་སུ་སྨིན་དུས༔ བསྒྱུར་མ

262

སྐར་ཁྲིད་ དྲུག ཡིག་ཆུང་།

ཨོཾ༔ ༔ནད་བསྐུལ་མང་པོ་བྱས་ཀྱང་༔ རང་ལ་འཁྲུ་ལྡོག་ཆེ་བ་ཙམ་དུ་ཡོང་བས་བསྙེན་སྒྲུབ་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེ༔ དགྲ་བསོད་ནམས་གུད་པའི་དུས་སུ་ནད་
བསྐུལ་མ་བྱས་ཀྱང་འགྲོ་བའོ༔ དེ་ཧི་ལྟར་ཡིན་ན༔ ལས་འབྲས་བསླུ་མེད་ཡིན་པའི་རྟགས་སོ༔ དེས་ན་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་ལྷ་ཤེས་པར་བྱའོ༔
རྟེན་འབྲེལ་མ་ཤེས་ན་ཕུང་འཚེང་སྒྱུར་བས༔ དྲག་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གནད་ཆེའོ༔ ཅེས་གཤིན་རྗེ་གསལ་ཞིང་གི་རྒྱུད་ནས་ཁོལ་དུ་ཕྱུང་བ༔ བདག
འདྲ་པདྨས་མཛད་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཡང་གུད་དུ་སྦས་པའི་ཡིག་ཆུང་ལ༔ གསུམ་པ་སྒྲོག་ལ་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ནི༔ ཉིང་འཛིན་ཐོད་པའི་འཁོར
ལོ་ལ༔ ཙཀྲ་འོག་མ་རླུང་འཁོར་གཡོན་དུ་འཁོར་བ་ལ༔ སྟེང་དུ་མེའི་འཁོར་ལོ་གཡས་སུ་འཁོར་བས༔ རླུང་གི་མེ་བུས་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོའི་བར་དུ་དགྲ་བོའི་
ལུས་སྒྲོག༔ ཉལ་ཉལ༔ ཐོར་ཐོར༔ ཞུར་ཞུར་བཅད་པས༔ སྦྱུད་སྦྱུད་བསད་པར་བསམས་སོ༔ ཡང་དྲག་པོའི་ཐུན་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི༔ སྐམ་ཐུན་མཚོན་ཆའི་

263

འཇའ་ཚོན།

ཆར་དང་༔ སྔོན་ཐུན་དུག་ཁྲག་ནད་ཀྱི་ན་བུན་དུ་བསམས༔ ཐུན་ལམ་ནས་སྐམ་ཐུན་གྱིས་ཐབ་ཅིང་༔ སྔོན་ཐུན་གྱིས་བསྙིམ་མོ༔ ལས་བྱེད་དམ་ཅན་གྱི་འཁོར་ལོ་
ནི༔ དཔལ་མགོན་འཁོར་བཅས་རྣམས་དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་རྫམ་པའི་ང་རོ་དང་བཅས་ཏེ་ཤ་ཁྲག་འཐུང་རབ་དེར་ཁྱེར་མེད་དུ་རོལ་པར་བསམ་ཞིང་གུང་གཉིས་ལ་འབུལ
ལོ༔ མཚོན་ཆ་སྤྲུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི༔ ནད་བསད་ཀྱི་དྲག་སྔགས་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག་པའོ༔ བཞི་པ་དྲག་པོའི་ལས་སྦྱོར་ཡང་བཞི་སྟེ༔ གཏུབས་པའི་ལས་སྦྱོར་
ནི༔ རྟགས་རྣམས་རྫོགས་ནས་ལིངྒ་བྲུབ་ཁུང་ནས་ཕྱུང་སྟེ་ལྷོ་ནུབ་ཀྱི་ལས་ཁུང་དུ༔ གྲི་ལྕགས་མཚོན་གྱིས་གཏུབ་ཅིང་༔ འབོད་ནད་བསད་གསུམ་གྱི་སྔགས་བཟླ་
ཞིང་གཏུབས་པའོ༔ གཉིས་པ་བསྲེག་པའི་ལས་སྦྱོར་ནི༔ དུག་ཤིང་ཚེར་མའི་མེ་ལ་དཔལ་མགོན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་གསལ་གདབ་ཅིང་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ༔ གསུམ་པ
མནན་པའི་ལས་སྦྱོར་ནི༔ དུས་ངེས་པ་ཅན་དགུ་སྟོང་གི་ནམ་ཕྱེད་ལ༔ སྦྱིན་སྲེག་གི་ཐལ་བ་ལ་གཟུགས་ལིང་བྱས༔ དགུག་གཞུག་བསྙིམ་ནས་ས་གཉིན་འམ༔

264

ཨོཾ། །ལྷུང་གི་སྟོབ་ཐེམ་འོག་ཏུ་མནན་པའོ། བཞི་པ་ཟོར་གྱི་ལས་སྟོང་ཉིད། སེམས་ཐལ་ལྷག་མ་རྣམས་བསྡུས་ལ་ཟོར་རྫས་བསགས། བྱན་སྤྲགས། སྟོང་ཆེན་གྱི་ཐོ་རངས་རང་ཉིད་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པས་ཟོར་ལམ་ཕྱེ། བསྒྲལ་དགུ་ཏུ་བཏང་། དགྲ་ཕྱོགས་ལ་ཟོར་བརྩོག་པས་རྟུལ་ཐུན་ལྷུང་སོང་བར་བསམ་མོ། དགེ་སྤྲགས་དང་བཅས་ཏེ་འཕང་བར་བྱའོ། ལྷ་པམ་འགྲུབ་ན་སྟོག་ཚོག་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པའོ། ཤིས་རྟེ་ར་ཀ་ལ་ན་མོ། ཡང་དཔལ་མགོན་གྱི་ཞལ་གདམས། ཁིང་ཀླས་ནི། ལིརྒ་མཚན་ལྡན་སྤྱི་དང་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བྱིས་ལ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་མདུན་དུ་ཆུ་གཙང་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་གྱི་དབུས་སུ། ཡི་ལས་བརྒྱད་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེང་དུ། ཨ་ལས་བྲེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དངས་ཤིང་གསལ་བའི་གདན་ལ། ཡི་གེ་ཨ་ལས་ཆུའི་ལྟེ་མོ་སྐུ་མདོག་དཀར་མོ་ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་ཅིང་། གཡོན་པདྨ་དམར་ཏོ་བསྣམས་པ། ཞབས་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་དུ་བཞུགས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་

བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཕྱག་གཡས་པའི་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་སྟེང་དུ། ཨ་ལས་བྲེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུར་སོང་བ་དེ་དག་ཏུ་ཡང་། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡང་ཟེར་འཕྲོས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས

འཁའ་ཚོམ།

སོའི་གནས་སུ་དེང་བར་བསམ་མོ༔ ཡིདྷ་ལ་སྨན་རཀ་བདུད་རྩི་མ་ཐོར་བ་གལ་ཆེ་ཞིང་༔ གདབ་ལས་ཐུན་དྲུག་གམ༔ བཞི་འམ༔ གཉིས་ངེས་པར་བཏང་ངོ་༔
སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༄ ཤྲི་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ན་མོ༔ དགྲ་བོའི་བླ་གནས་བརྟག་ཐབས་ནི༔ ཆོས་གཅིག་རྐང་མཐིལ་ལ་གནས་ཏེ༔ ཡུན་ནི་ཁྲི་བྱང་ནས་ཉི་ཤར་
བར་དུའོ༔ ཕུར་པ་དང་ཐུན་རྫས་རྣམས་རྐང་མཐིལ་ནས་རིམ་བཞིན་བརྡབ་བོ༔ ཆོས་གཉིས་བིན་པ་ལ་གནས་ཏེ༔ ཡུན་ནི་ཉི་ཤར་ནས་ཉི་དྲོས་བར་དུའོ༔ ཆོས་
གསུམ་ལ་ནི་རྣ་བའི་ནང་དུ༔ ཡུན་ནི་སྲོད་འཁོར་ཙམ་དུའོ༔ ཆོས་བཞི་མཁལ་སྙིང་པར་གནས༔ ནམ་ལངས་ནས་ཉི་ཤར་བར་དུའོ༔ ལྔ་ཁ་ནང་དུ༔ ཉི་མ་
སྨྱུར་ཆུང་༔ དྲུག་ལག་མཐིལ༔ རྩེའི་དྲོས་ཙམ་དུའོ༔ བདུན་རྐང་པའི་བོལ་གོང་༔ ནམ་ཕྱེད་ཡོལ་ནས་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་ཚུན་དུའོ༔ བརྒྱད་ལག་པའི་གྲུབ་
མོ་ལ༔ གུང་ཡོལ་ནས་བྱ་སྐད་མ་སྟོན་བར་དུའོ༔ དགུ་ཕོ་མཚན་ལ༔ མི་ཁྲི་སྣོར་དུས་བར༔ བཅུ་སྙེད་པ་ལ༔ སྲོད་དང་པོ་ཚུན༔ བཅུ་གཅིག་སྣ་ལ༔

སྐར་ཁྲོད་ ཟླ་ ཚོགས་སྐྱང་།

ཨོཾ༔ ༔སྲོད་ནས་ནམ་ཕྱེད་ཚུན༔ བཅུ་གཉིས་དཔྲལ་བའི་སྨིན་མཚམས་ལ༔ ནམ་གུང་ལ་གནས༔ བཅུ་གསུམ་སྤོ་ལ༔ ཉི་མ་ནམ་ནུབ་ཏུའོ༔ བཅུ་བཞི་
སྙིང་ག༔ ནམ་གུང་ལ་གནས་སོ༔ བཅོ་ལྔ་བྲིན་པ་དཀྱིལ་དུ༔ ཉི་མ་བྱུར་དམར་བར་དུ་གནས་སོ༔ བཅུ་དྲུག་བྲང་ལ་སྨྱུར་འབྲིང་དུའོ༔ བཅུ་བདུན་བརླ་
གཉིས་ཀྱི་དཔྱི་གཡོན་ཟུར་ལ༔ སྲོད་འཁོར་སྨད་རལ་དུ་གནས་སོ༔ བཅོ་བརྒྱད་བརླའི་ནང་དུ༔ ཉི་མ་ཕྱི་དྲོས་བར་དུའོ༔ བཅུ་དགུ་ལུས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྒྱུ་
ཞིང་༔ ནམ་ལངས་ནས་ཉི་དྲོས་དུ་གནས་སོ༔ ཉི་ཤུ་ལོང་བུ་གཉིས་ལ༔ ཕྱི་ཧྲིའི་བར་དུའོ༔ ཉེར་གཅིག་རྐང་པའི་མཐེ་བོང་ལ༔ རྫེལ་དྲོས་བར་དུའོ༔
ཉེར་གཉིས་མཆན་ཁུང་ལ༔ ནམ་ཡོལ་བར་དུའོ༔ ཉེར་གསུམ་སོར་མོ་ལ༔ ཉི་མ་ཕྱེད་ཁ་བར་དུའོ༔ ཉེར་བཞི་ཨོལ་སྟོང་༔ སྲོད་དང་པོ་ཚུན་གནས་སོ༔
ཉེར་ལྔ་རྐང་མཐིལ༔ ནམ་ཕྱེད་བར་དུའོ༔ ཉེར་དྲུག་ངར་གདོང་༔ སྐྱ་རེངས་ཁ་བར་དུའོ༔ ཉེར་བདུན་སྤྲུས་མོ་ལ༔ ནམ་ལངས་བར་དུའོ༔ ཉེར་བརྒྱད་

འཁའ་ཚོམ།

ལྟེ་བ་ལ༔ ཉི་མ་ཤར་ལ་ཁད་ཙམ་དུའོ༔ ཉེར་དགུ་མིག་ལ༔ ཉིན་ཆེན་ཕྱེད་ཡོལ་བར་དུའོ༔ སྟོང་ལ་རྒྱ་མའི་མཐིལ་ལ་གནས༔ ཕྱེད་དྲོས་མཚམས་ནས་
གནས་པའོ༔ དུས་དེ་དང་མཐུན་པར་ཐུན་ཕྱུགས་ཀྲོད་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་གདབ་བོ༔ ཁྲག་རྩ་ལ་མཚོན་ཐེབས་པ་ལྟ་བུ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ༔
སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༄ ཤྲི་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ན་མོ༔ བླ་སྲོག་བརྟག་པ་ལ་གསུམ་ཡིན་ཏེ༔ རྣལ་འབྱོར་པ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་བླ་སྲོག་བརྟག་པ་དང་༔ དམ་ཅན་
བསྲུང་མའི་བླ་སྲོག་བརྟགས་པ་དང་༔ སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་བླ་སྲོག་བརྟག་པའོ༔ དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་གི་བླ་སྲོག་འཁྲུམས་པའི་རྟགས་ནི༔ སྙིང་མི་
དགའ་སེམས་ཕྱོ་ཕྱེ༔ ངུ་འདོད་པ༔ ལུས་ཟ་ཟི༔ བློ་མི་བདེ་བ༔ ངག་ཏ་ཏི་བ༔ སྨན་ལ་མི་དགའ་བ་སོགས་འབྱུང་༔ དུས་ནི་ནང་ནུབ་ཕྱོགས་ནི་གཏད་
མེད༔ ཁྲུམས་པ་ནི་ངན་རྟགས་ཡིན་ལ༔ ཚེ་འགུགས་དང་༔ སྐྱབས་འགྲོ་བྱ༔ བསྐྱེད་རིམ་བྱེ༔ དེས་ནི་བདག་གི་བླ་ཉམས་པ་གསོ་བའོ༔ དམ་ཅན་བླ་

ཀཀ་ཀཁ་ཀག་ཀགཀ་ཀགཁ་ཀགག་ཀགང་ཀགཅ་ཀགཆ་ཀགཇ་ཀགཉ་ཀཊ་ཀཊཀ་ཀཊཁ་ཀཊག་ཀཊང་ཀཊཅ་ཀཊཆ་ཀཊཇ་ཀཊཉ་ཀཏ་ཀཏཀ་ཀཏཁ་ཀཏག་ཀཏང་ཀཏཅ་ཀཏཆ་ཀཏཇ་ཀཏཉ་ཀཐ་ཀཐཀ་ཀཐཁ་ཀཐག་ཀཐང་ཀཐཅ་ཀཐཆ་ཀཐཇ་ཀཐཉ་ཀད་ཀདཀ་ཀདཁ་ཀདག་ཀདང་ཀདཅ་ཀདཆ་ཀདཇ་ཀདཉ་ཀདྷ་ཀདྷཀ་ཀདྷཁ་ཀདྷག་ཀདྷང་ཀདྷཅ་ཀདྷཆ་ཀདྷཇ་ཀདྷཉ་ཀན་ཀནཀ་ཀནཁ་ཀནག་ཀནང་ཀནཅ་ཀནཆ་ཀནཇ་ཀནཉ་ཀཔ་ཀཔཀ་ཀཔཁ་ཀཔག་ཀཔང་ཀཔཅ་ཀཔཆ་ཀཔཇ་ཀཔཉ་ཀཕ་ཀཕཀ་ཀཕཁ་ཀཕག་ཀཕང་ཀཕཅ་ཀཕཆ་ཀཕཇ་ཀཕཉ་ཀབ་ཀབཀ་ཀབཁ་ཀབག་ཀབང་ཀབཅ་ཀབཆ་ཀབཇ་ཀབཉ་ཀབྷ་ཀབྷཀ་ཀབྷཁ་ཀབྷག་ཀབྷང་ཀབྷཅ་ཀབྷཆ་ཀབྷཇ་ཀབྷཉ་ཀམ་ཀམཀ་ཀམཁ་ཀམག་ཀམང་ཀམཅ་ཀམཆ་ཀམཇ་ཀམཉ་ཀཙ་ཀཙཀ་ཀཙཁ་ཀཙག་ཀཙང་ཀཙཅ་ཀཙཆ་ཀཙཇ་ཀཙཉ་ཀཚ་ཀཚཀ་ཀཚཁ་ཀཚག་ཀཚང་ཀཚཅ་ཀཚཆ་ཀཚཇ་ཀཚཉ་ཀཛ་ཀཛཀ་ཀཛཁ་ཀཛག་ཀཛང་ཀཛཅ་ཀཛཆ་ཀཛཇ་ཀཛཉ་ཀཝ་ཀཝཀ་ཀཝཁ་ཀཝག་ཀཝང་ཀཝཅ་ཀཝཆ་ཀཝཇ་ཀཝཉ་ཀཞ་ཀཞཀ་ཀཞཁ་ཀཞག་ཀཞང་ཀཞཅ་ཀཞཆ་ཀཞཇ་ཀཞཉ་ཀཟ་ཀཟཀ་ཀཟཁ་ཀཟག་ཀཟང་ཀཟཅ་ཀཟཆ་ཀཟཇ་ཀཟཉ་ཀའ་ཀའཀ་ཀའཁ་ཀའག་ཀའང་ཀའཅ་ཀའཆ་ཀའཇ་ཀའཉ་ཀཡ་ཀཡཀ་ཀཡཁ་ཀཡག་ཀཡང་ཀཡཅ་ཀཡཆ་ཀཡཇ་ཀཡཉ་ཀར་ཀརཀ་ཀརཁ་ཀརག་ཀརང་ཀརཅ་ཀརཆ་ཀརཇ་ཀརཉ་ཀལ་ཀལཀ་ཀལཁ་ཀལག་ཀལང་ཀལཅ་ཀལཆ་ཀལཇ་ཀལཉ་ཀཤ་ཀཤཀ་ཀཤཁ་ཀཤག་ཀཤང་ཀཤཅ་ཀཤཆ་ཀཤཇ་ཀཤཉ་ཀཥ་ཀཥཀ་ཀཥཁ་ཀཥག་ཀཥང་ཀཥཅ་ཀཥཆ་ཀཥཇ་ཀཥཉ་ཀས་ཀསཀ་ཀསཁ་ཀསག་ཀསང་ཀསཅ་ཀསཆ་ཀསཇ་ཀསཉ་ཀཧ་ཀཧཀ་ཀཧཁ་ཀཧག་ཀཧང་ཀཧཅ་ཀཧཆ་ཀཧཇ་ཀཧཉ་ཀཨ་ཀཨཀ་ཀཨཁ་ཀཨག་ཀཨང་ཀཨཅ་ཀཨཆ་ཀཨཇ་ཀཨཉ་ཁཀ་ཁཀཀ་ཁཀཁ་ཁཀག་ཁཀང་ཁཀཅ་ཁཀཆ་ཁཀཇ་ཁཀཉ་ཁཁ་ཁཁཀ་ཁཁཁ་ཁཁག་ཁཁང་ཁཁཅ་ཁཁཆ་ཁཁཇ་ཁཁཉ་ཁག་ཁགཀ་ཁགཁ་ཁགག་ཁགང་ཁགཅ་ཁགཆ་ཁགཇ་ཁགཉ་ཁང་ཁངཀ་ཁངཁ་ཁངག་ཁངང་ཁངཅ་ཁངཆ་ཁངཇ་ཁངཉ་ཁཅ་ཁཅཀ་ཁཅཁ་ཁཅག་ཁཅང་ཁཅཅ་ཁཅཆ་ཁཅཇ་ཁཅཉ་ཁཆ་ཁཆཀ་ཁཆཁ་ཁཆག་ཁཆང་ཁཆཅ་ཁཆཆ་ཁཆཇ་ཁཆཉ་ཁཇ་ཁཇཀ་ཁཇཁ་ཁཇག་ཁཇང་ཁཇཅ་ཁཇཆ་ཁཇཇ་ཁཇཉ་ཁཉ་ཁཉཀ་ཁཉཁ་ཁཉག་ཁཉང་ཁཉཅ་ཁཉཆ་ཁཉཇ་ཁཉཉ་ཁཊ་ཁཊཀ་ཁཊཁ་ཁཊག་ཁཊང་ཁཊཅ་ཁཊཆ་ཁཊཇ་ཁཊཉ་ཁཏ་ཁཏཀ་ཁཏཁ་ཁཏག་ཁཏང་ཁཏཅ་ཁཏཆ་ཁཏཇ་ཁཏཉ་ཁཐ་ཁཐཀ་ཁཐཁ་ཁཐག་ཁཐང་ཁཐཅ་ཁཐཆ་ཁཐཇ་ཁཐཉ་ཁད་ཁདཀ་ཁདཁ་ཁདག་ཁདང་ཁདཅ་ཁདཆ་ཁདཇ་ཁདཉ་ཁདྷ་ཁདྷཀ་ཁདྷཁ་ཁདྷག་ཁདྷང་ཁདྷཅ་ཁདྷཆ་ཁདྷཇ་ཁདྷཉ་ཁན་ཁནཀ་ཁནཁ་ཁནག་ཁནང་ཁནཅ་ཁནཆ་ཁནཇ་ཁནཉ་ཁཔ་ཁཔཀ་ཁཔཁ་ཁཔག་ཁཔང་ཁཔཅ་ཁཔཆ་ཁཔཇ་ཁཔཉ་ཁཕ་ཁཕཀ་ཁཕཁ་ཁཕག་ཁཕང་ཁཕཅ་ཁཕཆ་ཁཕཇ་ཁཕཉ་ཁབ་ཁབཀ་ཁབཁ་ཁབག་ཁབང་ཁབཅ་ཁབཆ་ཁབཇ་ཁབཉ་ཁབྷ་ཁབྷཀ་ཁབྷཁ་ཁབྷག་ཁབྷང་ཁབྷཅ་ཁབྷཆ་ཁབྷཇ་ཁབྷཉ་ཁམ་ཁམཀ་ཁམཁ་ཁམག་ཁམང་ཁམཅ་ཁམཆ་ཁམཇ་ཁམཉ་ཁཙ་ཁཙཀ་ཁཙཁ་ཁཙག་ཁཙང་ཁཙཅ་ཁཙཆ་ཁཙཇ་ཁཙཉ་ཁཚ་ཁཚཀ་ཁཚཁ་ཁཚག་ཁཚང་ཁཚཅ་ཁཚཆ་ཁཚཇ་ཁཚཉ་ཁཛ་ཁཛཀ་ཁཛཁ་ཁཛག་ཁཛང་ཁཛཅ་ཁཛཆ་ཁཛཇ་ཁཛཉ་ཁཝ་ཁཝཀ་ཁཝཁ་ཁཝག་ཁཝང་ཁཝཅ་ཁཝཆ་ཁཝཇ་ཁཝཉ་ཁཞ་ཁཞཀ་ཁཞཁ་ཁཞག་ཁཞང་ཁཞཅ་ཁཞཆ་ཁཞཇ་ཁཞཉ་ཁཟ་ཁཟཀ་ཁཟཁ་ཁཟག་ཁཟང་ཁཟཅ་ཁཟཆ་ཁཟཇ་ཁཟཉ་ཁའ་ཁའཀ་ཁའཁ་ཁའག་ཁའང་ཁའཅ་ཁའཆ་ཁའཇ་ཁའཉ་ཁཡ་ཁཡཀ་ཁཡཁ་ཁཡག་ཁཡང་ཁཡཅ་ཁཡཆ་ཁཡཇ་ཁཡཉ་ཁར་ཁརཀ་ཁརཁ་ཁརག་ཁརང་ཁརཅ་ཁརཆ་ཁརཇ་ཁརཉ་ཁལ་ཁལཀ་ཁལཁ་ཁལག་ཁལང་ཁལཅ་ཁལཆ་ཁལཇ་ཁལཉ་ཁཤ་ཁཤཀ་ཁཤཁ་ཁཤག་ཁཤང་ཁཤཅ་ཁཤཆ་ཁཤཇ་ཁཤཉ་ཁཥ་ཁཥཀ་ཁཥཁ་ཁཥག་ཁཥང་ཁཥཅ་ཁཥཆ་ཁཥཇ་ཁཥཉ་ཁས་ཁསཀ་ཁསཁ་ཁསག་ཁསང་ཁསཅ་ཁསཆ་ཁསཇ་ཁསཉ་ཁཧ་ཁཧཀ་ཁཧཁ་ཁཧག་ཁཧང་ཁཧཅ་ཁཧཆ་ཁཧཇ་ཁཧཉ་ཁཨ་ཁཨཀ་ཁཨཁ་ཁཨག་ཁཨང་ཁཨཅ་ཁཨཆ་ཁཨཇ་ཁཨཉ་གཀ་གཀཀ་གཀཁ་གཀག་གཀང་གཀཅ་གཀཆ་གཀཇ་གཀཉ་གཁ་གཁཀ་གཁཁ་གཁག་གཁང་གཁཅ་གཁཆ་གཁཇ་གཁཉ་གག་གགཀ་གགཁ་གགག་གགང་གགཅ་གགཆ་གགཇ་གགཉ་གང་གངཀ་གངཁ་གངག་གངང་གངཅ་གངཆ་གངཇ་གངཉ་གཅ་གཅཀ་གཅཁ་གཅག་གཅང་གཅཅ་གཅཆ་གཅཇ་གཅཉ་གཆ་གཆཀ་གཆཁ་གཆག་གཆང་གཆཅ་གཆཆ་གཆཇ་གཆཉ་གཇ་གཇཀ་གཇཁ་གཇག་གཇང་གཇཅ་གཇཆ་གཇཇ་གཇཉ་གཉ་གཉཀ་གཉཁ་གཉག་གཉང་གཉཅ་གཉཆ་གཉཇ་གཉཉ་གཊ་གཊཀ་གཊཁ་གཊག་གཊང་གཊཅ་གཊཆ་གཊཇ་གཊཉ་གཏ་གཏཀ་གཏཁ་གཏག་གཏང་གཏཅ་གཏཆ་གཏཇ་གཏཉ་གཐ་གཐཀ་གཐཁ་གཐག་གཐང་གཐཅ་གཐཆ་གཐཇ་གཐཉ་གད་གདཀ་གདཁ་གདག་གདང་གདཅ་གདཆ་གདཇ་གདཉ་གདྷ་གདྷཀ་གདྷཁ་གདྷག་གདྷང་གདྷཅ་གདྷཆ་གདྷཇ་གདྷཉ་གན་གནཀ་གནཁ་གནག་གནང་གནཅ་གནཆ་གནཇ་གནཉ་གཔ་གཔཀ་གཔཁ་གཔག་གཔང་གཔཅ་གཔཆ་གཔཇ་གཔཉ་གཕ་གཕཀ་གཕཁ་གཕག་གཕང་གཕཅ་གཕཆ་གཕཇ་གཕཉ་གབ་གབཀ་གབཁ་གབག་གབང་གབཅ་གབཆ་གབཇ་གབཉ་གབྷ་གབྷཀ་གབྷཁ་གབྷག་གབྷང་གབྷཅ་གབྷཆ་གབྷཇ་གབྷཉ་གམ་གམཀ་གམཁ་གམག་གམང་གམཅ་གམཆ་གམཇ་གམཉ་གཙ་གཙཀ་གཙཁ་གཙག་གཙང་གཙཅ་གཙཆ་གཙཇ་གཙཉ་གཚ་གཚཀ་གཚཁ་གཚག་གཚང་གཚཅ་གཚཆ་གཚཇ་གཚཉ་གཛ་གཛཀ་གཛཁ་གཛག་གཛང་གཛཅ་གཛཆ་གཛཇ་གཛཉ་གཝ་གཝཀ་གཝཁ་གཝག་གཝང་གཝཅ་གཝཆ་གཝཇ་གཝཉ་གཞ་གཞཀ་གཞཁ་གཞག་གཞང་གཞཅ་གཞཆ་གཞཇ་གཞཉ་གཟ་གཟཀ་གཟཁ་གཟག་གཟང་གཟཅ་གཟཆ་གཟཇ་གཟཉ་གའ་གའཀ་གའཁ་གའག་གའང་གའཅ་གའཆ་གའཇ་གའཉ་གཡ་གཡཀ་གཡཁ་གཡག་གཡང་གཡཅ་གཡཆ་གཡཇ་གཡཉ་གར་གརཀ་གརཁ་གརག་གརང་གརཅ་གརཆ་གརཇ་གརཉ་གལ་གལཀ་གལཁ་གལག་གལང་གལཅ་གལཆ་གལཇ་གལཉ་གཤ་གཤཀ་གཤཁ་གཤག་གཤང་གཤཅ་གཤཆ་གཤཇ་གཤཉ་གཥ་གཥཀ་གཥཁ་གཥག་གཥང་གཥཅ་གཥཆ་གཥཇ་གཥཉ་གས་གསཀ་གསཁ་གསག་གསང་གསཅ་གསཆ་གསཇ་གསཉ་གཧ་གཧཀ་གཧཁ་གཧག་གཧང་གཧཅ་གཧཆ་གཧཇ་གཧཉ་གཨ་གཨཀ་གཨཁ་གཨག་གཨང་གཨཅ་གཨཆ་གཨཇ་གཨཉ་གྷཀ་གྷཀཀ་གྷཀཁ་གྷཀག་གྷཀང་གྷཀཅ་གྷཀཆ་གྷཀཇ་གྷཀཉ་གྷཁ་གྷཁཀ་གྷཁཁ་གྷཁག་གྷཁང་གྷཁཅ་གྷཁཆ་གྷཁཇ་གྷཁཉ་གྷག་གྷགཀ་གྷགཁ་གྷགག་གྷགང་གྷགཅ་གྷགཆ་གྷགཇ་གྷགཉ་གྷང་གྷངཀ་གྷངཁ་གྷངག་གྷངང་གྷངཅ་གྷངཆ་གྷངཇ་གྷངཉ་གྷཅ་གྷཅཀ་གྷཅཁ་གྷཅག་གྷཅང་གྷཅཅ་གྷཅཆ་གྷཅཇ་གྷཅཉ་གྷཆ་གྷཆཀ་གྷཆཁ་གྷཆག་གྷཆང་གྷཆཅ་གྷཆཆ་གྷཆཇ་གྷཆཉ་གྷཇ་གྷཇཀ་གྷཇཁ་གྷཇག་གྷཇང་གྷཇཅ་གྷཇཆ་གྷཇཇ་གྷཇཉ་གྷཉ་གྷཉཀ་གྷཉཁ་གྷཉག་གྷཉང་གྷཉཅ་གྷཉཆ་གྷཉཇ་གྷཉཉ་གྷཊ་གྷཊཀ་གྷཊཁ་གྷཊག་གྷཊང་གྷཊཅ་གྷཊཆ་གྷཊཇ་གྷཊཉ་གྷཏ་གྷཏཀ་གྷཏཁ་གྷཏག་གྷཏང་གྷཏཅ་གྷཏཆ་གྷཏཇ་གྷཏཉ་གྷཐ་གྷཐཀ་གྷཐཁ་གྷཐག་གྷཐང་གྷཐཅ་གྷཐཆ་གྷཐཇ་གྷཐཉ་གྷད་གྷདཀ་གྷདཁ་གྷདག་གྷདང་གྷདཅ་གྷདཆ་གྷདཇ་གྷདཉ་གྷདྷ་གྷདྷཀ་གྷདྷཁ་གྷདྷག་གྷདྷང་གྷདྷཅ་གྷདྷཆ་གྷདྷཇ་གྷདྷཉ་གྷན་གྷནཀ་གྷནཁ་གྷནག་གྷནང་གྷནཅ་གྷནཆ་གྷནཇ་གྷནཉ་གྷཔ་གྷཔཀ་གྷཔཁ་གྷཔག་གྷཔང་གྷཔཅ་གྷཔཆ་གྷཔཇ་གྷཔཉ་གྷཕ་གྷཕཀ་གྷཕཁ་གྷཕག་གྷཕང་གྷཕཅ་གྷཕཆ་གྷཕཇ་གྷཕཉ་གྷབ་གྷབཀ་གྷབཁ་གྷབག་གྷབང་གྷབཅ་གྷབཆ་གྷབཇ་གྷབཉ་གྷབྷ་གྷབྷཀ་གྷབྷཁ་གྷབྷག་གྷབྷང་གྷབྷཅ་གྷབྷཆ་གྷབྷཇ་གྷབྷཉ་གྷམ་གྷམཀ་གྷམཁ་གྷམག་གྷམང་གྷམཅ་གྷམཆ་གྷམཇ་གྷམཉ་གྷཙ་གྷཙཀ་གྷཙཁ་གྷཙག་གྷཙང་གྷཙཅ་གྷཙཆ་གྷཙཇ་གྷཙཉ་གྷཚ་གྷཚཀ་གྷཚཁ་གྷཚག་གྷཚང་གྷཚཅ་གྷཚཆ་གྷཚཇ་གྷཚཉ་གྷཛ་གྷཛཀ་གྷཛཁ་གྷཛག་གྷཛང་གྷཛཅ་གྷཛཆ་གྷཛཇ་གྷཛཉ་གྷཝ་གྷཝཀ་གྷཝཁ་གྷཝག་གྷཝང་གྷཝཅ་གྷཝཆ་གྷཝཇ་གྷཝཉ་གྷཞ་གྷཞཀ་གྷཞཁ་གྷཞག་གྷཞང་གྷཞཅ་གྷཞཆ་གྷཞཇ་གྷཞཉ་གྷཟ་གྷཟཀ་གྷཟཁ་གྷཟག་གྷཟང་གྷཟཅ་གྷཟཆ་གྷཟཇ་གྷཟཉ་གྷའ་གྷའཀ་གྷའཁ་གྷའག་གྷའང་གྷའཅ་གྷའཆ་གྷའཇ་གྷའཉ་གྷཡ་གྷཡཀ་གྷཡཁ་གྷཡག་གྷཡང་གྷཡཅ་གྷཡཆ་གྷཡཇ་གྷཡཉ་གྷར་གྷརཀ་གྷརཁ་གྷརག་གྷརང་གྷརཅ་གྷརཆ་གྷརཇ་གྷརཉ་གྷལ་གྷལཀ་གྷལཁ་གྷལག་གྷལང་གྷལཅ་གྷལཆ་གྷལཇ་གྷལཉ་གྷཤ་གྷཤཀ་གྷཤཁ་གྷཤག་གྷཤང་གྷཤཅ་གྷཤཆ་གྷཤཇ་གྷཤཉ་གྷཥ་གྷཥཀ་གྷཥཁ་གྷཥག་གྷཥང་གྷཥཅ་གྷཥཆ་གྷཥཇ་གྷཥཉ་གྷས་གྷསཀ་གྷསཁ་གྷསག་གྷསང་གྷསཅ་གྷསཆ་གྷསཇ་གྷསཉ་གྷཧ་གྷཧཀ་གྷཧཁ་གྷཧག་གྷཧང་གྷཧཅ་གྷཧཆ་གྷཧཇ་གྷཧཉ་གྷཨ་གྷཨཀ་གྷཨཁ་གྷཨག་གྷཨང་གྷཨཅ་གྷཨཆ་གྷཨཇ་གྷཨཉ་ངཀ་ངཀཀ་ངཀཁ་ངཀག་ངཀང་ངཀཅ་ངཀཆ་ངཀཇ་ངཀཉ་ངཁ་ངཁཀ་ངཁཁ་ངཁག་ངཁང་ངཁཅ་ངཁཆ་ངཁཇ་ངཁཉ་ངག་ངགཀ་ངགཁ་ངགག་ངགང་ངགཅ་ངགཆ་ངགཇ་ངགཉ་ངང་ངངཀ་ངངཁ་ངངག་ངངང་ངངཅ་ངངཆ་ངངཇ་ངངཉ་ངཅ་ངཅཀ་ངཅཁ་ངཅག་ངཅང་ངཅཅ་ངཅཆ་ངཅཇ་ངཅཉ་ངཆ་ངཆཀ་ངཆཁ་ངཆག་ངཆང་ངཆཅ་ངཆཆ་ངཆཇ་ངཆཉ་ངཇ་ངཇཀ་ངཇཁ་ངཇག་ངཇང་ངཇཅ་ངཇཆ་ངཇཇ་ངཇཉ་ངཉ་ངཉཀ་ངཉཁ་ངཉག་ངཉང་ངཉཅ་ངཉཆ་ངཉཇ་ངཉཉ་ངཊ་ངཊཀ་ངཊཁ་ངཊག་ངཊང་ངཊཅ་ངཊཆ་ངཊཇ་ངཊཉ་ངཏ་ངཏཀ་ངཏཁ་ངཏག་ངཏང་ངཏཅ་ངཏཆ་ངཏཇ་ངཏཉ་ངཐ་ངཐཀ་ངཐཁ་ངཐག་ངཐང་ངཐཅ་ངཐཆ་ངཐཇ་ངཐཉ་ངད་ངདཀ་ངདཁ་ངདག་ངདང་ངདཅ་ངདཆ་ངདཇ་ངདཉ་ངདྷ་ངདྷཀ་ངདྷཁ་ངདྷག་ངདྷང་ངདྷཅ་ངདྷཆ་ངདྷཇ་ངདྷཉ་ངན་ངནཀ་ངནཁ་ངནག་ངནང་ངནཅ་ངནཆ་ངནཇ་ངནཉ་ངཔ་ངཔཀ་ངཔཁ་ངཔག་ངཔང་ངཔཅ་ངཔཆ་ངཔཇ་ངཔཉ་ངཕ་ངཕཀ་ངཕཁ་ངཕག་ངཕང་ངཕཅ་ངཕཆ་ངཕཇ་ངཕཉ་ངབ་ངབཀ་ངབཁ་ངབག་ངབང་ངབཅ་ངབཆ་ངབཇ་ངབཉ་ངབྷ་ངབྷཀ་ངབྷཁ་ངབྷག་ངབྷང་ངབྷཅ་ངབྷཆ་ངབྷཇ་ངབྷཉ་ངམ་ངམཀ་ངམཁ་ངམག་ངམང་ངམཅ་ངམཆ་ངམཇ་ངམཉ་ངཙ་ངཙཀ་ངཙཁ་ངཙག་ངཙང་ངཙཅ་ངཙཆ་ངཙཇ་ངཙཉ་ངཚ་ངཚཀ་ངཚཁ་ངཚག་ངཚང་ངཚཅ་ངཚཆ་ངཚཇ་ངཚཉ་ངཛ་ངཛཀ་ངཛཁ་ངཛག་ངཛང་ངཛཅ་ངཛཆ་ངཛཇ་ངཛཉ་ངཝ་ངཝཀ་ངཝཁ་ངཝག་ངཝང་ངཝཅ་ངཝཆ་ངཝཇ་ངཝཉ་ངཞ་ངཞཀ་ངཞཁ་ངཞག་ངཞང་ངཞཅ་ངཞཆ་ངཞཇ་ངཞཉ་ངཟ་ངཟཀ་ངཟཁ་ངཟག་ངཟང་ངཟཅ་ངཟཆ་ངཟཇ་ངཟཉ་ངའ་ངའཀ་ངའཁ་ངའག་ངའང་ངའཅ་ངའཆ་ངའཇ་ངའཉ་ངཡ་ངཡཀ་ངཡཁ་ངཡག་ངཡང་ངཡཅ་ངཡཆ་ངཡཇ་ངཡཉ་ངར་ངརཀ་ངརཁ་ངརག་ངརང་ངརཅ་ངརཆ་ངརཇ་ངརཉ་ངལ་ངལཀ་ངལཁ་ངལག་ངལང་ངལཅ་ངལཆ་ངལཇ་ངལཉ་ངཤ་ངཤཀ་ངཤཁ་ངཤག་ངཤང་ངཤཅ་ངཤཆ་ངཤཇ་ངཤཉ་ངཥ་ངཥཀ་ངཥཁ་ངཥག་ངཥང་ངཥཅ་ངཥཆ་ངཥཇ་ངཥཉ་ངས་ངསཀ་ངསཁ་ངསག་ངསང་ངསཅ་ངསཆ་ངསཇ་ངསཉ་ངཧ་ངཧཀ་ངཧཁ་ངཧག་ངཧང་ངཧཅ་ངཧཆ་ངཧཇ་ངཧཉ་ངཨ་ངཨཀ་ངཨཁ་ངཨག་ངཨང་ངཨཅ་ངཨཆ་ངཨཇ་ངཨཉ་ཅཀ་ཅཀཀ་ཅཀཁ་ཅཀག་ཅཀང་ཅཀཅ་ཅཀཆ་ཅཀཇ་ཅཀཉ་ཅཁ་ཅཁཀ་ཅཁཁ་ཅཁག་ཅཁང་ཅཁཅ་ཅཁཆ་ཅཁཇ་ཅཁཉ་ཅག་ཅགཀ་ཅགཁ་ཅགག་ཅགང་ཅགཅ་ཅགཆ་ཅགཇ་ཅགཉ་ཅང་ཅངཀ་ཅངཁ་ཅངག་ཅངང་ཅངཅ་ཅངཆ་ཅངཇ་ཅངཉ་ཅཅ་ཅཅཀ་ཅཅཁ་ཅཅག་ཅཅང་ཅཅཅ་ཅཅཆ་ཅཅཇ་ཅཅཉ་ཅཆ་ཅཆཀ་ཅཆཁ་ཅཆག་ཅཆང་ཅཆཅ་ཅཆཆ་ཅཆཇ་ཅཆཉ་ཅཇ་ཅཇཀ་ཅཇཁ་ཅཇག་ཅཇང་ཅཇཅ་ཅཇཆ་ཅཇཇ་ཅཇཉ་ཅཉ་ཅཉཀ་ཅཉཁ་ཅཉག་ཅཉང་ཅཉཅ་ཅཉཆ་ཅཉཇ་ཅཉཉ་ཅཊ་ཅཊཀ་ཅཊཁ་ཅཊག་ཅཊང་ཅཊཅ་ཅཊཆ་ཅཊཇ་ཅཊཉ་ཅཏ་ཅཏཀ་ཅཏཁ་ཅཏག་ཅཏང་ཅཏཅ་ཅཏཆ་ཅཏཇ་ཅཏཉ་ཅཐ་ཅཐཀ་ཅཐཁ་ཅཐག་ཅཐང་ཅཐཅ་ཅཐཆ་ཅཐཇ་ཅཐཉ་ཅད་ཅདཀ་ཅདཁ་ཅདག་ཅདང་ཅདཅ་ཅདཆ་ཅདཇ་ཅདཉ་ཅདྷ་ཅདྷཀ་ཅདྷཁ་ཅདྷག་ཅདྷང་ཅདྷཅ་ཅདྷཆ་ཅདྷཇ་ཅདྷཉ་ཅན་ཅནཀ་ཅནཁ་ཅནག་ཅནང་ཅནཅ་ཅནཆ་ཅནཇ་ཅནཉ་ཅཔ་ཅཔཀ་ཅཔཁ་ཅཔག་ཅཔང་ཅཔཅ་ཅཔཆ་ཅཔཇ་ཅཔཉ་ཅཕ་ཅཕཀ་ཅཕཁ་ཅཕག་ཅཕང་ཅཕཅ་ཅཕཆ་ཅཕཇ་ཅཕཉ་ཅབ་ཅབཀ་ཅབཁ་ཅབག་ཅབང་ཅབཅ་ཅབཆ་ཅབཇ་ཅབཉ་ཅབྷ་ཅབྷཀ་ཅབྷཁ་ཅབྷག་ཅབྷང་ཅབྷཅ་ཅབྷཆ་ཅབྷཇ་ཅབྷཉ་ཅམ་ཅམཀ་ཅམཁ་ཅམག་ཅམང་ཅམཅ་ཅམཆ་ཅམཇ་ཅམཉ་ཅཙ་ཅཙཀ་ཅཙཁ་ཅཙག་ཅཙང་ཅཙཅ་ཅཙཆ་ཅཙཇ་ཅཙཉ་ཅཚ་ཅཚཀ་ཅཚཁ་ཅཚག་ཅཚང་ཅཚཅ་ཅཚཆ་ཅཚཇ་ཅཚཉ་ཅཛ་ཅཛཀ་ཅཛཁ་ཅཛག་ཅཛང་ཅཛཅ་ཅཛཆ་ཅཛཇ་ཅཛཉ་ཅཝ་ཅཝཀ་ཅཝཁ་ཅཝག་ཅཝང་ཅཝཅ་ཅཝཆ་ཅཝཇ་ཅཝཉ་ཅཞ་ཅཞཀ་ཅཞཁ་ཅཞག་ཅཞང་ཅཞཅ་ཅཞཆ་ཅཞཇ་ཅཞཉ་ཅཟ་ཅཟཀ་ཅཟཁ་ཅཟག་ཅཟང་ཅཟཅ་ཅཟཆ་ཅཟཇ་ཅཟཉ་ཅའ་ཅའཀ་ཅའཁ་ཅའག་ཅའང་ཅའཅ་ཅའཆ་ཅའཇ་ཅའཉ་ཅཡ་ཅཡཀ་ཅཡཁ་ཅཡག་ཅཡང་ཅཡཅ་ཅཡཆ་ཅཡཇ་ཅཡཉ་ཅར་ཅརཀ་ཅརཁ་ཅརག་ཅརང་ཅརཅ་ཅརཆ་ཅརཇ་ཅརཉ་ཅལ་ཅལཀ་ཅལཁ་ཅལག་ཅལང་ཅལཅ་ཅལཆ་ཅལཇ་ཅལཉ་ཅཤ་ཅཤཀ་ཅཤཁ་ཅཤག་ཅཤང་ཅཤཅ་ཅཤཆ་ཅཤཇ་ཅཤཉ་ཅཥ་ཅཥཀ་ཅཥཁ་ཅཥག་ཅཥང་ཅཥཅ་ཅཥཆ་ཅཥཇ་ཅཥཉ་ཅས་ཅསཀ་ཅསཁ་ཅསག་ཅསང་ཅསཅ་ཅསཆ་ཅསཇ་ཅསཉ་ཅཧ་ཅཧཀ་ཅཧཁ་ཅཧག་ཅཧང་ཅཧཅ་ཅཧཆ་ཅཧཇ་ཅཧཉ་ཅཨ་ཅཨཀ་ཅཨཁ་ཅཨག་ཅཨང་ཅཨཅ་ཅཨཆ་ཅཨཇ་ཅཨཉ་ཆཀ་ཆཀཀ་ཆཀཁ་ཆཀག་ཆཀང་ཆཀཅ་ཆཀཆ་ཆཀཇ་ཆཀཉ་ཆཁ་ཆཁཀ་ཆཁཁ་ཆཁག་ཆཁང་ཆཁཅ་ཆཁཆ་ཆཁཇ་ཆཁཉ་ཆག་ཆགཀ་ཆགཁ་ཆགག་ཆགང་ཆགཅ་ཆགཆ་ཆགཇ་ཆགཉ་ཆང་ཆངཀ་ཆངཁ་ཆངག་ཆངང་ཆངཅ་ཆངཆ་ཆངཇ་ཆངཉ་ཆཅ་ཆཅཀ་ཆཅཁ་ཆཅག་ཆཅང་ཆཅཅ་ཆཅཆ་ཆཅཇ་ཆཅཉ་ཆཆ་ཆཆཀ་ཆཆཁ་ཆཆག་ཆཆང་ཆཆཅ་ཆཆཆ་ཆཆཇ་ཆཆཉ་ཆཇ་ཆཇཀ་ཆཇཁ་ཆཇག་ཆཇང་ཆཇཅ་ཆཇཆ་ཆཇཇ་ཆཇཉ་ཆཉ་ཆཉཀ་ཆཉཁ་ཆཉག་ཆཉང་ཆཉཅ་ཆཉཆ་ཆཉཇ་ཆཉཉ་ཆཊ་ཆཊཀ་ཆཊཁ་ཆཊག་ཆཊང་ཆཊཅ་ཆཊཆ་ཆཊཇ་ཆཊཉ་ཆཏ་ཆཏཀ་ཆཏཁ་ཆཏག་ཆཏང་ཆཏཅ་ཆཏཆ་ཆཏཇ་ཆཏཉ་ཆཐ་ཆཐཀ་ཆཐཁ་ཆཐག་ཆཐང་ཆཐཅ་ཆཐཆ་ཆཐཇ་ཆཐཉ་ཆད་ཆདཀ་ཆདཁ་ཆདག་ཆདང་ཆདཅ་ཆདཆ་ཆདཇ་ཆདཉ་ཆདྷ་ཆདྷཀ་ཆདྷཁ་ཆདྷག་ཆདྷང་ཆདྷཅ་ཆདྷཆ་ཆདྷཇ་ཆདྷཉ་ཆན་ཆནཀ་ཆནཁ་ཆནག་ཆནང་ཆནཅ་ཆནཆ་ཆནཇ་ཆནཉ་ཆཔ་ཆཔཀ་ཆཔཁ་ཆཔག་ཆཔང་ཆཔཅ་ཆཔཆ་ཆཔཇ་ཆཔཉ་ཆཕ་ཆཕཀ་ཆཕཁ་ཆཕག་ཆཕང་ཆཕཅ་ཆཕཆ་ཆཕཇ་ཆཕཉ་ཆབ་ཆབཀ་ཆབཁ་ཆབག་ཆབང་ཆབཅ་ཆབཆ་ཆབཇ་ཆབཉ་ཆབྷ་ཆབྷཀ་ཆབྷཁ་ཆབྷག་ཆབྷང་ཆབྷཅ་ཆབྷཆ་ཆབྷཇ་ཆབྷཉ་ཆམ་ཆམཀ་ཆམཁ་ཆམག་ཆམང་ཆམཅ་ཆམཆ་ཆམཇ་ཆམཉ་ཆཙ་ཆཙཀ་ཆཙཁ་ཆཙག་ཆཙང་ཆཙཅ་ཆཙཆ་ཆཙཇ་ཆཙཉ་ཆཚ་ཆཚཀ་ཆཚཁ་ཆཚག་ཆཚང་ཆཚཅ་ཆཚཆ་ཆཚཇ་ཆཚཉ་ཆཛ་ཆཛཀ་ཆཛཁ་ཆཛག་ཆཛང་ཆཛཅ་ཆཛཆ་ཆཛཇ་ཆཛཉ་ཆཝ་ཆཝཀ་ཆཝཁ་ཆཝག་ཆཝང་ཆཝཅ་ཆཝཆ་ཆཝཇ་ཆཝཉ་ཆཞ་ཆཞཀ་ཆཞཁ་ཆཞག་ཆཞང་ཆཞཅ་ཆཞཆ་ཆཞཇ་ཆཞཉ་ཆཟ་ཆཟཀ་ཆཟཁ་ཆཟག་ཆཟང་ཆཟཅ་ཆཟཆ་ཆཟཇ་ཆཟཉ་ཆའ་ཆའཀ་ཆའཁ་ཆའག་ཆའང་ཆའཅ་ཆའཆ་ཆའཇ་ཆའཉ་ཆཡ་ཆཡཀ་ཆཡཁ་ཆཡག་ཆཡང་ཆཡཅ་ཆཡཆ་ཆཡཇ་ཆཡཉ་ཆར་ཆརཀ་ཆརཁ་ཆརག་ཆརང་ཆརཅ་ཆརཆ་ཆརཇ་ཆརཉ་ཆལ་ཆལཀ་ཆལཁ་ཆལག་ཆལང་ཆལཅ་ཆལཆ་ཆལཇ་ཆལཉ་ཆཤ་ཆཤཀ་ཆཤཁ་ཆཤག་ཆཤང་ཆཤཅ་ཆཤཆ་ཆཤཇ་ཆཤཉ་ཆཥ་ཆཥཀ་ཆཥཁ་ཆཥག་ཆཥང་ཆཥཅ་ཆཥཆ་ཆཥཇ་ཆཥཉ་ཆས་ཆསཀ་ཆསཁ་ཆསག་ཆསང་ཆསཅ་ཆསཆ་ཆསཇ་ཆསཉ་ཆཧ་ཆཧཀ་ཆཧཁ་ཆཧག་ཆཧང་ཆཧཅ་ཆཧཆ་ཆཧཇ་ཆཧཉ་ཆཨ་ཆཨཀ་ཆཨཁ་ཆཨག་ཆཨང་ཆཨཅ་ཆཨཆ་ཆཨཇ་ཆཨཉ་ཇཀ་ཇཀཀ་ཇཀཁ་ཇཀག་ཇཀང་ཇཀཅ་ཇཀཆ་ཇཀཇ་ཇཀཉ་ཇཁ་ཇཁཀ་ཇཁཁ་

འཛར་ཆོག།

མགོ་ལ་ནན༔ ཡན་ལག་བཞི་ལ་ཇ་རི༔ གཞོག་གཉིས་སུ་ནད་གཉིས་རྣམས་བྲིའོ༔ གནད་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་བརྒྱད་འདི་ནི༔ རང་གཞི་རང་ལ་དབབ་པའི་མན་ངག་
ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ༔ སྲོག་ལ་དབབ་པ་ནི༔ ཐུགས་མཛུག་མ༔ གཅིག་ལ་བྱེད་ན་མིང་རུས་གཞུག་མ་དང༔ གཉིས་གསུམ་ཙམ་མམ༔ མང་པོ་ལ་བྱེད་
ན༔ ཤ་ཁྲམ་དགྲ་བོ་སྤྱིའི་སྲོག༔ གཤེད་བཞིའི་སྦྱོར་བ་ཐོམ་ན༔ རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ཡང་འཇིག་ནུས་པ་ལ༔ སྐྱེ་འགྲོ་གསོད་པ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་
རྒྱ༔ ༄ ཡང་ལྷ་ལྷུ་གཤེད་དུ་དབབ་པ་ནི༔ ལིངྒའི་མགོ་ལ་དགྲ་ལྷ་བྲིས༔ ཕོ་ལྷ་གཡས་སུ་བྲིས༔ སྲོག་ལྷ་གཡོན་དུ་བྲིས༔ མ་ལྷ་འདོམས་སུ་བྲིས༔
བསྲུང་མ་ལྟོ་བར་བྲིས༔ མིང་གི་བླ་དྭག་བླ་ལ་བྲིས༔ སྙིང་གར་ནྲི་ཛ༔ ལྷ་ལྷུའི་ཁོག་པར་རང་རང་གི་ཐུགས་བྲིའོ༔ རྨེ་ཕོའི་ཐུས་དུད་དོ༔ དེ་ལ་རྫུ་ཐབས་ཀྱི་
རྟགས་ནི༔ ཕོ་ལྷ་མི་ཆེན་དང་གློན་དུ་ཡོང་ངོ༔ དགྲ་ལྷ་གཡག་རྒོད་དུ་ཡོང༔ སྲོག་ལྷ་མཛོ་གཡག་དཀར་པོར་ཡོང༔ མ་ལྷ་བུད་མེད་དུ་ཡོང༔ བསྲུང་མ་

ཞོར་ཁྲིད་ བཅུ་གཉིས་ ཚིག་སྐྱང་།

ཨོཾ༔ ༔ཐུགས་པ་དང་བོན་པོར་ཡོང༔ དེ་ལྟར་བྱུང་དུས༔ ལྷ་ལྷུ་བདུད་དུ་དབབ་པའི་མན་ངག་བྱའོ༔ དེ་ཡང་གསེར་སྐྱེམས་འབུལ༔ དཔང་གཟུག་བྱ་
ཞིང༔ རྨེ་ཁྲག་གི་དུད་པ་བཏང་ངོ༔ ཐུགས་ནི༔ དུ་ཕོག་ཨ་ནྲི་ཧྲག་ཤག༔ ཕོ་ལྷ་དགྲ་ཤེད་དུ་ཕོབ༔ ཨ་ནྲི་ཧྲི་ཕ་དགྲ་ལྷ་དགྲ་གཤེད་དུ་ཕོབ༔ ཨ་ནྲི༔
ཧྲི་བ་མ་ལྷ་ཕུང་གཤེད་དུ་ཕོབ༔ ཁོ་རང་གི་བསྲུང་མ་གང་ཡིན་ཀྱི་ཐུགས་ཞབས་སུ༔ བསྲུང་མ་བདུད་གཤེད་དུ་ཕོབ༔ ཅེས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་འགོ་བའི་ལྷ་ལྷུ་གཤེད་
དུ་ཕེབས་པར་འགྱུར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༄ ཡང་དགྲ་བོའི་བླ་འཁྲུམས་ཕོ་ཉས་གསོད་པ་ནི༔ བླ་འཁྲུམས་མི་རུ་རྫུ་ན༔ ཕོ་ཉ་སྲིན་པོ་ནད་པའི་
ཐུགས་འདིའོ༔ ཨུ་པ་ཙིཏྟ་ནག་པོ་སོད་སོད༔ ཀུ་ལི་མི༔ ཙིཏྟ་ནག་པོ་སོད་སོད༔ ཨ་ཏི་ཨུ་ཏི་ཙིཏྟ་ས་མ་ཡ་སོད་སོད༔ ཅེས་ནད་དོ༔ པང་བླ་འཁྲུམས་
ཤ་ཕ༔ གཡག༔ བ་གླང་ལ༔ ཕོ་ཉ་ཡང་སྟག་གཟིག་ནད་དོ༔ ཐུགས་ནི༔ བཻ་ཏི་ཏ་ཨུ་དན་ཏི་སོད༔ བ་ཡུག་ཏི་བ་ཡུག་ཏི་སོད༔ དགྲ་བོའི་སྙིང་དུམ་

འཛར་ཆོག།

བུ་ཙུན་ད་ཏི་ན་སོད༔ ཅེས་ནད་ཐུགས་སོ༔ བླ་འཁྲུམས་གཞན་དང༔ སྐོམ་པོ་ལ༔ ཕོ་ཉ་དོམ་དྲེད་ནད་དེ༔ ཁ་རག་ཡག་པ་དགྲ་བོ་སོད༔ མ་ཏི་དགྲ་བོའི་
སྙིང་དུམ་བུ་ནད༔ པ་ཤ་ཁྲག་ནད་དུ་ཡོད༔ ཡང་བླ་འཁྲུམས་ར་ལུག་གཉིས་ལ༔ ཕོ་ཉ་འཕར་སྤྱང་ནད་དོ༔ ཙ་རག་ཁ་ཙ་རག་བ་ཁ་རག་ནད༔ དགྲ་བོ་
སོད༔ མེ་ཏི་དགྲ་བོའི་སྙིང་དུམ་བུ་ནད༔ པ་ཤང་ཁྲག་ནད་དུ་སོད༔ ཅེས་ཐུགས་ལ་ནད་དོ༔ ཕོ་ཉ་ར་ཁྱི་གཉེན་པོ་བཏང༔ བསྲུང་མ་བསྐུལ་ཞིང་ལས་ལ་
འགྱེད་པའོ༔ སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་གསོད་པ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༄ ཡང་བླ་ཕུར་སྲོག་ཕུར་སྙིང་ཕུར་གསུམ་གྱི་གདན་མ་ཤེས་ན༔
བསྒྲུབ་པ་དོན་མེད་དུ་འགྲོ་ཉན་ཡོད་པས༔ དེ་ལ་བླ་འགུགས་ཀྱི་ཐུགས་ནི༔ བླ་ཤ་ཏི་ཏི་མ༔ ཤར་ལ་ཏི་ཐུམ་ཐུམ༔ ཁྱུག་ཐུཾ་རི་ལ༔ སྙིང་ཕུར་སྙིང་ཕྱུང༔
སྨྱུག་སྨྱུག་ཡེ་ཀུག༔ ཚར་ལིང་ནད༔ སྲོག་བཅད་པ་ཐིབ་བཞི་སྲོག་ལ་ནད༔ སྙིང་གོང་ཆོད༔ ཁ་ལ་ཟ་བདུང་ཆོད་ནད༔ ཅེས་ཕུར་པ་གསུམ་ལ་བཟླས་ཤིང་

ཀུན་བཏུས་ཀྱི་ཚིག་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་ཡོད་ཀྱི

འཁའ་ཚོམ།

པ་ཙམ་དང་༔ ཤ་ཁྲག་ཏུ་དམིགས་ལ་རང་ཉིད་དཔལ་མགོན་དུ་བསྐྱེད༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀ་ལ་ཙཀྲ་བྷཱུ་ཡ་རཾ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཛཿ༔ ཏྲི་ཨ་ཀར་ཤ་ཡ་ཛྫ་ཛཿ༔ ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔
ཅེས་བཟླས་བྱས་ནས༔ བཟའ་བ་དང་བཏུང་བར་བྱའོ༔ ཡང་རང་གི་ཟས་ལྷག་ཁོས་ཟ་བར་གྱུར་ཅིག༔ ཟས་དེ་སྡིག་པ་ར་ཙམ་མགོ་དགུ་པ་གཅིག་ཏུ་བསམ་ནས༔
རང་ཉིད་དཔལ་མགོན་དུ་བསྐྱེད༔ ངག་ཏུ༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཙཀྲ་བྷཱུ་ཡ་རཾ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཛཿ༔ དགྲ་བོ་ཏྲི་སྨུ་ར་ཡ་ཛཿཛཿ༔ ཆེད་ཆེད༔ ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་བཟླས་པས་མན་
སྔགས་དྲུག་གི་ཁ་རླངས་ཀྱིས་སྡིག་པའི་ཁོང་པ་གང་བར་བསམ་ལ་སྦྱིན་ནོ༔ དེས་ནི་དཔེར་ན་དུག་སྦྲུལ་ལྟེ་གཉིས་པ་ལྟར༔ གནས་དང་སྲིད་དང་༔ རྒྱུད་པ་
གཅིག་འཁོར་ནས༔ མཚམས་མེད་པར་འགྱུར་བས༔ དམ་ཆོས་ཉིད་དུ་སྦྱངས་པ་ནི༔ ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་ཀ་དག་གི་ངང་དུའོ༔ དེ་
ལྟར་མ་འགྲུབ་ནས་སྣང་སྟོང་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ༔ དེས་ནི་དམ་ཉམས་དང་འགྲོགས་པའི་བཤགས་འབུལ་ལེན་པའམ༔ ཁོན་ནག་གི་ལས་ཐམས་ཅད་སྦྱང་

280

ཞར་ཁྲིད་ བཅོ་ལྔ་ ཤིག་སྨད།

ཨོཾ༔ ༔བའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ༔ དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་དངོས་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨྠིཿ
ཨོཾ༔ ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ན་མོ༔ དཔལ་མགོན་མ་ནིང་འདི་ཉིད་རྒྱུན་ལྡན་དུ་མཆོད་བསྟོད་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ༔ འདིའི་འཁོར་ངན་དུ༔ དམ་སྲི་བསེ་རག་སྲིན་
བུ་ཁྲག་ཅན་འདི༔ འགབ་འདྲེ་ཤིན་ཏུ་ཐུ་བ་གཅིག་ཡིན༔ འདི་འཆང་བའི་མན་ངག་མེད་ན༔ དཔལ་མགོན་བསྒྲུབས་ཀྱང་སྒྲུབ་པོ་གལ་ལ་ཆུད་པ་དང་འདྲ་ཏེ༔
རང་དང་མི་ནོར་འཁོར་བཅས་ལ་གནོད་ཅིང་ཐལ་དུ་ཡང་༔ སྲི་ཧར་བ་སོགས་ཉེས་པ་མང་དུ་ཡོད་པས༔ དེ་ལ་གདམས་པ་འདི་ཡོད་ན༔ བཙན་པོའི་མཁར་དུ་
ཆུད་པ་དང་འདྲ་ཏེ་ཟབ་ཕྱིར་གུད་དུ་སྦས་པའོ༔ དེ་ལ་གྲོ་གའམ་ཤོག་བུ་ལ༔ བསེ་རག་གང་ཡིན་གྱིས་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་ནག་ཅིང་རིད་པ༔ སྐྲ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་
གཟིངས་པ་གཟུགས་དང་ལྟེ་བ་ཆེ་བ་འབྲས་བུ་དབང་པོ་རྣམས་ཚང་བར་བྲིས༔ དེའི་མཐའ་ལ་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀ་ལ་ཙཀྲ་བྷཱུ་ཡ་རཾ་སིདྡྷི༔ བྲཱུྃ་བྲཱུྃ་ཧཱུྃ་

281

འཁའ་ཚོམ།

ཕཊ༔ བདུད་དབུགས་སྙིང་ལ་ས་མ་ཡ་འཆིངས༔ སྲོག་ལ་ས་མ་ཡ་འཆིངས༔ མ་མ་རུ་ཏྲ་འཆིངས༔ ཐད་ནན་ལིང་༔ སྙིང་ལ་གཟེར་ཕེ་ས་བ་ཁ་སྤྱུར༔
མ་ཧཱ་བྲྀཾ་བྲྀཾ༔ རུ་ལུ་རུ་ལུ་སྨ་ར་ཡ་སོད༔ ཐུམ་རི་ལ་ལི་དམ་སྲི་བསེ་རག་བུད་བུད༔ མ་ར་ཡ་ཛཿཛཿ༔ མ་ཧཱ་ཀ་ལས་དམ་སྲི་བསེ་རག་ཁ་འཆིངས་འཆིངས༔
ཐད་ནན་སྨ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སྙིང་གར་གྲུ་གསུམ་དབུས་སུ་ནྲྀ་ཏྲི༔ མ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཅེས་བསྐོར་ཞིང་༔ མདུན་དུ་བྲུབ་ཁུང་ནང་དུ་བཅུག༔ བདག་ཉིད་ཡི་དམ་
དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་རཾ་ལས་འོད་ཟེར་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་མང་དུ་འཕྲོས༔ དམ་སྲི་བསེ་རག་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུ་ནས་རང་དབང་མེད་པར་སྐྲ་ནས་བཟུང་ཏེ་བཀུག་ལ༔
ལིངྒ་ལ་ཡང་ཡང་བསྟིམ་མོ༔ ཐུན་རྫས་སྤྱི་མཐུན་ནོ༔ གོང་གི་སྔགས་དྲག་ཏུ་བཟླས་ཤིང་བྲབ་བོ༔ ཞག་བདུན་ཙམ་བསྒྲུབས་ནས༔ ཕྱག་འཚལ་བ་དང་༔ དུ་
བ་དང་༔ འདུད་པ་བཀའ་ཉན་གསུང་བསྒྲུབ་ཕུལ་བ་བྱུང་དུས་དམ་བསྒྲགས་སོ༔ དེ་ནས་ལིངྒ་མཆོད་རྟེན་ནམ༔ ལྷ་ཁང་༔ ཡང་ན་མགོན་ཁང་གི་ཐེམ་འོག་ཏུ་

282

ཨར་ཁྲིད་ བཅུ་དྲུག ཐིག་ཆད།

ཧཱུྃ༔ ༔མནན་ཞིང་༔ རོ་གཡམ་ནག་པོ་ལ་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་བྲིས་ལ་ཁ་བཙད༔ ལོ་དར་དུ་ཁ་གོས༔ རྡུ་བྲོ་བརྡུང་༔ བྲུམས་པའི་ཧིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པར་བྱའོ༔
ངེས་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ༔ འདི་སུ་བྱུང་ལ་མ་སྟོན་སྡིག་ཆེ་གཅིག་བརྒྱུད་ཕྱོགས་འདི་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་རང་ཡི་དམ་ལྷ་ལ་བསྙེན་སྒྲུབ་ཐེམས་
པ༔ ཁྱད་པར་དུ་དཔལ་མགོན་མ་ནིང་ལ་བསྙེན་པ་བྱེ་བ་ཐེམ་པ་གཅིག་ངེས་པར་དགོས༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༄༅ ཤྲི་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ན་མོ༔ དཔལ་མགོན་
གྱི་སྒྲུབ་པ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཐམས་ཅད་འཐོན་པ་ལས་ཐུན་ལ་འཇུག་པ་ནི༔ དེ་ཡང་དགྲ་རེ་རེ་ལ་བྱེད་མི་དགོས་པར་དུས་གཅིག་གིས་ཀུན་འཇོམས་ཆེན་པོ་ཉམ་ང་
དང་བག་ཚ་མེད་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ནི༔ མ་འོངས་པའི་དུས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དགྲ་དར་བའི་དུས་སུ་མན་ངག་འདི་དགོས་པ་ཡིན་པས༔ དེ་ལ་རྫས་ནི༔ སྐྱེས་
དར་མ་གྲིར་ཤི་བའི་སྲིན་ལག༔ བླུད་བུ་བསླེས་པའི་ནང་དུ༔ དགྲ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཟག་རྫས༔ གྲི་ཁྲག༔ ཕུད་ཤུལ་གྱི་ས་སྣ༔ མཛེ་ཁྲག༔ ལྷ་ཁང་ཆགས་

283

འཁར་ཆུང།

དར་གྱི་ས༔ དེ་རྣམས་རོ་སོལ་དང་བསྲེས༔ དགྲའི་གཟུགས་ལིང་བྲིས༔ ལྷ་དང་དབྱེ༔ སྐུད་པ་སྔོ་དམར་གྱི་བཅིངས༔ གུ་གུལ་བདུགས་ལ༔ ཁྲུག་
མར་བཙུགས༔ ཡུངས་དཀར་ནག༔ སྐྱེ་རྩེ་ཤང་རྩེ༔ རྒྱུད་མའི་འབྲུ་རྣམས་བཙུགས༔ ཡུག་ས་མོའི་སྐྲ་ཤད་ཀྱིས་དམ་དུ་བསྡམས༔ རྟགས་མ་བྱུང་བར་དུ་ཁ་མི་
ཕྱེ༔ ཉིན་མཚན་གཉིས་ལན་གསུམ་གསུམ་གདབ་བོ༔ རྟགས་ནི༔ གསོད་པའམ༔ བཀོས་པ་སོགས་རྨི་ལམ་དུ་ངེས་པར་ཡོང་༔ དམིགས་པ་ནི༔ རང་
ཉིད་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལ༔ ལས་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐོར་ནས་རྒོལ་བར་བསྒྲེ༔ དམ་ཚིག་ལ་དགྲ་དང་འབྲེལ་མི་བྱ༔ ལས་མཛུག་ཀླུ་ལ་
གཏད་པར་བྱའོ༔ སྔགས་ནི༔ ཨོཾ་ཤྲི་མ་ཧཱཿ ཙ་སྔགས་ཤམ་བུར་མ་ཧཱ་ཀ་ལ་ཀ་ཁ་མུ་ཁ་ཧཱུྃ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་དུང་དུ་ཛ་ཛ༔ མ་མ་རག་མོ་ཛ༔
ལི་ཏྲ་ཧྲིང་ཛ༔ སི་ན་ར་ཏྲི་ཧྲཱུྃ༔ ཧྲིང་ཧྲིང་ཛ༔ རཀྴ་ཏྲ་ཏུ་ལ་ཏྲིང་ཧྲིང་ཛ༔ གིང་ཀ་ར་ཏྲིང་ཧྲིང་ཛ༔ ཡ་མ་ར་ཙ་ཡ་ཧྲིང་ཛ༔ ཡཀྴ་ནག་པོ་རྒྱུག་སྲོག་ལ་ཐད༔

284

ཨར་ཁྲིད་ བཅུ་བདུན་ ཐིག་ཆད།

ཧཱུྃ༔ ༔དུ་ཏྲི་ཧྲིང་ཛ༔ ཅེས་རྒྱུན་དུ་བཟླས་ན་སྣང་སྲིད་གཡོ༔ སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་སྲོག་ལ་དབང་༔ དེ་ཕྱིར་གུད་དུ་སྦྲ་བར་བྱ༔ མང་དུ་སྤེལ་ན་རང་ལ་གནོད༔
༄༅ ཡང་དགྲ་ཉེ་བར་ལངས་པ་དང་༔ དཔོན་སློབ་དགྲ་ལངས་པ་དང་༔ མདོར་ན་རང་དམ་ཚིག་གཙང་བ་དང་འཕྲུལ་དུ་འགྲུས་དགོས་པ་བྱུང་ན༔ ལས་མཛུག་
པ་བདག་ཀླུ་ལ་གཏད་པའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ནི༔ ལི་ཁྲའི་ལག་པ་གཉིས་ལ༔ ཀླུ་དང་ས་བདག་ང་མོང་ཟེར་བ་བྲིས༔ གཞན་སྤྱི་དང་མཚུངས༔ སྔགས་ཀྱི་བསྐོར་
ཕྱི་ལ་ཀླུ་གཟུགས་བྲིས༔ བཏད་ཁྲམས་བྲིས༔ ལི་ཁྲ་བསྡུམ་པའི་སྔགས་ནི༔ ཨོཾ་བྲུམ་ལེ༔ ན་ར་ག་ར་ཙ་ཡ༔ ཨ་ཊ་ཊ་པུར་ཨཾ༔ པུས་སོ་ན༔ ནཱ་ར་ཡ་
སྲོག་ལ་ཡ་ཡཱ༔ འཕྲུལ་དུ་བཟླས་པའི་སྔགས་ནི༔ ནཱ་ག་ར་ཙ་པུ་མེ་ར་ཙ་ནཱ་ར་ཡ་ཐད༔ ས་སྦྲ་ར་ཙ་ནཱ་ར་ཡ་ཐད༔ བྲ་མ་ར་ཙ་ནཱ་ར་ཡ་ཐད༔ ར་ཙ་བྲུམ་ནཱ་ར་
ཡ་ཐད༔ དཔལ་མགོན་གྱི་སྲོག་སྔགས་ཞབས་སུ་གདགས༔ ཡང་ན་ཀྲུང་པར་བཟླས་པས་ཀྱང་ཆོག་གོ༔ རང་ཉིད་བསྐྱེད་རིམ་དང་ལྡན་པས༔ ཆུ་མིག་གམ་

285

ཟློག་ངལ་འཚམ། ངོ་རྒོལ་གཅག་ཀྱིས་ལ་ཤན་སྐལ་དུ་གཏོང་། དཔྱད་སྐལ་དུ་བཏོལ་ནི། ཏྲེལ་
ཐ་འདིའི་ལག་ཏིག། སོག་ཐ་འདིའི་ཁྲིམ་ཁང་། མི་འདིས་ཁྲིམ་ཁང་ངོ་རྒོལ་བྱས་ནས། འཁྲུལ་བསལ་
སོག་ལ་ཡུལ། ཡ་ཁྲིར་ཞིག་མཐུ་རུལ་ཏེ་འདུག་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ཐུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
ཆགས། འཚམ་མཆམས་ཁ་ཤས་སྡུད། ཚོར་བཅོག་ཐམས། ཚོགས་ཀྱི་
གཤིག་ཐུག་འདོན། ཤུལ་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཁ་གསལ། མི་ཐབས་དོན་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པ་གསལ་
ལ་གསལ། རང་གཞན་ཐོག་ཏུ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡོང་།

ཤུལ་ཁྱིད། ཚེ། ཚེ་ཞིག་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཡོངས། གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ལ།
གཙོ་ཆགས། བཅོ་བརྒྱད་བྱེད། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡོངས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་ཀྱི་
ཐུང་ཀུན། ཐུགས་ཀྱི་ཁྱོན། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡོངས་ཀྱི་
ཡིག་ཆུང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡོང་།

འཚང་ཚོན། ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡོང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་
སོ་ཐུབ། ཐ་ཤས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡོང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་
སྐྱབས་ཞིག། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡོང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་
ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡོང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་

ནང་དང་ཉ་མཚན་ཁ་ཅིག་ཡང་མེད་ཅིང་། ཐམས་ཅན་ཆོས་ཐམས་ཅིས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཡིན་ནོ།།

ཇི་ལྟར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ

ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ།། བྱིན་འབེབས་ཀྱི་དུས་སུ། ལུས་སྐྱེ་ཟིང་ཟིང་དང་། འཇིགས་ཤུམ་ཤུམ་དང་། བ་སྤུ་གཡོ་བ་ལ་སོགས་བྱུང་ན་ཡེ་ཤེས་ཕེབས་རྟགས་ཡིན་ནོ།། དེ་ནས་ཏེགས་པའི་དབང་ནི། ལུས་རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན་དང་ལྡན་པའི་ངང་ནས། སེམས་མ་བཅོས་པར་བཞག། བློ་མས་འདི་སྐད་བརྗོད་དོ། ཅོ། ཉོན་ཅིག་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ། རང་སེམས་འགག་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། འཚོར་འདས་ཀུན་ཀྱི་རྩ་བ་དེ། ཡ་གཤེ་ཀུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་ནས། མ་གི་ཟེའུ་རང་ཡན་ཆོད་ཀྱི། ཀུན་སྤོག་སེམས་ཉིད་གཅིག་ལ་འདུས། མ་ནིང་ལ་སོགས་དེགས་པ་རྣམས། དོན་ལ་རང་གི་ཏེགས་ཆོགས་ཏེ། ལྷ་སྲིན་སྡེང་གི་བྱ་བར་གསུང་། རྟོགས་ཆོགས་སུམ་ཅུ་སྟེ་དཔོན་ཆོགས། ཁམས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་དེགས་པ་དང་། སྟེ་བརྒྱད་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་ཡིན། དུག་གསུམ་ཙོ་མོ་སྤྲང་དང་གསུམ། དར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་མ་རིག་པར། འདི་ཉིད་གཅིག་པུ་མ་ནིང་སྟེ། འདི་ནི་ཀུན་ཀྱི་མི་ཟུབ་པས། གཞན་ཀྱི་བསྡུད་ལྡོག་མི་རུས་སྟེ།།

ཙོ།། །།དར་འཛིན་རྒྱུ་ཏུའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཡིན། གཅིག་པུར་དུར་ཁྲོད་བདག་པོ་སྟེ། མ་རིག་པའི་རང་གི་བདུད། རྩེ་རྩལ་ཅན་ཉི་ཤུར་གཅིག་ཏུ། མི་འགལ་རང་སེམས་ཆོས་སྐུ་ཡིན། རྩལ་དུ་ཤེས་ན་ལས་ཀུན་འགྲུབ། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ཀུན་ཀྱི་སྒོ། རང་རྩལ་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་ཏང་ནས་ཀྱང་། ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ལ་ཡང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐུན་མོང་ཡང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱ

ཨོཾ་ཨཿ ཨ་པ་ར་ཏི་མ་བཛྲེ། རང་ཆུའི་འཁོར་ལོ་ལྟེ་བ་ཧཱུྃ་ལས་ཐིག་ལེ་ཟླ་བ་ཧཱུྃ་ལས་ཐིག་ལེ་ཉི་མ

ཨ་ནི་ཐ། གཅིག རྒྱུགས་རེམ།

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨཱཿཧཱུྃ

མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གཅིག་གལ་ཆེའོ༔ གཉིས་པ་བསྒྲུབ་པའི་གནས་ཡང་༔ རྒྱུད་ལས༔ གནས་ལ་རྣམ་པ་ལྔ་རུ་བཤད༔ དབང་གནས་བསྙེན་གནས་
བསྒྲུབ་པའི་གནས༔ རྟེན་གཟུགས་ལས་མ་སྦྱར་བའི་གནས༔ དང་པོ་བཀྲ་ཤིས་གྲུབ་ཐོབ་གནས༔ ཡང་ན་བླ་མའི་གདན་པར་བྱ༔ གཉིས་པ་ཉམས་དགའ་བག་
ཕེབས་ཤིང་༔ ཤར་རི་དམའ་ལ་ནུབ་རི་མཐོ༔ ལྷོ་གཞོལ་བྱང་སྐྱོབ་ཁོད་ལྡིང་བ༔ མདུན་དུ་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་འབྲུངས༔ ཕུ་ན་གངས་དང་མདའ་རུ་མཚོ༔
ཡང་ན་གཙང་ཆབ་བབས་པ་དགོས༔ རྩི་ཤིང་ནགས་ཚལ་འབྲས་བུ་སྨིན༔ བྱ་སྐད་རི་དྭགས་གཅན་གཟན་ཁྲིད༔ སྒྲུབ་གནས་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོར་ཤིས༔ ཞེས་
གསུངས༔ ཁྱིམ་པ་དང་མི་ཉེ་བ༔ དབེན་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ས་ཕྱོགས་ཞིག་ཏུ་སྡོད་ནུས་དགོས༔ དེ་མ་ཡིན་པ༔ སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་འདུ་འཛི་གསུམ་སྤེ་ལོངས་སྤྱོད་
ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་སྒོམ་ཀྱང་འབྲས་བུ་འབྱིན་མི་ནུས་སོ༔ གྲོགས་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་པ་གཅིག་གལ་ཆེ༔ དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར༔ ཆོས་ལུགས་ཆ་ལུགས་མི་

299

ཨོཾ༔ ༔མཐུན་མི་གཅིག་པ་དང་མཉམ་དུ་སྡོད་ཡང་ཐལ་ཟ་ཐུང་གི་རྣམ་གཡེང་ཙམ་ལ་ཐུགས་མཐུན་ཀྱང་༔ ཕུགས་ནས་འདོད་པ་མི་མཐུན་པ་ཞིག་ཏུ་ངེས་པར་འགྲོ
ཤས་ཆེའོ༔ དེ་ནས་ཉམ་ལེན་གྱི་སྡེ་ཚུལ་ལ་ཡང་༔ སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྙིང་པོ་མེད་པ་དང་༔ བྱེ་བྲག་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་རང་
བཞིན་པོ་ན་དང་༔ དལ་འབྱོར་སྐྱོན་མེད་ཐོབ་དཀའ་བ་དང་༔ ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་སྟོང་ཟད་དུ་འགྲོ་བ་དང་༔ ལས་འབྲས་བསླུ་མེད་དུ་སྨིན་དགོས་པ་དང་
ལྔའོ༔ དེ་ཡང་ད་རེས་ཀྱི་ལུས་ཐོབ་འདི་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཅིག་ཨེ་ཐོབ་ན༔ དེ་ལྟ་བུ་གཅིག་མ་ཐོབ་ཕྱིན་ཆད་འཇིག་རྟེན་འདི་རུ་ཡུན་རིང་ཞིག་གནས་ཀྱང་༔
སྙིང་པོ་མེད་པའི་ལུས་ཤིག་ངེས་པར་བླང་དགོས་རྒྱུ་རེ༔ ཚེ་འདི་ལ་ནི༔ མཐོན་པོ་རྣམས་ནི་ཆགས་སྡང་གིས་ཕུང་༔ ཕལ་པ་རྣམས་ནི་འདོད་སྲེད་ཀྱི་ཕུང་༔
མཐའ་དམན་རྣམས་ནི་ལྟོ་གོས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་ནས་དམ་པའི་ཆོས་མི་དྲན་པས༔ སྡུག་བསྔལ་གྱིས་སྣར་སྡུག་བསྔལ་བསྒྲུབས་ནས་ཕུང་བ་ཡིན་འདུག་གོ༔ བྱེ་བྲག

300

ཏུ་ནི༔ ཉིན་མཚན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟོང་ཟད་ལ་སྤྲུབས་འཁོར་ཡུག་ཏུ་འགྲོ་བ་འདི་ནི་རང་གིས་མི་ཚོར་བ་ཡིན་
འདུག་གོ༔ དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཡང་ཡང་མི་ཐོབ་པ༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་དང་༔ མཁས་གྲུབ་སྐྱེས་མཆོག་ཡོངས་ཀྱིས་བཤད་ཀྱང་༔ སུ
གང་གིས་ཡང་མི་གོ་བ༔ འཇིག་རྟེན་གྱི་ལས་ལ་སྙིང་རུས་ཨ་འཐས་པ་འདི་འདྲ༔ སྔོན་ནས་ལས་འགྲོ་ཞན་པ་དང་༔ ཐལ་དུ་བསླུ་ཁྲིད་ལྟར་སྣང་དུ་སོང་བ་འདི༔
ཚོགས་མ་བསགས་པས་ལན་པ་ཡིན་འདུག་གོ༔ དེ་ལ་མི་འགའ་ཞིག་གིས་ཙུང་ཟད་ཙམ་གོ་ཡང་༔ གནས་མི་འཕྲེར་བ་ནི༔ རྒྱུ་དུག་གསུམ་རྟག་པ་དང་༔
རྐྱེན་མཚམས་སྦྱོར་ཞན་པས༔ རྟེན་འབྲེལ་འཆུག་པས་ལན་པ་ཡིན་འདུག་གོ༔ སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་འབྲས་དགེ་སྡིག་གཉིས་ལས་མེད་པས་ན༔ དེ
གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་བདེ་སྡུག་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གང་དུ་ཡང་ལྡང་པ་མེད༔ དེའི་འབྲས་བུ་ནི་སྣར་ཟོ་ཆུའི་ཕྲུད་མོ་བཞིན་དུ་ཨ་འཁོར་ཡང་འཁོར་དུ་ཡོད་པ

301

ཧཱུྃ༔ ༔ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་ན༔ འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལ་ལེགས་པར་བསམ་ན༔ དམ་པའི་ཆོས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གང་ལ་ཡང་སྙིང་པོ་མེད་པ་ནི༔ རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལྟར༔ ཀུན་ནས་ཀུན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྙིང་རྗེའི་གནས་སུ་ངེས་པར་འདུག་གོ༔ གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི༔ དེ་ལྟར་བསམ་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་ཡན་ལག་བདུན་པ་སོགས༔ སྔོན་འགྲོའི་ཆོས་རྣམས་རྟགས་ཐོན་པར་སྦྱང༔ དེ་ནས་རྒྱུད་ལས༔ རྒྱུ་ལས་ཀུན་སྐྱེས་ཡི་གེ་ཧཱུྃ༔ ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ངང་དུ་ཤར༔ གཉིས་མེད་སྤྲུལ་པའི་སྐུར་གསལ་བྱེ༔ ཅེས་གསུངས་སོ༔ དེ་ནས་རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན་གྱི་ངང་ནས༔ རང་ལུས་དཔལ་མགོན་གྱི་སྐུ༔ གསལ་སྣང་ཞལ་ཙམ་ཞིག་བྱེ༔ དེ་ལ་མི་གནས་ན༔ རང་ལུས་འདི་ཉིད་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་མཐིང་ནག་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་བ་གཅིག་བྱེ༔ དེ་ཡང་མི་གསལ་ན༔ ཐིག་ལེ་ནག་པོ་གཅིག༔ ཞལ་ཙམ་དུ་བྱེ༔ དེ་ཡང་མི་གསལ་ན༔ ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ༔ རང་སེམས་ལྷོད་གློད་ལ་བཞག༔ དེ་ཡང་མི་སྡོད་ན༔ 302

དབུགས་ཐུ་ཐུ་འདི་མ་བཟློད་ཙམ་བྱའོ༔ དེ་ཡང་བྱིང་ནས་མི་སྡོད་ན༔ མིག་བཙུམ་ལ་སྡོད༔ དེ་ལ་ཟ་ཟིའི་རྣམ་པ་འོད་སི་རི་རི་འདུག་ན༔ དེ་མ་བཟློད་པར་ཞག་གཅིག་སྐྱོངས༔ དེ་ནས་ཡང་ཡང་བལྟས་པས་ནང་དུ་རླུང་སེམས༔ རྩ་ཐིག་རང་མདངས་ལམ་མིག་ལ་ཞུགས་ནས༔ མདུན་དུ་འོད་ཁྱུག་པ་གཅིག་གོ་ཡོང༔ དེ་ཡང་མ་གོ་ན་ད་དུང་ཞག་མ་གཅིག་རྩད་གཅོད་བཏང༔ དེ་ནས་འབྱུ་བ་ཟ་ཟི་ལ་བལྟས་པས༔ བལྟ་བྱ་དང་བལྟ་བྱེད་ཡུལ་སེམས་བྱ་བྱེད་དུ་དབྱེ་རྒྱུ་མེད་པ༔ དེ་ཡང་དབྱེ་བ་ཕྱེ་ན་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ༔ མ་ཕྱེ་ན་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་ན་གསལ་སྟོང་ངོས་བཟུང་དང་བྲལ་བ་འདི་ཀ་དག་ངོ་སྤྲོད་དོ༔ ཡང་དག་པའི་དོན་ལ༔ གསལ་བ་ཕོ་དང༔ སྟོང་པ་མོ་དང༔ གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མ་ནིང་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ༔ དེ་བཞིན་དུ༔ ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་ཡང༔ ཕོ་མོ་སོ་སོ་ཡིན་ལ༔ ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ནི་མ་ནིང་དུ་གསུངས་པའོ༔ དེའི་རིགས་འདྲེས༔ མདོ་སྔགས་བསྐྱེད་རྫོགས༔ ཉི་ཟླ༔ སྦྱོར་སྒྲོལ༔ 303

ཧཱུྃ༔ ༔གཡས་གཡོན༔ སྟེང་འོག༔ ཕྱོགས་མཚམས༔ ཡོད་མེད༔ དངོས་པོ་དངོས་མེད༔ ཕྱི་ནང༔ གཟི་ལམ༔ སྐུ་གཉིས༔ དོན་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ༔ ཟུང་འཇུག་ཞེས་པ་ལ་ཆ་བཞག་སྟེ༔ གཉིས་མེད་ཡིན་ནོ༔ དེ་བཞིན་དུ་འདི་ཡང༔ དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ༔ དཔལ་ནི་ཕྲིའམ་གཉིས་མེད་དམ་དབུ་མ་ཞེས༔ ཟུང་འཇུག༔ ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ལ་བྱའོ༔ ཡེ་ཤེས་ཡང་དེ་དང་ཆ་མཐུན་ཡིན་ཏེ༔ སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་བྱ་བ༔ སྐུ་གསལ་བ་ཡིན་ཀྱང༔ ཡེ་ཤེས་ཁོག་ཏུ་ཡོད་པའོ༔ མགོན་པོ་ཞེས་པ༔ ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་བདག་པོའོ༔ དེས་ན་འཁོར་བཅས་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལས༔ གསལ་སྣང་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་བྱུང༔ དེའི་རང་མདངས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་མགོན་པོ་བྱུང༔ དོན་ལ་སེམས་ཉིད་ལས༔ སྣང་བ༔ སྣང་བ་ལས་རྣམ་རྟོག༔ གཅིག་མདངས་གཅིག་ལ་ཤར་བའི་ལུ་གུ་རྒྱུད་ལྟ་བུའོ༔ དེ་ཡང་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དཔལ་མགོན་མ་ནིང་ 304

ལ་བསྟོད་པ༔ ཆོས་སྐུ་སྐྱེ་མེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་༔ ལོངས་སྐུ་དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ༔ སྤྲུལ་སྐུ་མ་ཉིད་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ༔ ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔
ཅེས་ལྷ་མིན་གྱི་དམག་དཔུང་འཇོམས་པའི་དུས་སུ་བསྟོད་པའོ༔ དེ་ལྟར་རང་སེམས་མ་བཅོས་ལྷུག་པ་འདི་ནི༔ དཔལ་མགོན་མ་ཉིད་གི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་
དབྱེར་མེད་དེ༔ ཡེ་གདོད་མ་ནས་རང་དང་བྲལ་མ་སྐྱོང་བའོ༔ དེ་ལྟར་ངོ་ཤེས་ན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་ཡང་དག་པ་ནི༔ རང་སེམས་མ་ཉིད་འདི་ཀ་ཡིན་
ནོ༔ འདི་ལས་ལྷག་པའི་ཐུགས་དམ་ཁྲིད་ཆོས་ཟབ་མོ་ཞིག་ལོག་ཟུར་དུ་ཡོད་དམ་བསམ་པ་ནི༔ འཁྲུལ་རྟོག་ངེས་པར་ཅན་ཡིན་པས་མ་སེམས་ཤིག༔ རང་ཆོད་མ་
ཟིན་པ་བདུད་བཞི་ནི༔ རང་སེམས་ཀ་དག་མ་ཉིད་ལ་བདུད་ཀྱི་མིང་མེད་ཀྱང་༔ གསལ་ཆ་གཉིས་འཛིན་ནས་འཕྲོས་ཏེ༔ བདུད་དང་འབྱུང་པོ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཞིག
བྱུང་༔ ཅུང་དུར་བསྡུ་ན༔ ལྷའི་བུའི་བདུད༔ ཉོན་མོངས་པའི་བདུད༔ ཕུང་པོའི་བདུད༔ འཆི་བདག་གི་བདུད་དང་བཞིའོ༔ དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་དང་སྦྱར་

305

ཨོཾ༔ ༔ན༔ ལྷའི་བུའི་བདུད་ནི༔ དགའ་སྤྲོའི་དབང་དུ་ཤོར་བ་འདི་ཡིན༔ ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ནི༔ དུག་ལྔ་རང་གར་སྤྱོད་པའི་འཁྲུལ་པ་འདི་ཡིན༔
ཕུང་པོའི་བདུད་ནི་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གྱི་ན་ཚ་དྲག་པོས་གཟིར་བ་འདི་ཡིན༔ འཆི་བདག་གི་བདུད་ནི་མི་རྟག་འཆི་བ་ངེས་མེད་ནམ་མཁའི་ཐོག་ལྟར་བབ་པ་འདི་ཡིན༔
དེ་རྣམས་ཡང་ངོ་བོ་ཀ་དག་མ་ཉིད་ལ༔ བདུད་བཞི་དྲི་མ་མེད་ཀྱང་༔ དྲི་མ་གློ་བུར་དུ་བྱུང་བ་ཡིན༔ དེ་ནི་ཀ་དག་ལ་བསྟན་པ་ཐོབ་པས༔ གསལ་བ་ལ་ཞེན༔
གསལ་སྣང་རགས་པར་སོང་བས༔ རྣམ་རྟོག་གི་འཁྲུལ་རྗེས་འབྲངས༔ འཁྲུལ་པ་ལ་ཨ་འཐས་སུ་སོང་ནས༔ བརྗོས་བཅས་ཤ་ཁྲག་གི་ལུས་བླངས༔ ལུས་
ལ་བརྟེན་ནས་ལས་བསགས༔ ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་ལ་བརྟེན་ནས་སྡུག་བསྔལ་གསུམ་དུ་སྐྱོང་བ་ཡིན་པས༔ དཔེ་དེས་མཚུངས་པར༔ དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་མ་
འཁྲུལ་བ༔ ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀས་འདུལ༔ ཆེ་མཆོག་གི་མ་འཁྲུལ་བ༔ དཔལ་མགོན་མ་ཉིད་གིས་འདུལ༔ དེས་མི་འཁྲུལ་བ་རྣམས༔ སྲོག་བདུད་ཀྱིས

306

འདུལ༔ དེས་ཀྱང་མི་འཁྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་པོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྤྲུལ་ནས༔ རྫས་སྔགས༔ དམིགས་པའི་འདུལ་
ཚུལ་དང་བཅས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ༔ དོན་ལ་དཔལ་མགོན་མ་ཉིད་གི་དགོངས་པ་ཀ་དག་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་རྟོགས་ནས་ཉམས་སུ་བླངས་ན༔ དེ་ཀའི་ཐོག་ཏུ
གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་རྫོགས་པས་ན༔ རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མ་ཉིད་ཡང་དག་དོན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཅིང་༔ དེ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་གནས་ན་དུག་གསུམ་དུག་ལྔ་ལ་སོགས་ཉོན་
མོངས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཞིལ་གྱི་གནོན་པས༔ གནོད་བྱེད་འབྱུང་པོའི་མིང་ཡང་མེད་ཅིང་༔ ན་ཚ་སྡུག་བསྔལ་ཡང་མེད་པའོ༔ དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་ཟླ་
བ་སྒྲ་གཅན་གྱིས་བསྒྲིབས་པའི་དུས་སུ༔ ཆུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟླ་གཟུགས་སྒྲིབ་པ་བཞིན་དུ༔ གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་དུ་འགྲོ་བའོ༔ དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས༔ ཡ་གི་ཀུན་
ཏུ་བཟང་པོ་ནས༔ མ་གི་ཐེའུ་རང་ཡན་ཆད་དུ༔ ཀུན་སེམས་ཀུན་གྲོལ་གཅིག་ལ་འདུས༔ དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་ཁྱབ་འཇུག་གིས༔ ནམ་མཁར་ཉི་ཟླ་ཟིན་པའི་

307

ཧཱུྃ༔ ༔དུས༔ ཆུ་ཐུན་ཀུན་གྱི་ཉི་ཟླ་ཟིན༔ དེ་ཕྱིར་སྟོང་སྲོག་གཅིག་ལ་འདུས༔ ཞེས་དང་ཞི་ཁྲོ་སྤྲུལ་པ་ཀུན་བཟང་དང་༔ མ་ནིང་གཉིས་སུ་སྟོན་པ་ཡང་༔
རང་གི་སེམས་ཉིད་ངང་དུ་རྫོགས༔ རིག་ན་སངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་ཡིན༔ མ་རིག་དམྱལ་བ་རང་སྣང་ཡིན༔ འཁོར་འདས་ཀུན་གཞི་རྩ་བ་དེ༔ སྟོང་ལ་ཐེར་
ཟུག་མ་འགགས་པ༔ ང་འཛིན་རྣམ་རྟོག་མ་ནིང་སྐྱུ༔ གཞན་དུ་མེད་དེ་རང་གི་སེམས༔ དེ་དོན་རྟོགས་ན་དབང་བཞི་ཐོབ༔ ཀུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་མ་ནིང་གསུམ༔
ལོག་ན་མེད་དོ་རང་སེམས་དངོས༔ མགོན་པོ་རང་སེམས་ཤེས་གྱུར་ན༔ དྲེགས་པ་ཀུན་གྱི་སྲོག་འཕྲོག་ཡིན༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ དེ་ལྟར་བདུད་བཞིའི་རྩ་བ་
ངར་འཛིན་འདི་ཡིན་ཞིང་༔ དེ་ལས་ཀྱིས་བདུད་བཞི་དང་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་༔ ཆུ་ཀླུང་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས༔ ཐོགས་བཅས་བདུད་
དང་ཐོགས་མེད་བདུད༔ དགའ་སྤྲོའི་བདུད་དང་སྙེམས་བྱེད་བདུད༔ རེ་རེ་ལའང་བཞི་བཞི་སྟེ༔ བཅུ་དྲུག་གྲངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ༔ ཞེས་གསུངས་པས༔

308

ཐོགས་བཅས་ལུས་ཀྱི་བདུད་དང་༔ ཐོགས་མེད་སེམས་ཀྱི་བདུད་གཉིས་ཏེ༔ ལུས་ལ་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་སྟེ༔ ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིས་བར་དུ་
གཅོད་པ་འབྱུང་༔ ཐོགས་མེད་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཡང་༔ རྩ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཏི་མུག༔ དེ་ལས་བྱེས་པས་འདོད་ཆགས་པ་གཅིག་བྱུང་༔ དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་ཞེ་སྡང་བ་གཅིག་བྱུང་༔ དེའི་ཆ་ལ་ང་རྒྱལ་བ་དང་༔ ཕྲག་དོག་པ་བྱུང་བས༔ དེ་དག་སོ་སོ་ལ་འཕེལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དུ་བྱུང་བའོ༔
དེས་ན་རང་སེམས་ཀ་དག་མ་ནིང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་ནས་བསྒོམ་ན༔ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆུ་སྐམ་པའི་ཉ་ལྟ་བུའམ༔ མེ་ཤི་བའི་དུ་བ་ལྟ་བུར་འགྲོ་
བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ༔ དེ་ལྟར་གོ་ན་བདུད་བཞིའི་དཔུང་འཇོམས་ཚུལ་མ་ནིང་རྫོགས་ཆེན་བསྒོམས་པས་རང་བཞིན་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ༔ དེ་ལ་ཡང་སྤྲོས་པ་དང་
བཅས་ཏེ་སྒོམ་པ་ནི༔ རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས༔ ཆེ་མཆོག་དཔའ་བོ་གཅིག་པར་གྱུར༔ དེ་ཡང་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས༔

309

ཧཱུྃ༔ ༔དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་ནིང་ནག་པོར་བསྐྱེད་ལ༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཥཎ་ཌྷ་ཡ་རཾ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཛཿ༔ བརྒྱ་རྩ་གཅིག་བཟླས་པར་བྱའོ༔ དེ་ནི་བརྡ་ཙམ་
བསྟན་པ་ནི༔ སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ནི༔ སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཀ་དག་འགྱུར་མེད་ཀྱི་བརྡའོ༔ སྤྱན་གསུམ་ནི་ཆོས་ལོངས་སྤྲུལ་གསུམ་གྱི་བརྡའོ༔ ཕྱག་གཉིས་ནི་
བསྐྱེད་རྫོགས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བརྡའོ༔ ཞབས་གཉིས་ནི་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་བརྡའོ༔ ཁྲོ་ཚུལ་ནི་དུག་གསུམ་དུག་ལྔ་རྩད་ནས་འབྱིན་པའི་བརྡའོ༔ རུ་དར་ཕྱར་
ཞིང་སླིང་ཞགས་བསྣམས་པ་ནི༔ འཁོར་བའི་ས་བོན་དྲུང་ནས་ཕྱུང་ཞིང་སྤྲུལ་པ་ཕྱོགས་མཚམས་ཡོངས་ལ་འགྱེད་པའི་བརྡའོ༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་འབར་བ་ནི༔
རང་རིག་རང་གསལ་གྱི་ངང་དུ་བཞུགས་པའི་བརྡའོ༔ སྤྲུལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འགྱེད་པ་ན༔ རོ་གཅིག་དུ་མས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བའི་བརྡ་ཙམ་སྟོན་
ནས་བཞུགས་པའོ༔ དེ་ལྟ་བུའི་སྐུ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་སྐད་གཅིག་ཟླ་ནུས་ན་ཡང་༔ ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པའོ༔ དེ་ནས་རང་ཉིད་ལྷ་འོད་དུ་ཞུ་ནས༔

310

ཡི་གེ་ཧཱུྃ་མཐིང་ནག་གཅིག་ཏུ་གྱུར༔ དེ་ཡང་ཞུ་ནས༔ ཐིག་ལེ་ནག་པོ་ཕྱི་ནང་མེད་པའི་ཟླུམ་གོང་༔ ནམ་མཁའ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསམ་པའི་ངང་ལ་ཅིག་ནས་སུ་
བཞག༔ སླར་ཡང་སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་མགོན་པོའི་སྐུར་སྣང་སྟོང་སྒྱུ་མ་ཙམ་དུ་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་ལ༔ སྤྱི་བོ༔ མགྲིན་པ༔ སྙིང་ག༔ ལྟེ་བ༔ གསང་
གནས་ལྷ་རུ༔ དཔལ་མགོན་དཀར་དམར༔ མཐིང་སེར༔ ལྗང་ནམས་རུ་དར་དང་༔ སྙིང་ཞགས་འཛིན་པ༔ ཆུ་བུར་ལྟ་བུ༔ སྐུ་ཆུང་ཞིང་སྐྱེ་མཆེད་
གསལ་བ༔ ཚོན་གང་ཙམ་རེ་རེ་བསྐྱེད་ལ༔ བཟླས་པ་བྱའོ༔ དེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སྤྱི་བོར་སྐུ་མགོན་གྱིས་གཏི་མུག་ཞི༔ ཕོ་གདོན་འདུལ༔ བད་ཀན་དག་
པའོ༔ གསུང་མགོན་གྱི་འདོད་ཆགས་ཞི༔ མོ་གདོན་འདུལ༔ རླུང་ནད་དག་པའོ༔ ཐུགས་མགོན་གྱི་ཞེ་སྡང་ཞི༔ ཀླུ་གདོན་འདུལ༔ མཁྲིས་ནད་དག་
པའོ༔ ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་པོ་ང་རྒྱལ་ཞི༔ རྒྱལ་འགོང་འདུལ༔ ལྷན་པའི་ནད་དག་པའོ༔ འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མགོན་པོས་ཕྲག་དོག་ཞི༔ གཟའ་གདོན་འདུལ༔

ཨོཾ༔ ༔ལུས་ནད་ཐམས་ཅད་དག་པའོ༔ དེ་ལྟར་བདག་དང་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་འཕྲུལ་དཔལ་མགོན་གྱི་རོལ་པ་ཆེན་པོར་ ཧྲི་ལ་བསྙེན་བསྒྲུབ་ལ་འབད་པར་བྱའོ༔
མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བདག་ཉིད་ཆེ་མཆོག་དང་༔ དཔལ་མགོན་ལས་བྱེད་དུ་བསྐྱེད་ན་མཆོད་བསྟོད་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བར་བྱའོ༔ དེ་ལྟར་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་
ནི༔ དཔལ་མགོན་གྱི་སྤྲུལ་པ་ཕྱི་ལ་སྟོན་པ་ནི༔ ལུང་པ་འཚུབ་ཅིང་བྲག་དང་ཆུ་འཐབ་པ༔ ནགས་ཚལ་འཐུགས་པོ་དང་༔ ཤིང་ཚེར་མ་ཅན་མང་པོ་སྐྱེས་པ་
དང་༔ དེར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡང་ཞེ་སྡང་ཆེ་བ༔ གདུག་རྩུབ་དང་ལྡན་པ༔ བཤན་པ་ལྟ་བུ་དང་༔ འཕར་སྤྱང་གཟིག་དང་༔ ཁྲ་དང་སྲེ་མོང་
སོགས་དང་༔ རྟ་ནག་ཁྱི་ནག༔ གཡག་ནག༔ ལུག་ནག༔ བྱ་ནག་ལ་སོགས་པ༔ འཇིགས་སུ་རུང་བ༔ ཡ་ང་ཞིང་སྤུ་ཟིང་བ༔ དེ་དག་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་དཔལ་མགོན་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་གསུངས༔ དེར་མ་ཚད་དམྱལ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འང་༔ གཤིན་རྗེའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་དང་༔ མིའི་འཇིག་རྟེན་དུ་

ཡང་༔ སྡིགས་པ་ནུས་པ་ཅན་དང་༔ སྐྱེས་དར་མ་དཔའ་རྩལ་ཅན་དང་༔ མདའ་མདུང་༔ གྲི་སྟ་རེ་ལྕགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ལ་སོགས་མཚོན་ཆའི་རིགས་ཐམས་
ཅད་དང་༔ ཐ་ནའང་རྫས་ཁྱད་པར་ཅན་གླ་རྩི༔ གུ་གུལ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་༔ དཔལ་མགོན་གྱི་འོད་ཟེར་དང་སྤྲུལ་པ༔ ཡང་སྤྲུལ་ཡིན་པར་
གསུངས་སོ༔ དེ་དག་གི་ལས་གང་ལ་གང་ཕན་ཡང་དེ་དང་ཆ་མཚུངས་པས༔ བསད་བཅད་ཚར་གཅོད་པ་ཡང་དཔལ་མགོན་དངོས་སུ་བྱོན་པ་དང་ཁྱད་པར་མ་
མཆིས་སོ༔ དེས་ན་ཕྱི་སྣོད་ནང་བཅུད་ཐམས་ཅད་དཔལ་མགོན་གྱི་བླ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཤེས་ན༔ ཕྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐྱོན་མི་སེལ་བས༔ དྲག་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་
བསྐུར་འདེབས་མ་སོང་བ་གལ་ཆེའོ༔ དཔེར་ན་དམྱལ་བའི་གནས་ཡང་སྡིག་སྒྲིབ་ཚན་ཆེ་བ༔ སྦྱངས་པས་མི་དགེ་སྤྱོང་བས་དག་པ་ཡང་༔ མཐར་ཐུག་གི་སྦྱང་དུ་
གསུངས་པ་ཡིན་པས༔ འདི་ཡང་ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་གྱི་མི་འཐུལ་བའི་རིགས༔ དྲག་པོས་ཚར་གཅོད་ནུས་ན་ཤི་མཁན་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ༔ ཡང་ནང་

ཨོཾ་ཨཿ ཨ་དཀའ་ལས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྩ་བ་ཆོད་ཅིང་ཐལ་བ་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ཟས

འཇའ་ཚོན།

མ་ཞིང་ནག་པོའི་ལྷ་བ་ནིཿ རང་སེམས་སྟོང་གསལ་འགག་མེད་ལཿ བདག་འཛིན་ཡོ་མེད་ཆད་པ་དངཿ ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ནོཿ རྟེ་པ་ཀུན་
སྣང་ཧེ་རུ་ཀཿ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐིལ་གནོན་སྐུཿ ཚེ་ཡི་གཡུང་དྲུང་ཅན་ཡིན་ནོཿ སྤྱོད་པ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་སྟེཿ དེ་ཡང་ཁྲོ་གཏུམ་སྦྱོར་སྒྲོལ་བཙོནཿ ཤ་
ཁྲག་དམར་ལ་སྤྱོད་པའོཿ ཞེས་གསུངས་སོཿ ཡང་ཐོད་རྒྱལ་དང་བསྟུན་ནས་བྱི་ནཿ ཉེན་མོ་ཐོད་རྒྱལ་ལ་ལྷ་ཞིང་བྱི་པསཿ མཚན་མོ་མདོན་སུམ་ལྷ་བུར་
འཆར་བ་ཡངཿ དེ་ལ་ཕྱི་སྒྲུབ་ཁྲི་ནག་ཐོད་པ་ལ་བསྟེན་པ་ཡངཿ ཁྲོ་ཞལ་བྲིས་ཚོན་བཟང་བཏང་བར་བྱའོཿ དེ་བཞིན་དུ་ནང་སྒྲུབ་མི་སྡིག་ཅན་ཆཤན་པ་ལྷ་བུའི་ཐོད་
པ་དངཿ གསང་སྒྲུབ་ཧྲ་ནག་གི་ཐོད་པ་དངཿ དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ནི་བྱ་རོག་གི་ཐོད་པ་ལ་བྱའོཿ དེ་ལྟར་དམིགས་རྟེན་བྱས་ནས་བསྒྲུབས་ན་ཐལ་དུ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་
ལྷ་བུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྲུབ་པ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོཿ དེ་ལྟར་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དཔལ་མགོན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་ནཿ མ་བསྒྲུབས་ཀྱང་འགྲུབཿ མན་ངག

ཨ་ཏི་ བཅུ་གཉིས ཡིག་རིམ།

ཨཱཿ ཿཟབ་མོ་མ་ཞིང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་རྫོགས་རིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་སྙིང་པོ་ཡིན་ནོཿ དང་པོ་ལུས་གྲུབ་རྩལ་ནིཿ འགོ་བའི་ལྷ་ལྔ་ཡངཿ ཕོ་ལྷཿ
དགྲ་ལྷཿ མོ་ལྷཿ སྐྱེས་ལྷཿ ཞང་ལྷ་འདི་ལྔ་ཡང་དཔལ་མགོན་གྱི་སྤྲུལ་པ་སྐྱབས་མགོན་དུ་བྱོན་པ་དངཿ མཐར་ནམ་ཞིག་ཆེའི་དུས་བྱེད་པ་ནཿ སྲོག་
གཅོདཿ དབུག་ལེནཿ མདངས་འཕྲོགཿ ཟ་འདྲེཿ ཤི་འདྲེ་ལྷས་མཐུག་བསྒྱུ་བ་ཡངཿ དཔལ་མགོན་གྱི་འཕྲུལ་ཡིན་ཅིངཿ ད་ལྟར་ཕན་བྱེད་ཀྱི་ལྷའོཿ
གནོད་བྱེད་ཀྱི་འདྲེཿ ཕྱི་ནང་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་རང་རིགམ་ཞིང་གི་རང་རྩལ་ཡིན་པ་དངཿ ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱི་ནང་མེད་པས་ནིཿ སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས
འདུ་འབྲལ་མེད་པའོཿ སྤྲུལ་པ་ཕྱི་ལ་འགྱེད་དུསཿ ཐུགས་ཀྱི་མགོན་པོས་ཤར་ཕྱོགས་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་སོགས་ལྷ་རྣམས་བྲན་དུ་འཁོལ་བ་དངཿ ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་
པོས་ལྷོ་ཕྱོགས་གཤིན་རྗེ་བརྒྱད་སོགས་བྲན་དུ་འཁོལ་བ་དངཿ གསུང་གི་མགོན་པོསཿ ནུབ་ཕྱོགས་ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད་སོགས་བྲན་དུ་འཁོལ་བ་དངཿ འཕྲིན་ལས་ཀྱི་

འཇའ་ཚོན།

མགོན་པོསཿ བྱང་ཕྱོགས་གནོད་སྦྱིན་བརྒྱད་སོགས་བྲན་དུ་ཁོལ་བ་དངཿ སྐུའི་མགོན་པོ་ནསཿ དབུས་ཕྱོགས་དང་མཚམས་སུ་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་རྩ་ལྔ་
སོགས་བྲན་དུ་འཁོལ་ཞིངཿ མདོར་ན་ནག་པོ་སྟོངཿ ཤ་ཟ་འབུམཿ མ་མོ་བྱེ་བཿ གནོད་སྦྱིན་ཁྲི་ཐྲགཿ དགེ་བསྙེན་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུཿ མ་སྲིང་བསྟན་
མའི་རིགས་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅདཿ དཔལ་མགོན་གྱི་སྤྲུལ་པ་དང་དེས་ན་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་ཞིང་ངོ་ཤེས་ནཿ འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཆར་
དུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོཿ དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ནཿ བཀའ་རྒྱ་ཆེཿ ལུང་གྲངས་མང་ཡང་གཉིས་འཛིན་འཁྲུལ་པའི་དབང་དུ་སོང་ནཿ ཕྱི་ནང་གསང་བཿ སོ་
སོར་བཟུང་ཞིང་འཁྲུལ་སྣང་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཟད་མེད་ཀྱི་འཁོར་བ་འཁྱམས་པའོཿ རྒྱུད་ལསཿ དཔལ་མགོན་མ་ཧཱ་ཀ་ལ་ནིཿ སྤྲུལ་པའི་སྒྲ་འཕྲུལ་བསམ་མི་ཁྱབཿ
བྱེ་བྲག་བཞི་ལྟ་བརྒྱད་ཉེར་ལྔཿ སྟེ་ཚན་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་ཡོདཿ སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་བསམ་ལས་འདསཿ ཞེས་གསུངས་སོཿ ཡང་རྒྱུད་ལསཿ ང་ནི་ཞི་ཁྲོ

ཧཱུྃ༔ ༔ཀུན་གྱི་རྒྱལ༔ ང་ནི་མ་མོ་ཡོངས་ཀྱི་ཡབ༔ ང་ནི་རུ་ཏྲ་ཀུན་གྱི་གཤེད༔ ངའི་སྐུ་ནི་སུས་མཐོང་ཀྱང་༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བ་སྒྲུ་ཐིང་༔ ང་ཡི་
གསུང་ནི་སུས་ཐོས་ཀྱང་༔ ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་རྒྱལ་ཞིང་སྐྲག༔ ང་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་དོན་མཐོང་ན༔ སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་མཉམ་པར་སྦྱོར༔ མ་རིག་
མུན་པའི་སྒོ་ཡང་བྱེ༔ བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་བཀའ་བརྒྱད་ལྷ༔ ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཡིན༔ ཅེས་གསུངས་སོ༔ གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་མན་ངག་ནི༔ འདི་ལྟ་
བུའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཞུས་བླ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་མ་བྲལ་བའི་མོས་གུས་དང་༔ ལྷ་ཁྲིད་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་དུས་དང་རྣམས་པ་ཀུན་ཏུ་མ་བྱིང་བ་
ཉམས་སུ་བླང་༔ རྟེན་རྫས་དང་མི་བྲལ༔ གཏོར་ཚོགས་མ་ཆག༔ དུག་གསུམ་དུག་ལྔ་བསྒྲལ་བའི་ཐུན་ཟོར་མ་ཆག༔ ལུས་དང་གྲིབ་མ་ལྟར་བསྒྲུབ་ནུས་ན༔
མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ངེས་པ་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་ནི༔ ཀུན་བཟང་ཧེ་རུ་ཀའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའོ༔ དཔལ་མགོན་གྱི་ཉམས་ལེན་སྙིང་པོ་ཕྱིལ་དྲིལ་བ་ནི༔

དོན་ལ་རང་སེམས་དང་རང་སྣང་ཟུང་འཇུག་ཡིན་པ་མ་གཏོགས༔ སོ་སོ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཞིང་༔ དཔལ་མགོན་རང་སེམས་ཡིན་ནོ༔ སེམས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་
ཡིན་ནོ༔ དེ་ལྟར་རང་གིས་རང་ལ་བརྗོད་ཙམ་གི་དྲན་པ་རྒྱུན་ལྡན་ཅིག་ཡོད་ན༔ མགོན་པོ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་གསུང་ཡང་དག་
འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པས༔ རྗེས་འཇུག་རྣམས་འདི་ཁོ་ན་བསྒྲུབས་ཤིག༔ མཆོད་ཅིག༔ བསྟོད་ཅིག༔ འདི་ལྟ་བུ་སྟོན་པའི་བླ་མ་ལ་དམ་ཚིག་ཉམས་ན༔ དེ་མ་ཐག་
ཏུ་གཤིན་རྗེའི་ཁོ་ལ་ཚོད་ཅིག༔ དམྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ༔ དེས་ན་དམ་ཚིག་ཐུབ་པར་བསྲུངས་ཤིག༔ ཆོས་གཞན་དང་འདི་མི་འདྲ༔ སློབ་མ་
དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་དྲན་པའི་མི་ལ་སྦྱིན་པ་མ་གཏོགས༔ སུ་བྱུང་ལ་ཕལ་ཆད་ན་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀ་རྫ་ཐུང་ཆང་ཐུང་དུ་འགྲོ༔ མ་ཧཱ་ཀ་ལའི་རྒྱ་ཡོད་དོ༔ ས་མ་ཡ༔
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོའི་རྫོགས་རིམ་བདུད་བཞིའི་དཔུང་འཇོམས་ཞེས་བྱ་བ་བསྐལ་པ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་མ་རྫོགས་སོ༔ ཅེས་གུ་རུ་པདྨའི་ཐུགས་ཀྱི་

ཧཱུྃ༔ ༔འོད་ཟེར་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཐུགས་འཆང་ཧཱུྃ་ནག་མེ་འབར་གྱིས་དབུ་རུ་ཞྭའི་ལྷ་ཁང་གི་བྲག་རྩ་ཕ་ཕྱོང་བྱ་རོག་ནག་པོའི་ལྟོ་བ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ༔ ༔ཆར་རོ།

ལམ་མཐར་ གཉིས། ཕྱི་བ་ལ།

༄༅༔ ༔དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་ནིང་ནག་པོའི་ལས་ཚོགས་ནས་ཞི་བའི་ལས་མཐའ་གྲིབ་སེལ་དང་བསྡུན་བཟློག་སོགས་
བཞུགས་སོ༔ ༔

འཛང་ཚོ།

༄༅༔ ༔[illegible]༔ ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ན་མོ༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་མཚོས་ཀུན་ཏུ་བཟང་༔ སླར་ཡང་མཆོག་སྤྲུལ་
གཟུགས་སྐུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་༔ གང་འདུལ་སྒྱུ་མའི་ཟློས་གར་རྡོ་རྗེ་འཛིན༔ དེ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་རྩལ་བཟུང་རྡོ་རྗེ་སེམས༔ ཕྲིན་
ལས་འགྲོ་ཀུན་དོན་མཛད་དགའ་རབ་དང་༔ རྫོགས་ཆེན་མངའ་བདག་འཇམ་དཔལ་ཤྲཱི་སིང་༔ རིགས་འདུས་ཆེན་པོ་མ་ཧཱ་ཀ་ལར་
འདུད༔ མ་འོངས་བསྐལ་དུས་སྙིགས་མའི་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས༔ ཚེ་ལ་ལོངས་མེད་དྲི་ཟའི་སྤྲང་བུ་འདྲ༔ ནོར་ལ་དབང་མེད་གཡེ་མོ་

ལམ་མཐར་ གཉིས། ཕྱི་བ་ལ།

༄༅༔ ༔གང་ཆོས་ཟ༔ དམ་པའི་ཆོས་མེད་ལས་ཀུན་སྡིག་པར་འགྲོ༔ རྒྱུ་འབྲས་བསླུ་མེད་རང་བྱུས་རང་ལ་སྨིན༔ ཇི་ལྟར་བྱས་
ཀྱང་སྐྱིད་པའི་གོ་སྐབས་མེད༔ དེ་དུས་དམ་ཆོས་འདི་ཡིས་ཕན་པར་ཤོག༔ དཔལ་མགོན་མ་ནིང་གི་ཆོས་སྐོར་མཇུག་གི་དོན་བསྟན་
པ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་ཡང་བཞི་ཡོད་དོ༔ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་བཞིའོ༔ དང་པོ་ཞི་བའི་ལས་ཚོགས་ལ༔ གྲིབ་སེལ༔
བསྡུན་བཟློག༔ སྦྱིན་སྲེག༔ ལས་ཕྲན་ཚོགས་དང་བཞིའོ༔ དེ་ལ་དང་པོ་གྲིབ་སེལ་བསྟན་པ་ནི༔ མི་གཙང་བའི་ཉེས་སྐྱོན་

དགག་པར་བྱེད་པ་ལ་བརྒྱད་དོ༔ བུམ་པ་བསྒྲུབ་པ༔ སྤྱན་འདྲེན༔ གྲིབ་བཤགས༔ གྲིབ་བཀྲུས༔ གྲིབ་ཕྱིས༔ གྲིབ་ཆགས་པ༔ གྲིབ་བཛ་བ༔
གྲིབ་ཟེར་དུ་འཕང་བ་དང་བརྒྱད་དོ༔ དེ་ལ་ཚེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ༔ དེའི་རྒྱུ་ནི༔ དུག་གསུམ༔ རྐྱེན་ནི་གདོན་གསུམ༔
མཚམས་སྦྱོར་ནི་ནད་གསུམ་གྱི་བྱུས་ནས༔ སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་སྨིན་དགོས་པ་བྱུང་༔ དེ་དག་རྒྱུ་ལས་རྐྱེན་གྱིས་བསྐུལ་བ་ལ༔ དཔེར་ན་མེ་རྟགས་དུ་བ་དང་༔
ཆུ་རྟགས་རླང་པ་ལྟ་བུ་སྟེ༔ རྣལ་འབྱོར་པས་སེམས་ཉིད་ཀ་དག་གི་དོན་མ་རྟོགས་པས༔ དངོས་འཛིན་རྣམ་རྟོག་དབང་དུ་ཤོར༔ འགའ་ཞིག་གིས་དོན་གོ་ཡང་དམ་
ཚིག་ཉམས་ཆགས་དང་༔ སྤྱོད་ལམ་རྩིང་པ་དང་༔ ཕ་རོལ་གྱི་ངན་གྲིབ་དང་༔ མཁའ་འགྲོའི་གཉེར་ཆད་དང་༔ བསྲུང་མའི་ཐུགས་དོག་དང་འཁྲུ་ལྡོག་ལ་
སོགས་པའི་རྟགས་མང་དུ་འབྱུང་བ་དང་༔ གྲིབ་ལ་ཡང་དབྱེ་ན་དྲུག་ཡོད༔ དམ་གྲིབ༔ གདོན་གྲིབ༔ འཁོན་གྲིབ༔ ཟས་གྲིབ༔ གནས་གྲིབ༔ རོ་

ཨོཾ༔ ༔གྲིབ་དང་དྲུག་གོ༔ དང་པོ་ནི༔ བླ་མ་ལ་མི་མོས་ཤིང་ལོག་ལྟ་ཅན་དང་༔ རྩ་བ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་༔ སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་ལ་
དམད་པ༔ སེམས་ཅན་སྐྱབས་མེད་མགོན་མེད་ལ་སྡང་བའི་གྲིབ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཚེ་འདི་ལ་མི་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་དང་༔ ཡང་དག་པས་དོན་སྒྲིབ་པས་
ན༔ གྲིབ་མའོ༔ ཕྱི་མ་ངན་སོང་དམྱལ་བའི་གནས་སུ་ཁྲིད་པས་ན༔ གྲིབ་ཞེས་བྱའོ༔ གཉིས་པ་གདོན་གྲིབ་ནི༔ དམ་ཉམས་སྨོམ་ཤོར་ངོ་ཚ་ཁྲེལ་མེད་
འགྲོགས་པའོ༔ བཞི་པ་ཟས་གྲིབ་ནི༔ འཁོན་ཟས་དང་༔ མི་གཙང་ཡ་ང་བའི་ཟས་ཟོས་པ་རྣམས་སོ༔ ལྔ་པ་གནས་གྲིབ་ནི༔ ལྷ་འདྲེ་འཇིགས་པའི་ས་དང་༔
ཕུང་ཤུལ་དང་༔ བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་ཁང་ཁྱིམ་དུ་བསྡད་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ༔ དྲུག་པ་རོ་གྲིབ་ནི༔ དམ་ཚིག་མི་གཙང་བའི་རོ་ལ་འདྲེས་པ་དང་༔ རུས་པ་མི་གཅིག་
པ་དང་༔ ལུང་པ་དང་ཡུལ་ཕྱོགས་མི་གཅིག་པའི་མིའི་རོ་མཐོང་བ་དང་༔ དེ་ལྟར་དྲུག་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྐྱེན་བྱུས་ཏེ༔ ན་ཚ་དང་༔ སྡུག་བསྔལ༔ མི་མཐུན་པའི་

འབྲུགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་མང་དུ་འབྱུང་བའོ༔ དེ་རྣམས་ཀྱི་ངན་རྟགས་སུ་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་གྲིབ་འཁོན༔ བྱིང་རྨུག་འཐིབས་པ་དང་༔ ཁམས་ཉོག་ཚིག་པ་ཟ༔
སྙིང་མི་དགའ༔ བསམ་པ་མི་འགྲུབ༔ ཀུན་གྱི་གཤེ༔ གཉིད་གཡེར༔ སེམས་བརྩེ་བ་ལ་སོགས་འབྱུང་༔ དེ་ལ་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཁ་གསོ༔ ཚོགས་
བརྒྱ་སྣང་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ནུས་ལ་འབད་པ་དང་༔ སྒྲིབ་སྦྱོང་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བྱའོ༔ དེ་ནས་གྲིབ་སེལ་གྱི་བཅའ་བཞི་ནི༔ རི་བ་ནག་པོའི་སྣུན་ལ༔ འབྲས་
ཀྱི་ཚོམ་བུ་བཀོད༔ འབྲང་རྒྱས་ཕྱེད་དཀར་ཕྱེད་ནག་བཞག༔ དཀར་ཕྱོགས་སུ་མར་མེ་ལྔ་སྤར༔ ནག་ཕྱོགས་སུ་ཁྲག་གི་ཟོར་གོང་ལྔ་དང་༔ དེའི་མཐའ་ལ་
བྲའོ༔ སྲན་ནག་ནས་ནག་བཞག་གོ༔ དེ་ནས་བུམ་པ་མཚན་ལྡན་བུམ་རྫས་ཀྱི་བཀང་བ༔ དར་སྣ་ལྔ་ཡི་ཅོད་པན་དང་བཅས་པ༔ གཡས་སུ་མཆོད་གཏོར་དང་༔
གཡོན་དུ་སྤོས་ཆུ་དང་མེ་ལོང་དང་མདའ་དར་རྣམས་བཞག༔ དེའི་གྲིབ་བདག་མོ་ནག་མོ༔ རྟ་ནག་ལ་ཞོན་པ༔ གཡས་མདུང་དང་༔ གཡོན་ཕྱོགས་ཤིང་

ཨོཾ༔ ༔ཐོགས་པ་ལྷ་བཀོད༔ དེ་ལ་རེ་ནག་གི་སྦྲ་དང༔ བཤོས་བུ་ཁྲག་ཟན༔ གྲིབ་མཆོ༔ ཁྲག་གི་ཐེམ་ཀུ༔ འབྲང་རྒྱས༔ ཧིང་ལོ༔ གྲིབ་བཤོས་
ལྷ༔ གླུད་བྱེ་ཁྱི་མཇེ་རྟོ་ལ་ར་དེ་རྣམས་ལྷ་ལྷ༔ དེའི་མཐའ་ལ་མི་མོ་ལྷ༔ གཡས་སུ་གྲིབ་བཤོས་དང༔ གཡོན་དུ་ཁྲག་གི་ཟོར་ཀོང་ཐོགས་པ༔ དེའི་མཐའ་ལ་
ཟོར་ཀོང༔ མཆོ༔ ཡུང་དཀར༔ རྡོ་ནག་ལ་ཁྲག་གི་སྦྱོ༔ བྲིས་པ་ལྷ༔ དེ་རྣམས་བསགས༔ དེ་ནས་ཕྲིན་ལས་གཟུང་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཚར་ནས༔
བུ་མོ་ལོ་བརྒྱད་མ་གྲོང་པའི་ཆོས་ཀྱི་མ་གོས་པ་གཅིག་ཁྲུས་བྱས༔ རིགས་ལྔ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱན་གྱིས་སྤྲས་ལ༔ ལག་པ་གཡས་སུ་མདའ་དར་དཀར་པོའམ༔ རས་
དཀར༔ གཡོན་དུ༔ མེ་ལོང་འཕྱུར་ཞིང་རས་དཀར་གྱིས་ཆེ་གེ་མོ་དེ་ཕྱིས༔ ཁྱེའུ་གཙང་མས་མདའ་གསོར་ཞིང༔ ཟོར་རྣམས་ལ་བརྟེག་གོ༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་
དཔོན་གྱིས་བུམ་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་རྣམ་འཇོམས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱེད་ལ་བསྒྲུབ༔ བུམ་པའི་ལྷའི་ཐུགས་ཀ་ནས་བདུད་རྩི་བབས༔ བུམ་ཆུ་དང་དབྱེར་མེད་

འདྲེས་པར་བསྒོམ༔ དངོས་གཞི་བུམ་སྐྲབ་ནི༔ ཆེ་གེ་མོ་ལ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་བཟླ་དུ་བཅུག༔ འོ་ན་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་
མཆོག་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལ༔ སྐྱབས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐོར་ནས་བཞུགས་པའི་མོས་པ་མཛོད༔ གཉིས་པ་སྤྱན་འདྲེན་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཕྱི་ན་འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་ཀློང༔
ནང་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་འོད༔ གསང་བ་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ༔ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་གཙོ་དང་འཁོར༔ སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་པདྨ་ལས༔ ས་ཆུ་མེ་རླུང་འབྱུང་བའི་
ལྷ༔ ཡེ་ནས་ཆོས་ཉིད་དག་པའི་ཀློང༔ སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བའི་ཕྱིར༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ནད་དང་ཡམས་ཀྱི་བདག་མོ་
དང༔ ནད་ཡམས་གྲིབ་ཀྱི་བདག་མོའི་ཚོགས༔ ཉམས་ཆགས་སྦྱང་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ རང་བཞིན་སྲིད་པའི་ལྷ་སྲིན་དང༔ ལན་ཆགས་འབྱུང་པོའི་
ཚོགས་རྣམས་ཀུན༔ འཕྲུལ་རྐྱེན་བཟློག་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཐབ་གཞོབ་འཁོན་དང་རྩོག་གྲིབ་བདག༔ རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལས་གནས་གྱུར་པའི༔ གནོད་ཅིང་

ཨོཾ༔ ༔འཚེ་བ་གང་ཡང་རུང༔ མ་ལུས་ཐམས་ཅད་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ནྲྀ་ཀི་ནི་ཡེ་ཤེ་ཨེ་ཡཾ་རཾ་བཾ་ལཾ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོ༔ ཧཱུྃ་དམ་ཚིག་གཉན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་
འདིར༔ ཉམས་ཆགས་སྦྱང་ཞིང་ཆགས་ཆེ་བཟློག༔ འཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་ཕྱིར་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ འབར་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ལ༔ བདག་ཅག་གུས་
པས་ཕྱག་བགྱིའོ༔ གསུམ་པ་གྲིབ་བཤགས་པ་ནི༔ བུ་མོ་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་དངོས་སུ་སྒྲི་ལ༔ ཆེ་གེ་མོའི་སྤྱི་བོར་མར་མེ་གཟུང་སྟེ་ཉམས་
ཆགས་བཤགས་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ རང་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་ཕོ་བྲང་ནས༔ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ༔ ཁྱོད་ནི་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་
དག་པ་ལ༔ བདག་ཅག་མ་རིག་གཏི་མུག་རྟག་ཏུ་འཁྲུལ༔ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་སྐུ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ༔ ཧཱུྃ་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ༔
ཆོས་རྣམས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གསལ་བ་ལ༔ བདག་རྟོག་དབང་གི་ཞེ་སྡང་རང་སར་བཟུང༔ རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ༔ ཧཱུྃ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་

གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ༔ གཟུང་འཛིན་མཐའ་བྲལ་མཉམ་ཉིད་ངོ་བོ་ལ༔ གཉིས་རྟོག་དབང་གིས་རྒྱལ་རང་གསལ་བཟུང་༔ རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སྐུ་ལ་
བཟོད་པར་གསོལ༔ ཧཱུྃ་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ༔ མ་འདྲེས་རང་གསལ་སོར་རྟོགས་ངོ་བོ་ལ༔ ཞེས་འཛིན་དབང་གི་འདོད་ཆགས་རང་
གར་གཟུང་༔ པདྨ་མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ༔ ཧཱུྃ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ༔ འཕྲིན་ལས་རྣམ་དག་བྱ་གྲུབ་ངོ་བོ་ལ༔
ལོག་རྟོག་དབང་གི་ཕྲག་དོག་རང་གར་བཟུང་༔ ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ༔ ཧཱུྃ་འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་བདག་ཉིད་དགོངས་སུ་གསོལ༔ ཡེ་ནས་རྣམ་
དག་སངས་རྒྱས་ངོ་བོ་ལ༔ གཟུང་འཛིན་དབང་གིས་ཨ་འཐས་དངོས་པོར་བཟུང་༔ འབྱུང་ལྔའི་བདག་མོའི་སྐུ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ༔ ཧཱུྃ་ཤ་ཟའི་མཁའ་འགྲོ་ལས་
ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་དང་༔ དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱོང་མཛད་མ་ཡུམ་བསྟན་མའི་ཚོགས༔ མ་རིག་དབང་གིས་ཉེས་པའི་སྐྱོན་བྱུང་བ༔ རིགས་འདུས་མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་ལ་བཟོད་

ཨོཾ༔ ༔པར་གསོལ༔ ཧཱུྃ་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་དང་༔ སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་ཚོགས༔ ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་བསྲུང་
མ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས༔ འགྲོ་བའི་ལྷ་སྲིན་སྡོང་གྲོགས་བྱེད་པའི་ཚོགས༔ ཐམས་ཅད་ཀུན་ནས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ༔ བདག་ཅག་མ་རིག་རྨོངས་པའི་ལས་
དབང་དང་༔ ཚེ་འདིའི་རྐྱེན་དང་ཡུན་གྱིས་སྒྲིབ་གྱུར་རྣམས༔ རང་གནོང་འགྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་
ལ༔ ཐུགས་ལ་བདག་རྟོག་གཉིས་འཛིན་མི་མངའ་ཡང་༔ རང་གནོང་འགྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་བཤགས་ནས༔ མི་དམིགས་བཏང་སྙོམས་ངང་དུ་བཞེས་
ནས་ཀྱང་༔ མི་སྒྲིབ་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་༔ སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འཕྲད་པར་མི་བྱ་སྟེ༔ བཀའ་
གསང་གཉན་པོའི་རྒྱུད་ནས་དེ་སྐད་གསུངས༔ མ་རིག་བདག་ཅག་ལུས་དང་ངག་སེམས་ཀྱིས༔ བག་མེད་རྩོལ་གྱིས་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་ཏེ༔ ཕ་རོལ་བག

ཆགས་སྐྱོན་གྱི་གྲིབ་མ་དེས༔ བདག་ལུས་སྒྱུ་མ་འདི་ལ་གོས་གྱུར་ན༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་སྔར་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ ཉམས་དང་གྲིབ་མའི་སྐྱོན་རྣམས་བྱང་
བར་མཛོད༔ ཉམས་དང་ཚོགས་འདྲེས་ཉམས་པ་བསྐང་བ་དང་༔ ཉམས་དང་སྣོད་མིན་རྣམས་ལ་ཆོས་བཤད་དང་༔ ཉམས་པའི་ཟས་ཟོས་ཉམས་པའི་ཆུ་འཐུང་
དང་༔ ཉམས་དང་གཏམ་བརྗོད་ཁ་རླངས་ཕོག་པ་ཀུན༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ ཉམས་དང་གྲིབ་མའི་ཚོགས་རྣམས་བྱང་བར་མཛོད༔
ས་མ་ཡ་ཤུདྡྷེ་ཨ་ཨ་ཨ༔ ཞེས་བཤགས་པ་བྱའོ༔ བཞི་པ་གྲིབ་བཀྲུ་བ་ནི༔ ཆེ་གེ་མོ་དེའི་འགོ་བའི་ལྷ་དང་བཅས་པ་ལ་གྲིབ་ཕོག་ནས་ནག་ཐིབས་འདུག་པ་དེ་ལ༔
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྷའི་ཁྲུས་གསོལ་བྱས་པས༔ ཐལ་དུ་དག་པར་བསམ་ལ༔ ཧཱུྃ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དག་པ་ལ༔ རང་བྱུང་ལྷ་མོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་༔ སྐུ་མདོག་
མཐིང་ཁ་འབར་བ་ལ༔ ཕྱག་ན་མཐིང་གི་བུམ་པ་བསྣམས༔ གཏི་མུག་སེལ་མཛད་བསམ་གཏན་ཆུས༔ ཉམས་གྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་གྱུར་ཅིག༔ ཧཱུྃ་མེ་ལོང་ཡེ་

ཨོཾ༔ ༔ཞེས་དགག་པ་ལ༔ རྡོ་རྗེའི་ལྷ་མོ་མ་མ་ཀཱི༔ སྐུ་མདོག་དཀར་གསལ་འོད་དུ་འབར༔ ཕྱག་ན་ཞེལ་གྱི་བུམ་པ་འཛིན༔ ཞེ་སྡང་དག་མཛད་ཚུལ་ཁྲིམས་
ཆུས༔ ཉམས་གྲིབ་མི་གཙང་དག་གྱུར་ཅིག༔ ཧཱུྃ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དག་པ་ལ༔ རིན་ཆེན་ལྷ་མོ་སངས་རྒྱས་སྤྱན༔ སྐུ་མདོག་སེར་གསལ་འོད་ཟེར་འབར༔
ཕྱག་ན་གསེར་གྱི་བུམ་པ་འཛིན༔ ང་རྒྱལ་དག་མཛད་བཟོད་པའི་ཆུས༔ ཉམས་གྲིབ་མི་གཙང་དག་གྱུར་ཅིག༔ ཧཱུྃ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དག་པ་ལ༔ པདྨའི་མཁའ་
འགྲོ་གོས་དཀར་མོ༔ སྐུ་མདོག་དམར་གསལ་འོད་ཟེར་འབར༔ ཕྱག་ན་བྱི་རུའི་བུམ་པ་འཛིན༔ འདོད་ཆགས་དག་མཛད་བརྩོན་འགྲུས་ཆུས༔ ཉམས་གྲིབ་མི་
གཙང་དག་གྱུར་ཅིག༔ ཧཱུྃ་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དག་པ་ལ༔ ལས་ཀྱི་ལྷ་མོ་དམ་ཚིག་སྒྲོལ༔ སྐུ་མདོག་ལྗང་གསལ་འོད་ཟེར་འབར༔ ཨིནྡྲ་ནི་ལའི་བུམ་པ་འཛིན༔
ཕྲག་དོག་དག་མཛད་ཤེས་རབ་ཆུས༔ ཉམས་གྲིབ་མི་གཙང་དག་གྱུར་ཅིག༔ ཧཱུྃ་དུག་ལྔའི་གྲིབ་ཀུན་རང་བཞིན་དག༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་ནི་རབ་རྒྱས་དཔལ༔ ཕ

335

རོལ་ཕྱིན་དྲུག་ཁྲུས་ཀྱི་ཆུས༔ ཉམས་གྲིབ་མི་གཙང་དག་གྱུར་ཅིག༔ ཅེས་བུ་མོ་རིས་ཁྲུས་བུམ་ནས་ཆུས་བཀྲུས༔ དར་དཀར་གྱིས་ཕྱིས༔ མེ་ལོང་ཕྱུར་རོ༔
ལྔ་པ་གྲིབ་ཕྱིས་པ་ནི༔ སྣུར་ཡང་བུ་མོ་རིས་དར་དཀར་གྱིས་ཕྱི་བའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས༔ ཧཱུྃ་ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྣམས་པར་དག༔ མ་རྟོགས་འཁྲུལ་པའི་
སེམས་ཅན་རྣམས༔ མ་རིག་གཟུང་འཛིན་དབང་གི་བཅིངས༔ རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་ཕྱིའོ༔ སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་དང༔ པདྨ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་
དང༔ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མཉམ་ཉིད་དང༔ སོར་རྟོག་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ལྔའི༔ རང་བཞིན་དག་པའི་དབྱིངས་སུ་ཕྱིའོ༔ གཏི་མུག་ཞེ་སྡང་ང་རྒྱལ་དང༔
འདོད་ཆགས་ཕྲག་དོག་མ་རིག་ཚོགས༔ རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོ་ལ༔ མ་རིག་རྟོག་པས་གཉིས་འཛིན་གྱིས༔ ང་བདག་གཟུང་འཛིན་འཁྲུལ་པ་ཡིས༔
མ་རིག་འཁྲུལ་པས་དོན་མ་རྟོགས༔ ང་འཛིན་དབང་གིས་རྟོག་སྒྲིབ་བྱུང༔ མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ལྷ་བསྲུང་ལ༔ ཉམས་གྲིབ་ཕོག་པས་ནོངས་གྱུར་པ༔ མཐོལ་

336

ཨོཾ༔ ༔ལོ་ཡི་དམ་ལྷ་ལ་མཐོལ༔ བཤགས་སོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་དང༔ འགོ་ཞིང་གདོང་གྲོགས་བྱེད་རྣམས་ལ༔ ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་གྱུར་ཅིག༔
ན་ཚ་སྡུག་བསྔལ་ཞི་གྱུར་ཅིག༔ ཕྱི་ཁྲུས་དུང་ལས་དཀར་གྱུར་ཅིག༔ ནང་ཁྲུལ་མཆོང་ལས་དམར་གྱུར་ཅིག༔ གསང་ཁྲུས་ཤེལ་ལས་གསལ་གྱུར་ཅིག༔
ལུས་ཀྱི་ན་ཚ་ཉམས་ཆགས་ཕྱིའོ༔ སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་རྣམ་རྟོག་ཕྱིའོ༔ མཛེ་ཡུག་ཁོན་དང་བསྒོལ་གྲིབ་ཕྱིའོ༔ ཐབ་ཞོབ་རྨོ་དང་ཉམས་གྲིབ་ཕྱིའོ༔ ཨོཾ་སྭ་བྷཱ
ཝ་ཤུདྡྷ་སརྦ་དྷརྨ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅་ཧཾ༔ ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ༔ ཉམས་གྲིབ་ཐམས་ཅད་སརྦ་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་བཛྲ་བཻ་རོ་ནི་ཡོ་ཏ་རི་ནི་ས་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ནད་གདོན་བར་ཆད་
ཞི་བར་གྱུར་ཅིག༔ ཤིཀྵང་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བརྗོད༔ ཧཱུྃ༔ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་ཅན༔ གློ་བུར་མ་རིག་མ་རྟོགས་མུན་པས་སྒྲིབས༔
ན་ཚ་སྡུག་བསྔལ་མ་ལུས་དག་གྱུར་ཅིག༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལྡན་གསལ་བའི་ངང་དུ་ཕྱིའོ༔ ཧཱུྃ༔ ཕྱིའོ་ཕྱིའོ་གདངས་ལས་དཀར་བར་ཤོག༔ ཕྱིའོ་ཕྱིའོ་ཟངས་ལས

337

དམར་བར་ཤོག༔ ཕྱེའོ་ཕྱེའོ་དབྱིངས་ལས་གསལ་བར་ཤོག༔ ཧཱུྃ༔ ཕྱིས་སོ་ལུས་ཀྱི་ན་ཚ་ཕྱིས༔ ཕྱིས་སོ་སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཕྱིས༔ ཕྱིས་སོ་སྒྲོག་གི
བར་ཆད་ཕྱིས༔ གསལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་ངང་༔ བྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་མཉམ་ཉིད་རང་གསལ་ངང་༔ གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་ཆེན་པོ་བརྗོད་བྲལ
ངང་༔ ཀ་དག་ཀུན་བཟང་ངང་དུ་གནས་པར་ཤོག༔ ཆེ་གེའི་ལུས་ལ་བྱབ་ཅིང་མདོས་ལ་སྤྲུག༔ ལྷགས་པ་དཀར་ནག་འམས༔ ཡང་ན་བལ་འདབ་དཀར་ནག
གིས་གཡབ་བོ༔ དེ་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་ནང་དུ༔ ཡུམ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལ༔ མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔས་བསྐོར་བ༔ དེའི
རྒྱབ་ཏུ་ཤར་ལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མི་སྐྱོད་པའི་ལྷ་ཚོགས༔ ལྷོར་མགོན་པོ་འོད་མི་འཁྲུགས་པའི་ལྷ་ཚོགས༔ ནུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས༔
བྱང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྨན་གྱི་བླ་མའི་ལྷ་ཚོགས༔ དབུས་སུ་ཀུན་རིགས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས༔ གཡས་སུ་རྡོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཇོམས་པའི་ལྷ་ཚོགས༔

ཨོཾ༔ ༔གཡོན་དུ་ཁྲོ་རྒྱལ་རྨེ་བ་བརྩེགས་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་བཞུགས་པ༔ དེ་དག་ལ་མོས་གུས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས༔ དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀ
ནས༔ འོད་ཟེར་སྣར་མདའ་ཚད་པ་ལྟ་བུའི་བདུད་རྩི་ཁྲོད་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐིམ༔ ཚེ་རབ་ཀྱི་ལས་ངན་རྒྱུ་འབྲས་བག་ལ་ཉལ་བ་དང་བཅས་པ་ཐམས
ཅད་དག༔ གནས་སྐབས་མི་གཙང་གྲིབ་ཀྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བསང་བསང་དག་པའི་འདུན་པ་མཛོད་ཅིག༔ ཨོཾ་བཛྲ་པདྨ་ས་མ་ཡ༔ མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡ༔ བཛྲ་སཏྭ
ཏྭེ་ནོ་པ་ཏི་ཥྛ་དྲི་ཌྷོ་མེ་བྷ་ཝ༔ སུ་ཏོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ༔ སུ་པོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ༔ ཨ་ནུ་ར་ཀྟོ་མེ་བྷ་ཝ༔ སརྦ་སིདྡྷི་མེ་པྲ་ཡ་ཙྪ༔ སརྦ་ཀརྨ་སུ་ཙ་མེ༔ ཙིཏྟཾ་ཤྲི་ཡེ་ཀུ་རུ་ཧཱུྃ༔
ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོཿ༔ བྷ་ག་ཝན༔ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཧྲི་ད་ཡ༔ བཛྲ་མ་མེ་མུཉྩ༔ བཛྲ་བྷ་ཝ༔ མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་སཏྭ་ཨཿ༔ ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཧཱུྃ༔ གདོང་བཀྲུ་བའམ༔
ཡང་ན་མེ་ལོང་དུ་ཕྱུར་རོ༔ ཡང་ལྷོ་ཕྱོགས་མགོན་པོ་འོད་མི་འཁྲུགས་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གསེར་གཙོམ་ལྟ་བུའི་བདུད་རྩི་ཁྲོད་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ

ཐིམ༔ ཚེ་རབ་ཀྱི་ལས་ངན་རྒྱུ་འབྲས་བག་ལ་ཉལ་བ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དག༔ གནས་སྐབས་མི་བཙང་གྲིབ་ཀྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བསང་བསང་དག་པའི་འདུན
པ་མཛོད་ཅིག༔ ནམོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ༔ ཨོཾ་ཀཾ་ཀ་ནི་ཀཾ་ཀ་ནི༔ རོ་ཙ་ནི་རོ་ཙ་ནི༔ ཏྲོ་ཊ་ནི་ཏྲོ་ཊ་ནི༔ ཏྲཱ་ས་ནི་ཏྲཱ་ས་ནི༔ པྲ་ཏི་ཧ་ན་པྲ་ཏི་ཧ་ན༔ སརྦ་ཀརྨ་པ
རཾ་པ་ར་ཎི་མེ་སརྦ་སཏྭ་ནཉྩ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་ཏེ་ཧཱུྃ༔ བིཥྐན་ཏ་ཀྲི་ཏ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཡང་ནུབ་ཕྱོགས་ནས་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་པདྨ
ར་གའི་འཕྲེང་བ་ལྟ་བུའི་བདུད་རྩི་ཁྲོད་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐིམ༔ ཚེ་རབ་ཀྱི་ལས་ངན་རྒྱུ་འབྲས་བག་ལ་ཉལ་བ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དག༔ གནས
སྐབས་མི་གཙང་གྲིབ་ཀྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བསང་བསང་དག་པའི་འདུན་པ་མཛོད་ཅིག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི
ཏ་ཨ་ཡུརྫྙཱ་ན༔ སུ་བི་ནི༔ ཙིཏྟ་ཏེ་ཛོ་རཱ་ཛཱ་ཡ༔ ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཡ༔ ཨ་རྷ་ཏེ་སཾ་མྱཀ༔ སཾ་བུདྡྷཱ་ཡ༔ ཏདྱ་ཐཱ༔ ཨོཾ་པུཎྱེ༔ ཨོཾ་པུཎྱེ༔ མ་ཧཱ་པུཎྱེ་ཨ་པ

ཧཱུྃ༔ ༔རི་མི་ཏ་པུ་ཏྲི༔ ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུ་ཏྲི༔ ཛྙཱ་ན་སཾ་བྷཱ་རོ་པ་ཙི་ཏེ༔ ཨོཾ་སརྦ་སཾ་སྐཱ་རི་པ་རི་ཤུདྡྷེ་དྷརྨ་ཏེ༔ ག་ག་ན་སམུད་ག་ཏེ་སྭ་བྷཱ་ཝ་བི་ཤུདྡྷེ་མ་ཧཱ་ན་ཡ་པཱ་
རི་ཝ་རི་ཝ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཧྲཱི་སྭཱ་ཧཱ༔ ཡང་བྱང་ཕྱོགས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྨན་གྱི་བླ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་བཻཌཱུརྱའི་མདངས་ལྡན་གྱི་བདུད་རྩི་ཁྲོད་རང་གི་
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐིམ༔ ཆོ་རབ་ཀྱི་ལས་ངན་རྒྱུ་འབྲས་བགག་ལ་ཉལ་བ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དག༔ གནས་སྐབས་མི་གཙང་གྲིབ་ཀྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་
བསང་བསང་དག་པའི་འདུན་པ་མཛོད་ཅིག༔ ཨོཾ་ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ༔ བྷེ་ཥ་ཛྱེ༔ གུ་རུ་བཻཌཱུརྻ་པྲ་བྷཱ་ར་ཛ་ཡ༔ ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཡ༔ ཨརྷ་ཏེ༔ སཾ་མྱཀ་སཾ་བུདྡྷ་ཡ༔
ཏདྱ་ཐཱ༔ ཨོཾ་བྷཻ་ཥ་ཛྱེ་བྷཻ་ཥ་ཛྱེ་མ་ཧཱ་བྷཻ་ཥ་ཛྱེ་ར་ཛ་ས་མུ་དྒ་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཡང་དབུས་ཕྱོགས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀུན་རིག་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་
ཟླ་བའི་མདོག་ཅན་གྱི་བདུད་རི་ཁྲོད་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐིམ༔ ཆོ་རབ་ཀྱི་ལས་ངན་རྒྱུ་འབྲས་བགག་ལ་ཉལ་བ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དག༔ གནས་

སྐབས་མི་གཙང་གྲིབ་ཀྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བསང་བསང་དག་པའི་འདུན་པ་མཛོད་ཅིག༔ ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ༔ སརྦ་དུར་ག་ཏི་པ་རི་ཤོདྷ་ནི༔ རཱ་ཛཱ་ཡ༔ ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་
ཡ༔ ཨརྷ་ཏེ༔ སམྱཀ་སཾ་བུདྡྷ་ཡ༔ ཏདྱ་ཐཱ༔ ཨོཾ་ཤོ་དྷ་ནི་ཤོ་དྷ་ནི༔ སརྦ་པཱ་པཾ་ བི་ཤོ་དྷ་ནི༔ ཤུདྡྷེ་བི་ཤུདྡྷེ༔ སརྦ་ཀརྨ་ཨ་ཝ་ར་ཎ་བི་ཤོ་དྷ་ན་ཡེ་སྭཱ་
ཧཱ༔ ཡང་གཡས་ཕྱོགས་ནས་རྡོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཇོམས་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་མར་གད་ཀྱི་མདངས་ཅན་གྱི་བདུད་རྩི་ཁྲོད་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐིམ༔
ཆོ་རབ་ཀྱི་ལས་ངན་རྒྱུ་འབྲས་བགག་ལ་ཉལ་བ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དག༔ གནས་སྐབས་མི་གཙང་གྲིབ་ཀྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བསང་བསང་དག་པའི་འདུན་པ་མཛོད་
ཅིག༔ ན་མ་ཙཎྜ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་ཡ༔ ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ༔ ཏིཥྛ་ཏིཥྛ༔ བནྡྷ་བནྡྷ༔ ཧ་ན་ཧ་ན༔ ཨ་མྲྀ་ཏེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཡང་གཡས་ཕྱོགས་ནས་ཁྲོ་རྒྱལ་སྨེ་བ་བརྩེགས་
པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་མཐིང་ཞུན་དྲི་མ་མེད་པའི་བདུད་རྩི་ཁྲོད་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐིམ༔ ཆོ་རབ་ཀྱི་ལས་ངན་རྒྱུ་འབྲས་བགག་ལ་ཉལ་བ་དང་བཅས་པ་

ཧཱུྃ༔ ༔ཐམས་ཅད་དག༔ གནས་སྐབས་མི་གཙང་གྲིབ་ཀྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བསང་བསང་དག་པའི་འདུན་པ་མཛོད་ཅིག༔ ཨོཾ་ཝཱུར་ཀུཾ་མ་ཧཱ་བྲ་མ་ན་སེ༔ ཧྲི་མ་
ན་ཡེ༔ ཨུས་ཙྪུཥྨ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དབུས་ནས་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་འཕྲེང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཇའ་ཚོན་ལྔ་ལྡན་གྱི་བདུད་རྩི་
ཁྲོད་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐིམ༔ ཆོ་རབ་ཀྱི་ལས་ངན་རྒྱུ་འབྲས་བགག་ལ་ཉལ་བ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དག༔ གནས་སྐབས་མི་གཙང་གྲིབ་ཀྱི་ཉེས་པ་
ཐམས་ཅད་བསང་བསང་དག་པའི་འདུན་པ་མཛོད་ཅིག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས༔ འོད་དང་འོད་ཟེར་འཁྲུགས་ཅིང་བདུད་རྩིའི་རྣམ་པ་ཁྲོད་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐིམ༔ ཆོ་རབ་ཀྱི་ལས་ངན་རྒྱུ་འབྲས་བགག་ལ་
ཉལ་བ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དག༔ གནས་སྐབས་སུ་མི་གཙང་གྲིབ་ཀྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བསང་བསང་དག་པའི་འདུན་པ་མཛོད་ཅིག༔ ན་མོ༔ བུདྡྷཱ་ཡ༔

འདར་ཚོ།

ནམོ༔ རཏྣ་ཡ༔ ནམོ༔ སརྦ་ཡ༔ ནམོ་གུ་རུ་བྷེ་ཥ་ཛ་ཀཱི་ནི་ སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཨ་ཀ་ནི༔ ནི་ཀ་ནི༔ ཨ་བྷི་ལ་མཏྲ་ལ་ཡེ་
སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཨ་ཨཱ༔ ཨི་ཨཱི༔ ཨུ་ཨཱུ༔ རྀ་རཱྀ༔ ལྀ་ལཱྀ༔ ཨེ་ཨཻ༔ ཨོ་ཨཽ༔ ཨཾ་ཨཿ ཀ་ཁ་ག་གྷ་ངཿ ཙ་ཚ་ཛ་ཛྷ་ཉཿ ཊ་ཋ་ཌ་ཌྷ་ཎཿ
ཏ་ཐ་ད་དྷ་ནཿ པ་ཕ་བ་བྷ་མཿ ཡ་ར་ལ་ཝཿ ཤ་ཥ་ས་ཧ་ཀྵཿ ཨོཾ་ཡེ་དྷརྨཱ་ཧེ་ཏུ་པྲ་བྷ་ཝ་ཧེ་ཏུན་ཏེ་ཥཱན་ཏ་ཐཱ་ག་ཏོ་ཧྱ་ཝ་ཏད༔ ཏེ་ཥཱཉྩ་ཡོ་ནི་རོ་དྷ་ཨེ་ཝཾ་ཝཱ་དཱི་མ་ཧཱ
ཤྲ་མ་ཎ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ གཟུངས་རེ་རེ་ལ་ཁྲུས་རེ་རེ་བྱའམ༔ ཡང་ན་མེ་ལོང་དུ་བཀྲུའོ༔ རྫ་བུའི་མདངས་དང་དར་དཀར་དྲི་མ་མེད་པས་ཕྱིས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ སྡིག་
སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་གྱུར་ཅིག༔ ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་གྱུར་ཅིག༔ ནད་ཚ་སྡུག་བསྔལ་ཞི་གྱུར་ཅིག༔ ཕྱི་ཁྲུས་དུང་ལས་དཀར་བར་ཤོག༔ ནང་ཁྲུས་མཆོང་
ལས་དམར་བར་ཤོག༔ གསང་ཁྲུས་ཞེལ་ལས་གསལ་བར་ཤོག༔ ལུས་ཀྱི་ནད་ཚ་ཐམས་ཅད་ཕྱིའོ༔ སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་རྣམ་དག་ཕྱིའོ༔ མཛེ་ཡུག་འགོན་

ལས་མཐར་ བརྒྱ་གཉིས་ ཤུབ་སོ།

ཨུྃ༔ ༔དང་བསྐོལ་གྲིབ་ཕྱིའོ༔ ཐབས་ཀྲོལ་སྨོ་དང་ཉམས་གྲིབ་ཕྱིའོ༔ ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ་སརྦ་དྷརྨཱ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ༔ ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ༔ ཉམས་གྲིབ་ཐམས་ཅད་
སརྦ་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ གཞན་ཡང་ལོ་ངན་པ༔ ཟླ་བ་ངན་པ༔ ཞག་ངན་པ༔ དུས་ཚོད་ཆེས་གྲངས་ངན་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་༔ དམ་ཚིག་སྒོམ་པ་
ཉམས་ཆགས་འགལ་འཁྲུལ་སྐྱོང་པའི་ལས་ངན་གྱི་ཉེས་སྒྲིབ་ཕོག་པ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་དག་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཞི་བར་གྱུར་ཅིག༔ ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་
ཅད་སརྦ་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དྲུག་པ་གྲིབ་ཆགས་པ་ནི༔ དེ་ནས་སྐྱ་ཤ་དང་༔ རྣམ་རས་ནག་པོས་ཕྱིས༔ གདན་ནག་པོའི་སྟེང་དུ་ཆེ་གེ་བཞག༔ ཁྱོད་རང་གི་
ནད་གྲིབ་མིག་ཅང་བ་ཐམས་ཅད་ནག་ནུ་རུ་རུ༔ སྨོ་བུན་སོང་བ་དང་༔ ཁྱད་པར་དུ་སྣ་བུག་གཉིས་ནས་འཇའ་ཚོན་སྨོ་དམར་གྱི་རྣམ་པར་དོན་སོང་བསམ་པའི་འདུན་པ་
མཛོད་ཅིག༔ བྱས་སྣམ་རས་ནག་པོས་ཕྱིས་ཤིང་ཡས་ཀྱི་གསེབ་དུ་བོར་ལ༔ ཀྱཻ༔ གྲིབ་བྱུང་དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་༔ གྲིབ་བྱུང་ལྷའི་ཡུལ་ནས་བྱུང་༔ ལྷ་

འདར་ཚོ།

ནད་སྨྱོ་འབོག་གྲིབ་མ་ཡིས༔ སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་གང་ནས་ཁྱང་༔ རྣལ་འབྱོར་ལྷ་ཡིས་གྲིབ་མ་ཕོག༔ དེ་ནས་གྲིབ་བྱུང་གང་ནས་བྱུང་༔ གྲིབ་བྱུང་བདུད་
ཀྱི་ཡུལ་ནས་བྱུང་༔ བདུད་ནད་འཐིབས་པའི་གྲིབ་མ་ཕོག༔ དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་ནས་བྱུང་༔ རྒྱལ་ནད་སྲོག་རླུང་གྲིབ་ཀྱིས་ཕོག༔ དེ་ནས་བཙན་གྱི་ཡུལ་
ནས་བྱུང་༔ བཙན་གྲིབ་གཟེར་ཐབས་ཟླ་གཉེན་ཕོག༔ དེ་ནས་དྲངས་སྲོང་གཟའ་ཡུལ་བྱུང་༔ གཟའ་གྲིབ་ལྐུག་དང་རེངས་པས་འཕོག༔ ཉམས་གྲིབ་ཐམས་
ཅད་ཕྱོགས་ནས་བསྡུས༔ གྲིབ་མ་ཐམས་ཅད་ད་ལོང་ཞིག༔ མཛེ་གྲིབ་ཡུག་གྲིབ་ད་ལོང་ཞིག༔ རྨེ་གྲིབ་རྩོག་གྲིབ་ད་ལོང་ཞིག༔ སྐོལ་གྲིབ་ཆས་གྲིབ་ད་ལོང་
ཞིག༔ སྡུག་གྲིབ་ནད་གྲིབ་ད་ལོང་ཞིག༔ ཅེས་གྲིབ་བདག་ཕོ་མོ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་ནོ༔ ཀྱཻ༔ ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་གྲིབ་བདག་དང་༔ དེའི་ཕྲུག་གཉེན་
འཁོར་བཅས་ཀུན༔ གྲིབ་བདག་ཕོ་མོ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་ནོ༔ ཀྱཻ༔ ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་གྲིབ་བདག་དང་༔ དེ་ཡི་ཕྲུག་གཉེན་འཁོར་བཅས་ཀུན༔ གྲིབ་

ལས་མཐར་ བཅུ་གསུམ་ ཁྲོ་བོ།

ཨོཾ༔ ༔བདག་པོ་མོ་མདོས་ལ་བྱོན༔ གྲིབ་ཟན་ཐེབ་ཀྱུ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཉམས་གྲིབ་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་ལ་བཟློས༔ ཧཱུྃ༔ ད་ནི་གྲིབ་ཀྱི་ཁྲུངས་ཕྱུང་ནས༔
གྲིབ་བསྐྱལ་མ་རིག་ཡུལ་དུ་བསྐྱལ༔ ལྷ་ནད་སྨྱོས་དང་རྫོག་གྲིབ་དང་༔ བདུད་ནད་ལྤྱི་ཞིང་འཐིབ་པ་དང་༔ ཆགས་ཆེ་ཉམས་དང་སྲོག་གི་བདུད༔ ལས་ལ་
གྲུབ་པའི་ཤུགས་འགྲོ་དང་༔ མཐུ་རྩལ་ལྡན་པའི་གིང་ཆེན་རྣམས༔ གྲིབ་བསྐྱལ་ཉམས་པའི་ཡུལ་དུ་བཏྲོའོ༔ ཧཱུྃ༔ རྒྱལ་གྲིབ་སྨྱོ་གཟེར་འབོག་ནག་པོ་དང་༔
བཙན་གྲིབ་གཟེར་ཐབ་དམར་པོ་ཡང་༔ རྣལ་འབྱོར་ལུས་སྲོག་ཉམས་པའི་བདུད༔ ལས་ལ་གྲུབ་པའི་ཤུགས་འགྲོ་དང་༔ མཐུ་རྩལ་ལྡན་པའི་གིང་ཆེན་རྣམས༔
གྲིབ་བསྐྱལ་དགྲ་དང་བགེགས་ལ་བཏྲོའོ༔ ཧཱུྃ༔ གཟའ་གྲིབ་ལྐུགས་རེངས་སྨྱོ་བ་དང་༔ མ་མོའི་གྲིབ་ཐིབ་རྨོངས་པ་ཡང་༔ རྣལ་འབྱོར་ཚེ་སྲོག་འཕྲོག་པའི་
བདུད༔ ལས་ལ་གྲུབ་པའི་ཤུགས་འགྲོ་དང་༔ མཐུ་རྩལ་ལྡན་པའི་གིང་ཆེན་རྣམས༔ གྲིབ་བསྐྱལ་རང་རང་གནས་སུ་བཏྲོའོ༔ ཧཱུྃ༔ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་

347

འཇའ་ཚོན།

འགྲོ་དང་༔ སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོའི་ཚོགས༔ ལྷ་བསྲུངས་གདོང་གྲོགས་བྱེད་པ་རྣམས༔ བདེན་པའི་མཐུ་དང་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས༔ ཉམས་གྲིབ་
མ་ལུས་དག་པར་མཛོད༔ ཆགས་ཆེ་ཉམས་ང་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཞེས་བརྗོད་དོ༔ བདུན་པ་གྲིབ་བཏྲའ་བ་ནི༔ དེ་ནས་གྲིབ་མདོས་ཕར་ལ་དཔགས་ཏེ༔ བུ་
མོ་དེས་སྣམ་རས་ནག་པོས་གཡབ་ཅིང་བཏྲའ་བའི་ཚུལ་དུ་བྱ་བ་དང་༔ ཁྲེའུ་མདའ་གསོར་ཅིང་གྲིབ་བདའ་བའི་ཚུལ་བྱས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་བྱིན་
རླབས་དང་༔ མདོས་རྫས་སྔགས་ཀྱི་ནུས་མཐུ་ཡིས༔ ད་ནི་གྲིབ་བདག་གནས་སུ་བཏྲོའོ༔ ཤར་ལྷོ་ནུབ་བྱང་དབུས་དག་ནས༔ ནད་དང་གྲིབ་ཀྱི་བདག་མོ་ལྷ༔
རེ་བའི་སྦྲ་ནག་ཕྱིར་བའི་ནང་༔ གྲིབ་རྡ་ནག་པོ་ཆིབས་སུ་ཆིབ༔ དར་ནག་རལ་གུ་ཞམས་སེ་ཞམ༔ གྲིབ་མདུད་གྲིབ་ཆགས་ཡུགས་སེ་ཡུག༔ གྲིབ་ཀྱི་ན་བུན་
ཐུ་ལུ་ལུ༔ ནད་རླངས་གྲིབ་རླངས་ཆིལ་ལི་ལི༔ བུད་མེད་ནག་མོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར༔ ཀུན་ཀྱང་ནད་དང་གྲིབ་ཀྱི་བདག༔ འོ་དོད་གནམ་དུ་ལྷང་སེ་ལྷང་༔

348

ལས་མཐར་ བཅུ་བཞི་ ཁྲོ་བོ།

ཨོཾ༔ ༔གྲིབ་རྡ་ཐུར་དུ་འདུར་རུ་རུ༔ གྲིབ་མདུང་གྲིབ་ཆགས་ཡུགས་སེ་ཡུག༔ དེ་འདྲའི་གྲིབ་བདག་འཁོར་བཅས་ལ༔ གྲིབ་ཚཤོས་ནག་པོ་རྒྱན་ཅན་དང་༔
གྲིབ་ཁྲག་ནག་པོ་ཞག་ཅན་དང་༔ གྲིབ་ཟན་དབུ་སྐྱ་སྲན་ནག་དང་༔ འབྲང་རྒྱས་ནག་པོ་གྲིབ་རྫས་བཅས༔ གྲིབ་བདག་ཁྱོད་ལ་རྫོགས་སུ་འདེབས༔ ཉམས་
གྲིབ་མཐའ་དབུས་ཕྱོགས་མཚམས་ནས༔ གྲིབ་སྐྱོལ་ནག་པོ་གནས་སུ་སྐྱོལ༔ ཉམས་གྲིབ་ནག་པོ་གནས་སུ་བཏྲོའོ༔ མི་ལས་ཤུལ་ཏེ་བཏྲོའོ༔ ཀླུད་ལ་དགྲིས
ཏེ་བཏྲོའོ༔ ཉམས་གྲིབ་རྫོག་གྲིབ་དང་༔ ཐབ་གྲིབ་གཞོབ་གྲིབ་དང་༔ རྨེ་གྲིབ་ཡུག་གྲིབ་དང་༔ མཛེ་གྲིབ་བསྣོལ་གྲིབ་དང་༔ སྔོན་ལས་འཕྲུལ་རྐྱེན་དང་༔
ལུས་དང་སྲོག་གི་བདུད༔ ཆགས་ཆེ་ཉམས་ང་བ་དང་༔ ཐམས་ཅད་གནས་སུ་བཏྲོའོ༔ མདོས་བདག་མདོས་ལོང་ལ༔ རང་རང་གནས་སུ་གཤེགས༔
ཀླུད་བདག་ཀླུད་ལོང་ལ༔ ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་ལ་གཤེགས་༔ སྲེ་ལོང་དང་མདའ་དར་ལག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་འདི་སྐད་བརྗོད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ སྲེ་ལོང་རྒྱལ་པོ་རྫུ་འཕྲུལ་

349

འདར་ཚོ།

ཅན༔ སྲེ་ལོང་རྒྱལ་པོ་དགྲ་བགེགས་གཤེད༔ སྲེ་ལོང་རྒྱལ་པོ་ཁྲོ་བོ་སྐུ༔ བྲེ་རུའི་རལ་པ་དུང་གི་ཚོས༔ དམ་ཉམས་ཀུན་གྱི་གཤེད་པོ་ཆེ༔ མཁའ་འགྲོ་སྡེ་
ལྷའི་སྤྱིལ་པ་མཆོག༔ རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞིའི་བཀའ་བསྒྲུར་ལ༔ ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་གདོན་གྲིབ་བཟློག༔ ཡེ་འབྲོག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་བཟློག༔ རྐྱེན་ངན་
ཉི་ཁྲིབ་ཆིག་སྟོང་བཟློག༔ སྡུག་བསྔལ་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་བཟློག༔ ཅེས་བརྗོད་པས༔ སྲིན་བདག་དེ་ནད་གདོན་ལས་གྲོལ་ཏེ༔ ལུས་ཤེལ་གོང་དྲི་མ་མེད་པ་ལྟ་
བུར་གྱུར་ཅིང༔ སྲིན་བདག་གི་ལྷ་བསྲུང་དང་བཅས་པ་གྲིབ་ལས་གྲོལ་ཏེ༔ མདངས་ལྡན་འོད་ཟེར་གྱི་ལུས་སུ་གྱུར་ནས༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་གྲོགས་ལ་བྱོན་
ནས་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་སྙིང་དུ་དམག་དཔུང་ཆས་པར་བསམ་ལ་གྲིབ་ཟོར་འཕང་བར་བྱའོ༔ བརྒྱད་པ་ཟོར་འཕང་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་བྲྱོཾ༔ ཡུམ་མཆོག་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་
དེ༔ མཐུ་དང་ནུས་པ་བསམ་མི་ཁྱབ༔ རྐྱེན་བཟློག་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་རྣམས༔ དར་དཀར་གཡབ་མོ་ཡིངས་སེ་ཡིང༔ རེ་ནག་དོལ་མོ་ཐིབས་སེ་

350

ལས་མཐར་ བཅོ་ལྔ ཕྱོ་བ་ལེ།

ཨོཾ༔ ༔ཐིབ༔ སྐུ་ལ་ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་འབར༔ དུག་ལྔའི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་བསྲེགས༔ བག་ཆག་གཞོབ་ཏུ་ཐུ་ལུ་ལུ༔ ཞལ་ནས་སྔགས་ཟེར་ལྷི་རི་རི༔
ཆགས་ཆེ་ཉམས་ང་རྟུལ་དུ་བཟློག༔ ཧཱུྃ་ཤར་ཕྱོགས་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ༔ ཡུལ་འཁོར་སྲུང་གི་བཀའ་བསྒྲུར་ལ༔ དྲི་ཟའི་དམག་ཚོགས་དགྲ་ལ་བསྒྲུར༔ ནད་
གདོན་གྲིབ་ཚོགས་ཤར་དུ་སྐྱོལ༔ ཧཱུྃ་ རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ༔ འཕགས་སྐྱེས་པོ་ཡི་བཀའ་བསྒྲུར་ལ༔ གཤིན་རྗེའི་དམག་ཚོགས་དགྲ་ལ་བསྒྲུར༔
ནད་གདོན་གྲིབ་སོགས་ལྷོ་རུ་སྐྱོལ༔ ཧཱུྃ་ པདྨ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ༔ སྤྱན་མིག་བཟང་གི་བཀའ་བསྒྲུར་ལ༔ ཀླུ་གདོན་དམག་ཚོགས་དགྲ་ལ་བསྒྲུར༔
ནད་གདོན་གྲིབ་ཚོགས་ནུབ་ཏུ་སྐྱོལ༔ ཧཱུྃ་ ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ༔ རྣམ་ཐོས་སྲས་ཀྱི་བཀའ་བསྒྲུར་ལ༔ གནོད་སྦྱིན་དམག་ཚོགས་དགྲ་ལ་བསྒྲུར༔
ནད་གདོན་གྲིབ་ཚོགས་བྱང་དུ་སྐྱོལ༔ ཧཱུྃ་ དབུས་ནས་སངས་རྒྱས་མཁའ་འཁྲོ་མ༔ ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་བཀའ་བསྒྲུར་ལ༔ སྡེ་བརྒྱད་དམག་ཚོགས་དགྲ་ལ་

351

འདར་ཚོ།

བསྒྲུར༔ ནད་གདོན་གྲིབ་ཚོགས་དབུས་ལ་སྐྱོལ༔ སྣང་བ་དེ་ནི་དགྲ་ལ་བསྒྲུར༔ གནོད་པ་འདི་ནི་བགེགས་ལ་སྐྱོལ༔ ཟ་བའི་དེ་ནི་འདྲེ་ལ་སྐྱོལ༔ ཧཱུྃ་ད་ནི་
མངོན་སྤྱོད་གཏོང་རེ་རན༔ ད་ནི་ཁྲག་ཟོར་འཕན་རེ་རན༔ མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྷའི་ཕྱོག་གཉན་ལ༔ ཤུགས་འགྲོ་ལྷའི་ཕོ་ཉ་མོ༔ མ་བདུད་ཆེན་མོའི་ལས་མཁན་
མོ༔ མ་མོ་འབུམ་གྱི་ཚོགས་དང་བཅས༔ ནད་བདག་ཆེན་མོ་ལས་ལ་ཆོས༔ ཟོར་བདག་ཆེན་མོ་ཟོར་ལ་བཞེངས༔ སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ལྷགས་སེ་ལྷག༔
སྤྱན་གསུམ་སྡང་མིག་ཧྲིགས་སེ་ཧྲིག༔ ཁྲག་གི་རལ་པ་ཤར་ར་ར༔ ཐུན་དང་དུག་རླངས་ཆིལ་ལི་ལི༔ ཞལ་ནས་རྦོ་བཟློག་ཧྲི་རི་རི༔ རུ་ལུའི་སྒྲ་སྐད་ཙུར་རུ་རུ༔
དུ་ལ་གདབ་གཡབ་ནག་ཡིངས་སེ་ཡིང༔ ཧཱུྃ་དང་ཕཊ་སྒྲ་དི་རི་རི༔ མདའ་ཟོར་སྐྱོ་ཤར་ར༔ ཉུང་ཟོར་ཐབ་དུ་ཐིལ་ལི་ལི༔ མཆེ་ཟོར་མེ་ལྟར་ཏ་ལ་ལ༔
གཏོར་ཟོར་འཁྱུགས་འདེགས་ཆེས་སེ་ཆེས༔ ཁྲག་ཟོར་དུག་རླངས་ཆིལ་ལི་ལི༔ རྡོ་ཟེར་ཐོག་ལྟར་ཤར་ར་ར༔ རྩང་ཟོར་དར་སྐད་ཙུར་རུ་རུ༔ གྲི་ཟོར་མེ་

352

ལས་མཐར་ བརྒྱ་དྲུག ཕྱི་བཟློག།

ཨོཾ༔ ༔འབར་ལྷབས་སེ་ལྷབ༔ ཐམས་ཅད་མཚོན་ཆ་རོ་ངས་སེ་རོང༔ མ་མོའི་དཔུང་ཚོགས་ཉིལ་ལི་ལི༔ བདག་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་འཁོར་བཅས་ཀྱི༔ ནད་གདོན་
རྐྱེན་ངན་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཆགས་ཆེ་ཉམས་ང་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ བར་ཆད་འགལ་རྐྱེན་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ནད་ཁ་དལ་ཡམས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ རྦོད་
གཏོང་ནད་འདྲེ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ བྱད་ཁ་ཐོར་ཁ་གཏད་ཁ་ཕུང་སེ་ལ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཕྲ་མན་རླུང་འཁོར་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ རྨི་ལྟས་མཚན་ངན་བཟློག་ཏུ་
གསོལ༔ ཧཱུྃ་ད་ནི་འཇིག་རྟེན་གཡོ་ཞིང་འགུལ༔ ད་ནི་སྲིད་གསུམ་འཁྲུམ་ཞིང་ལྡོག༔ སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་གཡོ་ཞིང་འགུལ༔ མ་བདུད་ཆེན་མོ་སྐྲ་བཞེངས་
ཤིག༔ ཟོར་བདག་ཆེན་མོ་སྐྲ་བསྐྱེད་ཚེ༔ འཁོར་གྱི་མ་མོ་ཅི་ལ་སྡོད༔ སྦྱིན་བདག་འཁོར་བཅས་ཆགས་ཆེ་དང་༔ གདོན་གྲིབ་རྐྱེན་ངན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་༔
མ་མོ་ཁྲོད་ཀྱི་དེ་བསྡུས་ལ༔ དྲག་པོའི་ཟོར་དང་བཅས་པ་ནི༔ སྡང་བའི་དགྲ་དང་བགེགས་ལ་འཕོངས༔ ཟ་བའི་འདྲེ་དང་སྲི་ལ་འཕོངས༔ གནག་པའི་དགྲ

353

[illegible]

བགེགས་སྟེང་དུ་འཕོངས༔ བཟློག་བཟློག་ཕྱོ་ཕྱོ་ཟོར་ཡ་ཟོར་ཡ་ཕྱོ༔ ཅེས་རེ་ཕུར་བརྡབ༔ བུ་མོ་དེས་དུ་ལ་གཡབ་ཀྱིས༔ མདོས་གླུད་ཐོག་ཏུ་བརྡབ་བོ༔ དེ་
ནས་སྦྱིན་བདག་དེ་བླ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ལྷོ་ནུབ་བམ༔ ཡང་ན་མཁའ་འགྲོའི་ཐེབས་དང་བསྟུན༔ སྐྱོ་བོ་ཕལ་པ་ཡིན་ན་འདྲེ་ལྷ་བདུད་གཙོད་ཀྱི་སྟེང་དུ་བསྐྱལ༔ དུས་
ཀྱི་རིམ་གྲོ་ཡིན་ན༔ ཆུ་བོ་ཆེན་པོའི་གཞུང་དུ་བསྐྱལ་ལོ༔ དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི༔ གནས་སྐབས་ཀྱི་རྐྱེན་ངན་བཟློག་ཅིང་༔ ཐལ་དུ་བྱད་ཁ་ཕུར་ཁ་ལ་
སོགས་པ་ལས་སྦྱོར་ངན་པ་ཐམས་ཅད་བཟློག་ནུས༔ དལ་ཡམ་ཆགས་སྒོ་ཉམས་གྲིབ་རྨི་ལམ་ངན་པ༔ ལྟས་དང་མཚན་མ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་བཟློག་པས་ན་ཡོན་ཏན་
དཔག་ཏུ་མེད་པའོ༔ གཞན་ཡང་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཆགས་ཉམས་དང་༔ གཞན་གྱི་གྲིབ་མ་ངན་པ་གོས་པ་དང་༔ མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་གི་བཀའ་
ཆད་བྱུང་བ་དང་༔ ཆགས་ཆེ་ཉམས་ང་དང་༔ ངེས་པར་འཆི་ལྟས་བྱུང་ཀྱང་བསླུ་ཐུབ་ཅིང་༔ དམག་འཁྲུག་འཐབ་རྩོད་ཀྱང་མྱུར་དུ་ཞི་བ་དང་༔ མཁའ་འགྲོ

354

ལས་མཐར་ བརྒྱ་བདུན་ ཕྱི་བཟློག།

ཨོཾ༔ ༔ཆོས་སྐྱོང་སྤྲིན་འཐིབ་པ་ལྟར་འདུ་བ་དང་༔ ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་སྙན་གྲགས་འཕེལ་དུ་ཡོང་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༔ ལས་བཞིའི་སྒྲུབ་པ་གང་བྱེད་ཀྱང་སྔོན་
འགྲོ་འདི་བྱས་ན༔ བར་ཆད་མེད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་རྣམས་གཉིས་ངེས་པར་འབྱུང་ངོ༔ དེ་ཡང་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་ན་ཞབས་རྒྱས་སུ་བྱ་བ་དང་༔ སྤྱི་ཐུན་
ལྟ་བུ་ལ་ཡིན་ན་འཁྲིད་ཙམ་དང་༔ སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་ཁྲུས་བྱེད་ཚམ་གང་འོས་ཤེས་པར་བྱའོ༔ ཡང་བུ་དང་བུ་མོ་སོགས་སྤྱོས་བཅས་ལ་མི་དགའ་ན༔ མདུན་དུ་རྡོ་རྗེ
ཕག་མོའི་ཞལ་ཐང་ཙམ་ལ་དམིགས་རྟེན་བྱའོ༔ ཡང་དབང་པོ་རབ་ལ་དམིགས་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་པས་ན་རིགས་པས་དཔྱད་ཤེས་པར་བྱའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ
རྒྱ༔ [illegible] ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ན་མོ༔ དཔལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་གྱི་ལས་མཐའ་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་མཁའ་འགྲོའི་བསུན་མ་མང་པོ་དུས་མིན་དུ་བྱུང་ན་བཟློག་པའི
རྟེན་འབྲེལ་ཅུང་བསྡུས་ནི༔ དེ་ཡང་དབང་པོ་རབ་ཀྱི་རིགས་ལ་བརྩོན་པ༔ སྤྱགས་སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་རྣམས་ལ༔ རླུང་རྟ་འཕྲེད་པའི་དུས་སུ༔ ཡེ་ཤེས་དང་འཇིག་རྟེན་

355

འཕང་ཚོ།

ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་དང་ཞིང་སྐྱོང་༔ ཐ་ན་ཡང་སྡེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྡུན་མ་ཡོད་ཞིང་༔ ཨོ་རྒྱན་མཁའ་སྤྱོད་བདེ་བ་ཅན༔ མངོན་དགའ༔ ཛ་ཡབ་
གླིང་ལ་སོགས་པ་དང་༔ གཞན་ཡང་རང་རང་སོ་སོའི་ཞིང་ཁམས་ནས་ཀྱང་བསྡུན་མ་ཡོད་པ་དེའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ༔ དེ་རྣམས་བཟློག་ཐབས་ནི༔ རྒྱས་བསྡུས་
འབྲིང་སོགས་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་༔ འདིར་ཉུང་བསྡུས་བསྟན་པ་ལ༔ སྔོན་འགྲོ༔ དངོས་གཞི༔ རྗེས་གསུམ༔ དང་པོ་སྔོན་འགྲོ་མངོས་བསགས་པ་ནི༔
རབ་རྡུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར༔ འབྲིང་ནས་འབྲས་ཀྱི་ཚོམ་བུ༔ ཐ་ན་བག་ཕྱེའི་རི་མོ་སོགས་བྱའོ༔ དེ་ཡང་༔ བཙུན་པ་ལ་ཡིན་ན༔ དབུས་སུ་ལྷ་ཁང་༔
སྔགས་པ་ལ་མཆོད་རྟེན༔ སྐྱེས་པ་མཁར་དང་དཔལ་བཤོས༔ བུད་མེད་ལ་མལ་ཁང་ལ་སོགས་རིམ་པས་དཔག་ཏེ་བྱའོ༔ དེའི་ཕྱི་ལ་ཤར་དུ་བོང་ཞོན༔ ལྷོར་
གླང་ཞོན༔ ནུབ་ཏུ་འབྲུག་ཞོན༔ བྱང་དུ་རྨ་བྱ་ཞོན་པ་རྣམས་བཀོད༔ དེའི་ཕྱི་རྒྱབ་ཏུ༔ གར་མཁན༔ དེའི་རྒྱབ་རིམ་བཞིན་དུ༔ འདབ་ཆགས་བྱ༔

356

འབས་མཐར་ བཅོ་བརྒྱད་ ཕྱག་ལེན།

ཨོཾ༔ ༔གཙན་ཟན༔ ལྷ་བཤོས༔ མར་མེ༔ མི་ནོར་དུད་འགྲོའི་རིགས༔ མཆོད་པའི་ལྷ་མོ༔ འབྲང་རྒྱས༔ ཁལ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་སྐོངས་རྣམས་
དང་༔ སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡས་ལ་སོགས་པའི་ཐོར་རྫས་དང་སྐོར་ཆ་རྣམས་བསགས༔ རྣམ་ལྔའི་མཆོད་པ་ཡང་བཤམས༔ སྦྱིན་བདག་གི་དར་གླུད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་གཅིག་
ལ་སྒྲ་སེན་འཛུག༔ དར་གོས་སྐྱོན༔ སྨན་སྣ་འབྲུ་སྣ་རིན་ཆེན་ལྔ་ལ་སོགས་པ་ལ་དར་གླུད་བཟོའོ༔ དེའི་འཁོར་དུ་གླུད་ཐུན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བསྐོར༔ ཕོ་ཤིང་ལ་
ལོ་གྲངས་ཀྱི་ཁྲམ་བཏབ་ལ་དཔུང་པ་གཉིས་ལ་བཙུགས༔ ཏ་དྲིལ་གླང་མཛེ་གཡག་ལ་སོགས་པ་ལ༔ འབྲུ་སྣ་སོགས་ཀྱི་ཁལ་བཀལ༔ གཞན་ཡང་གྲིབ་གླུད་
གཉིས་དང་༔ མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔ་ལ་གཏོར་མ༔ ཟླུམ་པོ༔ གྲུ་བཞི༔ ཟུར་གསུམ༔ ཟླ་གམ༔ ཟུར་བརྒྱད་དང་༔ འབྲང་རྒྱས་ཕྱེད་དཀར་ཕྱེད་ནག༔
དེ་རྣམས་སྔ་གོན་དུ་བྱའོ༔ དེ་ནས་ལས་གཞུང་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཚར་རྗེས༔ བསྡུན་བཟློག་གི་ཚོ་ག་ནི༔ ཧཱུྃ་དགོངས་ཤིག་སྤྲོས་པ་མེད་པའི་དབྱིངས༔ རང་

357

འཕང་ཚོ།

བཞིན་མཐའ་བྲལ་དང་ཉིད་ནས༔ ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལས༔ ཐུགས་རྗེས་སྤྲུལ་པས་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ དུར་ཁྲོད་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས༔ རིན་ཆེན་ལས་
གྲུབ་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ ཐོད་རུས་བརྩེགས་པའི་སྐུ་མཁར་ནས༔ པདྨ་ཉི་ཟླ་གདན་དུ་བཏིང་༔ ཏི་ར་བམ་ཆེན་བཅལ་དུ་བཀྲམ༔ དྲེགས་པ་ཕོ་མོ་བསྙོལ་བའི་ཁྲི༔
རབ་འཇིགས་གནས་མཆོག་དམ་པ་འདིར༔ སྤྱན་འདྲེན་བཞུགས་གསོལ་ཁྲུས་འབུལ་ལོ༔ ནམོ༔ ཨརྒྷཾ༔ པཱདྱཾ༔ པུཥྤེ༔ དྷཱུ་པེ༔ ཨཱ་ལོ་ཀེ༔
གནྡྷེ༔ ནཻ་ཝི་དྱེ༔ ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ རཱུ་པ༔ ཤབྡ༔ གནྡྷེ༔ ར་ས༔ སྤརྴེ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ལ་ཁ་ཧི༔ ཧཱུྃ་ཙ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་
ཐམས་ཅད་དང་༔ དཔལ་མགོན་ལྕམ་དྲལ་མ་ལུས་དང་༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ རྟག་ཏུ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སྨན་རག་གཏོར་མའི་མཆོད་
པ་འབུལ༔ སྡིག་བཤགས་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རངས༔ ཆོས་འཁོར་བསྐོར་ཞིང་བསྐལ་པར་ཡང་༔ གྲངས་མེད་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བཞུགས༔ སྐྱབས་གསོལ་བྱང་

358

ལས་མཐར་ བརྒྱ་དགུ ཕྱིར་ཟློག།

ཨོཾ༔ ༔རྒྱབ་ཆེན་པོར་བསྐོར༔ ཧཱུྃ༔ ཀུན་བཟང་རྡོར་སེམས་དགའ་རབ་དང་༔ འཇམ་དཔལ་ཤྲཱི་སེང་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་༔ ཨིནྡྲ་བོ་དྷི་པདྨ་འབྱུང་༔ རྣལ་འབྱོར་
དབང་ཕྱུག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་༔ ཕྱི་ནང་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་བསྐུན་མ་བཟློག༔ བཅོམ་ལྡན་རྣམས་སྣང་དབྱིངས་ཕྱུག་སོགས༔
རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་ལྟུམ་དྲལ་དང་༔ ཐུབ་དྲུག་སྒྲོབ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད༔ ཞི་བ་བཞི་བཅུར་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས༔ ཕྱི་ནང་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ དཔའ་བོ་
མཁའ་འགྲོའི་བསྐུན་མ་བཟློག༔ ཧཱུྃ༔ ཆེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་ཁྲོ་བོ་བཅུ༔ ཀཱི་རཱི་སེང་ཧ་དབང་ཕྱུག་སོགས༔ བཀའ་བརྒྱད་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ ཕྱི་ནང་
མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་བསྐུན་མ་བཟློག༔ ཧཱུྃ༔ ཡུམ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་སོགས༔ མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔ་ཤུག་འགྲོ་དང་༔ ཨེ་ཀ་ཛ་
ཏི་རེ་མ་ཏི༔ མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་༔ ཕྱི་ནང་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བསྐུན་མ་བཟློག༔ ཧཱུྃ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་མ་ནིང་དང་༔

359

འཁའ་ཆོད།

ཕྱག་བཞི་ཕྱག་དྲུག་གྲིབ་གུག་སོགས༔ དཔལ་མགོན་བདུན་བཅུ་སྲུང་མ་རྣམས༔ ཕྱི་ནང་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བསྐུན་མ་བཟློག༔ ཧཱུྃ་
གཞན་ཡང་དུར་ཁྲོད་གནས་བརྒྱད་ནས༔ ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལུས་དང་༔ འདོད་དགུ་ལྷུན་གྲུབ་གཞལ་ཡས་ནས༔ རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་༔
དྲག་པོ་ཨེའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ འཇིག་རྟེན་དྲེགས་པ་ཕོ་མོ་དང་༔ ཐོད་མཁར་འབར་བའི་ཕོ་བྲང་ནས༔ གླིང་ཆེན་གླིང་ཕྲན་ལ་སོགས་པ༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་
འབྱུང་པོ་ཡང་༔ ཕྱི་ནང་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་བསྐུན་མ་བཟློག༔ ཧཱུྃ༔ སྟོང་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིས༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་
བསྐུན་མ་བཟློག༔ བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས༔ དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་བསྐུན་མ་བཟློག༔ བསྐྱོད་བསྐུལ་འཕྲིན་ལས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས༔ དཔའ་
བོ་མཁའ་འགྲོའི་བསྐུན་མ་བཟློག༔ དར་ཚོན་སྣ་ལྔའི་མཆོད་པ་ཡིས༔ རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་བསྐུན་མ་བཟློག༔ ཐོད་པ་སྟག་སྦྲོད་ཛ་སྒྲ་ཡིས༔ རྡོ་རྗེ་མཁའ་

360

ལས་མཐར་ ཉེར་ལྔ ཕྱིར་ཟློག།

ཨོཾ༔ ༔འགྲོའི་བསྐུན་མ་བཟློག༔ རིན་ཆེན་སྣ་ལྔའི་རྒྱན་ཆ་ཡིས༔ རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་བསྐུན་མ་བཟློག༔ ཤ་ཆེན་སྦྲོས་ཀྱི་དུད་པ་ཡིས༔ པདྨ་མཁའ་
འགྲོའི་བསྐུན་མ་བཟློག༔ སྨན་སྣ་ཚངས་བའི་དམ་རྫས་ཀྱིས༔ ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་བསྐུན་མ་བཟློག༔ མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས༔ སངས་རྒྱས་
མཁའ་འགྲོའི་བསྐུན་མ་བཟློག༔ རྐང་གླིང་དུང་དང་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས༔ རིག་ལྡན་མཁའའ་འགྲོའི་བསྐུན་མ་བཟློག༔ ཤ་སྣ་ཚང་བའི་གཏོར་མ་འདིས༔ འཇིག་
ཏེན་མཁའ་འགྲོའི་བསྐུན་མ་བཟློག༔ ཁྲག་སྣ་ཚང་བའི་གཏོར་མ་འདིས༔ ཤ་ཟའི་མཁའ་འགྲོའི་བསྐུན་མ་བཟློག༔ མཚན་ལྡན་གསང་བའི་ཛ་ཆུང་འདིས༔ སྣ་
ཚོགས་མཁའ་འགྲོའི་བསྐུན་མ་བཟློག༔ གཟུགས་དབྱིངས་མཆོད་རྫས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་བསྐུན་མ་བཟློག༔ ཕྱེ་མར་ཟས་སྐོམ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས༔
རིགས་དྲུག་ལན་ཆགས་བསྐུན་མ་བཟློག༔ འབྲང་རྒྱས་ཏིང་ལ་ཞལ་དཀར་གྱིས༔ སྨན་མོ་བྲན་གཡོག་བསྐུན་མ་བཟློག༔ གསེར་གཡུ་རིན་ཆེན་ཁལ་སྐལ་

361

འཕར་ཚོགས།

འདིས༔ དཀོར་བདག་ཡོངས་ཀྱི་བསྲུན་མ་བཟློག༔ གཞན་ཡང་ཤིང་མེ་ས་ལྕགས་དང་༔ ཆུ་དང་ནམ་མཁའི་ལྷ་ལ་སོགས༔ འབྱུང་བའི་ལྷ་མོའི་བསྲུན་མ་
བཟློག༔ རི་རབ་རྩེ་ལ་གཞུགས་པ་ཡིས༔ ལྷ་ཆེན་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པའི༔ ལྷ་ཡི་བསྲུན་མ་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ རི་རབ་རྩ་བར་བཞུགས་པ་ནི༔ ས་
བདག་གཙང་ཀྲུན་ལ་སོགས་པ༔ ལྷ་མིན་གཡུལ་ངོའི་བསྲུན་མ་བཟློག༔ རྒྱུ་སྐྱོར་སྲིན་པོ་འདི་ཡི་ནི༔ ཤ་ཡི་བསྲུན་མ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཁྲག་གི་བསྲུན་མ་
བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ རུས་པའི་བསྲུན་མ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ དབང་པོ་སྒྲོ་ལྤུའི་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ མི་ཐུན་རྐྱེན་ངན་
བར་ཆད་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ མོ་ངན་རྩིས་རྩུབ་ཐམས་ཅད་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཏགས་མཚན་རྨི་ལམ་ངན་པ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ བྲན་གཡོག་སྐྱེ་བོ་ཡ་ག་བཟློག་ཏུ་
གསོལ༔ རྦྱོ་རྦྱོ་བཟློག་བཟློག་དགྲ་ལ་བསྒྱུར་དུ་གསོལ༔ ཞེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ལོ༔ དངོས་གཞི་ནི༔ ཆེ་གེ་དེ་བླམ་ལྕ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན༔ གདན་ཁྲིའམ༔

362

ཕས་མཐར་ ཉི་ཟླ་ཁ་གཅིག ཕྲིན་ལས།

ཨོཾ༔ ༔ཡང་ན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་གང་དང་གང་ཡིན་ཀྱང་༔ དང་པོར་ཁྲུས་ཚོག་ལེགས་པར་བྱས་ནས༔ སྟན་དཀར་དྲི་མ་མེད་པའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་ལ་བླ
རེས་ཕུབ༔ ཕྱོགས་བཞི་དབུས་དང་ལྷོ་ལ་དར་ཐག་དཔྱད༔ མཆོད་པར་བཤམས༔ དེས་ནས་འདི་སྐད་ཞུའོ༔ བླམ་ཡིན་ན༔ ཀྲྀ༔ རིག་འཛིན་ཆེན་པོ
ལགས༔ ཁྱོད་མཁའ་འགྲོའི་གནས་སུ་མ་འབྱོན་པར༔ ངད་རང་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བཞུགས་པར་ཞུ༔ བྱས་པས༔ ལན་གདབ་པ༔ དེ་ལྟར་བྱའི་ཟེར་བ་བྱས༔
ཡང་སྨྲས་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ མཁའ་འགྲོའི་ཡུལ་ལས་སྡུག་པ་ཡོད༔ འཇའ་ཚོན་གུར་ཕུབ་ལེགས་རྒྱུ་མེད༔ དེ་ཡང་མི་རྟག་ཡལ་ནས་འགྲོ༔ མེ་ཏོག་ཆར་བབ
ལེགས་རྒྱུ་མེད༔ རྨི་ལམ་སྒྱུ་མ་ཙམ་གཅིག་ཡིན༔ ཕོ་བྲང་ལོངས་སྤྱོད་ལྡན་པ་ཡང་༔ ཡང་དག་རྩིས་ན་ཡལ་ནས་འགྲོ༔ མཁའ་འགྲོའི་ཡུལ་ལས་སྡུག་པ
མེད༔ མཁའ་འགྲོའི་ཡུལ་ལོས་ཞན་པ་མེད༔ ཟས་སུ་མི་ཤ་དྲོན་མོ་ཟ༔ སྐོམ་དུ་མི་ཁྲག་དྲོན་མོ་འཐུང་༔ ལས་སུ་གསོས་དང་གཅོད་ལ་རྩམ༔ འཐབ་རྩོད་

363

འཕར་ཚོགས།

ལས་ལ་ཟིན་དུས་མེད༔ དེ་འདྲའི་ཡུལ་དུ་མ་འབྱོན་པར༔ བདེ་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བཞུགས་པར་ཞུ༔ གླིང་མཆོག་ཁྱད་པར་འཛམ་བུའི་གླིང་༔ ཡང་དགོས་གངས་ཅན
བོད་ཀྱི་ཡུལ༔ སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིན༔ སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ཅིང་༔ དམ་ཆོས་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་ས༔ འདི་ལས་ལྷག་པ་གཞན་ན་
མེད༔ དེ་འདྲའི་གནས་སུ་མ་འབྱོན་པར༔ བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བཞུགས་པར་ཞུ༔ ཕ་མ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བཞུགས་པར་ཞུ༔ བུ་དང་ཚ་བོའི་དོན་དུ་བཞུགས་པར་
ཞུ༔ དཀར་པོ་དགེ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་པར་ཞུ༔ ནག་པོ་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱང་ཕྱིར་བཞུགས་པར་ཞུ༔ ཉམས་རྟོག་ཡོན་ཏན་རྒྱས་ཕྱིར་བཞུགས་པར་ཞུ༔ དཔལ་འབྱོར་
དོན་ལྡན་བསྒྲུབ་ཕྱིར་བཞུགས་པར་ཞུ༔ ཡང་ལན་གསོལ་པ༔ དེ་ལྟར་བྱའི་ཟེར་བ་བྱས༔ དེ་ནས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བསྲུན་མ་རྣམས་ལ་ཚོགས་གཏོར་
ཕུལ༔ གླུད་བསྔོ༔ བདེན་ཚིགས་བརྗོད༔ ཀྱཻ བསྲུན་མའི་མགྲོན་རྣམས་སྙན་གསོན་དང་༔ སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་ལས་བྱུང་བས༔ སྐུ་གླུད་རིན་ཆེན་

364

ལས་མཐའ་ ཉི་ཟླ་ཀ་གཉིས་ ཞབས་ཏོག

ཧྃ༔ ༔རྒྱན་དང་ལྡན༔ མཚན་དཔེ་རབ་རྒྱས་གཟི་བརྗིད་ཆེ༔ ཁ་དོག་དབྱིབས་ལེགས་བསམ་མི་ཁྱབ༔ སངས་རྒྱས་ཐུབ་པའི་སྐུ་ཚད་ཡིན༔ ཡོད་པ་རང་གི་
རྒྱ་ལས་གྲུབ༔ མེད་པ་མི་ལ་བསླུས་ནས་རྫོངས༔ ཁྱེད་བསྙུན་མ་ལ་གླུད་འབུལ་ལོ༔ ཚོགས་དང་གཏོར་མ་སྨན་རག་འབུལ༔ རོལ་མོ་སིལ་སྙན་མཆོད་པ་
འབུལ༔ སྙན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་མཆོད་པར་འབུལ༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་རྫས་འབུལ༔ མཁའ་འགྲོའི་བསྙུན་རྣམས་ཕྱིར་ལོག་མཛོད༔ རིགས་བཟང་
སྐྱེས་བུ་འདི་ཉིད་ནི༔ འགྲོ་དོན་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་༔ སེམས་ཅན་མྱུར་འདས་དབྱིངས་འགོད་ཕྱིར༔ ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར༔ བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདིར་
བཞུགས་པ་ལ༔ ཁྱོད་རྣམས་བསྙུན་མ་མི་འབྱིན་ཞུ༔ ཅེས་དང་༔ དེས་ནས་འབུལ་བ་བ་བཏྲའ་མཆོན་ཙམ་ཕུལ་ནས༔ དེས་ཡང་༔ བླ་མ་ཡིན་ནོ༔ ཀྱེ་འགྲོ་
བའི་སྐྱབས་མགོན་མཚན་ལྡན་བླ་མ་རྗེ༔ གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཡུལ་དུ་མ་འབྱོན་པར༔ བོད་ཡུལ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ བུ་སློབ་གདུལ་

365

འཛད་ཚོ།

བྱ་སྨིན་གྲོལ་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཡང་སྔགས་པ་ལ༔ ཀྱེ༔ མཐུ་སྟོབས་རྩལ་ལྡན་སྔགས་འཆང་ཆེན་པོ་རྗེ༔ ཅེས་དང་༔ སྐྱེས་པ་ལ༔ ཀྱེ༔ རིགས་བཟང་
ལྷའི་སྐྱེས་བུ་དཔའ་རྩལ་ཅན༔ དང་༔ ཡང་བུད་མེད་ལ༔ ཀྱེ་རིགས་ལྡན་ལྷའི་སྲས་མོ་ཡིད་འོང་མ༔ སོགས་བྱའོ༔ དེ་ནས་དར་ཐག་སྨོན་ལམ་དང་བཅས་
པ་བླ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས༔ རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུའི་ལྷུགས་ཐབས་འབུལ༔ གཟུང་ཐག༔ བཞུགས་ཁྲི༔ གཡུ་རུང་༔ རྒྱལ་མཚན༔ ལ་སོགས་བཀོད་པ་དང་
བཅས་ཏེ་བྱའོ༔ འདིར་བླ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་གསུངས་པ་ནི༔ མཁའ་འགྲོ་མ་བཟང་མོས་མཛད་པའི་བརྟན་བཞུགས་འདི་བཀའ་བབས་པ་འདྲའོ༔ ལྷུགས་ཐབས
འབུལ་བ་ནི༔ ཟིལ་གནོན་དབུ་ཞུའི་ལྷུགས་ཐབས་འབུལ་ལོ༔ དབུ་ལ་བཞེས༔ བཟླས་བརྗོད་འཕྲེང་བའི་ལྷུགས་ཐབས་འབུལ་ལོ༔ ཕྱག་ལ་དགྲིས༔ རྡོ་རྗེ་
དྲིལ་བུའི་ལྷུགས་ཐབས་འབུལ་ལོ༔ ཕྱག་གཉིས་བསྣོལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ༔ སྣང་གསལ་མར་མེའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ༔ བདུད་རྩི་

366

ལས་མཐའ་ ཉི་ཟླ་ཀ་གསུམ་ ཞབས་ཏོག

ཧྃ༔ ༔རཀྟའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཤ་ཆང་སྤྲོས་སྣའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ འདོད་ཡོན་ལྔའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ མེ་ཏོག་
འབྲུ་སྣའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ དར་རས་ན་བཟའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཕྱག་མཚན་བཟང་པོའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ བདེ་སྟོང་གྲོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ༔ གླེགས་
བམ་པུ་ཏིའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ གུ་གུར་ཚའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ གྱི་ལིང་རྟ་ཡི་མཆོད་པ་འབུལ༔ གཞུགས་གདན་འབོལ་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ༔ བཞུགས་ཁང་ཕོ་
བྲང་མཆོད་པ་འབུལ༔ དཔོན་སློབ་གྲྭའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ འདུས་པ་འཁོར་གྱི་ལྷུགས་ཐབས་འབུལ་ལོ༔ རེ་རེས་སྨོན་ལམ་དང་བཅས་ཏེ་འབུལ་ལོ༔ སོ་སོ
སྐྱེ་བོ་ལ་ཡང་རང་རང་གི་ཐོབ་བྱ་དང་ལྡན་པར་འབུལ་ལོ༔ གྲིབ་ཟོར་འདིར་འཕངས་ན་འགབ་པ་འདྲ༔ དེ་ནས་ཚོགས་ལྷག་དང་བཅས་ཏེ་འགབ་འབྲང་གི་བསྙུན་མ་
རྣམས་ལ་བཀའ་བསྒོ་ཞིང་ལོགས་སུ་བཏང་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱུྃ༔ རྣལ་འབྱོར་དུར་ཁྲོད་རྒྱུ་ཞིང་ཚོགས་ཁང་ཉུལ༔ ཟས་སུ་ཤ་ཟ་སྐོམ་དུ་ཁྲག་ལ་བཏུང༔ ལས་སུ་

367

སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྐྱོང་བ་རྣམས༔ མཆོད་གཏོར་བཞེས་ལ་ཤུགས་འགྲོའི་བསུན་མ་བཟློག༔ བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཡང་༔ མ་ཚོགས
དབང་ཕྱུག་བདུད་མོའི་བསུན་མ་བཟློག༔ སྔོན་ཆེ་སློབ་དཔོན་པདྨའི་བཀའ་མ་བཅག༔ ད་ལྟ་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་དམ་མ་འདའ༔ ཡང་ཅིག་བསུན་མ་བཟློག་པ་ནི༔
ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་བསུན་མ་བཟློག༔ འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོའི་བསུན་མ་བཟློག༔ ཆོས་སྐྱོང་བསྲུང་མའི་བསུན་མ་བཟློག༔ གཞི་བདག་ལྷ་ཀླུའི་བསན་མ
བཟློག༔ ཡང་ཅིག་བསུན་མ་བཟློག་པ་ནི༔ མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱལ་མོ་སྟེ༔ དཀར་མོ་སྤྱན་གཅིག་མའི་བསུན་མ་བཟློག༔ ནག་མོ་རལ་གཅིག་མའི་བཟློག༔
སློབ་དཔོན་བསྲུང་མའི་བསུན་མ་བཟློག༔ བླམ་སྐུ་བཞིའི་བསུན་མ་བཟློག༔ མ་མོ་རྣམ་བཞིའི་བསུན་མ་བཟློག༔ ལས་ཀྱི་མ་བཞིས་བསུན་མ་བཟློག༔ བསེའི
ལྷ་མོ་བཞིའིབསུན་མ་བཟློག༔ གནོད་སྦྱིན་སྙིང་འཕྲོག་བསུན་མ་བཟློག༔ བཀའ་བསྐྱོད་བློན་པོ་བཞིའི་བསུན་མ་བཟློག༔ དམ་གནས་མ་བཞིའི་བསུན་མ་བཟློག༔

ཨོཾ༔ ༔ཡིད་སྐྲེས་མཁའ་འགྲོའི་བསུན་མ་བཟློག༔ དབུག་འཕྲོག་ལྷ་མོ་བཞིའི་བསུན་མ་བཟློག༔ སྙིང་འཕྲོག་མ་བཞིའི་བསུན་མ་བཟློག༔ ལས་ཀྱི་མ་མོ་བཞིའི
བསུན་མ་བཟློག༔ མ་སྲིང་བསྟན་མའི་བསུན་མ་བཟློག༔ སྟེང་ཕྱོགས་ལྷ་རྣམས་བསུན་མ་བཟློག༔ འོག་ཕྱོགས་ཀླུ་རྣམས་བསུན་མ་བཟློག༔ བར་སྣང་གཉན
རྣམས་ཀྱིས༔ བསུན་མའི་རིགས་བྱུར་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་པ་འབུལ༔ མི་ལས་གླུད་
མཚར་མཆོད་པར་འབུལ༔ བྱ་ལས་སྤྲུལ་མཚར་མཆོད་པ་འབུལ༔ མཆོད་པ་བཞེས་ལ་བསུན་མ་བཟློག༔ དེ་ནས་མདོས་ཡོད་ན་ཁ་ཕྱིར་བསྒྱུར་ལ༔
གཤེགས་གསོལ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ད་ནི་གཤེགས་ཤིག་གཤེགས་རེ་རན༔ ད་ནི་བཞུགས་པ་ཡུལ་མ་རིང་༔ ཉི་མ་ནུབ་ཕྱོགས་ཕ་གི་ན༔ མཁའ་འགྲོའི་འབོད་
དབྱངས་ལྷངས་སེ་ལྷང་༔ རོལ་མོ་སིལ་སྙན་ཁྲོ་ལོ་ལོ༔ དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་གར་སྟབས་འཁྲུག༔ དེ་འདྲའི་གནས་མཆོག་ཉམས་རེ་དགའ༔ དེ་འདྲའི་གནས

མཆོག་དྲི་རེ་ཞིམ༔ ཁྱོད་རྣམས་དེ་རུ་འབྱོན་རེ་རན༔ རང་རང་ཡུལ་དེར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ སྤྲུལ་ལོ་ཁྱོད་རྣམས་འབྱོན་པར་ཞུ༔ ཁྱེད་རྣམས་འབྱོན་པའི་
ཤུལ་ལམ་བདེ༔ དྲི་བཟང་སྤྲན་དད་ཆི་ལི་ལི༔ ཏཱང་གླིང་མཆོད་ཚོགས་ཐིབས་སེ་ཐིབ༔ ཞིང་ལྷགས་གཡང་གཞི་གོས་རེ་དྲོ༔ ཐོད་པའི་ཁང་ཁྲིམ་བརྗིད་རེ་ཆེ༔
བམ་ཆེན་མི་རོ་དཔངས་རེ་མཐོ༔ ཆོལ་ཆེན་མར་མེ་འོད་རེ་ཆེ༔ རཀྟའི་རྒྱ་མཚོ་མེ་རེ་རེ༔ བླ་ལིང་གཏོར་མ་རི་ལྟར་སྤུངས༔ མེ་ཏོག་ཤིང་ཏོག་བཀྲག་མདངས
ལྡན༔ ཟས་སྣ་སྣ་ཚོགས་ཐིབས་སེ་ཐིབ༔ ཁྱོད་རྣམས་ལམ་བསྟན་ཤིན་ཏུ་ལེགས༔ ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གཤེགས་པར་ཞུ༔ དཔྱིད་སེར་རླུང་ལ་ཆིབས་ཏེ་གཤེགས༔
བྱ་རྒྱལ་ཀྲོད་པོ་ཆིབས་ཏེ་གཤེགས༔ སྟག་གཟིགས་དོམ་དྲེད་ཆིབས་ཏེ་གཤེགས༔ ལམ་བསྟན་སྡང་བའི་དགྲ་ལ་བསྟན༔ ལམ་བསྟན་གནོད་པའི་བགེགས
ཕྱོགས་བསྟན༔ དེ་ནས་ཐོར་འཕངས་ལ༔ ཧཱུྃ དམར་གྱི་གཏོར་མ་ཆེན་པོ་འདི༔ མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཙན་མཆོད་པའི་རྫས༔ བགེགས་དང་དམ་སྲི་སྒྲོལ་བའི་

ཨོཾ༔ ༔མོན༔ ནད་དང་རིམས་ཀྱི་ན་བུན་ཐིབས༔ མཚོན་དང་ཐུན་གྱི་ཆར་པ་འབེབས༔ བསྟན་པ་བཤིག་པའི་དགྲ་བོ་ལ༔ མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཆར་པ་ཕོབ༔
ཁྲག་ཐུན་སྔགས་ཟོར་དགྲ་ལ་རྦོབ༔ ཕུང་བྱེད་འདྲེ་ལ་གཏོར་ཟོར་རྦོབ༔ གནོད་བྱེད་བགེགས་ལ་གཏོར་ཟོར་རྦོབ༔ བར་ཆད་རྐྱེན་ལ་གཏོར་ཟོར་རྦོབ༔ མ་མོ་
མཁའ་འགྲོའི་དམག་དཔུང་བཟློག༔ སྣང་སྲིད་ཡོངས་ཀྱི་བསྙུན་མ་བཟློག༔ ལྟས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཅིག་བཟློག༔ ཡེ་འདྲོག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་བཟློག༔ ནད་
རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་བཟློག༔ བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་བཟློག༔ རྨི་ལམ་མཚན་ལྟས་ངན་པ་བཟློག༔ མི་ཁ་ཕྲམ་མཆུ་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ ཀླུང་
འཁོར་ཕུང་སེལ་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ བྱད་ཕུར་ཁང་བསེལ་ཞིང་བསེལ་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ ཐབ་བསེལ་འབྱེད་པ་ལྟས་ངན་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ ནད་ཡམས་
འཁྲུག་རྩོད་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ འཇིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་ཀྱིས༔ ལྟས་ངན་བསྙུན་མ་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ བཟློག་གོ་གཏོར་མདོས་འདི་ཡིས་བཟློག༔

བསྒྱུར་རོ་ཆགས་ཆེ་ཉམས་ང་བསྒྱུར་རོ༔ ཡེ་ཤེས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བསྙུན་མ་ཐམས་ཅད་རང་གནས་སུ་བཟློག་ཅིག༔ སླར་ཡ་ཕཊ་བཟློག་ཅིག༔ ཅེས་ཟོར་
འཕང༔ བཤལ་ཆུ་བཏང༔ བསྡུང་འཁོར་བྱིན༔ བཀྲིས་བརྗོད༔ དེ་ལྟར་བསྙུན་བཟློག་འདི་ལ་ཡང༔ རབ་ལུས་སེམས་འཆི་བའི་མཐའ་དང་བྲལ་ན༔
བླ་མ་ཡིད་དམ་གྱི་བསྙུན་མ༔ འབྲིང་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་དང་བསྲུང་མའི་བསྙུན་མ༔ ཐ་མ་ཡང་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྲོག་དབུགས་ལེན་པའི་བསྙུན་མ་ཡོང་བས༔
དེ་བཞིན་དུ་ཆོ་ག་རྒྱས་བསྡུས་འབྲིང་སོགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང༔ འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་བསྡུས་པའི་བསྙུན་བཟློག་གོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཤྲི་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ནམོ༔
དཔལ་མགོན་གྱི་ལས་ཚོགས་ནས༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་བརྟེན་པའི་སྦྱིན་བསྲེག་འདི་ལ༔ སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་སྟེ༔ དང་པོ་ནི༔ རྫས་བསགས་པ༔ དཀྱིལ་
འཁོར་བྲི་བའོ༔ རྫས་ལ་ཡང༔ མཆོས་རྫས་དང་བསྲེག་རྫས་གཉིས༔ བསྲེག་རྫས་ལ༔ སྲོག་ཆགས་ཀྱི་མགོ་གཅིག་ལ༔ དུམ་བུ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད༔ ཉའོ་

ཨོཾ༔ ༔བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད༔ གཏོར་ཆུང་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད༔ དེ་རྣམས་གཡང་གཞིའི་སྟེང་དུ༔ རང་གི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་བཤམས༔ གཡས་སུ་མཆོད་རྫས་སྨན་
རག་གཏོར་མ་ལ་སོགས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་བཤམས༔ མེ་ཐབ་ཀྱི་ནུར་ཁྲག་གི་ཨཀྐྲཾ་སོགས་དང༔ རང་གི་མདུན་དུ་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ༔ དཀར་ནུག་བཞག༔
རང་ཉིད་ཀྱང་མགར་བའི་འདུག་སྟངས་ལྟར་བྱའོ༔ ༄ གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ནི༔ དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ས་རྡོ་བླངས་ནས་མདའ་གང་གྲུ་གསུམ་ཁ་ཁྱེར་མཚོན་ཆ་དང་མེ་
རིས་བསྐོར་བ༔ པདྨ་དང༔ ལྟེ་བར་ཆོས་འབྱུང་གི་དབུས་སུ་ཧཱུྃ་ཡིག་བྲིས༔ འདབ་མ་རྣམས་ལ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་མཚོན་བྱེད་ཙམ་དུ་བྲིས༔ དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་
དུ་ཁྲི་རུས་ཀྱི་སྡོང་བུ་དང༔ རོ་རས་ཀྱི་གདོང་དཀྲིས་བྱས་པའི་མར་མེ་བཞི་སྤར༔ དེའི་ལྟེང་དུ་རོ་བསྲེག་གི་འགལ་པ་དང༔ ཚེར་མའི་ཤིང་རྣམས་གྲུ་གསུམ་དུ་
བརྩིགས༔ གཞན་ཡང་ཡམ་ཤིང་དྲག་པོའི་ཤིང་སྣ་ལ༔ དུག་ཁྲག་གི་ཐུག་པ་བསོག་གོ༔ དངོས་གཞི་ནི༔ མདུན་དུ་སྒྲོན་འགྲོ་དང་བགེགས་གཏོར་བཤམས

འཛར་ཚོམ།

ལ་བསྟོད༔ བགེགས་བསྐྲད་དང་མཚམས་གཅོད་སྲུང་འཁོར་བྱིན༔ དཔལ་མགོན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལས་བྱུང་ནས་བྱུང་བ་ལྟར༔ མེ་ཐབ་ཏུ་མེ་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་
དུ་བསྐྱེད༔ སྤྱན་འདྲེན་སོགས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱའོ༔ དེ་ནས་ཕྱི་མཆོད་རྣམ་ལྔ་ཕུལ༔ ཡིང་གཱ་འགྱུག་གཞུག་དྲག་ཏུ་བྱ་ཞིང་༔ སྐབས་དང་བསྟུན་ལ༔
བསད་ལས་བཞིན་བྱ༔ ཤ་ཁྲག་རྣམས་དཔལ་མགོན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཕུལ་ཞིང་༔ དྲག་བསྐུལ་རྒྱས་པར་བཏང་༔ ལས་ཀྱི་གཉེར་གཏད་ནས༔
ཉེར་གཅིག་ཙམ་འབུལ༔ གཞན་ཡང་རང་རང་སོ་སོའི་བསྐུལ་བཏང་ཞིང་༔ རེ་རེ་ལ་འང་གང་འགྲུབ་འབུལ༔ དེ་ནས་གཏོར་མ་དགྲ་བགེགས་སུ་བསམ་ཞིང་༔
མེ་ལྷ་དང་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལ་བསྲེག་གོ༔ ༈ རྗེས་ནི༔ ཐལ་བ་མཁའ་འགྲོ་འགྱུར་ཕྱོགས་དང་བསྟུན་ལ༔ ནམ་མ་སེང་གོང་དུ་ལམ་རྒྱ་
གྲམ་དུ་མནན་པར་བྱའོ༔ མེ་ཐབ་ཏུ་དཔལ་མགོན་འཁོར་བཅས་བསྐྱེད༔ བག་ཟན་ལ་ལིངྒ་ཉེར་གཅིག་བྱ༔ དགྲ་གཅིག་དང་ཐུག་པ་ཙམ་གྱིས་འོ་དོད་དང་༔

374

བསམ་མཐར་ ཕྲིན་ལས།

ཧཱུཾ༔ ༔དུལ་མོ་དུལ༔ ཕོ་རོག་གི་དངས་རུ་གཡས་པ་ལ་ནྲྀ་ཏྲི་བྲིས༔ འུག་པའི་དངས་རུ་གཡས་པ་ལ་ཛ་བྲིས༔ དགྲ་བོའི་ལིངྒ་འུག་པའི་སྒྲོ་ལ་མགོ་མཇུག་
ལོག་པར་བཏྲན༔ ཆོས་སྐྱོང་གི་སྐུ་གཟུགས་ཕོ་རོག་གི་སྒྲོ་ལ་མགོ་འཇུག་མ་ལོག་པར་བཏྲན༔ དེ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཤོག་བུ་ལ༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཀཱ་ཁ་སུ་ཁ་ཛ་ནྲྀ་
ཤག་ཕྱེ་ཤག་ཕྱེ༔ མ་མ་ཧྲག་ཏུ་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཅེས་བྲིས་ལ༔ རྫས་ཀྱི་བདུག་ཅིང་རླུང་ལ་ཕྱུར་རོ༔ དེས་ལྷ་དང་བྲལ་ལོ༔ དེ་ནས་དཔལ་མགོན་གྱི་ལྷ་
ཚོགས་རྣམས་ལ༔ སོ་སོའི་སྲོག་སྔགས་བཟླས་ཤིང་ཐུན་གྱི་བྲབ་བོ༔ ཞག་བདུན་ཐག་གཅིག་བྱས་ན་དགྲ་བོ་གུཾ་པ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༔ དཔལ་མགོན་མེ་དཔུང་ནང་དུ་
བསྐྱེད་ལ༔ ལས་མཁན་ཕོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་དགྲ་བོའི་ཤ་ཁྲག་ནང་རོལ་དང་བཅས་པ་བཞེས་ནས༔ སྐྱེ་མེད་བདུད་རྩི་ཆེན་པོར་གསོལ༔ དག་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་དང་ཡེ་
ཤེས་མགོན་པོའི་ཐུགས་གཉིས་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་ཡལ་བ་ལྟར་གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཏེ༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་བཞག་གོ༔ དེ་ལྟར་ཤེས་ན་བསྒྲལ་

375

འཛར་ཚོམ།

ཚད་འགྲོངས་པ་ཆེ་མཆོག་གི་ཞལ་ནས་གསུང་ཞིང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་ངོ༔ དེ་དང་མ་ལྡན་ན༔ ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེར་སྐྱེས་ནས༔ སེམས་ཅན་སྲོག་ལ་རྟམ་ཞིང་
མནར་མེད་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བས་ན༔ ཉེས་པ་ཆེའོ༔ དྲག་ལས་མི་བསྒྲེག་འདི་ལ་བརྩོན་པས་བསྒྲུབས་ན༔ དགྲ་བོ་ཞག་བདུན་འཆི་བའི་མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་
ནོ༔ གོང་གི་སྦྱིན་སྲེག་གི་སྐབས་སུ༔ མགོན་པོའི་སྲོག་སྔགས་ཀྱི་ཞབས་སུ༔ ཨོཾ་ཨགྣེ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་མ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཅེས་དང་༔
མ་ཧཱ་མཾ་ས་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་ཤོ་ཎི་ཏ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ སོགས་བྱའོ༔ དཔལ་མགོན་གྱི་མེ་མཆོད་ཟབ་མོ་ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༈ ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ན་མོ༔ ཕན་བྱེད་
ཞི་བའི་ལས་ཐྲན་བུ་ནི༔ ༈ ངག་མནན་འགྲོལ་བ་ལ༔ སྨན་བཟང་པོ་དྲུག་གི་བུམ་ཆུ་ལ་སྔགས་འདི་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས་ནས་འཐུང་བ་དང་མགུལ་བཀྲུ་བར་བྱ༔
མཆོད་རྟེན་དང་༔ ལིངྒ་ཡང་བཀྲུའོ༔ ཏ་རེ་ནི་ས༔ ས་པ་ར་ན་པཊ༔ སཾ་ཏ་ར་ན་ཤུ་ཧྲི་སྭཱ་ཧཱ༔ འདི་ཡང་བསྐུར་ནས་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་ཟབ༔ ས་མ་ཡ༔

376

ལས་མཐའ་ ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ ཁྱབ་སེལ།

ཨཾཿ ཿཀྱཻ་ཀྱཻ་ཀྱཻཿ ༄ མིག་ཚ་བ་དང་མིག་ཆུ་ཟག་པ་ལཿ སྔགས་འདི་བཟླས་ནས་མཆིལ་མ་མིག་ལ་བྲུག་པས་ཕན་ནོཿ ཨོཾ་རི་བ་ཐང་ཧཱུྃ་ཧྲཱི་ཡན་སྭཱ་ཧཱཿ ༄
ཡང་མིག་ལ་རབ་རིབ་སེལ་བའི་སྔགས་ལཿ ཨོཾ་ཨ་ཀ་ཙེ་ནཿ དམུ་ཚར་མར་སེལཿ སྤྲིན་ལག་གཉིས་གསོར་དུ་བྱི་ལཿ ཞོག་རེ་མིག་ལ་བྱབ་ཞིང་ས་ལ་སྤྲུག
གོཿ ཟབ་བོཿ ༄ ཡང་སྨྱ་ནད་ཡ་མའི་རིགས་ལཿ སྔགས་འདི་ཚག་མེད་དབྱུ་ཅན་བྲིསཿ ཤིང་ཁྱུན་དང་བདུད་རྩིའི་ཆུས་བྲུགསཿ རང་སྔགས་ཀྱི་རིབ་
གནས་བྱས་ལ་ཞབ་ནས་དྲིལཿ སྐྲད་དམར་གྱིས་བཅིངསཿ ན་བའི་ཐད་དུ་འདོགསཿ ཨོཾ་ན་ག་ཙ་ཏྲདཿ ཡ་མ་ཧྲིལ་ཧྲིལ་ཏྲདཿ ཡ་དུ་ཡ་དུཿ ཟུར་ཟུརཿ
ཞན་ཞནཿ སོ་སྲིན་མགོ་དམར་སོད་སོད་སྭཱ་ཧཱཿ ཟབ་བོཿ ༄ ཡང་སོ་ནད་བསྲུང་བ་ལཿ ཨོཾ་ཕཊ་ལྷོང་ཆོད་སྭཱ་ཧཱཿ འདི་ཤིང་གླང་མ་མགོ་མཛུག་མ་
ལོག་པ་གཅིག་ལ་བྲིསཿ རང་སྔགས་བརྒྱ་རྩའི་བྱིན་རླབས་བྱསཿ བལ་ཆོན་སྣ་སྔས་བསྡམས་ལ་ན་པར་འདོགཿ ཤིན་ཏུ་ཟབཿ ༄ ཡང་འདི་བསྲུང་མདུད་

377

འཁའ་ཚིག།

དམར་པོ་ལ་བརྒྱ་རྩ་བཟླས་ནས་སྲི་བོར་བཏགས་ནཿ སྣ་ཁྲག་དང་ཁྲག་སྐྱུག་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཆོདཿ སྐད་པ་ལ་དཀྲིས་ནཿ སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་ཀྱི་བྱང་
སེམས་ཟག་པ་ཆོདཿ ཚད་ཁྲུ་དང་ཁྲག་ཟག་པ་ཡང་ཆོདཿ རྨའི་ཁྲག་མ་ཆོད་པའི་རིགས་ལ་ཡང་ཕནཿ ཏཏྲུ་བྷྲ་བར་ཀུ་ཏེ་བཛྲ་ལ་ཕུ་སྭཱ་ཧཱཿ ཟབ་བོཿ ༄
ཁྲི་བསྲུང་ནིཿ རའི་སྒྲོ་ལོང་ངམཿ ཡང་ན་གླ་བའི་སྙིད་ཆུ་ལ་སྔགས་བརྒྱ་རྩ་བཏབ་ནས་ལུས་ལ་བཅངཿ ཨོཾ་ཐེ་ལི་ཙི་ལ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱཿ ཡང་ན་རྐང་པའི་འོག་གི་ས
སྤུར་གང་བླངས་ནས་སྔགས་འདི་བརྒྱ་རྩ་བཏབ་ནས་ཁྲི་ལ་གཏོརཿ ཡང་ན་ཟན་ལ་སྔགས་ནས་ཁྲི་ལ་སྦྱིནཿ ཁྲི་འཆིངས་ཟབཿ ༄ ཡང་མིག་གི་ལིང་ཏོག་ལཿ
ཨོཾ་ཡ་མ་དིང་དིང་སྭཱ་ཧཱཿ ན་ག་ལིང་སོདཿ དམིགས་པ་ནིཿ མིག་དེ་རྒྱ་མཚོཿ ལིང་ཏོག་ཆུ་སྦྲུརཿ ལྕེ་ཟངས་སྐྱོགཿ དེ་ཡང་སྐྱོགས་ཀྱི་བླུ་བ་ལེན་པར་
བྱིཿ ལིང་ཏོག་གསར་པ་ལ་སྔགས་སུམ་རྒྱཿ སླིང་པ་ལ་གང་མང་བཏབ་བོཿ ཤིན་ཏུ་ཟབཿ ༄ མི་དང་དུད་འགྲོའི་བུ་དང་ཤ་མ་འགགས་པ་ལཿ ཡུ་མོ

378

ལས་མཐའ་ ཉི་ཤུ་རྩ་དགུ་ ཁྱབ་སེལ།

ཨཾཿ ཿཕྱེ་འབྲིནཿ ག་ཐུག་རཿ གླ་རྩི་དང་གསུམ་སྦྱར་ནས་མར་ནག་གིས་ཕུལ་ལ་བཏང་ནཿ བུ་རོ་དང་ཤ་མ་སྦྱུར་དུ་དོན་ཡོངཿ ཐེ་ཚོམ་མེད་དོཿ ཟབཿ
༄ ཡང་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ལཿ རང་གི་གདོང་བཀྲུ་བའི་ཆུ་ཁྱོར་གང་ལཿ སྔགས་འདི་ལན་བདུན་བཏབ་ནས་འཐུང་ནཿ ཤེས་རབ་བློ་བུར་དུ་སྐྱེའོཿ
སྔགས་ནིཿ ཏདྱཐཱ་ལི་ཧེ་ལི་བ་ལི་ཏེ་སྭཱ་ཧཱཿ ཁྱད་པར་དུ་འཛིན་ཤེས་སྐྱེའོཿ ༄ སྐྱེས་པའི་ཐིག་ལེ་ཟག་པ་བསྲུང་བ་ནིཿ ཨོཾ་ཏ་ར་ཛྙཱ་ནིཿ ཤུ་ག་ཧྲ་ར་
ནིཿ པི་དུ་ར་ཐེ་སྭཱ་ཧཱཿ བུ་མོ་གཙང་ལས་བཀལ་བའི་བསྲུང་མདུད་དམར་པོ་ལ་སྔགས་བཏབཿ སྦྲོད་འཁོར་སྐད་པ་ལ་བཏགས་སོཿ ཟབཿ ༄ ཡང་བུད་
མེད་ཀྱི་ཟླ་མཚན་ཁྲག་མ་ཆོད་ནཿ བསླང་ལྕི་བའི་མེ་ལ་འབྲས་སོ་བ་བསྲེས་ཏེཿ འབྲས་དང་ལྕི་བ་གཉིས་ཀྱི་ཐལ་བ་འོམ་གྲོན་མོ་དང་སྦྱརཿ ཞག་གསུམ་ཙམ་ཞོག
པ་འཐུངས་ནཿ ཟླ་མཚན་མི་ཆོད་པ་མི་སྲིད་དོཿ ༄ ཡང་གྲང་ནད་དམཿ འོག་སྒྲོ་སྲིན་བུས་ཟ་བ་དངཿ ཚ་བ་དངཿ ཁྲག་ཟག་པ་དངཿ གཞང་རྒྱུ

379

དོན་པ་སོགས་བྱུང་ནཿ རྫས་ནིཿ སྣོག་གཅིགཿ དོ་བའི་རྩ་བཿ ཐང་ཁྲིམ་འབྱུཿ བཙའ་ལྷཿ ཕོ་བ་རིལཿ བྱི་ཏང་ཀཿ ཐལ་ནུཿ དེ་རྣམས་ཆ་
མཉམ་ར་ཏིལ་དུལ་མའམཿ ཕག་ཏིལཿ མར་སློང་སོགས་གང་རུང་དང་སྦྱརཿ བལ་དང་ཿ རྫས་བསྲེས་རིང་བུ་གཞང་ལམ་དུ་འཕུལཿ གྲང་ནད་དང་ཿ
སྲིན་པོ་སོགསཿ འོག་སྒོ་ཚ་ཐྲག་ལཿ རྫས་འདི་སློབ་ཚིག་ཡིན་ནོཿ ཟབ་བོཿ ཡང་མི་ཕྱུག་གི་ལོག་པའམ་ཤ་ལྕགས་ལ་མདེའུ་ལུས་པའམཿ ཁབ་དང་
རྩངས་ཟུག་སྐྱེ་ལུས་པ་རྣམས་ལཿ ཨོཾ་ཁྲི་ཏྲི་ནི་སྭཱ་ཧཱཿ སྔགས་འདི་ཞེ་ལ་སྦྱར་ནས་དྲིལ་ཕྱིས་བྱས་ན་ལུས་སྐམ་སེང་གི་འགྲོའོཿ ཏུག་ནག་མེད་པར་ཡང་བར་ཡོང་
ཟབ་བོཿ ༄ ཡང་ཐང་ཁྲིམ་འབྱུ་དང་ཿ ག་སུརཿ སླུ་རྩི་གསུམ་སྦྱར་ནས་རང་གི་དཔྲལ་བར་བྱུག་པ་ནཿ ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་སོཿ ཁོང་དུ་
བཏང་ན་སྨྱུར་བ་ཉིད་དུ་དབང་དུ་འདུསཿ ཕ་རོལ་པོའི་དཔྲལ་བར་བྱུགས་ན་རང་གི་བྲན་དུ་འགྱུརཿ སྨད་དུ་བྱུགས་ན་གཡོག་ཏུ་འགྱུར་རོཿ ཟབ་བོཿ ༄

ཨོཾཿ ཿཡང་ཁ་ལྕེ་མི་བདེ་ཞིང་རྗེབ་པའི་མི་ལཿ ཚལ་ནག་ཚུརཿ ཨ་རུ་ར་གསེར་མདོགཿ ཞུ་མཁནཿ སིག་དུརཿ དེ་རྣམས་ཚུར་སྦྱངས་ནསཿ
ཁར་བསྐངསཿ ཡང་ཡང་བསྐངསཿ དེ་ནས་ལྕེ་རྩ་ལ་ཁྲག་གཏར་བསཿ ལྕེ་རྗེབ་པའི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར་རོཿ ༄ ཡང་ན་རྒྱ་ཚྭཿ ཚྭ་ལཿ
ཨ་རུ་རཿ ཞུ་མཁནཿ མཚུར་ནགཿ སིག་དུརཿ ཆ་མཉམ་ཞིབ་བཏགས་ཚུར་སྦྱངསཿ དེ་ནས་ཁ་རུ་རྒྱུན་རིངས་བཟངསཿ ཡང་ཕྱིར་ཕོཿ དེ་ལྟར་
ཡང་ཡང་བྱ་ཞིང་ཿ ལྕེ་རྩ་གཉིས་ལ་ཁྲག་གཏར་བས་སྨྲ་མཁན་སླན་ངག་ཅན་དུ་འགྱུར་རོཿ ཟབ་བོཿ ༄ ཡང་རྣ་བ་འོན་པའི་མི་ལཿ རྫས་ནིཿ རྨ་བྱའི་
མདོངས་གཞོབཿ ཤིང་ཁུན་ རུ་ཏཿ ཁུག་ཆོས་འབྲས་བུཿ ཐང་དུ་བསྡུས་ནས་ཁུ་བ་གྲང་མོ་རྣ་བར་ཡང་ཡང་བཏབཿ དེ་ནས་སྐྱུག་སྤྲུག་གམཿ བྱ་སྒྲོ་རྩ་
བས་འཛིབས་པས་རྣག་ཁྲག་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་དོན་ཡོང་ཿ ༄ ཡང་ན་རུ་ཏཿ ཨ་རུ་རཿ ཤིང་ཁུནཿ ཨུག་ཆོསཿ དར་ལོཿ རྨ་བྱའི་མདོངས་གཞོབ

རྣམས་ལ་ཤུག་ཁུ་བའི་ནང་དུ་སྦྱངས་ནསཿ རྣ་བར་བླུགཿ ཟན་གྱིས་གབཿ དེ་ནས་སྐྱུག་སྦྲུགས་སོགས་ཀྱིས་དྲངསཿ རླུང་འོནཿ ཁྲག་འོནཿ བད་ཀན་
ཀྱིས་འོན་པ་ལ་སོགས་ནད་ཐོན་ནུས་སོཿ ཨུ་ཏ་སྦྲ་སྒྲོག་གི་མན་ངགཿ དམ་པའི་ཆོས་སྒྲོ་དང་ལྡནཿ འབུམ་ཐྲག་གཅིག་བསྙེན་ནསཿ ཆུ་ལ་བཏབ་ནས
འཐུངས་པསཿ ངེས་པར་དོན་ཡང་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོཿ སྔགས་བསྙེན་དུས་ངག་དམ་པར་བྱའོཿ ཟབ་ཟབཿ ༄ ཡང་མིག་ཏུ་རྡུལ་དང་གྲམ་ཚུད་ནས་ན་བ་ལ་
དང་ཿ ཨོཾ་དར་མ་དིང་སྭཱ་ཧཱཿ མིག་གཡས་སུ་ཚུད་ནཿ གཡོན་པའི་སྲིན་ལག་ལ་སྔགས་ཉེར་གཅིག་བཟླས་ནས་འབུརཿ མིག་གཡོན་དུ་ཚུད་ན་གཡས་པས
འཕུར་རོཿ སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་དོན་ཡོང་ཿ ཟབཿ ༄ ཡང་ལག་རྩ་གས་པའམཿ ཁྲོལ་པ་སོགས་ལཿ སྐྱུད་པ་དཀར་ནག་གཉིསཿ དཀར་པོ་ནང་སྒྲིལ་
དང་ཿ ནག་པོ་ཕྱི་སྒྲིལ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་བདུད་ལ་སྔགས་འདི་བཏབཿ ཨོཾ་རྩ་ཁྲིད་ནན་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱཿ ཅེས་ན་པར་འདོག་གོཿ ཟབཿ ༄ ཡང་ཀུན་ད

ཨོཾ༔ ༔བྱང་སེམས་ཕྱི་རུ་མི་ཤོར་བ༔ རྩ་ནང་དུ་གཟུང་ཐབས༔ རྩལ་ཀྱི་ཆགས་ལམ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི༔ མེ་ཏོག་ལྕུག་མིག༔ གུར་ཀུམ༔ མཚལ་
དཀར༔ དོམ་མཁྲིས༔ འདི་རྣམས་ཞིབ་བཏགས་ར་དཀར་མོའི་འོ་མས་འདམ་ཐག་རིལ་བུ་ལྕུག་གི་རིམ་མ་ཙམ༔ ཞོགས་པ་རྩ་སྟོང་དུས་སུ་གསུམ་ཟོས་ན་རྩ་ཁ་
ཐེམས་ནས༔ ཐིག་ལེ་ཕྱིར་དོན་པ་མི་སྲིད༔ དེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ལུས་བཟང་འོད་ཟེར་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ༔ ཡང་ན༔ མཚལ་དཀར༔ གབུར༔
པདྨ་རཀྟ༔ མ་རྙེད་ན་སིནྡྷུ་ར༔ མེ་ཏོག་ལྕུག་མིག༔ ཆ་མཉམ༔ སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་ནས་རིལ་བུ་གསུམ་གསུམ་ཟའོ༔ ཞག་པོ་བཅོ་ལྔ་བརྟེན་ན༔ ལོ་
གཅིག་གི་བར་དུ་ཐིག་ལེ་ཟད་ཀྱང་མི་ཟེབས༔ ཕན་ཡོན་བསམ་བརྗོད་དང་བྲལ༔ རྩལ་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་བོ༔ ༈ ཡང་ལུས་ཀྱི་རྡུལ་ཆུ་བསྲུང་བ་ལ༔
ལྕེ་སྒ༔ པི་པི་ལིང་༔ མར་དཀར་དང་སྦྱར་ནས་ལུས་ལ་བྱུགས༔ རྫ་གསར་གྱི་ཕྱེ་མ་དང་༔ སྲན་ཕྱེ༔ ཞོ་ལ་སྦྱར་ནས་དྲིལ་ཕྱིས་བྱས་ན་སྐམ་སོང་གི་འགྲོ

383

བར་འགྱུར་རོ༔ ༈ ཡང་ཁྲི་སྐྱོན་གྱི་དུག་འཕྲོག་པ་ལ༔ བརྟག་ཐབས་ནི༔ ཁང་པ་དཀར་ཁྱུང་མེད་པའི་མུན་ནང་དུ༔ ཉི་ཟུར་ཕྲ་མོ་གཅིག་ཏུ་ལི་སྡེར་ནང་དུ་
ཆུ་བླུག༔ ཉི་ཟེར་དེ་ནང་པའི་སྒྲིང་གར་ཐོག་བཙུག་པས༔ དུག་ཡོད་ན་དངངས་ཡོང་༔ མེད་ན་དངངས་མི་ཡོང་༔ དུག་བྱུང་ན་བཅོས་ཐབས་ནི༔ བོང་བུ་
སྤྲེད་པ་བྱུང་ན་རབ༔ མ་བྱུང་ཀྱང་བོང་བུ་མོའི་བྲུན་རློན་པ་བཙལ་ནས༔ རྩིར་བའི་ཁུ་བ་ལ་ཨ་རུ་ར་གསེར་མདོག་བཏབ་ལ་བཏང་ངོ༔ ཁྲི་སྐྲད་མ་བཏོན་ན་ཁྲི་དུག
ཇི་ལྟར་ཆེ་ཡང་བཅོས་ཐུབ་བོ༔ ༈ ཡང་ཁྲི་ལ་ཁྲི་སྐྱོན་བསྲུང་བར་འདོད་ན༔ རྩལ་འདི་ཟན་དང་བསྲེས་ནས་བཏང་བས་ངེས་པར་བསྲུང་ནུས་སོ༔ ༈ ཡང་
ནད་པ་ཁྲི་སྐྲད་བཏོན་བྱུང་ན༔ བཙང་ཆུ་ལ་སྔགས་འདི་ཅི་མང་བཟླས་ནས་བཏང་ངོ༔ ཨོཾ་ཀི་ཀི་ཙ་ཙ་རཾ་རཾ་གྱི་ལིང་མཆེ་བ་ཅན་གྱི་དུག་པོད༔ སྔགས་ཆུ་བཏང་ན
ངེས་པར་ཁྲི་དུག་ལས་གྲོལ་ལོ༔ ༈ ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་བསྙེན་སྒྲུབ་བྱེད་ཚེ༔ གཏི་མུག་གི་གཉིད་བསྲུང་ཐབས་ནི༔ མེ་ཏོག་མུག་ཏུ་སེར་པོ་གྲིབ་སྐམ་བྱས༔

384

ཨོཾ༔ ༔རྟ་ཐོད་སྤྱིའི་རུས་པ་དང་ཞིབ་བཏགས༔ མར་དཀར་དང་སྦྲང་ལ་དུ་བསྣུ་བུག་གཡས་སུ་བཏང་༔ གཡོན་བཀབ་ན་གཉིད་གཡེར་རོ༔ ཡང་གཡོན་དུ་
བཏང་གཡས་བཀབ་ན༔ གཉིད་ཐེབས་སོ༔ ༈ ཡང་ན་བྱིའུ་ལྷོ་ཀའི་སྒོ་ང་༔ ཅུ་གང་གི་ཆུ་ལ་བཙོས་ཏེ༔ ཆུ་སྐམ་པ་དང་ལྷོ་སྟོང་ལ་གཡེར་མ་སྦྱང་བའི་ཁུ་
བ་འཐུང་༔ དེ་ནས་སྒོང་བཟའོ༔ དེ་མ་ཞུ་བར་དུ་ལྷོ་བསྲུང་༔ སྒོང་རེ་རེས་ལོ་རེའི་གཉིད་བསྲུང་ཐུབ་བོ༔ ཤིན་ཏུ་ཟབ་བོ༔ ༈ ཡང་ཆུ་འདྲེ་བསྲུང་བ་ནི༔
ཨོཾ་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་བདེའི་རྡོ་རྗེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ༔ ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ སྔགས་འདི་བྱང་བུ་ལ་བྲིས་ནས་སྐེ་ལ་བཏགས་ན་ཆུའི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་
བསྲུང་ནུས་པོ༔ ༈ རྐུན་མ་བསྲུང་བ་ནི༔ མིས་ལ་འགོངས་པའི་རྟེའུ་གཅིག་ལ་སྔགས་འདི་ཅི་མང་བཏབ་ནས༔ གང་བསྲུང་ལ་བཏགས་སོ༔ ཨོཾ་བ་ར་བ་
ར་སྭཱ་ཧཱ༔ ཤིན་ཏུ་ཟབ་བོ༔ ༈ ཡང་གག་ལྷོག་གི་བསྲུང་བ་ནི༔ རྩལ་ལ༔ ལི་ཤི༔ འུམ་བུ་ཤིང་༔ སྤྲལ་པའི་ཤ༔ དེ་གསུམ་ཞིབ་བཏགས་རྒྱུ་

385

ཨཱཿ ཨཱཿ ཨཱཿ

འཇའ་ཚོན།

ཞིག་དགོས༔ དེ་ཡང་ཟླ་བ་ཡར་ངོ་གཟའ་སྐར་ཆོས་གྲངས་བཟང་པོ་ལ༔ ས་ཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱན་དང་ལྡན་པ་གཅིག་བཀོད༔ འཁོར་ལོར་དུ་མི་ནོར་དམ་ཆོས
རྒྱས་པའི་འདོད་གསོལ་རྣམས་ལེགས་པར་བཀོད་ལ༔ ཐོད་པ་དང་འཁོར་ལོ་ལ་གུ་གུལ་བདུག་ཅིང༔ དྲི་བཟང་བྱུག༔ འཁོར་ལོ་ཐོད་པར་བཙུག་ཅིང་སྒྲུབ་རྫས
གཞན་ཡང༔ རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྔ༔ འབྲུ་སྣ་ལྔ༔ དར་སྣ་ལྔ༔ དཀར་གསུམ༔ མངར་གསུམ༔ བསོད་ནམས་ཅན་དང་ཁ་དྲག་ཅན་ལ་སོགས་པའི་རྫས
དང༔ གཡུ་ཁྲབ་བྱང་བུ་ཤིང་ཐོག་འབྲས་བུ༔ རྒྱ་སྤོས༔ ཤ་མར་ཐུད༔ སྤྲ་སྣ༔ ཟླ་མ་དགེ་བའི་ཤེས་གཉེན་གྱི་དམས་གྲོལ་མེད་ཁྲིད་འཕགས་རྣམས་ནང
དུ་བླུག༔ ཐོད་པ་དང་སྣ་ལྔའི་དྲིལ་ལ་བཞག་གོ༔ དེ་ནས་དངོས་གཞི་ནི༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་ཤམས་ལ་ལས་གཞུང་བསྲང༔ ཚོགས་དང་བསྐང
ཤགས་རྒྱས་པར་བཏང་ཞིང༔ མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དང༔ ཁྱད་པར་དུ་མི་ནོར་ཟས་གསུམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ ཞེས་འདོད་དོན་གྱི་སྨོན

ཨ་ཏི་ ཀུ་ ལམ་ཚོགས།

ཨོཾ༔ ༔ལམ་རྒྱས་པར་གདབ་བོ༔ ཆོས་འདིག་རྟེན་འཛོམ་པའི་མིའི་ལག་ནས་ཆོན་སྐྲུད་བླངས་ཤིང་གཟུངས་ཐག་བྱས་ལ་བཟླས་པ་ཅི་ནུས་ལ་འབད་དོ༔ དམིགས
པ་ནི༔ བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་གསལ་ཞིང་འོད་ཟེར་སྤྲོ་བསྡུ་ལ་དམིགས་ནས་ཐོད་པའི་ནང་དུ་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་ཅི་བསམ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲིཾ༔
སྐྱུར་ཡང་ཐོད་པ་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྩེ་ལ་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ༔ ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དེ་བོ་འོད
ཟེར་ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་ཡིན་པ་ལ༔ རྣམ་པ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད༔ རྫས་བརྒྱད༔ རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན༔ དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང༔ འདོད་འཇོའི་བ༔ མ
རྨོས་པའི་ལོ་ཐོག༔ གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ༔ གཞན་ཡང་ཡིད་ལ་གང་འདོད་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་སྣ་ལ་དྲངས་ནས་ཐོད་པ་ལ་ཐིམ༔ དམིགས་པ་ཡང་ཡང་གསལ
གདབ་ལ་སྔགས་འདི་བཟླས་སོ༔ ཨོཾ་རཏྣ་མ་ཧཱ་ཀ་པ་ལ་ས་ཏྭ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ར་ཏྣ་སུ་ཀྲི་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ རྦྷ་ནམ་མི་ཏྲ༔ སིདྡྷི་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ན་ན་ཁ་རྦྷེ་སིདྡྷི་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔

འཇའ་ཚོན།

རྦྷ་ལ་སཾ་བྷོ་སིདྡྷི་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཛཿ༔ཛཿ༔ ཅེས་བཟླས་ཤིང་ཐོད་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲིཾ༔ སྒྲུབ་པ་ཞག་བདུན་ནམ་ལྔའམ་གསུམ་ཙམ་བྱ༔ རྟགས་ནི་དངོས
ཉམས༔ རྨི་ལམ་དུ་ཐོད་པ་ལ་མེ་འབར་བ་དང༔ གསེར་དངུལ་གཡུའི་ཐོད་པ་ཁེངས་པ་དང༔ ཡང་ན་མར་ཁུ་དང༔ བདུད་རྩིས་ཁེངས་པ་དང༔ ནོར
གཏེར་ཐོན་པ་དང༔ འབྲུ་སྣ་དར་ཟབ་ཛ་གོས་རས་རྣམ་འཁྲུར་བསྡུས༔ ཟང་ཟིང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁེངས་པ་དང༔ གཞན་ཡང་མི་རོ་སླེད་པ་དང༔ ཞིང་རྨོ
ལོ་ཐོག་ཧྲ་བ༔ སླིམ་བརྡུང་བ་ལ་སོགས་འབྱུང༔ དངོས་སུ་ཡང་གཏེར་ཅ་ལམ་ལམ་དང༔ ལུས་དུལ་བ༔ ཐོགས་དང་སྒྲུབ་ཁང་ལ་ཚིག་སྒྲ་སྟོན་པ་ལ
སོགས་འབྱུང་ངོ༔ རྟགས་རྣམས་མ་བྱུང་ཀྱང༔ གང་རུང་གཅིག་གིས་ཆོག༔ དེ་ནས་ལས་སྦྱོར་འདི་ཉིན་གཅིག་བཟླས༔ ན་མ་ཀ་པཱ་ལ་ཤཱ་ར་ཡ་ཛཿ༔ ཧཱུྃ་སྨྲྀ
ཏ་རི་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ནས་རྗེས་ཆོག་ཤཎ་བསྐྱོང་ལ་སོགས་དང༔ བསྲུང་མ་བསྐྱལ་ཞིང་གཏོར་ཤགས་དང༔ གཞི་བདག་ལ་བསངས་མཆོད༔ ཚད་མདོ་བསྟན

ཁ་སྐོང་ བཞི། བསྐང་ཆོག།

༄༅༎ ༎སྐྱོང་དང་བཅས་པ་ཟླིན་རྗེས༎ བོད་པ་རང་གི་སྤྱི་བོར་བྱིན་རླབས་ཞུ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྫས་བླངས་ནས༎ སྨོན་ལམ་དང་བཅས་ཏེ་ཟློའོ༎ གཞན་ལ་སྦྱིན་
ན་རྟེན་འབྲེལ་འཆུག་པས་མི་སྟེར་རོ༎ དེ་ནས་བོད་པ་གཅེས་པར་བཟུང་ལ་སླར་འབྲུ་སྣ་ལ་སོགས་བོད་རྫས་དང་བཅས་དར་སྣས་དྲིལ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་གཙུར་བཙུག༎
གཞན་གྱིས་མ་མཐོང་བར་བྱ༎ ཁྱད་པར་དུ༎ ཡིད་མི་མཐུན་པའི་མིས་མཐོང་མི་རུང་སྦ་བ་གནད་ཡིན་ནོ༎ བསྒྲུབ་དུས་ཡང་གསང་བསྒྲུབ་བྱས་ན་མྱུར་བའོ༎
རྗེས་ཡང་ལོ་རེ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་ཁ་གསོ་བ་དང་༎ དུས་བཟང་རྣམས་ལ་མཆོད་པམ་ཆགས་པ་དང་༎ འདོད་དོན་གྱི་གསོལ་བ་གདབ་པ་ན༎ ཅི་བསམ་པའི་དོན་
ཐམས་ཅད་ཐྲལ་དུ་འགྲུབ་པ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༎ དམ་ཚིག་ཏུ༎ མིས་མ་མཐོང་བ་དང་གནམ་མ་མཐོང་བ་གནད་ཡིན་ནོ༎ བོད་གཡོག་ཡོད་ན༎ ཁ་མ་བྲུབས་པ་
འབྲུ་སྣ་སོགས་ཀྱི་བཀངས་ནས་དེའི་འཁོར་དུ་བཞག་གོ༎ བོད་པ་མཚན་ལྡན་ངེས་པ་ཅན་ཡིན་ཡང་སྒྲུབ་པ་མ་བྱས་ན་དངོས་གྲུབ་ཐྲན་བུ་འབྱུང་བ་སྲིད་དེ༎ དགོས

394

འདོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་ཡོང་༎ དེ་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་སར་མ་བསྐོས་པ་དང་འདྲ༎ ནོར་བུ་ལ་སྦྱི་དོར་མ་བྱས་པ་དང་མཚུངས༎ བོད་དན་ནི་བཙང་དུ་མི་རུང་༎ རྫས་དན་
ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱའོ༎ འོན་ཀྱང་སྐལ་ལྡན་བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་ལག་ཏུ་བོད་ངན་མི་འཁོར་བར་ཞཤད་པས་ན༎ བོད་སྒྲུབ་མཛད་པས་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་
ཅིང་༎ གནས་སྐབས་སུ་ཡང་༎ སྐུ་ཚེ་རིང་བ༎ སྙན་གྲགས་ཆེ་བ༎ གདུལ་བྱ་ཕྲིན་ལས་རྒྱས་པ༎ ནད་མེད་སྐུ་ཁམས་བཟང་བ༎ ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ
ཚོགས་པ༎ བྲི་རྨེ༎ དབུ་འཕང་མཐོ༎ མི་རྒྱུད་ཆོས་རྒྱུད་རིང་བ༎ དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ཆར་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་ནོར་བུར་འགྱུར་རོ༎ གོང་དུ་ཙཀྲ་བྲི་
ཐབས་ནི༎ རྒྱ་ཤོག་བཟང་པོ་ལ༎ གསེར་དངུལ་མཚལ་ལམ༎ དྲི་བཟང་རྒྱ་སྣག་གིས༎ སྔ་འཁྲུད་གསུམ༎ རྩིབས་བཞི༎ ལྟེ་བར་འདོད་གསོལ༎
མི་ནོར་ཟས༎ ལྟོ་གོས་ཚོས༎ ཡིད་ལ་གང་འདོད་སྨྲོལ་ཞིག༎ ཅེས་བྲིའོ༎ ཕྱི་རིམ་རྩིབས་བཞི་ལ༎ ཨོཾ་རཏྣ་མ་ཧཱ་ཀཱ་པཱ་ལ་སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༎ རྩིབས

395

༄༅༎ ༎མཆན་ལ༎ རཏྣ་སུ་ཏཻ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༎ རྟ་ན་མ་མེ་རྟེ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་བཞི༎ དེའི་ཕྱི་རིམ་ལ༎ ན་ན་ཁ་རྟེ༎ སིདྡྷི་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༎ རྟ་ལ་སརྦ་སིདྡྷི་སིདྡྷི་
ཧཱུྃ་ཛ་ཛ༎ ཅེས་པ་བྲིས་ཏེ༎ དེའི་ཕྱི་རིམ་ལ༎ ཡེ་རྟྨ་དང་༎ ཡི་དམ་གྱི་སྲོག་སྔགས་བྲི་ཞིང་༎ བོད་པ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེས་བདག་ལ་མི་ནོར་ཟས་གསུམ་གྱི་
དངོས་གྲུབ་མྱུར་དུ་སྩོལ་ཞིག༎ སོགས་འདོད་གསོལ་རྒྱས་པར་བྲིས༎ གཞན་ཡང་ནོར་ལ་གཟུངས་བརྒྱད་ཀྱི་སྔགས་དང་༎ ཁྱད་པར་དུ་ལྷ་མོ་ནོར་རྒྱུན་མའི་སྙིང་
པོ་དང་༎ བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད༎ རྫས་བརྒྱད༎ རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་སོགས་ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་ཁུ་བས་བྲིས་ནས་བོད་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བས་ཀྱང་ཡོན་ཏན
བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བོ༎ བུ་བོད་བསྒྲུབ་ནས་མི་རྒྱུད་སྤེལ་བར་འདོད་ན༎ བུ་མང་པོའི་ལག་ནས་བོད་རྫས་བླང་༎ ནོར་བོད་བསྒྲུབ་ན༎ ནོར་ཕྱུག་པོའི་ལག་ནས
བོད་རྫས་བླང་༎ ཚེ་བོད་བསྒྲུབ་ན༎ མི་ལོ་བརྒྱ་ཙ་ལོན་པའི་ལག་ནས་བོད་རྫས་བླང་༎ ཆོས་བོད་བསྒྲུབ་ན༎ མཁས་བཙུན་གྲུབ་ཐོབ་ཕྱུག་ནས་བོད་རྫས་བྱང་༎

396

འཁར་ཆོག།

དེ་རྣམས་གནད་ཀྱི་གདམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ༔ དེ་ལྟར་ཁ་བསྒྱུར་བ་བྱས་ནས་བསྒྲུབ་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ༔ ཐོད་བསྒྲུབ་དགོས་
འདོད་རེ་བསྐོང་ཞེས་བྱ་བ༔ རྒྱལ་བ་པདྨ་བཛྲ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཛི་བཞིན་མྱུར་གི་བརྐྱེ་ཧིང་འཛིན་བཟང་པོས་བྲིས་པ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༈ ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་
ན་མོ༔ བདག་འདྲ་སྔགས་འཆང་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ མ་འོངས་རྩུབ་འགྱུར་བཞི་བཅུའི་ཡང་མཐའ་ན༔ མུ་གེས་བཀྲེས་སྐོམ་ལོངས་སྤྱོད་དབུལ་བའི་དུས༔
སྐྱེ་འགྲོ་ཕལ་ཆེར་སྡུག་བསྔལ་དུ་ཁས་གུམ༔ དེ་ལ་སྐྱོབ་ཐབ་ནོར་སྒྲུབ་ཟབ་མོ་བསྟན༔ འདི་བཞིན་ཉམས་སུ་ལོང་ཞིག་སྐལ་ལྡན་ཀུན༔ གནས་སྐབས་དབུལ་
འཕོངས་སྡུག་བསྔལ་འདམ་ནས་ཐོན༔ མཐར་ཐུག་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་དུ་བསྒྲོད༔ ཅེས་གསུངས་སོ༔ དེ་ལྟར་ནོར་སྒྲུབ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་
གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ༔ དང་པོ་ནི༔ མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་ལ༔ སྲིད་པའི་ཕྱུ་མཁར་སྨུག་པོ་འོད་དང་གཟི་བརྗིད་འབར་འབར་བའི་ནང་ 397

ཞ་ཤོང་ ཉཀ འཁར་ཆོག་ག།

ཨོཾ༔ ༔ཤེད་དུ༔ ཕྱུའི་རྗེ་བོ་གོས་མཁན་རྒྱལ་པོ་དང་༔ ཕྱུའི་བཙུན་རྒྱལ་མོ་གཉིས༔ ཚེ་དང་གཡང་དུ་སྦྱོད༔ དཀར་ལ་འཚོར་བ་མའི་ཚེ་དང་༔ སྨུམ་ལ་
འབྲིལ་བ་ནོར་གྱི་གཡང་གཉིས་སྦྱོད་པ་ཡིས༔ ཚེ་གཡང་ཁ་སྦྱོད་འོད་འབར་དུ་ལྷམ་ལྷམ་བྱིན་པས༔ མི་ལ་ཚེ་སྐུལ༔ ནོར་ལ་གཡང་སྐུལ༔ ཟས་ལ་བཅུད་
སྐུལ༔ གོས་ལ་མདོག་སྐུལ༔ འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལ་བཀོད་པའོ༔ དེ་ལྟར་མིན་ན༔ མི་ལ་ཚེ་མེད་ན་ཤིང་སྡོང་རུལ་པ་དང་འདྲ༔ ནོར་
ལ་གཡང་མེད་ན་ལ་ཁའི་ཤ་རྒྱང་རི་དྭགས་དང་འདྲ༔ ཟས་ལ་བཅུད་མེད་ན་པ་སྐམ་ཕུད་ཕུད་དང་འདྲ༔ གོས་ལ་མདོག་མེད་ན་ཤིང་བལ་སྐྱ་མོ་འདྲ་བས༔ དེས་ན་
ཚེ་གཡང་བསྒྲུབ་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ༔ རྫས་སྔགས་རྟེན་འབྲེལ་གལ་ཆེའོ༔ དང་པོ་ནི༔ མི་བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་ཁང་ཁྱིམ་སྦྲུལ་སོགས་པའི་ས་བླངས་
ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དང་༔ ཕྱུའི་རྟགས་སུ་བྱས༔ གཡང་གི་རྟེན་དུ་བཙུག༔ ཁ་དྲག་ཅན་གྱི་ཨ་ར་དང་ཕོར་པ༔ ལོ་ཐོག་མང་པོའི་ཞིང་ནས་འབྲུ་ཕུད་དང་༔ 398

འཁར་ཆོག།

ནོར་མང་པོའི་ཕྱུག་པོའི་ལག་ནས་སྤུ་སྣ་དང་༔ བུ་མང་པོའི་ལག་ནས་མདའ་དར༔ ཚེ་རིང་པོའི་དབུ་སྐྲ་དང་༔ སླན་གྲགས་ཅན་གྱི་ཆང་ཕུད་དང་༔ མི་བསོད་
ནམས་ཅན་ལོངས་སྤྱོད་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཟས་སྣ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ཕྱུའི་རྟགས་སུ་བྱས༔ གཡང་གི་རྟེན་དུ་བཙུགས༔ ཁྱད་པར་དཀར་པོ་དགེ་བའི་ལས་ལ་
འབུང་ཞིང་༔ ལས་ངན་སྡིག་པ་ལ་ཐོན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་རས༔ ན་བཟའ༔ དམ་རྫས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་ལ་ཕྱུའི་རྟགས་
དང་༔ གཡང་གི་རྟེན་དུ་བྱའོ༔ དེ་ནས་མདའ་མོ་བྱ་རྒོད་སྒྲོ་ཅན་ལ༔ མེ་ལོང་དར་སྣ༔ གཡུ་བྱི་རུ༔ ཤ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱན༔ འགྲུབ་ན་སྨན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་
འཛིམ་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྲས་ཀྱི་སྐུ་བསྙན་བཟའོ༔ ཐོག༔ དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན་ཙཀ་ལི་འམ༔ ཡང་ན༔ ཤ་མར་ཐུད་སོགས་ལ་བསྒྲུབ་གཏོར་གསུམ༔ དེ་ཡང་
དབུས་སུ་རྣམ་སྲས་གཏོར་མ་གྲུ་བཞི་འཛིང་སྟབས༔ ཉི་ཟླས་བརྒྱན་པ༔ གཡས་སུ་འཛམ་བྷ་ལ་ནོར་བུའི་དབྱིབས་ལྟར༔ གཡོན་དུ་ལྷ་མོ་ནོར་རྒྱུན་མ་ལ་བཞེས་བྱ་ 399

ཨོཾ༔ ༔ལྤོམ་གཅིག༔ རྒྱན་སྣ་ཚོགས་དང་མཆོད་པས་བསྐོར་བར་བྱ༔ དེའི་མདུན་དུ་ཕྱིའི་རྟགས་དང་གསང་གི་རྟེན་དུ་འཛུགས་པའི་རྫས་རྣམས་འབུལ་བའོ༔ གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི༔ སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་ཏེ་གཏོར་ཚོགས་བསྔང་བ་ཞགས་དང་བཅས་པ་ཚར་ནས༔ སླར་ཡང་བདག་ཉིད་པདྨ་འབྱུང་གནས་སུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ མདུན་བསྐྱེད་སྭ་བྷཱ་ཤས་སྦྱངས༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས༔ པདྨ་དང་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ༔ བཻ་ལས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྲས་སྐུ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལ༔ ཉི་མ་འབུམ་གྱི་འོད་འཕྲོ་བ་ལྟ་བུ་སེངྒེ་ལ་ཆིབས་པ༔ རྒྱལ་མཚན་དང་ནེའུ་འཛིན་པ་གཡས་སུ་ཛམ་བྷ་ལ་སེར་པོ་བགྲང་འཕྲེང་དང་ནེའུ་བསྣམས་པ༔ གཡོན་དུ་ལྷ་མོ་ནོར་རྒྱུན་མ་སེར་མོ༔ གཡས་མཆོག་སྦྱིན་དང་གཡོན་འབྲས་ཀྱི་སླེ་མ་བསྣམས་པ༔ ཞབས་སྐྱིལ་ཀྲུང་དུ་བཞུགས་པའོ༔ དེའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སྣང་སྲིད་ཟིལ་གནོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་འཇའ་སྤྲིན་ཐིབས་ནས་བཞུགས་པ༔ གཞན་ཡང་ཡི་

400

དམ་ལྷ་ཚོགས་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་དང་བཅས་ཏེ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པར་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྤྱན་དྲངས༔ དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར༔ དེ་ལ་མཆོད་བསྟོད་འབུལ་ལོ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ བྱང་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྲས༔ ནོར་གྱི་བདག་པོ་ཨཥྚ་ཛམ་བྷ་ལ༔ དབུལ་བ་སེལ་བའི་ལྷ་མོ་ནོར་རྒྱུན་མ༔ རྣམ་སྲས་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ལོངས་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབ་སྩོལ༔ ཅེས་བསྟོད་ནས༔ བདག་མདུན་འོད་ཟེར་སྤྲོ་བསྡུས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཐམས་ཅད་ནས༔ ཕྱི་སྣོད་ནང་བཅུད༔ རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང༔ ནོར་བུ༔ ཕྱུ་གཡང་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སིབ་སིབ་བྱོན་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ༔ འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་ལི་ལི༔ སྣང་སྲིད་ཡ་ལ་ལ་དཀར་སྐྱེར་འཁོར་ལ་སྐོར༔ མདོར་ན་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་བཀྲག་མདངས་འོད་ཟེར་ཕྱུ་གཡང་ཐམས་ཅད༔ རྟགས་དང་རྫས་རྟེན་ལ་བསྟིམ་ཞིང༔ གནས་

401

ཨོཾ༔ ༔ཁང་ཐམས་ཅད་ཟླ་འོད་ཤར་བ་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་བཀྲ་ཤིས་བྱིན་ཆགས་སྣུམ་འོད་དང་ལྡན་པར་ཟློ་ལ་སྔགས་སྟོང་ཕྲག་རེ་རེ་སོང་བ་དང༔ གཡས་གཡོན་གྱི་ལྷའི་སྲོག་སྔགས་བརྒྱ་རེ་རེ་བཟླས༔ ཐུན་བཞི་ལ་མདའ་དར་གཡབ་ཅིང་བྱིན་འབེབ་རྒྱས་པ་རེ་བཏང་ངོ༔ ཨོཾ་བཻ་ཤྲ་མ་ཎ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཛམ་བྷ་ལ་ཛ་ལེནྡྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་བ་སུ་དྷཱ་རི་ཎི་སྭཱ་ཧཱ༔ ཐུན་ཞབས་སུ་དབྱངས་གསལ་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་བཟླ་བར་བྱའོ༔ དེ་ལྟར་ཞག་ཉེར་གཅིག༔ བདུན་ཕྲག་གསུམ་ཙམ་དུ་བསྒྲུབས་པའི་མཇུག་ལམ་དུ༔ ཞིང་རྫོད་ལོ་ཐོག་ཇ་བ༔ ཀླེ་མ་བསིལ་བ༔ ཁང་པ་ནས་འབྲས་བུ་ཁྱེངས་པ༔ མཛོ་གཡག་རྟ་གླང་འདུས་པ༔ དུང་འབུད་པ་ཇ་བརྡུང༔ ཉི་ཟླ་ཤར་བ་ལ་སོགས་རྟགས་ངེས་ཅན་དུ་ཡོང་བས༔ དེ་ལྟར་བྱུང་ཚེ༔ མི་བསོད་ནམས་ཅན་གཅིག་དང༔ བུ་མང་གི་ཨ་མ་གཅིག་དང༔ དགེ་སེམས་དང་ལྡན་པའི་སྔགས་བཙུན་གཅིག་དང་གསུམ༔ གཞན་ཡང་རཾ་འགྲོག་གི་སྔགས་པ་ཁ་ཡར་གྱིས་རོ་ལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་བྱིན་འབེབ་བྱའོ༔ སྨོན་ལམ་

402

འདུར་ཆོག

རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏབ་པས་ཅི་བསམ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ༔ དེ་ལ་དམིགས་པའི་རྒྱས་བཤད་ནི༔ འོ་ན་འདིར་འདུས་ཀྱི་སྐལ་ལྡན་རྣམས་གསན་པར་ཞུ༔ ནོར་
སྒྲུབ་ཟབ་མོ་འདིའི་ཁུངས་ནི༔ སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་དུ༔ འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལ་གསུངས༔ དེ་ཉིད་ཀྱིས་
སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གནང་བས༔ རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་ལ་སོགས་པ་སྐལ་ལྡན་གྱི་རྗེ་འབངས་མང་པོ་ཡང༔ བཀྲེས་སྐོམ་དང་དབུལ་འཕོང་གི་
སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ༔ བོད་ཁ་བ་ཅན་འདིར་མི་ནོར་ཟས་གསུམ༔ ལྟོ་གོས་ཆོས་གསུམ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས༔ དབྱར་གྱི་ས་ཆུ་དྲོས་ནས་རྩི་ཐོག་རྒྱས་པ་ལྟ་
བུར་བྱས་པའོ༔ དེ་ནས་ཡང༔ མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་སྟེང་འོག་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་འཁྲུག་ཅིང༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དར་ཞིང༔ མཐའ་དམག
དབུས་སུ་འཐིབས༔ དབུས་དམག་མཐའ་ལ་འཐོར༔ ཆར་ཆུ་ལ་སྐབ་གཡོངས་ཆེ༔ ནོར་ནད་དང་མི་ནད་མང༔ ལོ་ཉེས་མུ་གེས་འཇིགས་པའི་དུས་སུ༔

403

ཨོཾ༔ ༔མགོ་ནག་སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་རེ་ས་དཀོན་པས༔ དེ་དག་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་དུ་དབུ་རུ་ཞྭའི་ལྷ་ཁང་གི་བྲག་རྩ་ཕ་ཡོང་བྱ་རོག་ནག་པོའི་ལྟོ་བའི་ནང་དུ༔ དཔལ་
མགོན་གྱི་ཆོས་སྐོར་རྣམས་གཏེར་དུ་སྦས༔ རྒྱ་རིམ་པ་བདུན་བཏབ་ནས་གཟའ་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ར་ཧུ་ལ་ལ་གཉེར་བཅོལ་ཏེ༔ མ་འོངས་དུས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལ༔
མྱང་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོའི་སྤྲུལ་པ་སྔགས་འཆང་ཧཱུྃ་ནག་མེ་འབར་ལ་གཏོད་ཅིག༔ གསུངས་སྨོན་ལམ་གདབ་པའོ༔ རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཏེར་ནས་བཏོན་
པའི་ཟབ་གཏེར་མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རླངས་དྲོད་མ་ཡལ་བའོ༔ དེས་ན་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛད་པ་ཞུ༔ གནས་ཁང་འདི་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྲས་ཀྱི་ཕོ་
བྲང་དངོས་ཡིན་བསམ་པ་དང༔ མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྲས༔ གཡས་སུ་ཛམ་བྷ་ལ་སེར་པོ༔ གཡོན་དུ་ནོར་བུ་རྒྱན་མ་སེར་མོ༔ སྟེང་དུ་སློབ་
དཔོན་པདྨ་འཇའ་འོད་ཀྱི་གུར་ཁྱིམ་དུ༔ ཞལ་ཕྱུམ་མོ༔ འོད་ཟེར་ཐིབ་ཐིབ༔ མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བཞི་བསྐོར་བ༔ གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས༔ ཡི་དམ་

404

འདུར་ཆོག

མཁའ་འགྲོ༔ ཆོས་སྐྱོང་བསྲུང་མ༔ དཀར་ཕྱོགས་གཞི་བདག་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་པར་གྱུར༔ རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ མདུན་བསྐྱེད་
རྣམས་ལ་ཕོག༔ དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ནས༔ འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད༔ མི་ནོར་དབང་ཐང༔ ཕྱུ་
གཡང༔ ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་གནས་འདིར་ཐིབ་ཐིབ་འབྱོན་བྱུང་བསམ་པར་ཞུའོ༔ རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཡང་དབུ་ལ་པད་ཞྭ་གསོལ༔
ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་སེར་དང་བཅས༔ ཛ་མཆོག་བརྡུང་ཞིང་དབྱངས་དང་ལྡན་པར་བྱའོ༔ གྲོགས་པོ་རྣམས་ཀྱི་མདའ་དར་གཡབ༔ ཟས་སྣ་ལ་སོགས་བསྒྲུབ་
རྫས་རྣམས་ཕྱག་ཏུ་ཐོག༔ སྤོས་དུད་ལ་སོགས་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཕུལ་ཞིང༔ ཞབས་བྲོ་དིར་དིར་གྱིས་སྤྱན་འདྲེན་བྱའོ༔ ཧཱུྃ་བསྟན་པ་འདི་ལ་ངོ་མཚར་རྨད་བྱུང་
བའི༔ འཇིག་རྟེན་མངའ་སྒྱུར་པདྨ་རྒྱལ་པོ་ནི༔ རིགས་ནི་ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་པོའི་སྲས་སུ་འཁྲུངས༔ ཟ་ཧོར་ཡུལ་དུ་སྒྲོ་འདོགས་མ་ལུས་བཅད༔ བསིལ་བའི་ཚལ་

405

ཨོཾ༔ ༔དུ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་བསྐྲེས༔ ཁ་བ་ཅན་འདིར་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད༔ ལྷོ་ནུབ་རྔ་ཡབ་སྲིན་པོའི་ཁ་གནོད་མཛོད༔ མྱ་ངན་མི་འདའ་འགྲོ་བའི་
གཉེན་གཅིག་པུ༔ སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔ མཉམ་མེད་བླ་མ་མཆོག་ཁྱོད་དུས་འདིར་དྲན༔ རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་དག་པ་ཆེན་པོ་ནས༔ སྤྱན་
འདྲེན་གཤེགས་གསོལ་བྱིན་རླབས་དབབ་བསྐུར་ཞིག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་འཕྲེང་རྩལ༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ༔ སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་དབྱངས་དང་
བཅས་ཏེ་ཁྲབ་བོ༔ དེ་ལྟར་བྱས་པས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངེས་པར་བྱོན་ཡོང་༔ དེ་བྱོན་པའི་རྟགས་སུ་ལུས་བ་སྤུ་གཡོ༔ མཆི་མ་འཁྲུག༔
ཉམས་འབར༔ སེཾ་སྐྱོ་ཧའི་སྣང་འཕྱིན༔ གསལ་སྟོང་བློ་བྲལ་གྱི་ཉམས་བཅན་ཐབས་སུ་འབབ་བ་ནི་བྱིན་ཕེབས་པའོ༔ དེ་ནས་ཡང་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་བྱའོ༔
བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲོས་པས༔ འབྱུང་བ་ས་ཆུ་མེ་རླུང་གི་བཅུད་རྣམས་དང༔ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་དང༔ སྐྱེ་འགྲོའི་ཤེས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གསལ་སྟོང་འཇའ་ཟེར་གྱི་རང་བཞིན་ལས་བཀྲ་
ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་དང༔ བཀྲ་ཤིས་རྫས་བརྒྱད་དང༔ རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བྱོན་པ་དང༔ བསམ་གཏན་བཞིའི་གནས་མན་ཆད་ནས༔
ལོངས་སྤྱོད་ཚེ་དང་ཕྱུ་གཡང་ཐམས་ཅད་གནས་འདིར་སིབ་སིབ་བབས་པར་བསམ༔ བདག་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་ཉམས་པ་ཚེ་གསོས༔ བསོད་ནམས་ཉམས་པ་
བསོད་ནམས་དར་ཞིང་རྒྱས༔ སྟོབས་དང་མངའ་ཐམས་ཅད་སྔར་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ གུ་རུ་པདྨའི་སྐུ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས༔ ཌཱ་ཀི་
མཁའ་འགྲོས་ལྷ་རྣམས་དབང་དུ་བསྡུས༔ རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོས་ཡེ་ཤེས་དབང་དུ་བསྡུས༔ པདྨ་མཁའ་འགྲོས་ཀླུ་རྣམས་དབང་དུ་བསྡུས༔ ལས་ཀྱི་མཁའ་
འགྲོས་མི་རྣམས་དབང་དུ་བསྡུས༔ སྣ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོས་ལྷ་མིན་དབང་དུ་བསྡུས༔ མ་ཚོགས་ཤུག་འགྲོས་སྐྱེ་འགྲོ་དབང་དུ་བསྡུས༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཕྱུ་

ཨོཾ༔ ༔གཡང་འདིར་བྱོན་ཞིག༔ ཧཱུྃ༔ རྣམ་ཐོས་སྲས་དང་ཛམ་ལྷ་ནོར་རྒྱུན་མ༔ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་དཀོན་མཆོག་ཡི་དམ་ལྷ༔ མཁའ་འགྲོ་ཆོས་
བསྲུང་དམ་ཅན་གཞི་བདག་སོགས༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ཕྱུ་གཡང་འདིར་ཁུག་ཅིག༔ ཧཱུྃ་
བདག་མདུན་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས༔ སྟེང་འོག་བར་གསུམ་ལྷ་ཀླུ་མི་རྣམས་ཀྱི༔ ལོངས་སྤྱོད་མངའ་ཐང་སྙན་གྲགས་མི་ནོར་རྫས༔ དར་དཀར་
གཡབ་ཅིང་ཀླད་ནས་སྤྱན་དྲངས་ན༔ ཐོག་པ་མེད་པ་ཕྱུ་གཡང་འདིར་ཁུག་ཅིག༔ ཧཱུྃ༔ གུ་རུའི་རྣམས་སྤྲུལ་མཁའ་འགྲོ་ནོར་ལྷའི་ཚོགས༔ སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་
ཉིད་སྤྲུལ་བསམ་མི་ཁྱབ༔ ཇོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོའི་བྱིན་རླབས་དང༔ རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང༔ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཕྱུ་གཡང་འདིར་
འདུས་ཤིག༔ ཧཱུྃ༔ ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཕྱུ་དང་གཡང་ལེན་མ༔ ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་ཤར་ཞིང་བྱོན༔ ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་ཕྱུ་དང་གཡང་ལེན་མ༔ ལྷོ་སྤྲིན་བཞིན་དུ་

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་སྐད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཤཱ་རིའི་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤཱ་རིའི་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་རྟོག

ཨོཾ༔ ༔དུ་གསོལ༔ འགྱུར་མེད་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ ཡོན་ཏན་རེ་སྐོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ ཕྲིན་ལས་འགྲོ་འདུལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ འཆི་མེད་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ ཐུན་མོང་ཡིད་བཞིན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ བླ་མེད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙིཏྟ་སིདྡྷི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ༔ ཞེས་བརྗོད་པས་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཐུགས་རྣམས༔ འོད་ཟེར་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཞུ་ནས༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཐིམ༔ རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོ་རྣམས་ལོངས་སྤྱོད༔ དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད༔ སྨོན་ལམ་གྱི་རྒྱས་གདབ་བོ༔ ནོར་སྒྲུབ་ཀྱི་གཏོར་མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་འམ༔ ཡང་ན་ཐོད་པ་མཚན་ལྡན་ནམ༔ སྣོད་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་བཞུགས་ལ་དུས་སུ་མཆོད་པ་དང་༔ བྱིན་འབེབས་བྱའོ༔ མཆོད་པ་ལྷག་ལུས་རྣམས་ཙན་དན་གྱི་མེ་ལ་སྦྱིན་སྲེག་མར་ཁུ་དང་བཅས་ཏེ་ཕུལ༔ ཚེ་དབང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པའི་སྨོན་ལམ་གདབ་པོ༔ རྗེས་ཆོག་སྤྱི་དང་མཐུན༔ དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་ནི་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུར་

ཡོང་༔ ཁྱད་པར་མ་འོངས་དུས་ཀྱི་ཐའ་མ་ལ༔ ཚེ་ཐུང་༔ ལོངས་སྤྱོད་དབུལ༔ ལོ་བྲུག༔ཞན༔ སའི་བཅུད་ཞོར༔ ཕྱྭ་གཡང་ཉམས་ནས་སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་གྱི་དྲ་བར་ཚུད་པའི་དུས་སུ༔ ནོར་བསྒྲུབ་ཟབ་མོའི་གཡང་ཆོག་འདི་བྱས་ན༔ ལུང་པ་ཐམས་ཅད་སྣུམ་ཞག་འཛིབས་ཀྱི་ཡོང་ངོ༔ མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་ཡམས་ནད་ལོ་ནད་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆད་ནས༔ བསྐལ་པ་བཟང་པོ་སླར་ཡང་དར་བར་འགྱུར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ ཡང་ན་བསྒྲུབ་རྫས་ཀྱི་གཏོར་མ༔ རི་ཆེན་པོའི་རྩེ་ལ་བསྐྱལ་ན༔ སྦྱིན་བདག་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་མངའ་ཐང་གུང་ལས་མཐོ༔ ཡང་ན་ཆུ་བོ་ཆེན་པོའི་གཞུང་དུ་ཕུལ་ན་ཆོས་བརྒྱུད་ཆུ་ལས་རིང་༔ མེ་ཆེན་པོ་བསྲེགས་ན་བསོད་ནམས་མེ་འབར་བ་ལྟར་ཡོང་༔ ནགས་རི་ཆེན་པོ་ལ་ཤིང་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་རྩ་བར་ཕུལ་ན་དགོས་འདོད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ༔ ཡང་ན་ཡུལ་དེའི་ཕྱོགས་སུ་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ཀྱི་ས་དཔྱིབས་ལེགས་པ་རྣམས་སུ་སྨོན་ལམ་དང་ལྡན་པས་ཕུལ་ན་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་རོ༔ ནོར་བསྒྲུབ་ཟབ་

ཨོཾ༔ ༔མོ་ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ནྲྀ་ཏམ།ཐ༔ ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ན་མོ༔ ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་ལས་མཐའ་གྲིབ་སེལ་དུ༔ ཁྲོ་བོ་སྨེ་བརྩེགས་ཀྱི་བསྒྲུབ་ཐབ་ཉུང་དུ་ནི་འདི་འོ༔ དེ་ལ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི༔ འདི་ལ་གྲིབ་ནི༔ སྡིག་སྒྲིབ༔ ཉམས་གྲིབ༔ རྩོག་གྲིབ༔ འཁོན་གྲིབ༔ ཡུག་གྲིབ༔ མཛེ་གྲིབ༔ ཤན་པའི་གྲིབ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་དང་བསྲུང་བ་ལ༔ སྔོན་ཚེ་ཁྲོ་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུས༔ ལྷ་ལོག་རུ་ཏྲ་བསྒྲལ་ཕྱིར་དུ་རུ་ཏྲ་ཐར་པ་ནག་པོའི་ཆུང་མ་ལ་མ་ཆགས་ཡིད་ཀྱིས་ཆགས་པ་སྤྱད་པས༔ སྲས་ནི་ཁྲོ་རྒྱལ་སྨེ་བརྩེགས་འཁྲུངས་པའོ༔ དེ་ཡང་ཡབ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འདྲ་བ་གཅིག་བྱུང་༔ དེའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཐར་པ་ནག་པོ་བསྒྲལ༔ དེ་ཡང་སྨེ་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་སོང་བས༔ སྨེ་བརྩེགས་ཞེས་སུ་བྱུང་ཀྱང་༔ ཉེས་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ༔ འགྲོ་བ་སྒྲིབ་ཤས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་སུ་སོང་༔ དངོས་གཞི་ནི༔ རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གི་ཁྲོ་རྒྱལ་སྨེ་བརྩེགས་སྐུ་མདོག་ལྗང་ནག་གཡས་དམར་གཡོན་མཐིང་༔ ཕྱག་

ཕུར་ཆེན།

གཡས་པ་གསུམ་གྱི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ༔ རལ་གྲི༔ སྦྲུལ་ཞགས་དང་༔ གཡོན་པ་གསུམ་གྱིས་དགྲ་སྙིང༔ དྲིལ་བུ༔ བུམ་པ་བསྣམས་པ༔ ཞབས་གཡས་
བསྐུམ༔ གཡོན་བརྐྱང་བས་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར༔ མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐུ་ལས་བདུད་རྩི་བབས༔ ན་ར་ར་བྱོན་ནས་བུམ་ཆུ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་
ཐིམ༔ སྙིང་པོ་ནི༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི༔ མ་ཧཱ་བྲམ་ན་ཡེ༔ བི་མ་ལེ༔ ཨུ་ཥྨ་ཀྲོ་དྷ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཅེས་བཟླས་ཤིང་༔ མཐར་ལྷ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་
ཆུ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར༔ དེ་ལྟར་ཡང་གནས་ཁང་གྲིབ་ཆེན་དང་༔ གོས་རྩེག་དང་༔ མི་གྲིབ་ཆེན་དང་འགྲོགས་དགོས་པ་བྱུང་ན་ཡང་༔ སྔགས་
ལན་བདུན་བཏབ་པས་ཆོག་གོ༔ གཞན་ཡང་ཟས་གྲིབ༔ ཁ་ཧླངས་རོ་གྲིབ་ལ་སོགས་མི་གཙང་བའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྔགས་ཆུ་སློབ་པས་ཆོག་གོ༔ ཡིག་
བརྒྱ་དང་རྣམ་མཛེམས་སོགས་ཀྱིས་མ་དག་པ་བྱུང་ན༔ འདི་ཁོན་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ༔ དེ་ཅི་ཡིན་ན༔ གྲིབ་མས་གྲིབ་བཀྲུ་བ་དང་༔ དུག་གིས་དུག་ནད་སེལ་

415

ཀ་ཏི་ཀ་ ཕྲེང་བ་ ཕུར་ཚོགས།

ཨོཾ༔ ༔བ་ལྟ་བུའོ༔ རྨེ་གྲིབ་རང་བཞིན་དུ་དག་པའི་མན་ངག་ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༄ ཤྲི་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ན་མོ༔ ཡང་ཉམས་གྲིབ་མི་གཙང་བསྲུང་བ་ལ༔
སྔགས་འདི་ཤོག་བུའམ་གྲོ་ག་ལ་བྲིས༔ ཨོཾ་ཧ་ར་ཀྲོ་ཧ་ག་ལི་སརྦ་པུ་པཾ་མི་དུ་ས་མ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཟླ་མ་བྱིན་རླབས་ཅན་གྱི་དབུ་ལོ་དང་བཅས་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་རྡོ་མོ་ཁྲོ་
གཉེར་ཅན་དུ་བསྐྱེད་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྟིམ་ལ་མཆོད་བསྟོད་བྱ༔ སྨོན་ལམ་གདབ༔ ཞབས་ནས་དྲིལ༔ མཐུལ་གྱི་སྙིང་དུ་བཞག༔ བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་
བསྙེན་པ་བྱ་ཞིང་༔ སྔགས་བྱང་དར་ནག་གྱི་དྲིལ་ཏེ་སྤྱི་བོར་བཏགས་ན་མི་གཙང་བའི་གྲིབ་ཐམས་ཅད་ཐུབ་བོ༔ ཁྱད་པར་དུ་དམ་ཉམས་པ་དང་སྡོམ་ཤོར་ལ་སོགས་
ཚོགས་མ་བསགས་པའི་མི་ལ་དབང་བསྐུར་དང་༔ གྲིབ་ཅན་གྱི་མི་ལ་བགེགས་བསྐྲད་བྱིན་རླབས་བྱེད་དགོས་བ་བྱུང་ཚེ༔ ཅི་དང་ཅི་ལ་ཡང་འདི་མེད་ཐབས་མེད༔
དུས་སྙིགས་མའི་སེམས་ཅན་རྣམ་རྟོག་ཅན་གྱི་ནང་དུ་བསྡོད་པ་ལ༔ འདི་ངེས་པར་དགོས་སོ༔ གཅེས་པར་གྱིས་ཤིག༔ འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་མི་གཙང་བའི་གྲིབ་ཐམས་

416

ཕུར་ཆེན།

ཅད་ཐལ་བ་རླུང་གི་ཁྱེར་བ་དང་འདྲ༔ བསོལ་ཉིམ་ཤར་བ་དང་འདྲའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ [illegible] ཤྲི་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ན་མོ༔ སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་
འདུ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དམ་པའི་ཆོས་སྐོར་བཙུག་པའི་མན་ངག༔ རྒྱ་གར་མཁས་པའི་ཨུ་པ་དེ་ཤ་ནི༔ ཤོག་བུ་ལ་འགྲོ་འདུལ་གྱི་སྔགས་འདི་བྲིས་ནས༔ ཨོཾ་མུ་ནེ་
མུ་ནེ་མ་ཧཱ་མུ་ནེ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ མ་ནུ་ཀ་ལི་སརྦ་ཧྨ་པ་ཀྲཱི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དམོད་བཙོལ་ནི༔ ཡུལ་དེའི་སྤྱི་དཔོན་དགེ་བཤེས་སྐྱེས་པ་བུད་མེད་བྱིས་པ་ལ་སོགས་པའི་
མིང་བྲིས༔ བདག་གི་དབང་དུ་འདུས་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཅེས་དང་༔ ཚྭ་ཚྭ་དམར་པོ་ཉེར་གཉིས་གི་ནང་དུ་བཙུག༔ དེ་ཡང་བཀྲ་ཤིས་པའི་ས་ལ་བྲུའོ༔
བདག་གིས་ལྷར་གསལ་བའི་མདུན་དུ་ཚྭ་ཚྭ་རྣམས་ཐུབ་པ་ཆོས་འཆད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་ལ༔ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྟིམ་ལ༔ མཆོད་བསྟོད་འབུལ༔
གང་གི་སྔགས་ཉེར་གཅིག་བརྗོད་ནས་མེ་ཏོག་སེར་པོ་ལ་བཟླས་ཤིང་འཐོར་རོ༔ བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གྱིས་ཐུབ་པ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་གྱི་བརྒྱུད་

417

ཨོཾ་ཨཿ ཨ་བཛྲ་པཱ་ཎི། ཐུབ་པ་དེ་རྣམས་འཁོར་བའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐོང་ཐོག་ཏུ་ཤར་ནས།
འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲོ་བ་ཡིན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་།
བཛྲཱི། དེ་ནས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཨཱ་ཡུ་ཥྨཱན་ཀུ་ལ་ཀཱ་ཤྱཔ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ན་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ཁོ་ནར་གྱུར་ཏོ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཨཱ་ཡུ་ཥྨཱན་ཀུ་ལ་ཀཱ་ཤྱཔ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ནར་གྱུར་ཏོ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཚེ་དང་ལྡན་
པ་ཨཱ་ཡུ་ཥྨཱན་ཀུ་ལ་ཀཱ་ཤྱཔ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ན་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ཁོ་ནར་གྱུར་ཏོ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཨཱ་ཡུ་ཥྨཱན་ཀུ་ལ་ཀཱ་ཤྱཔ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ནར་གྱུར་ཏོ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཚེ་དང་ལྡན་
པ་ཨཱ་ཡུ་ཥྨཱན་ཀུ་ལ་ཀཱ་ཤྱཔ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ན་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ཁོ་ནར་གྱུར་ཏོ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཨཱ་ཡུ་ཥྨཱན་ཀུ་ལ་ཀཱ་ཤྱཔ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ནར་གྱུར་ཏོ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཚེ་དང་ལྡན་
པ་ཨཱ་ཡུ་ཥྨཱན་ཀུ་ལ་ཀཱ་ཤྱཔ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ན་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ཁོ་ནར་གྱུར་ཏོ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཨཱ་ཡུ་ཥྨཱན་ཀུ་ལ་ཀཱ་ཤྱཔ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ནར་གྱུར་ཏོ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཚེ་དང་ལྡན་

བཅས་ཏེ་ཞེས་ཡ་ཡེས་མཚོན་པའི་ཚེས་སུ་འདུས་པར་ཐོབ་ཅིང་། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཨཱ་ཡུ་ཥྨཱན་ཀུ་ལ་ཀཱ་ཤྱཔ་ལ་
སོགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ནར་གྱུར་ཏོ། ཞེས་
བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཨཱ་ཡུ་ཥྨཱན་ཀུ་ལ་ཀཱ་ཤྱཔ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་

ཨོཾ༔ ༔དཔལ་མགོན་གྱི་ལས་ཚོགས་རྒྱས་པའི་ནང་ནས་རྟེན་རབ་གནས་ཀྱི་ཆོག་བཞུགས་སོ༔ ༔

ཨོཾ༔ ༔ ཨ་ སྭསྟི་པྲ་ཏིཥྛ་ཀ་ལྤ་ཏ༔ ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ན་མོ༔ དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་ནིང་ནག་པོའི་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས༔ རབ་
གནས་ཀྱི་ཆོག་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ༔ དེ་ལ་ཡང་སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་མོ༔ དང་པོ་ནི༔ དེ་ཡང་རབ་གནས་དང་ལྡན་པ་
དང་༔ མི་ལྡན་པ་གཉིས་སོ༔ རབ་གནས་དང་ལྡན་པའི་རྟེན་རྣམས་ནི༔ བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུ་དངོས་བཞུགས་པ་དང་ཁྱད་
པར་མ་མཆིས༔ གང་དུ་བཞུགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ཤིས༔ བྱིན་ཆགས༔ སུ་གང་གིས་ཕྱག་མཆོད་ཕུལ་བ་རྣམས་

ཨོཾ༔ ༔ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱངས་སུ་ཡོང་༔ དང་པོར་ཕྱག་ཚད་ལྡན་པའི་རྟེན་གསུམ་ཡང་༔ ཞིང་བསམ་དངོས་གསུམ་རྣམ་
པར་དག་པ་གཅིག་གལ་ཆེ༔ དེ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱེད་ལ་དབང་པོ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སོ་སོའི་ཆོག་ནས་གསུངས་
ཚུལ་ལ་ཆད་ལྷག་མེད་པ་གཅིག་གཙོ་ཆེ༔ རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉམས་སུ་བླང་བའི་ཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའམ༔ ཡང་ན་དཔའ་བོ་
གཅིག་པ་ལྷ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཀ་བདག་མདུན་བུམ་སོགས་ལེགས་པར་བསྒྲུབ༔ མཆོད་བསྟོད་བསྐུལ་དང་བཅས་པ་རྟགས་ཐོན་པར་

བྱེའོ༔ དུས་ནི་གཟའ་སྐར་ཚེས་གྲངས་བཟང་པོ་ལ་བྱ༔ ཁྱད་པར་དུ་ཚེས་བདུན་དང་བརྒྱད་ལ་ཉི་ཟླ་གཉིས་ཀའི་འོད་རང་གིས་གནས་ཁང་ལ་ཐོག་ཡོད་པས་རབ་
གནས་འགྲུབ་པ་ཡིན༔ ལྷ་ས་བསམ་ཡས་ཀྱི་ས་རྡོ་རྗེ་རྟེན་གསུམ་ལ་བསྲེས་པའམ༔ སྨྱུན་ལམ་དུ་ཐུལ་བ་ཙམ་གྱིས་རབ་གནས་འགྲུབ༔ རྣལ་འབྱོར་པ་ལྷ་བའི་
གདེང་དང་ལྡན་ན༔ སྣང་སྲིད་སེམས་སུ་ཤེས་པས་རབ་གནས་འགྲུབ༔ ཡང་བྱམས་སྙིང་རྗེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པ་གཅིག་གིས་རབ་གནས་
འགྲུབ༔ དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ནའང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་༔ ཚོ་ག་ལྷག་ཆད་མེད་པ་གཅིག་གིས་རབ་གནས་བྱས་ན་འགྲུབ༔ ཡང་རབ་གནས་མི་ལྡན་པའི་
སྐྱོན་ནི༔ དེ་ཡང་མ་འོངས་སྙིགས་མའི་དུས་སུ་མི་རྣམས་ཚེ་ཐུང་༔ ནད་མང་༔ དབུལ་ཞིང་འཕོང་ནས་མཐའ་ནོར་དབུས་སུ་སླེབ༔ དབུས་ནོར་མཐའ་ལ་
འཁྱགས་པའི་དུས་སུ༔ རྫས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་པོ་མི་མ་ཡིན་གྱི་འདྲེ་རྒོད་རྒྱ་འདྲེ་མང་པོ་བོད་དུ་འབྲང་༔ རྟེན་གསུམ་རབ་གནས་ཞན་པ་རྣམས་ལ་ཞུགས་ཤིང་༔ དེ་

423

༄༅༔ ༔སྐོར་གྱི་སྐྱེ་འགྲོ་མང་པོ་གུམ་པའི་དུས་གཅིག་ཡོང་༔ དེ་དུས་མི་མིན་མི་རུ་བརྗེ་བ་མང་པོ་དང་༔ ལྷ་མིན་ལྷ་རུ་བརྗེ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་ཏེ༔
གསེར་དང་བ་བླ་ནོར་ཚབ་ཆེ༔ ལྷ་དང་འདྲེ་གཉིས་དབྱེ་མི་ཤེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟོག་པོ་ལ་དད་མོས་བྱེད༔ དེས་ཀུན་ནས་བླངས་པའི་བར་ཆད་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཟམ་
མི་ཆད་པ་འབྱུང་༔ རྟེན་གསུམ་བྱིན་རླབས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་དེས་གྲིབ་ཐོག་པས༔ དད་མོས་བྱེད་མི་ལ་བྱིན་རླབས་མི་འཇུག༔ དེ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུར་
འདེབས་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར༔ དེ་ལྟར་བྱས་པས་ལྷ་བདུད་དུ་སོང་༔ ཟས་དུག་ཏུ་སོང་༔ གྲོགས་དགྲ་རུ་སོང་༔ དམ་པའི་ཆོས་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་བཟེ་ཆོམ་འཁྱུ
ཐྲིག་གི་འདམ་དུ་བྱིངས་པའི་དུས་རབ་གནས་ཀྱི་ཚོ་ག་གལ་ཆེ༔ དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན༔ དུས་ཕྱིས་བཞེངས་པའི་རྟེན་གསུམ་རྣམས་ཀྱང་༔ ཡང་བ་ཙམ་དུ་ཡོང་༔
དེ་ནས་བཀོད་པ་བཀྲམས་པ་ནི༔ ས་ཕྱོགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི་བ་སོགས་ཞལ་ལས་ཤེས༔ རྟེན་དང་རང་གི་བར་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱས་ཏེ་བསྒྲུབ༔ རྫ་བ་གསུམ

424

གྱི་གཏོར་མཆོད་སྨན་རཀ་ལ་སོགས༔ རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་དང་བཅས་མཆོད་པས་བསྐོར་ནས༔ གཡས་སུ་བཞུགས༔ ལས་བུམ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱི་མཆོད་ལྟར་
གཡོན་དུ་བཞུགས༔ གཞན་ཡང་སྨྱུན་གཟིགས་ལ་སོགས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་རྫས་རྣམས་ཀྱང་བཀོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱའོ༔ སྔོན་འགྲོ་དཀར་གཏོར་
དང་བགེགས་གཏོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་༔ གཞན་ཡང་རབ་གནས་ཀྱི་རྫས༔ འབྲུ་སྣ༔ དྲི་ཆབ་མེ་ལོང་མེ་ཏོག་སྐུ་ཕྱིས་ཁྲུས་སྣོད་ལ་སོགས་མདོར་ན་དགོས
པའི་རྫས་ཐམས་ཅད་འཛོམ་པར་བྱས༔ ཟུར་གཅིག་ཏུ་ཆོས་སྐྱོང་གི་གཏོར་མ་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པ་གཅིག་དང་༔ ཡུལ་དེའི་གཞི་བདག་གི་གཏོར་མ་དང་བཅས་པ
བཤམས༔ དེ་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་ནས་བཟུང་༔ བདག་བསྐྱེད་བཟླས་པ་ཅི་མང་བསྒྲུབ༔ བུམ་བསྐྱེད་ལ་མཆོད་བསྟོད་བཟླས་པ་ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་གང་
མང་བསྒྲུབ༔ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་བསྡིམ༔ ཡིག་འབྲུ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གཟུང་ཐག་ལ་འཁྲིལ་ནས་སོང་བས་ལྷའི་

425

ཨོཾ། །ཐུགས་ཀར་བསྡིམ། རྟེན་འབྲེལ་སྣོང་པོ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་པས་བུམ་ཆུ་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཞྭེངས་པར་བསམ་ལུ། རྟེན་འབྲེས་སྣོང་པོ་བརྒྱ་རྩ་རེ་བཟླས། གཞན་ཡང་རང་གཞུང་གི་སྤོག་སྦུགས་དང་། རབས་གནས་བྱེད་པའི་ལྷ་དེའི་སྣོང་པོ་ཡང་འགྲུབ་ན་ཅི་མང་བཟླས། དེ་ནས་ལས་བྱམ་སྤ་རྡ་ཁས་སྒྲངས་ནས། ཏྲི་ལས་ཁྲོ་བོ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་པ་སྐུ་མདོག་ལྗང་སྤྲེན། རྡོ་རྗེ་དབྱུག་པ་དང་སྤྱི་མཚུབ་མཛོད་པ། ཁྲོ་བོའི་ཚ་ལུགས་དང་ལྡན་པ་ ཅིག་བསྒྲེང་ལུ། དགུག་གཞུག་དང་མཆེད་བསྡོད་བྱས། ཨོཾ་ཡྃཿབཀྵན་ཏ་ཀྱི་ཏ་ཏྲྀ་ཁཾ། ཅེས་བརྗོས། གཞན། དྲི་ཚབ་ལུ། ཨོཾ་ཡྃཿཏྲྀ་དང་། མེ་ཀོག་ལ་ཡེ་རྟོམ་དང་། གུ་གུལ་དང་། ཀིལ་ནག་ལུ། ཨོཾ་མ་གུ་ཀ་ལ་ཐ་ཀ་ལ་ཏྲྀ་ཁཾ། ཅེས་མི་ལག་གི་ཁྲབ་ན་རང་རང་སོ་སོའི་ཚ་བགོས་ལུ། འཛོབ་ཐུན་ཆོས་རྣམས་སྐབས་དང་སྦྱར་རོ། དེ་ནས་གང་ལ་བྱ་བའི་རྟེན་བྱིས་སྐུལམ། ཟངས་རགས། འཛིམ་པ། བླུགཿབམ། མཆོད་རྟེན། གཞལ་ཡས་ཁང་།

རྒྱལ་མཚན། རྩོར་བྱིལ། བུམ་པ། མཆོད་རྫས་གང་རུང། སྐུ་རྒྱན། སྐྱིད་མོས་ཚལ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསང་སྦྱངས་བྱས། སྟོན་ལུ། སྟོན་འགྲོ་གཏོར་མ་བསྟོས། བཞེགས་གཏོར་བཏང་། བསྡུད་འཁོར་བྱེ། དེ་ནས་རྟེན་སྦྱངས་ན་ནི་ཞི་བ་དང་། ཕྱེད་མ་དང་། བསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གཏོར་མ་ཆབ་ཀྱི་བནྡེ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ལན་གསུམ་བྱིས་བྱིན་གྱི་བརླབས་ཅིང་། རྟེན་དེ་ལ་ལན་གསུམ་བྱི་བསྐོར་ནས། ཨོཾ་སབྦ་བཱིཛ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ་ཧཾ། ཞེས་བཟླ་ཞིང་། གཉིས་པ་ཞི་བྱེད་མས་སྦྱངས་བ་ནི། ཀིང་ལོ་དང་། ཚང་བུས་ལན་གསུམ་བསྐོར་ཞིང་། སུམ་བྱ་ནི་བརྟོད་ཅིང་། རྟེན་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་འབྱུང་པོ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད། མཆོད་སྤྲིན་འདིས་མཉེས་ཤིང་ཚིམ་པར་བྱིས་ལ་སོ་སོར་རང་རང་གི་གནས་སུ་ཕྱིར་དེདས་ཤིག། ཅེས་བརྟོད་ལ་གཏོར་མ་ཕྱིར་

ཨོཾ། །དོར་རོ། དེ་ནས་དགོས་པོས་སྦྱང་བ་ལུ། གུ་གུལ་ལ་སོགས་དུད་པ་བཏང་། ཉང་དཀར་དང་ཀིལ་ཀྱིས་བྱབ། ཕར་དགའ་པོ་དང་རོལ་མོ་འཁྲོལ་ལོ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏྲ་ཧཱི་ཧཱུྃ་ལུ་ཏྲུ་ལུ་ཏྲུ་ཁྱི་ཕཊ། གཞོད་བྱེད་གཏོན་བགེགས་འབྱུང་པོའི་སྐྱིང་ལ་དཏྱེ་མྱུ་ཡ་ཁྱི་ཁྱི་ཕཊ། ཛུ་ཙ་ཀ་ཡ་ཕཊ། རྟེན་ལ་བཞུགས་པའི་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་གི་ཁྲེར་བ་ལྟ་བུ་ནམ་མཁའ་ལ་ཡལ་བར་བྱེ། དེ་ནས་ཁྱི་ལན་བདུན་བརྗོད་པས། ཡུང་དཀར་གཡས་དང་། ལག་པ་གཡོན་པས་ཁྲུ་ཚུར་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞིག་བཀོས་ལུ། ཨོཾ་ཨོཾ་སབྦ་པཱི་དཀའ་ན་བརྗོ་ཡི། ཨོཾ་ཨོཾ་སབྦ་པཱི་དཀའ་ན་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བཟླ་ཞིང་། སྐུ་ཁམས་སུ་སབྦ་པཱི་དཀའ་ན་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བཟླ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་གཡས་ཡང་ཡང་བསྐོར། དེ་བཞིན་དུ་གཡོན། བཞི་ཡང་བསྐོར་ཏེ། ཐིག་ལེ་ཞིག་ཀྱང་ཡང་ཡང་བསྐོར། ཁམ་པོང་དཀར་པོ་དང་། དུར་ཁའི་སྐྱིང་པོ་དང་བཅས་པ་ལྷུའི་ཆངས་བུ་དང་།

ཟན་ཆང་དང་༔ སེང་རས་རྣམས་ཀྱི་བྱས་ཏེ༔ སྔགས་སྔར་དང་འདྲའོ༔ དེ་དག་ནི་མེར་མི་བསྲེག་པར་ཕྱིར་དོར་རོ༔ རང་གི་ལག་པས་སྟེན་ལ་ཉེ་རོག་བྱ༔
ཡི་དམ་སྲོག་སྔགས་དང་བཅས༔ དེའི་ཐུགས་ཀར་དྲི་བཟང་གི་ཆུས་བྱུག༔ དབུ་ལ་མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བ་བཅིངས༔ མདུན་དུ་མཆོད་ཡོན་བཤམས༔ མར་མེའི་
ཡོངས་སུ་བསྐོར་ནས༔ འབྲེལ་པའི་སྔགས་དང་༔ ཡི་གེ་ཧཱུྃ་བཟླས༔ མར་དང་སྤོས་དཀར་སྦྱར་ནས་བདུག་པར་བྱའོ༔ དེ་རྣམས་ནི་སྦྱངས་བའོ༔ དེ་ནས་
ཁྲུ་བ་ནི༔ དངོས་སུ་ཁྲུ་མི་རུང་བའི་རིགས༔ རས་བྲིས་སོགས་ལ་མེ་ལོང་ངོས་སུ་བྱའོ༔ གཞན་སྨན་ཆུ་སོགས་ཀྱིས་དངོས་སུ་བཀྲུའོ༔ ཏིལ་མར་ལ་སོགས་
ཀྱིས་དྲག་ཏུ་བྱུག་ལ༔ ཤིན་ཤིས་གྱིས་ཕྱིས་ལ་སྣུམ་མེད་པར་བྱབ༔ མེ་ཏོག་ཨུཏྤལ་སོགས་ཀྱིས་ཕྱི་དགོས་པར་རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ཕལ་ཆེར་ནས་གསུངས་སོ༔
ཧཱུྃ༔ རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་ཉེས་པ་མི་མངའ་ཡང་༔ སེམས་ཅན་སྒོ་གསུམ་དྲི་མ་སྦྱངས་སླད་དུ༔ ཆུ་གཙང་ལྷག་ཆས་སྨན་སྤོས་ཁྲུས་བགྱིས་པས༔ སེམས་ཅན་སྒོ་

ཨཿ༔ ༔གསུམ་དྲི་མ་དག་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཀཱ་ཡ་བི་ཤོ་དྷ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཝཱ་ཀ་བི་ཤོ་དྷ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཙིཏྟ་བི་ཤོ་དྷ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་མ་ལ་པཾ་ཤོ་དྷ་ན
ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་པས་འོད་ཟེར་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་ལྷ་མོ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་ལ༔ དེ་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་པའི་ཆུས་ཁྲུས་གསོལ་ཞིང་༔
བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གླུ་དབྱངས་དང་༔ རོལ་མོ་སྣ་ཚོགས་པས་མཆོད་པར་གྱུར༔ རྣམ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་ཆུས་བསྡུས་པའམ༔ ཡང་ན༔ རེ་རེས༔ ཁམས་
གསུམ་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་བྱས་པ༔ གསང་བ་གསུམ་གྱི་གནས་ལས་བྱུང་༔ དབང་བསྐུར་བ་ནི་རྡོ་རྗེ་ཆེ༔ མི་ལྡོག་པ་ཡི་ཁྲུས་གསོལ་ལོ༔ ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐ་ཏ་ཨ་བྷི
ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི༔ སོགས་བྱའོ༔ ཧཱུྃ༔ གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམ་དག་ཅིང་༔ ཉོན་མོངས་གཏི་མུག་སྦྱོངས་བྱེད་པ༔ ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས༔ དཔལ་ལྡན་སྐུ་ཡིས་ཁྲུས་གསོལ་ལོ༔ ཧཱུྃ༔ ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་རྣམ་དག་ཅིང་༔ ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་སྦྱོང་བྱེད་པ༔ མཉམ་པ་ཉིད་

ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས༔ དཔལ་ལྡན་ཡོན་ཏན་ཁྲུས་གསོལ་ལོ༔ ཧཱུྃ༔ འདུ་ཤེས་ཕུང་པོ་རྣམ་དག་ཅིང་༔ ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་སྦྱོངས་བྱེད་པ༔ སོ་སོར་རྟོགས་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས༔ དཔལ་ལྡན་གསུང་གི་ཁྲུས་གསོལ་ལོ༔ ཧཱུྃ༔ འདུ་བྱེད་ཕུང་པོ་རྣམ་དག་ཅིང་༔ ཉོན་མོངས་ཕྲག་དོག་སྦྱོངས་བྱེད་པ༔ བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱིས༔ དཔལ་ལྡན་ཕྲིན་ལས་ཁྲུས་གསོལ་ལོ༔ ཧཱུྃ༔ རྣམ་ཤེས་ཕུང་པོ་རྣམ་དག་ཅིང་༔ ཉོན་མོངས་ཞེ་སྡང་སྦྱོང་བྱེད་པ༔ མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས
ཀྱིས༔ དཔལ་ལྡན་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲུས་གསོལ་ལོ༔ ཇི་ལྟར་དམ་པ་ཏོག་དཀར་དགའ་ལྡན་ནས༔ ལྷ་མཛེས་ལྷུམས་སུ་བལྟམས་ཚེ་ཁྲུས་གསོལ་ལྟར༔ སྐུ་གདུང་
རིང་བསྲེལ་དྲི་མ་མེད་པར་བཅས༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཡིད་འོངས་རྣམས་ལ་ཁྲུས་གསོལ་ལོ༔ ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏཿ༔ སུ་ཏྲ་ཏེ༔ ཤུདྡྷེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཧཱུྃ༔ འདི་ནི་ཁྲུས
མཆོག་དཔལ་དང་ལྡན༔ ཐུགས་རྗེའི་ཆུ་ནི་བླ་ན་མེད༔ བྱིན་རླབས་ཡེ་ཤེས་ཁྲུས་ཡིན་ཏེ༔ ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བར་མཛོད༔ ན་མོ༔ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་

ཧཱུྃ༔ ༔ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ཤྲཱི་ཧྲན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་དེའི་སྲས་རྣམས་ལ༔ རིན་ཆེན་བུམ་པ་མང་པོ་སྙོམས་ཀྱི་ཆུས༔ ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀང་
བའི་གླུ་དང་ནི༔ རོལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྐུ་ཁྲུས་གསོལ༔ ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཡང་རྒྱས་པར་བྱེད་ན༔ ཧཱུྃ༔ འདི་ནི
སྦྱིན་པའི་རང་བཞིན་ཆུ༔ སེར་སྣའི་དྲི་མ་སྦྱོང་སླད་དུ༔ སྦྱིན་པའི་ཆུའི་ལེགས་གོས་ཆུ༔ ཁྲུས་ལེགས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འདི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་རང
བཞིན་ཆུ༔ འཆལ་བའི་དྲི་མ་སྦྱོང་སླད་དུ༔ ཚུལ་ཁྲིམས་ཆུ་ཡི་ལེགས་གོས་ཆུ༔ ཁྲུས་ལེགས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འདི་ནི་བཟོད་པའི་རང་བཞིན་ཆུ༔
ཁོང་ཁྲོའི་དྲི་མ་སྦྱོང་སླད་དུ༔ བཟོད་པ་ཆུ་ཡི་ལེགས་གོས་ཆུ༔ ཁྲུས་ལེགས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འདི་ནི་བརྩོན་འགྲུས་རང་བཞིན་ཆུ༔ རྣམ་གཡེང་དྲི་མ
སྦྱོང་སླད་དུ༔ བརྩོན་འགྲུས་ཆུ་ཡི་ལེགས་གོས་ཆུ༔ ཁྲུས་ལེགས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འདི་ནི་བསམ་གཏན་རང་བཞིན་ཆུ༔ ལེ་ལོའི་དྲི་མ་སྦྱོང་སླད་དུ༔

བསམ་གཏན་ཆུ་ཡི་ལེགས་གོས་ཆུ༔ ཁྲུས་ལེགས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འདི་ནི་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཆུ༔ གཏི་མུག་དྲི་མ་སྦྱོང་སླད་དུ༔ ཤེས་རབ་ཆུ་ཡི
ལེགས་གོས་ཆུ༔ ཁྲུས་ལེགས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙིཏྟ་བི་ཤོ་དྷ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ནས་དར་དཀར་དྲི་མ་མེད་པས་ཕྱིས་པའི
ཚུལ་དུ་བྱས་ལ༔ ཧཱུྃ་ རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་སྐུ་རྣམས་ལ༔ དར་དཀར་སྣུམ་དང་ལྡན་པས་སྐུ་ཕྱིས་པས༔ མི་ཤེས་དྲི་མ་མ་ལུས་ཀུན་བསལ་ཏེ༔ ཉེས
པའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དག་གྱུར་ཅིག༔ དེ་དག་སྐུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས༔ གཙང་ལ་དྲི་རབ་བགོས་པས་སྐུ་ཕྱིའོ༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཾ་ཧྲཱིཿཨཱཿ༔ ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ
ག་ཏ་ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙིཏྟ་བི་ཤུ་དྷ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་ཕྱིས་ནས་ན་བཟའ་བཟང་པོ་ཕུལ་ལོ༔ རྒྱས་པར་བྱེད་ན༔ ཁྲུས་རེ་རེ་ལ་སྐུ་ཕྱིས་པ་རེ་རེ་བྱའོ༔ དེ་ཡང་རོལ་མོ
དབྱངས་དང་བཅས༔ སྤོས་དུད༔ དགའ་སྟོན་དང་བཅས་ཏེ་འབུལ་ལོ༔ དེ་ནས་རྟེན་དེ་ཉིད་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པ་ནི༔ སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས༔ སྟོང

ཧཱུྃ༔ ༔པའི་ངང་ལས༔ རང་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱེད༔ ཡང་ན་ལྷ་སོ་སོ་གང་ཡིན་གྱི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱེད་པའམ༔ དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ཀྱང་ཕྲིན་ལས་རང་གཞུང་གི
ཆོག་གོ༔ གཞན་ཡང་གླེགས་བམ༔ མཆོད་རྟེན༔ ལྷ་ཁང་དེ་ལ་སོགས་པའི་མདོར་ན་རྟེན་གང་དང་གང་ཡིན་ཀྱང༔ ལྷག་པའི་ལྷར་བསྐྱེད་ནས་མཐར་དེ་དང
དེའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པར་བྱེ་པའོ༔ ཡང་ན༔ རིགས་ལྔའི་ཁོག་ཏུ་བསྡུས་ཏེ༔ སྐུའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཧྲཱུྃ་ལས་རྣམ་སྣང་དུ་བསྐྱེད༔ དེ་བཞིན་དུ༔
གསུང་གི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཧྲཱིཿལས་གླེགས་བམ་དང་འོད་དཔག་མེད་དུ་བསྐྱེད༔ ཐུགས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ཕྱག་མཚན་དང་ཧཱུྃ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ༔ ནོར་ལྷ་སོགས
ཡོན་ཏན་རྣམས་ཏྲཾ་ལས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་དང༔ དཔལ་མགོན་སོགས་ཕྲིན་ལས་རྣམས་ཨ་དང་དོན་གྲུབ་ཏུ་བསྐྱེད་ལ༔ གཞན་ལས་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཡང་ཨ
དང་དོན་ཡོད་གྲུབ་པར་བསྐྱེད༔ ཡང་རིགས་མ་ངེས་པའི་ལྷ་རྣམས་ནི༔ ཧཱུྃ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔར་བསྐྱེད་དེ༔ ཀུན་འདུས་རང་གི་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཆོག་གོ༔

དེ་ལྟར་དུ་གསལ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མཐིན་པར་ཕྱུངས་དམར་པོ། ཐུགས་དཀར་ཏྱོ་སྦོན་པོ་གསུམ་གྱིས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱའོ། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྱན་དྲངས་ཤིང་སྙན་གསན་དབབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱན་འདྲེན། བཞུགས་གསོལ། མཆོད་བསྟོད་དང་གསུམ་མོ། དང་པོ་སྤྱན་འདྲེན་ནི། ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཞིང་རབ་འབྱམས་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སྤྲིན་འཕེབས་པ་ལྟར་སྤྱན་དྲངས། དེའོ་ན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཐོལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། བློ་ཡུལ་ཡོངས་དུས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཐོལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི

རྟེན་རབ་གནས། བཅུ། གྱི་ཆོག

ཨོཾ༔ ༔ཡ་སྨྲིཾ༔ ཡེ་ཤེས་པ་སྙིང་གི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པར་གྱུར༔ དམ་ཚིག་པ་དེ་ལ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཤྲཱི༔ ཞེས་བརྗོད་ལ་གོས་དར་གྱིས་གཏུམ་ལ་དགབ་བོ༔ དེ་ནི་ རྟེན་སྐུ་གོན་ནི༔ དེ་ནས་དངོས་གཞི་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ༔ ཚོ་ག་སྔོན་དུ་བྱ་བ་དང་༔ རྟེན་བསྒྲུབ་པ་དང་༔ དངོས་གཞི་ཉིད་དང་༔ མངའ་འབུལ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ དང་བཞིའོ༔ དང་པོ་ནི༔ ནང་པར་ཐོ་རེངས་སྐྱབས་འགྲོ་ནས་མགོ་བཟུང་༔ བདག་མདུན་བུམ་སོགས་ཀྱི་བཟླས་པ་རྣམས་ཚུལ་ལྡན་དུ་བྱ་ཞིང་༔ རྟེན་ལ་སླར་ ཁྲུས་ཚོག་བསྡུས་པ་གཅིག་དང་༔ སྤར་ལྤར་སྦྱངས་ནས་བགེགས་དང་བྲལ་བར་བྱས་ཏེ་རྐང་མཐིལ་གཉིས་སུ་ཡཾ་ལས་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར༔ ལྟེ་བར་གཏུམ་མོ་ཡེ་ ཤེས་ཀྱི་མེ༔ སྙིང་ཁར་སྡིག་སྒྲིབ་ཀྱི་ཀཾ་ནག་པོ་ལ༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ་ཡོད་པ༔ རླུང་གཡོས༔ ལྟེ་བའི་གཏུམ་མོ་ཡེ་ ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བས༔ སྙིང་གའི་ཀཾ་དེ་སྡིག་པ་ར་ཙའི་རྣམ་པར་སྣ་སྒོ་ནས་ཕྱིར་ཐོན༔ མདུན་གྱི་ཏིལ་ནག་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར༔ མདུན་དུ་མེ་དང་ཆུ་བསང་༔ མེ་

439

འཛར་ཆོག།

ནང་དུ་ཁྲོ་བོ་ཟ་བྱེད་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ༔ ཞལ་ཤིན་ཏུ་གདངས་པར་བྱེ་ལ༔ སྡིག་གཟུགས་ཀྱི་ཏིལ་དེ་མེ་ལ་སྲེག༔ ཨོཾ་ཏྲ་ཀ་ཁ་ཁ་ཁྭ་ཧི་ཁྭ་ཧི་ སརྦ་པཱ་པཾ༔ ད་ཧ་ན་བྷ་སྨིན་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བསྔོར་ཞིང་ཕུལ་ལོ༔ སླར་ཡང་ཁྲུས་གསོལ་རྒྱས་པ་གཅིག་དང་༔ སྐུ་ཕྱིས་སོགས་བྱའོ༔ གཉིས་པ་རྟེན་ སྒྲུབ་པ་ནི༔ རྟེན་དེ་ཉིད་སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་རང་གི་མདོན་རྟོགས་སམ༔ རིགས་ལྔའམ༔ ཡི་དམ་གང་ལེན་དུ་བསྐྱེད༔ ཡང་ཞག་ མང་དུ་བསྒྲུབ་ན་སྐབས་འདིར་བསྙེན་པ་གང་མང་བྱའོ༔ གཞན་ཡང་ལྷ་རིགས་མི་གཅིག་ལ་སོགས་ཡང་༔ སྙིང་པོ་འདི་ཡིན་མ་ཤེས་ན༔ རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་ཁོན་ བཟླས་པར་བྱའོ༔ དེ་ནས་རྟེན་ཉིད་འཕྲིན་ལས་རང་གཞུང་དང་ཟུང་འཇུག་དང་༔ དང་པོ་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་དོ༔ དེ་ནས་སྤྱན་འདྲེན་བྱས་ནས་བསྟིམ༔ བཞུགས་གསོལ༔ ཕྱག་འཚལ་མཆོད་པ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ༔ སྨན་རག་གཏོར་འབུལ་བསྟོད་པ་དང་བཅས་པ་ཐེན་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ལ་བཟླས་པ་ཅི་འགྲུབ་བྱའོ༔

440

རྟེན་རབ་གནས། བཅུ་གཅིག གྱི་ཆོག

ཨོཾ༔ ༔གསུམ་པ་རབ་ཏུ་གནས་པ་དངོས་གཞི་ཉིད་ནི༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཚོམ་བུ་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་བཅས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི༔ ན་མོ༔ ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ རབ་འབྱམས་ན་བཞུགས་པའི་བདེ་གཤེགས་སྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་༔ ཁྱད་པར་དུ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་༔ རྡོ་ རྗེའི་རིགས་དང་༔ རིན་ཆེན་རིགས༔ པདྨའི་རིགས༔ ལས་ཀྱི་རིགས༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ལ་སོགས་པའི་མངོན་ནམ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས༔ བརྩེ་བའི་ ཐུགས་རྗེ༔ སྐྱོབ་པའི་ནུས་མཐུ༔ མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས༔ སྙེར་བའི་དངོས་གྲུབ༔ བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མངའ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་༔ འགྲོ་བ་ལྷ་དང་ བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་དུ་རྟེན་འདི་ལ་བྱོན་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ༔ དེ་ནས༔ ཧཱུྃ༔ དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གི༔ ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་བཅོམ་ལྡན་འདས༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་རྟེན་འདི་ལ༔ ཐུགས་རྗེའི་དབང་གི་བཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཨེ་ཧྱ་ཧཱི་གཱ་ཙ་ན༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་རུ

ཉེ་ཀ་ཏྲི་ཤ་ཧོཿ ས་མ་ཡ་སྟྭཾ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ རང་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་འོག་མིན་དངཿ མངོན་དགའ་བདེ་ཅནཿ དགའ་ལྡན་སོགས་
ནས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྱན་དྲངས་མདུན་གྱི་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ཆུ་དང་འོ་མ་འདྲེས་པའམཿ ཧོ་ཚན་ལ་ཁ་བ་བབ་པ་ལྟ་བུ་རྟེན་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསམཿ
བཅོམ་ལྡན་དམ་ཚིག་རྟེན་འདི་ལཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱངཿ ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་དེ་སྲིད་དུཿ སེམས་ཅན་དོན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལཿ ས་མ་ཡ་
ཛཿ ས་མ་ཡ་ཧཱུྃཿ ས་མ་ཡ་ཧོཿ ཞེས་པས་དགུག་གཞུགས་བསྲེསཿ དབྱེས་པར་བྱའོཿ མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཡང་དེ་ལ་བསྟིམ་ཞིང་གཉིས་སུ་མེད་
པར་གྱུརཿ དེ་ནས་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅདཿ ལྷ་གང་ཡིན་གྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་ཏེཿ ནས་འབྲུ་དང་ཐ་དད་མེ་པར་བསམ་ལཿ
རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་ཉེར་གཅིག་བརྗོད་ལ་འཕྲོར་ཞིངཿ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དངཿ སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་

ཨོཾཿ ཿདངཿ སོགས་བརྗོད་ནསཿ རབ་ཏུ་གནས་པ་འདི་ཉིད་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིགཿ ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོདཿ དེ་ནས་དབང་བསྐུར་ནིཿ རྣམ་རྒྱལ་
བུམ་པ་ཕྱག་ཏུ་བསྣམས་ནསཿ བདག་བདག་དང་བུམ་པའི་ལྷའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པསཿ དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་གཤེགས་
སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་བརྒྱུད་བསྐུལ་བསཿ རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་འཛིན་ཅིང་ཐིབ་ཐིབ་བྱོནཿ རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་དབང་བསྐུར་བའི་དགོངས་པ་མཛོདཿ རིག་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུརཿ དབང་ཡུལ་གྱི་སེམས་དཔའ་སེམས་མས་བཀྲ་ཤིས་བརྗོདཿ ལས་དབང་
གི་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བགེགས་བསྐྲད་པར་བྱིཾ་ལཿ རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེཿ ཧཱུྃ་ཧཱུྃཿ ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནིཿ སོགས་ནསཿ ས་མ་ཡ་
ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུྃཿ དེས་སྒོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དགཿ བདུད་རྩིའི་ཆུ་ཨོཾ་དཀར་པོར་གྱུརཿ འོད་དུ་ཞུཿ སྤྱི་བོ་གངཿ བུམ་དབང་

ཐོབཿ སྣང་སྟོང་སྐུ་རྡོ་རྗེའགྲུབཿ ཡང་བདུད་རྩིའི་ཆུཿ ཨཱ་དམར་པོ་གྱུརཿ འོད་དུ་ཞུཿ མགྲིན་པ་གངཿ གསང་དབང་ཐོབཿ གྲགས་སྟོང་གསུང་རྡོ་
རྗེ་འགྲུབཿ ཡང་བདུད་རྩིའི་ཆུ་ཧཱུྃ་སྔོན་པོར་གྱུརཿ འོད་དུ་ཞུཿ སྙིང་ག་གངཿ གསལ་སྟོང་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་འགྲུབཿ ཡང་བདུད་རྩིའི་ཆུ་ཧོ་ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་དུ་
གྱུརཿ འོད་དུ་ཞུཿ ཚིག་དབང་རིན་ཆེན་ཐོབཿ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་པ་དག་ནསཿ ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་འགྲུབ་པའོཿ
དེ་ནས་བུམ་ཆུས་ལྷའི་གནས་ལྔ་ལ་རེག་ཅིངཿ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧོཿ བརྗོད་ནས་དབང་ལྷ་རྣམས་རྟེན་ལ་བསྟིམ་མོཿ ཡང་ན་ཕྲིན་ལས་རང་གཞུང་གི་ལྷ་གང་ཡིན་དེ་ཡི་
དབང་ཚིག་རྒྱས་པར་བྱའོཿ བརྟན་པ་བྱ་བ་ནིཿ གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་པ་རྟེན་གྱི་ཐུགས་ཀར་རེག་ལཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་དགོངས་
སུ་གསོལཿ ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་སེམས་ཅན་རྣམསཿ རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ནིཿ རྟེན་མཆོག་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལཿ

ཇོ་རབ་གནས། བཞུ་བཞུས། ཕྱི་སྐོར་ཀ

ཧཱུཾ༔ ༔སུ་པྲ་ཏི་ཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཡང་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོའི་ནས་འབྲུ་རྣམས་འཐོར་བས༔ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟེན་དེ་ལ་ཐིམ་ནས་སངས་
རྒྱས་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་བྱི༔ ཡང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང༔ སོགས་བརྗོད་དོ༔ བཞི་པ་མངའ་དབུལ་ནི༔ སྤྱི་དང་བྱེ་
བྲག་གཉིས་སོ༔ དང་པོ་མཆོད་པ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དང༔ སྨན་རག་གཏོར་མ༔ བསྟོད་པ་ཚོགས་མཆོད་རྣམས་འབུལ་བའོ༔ གཞན་ཡང༔ མཐའ་
རྟེན་གྱི་མཆོད་པ༔ རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན༔ བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་སོགས་ནི༔ དངོས་སུ་འབྱོར་པའམ༔ ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་ལ་འབུལ་ལོ༔ གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་སྐུ་
གསུང་ཐུགས་སོ་སོ་དང༔ ཐུན་མོང་དུ་འབུལ་བ་དང༔ དབང་པོ་སྒོ་ལྔ་སོགས་ལ་འབུལ་བའོ༔ སྤྲུལ་སྐུའི་རིགས་ལ་ཆོས་གོས་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་དང༔
ལོངས་སྐུའི་རིགས་ལ་དབུ་རྒྱན་སྙན་རྒྱན་ལ་སོགས་དེ་དང་དེའི་རིགས་འབུལ༔ ཀུན་ཁྱབ་ཏུ་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་རི་རབ་དང་ཉི་ཟླ་ལ་སོགས་འབུལ་བའོ༔ ཡང་དེ་དག

444

འཇིག་རྟེན་བསྐོར།

ཆ་ཚམ་འབུལ་ཚིག་ནི༔ སྤྱན་དབྱེ་བ་ལ༔ གསེར་གྱི་ཐུར་མ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ནི་སྒྲོན་བྲལ་ཡང༔ གུས་པས་འཕགས་པའི
སྤྱན་ནི་དབྱེ་བགྱིས་པས༔ ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུགས་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས༔ སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་ཙཀྵུ་ས་མནྟ༔ ཙཀྵུ་བི་ཤུ་དྷ་ནི
སྭཱ་ཧཱ༔ བདག་དང་སྦྱིན་བདག་རྣམས་ཐུགས་རྗེའི་གཟིགས་པ་ལྷུར་ལེན་པའི་སྤྱན་དུ་གྱུར་པ་བསམ་མོ༔ དེ་ནས་མེ་ལོང་ཕུལ་ཏེ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཆོས་རྣམས་གཟུགས་
བརྙན་ལྟ་བུ་སྟེ༔ དག་ཅིང་གསལ་ལ་སློག་པ་མེད༔ བཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད༔ ངོ་བོ་མེད་ཅིང་གནས་མེད་པ༔ དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་གྱིས༔
ཨོཾ་ཧྲ་མ་ཧྲ་ཏེ་ཨཱཿ༔ སྙན་དབྱེ་བ་ནི༔ གསེར་གྱི་སྣ་གྲུ་ཕུལ་ཏེ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སྒྲ་རྣམས་ཐོས་པས་འཁོལ་གྱུར་ལ༔ རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྔ་བརྡུང་ལྟར༔ དེ་
བཞིན་སེམས་ཅན་དོན་གྱིས་ཕྱིར༔ རྒྱལ་བའི་སྙན་ནི་དབྱེ་བར་བྱ༔ ཨོཾ་དེ་བྱེ་ཀརྞ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞབས་དབྱེ་བ་ནི༔ གསེར་གྱི་ཞང་ཆེར་ཕུལ་ཏེ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ

445

ཇོ་རབ་གནས། བཞུ་བཞི། ཕྱི་སྐོར་ཀ

ཧཱུཾ༔ ༔ཟག་བཅས་ཕུང་པོའི་དྲི་སྤྱངས་པས༔ རྣམ་པར་དག་པའི་དྲི་མཉེས་ལྟར༔ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར༔ རྒྱལ་བའི་ཞབས་ནི་དབྱེ་བར་བྱ༔ ཨོཾ་དེ་བྲ
ན་པ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞལ་དབྱེ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཆོས་ཀྱི་ཆོས་རོ་དགའ་བ་ཡིས༔ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚིམ་མཛད་ལྟར༔ རོ་མཆོག་བརྒྱ་ལྡན་ཞལ་ཟས་འདི༔
འབུལ་གྱི་ཞལ་ནི་དབྱེ་བར་བྱ༔ ཨོཾ་དེ་བྲ་མུ་ཁ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ སྣ་ཤིང་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རིན་ཆེན་མཆོག་གྲུབ་ཀ་ར་ཤིར་ཡིས༔ བཀུར་སྟི་རིམ་གྲོ་ཚེམས་ཀྱི་དྲི་
བསལ་ལྟར༔ བདེ་གཤེགས་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་ནས༔ འགྲོ་ཀུན་མཆོག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་དོན་སྟོན་ཤོག༔ ཨོཾ་དེ་བྲ་དན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཡིན་ན་སྐྲ
ཤད༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ དབུ་སྐྲ་ལྷུང་ལོ་མཐོན་མཐིང་གཡས་འཁྱིལ་ལ༔ རིན་ཆེན་འབར་བས་བརྒྱན་པ་རབ་ཏུ་མཛེས༔ ལྷ་མི་ཀུན་གྱི་བལྟ་བས་མི་ངོམ་པས༔
བསོད་ནམས་ཐོབ་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་དབུ་སྐྲ་བཤད༔ ཨོཾ་ཀ་ཤ་བི་ཤུ་བི་སྭཱ་ཧཱ༔ སྐུ་རྒྱན་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བདེ་གཤེགས་སྐུ་ལ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན༔

446

བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་བརྒྱན་གྱིས་མཛེས་ལགས་ཀྱང་༔ རིན་ཆེན་དོ་ཤལ་སེན་མོ་དོ་ལ་སོགས༔ རྒྱན་མཆོག་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཨོཾ་ར་ཏྣ་ཨ་ལངྐཱ
ར་ཧཱུྃ༔ ན་བཟའ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཇི་ལྟར་རིན་ཆེན་སྣན་པའི་རྒྱལ་པོ་འཚོ་བྱེད་ཀྱིས༔ རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་ན་བཟའ་གསོལ་བ་ལྟར༔ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར༔ ངོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་གོས་མཆོག་འབུལ་བར་བགྱི༔ ཨོཾ་དེ་བྱ་བ་པ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ལྷུང་བཟེད་འབུལ་ནས༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཇི་ལྟར་རྒྱལ་པོ་སྡེ་
བཞི་ཡིས༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ལྷུང་བཟེད་འཕུལ་བ་ལྟར༔ དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར༔ ཡོན་ཏན་སྣོད་དུ་གྱུར་པ་འབུལ་བར་བགྱི༔ ཨོཾ་སུ་ག་
པ་བ་རི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ རབ་བྱུང་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཇི་ལྟར་རང་བྱུང་མཆོད་རྟེན་དུང་༔ སྟོན་པས་ཁྱིམ་པའི་རྟགས་སྤང་བཞིན༔ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར༔
དེ་བཞིན་རྒྱལ་བའི་དབུ་སྐྲ་བཞར༔ ཨོཾ་སརྦ་ཤྭ་ཧྲ་ནི་དུཿཁ་ཚྪེད་ཧཱུྃ༔ ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ དྲི་མེད་མཚན་ལ་སྒྲིབ་གསལ་མི་མངའ་ཡང་༔ དང་

ཨཱཾ༔ ༔པས་དུར་སྒྲིག་རྒྱལ་མཚན་ཕུལ་བ་ཡིས༔ ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས༔ སངས་རྒྱས་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག༔
ཨོཾ་སུ་ཁ་ས་པ་རི་ཀ་རི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ མགོ་བའི་ཡོ་བྱད་བ་ཞན༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར༔ རིག་པའི་གནས་ལྔ་དག་ལ་བསླབ་བྱ་
བཞིས༔ ཇི་ལྟར་ཐུགས་དམ་རྒྱ་ཆེར་བཞེས་པ་བཞིན༔ མགོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ནི་འབུལ་བར་བགྱི༔ ཨོཾ་ཁཾ་སུ་ཁ་པ་ས་རི་ཀ་རི་ཀ་རི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་གཉིས་ཀ་ལ་
ཐུགས་ཀར་རྡོ་རྗེ་བཟུང་༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ མཚན་དང་པེ་བྱད་ལ་སོགས་བསྐྲུན་པའི་ཕྱིར༔ དུང་དང་དཔལ་བེའུ་གཡུང་དྲུང་འཁྱིལ་བ་དང་༔ བཀྲ་ཤིས་རྫས་བརྒྱད་དག
གི་རྣམ་རྒྱན་པའི༔ རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་སྭ་ཧི་ཤྲི་མ་ཏྣ་སུ་ར་ཁ་ན་ཤྲི་ཨ་ནུ་ཏྲ་ར་བི་ཛྙ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་རྣམས་ནི་སྐུ་གཟུགས་ལའོ༔
གསུང་རབ་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རིན་ཆེན་དུམ་ལས་གྲུབ་སེང་གེའི་ཁྲི༔ ཡིད་འོངས་སྣ་ཚོགས་གོས་ཀྱིས་བཀབ་པ་ནི༔ སྤྲོས་བྲལ་གསུང་རབ་མཆོག་ལ་ཕུལ་བ་

ཡིས༔ འགྲོ་ཀུན་རྡོ་རྗེའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ས་ན་ཨཱཿཧཱུྃ གོས་འབུལ་ནི༔ སྣ་ཚོགས་དབང་པོའི་གཞུ་བཞིན་རབ་བཀྲ་བ༔ གང་ལ་རེག
ན་བདེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་བའི༔ གོས་བཟང་རིན་ཆེན་བདག་བློ་སྦྱང་ཕྱིར་འབུལ༔ བཟོད་པ་དམ་པའི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་བསྟྲ་ཏ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ གླེགས་
ཤིང་༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཟུང་འཇུག་དམ་ཆོས་འཛིན་པ་ཀུན་བྲལ་བ༔ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་གྱུར་པས༔ ཉི་ཟླ་ལྟ་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་དགབ་བྱ་བ༔ ཕུལ་
བས་སྐྱེ་བོས་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་པྲ་ཛྙེ་པཱ་ཡ་ཨ་ཧྣ་ཡ་ཨཱ་ཧཱུྃ༔ གླེགས་ཐག ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སྤྲོས་པ་དུམས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་གྱུར་ཀྱང་༔ ཡེ་ཤེས་ཆེན
པོར་རོ་གཅིག་གྱུར་པ་ལྟར༔ གླེགས་བམ་གཅིག་གྱུར་ཡོ་བྱད་མཆོག་ཕུལ་བས༔ འགྲོ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་པུསྟ་ཀ་ཀྱཀྵ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ དེ་
ནས་མཆོད་རྟེན་གྱི་རིགས་ལ༔ དང་པོ་སྒྲོག་ཞིང་འབུལ་བ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ཡུ་ཥེ་སྭཱ་ཧཱ༔ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་བཅུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག༔ བདེ་བར་

ཨོཾ༔ ༔གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་མི་ནུབ་ཅིང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག༔ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོའི་སྨོན་ལམ་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག༔ འཁོར་ལོ་འབུལ་བ༔ ཨོཾ་པྲ་ཝ་རྟ་ན་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་༔
མ་འདྲེས་པའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་གསུམ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག༔ རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཅོད་པན་
ཕུལ་བ༔ ཨོཾ་པ་ཏི་ཀ་ལི་ཧླ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་གྱི་ཅོད་པན་དང་ལྷབ་ལྷུབ་ལ་སོགས་མཆོད་པ་དང་བསྙེན་བཀུར་གྱི་རྣམ་པ་མང་པོས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་༔ ཡང་དག་གི་མཆོད་རྟེན་དང་༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་༔ གསུང་རབ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་མཆོད་པ་
བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག༔ འཕན༔ ཨོཾ་ས་ཏ་ཀ་སྭཱ་ཧཱ༔ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་༔ སྙན་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་གྱུར་ཅིག༔ རྡོ་ཡིག་ཀྱུ

སྲིན་གྱི་རྒྱལ་མཚན༔ ཨོཾ་ཀུ་བྲེ་ར་ཧྲྀ་ཛ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་མི་ལྟུང་ཞིང་མི་བྱེད་བའི་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བའི་ཆོས་མི་ནུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་
དུ་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་བྷྲ་མ་ཋ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བླ་ན་མེད་པའི་སྐྱབས་དང་ལྡན་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཅིག༔ འཕྲེང་བ༔ ཨོཾ་ར་ཏྣ་མ་ལེ་ཧཱུྃ༔
ན་མསྟཻ་ཡ༔ ཧྐ་ཀཱ་ཨ་ནུ་ཏ་ཧྲ་ཏ༔ པྲ་ཏི་ཥྛ་ཏེ༔ པུཥྤ་ཀེ་ཏ་བྲ་ཧྨ་ཏེ་ཨ་རྟ་ཏེ༔ སརྦ་ཀཱྃ་བུདྡྷ་ཡ༔ ཏཏྲ་ཐ༔ ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
མཚན་དང་དཔེ་བྱད་དང་ལྡན་ཏེ་སྐུ་ལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་བཛྲ་པུ་ཥྤ་ནི་ཛྷ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདན་གྱི་ཁྱད་པར་སྟོབས་བཅུ་དང་
ལྡན་པ་གླང་པོའི་གདན༔ མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་ལྡན་པ་སེངྒེའི་གདན༔ རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་བཞི་དང་ལྡན་པ་རྟ་མཆོག་གི་གདན༔ དབང་བཅུ་དང་ལྡན་པ་རྨ་བྱའི་
གདན༔ ཐམས་ཅད་དུ་ཐོག་པ་མེད་པའི་སྟོབས་ཀྱི་ཤུགས་དང་ལྡན་པ་ནམ་མཁའ་ལྡིང་གི་གདན༔ འགྲོ་བའི་དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་དུ་སྐོང་བ་རིན་པོ་ཆེའི་གདན༔

ཨོཾ༔ ༔ཆགས་པའི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་པདྨའི་གདན༔ རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་ཉི་ཟླའི་གདན་རྣམས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག༔ དེ་ནས་ཐུན་མོངས་ཀྱི་མངའ་
འབུལ་མཎྜལ་ནི༔ ས་གཞི་སྤོས་ཀྱི་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ༔ སོགས་བྱའོ༔ རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱི་མངའ་འབུལ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཇི་ལྟར་མི་དབང་འཁོར་ལོ་
བསྒྱུར་བ་ཡིས༔ རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ཚོགས་དང་ལྡན་པ་ལྟར༔ རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ༔ རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ཚོགས་བཅས་འབུལ་བར་བགྱི༔
བཀྲ་ཤིས་རྫས་བརྒྱད་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ལྷའི་དབང་པོ་ལྷ་མིན་གཡུལ་རྒྱལ་ནས༔ བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཆོད་པ་ལྟར༔ རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ལ༔ བཀྲ་ཤིས་རྫས་བརྒྱད་དག་གིས་མཆོད་པར་བགྱི༔ འདོད་ཡོན་རྣམས༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་ལྡན་པའི༔ མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལོངས་
སྤྱོད་རྣམས༔ བདག་གིས་དད་པས་འབུལ་བར་བགྱི༔ མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་མངའ་འབུལ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ མི་རྟོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་དྲི༔ ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་ལ་

སོགས་པ༔ དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་ནས་འབུལ༔ རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་མཉེས་གྱུར་ཅིག༔ གཞན་ཡང་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དང་༔ དེ་བཞིན་མཆོད་བྱ་མཆོད་
བྱེད་རྣམས༔ ཀུན་བཟང་ཡངས་པའི་ཀློང་དུ་འབུལ༔ འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་དབྱིངས་སུ་བསྔོ༔ དེ་ནས་ཙ་རུའི་བཟའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཟའ་བཏུང་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་
དཔུང་པའི་ཚོགས་ཆེན༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས༔ ཁྲེའུ་གཞོན་གཙང་གིས་བཟུང་ལ༔ ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་ལྡན་ཞིང་ཡིད་འཕྲོག་པ༔ ལེགས་
སྦྱར་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ལ༔ དད་པས་ཕུལ་བ་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀུན༔ འགྱུར་ལྡན་ཉིང་འཛིན་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་ཧྲི་ཧྲི་ཛ་ན་ས་ཧྲི་ཧྲི་ན་སྲ་ནོ་ན་ཡོ་
སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་འབུལ་ལོ༔ ཆེ་མཆོག་གི་ཞལ་ནས༔ དེ་ལྟར་ལས་ཀུན་བྱས་ཤིང་༔ སྦྱིན་སྲེག་ལས་རྣམས་རྫོགས་པར་བྱ༔ ལྷ་ཀུན་ཞལ་ནི་མེ་ཡིན་ལ༔
ཞེས་གསུངས་པས༔ རྒྱལ་པའི་སྦྱིན་སྲེག་ཅི་ནུས་འབུལ་ལོ༔ དེ་ཡང་ཐབ་ཁུང་གི་མེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་གི་མེ་ལྷར་བྱེ་ལ༔ འོ་མ་མར་ཞོ་སྦྲང་རྩི་ཀ་ར་རྣམས་བསྲེག༔

ཧཱུྃ༔ ༔ རྩ་གསུམ་གྱི་སྙིང་པོ་དང་༔ རྗེས་སུ་ཨོཾ་ཧྲི་ཕ་ཨ་ཀྵ་ཡེ་ཧྲ་ན་བྲ་ནི་ནི་སྭཱ་ཧཱ༔ ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཐིམ་པར་བྱ༔ ཨོཾ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ཧྲིཿཨཱཿ ཞེས་པས
དམ་ཚིག་བསྐྲུག་པར་བྱའོ༔ སྦྱིན་སྲེག་རྒྱས་པར་འདོད་ན་གཞན་དུ་ཤེས་སོ༔ སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་ལས་རིམ་ལ༔ བསྲུང་མ་བསྔོ་བ༔ བཟོད་གསོལ་བྱ་
བ༔ ཡོན་བདག་བསྔོ་བ༔ ཤིས་པ་བརྗོད་པ༔ དགའ་སྟོན་གཏང་རག༔ བསྔོ་སྨོན་གྱི་རྒྱས་འདེབས་དང་དྲུག་གོ༔ དེ་ལ་དང་པོ་ནི༔ རབ་གནས་ལེགས་
པར་གྲུབ་པ་དང་༔ སྤྱི་སྐོར་ཀྱི་བསྲུང་མ་རྣམས་ལ༔ མཆོད་བསྟོད་གཏོར་མ་ཕུལ༔ བསངས་མཆོད་གསེར་སྐྱེམས་དང་བཅས་ཏེ༔ ཚད་མེད་བསྔགས༔
དམ་པའི་ཆོས་སྐྱོང་བའི་བསྲུང་མ་ཕོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་མཐུ་རྩལ་ཅན་རྣམས་དང་༔ ནོར་ལྷ་གཞི་བདག་དང་བཅས་པ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་འདི་རྣམས་ཀྱི་
ཡོན་བདག་བཅས་ལ༔ ཇི་སྲིད་འབྱུང་བའི་གནོད་པ་མ་བྱུང་གི་བར་སྲུངས་ཤིག༔ ཅེས་བཀའ་བསྒོ་ནི༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་མཆོད་བསྟོད་དང་བཅས་

ཏེ༔ བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྲུལ་པས་སྐུ་བསྲུང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་ཇི་སྲིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་བཞུགས་ཀྱི་བར་དུ་བསྲུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ཆོས་
སྐྱོང་གཏོར་མ་གཙང་མར་གཤེགས༔ བསྐུལ་བཏང་༔ ཡུལ་དེའི་གཞི་བདག་ལ་ཡང་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཏེ༔ གཏོར་མ་གཙང་སར་དོར་རོ༔ ཡང་གཙུག་ལག་
ཁང་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན༔ དཔལ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ལྷམ་དྲལ་གྱི་རྟེན་རྫས་དང་གཏོར་མ་ཡང་བཙུག་གོ༔ གཉིས་པ་ནི༔ ཡིག་བརྒྱ་དང་༔ ཡེ་ཤེས་སྐུ་མཆོག་ལ་
སོགས་བཤགས་པ་རྒྱས་བསྡུས་གང་རུང་བྱ་ཞིང་༔ བཟོད་གསོལ་ལ་འབད་དོ༔ གསུམ་པ་ནི་སྦྱིན་བདག་དང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རྫས་རྣམས་སྭ་བྷ་ཤའི་ཐུགས་ཀྱིས་
སྦྲུངས༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྦྱིན་བདག་ཕོ་མོ་རྣམས་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱེད༔ རྫས་རྣམས་བསྒྲུབ་རྫས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་
ཆེན་པོ་སྟེ༔ ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་ཏུ་དག་གྱུར་ཅིང་༔ རྣམ་དག་ཆོས་ལ་ཐོགས་མེད་ལོངས་སྤྱོད་པའི༔ བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་སྡིག་སྒྲིབ་དག་གྱུར་ཅིག༔ དང་

ཨོཾ༔ ༔པོ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ལྷ་དེ་ལ་ཕུལ༔ དེ་ནས་ཡོན་བདག་ལ་གཏད་པས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་དོན་འགྲུབ་པར་བསམ་མོ༔ ཕྱི་ཕང་དུག་གསུམ་འཇོམས་པ་ནད་
ཀྱི་སྨན༔ སྨན་མཆོག་ཆོས་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོག་གྱུར་ནས༔ ཉོན་མོངས་ཟུག་དུ་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡི༔ བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་དག་གྱུར་ཅིག༔ སྣང་བཞིན་
གཏད་དོ༔ ཞོ་ནི་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོར་གྱུར་པ་སྟེ༔ སྙིང་པོ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་བཅུད༔ ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་དབྱིངས་སུ་གྱུར་པ་ཡི༔ བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དུག་
གསུམ་ཞི་གྱུར་ཅིག༔ དུར་བས་ཚེ་ནི་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཚེ་ནི་རབ་བསྒྲུབས་ནས༔ ཉོན་མོངས་སྐྱེ་འཆི་རྒྱུན་ཆད་གྱུར་པ་ཡི༔ བཀྲ་
ཤིས་དེས་ཀྱང་ཚེ་ཡང་འཕེལ་བར་ཤོག༔ བིལ་བ་རྒྱུ་རྐྱེན་འབྲས་བུར་བཅས་པའི་ཆོས༔ འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་སྤྱོད་པ་ཀུན༔ བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་མཆོག་
ཏུ་དག་གྱུར་པས༔ བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པར་ཤོག༔ དུང་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཀུན་སྒྲོག་པའི་ཚུལ༔ ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་དུ་དག་གྱུར་ཅིག༔ ཆོས་

རྣམས་མངོན་པར་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ཡིས༔ བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་ཚིག་ལ་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ལི་ཁྲི་དམར་པོ་དབང་གིས་རང་བཞིན་ཏེ༔ ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
དབང་དུ་བསྡུས་ནས་ཀྱང་༔ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་ཡིས༔ བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་རྒྱལ་སྲིད་བརྟན་གྱུར་ཅིག༔ ཡུངས་དཀར་རྡོ་རྗེའི་རིགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་
དུ༔ བགེགས་རྣམས་མ་ལུས་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིས༔ མཐུ་སྟོབས་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་གྱུར་པས༔ བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བགེགས་རྣམས་ཞི་བར་ཤོག༔
ཅེས་དང་རྟེན་འདི་དག་གི་རབ་གནས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པས༔ དེང་ཕྱིན་ཆད་མཆོད་འབུལ་མ་ཆགས་པར་གྱིས་ཤིག༔ ཅེས་བསྒྲོའོ༔ ཕན་ཡོན་ནི༔
གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་གྲངས་ལས་འདས་པར་གསུངས་སོ༔ ཆེ་མཆོག་གི་ཞལ་ནས༔ ཇི་ལྟར་རབ་ཏུ་མ་གནས་ལྷ༔ རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱ་བ་
ནུས༔ སློབ་མ་དང་བཅས་གསོལ་འདེབས་པས༔ བསོད་ནམས་ཕྱིར་ན་བྱ་བ་སྟེ༔ རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས༔ རབ་གནས་ལྷ་ནི་བཞུགས་པ་ཡིན༔

ཨོཾ༔ ༔འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བའི་ལྷ་ལ་སོགས༔ གང་ཚེ་རྟག་ཏུ་གནས་གྱུར་པ༔ མཆོད་དང་མཆོད་བྱ་མཉམ་ལྡན་པས༔ དེ་ཚེ་ལྷ་ནི་ཡང་དག་བཞུགས༔ ཅེས་
གསུངས་སོ༔ སྤྱི་དོན་བཞི་པ་ནི༔ དེ་ནས་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ ཡེ་དྷརྨཱའི་འབྲུ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས༔ རྟེན་གང་ཡིན་དེའི་རྣམ་པར་
འཐོར་བས༔ བཀྲ་ཤིས་བྱིན་ཆགས་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེ་ལ༔ བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ༔ བླ་མ་བརྒྱུད་པ༔
དཀོན་མཆོག༔ ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་བསྲུང་མ༔ ནོར་ལྷ་གཞི་བདག་དང་བཅས་པའི་ཚིག་རིས་བཀྲ་ཤིས་སྨོན་ལམ་གདངས་དབྱངས་དང་ལྡན་པར་བྱའོ༔
དེ་ནས་མདོ་སྡེ་བཀྲ་ཤིས་བརྩེགས་པ་ཚར་གཅིག་ཀློག་གོ༔ དེའི་དུས་སུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲ་རྟགས་ངེས་ཅན་དུ་ཡོད་པས་བརྟགས་པར་བྱའོ༔ ལྔ་པ་ནི་དགེ་འདུན་
ཚོགས་པ་ལ་ཆོས་སྟོན་དང་ཚོགས་འཁོར་འབུལ༔ ལྷ་བཟོ་ལ་ཡོན་གྱི་མཉེས་པར་བྱ་ཞིང་༔ རབ་ཏུ་གནས་པའི་བླ་མ་ལ་ཡང་༔ ཕྱག་མཆོད་མེ་ཏོག་ཕུལ༔

ལོང་སྦྱང་ལ་སྦྱིན་གཏོང་བྱའོ༔ འདིའི་སྐབས་སུ་བྲོ་དང་གླུ་རྩེད་སོགས་བྱ་བར་གསུངས་སོ༔ དྲུག་པ་ནི༔ འདི་ལྟ་བུའི་དགེ་རྩ་ཡང་བསྔོ་བ་དང་སྨོན་ལམ་གྱིས
རྒྱས་འདེབས་གལ་ཆེ་སྟེ༔ བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་གློག་པར་བྱའོ༔ སླར་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་ཅུང་འདུས་བརྗོད་ནས༔ རབ་ཏུ་གནས་པའི་རྟེན་དེ
ཉིད་གཟུགས་སྐུ་ཡིན་ན༔ དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་སྦྱི༔ གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ཡིན་ན༔ རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་༔ དེའི་ཆོས་དང་༔ དགེ
འདུན་གྱི་གནས་ཁང་དུ་གྱུར༔ གསུང་རབ་ཡིན་ན༔ གླེགས་བམ་དང་ཡི་གེའི་རྣམ་པར་བཞུགས་ཤིང་༔ དེ་བཞིན་དུ༔ མཆོད་རྟེན༔ ཕྱག་མཚན༔
མཆོད་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ༔ རང་རང་གི་གཟུགས་སུ་བཞུགས་ནས་སྐྱེ་འགྲོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྦྱི་ལ༔ བདེན་ཚིག་འགྲུབ་པའི་སྨོན་ལམ་འདི་ལེན
མང་དུ་བརྗོད་དོ༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བདེན་པ་དང་སོགས་བརྗོད་ལ༔ རྟེན་འདི་རྣམས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་གི་གནས༔ མཆོད་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་ནས 459

ཨོཾ༔ ༔སྤྲུལ་པ་སྐུའི་མཛད་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པ་གྱུར་ཅིག༔ རྟེན་གསུམ་གང་ཡིན་ཀྱང་༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་འགྲོ་བའི་དོན་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་གནས
པར་བསྒོམ་ཞིང་སྨོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གདབ་བོ༔ དེ་ནས་ཡོན་མཆོད་གཉིས་ཀས་རྟེན་གྱི་གདན་ཁྲི་ལ༔ ལག་པས་བཟུང་ཞིང་མེ་ཏོག་ཕུལ་ནས༔ ཇི་སྲིད་མེ་དང་ཆུ
དང་ནི༔ རླུང་གི་བསྐལ་པ་མ་འཇིགས་པར༔ སྦྱིན་བདག་བསོད་ནམས་སྤེལ་བ་དང་༔ སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར༔ ཇི་ལྟར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི༔
དགའ་ལྡན་གནས་ནས་རབ་བྱོན་ཏེ༔ ལྷ་མོ་སྒྱུ་འཕྲུལ་ལྷུམས་ཞུགས་ལྟར༔ དེ་བཞིན་འདིར་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ སྦྱིན་པའི་བདག་པོའི་དོན་དུ་ནི༔ བྱང་ཆུབ
སེམས་ནི་ཡོངས་འཕེལ་ཕྱིར༔ མེ་ཏོག་ལ་སོགས་མཆོད་པ་བཞེས༔ མགོན་པོ་འདིར་ནི་རྟག་བཞུགས་མཛོད༔ ཅེས་བཀྲ་ཤིས་སྨོན་ལམ་གྱི་ཚིག་དང་བཅས་པ
བྱའོ༔ དེ་ནས་ཡང་ལྷ་རྟེན་དེ་ཉིད་བྲིས་སྐུ་སོགས་ཡིན་ན༔ རྒྱབ་ཡིག་བྲིས༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ སརྦ་བིདྱ་སྭཱ་ཧཱ༔ སྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩའི་སྙིང་པོ༔ 460

ཡེ་དྷརྨ་དང་༔ ལྷ་སོ་སོ་གང་ཡིན་གྱི་སྲོག་སྔགས་སྙིང་པོའི་རྒྱས་གདབ་བྲིའོ༔ དམ་ཚིག་བསྒྲུག་པ་སོགས་ཀྱང་རབ་གནས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པས༔ གང་ཐད
བྱའོ༔ དེ་ནས་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་པའི་སྔགས་བརྗོད་ཅིང་༔ རྟེན་དེའི་སྟེང་འོག་བར་གསུམ་ལ་རྡོ་རྗེ་གསོར་ཞིང་སྤྱན་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་རཀྵ་རཀྵ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་རྡོ་རྗེའི་འོད
ཟེར་གྱི་གོ་གྱོན་པར་བསམ༔ ཤཱུདྡྷ་ལ་སོགས་མཆོད་པ་དང་༔ ཞག་བདུན་བར་དུ་མཚམས་བཅད་ནས༔ སྟོན་མོ་དང་ནི་ཡོན་འབུལ་བས༔ སྐྱེ་བོ་ཚིམ་ཞིང་རྒྱས
པར་བྱས༔ རབ་གནས་བསྡུས་པ་ནི༔ བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་གྱི་བཟླས་པ་ཟིན་པ་དང་༔ རྟེན་སྦྱོངས་ཁྲུས་བྱས་ནས༔ དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་ལ་ཡེ
ཤེས་པ་བསྟིམ་མོ༔ གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་རླབས་པ༔ དབང་བསྐུར་རྒྱས་གདབ༔ མཆོད་བསྟོད་མཇལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་སོགས་ཀྱི་མངའ་འབུལ་ཙམ་བྱའོ༔
གཏོར་མ་གཤེགས༔ བསྲུང་མ་བསྒོ༔ བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་དོ༔ ཡང་རབ་གནས་ཤིན་ཏུ་བསྡུས་པ་བྱེད་ན༔ བགེགས་བཏོར་བཏང་༔ ཁྲུས་གསོལ་ཅུང་བསྡུས 461

ཀློང་རབ་གནས། ཀྲི་ཡོ་ག་གཉིས། ཕྱི་སྐོར།

ཨོཾ༔ ༔དང་བཅས༔ རྟེན་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་ལ༔ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྱན་དྲངས་པ༔ མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་༔ སོགས ཛཿཧཱུྃ་
བཾ་ཧོཿ༔ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར༔ འདི་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་གཅིག་ཏུ༔ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་༔ ནད་མེད་ཚེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་༔ མཆོག
རྣམས་སྦྱིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ལན་གསུམ་གསུམ་བརྗོད༔ མཎྜལ་དང་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ༔ ཤིས་བརྗོད་རྒྱས་བསྡུས་
རིགས་བྱ༔ དགེ་རྩ་བསྔོ༔ གཞན་ཡང་༔ གང་ཟག་དབང་པོ་ཡང་རབ་ཀྱི་རབ་ནི༔ རྣལ་འབྱོར་པའི་སྤྱན་ལམ་དུ་གཟིགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་བཞུགས
སོགས་ཀྱང་གསུངས་ཡོད་པས༔ གང་ཟག་རབ་འབྲིང་ཐམ་དང་བསྟུན་ཤེས་པར་བྱའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༄ ཁྲཥ།གི།༔ ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ན་མོ༔
ཡང་རྟེན་གསུམ་རྙིང་པ་ཞིག་རལ་ཅན་གཤེགས་པ༔ ཨ་རྒྱའི་ཆོ་ག་ནི༔ རྟེན་རྣམས་སྡུར་ལས་ཆུང་དུ་མི་བཏང་ཞིང་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་པ་དང་༔ རྒྱུ་དང་ཚད་ཡང་

462

འཕྲུ་ཚོམ།

བཟང་དུ་གཏོང་བ་གཅིག་དགོས་སོ༔ གནས་ཡང་འོས་ནས་གཞན་དུ་སྤོས་པ་དང་༔ དེ་ཉིད་གཅིག་ནས་སླར་གསར་བཟོ་སོགས་ནི༔ རྒྱུད་གཞུང་དང་མཁས་གྲུབ་
རྣམས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་གསུངས་པས་མི་འགལ་ལོ༔ དེ་ཡང་སྤྱིར་གྱི་རྟེན་དེ་ལ་མཆོད་པ་ཅི་འགྲུབ་བཤམས༔ བདག་བསྐྱེད་བཟླས་པ་དང་བཅས་པ་ཚར་ནས༔
དེ་ལ་ཡང་མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་པ་གཅིག་བྱའོ༔ དེ་ནས་རྟེན་དེའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྤྱུ་བ་ལ༔ རིགས་མང་དུ་གསུངས་དེ་ལ༔ ཀྲི་ཡ་པ་མུཥྚིའི་རྒྱུད་ནས
གསུངས་པ་ལ༔ རྡོ་རྗེའམ༔ འཕྲེང་བའམ༔ སྲད་བུ་ཁ་དོག་སྣ་ལྔ་པས་བཅིངས་ནས་བཞུགས་པ་ཡང་གསུངས༔ ཡང་ཨུ་པའི་རྒྱུད་ན༔ བུམ་པ་མཚན་ཉིད་
དང་ལྡན་པའི་ནང་དུ་གཞུག་ཅིང་དར་སྣས་བཅིང་བ་ཡང་གསུངས༔ ཨ་ནུའི་རྒྱུད་ནས༔ རང་གི་ལག་པའི་རྡོ་རྗེ་ལ་གཞུག་པ་ཡང་གསུངས༔ ཨ་ཏི་ནས་གསུངས
པ་ལ༔ རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་སྙིང་གའི་ས་བོན་ལ་བསྡུས་ནས་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་༔ ད་རེས་འདི་ནི་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་དང་བསྟུན་པས་ན༔

463

ཀློང་རབ་གནས། ཀྲི་ཡོ་ག་གསུམ། ཕྱི་སྐོར།

ཨོཾ༔ ༔སྤྱིར་བདག་ཆེ་གེས་སློབ་དཔོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ༔ སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ༔ རྟེན་འདི་ལ་སླར་རབ་གནས་སྤྲོས་དུ་གསོལ༔ ཞེས་གསོལ
བ་བཏབ་པས༔ སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ ལྷ་དེ་མེ་ལོང་ནང་དུ་འཆར་དུ་བཅུག༔ ཡེ་ཤེས་དང་དམ་ཚིག་གཉིས་སུ་མེད་པ་མེ་ལོང་གི
གཟུགས་བསྙིམས༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཞེས་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས༔ དཀྲ་དཔུང་དེ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་དང་དབྱེར་མེད་བཞུགས་པར་བྱི་ལ༔ དེ་
ནས་མེ་ལོང་དར་དམར་པོས་ཞལ་བ་སྦེ༔ མགོ་མཇུག་མ་ལོག་པར་དར་ཚོན་སྣ་ལྔའི་དྲིལ༔ མཆོད་གྲལ་གྱི་དབུས་སུ་བཞུགས༔ མཆོད་པ་འབུལ༔ དེ་ནས
རྟེན་རྙིང་པ་དེ་ལ༔ བགེགས་བསྐྲད༔ གུ་གུལ་ལ་སོགས་ཐུམས་སུ་བདུགས༔ བཤིགས་པའམ༔ ཡང་ན་སླར་བསྟུམས་ནས་བཟོའི༔ རྒྱུ་ཆ་རྙིང་པའི་ཐུམས
རྣམས་གསར་པའི་ཁྲོད་དུ་གང་འདྲེས་བྱ་ཞིང་༔ མ་འདྲེས་པའི་རིགས་རྣམས་ཆུ་བོ་ཆེན་པོའི་གཞུང་དུ་བསྐྱུལ་ལོ༔ དེ་ནས་གསར་པ་གྲུབ་ཚར་བ་དང་༔ ཁྲུས་རྒྱས

464

པར་བྱས༔ དེ་ནས་མེ་ལོང་གི་ལྷ་དེ་འོད་ཟེར་གྱི་རྡ་ལ་སྐྱོན་ནས་རྟེན་གསར་པ་ལ་བསྟིམས༔ བཛྲ་ས་ཡ་ཛཿ པདྨ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟྭཾ༔ སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔
ཞེས་བརྗོད༔ མེ་ལོང་དར་དེ་ཡང་སྐུ་ལ་འབུལ༔ ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་ལྷ་བུ་ཡིན་ན་རྣམ་སྣང་དུ་བསྒྱུར་ནས་བསྟིམས༔ གཞན་སྐུ་གཟུགས་སམ༔ གླེགས་བམ
མམ༔ མཆོད་རྟེན་ནམ༔ རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ༔ མཆོད་རྫས རྡོ་རིངས༔ ཟམ་པ༔ ཀོ་གྲུ༔ རབ་གནས་ཅན་གྱི་ཆས་གང་ཡིན་ཀྱང་༔ དེ་དང་དེའི་རྣམ
པར་བཞུགས་པའི་མོས་པ་བྱ་ཞིང་༔ གཞན་ཡང་རབ་གནས་རྒྱས་བསྡུས་གང་བྱེད་ཀྱང་༔ སྐབས་དང་བསྟུན་ཤེས་པར་བྱའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རབ
གནས་ཨརྒྷའི་ཆོ་ག་ཉུང་ངུ་འདི་ཡང་སྨྱུང་གི་བཛྙེ་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོས་ཟིན་བྲིས་སུ་བྱས་པའོ༔ ༄ ཤྲཱི་རཏྣ་ཀ་ལ་ན་མོ༔ བསྙེན་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ
འབྱུང་བའི་དགྲ་གྲོགས་བརྩི་བ་ལ༔ བསྙེན་དགྲ་གྲོགས་བརྩི་བ་ལ༔ དབྱངས་ཀྱི་དགྲ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་འཆི༔ གསལ་བྱེད་དགྲ་ཡིན་བ་དང་༔ ཐམལ་བྱུར་ན་ཉོན

ཨོཾ༔ ༔མོངས་འགྱུར༔ གྲོགས་སུ་གྱུར་ན་ཚོགས་མེད་དུ༔ རྣལ་འབྱོར་ཅི་བསམ་འགྲུབ་པར་གྱུར༔ དེས་ན་དགྲ་གྲོགས་བརྩི་བར་བྱ༔ ས་ནི་ཆུ་ཡི་གྲོགས
པོ་སྟེ༔ མེ་ནི་ཕལ་པ་རླུང་གིས་དགྲ༔ ཆུ་ནི་ས་ཡི་གྲོགས་པོ་སྟེ༔ རླུང་གིས་ཕལ་པ་མེ་ཡི་དགྲ༔ མེ་ནི་རླུང་གི་གྲོགས་པོ་སྟེ༔ ས་ཡི་ཕལ་པ་ཆུ་ཡི་དགྲ༔
རླུང་ནི་མེ་ཡི་གྲོགས་པོ་སྟེ༔ ས་ཡི་ཕལ་པ་ཆུ་ཡི་དགྲ་ནམ་མཁའ་ཀུན་གྱི་གྲོགས་པོ་སྟེ༔ དེ་ལྟར་དགྲ་གྲོགས་བརྩི་བ་གཅེས༔ ཨོཾ་ཡིག་མ་གཏོགས་སྔགས་ཀྱི
མགོ༔ རྣལ་འབྱོར་མིང་གི་ཡིག་མགོ་གཉིས༔ དགུ་ཚན་གྲོགས་སུ་བརྩིས་ནས་ནི༔ བསྙེན་སྒྲུབ་བཟླས་པ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས༔ མྱུར་དུ་ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད
འགྲུབ༔ སྦྱོར་ན་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་གཉིས༔ དགྲ་དང་ཐམར་མི་འགྱུར་ཏེ༔ དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་རྣམ་པ་གཉིས༔ ཕན་ཚུན་ཐབས་ཤེས་ཡིན་པའི
ཕྱིར༔ དེས་ན་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་གཉིས༔ ཕན་ཚུན་དགྲ་དང་གྲོགས་སུ་བརྩི༔ ས་དང་རླུང་གཉིས་དགྲ༔ ཆུ་དང་མེ་གཉིས་དགྲ༔ ས་དང་ཆུ་གཉིས

གྲོགས༔ མེ་དང་རླུང་གཉིས་གྲོགས༔ ས་དང་མེ་གཉིས་ཕལ་པ༔ ཆུ་དང་རླུང་གཉིས་ཕལ་པ༔ ཆུ་ནང་འཕྲད་ཀྱིས་ཞི་བ་འགྲུབ༔ ས་ནང་འཕྲད་ཀྱིས་རྒྱས
པ་འགྲུབ༔ མེ་ནང་འཕྲད་ཀྱིས་དབང་འགྲུབ༔ རླུང་ནང་འཕྲད་ཀྱིས་དྲག་པོ་འགྲུབ༔ ནམ་མཁའ་དང་ཡེ་ཤེས་ནང་འཕྲད་ཀྱིས་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའོ༔
འདིའི་དོན་མ་ཤེས་ན་བཟླས་བརྗོད་ཐམས་ཅད་ནུས་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ༔ ས་མ་ཡ༔ དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོའི་སྔགས་ཀྱི་དགྲ་གྲོགས་ཟབ་མོ་ས་མ་ཡ༔ རྒྱ
རྒྱ་རྒྱ༔ རབ་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་སྔགས་ཀྱི་དགྲ་གྲོགས་དང་བཅས་པ་བསྐལ་པ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་མ་རྗོགས་སོ༔ ཅེས་གུ་རུ་པདྨའི་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྤྲུལ་པ
སྔགས་འཆང་ཧཱུྃ་ནག་མེ་འབར་གྱིས་དབུ་རུ་ཞྭའི་ལྷ་ཁང་གི་བྲག་རྩ་ཕ་བོང་བྱ་རོག་ནག་པོའི་ལྟོ་བ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ༔ ༔ཚར་རོ།

ལ་གནས་ཀྱང་༔ སྐུ་ལ་རྒྱན་མདུན་དང་༔ ཞལ་ཕྱག་མ་ངེས་པ༔ ཁྲབ་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་མ་འགགས་པས༔ འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དགོངས་པའི་དུས༔ འོག་མིན་
མི་མངོན་གྱི་གནས་ན༔ དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བཞུགས་ཏེ༔ དེའི་ཚེ་བསྐལ་པ་ཐོག་མ་ཡ་ཐོག་རིང་པོའི་དུས་ལ༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འོག་མིན་ནས་ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོའི་སྤྱན་སྔར་བྱོན་ནས༔ ཕྱུས་མོ་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ་ཕྱག་ཐལ་མོ་སྦྱོར་ནས་ཞུས་པ༔ ཀྱཻ་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་༔ ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ཀློང་ནས
འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ངོ་མཚར་ཆེའོ༔ དམ་ཆོས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ༔ སྐྱེ་ཐེག་པ་ལ་མ་འདུས་པ་མེད་ཅིང་༔ སྔགས་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ལུང་ནི་ཇི་ལྟར་ལགས༔
ཞུས་པ་དང་༔ དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་གསུངས་པ༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉོན་ཅིག༔ ཕྱི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བ་དང་༔ ནང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་༔
གསང་བ་བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་གསུམ་ནི༔ བདག་ཉིད་ཀུན་བཟང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྒྱུའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་ཤར་ཏེ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱི་མེ་དཔུང་དམར་ནག

ཧཱུྃ༔ ༔འབར་བའི་ཀློང་ན༔ དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ་སྨུག་ནག་སྣེགས་ཅིང་ཧྲམ་པའི༔ ཕྱག་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས༔ ཤོག་ཟུར་གཉིས་ལ་གཡས་སུ་རྡོ་རྗེ་འཕྲོ་བ༔
གཡོན་རཏྣའི་ཆར་འབེབས་པ༔ ཞབས་རྣམས་དྲེགས་པའི་གདན་ལ་དོར་སྟབས་སུ་བཞུགས་པ༔ གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་༔ དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད༔ དཔལ་
གྱི་ཆས་བརྒྱད༔ དཔལ་གྱི་ཆས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་བཞུགས་པའི་གསང་བ་རྡོ་རྗེའི་བུ་ག་ནས༔ བྱང་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་པ༔ དེ་ལ་ཡུམ
གནམ་ཞལ་མ༔ དབུ་དགུ་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་མ༔ ཞབས་རྣམས་དོར་སྟབས་སུ་བཞུགས་པ༔ རྒྱན་རྣམས་ཡབ་དང་མཚུངས་པ༔ ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ཡབ་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་
སྤྲུག་ནས༔ ཟག་པ་མེད་པའི་བྱང་སེམས་འབབ་པ༔ བྱང་སེམས་ཀྱི་བཅུད་རྣམས་མར་བབས་པས༔ ཡུམ་གྱི་ནུ་མ་དང་བྷ་ག་རྒྱས་ཤིང་༔ གསང་གནས་ནས
འོད་འཕྲོ་བ༔ དེར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྲས༔ གསང་བའི་ལྟེ་ནས་མར་ལ༔ སྲས་མཆོག་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མཐིང་ནག་ཡུམ་བཛྲ་ཀྲོ

ཏེ་དང་གཉིས་མེད་དུ་འཁྱིལ་ཞིང་༔ རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲས་པ༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ཀློང་ན་བཞུགས་པ༔ དེ་གཉིས་གསང་བའི་ཀློང་ནས༔
ཡེ་གེ་ཧྲཱིཿམཚན་པ་ལས་དབང་ཆེན་ཧ་མགྲིན་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ ཡུམ་ཕག་མོ་དམར་མོ་ཡབ་ལ་འཁྲིལ་ཞིང་༔ མགུལ་ནམ་འཁྲུད་པ༔ ཞབས
གཉིས་དྲེགས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ༔ གསང་བ་སྦྱར་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བྱང་སེམས་དཀར་དུ་བབས་པ༔ ཐོད་པ་མཚན་ལྡན་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་
ཐོད་པ་ལས་བྱུང་༔ དེའི་འོག་ཏུ་ཐོད་པའི་སྒྱེད་བུ་གསུམ་བཙུགས་པའི་སྟེང་དུ་ཐོད་པ་གན་བརྒྱལ་དུ་གནས་པ༔ སྒྱེད་པུའི་འོག་ཏུ་རཾ་ཡཾ་ཁཾ་དུ་འབྱུང་༔ དེ་ནི་བདུད་རྩི
འབྱུང་བའི་བཅའ་གཞིའོ༔ དེ་ནས་བདུད་རྩིའི་བབ་ཚུལ་ནི༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་རང་བཞིན་ཟག་མེད་ཀྱི་བྱང་སེམས་བབ་པས༔ དེ་ལ་ཡེ
ཤེས་ལྷ་ལྷན་དུ་འབྱུང་སྟེ༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཱཾ་ཧྲཱིཿཨཿ༔ མུཾ་ལཾ་མཾ་པཾ་ཏཾ༔ ཡིག་འབྲུ་བཅུ་བྱུང་སྟེ༔ དེ་ལ་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་བྱུང་༔ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་རུ་ནང

ཨོཾ༔ ༔གི་རླ་གཟུགས་ལྷ་བུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དགོངས་པའོ༔ དེ་རྣམས་དབྱེར་མེད་དུ་འཁྲིལ་བའི་ངང་ནས་བདེ་བ་བྱང་སེམས་བབས་ཏེ༔ དཔལ་ཆེ་མཆོག་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར༔ ཆེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ༔ ཧཱུྃ་མཐིང་ནག་བཅུ་དྲུག་གི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་ལ་ཐོག་ནས་རང་བཞིན་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ་གསལ༔ དེའི་དབུས་སུ་མེ་དཔུང་དམར་ནག་འབར་བའི་ཀློང་དུ་ཆེ་མཆོག་ཤར་དུ་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ༔ ལྷོར་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཡབ་ཡུམ༔ ནུབ་ཏུ་རྟ་མགྲིན་ཡབ་ཡུམ༔ བྱང་དུ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡབ་ཡུམ༔ མཚམས་བཞི་ལ་བླ་མེད་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ༔ རིག་འཛིན་ཐོད་པ་རྩལ་ཡབ་ཡུམ༔ དྲེགས་འདུལ་ཡབ་ཡུམ༔ སྟོབས་ལྡན་ཡབ་ཡུམ༔ ཉི་མ་སྟོང་གི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུར་བཞུགས་པ༔ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྦྱོར་བ་བྱས་པའི་བྱང་སེམས༔ དཔལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀར་འདུས༔ རྡོ་རྗེའི་བུ་ག་ནས་ཡུམ་གནས་ཞལ་མའི་གསང་གནས་སུ་བབས་པས༔ བཛྲ་ཧེ་རུ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གྱུར༔ དེ་གཉིས་སྦྱོར་བའི་བྱང་སེམས་

474

དབང་ཆེན་རྟ་མགྲིན་ཡབ་ཡུམ་དུ་གྱུར་ཏོ༔ དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བའི་བྱང་སེམས་ཐོད་པའི་ནང་དུ་བབས་ཏེ་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་མེར་གྱི་གང་བར་གྱུར༔ ཐོད་པའི་འོག་གི་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་གྱི༔ ཡཾ་ལས་རླུང་གཡོས༔ རཾ་ལས་མེ་འབར༔ ཁཾ་ལས་ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་ཁོལ་ཏེ་བདུད་རྩི་ཕྱིར་ལུད་ནས་ས་ལ་ཐིམ་པས༔ ཙནྡན་སྦྲུལ་གྱི་སྙིང་པོ་བྱུང་སྟེ༔ སྟེང་གི་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས༔ རིགས་བཞིའི་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བྱུང་ནས་གཙོ་བོ་དང་མཐུན་པར་བྱོན་ནོ༔ དབང་ཆེན་རིགས་བཞི་ཡང་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ལས་བྱོན༔ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ཏེ༔ ཐབས་ཤེས་སྦྱོར་བས་བྱང་སེམས་དཀར་བབས་ཤིང་༔ གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ༔ དེ་ནས་མར་གསང་ནས་བབས་ཏེ་ཐོད་པར་འཁྱིལ༔ ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་འཁོལ་བ་ལས༔ སྤྲིན་གྱི་ལྷངས་པ་མཁར་འཕངས་པའི་བཅུད་དྲིལ་བ་ལ༔ བདུད་རྩིའི་ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་བྱུང་༔ གེའུ་རི་མ་ལ་སོགས་པ་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་བརྒྱད༔ ལཱ་སེ་ལ་སོགས་ཞི་བའི་ལྷ་

475

ཨོཾ༔ ༔མོ་བརྒྱད༔ དེ་དག་བཅུ་དྲུག་ནི༔ ཕྱག་གཡས་ཐམས་ཅད་ནི་མདའ་དར་ཐོག་པ༔ གཡོན་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་བསྣམས་ནས༔ གླིང་བཞི་སྲིད་ཚད་ན་མདའ་དར་གྱི་གཡབ་མོ་འདེབས་ཤིང་༔ བཅུད་བསྡུས་པའི་ལས་བྱེད་པ་དང་༔ རང་རང་གར་སྟབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པའོ༔ ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས་པས༔ ལྷ་ཆེན་བརྒྱད༔ ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད༔ རྒྱུ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་བྱུང་ངོ༔ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཚངས་པ་གདོང་ལས༔ ཞལ་བཞི་ཕྱག་གཉིས་པ༔ འདབ་ཆགས་ཁྱུང་ལ་ཆིབས་པ༔ བདུད་རྩི་ལ་སྐྱབས་པའི་གཙོ་བོར་བྱོན༔ དེ་ནི་བདུད་རྩི་བབས་ཚུལ་ལོ༔ དེ་ནས་སྦྱོར་ཚུལ་ནི༔ རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་རི་ལ༔ བསྟན་པ་ཡ་ཐོག་གི་དུས་སུ༔ མཁའ་གླིང་རྣམ་དག་གི་གནས་ནས༔ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་དགོངས་པ་ལོངས་སྐུ་རིགས་ལྔའི་སངས་རྒྱས་སུ་འདུས་དགོངས་པ་མཛད་ནས་སྤྲུལ་པའོ༔ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་མཐིང་ནག་འཕྲོས་པའི༔ འོད་ཟེར་མེ་རི་དམར་

476

ནས་བྱུང་ངེ། དེའི་སྐོང་དུ་དཔལ་ཆེན་ཏེ་ར་གཅིག་བྱུང་ངེ། ཡབ་ཡུམ་འཁྲིལ་བའི་སྒས་མཆོག་བརྟེ་ཏེ་ར་གཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒས་པརླ་ཏེ་ར་གཅིག་ཏུ་ཀུན་བཟང་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། སྐྱེད་བུ་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཐོགས་ཤིང་། གཅིག་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་མ་ཡོད་པ་ལས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཁེད་པ་ལས། ཡོན་ཏན་དུ་མ་ཚང་བའི་ཕིར་ངེ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་ཏེ། འགྲོ་བ་གང་ལ་གང་འདུལ་ཕྱིར། ཤིང་གི་གཟུགས་སུ་འཁྲུངས་པའོ། དེ་ལ་རྩ་བ་བརྒྱད་དང་ལོ་འདབས་སྟོང་དུ་ཚང་སྟེ། རྩ་བ་སྟོང་

ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། ཡང་ཡུམ་འཁྲིལ་བའི་སྒས་མཆོག་བརྟེ་ཏེ་ར་གཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒས་པརླ་ཏེ་ར་གཅིག་ཏུ་ཀུན་བཟང་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། སྐྱེད་བུ་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཐོགས་ཤིང་། གཅིག་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་མ་ཡོད་པ་ལས། དེ་ལ་ཡང་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཁེད་པ་ལས། ཡོན་ཏན་དུ་མ་ཚང་བའི་ཕིར་ངེ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་ཏེ། འགྲོ་བ་གང་ལ་གང་འདུལ་ཕྱིར། ཤིང་གི་གཟུགས་སུ་འཁྲུངས་པའོ། དེ་ལ་རྩ་བ་བརྒྱད་དང་ལོ་འདབས་སྟོང་དུ་ཚང་སྟེ། ཐུ་

བདུད་རྩི་ཡོན་ཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེ། ཞག་བདུན་དུ་བཟང་། བསྐྲུན་ཆེན་དབང་ཚོར་རྟེས་སུ། བག་ལས་སྨན་ཆུ་བཏེན། བཀའ་རང་བྱུང་དུ་བབས་པའོ། དེའི་ཡིག་ཆ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་དང་། སྐུང་བན་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ་གཉིས་ལ་གཏེད་དོ། རྒྱུད་གཞུང་མ་བུ་བཏེན་ཏེ། ཕྱི་རབས་ཀྱི་དོན་དུ་གཏེར་སྟོས་གསུངས་སོ། འདི་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས་ཡང་བཞུད་དང་དེལ་ནས་ཉང་དུར་བསྟན་པ། དཔལ་མགོན་ཀྱི་ཆ་ལག་ཏུ་དབུ་རྒྱའི་ལྷ་ཁང་གི་བུག་ལ་སྒས་ནེ། མ་འདོངས་པའི་དུས་སུ་སྐུང་གི་སྤུལ་པ་གཅིག་གིས་འདོན་པའི་སྟོན་ལམ་གདབ་ནས་སྒས་སོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །ཚར་རོ།

འཁྲ་ཆེ།

ཡང་ཀླུ་རྒྱལ་རིགས་གནས་ས་ཁ་ཤར་བསྟན༔ རྗེའུ་རིགས་ལྷོར་བསྟན༔ དམང་རིགས་ནུབ་བསྟན༔ གདོལ་རིགས་བྱང་བསྟན༔ བྲམ་ཟེ་མཚམས་བཞི་ལ་
བསྟན་པའོ༔ རབ་རྒྱལ་རིགས་རྗེའུ་རིགས་གནས་པ་དང་༔ འབྲིང་དམང་རིགས་དང་བྲམ་ཟེ༔ ཐམ་གདོལ་བ་གནས་པའི་ཆུ་མིག་ཏུ་འགྲོའི༔ ཞི་བའི་གནས་
ཤར་ལྷོ༔ ཞི་དྲག་ཕྱེད་མའི་གནས་ནུབ་དང་མཚམས་བཞི༔ དྲག་པོའི་གནས་བྱང་སྟེན་གདོལ་པ་གནས་པའི་ས་ཆུ་མིག་ཏུའོ༔ གཉིས་པ་སྤྲིན་རྣམས་ངན་ནམ༔
ཡང་ན་སྤྲིན་ཐམས་ཅད་ཤར་དུ་རྒྱུག་ཅིང་སྐམ་གློག་ཅེས་བྱུང་ན་ཡང་མི་འབེབས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ༔ འབེབས་པའི་སྤྲིན་ནི༔ སྤྲིན་རྙིང་པ་ཡལ་ནས་གསར་དུ་ལུག་གི་
ལྷོ་ཆེལ་འདྲ་བ་དང་༔ ཕུ་ན་སྤྲིན་འབྲུག་ཅིང་༔ སྤྲིན་ནག་གཡག་འདྲ་བ་དང་༔ གཞན་ཡང་སྤྲོགས་ཆགས་སྡིག་པ་འདྲ་བ་དང་༔ ཆུ་སྲིན་སྦལ་པ་སྟོང་མོ་སྦྲུལ་
ནག་འདྲ་བ༔ དེ་རྣམས་ཀྱང་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འཁྱུར་ལྷོགས་མང་དུ་བྱུང་ན་ཆར་མྱུར་དུ་འབེབས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ༔ ཡང་ས་ལ་དོང་བྲུས་ལ་རྡོ་ལེབ་ཀྱིས་བཀབ་པས་ཞག་

484

ཨར་ ཀླུམ་ ༤༨༥།

ཧཱུྃ༔ ༔གཅིག་སོང་ནས་ཟེལ་པ་ཕྲུམ་བྱུང་ན་ཕེབས་རྟགས་ཡིན༔ རྫ་ལ་གློ་བུར་དུ་ལྷོད་བབ་པ་དང་༔ ཆུ་མིག་ཆུ་ཆེན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་༔ རྫས་དང་བཅས་རྣམས་གློ་
བུར་དུ་རློན་བབ་ཅུང་ཟད་ཙམ་བྱུང་ནའང་འབེབས་རྟགས་ཡིན༔ རྨི་ལམ་དུ་ཀླུ་རིགས་རྨིས་པ་ན་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་དང་༔ ཆུ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་དང་༔
ཆོ་འདས་མང་པོ་རྨིས་ནའང་མྱུར་དུ་འབེབས་རྟགས་ཡིན་ནོ༔ གཞན་ཡང་གངས་རི་དམར་བ་དང་ཆབ་སྟོད་འགྱུར་བ་ཡང་འབེབས་རྟགས་ཡིན་ནོ༔ གསུམ་པ་ཞི་
བས་འབེབ་པ་ལ༔ རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པའི་མདོ་ཀླག་ནས་ཆར་འབེབས་པ་ནི༔ གསེར་འོད་དམ་པའི་མདོ༔ སྤྲུད་པ་སྤྲིན་ཆེན་པོའི་མདོ༔ འཇམ་དཔལ་
མཚན་བརྗོད་ལ་སོགས་བཀླག་ཅིང་ཆུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀླུ་སྨན་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་པ་དང་བཅས་ཤ་ཆང་སྒོག་གསུམ་སྤང་ཞིང་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱི་ཟས་དང་
གཙང་སྦྲ་ལ་གནས་ནས་ཤིང་སློང་གི་སྔགས་སྡོང་ཕྲག་རེ་རེ་བཟློའོ༔ ཡང་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆར་འབེབས་པ་ནི༔ དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་བརྒྱ་རྩ་དང་ཚད་

485

འཁྲ་ཆེ།

མེད་བཞི་བསྒོམ༔ ཡིག་བརྒྱ་མཎྜལ་གསོལ་འདེབས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ལ་འབད་ཅིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཆར་ཆུ་མྱུར་དུ་འབེབས་པའི་སྨོན་
ལམ་གདབ༔ བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་གདུང་རིང་བསྲེལ་དབུ་ལོ་ན་བཟའ་ལ་ཁྲུས་གསོལ་བྱ་ཞིང་ཆུ་མི་ཐུབ་པའི་རིགས་རྣམས་མེ་ལོང་ལ་ཤར༔
ཆུ་ཐུབ་པ་རྣམས་ཆུ་ནང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་དང་སྨོན་ལམ་ཞུའོ༔ ཡུལ་དེའི་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་བསངས་མཆོད་དཀར་གཏོར་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ཆོས་བསྟན་ནས
ཕུལ་ཞིང་བཀའ་བསྒོ་དམ་བཞག་བྱ༔ ཀླུ་བརྒྱད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཛེས་ཚོན་དང་བཅས་ཏེ་ཆུ་གཏོར་ཀླུ་ཆོས་ལ་འབད་དོ༔ ཀླུ་སྨན་དང་བག་ཕྱེ་བསྲེས་ཏེ༔
གཟུགས་འགྲོས་སྣ་ཚོགས་བྱས་ལ་འབྲུ་གསུམ་སྔགས་ཀྱིས་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་ཆུ་མིག་གམ་མཚོ་རྫིང་ནང་དུ་ཕུལ་ཞིང་བཀའ་བསྒོ་བདེན་བདར་ཆོས་བཤད་དང་
བཅས་པ་བྱའོ༔ ཚོགས་ཕུད་དང་གཏོར་མ་ལ་སོགས་མཆོད་རྫས་སྙིགས་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆུ་ལ་ཕུལ༔ ཆབ་གཏོར་གྱི་རིགས་ཅི་མ་བཏང་ཞིང་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་སྤྲིན་

486

ཧཱུྃ༔ ༔རང་གཟིགས་དང་མི་འཁྲུགས་པའི་ཆུ་སྦྱིན་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་སོགས་བཟླ་ཞིང་འབྱུང་བ་ཆུའི་རྟེན་འབྲེལ་གང་མང་བསྒྲིགས་ནས་ཆར་བདག་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་
ཚིམས་པར་བྱས་ངོམ་པར་བྱས་མགུ་བར་བྱས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ནས་འོད་དང་ལྡན་པ་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པ༔ བཀྲག་མདངས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
པའི་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བསྒོམ༔ ཡང་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་གཏེར་བདག་ལའང་མཆོད་གཏོར་ཕུལ་ཞིང་བསྐུལ་དང་བཅས་ཏེ་ཆར་འབེབས་པའི་འཕྲིན་
ལས་བཅོལ༔ གྲོགས་ལའང་ཆུའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་ཤིང་ཆུ་ཁྲུས་བྱེད་པ་ནི་གལ་ཆེའོ༔ ཆུ་འཁོར་བསྐོར༔ ཆུ་དར་ཕྱར་རོ༔ ཡང་རྒྱལ་འགོང་སོགས་ཀྱི་
བཀག་པ་དང་ཕྲག་དོག་འཁྲུན་པ་བྱུང་ན་སྔོན་ལ་ལས་གླུད་སྦྱིན་ལན་ཆགས་འཁོར་བའི་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ལ་འབད་ཅིང་༔ གཙོ་བོ་ནི་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་
ནན་ཏན་བྱའོ༔ དེ་ནས་དྲག་དམིགས་སོགས་ཀྱིས་བཙུན་པ་གལ་ཆེའོ༔ རླུང་གིས་གཏོར་བ་ལ་ཡང་རླུང་མནན་བྱ་བ་ནི༔ རླུང་ལྷ་ལྡིང་གུ་ཤབ་ལ་ཞོན་པ་ལག་ན་

རླུང་གི་བ་དན་བསྣོལ་བ་རླུང་གཡབ་དང་བཅས་ཏེ་ཐོག་པ་རྫོང་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་དུ་གཞི་གྲོ་གཞམ་ཤོག་བུ་ལ་བྲིས༔ ཡང་ན་བག་ཟན་ལ་གཟུགས་དང་སྙིང་ལ་ཡི་གེ་བཅུག་
ནས་རྫའི་གཙུར་གཞུག༔ རླུང་ལྷ་རླུང་དང་བཅས་པ་ནན་ནན༔ སྲྀཾ་ཧ་ཡ་རཀྵ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བྲིས༔ དེའི་མཐའ་སྐོར་ཡཾ་ཡཾ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བ་དེའི་
མཐའ་སྐོར་ཨོཾ་ཧ་ཡ་ཧེ་ཡ་སྲྀཾ་ལི་ཏི་ཧ་སུ་སྲ་ལ་ནན༔ རླུང་ལྷ་སྲྀཾ་ཧ་ནན༔ ཧ་ལ་ཧེ༔ ཧཀྵ་ཧཀྵ༔ ཧཀྵ་ཡ་ཧཀྵ་ཡ༔ སྲྀཾ་ཧ་ཡ་ཡཾ་ནན་ལཾ་ནན་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧ་སུ་སྲྀཾ་ཧ་ཡ་
ཛ་ཛ༔ ནན་ནན་ཕཊ༔ ཅེས་ཚར་གསུམ་བྲི༔ དེ་ནས་རླུང་ལྷ་འགུག་གཞུག་དྲག་པོ་ལན་གསུམ་མམ་མང་དུ་བྱས་ལ་བསྡིམས༔ ཚོན་སྐུད་སྣ་ལྔས་རྒྱ་གྲམ་དུ་
བཅིང་༔ ཤ་བའི་སྤྱུས་དྲིལ༔ རྫ་ཕོར་ཁ་སྦྱོར་ནང་དུ་བཞུགས༔ སྐུད་པས་སྡོམ༔ ནུབ་བྱང་མཚམས་ལ་ལམ་རྒྱ་གྲམ་དུ་དོང་གྲུ་གསུམ་པ་གཅིག་བྲུས་ལ་
མནན༔ ཚྭ་ཚྭས་ཁ་གཅོད༔ ཡང་ན་རང་གི་མལ་འོག་ཏུ་མནན༔ རླུང་ལྷ་རླུང་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཐིབ་ཐིབ་ནོན་པར་ཧྲིཾ་ལ༔ ཨོཾ་ཆར་ཡུ་ཆུར་ཡུ་ཧ་སུ་སྲྀཾ་ཧ

ཧཱུྃ༔ ༔ཡ་ནན༔ ཅེས་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་བཟླས་སོ༔ དེས་ཀྱང་མ་ནོན་ན༔ ཕྱོགས་བཞི་དབུས་དང་ལྔ་ལ་རེ་རེ་སྦྲོའོ༔ ཡང་ན་རླུང་ལྷ་མནན་ཚར་བའི་རྗེས་ལ༔
ཨོཾ་ཧ་ཡ་ཧཱི་སྲྀཾ་ཧ་ཡ་ནན༔ ཨོཾ་ཨ་ཡོ་ནི་ནན༔ བརྒྱ་རྩ་གཅིག་གིས་རླུང་ནོན་པར་འགྱུར་རོ༔ ཡང་ན་སྔགས་འདི་བཟླས་པར་བྱའོ༔ ཨོཾ་ཆར་ཡུ་ཆུར་ཡུ་ཧེ་ཏི་ལཾ་
ལཾ་ནན༔ འདི་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས་པས་རླུང་ནོན་པར་འགྱུར་རོ༔ རྗེས་སུ་དོང་ནས་བཏོན་ལ་ཁྲུས་གསོལ་བྱ་ཞིང་གཏོར་མ་འབུལ་བཟོད་གསོལ་བྱ་ཞིང་ལིངྒ་གཙང་
སར་གཞིགས་སོ༔ སྤྲིན་འདུས་ནི༔ འཕགས་པ་སྤྱན་གཟིགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་དང་ལྡན་པའི་ངང་ནས་སྐད་ཅིག་གིས་ལུས་འབྲུག་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྒོམ༔ དེ་ལས་
འབྲུག་ཆེ་ཆུང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འཕྲོས་ཏེ་སྟེང་འོག་བར་མཚམས་མེད་པར་ཆར་སྤྲིན་འཐིབ་ཞིང་འབྲུག་སྒྲ་སྒྲོག་ནས་གློག་འཁྱུག་ཅིང་འཁྲུག་པས་ཆར་གྱིས་རྒྱུན་བྱེ་བ
ལྷུར་བབ་པར་སྒོམ་ཞིང་སྔགས་འདི་བཟླས་པར་བྱའོ༔ ཧཱུྃ་སབ་སབ་ཧཱུྃ༔ སོབ་སོབ་ཧཱུྃ༔ ཡང་འབྲུག་བསྐུལ་བ་ནི༔ དམིགས་པ་གོང་ལྟར་སྒོམ་ལ༔ སྔགས་ནི༔

ཨོཾ་ཏེ་ཏེ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཁཱ་ཁི་ཁི་ཁཱི་ཁཱི་ཁུ་ཁུ་ཁཱུ་ཁཱུ་ཁྲུ་ཁྲུ་ཁཱྲུ་ཁཱྲུ་ཁླུ་ཁླུ་ཁཱླུ་ཁཱླུ་ཁེ་ཁེ་ཁཻ་ཁཻ་ཁོ་ཁོ་ཁཱོ་ཁཱོ་ཁཽ་ཁཽ་ཁཾ་ཁཾ་ཁཿ་ཁཿ་ཁཱཾ་ཁཱཾ་ཁཱཿ་ཁཱཿ་ཁཱཾཿ་ཁཱཾཿ་ཁཱཿཾ་ཁཱཿཾ་ཁཱཿཾཿ་ཁཱཿཾཿ་ཁཱཿཾཿ

ༀ༔ ༔འབྲི་ཟླ་མོའི་འོ་མས་སྐྲུས་པའི་རིལ་བུ་སྲན་མ་ཙམ་དུ་དྲིལ་ནས་ནམ་མཁའ་མི་མཐོང་བའི་སར་རས་དྲི་མ་མེད་པས་བསྡུམ་ནས་གྲིབ་སྐམ་བྱ་ཞིང་ཀླཱ་སྟི་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་གལ་ཆེའོ༔ དེ་ནས་ཀླུའི་མཎྜལ་མཆོད་པ་དང་བཅས་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་བྲིས༔ དེའི་སྟེང་དུ་རིལ་བུ་བཞག༔ རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་གཙང་སྤྲ་དང་ལྡན་པའི་ངང་ནས་སྐྱབས་སེམས་སྔོན་དུ་བྱས་ནས་བགེགས་གཏོར་བཏང་༔ གཞི་བདག་ལ་བསངས་མཆོད་འབུལ༔ རང་ཉིད་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བསྐྱེད༔ རིལ་བུ་རྣམས་སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས༔ དེའི་ངང་ལས་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་གདན་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་ཕུ་ནག་པོ་ལས་འབྱུང་བ་ཆར་གྱི་བདག་པོ་ཁྲོས་པའི་གཟུགས་ཅན་སྦྲུལ་མགོ་དགུ་པའི་གདེངས་ཀ་ཅན་འོད་ཟེར་འབར་བ་ཕྱག་གཉིས་སྡིག་པ་དང་སྦལ་པ་བསྣམས་པ༔ ན་བུན་དང་འབྲུག་སྒྲ་སྒྲོག་པ༔ ཆར་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས་ཤིང་སྐུ་སྟོད་རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་ནས་བྱ་ར་བྱེད་ཅིང་སྐུ་སྨད་སྦྲུལ་མཇུག་རྒྱ་མཚོར་འཁྱིལ་བ༔ དེའི་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་ཀླུའི་རིགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་ལ་འདུད་པའི་ཚུལ་དུ

493

བཞུགས་པ༔ ཐུགས་ཀར་ཕུ་ནག་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱིས་ཀླུ་རྣམས་རང་དབང་མེད་པར་བཀུག་ནས་སོ་སོ་ལ་བསྟིམ༔ དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱིས་མཆོད་པ་ཕུལ༔ ཆབ་གཏོར་བསྔོ༔ འཕྲིན་ལས་བཅོལ༔ ཆར་བདག་གཙོ་འཁོར་དེ་དག་གི་ཐུགས་ཀར་ཡི་གེ་ཕུ་ནག་པོར་སྒྲིཾ༔ ཨོཾ་ན་ག་ལེ་ལེ༔ དུམ་པ་ལེ་ལེ༔ ན་ག་ར་ཙ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་ཞག་བདུན་ནམ་བཅུ་བཞི་ཉེར་གཅིག་ལ་སོགས་བསྒྲུབ་པས་ཆར་པའི་རྟགས་ངེས་པ་ཅན་དུ་ཡོང་༔ དེ་ནས་ཆར་པའི་བདག་པོ་བདག་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རིལ་བུ་ལ་བསྟིམ༔ རིལ་བུ་རྣམས་གཞན་གྱི་མ་མཐོང་བར་སྣོད་གཙང་དུ་སྦ༔ ལག་རྒྱུད་མི་བཏང་༔ མེ་དང་དུ་བ་ཉི་འོད་མ་ཕོག་པ་གལ་ཆེ༔ ཀླཱ་སྟི་སོགས་ཀྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པར་བྱ༔ དཀྱིལ་འཁོར་བསྡུའོ༔ གཉིས་པ་ལས་ལ་སྦྱོར་བ་ནི༔ ཆར་འདོད་པའི་དུས་སུ་ཀླུ་གནས་པའི་ཆུ་མིག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་ཆབ་གཏོར་བཏང་༔ བཀའ་བསྒོ་བདེན་བརྗོད་བྱེད༔ རང་ཉིད་སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་བསྒོམས༔ མདུན་དུ་ཆར་བདག་ཆེན་པོ་མགོ

494

ༀ༔ ༔དགུ་པ་བསྐྱེད་ཅིང་ས་བདག་ཀླུ་རིགས་རྣམས་སྐད་ཅིག་འདུས་པར་བསམ་ལ་རིལ་བུ་བདུན་ཕྲག་གཅིག་ཙམ་དར་དཀར་དྲི་མ་མེད་པས་གླང་རས་གཙང་མས་བསྡུམ་ལ་ནམ་མཁས་མ་མཐོང་བར་བྱས་ལ་ཆུའི་གཏིང་ཏུ་སྦ་བར་བྱའོ༔ སྔགས་འདི་བརྒྱ་རྩ་བཟླའོ༔ ཨོཾ་ན་ག་ག་ལ་ཧཱུྃ༔ ན་ག་ལེ་ལེ༔ ཧཱུྃ་པ་ལེ་ལེ༔ ན་ག་ར་ཙ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧྲི་རི་ཤ་ཡ་ཏ་ཡ་དྲག་ཏུ་ཏུ་ཐོབ༔ ན་ག་ར་ཙ་ཐྲོམ་ཐྲོམ༔ ཧྲིལ་ཧྲིལ༔ ཤར་ཤར༔ ཐོབ་ཐོབ༔ དྲག་ཏུ་ཐོབ༔ མྱུར་དུ་ཐོབ༔ ཅེས་བཟླས་སོ༔ དེས་ཀྱང་མ་ཐོབ་ན་ཆུ་མིག་ནང་དུ་བཙལ་ལ་སྦའོ༔ གཉིས་པ་གློ་བུར་དུ་འབེབས་ཐབས་ལ་སྒྲུབ་པ་སོགས་མ་ཐུབ་ཀྱང་མཚོ་རྫིང་ཆུ་མིག་གང་རུང་དུ་ཕྱིན་ལ༔ དེ་ལ་གཉིས་བྱ༔ དང་པོ་རྩ་གསུམ་དང་གཉིས་པ་ཀླུའི་དཀྱིལ་འཁོར་བུམ་པ་དང་བཅས་པ་བཤམས༔ ཀླུ་བུམ་ནང་དུ་ཆུ་སྣ་གང་འཛོམ་དང་༔ ཁྱད་པར་དུ་ཡང་ཡུལ་གང་དང་གང་དུ་ཆར་པ་འདོད་པའི་ཆུ་བསྡུས་ལ་བུམ་པ་བཀང་༔ སྨན་འོམ་དང་བཅས་པ་བླུག༔ ཆུ་རྫིང་དེ་ལ་ཤིང་སྣ་དང་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་རྗོ་ལ་སོགས

495

འདུས་ཚོམ།

པས་བསྐོར༔ ཐུན་མགོར་ལྷ་སྒྲུབ་དང་ཐུན་འཇུག་ཀླུ་སྒྲུབ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་བྱའོ༔ དེ་ཡང་ལྷ་སྒྲུབ་རྩ་གསུམ་ལྷ་བུ་ཡང་༔ འདིའི་སྐབས་སུ་རིགས་གསུམ་མགོན་
པོ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུར་རོ༔ སྐུ་མདོག་ཀུང་ཐམས་ཅད་དཀར་པོ་བྱ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་ཐུགས་བཟླའོ༔ ཆུའི་མཎྜལ་དང་ཆུའི་མཆོད་པ་གཙོ་བོར་སྔོན་ཞིང་
འཕྲིན་ལས་ཞུའོ༔ རྣལ་འབྱོར་པ་ལའང་ཆུའི་ཁྲུས་ཡང་བྱའོ༔ གཙང་སྦྲའི་སྤྱོད་ལམ་ལ་འབད་དོ༔ མི་ལག་གི་ལྟོག་ན་ནི་ལ་ལས་སྐྱབས་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་གསོལ་
འདེབས་ལ་འབད༔ ལ་ལས་ལྷ་སྒྲུབ་སྐོང་བཤགས་བྱ༔ ལ་ལས་ཆུ་སྦྱིན་གཏོར་མ་བརྒྱ་རྩ་དང་༔ ལ་ལས་ཡས་ཀླུང་མདོས་སོགས་རྫོངས༔ བསངས་
མཆོད་ལ་འབད༔ ཀླུ་ཚོག་དང་ཀླུ་གཏོར་བཏང་༔ ཀླུ་ཁྲིམ་བཟོ་བ༔ ཀླུ་གཏེར་སྦ་བ༔ ལ་ལས་སྦྱིན་ཆེན་མོའི་མདོ་སོགས་གསུང་རབ་ཀློག༔ ལ་ལས་རླུང་
གཞན་དང་བསྙེན་སྒྲུབ་ལ་འབད༔ ལ་ལས་སྦྱིན་བསྔུས་དང་འབྲུག་བསྐུལ་གྱི་ཐུགས་བཟླ༔ རྒྱབ་ཆོས་སུ་དགེ་འདུན་ལ་ཞབས་གཏོགས༔ སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་ལ་དགའ་

ཨར། ཀ། ༤༩༧།

ཨོཾ༔ ༔སྔོན༔ དབྱུལ་འཕོངས་ལ་སྦྱིན་པ༔ དགའ་སྟོན་སོགས་ལ་འབད༔ ཡང་དཔོན་སློབ་ཅུང་ཞིང་མི་ལག་མ་འབྱོར་ན༔ ཐུན་མགོ་ཐུན་མཇུག་གང་རུང་
དང་༔ ཐུན་བར་དུ་ཀློག་འདོན་སོགས་སྐྱབས་དང་བསྟུན༔ དེ་ལྟར་བྱས་ན་མྱུར་དུ་འབེབ་པར་འགྱུར་རོ༔ ཀླུ་སྒྲུབ་ནི༔ བུམ་པ་བསངས་སྦྲུངས་བྱས་ལ༔
ཀླུའི་ཕོ་བྲང་ཉམས་དགའ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ནང་དུ་བུམ་རྫས་དེ་ཉིད་ཡི་གེ་ཕུ༔དཀར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲོས་པས་ཀླུ་
རིགས་ཐམས་ཅད་བསྐུལ་ཏེ་ཕུ་ལ་ཐིམ༔ དེ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་ཀླུ་བདུད་དཀར་པོ་གདངས་རི་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ སྦྲུལ་མགོ་དགུའི་སྟེང་
ཀ་ཅན༔ ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དབུ་རྒྱན་ཅན༔ ཕྱག་གཉིས་ཐལ་སྦྱར་བར་དུ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ༔ སྟོད་ལྷའི་རྣམ་པ་ལ་སྨད་ཀླུའི་རང་བཞིན་སྦྲུལ་མཇུག་
འཁྱིལ་བ༔ དེ་འདྲའི་འཁོར་བརྒྱད༔ གཞན་ཡང་ས་བདག་ཀླུའི་རིགས་མང་པོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་སྐོར་ནས་བཞུགས་པ༔ སྦྲུལ་མཇུག་རྣམས་ཁྲི་ལི་ལི་རྒྱ་

འདུས་ཚོམ།

མཆོད་ཀྱུག་པས་ཐ་ཧླབ་འཕྱོ་ཞིང་ས་གཞི་བར་སྣང་ཐམས་ཅད་ན་བུན་དང་ཆར་སྤྲིན་ཐམས་ཅད་ནག་ཐིབ་ཐིབ་དང་གློག་དམར་འཁྱུག་ཅིང་འབྲུག་སྒྲ་ལྡིར་བས༔ རྩེ་ཤིང་
ནགས་ཚལ་ལོ་ཐོག་ལྡུང་བུ་རྣམས་ཀུང་ཟིལ་པ་ཕྲུལ་ཕྲུལ་ལྷུང་པ་དང་བཅས་ཏེ༔ ཆར་ཆེན་པོ་འུར་དིར་འབེབ་པར་བསམ་ལ་ཐུགས་བཟླས་པར་བྱའོ༔ ཀླུ་རྣམས་ཀུང་
ཐུགས་དིར་དིར་བསྒྲག་པར་ཧྲཱིཾ༔ ཨོཾ་ན་ག་ཀ་ལ་ཧཱུྃ༔ སོགས་བཟླའོ༔ ཡང་ན་ཐུགས་རིང་ནི་སངགས་བྱང་བྲིས་ལ༔ དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་འུར་དིར་བཟླས་
པར་བྱའོ༔ ཨོཾ་ན་ག་ར་ཙ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿ༔ ཕྲོམ་ཕྲོམ༔ ཕོབ་ཕོབ༔ ན་ག་ར་ཙ་ཆར་ཕོབ༔ ན་ག་ར་ཙ་སྒྲད༔ ཆར་ལ་ཐད་ཐད༔ ན་ག་ར་ཙ་ཐུད་ཐུད་
ཆར་ཐུད༔ ན་ག་ར་ཙ་བསྐུལ་བསྐུལ་ཆར་ལ་བསྐུལ༔ ཧྲ་རི་ཤ་ཡ༔ ས་ཏ་ཡ༔ མྱུར་དུ་ཕོབ༔ ན་ག་ར་ཙ་ཕྲོམ་ཕྲོམ༔ ཧྲིལ་ཧྲིལ༔ ཤར་ཤར༔ ཕོབ་
ཕོབ༔ ཅེས་དྲག་ཏུ་བཟླ༔ དེས་ནི་ངེས་པར་འབེབས་སོ༔ དེས་ཀུང་ཕེབ་དཀའ་ན་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་བུམ་ཆུས་ཀླུ་བུམ་ལ་འཐོར་ཞིང་༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་

ཨར་ ཕྱུ་ ལྔུ།

ཧཱུྃ༔ ༔ཀྱིས་ཀླུ་ལ་བསྐུལ་བཅག་བྱེད་པར་བསམ༔ ཡི་དམ་རྟ་སྔགས་ཀྱི་ཤམ་བུར་ཆར་འབེབས་སྔགས་གདག༔ རྗེས་ཀླུ་བུམ་གྱི་རྒྱུས་པ་བདག་ཀླུ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འཁོར་རོ༔ གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་ཕུལ་ནས་གཤེགས་གསོལ་བྱའོ༔ མཆོད་ཤུལ་རྣམས་བྱ་ཁྱི་ལ་མ་ཤོར་བར་ཆུ་བོ་ཆེན་པོའི་གཞུང་དུ་བསྐྱལ་ལོ༔ ལྷ་བུམ་གྱི་རྒྱུས་དཔོན་སློབ་རྣམས་བཀྲུ་བ་དང་འཐུང་བར་བྱའོ༔ སྟོད་གནས་ལ་གཏོར་བས་བཀྲ་ཤིས་ལེགས་པོ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་ངོ༔ དེས་ཀྱང་མ་ཕེབས་ན་དྲག་འབེབ་བྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་དྲག་པོ་དང་ཤིན་ཏུ་དྲག་པོའོ༔ དང་པོ་ནི༔ བྱམ་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་ལྷ་དྲག་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་གདབ་ནས༔ རྒྱ་མིག་དེའི་ཕྱོགས་བཙུལ་ཐོ་ནག་པོ་རེ་རེ་བཙུགས༔ དེ་རྣམས་ཁྲོ་བཅུ་བསྒོམ་ནས་དགུག་གཞུག་བྱ༔ ཀླུ་རྣམས་བྲོས་དབང་མེད་པར་ཕྱི་ལི་ལི་བསྒོམ༔ རྒྱ་མིག་སྟེང་དུ་ཐོག་ཕུབ་ལ་དེ་ལ་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་བྲིས༔ སེང་སྟེང་དམ་སྐྱེར་པ་ཆོར་ནག་གི་ཞིང་ལ་ཕུར་པ་བརྒྱད་བྲུས་དབུས་ཕུར་བུ་ཆེ་བ་གཅིག་དང

499

འཕྲུལ་སྣ།

དགུ༔ དེ་ལ་ཆོན་སྐྱུད་གཟུང་ཐག་དང་བཅས་པ་བྱ༔ དབུས་ཕུར་གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་སྐུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་མེ་རི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཤིང་སྲིད་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་སྒོམ༔ ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ཀྱི་ཕུར་པ་བརྒྱད་ནི་འཇིག་བྱེད་ཁྲོད་བརྒྱད་དེ་ཡང་ཕྱོགས་མདོག་དང་མཚམས་བཞི་ཁྲ་བོ་སྦྲུལ་བཟུང་ནས་ཟ་བ་ཧང་པས་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དཀྲུག་ཅིང་གཤོག་སྒྲོ་བཀྲུང་པས་ཧད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་སྲུ་རྣམས་གྲུ་གྲོད་མེ་འབར་བ་ཐུར་དུ་ནུག་པ༔ སྐྲད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་སྲུ་རྣམས་ཡ་ལ་བསྐྲད་པས༔ སྤྱིན་ནས་མེ་འབར་ཞིང་གློག་དམར་ཁྱུག་ཁྱུག་པ༔ སྣ་གཉིས་ཆར་སྤྲིན་དང་ན་བུན་འཁྱིབ་ཅིང་ཁ་ནས་འབྲུག་སྒྲ་ཙུ་རུ་ཅོམ་སྒྲོགས༔ གཤོག་སྒྲོ་དང་སྲུ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལས་མེ་ཆར་རྒྱུན་དུ་འབབ་པར་སྒོམ༔ རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ མདུན་དུ་ཕྱག་རྡོར་གྱིས་ཐུགས་ཀར་ཕོག༔ དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྤྲུལ་པའི་བྱ་ཁྱུང་ལ་ཕོག༔ དེ་ལས་ཀྱང་སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འཕྲོས་ཏེ་བྱ་ཁྱུང་ཆེ་བ་རྒྱུང་བམ་རེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད

500

ཨར་ ཕྱུ་གཅིག ལྔུ།

ཧཱུྃ༔ ༔པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁེངས་ནས་འབྱུང་བ་ཆར་པའི་བདག་པོ་བདག་མོ་དང་ས་བདག་ཀླུ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནན་པས་རང་དབང་མེད་པར་སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་ཆར་རྒྱུ་འབེབས་པར་བསམ་ལ་སྔགས་འདི་བཟླའོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་མ་ཧཱ་རོ་ཥ་ཎ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཁྲོཾ་གྷ་རུ་ཊ་ཙ་ལེ་ཙ་ལེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བུདྡྷ་གྷ་རུ་ཊ་ཙ་ལེ་ཙ་ལེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བཛྲ་གྷ་རུ་ཊ་ཙ་ལེ་ཙ་ལེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ རཏྣ་གྷ་རུ་ཊ་ཙ་ལེ་ཙ་ལེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ པདྨ་གྷ་རུ་ཊ་ཙ་ལེ་ཙ་ལེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཀརྨ་གྷ་རུ་ཊ་ཙ་ལེ་ཙ་ལེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སརྦ་གྷ་རུ་ཊ་ཙ་ལེ་ཙ་ལེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཁྲོཾ་ཧྲི༔ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ན་ག་ར་ཙ་ས་མ་ཡ་ཕུ་ཛ༔ཛ༔ ཕྲོཾ་ཕྲོཾ༔ བྷ་རི་ཤ་ཡཱུ༔ ས་ཏ་ཡཱུ༔ ན་ག་ར་ཙ་ཕྲོཾ་ཕྲོཾ༔ ཏྲི་ཙི་ཏྲི་ཙི༔ ཐོབ་ཐོབ་ཕྲོཾ་ཕྲོཾ༔ ཏྲི་ཙ་ཏྲི་ཙ༔ ཐད་ཐད༔ ན་ག་ར་ཙ་བསྐུལ་བསྐུལ༔ ཅེས་དྲག་ཏུ་བཟླས་པས་རྒྱ་མིག་དཀྲུག༔ ཞུང་ཐུན་ལ་སྔགས་ནས་ཐབ༔ བྱ་ཁྱུང་རྣམས་དང་ཁྲོ་བཅུས་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ནས་དཀྲུག་ཅིང༔ ཀླུ་ཟས་སུ་ཟ༔ བསད་པ་དང་ཡན་ལག་བྲེག་པ་སོགས་སྡེ་ནས་དྲག་སྔགས་ཏུར་ཕྱུག་ནས་བཟླས་པས་མྱུར་དུ་འབེབས་སོ༔

501

དེ་ནས་ཕུར་པ་བཏོན་ནོ༔ ཆུ་ཐིང་དང་དམར་ཤིག༔ ཐོ་སྒྲེལ༔ ཆར་བདག་རྣམས་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཆབ་གཏོར་གྱི་གཏང་རག་འབུལ་ཞིང་ཡིག་བརྒྱ་
དང་མ་ཧཱ་པདྨེའི་ཆུ་ཁྲུས་ལེགས་པར་གསོལ༔ བཟོད་གསོལ་དང་ཆོས་སྦྱིན་བྱ༔ དེ་ནས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་གསོལ་བྱའོ༔ དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མི་འབེབ་ན༔
ཤིན་ཏུ་དྲག་པོས་འབེབས་ཐབས་ནི༔ རང་ཉིད་ཕྱག་རྡོར་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་ཁྱུང་ཁྲ་བོ་རང་གི་བསྤུའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་རང་འདྲ་བའི་སྤྲུལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་
ཁྱབ་པ་འཕྲོས་ཏེ་འོག་ཀླུའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མེར་གྱིས་ཁེངས་ནས་ཀླུ་རྣམས་མགོ་བཅད་སྙིང་ཕྱུང་ལྤགས་པ་བཤུས་ཀླུའི་གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་སོང་མེ་དང་ཆུ་
འཐབ་སྡེ་ཆོག་སྦྲ་དང་བཅས་ཏེ་ཁོལ༔ འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཆུ་མིག་དང་ས་རྡོ་ཆེར་ཤིང་ལ་གནས་པའི་ས་བདག་ཀླུ་རྣམས་ཡང་ཁྱུང་དང་མེས་བསྲེག་པར་སྒོམ༔ ཁྲོ་
ཀྲུ་ཏ་ཙ་ལེ་ཙ་ལེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་པཀྵི་སྭཱ་ཧཱ༔ གོང་གི་འབེབ་སྔགས་ཤམ་བུར་བཏགས་ཏེ་བཟླའོ༔ རྫས་ལ་མུ་ནག༔ ཀླུ་རྩི༔ རྩོད་ཁྲག༔ བུད་མེད་ཀྱི་ 502

ཨོཾ༔ ༔མངལ་ཁྲག༔ བཙན་དུག་རྟ་ནག་གི་རྨིག་པ་དང་ལྕེ་པོ་ཆ་མཉམ་ཞིབ་བཏགས་སླུག་ཆིག་ཏུ་བླུག༔ ལ་ཆས་ཁ་བཅད༔ གཡག་ཁམ་ནག་གི་རྣ་མས་དམ་དུ་
བཅིང་༔ རྡོ་ལ་རི་རབ་གླིང་བཞི་བྲིས༔ འོག་ཏུ་རྡོ་རྒྱ་གྲམ་བྲིས་པའི་བར་དུ་མནན་ཏེ་ཆུ་མིག་ཏུ་སྦའོ༔ ཡི་དམ་གི་རྩ་སྔགས་ཤམ་བུར་ཐུམ་ཐུཾ་ཆོམ་ཆོམ་བཛྲ་ཁ་ཕྱིར་
ཆད་སྭཱ་ཧཱ༔ ཡང་ན་ཀླུ་བྱིན་ཆེ་བ་དང་སྔགས་པ་ནུས་པ་ཞན་ན་དྲག་འབེབ་སླུག་ཆིག་འདི་བྱའོ༔ མིའི་རྐང་དམ་རྟའི་རྐང་པའི་ནང་དུ་ཡུགས་ས་མོའི་མངལ་ཁྲག་མ་
སླེད་ན་བུད་མེད་གང་རུང་༔ རྟ་ནག་ཁྲག༔ ཁྱི་ནག་ཁྲག༔ གྲི་ཁྲག༔ བཙན་དུག༔ ཀུང་དཀར་ནག༔ ཀླུ་རྩི་དེ་རྣམས་བླུག༔ སྦྲ་ཆིལ་གྱིས་ཁ་བཅད༔ 503
གཡག་རོག་པོ་ཤ་ཆེན་ནམ་ཡང་ན་ཁྱི་ནག་ཡ་སྤྲུས་སྤུམ་ནས་སྐྱེར་པའི་ཕུར་པ་ཞིག་ལ་བཏག་ནང་དུ་ཆུ་མ་ཤོར་ཙམ་བྱའོ༔ འདི་ནི་ཀླུ་སྒྲོག་གནད་ལ་དབབ་པའི་མན་ངག་
གནད་ཡིན་པས་ཆར་མི་འབེབ་པའི་དབང་མེད་དེ༔ རྐང་ཆོག་གི་མན་ངག་ས་མ་ཡཱ༔ དེས་ཀྱང་མ་འབེབ་ན༔ ཐོད་པ་མཚན་དན་ནམ་ཡང་ན་ཁྱི་ནག་གམ་སྤྱང་ཀི་

ཕ་བྱི་ལའི་ཐོད་པ་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་ཤ་སྣ་ཁྲག་སྣ་དུག་སྣ་སྙིང་སྣ་གང་སླེད་བཙལ་ཏེ་ཁྲོ་ཟང་ནག་པོའི་ནང་དུ་བཀོལ་ཞིང་ཐོད་པར་བླུག༔ དེ་ལ་སྔགས་འདི་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་
བཟླས་ནས་བཏབ༔ ཨོཾ་ཀླུ་ལི་ཀླུ་ལི་ཧྲཱུར་ཤ་ཧྲཱུར་ཤ་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་རོ་རོ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ༔ ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་བཅས་ཏེ་ཐོད་པ་དེ་རོ་གོས་ཀྱིས་དྲིལ༔ ཁྱི་ནག་སྤྲུས་
ལེགས་པར་དྲིལ་ནས་ཆུ་མིག་ནང་དུ་སྦའོ༔ དེ་མ་ཐག་ཏུ་དྲག་ཆར་ཡོང་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༔ གལ་སྲིད་ས་བདག་དེ་ལ་ནུས་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་གནས་སྤོས་པ་གལ་
ཆེའོ༔ ཆུ་མིག་སོགས་ཆར་གནས་གཞན་དུ་སྤོའོ༔ དེ་ལྟར་སྤོས་པས་ཀྱང་ཆར་མི་འབེབ་ན༔ ཆུ་མིག་གམ་མཚོ་དེ་ལ་རྡོ་ལེ་ལ་བསྲེག་ནས་དམར་ལྷག་བྱུང་བ་ 504
བདུན་དྲག་སྔགས་དང་བཅས་ཏེ་ཐུན་དུ་འཕང་ངོ༔ དུག་ཁྲག་གི་ས་ཕྱོགས་དེ་སྐོར་ཐམས་ཅད་ལ་འཐོར་རོ༔ ཤིང་བཅད་ས་བརྐོ་རྡོ་བློག༔ གུ་གུལ་ཀླུ་རྩི་དུག་ཁྲག་
གསུམ་གྱི་དུད་པ་འཚུབ་འཁྲིལ་བཏང་༔ ཀུང་ཐུན་འཐོར་ཕཊ་དྲག་པོ་རྒྱབ་ཀྱི་རྐང་འབུད་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སེར་ཆར་དྲག་པོ་འབབས་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ༔ དེ་རྣམས་བྱེད་པ་

ཨར་

ཧཱུྃ༔ ༔ལ་ཐོག་བསྲུང་གཡལ་ཆེ་ཞིང་གཞན་ཡང་གཟའི་བསྲུང་བ་ཟ་ཡིག་ཀྵ་བསྲུང་བྱུང་པ་ལ་སོགས་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ༔ རྗེས་སུ་ཀླུ་ཤི་བའི་ལྷས་ཆུ་མིག་སྐམ་པ་ལ་
སོགས་བྱུང་ན་བྱམས་སྙིང་རྗེའི་ངང་ནས་ཆབ་གཏོར་བཏང་སྨན་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་མཁས་སུ་བྱའོ༔ སྤྱི་དོན་བཞི་པ་ཆར་ཆེན་གཅོད་ཐབས་ནི༔ རྫས
སྔགས་དམིགས་པ་གསུམ་ལས༔ དང་པོ་ནི༔ མི་རིགས་མི་གཅིག་པ་དགུའི་སྐྲ་སེན་མོ༔ ལྕ་ཤ༔ སྦལ་པའི་ཤ༔ སྦྲུལ་ཤ༔ ཉ་ཤ༔ སྤྲེ་མོང་ཤ༔
མཛེ་པོའི་སྐྲ་སེན༔ གུ་གུལ༔ མུ་ཟི༔ བཙན་དུག༔ བུད་མེད་ཀྱི་མངལ་ཁྲག་དེ་རྣམས་བག་ཆུ་དང་སྦྱར་ནས་མི་རྟ་ཁྱི་གསུམ་གྱི་རུས་པ་གང་སྙེད་བླུག༔
དུག་ཤིང་གི་མེ་ལ་ཅུང་ཟད་སྐམ་དེ་ནས་དུད་པ་ཆེན་པོ་བཏང་ངོ༔ སྔགས་ནི༔ ཁྲོཾ་ཀླཱ་རུ་ཏ་ཙ་ལེ་ཙ་ལེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཁྲོ་ཧྲཱིཿཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཆར་སྦྱར་སྔོན་པོ་ཤིག་རཾ་རཾ་རཾ༔
རཾ་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཕཊ་ཕཊ༔ དམིགས་པ་ནི༔ རང་ཉིད་མའི་བྱ་ཁྱུང་ཁྲོ་བོ་བསྒོམས༔ རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་དེ་འདྲ་བ་སྤྲུལ་

505

པ་མང་པོ་འཕྲོས་ཏེ་ནམ་མཁའ་མེ་ཡི་རང་བཞིན༔ ས་གཞི་མེའི་མཆྲལ༔ རི་ཐམས་ཅད་མེ་རི༔ ཆུ་ཐམས་ཅད་ཁོལ་མ༔ རླུང་ཐམས་ཅད་མེ་རླུང་འཚུབ་མ༔
སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཁྱུང་དང་མེའི་འཁོར་ལོར་གྱུར་ནས་ཆར་པ་སྤྲིན་དང་བཅས་པ་ཐུལ་གྱིས་བསྲེག་པར་གྱུར༔ འོག་ཀླུ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་མེས་ཐུལ་ཐུལ་བསྲེག༔
འབྱུང་བ་ཆར་བདག་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་མེས་བསྲེག་ཅིང་གཞོབ་ཐུ་ལུ་ལུ་སོང་བར་བསྒོམས༔ ཐོ་རངས་མི་སྐད་ཁྱི་སྐད་མེད་པའི་དུས་སུ་སྔགས་བཟླ་ཞིང་ནམ་མཁའ་ལ་ཕུས་
འདེབས༔ སྤྲིན་ཕྱོགས་གང་ནས་འཐིབ་པ་དེ་ལ་མེས་དམིགས་པ་གསལ་བར་སྒྲོཾ་ཞིང་དུད་པ་བཏང་ངོ༔ ཡང་ན་མདའ་དར་དམར་པོ་གཅིག་ལ་སྔགས་འདི་བཏབ་ནས་
མེ་དམིགས་ལྷག་པར་སྒྲོཾ་ཞིང་གཡབ༔ ཚུབ་གཏོར་ཏྲི་ཤཱུ་ལ༔ ཡང་ན་ཚྭ་དང་དུད་པ་ཕབ་གསུམ་གྱི་ཕྱེ་དང་བསྲེས་ནས་སྔགས་འདི་བཏབ་ཅིང་མེ་ལ་བསྲེག༔ ཧཱུྃ་
ཆར་ཆོད༔ སྤྲིན་གཏོར༔ ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལམ་ཕྱེ༔ གསལ་གསལ་ཕྱེས་སྭཱ་ཧཱ༔ དེས་ཀྱང་མ་ཆོད་ན་ཆར་བདག་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་བག་ཟན་ལ

506

ཨར་

ཧཱུྃ༔ ༔བཅོལ༔ དེའི་སྙིང་གར་ཧཱུྃ་ཕྱོགས་བཅུའི་གཙོས་པའི་གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོ་རྣམས་དང་འབྱུང་བ་ཆར་པའི་བདག་པོ་བདག་མོ་ཐམས་ཅད་མ་ར་ཡ་རཾ་རཾ་རཾ༔
བསྲེག་པར་གྱུར་ཅིག༔ མེད་པར་གྱུར་ཅིག༔ བརླག་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཅེས་ཡི་གེ་དབུ་ཅན་ཚིག་མེད་ཕྲེང་གཅིག་བྲིས༔ ཞབས་ནས་དྲིལ་ལ་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་
སྙིང་གར་བཙུག༔ ཕོ་སྟེང་དང་མོ་འོག་ཏུ་བྱས་ནས་གཡམ་སྒྲོམ་ཟུར་གསུམ་པའི་ནང་དུ་ཚངས༔ བཀའ་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས་འགུག་གཞུག་དྲག་པོ་ལན་གསུམ་བྱས༔
དེའི་སྟེང་དུ་མེ་བུས༔ མེ་དེ་ཁྱུང་གི་ཕོ་བྲང་དུ་བསམས༔ དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆར་པ་ཆད་པ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༔ ༄ སྤྱི་དོན་ལྔ་པ་མི་ཏོག་ལ་སད་ཀྱི་གནོད་པ་བསྲུང་བ་ནི༔
གཞི་བདག་ལ་བསང་མཆོད་གཏོར་མ་འབུལ༔ ཆུ་མིག་ཏུ་ཀླུ་སྨན་གཏོར༔ དྲག་རྫས་ཙུབ་ཟན་སྐྱུག་ཚིག་ཏུ་བླུག་ནས་སྦང་ནང་དུ་ཆུ་མ་ཤོར་ཙམ་བྱའོ༔ སྤྲིན་
འདུས་ཀྱི་སྔགས་བཟླས་པས་ཐུབ༔ དེ་ཡང་སད་འདྲེ་ཡོང་བའི་རྟགས་སུ་སྤྲིན་གྱི་ནབུན་ཡལ༔ སྐར་མ་འདར༔ བྱང་ན་རླུང་སིལ་བུ་བཏང་ན་སད་འདྲེ་ཡོད་པའི

507

ཏུགས་ཡིན། རང་ཉིད་ཁྱོད་གི་བསྐྱེད་རིམ་སྒོམ་ལ་སྦྱངས་བཟུང་། ཆུ་མིག་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་ཀློ་སྦྱར་དང་སྐུག་ཚིག་རྒྱུན་ལྡན་ཚད་བཞིན། སྒྲིན་འདུས་ན་སད་ཀྱི་མི་ཐུབ་བྱམ་སྐྱབ་བྱེད་ན་ཤིན་ཏུ་བཟང་། ། ཡང་འོ་ཏེགས་ལ་སེར་བའི་གཙོད་པ་བསྡུད་ན། གཏོང་བཟློག་དང་བསྡུད་བ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་རང་ཉིད་གསང་བའི་བདག་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་ལྡན་པའི་དང་ནས་ཁྱོད་ཆེན་རིགས་ལྔ་པོ་ཉར་འཛིན་པས་སེར་བའི་ལ་ཤར་ཀྱིས་བྱུང་དུས་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་མེ་རི་མེ་དཔུང་གིས་སྤྲེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་གཞོན་ཐུལ་བསྲེག་པར་སྨྲོ། ཁྱོད་པར་རང་གིས་གང་བསྡུད་བའི་ཡུལ་དེར་མེ་དཔུང་གིས་ཐུམ་མེ་ལྷུ་རྣམས་ཟེར་འཕྲོག་ཅིང་། རྡོ་རྗེ་དབུག་ཐོ་མདའ་མདུང་རལ་གྲི་སོ་གཅིག་པ་དང་པོ་གཉིས་པ་སྐ་རེ་གྲི་གུག་ལ་སོགས་པ་དམིགས་ནས་སྤྲེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་འཕོམ་པར་སྨྲོ། དྲག་སྤྲགས་དང་ཁྱོད་གི་སྲོག་སྐལ་བཟློས་ནས་ཡུད་ཙམ་སྐྱེ་ལ། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པ་བསྒོམ་པར་དེ་ཁར་བཞག་པས་སེར་བ་དེ་ཕྱོགས་སུ་དེས་པར་འགྲོ། དེས་མ་ཞི་བ་རང་དོས།

ཨོཾ། །སྟུང་བྱང་ན་ཉང་ཐུབ་ལ་སོགས་གཏོར་ཐུབ་ལ་སྦྱགས་ལ་དུ་བ་བཏང་། ཕུར་པ་ལ་སོགས་ཕྱག་མཚན་བྱི་ཐུབ་རྣམས་བརྡེག་པས་ཀྱང་བརྒྱོག་ནུས་སོ། ཨོཾ་ཙཀྲ་མ་དྷ་རེ་ཀ་ཊྚ་ཛེ་ཧཱུྃ། ཁྲོ་གྲྭ་རུ་ཙ་ལེ་ཙ་ལེ་ཊྚ་ཛེ། ཁྲོ་སྡིཿཊྚ་སྡྲྀ་ཐུབ་ཛེ། ཐྲྀ་ཤ་ཡ་བརྒྱག་བརྒྱག་བསྡུར་བསྡུར་ཛེ། ཕྱོགས་གཞན་དང་ལུང་པ་གཞན་དུ་བསྐྱེད་ཅིག། བཀྲོག་ཅིག། ཡུལ་གཅིག་ཡིན་ནམཿ ལུང་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནམཿ གང་བསྡུད་ཀྱང་སྲོག་ལ་གཞི་བདག་ལ་བཀའ་བསྩོ་ལེགས་པར་བྱས། དེ་ནས་ཇས་ཕུར་པ་རྡོ་འཁོར་བྱང་བུ་དང་བཞི་ལས། ཇས་ཀྱི་བསྡུད་བ་ནི། སྐུ་ཤ་ནག་པོ། གུ་གུལ་ནག་པོ། ཙ་རུ་ནག་པོ། བོང་བ་ནག་པོ། སྤྲུ་བ་ནག་པོ། ཤིང་ཀུན་ནག་པོ། སྤྲོག་གཅིག། སྤུབ་ཐོབ་དྲི་ཆེན། རྐ་ནག་སེ་བོན། ཡུང་བ། ཐར་ནུ་ཇས་སྐྲ་བཅུ་གསུམ་འདི་རྣམས་རིལ་བུ་བྱས་ནས་རབ་གནས་དང་ལྡན་པ་རིལ་བུ་རས་ཀྱིས་ཐུམ་ནས་ཕུར་པ་རེ་རེ་དང་བྱང་བུ་རེ་དང་རྡོ་

འདོད་ངེ་རེ་རྣམས་ཡུལ་དེའི་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་དང་ལྡ་ལ་གཟུགས་གོ། སྐྱེར་པའི་ཕུར་པ་ལ་ཡང་ཁྲོ་ཐྲྀ་ཤ་ཡ་བཏབ་ནས་ཕྱོགས་བཞི་ལ་སོགས་པ་དམིགས་ནས་སྲོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཟད་པ་ལ་སེམས་ཏ་བསྡུངས་ཤིག་བཏབ་ཅིང་། རྡོ་རྗེ་འདོད་ལའང་ཁྲོ་ཐྲྀ་ཤ་ཡ་བཏབ་ནས་ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་སྟོང་གི་བར་དུ་ཕྱོགས་བཞི་ལ་སོགས་པ་དམིགས་ནས་སྲོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཟད་པ་ལ་སེམས་ཏ་བསྡུངས་ཤིག་བཏབ་ཅིང་། དེ་ལ་ཡིག་མཚོ་ཕྱིར་བསྐྲན་ནས་གོང་གི་སྒྲུབ་འགོད་ཅིང་། དེའི་ཕྱི་རིམ་ལ། ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙ་ཤ་ན་ས་ཡྃ། ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ལ་སེར་བ་བསྡུད་ཞིག་ཅེས། དེའི་ཕྱི་རིམས་ལ་ཛྭ་ལི་ཀྱ་ལི་རྐེན་འབྱེལ་སྐྱིང་པོ་བཅས་པ་བྱིས་རྡུས་བྱུག་སྤུ་ཚེལ་བཏང་། དམ་ཚིག་བསྐྱེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྟིམ། མཆོད་བསྟོད་སྨོན་ལམ་དང་བཅས་ཏེ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པར་བྱོ། དེས་སེར་བ་དེས་པར་བསྡུད་ནུས་སོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཡང་འོ་ཏེགས་ལ་རྩའི་གཙོད་པ་བསྡུད་ན། དེའང་

ཨོཾ་ ཨཱཿཧཱུྃ་ གཉིས་པ་རློན་རྩའི་རྒྱུན་ནི་ཆར་ཁོད་ཆེས་པས་འབྱུང་། རྩ་ནག་གི་འཇེའི་ས་བདག་ཀླའི་ཁ་རློང་གིས་ཁྱེར་བའོ། རྩ་ཁྲ་བོའི་འཇེ་གདོན་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་རློང་གིས་ཁྱེར་བའོ། རང་བཞིན་གྱི་རྩ་དེ་མི་མ་ཡིན་གྱི་ཁ་རློང་གི་ཡམ་ནད་མོ་ལ་ཞོག་པ་ཡིན། དེ་ལ་བཅོས་ཐབས་ནི་རྒྱལ་པོའི་རྩ་ཡམ་རྒྱལ་པོའི་མདོས་དང་རྒྱལ་འགོང་གི་བསྡུད་བ་བྱ། བཙན་ཡམ་ལ་བཙན་མདོས་བརྒྱ་རྩ་དང་མ་མོའི་ཁྲག་མདོས་སོགས་བྱའོ། རྩ་ནག་ལ་ཀླ་ཆོག་དང་ས་བདག་གི་བཅོས་བྱ་བྱམ་གཉེར་ལ་སོགས་ཡང་སྟེ། རྩ་ཁྲ་ལ་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་བཟློག་མདོས་ལ་སོགས་བྱའོ། རང་བཞིན་གྱི་རྩ་ལ་ཞིང་ལྗམཚམས་ལ་ཤིང་སྡེ་ཚོགས་པའི་དུད་པ་དང་། ཕྱེ་མར་ཟས་སྡེ་བསྟེག་པ་སོགས་བྱ་དགོས་སོ། དེ་རྣམས་ལ་བཅོས་མ་བྱས་ན་རྩ་བ་རྩུབ་རྩེ་མོ་སྐམ་ཚོག་པ་ནས་ཆགས། དྲི་ངན་པ་དང་མདོག་མི་སྡུག་པ་ཡོང་བས་ན། རིམ་གྱི་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེའོ། རྩས་ནི་མི་ཁྱེ་ར་གསུམ་གྱིས་མ་འགོམ་པ་ས་གཙོ་མ་དང་། རི་མཐོན་པོའི་རྩེའི་ས་དང་། གང་ཞབ་ཀྱིས་དང་གསུམ་ལ་ཆུ་མིག་ཁ་ཤར་ལ་

ལྟ་བའི་ཆུས་བནས། སྤྱགས་འདི་ཅི་མང་བཀའོ། ཞི་ཤྲཱིས་ཏྲི་བཏུ་སིདྡྷི་ཏྲི། ཞི་ན་གའུ་པ་ཤེགས། ཕོ་ཉ་ཆུས། བྱ་བ་རྩད་ནས་དོར། ཁ་ཅིག་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཁ་ཅིག་

ཨོཾ༔ ༔ཅན་རྣམས་ཀུང་འཁོར་རོ༔ དེ་ལྟར་བྱས་ན་འབུ་སྲིན་གྱི་གནོད་པ་མི་འབྱུང་ངོ༔ ཡང་ན་ཆུ་སྣ་གསུམ་དང་སྦོ་བསྲུབ་མ་མེ་ལ་བསྲེག་པའི་ཐལ་བ་དང་སྦྱར་
ནས་སྔགས་འདི་བཏབ་བོ༔ བཙོས་ན་ཁ་ཐུམ་རིལ་བྲད་སྭཱ་ཧཱ༔ སྔགས་ཆུ་ཞིང་ལ་འཐོར་ན་འབུ་སྲིན་ཐུབ་བོ༔ ཡང་སྤུར་པ་སྲེ་དྲི་བསྲུང་བ་ནི་ཤ་མོ་ས་ཞིབ་བཏག
ཆ་གསུམ་དང་སྦྱར་ནས་ཁྱིམ་དུ་འཐོར་ན་སྲེ་དྲི་སྤུར་པ་ཐུབ་བོ༔ ༄ མར་མེ་ལ་ཕྱེ་མ་ལེབ་བསྲུང་བ་ནི༔ སྔགས་འདི་ཉེར་གཅིག་བཟླས་ནས་ཀོང་བུའི་ཁར་
སྔགས་ཆུ་བཏོར་ན་ཐུབ་བོ༔ ཨོཾ་ཧླཱ་བ་ལི་ཧླཱ་བ་ལི་སྭཱ་ཧཱ༔ ཡང་ཞིག་དང་ལྤྱི་བའི་གནོད་པ་བསྲུང་ན༔ རམ་བུ་དང་ཉའི་མགོ་བོ་ཞིབ་བཏགས་མར་དང་སྦྱར་ལུས་ལ་
བྱུག་པས་ཐུབ་བོ༔ ཤིན་ཏུ་ཟབ་བོ༔ ཨྠི༔ ཡང་རང་ཉིད་ལྷ་འདྲེ་དྲག་པོ་གནས་པའི་ས་ལ་སྡོད་དགོས་པ་བྱུང་ན༔ བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་སྐྱེཾ༔ དཔལ་
བར་གི་ཕོཾ་གྲི་ཁྲག༔ རྒྱ་མཚལ་གསུམ་གྱི་ཐིག་ལེ་བྱ༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཡཀྵ་ན་གུ་རུཾ་སིདྡྷི་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ སོགས་རྩ་སྔགས་ཀྱི་ཞལ་བུར་ཊི་ཏྲིང་ཛ༔ སི་ན་ར་མ་ཧཱུཾ་

ཕཊ༔ ཊི་ཏྲིང་ཛ༔ ཡ་མ་ར་ཙ༔ ན་ག་ཊི་དུ་མ་ར་ཡ་ར་ཀླུ༔ དེས་ནི་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་གཤེད་དུ་གྱུར་ནས་མི་མ་ཡིན་གྱིས་གནོད་པར་མི་འགྱུར་རོ༔ ས་མ་
ཡཱ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ སྒྲུབ་ཁང་དང་ཡུལ་ཁྱིམ་ལ་མེའི་གནོད་པ་བསྲུང་ན༔ ཆུ་ཤིང་གི་ཕུར་པ་སོར་བརྒྱད་པ་གཅིག་ལ༔ རྒྱ་མདུད་འཆང་བཟུང་ལ་ཕྱག་རྡོར་སྙིང་པོ་
བྲིས༔ དཔལ་ལ་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་ས་བོན་བཀོད༔ རབ་གནས་དང་མངའ་གསོལ་བྱས་ནས་གར་འཛུག་པ་ལ་མེའི་གནོད་པ་མི་འབྱུང་ངོ༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ༔ རྩ་
སྔགས་ཀྱི་ཞལ་བུར༔ ས་ན་ར་མ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཊི་ཏྲིང་ཛ༔ ཡ་མ་ར་ཙ༔ དུ་ཊི་ཕུ་ཊི༔ མེ་ཁ་མེ་ཁྲུ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཅི་མང་བཟླས་སྔགས་ཟབ་རྒྱ༔ ཡང་འཕར་སྤྱང་
གཅིག་གི་གནོད་པ་བསྲུང་འདོད་ན༔ ས་སྐྱིན་པོ་ལ་གཙན་གཟན་གྱི་གཟུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཟོ་ལ༔ ཁ་ནང་དུ་གཙན་གཟན་འདི་རྣམས་ཁ་ཅིང་ཅིག༔ མ་ར་ཡ་ཆིང་ཞིག༔
ཅེས་བྲིས་ནས་ཁ་སླ་བའི་རྒྱུས་པས་དམ་དུ་བཅིང་ལ༔ སྔགས་གོང་དང་མཚུངས༔ ཤམ་བུར་གུ་གུ་ལ་ཁ་ཆིང་༔ མཆེ་བ་ཅན་ཁ་ཆིང་ཞིག༔ ཅེས་སྒྲུབ་ནས་

ཨོཾ༔ ༔སྐྱེད་སྤུའི་འོག་ཏུ་གན་རྒྱལ་མནན་པས་བྱའོ༔ ས་མ་ཡཱ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཡང་མིག་མཐོང་མངོན་ཤེས་འདོད་ན༔ འུག་པའི་མིག༔ བྱི་ལའི་མིག༔
ཁྱི་རྒྱ་བོའི་མིག་དང་གསུམ་སྦྱར་ལ༔ སྔགས་འདི་གང་མང་བཟླས་ནས་མིག་ལ་བྱུག་ན་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་རི་རབ་ས་འོག་གི་བཏེར་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ༔ རྩ་
སྔགས་ཀྱི་ཞལ་བུར་དུ་ཏེའི་བར་འདྲའོ༔ ཏིང་ཏིང་མོ་ཧེ་སྲིད་པ་གསུམ་སྟོན་ཅིག་སྭཱ་ཧཱ༔ ཡང་ན་བྱ་རོག་ནག་པོའི་སྙིང་དང་ལྟེ་མར་ཁུར་བཙོས་ལ་སྐམ་པ་དང་ཕྱེ་མ་
ལག་མཐིལ་དུ་རང་གི་མཆིལ་མ་སྦྱར་ནས་མིག་ལ་བྱུག་ན་ས་འོག་གི་གཏེར་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ༔ ཡང་ཁྲོལ་མ་དང་སླེའུ་མགོ་ལ་རྒྱན་ནས་དུར་ཁྲོད་དུ་ཉལ་ཞིང་
བསྟུས་པས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ༔ ཨོཾ༔ ཡང་སྒྲིབ་རྫས་མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་ནི༔ སྐྱེས་པ་གྲི་རུ་ཤི་བའི་སྣ་ཤ་དང་ཡན་ལག་གི་ཉ་ཤ༔
མི་རོ་བསྲེག་པའི་ཤུལ་ན་སྦུར་ནག་གི་ཚང་བཅས་པའི་ཤ་དང༔ དེ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བཏག་ན་རྣ་ཅོ་ནང་དུ་བླུགས༔ མུན་ནག་ཏུ་ཟླ་གཅིག་སྒྲུབ༔ ཨོཾ་ན་མོ་རི་ཊི་ཡ་ན་མོ༔

ཏིའི་མི་རི་སུ་བྱ། རྟག་ལ་བཏབས། ལས་སྦྱོར་ནི་ཧམ་དགོས་དུས་སུ་སྟགས་ཤིང་སྨིན་མཚམས་སུ་བྱུག་ན་སུས་ཀྱང་མི་མཐོང་ངོ། ཞག་ཚད་བདུན་གསུམ་ཡིན་ཀྱང་བླ་བ་གཅིག་སྦྱབས་ན་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་ནིང་ཞག་པོའི་རྒྱས་པའི་ལས་ཚོགས་རྣམས་བསྒྲུབ་པ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་མ་རྫོགས་སོ། ཅེས་གུ་རུ་པདྨའི་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྤྲུལ་པ་སྟགས་འཆང་ཏྲི་ཞག་མེ་འབར་ཀྱིས་དབུ་རུ་ཞྭ་ཡི་ལྟ་ཁང་གི་བྱག་རྩ་ཁ་ཁོང་བྱ་རོག་ཞག་པོའི་ལྟོ་བ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། ། ཚར་རོ།

བུ་འབྱུང་ངོ་༔ ཡང་དམར་སེར་འདོད་ན་ཡུང་བ་སེར་པོ་བརྡུང་བའི་ཁུ་བ་དྲོ་འཇམ་ཙམ་ལ་ལན་གསུམ་བྲངས་ན་གུར་གུམ་གྱི་མདོག་ཇི་བཞིན་དུ་ཡོང་༔ ཡང་གོས་དར་
སྔོན་པོ་འདོད་ན་ལྕུགས་རི་སྨུག་པོ་གར་སླ་འོམ་ཙམ་བྱ་ཞིང་བྱུང་པ་ཁྲ་བོའི་ཁུ་བ་དང་ཤིང་གླང་མ་འབྲས་བུ་སྨིན་པ་དེ་དེ་བརྡུང་ནས་ཆུར་སྦང་ཁ་ཞག་དེ་ཕྱིར་ཕོས༔ སྣར་
ཞིབ་ཏུ་བརྡུང་ནས་སྨན་མའི་མེ་ཏོག་སྨུག་པོ་དང་མ་སླེད་ན་རིའི་སྨན་ཆུང་གི་ཚབ་རུང་༔ དེ་དང་ལྷན་དུ་བརྡུངས་ནས་ཆུ་དང་སྦྲུར་ལ་བྱུང་བུ་ལ་བཏབ་ནས་བསྐོལ༔
དེའི་ནང་དུ་དར་བཙོས་པས་ནམ་མཁའི་མདོག་ལྟ་བུ་ཡོང་༔ ཡང་མཐིང་ནག་འདོད་ན་བྱུང་བུ་ལ་མང་དུ་བཏབ་ནས་བཙོ་ཡུན་རིང་བར་བྱའོ༔ སྔོ་ནག་འདོད་ན་སྔོས་
བཙོས་པའི་ཁུ་བ་གཉུག༔ མཚུར་ནག་གི་ཁུ་བ་དྲོ་འཇམ་ལ་ལན་གསུམ་བཤལ༔ ཡང་ན་ཤིང་སེ་བ་རྩ་བའི་ཤུན་པ་བརྡུང་བའི་ནང་དུ་བཙོས་ནས་སྣར་རམ་གྱི་ཁུ་བར་
བྲང་ན་སྔོ་ནག་ཏུ་ཡོང་༔ ཡང་ལྗང་གུ་འདོད་ན༔ སྔོན་ལ་སེར་པོ་བཙོས༔ དེ་ནས་སྔོན་པོའི་ཁུ་བ་ལ་བྲང་ན་ལེགས་པར་འབྱུང་ངོ་༔ ཡང་ལྕུགས་ནག་འདོད་ན༔

ཨོཾ༔ ༔ཐར་ནུ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་ལ་ནག་འཚུར་བཏབ༔ ལྐོག་ཙམ་བཙོས་ལ་ཞག་གཅིག་བཞག༔ དེ་ནས་ཆུ་གྲང་གི་བཀྲུས་ལེགས་པར་བྱས་ན་ལྕུགས་ནག་ཤིན་ཏུ་
ལེགས་པར་འབྱུང་ངོ་༔ ཡང་རས་ཚོས་བྱེད་ན་རས་རྒྱུ་ལེགས་པ་ཅིག་གལ་ཆེའོ༔ གཞན་གོང་དང་འདྲ་བ་ལ༔ རས་འོམ་ལན་གསུམ་བྲངས་ནས་སྐམ་པ་དང་༔
དེ་ནས་གོང་བཞིན་བཙོས་ན་ཁྱད་པར་མེད་དོ༔ དམར་མོ་བྱེད་ན༔ འོ་མའི་གོང་དུ་དམར་སེར་མཚུར་བཙོས༔ དེ་ནས་གོང་བཞིན་བྱའོ༔ སྔོན་པོ་བྱེད་ན་སྔོན་པོར་
ལ་སྐྱེར་འབྲུ་ལ་བཙོས་རྗེས་ཆུ་བསྐོལ་དུ་བཀྲུས་ན་སྔོན་པོ་ཡོངས༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཡང་ན་རྫས་འཕྲུལ་གྱི་སྐོར་ལ༔ གཏོར་མ་ལ་མེ་འབར་ཐབས་ནི༔
རི་བོང་གི་རིལ་མ་ཞིབ་བཏག་ནས་མར་གྱིས་རྫས་ལ་གཏོར་གཟུགས་གང་འདོད་བཙོས༔ ཤིང་རུལ་དང་ཡང་ན་རྡོ་རྗེ་ཕྱེ་མ་ལྷུའི་ཁ་དོག་བསྒྱུར༔ དཔལ་འབར་ནག
བཞོས་སྦྲང་གི་མེ་སྦྲར་ལ་གཙུག་གཏོར་མ་མེའི་ཕུང་པོར་འགྱུར་རོ༔ ཡང་རེ་ལྕུགས་ཙ་བའམ༔ ཁྲི་ལྕེ་དཀར་པོ་ཆུ་ལ་བཀྲུས་ནས་སྐམས༔ དེ་ལ་གཏོར་གཟུགས

བཙོས་ནས་ཁྲག་བྱུག༔ གོང་ལྟར་དཔལ་འབར་གཙུག་ན་མེ་འབར་རོ༔ ཡང་ན་བྱ་པར་ནག་མོའི་སྙིང་ངའི་ནང་དུ་དུ་མ་ཚྭ་ཁ་རུ་ཚྭ་གཉིས་བཏབ༔ དེ་ནས་བག་ཟན་
གྱིས་དྲིལ་ནས་མར་ནག་ཏུ་བཙོས༔ མེ་ལྕེ་སྤོ་ཡམ་ཙེ་རེ་རེ་བྱུང་བ་དང་སྐམས༔ མར་ཏིལ་དང་སྦྲུར་ནས་གཏོར་མ་ལ་བྱུག༔ དེ་ནས་ཆང་ཕུད་བླུག་པས་མེ་འབར་
བར་འགྱུར་རོ༔ ཛ་ལ་བྱུག་ཅིང་ཛ་ལྕུགས་ཆང་བཟང་པོའི་ནང་དུ་བཙུག་ནས་བརྡུང་ན་ཡང་མེ་འབར་རོ༔ སོམ་སོལ་སུམ་ཆ༔ ཟེ་ཚྭ་བཞི་ཆ༔ མུ་ཟི་དེའི་ཕྱེད༔
ཨ་རག་བཟང་པོའི་འབྲས་བུ༔ ཤིང་གླང་མའམ་ལྷག་པའི་ཤིང་རུས༔ སོམ་སོལ་གྱི་སུམ་ཆ་ཙམ་ཐང་ཆུ་དང་བཅས་ཏེ་གར་སླ་རན་ཙམ་བྱས་ནས་གཏོར་གཟུགས
གང་འདོད་སྤྲབ་འཕྱུག་ཀོ་བ་ཙམ་ཞབ་མཐིལ་རང་གྲུབ་ཏུ་བཞག༔ ལོག་ལ་བུག་པ་འཛུབ་ཤོང་གི་ཚད་ཙམ་ནང་དུ་ཡང་གོང་གི་རྫས་རྣམས་ཨ་རག་གམ༔ ཆང་གར་
མོས་རིལ་བུ་བྱས༔ སྐམ་ས་དང་ནང་དུ་བླུག༔ བུག་པ་ནང་དུ་སྤོས་རེང་གི་མེ་གཙུག་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མེ་འབར་བར་འགྱུར་རོ༔ ཕྱེ་མ་འབྱུང་བ་རྩེའི་ཁྲག་བྱུག་གོ༔

ཀུན་བཟང་ཁ་སྐོང་།

ཀུན་བཟང་ཁ་སྐོང་།

ཀུན་བཟང་ཁ་སྐོང་།

ད་སོལ་མེ་བུས་ལ༔ ཆུ་རྫ་ཡུང་བ་རྒྱ་ཤིང་གི་ཐང་ཆུ་སྦྱོས་དཀར་རྫོང་ཚིག་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེམ་མེ་ལ་བཏབ་ན་དུད་པ་སྔོ་དཀར་འཇའ་འོད་འཁྱུག་པར་འགྱུར་རོ༔ ཡང་
སྤྲིལ་པོ་ཁྲིམ་ཆུང་སུར་ཁང་ལ་སོགས་པའི་ཉི་ཞུར་ལ༔ རེ་ལྕུགས་པ༔ བཙན་དུག༔ ར་དུག་ཐང་ཕྲོམ་ལོ་མ་སྐམ་པོ༔ ཆུ་རྫ་མང་བར་བྱུས་ནས་སོལ་བ་མེ་ལ་
བཏབ་ནས་འཇའ་འོད་འཁྱུང་ངོ༔ ཉི་ཞུར་ལ་ངེས་པར་འཁྲིག་གོ༔ ཡང་བྱོལ་སོང་གི་སྐོར་བ་བྱེད་པ་ལ༔ སྦྲུ་བ་འོམ་བུ་སེང་ལྡེང་ཙན་དན་ལོ་མ་གྲིབ་སྐམ་བྱུས་པ༔
ལན་ཚ༔ བྱ་རྒོད་རྐང་༔ དེ་རྣམས་མར་སྙིང་དང་སྦྱར་བའམ༔ ཡང་ན་ཆུར་སྦྱར་ནས་ལུས་དང་ཞྭ་གོས་ལ་བྱུག་ན༔ དུད་འགྲོའི་གསེབ་ཏུ་ཕྱིན་ཆེ་བྱོལ་སོང་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐོར་བ་བྱེད་པ་དང་འདུད་པར་འགྱུར་རོ༔ གཞན་སྣང་བསྒྱུར་བའི་མན་ངག་གོ༔ ཡང་རྒྱུན་དུས་པ་འཁྲུག་རྫོ་འཁྲུག་གི་དུས་སུ་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་
གྲོ་བ་སུམ༔ མེ་ཏོག་ཡ་མཚན་ཅན༔ ཤིང་ཏོག་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་འདི་དག་རེ་རེ་ནས་ཕྱུ་མས་བསྟུམ་ལ་མར་ཡི་དཀྱིལ་དུ་ཚད་དོ༔ མར་དེ་ཆུ་ལྕུགས་ལེགས་

ཨོཾ༔ ༔པར་བྱ་བ་གནད་བཞིན་ནོ༔ དེ་ལྟར་བྱས་ན་མི་རྟ་ལ་མི་སྐམ་པ་སྔར་ལུགས་སུ་སྡུད་ཡོང་༔ དེ་ལ་དགུན་དུས་ནམ་དགོས་དུས་སུ་ཚུར་འཐེན་ལ་བུམ་ཆུ་ཚ་
མོའི་ནང་དུ་བཙུག་ཅིང་ཆང་ཚོས་བྲན་པར་བྱའོ༔ དེ་ལྟར་བྱས་པས་མེ་ཏོག་ཤར་ཞིང་གང་བསྒུས་དང་ཤིང་ཏོག་འབྲས་བུ་རྣམས་ཁ་བྱེའོ༔ དེ་ཡང་ཆེ་སྨྲབ་ལ་སོགས་
མི་མང་འདུས་པར་སྟོན་པས་ཡ་མཚན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ༔ འདི་ཡང་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་པ་རྣམས་སྣང་བ་འགྱུར་བའི་མན་ངག་ཤིན་ཏུ་ཟབ་བོ༔ ཡང་དངུལ་གྱི་ཡི་གེ་
འདོད་ན༔ སྣར་བུ་ཚལ་བུལ་ཏོག་གསུམ་དང་དངུལ་བསྲེས་ཏེ་ཀོང་བུའི་ནང་དུ་བསྣུན༔ ཡི་གེ་བྲིས་ཚར་རྗེས་དེ་དངུལ་མདོག་ཐོན་ཡོང་༔ གསེར་བཏུལ་བ་ནི༔
སྦྲང་གཡོག་བརྡུང་ལ་མཁར་སྒོང་དང་ལྷན་ཅིག་བཏག༔ དེ་ལྟི་བས་ཐུམ་ལ་སྐམ༔ མེར་བསྲེག་ནས་ཐལ་བ་ཆུ་ནང་དུ་དཀྲུག༔ རྡོ་ཕྱེ་དང་གསེར་གཉིས་སོ་སོར་བྱེ་
ཡོང་༔ དེ་ལ་སྤྱིན་ཆུ་དང་སྦྱར་ནས་བྲིའོ༔ ཡང་རིན་ཆེན་གསེར་བཟོ་བསྟན་པ་ནི༔ གླུ་རྩི་བཟང་པོ༔ བཙན་དུག་འབྲི་ཚིལ་མ༔ བོང་ང་དམར་པོ༔

མཚུར་སེར༔ ཤུ་དག་ནག་པོ༔ མིའི་གསན་ཁྲག་དང་དྲུག་གོ༔ ཞིབ་བཏག་ཆང་བཟང་པོ་དང་སྦྱར༔ གར་སླ་ཞོ་ཙམ་བྱ༔ ཟངས་བཟང་པོ་བརྡུང་ལ་སྦྲང་
གཡོག་བྱས༔ དེ་ལ་རྫས་བྱུག་སྟེ་སྐམ༔ བ་ཡི་ལྟི་བས་ཐུམ་ནས་ཞག་གསུམ་བསླན༔ དེ་ནས་ཤིང་སྐྱེར་པའི་མེ་ལ་ལུག་ཐབས་སུ་བྱས་ནས་སྦྲུད་པ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་
ཤེས་པར་བྱས་ལ་བཞུའོ༔ དེ་ནས་གསེར་ཤིན་ཏུ་བཟང་བར་ཡོང་༔ ས་མ་ཡཿ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཡང་དན་པ་རྣམས་བཟང་པོར་བསྒྱུར་ཐབས་ནི༔ རྡུས་པ་ལ་ཡི་
གེ་འབྲོན་པར་འདོད་ན༔ རྡུས་དུམ་དང་ཐོད་དུམ་ལྟར་ཞུན་ཆུའི་ནང་དུ་ཞག་གསུམ་སྦང་༔ དེ་ནས་རྡ་པའི་འདམ་པ་སྲབ་མོ་བྱུག་ཅིང་སྐམ་ལ༔ དེ་ལ་རི་མོ་སོགས་
ཅི་འདོད་རྡུས་པ་མཐོང་བར་ཁོལ་ཆུང་དུ་བྲིས་ལ་སིར་གྱིས་བཀྲུས༔ དེ་ནས་ཤིང་ཚང་ར་ཙན་གྱི་མེས་རི་མོའི་ཐད་ཐམས་ཅད་ཁ་ཕྱུ་འཕེལ་ཤིང་བསྲེག༔ འདམ་པ་
སྐམ་སོང་བ་དང་ཞག་གཅིག་བཞག༔ དེ་རྗེས་ཆུ་གཙང་གིས་བཀྲུས་པས་རི་མོ་དང་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་འབུར་དོད་དུ་བྱོན་ཡོང་༔ གཞན་སྣང་བསྒྱུར་ཐབས་ཟབ་བོ༔

དཔང་གི བདུན ལས་ཚོགས།

ཇྃ༔ ༔ཡང་ན་རྒྱ་སྟོའི་རྒྱུའི་ཡི་གེ་གང་འདོད་བྲིས་མ་སོལ་མེས་བསྲེག་པས་རྡུས་པ་སྔོན་པོ་གྱུར་ནས་ཡི་གེ་དུང་དཀར་འགྲོའོ༔ དེ་བཞིན་དུ་རྫོ་ལ་ཡི་གེ་འབྱོན་པར་
འདོད་ན་དུང་དམ་ཁ་གོང་ཁྲེག་པ་ལ་གཞི་བྱས་ཡང་ན་ཁྲེག་པའི་རྡོ་དཀར་ཞིབ་ཏུ་བཏག་སྐྱོ་མ་བྱས་ཏེ་གང་འདོད་བྲིས་ནས་མེ་ལ་བསྲེག་ན་རྣམ་སྣང་ལྷ་བུའི་ཁ་དོག་འབྱུང་ངོ༔
ཡང་དུང་དཀར་ལྷ་བུ་ལ་རྡོ་དཀར་སྐྱོམས་བྲིས་ཏེ་མེར་བསྲེག་ན་ཡང་ཁ་དོག་སེར་པོ་འབྱོན་ནོ༔ ཡང་རྡུས་པ་མེ་ལ་བསྲེག་དུས་ལ་ལ་ཚོས་པར་བསྲེག༔ ལ་ལ་རན་
ཙམ་བྱས༔ ལ་ལ་མ་ཚིག་པར་བྱ༔ ལ་ལ་བསྲེག་ཤུལ་དུ་ཆུས་བྱུག་ལ་ལྕགས་བསྲེག་ཨུར༔ ལེགས་བར་བཀྲུས་ནས་ཕྱི་བདར་བྱའོ༔ ངན་པ་བཟང་པོར་གྱུར་
ན་ཁྱི་སོ་ལ་འོད་འབྱུང་བ་ལྷ་བུ་དད་མོས་བྱས་ན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ༔ ཡང་ལུས་ལ་ཤ་ཚོན་འདོད་ན་གང་འདོད་རི་མོའི་ཡི་གེ་སྣག་ཚས་བྲིས་ལ་ཁབ་ཀྱིས་
རྩབ་ནས་ཁྲག་རོ་འཛིབ༔ དེའི་སྟེང་དུ་ཚོན་གྱིས་ཁ་སྐྱུར་རོ༔ དེ་ཡང་སྣག་ཚས་བྲིས་ན་མཐིང་ནག༔ རམ་གྱིས་བྲིས་ན་སྔོ་ནག༔ རྒྱ་རྩས་བྲིས་ན་སེར་པོ༔

533

འདུར་ཚོ།

མཚལ་གྱིས་བྲིས་ན་དམར་པོ༔ དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོའི་ཁ་དོག་སྟོན་ནུས་སོ༔ མཆོན་གྱིས་བྲིས་མ་ཐག་ཏུ་ཁྲག་མ་ཟག་པར་མཆོན་ཁྲག་གཉིས་བལ་གྱིས་བསྡམ་དགོས་
སོ༔ ཞག་བདུན་སོང་ནས་ཁ་ཕྱེས་པས་རང་ཅི་འདོད་པའི་གཟུགས་འཆང་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༔ ཡང་རླུང་སེམས་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་ཀྱང་རྒྱས་ནས་ཁ་ལ་སོ་སྐྱེ་
བའི་ཐབས་ནི༔ མ་ཧེའི་དཔྲལ་བའི་རྡུས་པ་དང་ཅོང་ཞི་བྱ་རྒོད་བྱུན་སྦྲང་རྩི་ཆ་མཉམ་ཞིབ་བཏག་ཞོ་དང་བསྲེས་ཏེ་རྡུས་སྦལ་གྱི་ཁོག་པར་བླུགས༔ འབྲུག་རྡུས་ལ་
གོས་ཀྱིས་བྲིབ་ཅིང་རླན་ལ་སྐམ་པས་ཞག་གསུམ་ཙམ་ནས་དཀར་ནག་དམར་བའི་རི་མོ་གང་རུང་ཞིག་ཡོང༔ དེ་ནས་ཕུག་སྒོའམ་མདུན་པོ་གང་རུང་གི་ཤུལ་དེར་རྫས་
བྱུག༔ སྦྲང་རྩིས་མནན༔ སྔོན་འགྲོ་ལ་ཞག་གསུམ་ལྡོ་སྐྱུང༔ འོམ་འབྱུང་ལན་གསུམ་སྦྱར་ན་སྦྲུ་སྐྱེ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༔ ལོ་དུས་སུ་རྫས་སྦྱར་མ་རེ་རེ་ཡང་
བྱ༔ ཟར་མའི་མར་ཁུ་ཡང་བྱུག༔ སྦྲུ་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དཀར་ཞིང་འཁྲིག་པར་འགྱུར་རོ༔ ཡང་མགོ་ལ་སྐྲ་དཀར་མེད་པའི་ཐབས་ལ༔ དེ་ལྟར་ལན་མང་དུ

534

དཔང་གི བརྒྱད ལས་ཚོགས།

ཇྃ༔ ༔སྐྱུར་ན་དགུང་ལོ་བརྒྱད་བཅུ་ལོན་ཡང་སྐྲ་དཀར་མི་སྐྱེའོ༔ ཡང་མདོང་དང་སྐྲ་དཀར་སྐྱེ་བར་འདོད་ན༔ གང་འདོད་ཀྱི་གཟུགས་བྲིས་ལ༔ ཁབ་ཀྱི་རྩབ་
ཁྲག་རོ་ཕྱུང༔ མཆོན་གྱིས་བསྐྱུར༔ ཤུལ་དུ་སྦྲང་རྒོད་དང་རྫ་ཆུ་བྱུག་ལ་སྡམས༔ རྗེས་ནས་བལྟས་པས་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འོང༔ ཡང་ཁ་སྤུ་མེད་པར་འདོད་
ན༔ སྐྲ་གྲིས་བཞར་ལ་སུག་རྒྱུས་བཀྲུས་ན་སྦྲ་ཕ་ཕང་གི་ཁྲག་དང༔ རྒྱ་སྟོ་ཡི་རྒྱུས་ཡང་ཡང་བྱུག་ཅིང་སྐམ་པས་ཁ་སྤུ་མེད་ཅིང་གཞོན་ནུ་འགྱུར་རོ༔ ཡང་མི་སྣང་
རྫས་གྲིབ་ཟབ་མོ་ནི༔ ཁྱི་ནག་པོས་རྐང་ལག་གིས་བྲད་པའི་ཆུ་ཤུལ་གྱིས་དེ་ལ་རིལ་བུ་བྱས་ཏེ་མིག་ཕྱུག་ལ་གྲིབ་སྐམ་བྱས་ཏེ༔ གནམ་མ་མཐོང་བར་བྱ༔ ལུག
པོའི་སོག་ཕྲག་གི་ཐེ་གུ་ལ་རྒྱུས་ནས་མགུལ་དུ་བཏག་པས་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གང་གི་ཡང་མཐོང་བར་མི་སྲིད་དོ༔ འདི་ཡང་ཡ་མཚན་ཅན་དུའོ༔ ཡང་འཕྲུལ་དུ་ཁབ་
ཤོག་དགོས་སམ་གངས་རི་དང་ཉེ་བའི་ཐད་དུ་སྡོད་དགོས་པ་བྱུང་ན་བདེ་དྲོད་བཙན་ཐབས་སུ་སྐྱེ་འདོད་ན༔ རྫས་ནི་དྲེད་སྣུན་ཕྱིལ་འཛིང་གཉིས༔ བཙའ་སྨ༔

535

གཡེར་མ༔ ཟེའུ་རྩྭ༔ ལན་རྩྭ༔ ཤིང་རྩྭ་བཙན་དུག་དེ་རྣམས་ཆ་མཉམ་ཞིབ་བཏག་ཨ་རག་གམ་ཡང་ན་ཆང་བཟང་པོ་དང་སྦྱར་ནས་གར་སློ་ཞོ་ཙམ་བྱས་སྟོད་བཟང་
པོར་བླུག༔ ཞག་གཅིག་དྲོ་སར་བསྐལ༔ དེ་ནས་རང་ལུས་ཆང་གིས་བཀྲུས་ནས་སྐམ་པ་དང་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་བྱུག་གོ༔ དབང་པོའི་སྒོ་དང་རྣ་ཡོད་པ
ལ་བྱུག་མི་རུང་༔ སྐམ་སིང་གིས་སོང་བ་དང་མར་རླིང་གི་བྱུག་པ་སྤྲབ་མོ་བྱས་དེ་རྗེས་ཕུར་ཤུད་བྱས་ནས་ལུས་དྲོད་བཙན་ཐབས་སུ་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུར་ཡོང་༔ ཉུབ
རེ་ནས་རས་གཟན་སློན་པ་བདུན་ཙམ་སྐམ་ཐུབ་བོ༔ ཡང་ཨ་ག་རུ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་དང་༔ གཡག་རྒོད་ཤ་ཡོད་ཀྱི་མཁྲིས་པ༔ དྲོང་སྨན་རྩིལ་འཛིང་༔ བཙའ
ལྷ་རྣམས་སྦྱར་ནས་ལུས་ལ་བྱུག༔ ཁོང་དུ་བཏང་ན་གངས་རིའི་རྩེ་ལ་ཉལ་ཡང་གྲང་བ་ཡིད་ལ་མི་འབྱུང་༔ ཡང་ཀ་ར་བབ་ལ་བྱ་ཕུག་རོན་གྱི་སྒོང་ང་སེར་ཐིག༔
བཙན་དུག༔ བྱ་རྒོད་ཚིལ་བུ་རྣམས་ཆ་མཉམ་ཞིབ་བཏགས་མར་རླིང་དང་སྦྱར་ཏེ་རྐང་མཐིལ་དུ་ཡང་ཡང་བྱུག་ཅིང་ཉི་མར་བསྲོ༔ དེས་ནི་གངས་རིའི་རྩེ་ལ་ཞབས་རྗེན

ཨོཾ༔ ༔ཞག་བདུན་ཕྱིན་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ༔ ཟབ་རྒྱ༔ ཡང་མ་འོང་སླེགས་མའི་དུས་སུ་ས་གཉན་དང་ལྷ་ཀླུ་རུང་བའི་སར་མནའི་ཉེས་པ་བཟློག་པ་ནི༔ རྩ་འམ
སོག་མ་ཆིག་པ་ཡོད་ལྤ་ལ་མཆིལ་མ་བྱུག༔ སྨིན་མཚམས་སུ་ལན་ལྤ་དྲུད༔ ཁ་དང་ལྕེ་ལ་ལན་ལྤ་དྲུད་ཅིང་ལྕུགས་ཕྱིས་ཕྱིས་པས་མནའི་ཉེས་སྐྱོན་མེད་པའོ༔ ངག
ཏུ་འདི་བརྗོད་དོ༔ མནའ་མི་ཟ་རྩྭའོ༔ ཞེས་ཤིན་ཏུ་ལན་ལྤ་བརྗོད་དོ༔ རྩྭ་ཉག་གཅིག་ཟའོ༔ དེ་ལྟར་བྱས་ན་མནའ་སྐྱལ་བ་ལ་འཇིགས་མི་དགོས༔ སྔོན་ལན
གཅིག་སྐྲུབ་ཟིན་ནས་རྗེས་སུ་ཧྲས་མེད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ༔ ཆུ་ལ་ཆུ་བཟོད༔ མེ་ལ་མེ་བཟོད༔ ཚ་བ་ཡིན་པས་ཚ་བཟོད༔ གྲང་བ་ལ་གྲང་བཟོད་པའོ༔
ལྕུགས་དམར་པོ་ལྤག་ཀྱང་ལྕེ་མི་ཆིག་པའོ༔ ཡང་ལོག་གནོན་ནི༔ ཁྱི་ལུད་མེ་ལ་བསྲེག་ནས་དུ་བ་བཏང་ནས༔ ལྕེ་ཆིག་གོ༔ མནའ་བསྲུང་ཟབ་མོ་འདི་ཡང་ཡ
མཚན་ཆེའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཡང་ཞག་པ་གནམ་སྒྲོང་གི་ལྤས་དན་ནི༔ བྱ་ཁྲུང་ཁྲུང་གི་གསོབ་གཅིག་ལ༔ སྒྲོ་རེ་རེ་ནས་ཆུར་བཙུག་པས་སྒྲོ་གཅིག

ཡར་ལ་གཅེར་གྱིས་ལང་ཡོང་༔ དེ་ཞག་པའི་སྣ་ལ་བཏག་སྟེ༔ ནམ་མཁའ་ལ་འཕང་ན་ཐག་པ་གནམ་དུ་སྒྲེང་ཡོང་༔ དེ་མར་ལ་ཐོན་ཐོན་བྱས་ཀྱང་བྲ་ཐོན་ཐོན
ཡོང་༔ དེ་ཡང་བྱ་སྒྲོ་ལྕུགས་གཙོད་ནི༔ ལྕུགས་ཀྱི་སྐྱུད་པ་ལ་ཏིལ་དཀར་ནག་དང་ཤ་བའི་ཁྲག་སྐམ་སྦྱར་ནས་བྱུག༔ ལྕུགས་མེ་ལ་འཛལ་འགྲོའོ༔ དེའི་སྟེང
དུ་བྱ་རྒོད་སྒྲོས་བྱས་པས་ལྕུགས་དུམ་བུ་ལིང་གིས་འགྲོའོ༔ ཡང་ཤ་མི་རུལ་བ་དང་འབུ་བསྲུང་བ་ལ༔ གྲོད་པའམ་ལྒང་ལྤགས་པའི་ནང་དུ་བཙུག་ལ་འབེབ་ཆུར
སྦངས༔ ཆུ་གསར་སླིང་ཡང་ཡང་བརྗེས་ན་མི་རུལ་ཞིང་འབུ་ཐུབ་བོ༔ ཡང་ཀ་ཀོ་ལ་དང༔ ཛ་ཏི་གཉིས་ཆུ་སྦྱར་ནས་བྱུག་ཀྱང་འབུ་ཐུབ༔ འདི་ཡང་གཞན་སྣང
བསྒྱུར་བའི་མན་ངག་ཟབ་བོ༔ ཡང་སྤྲུལ་ཐན་བཏང་ཐབས་ལ༔ ར་རོག་པོའི་མཆིན་པ་དྲོན་མོ་དང་ར་ཁྲག་སྤྲུལ་སྦལ་པ་ལྕོང་མོ་གཙང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གི་ཤ་དང༔
ཁྱད་པར་ནང་རོལ་གྱི་ཤ་སྣ་ཚངས་བར་བྱ༔ དེ་ཡང་ར་མཆིན་དང་བསྲེས་ནས་ཞིབ་ཏུ་བརྡུངས༔ རྫ་གསར་པའི་ནང་དུ་ཕབ་དང་བསྲེས་ནས་ལུད་ཚན་ནང་དུ་ཚ་གྲང

ཨོཾ༔ ༔རན་ཙམ་ཞག་གསུམ་བསླལ༔ དེ་ནས་སྦལ་སྦྲུལ་གྱི་མགོ་འདྲ་བ་རིང་རིང་མང་པོ་ཡོད་༔ དེ་ཡང་ལག་པས་མཉེ་བཏག་བྱས་ལ་སླར་ཞག་གསུམ་སླལ་ལོ༔
ཡང་ལང་ཡོང་༔ གོང་ལྟར་མཉེ་ལ༔ ཡང་སྦལ་སྦྲུལ་དངོས་སུ་མ་བྱུང་ཡང་མཉེ་བཏག་བྱས་ལ་བསླལ༔ དེ་ནས་ཕྱེད་ཉི་མ་ལ་སྐམ༔ ཕྱེད་གྲིབ་སྐམ་བྱས་ནས་
དེའི་ཕྱེ་མ་ཞིབ་ཏུ་བཏག་ཁུག་མར་བླུག་ནམ་དགོས་དུས་སུ་ཐག་པའི་ཐིགུ༔ སྐྱུད་པ་ཤིང་བུ་ཀ་བ་གདུང་མ༔ རང་གི་རལ་པ་ལ་སོགས་ལའང་༔ རླན་པར་ཡོད་
པར་བྱས་ནས་རྫས་ཆུ་ལ་སྦང་ནས་འཐོར༔ ཡང་ཁང་ཁྱིམ་སོགས་ལ་ལའང་འཐོར་བས་ཐམས་ཅད་སྦྲུལ་དུ་འགྱུར་རོ༔ འདི་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཡང་བར་འགྱུར་རོ༔
ཡང་སྦལ་ཐེན་ཟས་དུག་ལ༔ རྫ་གསར་པའི་ནང་དུ་ར་དཀར་མོའི་འོམ་དྲོན་མོ་བླུག༔ དེའི་ནང་དུ་སྦལ་པ་མིག་གཟུགས་མ་ཉམས་པ་གཅིག༔ ཕབ་སྐྱོག་གཅིག༔
བུ་རམ་དུམ་བུ་གཅིག༔ དེ་གསུམ་ཞིབ་པར་བཏག་ནས་འོམ་དང་འདྲེས་པར་དཀྲུག་ནས་ཁ་བཙད་ཅིང་ཐོ་སར་བསླལ༔ དེའང་ཞག་བཅུའམ་དགུ་ཙམ་དུ་བཞག༔

རྨ་པ་སྤོ་ནག་སྦལ་པའི་རྒྱལ་རྒྱབ་འདྲ་བ་གཅིག་ཡོད་༔ དེ་ཁོག་ལ་སྐམ་ནས་ཞིབ་ཏུ་བཏགས༔ མི་ལ་བཏང་ན་ཆང་ངམ་བུ་རམ་དང་སྦྱར༔ རྟ་ཕྱུག་སོགས་དང་
འགྲོ་ལ་སྟེར་ན་ཟན་དང་སྦྱར་ནས་བཏང་བས་སྐྱུག་པ་ཐམས་ཅད་སྦལ་པ་ཁོ་ནར་བྱུན་བྱུན་སྐྱུག་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༔ སྦལ་ཟན་ཟས་དུག་ཞེས་བྱ་ཤྲཱི་རལ་པ་ཙན་གྱིས
གདམས་པའོ༔ ཡང་ཕོ་མོ་ལྟུགས་སྒྲོག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་མན་ངག་ལས༔ རྫ་མོང་གི་རྐང་རུས་ནང་དུ་མིའི་རྩི་བམ་གཅིག་བཙུག་ལ་ཕོ་མོ་སྦྱོར་བ་བྱེད་པའི་མངལ་འོག་ཏུ
བཙུག་པའམ༔ ཡང་ན་མོའི་ལྷན་ས་གཡོན་དུ་བཏག་ནས་ཆགས་པ་སྤྱད་པས་མཚན་མ་ཉིན་ཞག་གཅིག་འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ༔ ཟབ་མོ༔ དུས་ངན་ལ་བྱུར་མོ་ཆེ
ལ་འདི་རང་ཕན༔ ཡང་སྦྲ་མེ་ནི༔ ཙུང་སོན་རྩ་བ་རུལ་བ་སོབ་སོབ་བམ་ཡང་ན་ཆར་ཉིས་ཁྱེར་བའི་ཙུང་སོབ་བམ༔ ཡང་ན་ལ་ཕུག་རུལ་པོའམ་དེ་རྣམས་གང་རུང་
རྫ་བུམ་གསར་པའི་ནང་དུ་སྐམ་ལ་དུད་པམ་ཤོར་བར་བྱ༔ དེ་ནས་རྫ་མེ་ལ་བསྲེག་ནས་དེའི་ཐལ་བ་དང་རྒྱུས་སྦྲུས་ནས་གང་འདོད་ཀྱི་གཟུགས་བྱས་ལ་སྐམ༔ དེའི་སྣ

ཨོཾ༔ ༔ལ་མེ་གཅིག་རེག་ནས་ཟིན་ཡག་བྱེད་དེ༔ མེ་དེ་ཐལ་བ་དཀར་མོའི་ནང་དུ་བཞག་གོ༔ ས་ཆར་གར་བཞག་ཀྱང་ཉིན་མཚན་མེད་པར་མིས་མཐོང་༔ དུད་
པ་དང་མེའི་གཟུགས་མེད་ཀྱང་སྦྲ་བ་ལ་སོགས་མེ་རྫས་གང་རུང་གཅིག་དེ་ལ་ཐུག་ཙམ་ཉིད་ནས་མེ་འབར་ཡོང་༔ དངོས་སུ་མེས་མཐོང་ཀྱང་རང་ནམ་དགོས་བསྐྱུར་བས
ཆོག༔ དེས་ན་མིང་ཡང་སྦྲ་མེ་ཞེས་སུ་གདགས་པའོ༔ ཡང་མེ་རིལ་བྱེད་ན་ཟེ་ཚ་ཆ་གཅིག༔ གསོམ་སོལ་ཆ་གཅིག་གིས་གྲི་སྦྲུས་ལ་རིལ་བུ་ལ་སོགས་གང་འདོད་
གཟུགས་གཅིག་བྱས་དེ་ནས་ཙུང་སོན་གྱི་རྩ་བ་འཕྱུལ་བསྲེག༔ སོལ་ཕྱེའི་རིལ་བུ་བྱས་ས་དེ་སྐམ་ཐག་ཆོད་པ་དང་༔ ཉི་མ་གསུམ་ཙམ་ཉི་མ་ལ་བསྲོ༔ རླན་མེད
པའི་སྣོད་དུ་བཅད་ལ་ནམ་དགོས་དུས་སུ་ཙུང་སོན་སྐམ་པོ་ལ་མ་སྦྲ་ནས་གཏོར་ཁུང་གི་ཚུལ་དུ་མེ་ཚང་ལེགས་པའི་ནང་དུ་བཞུགས་ལ་ཙུང་སོན་གྱི་མེ་དེ་མྱུལ་གྱིས་ཟད་ནས
མེ་རྫས་ལ་ཟིན་པ་དང་དྲག་ཅིང་སྦྱུར་བས་སྦྲ་དང་བཅས་ཏེ་འབར་རོ༔ དེ་ལ་ལྟུགས་ཕྱེ་གཏོར་ན་ཚྭ་ཚྭ་ཕྲོམ་ཕྲོམ་འབར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༔ དེ་ལ་གཏོར་མ་བྱས་ནས

ཚོན་གྱིས་ཁ་དོག་སྒྱུར་ཞིང་མེ་ཟེར་དུས་སུ་རིག་པས་སྤྱད་ན་ཡ་མཚན་ཆེ་སྟེ་གཏོར་ཟོར་མེ་འབར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཡ་མཚན་པའོ༔ འདི་ལ་ཡང་ཟེ་ཚ་སོལ་སོལ་གཉིས་སྦྱར་
བའི་ཕྱེ་མ་རི་ལ་བུ་གོང་བྱེད་ཀྱང་འདྲའོ༔ ཡང་འཕྲུལ་མེ་བྱེད་ན་ལ་ཕུག་སྐམ་པོ་མར་ནང་དུ་བླུ་བ་གཅིག་ཙམ་སྦྲངས་དེ་ནས་དུ་བ་མ་ཞོར་བར་འཕྲུལ་བསྒྲེག་ལེགས་པར་
བྱས་ཏེ་དེའི་ཕྱེ་ནར་མེ་སྐམ་ཆེད་པ་དང་དེ་ལ་མེ་སྦར་བས་གཙུར་བཅད་ན་ཡུན་དུ་མི་འཆི་བར་ཡ་མཚན་ཆེའོ༔ ཡང་ན་ལ་ཕུག་མར་ནག་ནང་དུ་སོལ་བར་བཙོས་ལ་དེའི་
སོལ་བས་རི་ལ་བུ་སྐམ་ནས་གོང་ལྟར་བྱའོ༔ ཡང་གཏོར་མ་ཁྲག་དུ་བཙོས་པ་ལ་ཆུ་རྫ་བུལ་ཏོག་ལ་གཏོར་ཟོར་གང་འདོད་ཞིག་བཙོས་ལ་སྣོད་གཞོངས་ལྟ་བུ་གཅིག་ཏུ་
བཞག༔ ལས་ལ་སྦྱར་དུས་སུ་ཆར་གྱིས་བཀང་༔ དེ་ནི་ཁྲག་ལྟར་དམར་ལྟེམ་གྱིས་འགྲོའོ༔ ཡང་གཏོར་མ་དངོས་མེད་དུ་འདོད་ན༔ བྲ་ཡོས་ཀྱི་ལྐོག་པ་
བསལ་ནས་ཁྲུ་མའི་ནང་དུ་གཏུམ་ལ་གཏོར་གཟུགས་བྱ་དེ་ལ་ཆུས་བཀང་ན་བྲ་ཡོས་ཞུ་ནས་དངོས་མེད་དུ་འགྱུར་རོ༔ ཡང་ཆུ་མིག་ཁྲག་ཏུ་བཙོས་ཐབས་ནི༔ ཆུ་རྫ་

ཨཱོཾ༔ ༔ཁྲུམ་ཁྲུམ་བརྡུང་བ་བོ་དོའི་ཐལ་བ་ཚ་དང་རར་ཅན་བྲེ་གང་སྟོད་རྡུལ་དུ་བླུག་ནས་ཆུ་མིག་ཕུག་ཏུ་སྦའོ༔ ཆུ་རྫའི་ནུས་པ་མ་ཟད་པར་ཆུ་མདོག་ཁྲག་ཏུ་འབབ་ཡུན་ནི་
ཆུ་རྫ་བཟང་བ་དང་མང་བ་དག་ཆུ་མིག་དེ་ཡང་ཡུན་རིང་བའོ༔ ཡང་རྡོ་འདུས་ཟབ་མོ་ནི༔ རྡོ་སྣ་རིང་དག་གི་རིགས་ལ་ཆང་ལྷུམ་དུ་ཞག་གསུམ་བཙོས་དེ་ནས་དཀྲུས་
ལ་རྫས་འདམ་ལེགས་པར་བྱུག༔ ས་བྱི་མགོ་དཀར་གྱི་ཁྲག༔ བྱི་མ་རག་ཚོད༔ ཟེ་ཚྭ༔ སྐྱ་ཁྲའི་བྲུན༔ ཁྱི་ནག་གི་ཚིལ་བུ༔ རྟ་ནག་གི་ཁྲག༔ དེ་
རྣམས་ཞིབ་བཏག་ཆང་དང་སྦྱར་ནས་རྡོ་ལ་བྱུག་སྟེ་གོས་ཀྱིས་བྱིབ་ལ་དྲོ་སར་ཞག་གསུམ་སླལ་ལ་གནན༔ དེ་ཉིལ་དུ་སོང་བ་དང་༔ ཕྱུག་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་ལ་སོགས་པ་
གང་འདོད་ལས་ལ་སྦྱར༔ སླར་རྡོ་རྡེ་ཆུ་གྲང་ནང་དུ་ཞག་གཅིག་བཞག་པས་སྔར་ལྟར་འཁྲིག་པར་འགྱུར་རོ༔ ཡང་ཐོག་བསལ་ནི༔ བ་ཚྭ་བུལ་ཏོག་ཟེ་ཚྭ་བྲག་
མཚུར་སེར་ནག་གཉིས་དེ་རྣམས་རླན་དང་སྦྱར་ནས་ཐོག་སྟེང་དུ་གཏོར་ན་ཁང་ཁྱིམ་གྱི་ཐོག་པ་གཏན་སླག་སིལ་བུར་འགྲོའོ༔ ཐོག་གིས་ཆུ་མིག་ཐུབ་ཅིང་ཁྲོལ་མ་དང་

འདྲའོ༔ ཡང་གྲུང་སེང་དང་རྩིག་ལོག་ལ་གཏོར་ན་ཡང་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ༔ རིག་དུག་ནི༔ བསེ་ཞོ༔ ཐར་ནུ༔ བཙན་དུག༔ རྒྱ་ཚྭ༔ བྱང་སས༔
ཟི་ཤ༔ ལྕེ་ཚ༔ སྐྱུབ་ཀ༔ དབྱི་མོང་༔ དེ་རྣམས་ཞིབ་བཏག་སྦྱར་ནས་མགོ་ལུས་མས་ཞྭ་གོས་སོགས་ལ་བྱུག་པས་གང་ལ་རེག་ཀྱང་ཤུ་ཐོར་ཕོལ་མིག་འབྲས
འབམ་སོགས་ཀྱིས་ཟིན་པར་འགྱུར་རོ༔ ཡང་བཙན་དུག་དང་བསེ་ཞོ་ཁྲིན་ནད་ཀྱིས་གུམ༔ སྲོག་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ངོ༔ མ་ཁྲི་ན་འཆིའོ༔ ཡང་མི་སྡིག་ཅན
གྱི་ཕོ་རྟགས་ནུས་པ་ཉམས་པར་བྱེད་ན༔ བ་དམར་མོའི་ལྤི་བ་ས་ལ་མ་ལྷུང་བ་དམ་ཉམས་ཀྱི་ཤུལ་གྱི་ས་གཉིས་པ་བཟང་དང་བསྲེས་ལ་མི་དེའི་གཟུགས་བརྙན་པོ་མཚན
དང་བཅས་པ་གཅིག་བཙོས༔ ཆུ་མིག་ཁ་བྱང་བསྟན་གྱི་རྫེའུ་ནག་པོ་མཚན་གྱི་ནང་དུ་བཅུག༔ དེ་ལ་རྟ་ནག་རྔ་མས་བཅིང་༔ འགུག་གཞུག་ལན་གསུམ་བྱ་དམ
ཉམས་དངོས་སུ་བསམ་ལ་སྔགས་ཁྲི་ཕྲག་གཅིག་བཟླས་ནས་གཟུགས་ལ་དབབ༔ ཨོཾ་ཙཎྜ་མ་ཧཱ་རོ་ཥ་ཎ་པ་ཏ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཆེ་གེ་ཧཱུག་མ་ར་ཡ་ཕཊ༔ པོ་རྟགས་དེ

ཨོཾ༔ ༔གྲིས་བཅད་ལ་ས་གཞན་གཅིག་ཏུ་སྦྲོ༔ མནན་གཏད་ཀྱི་དམོད་བཅོལ་བྱའོ༔ དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་སྐྱུར་ན་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༔ རྡོ་རྗེ་ནུས་པ་གཏན་ནག་ཏུ
འགྲོའོ༔ ཡང་བྱད་མེད་མངལ་ཁྲག་དབབ་པ་ལ༔ རྫས་ནི་བོང་བུའི་མཁལ་མ་དང་རྩོད་ཁྲག་གཉིས་བསྲེག་ནས་ཀང་མཐིལ་དུ་བྱུག་ན་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མངལ
ཁྲག་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་ཟག་གོ༔ ཡང་བྱད་མེད་ཀྱི་མངལ་ཁྲག་སྐྱེས་པ་སྦྱིན་ན་ཕོ་རྟག་གི་ནུས་པ་འཕྲུལ་དུ་ནག་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༔ ཕོའི་རྫོང་སྤྱི་ཞིབ་བཏག་ཆུ་དང
སྦྱར་ནས་བྱད་མེད་ཀྱི་མགོ་ལ་ཐེབ་ན་སྐྲ་ཐམས་ཅད་བྱི་ནས་མགོ་བོ་ཟངས་བུམ་ལྟར་འགྱུར་རོ༔ ཡང་སྨན་ཁྱུང་ལྟའི་སྙིང་དུ་གི་ཤང་ཐུན་ལོག་བཏབ་ནས་ཕོ་རྟག་དང་ཆུ
སྦྱང་ལ་བྱུག་ན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་སྐྲང་ཡོང་༔ དེ་ལ་བྱད་མེད་དང་བའི་ཟླ་ག་ལ་རག་རག་བྱས་ན་སྔར་དུ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ༔ གཞན་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་ནོ༔
ཟབ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཡང་མེ་ཐན་ནི༔ བྱིའུ་ཅོ་གའི་སྒོང་ངའི་སེར་ཐིག་གམ་བྱ་མོ་ནག་མོའི་སྒོང་ང་གང་རུང་གི་སྙིང་དུ༔ པི་པི་ལིང་༔ ཕོ་བ་རི་ལ༔ རྒྱ་ཚྭ༔

545

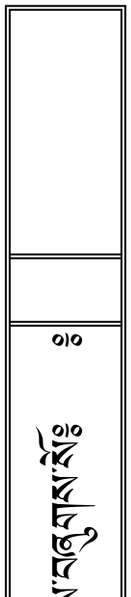
རྒྱམ་ཚྭ༔ ཁ་རུ་ཚྭ༔ ར་ཚྭ༔ མཚོ་ཚྭ༔ སྦྲ་ཚྭ༔ གཞན་ཡང་ཚྭ་སྣ་གང་འཛོམ་ཞིབ་པར་བཏག་ལ་སོགས་མེའི་སྤྱང་མེ་ཆེ་ཆུང་རན་ཙམ་བྱས་ལ་ཞག་གསུམ
བཙོ༔ ཆང་དང་ཆུ་མ་འཐོར་བ་གལ་ཆེ༔ ཤིང་ལ་བྱུག་ན་མེ་འབར་རོ༔ དེ་བཙོད་ཁྲག་དང་ཆུ་བསྲེས་ནས་གཏོར་ན་བསོད༔ དེ་མིན་གང་གིས་ཀྱང་མེ་དེ་མི
སོད༔ ཡང་ན་བྱ་མོ་ནག་མོའི་ནང་གི་སྒོ་ངའི་དཀར་པོ་དང་༔ སུ་ཟེ་སེར་པོ༔ རྒྱ་ཚྭ་བསྲེས་ལ་མར་ནག་དུ་བཙོ༔ ཆུ་ཐོར་སོང་བ་དང་མེ་རྟག་ཡོང་༔ ཡང་སུ
ཟེ་སེར་པོ༔ རྡོ་སོལ༔ སྤྲོན་ཤིང་རྩ་བ༔ རྒྱ་ཚྭ༔ དེ་རྣམས་བའི་མར་དཀར་དང་སྦྱར་ཏེ་ཁང་པའི་རྩིག་ཕྲག་ལ་བྱུག་ན༔ ཆར་དྲག་ལྷུང་དྲག་བྱུང་དུས་མེ
འབར་ཡོང་༔ ཟབ་ཨྠིཿ༔ དེ་ལྟར་མགོན་པོའི་ལས་ཚོགས་ནས༔ གཅེས་པའི་ཚིག་བརྒྱད་ཡིད་ལ་ཟུངས༔ རྫས་རྣམས་མ་ནོར་འཁྲུལ་མེད་གཅེས༔ སྔགས
ལ་ལྷག་ཆད་མེད་པ་གཅེས༔ ལག་ལེན་ཞིབ་ཅིང་ག་དར་གཅེས༔ མགོ་ནག་མི་ཡིས་མ་རིག་གཅེས༔ སྒྲུབ་པའི་དུས་སུ་འགོལ་བ་གཅེས༔ གྲུབ་ནས་ལག

546

ཨོཾ༔ ༔ལེན་ཐེབ་པ་གཅེས༔ རྫས་སྣོད་པོ་སྒྲོམ་སྒོ་ལྕགས་གཅེས༔ ཚིག་རྒྱུད་མ་གཏོག་མི་སྤེལ་གཅེས༔ གཅེས་པ་བརྒྱད་འདི་མ་གོ་ན༔ ནོར་བུ་རིན་ཆེན
འདམ་དུ་བྱིང་༔ མན་ངག་ཟབ་མོ་ཟིང་དུ་འགྲོ༔ འགྲོ་བ་མི་ཡིས་སྐྱུར་འདེབས་མང་༔ དེ་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བཟུང་བ་གཅེས༔ དཔལ་མགོན་མ་ནིང་ནག་པོའི་དབང
གི་ལས་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་སྐལ་པ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་མ་རྫོགས་སོ༔ ས་མ་ཡཱ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཞེས་གུ་རུ་པདྨའི་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྤྲུལ་པ་སྔགས་འཆང་ཧཱུྃ་ནག
མེ་འབར་གྱིས་དབུ་རུ་ཞྭའི་ལྷ་ཁང་གི་བྲག་རྩ་ཕ་ཤང་བྱ་རོག་ནག་པོའི་ལྟོ་བ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ༔ ༔ཚར་རོ།

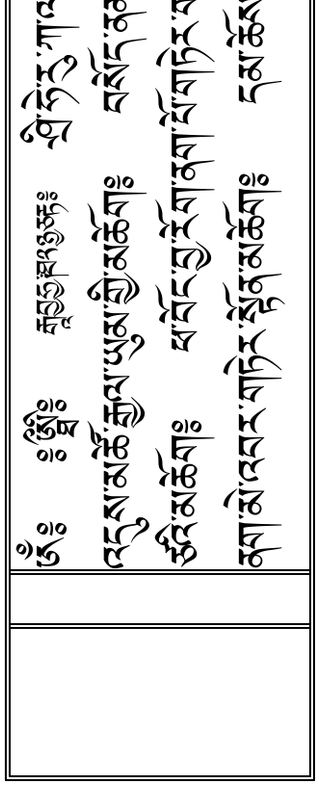
547

ཏཱ་ཡཐཱ། ཐིཏི། ཨཨ་ཆོཀྑཱ།



ཨཾ།། ཨཱཿཧཱུྃ།། ཨཱཿཧཱུྃ་ཝཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ།། ཨཱཿཧཱུྃ་ཝཛྲ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཛྙཱ་ན་སིདྡྷི་ཧཱུྃ།། ཨཱཿཧཱུྃ་ཝཛྲ་ཀཱ་ལི་ཀཱ་ལཱ་ཏྲི་སིདྡྷི་ཧཱུྃ།། ཨཱཿཧཱུྃ་ཝཛྲ་ཡོ་གི་ནཱི་ཀཱ་ཡ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ།། ཨཱཿཧཱུྃ་ཝཛྲ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཛྙཱ་ན་སིདྡྷི་ཧཱུྃ།། ཨཱཿཧཱུྃ་ཝཛྲ་ཀཱ་ལི་ཀཱ་ལཱ་ཏྲི་སིདྡྷི་ཧཱུྃ།། ཨཱཿཧཱུྃ་ཝཛྲ་ཡོ་གི་ནཱི་ཀཱ་ཡ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ།།

ཨཱཿཧཱུྃ་ཝཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ།། ཨཱཿཧཱུྃ་ཝཛྲ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཛྙཱ་ན་སིདྡྷི་ཧཱུྃ།། ཨཱཿཧཱུྃ་ཝཛྲ་ཀཱ་ལི་ཀཱ་ལཱ་ཏྲི་སིདྡྷི་ཧཱུྃ།། ཨཱཿཧཱུྃ་ཝཛྲ་ཡོ་གི་ནཱི་ཀཱ་ཡ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ།། ཨཱཿཧཱུྃ་ཝཛྲ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཛྙཱ་ན་སིདྡྷི་ཧཱུྃ།། ཨཱཿཧཱུྃ་ཝཛྲ་ཀཱ་ལི་ཀཱ་ལཱ་ཏྲི་སིདྡྷི་ཧཱུྃ།། ཨཱཿཧཱུྃ་ཝཛྲ་ཡོ་གི་ནཱི་ཀཱ་ཡ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ།།



ཨཾ།། ཨཱཿཧཱུྃ།། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཝཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ།། ཨཱཿཧཱུྃ་ཝཛྲ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཛྙཱ་ན་སིདྡྷི་ཧཱུྃ།། ཨཱཿཧཱུྃ་ཝཛྲ་ཀཱ་ལི་ཀཱ་ལཱ་ཏྲི་སིདྡྷི་ཧཱུྃ།། ཨཱཿཧཱུྃ་ཝཛྲ་ཡོ་གི་ནཱི་ཀཱ་ཡ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ།། ཨཱཿཧཱུྃ་ཝཛྲ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཛྙཱ་ན་སིདྡྷི་ཧཱུྃ།། ཨཱཿཧཱུྃ་ཝཛྲ་ཀཱ་ལི་ཀཱ་ལཱ་ཏྲི་སིདྡྷི་ཧཱུྃ།། ཨཱཿཧཱུྃ་ཝཛྲ་ཡོ་གི་ནཱི་ཀཱ་ཡ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ།།

ཨཾ།། ཨཱཿཧཱུྃ།། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཝཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ།། ཨཱཿཧཱུྃ་ཝཛྲ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཛྙཱ་ན་སིདྡྷི་ཧཱུྃ།། ཨཱཿཧཱུྃ་ཝཛྲ་ཀཱ་ལི་ཀཱ་ལཱ་ཏྲི་སིདྡྷི་ཧཱུྃ།། ཨཱཿཧཱུྃ་ཝཛྲ་ཡོ་གི་ནཱི་ཀཱ་ཡ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ།། ཨཱཿཧཱུྃ་ཝཛྲ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཛྙཱ་ན་སིདྡྷི་ཧཱུྃ།། ཨཱཿཧཱུྃ་ཝཛྲ་ཀཱ་ལི་ཀཱ་ལཱ་ཏྲི་སིདྡྷི་ཧཱུྃ།། ཨཱཿཧཱུྃ་ཝཛྲ་ཡོ་གི་ནཱི་ཀཱ་ཡ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ།།

ལྟུགས་ངར་སྐད་ལྡིར༔ སྐར་རྨ་ལྟས་ངན་འོད་ཅན་མཁའ་ལ་ཤར༔ དེ་མཐོང་སྐྱེ་འགྲོ་མི་རྣམས་བློ་སྙིང་འདར༔ ཆོས་བྱེད་རྣམས་ནི་སྐྱོ་བས་སྟོད་འཚངས་ལང་༔
མི་ནོར་ཐམས་ཅད་མཆོན་གྱིས་གུམ་ཙ་ན༔ དཀར་ཕྱོགས་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་བྱ་ངན་བྱེད༔ ཆར་ཆུ་མི་སློམས་མུ་གེ་བཏུད་མར་འབྱུང་༔ སྙིང་ནས་དམ་ཆོས
དྲན་ཀྱང་བདུད་དབང་ཆེ༔ འཕྲུལ་རྐྱེན་ངན་པའི་དབང་སོང་བྱ་ཐབས་མེད༔ དེ་ཚེ་པདྨ་བདག་གི་ཟབ་གཏེར་གྱིས༔ འགྲོ་དོན་དུས་བབ་ཡིན་སྙེ་དད་མི་ཉུང་༔ ཅི་
ཕྱིར་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་ཆུང་བས་ལན༔ དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་བར་ཆད་བྱུང་དུས་སུ༔ ནག་པོ་མཐུ་ཡིས་ཞིང་བཙུ་སྒྲོལ་བར་ཤོག༔ ༄ དེ་ལ་དང་པོ་རྫས་
ཉིང་འཛིན་གྱི་ཐབས་དུ་མ་ཞིག་སྟོན་ཀྱང་༔ དཔལ་མགོན་མ་ནིང་ནག་པོའི་རྫས་སྒྲུབ་ལ་རིགས་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ༔ དང་པོ་སྦྱིན་འདྲེན་གྱི་རྫས་བརྒྱད༔ གཉིས
པ་ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་རྫས་བརྒྱད༔ གསུམ་པ་འབོད་བྱད་བསད་པའི་རྫས་བརྒྱད༔ བཞི་པ་རང་ཉིད་བསྲུང་བའི་རྫས་བརྒྱད༔ ལྔ་པ་ཕ་རོལ་བྱད་བཟློག་གི་རྫས

ཨོཾ༔ ༔བརྒྱད༔ དྲུག་པ་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་རྫས་བརྒྱད༔ བདུན་པ་མ་རུང་མནན་པའི་རྫས་བརྒྱད༔ བརྒྱད་པ་ལས་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་རྫས་བརྒྱད་དེ༔
འདི་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གཅེས་སོ༔ དེ་ལ་དང་པོ་སྦྱིན་འདྲེན་གྱི་རྫས་བརྒྱད་ནི༔ རྒྱ་སྤོས༔ གུ་གུལ༔ སྤོས་དཀར༔ ཟླ་རྩི་བཞི་ནི་རྩ་བ༔ ཤ་ཆེན༔ རྒྱ
ཤུག༔ ཏང་ཀུན༔ ཛ་ཏི་དང་བརྒྱད༔ ཆང་གིས་སྦྲུས་ལ་རིལ་བུ་སྲན་མ་ཙམ་རེའི་དུད་པ་བཏང་ན༔ དཔལ་མགོན་འཁོར་བཅས་མི་ཤ་ལ་བྱ་རྒོད་འཁོར་བ་ལྟ་བུ
ཡོང་ངོ༔ གཉིས་པ་ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་རྫས་བརྒྱད་ནི༔ ཙནྡན་དཀར་དམར་གཉིས༔ ཨ་ག་རུ༔ གསུར༔ སི་ལ༔ ན་གི༔ དུ་རུ་ཀ༔ གུར་
གུམ་དེ་ལྟར་སྤོས་དུད་བྱས་ནས་ཕུལ་ན༔ དཔལ་མགོན་འཁོར་བཅས་བཟའ་བཏུང་གིས་ཚིམ་པའམ༔ ཚོང་དཔོན་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ནས་ནོར་བུ་ལེན་པ་ལྟ་བུ༔
ཐུགས་དམ་མ་སྐོང་བ་རྣམས་སྐོང་བ་དང་༔ བསྐང་བ་རྣམས་ཆུད་མི་ཟ་བར་འགྱུར་རོ༔ གསུམ་པ་འབོད་བྱད་བསད་གསུམ་གྱི་དུས་སུ༔ འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྫས

བརྒྱད་ནི༔ ཤ་ཆེན༔ གྲི་སྙིང་༔ རྐྱལ་ཆེན༔ ཀླད་ཆེན༔ རྩ་བའོ༔ དེའི་སྟེང་དུ་ཡུང་དཀར་ནག༔ གུ་གུལ་དཀར་ནག་སྟེ་བརྒྱད་གྲི་ཁྲག་གིས་སྦྲུས
ནས་རིལ་བུ་སྲན་མ་ཕྱེད་གཤག་ཙམ་རེའི་དུད་པ་བཏང་ན༔ དཔལ་མགོན་འཁོར་བཅས་སྤྱང་མོ་ཟས་ལ་རྒྱུག་པའམ༔ གླག་ཤ་མཐོང་བ་ལྟ་བུར་རྒྱུག་གོ༔ བཞི་པ
རང་བསྲུང་བའི་རྫས་བརྒྱད་ནི༔ གུ་གུལ༔ ཟླ་ཙི༔ མུ་ཟི༔ ཡུང་བ༔ བཙན་དུག༔ བབ་གླ༔ སྤོང་རོས༔ མི་ཆིལ་ཏེ་དེ་རྣམས་སྦྲུར་ལ་རང་གི
གནས་ལྟ་ལ་དྲི་ཙམ་བྱུགས་པས་རྡོ་རྗེའི་གོ་ཁྲབ་ཏུ་འགྱུར་རོ༔ ལྔ་པ་རྦད་གཏོང་གནད་ལ་དབབ་པའི་རྫས་བརྒྱད་ནི༔ གུ་གུལ་ནག་པོ༔ བཙན་དུག༔ ཏ་བོན༔
སྒོག་གཅིག༔ མུ་ཟི༔ ཐང་ཕྲོམ་གྱི་འབྲས་བུ༔ ཁྲེ་ལུད༔ སྲི་མོའི་ཤ་སྙེ་དེ་རྣམས་མཛེ་ཁྲག་གིས་སྦྲུས་ལ༔ ལིངྒ་ལྟ་དང་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་མདོར་ན་དྲི་ཚོར་
ཙམ་གྱིས་དགྲ་བོ་བཏན་བརླག་འགྲོའི༔ དྲུག་པ་བསད་པའི་རྫས་བརྒྱད་ནི༔ གྲི་ཁྲག༔ གྲི་ཐལ༔ ཡུགས་མོའི་མངལ་ཁྲག༔ ཁྲེ་སྨྱོན་ཁྲག༔ ཤན་པ་དང་

ཀ་ཀྲི་ བཞི་ བསམ་རྫོགས།

ཨོཾ༔ ༔མགར་བའི་ཁྲག༔ རབས་ཆད་མཛོད་ཁོལ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲག་གིས་སྦྲུས་ལ༔ ཐུན་ལ་བསྲེས་ཏེ་ལིངྒ་སོགས་ལ་རྡེག་པས་དགྲ་བོ་མྱུར་དུ་འཆིའོ༔ བདུན་པ་
མནན་པའི་རྫས་བརྒྱད་ནི༔ ཕོ་རོག་ཁྲག༔ ཁྱི་ནག་ཁྲག༔ མཛེ་ཁྲག༔ ཡུགས་མོ་ཡི་ཁྲག༔ བོང་བུའི་གཙིན༔ རྟ་ནག་པོ་བོན༔ མགྱོགས་ཤིང་༔
ཟམ་ཤིང་བརྒྱད་དོ༔ ཆུ་མིག་ལྐུགས་པའི་ཆུས་སྦྲུས་ལ༔ མནན་པའི་དུས་ལིངྒ་སོགས་ལ་བྱུགས་པས་རྣོ་མྱུར་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ༔ བརྒྱད་པ་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་རྫས་
བརྒྱད་ནི༔ གྲི་ལྷུགས༔ རོ་རས༔ ཤི་སྐྲ༔ དུག་ཤོག༔ གཙན་གཟན་གྱི་དབང་པོ༔ དགྲ་ཡི་ཟག་རྫས༔ གྲམ་ཐོད་ཀྱི་མདའ་དང་བརྒྱད་དོ༔ སྒྲུབ་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་བསྐང་ངོ༔ ནག་པོ་རྫས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དཔལ་མགོན་གྱི་ཆོས་སྐོར་འདི་རྣམས༔ རུ་ཏྲའི་ལྤགས་ཤུན་དང༔ སྲིན་པོའི་
ལྤགས་སྐྱི་ལ་དུག་སྦྲུལ་གྱི་ཁྲག་གིས་བྲིས་ཤིང་༔ མཁའ་འགྲོའི་བརྡ་ཡིག་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་མདུད་ཡིན་གསུངས་འདུག་པས་ཤིན་ཏུ་ཁྲོལ་དཀར་བ་བྱུང་༔ ལོ་ཟླ་མང་པོ་ཞོ་ 554

བཟང་རྫོགས།

རྒྱུན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ༔ བཛྲའི་ཡིག་རྫེའུ་མིག་ལ་བལྟ་ཞིང་བྲིས་པས༔ ཚིག་ཁོག་མ་འཆུག་ཙམ་ཞིག་བྱུང་༔ སེམས་སྡུག་དེས་ང་ཡི་སྡིག་པ་དག་ཡོད་ལས་ཆེ༔
སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨོཾ༔ རཀྵཨུཥྞཱིཥཛྲཱཙཀྵཱ༔ ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ན་མོ༔ དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་ནིང་ནག་པོའི་ལས་ཚོགས་བསྟན་པ་ལ༔ རྣམ་གྲངས་མང་
ཡང་འདིར་ཐུན་གྱི་རིམ་པ་ལ༔ སྐྱབས་འགྲོ་སྔོན་དུ་སོང་ནས༔ རང་ཉིད་ཀུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པའི་ངང་ནས༔ སྐད་ཅིག་གི་ཆུ་ལ་ཉ་
འཕར་བ་ལྟ་བུའི་དཔལ་མགོན་དུ་གསལ་བའི་རྩ་བསྙེན་བྱེ་བ་གཅིག་སོང་བ་དང༔ དེ་ནས་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་བསྟན་པ་ནི༔ དང་པོ་རྡོ་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲུབ་པ་
ནི༔ མདུན་དུ་གནམ་ལྕུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལ་གུ་གུལ་བདུག་ཅིང་དཔལ་མགོན་དུ་བསྐྱེད་བསྟིམ་མཆོད་བསྟོད་ཀྱང་བྱའོ༔ བཟླས་པ་ཅི་ནུས་བསྒྲུབ་པ་ལ༔ ལས་སྦྱོར་ནི༔
བདོན་བགེགས་འབྱུང་པོ་གང་དང་གང་ལ་ཡང་༔ ལན་ཆགས་སྦྱངས་བའི་གཏོར་མ་སྦྱིན་ནས་ཆེམ་པར་བྱས་ལ་བསྒྲད༔ གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་བར་འདུག་ན༔ བདག 555

ཀ་ཀྲི་ ལྔ་ བསམ་རྫོགས།

ཨོཾ༔ ༔ཉིད་ལྷ་ཡི་ང་རྒྱལ་དང་བཅས་ཏེ༔ རྡོ་རྗེ་ལག་པ་གཡས་སུ་ཐོགས་ལ༔ སྡེ་བརྒྱད་གང་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ཞབས་ཀྱིས་མནན༔ སྤྱི་བོ་ནས་རྡོ་རྗེ་བསྣུན་ཅིང་
གཟིར་བས་འཆི་བར་འགྱུར་རོ༔ གཞན་ཡང་གྲོང་ཁྱེར་གཙུག་ལག་འཇོམས་པ་དང༔ པད་སེར་རླུང་དྲག་ཞི་བར་འགྱུར་རོ༔ གནོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་
ཕྱུག་འཚན་རྡོ་རྗེ་གསོར་བ་ཙམ་གྱིས་བརླག་ནུས་སོ༔ ཡང་བག་ཟན་ལ་ཀླུ་གཟུགས་ལ་སོགས་ལིངྒ་བྱས༔ སྤྱི་བོར་རྡོ་རྗེ་བཞག་ན་ཀླུ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་སོ༔
ཅི་བཅོལ་བའི་ལས་འགྲུབ་བོ༔ གཞན་ཡང་རྡོ་རྗེ་དེ་ཉིད་མ་བྲལ་བ་བཅངས་ན༔ བསྲུང་བཟློག་བསད་པའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དྲིལ་བུ་
ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་མགོན་བསྒྲུབ་ན་ཡང་དེ་དང་མཚུངས༔ ཁྱད་པར་དཔལ་མགོན་གྱི་སྲོག་སྔགས་ཤོག་བུར་དྲིལ་བུ་ལ་བཏགས་ནས་དཀྲོལ་བས་གནོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་
ཐམས་ཅད་ཐལ་བ་རླུང་གི་དད་པའམ༔ སྤྲེའུ་གཞིག་སྐད་ཐོས་པ་ལྟ་བུར་བྲོས་ནས་འགྲོའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐོ་རླུམ་གྱི་ཐུན་ནི༔ ལྕུགས་ཀྱི་ཐོ་བ 556

ཨོཾ༔ ༔གྱི་ཐོར་ནི༔ ཡུང་དཀར་ལ་དུག་ཁྲག་བྲུགས༔ ཞམ་བུར༔ གནོད་བྱེད་འབྱུང་པོའི་སྲོག་ལ་ཡ་ཐུན་རྡད་སོད༔ གང་ལ་འཕང་ཀྱང་འཇོམས་པར་འགྱུར་
རོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཡང་གནོད་བྱེད་རིགས་པ་འདུལ་བའི་ཕྱིར༔ རང་ཉིད་དཔལ་མགོན་སྐུ་གསལ་བྱིཾ༔ དམིགས་པ་ལྡན་པའི་ཐོར་འཕང་ན༔
གང་ལ་གཏད་ཀྱང་བརླག་པར་འགྱུར༔ གནོད་པ་གཞན་ལ་ལྡེ་ཙི་སློམས༔ ནད་གདོང་ཕུར་ཁ་སིལ་བ་དང་༔ མི་ཕྱུགས་ནད་ཡམས་དགྲ་ཛག་སོགས༔ གདོན་
བགེགས་ཀུན་ལ་ཐོར་འདི་འཕང་༔ ཐོར་བདུན་ལས་མཐའ་ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཡང་ཅིག་བཟློག་པའི་གནས་འདི་བསྟན༔ བདག་ཉིད་མགོན་པོའི་སྐུ་རུ་
གསལ༔ བ་སྤུའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས༔ ཁྲོ་ཆུང་མཆོན་ཆ་སྐར་ལྟར་འཁྲུགས༔ བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་དབུས་སུ་བཞུགས༔ ཡུང་དཀར་ཐུན་ལ་སྔགས་ཞེ་
བཟླས༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ག་ན་ཕྱཱ་ཡ་རཾ་སིདྡྷི་ཧཱུཾ༔ ཨོཾ་ཧ་རི་མ་རི༔ ས་ཕྱཱ་ཡ༔ ཧ་རི་ནི་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ བྷྱོ༔ས་མ་ཡ་བཟློག༔ ཨ་ཡ་མ་ཕྲ་མ་དུ་རུ་ཀ་བྷྱོ༔ མ་

ཧཱ་སྲོག་ཕཊ༔ ཐུན་བྷྱོ༔ སྔགས་པ་ནང་འགྲམས་བྱུང་བའམ༔ གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོའི་གནོད་པ་ལ༔ ཡུངས་ཀར་སྔགས་བཟླས་ཕྱོགས་སུ་གཏོར༔ དགྲ་
གགེགས་མདོན་གསུམ་བྱུང་ཡང་བཟློག༔ ཐལ་ཆེན་བསྲེགས་ན་སེར་བ་བཟློག༔ ཀླུ་ཡི་གནོད་པ་སྔགས་འདིས་བཟློག༔ ཨོཾ་ནག་པ་སོད༔ ནག་པ་སོད༔ ནཱ་
ག་འདུས༔ ནཱ་ག་འདུས༔ ནཱ་ག་ཆེང་སྭཱ་ཧཱ༔ སྲིན་པོའི་གནོད་པ་སྔགས་འདིས་བཟློག༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ར་ཡ༔ ཡཀྵ་ན་ཕཊ་ཕཊ༔ མ་མོའི་གནོད་པ་སྔགས་
འདིས་བཟློག༔ བྷྱོ་ལཾ་ཧུག་རཀླུ་མ་མ༔ ར་ཀུ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ༔ བདུད་ཀྱི་གནོད་པ་སྔགས་འདིས་བཟློག༔ ཧཱུཾ་ཊ་ཏ་ཐ་ཡ༔ ས་མཏྲ་ལེ་ལཾ་བཛྲ་བཾ་རྦད༔ རྒྱལ་
པོའི་གནོད་པ་སྔགས་འདིས་བཟློག༔ ར་ཙ་སྟྭཾ་ཧྲ་ཡ༔ མ་ར་ཡ་ཆིངས་ཆིངས་སྭཱ་ཧཱ༔ བཙན་གྱིས་གནོད་པ་སྔགས་འདིས་བཟློག༔ ཨོཾ་ཚལ་པ་ཚལ་པ༔
ཤག་པ་ཤག་པ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཐེའུ་རང་གནོད་པ་སྔགས་འདིས་བཟློག༔ ཊི་ཏྲཾ་སུ་ཐེའུ་རང་འདི་ར་ཡ་ཛ་ཛ༔ གཟའ་ཡི་གནོད་པ་སྔགས་འདིས་བཟློག༔ ནྲྀ་ཏུ་ལ་ཧྲྀ་ཧྲ

ཨོཾ༔ ༔ཡ༔ མ་ར་ཡ་ཛ༔ཛ༔ རྦད་རྦད་སྭཱ་ཧཱ༔ སྡེ་བརྒྱད་གནོད་ལ་བོར་བའི་སྔགས༔ རྩ་སྔགས་ཞམ་བུར་འདི་རྣམས་འདོགས༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཕྱཱ་ན་
ཕྱཱ་ཡ་རཾ་སིདྡྷི་ཧཱུཾ་ཛ༔ མནན་བསྲེག་གཏད་ཁྲམ་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོའི་ལས་ཐུན་གྱི་རིམ་པ་ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་
རྒྱ་རྒྱ༔ ཨོཾ༔ ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ན་མོ༔ དཔལ་མགོན་གྱི་ལས་ཚོགས་ཞལ་གཏད་ཟབ་མོ་ནི༔ འབོད་རྦད་བསད་གསུམ་གྱིས་མནན་ཏེ༔ དང་པོ་ནི༔ བླ་ནག
ཉི་ཤུ་བརྒྱད་དགུ༔ སྔོང་ཆེན་ལྡེ་བུ་ལ་བསྐམས༔ བཅའ་གཞི་གོང་དང་བརྩུངས༔ ཁྲི་ནག་དར་མ་ཞེ་སྡང་དང་ལྡན་པ་མཐུ་དང་དར་སྐད་བཟང་བ་གཅིག་ལ༔ སྲ་
ཧྲ་ཕས་སྤྲུངས་ནས་སྤྲོས་ཆུ་འཐོར༔ རཾ་ཡཾ་ཁཾ་གྱིས་དག་པར་བྱས་ནས༔ གྲི་ཁྲག་དང་མཚལ་གྱིས་ཁྲི་ནག་དེའི་དཔྲལ་བར༔ དཔལ་མགོན་གྱི་ཞལ་བྲིས༔
ཡང་ན་སྤྱན་གསུམ་བྲིས༔ སྦྲ་བ་གཡས་གཡོན་ལ༔ འབོད་རྦད་བསད་གསུམ་གྱི་སྔགས་བྱང་བཏང་༔ དར་སྣ་ལྔ་དང་ཐ་མ་དམར་པོ་བསྒྲོན་ཞིང་༔ ལྷུགས་

འཁྲུལ་ཆོ།

ཐག་ཀྱང་གྲི་ལྕུགས་ཀྱིས་བཏགས་ནས༔ མཆོད་གཏོར་བསྐང་རྫས་ཆཉམས༔ ཡིདྷ་ནི་མཛེ་ཕོ༔ རྟ་ནག༔ ར་ཁྲག་གསུམ་གྱིས་བྲི་འོ༔ ཉེར་གཅིག་ཚམ༔
ཁྲག་སྣ་གསུམ་གྱིས་སྦྲུས་པའི་ཟན་ལིང་ཉེར་གཅིག་གི་སྙིང་ཁར་བཙུག༔ དེ་ཡང་དུག་ཤོག་ལ་ཡིདྷ་སྦྱི་དང་མཐུན་པར་བཀོད་ནས༔ ཡིདྷ་བདུན་ལ་འབོད་སྔགས་
ཀྱིས་བསྐོར་ལ༔ སྔགས་མགོ་ནང་དུ་བསྟན༔ ལྷ་དང་ཕྱེས་ཤིག་ཅེས༔ བདུན་པ་ཐད་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་ནས་སྔགས་མགོ་ཕྱིར་བསྟན་ཅིང་དམོད་བཅོལ་བྲིས༔
བདུན་ལ་བསད་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་ནས་སྔགས་མགོ་ཕྱིར་བསྟན༔ དགྲ་བོ་མ་ར་ཡ་སོད་སོད༔ ཅེས་པ་བྲིས་ནས༔ བྲུབ་ཁུང་དུ་བཙུག་ནས་བསྒྲུབ་པའོ༔ དེ་
ནས་ལས་སྦྱོར་བ་ནི༔ བདག་ཉིད་ཆེ་མཆོག་དང༔ ཁྲོ་ནག་དེ་ཉིད་མགོན་པོ་དང་དངོས་སུ་བསྐྱེད་ལ༔ སྤྱན་འདྲེན་བཞུགས་གསོལ་མཆོད་བསྟོད་མངའ་གསོལ་
དྲག་ཏུ་བཏང༔ ཡིདྷ་རྣམས་དགྲ་བོ་དངོས་སུ་བསམ་ཞིང་དགུག་བཞུག་དང་ཐུན་གྱིས་བྲབ༔ འབོད་ཐད་བསད་གསུམ་གྱི་དྲག་སྔགས་བཟློད་ཅིང༔ དམར་གཏོར་

563

ཕྱག་ཆེན་ ཁྲ་ ལས་ཚོགས།

ཨོཾ༔ ༔ཆུང་དུ་རེ་དང་ཟན་ལིང་རེ་རེ་མཉམ་དུ་དུས་བཞི༔ དཀྱུང་གཉིས་དྲུག་ཏུ་བྲུས་ནས༔ མགོན་པོའི་སྤྲུལ་པ་ཁྲོ་ནག་གི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ༔ བདུད་ནག་དུག
ཆུ་ཁོལ་མའི་ལྟེ་བར་གཏད་ཅིང༔ ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པས་དམོད་བཅོལ་དྲག་པོ་བྱའོ༔ རང་ཉིད་ཆེ་མཆོག་ཏུ་སྒོམ་པའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས༔ དགྲ་བགེགས་
རྣམས་ལྷག་ལུས་མེད་པར་བཀུག་ཅིང༔ བདུད་ནག་གི་ཁོང་དུ་སོང་བར་སྒོམ༔ དེ་ཡང་ཞག་དང་པོ་ལ༔ ལྷ་དབྱེ་བ་དང༔ གཉིས་པ་ཐད་སྔགས་ཐུན་གྱིས་གཟིར་
བ༔ གསུམ་པ་ལ་བསད་སྔགས་ལས་སྦྱོར་ཁྲོ་ནག་གི་ཞལ་དུ་གཏད་པའོ༔ གོང་གི་ཡིདྷ་དགྲ་བོའི་ཟག་རྫས་དྲུག་བསྲེ་བ་མན་ངག་ཡིན༔ ཁྲོ་ལ་གཏད་པའི་
དམིགས་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ མགོན་སྤྲུལ་ཁ་བཞི་ལྕུགས་ཁ་གྲུ་གསུམ་པ༔ གཏིང་མེད་གཤིན་རྗེའི་ལྟོ་བ་ཤིན་ཏུ་ཟབ༔ མུན་ནག་འཁྲིག་པ་དུག་ཆུ་ཁོལ་མ་འདྲ༔
ལས་ཀྱི་བཙོན་ཁང་གཤིན་རྗེའི་ཕོ་བྲང་དབུས༔ ལས་མཁན་ཕོ་ཉ་གཤིན་རྗེ་ནག་པོ་ནི༔ དུ་བའི་མདོག་ཅན་མགོ་ལུས་འདྲེད་ཀྱི་ཁེང༔ ལྟེ་བ་མན་ཆད་དུག་ཆུ་འཁོལ

564

འཁྲུལ་ཆོ།

མར་བཞུགས༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གླང་ཞལ་སྨིན་པོའི་གཟུགས༔ ཕྱག་གཉིས་སྤར་མོ་ཁ་འབྲམ་གཉིས་སུ་གཟེར༔ དམར་ནག་ཁ་གདངས་འབུ་ལང་དར
སྐད་སྒྲོགས༔ རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ལས་མཁན་གར་ཡོད་བཀུག༔ དེ་རྣམས་བཟུང་བསྐྱིག་བརྒྱུད་བསད་ཕྱེ་མར་བརླག༔ དཔལ་མགོན་དངོས་སྤྲུལ་ང་རོ་དྲག་པོ
ཡིས༔ དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་ང་ལ་གཏོད་ཅེས་སྒྲོགས༔ གོང་བཞིན་དམིགས་པའི་དམར་གཏོར་ཡིདྷ་གཏད༔ ཙག་ཙག་ཁྲུཾ་ཁྲུཾ་སྐན་སྒྲའི་ང་རོ་དང་བཅས༔ གཤིན
རྗེའི་ཞལ་དུ་ཚུད་ནས་ལྟོ་བར་བསྙིམ༔ དམར་གཏོར་སྦྲིང་ནས་དྲག་པོའི་བསྐུལ་ཡང་བཏང༔ རང་ཉིད་ཏིང་འཛིན་གསལ་བ་མཆོག་ཏུ་གཅེས༔ དྲག་སྔགས་དུག
ཆུ་ཁོལ་མའི་ཁ་ཆུ་འདི༔ སྒྲ་ཟུར་མ་ཉམས་ངར་ལྡན་ཐོག་ལྟར་བཟླས༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་སིང་ཧ་མུ་ཁ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཏི་ཧི་ཏིང་ཛཿ ཨེ་ཀ་མུ་ཀཾ༔ དགྲ་བོ་མ་ར་ཡ་ཐད༔
སོད་ཐུམ་རིལ༔ སི་ན་ར་མ་ཏིཥྛ་ཏིག་ཧིང་ཛཿ ཨེ་ཀ་ཨ་མུ་ཀ༔ དགྲ་བོ་མ་ར་ཡ་ཧཱུྃ༔ ཡ་མ་ར་ཙ་ཨེ་ཏུ་ར་ཧཱུྃ་ཐད༔ མ་ར་ཡ་སོད༔ ཀུན་གྱི་ཡང་སྙིང་ཐད་

565

ཨོཾ ཨཱཿ ཧཱུྃ ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཡིན་ནོ།།
ཨོཾ ཨཱཿ ཧཱུྃ གསུང་གི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བྱ་བ་གསུང་གི་རྡོ་རྗེ་ཡིན་ནོ།།
ཨོཾ ཨཱཿ ཧཱུྃ ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྡོ་རྗེ་ཡིན་ནོ།།
ཨོཾ ཨཱཿ ཧཱུྃ ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཡིན་ནོ།།
ཨོཾ ཨཱཿ ཧཱུྃ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་རྡོ་རྗེ་ཡིན་ནོ།།
ཨོཾ ཨཱཿ ཧཱུྃ ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཡིན་ནོ།།
ཨོཾ ཨཱཿ ཧཱུྃ ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཡིན་ནོ།།
ཨོཾ ཨཱཿ ཧཱུྃ ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཡིན་ནོ།།
ཨོཾ ཨཱཿ ཧཱུྃ ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཡིན་ནོ།།
ཨོཾ ཨཱཿ ཧཱུྃ ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཡིན་ནོ།།

དཔག་བསམ་ཤིང་། བཙུ་ལས་ཚོགས།

ཨོཾ ཨཱཿ ཧཱུྃ ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཡིན་ནོ།།
ཨོཾ ཨཱཿ ཧཱུྃ ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཡིན་ནོ།།
ཨོཾ ཨཱཿ ཧཱུྃ ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཡིན་ནོ།།
ཨོཾ ཨཱཿ ཧཱུྃ ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཡིན་ནོ།།
ཨོཾ ཨཱཿ ཧཱུྃ ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཡིན་ནོ།།
ཨོཾ ཨཱཿ ཧཱུྃ ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཡིན་ནོ།།
ཨོཾ ཨཱཿ ཧཱུྃ ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཡིན་ནོ།།

འཁོར་ཚོགས། ལས་ཚོགས།

ཨོཾ ཨཱཿ ཧཱུྃ ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཡིན་ནོ།།
ཨོཾ ཨཱཿ ཧཱུྃ ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཡིན་ནོ།།
ཨོཾ ཨཱཿ ཧཱུྃ ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཡིན་ནོ།།
ཨོཾ ཨཱཿ ཧཱུྃ ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཡིན་ནོ།།
ཨོཾ ཨཱཿ ཧཱུྃ ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཡིན་ནོ།།
ཨོཾ ཨཱཿ ཧཱུྃ ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཡིན་ནོ།།
ཨོཾ ཨཱཿ ཧཱུྃ ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཡིན་ནོ།།

དཔག་བསམ་ཤིང་། བཙུ་གཅིག་ ལས་ཚོགས།

པས༔ ཟ་ལ་མེ་འབར་བ་དང་༔ ཚྭ་ཚྭ་འབྲུག་པ་ཡོང་༔ སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ཡོད་དོ༔ སུ་བྱུང་ལ་མ་སྦྱིན༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཡང་ཁྲི་ཐེན་ནི༔
སྟག་གཟིག་ལ་སོགས་གཅན་གཟན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་ཀླད་པ་སྤྱ་གང་རླེད་བསགས༔ ཤིང་ཀུན་བླ་རྩེ༔ སྒོག་གཅིག༔ དེ་རྣམས་ལ་ཆང་གི་བབ་རྩི་སུམ་འགྱུར་
བཏབ༔ གར་སླ་ཞོ་ཚོམ་བྱ༔ མཛོ་གཡག་གི་རྣ་ནང་དུ་བླུག་ཅིང་ར་ལུད་དྲོན་མོའི་ནང་དུ་བསྐལ༔ དེ་ལ་ངས་པ་དང་དགྲ་ཡི་སྒོ་ལ་བྱུག་པས༔ ཡུལ་དེའི་ཁྲི་
ཐམས་ཅད་དེར་འདུས་ཏེ༔ ང་སྐད་འདོན་པར་འགྱུར་རོ༔ ཡང་རྫས་དེ་རྗེ་ལ་བྱུག་ནས་ཁྲི་ཡི་མདུན་དུ་བསྐུར་ན་ཨི་ཤི་བཟོད་པའི་དུ་ཟུག་སྣ་ཚོགས་ཡོང་ཞིང་ལ་བྱུག་ལ་
ཁྲིའི་མདུན་དུ་བསྐུར་ན་ཉིན་མཚན་མེད་པར་དུའོ༔ ཡང་བྱ་ཟན་ན༔ ཕོ་རོག་ནག་པོའི་སྒོ་ང་སེར་ཐིག་ནི༔ རྫས་ལ་བྱུག་ནས་བསྐམ༔ དགྲ་བོའི་ཟག་པ་རླངས་པ་
མ་ཡལ་བ་དེ་ལ་བཀབ༔ མནན་ཅིང་བཞག་ན༔ དགྲ་དེ་གར་སོང་ཕོ་རོག་གིས་དེད་པ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༔ ཧྲགས་ཐོན་ན་ལན་གསུམ་བསྐུར་རོ༔ ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཨོ༔

ཧཱུྃ༔ ༔ ཧཱུྃ༔ ཤྲི་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ན་མོ༔ དཔལ་མགོན་གྱི་ལས་མཐའ་དག་གནོན་ཟབ་མོ་ནི༔ རྫས་ལ་མ་ནུ་ཁྲག་ཅན༔ འཕང་རྟའི་ཕྱེ༔ རྒྱ་སྒོའི་རྡེང་ཕྱེ༔
རང་འཐག་ཚ་སྒོར་གྱི་ལྟོ་ཕྱེ༔ བྱ་ཕུག་རོན་གྱི་བྱུན༔ བྱ་སྤྱི་ཏའི་ལྟེ༔ དེ་རྣམས་ཆུ་མིག་ལྷུག་པའམ༔ སྐྱུག་སྣུག་གི་ཆུས་འདམ་ཐག་བྱས་ཏེ༔ རིལ་བུ་སྦྲིན་ན་
མི་དེ་འཕྲུལ་དུ་དིག་ལྐུག་གླེན་ལྟེ་མི་བདེ་ཞིང་༔ ཐུཾ་ཐུཾ་ལུག་འདྲ་བ་ཅིག་ཡོང་༔ བག་ལ་ཉལ་གཏི་མུག་རང་བཞིན་དུ་འགྲོའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཧཱུྃ༔
ཤྲི་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ན་མོ༔ བདག་འདྲ་མི་ངན་པཱ་ཡིས༔ དགྲ་ཡི་ཁང་ཁྲིམ་གཤིགས་ཐབས་བསྟན༔ མ་འོང་ཆོས་བྱེད་སྡོད་མི་གཏུབ༔ ལག་པ་དོམ་ཞིང་རྗོང་
བཙན་བཟུང་༔ རྒྱ་མཚན་མི་ཤེས་ཕྱི་འགྲོས་བསྒྲུབ༔ ཕྱི་ནང་ཡོངས་ལ་གནོད་འཚེ་བྱེད༔ དེའི་རྒྱབ་བསྟེན་ནག་ཕྱོགས་དར༔ དམྱལ་བ་འགྲོ་དུས་ཁ་མང་
དགོས༔ ས་མ་ཡ༔ འདི་ལ་འདང་གསུམ་སྟེ༔ རྫས་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱགས་གསུམ་མོ༔ དང་པོ་བ་མན་རྣ་ཚོའི་ནང་༔ མཛེ་པོའི་རུས་པ༔ ཉའི་སྐལ་ཚིགས༔

སྐྱུང་ཀུའི་མཆིན་པ༔ རྟང་པའི་མགོ༔ ར་མཆིན་སྦྲུལ་དང་སྡིག་པའི་ཤ༔ ཕུང་ཤུལ་ས་དང་རི་ཆད་པ༔ ཁྲིམ་བདག་མིང་དང་རུས་བླ་དགས༔ མཁར་འདི་
བཤིག་ཅིག་བྱ་བབྲིས༔ ར་ཅོའི་ནང་དུ་རྫས་དང་ལྡན༔ བཙུག་ལ་སྲ་རྩིས་དམ་པར་བསྡམས༔ གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི་བ་ཡང་༔ གྲོ་སྡོང་པ་དང་ཕུང་ཤུལ་ས༔
གྲོང་པོ་ཐ་འགྲམ་གད་པ་སུམ་མདོད་ས་ཆད༔ ཁང་ཁྲིམ་སྦྱིབ་དང་མི་བསད་པ༔ དེ་རྣམས་བསྡུས་ལ་དམ་ལ་བྱ༔ དབུས་སུ་བྲུབ་ཁུང་ཟུར་གསུམ་བཞག༔ རོ་
སོལ་བྱུག་ལ་ནག་པོ་བཙོས༔ དེའི་ནང་དུ་རྣ་ཙོ་བཙུག༔ དེ་ནས་གོང་གི་རྫས་ཕྱེད་ལ༔ ཁང་ཁྲིམ་གཟུགས་ནི་ཁྲུ་གང་བྱ༔ ཡུག་ས་མོ་ཡི་མངལ་ཁྲག་གིས༔
ཐིག་གདབ་གང་འདོད་འགྱེལ་ཚུལ་བྱ༔ ཕྱེད་གཤག་ཟུར་ཆད་ལོགས་ནས་འགྱེལ༔ ཡང་ན་རྨང་ནི་འགྱེལ་བའམ༔ དེ་རྣམས་གང་འདོད་ཐིག་གདབ་བོ༔ དེ་
ནས་དངོས་གཞི་ཞག་བཅུ་གཅིག༔ གཟའ་ནི་འགྱུ་བའི་དུས་སུ་བསྟུན༔ རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷ་རུ་གསལ༔ གཏོར་མ་དམར་གཏོར་ཆེ་བ་གཅིག༔ གཏོར་ཆུང་རེ་

དྲག་པོའི་ བཅུ་གསུམ་ ལས་ཚོགས།

ཨོཾ༔ ༔རེ་འཕྲུལ་དུ་འབུལ༔ ནང་རྟགས་བྱུང་ན་དུས་གསུམ་འབུལ༔ གཏོར་མ་བྱིན་རླབས་སྤྱི་དང་མཐུན༔ རྫ་གསུམ་ལྷ་དང་ཆོས་སྐྱོང་དང་༔ གཞི་བདག
དྲག་རྩལ་རྣམས་ལ་ཕུལ༔ ཁྲིད་པར་ཁང་སེལ་བདག་པོ་ལ༔ གཏོར་མ་ཕུལ་ཞིང་ཕྲིན་ལས་བཅོལ༔ གསུམ་པ་དངོས་གཞི་འདི་ལྟ་སྟེ༔ དེ་ནས་སྔགས་འདི་
བཟླས་ཤིང་བསྒྲུབ༔ ཨོཾ་རུ་ཀྲ་རུ་ཀྲ༔ ཧྲིག་ཤོག༔ སིལ་སིལ༔ ཨུ་ཐ་རི༔ མ་ར་ལ༔ དུཀྐ་ལ་སྭཱ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ སྒྲུབ་པའི་རྫ་སྔགས་དངོས་གཞི་ཡིན༔
ལས་འཇུག་དུས་སུ་འདི་ཉིད་བཟླས༔ ཨོཾ་མ་ཨ་ར་ཀྵུ་ར་སྭཱ་ཧཱ༔ དམ་ཚིག་གཞན་གྱི་ཟས་མི་ཟ༔ མི་ཡི་གོས་ཀྱང་གྱོན་མི་བྱ༔ རང་ཡང་ཆས་ཀྱང་གཞལ་ལ་
སྤྱང་༔ ནང་རྟགས་ཁང་ཁྲིམ་གཟུགས་ཆུང་གིས༔ ཞིག་དང་འགྲིལ་བ་ལ་སོགས་འབྱུང་༔ དེ་ལྟར་བྱུང་ཚེ་ལས་ལ་སྦྱར༔ དེ་དང་ཉེ་བའི་ཁང་ཁྲིམ་པར༔
གནོད་པ་བྱེད་པ་མི་རིག་ན༔ ཉི་ཟླའི་གྲིབ་བམ་ཡང་ན་ནི༔ རྫ་མོའི་གྲིབ་པ་འོག་ཏུ་སྦ༔ དེ་ནས་གནོད་པ་བསྲུང་ནུས་སོ༔ དེ་ནས་ཁང་སེལ་འཇུག་པ་ནི༔

572

འཐར་ཚོམ།

ཐང་དུ་ཡིན་ན་ཟུར་དུ་གཞུག༔ ཟུར་མང་འདུག་ན་སྟབ་ཏུ་གཞུག༔ དང་པོ་བསྒྲུབ་པ་ཟླ་སྐད་བྱ༔ ཁང་སེལ་ཉ་ཡི་ནུབ་མོ་འཇུག༔ རྩུར་ལོག་གོམ་པ་ཉེར་གཅིག
ལ༔ ཐོ་རྟིགས་ཕྱིར་འབྲང་བསྐྲད་པར་བྱ༔ དེ་ནས་ཕྱི་མིག་བལྟ་མི་རུང་༔ ནང་དུ་ལོག་ལ་གཏོར་འབུལ་བྱ༔ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ཕྲིན་ལས་བཅོལ༔ བསྐྱལ
དང་གཏོར་མ་དགྲ་ཕྱོགས་འཕང་༔ ཡུག་པའི་མངལ་ཁྲག་དེ་ཉིད་ཀྱིས༔ མཐར་ལ་ཐིག་གདབ་སྔ་ཚོགས་བྱ༔ དངོས་སུ་གདབ་པ་མ་བྱུང་ཡང་༔ དམིགས་པ་དག
གིས་ཡང་ཡང་གདབ༔ ཁང་ཆུང་ཞིག་ལ་རག་རལ་དང་༔ ད་ལའི་ཡ་དང་བཅས་པ་ཡང་༔ གྲུབ་ན་དགྲ་ཡི་ཁང་སར་གཞུག༔ མ་གྲུབ་དེ་ཡི་ཕྱོགས་ལ་གཏོར༔
དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཟླ་ཕྱེད་ལ༔ དགྲ་མཁར་སེར་ཁ་ཤིག་ཤིག་ཡོད་༔ རབ་ནི་ཟླ་གཅིག་འབྲིང་ནི་གཉིས༔ ཐ་ན་གསུམ་ལ་ཁང་པ་ཞིག༔ དབྱར་ནི་ཟླ་གསུམ
དགུན་ནི་ལྔ༔ དེ་ལ་ངེས་པར་ཞིག་རལ་ཡོད་༔ བདག་འདྲ་སྔགས་འཆང་པདྨ་ཡིས༔ རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་དངོས་སྔགས་བསྒྲུབས༔ ལྔ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ༔ དམ

573

དྲག་པོའི་ བཅུ་བཞི་ ལས་ཚོགས།

ཨོཾ༔ ༔ཆོས་བསྒྲུབ་ལ་དགྲ་སྡང་མང་༔ དེ་ཕྱིར་གདམས་པ་འདི་འདྲ་དགོས༔ འདི་འདྲ་མེད་པའི་ཆོས་པ་ཚོ༔ རང་སྟུག་ཁ་ཉན་གཞན་གྱིས་འཕྲོ༔ དཀར
པོའི་དམ་ཆོས་བསྒྲུབ་རྐྱེན་དུ༔ དེས་ན་ནག་པོའི་མཐུ་ལ་འབད༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨོཾ༔ ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ན་མོ༔ ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་དྲག་པོའི་ལས
ཚོགས་༔ དམ་ཉམས་དགྲ་ལ་ནམ་མཁའ་ནས་ཐོག་དབབ་པའི་མན་ངག་ནི༔ སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་མོ༔ དང་པོ་ནི་གནས་ཤིན་ཏུ་འཚུབ་པ༔ ཤིང་
ཚེར་མ་ཅན་མང་པོ་སྐྱེ་བ༔ ས་རྡོ་རི་བྲག་ཐམས་ཅད་མཚོན་ཆ་གཟིངས་པ་ལྟ་བུའི་ས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི་བ་ནི༔ དབུས་སུ་ཆོས་འབྱུང་བསྐོལ་མའི་ནང་དུ༔ ཆོས་
འབྱུང་གི་ཐིབ་དང་ཐིབ་མཆན་ལ༔ ཁྲོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལྔ་ཡི་ས་བོན༔ དེའི་ཕྱི་རིམ་ཐིབས་དྲུག་ལ༔ གཤིན་རྗེ་དྲུག་གི་ས་བོན༔ དེའི་ཕྱི་རིམ་དབལ་གསུམ་ལ༔
དགྲ་བགེགས་ནྲྀ་ཏྲི་ཤ་ཏྲུཾ་མ་ར་ཡ་རྦད་བྲིས༔ དེའི་ཕྱི་རིམ་མེ་རིའི་སྟེང་དུ་རྫས་གཞུག༔ གྲུབ་ན་དེ་ལྟར་བྱའོ༔ མ་གྲུབ་ན་ཆོས་འབྱུང་བསྐོལ་མས་ཡོད་དོ༔

574

བྲུབ་ཁུང་ལ་རོ་སོལ་དང་ཁྲག་བྱུག༔ ཕྲ་ཚིལ་ལ་ཡིང་གཟུགས་བྱ༔ སྙིང་ཁར་མིང་རུས་བཅུག༔ དེ་ལ་གཡས་གཡོན་དུ་མཆོད་གཏོར་བཤམས༔ ཚོགས་
བཏོར་འབུལ༔ རྫ་ཕོར་གསར་པའི་ནང་དུ༔ རྫས་དང་གསེར་ཐིག་ཐལ༔ རོ་ཕྱེ༔ ཟངས་ཕྱེ༔ དངུལ་ཕྱེ༔ ལྕགས་ཕྱེ༔ ཆ་མཉམ་ལ་རྫ་ཕོར་ནང་དུ་
བཅུག༔ རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔའི་ཁ་བཅད༔ ཕྱོགས་བཞི་ནས་གཟུངས་ཐག་བཏགས༔ ཐུན་མཚམས་སུ་དུས་བཞི་ལ་སྔགས་ཀྱིས་བྲབ༔ རྩ་གསུམ་གྱི་བཤགས་བསྐང་
སོགས་བྱ་ཞིང་༔ ཡི་དམ་གྱི་བསྙེན་བསྒྲུབ་གསུམ་འབུམ་སོང་ནས༔ ཐོག་སྔགས་བཟླས༔ ཐུན་གྱི་མགོ་མཇུག་ཏུ༔ རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ༔
མཛུབ་མོས་ཐོག་རིས་བྲིས་ནས༔ དགྲ་ཕྱོགས་ལ་བཞག༔ རི་ཡི་གཡས་གཡོན་ལ་བཀྲམ༔ སྔགས་ནི་ན་ག་པ་ཏེ༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ འདེབས་ཙུར༔ ཆོལ་
བྱ༔ ཆེམ་ཆེམ༔ ལྡོད་ལྡོད་ཡ་ཡ༔ ཞེས་བྱང་བུ་ལ་བྲིས་ཏེ་བཟླས་ཏེ་ཞག་བདུན་བསྒྲུབ་བོ༔ སྔོན་ལ་བྱང་བུ་གླུགས༔ རྗེས་དག་འདོན་བྱའོ༔ དེ་ནས་རྫས་

ཨོཾ༔ ༔ཆ་གསུམ་བསྒྲོས་ནས༔ ཆ་གཅིག་རང་སྲུང་ཆེད་དུ་ལུས་ལ་བཅང་༔ ཆ་གཅིག་རྫ་ཕོར་དུ་བཞག༔ ཆ་གཅིག་རྫས་སུ་ཐབ་ལ་བཞག༔ ཡང་ཆ་
གཅིག་སོང་བའི་རྫས་སུ་བཞག་ཟེར་བ་ཡང་འདུག༔ ཐོག་གི་ཆར་འབེབས་པར་བསམ་ལ༔ རང་ཉིད་ཕྱག་རྡོར་དུ་བསྐྱེད་ལ༔ སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཁྲོ་རོལ་གྱི་རང་
བཞིན་དུ་བསྐྱེད༔ སྲུང་མ་དང་ཐོག་བདག་ལ་གཏོར་མ་འབུལ༔ སྔགས་ཞབས་སུ་ཁ་ཁྲ་ཧེ་ཁྲ་ཧེ༔ ཅེས་པས་ཕུལ༔ འཕྲིན་ལས་བཅོལ༔ གནམ་ལྕགས་
ཐོག་གི་བུ་ཡུག་འཚུབ་པར་བྲྀ་ཞིང་༔ དྲག་བསྐུལ་དང་ལས་རིམ་བྱའོ༔ མཁྲེན་གསོལ་གཟུ་དཔང་དང་༔ གཏོར་མ་སྦྱིན༔ ཐུན་ཞབས་སུ་བར་སྣང་ལ་མཛུབ་
མོས་ཐོག་རིས་བྲིས་ལ༔ སྒྲུབ་ཁང་གི་སྟེང་འོག་ངོས་ལ་དྲང་ངོ༔ ཏཙྪཿ ག་ཏེ་ག་ཏེ་པ་ར་སཾ་གྷ་ཏེ་བོ་དྷི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ སྔགས་འདི་གསེར་ཞུན་མས་བྲིས༔ མུ་
ཁྱུད་ལྡུས་བསྐོར་ལ༔ ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ཧཱུྃ་ལས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེར་དུ་བསྐྱེད་ལ་བསྟིམ༔ སྤྱི་བོའི་ཞུ་ནང་དུ་འདེབས་སོ༔ རྨིས་རྟགས་ནི༔ སྒྲ་མདའ་འཕེན་པ་དང་༔

ཨ་ཙ་ར་དང་བུད་མེད་མང་པོ་འདུས་པ་བྱུང་ན༔ འགྲུབ་རྟགས་ཡིན་པས་སྔགས་འདི་བཟླས་སོ༔ མ་ཀླ་ཙཀྲ་ཨེ་ཤིཾ༔ བྱེ་རུ་ལུ་རུ༔ ཁིཾ་ཤ་ཁིཾ་ཤིཾ༔ ཀྲུང་ཀྲུང་
དུ་རུ༔ རིལ་རིལ༔ ཧིང་ཕོབ༔ ཞག་བདུན་སྲུན་མཚམས་བསྒྲུབ་བོ༔ དེ་ནས་ལས་ལ་སྦྱར་བ་ནི༔ ནམ་མཁའ་མཐོང་སར་རྫས་རྣམས་ཀྱུ་བྱའི་ལྷགས་པས
འཐུམ་ལ༔ ཁ་འདེབས་དང་༔ ཁང་པའི་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་གཏོར་རོ༔ འདེབས་རྫས་དང་༔ ལིངྒ་རྣམས་རི་ཆེན་པོའི་རྩེ་ལ་དོང་གྲུ་གསུམ་བྲུས༔
དུག་ཤིང་སྣ་ཚོགས་བརྩེགས་ནས་མེ་སྦར་རོ༔ ཕྲ་ཚིལ་གྱི་ལིངྒ་བསྲེག༔ འབྲུག་གི་གཟུགས་བཅོས་ལ་གཏོར༔ ཐོག་གིས་བར་ཁེང་རྩལ་བྱའོ༔ བར་སྣང་
ཐམས་ཅད་ཡག་ཤ་མེ་དབལ་གྱིས་ཁེངས་ནས༔ ཐོག་གིས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གསུམ་འབབས་པར་བྲྀ༔ ར་ཏུ་ལ་རྒྱུ་ཕྱོགས་དང་བསྟུན་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་༔ ནམ་མཁའ་འཚུབ་
དུས་ཤིག་ལ་བྱེད་གོས་སོ༔ རང་ལའང་ཐོག་སྲུང་ཟབ་པ་ཅིག་ངེས་པར་དགོས་སོ༔ ཡང་ན་ཡི་དམ་གྱི་བསྙེན་བསྒྲུབ་དང་༔ ལྷ་བའི་གདིང་དང་ལྡན་པ་ཤིན་ཏུ་

ཁྲག་ཐྲོ་ བརྒྱ་དོག་ ལས་ཚོགས།

ཧཱུྃ༔ ༔བཅོས་སོ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་བསྙེན་པ་ཐེམ་ན༔ འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཡིས་ཐོག་འབེབས་པ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༔ རྗེས་ཚོག་གསང་མཆོད་གཏོར་འབུལ་འཕྲིན་
ལས་བཅོལ༔ བཟློད་གསོལ་ཁ་སྐོང་སྨོན་ལམ་དང་བཅས་པ༔ གཤེགས་སུ་གསོལ༔ དགེ་བ་བསྔོ༔ དགེ་བའི་སྨོན་ལམ་གདབ་བོ་ས་མ་ཡ་རྒྱ༔ ཧཱུྃ༔
གཅྭཱ་ཀྲཀྲ་ཨ་ཐ།༔ ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ན་མོ༔ དགྲ་བོའི་ཡུལ་ཞིང་ལ་སེར་བ་འབེབས་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ནི༔ ཡུལ་དེའི་རྒྱ་མིག་གཉེན་པོ་གཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ནས༔ མཛེ་
ཐོད་དམར་རབ་ཆད་ཐོད་པའི་ནང་དུ༔ རྫས་ནི་ཏྲ་ནག་ཁྱི་ནག་སྤྲེའུ་ནག་པོ་གསུམ་གྱི་ཁྲག༔ སྐྱེས་དར་མའི་གྲི་ཁྲག༔ སྦྲུལ་ནག་གི་ཤའམ་ཁྲག༔ མཛོ་དང་སྤྲེའུ་
བོང་བུའི་ཁྲག༔ ནལ་བུའི་ཤའམ་ཁྲག༔ ར་ཁྲག་ཕག་ནག་གི་ཁྲག༔ སྦལ་པའི་ཤ༔ རྩངས་པའི་ཤ༔ ཉ་སྐྱེ་བོའི་ཤ༔ སྡོམ་དང་སྡིག་པ༔ སྦུར་པ་
ནག་པོ༔ ཏོ་ལེའི་ཤ་དེ་རྣམས་ཐོད་པར་བསགས༔ དེ་ནས་དཀར་དམར་བསྲེས་ཏེ༔ ར་ཁྲི་མི་བོང་བུ་མཛོ་མོ་སོགས་ཀྱི་འོ་མ་བླུག་ལ༔ སྐྱིད་བུ་གསུམ་ནི་རོ་རྫོ

578

འཛའ་ཚོ།

མི་རྐང་གང་རྐྱེད་ལ་བྱའོ༔ ར་རྟུག་བོང་རྟུག་ཁྱི་ཕག་མི་བྱུན༔ བྱ་སྤྱོག་གྲོ་སོག་ནས་པོག་གིས་བཀབ༔ ཁྱད་པར་དུ་དུད་པ་ཆེ་བའི་རྫས་ཤིང་གང་མང་གི་མནན་ལ༔
སྔགས་འདི་ཅི་མང་བཟླས་པར་བྱའོ༔ ཏྲི་སེང་ཧ་མུ་ཁ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ གཡུན་ཏྲི་ཛཿཛཿ ཏྲི་སི་ནི་མ་གུ་ཐང་༔ ཕོབ་ཡ་ཛཿཛཿ ཡ་མ་ར་ཙཿ ར་ཏུལ་ས་ཕྱིང་བྲྀཾ༔
དུ་ཏྲི་ཤུ་ཏྲི༔ མ་ར་ཡ་ཤག་ཐུན་ཐད༔ དྲག་སྔགས་འདི་ཉིད་དྲག་ཏུ་བཟླས་ཤིང་རྫས་རྣམས་ལ་མེ་བརྒྱབ་བོ༔ དེ་ནས་རང་ཉིད་གཞན་དུ་བྲོས་ལ༔ རང་ལུས
གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་སྦྱི་ཞིང་༔ དཔྲལ་བར་མཚལ་གྱིས་ཡི་གེ་ཁྲོཾ་བྲིའོ༔ དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྤྲིན་ནག་འཐིབ་ཅིང་༔ སེར་བ་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་བྱེའུ་ཙོགའི་སྒོང་ང་ཙམ་དུ
འབབ་པར་འགྱུར་རོ༔ དགྲ་བོའི་ཡུལ་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཆཤའ་འོད་ཀྱིས་ཁེངས་སོ༔ ལོ་ཏོག་རྣམས་ལ་སྨོས་ཅི་དགོས༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྲུང་བའི་མན་ངག
ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཧཱུྃ༔ ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ན་མོ༔ ཞིང་སེལ་བྱེད་ནི༔ ཞིང་འདྲེལ་ལོ་ཏོག་བརླག་མི་ནག་པོ་ལུས་སྐེམ་ལ་རེད་པ་གཅིག་བསྐྱེད༔ དེ་ལ་

579

ཁྲག་ཐྲོ་ བརྒྱ་བརྒྱད་ ལས་ཚོགས།

ཧཱུྃ༔ ༔འཁོར་ཞིང་འདྲེ་ཤིན་ཏུ་མང་བ༔ ཞིང་སྲི་ཞིང་བདུད་བྱུར་འདྲེ༔ རབ་ཆད༔ ཕུང་འདྲེ་མི་ཁ་ལན་ཆགས༔ ཐེའུ་རང་༔ ཐོག་དབབ༔ སེར་
བབ༔ པད་འཁྱེར་བཙའ་འབུ་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་འདྲེ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་འགུག་ལ༔ བདེན་སྟོབས་བརྗོད༔ དགྲ་འདིའི་ཞིང་ལོ་ཐོག་ཁ་རྗེ་དབང་ཐང་དང་
བཅས་པ་ཐམས་ཅད༔ དུས་དེ་རིང་གཏད་པ་ཡིན་པས་འབུལ་ལོ༔ སྦྱིན་ནོ་བྱུས་ལ༔ ཡུང་དཀར་ནག་གི་མཆོད་པ་གཏོར་རོ༔ ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི༔ དགྲ་
འདིའི་ཞིང་ལ་ལོ་ཏོག་མེད་པར་གྱིས་ཤིག༔ བརླག་ཏུ་ཆུག་ཅིག༔ པད་སེར་བ་བཙའ་གསུམ་གྱིས་བསྡུས་ཤིག༔ ཉི་མས་བསྲེག་ཤིག༔ རླུང་གྱིས་གཏོར་
ཅིག༔ ཕྱུགས་མས་དེད་ཅིག༔ འབུ་སྲིན་གྱིས་ཟོས་ཤིག༔ ལོ་ཏོག་འབྲས་བུ་མིང་མེད་པར་གྱིས་ཤིག༔ ས་བོན་ཙམ་ཡང་མེད་པར་རྩ་བ་ནས་བརླག་པར་གྱིས
ཤིག༔ ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙ་ཤ་ན༔ མི་འདིའི་ཞིང་ཐོག་མེད་པར་གྱིས་ཤིག༔ འཇིག་པར་གྱིས་ཤིག༔ ས་རུབ་ཀྱི་དུས་ཞིང་འདྲེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོའི་ལོ་ཐོག་ཐམས

580

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། སྡུག་བསྔལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་བདག་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། བདག་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞི་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། ཞི་བ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་འགག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། མི་འགག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། ཆོས་ཅན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། ཆོས་ཉིད་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། ཤེས་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་བྱ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། ཤེས་བྱ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་བྱེད་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། ཤེས་བྱེད་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡོད་པ

ཀུན་བཏུས།

ཀུན་བཏུས།

ཀུན་བཏུས།

བསྒྲུབ་བོ༔ དེ་ཡང་རང་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་མདུན་དུ༔ ནོར་འདྲེ་ཤ་ཟན་ལ༔ མི་སྡུག་པའི་གཟུགས་ཅན༔ ཟས་སུ་ཤ་ཟ་བ༔ སྐྲོམ་དུ་ཁྲག་འཐུང་བ༔ ཤ་གྲི་དམར་པོ་ལག་ཏུ་ཐོགས་པ་ཅིག་བསྐྱེ༔ དེ་ལ་འཁོར་ནི༔ གོད་འདྲེ་ཁྲི་མདུང་ཅན་དང་༔ གོད་མདུང་དང་༔ གོད་མི་དང་༔ གོད་ཡམས་དང་༔ ནོར་ནད་ཀྱི་བདག་པོ་དང་༔ གོད་ཤུང་དང་༔ རབ་ཆད་གོད་ཤུད་དང་༔ གཞན་ཡང་གོད་ཀྱི་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད༔ བཀའ་བདེན་སྟོབས་ཀྱི་བཀུག་ལ༔ ཡུང་དཀར་ནག་དང་༔ ཁྲག་གི་མཆོད་པ་འབུལ་ལོ༔ ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི༔ འོད་མི་འདི་ཡི་སྐྲོ་ནོར་དང་ཕྱུགས་འབྲོག་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ནོར་འདྲེ་ཁྱོད་རྣམས་ལ་ཕུལ་བ་ཡིན་པས༔ རྩད་ནས་ཆོད་ཅིག༔ དྲུང་ནས་ཕྱུངས་ཤིག༔ ཟོ་ཞིག༔ འཐུང་ཞིག༔ ཤན་པ་གྱིས་ཤིག༔ དུས་ནི་སྲོད་ལ་བྱའོ༔ སྔགས་ནི༔ ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙ་ཤ་ན༔ མི་འདི་ཡི་སྐྲོ་ནོར་ཕྱུགས་འབྲོག་དང་བཅས་པ་ཞིགས་ཤིག༔ སྟོར་ཅིག༔ འཇིག་པར་གྱུར་ཅིག༔ མ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཅེས་བཟླས

ཧཱུྃ༔ ༔སོ༔ ནོར་འདྲེ་ཤ་ཟ་མོ་གསོས་བྱས་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཧབ་ཐོབ་ལ་རྒྱུག་ཅིག༔ དགྲ་བོའི་ཁྱིམ་ལ་འདྲེ་ཡི་ཕོ་བྲང་བཅས་ཏེ༔ ཤ་ཟ་ཁྲག་འཐུང་ཞིང་རྩོད་པར་བྱིས༔ སྔགས་དྲག་ཏུ་བཟླས༔ རྫའི་སྤུར་བུ་ཐུན་དང་བཅས་པ་དགྲ་བོའི་ཕྱུགས་ནང་དུ་སྦའོ༔ འདི་ལན་གསུམ་བསྐྱུར་ན་ནི་དགྲ་བོའི་ནོར་ཕྱུགས་ཐམས་ཅད་ནམ་ལངས་ཀྱི་སྐར་མ་ལྟ་བུར་འགྲོའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཡང་སེལ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལ་སྔགས་རང་བསད་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་གུད་དུ་བསྟན་པ་ནི༔ ཨ་ཧྲེ་ཕ་ར་ཀྲཱ་ཆེ་གེའི་སྲོག་ལ་ཐད་ཐད༔ ཡ་ཡ་མ་ར་ཀྲཱ་ཆེ་གེའི་སྲོག་ལ་ཐད་ཐད༔ མ་མ་ར་ཀྲཱ་ཆེ་གེའི་སྲོག་ལ་ཐད་ཐད༔ དུ་ས་མ་ར་ཀྲཱ་ཆེ་གེའི་སྲོག་ལ་ཐད་ཐད༔ རུ་ཨ་ར་ར་ཀྲཱ་ཆེ་གེའི་སྲོག་ལ་ཐད་ཐད༔ ཙ་ར་ཙ་ར་ཀྲཱ་ཆེ་གེའི་སྲོག་ལ་ཐད་ཐད༔ ཤ་ཡ་ཀྲཱ་ར་ཀྲཱ་ཆེ་གེའི་སྲོག་ལ་ཐད་ཐད༔ ན་ནུ་ག་ར་ཀྲཱ་ཆེ་གེའི་སྲོག་ལ་ཐད་ཐད༔ རྫའི་སྤུར་བུ་ལ་ཡང་སྐྱུད་པ་སེར་པོ་དཀྲིས༔ དེ་ས་ཡིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ༔ དེ་ནས་ནག་པོ་དམར་པོ་ལྷུང་གུ་དཀར་པོ་དེ་ནས་སྔོན་པོ་དཀྲིས་པའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ

རྒྱ་རྒྱ༔ ཧཱུྃ༔ ཡང་ཟ་འདྲེ་ཁ་བསྒྱུར་ནི༔ རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་མདུན་དུ༔ ཟ་བའི་འདྲེ་ལྟོག་ཧམ་པ་ཆེ་བ༔ ཁ་གདངས་པ༔ མིག་ཧྲིག་པ༔ ལག་ཏུ་སྡོད་པ་ཐོགས་པ་ཅིག་བསྐྱེད༔ དེ་ལ་འཁོར་དུ་ལྟོག་འདྲེ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་བསྐོར་བར་བསམ་ལ༔ བཀའ་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས་འགུགས༔ ཡུང་དཀར་ནག་དང་ཁྲག་མཆོད་སྦྱིན༔ ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི༔ འོ་ཟ་འདྲེ་ཡི་བདག་པོ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་གསོས་པའི་ཟ་འདྲེ་ཤུང་འདྲེ་ཐམས་ཅད་མི་འདིའི་ཁྱིམ་དུ་རྒྱུག་ཅིག༔ ཟོ་ཞིག༔ འཐུང་ཞིག༔ རྒྱུ་ནོར་ཐམས་ཅད་རྩད་ནས་ཆོད་ཅིག༔ དུས་ནི་སྲོད་འཁོར་ལ་བྱའོ༔ གང་ལྟར་གཟུ་དགྲའི་ཁྱིམ་ནང་དུ་བསྐུལ་ལོ༔ ཡང་རྒྱང་སྲི་ཁ་བསྒྱུར་ནི༔ གཟུ་དང་ལི་ཁྲ་སྔགས་སོགས་རྒྱང་ཟན་ཚིག་འཕྲད་བསྒྱུར་ཞེས་པར་བྱས༔ རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་མདུན་དུ་རྒྱང་སྲི་ཁ་དམར་མགོ་ནི་བུ་རྒྱང་གི་མགོ་བོ་ཐོགས་པ་ཅིག་ལ༔ བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔའི་གཙོས་པས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་བཀའ་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས་བཀུག་ནས༔ ཡུང་དཀར་ནག་དང་ཁྲག་སྦྱིན༔

ཨཾ།། ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨཱཿཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་ལྔ་ཕྱོགས་བཅུ་དུ་སྤྲོས་ཏེ་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པ་ལས་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡང་ཐིམ

ཧཱུྃ༔ ༔ཕཻ༔ཕཻ༔ཕཻ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ སྭཱ་ཧཱ༔ འདི་ལན་གཅིག་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གོ༔ སྔགས་འབྲུ་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་ཡོད་དོ༔ རྟགས་ནི་བྲག་གསས་པ༔ རྫོ་
གཤང་པ༔ ཤིང་ཆེན་གཅོད་པ༔ ཐབ་ཟེན་དང་༔ མདའ་གཞུ་འགེངས་པ༔ བྱིའུ་ཆུང་ལ་ཁྲས་རྒྱབ་པ༔ རི་དྭགས་ཤ་ཁྱིས་དེད་པ་སྨིན་ན་འབྱེད་པའི་རྟགས
ཡིན་ནོ༔ རྟགས་མ་བྱུང་ན་འགལ་བ་མེད་དོ༔ ཟག་རྡུས་བྱུགས་པ་ནི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ༔ ཕོ་ཤིང་ཞེས་པ་སྟག་པ་དང་༔ མོ་ཤིང་གླང་མའམ་ལྕང་མའོ༔
འབྱེད་པ་བེ་ཐོ་སེ་བ་གང་རུང་ངོ་༔ བྱང་བུ་རྣམས་ཐབས་ཐབ་ཁྲོལ་ཁྲོལ་མེད་པར་མདུད་པ་བཙོས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གནད་ཆེའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཡང་ན་ལྷ་
འདྲེ་ལོག་བྱེད་པའི་ས་ཐུན་ཆེ་བ་ཞིག་ལ༔ སྔགས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཏབ་ནས་གང་ལ་བྱ་བ་དེའི་མལ་པར་གཏོར་ན༔ ཟླ་བ་གཅིག་ལ་སོ་སོར་འབྱེད་དོ༔ ཨོཾ་ཤང་
མགོ་ལིང་ལིང་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཟླ་མ་དཔོན་སློབ་བམ་སྤྱི་པ་གཡོག་པོ༔ མཆེད་གྲོགས་ཕོ་མོ༔ ཉེ་ཉེ་གང་དང་གང་ཡིན་ཀྱང་འབྱེད་སྒྱུར་མགྱོགས་འདི་ཤིན་ཏུ་

596

ཟབ་བོ༔ ཨྠིཿ༔ ཧཱུྃ༔ ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ལན་མོ༔ དཔལ་མགོན་གྱི་ལས་ཚོགས༔ དགྲ་བོ་ཉེ་འབྱེད་རྡོ་སྒྱུར་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་མན་ངག་ནི༔ ལག་ལེན་རྫས་སྔགས་
གསུམ༔ དང་པོ་ནི༔ སྐར་མ་ཕུང་གསུམ་ཉིན༔ ལུང་པ་དེ་ཡི་ཆབ་དཀར་ནག་གཉིས་ནས༔ ཆཤའ་འོད་ཉིལ་བའི་ས་དང་༔ འབྲུགས་པ་དང་རྒྱོག་རྒྱབ
ཤུལ་གྱིས་དང་༔ ལུང་པ་ཕར་ཚུར་གྲོག་པོ་མཐའ་ཡིས་དང་༔ ཕུང་ཤུལ་རི་རྒྱལ་གྱིས་དང་༔ ལྷ་ཁང་འདྲེ་ཅན་གྱིས༔ མཆོད་རྟེན་ཞིག་རལ་གྱིས༔ ས
གཡོས་ཆེན་པོས་ཞིག་རལ་གྱིས༔ དེ་རྣམས་ལ་སུཏྟ་ནང་ཁོང་སྟོང་བྱས་ལ་ལི་ཁྲ་གཞུག་གོ༔ གྲོ་གའི་ཤོག་བུ་ལ་ཕོ་ལིང་མོ་ལིང་གཉིས་བྲི་བ་ནི༔ ཤ་ཁྱིས་གླ་བ
བསད་པའི་ཁྲག་གིས་མོ་ལིང་དང་༔ ཤ་ཁྱིའི་ཁྲག་གིས་ཕོ་ལིང་བྲིས་ལ་རྒྱབ་སྦྱོད་བསྡོལ༔ ཟག་རྡུས་གླ་རྩི་ཁྱིའི་བྱུན་བྱུགས༔ གླ་བའི་སྤུ་དང་ཁྱི་སྤུས་བཅིངས་ལ༔
མ་ནོར་བ་མིང་རུས་བྲིས་ཤིང་སུཏྟ་ཕྱེད་དཀར་ཕྱེད་ནག་བྱུགས༔ ལིང་གའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་ཤག་ཕྱེ༔ མགྲིན་པར་ཨཱཿཤག་ཕྱེ༔ སྙིང་ཁར་ཧྲཱི་ཤག་ཕྱེ༔ ལྟེ་བར་ཏ

597

ཧཱུྃ༔ ༔ཤག་ཕྱེ༔ གསང་གནས་སུ་ས་ཤག་ཕྱེ༔ ཐྲག་པ་གཡས་སུ་ཡ་ཤག་ཕྱེ༔ གཡོན་དུ་ར་ཤག་ཕྱེ༔ བརླ་གཡས་སུ་ཏ་ཤག་ཕྱེ༔ གཡོན་དུ་ཐ་ཤག
ཕྱེ༔ ཕྱོགས་བཞི་ལ་ག་ར་ཡ་ཤ་ཕྱེ་ཕྱེ༔ མཐའ་ལ་སྔགས་མགོ་གཡོན་ནང་དུ་བསྟན་ལ་བསྐོར༔ ཞག་བདུན་སྨྲ་བཅད་བྱས་ནས་བསྒྲུབ་བོ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་སེང་
མུ་ཁ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཊི་ཊི་ཛ་ཐྲི་ཤག་ཕྱེ༔ སི་ན་ར་མ་མ་ར་ཡ༔ ཐྲི་ཤག་ཕྱེ༔ ཡ་མ་ར་ཙ་དུ་ཊི་ཕུ་ཊིཿ ཏ་ས་ཡ་རཿ ཏ་ཏ་ན་ཡེ་ཨེག་ཐྲི་ཤག་ཕྱེ༔ དགྲ་བོ་ཀ
ཀ༔ མཱ་ར་ཡ་ཤག་ཕྱེ༔ དེ་བཞིན་དགྲ་བོ་ཁ་ཁ་མ་ར་ཡ་ཤག་ཕྱེ༔ ཞེས་ཀ་སྨད་སུམ་ཙུ་ཨ་ཡེན་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲེས་སོ༔ རྨི་ལམ་དུ་ཤིང་ཤུག་པ་དང་༔
ཁྲག་ཤག་པ་སོགས་བྱུང་ན་ལས་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ༔ ཡུག་ས་མོ་ཡི་ཤི་སྐྲ་ལ་འུར་རྡོ་བྱས་དེར་བཙུག་ཅིང་དགྲ་བོའི་ཁྱིམ་ལམ་ཡང་ན་ཕྱོགས་སུ་འུར་རྡོ་བརྡེག་གོ༔
སུཏྟ་བུ་གུབ་དཔྱད་སེར་ཆེར་ཞིག་ནས་འགྲོའོ༔ དུས་ནི་ནམ་སེང་དགུ་ཚིག་དང་སྐར་མ་གཉིས་དུས་འཕང་ངོ་༔ དེ་ནས་དགྲ་བོ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ནམ་ལང་གི་སྐར་

598

མ་ཡལ་བ་ལྟར་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་རང་རང་སོ་སོར་བྲེར་རོ༔ འབྱེད་པའི་གདམས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ནི༔ བདུད་མཁའ་ནག་པོ་སེང་གདོང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས༔
བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་དངོས་སུ་ཕུལ་བའོ༔ བཀའ་དམ་པར་གྱིས་ཤིག༔ སུ་བྱུང་ལམ་བསྟན་ཅིག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཧཱུཾ༔ ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ
ལ་ན་མོ༔ དཔལ་མགོན་མ་ནིང་ནག་པོའི་ཞལ་གདམས་དགྲ་བོ་ཡུལ་ལ་མི་ཆག་པ༔ ཕྱོགས་གཞན་དུ་བསྒྲད་པ་ལ༔ མཚལ་ནག་པོ་བྲུབ་ཁྲུང་དང་བཅས་པ
བཀོད༔ ལྷ་ལིང་མཆོད་པ་ཞཎམས༔ ཐོད་ངན་ནམ་རོ་རས་ཀྱི་ཐུམ་བུར་རྫས་ནི་གྲི་ཁྲག༔ ཁྲིམ་བྱ་ནག་པོའི་སྒྲོ༔ ཕག་གི་སྤུ་ཕོ་རོག་སྒྲོ༔ དོམ་གྱི་ལག་དར
གཞུ་མཆོག༔ ཡང་ན་དེང་རུ༔ དགྲ་བོའི་མིང་རུས༔ རོ་སོལ་དང་བཅས་བྲུབ་ཁྲུང་དུ་བཙུག་ལ༔ ནས་ནག་དང༔ བྲ་བོ་ལ་སྔགས་འདི་བདུན་བརྒྱ་རེ་རེ
བཟླས་ཤིང་༔ ཉིན་ཞག་རེ་རེ་ལ་རྫས་ལིངྒ་ལ་ཐུན་གྱིས་བྲབ་བོ༔ བསྒྲུབ་པ་ཞག་བདུན་བྱའོ༔ དེ་ནས་ལས་སྦྱར་ནི༔ རྫས་རྣམས་དགྲ་བོའི་སྒོ་ཐེམ་དུ་སྦ་བ་ནི

ཧཱུཾ༔ ༔འབྲིང་༔ ཐབས་ཁྲུང་དུ་སྐྲེལ་ཐུབ་ན་རབ༔ ཡང་ན་ཆུ་ཁྲུང་དུ་སྐྲེལ་ཐུབ་ན་ཐ་མའོ༔ སྔགས་རྒོད་བཟླས་ཤིང་དམོད་བཙོལ་བྱས་ལ༔ སྐྲེར་ཕུར་གྱིས
བསྐོས་ནས་སྦའོ༔ སྔགས་ནི༔ ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡ་ཡ༔ ཐྲ་ཙ་ལ་སིང་ཀླ་ཀླ༔ མི་ནི་ཆེ་གེ་མོ་ཨ་མུ་ཀ༔ ཨུཙྪྀ་ཊ་ཡ༔ ཁ་ཁ་ཁ༔ ཞག་བདུན་བསྒྲུབ་པས༔
དགྲ་བོ་དེ་ཟླ་བ་དྲུག་ལ་ཡུལ་དོན་པ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༔ ས་མ་ཡ༔ མར་ངོ་ཉི་ཤུ་གསུམ་ལ་བསྒྲུབ་ནས༔ གནམ་གང་ལ་གཏད་དོ༔ ལིང་ག་ལིང་རུས་ཟག་རྫས
དང་བཅས་པ༔ རྫས་གྲོད་དང་མཉམ་དུ་བཙུག་གོ༔ བསད་པར་འདོད་ན་པྲ་ཚིལ་ལམ༔ བག་ཟན་ལ་ལིང་གཟུགས་བྱའོ༔ དེའི་ནང་དུ་ལིངྒ་བཙུག༔ ཤིང
ཚེར་མ་ཅན་ལ་སྔགས་བརྒྱ་རྩ་རེ་རེ་བཟླས་ཤིང་༔ ལིངྒ་སྤྱི་བོ་མགྲིན་པ་སྙིང་ཁར་ལྟེ་བ་གསང་གནས་རྐང་མཐིལ་ཡན་ཆད་ལ་བྲབ༔ རང་ཞལ་ཁ་ལྷོ་ལ་བསྟན༔
དེ་ལྟར་བྱས་ན་དགྲ་ཡུལ་བུད་ས་དང་འཆི་བ་དུས་མཉམ་དུ་འགྱུར་རོ༔ ཀུན་ལ་མ་བསྟན་གསང་བར་གཅེས༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཧཱུཾ༔ ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ན

མོ༔ དགྲ་བོ་མི་རྒོད་ཆམས་ལ་འབེབས་པའི་མན་ངག་ལ༔ རྫས་སྔགས་ལག་ལེན་གསུམ་སྟེ༔ དང་པོ་ནི༔ སུག་པ་བོང་ང་ནག་པོ༔ ཐང་ཕྲོམ་འབྲུ་དགུ༔
སྤང་སྤོས་དུད་པ་བྱ་བྲལ་མ༔ སྦྲང་སྦྱིན༔ གཡེར་མ་བདུན་ནོ༔ གཉིས་པ་ནི༔ ཨོཾ་ཀ་མོ་རུ་པ༔ མི་ཧོ་རི༔ ར་ཧྲི་ཧྲི༔ ཕཊ་ཕཊ༔ ཡིག་འབྲུ་བཅུ
གསུམ་གྱི་གུ་བཞི༔ ར་ཏ་གཉིས་དང་ཞབས་ཀྱུ་གཅིག༔ ན་རོ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་པའོ༔ གཅིག་ལ་བརྒྱད་མ་གཉིས་སུ་ཤེས༔ སྔགས་འདི་ལྷག་ཆད་མ་ནོར
ན༔ རྣལ་འབྱོར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་མི་དགོས༔ ཨོཾ་གཅིག་ཀ་གཅིག་མོ་གཅིག་དང་༔ རུ་གཅིག་པ་གཅིག་མི་མི་གཅིག་དང་༔ ཧོ་གཅིག་རི་གཅིག་ར་གཅིག་དང་༔ ཧྲི
གཉིས་ཕཊ་གཉིས་ཤེས་པར་བྱ༔ སྔགས་ཀྱི་ངར་འདོན་འདི་ལྟར་དགོས༔ ཀ་དང་པ་ཡི་གྲོ་ཁྲེར་ལ༔ རག་ཧྲི་མཆོག་གི་ངར་འདོག་ཤེས༔ མི་དང་ར་ཡི་གྲོང
ཁྲེར་ལ༔ ཉ་ཡི་མཁྲིས་པའི་ངར་འདོག་ཤེས༔ ཀུན་གྱི་ངར་འདོག་ཐླ་ཏྟི་ཤེས༔ སྔགས་དང་སྔགས་ངར་གཉིས་སུ་སྦྱར༔ གྲོང་ཁྲེར་བཞི་ལ་ངར་རྫས་བཞི༔

ཨོཾ༔ ༔དེ་ལྟར་དར་འདོག་རྫས་རྣམས་ལ༔ ཡང་གླ་རྩི་ཁྲབ་པར་བྲུགས་ཤིང་རྫས་རྣམས་སོ་སོར་ཞིབ་བཏགས༔ གྲི་ལྕུགས་ཀྱིས་བྲིས་ལ་ཤུལ་དུ་རྡུལ་ཚོན་ལྟར་
བྲུག་གོ༔ ཁ་ཤ་ཐོ་ཡི་ཆང་བུ་རུ་བཙུག་ཅིང་རྒྱུན་ལྡན་ལུས་ལ་བཅང་ངོ་༔ དཔྱད་ལུགས་གཉིས་ཏེ༔ རང་དྲན་པས་ཐེན་ནས་རྫས་ཕྱུང་ལ་དགྲ་ཕྱོགས་སུ་གཏོར༔
དྲན་པས་མ་ཐེན་ན་སྐྲའི་གསེབ་ཏུ་ཐུམ་བུ་རེ་ཡིད་ཙམ་བྲུགས་ན༔ ཉིན་མཚན་གཉིས་འཛིགས་པ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ༔ ཡང་དམར་གྱི་གོས་སམ་ལུས་ལ་བྲུག
ན༔ དེ་ཡིས་རྫས་རྣམས་འཐུལ་བར་འགྱུར་རོ༔ ཕ་རོལ་རེ་ངན་གྲོལ་ཐབས་ནི༔ ཤིང་ཀུན་ཡུང་བ་རྒྱ་མཚོ་ཁྲག་གསུམ་གསུམ༔ ཞིབ་བཏགས་འཐུམ་བུའི་
བསྲུང་བ་སྔེ༔ རང་དང་བུད་མེད་བུ་ཚ་ལ༔ གསང་སྔེ་བཏགས་པ་དམ་ཚིག་གོ༔ གཞན་ལ་མི་སྟེར་སྙིང་ལ་བཅང་༔ རྫས་རྣམས་ཤིང་ངམ་སྐུད་པ་ལ༔
བྲུགས་ནས་གཞན་ལ་བོར་བ་ལ༔ མི་ཡིས་རག་གམ་འགོམ་པ་ན༔ ཉི་མ་ཕྱེད་དང་རེ་ངེ་པ་དང་༔ དེ་ནས་དལ་བུའི་ཁད་ཀྱིས་གྲོལ༔ རྫས་ལ་ར་དུག་ཁྲི་ལྕེ་

དང་༔ ཉ་དུག་བསྲེས་ནས་སོས་མི་འགྱུར༔ རྫས་བདུན་སྔགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་བཞི༔ བསྲུང་བ་ཡི་མཆོག་གསུམ་དུ་ཤིས༔ གསོད་པའི་རིམ་པ་རྫས་གསུམ་མོ༔
འདི་ཡི་རིག་པ་ལེགས་འཛོམས་ནས༔ ཕ་རོལ་རེ་ངང་པར་མ་གྱུར་ན༔ ཨོ་རྒྱན་བདག་གིས་ཕྱི་རབས་བསླུས༔ ཚིག་བཞི་བྲུག་རྫས་བདུན་ཡིན་ཅིང་༔ གྲོང་ཁྱེར་
བཞི་ཡི་སྔགས་རྣམས་ལ༔ དར་འདོག་རྫས་རྣམས་སོ་སོར་སྦྲགས༔ ངར་གྱི་རྫས་རྣམས་ཁབ་མིག་རོས༔ སྔགས་ཚར་གསུམ་གསུམ་རྫས་ལ་བྲུགས༔ གྲིབ་
མ་རང་ལ་མ་ཐོག་པར༔ ཁ་ཤ་ཐོ་ཡི་ཁྲུག་མ་རུ༔ ཟངས་ཁབ་དག་གིས་དཀྲུག་པར་བྱ༔ སྔགས་དང་རྫས་ལ་ཡི་གེ་བྲིས༔ སྐྱུག་ཀྱང་གྲི་ལྕུགས་ཀྱིས་བྲིའོ༔
ཡང་གྲི་ཐལ་སྔགས་དང་ངར་རྫས་རྣམས་བཏགས་དུས་ཀྱང་༔ འུག་པའི་སྒྲོས་ཕྱུག་ལ་བསྲེ་བར་བྱའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨོཾ༔ ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ན་མོ༔
དཔལ་མགོན་མ་ནིང་ནག་པོའི་ལས་ཚོགས་ནས༔ མི་ངན་དང་དགྲ་ཇག་ཆོམ་རྐུན་འཆིང་བའི་མན་ངག་ནི༔ རྫས་སྔགས་གཉིས་ལས༔ དང་པོ་ནི༔ རྫ་གསར་

ཨོཾ༔ ༔པའི་ཁ་ཕོར་ནང་དུ༔ བྱ་རྒོད་རྒྱུས་པ༔ གླ་བའི་རྒྱུས་པ༔ སྤྲང་ཀུའི་རྒྱུས་པ་དང་གསུམ༔ རང་གི་དྲི་མ་མ་སོང་བར༔ རྒྱུས་སྐུད་སུམ་དྲིལ་བྱས་
ལ༔ སོ་སོར་རང་རང་དྲིལ་ནས་བཞག་གོ༔ རྫས་ནི༔ བཙན་དུག༔ གཡེར་མ༔ ཐང་ཕྲོམ་འབྲུ་གུ༔ དེ་གསུམ་ཞིབ་བཏགས་ཆུ་དང་སྦྱར་ལ་རྒྱུས་སྐུད་
ལ་ཁྲབ་པར་བྲུགས༔ རྫ་ཕོར་ནང་དུ་གཞུག༔ གཉིས་པ་སྔགས་ནི༔ སིདྡྷི་མ་ར༔ སི་ན་ར་མ༔ ཧྲི་ཧྲིང་༔ མི་ཏྲ་ར༔ ཐར་ནི་ཐར་ནི༔ དགྲ་ཇག་
ཆོམ་རྐུན་ཆིངས༔ ཞེས་བཟླས་ཤིང་༔ རྒྱུས་སྐུད་ལ་མདུད་པ་གསུམ་བྱའོ༔ ལས་ལ་སྦྱོར་བ་ནི༔ རང་གི་རྣབ་ལ་ཤུ་དག་ནག་པོ་བྲུག་ནས༔ དགྲ་ཇག་བྱུང་
དུས་མེ་ལ་བསྲེག་པས༔ རྒྱུས་སྐུད་རྣམས་གུམ་དུས་དགྲ་ཇག་རེང་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༔ འགྲོལ་ན་དེ་ཉིད་ལ་ཕག་ཚིལ་བྱུགས༔ གུ་གུལ་དུད་པས་འགྲོལ་ལོ༔
གལ་སྲིད་སླར་ཡང་གནོད་འཚེ་བྱུང་ན༔ གོང་ལྟར་རྒྱུས་སྐུད་མང་དུ་བཙོས་ལ༔ ཡང་ཡང་བསྐྱར་ཞིང་མེ་ལ་བསྲེག་ན༔ དགྲ་ཇག་བརླག་པར་འགྱུར་རོ༔ ས

འཁར་ཚོམ།

མ་ཡཿ   རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ   ཧཱུཾཿ   ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ནམོཿ   དཔལ་མགོན་གྱི་ལས་མཐའཿ   དགྲ་བོ་མི་རྒོད་རེང་དུ་བཙུག་པ་ནིཿ   མི་འདི་སྙིང་ཁྲག་གུ་གུལ་ནག་པོཿ
ཡུང་དཀར་དེ་གསུམ་ཐེ་ཐུམ་བུ་བྱས་ལཿ   སྔགས་འདི་ཞག་བདུན་བཟླས་ཏེ་བསྒྲུབ་བོཿ   ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལཿ   ཀ་ཁ་སྨུ་ཁཿ   ཨ་སྨུ་ཀ་ཧྲྀཏྟ་ཧྲྀཏྟཿ   ཏ་ཏྲ་ཙྭཿ   ཏ
རི་མི་རི་ཏི་ཏ་བྲན་ཏཿ   བྲ་ཏི་ཏ་ལཿ   ཀརྨ་མ་ཧཱ་པཱུ་ལཿ   ཐ་ཐ་ཐཿ   མཱ་དུ་ཀེ་མ་རཾ་ཕཾ་རི་ལི་ལིཿ   ཏན་ཤི་དྷུཾ་རི་ལི་ལིཿ   ཙར་ཀཿ   སྨྲོགཿ   ཐུཾ་སྨྲོགཿ
ཅེས་བསྒྲུབ་ལཿ   དགོས་དུས་སུ་གཏོར་ནསཿ   དམིགས་པ་ནི་རང་གི་ལག་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་དགྲ་བོ་གང་ཡིན་བསམཿ   སོར་མོ་རྣམས་ལྕགས་ཐག་དམར་མོ
ཐྲི་ལཿ   ལྕགས་སྒྲོག་དམར་པོས་དགྲ་དུ་ཡོད་པ་བསྡམ་ནསཿ   དབང་པོ་ཐང་ལྷོད་མེད་པར་སྐྱོས་པར་བསམ་ལཿ   སྔགས་སྟོང་རྩ་རེ་བསྔོག་གོཿ   དེ་ནས་དགྲ
དུ་ཡོད་པ་ཀུན་རེངས་པར་འགྱུར་རོཿ   དེ་ནས་འགྲོལ་ན་སྔགས་འདི་འོཿ   ད་ཡ་ནྲི་བྲ་བེ་ཤ་ཡ་ཕཊཿ   བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས་ཏེ་ས་ལ་བཏབ་ནས་འཐོར་ན་གྲོལ་བར་

605

ཡུག་ཀྲོ་   ཁྱུང་   འཁར་ཚོགས།

ཧཱུཾཿ   ཿའགྱུར་རོཿ   སམ་ཡཿ   རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ   ཧཱུཾཿ   ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ནམོཿ   དཔལ་མགོན་གྱི་མན་ངགཿ   དགྲ་བོ་ཞོར་གསོད་ནིཿ   ཁྲི་ནག་ཁྲག་གིས
ལིངྒ་བྲིཿ   ལྟེ་ལ་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་དངཿ   འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་ལཿ   ཡ་མ་ར་ཙ་ས་རྡོ་མེ་ཡཿ   བགོད་དེ་རྒྱ་གྲམ་བར་དུ་བཙུག་སྟེཿ   ལྟེམ་ནང་དུ་འགུག་གཞུག
བྱའོཿ   རང་ཉིད་དཔལ་མགོན་དུ་བསྐྱེད་ལཿ   སྔགས་འདི་ཅི་ནུས་བཟླས་པའོཿ   ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏིཿ   གྷྲུ་ན་ཧི་ཏ་ཧྲུཾ་ཕཊཿ   མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧྲེ་ཕཿ   ཙ
དུར་ཙ་མུན་ཏི་ནན་སོདཿ   ཨོཾ་བཛྲ་པ་ཎི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱཿ   དགྲ་བོ་མ་ར་ཡ་སོད་སོདཿ   འདིའི་དམ་ཚིག་ཏུ་ཞབས་ལྟེམ་མཐིལ་བཟང་བ་གལ་ཆེཿ   འཁོར་ལོ་དང་ལྟེམ
འབྲལ་མི་རུངཿ   འཁོར་ལོ་གསུམ་ཙམ་ཟད་ནཿ   དགྲ་ལ་འཆི་རྟགས་ངེས་པར་འབྱུང་ངོཿ   འཁོར་ལོ་ཟད་པ་རྣམས་ཀྱང་དུག་ཤིང་གི་མེ་ལ་བསྲེག་ཅིངཿ   ཐལ
བ་རླུང་ལ་འཕྱུར་རོཿ   གཡེང་བས་བསླེན་བསྒྲུབ་མ་བྱུང་ནཿ   འདི་རང་ཟབཿ   ཀྱཻཿ   ཡང་དགྲ་བོའི་ངག་མནན་པ་ལཿ   ལིངྒ་སྤྱི་མཐུན་བྲིཿ   དྲི་མ་དྲུག་པོ

606

འཁར་ཚོམ།

གང་རུང་བྱུགཿ   ལིངྒའི་ལྟེ་རིང་དུ་འཐེན་ནསཿ   རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་ལ་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོརཿ   ཨཾ་ལིཿ   ཡཾ་ལིཿ   ཏཾ་ལིཿ   ཁཾ་ལིཿ   ཆེ་གེའི་ངག་སྟོཾ་ཐླ་ཡ་ནནཿ
མཆོད་རྟེན་ནམ་སླ་ཚྭ་ནག་པོའི་ཞབས་སུ་བཙུག་ལཿ   ཐེམ་འོག་གམ་བཞི་མདོ་རུ་མནནཿ   དགྲ་བོ་ཁ་ལྐུགས་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོཿ   སམ་ཡཿ   རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ
ཡང་ན་སྨྱོན་པའི་གླད་པཿ   བྱ་ཐུག་རོན་ཀླད་པཿ   སྦྲང་སྨྱོནཿ   ཐང་ཕྲོམ་འབྲས་བུའི་དཔུང་བསྐྱེད་ལ་དགྲའི་བུད་ཤིང་ལ་བྱུགས་ནཿ   དུ་བ་ཐོག་ཚད་མི་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་ལྟས་ངན་སྣ་ཚོགས་མཐོང་སྣང་འཁྲུལ་པ་འཆར་རོཿ   རང་ཉིད་བསྲུང་བ་ནིཿ   མི་ཤ་ཟཿ   ཚིལ་ཁུ་འཐུང་བས་ཐུབཿ   སམ་ཡཿ   རྒྱཿ   བྱ་འུག་པའི་
མགོཿ   སྲིན་བུའི་སྙིངཿ   ལང་ཐང་རྩེཿ   དེ་གསུམ་སྦྱར་ནསཿ   མིག་ལ་བྱུགས་ན་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་མཐོང་ངོཿ   སམ་ཡཿ   རྒྱཿ   ལས་སྦྱོར་མན་ངག
མང་དུ་བྱས་ཀྱངཿ   དགྲ་ལ་རྟགས་མ་བྱུང་ནཿ   སྔོན་ལས་ཡིན་པས་བསྐང་བཤགས་ལ་འབདཿ   དེ་ནས་སླར་ཡང་ལས་མཐུག་ཀླུ་ལ་གཏད་པ་ནིཿ   ནད་རིགས

607

༄༅༔ ༔ཁྲི་བའི་སྣུག་ཚ་ཐམས་ཅད་བྱུག་པས་བསྒྲུར༔ གྲོ་གཞམ་ཞོག་བུ་ལ༔ ཡང་ན་རྟ་བོང་དྲིལ་གྱི་ལྷང་པ་དང་ལྤགས་པ་ལ༔ འཁོར་ལོ་རྩིབ་བཞི་སྨུ་ཁྲུད་བཞི
བྱ༔ ནང་དུ་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ལ༔ ཀླུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྩ་སྔགས་བྲི༔ རྩིབས་བཅུ་ལ་གཙོ་འཁོར་གྱི་སྙིང་པོ་བྲིས༔ རྩིབས་མཆན་ལ་ཞྭི་ཛ་དང་༔ སྨུ་ཁྲུད་ལ
དམ་ཉམས་བཅོལ་གཏད་དམོད་པས་བསྐོར༔ དབུས་སུ་ཡིནྡྲ་ཡོད་པ་རྩིག་ཅིང་༔ དགྲ་བོའི་དྲི་མ་དུག་པོ་བྱུག་གོ༔ དེ་ཡང་སྐྱོ་བར་འདོད་ན༔ སྤྲེའུའི་ཁྲག༔
སྨྱུར་དུ་གསོད་པ་ལ༔ བྱ་ཁྲའི་ཁྲག༔ གཟེར་ཐབས་ལ་སྤྱང་ཀུའི་ཁྲག༔ གློ་བུར་དུ་ཕུང་འདྲེ་འདོད་ན༔ སྲེ་མོའི་ཁྲག༔ མཛེ་ནད་འདོད་ན་མཛེ་ཁྲག༔
གཞན་ཡང་ནད་སྣ་ཚོགས་འདོད་ན་ཁྲག་སྣ་ཚོགས་སྙེད་ཚད་བྱུག་གོ༔ ཐོད་པ་ཡང་སྣ་ཚོགས་དང་༔ ཡང་ན་མཛེ་ཐོད་ཕོ་མོ་ཁ་སྦྱོར་བྱའོ༔ ཐོད་པ་ལ་འདམ་གྱིས
ཞལ་ལེགས་པར་བྱ་ཞིང་༔ རུས་མི་འཇིག་པའི་བྲ་ཚིལ་བྱུགས་པའམ༔ ཡང་ན་ལ་ཙའི་དམ་རྩི་ལེགས་པར་བཏང་༔ ཆུ་མིག་བྱང་ལྟའི་ས་གཞན་དུ་གཏད༔ དེ

ཡང་གླག་གི་སྤྱིར་མོའམ༔ རྫོད་རུས་དོང་གྲུ་གསུམ་བྲུས་ལ་བཅུག༔ ཀླུ་ལ་ཆབ་གཏོར་བཏང་༔ བདེན་སྟོབས་བརྗོད༔ ལགས་ཚིག་དམ་པ་གལ་ཆེའོ༔ ལོ
གཅིག་ནང་དུ་དགྲ་ཕུང་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ འདི་ཡི་གནད་ལ་མཛེ་ཁྲག་ལ་སོགས་ཁྲག་སྣ༔ ནལ་བུ་ལ་སོགས་ཤ་སྣ་བསགས་ནས་དགྲ
བོའི་སྒོ་ལམ་ཁྲག་རིས་བཏབ༔ རང་ལ་བྱུག་པ་རྒྱན་འཁོར་ལ་སོགས་བསྲུང་བ་གལ་ཆེའོ༔ ཀླུ་འདི་ནི་ཞེ་ནག་ཅིང་གཏིང་རིང་བས༔ དགྲ་ཤི་ཚར་ནས་ཡང་རང་
སྡིག་པ་ཡོད་པས་དེས་ན་སླར་སྦྱར་ཤུལ་དུ༔ སྨན་སྣ་འབྲུ་སྣ་རཏྣ་དར་སྣ་ལ་སོགས་བཅུག་པས༔ མི་ནོར་འཁོར་བཅས་རྣམས་བཙན་ཕྱུག་རིགས་རྒྱུད་འཕེལ་བར
གསུངས་སོ༔ ལས་གཞུག་ཀླུ་ལ་གཏད་པའི་མན་ངག་ཤིན་ཏུ་ཟབ༔ ཨཱིཿ༔ གཞན་ཡང་གཉན༔ བྲག་གཉེན༔ མཚོ་གཉན་རྣམས་ལ་གཏད་པ་དང་༔ ཡེ
ཤེས་ཀྱི་མེ་ལ་བསྲེགས་པ་དང་༔ འབྱུང་བ་རླུང་གི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་དང་༔ ག་ཤིན་རྗེའི་ཞལ་དུ་བཏབ་པ་དང་༔ ཁྲམ་ལ་བཏབ་ནས་བདུད་བཙན་ལ་ཟ་བཅུག་པ

༄༅༔ ༔དང་༔ བསྐྲིགས་ནས་བཅིང་པ་དང་༔ ལྷ་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་ལ་བཅོལ་བ་དང་༔ མདོར་ན་དྲག་ལས་གང་དང་གང་ལ་ཡང་གནད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ༔
དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་ནིང་ནག་པོའི་དྲག་པོའི་ལས་ཚོགས༔ བསྐལ་པ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་མ་རྫོགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དཔལ་མགོན་གྱི
ལས་རྒྱུད་ལས༔ ལྔ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐམ་ལ༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་སྐྱུ་དགྲ་དར༔ དེ་ཚེ་ལོག་ལྟ་ཚར་གཅོད་པའི༔ བསད་པ་སྒྲོག་གི་ལས་སྦྱོར་དང་༔ ཁང་
ཁྱིམ་འཇོམས་དང་ལོག་རྟོག་བསྲེགས༔ སེར་བ་དབབ་དང་ཐོག་ཕབ་དང་༔ ཉེ་འབྱེད་ཀླུ་གཏད་དག་མནན་བྱ༔ ཅེས་གསུངས་སོ༔ ཞེས་གུ་རུ་པདྨའི་ཐུགས་ཀྱི
འོད་ཟེར་ལས་སྤྲུལ་པ་སྔགས་འཆང་ཧཱུྃ་ནག་མེ་འབར་གྱིས༔ དབུ་རུ་ཞྭའི་ལྷ་གང་གི་བྲག་རྩ་ཕ་ཕོང་བྱ་རོག་ནག་པོའི་ལྟོ་བ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ༔ དགེའོ༔ མངྒ
ལཾ༔ ཤུ་བྷཾ༔ ༔ཚར་རོ།

༄༅༔ ༔དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོའི་ལས་ཚོགས༔ ཡང་ཟབ་འཁོར་ལོ་བཞི་ཁྲིད་གདམས་པ་ཟབ་མོ་བཞུགས་སོ༔ ༔

༄༅༔ ༔ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ན་མོ༔ དཔལ་མགོན་མ་ནིང་ནག་པོའི་ལས་ཚོགས་ནས༔ ནད་གདོན་དྲག་པོའི་གཉེན་པོ༔ ཡང་ཟབ་
འཁོར་ལོ་བཞི་ཁྲིད་ཀྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདི་ནི༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལྷའི་བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་ཕྱུལ་བའོ༔ མ་འོང་
རྩུབ་འགྱུར་བཞི་བཅུའི་དུས་བསྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་ཡོང་མེད་ཅིང་༔ སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚེ་ཐུང་ནད་མང་༔ ལོངས་སྤྱོད་
དབུལ༔ དེ་ལ་ཡང་ད་དུང་༔ ཕལ་ཆེར་ནི་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་ན༔ རལ་གྲི་བྱུང་རྒྱག་འདི་ལྷ་བུའི་མན་ངག

༄༅༔ ༔གཅིག་མེད་ཐབས་མེད་པས་ནི༔ འདི་ལ་དོན་བཞི་ཏེ༔ ཕྱི་ནས་བྱུག་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ༔ སྔ་ལ་བདུག་པ་མེ་ཡི་འཁོར་
ལོ༔ མཚོ་གསུམ་མན་ངག་རྣ་ཡི་འཁོར་ལོ༔ རིམ་ལས་སྲུང་བ་ཁྲོ་བོའི་འཁོར་ལོ་དང་བཞིའོ༔ ༀ༔ དེ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཡོད་
པས་དང་པོ་ནི༔ ཀུན་ཐུབ་ཀྱི་ རྫས༔ བཙན་དུག༔ སྲིན་པོའི་གཉེན་པོ་ཤིང་ཀུན༔ ཀླུ་བདུད་ཀྱི་གཉན་པོ་གླ་རྩི༔ ཀླུ་ཡི་གཉན
པོ་མུ་ཟི༔ བ་བླ་གདོང་རུས་གསུམ༔ དེ་བཞིན་དུ༔ རྒྱལ་འགོང་ལ་གུ་གུལ་ནག་པོ༔ དམུ་ལ་ཤུ་དག་ནག་པོ༔ དཀར་པོ

གསུམ་ལ་ཅུང་དཀར༔ ཐེའུ་རང་ལ་ར་ཆིལ༔ ས་བདག་ལ་རི་ཤོ༔ བཙན་ལ་གཡེར་མ༔ མ་མོ་ལ་རྒྱ་སྐྱག༔ ལྷ་གདོན་ལ་མཁན་པ༔ མོན་པ་ལ་ཐང་
ཕྲོམ༔ ཡུལ་ལྷ་ལ་ཁྲི་ལྕེ༔ བདུད་ནག་ལ་རེ་ལྕུགས༔ ཀླུ་སྲིན་ལ་ཐར་ནུ༔ དམ་སྲི་ལ་ར་དུག༔ ཕུང་སྲི་ལ་ནས་ནག༔ གྲིའུ་ལ་ཤི་སྐྲ༔ ས་སྲིན་ལ་
དབྲི་མོང༔ ཟླ་འདྲེ་ལ་ཕ་ཡི་བྲུན༔ གཟའ་གདོན་ལ་ལན་ཚྭ༔ ཆགས་འདྲེ་ལ་མཛེ་མོའི་ཀླད་པ༔ འགོང་པོ་ལ་སྤྱང་བྲུན༔ ས་ཀླུ་ལ་སྦྲུ་ནག༔ གནོད་སྦྱིན་
ལ་སྦོ་སྣུག་ཤ༔ གདོལ་པ་ནག་པོ་ལ་ཕག་སྣ༔ ས་བདག་གི་གདོན་ལ་བསེ་ཞོ༔ འགོང་གདོན་ལ་དུད་པ་བྱ་བལ་མ༔ བདུད་བཙན་ལ་སྦོག་སྐྲ༔ འབྱུང་པོའི་
གདོན་ལ་ཤོང་རྩེ་དང་སྐྱེ་རྩེ༔ རིམས་ནད་བདག་པོ་བྱ་ཁྲོད་སྤྲོས༔ ཕོ་འདྲེ་ལ་ཉ་མཁྲིས་པ༔ མོ་འདྲེ་ལ་ཧི་ཚ༔ གཉེན་འདྲེ་ལ་གླང་རུ་དང་ཧྲ་མིག༔ དྲི་ཟ་བང་
རྨིག༔ ས་སྲིན་ལ་ས་ཞག༔ གཡན་པ་ལ་སྤྱང་དུག༔ ས་བདག་འདྲེ་ནད་ལ་བུ་རམ་གྲོ་ཆུང༔ བསེ་སྦྲུར་ཤ༔ ལྷ་གདོན་ལ་ཁྲི་ལུད༔ སྲོག་བདག་ལ་ཧྲ

614

ཨོཾ༔ ༔ནག་པོའི་སོ་བོན༔ སྦ་རྒྱུས་གདོན་ལ་རྣ་གཞོབ༔ སྐྲང་བཙན་ལ་དྲི་ཆེན༔ ཐག་བཙན་ལ་དྲི་ཆུང༔ ལྷ་གཟའ་ལ་རྨ་བྱའི་མདོང༔ ཀླུ་གཟའ་ལ་
སྦལ་ནག༔ ས་གཟའ་ལ་སྦྲུལ་ཤ༔ ལྡོག་འདྲེ་ལ་ཕག་རི་ལ༔ འབྲུམ་ཡམས་བདག་མོ་ལ་རྟེའུ་ཤ་དང་བོང་དུག༔ དྲང་སྲོང་གི་གདོན་ལ་སེང་ལྡེང༔ ཡམ
ཤུད་ལ་རི་བོང་བྲུན༔ ར་རྩེ་ཡི་གདོན་ལ་བྱི་ལ་བྲུན༔ ཀླུ་ཆེན་ས་བདག་ལ་ཕག་ནག་རི་ལ་བུ༔ རྒྱུ་འདྲེ་ལ་སྦྲང་རྩི༔ ས་གདོན་གདུག་པ་ལ་མི་ཆིལ་དང་ལུག
ཐུགས་སྦྲེ༔ གག་པ་སྲམ་ཤའམ༔ ཆིལ་བུ༔ ལྡོག་པ་ལ་པ་བྱིའི་ཤ༔ ཀླུ་འདྲེ་ལ་རམ་ས་ཕྲེམ༔ སྦྲབ་འདྲེ་ལ་སྦྲུར་པའི་ཤ༔ དེ་རྣམས་ཞིབ་བཏག་རྩི
བཞིན་དུ་འདམས་ཐག་བྱུས་ནས༔ འདིར་བཤད་པའི་རིལ་བུའི་རིགས་རྣམས་བཞུ་བ་དང་སྦྲུར༔ ཡང་ན་མར་ནག་དང་བསྲེས་ནས༔ ལུས་མགོ་མཇུག་ཁྲབ་པར
བྱུག་པས༔ ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར་རོ༔ ཡང་གནས་ལྷ་ལ་ཐིག་ལེ་རྩལ་བྱེད་ཀྱང་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་ཐུབ་བོ༔ གཞན་ཡང་རིམས་ནད

615

ཐམས་ཅད་དང༔ མཛེ་ནད་ཀྱི་རིགས་དང༔ སྨྱོ་འབོག་རྡོད་གཏོང་སྲིའུ་པད་སེར་བ་ལོ་ནད་ཕྱུགས་ནད་ཕྱོགས་ངན་འདྲེ་ལྷ་ཞལ་ཁྲི་གནམ་ཁྲིའི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད
དང༔ མདོར་ན་མི་གཙང་བ་ཡི་གྲིབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདིས་ཐུབ་ཅིང༔ གང་དུ་ན་བ་ལ་བྱུག་ཅིང་ངེས་པར་ཕན་ནོ༔ ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཡང་བྱུག་པ་ཆུང
བ་ནི༔ གུ་གུལ། མུ་ཟི། ཆུ་དག་ནག་པོ། སླེ་ཁྲེ། ཤིང་ཀུན། ཤི་སྐྲ། ཅུང་དཀར། བྱ་ཁྲོད་སྤྲོས། སྦོག་གཅིག ཕག་བྲུན། ཙནྡན་དཀར
དམར༔ ཤུག་པ་མ་ཁྱུའམ༔ དེ་རྣམས་ཞིབ་བཏགས༔ ཕྱེ་མ༔ ༄ ཡང་ན་བ་མར་གསར་པ་དང་སྦྲུར་ནས་ལུས་ལ་བྱུག་ན༔ ཚ་བའི་ས་རིམ་ཐམས་ཅད
ངེས་པར་ཐུབ་བོ༔ ༄ ཡང་བཙན་དུག ཤིང་ཁུན། སླ་རྩི། བ་བླ། མུ་ཟི། ཤུ་དག་ནག་པོ། གདོང་རུས། ཡུང་བ། ཉ་རྒྱལ་ཆིག ཧྲ་བོན།
མི་ཆིལ། བྱ་ཁྲོད་ཆིལ་བུ༔ ཕག་ནག་ཆིལ་བུ༔ དེ་རྣམས་སྦྲུར་ནས་ལུས་ལ་བྱུག་ན༔ གག་ལྡོག གཟིར་ཐུང། འབྲུམ་ནད་ཐམས་ཅད་ཐུབ་བོ༔ ༄

616

ཨོཾ༔ ༔ཡང་གུ་གུལ་ནག་པོ༔ རྒྱ་རྫིལ༔ ཁྲི་ལུད། སྤུ་ནག བ་བླ། སྤྲུང་བྲུན། མི་རྫིལ། གླང་རྡུའི་གཞོབ། ར་དུག རྨ་བྱའི་སྒྲོ། བ་དམར་
ཆུ་དང་སྦྱར་ནས་བདུག་ན་མཛེ་ནད་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་སོས་པར་འགྱུར་རོ༔ ཡང་བཙན་དུག ཤིང་ཀུན། ཨ་རུ་ར། གུ་གུལ། གདུང་རུས། ཤ་ཆེན།
ཀ་ཀོ་ལ། བྲག་སྤོས་འདི་རྣམས་མར་ནག་དང་སྦྱར་ནས་བདུག་ན༔ སྲིའུ་ཧེ་ལྟར་གསོད་ཀའ་བའི་རིགས་ཡང༔ འདི་ཡི་མི་སོས་པ་མི་སྲིད་དོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་
རྒྱ་རྒྱ༔ ༼ཀཾ༽ གཉིས་པ་གདུག་པ་མེ་ཡི་འཁོར་ལོ་ལ་གཉིས་སྟེ༔ ཆེ་བ་དང་ཆུང་བ་གཉིས་སོ༔ ༼ཨ༽ མེ་དུད་ཆེན་པོའི་གུ་གུལ་ནག་པོ་བདུད་རྩི་མར་
ཁུ་དང་སྦྱར་ནས་བདུག་ན༔ སྨྱོ་འབོག་བརྒྱལ་ནད་ཐམས་ཅད་སོས་པར་འགྱུར་རོ༔ ཡང་ཆུང་བ་ནི༔ གླ་རྩི། ཤིང་ཀུན༔ ༼ཀཾ༽ ཡི་རྫས་ཆེའི་ལུས་གོས་ལ་
དུད༔ སྣ་ཕུག་དང༔ འཕོང་ནས་ཡར་བདུག་ན༔ ༼ཨ༽ ཡི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ངོ༔ མེ་དུད་ཆུང་དུ་དུད་པས་ལུས་གོས་ལ་བདུག་ན་ཚ་བའི་རིམས་

617

ཐམས་ཅད་ཐུབ་བོ༔ ༼ག༽ ཡི་རྫས་རྣམས་བདུག་ན༔ གག་ལྗོག་སྐྲ་གཟེར་འབྲུམ་བུ་དཀར་ནག༔ གཟེར་ཐུང་ལ་སོགས་ཐུབ་བོ༔ ༼ང༽ ཡི་རྫས་ཀྱི་མཛེ་ནད་
སེལ་བར་འགྱུར༔ ༼ཅ༽ ཡི་རྫས་ཀྱིས་སྨྱོ་འབོག་སོས་པར་འགྱུར༔ ༼ཆ༽ ཡི་རྫས་ཀྱིས་སྲིའུ་སོས་པར་འགྱུར༔ གདོན་གཉོང་བཟློག་པར་འགྱུར་རོ༔ ཉ༽
དུད་པ་མེ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཟབ་བོ་ཕྱི༔ གསུམ་པ་མཆོག་གསུམ་རྣ་ཡི་འཁོར་ལོ་ནི༔ དུག་མཚོ་ཁྲག་མཚོ༔ སྨན་མཚོ་གསུམ་ཡིན་ཏེ༔ དང་པོ་དུག་མཚོ་ནི༔
བཙན་དུག བོང་ང་ནག་པོ་ རེ་ལྕུགས་པ༔ བོང་དུག་པ༔ ཐར་ནུ་ ཐང་ཕྲོམ་ ཀ་ཤོ་ཀཧྲ་ ཁྲི་ལྕེ་ ར་དུག་པ་ སྤྲུང་ཚེར་ དེ་རྣམས་རྩ་བ་ལྟ
བུའོ༔ གཞན་ཡང་དུག་སྣ་གང་སྙེད་ཁ་ཚར་གདག་གོ༔ ཁྲག་མཚོ་ནི༔ མི་ཁྲག ཏ་ཁྲག ཁྱི་ཁྲག ར་ཁྲག གཅན་གཟན་གྱི་ཁྲག གང་སྙེད༔
ཕག་ཁྲག བུད་མེད་ཀྱི་མངལ་ཁྲག གྲི་ཁྲག བྱ་དང་མཛོ་གཡག་གིས་ཁྲག གང་སྙེད་བསགས༔ སྐྱར་མ་ངན་པ་ལ་གཏད་ནས་བསག་གོ༔ སྨན་མཚོ

618

ཨོཾ༔ ༔ནི༔ གཡུར་བཟང་པོ་དྭགས༔ སྐྱི་ཤང་། ཙན་དན་དཀར་དམར། གླ་རྩི། ཤུ་དག ཨ་ཀ་རུ་ དེ་རྣམས་རྩ་བའོ༔ ཁ་ཚར་ནི༔ དུག
རིགས་མ་གཏོགས་བཟང་སྨན་ཐམས་ཅད་གདབ་པའོ༔ ཞིབ་བཏགས་སྒྲོད་ཆུས་འདམ་ཐག་བྱས༔ མཛོ་རྣ་གཡས་པའི་ནང་དུ་བླུག་ལ་སྦྱགས༔ རུལ་དུ་བཅུག
ནས་ལུས་ལ་བཅང་ཞིང་སྦྱགས་དང་རླན་གྱི་ཁ་ཡང་ཡང་གསོབ་བོ༔ འདི་ལ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་སོ༔ ཁྱད་པར་དུ་ཨའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
ངོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཞན་ཡང་མཛེ་ལ་སོགས་པའི་ཤ་རོ་ལ་བྱུག་ན་མཛེ་སོས་སོ༔ སྨྱོ་འབོག་ལ་སོགས་པའི་མི་གཙང་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་འདི་ཡི་
སེལ་ལོ༔ གཞན་ཡང་བསྲུང་ན་ཡང་གནས་གསུམ་དུ་ཐིག་ལེ་བྱའོ༔ གདོན་གཉོང་བཟློག་ན་ཡང༔ ཕུར་པ་ལ་བསྐུས་ནས་ལིངྒ་ལ་གཟིར་རོ༔ སེར་བ་བསྲུང་ན
སྐྱེར་ཕུང་ལ་བྱུག་ནས་གདོང་བཟློག་གཟིར་རོ༔ ཉོ་ཚང་སྲུང་ན་སྟོད་ལ་བཀུས༔ དུ་བ་ཙུང་ཟད་རེ་བདུག་གོ༔ དེ་ལྟར་མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་ཟབ་བོ༔ ཨོཾ

619

འདུར་ཆོག 620

ཨཱཿཧཱུྃཿ སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམཿ བདག་སོགས་སེམས་ཅན་སྐྱབས་སུ་གསོལཿ བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་འབྱུང་བ་དངཿ སྣང་སྲིད་གསལ་སྟོང་
འདྲེས་པར་ཤོགཿ རཾ་ཡཾ་ཁཾ་གསུམ་གྱིས་བསྲེགས་གཏོར་བཀྲུསཿ གཟུང་འཛིན་བྱ་བྱེད་བསམ་བརྗོད་བྲལཿ འབྱུང་ལྔ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིཿ རང་
བྱུང་རང་ཤར་ལྷ་ཡི་སྐུཿ དབྱིངས་རིགས་དབྱེར་མེད་མཁའ་ཀློང་ལསཿ ཧ་མགྲིན་ནག་པོ་མེ་འོད་འབརཿ ཕྱག་གཉིས་ཕུར་པ་ཐུགས་ཀར་བསྒྲིལཿ ཞབས་
གཉིས་ས་བདག་རྒྱལ་བསེན་མནནཿ དབུ་ལ་ཧ་སྐད་ཅེ་རེ་རེཿ རིན་ཆེན་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱན་ཆས་སྤྲསཿ གནས་གསུམ་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་ལསཿ བྱ་ཁྱུང་ཧ་མགྲིན་
ཕྱག་རྡོར་གསུམཿ དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འོད་ཟེར་འབརཿ སོ་སོར་ཁྲོམ་ཧྲཱི་ཧཱུྃ་གིས་མཚནཿ དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲུ་རྣམས་ཡངཿ དྲག་སྔགས་ཁྱེར་པོ་
གསུམ་དུ་གྱུརཿ ༈ ནམོ་བུདྡྷཱ་ཡཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡཿ ན་ག་དུ་ཙེནྡ་ཙེནྡཿ མི་ལི་མི་ལིཿ ཧྣན་ཧྣ་ཧྣན་ཧྣཿ ན་ག་ནི་སྭཱ་ཧཱཿ སྣང་སྲིད་

ཕུར་པ ཡ འགྲོ་ལོད 621

ཧཱུྃཿ ཿཐམས་ཅད་ལྷ་སྔགས་རོལཿ རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་བགེགས་དང་བྲལཿ ཟག་བཅས་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་དགཿ ཡེ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ཡེ་སངས་རྒྱསཿ ཞི་ཁྲོ་
བཀའ་བརྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིསཿ ལྷ་ཚོགས་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ནིཿ གཅིག་དྲིལ་འདི་ཉིད་ཁོ་ནའོཿ བདག་འདྲ་པདྨའི་ཡོན་ཏན་ཀུནཿ ལྷ་ཚོགས་འདི་ལ་བརྟེན་
ནས་འབྱུང་ཿ ཕྱིས་འབྱུང་ང་ཡི་རྗེས་འཇུག་རྣམསཿ ཡི་དམ་འདི་ཉིད་བསྒྲུབ་ན་མྱུརཿ དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འགྲུབ་པར་འགྱུརཿ ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ
བསྙེན་པའི་སྐབས་སུ་ལྷ་གསུམ་སོ་སོའི་ཐུགས་ཀར་ཁྲོམ་ཧྲཱི་ཧཱུྃཿ རེ་ལ་དྲག་སྔགས་ཁ་དོག་སོ་སོར་བསྐོར་བར་བསམཿ བསྙེན་ཚད་འབུམ་ཕྲག་གཅིགཿ རྫས་
རྣམས་ལ་རྟགས་མ་ཐོན་བར་དུ་བཟླས་པར་བྱའོཿ དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་རྫས་རྣམས་ཡང་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱེད་དོཿ གདམས་པ་འདི་ཡོད་ན་ནད་གདོན་བར་ཆད་གང་
གིས་ཡང་མི་ཐུབཿ རོ་ཁུར་བ་དངཿ ཚོགས་པ་དང་འབྲུམ་བུཿ སྒྲུ་གཟེར་ལ་སོགས་ནད་པའི་ཞབས་ཏོགས་ཉེ་བར་བྱས་ཀྱང་ཉེས་མེད་བསྲུང་ཐུབ་བོཿ གཞན་

འདུར་ཆོག 622

ཡང་ཐོག་དང་སེར་བ་དབབ་པཿ ས་གཉན་ལ་གཏད་བཿ མཚོ་གཉན་དང་ཆུ་མིག་ཏུ་རྫས་བཏབ་པཿ ཤིང་གཉན་བཅད་པ་རོ་གཉན་བཤག་པཿ ཀླུའི་ཕོ་བྲང་
བསྲེག་པཿ བཙན་དང་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་བསྐྲད་པ་དངཿ དྲག་པོའི་སྦྱིན་བསྲེག་ལ་སོགསཿ དྲག་ལས་གང་བྱས་ཀྱང་ཿ རང་ལ་མི་གནོད་ཅིང་བསྲུང་ཐུབ་བོཿ
ཡང་ནད་རིམས་དངཿ གདོན་བགེགས་ཀྱི་ལམ་མཚམས་བཅད་པ་ལཿ ལམ་དུ་རྡོ་རིང་དང་ཿ ཤིང་རིང་ལ་སོགས་འཛུག་ལ་འཁོར་ལོ་ཡི་མན་ངག་བྱའོཿ དེ་
ཡང་བྱུག་བདུགཿ རི་ལ་བུ་ཕྱེ་མ་སྦྱགས་དང་དམིགས་པ་བྱས་ན་ལམ་མཚམས་ཆོདཿ གཞན་བསྲུང་ཡང་དེ་དང་འདྲཿ ས་མ་ཡཱཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ རྫས་འཁོར་
ཟབ་མོ་འདི་ལྷ་བུ་ལུས་ལ་བཅང་ནཿ མཐོང་ཚུལ་བདུན་ཡོད་དོཿ ཀླུ་དང་ས་བདག་མཐོང་ཚུལ་ནིཿ མཁའ་ལྡིང་བྱ་ཁྱུང་དུ་མཐོང་ཿ བཙན་བདུད་ཕོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་
རྡོ་རྗེར་མཐོང་ཿ གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་མཐོང་ཿ རྒྱལ་བསེན་ཕོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོ་རྒྱལ་ཧ་མགྲིན་དུ་མཐོང་ཿ གནམ་ལྷ་བཙན་པོ་རྣམས་ཀྱི་

ཨོཾ༔ ༔ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་མཐོང་༔ གྲི་བོ་ཕོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་མེ་དཔུང་དུ་མཐོང་༔ མཐུ་བྱེད་བནད་འདྲེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་བཟློག་འཁོར་ལོ་མཐོང་༔ ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཨྠོ༔
ཀྲྀ་ཀྲྀ་ཀྲྀ༔ རྫས་ནི་གཟི་མོ་བྱེད་ཐུར༔ སྲེ་མོང་སྤྱེར་མོ༔ སུ་ཟི་ སྤྱང་ཀླུན་ ཀླུ་ཀྱི་ ཕྲག་དོག་མགོ༔ གུ་གུལ་ཐལ་ཆེན༔ ཤ་ཆེན༔ ཚིལ་ཆེན༔
ཨ་རུ་ར་གསེར་མདོག༔ ཕ་བོང་དྲེག་པ༔ གླང་དམར་གྱིས་རྣ་སྲེག་ཐལ་བ༔ བཙན་དུག༔ སྐྱེ་རྩེ༔ ཟིར་ནག་པོ༔ ཆུ་འཁོར་གྱི་སྨན་བཞི་ལ༔ སྦྱུ
ཤེལ་རྩེ༔ དབང་ལག༔ སྤོ་ཆུ་སྲིན་སྤྱེར་མོ༔ རྒྱ་མཚོ་སྦྲུ་བ་དང་བཞིའོ༔ གཞན་ཡང་སྐྲོག་གཅིག༔ ལན་ཚྭ་ དུད་པ་བ་སྦྲུ་ཕ་ཤིང་ཀུན༔ ཧ་བོན་ཞིབ
བཏགས་ཕག་ཚིལ་འམ༔ ལོངས་སྤྱོད་དྲི་ཆུ་དང་སྦྱར་ནས་ལུས་ལ་བྱུག་ན་ཀླུའི་ནད་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ༔ ནད་གདོན་གང་ལ་སྦྱང་བ་འདི་ལས་ལྷག
པ་མེད་དོ༔ ས་མ་ཡ༔ ཀྲྀ་ཀྲྀ་ཀྲྀ༔ དེ་ལྟར་རྫས་བསྲུང་བཏགས་པའི་དུས་བཞི་ནི༔ ཀླུ་སྟོན་ཟླ་ར་བ༔ བཙན་དགུན་ཟླ་བ༔ རྒྱལ་པོ་དཔྱིད་ཟླ་ར་བ༔ མ

623

མོ་དབྱར་ཟླ་ར་བ་དང་སྦྱར་ལ་དུས་བཞི་ལ་བསྟུན་ནོ༔ ཡང་དགོས་སྲུང་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱིས་རྫས་བརྒྱད་ནི༔ སྟེང་ལྷའི་གདོན་པ་ལ་མཁན་པ་དཀར་པོས་བསྲུང་ནུས༔
འོག་ཀླུ་ལ་གླ་རྩི༔ བར་བཙན་ལ་སྤོ་སྣག་ཤ༔ གནོད་སྦྱིན་ལ་གུ་གུལ་ནག་པོ༔ དྲི་ཟ་ལ་མུ་ཟི་ནག་པོ༔ བདུད་ལ་ཤུ་དག་ནག་པོ༔ རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱང་བྲུན༔
མ་མོ་ལ་ཤིང་ཀུན་ཏེ༔ ཕྱི་ནས་བྱུག་གམ་ཁང་སྲུང་ཙམ་དུ་ཟའམ༔ དུ་བ་བདུག་པའམ༔ ལུས་ལ་བཙང་བ་སོགས་གང་བདེ་བྱའོ༔ དུས་ཀྱི་ཐམ་ལ་འདི་ལྟ་བུ
གཅིག་མེད་ན༔ སྔགས་འཁོར་བྲི་བ་དང༔ ལོ་ཟླ་བསྙེན་བསྒྲུབ་སོགས་ནི་ལོང་མེད་པས་ན་གཅེས་པར་གྱིས་ཤིག༔ ས་མ་ཡ༔ ཀྲྀ་ཀྲྀ་ཀྲྀ༔ དཔལ་མགོན
གྱིས་རྒྱུད་ལས༔ ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐམ་ལ༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྐུ་དགྲ་དར༔ དེ་ཚེ་ལོག་ལྟ་ཚར་གཅོད་པའི༔ བསད་པ་སྒྲོག་གི་ལས་སྦྱོར་དང་༔
ཁང་ཁྱིམ་འཇོམ་དང་ལོ་ཐོག་སྒྲོག༔ སེར་བ་དབབ་དང་ཐོག་ཕབ་དང་༔ ཉེ་འབྱེད་ཀླུ་གཏད་དགྲ་མནན་བྱ༔ ཅེས་སོ༔ ཞེས་གུ་རུ་པདྨའི་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས

624

ཨོཾ༔ ༔སྤྲུལ་པ༔ སྔགས་འཆང་ཧཱུཾ་ནག་མེ་འབར་གྱིས་དབུ་རུ་ཞྭའི་ལྷ་གང་གི་བྲག་རྩ་ཕ་ཕང་བྱ་རོག་ནག་པོའི་ལྟོ་བ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ ཀྲྀ་ཀྲྀ
ཀྲྀ༔ ༄ དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་ནིང་ནག་པོའི༔ ལས་ཚོགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་རྡོ་རྗེ་ཕ་ལམ་བཞུགས་སོ༔ ༄ ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ན་མོ༔ བདེ་གཤེགས་ཀུན
འདུས་གསང་བདག་རྡོ་རྗེ་འཛིན༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་སྤྲུལ་མངའ་བདག་ནི༔ བཅོམ་ལྡན་བཛྲ་པ་ཎི་ཀྲ་རུ་ཏ༔ མཐུ་སྟོབས་རྒྱལ་པོ་ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི
ལྷ༔ མ་རུང་འདུལ་མཛད་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཡི༔ བདག་འདྲ་པད་འབྱུང་ཉིད་ལ་དངོས་སུ་གདམས༔ བསྲུང་བཟློག་བསད་པའི་ཡང་སྙིང་བཅུད་ཀྱི་ཁྱུང༔ སྒྲོག་གི
དང་མ་ནི་སྙིང་གི་ཐིག་ལེ་འདི༔ མང་དུ་སྤེལ་ན་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀུན༔ ཕོ་བྲང་ཞིག་ཅིང་ཡུལ་ཀུན་སྟོང་གི་དོགས༔ འབྱུང་ཙམ་མ་བཤད་སྦས་ནས་བཞག་གྱུར་ན༔
མ་འོང་སྐྱེ་འགྲོ་བར་ཆད་ཁྲེར་བར་མཐོང་༔ དེས་ན་ལས་མཐའ་ཀུན་གྱི་ཡང་རྩེ་ནི༔ རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཡང་ཞུན་འདི་ཡིན་ནོ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཀུན་འདུས

625

ཏུ་ནག་འདི། གཞན་ལས་ཁྲུང་འཕགས་འབྱུང་པོའི་ཁ་ནོན་ཡིན། དེག་སྟགས་བརྒྱས་པའི་མཆོག་གྱུར་སྟགས་ཆོད་འདི། སྨྱོ་དང་མི་འདྲ་དུག་གི་སྤྱི་གྲི་ཡིན། ཐུས་བསྡུད་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་རྒྱབ་ཡང་ཁྲག་ཁྲོད་ཡིན། བློ་རབ་བྱང་སེམས་ལྷན་པ་ལ་གཏེ་གས་པ། འདོད་ཆེན་དམ་ཉམས་རྣམས་ལ་ལ་སྟོན་ཅིས། གལ་ཏེ་བསྟན་ན་ལ་ཏུ་ཀ་ལས་སོང། དང་པོར་ལྷ་སྟགས་གང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར། ཐུས་ནི་རྩ་བ་སྨན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཅུ། བཀག་དུག་གི་རྒྱལ་པོ་བཅུ། དེའི་འོད་ཟེར་འབྱུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་བཅུ། དེའི་སྐྱེ་ཏུ་རྟོའི་རྒྱལ་པོ་བཅུ། དང་པོ་ཨ་ཏུ་གསེར་མདོག་ཙཎ་དན་གཉིས། ང་ཏེ་སུག་སྨེལ་པི་ཤི་ཀ་ཀོ་ལ། གུར་གུམ་སྤྱི་ཚང་ཅུ་གང་སྨན་སྣ་བཅུ། དུག་ནི་བཙན་དུག་བོང་ང་དཀར་སེར་དམར། ཐང་ཁྲོམ་དཀར་ནག་ཁྲ་གསེར་ཁམས། ཚ་རྩི་ཤིང་ཁ་ཆེན་ཨ་ཀ་ཤ་ཀ་ཨཱ་ཀ་ཤ་ཀ་ཡི། ཤིང་ཁ་ཆེན་ཨ་ཀ་ཤ་ཀ་ཡི། དེའི་སྐྱེ་ཏུ་རྟོའི་རྒྱལ་པོ་བཅུ། དང་པོ་ཨ་ཏུ་གསེར་མདོག་ཙཎ་དན་གཉིས། ང་ཏེ་སུག་སྨེལ་པི་ཤི་ཀ་ཀོ་ལ། གུར་གུམ་སྤྱི་ཚང་ཅུ་གང་སྨན་སྣ་བཅུ། དུག་ནི་བཙན་དུག་བོང་ང་དཀར་སེར་དམར། ཐང་ཁྲོམ་དཀར་ནག་ཁྲ་གསེར་ཁམས། ཚ་རྩི་ཤིང་ཁ་ཆེན་ཨ་ཀ་ཤ་ཀ་ཡི། ཤིང་ཁ་ཆེན་ཨ་ཀ་ཤ་ཀ་ཡི།

ཞོ་ཆུ། ཆུ་ཤིང་ཁ་ཆེན་ཨ་ཀ་ཤ་ཀ་ཡི།

ཡང་ཐབ་ བཅུ་ འཁོར་ལོ།

ཨོཾ༔ ༔སེར་ཆར་འབེབ་༔ ཡང་ན་ཀླུ་ང་མེད་ནམ་མཁའ་འཇའ་ཚོན་ཐིབ༔ དབྱར་ནི་སྤྲིན་ཁྲ་དགུན་ནི་ས་གཞི་དྲོས༔ མེ་ཏོག་ཁ་ཕྱེ་གཞན་སྣང་འཕྲུལ་དུ་འགྱུར༔
དེ་ལྟར་རིལ་བུའི་ཕན་ཡོན་བསམ་ལས་འདས༔ ཕྱི་རུ་འབྱུང་བ་དགྲར་ལོང་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ རི་ལ་སྤྱིག་ན་ལ་ལུང་ཐམས་ཅད་ཉིལ༔ ས་དང་རྡོ་ལ་བརྒྱབ་ན་
ཚག་གས་འགྲོ༔ ཆུ་ལ་བརྒྱབ་ན་ཆུ་བོ་གྱེན་དུ་བཟློག༔ མེ་ལ་བཏབ་ན་མེ་ཡང་ཆུ་རུ་འགྱུར༔ རླུང་ལ་བསྒྱིག་ན་ཕྱོགས་བཅུར་བྱེར་ཞིང་ཐིབ༔ རུ་ཏྲའི་ལུས་ལ་
བཏབ་ན་རེངས་པར་འགྱུར༔ མི་མ་ཡིན་ལ་འདེབས་ཚེ་ཐལ་དུ་བརྒྱུམ༔ གཞན་ཡང་བསམ་པ་དམིགས་པའི་ཁ་བསྒྱུར་ནས༔ རི་བུ་ལུས་ལ་བཏགས་ན་སྲུང་བའི་
མཆོག༔ དུ་བ་བདུག་ན་གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོ་བསྐྲད༔ ལྐུགས་པའི་ནད་ལ་བྱུག་ན་མྱུར་དུ་སོས༔ ཁོང་དུ་བཏང་ན་དོན་སྙིང་ནད་རྣམས་ཞི༔ ཚ་གྲང་དབྱེ་བ་
ཆུ་དང་གི་ཕྱུལ༔ གཞན་ཡང་བསམ་བྱ་རང་གི་འདོད་དང་བསྟུན༔ ཅི་ནས་བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་བསྒྱུར་དབང་ཆེ༔ དགྲ་ལ་བཏགས་ན་དགྲ་ཡང་གཉེན་དུ་འགྲོ༔ 629

འཛར་ཚོན།

སྨན་ཡང་དུག་དང་དུག་ཡང་སྨན་དུ་འགྱུར༔ དེ་བཞིན་སྣ་ཚོགས་རིགས་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་བསྐོར༔ ཡང་གཅིག་བསྲུང་བ་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བརྗེན༔ ལྷ་དང་
བཙན་བསྲུང་རིལ་བུ་སྤྱི་བོར་བཏག༔ མ་མོ་སྲུང་ན་རིལ་བུ་མཆན་ཁུང་གཡོན༔ རྒྱལ་པོ་བསྲུང་ན་ལག་པའི་འཁྲིག་མ་ལ༔ འབྱུང་པོ་བསྲུང་ན་ཐྲག་པ་གཡོན་པ་
དང་༔ ཐེའུ་རང་བསྲུང་ན་ལག་པའི་ཐེབ་སྲིན་གཉིས༔ བདུད་འདྲེ་བསྲུང་ན་སྙལ་རྒྱབ་ཊིག་པ་ལ༔ འདྲེ་མོ་བསྲུང་ན་རིལ་བུ་གསང་གནས་ནཿ ས་བདག་
བསྲུང་ན་པུས་མོ་གཉིས་ལའོ༔ ཀུན་ལ་གནས་ལྟར་ཐིག་ལེ་ཉ་མིག་ཙམ༔ དེ་ལྟར་བྱས་ན་གདོན་དང་བགེགས་ཐམས་ཅད༔ མདོར་ན་ཕྱིའི་བསྲུངས་བ་གང་དང་
གང་༔ ཕྱོགས་དང་ལུང་པ་ཡིན་ན་དེ་དང་དོར༔ གྲོང་དང་ཁང་ཁྱིམ་ཞིང་དང་ལོ་ཐོག་ནོར༔ དེ་དག་སོ་སོ་རིལ་བུ་ཕྱེ་མ་སོགས༔ བྱུག་དང་ལྟོར་བཏང་དུད་པ་
ཁྱུས་ལ་སོགས༔ ལུས་ལ་བྱུག་གམ་ཡང་ན་ཁོང་དུ་བཏང་༔ གོས་དང་ཞྭ་ལྷམ་དྲི་བསྒྱུར་འབྱུང་པོ་ཐུབ༔ སྒོ་དང་གུར་ལ་བྱུག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ༔ ཧ་ཕྱུགས་ལུས་ 630

ཡང་ཐབ་ བཅུ་གཅིག་ འཁོར་ལོ།

ཨོཾ༔ ༔ལ་བྱུག་ན་གཅན་གཟན་ཐུབ༔ ཆུ་འགོར་རིལ་བུ་སྦྲུས་ན་འཇུག་ལ་ཕན༔ རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ལ་སོགས་ལྷན་འདུས་ནད༔ གང་ལ་གང་དང་དེའི་གཉེན་
པོའི་ཕྱུལ༔ ནད་འཇོམ་རྡོ་རྗེ་ཕ་ལམ་ཞེས་སུ་གྲགས༔ སྙིང་གདོན་གཟའ་ལ་དུད་པ་བདུག་པས་ཞི༔ འོག་གདོན་ཀླུ་ལ་བྱུག་པ་ཙམ་གྱི་ཞི༔ བར་གདོན་བཙན་ལ་
རིལ་བུ་བཏགས་པས་ཐུབ༔ རྒྱལ་བསོན་གྱི་བོ་ཕོ་མོ་ཕྱེ་མས་ཞི༔ སེར་བའི་གནོད་པ་ཐུན་གཏོར་ཙམ་གྱིས་ཆོག༔ མེ་ལ་བསྲེག་ན་ཆར་པ་འཆད་པར་འགྱུར༔ ཆུ་
ལ་སྦྲང་ན་ཁ་ཆར་འབབ་པར་འགྱུར༔ ཞིང་གི་མུ་ལ་གཏོར་ན་ལོ་ནད་ཞི༔ ཕྱུགས་ཀྱིར་བར་སྦྲུས་ན་ནོར་ནད་འཆད༔ འཆང་བའི་ལུས་ལ་བཅང་ན་ནད་ཡམ་
བསྲུངས༔ རྒྱུན་ལྡན་བཙས་ན་ཟས་ན་དུག་ཡང་ཐུབ༔ གཏོར་ཟོར་ཐུན་དུ་འཕང་ན་དགྲ་བགེགས་འཆི༔ མཆོད་ལ་བྱུག་ནས་གསོར་བས་ཕྱོགས་ངན་ཐུབ༔
གཙང་ཆུར་བསྲེས་ནས་ལུས་བཀྲུས་སྒྲིབ་ཀུན་དག༔ ཤ་དྲོད་མ་ཡལ་བཙང་ན་མཆོད་བསྲུང་ཐུབ༔ སྟོང་ཐྲག་བརྒྱད་བཅུའི་བགེགས་ཀྱི་གནོད་པ་སེལ༔ བཞི་བརྒྱ་ 631

འཇིགས་མཆོད།

རྩ་བཞིའི་ནད་ཀུན་རང་སར་ཞིཿ བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཉོན་མོངས་རང་བཞིན་གྲོལཿ མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་དང་གི་ཤེསཿ ཚེ་གཅིག་ལྷུར་ལམ་བུདྡྷ་ཐེ་
ཚོམ་མེདཿ ཅི་ཕྱིར་ཕོ་མོ་མ་ནིང་ཞི་དྲུག་རྫསཿ རོ་དྲུག་ནུས་པ་བརྒྱད་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱངཿ རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོས་མཚམས་སྦྱོར་གཙོ་ཆེ་བསཿ དེས་ན་
བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལྡན་པས་ནཿ ཇི་ལྟར་ལས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་འགྲུབཿ དེ་མིན་ཨ་འཐས་རང་འདོད་ཡོད་སྲིད་ནཿ རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡང་ནེ་ཙོའི་
ཟླཤད་པ་འདྲཿ ཆོས་ཉིད་དང་ནས་ཆོས་ཅན་རྟེན་འབྲེལ་ནིཿ ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་གཉིས་མེད་ཤེས་གྱུར་ནཿ བདེན་རྫུན་གཉིས་ཀ་དེ་ཀའི་ངང་དུ་རྫོགསཿ འདི་
འདྲའི་མན་ངག་ཡ་མཚན་སྙིང་པོ་ནིཿ དཔལ་མགོན་མ་ནིང་མངོན་སུམ་བྱོན་དང་མཚུངསཿ མ་འོངས་སྐལ་ལྡན་བུ་རྣམས་བསོད་ནམས་ཆེཿ ཨེ་མ་དུས་གསུམ་བདེ་
གཤེགས་ཐབས་རེ་མཁསཿ འདི་འདྲའི་གདམས་པ་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་ཡངཿ ཀུན་གྱིས་ཤེས་ན་རིན་ཆེན་གསེར་ཡང་མེདཿ དེ་ཕྱིར་གསང་རྟགས་ཤེས་ན་

632

ངང་ཡབ་ བཅུ་གཉིས་ འཁོར་ལོ།

ཨཿ ཿམཁས་གྲུབ་ཡིནཿ བདག་འདྲ་མཆོ་རྒྱལ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་གིསཿ རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་བོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལཿ ཟབ་གཏེར་སྦས་པ་བསམ་ལས་འདས་མོད་
ཀྱངཿ འདི་ལས་ཟབ་པ་ཡོད་རེ་དགོན་མཆོག་སྤྱོངཿ མ་འོངས་ལས་ཅན་སྤྲུངས་པ་སྤྱོན་སོང་ཙནཿ མཐུ་སྟོབས་ནུས་ལྡན་ཁྲོ་རྩལ་སྙིང་རྗེ་ཅནཿ སྐལ་ལྡན་ཤེས་
རབས་ཅན་དེས་སྤྱོན་པར་ཤོགཿ ཡུལ་མཐའ་བཞི་ལ་ཆོས་འདིར་དར་གྱུར་ཅིགཿ སྐྱབས་མེད་སྙིང་རྗེའི་གནས་ཀུན་བསྲུང་བར་ཤོགཿ ལས་དབང་འཁྲུམས་པའི་
སྐྱེ་འགྲོ་བདེ་གྱུར་གཅིགཿ ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ གུ་རུ་པདྨའི་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྤྲུལ་པཿ སྔགས་འཆང་ཧཱུྃ་ནག་མེ་འབར་གྱིསཿ དབུ་རུ་ཞྭའི་ལྷ་ཁང་
གི་བྲག་རྩ་ཕ་ཕྱོང་བྱ་རོག་ནག་པོའི་ལྟོ་བ་ནས་གདན་དྲངས་པའོཿ ༄༅ དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་ནིང་ནག་པོ་ལསཿ ཀུན་ཐུབ་འཁོར་ལོ་བཞུགས་སོཿ ཤྲཱི་
ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ན་མོཿ བདག་འདྲ་པ་ཐོད་ཕྲེང་གིསཿ རྗེས་འཇུག་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ནིཿ འཕྲིན་ལས་སྣ་ཚོགས་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིརཿ རྫས་དང་མན་ངག་དམིགས་པ་

633

འཇིགས་མཆོད།

དགོསཿ དེ་ཚེ་བཅང་ན་རྫས་ངན་ཀུནཿ བསགས་ཀྱང་མི་གནོད་བསྲུངས་བ་གཅེསཿ ཡིག་སྣ་ཐོད་པ་སྣ་ཚོགས་རྫསཿ མ་ལུས་ཀུན་ཐུབ་བསྟན་པ་ནིཿ དང་
པོ་གཟའ་སྐར་ཚེས་བཟང་ལཿ སྨན་སྣ་དམ་རྫས་དྲི་བཟང་སོགསཿ སྦྱར་བས་སྣག་ཚས་ཙ་ཀྲ་བྲིསཿ དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་མུ་ཁྱུད་ལྔ་རུ་བསྐོརཿ དབུས་སུ་ལིང་རྩེ་
དཀྱུའི་ལྟོ་བར་ཏྲ་བྲིསཿ ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་ལ་ཨ་བརྒྱད་བྲིའོཿ དེའི་ཕྱི་རིམ་མུ་ཁྱུད་ལཿ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཛྲ་གུ་རུ་ཧེ་ཕ་ཊ་ཀྵི་ནིཿ སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་
ཨཱཿ ཨོཾ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཨཾ་ཧཱཿ མུཾ་ལཾ་མཾ་པཾ་ཏཾཿ ཨོཾ་ནི་ལཾ་ཏྲ་ར་རཀྵ་ཧཱུྃཿ བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལཿ སྣ་ཚོགས་རྫས་ངན་འཆང་
བའི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་སྲུངས་ཤིགཿ སརྦ་རཀྵ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱཿ འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་ཡིག་སྣ་ངན་པའི་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་སྲུངས་ཤིགཿ སརྦ་ཤི་ཀྵང་ཀུ་རུ་ཡེ་
སྭཱཧཱཿ ཁྲུད་པར་ཐོད་ངན་གྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྲུངས་ཤིགཿ ཀ་པཱ་ལ་རཀྵ་སྭཱཧཱཿ ཡིག་མགོ་ཕྱིར་བསྟནཿ དེའི་ཕྱི་རིམ་རྩིབ་བཅུ་ལཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་ཧཱུྃ་ཀ

634

ཧཱུཾ༔ ༔ར་ཧཱུྃ༔ གཛྫ་གཛྫ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་བི་ཛ་ཡ་ཧཱུྃ༔ བྷིནྡྷ་བྷིནྡྷ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ནི་ལ་དཎྜ་ཧཱུྃ༔ ཏ་ན་ཏ་ན་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཡ་མན་ཏ་ཀ་ཧཱུྃ༔ ད་ཧ་ད་ཧ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཨཙྪ་ཨ་ཙ་ལ་ཧཱུྃ༔ བྷཉྫ་བྷཉྫ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཊཀྐི་ར་ཧཱུྃ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཨ་པ་ར་ཛི་ཏ་ཧཱུྃ༔ ཏིཥྛ་ཏིཥྛ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧཱུྃ༔ ཚིནྡྷ་ཚིནྡྷ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཏྲེ་ལོ་ཀྱ་བྷིན་ཛ་ཧཱུྃ༔ བྷནྡྷ་བྷནྡྷ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་བ་ལ་ཧཱུྃ༔ སྥོ་ཊ་སྥོ་ཊ་ཧཱུྃ༔ ཅེས་བྲིས༔ རྟེ་བ་མཆན་ལ༔ ཐོད་ངན་དང་ཡིག་སྣ་འཁོར་ལོ་ངན་པ་དང༔ སྣ་ཚོགས་རྦས་ངན་གྱིས་གནོད་པ་ཐམས་ཅད༔ སནྟ་རཀྵཱ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཡིག་མགོ་ཕྱིར་བསྟན་བྲིའོ༔ དེའི་ཕྱི་ལ་ཡུམ་ཆེན་མོ༔ ཤཱཀྱ་ཐུབ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ༔ ཚེ་གཟུངས་སྒྲོལ་མ༔ གཙུག་ཏོར་གྱི་ཡང་སྙིང་༔ རྡོ་རྗེ་རྣམས་འཇོམས་ཀྱི་གཟུངས༔ དེའི་ཕྱི་རིམ་ལ་ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི༔ ཡེ་དྷརྨ་ཡིག་མགོ་ནང་བསྟན་དུ་བྲིའོ༔ དེའི་ཕྱི་རིམ་ལ་འདོད་གསོལ་རྣམས་རང་གི་གང་འདོད་བྲིའོ༔

རབ་གནས་ལེགས་པར་བྱས་ནས་དར་ཚོན་སྣ་ལྔས་བཅིང་༔ རང་གི་ལུས་ལ་བཅང་བའམ༔ ཐོད་པ་མཆན་ལྡན་དུ་བཞག་ལ་ཁྱིམ་དུ་བཞག་གོ༔ ས་ཚྭ་རབ་གནས་ཅན་གྱིས་ནང་དུ་བཙུག་ནས༔ དགོན་གནས་དང་མཚམས་ཁང་དུ་བཞག་གམ༔ ཡང་ན་རྦས་སྟོད་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞག་པ་ཙམ་གྱིས་ནོན་པ་ཡིན་ནོ༔ མདོར་ན་ཙཀྲ་འདི༔ ངན་ཐབས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཐོད་ངན་རྦས་ངན་སྣ་ཚོགས༔ དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་བཞག་པས་ཀུན་ཐུབ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ༔ ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡང་དག་པ་ནི་འདིའོ༔ ལོ་དུས་སུ་རབ་གནས་ཀྱང་མ་རེ་བྱའོ༔ གཞན་ཡང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་རྟེན་རབ་གནས་ཅན་གྱི་མདུན་ནམ༔ བཞུགས་པ་ཁྲིའི་འོག་ཏུ་བཞག་ཀྱང༔ རྦས་ངན་ཐམས་ཅད་ཐུབ་བོ༔ དེས་ལྟུགས་ཚོགས་ཀྱང་མཆོན་ཆ་མ་བཟློས་པའམ༔ མེ་ཆ་ཡོད་ཀྱང་མེ་མ་བཏང་པ་དང་འདྲའོ༔ ས་རྗེ་འདུས་ཀྱང་མཁར་མ་བརྩིགས་པ་ལྟ་བུའོ༔ སོ་སོར་རང་རང་ནི་ཉེས་པ་ཆུང་ངོ༔ དེ་ཡང་ནུས་པ་མ་རྫོགས་པའོ༔ སྒྱུར་ཚར་བའི་རྦས་ཕྱུགས་ནི༔ ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པས་དེ་ལ་གཟབ

ཧཱུཾ༔ ༔པར་རིགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ བདག་འདྲ་རྒྱ་གར་མཁས་པ་པདྨ་ཡིས༔ ཁྲག་འཐུང་ནག་པོ་གཙུག་ལག་དཔལ་དགྱེས་དང༔ སྤྲིན་གྱི་ཤུག་ཅན་ཤིང་རྟ་གར་པ་སོགས༔ དྲག་སྔགས་རྫུ་འཕྲུལ་མན་ངག་མང་པོ་ལ༔ ངན་སྔགས་ལས་སྒྱུར་སུམ་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ཞུས༔ མ་འོང་རྗེས་འཇུག་སྔགས་འཆང་དོན་དུ་གསུང༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ མན་ངག་སྙིང་པའི་མི་མཆོག་དེ༔ ཡི་དམ་བསླེམ་པ་ཐོས་པ་དང༔ སེམས་བསྐྱེད་སྟོང་ཉིད་གོ་བ་དང༔ རང་མདོངས་སྒྱུར་མར་ཤེས་པ་དང༔ རྟེན་འབྲེལ་གནད་རྣམས་གོ་བ་དང༔ རྫས་འཇོམས་ལག་ལེན་མཁས་པ་དང༔ ཞེ་སྡང་བརྩོན་འགྲུས་ལྡན་པ་གཅེས༔ དེ་ལྟར་གནད་དང་མི་ལྡན་ན༔ སྔགས་པ་ཕལ་ཆེར་ཕུང་བར་འགྱུར༔ དེས་ན་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལག་ལེན་དང་ལྡན་པ་གཅིག་རང་གལ་ཆེ་བས་ན༔ ༄ དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་དང་རྟེན་གསུམ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པར་ངན་ཐབས་དང་ཐོག་སེར་མ་སྦྱུབ༔ བསྒྲུབ་ཀྱང་མི་འགྲུབ༔ འཐབ་རྩོད་འཁྲུག་ཁང༔ གཡུལ་སྤྲུད་པའི་ས་དང༔

ཕུང་ཤུལ་དུ་ཆེ་སྒྲུབ་མི་རུང་༔ མངོན་ཤེས་དང་རྣོ་མཐོང་མི་འགྲུབ༔ ས་རལ་དང་ཤ་སྦྲིད་རླུང་དྲག་རྣད་པར༔ ནོར་སྒྲུབ་མི་རུང་༔ ཆུ་མིག་དང་རྩི་ཤིང་སྐྱེས་པར༔ དྲག་པོའི་སྦྱིན་སྲེག་མི་བྱེད༔ མི་རོ་རྟ་རོ་ཡོད་པ་དང་དུར་ཁྲོད་དུ་གླུ་གཏོར་མི་བཏང་༔ ཡི་དམ་གྱི་བསྙེན་མཚམས་དུས་སུ༔ སྒོག་རྩ་ལ་ཕུག་དང་སྲོག་ཆག་གི་ལྕེ་མི་ཟ༔ མཚམས་གདན་མི་སྤྱུག༔ བསྒྲུབ་བཏོར་མི་ལ་མི་གཏེར༔ ཕོར་སྤྱེར་མི་བཀྲུ༔ རོ་འཕྲེང་ལ་སྔགས་མི་འདྲེན༔ སུ་བྱུང་ལ་ཕྱག་མི་འཚལ༔ རྫས་དང་བསྒྲུབ་པར་རྟེན་གསུམ་མ་ཁྲེར༔ དབང་འདུས་བསྒྲུབ་པར་སྟོང་ཉིད་མ་སྒོམ༔ ནོར་སྒྲུབ་ཀྱི་དུས་སུ་གཏོར་སྟོད་མ་བཀྲུ༔ སྐྲམ་བྲེག༔ ཕཊ་དྲག་པོ་མ་བརྒྱབ༔ འཆིང་དང་མནན་པ་སོགས༔ གཏད་སྒྲུབ་ཀྱི་དུས་སུ་ཆེ་དབང་ལོངས་སྤྱོད་མ་བྱེད༔ དབང་བསྐུར་ཆོས་བཤད་ལུང་ཁྲིད་གསུངས་དུས༔ རྫས་སྦྱོར་གཡེང་པ་རྣམས་སྤངས༔ ཉམས་རྟོག་གི་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་དུས་ཟང་ཟིང་གི་གདུལ་བྱ་སྤོང་༔ འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྒོམ་པར༔ གར་དབང་རྩེ་འཛོ་རྣམས་སྤང་

ཨོཾ༔ ༔བར་བྱོའོ༔ མདོར་ན་ལས་བཞི་གང་ལ་འཇུག་ཀྱང་བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་སུ་འཇུག་ནས་བསྒྲུབ་ཅིང་༔ རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་གསལ་སྣང་གང་ཤར་ལ་འཛིན་མེད་རང་གསལ་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་ན༔ རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་དུ་རྫས་སྔགས་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༔ ཉིན་གུང་སྦྱིན་བསྲེག་རྒྱས་བསྡུས་གང་རུང་རེ་རེས་དང་༔ ནམ་གུང་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རེ༔ མ་ཆགས་པར་བྱ༔ གཞན་ཡང་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གང་སྒྲུབ་ཀྱང་༔ རྒྱབ་ཆོས་སུ་དགེ་འདུན་ལ་ཆོས་སྟོན༔ དབུལ་ཕོང་ལ་སྦྱིན་པ་བཏང་༔ མི་མ་ཡིན་ལ་བསངས་མཆོད༔ ཆུ་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་དགེ་བ་བཅུ་ལ་འབད་འབུང་སྟོན་ན༔ ལས་ཚོགས་གང་སྒྲུབ་ཀྱང་༔ མི་འགྲུབ་པ་མི་སྲིད་དོ༔ དོན་ལ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་ཤེས་པ་གལ་ཆེའོ༔ ཨ་འཐས་དངོས་འཛིན་གྱི་དོན་ཆེན་པོ་མི་འགྲུབ༔ རང་མདང་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་ན༔ ལས་མཐའ་ཐམས་ཅད་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲོའོ༔ དེ་ལྟར་

ཡང་༔ དཔལ་མགོན་གྱི་རྒྱུད་ལས༔ ཕན་སེམས་ལྡན་པའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས༔ སྦྱང་བ་ལ་སོགས་གང་བྱེད་ཀྱང་༔ ཏིང་འཛིན་རྫས་སྔགས་འབྲེལ་ཞེས་བྱ༔ གང་ཡང་བསྲུངས་བར་གདོན་མི་ཟ༔ ཕྱི་ནང་གཉིས་མེད་འོད་གསལ་འབར༔ རོལ་པ་སྣང་སེམས་འདྲེས་རྩ་ན༔ སེམས་ཀྱི་གཞི་རྩ་ཆོད་པ་ཡིན༔ དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ཞེན་ཆགས་ན༔ ཞག་མཁན་ངོ་བོ་རྩད་རྡར་བཅད༔ བཅད་པའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་བྲལ༔ གང་ཤར་ཆོས་ཉིད་རོལ་པར་འཆར༔ ལྷ་བསྐྱུལ་གསལ་གདབ་འཕྲིན་ལས་བྱ༔ ལས་རྣམས་མི་འགྲུབ་ག་ལ་སྲིད༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་ནིང་གི་དྲག་པོའི་ལས་ཚོགས༔ ཞལ་གདམས་དང་བཅས་པ་སྐལ་པ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་མ་རྫོགས་སོ༔ གུ་རུ་པདྨའི་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྤྲུལ་པ་སྔགས་འཆང་ཧཱུྃ་ནག་མེ་འབར་གྱིས་དབུ་རུ་ཞྭ་ཡི་ལྷ་ཁང་གི་བྲག་རྩ་ཕ་བོང་བྱ་རོག་ནག་པོའི་ལྟོ་བ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ༔ བཀྲ་ཤིས༔ ༔ཚར་རོ།

ཨོཾ།། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ནི་ཚིག་ཏུ་ཡ

དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་ནིང་ནག་པོའི་རྒྱུས་པའི་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས༔ མདོས་ཆོས་སྲིད་གསུམ་གློ་བྲིད་འདི་ལ༔ སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་བསྟན་ཏེ༔
དེ་ལས་དང་པོ་ནི༔ མདོས་འདི་གང་ཐོད་ཐོད་དུ་མི་བྱ་སྟེ༔ ནད་ཡམ་དྲག་པོ་བྱུང་བའམ༔ དར་སྲི་ཆེན་པོ་ལངས་བའམ༔ ཆུང་སྲི་དན་ལ་འཚོར་བའམ༔
རང་ལ་བསྲུང་མའི་འཁྲུ་ལྡོག་བྱུང་བའམ༔ དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་བྱུང་བའམ༔ དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་སྐུ་ཁམས་མི་བདེ་བའམ༔ སྤྱོ་
འབོག་གི་བར་ཆད་བྱུང་བའམ༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་སོགས་ལ༔ མདོས་འདི་བྱའོ༔ དེ་ལ་ཡང་བསྲུང་བ་དང་༔ བསད་པ་
དང་༔ བཟློག་པ་དང་༔ ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་ཐབས་ནི༔ དཀྱིལ་འཁོར་གྲུ་བཞི་ལམ་པའི་ཐིག་གདབ༔ ཁྲག་གི་ཐིག་ལེ༔ མཐུལ་མེ་ཏོག་གི་ཆོམ་བུ་
བཀོད༔ ཡང་ཐོད་པ་མཚན་ངན་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཐོར་རྫས་རྣམས་བསགས༔ ཐུན་སྔགས་བསྒྲུབ༔ དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེ་མཆོག་གི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པས༔

ཨྃ༔ ༔མདོས་རྫས་རྣམས་བསང་སྦྱངས་བྱ༔ མདོས་ཀྱི་བཅའ་གཞི་ལ༔ རྒྱས་བསྡུས་འབྲིང་གསུམ་སྟེ༔ སྨན་སྐུ་བྱ་ན་ས་སྦྱིན་ལ༔ རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ་དང་༔
ལི་ཤི་ཛ་ཏི་ལ་སོགས་སྨན་སྣ་དང་༔ ནས་འབྲས་ལ་སོགས་འབྲུ་སྣ་གང་མང་དང་༔ སེང་གེ་ལ་སོགས་སྤྱིར་ཆགས་ཅན་གྱི་ཁྲག་སྣ་གང་མང་༔ སྟག་གཟིག་ལ་
སོགས་གཅན་གཟན་གྱི་ཁྲག་ཅི་མང་༔ ཕོ་རོག་ལ་སོགས་བྱ་ནག་གི་ཁྲག་སྣ༔ རྟ་ནག་ལ་སོགས་རྨིག་པ་ཅན་གྱི་ཁྲག་སྣ༔ གཡག་ནག་ལ་སོགས་བྱོལ་སོང་ཆེན་
པོའི་ཁྲག་སྣ༔ དེ་རྣམས་བསྲེས་ལ་དེ་ལ་མཚན་ལྡན་བང་རིམ་བཞི་བྱའོ༔ སྟེང་དུ་མགོན་པོ་གཙོ་འཁོར་བཀོད༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་སྲོག་སྔགས་བྲིས་ལ་
ནང་གཞུག་བྱའོ༔ བང་རིམ་འོག་མ་ལ་ལས་མགོན་བཞུགས༔ བང་རིམ་གསུམ་པའི་སྟེང་འོག་རྣམས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ༔ བྱ་ནག་ཉེར་གཅིག༔ དེ་འོག་ལུག་
ནག་ཉེར་གཅིག༔ ཞོགས་བུ་ཉེར་གཅིག༔ རྒྱས་པར་བྱེད་ན་སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུའི་སྐུ་ཡང་༔ ལྡེར་བཟོ་དང་བཅས་པར་བཞུགས༔ བསྡུས་པ་དྲེགས་པ་བཙོ་བརྒྱད་

ཀྱི་བཞོགས་བུ་ཙམ་བཀོད༔ ཤིན་ཏུ་བསྡུས་པ་ལ་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་བཞོགས་བུ་བཀོད༔ རི་རབ་ཀྱི་ཟུར་བཞི་ལ་སེང་གེ་བཞི་བཀོད༔ དེ་འོག་ཟུར་བཞི་ལ་འབྲུག་བཞི༔ དེ་
འོག་ཟུར་བཞི་ལ་སྟག་བཞི་བཀོད༔ ནམ་མཁའ་ཉེར་གཅིག༔ རྒྱང་བུ་ཉེར་གཅིག༔ མདའ་འཕང་ཕྱོགས་མཚོན་བྱས་ནས༔ ལྕུགས་རི་ལ་འཛུགས༔ དབུས་
སུ་མཐིང་ནག་ནམ་མཁའ༔ ཙཀྲ་ཐུགས་ཀྱི་དབྱིབས་ལྡན་འཛུགས༔ མདའ་ཉེར་གཅིག༔ འཕང་ཉེར་གཅིག་རྣམས་ལྕུགས་རི་ལ་བཀོད༔ ཟུར་བཞི་ལ་དར་བཞི་
བཙུགས༔ རྒྱལ་མཚན་བཞི་ཡང་འཛུགས༔ དེ་ནས་དཔལ་མགོན་གྱི་མཆོད་པ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ༔ ཚོགས་མཆོད་བདུད་རྩི༔ གཞི་བདག་གཏོར་མ་དང་
བཅས་པ་བཤམས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བཀྲམས༔ བསྙེན་པ་བཟླས་བརྗོད་དང་བཅས་པ་ཅི་རིགས་བྱ་ཞིང་༔ སླར་ཡང་མདོས་ལ་དཔལ་མགོན་བསྐྱེད༔
སྤྱན་འདྲེན་ལ་སོགས་རྒྱས་པ་ལས་གཞུང་དང་མཐུན་པར་བཟླས་པ་དང་ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་བར་དུ་བྱའོ༔ གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི༔ སྔགས་དྲུག་ཕྱག་དྲུག་གི་

ཨོཾ༔ ༔མདོས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའོ༔ དེ་ཡང་གཙུག་མདོས་ནི༔ རི་རབ་གླིང་བཞི༔ གླིང་ཕྲན་བརྒྱད༔ སྟོང་སྤྱི་ཕུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་
པའོ༔ བསྐང་མདོས་ནི༔ ཤ་ལྷ་བདུད་རྩི་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་བརླབ་པའོ༔ མཆོད་མདོས་དང་བསྒྲུབ་མདོས་ནི༔ འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་དང་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་
དང་༔ བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའོ༔ བཤད་མདོས་ནི༔ དུག་དང་ནད་ཡམས་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའོ༔ དང་པོ་བསྐང་
མདོས་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བདག་ནི་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པ་པོ༔ བདག་ནི་རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཅན༔ དམ་ལ་གནས་ཤིང་ལྷ་ལ་འཕྲེང་༔ ཁྱོད་ནི་དྲག་ཤུལ་མཐུ་རྩལ་
ཅན༔ སྔོན་ཆེ་རྒྱལ་སྲས་མང་པོ་དང་༔ དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀའི་སྤྱན་སྔར༔ བསྟན་པ་བསྲུང་བར་ཞལ་བཞེས་པ༔ ཁྱེད་ཀྱི་དམ་ཚིག་གཉན་པོ་དེ༔ དེ་ནུབ་རྣལ་
འབྱོར་བདག་བསྐུལ་ན༔ མདོས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ སེམས་ཉིད་སྟོང་གསལ་དུར་ཁྲོད་དུ༔ ཐོད་མཁར་གསུམ་བརྩེགས་གཞལ་གཡས་

647

སུ༔ མི་ཧྲུང་འཚུབས་མ་འཁྲིལ་བའི་ནང་༔ ཤན་པ་ཕོ་མོའི་གྲོང་ཁྱེར་གདམས༔ བདུད་པོ་བདུད་མོའི་ཁྲི་སྟེངས་ན༔ རྟོག་མེད་དང་ནས་ལྷུན་ནེ་ནི༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་
ལ་གནས་འདིར་བྱོན༔ མདོས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ སྲོག་བདུད་ཆེན་པོ་གནས་འདིར་བྱོན༔ མ་ནིང་ནག་པོ་གནས་འདིར་བྱོན༔ ལེགས་ལྡན་
ནག་པོ་གནས་འདིར་བྱོན༔ ཚོགས་བདག་ཆེན་པོ་གནས་འདིར་བྱོན༔ ཟླ་ག་ནག་པོ་གནས་འདིར་བྱོན༔ ཛམ་ལྷ་ནག་པོ་གནས་འདིར་བྱོན༔ ནག་པོ་ཐོད་འཕྲེང་
གནས་འདིར་བྱོན༔ ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་གནས་འདིར་བྱོན༔ གཟའ་བདུད་ནག་པོ་གནས་འདིར་བྱོན༔ ཏ་ཀི་ནག་པོ་གནས་འདིར་བྱོན༔ ནག་པོ་ཆེ་བདུད་གནས་
འདིར་བྱོན༔ བྱ་རྒོད་ཐང་ནག་གནས་འདིར་བྱོན༔ མཁའ་ལྡིང་ནག་པོ་གནས་འདིར་བྱོན༔ ཀླུ་བདུད་ནག་པོ་གནས་འདིར་བྱོན༔ ཡབ་རྗེ་ནག་པོ་གནས་འདིར་
བྱོན༔ ཤིང་གཅིག་ལྷ་མོ་གནས་འདིར་བྱོན༔ འགྲོ་བ་ཀུན་བཟང་གནས་འདིར་བྱོན༔ མཁའ་འགྲོའི་རྩེ་མོ་གནས་འདིར་བྱོན༔ ལས་ཀྱི་དབང་མོ་གནས་འདིར་

648

ཨོཾ༔ ༔བྱོན༔ མཚན་བཟང་ཧི་ཧི་གནས་འདིར་བྱོན༔ མོན་མོ་ནག་མོ་གནས་འདིར་བྱོན༔ རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་གནས་འདིར་བྱོན༔ འཁོར་གྱི་སྡེ་བརྒྱད་གནས་
འདིར་བྱོན༔ ཉི་ཁྲི་བདུན་འབུམ་གནས་འདིར་བྱོན༔ སྤྲུལ་པ་འབུམ་སྡེ་གནས་འདིར་བྱོན༔ སམ་ཡ༔ ཛ་ཛ་ཛ༔ ཧཱུྃ་ འབོད་དོ་མགོན་པོ་སྐྱོན་མ་སུ༔
སྲོག་བདུད་མ་ནིང་སྐྱོན་མ་སུ༔ བསྒྲུབ་བོ་དཔལ་མགོན་སྐྱོན་མ་སུ༔ གཡབ་བོ་དཔལ་མགོན་སྤྱན་མ་དུལ༔ བསྟེན་ནོ་མགོན་པོ་རྒྱང་མ་རིང་༔ བདུད་རྒྱལ་ནག་
པོ་རྒྱང་མ་རིང་༔ བསྐུལ་ལོ་ཆོས་སྐྱོང་ཐུགས་མ་དོག༔ རྦད་དོ་ལེགས་ལྡན་མཐུ་མ་ཆུང་༔ དོ་ནུབ་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཕྱིར་གནས་འདིར་བྱོན༔ དོ་ནུབ་མནའ་དང་
ཆས་ལ་བྱོན༔ དོ་ནུབ་ཆས་དང་ཁྲིམས་ལ་བྱོན༔ ཀྱཻ༔ གྲོགས་པོ་བྱུས་ནས་གཞུང་མ་དང༔ མཛའ་བོར་བྱུས་ནས་གཞུང་མ་ཞན༔ མནའ་ཐོ་བཅད་དེ་མནའ་
མ་ཟ༔ རྗེ་བོར་བསྐུར་རོ་དབང་ལ་ཆེ༔ བྲན་ལྟར་བརྟེན་ནོ་རྒྱུན་མ་ངན༔ ཤིང་གཅིག་ལྷ་མོ་གནས་འདིར་བྱོན༔ འགྲོ་བ་ཀུན་བཟང་གནས་འདིར་བྱོན༔ མ་

649

ལྷུང་བཏེགས་ནོར་བདང་མ་ཚང་། ཤིང་ལྷུང་བཏེགས་ནོར་བ་ཞེས་ཟེར་རོ། དམ་ཆོག་གཉན་གསོལ་
མཐའ་ལས། དང་པོར་འཆང་དོགས་ཤི་ནའི་ཤིན་ཏུ། ཉེ་བའི་རྫོགས་རྣམ་ཐམས་
གཉིས། དམ་པའ་བདའ་བར་མ་ཐུག་པོ། ཆོས་འཁོར་བསྐྱེད་པ་བདག་ཏུ། གཅིག་
པའི་དགྲ་བཅོམ་པོ་བསྐྱེད་བར་འཆད་དོ། དམ་པའ་བདའ་བར་མ་ཐུག་པོ། དམ་ཆོག་
མ་གཡེལ་བ་ཆུང་ངོ་ཤེས། བའི་གཤེགས་ཆོས་ཐམས་ཅའི་ཆོས་ཉིད་ཡང་དག་
ཅག་ཡིད་ཡང་ཆད། དམ་ཆོག་གཉན་གསོལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་ཡིན་པར། གཅིག་པུར་ནམ་ཡང་

ཀ་ནིང་གི་ ཀཱ་བར། བསྐལ་པའི་རྣམ་གཞག་བའི་མཐོང་། དམ་གསལ་ཆུ་སངས་བསྐལ་པ་ཆུང་ངུ་
ཡིན་པ་བདག་ཏུ་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད། གཅིག་ཏུ་རྣམ་པ་བདའ་བར་འཆད་དོ། ཇི་ཙམ་ཞེ་ན། ཚེ་
ཆུང་ངུ་ ཚེ་ལོའ་ཐུབས་ཅན་ལ་ལོ་བཅུ། མི་ཚེ་ཡ་བཅོས་བཅས་ཀྱི་ཚེ་ཡིན་ཏེ། ཚེ་
བཅུའ་ཡིན། མོས་ཤིང་ཡིད་ཀྱིས་མངོན་པར་བདའ། ཕྱི་ནང་གསལ་བའི་ཡིད་མངོན་ཤེས་ཀྱི་
ལས་ཀྱི་ རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། རྣམ་པར་ཐར་པ་
ཐོབ་པའི་ བཀའ་ལས་ཐོས་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་

བཞད་ཚོན། དང་བྲིམས་པ་ལྟ་བུ་གསལ་མེད་ཅིང་། རྣམ་དང་སྐོམ་པ་ཆགས་མེད་ཅིང་། དོ་ཤལ་
བཀག་པ་བཞིན་ཏེ་ཤེས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། དོ་ཤལ་སྤྱི་མིའ་གཙུག་ཏོར་ཡིན་ཏེ། དོ་ཤལ་
མཐའ་ཐུབ་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། རྣམ་
པར་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ བཀའ་ལས་ཐོས་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ།

ཨོཾ༔ ༔བསྒྲེ་བའི་ཕྱིར༔ བདུད་རྩི་སྨན་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ རྒྱལ་བའི་དམ་རྫས་ཡིན་པའི་ཕྱིར༔ ཁྲི་ནག་སླིང་གིས་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ མཾ་ས་ཟས་སུ་
ཟ་བའི་ཕྱིར༔ ཤ་ཆེན་དམ་རྫས་ཐུགས་དམ་བསྐངས༔ སྨྱོས་བྱེད་སྨྱོམ་དུ་འཐུང་བའི་ཕྱིར༔ སུ་ར་ཆང་གིས་ཐུགས་དམ་བསྐངས༔ ར་ཀྟ་སྨྱོམ་དུ་འཐུང་བའི་
ཕྱིར༔ དམར་ཆེན་ཨ་རྐྟཾ་ཐུགས་དམ་བསྐངས༔ ཤངས་ཀྱི་དབང་པོ་ཚིམ་མཛད་པའི༔ ཚོལ་ཆེན་དུད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐངས༔ ལྗགས་ཀྱི་དབང་པོ་ཚིམ་བྱེད་
པའི༔ བཞོས་བུ་དམར་ནག་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ སྤྱན་གྱི་དབང་པོ་ཚིམ་བྱེད་པའི༔ ཞུན་ཆེན་མར་མེས་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ སྙན་གྱི་དབང་པོ་ཚིམ་བྱེད་པའི༔
རོལ་མོའི་སྒྲ་ཡིས་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་འགྲོགས་པའི་ཕྱིར༔ རྟག་གཏོར་ཆེན་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ རྒྱུན་དུ་འཕྲིན་ལས་བཙོལ་བའི་ཕྱིར༔
རྒྱུན་གཏོར་ནར་མས་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ མཐུན་པའི་དམ་རྫས་ཡིན་པའི་ཕྱིར༔ ཞེལ་ནག་སྤྱི་དཀར་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ སྒྲུབ་པའི་དམ་རྫས་ཡིན་པའི་ཕྱིར༔ 653

གྲི་རྒོད་སླིང་གིས་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ བདུད་ཁ་དགྲ་ལ་བསྒྱུར་བའི་ཕྱིར༔ ནག་པོ་དཔྲལ་དཀར་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་ཕྱིར༔
མཚན་བཟང་རེ་མ་ཏིའི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ ཆོས་དབྱིངས་མི་འགྱུར་ནམ་མཁའ་ལ༔ མུན་པ་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ དམ་ཅན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་
བསྐང༔ གཙུག་ལག་ཁང་བསྲུང་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ གླིང་གཅིག་ལྷ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ འགྲོ་བ་ཀུན་བཟང་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་
མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ ལས་ཀྱི་དབང་ཆེན་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ མཚན་བཟང་རེ་ཏི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ མོན་པ་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ སྤྲུལ་
མགོན་སྡེ་ལྷའི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ འཁོར་གྱི་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ ལྷ་དམག་འབུམ་སྡེའི་ཐུགས་དམ་
བསྐང༔ ཧོ༔ དགོངས་ཤིག་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལའི་ཚོགས༔ དོ་ནུབ་ལྷ་ལ་སེམས་འཁོན་སྤྲུངས༔ ཉམས་པ་ཕྱིས་ན་ལྷ་ལ་བྱུང༔ ཕྱིན་ཆད་ཉམས་པ་མི་བགྱིད་དོ༔ 654

ཨོཾ༔ ༔ཁྱོད་ཀྱང་རྒྱུད་དེ་མ་མཛད་ཅིག༔ བདག་གིས་ཆོར་བ་མ་ཉམས་ཀྱང༔ ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དང་འགལ་སྲིད་པས༔ དེ་ཀུན་བསྐང་ཞིང་བཤགས་པར་བགྱིས༔
གསང་བའི་དམ་ཚིག་སྨྲས་པ་དང༔ གསང་བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང༔ དམ་རྫས་གཞན་ལ་བསྟན་པ་དང༔ དམ་རྫས་ཚོགས་པར་མ་རུང་དང༔ གཏོར་མ་
དུས་སུ་མ་བཏང་དང༔ ཉིང་འཛིན་ཡེངས་པར་གྱུར་པ་དང༔ ཐུགས་དམ་བསྐང་བ་མ་ལགས་སོ༔ ཉམས་ཆགས་བསྐང་བ་མ་ལགས་སོ༔ རྟག་ཏུ་བསྐང་
བཤགས་བགྱིས་པ་ཡིས༔ ལྷ་དང་མི་འབྲལ་གྲིབ་ལྟར་འགྲོགས༔ བསྐལ་པ་ཞིག་རྒྱང་མི་འབྲལ་འཚལ༔ རྒྱང་རི་རིང་དེ་མ་མཛད་ཅིག༔ ཅིས་ཀྱང་གདུང་
སེམས་ཆེས་ཆེར་མཛོད༔ འོ་སྐོལ་གཉིས་ཀྱི་འཆད་པོ་དེ༔ སྲོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་བཏང་འཚལ༔ ཁྱོད་ལ་མཆོད་པའི་དམ་རྫས་ནི༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྫོགས་རྒྱུན་
གྱིས་བརྒྱན༔ རྣལ་འབྱོར་མདངས་ཀྱི་གླུད་དུ་འབུལ༔ གཉིས་མེད་དོན་རྟོག་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ མདའ་ནག་སྡོང་ནག་དར་ནག་བརྒྱན༔ ལེགས་ལྡན་ནག 655

འདར་ཆོ།

པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཤེས་རབ་འཕང་འདྲའི་ཚོགས་རྣམས་ཡང་༔ དཔལ་ལྡན་མགོན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མདུང་ནག་བ་དན་ནག་པོ་ཡང་༔ དཔལ་
ལྡན་མགོན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རྒྱང་བུ་སྐུ་གླུད་ཚོགས་རྣམས་ཡང་༔ དཔལ་ལྡན་མགོན་པོ་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ གདུགས་ཆེན་ནག་པོ་བཅུ་གསུམ་ཡང་༔
ཆོས་སྐྱོངས་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ལྕུག་ནག་ཆེན་པོ་བཅུ་གསུམ་ཡང་༔ ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ གླང་ཆེན་དོམ་དྲེད་སྟག་གཟིག་དང་༔
ལྕེ་སྤྱང་དུད་འགྲོ་སྣ་ཚོགས་དང་༔ ངར་ངར་འཛིགས་འཛིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་༔ ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ དཔལ་ལྡན་མགོན་པོའི་ཐུགས་དམ་
བསྐངས༔ ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་ཐུགས་དང་བསྐངས༔ མ་ནིང་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐངས༔ ལེགས་ལྡན་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐངས༔ ཚོགས་བདག་
ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐངས༔ བྷ་ག་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐངས༔ འཛམ་ལྷ་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐངས༔ ནག་པོ་ཐོད་འཕྲེང་ཐུགས་དམ་བསྐངས༔

ཨོཾ༔ ༔གཟའ་བདུད་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐངས༔ སྲོག་བདུད་ནག་པོའི་དམ་བསྐང་༔ ནག་པོ་སྲོག་བདུད་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ བྱ་རྒོད་ཐང་ནག་ཐུགས་
དམ་བསྐངས༔ མཁའ་ལྡིང་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐངས༔ ཧ་ཀི་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐངས༔ གླུ་བདུད་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐངས༔ ཐར་པ་ནག་པོའི་
ཐུགས་དམ་བསྐངས༔ དགྲ་གཤེད་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐངས༔ བགེགས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐངས༔ བདག་གི་གྲོགས་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐངས༔
ཡབ་རྗེ་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐངས༔ ཞིང་གིང་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཧཱུྃ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ན་འདུག་ཀྱང་རུང་༔ རི་རབ་རྩེ་ལ་འདུག་ཀྱང་རུང་༔ སྤྱི་
ལ་གཏོར་དེ་བླང་བར་བྱ༔ བདག་ལ་སྡང་བའི་དགྲ་བྱུང་ན༔ ཉེ་རིང་མེད་པར་གསོད་ལ་ཤོག༔ གཉིས་ཀ་དམ་ལ་མི་འདའ་འཚལ༔ གཉིས་ཀ་འཆད་པའི་
གཞུང་བསྲུང་འཚལ༔ བདག་ནི་དམ་ལ་མི་འདའ་སྙེ༔ རྟག་ཏུ་ཁྱོད་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྒྲུབ༔ ཁྱེད་ཀྱང་དམ་ལ་མི་འདའ་བར༔ རྟག་ཏུ་ཁྱོད་ལ་མཆོད་ཅིང་

མདོས་ཆོས།

འདར་ཆོ།

བསྒྲུབ༔ ཁྱོད་ཀྱང་དམ་ལ་མི་འདའ་བར༔ རྟག་ཏུ་འགྲོགས་ལ་འཕྲིན་ལས་མཛོད༔ བསྐུལ་ན་མ་ཡེངས་ལས་འདི་མཛོད༔ མགོན་པོ་མ་ནིང་ནག་པོ་ལ༔
བདུད་རྒྱལ་ཐོད་པའི་འཕྲེང་བ་ཅན༔ གྲོགས་པོ་གཞུང་མེད་མི་སྲིད་ཀྱི༔ བྱམས་ལ་དྲིན་མེད་མི་སྲིད་ཀྱིས༔ མདའ་ལ་སྟོང་མེད་མི་སྲིད་ཀྱིས༔ འཆད་དོན་མི་
འགྲུབ་མི་སྲིད་ཀྱིས༔ རྣལ་འབྱོར་དམ་མེད་མི་སྲིད་ཀྱིས༔ བསྲུང་མ་མཐུ་མེད་ཅང་སྲིད་དམ༔ མནའ་ཟན་འཕྲུལ་མེད་ཅང་སྲིད་དམ༔ མགུ་བའི་ཟས་ཤིག་ངས་
ཀྱང་འདྲེན༔ ཟས་ཀྱི་དོ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་གྱིས༔ འཆད་པའི་གཞུང་ཞིག་ངས་ཀྱང་བསྲུང་༔ སྨྲས་པའི་ཚིག་འདི་ཁྱོད་ཀྱང་ཉོན༔ སྒྲུབ་པའི་གཉེར་ནི་ང་ལ་ཡོད༔
བཅོལ་བའི་ལས་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་མཛོད༔ གཉིས་ཀ་འཆད་པའི་གཞུང་བསྲུང་འཚལ༔ གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱི་གཉེར་བླངས་འཚལ༔ སྨྲས་སོ་འཆད་དོན་ཐུགས་དམ་
བསྐངས༔ གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བསྲུང་མའི་ཚོགས༔ ཐུགས་སྟོབས་ཛི་ཙམ་ཡོད་པ་ལྟར༔ བརྟུལ་ཞུགས་ཕྱུང་ལ་ལས་འདམ་མཛོད༔ ལེ་ལོ་སློམས་ལས་མ་

ཨོཾ༔ ༔མཛད་ཅིག༔ རྫུན་དང་གཡོ་རྒྱུ་མ་མཛད་ཅིག༔ སྒྲོལ་ཞིག་ཐུབ་ཞིག་དགྲ་དང་བགེགས༔ གཏད་དོ་གཉེར་རོ་ཐུགས་དམ་ཅན༔ རེ་ལྟོས་གཞན་ལ་མ་
བྱས་སོ༔ ཁྱོད་དང་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གཉིས༔ བསྐལ་པ་ཞིག་ཀྱང་མི་འབྲལ་འཚལ༔ ཁྱོད་ལ་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་ནི༔ བདག་ཅག་བསྲུང་བའི་བསྲུང་
མ་མཛོད༔ རྣལ་འབྱོར་ནོར་རྫས་བསྲུང་མ་མཛོད༔ དཔོན་སློབ་བསྲུང་བའི་བསྲུང་མ་མཛོད༔ ཆོས་འཁོར་བསྲུང་བའི་བསྲུང་མ་མཛོད༔ འཁོར་རྣམས་བསྲུང་
བའི་བསྲུང་མ་མཛོད༔ རྣལ་འབྱོར་བསྲུང་བའི་དགྲ་ལྷ་མཛོད༔ བདག་གི་མགོན་དང་དཔུང་གཉེན་མཛོད༔ སྡང་བའི་དགྲ་དང་གནོད་པའི་བགེགས༔ དྲག་པོའི་
ལས་ཀྱིས་མྱུར་དུ་སྒྲོལ༔ ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐང་བ་ཡིས༔ ལྷ་དང་མི་འབྲལ་གྲིབ་ལྷར་འགྲོགས༔ ཐུབ་པར་བསྲུངས་ཤིང་ཐུགས་དམ་ཅན༔ སྐུ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་༔ རྩ་བ་ཡན་ལག་ཆགས་ཉམས་དང་༔ ཉམས་དང་བརྫོག་གྲིབ་འདྲེས་པ་དང་༔ ཉམས་དང་འགྲོགས་དང་ཁ་ཆྣངས་པོག༔ ཐུགས

དམ་མ་བསྐང་མཆོད་པ་ཆགས༔ མཚམས་བསྒྲུབ་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་འཆོར༔ སྒྲུབ་རྫས་མ་ཚོགས་ཏིང་འཛིན་ཞན༔ དཔལ་ལྡན་མགོན་པོར་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔
ལེགས་ལྡན་ནག་པོར་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ བསྐང་ངོ་བསྐལ་པར་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཐུགས་དམ་བསྐོང་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་བཟློག་ཏུ་
གསོལ༔ དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་གསོས་གྱུར་ཅིག༔ ཧཱུྃ་གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ནས༔ དཔལ་ལྡན་མགོན་པོའི་བཀའ་ཉན་ནི༔ རྒྱལ་ཆེན་བཞི་
དང་ཕྱོགས་སྐྱོངས་བཅུ༔ ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད༔ ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་གཤིན་རྗེ་བརྒྱད༔ ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད༔ བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས
གནོད་སྦྱིན་བརྒྱད༔ མཁའ་ལ་རྒྱུ་བའི་གཟའ་ཆེན་བརྒྱད༔ རྒྱུ་སྐར་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དང་༔ བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་བསྟན་མ་དང་༔ གཞི་བདག་དཀར་ཕྱོགས
ཐམས་ཅད་ཀུན༔ མདོས་དང་གླུ་ལིང་འདི་བཞེས་ལ༔ དགྲ་བགེགས་བཟློག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཧཱུྃ སྔོན་གྱི་བསྐལ་པའི་དབང་པོ་ལ༔ བཅོམ་ལྡན་

ཨོཾ༔ ༔ཤྠུབ་སྤྲིན་སྟ་རྡུ༔ ཇི་ལྟར་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་བཞིན༔ དམ་ལས་མ་འདའ་མདོས་འདི་ལོང་༔ གཡར་དམ་བཞིན་དུ་ཐུགས་དམ་བསྐོངས༔
གསང་བདག་ཕྱག་རྡོར་པོ་ཉ་ནི༔ མ་ཧཱ་ཀ་ལ་མཐུ་བོ་ཆེ༔ མདོས་བདག་ལགས་པས་མདོས་འདི་བཞེས༔ ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཕྱི་ནང་གསང་
བའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྙས་པ་དང་༔ དམ་པའི་ཆོས་ལ་བར་ཆད་རྣམས༔ སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་ཟས་སུ་ཟོ༔ ཡང་ན་མཐུ་དང་ནུས་པ
རྣམས༔ ལས་ཀྱི་ཐུན་ཟོར་དེ་ལ་ཕོབ༔ བཅོམ་ལྡན་གསང་བདག་ལས་བྱུང་བས༔ མདོས་བདག་ལགས་པས་མདོས་འདི་བཞེས༔ དགྲ་བགེགས་བཟློག་པའི
ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཁྱོད་རྣམས་མདོས་ཀྱི་བདག་པོ་སྟེ༔ ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བདག་གིས་བསྐང་༔ རིགས་དང་མཐུན་པའི་ནམ་མཁའ་བརྒྱད༔ བྱམ་རྨ་བྱའི་སྒྲོ
ཡིས་སྒྲོན༔ དར་སྣའི་བྱ་ལགས་པུ་རུ་རུ༔ མདའ་བཀྲ་བཏིང་ཡུལ་འཁོར་ལོ་རིས༔ དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུའི་སྐུ་ཡི་བརྟེན༔ མཆོད་པ་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ

གསོལ༔ ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་མདའ་བཀྲ་དང་༔ ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་གཉིས༔ གཉིས་མེད་དོན་རྟོགས་མཆོད་པ་འབུལ༔ གཉིས་སུ་མེད་པར་
དབུལ་ལགས་ན༔ བླང་དོར་མེད་པར་བཞེས་སུ་གསོལ༔ མཛེས་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྣ་ཚོགས་དང་༔ བདན་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི༔ དཔལ་མགོན་བདུན་
བཅུས་མཆོད་པར་བཞེས༔ དགྲ་བསོད་དགྲ་ཐུལ་འཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཧཱུྃ ༔ སྲིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཚུར་ཉོན་དང་༔ ཡིད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་ཚུར་ཉོན་དང་༔ སྟོན་གྱི་
བསྐལ་པའི་དང་པོ་ལ༔ དཔལ་ལྡན་མགོན་པོའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གིར་མདའ་མཛོད༔ རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་བར་ཆད་བཟློག༔ ལ་ལ་ནམ་གྱི་
གུང་ལ་རྒྱུ༔ ལ་ལ་གྲིབ་པོའི་རྟ་ལ་རྒྱུ༔ ལ་ལ་ནམ་གྱི་འཛིང་ལ་རྒྱུ༔ ལ་ལ་མུན་པའི་སྨག་ལ་རྒྱུ༔ ལ་ལ་ཉི་མའི་གུང་ལ་རྒྱུ༔ ལ་ལ་ཉི་མ་དྲོས་དུས་རྒྱུ༔
ལ་ལ་ནམ་ལངས་ཟེར་ལ་རྒྱུ༔ ལ་ལ་འདབ་ཆགས་བྱ་ལ་ཞོན༔ ལ་ལ་རྨིག་པ་ཁ་བྲག་ཞོན༔ ལ་ལ་རྨིག་པ་རླུམ་པོར་ཞོན༔ ལ་ལ་སྐྱི་སེར་རླུང་ལ་ཞོན༔ ལ་

ཨོཾ༔ ༔ལ་གྲིབ་ནག་རྟ་ལ་ཞོན༔ ལ་ལ་ཉི་མའི་ཟེར་ལ་ཞོན༔ ལ་ལ་ཆུ་བོའི་གཞུང་ལ་ཞོན༔ ལ་ལ་རྒྱུ་ཚོགས་རྐང་ལ་ཞོན༔ ལ་ལ་དགྲ་སྟ་འབར་བ་ཐོགས༔
ལ་ལ་རྡོ་རྗེ་འབར་བ་ཐོགས༔ ལ་ལ་གྲི་གུག་འབར་བ་ཐོགས༔ ལ་ལ་འཁོར་ལོ་འབར་བ་ཐོགས༔ ལ་ལ་ཞགས་པ་འབར་བ་ཐོགས༔ ལ་ལ་ཐོ་བ་འབར་བ་
ཐོགས༔ ལ་ལ་ཐོད་པ་འབར་བ་ཐོགས༔ ལ་ལ་ཁ་ཊྭཾ་འབར་བ་ཐོགས༔ ལ་ལ་བདུད་ཀྱི་ཁྲིཾ་ཤིང་ཐོགས༔ ཀུན་ཀྱང་མགོན་པོའི་བཀའ་ཉན་ཏེ༔ ཀུན་ཀྱང་
རྣལ་འབྱོར་ལས་བྱེད་ཅིང་༔ དགྲ་བོ་རྣམས་ལ་དམག་འདྲེན་ན༔ མདོས་བདག་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ༔ རྣལ་འབྱོར་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་སྤེལ༔ དམ་ཉམས་
དགྲ་བགེགས་རྩད་ནས་གཅོད༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་པར་མཛོད༔ ཧོ༔ དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ༔ སྤྲོས་པ་མེད་པའི་དབྱིངས༔ རང་བཞིན་གྱིས
དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་དག་པ་ནས༔ དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་མ་ནིང་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ནི༔ སྟོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་སྨོན་ལམ་དབང་གིས༔

ཞལ་གྱི་བཞེས་པ་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱོང་བའི་གཙོ་བོ་ཆེན་པོ༔ ཕྱི་ནང་གཉིས་ལ་མངའ་མཛད་པ༔ རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཕོ་ལྷ༔ དུས་གསུམ་གྱི་དགྲ་ལྷ༔ འཇིག་རྟེན་གྱི་
སྨན་པ༔ སྲིད་པ་གསུམ་དུ་གཏོང་བའི་དགྲ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་དབང་བསྒྱུར་བ༔ སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་མཛད་པ༔
ཚོགས་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ༔ ལས་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་མངའ་མཛད་པ༔ བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་མཐུ་རྩལ་ཅན༔ སྲིད་པའི་གཤེད་པོ༔ བདུད་འདུལ་
གྱི་དབང་ཕྱུག༔ ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་གསུམ་བརྩེགས་འཇོམས་པ༔ ཁྱེད་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ༔ མངའ་ཐང་གི་རྐྱེན་འབུལ་བ་ནི༔ ཚོགས་ཀྱི་
མཆོད་པ་དང་༔ བཟའ་བཏུང་སྣ་ཚོགས་པ་དང་༔ གླིང་བཞི་འབྲང་གཏོར་དུ་བཅས་པ་དང་༔ མཐུན་པའི་དམ་རྫས་སུ་བཅས་པ་རྣམས༔ རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་
པའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་དང་ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་འབུལ་ལོ༔ ལོངས་སྤྱོད་དུ་གསོལ་ལོ༔ དགྱེས་རབ་ཀྱི་མཆོག༔ མཉེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་

ཨོཾ། ། ཆོམཱ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ནཱི། ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ནཱི་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ནཱི་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ནཱི་

འདིར་གཙུགས་མདོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཕུལ་ནས༔ འདི་ལྟར་བསྟོད་དོ༔ ཧཱུྃ དཔལ་མགོན་འཁོར་བཅས་དགོངས་
སུ་གསོལ༔ ལྷ་དམག་བྱེ་བའི་ཚོགས་བཅས་ལ༔ མཛེས་པའི་གཟུགས་དང་སྙན་པའི་སྒྲ༔ དྲི་ཞིམ་རོ་བྲོ་རེག་བྱ་སོགས༔ མང་པོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ༔
ཕུན་ཚོགས་ནམ་མཁའི་ཁམས་བསྐངས་ནས༔ དབང་པོ་སྒོ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན༔ རྒྱས་པར་སྤྲོས་ཏེ་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དང༔
ཆུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དང༔ ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དང༔ མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དང༔ རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པས༔ དཔལ་འཁོར་འཁོར་
བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ ཧཱུྃ༔ ཤར་ཕྱོགས་གླིང་ཆེན་དམ་པ་ནས༔ ལུས་དང་ལུས་འཕགས་དག་གིས་ཐུགས་དམ་བསྐངས༔ ཧཱུྃ༔ འཛམ་བུ་གླིང་གི་
གླིང་མཆོག་དམ་པ་ནས༔ གཡོ་ལྡན་ཞིང་དང་ལམ་མཆོག་འགྲོ༔ གླིང་དང་གླིང་ཕྲན་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ ཧཱུྃ༔ བ་གླང་སྤྱོད་ཀྱི་གླིང་མཆོག་དམ་པ་

ཧཱུྃ༔ ༔ནས༔ རྔ་ཡབ་དང་ནི་རྔ་ཡབ་གཞན༔ གླིང་མཆོག་གླིང་གིས་ཐུགས་དམ་བསྐངས༔ ཧཱུྃ༔ སྒྲ་མི་སྙན་གྱི་གླིང་མཆོག་དམ་པ་ནས༔ སྒྲ་མི་སྙན་
དང་སྙན་གྱི་ཟླ་དང་ནི༔ གླིང་མཆོག་གླིང་ཕྲན་དག་གིས་ཐུགས་དམ་བསྐངས༔ ས་ཁྱུད་འཛིན་དང་རྣམ་འདུད་དང༔ ཏ་ཏྣ་དང་ནི་ལྷན་སྟུག་རི་དང༔ སེང་སྟེང་
ཅན་དང་ཤེལ་མདའ་འཛིན༔ གཉའ་ཤིང་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ཡི༔ གསེར་གྱི་རི་བདུན་ཐུགས་དམ་བསྐངས༔ རོལ་མཚོ་དག་ནི་བདུན་པ་རྣམས༔ བསིལ་བ་
ཞིམ་པ་ཡང་བ་དང༔ འཇམས་པ་དྲི་ངད་ལྡན་པ་དང༔ དྲི་མ་མེད་དང་དྲི་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས༔ རོལ་མཚོ་བདུན་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐངས༔ ལག་ན་གཞོང་
ཐོགས་དང་ནི་ཕྲེང་ཐོགས་དང༔ རྟག་མྱོས་དང་ནི་རྒྱལ་ཆེན་བཞི༔ དེ་དག་ཀུན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐངས༔ ཉི་མ་ཟླ་བ་རྒྱུ་སྐར་བཅས༔ དེ་དག་ཀུན་གྱིས་ཐུགས་
དམ་བསྐངས༔ ཤར་ལྷོ་དག་ན་སེང་ལྡེང་བརྩེགས༔ ལྷོ་ནུབ་དག་ན་རིན་ཆེན་བརྩེགས༔ ནུབ་བྱང་དག་ན་སྣ་ཚོགས་བརྩེགས༔ བྱང་ཤར་ལྕུང་ལོ་ཅན་གྱི་ཕོ་

བྲང་དོར༔ ལྕོགས་བཞི་དག་གིས་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ལྷན་སྟུག་དག་ལ༔ སྒོ་ནི་སྟོང་ལ་གཅིག་གིས་མ་ལོངས་ལ༔ སྒོ་ནི་རེ་རེ་དེ་དག་ཀུན་
ལ་ཡང༔ བསྲུང་མ་དག་ནི་ལྔ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་དང༔ སྒྲོལ་གསེར་གྱི་སྐར་མ་དག་དང་ནི༔ རིན་པོ་ཆེའི་མེ་ལོང་བདུན་བདུན་བརྒྱན༔ རིན་ཆེན་བདུན་གྱི་ལྕུགས་
རིས་བསྐོར༔ མཐའ་ནི་རིན་ཆེན་བཞིའི་འོབས་ཀྱིས་བསྐོར༔ རིན་ཆེན་ཐམ་རྒྱུད་མང་ག་བ་ལ༔ བྱ་སྐད་སྣ་ཚོགས་འབྱིན་པའི་སྒྲ་དང་ལྡན༔ དེ་ཡི་དཔལ་མགོན་
འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐངས༔ ཚལ་ཆེན་བཞི་དང་ཨ་མྲ་ལི་ཀ་དང༔ ཡོངས་འདུ་ས་རྫོལ་ཤིང་དང་དཔག་བསམ་དང༔ དེ་དག་ཀུན་གྱིས་དཔལ་མགོན་
ཐུགས་དམ་བསྐངས༔ དེ་དབུས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ནི༔ རིན་ཆེན་བཞི་ལས་གྲུབ་པའི་ཐོམ་པ་དང༔ གསེར་དང་གཡུའི་འཕྲུལ་ཆགས་དག་དང་ལྡན༔
བ་གམ་བརྒྱད་ཀྱི་མཛེས་པར་བྱས་པ་ལ༔ བ་གམ་རེ་ལ་ཁང་པ་བདུན་བདུན་བརྒྱན༔ དེ་དག་ཀུན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐངས་གྱུར་ཅིག༔ ཕྱི་རོལ་ཤིང་སྣ་སྣ་ཚོགས་

ༀ༔ ༔དང་༔ རྩུབ་འགྱུར་འདྲེས་དང་དགའ་བས་བརྒྱན༔ ས་གཞི་བཟང་དང་ཆོས་བཟང་སོགས༔ དེ་དག་ཀུན་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ འདོད་ཁམས
གླིང་བཞི་བཅོམ་པ་དག་དང་ལྡན༔ དེ་ཡི་ཤར་ན་ཤིན་ཏུ་བསྲུང་བ་དང་༔ ལྷོ་ན་བཟོད་པ་དགའ་བ་དང་༔ ནུབ་ན་གཉན་དང་ལྡན་པ་དང་༔ བྱང་ན་སེང་གེ་དང
ལྡན་པ༔ ཤར་ལྷོ་དགན་དགའ་བ་དང་༔ ལྷོ་ནུབ་སླིང་པོ་དམ་པ་དང་༔ ནུབ་བྱང་བཟང་པོ་བྱང་ཤར་རྣམ་པར་བརྩེགས༔ སྟེང་ན་པདྨོ་ལ་རྟེན་པ༔ གློ་གྲོས
དག་དང་ལྡན་པ་དང་༔ འོག་ན་ནོར་བུ་ལ་བརྟེན་པ༔ འོད་ནི་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བའོ༔ དེ་དག་ཀུན་ལ་གནས་པ་ནི༔ མཐའ་བྲལ་དང་ནི་དགའ་ལྡན་དང་༔ འཕྲུལ
དགའ་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དང་༔ ཚངས་རིག་ཚངས་པ་བདུན་ན་འདོན༔ ཚངས་ཆེན་བསམ་གཏན་དང་པོ་རྣམས༔ གླིང་བཞི་བཅོམ་པ་ལྡན་སྟོང་ལ༔
སྟོང་ནི་སྤྱི་ཕུད་ཞེས་སུ་གྲགས༔ དེ་དག་ཀུན་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐངས༔ འོད་ཆུང་དང་ནི་ཚད་མེད་འོད༔ འོད་གསལ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་རྣམས༔ གཅིག

ནས་གཉིས་སུ་གྲགས་པ་ཡིས༔ སྟོང་གཉིས་བར་མ་ཞེས་སུ་གྲགས༔ དེ་དག་ཀུན་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐངས༔ དགེ་ཆུང་དང་ནི་ཚད་མེད་དགེ༔ དགེ་རྒྱས་ལ
སོགས་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་རྣམས༔ བར་མ་གཉིས་ནས་གཉིས་སུ་བགྲངས་བའི་སྟོང་༔ སྟོང་གསུམ་སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་ཞེས་སུ་གྲགས༔ དེ་དག་ཀུན་གྱིས
ཐུགས་དམ་བསྐངས༔ སྤྲིན་མེད་པ་དང་བསོད་ནམས་སྐྱེས༔ འབྲས་བུ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ཡི༔ དེ་དག་ཀུན་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐངས༔ མི་ཆེ་བ་དང་མི་གདུང
བ༔ གྱ་ནོམ་སྣང་དང་ཤིན་ཏུ་མཐོང་༔ དེ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་བ་ཡིན༔ སྟོང་གསུམ་གཅིག་ལ་གཉིས་སུ་བགྲང་བའི་སྟོང་༔ སྤྲུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ཞེས་སུ
གྲགས༔ དེ་དག་ཀུན་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐངས༔ ཤར་ནས་ཁེ་པ་དག་དང་ལྡན༔ ལྷོ་ནས་ལྷག་པ་དག་དང་ལྡན༔ ནུབ་ནས་གསལ་བ་དག་དང་ལྡན༔ བྱང
ནས་འབྲུག་སྒྲ་དག་དང་ལྡན༔ ཤར་ལྷོ་འཕྲོ་བ་དག་དང་ལྡན༔ ལྷོ་ནུབ་ཀུན་ཏུ་སོང་བ་དག་དང་ལྡན༔ ནུབ་བྱང་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པ་དག་དང་ལྡན༔ བྱང་ཤར་ཡོངས

ༀ༔ ༔སུ་དགའ་བ་དག་དང་ལྡན༔ འོག་ནས་མི་ཆེ་བ་དང་ནི༔ སྟེང་ནས་འཛམ་གླུག་པ་དང་ནི༔ སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་གཅིག་ནས་ནི༔ གཅིག་སུ་བགྲངས
པའི་སྟོང་ལ་ནི༔ རྒྱུད་དང་པོ་བཀོད་པ་སྟོང་ལ་བར་མ་བཀོད༔ བར་མ་བཀོད་པ་སྟོང་མཐའ་མ་བཀོད་པ་སྟོང་༔ མཚམས་སྦྱོར་རབ་འབྱམས་ལོ་ཞེས་བྱ་བ༔
གཞི་དང་སྙིང་པོ་མེ་ཏོག་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན༔ སྤོས་ཆུའི་རྒྱ་མཚོ་དག་ལ་བརྟེན༔ ཆགས་པ་ཡོད་ལ་འཇིག་པ་མེད༔ ཁ་དོག་ཏུ་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིང༔ དབྱིབས་སུ་དང
ནི་མ་གྲུབ་པོ༔ སྐུ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་དག་གིས་ནི༔ དཔལ་མགོན་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐངས༔ ཅེས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་དང་༔ བསྐང་རྫས༔
ཚོགས་མཆོད་ལ་སོགས་རྒྱས་པར་འབུལ་ཞིང་༔ ཚེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་འདིར་བྱའོ༔ དེ་ནས་དཔལ་མགོན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གཤེགས
གསོལ་མི་བྱེད་པར་གཙུག་མདོས་ལ་བསྟིམ༔ ཞིས་བརྗོད་རབ་གནས་དང་ལྡན་པར་བྱ༔ དུས་དུས་སུ་མདོས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བའོ༔

ཨོཾ།། ཅིའི་འཚོལ།། དེ་ནི་འཕྱང་བསལ་འཕྲོ་བ་ཡིན།། སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ།། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་།།
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།། སོ་སོའི་རང་གི་ལྷ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། དེའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ།།
དཔེར་ན་ཁྱོ་ཡིད་ཆེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ།། ཁྱོ་ཡིད་ཆེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ།།
ཆོག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཏེ།། དང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ།།
འཕགས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ།། སོ་ནམ་རྩེ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ།།
མཚན་མཐའ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ།། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབུ་ཚུགས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ།།

ཤེར་གཉིད་ཟིའི་ཐབ་གཅིག་ལ་བཞེད།། ཤེར་བདག་ཅེའི་ཚེ་སོར་མདའ་བཏིག་གོ།། ཞེས།
ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ།། ཁྱོད་ཀྱི་ཐབ་ཅིག་ཡིན་ཏོ།། ཞེའམ་མིའི་རྩེ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ།།
སྐྱེ་མཆེད་དང་ཚོར་མདའ་དེ་ཐམས་ཅད་ཡིན།། སྤྲུལ་པ་ཕྱིའི་ཐབ་ཅིག་ཡིན་ཏོ།། ཏོ་ནམ་
དབུ་ཚུགས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ།། ཁྱོད་ཀྱི་ཐབ་ཅིག་ཡིན་ཏོ།། ཤེར་བདག་ཅེའི་ཚེ་སོར་མདའ་བཏིག་གོ།། ཞེས།
ཚངས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ།། ཁྱོད་ཀྱི་ཐབ་ཅིག་ཡིན་ཏོ།། ཤེར་བདག་ཅེའི་ཚེ་སོར་མདའ་བཏིག་གོ།། ཞེས།

ཤ་སྟག་ཅན་དམའ་ཞིང་ཚོགས་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ།། སྐྱེ་བའི་ཐབ་ཅིག་ཡིན་ཏོ།། སྐྱེ་བ་ཡང་།།
ཁྱོད་ཀྱི་ཐབ་ཅིག་ཡིན་ཏོ།། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཏེ།། སྐྱེ་བ་ཡང་།།
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཏེ།། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ།།
ཚངས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ།། ཁྱོད་ཀྱི་ཐབ་ཅིག་ཡིན་ཏོ།། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཏེ།། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ།།
ཁྱོད་ཀྱི་ཐབ་ཅིག་ཡིན་ཏོ།། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཏེ།། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ།།

ཨོཾ༔ ༔དར་གཡབ༔ ཇ་མ་ནག་པོས་བཟློག་བསྒྱུར་གདབ༔ ཐལ་མོ་གདབ་ཅིང་གླིང་གཞན་དང་༔ ཕྱོགས་གཞན་དང་༔ ལུང་པ་གཞན་དུ་བསྒྱུར་ཞིག་བྱའོ༔
ཆོས་སྐྱོང་གཏོར་མའི་ཞལ་ཆུ་ལ༔ བརྟན་སྐྱོང་བྱའོ༔ ཐོ་ནག་པོ་གཅིག་བརྩེགས༔ དེ་ཆེ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད༔ གཏོར་མནན་བྱ༔ གཏོར་བྲོ་བརྡུང་༔ ཐོ་
དེའི་འཁོར་ཡུག་ཚུན་ཆད་བསྲུང་འཁོར་དུ་བྱེ༔ གནས་ཁང་ལ་ཤིས་བརྗོད་རྗེས་ཆོག་སྤྱི་མཐུན་དུ་བྱའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ལྟར་བསྐང་མདོས་ཀྱི་ཕན་
ཡོན་ནི༔ དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་སོར་ཆུད༔ མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བོ༔ གཙུག་མདོས་སམ༔ གཞི་མདོས་སམ༔ སྒྲུབ་མདོས
ཀྱི་ཕན་ཡོན་ནི༔ བཀྲ་ཤིས་བྱིན་ཆགས༔ མི་ནོར་དར་ཞིང་རྒྱས༔ ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ༔ ལོ་ལེགས་པ༔ ཆར་ཆུ་སྙོམས་པ༔ ཡུལ་ཕྱོགས
དང་ས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བཀྲག་མདངས་དང་བཅས་པ་འབྱུང་ངོ༔ བཟློག་མདོས་སམ༔ འཕང་མདོས་སམ་ཐོར་མདོས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ནི༔ དུས་འབྲུག་ཞི༔

683

ནད་ཡམས་རྒྱུན་ཆད༔ དགྲ་བགེགས་ཀྱི་གནོད་པ་བཟློག༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ནད་འདྲེ༔ ནོད་གཏོང་༔ བྱད་ཁ་ཕུར་ཁ་བཟློག༔ མི་མ་ཡིན་གྱི་དམག་སྣ་ནུག
པ་ཐམས་ཅད་དང་༔ མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བཟློག་པར་འགྱུར་རོ༔ མདོར་ན་སྒྲུབ་པ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་སོགས་གང་བྱེད་ཀྱང་༔ མདོས་འདི་སྔོན་དུ་སོང་ན
བར་ཆད་མེད་ཅིང་བཀྲ་ཤིས་པར་འགྱུར་རོ༔ དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས༔ བསྐྱེད་རྫོགས་གཞུང་བསྲུང་ཚོགས་འཁོར་བྱའོ༔ དཀྱིལ་འཁོར་བསྐང་མདོས་མཉེས་པར་བྱ༔
ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མདོས་རྫས་འབུལ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ དཔལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་མ་ནིང་ནག་པོའི་མདོས་བསྒྲུབ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོ་ག་བསྐལ་པ་མ་སྟོང་གི་བར་
དུ་མ་རྫོགས་སོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གུ་རུ་པདྨའི་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྤྲུལ་པ་སྔགས་འཆང་ཧཱུྃ་ནག་མེ་འབར་གྱིས་དབུ་རུ་ཞྭའི་ལྷ་ཁང་གི་བྲག་རྩ་ཕ་ཕོང་བྱ་
རོག་ནག་པོའི་ལྟོ་བ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ༔ ༔ཚར་རོ།

684

ཨོཾ༔ ༔གཏོར་བཟློག་ཧོར་སོག་མྱུར་འཇོམས་བཞུགས་སོ༔ ༔

ཨོཾ༔ ༔སངགཧྲཱ་ཀྵ་ཀྲུ་ཧཱུྃ ཀྲྀ་ཤྲཱུ༔ ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ན་མོ༔ དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་ནིང་ནག་པོའི་ལས་ཚོགས་ནས༔ ཧོར་སོག་
འཇིགས་པའི་དམག་དཔུང་བཟློག་ཐབས་ནི༔ སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ལས༔ དང་པོ་ནི༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཆོ་ག་ལ་
སོགས་སྤྱི་དང་མཐུན་ཞིང་༔ བྲུབ་ཁུང་དུ་ལིངྒ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད༔ ཡང་ན་ཉེར་གཅིག༔ ཐ་ན་ཡང་ལྔ་ལ་སོགས་པའི་བཅའ་གཞི་
བཀོད་ནས་ཞག་བདུན་བསྒྲུབ་བོ༔ དེ་ལྟར་ཡང་རང་གི་མདུན་དུ་འབྱུང་བ་རིམ་བརྩེགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་སྟེང་དུ་དཔལ་མགོན་

ཨོཾ༔ ༔ཀྱི་ཕོ་བྲང་༔ དེའི་མདུན་དུ་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་བང་རིམ་སྟོང་དང་ལྡན་པའི་ཕྱི་རིམ་དུ༔ མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་དྲག་ཏུ་འཁོར་བའི༔ གཡས་བསྐོར་དང་གཡོན་བསྐོར་གཉིས་བསྒོལ་ཞིང་བར་དུ་མ་རུངས་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་མྱུལ་མྱུལ་ཕྱེ་མར་
བཏགས༔ རྡུད་རྡུད་སོང་བར་བསམ་ཞིང་དཔལ་མགོན་གྱི་སྲོག་སྔགས་དང༔ འབོད་རྦད་བསད་གསུམ་གྱི་བཟླས་པ་བྱའོ༔
གཞན་ཡང་དུས་དྲུག་གམ༔ དུས་བཞི་ལ༔ མདུན་དུ་དཔལ་མགོན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱེད་ཅིང་༔ སྤྱན་འདྲེན་དང༔ བཞུགས་

ཐུན་སྐོང།

གསོལ༔ ཕྱག་འཚལ༔ མཆོད་བསྟོད༔ ཚོགས་བསྐང་བཤགས་དང་བཅས་པ་ཟིན་ནས༔ དྲག་བསྐུལ་རྒྱས་པ་རེ་བཏང༔ མདུན་བསྐྱེད་ལ་བཟླས་པ་ཅི་
ནུས་བྱའོ༔ དེ་ནས་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ལས་བསྐྱེད་པའི་གཞལ་ཡས་རྒྱམ་ཆུང༔ རུ་ཏྲ་ཕོ་མོའི་གདན་བཤམས་དཔངས་མ་དམའ༔ ཉི་ཟླ་པད་གདན་
བཤམས་པོ་བརྗིད་མ་ཆུང༔ ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་བསྒྲུབ་པོ་རྒྱུང་མ་རིང༔ དམ་ཅན་བསྲུང་མ་བསྒྲུབ་པོ་མཐུ་མ་ཆུང༔ ཕོ་ཉ་འགྲོགས་བྱེད་བསྡུགས་ཤིང་བང་མ
བྱུལ༔ དུར་ཁྲོད་ཐོད་མཁར་མེ་རླུང་འཚུབ་འཁྱིལ་ནས༔ སྔོན་གྱི་དམ་བཅའ་བཞིན་དུ་ལས་ལ་བྱོན༔ མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་ནག་པོ་མཐུ་རྩལ་ཅན༔ ཧཱུྃ༔ བྱ
རྒྱལ་ཁྱུང་ལ་ལྟས་ངན་སྲིན་བྱས་བརྫོས༔ སྒྲོ་གཤོག་རྣ་ཅོ་རྒྱས་པ་དོན་རེ་ཆུང༔ སེ་ཏྲི་དཀར་མོ་གུ་གུ་ལྡི་ཡིས་རྩོད༔ རྩལ་གསུམ་ལུས་ལ་རྫོགས་པ་དོན་རེ་ཆུང༔
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་གོར་མོ་རྗེ་དང་འཐབ༔ འདོད་དགུའི་རེ་བ་སྐོང་བ་དོན་རེ་ཆུང༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་དམ་ཉམས་དགྲ་བོས་བརླས༔ རྟག་ཏུ་ཆོས་སྐྱོང་མཆོད་པ

688

གཏེར་བརྒྱ། གཏམ། ཐོར་སྣོ།

ཨཱོཾ༔ ༔དོན་རེ་ཆུང༔ རྒྱ་མཚོ་དྭངས་པའི་ཆུ་ལ་སྒྲོག་གྱིས་བཅུས༔ འབྱུང་བ་ནམ་མཁའི་རླུང་ལ་ཞགས་པས་བཟུང༔ ཏིང་འཛིན་གསལ་བར་བསྒོམ་དུས
ཐུགས་རྒྱུད་དཀྲུགས༔ དོན་དམ་ནུས་པ་ཡོད་ན་ར་མདའ་བཟློག༔ སེ་ཏྲི་གངས་སྟོད་འཁྲིམས་པས་བུ་ཡུག་བྱུང༔ ཀོད་པོ་གནམ་འཕངས་སྤྱོད་པ་སླེ་ཡིས་གཟུང༔
ཉ་མོ་རྒྱ་མཚོར་ཉལ་བ་ལྕགས་ཀྱུས་གཟུང༔ རྣལ་འབྱོར་དམ་ཆོས་བསྒྲུབ་པ་དགྲ་ཡིས་འཚེ༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྙིང་རྡོ་འདི་ཡིས་བཤིག༔ རྒྱལ་ཁམས
སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་འདི་ཡིས་བརླས༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྐྱོང་བའི་དེ་བེན་གནས་འཕྲོགས༔ དམ་ཆོས་དགེ་བ་བཅུའི་བསོད་ནམས་བཅག༔ ཚེ་གཅིག་སྒྲུབ་པ
བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་བཅོམ༔ ཐར་ལམ་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབས་པའི་ཟམ་པ་བཅག༔ བདེན་དང་བརྫུན་གྱི་ཚིག་མཐའ་བདའ་རྒྱུ་མེད༔ དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་མ་གཡེལ་ར
མདའ་བཟློག༔ དམ་ལ་མ་དགོངས་འཕྲིན་ལས་མ་མཛད་ན༔ བདེ་གཤེགས་བཀའ་དང་འགལ་བར་མི་འགྱུར་རམ༔ དེ་བས་དམ་ལས་མ་འདའ་དགྲ་བགེགས

689

ཐུན་སྐོང།

སྒྲོལ༔ ལོ་དང་ཟླ་བར་བཞག་པའི་དུས་མེད་ཀྱི༔ སྲོག་རྩ་ཆོད་ལ་སྙིང་ཁྲག་ཐང་ལ་འཕོ༔ ཕུང་བརླག་ཐལ་བ་རླུང་ལ་བསྐུར་ལ་ཞོག༔ ཅེས་བསྐུལ་ཞིང་འབོད
དོ༔ དེ་ནས་རྫོང་སོག་གི་རྒྱབ་རྟེན་མི་མ་ཡིན་དེ་ཉིད་ནི་མགོ་བོ་ཉ་ཡིན་པ་ལ༔ ལུས་པོ་མིའི་གཟུགས་ཅན༔ འཁོར་དུ་ཡང་དེ་འདྲ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐོར་ནས
ཡོད་པ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་བཀུག་ནས་གཟུགས་ལིང་ལ་བསྟིམ་ཞིང༔ དེ་ལ་ཁྲི་སྐྲག་གི་དུད་བདུག༔ ཕུར་པས་དུམ་བུར་གཏུབས་ཏེ་དཔལ་མགོན་གྱི་ལྷ་ཚོགས
རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་དུ་བཏབ་བོ༔ ཧཱུྃ༔ ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་བཅོམ་ལྡན་འདས༔ བསྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་ཅན༔ མི་མདོན
དབྱིངས་ནས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ དམ་ཚིག་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས༔ གཉིས་སུ་མེད་པར་ཕྱག་འཚལ་མཆོད་པར་བགྱི༔
བདུད་རྩི་གཏོར་མ་རཀྟའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཚོགས་མཆོད་འབུལ་ལོ་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག༔ དུས་འདིར་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔

690

ཨོཾ༔ ༔དམ་ཉམས་ལས་ངན་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག༔ དུག་ལྔ་འདུས་པའི་འབྲས་བུ་ལ༔ ཕུང་པོ་ལྔའི་ཡན་ལག་རྒྱས༔ ཉོན་མོངས་ཁྲག་རུས་པ་སྨིན༔ དུག་གསུམ་
དབང་གིས་ལུས་སྟོབས་རྒྱས༔ གཟུང་འཛིན་ལུས་ལ་སེམས་བརྟེན་བྱས༔ ལས་ངན་རྐྱེན་གྱི་སྣ་ཁྲིད་པས༔ དཀར་པོ་ཆོས་ལ་ལོག་ལྟ་སྐྱེས༔ སངས་རྒྱས་
བསྟན་པ་ཅི་ནུས་ཞིག༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་རུ་ཏྲ་ཁྱོད༔ སྔགས་འཆང་བདག་གིས་སྙིང་རྗེ་བྱ༔ སྡུག་བསྔལ་འདི་དང་བྲལ་བ་ན༔ དུང་བའི་སེམས་ཀྱི་
ང་ལ་ལྟོས༔ ཁྱོད་ལི་ཏྲ་འདི་ལ་འདུག་ཅན༔ འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ ལྷུགས་ཀྱིའི་ཕྱག་རྒྱས་གཟུང་ཅན༔ འཁོར་བའི་གནས་ནས་འདྲེན་པ་ཡིན༔
ལྷུགས་སྒྲོག་དྲྭ་བས་བསྡམས་ཅན༔ འཁོར་བའི་དངོས་ཁ་བསྡམས་པ་ཡིན༔ སྣ་ཚོགས་ཐུན་གྱིས་བྲབས་ཅན༔ ལས་ངན་རྣམས་དང་བྲལ་བ་ཡིན༔ དྲག་པོའི་
མཚོན་གྱིས་གཏུབས་ཅན༔ དུག་གསུམ་རྩད་ནས་ཆོད་པ་ཡིན༔ ཤ་ཁྲག་མཆོད་པར་ཕུལ་ཅན༔ སྐྱེ་འཆི་རྩད་ནས་གཅོད་པ་ཡིན༔ ཁྱོད་ལུས་ངན་འདི་ལ་མ་

ཆགས་ཤིག༔ མིག་གཉིས་ཧྲིག་ཧྲིག་ང་ལ་སྟོས༔ ཆེ་མཆོག་སྤྲུལ་པའི་ཞལ་ཞན་པ་འབྱམས༔ སྤྱི་གྲི་ཀླུང་གི་འདབམ་ཅན༔ སྒྲོལ་བྱེད་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས༔
ཤ་རུས་གཏུབས་ཤིང་སྒྲོག་དང་གྲོལ༔ རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཕཊ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷའི་ཞལ་དུ་ཁྲཱི་ཧིཿ ལྷ་ཚོགས་རེ་རེ་ནས་མཚན་བརྗོད་ཅིང་འབུལ་ལོ༔
དེ་ནས་ཐུན་རྫས་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་འཕང་བ་ལ༔ དང་པོ་ནི་འདི་ལྟར་བརྗོད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ དང་པོ་ཐོར་བྱུང་གང་ནས་བྱུང་༔ དང་པོ་ལྷ་དང་སྲིན་ལས
བྱུང་༔ ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་༔ སྲིན་པོ་ལང་ཀ་པུ་རི་གཉིས༔ འབྱུང་བཞིའི་ལུས་པོ་རྩོད་པ་ལས༔ སྙིང་དུ་ཕུར་བའི་ཐོར་གཅིག་བྱུང་༔ ལང་ཀ་མགོ་
དགུ་ཐོར་གྱིས་བསད༔ སྟོན་ཆེ་རྟགས་བྱུང་གཉན་ལམ་ཅན༔ ད་ལྟ་རྒྱུད་འཛིན་བདག་ཅག་གིས༔ སྡང་བའི་དགྲ་ལ་ཐོར་འཕེན་ན༔ ཕུར་ཐོར་ནག་པོ་ཁྲི་ལི་ལི༔
དུག་གི་མཆོག་མོ་ལམ་སེ་ལམ༔ ཕཊ་ཀྱི་རྒྱུད་སྦྲ་སིང་སེ་སིང་༔ དྲག་པོའི་སྔགས་མདའ་ཤ་ར་ར༔ དགྲ་བགེགས་སྙིང་ལ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ཿ ཧཱུྃ༔

ཨོཾ༔ ༔དེ་ནས་རྡོ་ཐོར་གང་ནས་བྱུང་༔ ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་དང་༔ མུ་སྟེགས་རྒྱལ་པོ་ཚངས་པ་གཉིས༔ གནས་གསུམ་ལྷ་ཡུལ་རྩོད་པ་ལས༔ སྙིང་དུ་
རྡོའི་ཐོར་གཅིག་བྱུང་༔ མུ་སྟེགས་རྒྱལ་པོ་ཚངས་པ་བསད་༔ སྟོན་ཆེ་རྟགས་བྱུང་གཉན་ལམ་ཅན༔ ད་ལྟ་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས༔ སྡང་བའི་དགྲ་ལ་ཐོར་
འཕེན་ན༔ རྡོ་ཐོར་ནག་པོ་ཆི་ལི་ལི༔ དགྲ་བགེགས་སྙིང་ལ་ཆི་ལི་ལི༔ ཨོཾ་བཛྲ་པཱཥ་ཧཱུྃ་ཐུམ་རི་ལ་ལི་ལི་ཐད༔ དེ་ནས་ཐོར་བྱུང་གང་ནས་བྱུང་༔ ལྷ་ཡི་རྒྱལ་
པོ་ཚངས་པ་དང་༔ བདུད་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་སྟོབས་ལྡན་གཉིས༔ གླིང་བཞི་སྐྱེ་འགྲོ་རྩོད་པ་ལས༔ སྙིང་དུ་ཉུང་དཀར་ཐོར་ཞིག་བྱུང་༔ བདུད་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་ནག་པོ་
བསད༔ དེ་བཞིན་དགྲ་བགེགས་སྙིང་ལ་རྒྱོབ༔ ཨོཾ་པ་རི་པ་ནི་མ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་ཐོར་བྱུང་གང་ནས་བྱུང་༔ སྟོན་པ་དེ་ནི་སིདྡྷར་ཐ༔ མུ་སྟེགས་
ཁྲོ་འཕན་གཏོར་འབུམ་གཉིས༔ དམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྩོད་པ་ལས༔ སྙིང་དུ་ཐོད་པའི་ཐོར་ཞིག་བྱུང་༔ མུ་སྟེགས་ཁྲོ་འཕན་གཏོར་འབུམ་བསད༔ དེ་བཞིན་ཐོད་

ཐོར་ཆི་ལི་ལིཿ དགྲ་བགེགས་སྙིང་ལ་ཐོད་ཐོར་རྒྱོབཿ ཨོཾ་རཀྵ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཛྭ་ལ་རཾཿ ཧཱུྃཿ དེ་ནས་ཐོར་བྱུང་གང་ནས་བྱུང་ཿ ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དགའ་ལྡན་དང་ཿ
ཡ་བདུད་རྒྱལ་པོ་བཀྲ་མེད་གཉིསཿ ལྗོན་ཤིང་འབྲས་བུ་རྫོགས་པ་ལསཿ སྙིང་དུ་ཁྲག་གི་ཐོར་ཞིག་བྱུང་ཿ ཡ་བདུད་སྙིང་ལ་འཕོག་སྟེ་བསདཿ དེ་བཞིན་དགྲ་
བགེགས་སྙིང་ལ་རྒྱོབཿ ས་མ་ཡ་ཐུམ་རི་ལི་ལི་ཁས་ཐདཿ ཧཱུྃཿ དེ་ནས་ཐོར་བྱུང་གང་ནས་བྱུང་ཿ ལྷ་ཡི་དབང་པོ་འཕྲུལ་ཆེན་དང་ཿ ལྷ་མིན་རྒྱལ་པོ་རབ་
གཏུམ་གཉིསཿ ལྷ་མོ་མཛེས་ལྡན་རྫོགས་པ་ལསཿ སྙིང་དུ་མདའ་ཡི་ཐོར་ཞིག་བྱུང་ཿ ལྷ་མིན་ར་བ་གཏུམ་སྙིང་ལ་རྒྱོབཿ དེ་བཞིན་དགྲ་བགེགས་བརླག་པར་
གྱིསཿ ཨོཾ་ཧྲིཥྚ་ས་མ་ཡ་སྨུག་སྨུགཿ ཧཱུྃཿ དེ་ནས་ཐོར་བྱུང་གང་ནས་བྱུང་ཿ སློབ་དཔོན་རཀྵ་ཐོད་འཕྲེང་དང་ཿ མུ་སྟེགས་རྒྱལ་པོ་ཧྲིར་ཧྲི་གཉིསཿ ཕྱི་
ནང་གྲུབ་མཐའ་རྫོགས་པ་ལསཿ སྙིང་དུ་མེ་ཡི་ཐོར་ཞིག་བྱུང་ཿ མུ་སྟེགས་ཧྲིར་ཧྲི་ནག་པོ་བསདཿ དེ་བཞིན་དགྲ་བགེགས་སྙིང་ལ་རྒྱོབཿ རཾ་རི་མ་ར་ཡ་ཐད་སྭཱ

694

ཨཾཿ ཿཧཱཿ ཧཱུྃཿ དེ་ནས་ཐོར་བྱུང་གང་ནས་བྱུང་ཿ ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དགའ་བོ་དང་ཿ ལྷ་མིན་ཐག་བཟང་མེ་འབར་གཉིསཿ རོལ་པའི་མཚོ་མོ་རྫོགས་པ་ལསཿ
སྙིང་དུ་ཆུ་ཡི་ཐོར་ཞིག་བྱུང་ཿ ལྷ་མིན་ཐག་བཟང་མེ་འབར་བསདཿ སྔོན་ཆེ་རྟགས་བྱུང་གཉན་ལམ་ཅནཿ ད་ལྷ་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིསཿ སྣང་བའི་དགྲ་
ལ་ཐོར་འཕེན་ནཿ འབྱུང་ལྔའི་གཞུ་མོ་ཆིལ་ལི་ལིཿ ཐུན་ཐོར་མཆོག་མོ་ལམ་སེ་ལམཿ ཐུན་རྫས་མདའ་མོ་ཤར་ར་རཿ དགྲ་བགེགས་སྙིང་ལ་ཐོར་རོ་རོཿ
ཧ་ལ་ཧ་ལ་རཾ་ཛྷཿ ཐུན་མ་ར་ཡ་སོད་སོད་ཐད་ཐད་སྭཱ་ཧཱཿ ཞེས་དྲུག་ཆུས་རྒྱབ་བོཿ དེ་ནས་ལིངྒ་ཐོད་པར་བཅུག་ལཿ ཧཱུྃཿ བཀའ་ལས་འདས་པའི་སྡིག་
ཅན་ཁྱོདཿ ལྟ་བར་བྱེད་པའི་མིག་གཉིས་དང་ཿ ཉན་པའི་རྣ་བ་གཉིས་པོ་དང་ཿ མནམ་པའི་སྣ་གཉིས་སྨྲ་བའི་ལྕེཿ ལྟག་པ་བདུད་ཀྱི་སྒོ་མོ་ཀུནཿ དྲག་པོ་
མེའི་གདན་སྟེང་དུཿ ཡི་གེ་ཧྲཱིཾ་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་པསཿ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་སྡིག་ཅན་ཁྱོདཿ ཐོད་པའི་ནང་དུ་བསད་པ་དང་ཿ བསད་ནས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་

695

ཕྱིརཿ བདུད་མོ་ལས་ཀྱི་རྒྱས་གདབ་བོཿ ཐོད་པར་བཅུག་ནས་ཁ་བཅད་དོཿ དེ་ནས་གསེར་སྐྱེམས་ཕུལ་ནས་འདི་སྐད་དོཿ ཧཱུྃཿ སྲིད་པའི་ལྷ་སྲིན་གཉན་པོ་
རྣམསཿ གཡས་སུ་བཞུགས་པ་གཡས་སུ་བཟུརཿ གཡོན་དུ་བཞུགས་པ་གཡོན་དུ་བཟུརཿ ཐད་དུ་བཞུགས་པ་སླར་ལ་བྱོལཿ ང་ནི་དེ་རིང་ཐུན་ཞིག་འཕེནཿ
ང་ནི་དེ་རིང་སྒྲོང་ཤིག་འཕེནཿ ང་ནི་དེ་རིང་ཐོར་ཞིག་འཕེནཿ ང་ནི་དེ་རིང་མདའ་ཞིག་འཕེནཿ དེ་རིང་ཐོར་འདི་གང་དུ་འཕེནཿ ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བཞི་གར་
འཕེན་ཀྱང་ཿ སྙིང་རྗེའི་གནས་ཡིན་སྡིག་པ་ཆེཿ ཐམས་ཅད་དམྱལ་ཐག་སྡུག་མི་བཅུགཿ ཐོར་འདི་སྣང་བའི་དགྲ་ལ་འཕེནཿ གནོད་པར་བྱེད་པའི་བགེགས་ལ་
འཕེནཿ ཧོར་སོགས་དམག་དཔུང་རྣམས་ལ་འཕེནཿ གནས་དང་ས་ལ་ཐུན་ཐོར་འཕེནཿ ཡུལ་ནོར་གུང་ལ་ཐོར་འདི་འཕེནཿ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་སྡིག་ཅན་གྱིཿ
སྙིང་བོའི་བཙུག་ཏུ་ཐུན་ཐོར་ཡཿ ཀླད་པའི་རྩལ་ཆེན་ཆོད་ལ་ཤོགཿ མཆན་ཁུང་གཡོན་དུ་ཐུན་ཐོར་ཡཿ ནང་ཆ་བུ་གུ་ཁྲེར་ལ་ཤོགཿ བྲང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཐུན་ཐོར་

696

གཏེར་བརྒྱ། བཅུ། ཕར་ཕྱོགས

ཨོཾ༔ ༔ཡཱ༔ དགྲ་བོའི་ཚེ་སྲོག་ཚོད་ལ་ཞོགས༔ མགྲིན་པ་ངག་གི་སྒྲོ་མོ་བཙོམ༔ འདྲེན་པ་དབུགས་ཀྱི་རྒྱུན་ཐག་ཆོད༔ གསང་བའི་གནས་སུ་ཐུན་ཟོར་ཡཱ༔
ཕོ་རིག་རྫས་སྣོན་དུས་ལ་བབས༔ མོ་རིགས་མངལ་སྐམ་དུས་ལ་བབས༔ སྐྱེ་རྒྱུད་གཅོད་པའི་དུས་ལ་བབས༔ ཡན་ལག་བཞི་ལ་ཐུན་ཟོར་ཡཱ༔ རྩ་བཞི་བསྐམ་
པའི་དུས་ལ་བབས༔ ཕྱུག་གི་མི་ལ་ཐུན་ཟོར་ཡཱ༔ མཆང་ཕྱུང་ནག་པོ་དུས་ལ་བབས༔ སྒོ་ཡི་ནོར་ལ་ཐུན་ཟོར་ཡཱ༔ ཁྱིམ་སྒོ་སྟོང་པའི་དུས་ལ་བབས༔ ཡུལ་
དང་གནས་ལ་ཐུན་ཟོར་ཡཱ༔ ནད་ཡམས་སྣ་དགུའི་དུས་ལ་བབས༔ དགྲ་བོའི་སྙིང་དུ་རིལ་ལི་ལི་ཐྲོ་ཐུད་སོད༔ དེ་ལྟར་ཐུན་ཟོར་གྱི་བཟློག་པ་འདི༔ མཛད་པ་པོ་
ནི་དཔལ་ཀུན་བཟང་པོའོ༔ རྒྱུད་ཀཛྨ་མཱ་ལི་ནས་གསུངས༔ དཔལ་ལྷུམ་སྟོན་མོའི་མཛོད་ནས་བསྟུས༔ དགོས་ཆེད་ནི་མཚན་ལྡན་བླ་མ་སྐྱུན་གྱིས་ཟིན་ནམ༔ ལྷ་
འདྲེའི་དལ་ཡམས་ཆེན་པོ་བབས་སམ༔ བན་བོན་གྱི་ཕུར་ཁ་དྲག་པོ་ཟུག་གམ༔ འཆི་ལྟས་ངན་པ་བྱུང་བའམ༔ མ་ཧླུངས་མཐའ་དམག་གི་གནོད་པ་བྱུང་བ་ལ་

697

འཕར་མ།

དགོས་སོ༔ དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེ་མཆོག་ཏུ་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་བྱ་ཁྱུང་རྒྱལ་པོ་ལྡིང་ཞིང་བཞུགས་ནས་མ་རུངས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གནས་སུ་བཟློག་པར་བྱི
ལ༔ འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུཾ༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔ དབུ་ནི་ཉེར་གཅིག་ཕྱག་ནི་བཞི་བཅུ་གཉིས༔ ཕྱག་མཚན་སངས་རྒྱས་བཞི་བཅུ
རྩ་གཉིས་བསྣམས༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་སྐུ་ལ་རྒྱན་དུ་སྤྲས༔ ཁྲོ་བོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བརྗིད་པར་སྤྱོལ༔ དབུ་ལ་ཁྱུང་ཆེན་འབར་བས་རབ་ཏུ་བརྒྱན༔ ལྟས་ངན
བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཅིག་ཁྱུང་གིས་བཟློག༔ གདོང་པས་གདོང་ཆེན་བཅུ་དྲུག་ལྟས་ངན་བཟློག༔ སྤྱེར་མོས་སྤྱེར་ཆགས་བཅུ་དྲུག་ལྟས་ངན་བཟློག༔ ར་ཡིས་རྣ་ཆེན་བཅུ
དྲུག་ལྟས་ངན་བཟློག༔ མཆུ་ཡིས་མཆུ་ཆེན་བཅུ་དྲུག་ལྟས་ངན་བཟློག༔ བཀའ་བརྒྱད་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་སོ་སམ
ཡ༔ ཧཱུཾ་བྷྱོ༔ གཞན་ཡང་བཟློག་ཅིང་བསྒྱུར་བ་ནི༔ ལྷ་སྲིན་དྲག་པོའི་གདུག་འཚུབ་བཟློག༔ ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱུག་འཐབ་བཟློག༔ སྐྱོམ་བྱེད་ལྕགས་ཀྱུས་ཟོར་

698

གཏེར་བརྒྱ། བརྒྱད། ཕར་ཕྱོགས

ཨོཾ༔ ༔མདའ་བཟློག༔ དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱི་དམོད་པ་བཟློག༔ མ་མོའི་དམག་ཚོགས་བྱུང་བ་བཟློག༔ འཕྲ་མེན་མ་ཡི་ཉེས་འགྲོད་བཟློག༔ ས་བདག་ཀླུ་ཡི་
གདུག་བྱེད་བཟློག༔ རྦོད་གཏོང་ཕོ་ཉ་བྱུང་བ་བཟློག༔ ཕུར་བུའི་དབལ་ཁ་ཟུག་པ་བཟློག༔ ཉུང་དཀར་ཟོར་ཆེན་འཕེན་པ་བཟློག༔ མུ་སྟེགས་བོན་པོའི་བྱེད་ཟོར་
བཟློག༔ བརྟེའི་རོམ་ཟོར་ངན་པ་བཟློག༔ ཞང་ཞུང་བོན་པོའི་བཙོ་ཟོར་བཟློག༔ གསུམ་པའི་གླང་ཐོམ་ལིང་པ་བཟློག༔ མི་ཉག་དཔའ་བོའི་བྷར་བདྲེ་བཟློག༔
འབྲུག་པོའི་བཙན་སྟོང་ནང་ཐབ་བཟློག༔ བལ་མོས་སྐྲོག་ཟོར་འཕེན་པ་བཟློག༔ གླང་ལ་མཐོང་ཞ་བྱེད་པ་བཟློག༔ ཡས་ཀྱི་བདུད་དུ་གཡོས་པ་བཟློག༔ མས་
ཀྱི་སྲི་རུ་ལྡང་པ་བཟློག༔ ལྟག་པའི་དུས་སུ་འབེབ་པ་བཟློག༔ དམྱལ་བའི་གཤེད་དུ་འཁོར་བ་བཟློག༔ ཕོ་སྲི་མོ་སྲི་ཆུང་སྲི་བཟློག༔ དར་སྲི་ཡུལ་སྲི་དམ་སྲི་
བཟློག༔ ཕ་མེས་དུར་སྲི་ལང་བ་བཟློག༔ བདུད་ཀྱི་ལྟས་ངན་ཕྱུག་གཉན་བཟློག༔ གློ་བུར་ཉར་ལ་བཏང་བ་བཟློག༔ མི་ཁ་ལྕེ་འབབ་གནོན་པ་བཟློག༔

699

བཙན་གྱི་དཔལ་བན་བདུད་གཡོས་བཟློག༔ ལྷ་འདྲེ་སྤྱི་གཡོས་ཆད་པ་བཟློག༔ གནམ་ལ་ཟླ་གྲངས་འདེབས་པ་བཟློག༔ ས་ལ་ཞག་རྩིས་འདེབས་པ་བཟློག༔
གཟའ་སྐར་ངན་བབས་ཉེས་པ་བཟློག༔ དུས་རྩིས་རྗེའུ་ནག་པ་བཟློག༔ གནམ་གྱི་དཔལ་ཁ་བབས་པ་བཟློག༔ ཐོག་བབ་དཔལ་ཁ་བབས་པ་བཟློག༔ ཉེས་བྱས་
མདའ་གྲི་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ ཡུལ་མི་ཁྲིམ་མཆེས་དམོད་མོ་བཟློག༔ གཡས་ན་ཕོ་བརྒྱད་མདའ་ལྟར་འཕེན་པ་བཟློག༔ གཡོན་ན་མོ་བརྒྱད་དུག་ལྟར་སྤྲོས་པ་
བཟློག༔ མདུན་ན་འཚང་ཞིང་སྡོད་པ་བཟློག༔ རྒྱབ་ནས་ཁྲིམ་བཞིན་འབྲང་པ་བཟློག༔ མོ་ངན་ལོག་པར་སྟིག་པ་བཟློག༔ རྨི་ལྟས་མཚན་མ་ངན་པ་བཟློག༔
སྲོད་ལ་བྱ་ཕོ་འཚེར་བ་བཟློག༔ ཐོ་རང་སྐྱོ་ཁྱི་དུ་བ་བཟློག༔ འུག་པ་སྲོད་ལ་རྐོད་པ་བཟློག༔ སྲིན་བྱ་ལོག་མ་རྒྱབ་པ་བཟློག༔ དུར་སར་ཝ་བརྒྱལ་ལྟས་ངན་
བཟློག༔ ཕུ་ན་ཤ་ཕོ་རྟ་འཛིང་བཟློག༔ མདའ་ན་ཉ་མོ་རྫ་འཛིང་བཟློག༔ ལྟག་ན་གླང་པོ་ཆེ་འཛིང་བཟློག༔ སྟེང་ན་བྱ་རྒོད་སྤྱེར་འཛིང་བཟློག༔ རྟ་མ་གྲུམ་

ཨོཾ༔ ༔གྲུམ་བྱུང་བ་བཟློག༔ ར་མ་ཟངས་ལྷན་བྱུང་བ་བཟློག༔ ལུག་ལ་རོ་ཁལ་བྱུང་བ་བཟློག༔ འབྲི་ལ་མཆེ་མ་བྱུང་བ་བཟློག༔ ཁྱི་ལ་ལྕི་བ་བྱུང་བ་བཟློག༔
ལུས་ལ་ཤ་འགུལ་བྱུང་བ་བཟློག༔ བྱིན་པའི་ཉ་འགྱུར་ལྟས་ངན་བཟློག༔ རྒྱལ་པའི་བཀའ་ནད་འདོས་སུ་ཤར་བ་བཟློག༔ མ་མོའི་ན་ག་འཛའ་ལྟར་ཟུག་པ་བཟློག༔
བཙན་གྱི་གཟེར་བ་བབ་པ་བཟློག༔ བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་ལ་འདེབས་པ་བཟློག༔ ཀླུ་ཡི་བྱད་དུ་ཆུད་པ་བཟློག༔ གཟའ་ཡི་རྒྱལ་བུ་གཏོང་བ་བཟློག༔ ཐེའུ་རང་ཐག་གི་
སྲིང་ཐུན་བཟློག༔ ཆུ་སྲི་དག་གི་བུས་མཚོ་བཟློག༔ རྨོང་པོ་དག་གི་རབས་ཆད་བཟློག༔ དབུལ་པོ་དག་གི་སྟོང་འདྲེ་བཟློག༔ ལྟས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཅིག་
བཟློག༔ ཡེ་འགྲོགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་བཅུ་བཟློག༔ གློ་བུར་དགུ་བཅུ་རྩ་གཅིག་བཟློག༔ དུས་མིན་འཆི་བ་རྣམས་བརྒྱད་བཟློག༔ ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་
བཟློག༔ བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་བཟློག༔ མི་མཐུན་གནོད་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་བཟློག༔ ཕ་ཚན་ནང་གི་རྒྱབ་འདྲེ་བཟློག༔ དར་ཚན་ནང་གི་སྟོང་

འདྲེ་བཟློག༔ མ་བུའི་བྱུར་སྲི་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ འཕྲུལ་གྱི་ཕུང་འདྲེ་བྱེད་པ་བཟློག༔ ལུས་ལ་ནད་དུ་གཏོང་བ་བཟློག༔ ཚེ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་བཟློག༔
འོག་ནས་འབུ་བཞིན་གཡེང་བ་བཟློག༔ ངོས་ན་གདོངས་ཐུག་བྱེད་པ་བཟློག༔ ལུས་ལ་སྦྲུལ་ལྟར་འཁྲིག་པ་བཟློག༔ མི་ཁ་བྲམ་མཆུ་ཐམས་ཅད་བཟློག༔
ཆགས་ཆེ་ཉམས་ང་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ ལོ་ཟླ་ཞག་སྐྱག་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ ཟས་སྐྱག་མི་མཐུན་བདུན་ཟུར་བཟློག༔ རྦོད་གཏོང་རྦད་འདྲེ་ཐམས་ཅད་བཟློག༔
རྨི་ལམ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ རྟག་མཚན་ངན་པ་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ ཕོ་རྦྱོ་གཡས་སུ་རྦྱོ༔ མོ་རྦྱོ་གཡོན་དུ་རྦྱོ༔ ཡུལ་གྱི་མི་ལ་རྦྱོ༔ ཁྲིམ་མཆེས་པ་རུ་
རྦྱོ༔ སྡང་བའི་དགྲ་ལ་རྦྱོ༔ གནོད་པའི་བགེགས་ལ་རྦྱོ༔ ཟ་བའི་འདྲེ་ལ་རྦྱོ༔ རྡུལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་བརླག་པར་མཛོད༔ ཚལ་པ་ཚལ་པ༔ དུམ་བུ་དུམ་བུ༔
རྡུལ་ཕྲན་རྡུལ་ཕྲན༔ ཕྱེ་མ་ཕྱེ་མ༔ བཟློག་བཟློག༔ རྦྱོ་རྦྱོ༔ ཏོར་སོག་གི་དམག་དཔུང་རང་གནས་སུ་བཟློག་ཅིག༔ ཅེས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་འཕང་ངོ༔ རོལ་

ཨོཾ།	ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྵ། ཀཱ་ལི་ཀཱ་ལི། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། དཔའ་མཚོའི་ཤིང་ལམ་
སྐྱོབ་པ།	གཡོར་བཏོན་པ། ཁོར་སོག་ལ་ཆུ་ཡི་ཐིག་ལེ་ཡང་སྤྱན་ཐལ་
འཚང་རྒྱ་ཤེས་ཀ་མེ་འབབ་ཀྱིས།	དབྱེ་ཞིང་ཁྲག་བྱུང་ཀི་བག་རྩ་ཤ་ཁྱོང་བཏོད་ཅིང་

འཁར་ཆེན།

དེ་ལྟར་དཔལ་མགོན་གྱི་ལས་རྒྱུད་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་སོ་ཏ་མང་པོ་ཞལ་ཕྱེ་བའི་དུས་སུ༔ མྱང་གི་བཙྫེ་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ་བདག་གིས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལ་ཞུས་པ༔ གུ་རུ་
རིན་པོ་ཆེ༔ དུས་མ་འོངས་པ་ན༔ བདེ་གཤེགས་ཡོངས་འདུས་ཁྲིད་ལྟ་བུ་ནི་ལྷོ་ནུབ་སྲིན་ཡུལ་དུ་གཤེགས༔ རྒྱལ་ཡུམ་མཚོ་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ནི་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་
བྱོན༔ མངའ་བདག་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཡང་སྐུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཚུལ་ཡོངས་ན༔ སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་རྣམས་སུ་ལ་རེ༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་
ཡོངས༔ གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་རྣམས་ཀྱང་གང་དུ་ཐིམ༔ ཞེས་ཞུས་པས༔ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས༔ འདིར་ཚོགས་པ་རྣམས་མ་ཡེངས་པར་
གསོན་ཞིག༔ ཨེ་མ༔ ད་ལྟ་ནི་བསྐལ་པ་བཟང་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པ་དང་༔ མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་སྐུ་ཁམས་བཟང་བ་དང་༔ རྣལ་
འབྱོར་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་འདྲི་བ་དང་༔ དཀྱིལ་འཁོར་ངོ་སྤྲོད་དང་༔ བཟླས་བརྗོད་ཟབ་ཁྲིད་ཐོད་རྒལ་སྒོམ་པ་དང་༔ གྲུབ་པའི་རྟགས་ཐོན་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་བར་

707

ཨཱཿ བརྒྱ བརྒྱད།

ཨོཾ༔ ༔འདུག༔ མཁན་པོ་བོ་དྷི་སཏྭ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སུ་འགྱུར་ཞིང་༔ དམ་ཆོས་འདུལ་བ་དཀར་པོ་ནི་ཁང་
པའི་སྣང་ལྟ་བུར་ཚུགས་ཤིང་༔ ལོ་ཙཱ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་བ་ཕྲན་བུ་དང་བཅས་པ་ཀུན་ཀྱང་༔ ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་བསོད་ནམས་གྲུབ་པའི་ཕན་ཐོགས་ལེགས་པར་འགྱུར་
ཞིང་༔ ཁོ་བོས་ཀྱང་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་སྐྱབས་མེད་མགོན་མེད་རྣམས་ལ་སྙིང་རྗེས་དགོངས་ནས་ལུང་བྲག་ཆུ་ཤིང་སྟོང་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཟབ་གཏེར་གྱིས་བཀང་
ནས༔ སྨོན་ལམ་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱམ་ཆུང་ཙམ་དུ་ཡོད་པས༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ ཨ་ལ་ལ༔ ཡང་དུས་མ་འོངས་པ་ན༔ དམ་པའི་ཆོས་ནུབ་རྐྱེན་དུ་འགྲོ་བ་ན༔
བདག་གིས་ཡང་སྐྱོབ་དཀའ་བ་ཙམ་དུ་ཡིན་ཏེ༔ ཐབས་སྣ་ཚོགས་སུ་བྲུས་ཡོད་ཀྱང་༔ དུས་དབང་ཤར་ཙ་ན༔ སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྡུག་རེས་བབ་པ
ཡིན༔ ཀུན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས༔ ཁོ་བོ་ལྷོ་ནུབ་སྲིན་པོའི་ཁ་གནོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་དང་༔ མཚོ་རྒྱལ་ཡང་བདེན་བརྫུན་གྱི་

708

འཁར་ཆེན།

འཁྲུལ་པ་ཞིག་ནས་འོད་ཕུང་དུ་འགྱུར་ཞིང་༔ མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་འཆི་ལས་མ་འདས་པ་དང་༔ གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་ཡང་ཞབས་ཐོགས་
དང་མཆོད་པ་ཆུང་ཞིང་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་པས་འཛིན་པ་དང་༔ བདུད་སྤྲུལ་མང་པོས་བར་ཆད་བྱས་ནས༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་འཕེལ་གྲིབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འབྱུང་
བས༔ ད་ལྟ་རྣམ་གཡེངས་ལ་གཏོངས་མི་ཁོམ༔ དགེ་སྦྱོར་ལ་འབུང་དགོས༔ ཞེས་གསུངས༔ སླར་ཡང་གསུངས་པ༔ ཁྱོད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་འདི་གཟུགས་ཕུང་
འོད་ལུས་སུ་གྱུར་ཀྱང་༔ སེམས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་གྱི་མཐུས་མ་འོངས་པ་ན་སྤྲུལ་པ་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་བསྟན་པར་གྱུར་ནས༔ འདུལ་དཀའ་བའི་སེམས་ཅན་མང་པོ་
ལ་ཞི་དྲག་གི་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོང་སྟེ༔ ཁམས་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་མི་ཟད་པས་ན༔ ཨ་ཙ་མ་གསུང་༔ དེ་ལ་མྱང་བན་ཏར་གྱི་ལངས་ནས༔
ཕྱག་འཚལ༔ སྤྱན་ཆབ་ཉི་ལི་ཉི་ལི་བཏང་ནས༔ དེའི་དོན་གསུང་དུ་གསོལ་ཞུས་པས༔ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་འདི་གསུངས༔ ཨེ་མ༔ མ་ཡེངས

709

ཨོཾ༔ ༔ཉོན་ཅིག་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ༔ གྲངས་མེད་དུས་ནས་ཚོགས་གཉིས་གསོག་པའི་མཐུས༔ སྐྱེས་རབས་ཀུན་ཏུ་པདྨ་བདག་དང་མཇལ༔ ཚེ་འདིར་གྲུབ་
པའི་རྟགས་ཐོན་འཇའ་ལུས་འགྲུབ༔ སླར་ཡང་མ་འོངས་ལྔ་བརྒྱའི་མཐའ་མ་ལ༔ སྨོན་ལམ་མཐུ་ཡི་རྣམ་འཕྲུལ་བསམ་མི་ཁྱབ༔ དེའི་རྒྱུ་མཚན་འབྱུང་ཙམ་དེང་
འདིར་བཤད༔ མ་འོངས་རྩུབ་འགྱུར་བཞི་བཅུའི་དུས་ཤར་ཚེ༔ ཚེ་ལ་ལོངས་མེད་སྦྲང་བུ་ཉི་ཚེ་འདྲ༔ ནོར་ལ་བདག་མེད་སུས་བསགས་སུས་ཐོབ་བྱེད༔ ཡུལ་
ལ་གཏད་མེད་དྲི་ཟའི་ཡུལ་གྲོང་འདྲ༔ མཐའ་ནོར་མཐའ་མི་དབུས་སུ་དར་བ་དང་༔ དབུས་གཙང་མི་རྣམས་ལྷོ་མོན་ཕྱོགས་སུ་འབྲོས༔ ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་ནས་
དུ་རུ་ཀ་མང་འཐིབས༔ མ་མོ་འཁྲུགས་པས་འགོ་ཡམས་མི་ཐོགས་བྱུང༔ དེ་ནས་དུག་མཚོན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དར༔ བདུན་བཅུ་ཁ་རལ་དུས་འདིས་ཙམ་ཉིད་
ནས༔ སངས་རྒྱས་བླ་མ་རྡོ་འབུམ་ཆོས་གྲགས་དང་༔ མདངས་མ་ལྷུན་རྒྱལ་སྲུང་དང་རྒོད་ལྡེམ་ཅན༔ དེ་སོགས་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་མགོན་མང་དུ་བྱོན༔ དྲུག་ཅུ

710

ཁ་རལ་ཡང་མཐུའི་དུས་ཀྱི་ཚེ༔ གྲ་པ་མདོན་ཞེས་པདྨ་ལས་འབྲེལ་རྩལ༔ རྡོ་རྗེ་ར་རྣ་པདྨ་ཀརྨ་གླིང་༔ གསང་སྔགས་སྙིང་མའི་རྒྱང་འཛིན་མཐའ་དམག་བཟློག༔
ཡང་ཅིག་སྐྱེ་འགྲོ་སྡུག་པའི་སྡེ་ལྟས་སུ༔ ལྟས་ངན་མཁའ་ལ་ཤར་ཏེ་ཡ་མཚན་བྱེད༔ ཉི་མ་གསུམ་ལ་ཟླ་བ་གཉིས་ཤར་འབྱུང་༔ ནམ་མཁའ་ཁྲག་མདོག་སྐར་མ་
མཇུག་རིང་ཤར༔ གནམ་ལ་ལྕགས་སྐད་སིང་སྦྲ་མངོན་སུམ་འདོན༔ འབྲུག་དང་ལྡན་དུ་སྤྲིན་གསེབ་ལྟས་ངན་རྒྱག༔ སེང་གེའི་མགོ་ལ་སྦྲུལ་གྱི་མཇུག་མ་
འཁྱིལ༔ ཁ་ནས་མེ་འབར་ཚ་ཚའི་འུར་ཆོམ་ལྤྱིར༔ ལྷ་སའི་ཇོ་བོ་མཐའ་མིས་གདན་འདྲེན་འབྱུང་༔ མི་ལ་ལག་བཞི་ཡོད་པ་དངོས་སུ་ཡོང་༔ དེ་མཐོང་མི་
རྣམས་འཇིགས་སྐྲག་བརྒྱལ་བ་མང་༔ བོད་ཡུལ་ཆོས་པ་ཐམས་ཅད་འཁྲུག་ལས་ཟིང་༔ དཀར་ཕྱོགས་གཞི་བདག་ཀུན་ཀྱང་སྨྲ་ངན་ནོན༔ དེ་ཡི་ཤུགས་ཀྱི་ལོ་ཉིས་
ཆར་ཆུ་དགོན༔ སད་དང་སེར་བ་འབྲུ་ཙྭ་སྣ་ཏེ་དང་༔ སྲོག་ཆགས་ནོར་ནད་ཐམས་ཅད་ཤ་དུག་འགྱུར༔ རང་རང་ལས་འབྲས་སྨིན་པས་བཟློག་ཐབས་མེད༔

711

ཨོཾ༔ ༔དྲུག་ཅུ་ཁ་རལ་མར་འགྲིབ་ཤར་བ་ན༔ ཞང་ཁྲོམ་སངས་རྒྱས་གླིང་དང་ཨོ་རྒྱན་གླིང་༔ དེ་ལ་སོགས་པའི་གཏེར་སྟོན་མང་བྱོན་ཀྱང་༔ སྐྱེ་འགྲོ་བསོད་
ནམས་ཞན་པས་དད་མི་ཉུང་༔ དེ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་ཐོབ་ཉིན་སྐར་ཙམ༔ རྟོག་གེའི་བསྟན་བཅོས་གསལ་གསལ་འདྲ་འདྲ་མང་༔ འཕྲུལ་སྤྱོད་གཙང་བཙུན་དང་
བ་འདྲེན་པ་འབྱུང་༔ སྔར་སྲོལ་མ་དར་གསར་ཆོས་རྩུབ་རྩུབ་ཐེབས༔ དཔེར་ན་སྤང་ལ་མེ་ཤོར་ལྷ་བུ་དང་༔ དེ་ཡི་མཐུ་ལས་སྙིང་མ་ལོད་པར་འགྲོ༔ འགྲོ་བ་
སྤྱི་མཐུན་བསོད་ནམས་ཟད་པ་ཡིན༔ འགོང་པོ་སྤྱུན་དགུའི་རྒྱབ་རྟེན་རགས་པ་དང་༔ དུས་དབང་སྐལ་དམན་སྡུག་རེས་བབ་པ་ཡིན༔ དེ་ནས་ལྔ་བཅུ་ཡང་མཐའ་
ཤར་དུས་སུ༔ མདོ་སྔགས་མཆོག་ལྡན་མགོན་སོགས་མང་བྱོན་ཀྱང་༔ ཐེག་ཆོས་ཐེ་ཚོམ་དབང་དུ་འགྲོ་བ་མང་༔ དཔེར་ན་བཅུད་མཆོག་མར་ཁུ་འཛུ་མི་ཉུང་༔
མཐའ་དབུས་གནས་གཞི་སྤྱི་འཁྲུག་གཏིང་ནས་ལོངས༔ སྔོན་དུས་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་ཞིག་རལ་འགྲོ༔ དེ་ལ་ཞབས་ཐོག་བྱེད་ན་རྣམ་རྟོག་ལང༔ སོ་སོའི་

712

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཀྱི་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོག་མ་ནས་ཀྱང་ཐོག་མ་ནས་ཀྱང་ཐོག་མ་ན

ཨོཾ༔ ༔མཚམས་ནས་ནད་མུག་ལང༌༔ བར་ལམ་མན་ཆད་ཕུང་བར་འགྱུར༔ མོན་ཚང་ངན་པ་ཀོང་དུ་བྱིན༔ བྱ་རྒྱ་མན་ཆད་ཕུང་བར་འགྱུར༔ སྟོད་ཀྱི་ངམ་
རུ་བྱུང་དུ་བྱོན༔ ལྷ་རི་ཡན་ཆད་ཕུང་བར་འགྱུར༔ སོག་པོའི་ར་ཡམ་རྫོར་ལ་བྱོན༔ གནམ་ཐོལ་ཉ་མགོ་འབྲོས་པར་འགྱུར༔ བལ་པོའི་སྨྱོ་གདོན་མོན་ལ་
འབྱུང༌༔ མོན་ལྐུགས་ཕལ་ཆེར་གཙང་ལ་བྲོས༔ གློ་ཡིས་རི་དྭགས་དད་པས་རྗེན༔ གཙན་གཟན་ཁྲུ་གཅིག་ཀང་མཐིལ་སླེབ༔ དེ་ཡི་རྣམ་རྟོག་འདྲེ་ལང་གིས༔
རི་ལ་ཤིང་ནད་སྐྲེམ་པ་དང༌༔ ཞིང་ལ་ལོ་ནད་སྣ་ཚོགས་འབྱུང༌༔ དེ་ཡི་ཚེ་འཕྲུལ་རྒྱ་ལ་ཕོག༔ རྒྱ་ཡི་སྲོག་ཆགས་ཕལ་ཆེར་འཆི༔ ཀུན་ཀྱང་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་
མེད༔ ཕྱོགས་བཞི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ནི༔ ཀོང་པོ་རལ་གསུམ་གང་བ་འགྱུར༔ རྒྱ་ནད་ཚ་བ་མིག་སེར་དང༌༔ འབྲུམ་ཡམས་ནག་པོ་གླང་ཉ་ཡིས༔ ཀོང་
ཡུལ་སྟོངས་ནས་མི་གནས་པ༔ ཞིང་ལ་བཏབ་མི་མི་མེད་པས༔ ཁྲིམ་ལ་སྤྱོད་མི་མེད་པ་རུ༔ ཞ་མོ་བྱ་ང་རི་དྭགས་འཁོར༔ མི་མ་ཡིན་གྱིས་དབང་བ་ཡོད༔ 716

རྟགས་ངན་དེ་རྣམས་མགོ་གཙུག་གམ༔ ཡང་ན་ཐོར་མོར་སླེབ་པ་དང༌༔ ཡང་ན་ཨེན་ཙམ་གྲབ་འདུག་དང༌༔ ཆ་ཤས་ཙམ་དུ་འདུག་པ་དང༌༔ ལྟས་ངན་འདུག
ན་རིམ་གྲོ་འབད༔ དཔལ་མགོན་མ་ནིང་སྤྱེལ་བར་རིགས༔ མགོ་བཙུག་མང་རབ་དུས་ཡིན་ན༔ མཆོད་བསྟོད་བཟླས་པ་ཙམ་གཅིག་སྤྱེལ༔ ཆ་ཤེས་ཐོལ་ལེར་
རྟགས་ཡིན་ནི༔ ཕྱི་ནང་གསང་བསྒྲུབ་ཙམ་གྱིས་སྤྱེལ༔ དུས་རྟགས་ངེས་ཅན་སླེབ་གྱུར་ན༔ ཕལ་ཆེར་ལས་མཐའ་ཡན་ཆད་སྤྱེལ༔ དེ་མིན་གསང་གཏེར་གབ་
པར་བྱ༔ ཆོས་བཀའ་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱེལ་མི་བྱ༔ ཀུན་ཀྱང་གཏེར་ཆོས་མཇུག་རིང་སྐྱུར༔ དུས་གཅིག་ཀོ་ལེར་སྤྱེལ་གྱུར་ན༔ ཉམས་ལེན་མི་བྱེད་དད་པ་དྲེད༔ 717
མགོ་མེད་རྐང་ཆོལ་བྱེད་པ་མང༌༔ ངན་སྔགས་དབང་འདུས་ལས་ཚོགས་ཉུལ༔ ཆོས་མིན་ལས་ལ་འཇུག་པ་མང༌༔ དེ་ན་ཀྱུག་ཡིག་བརྡའ་ཡིག་དགོས༔ ཁ་
ཅིང་བསྒྲུབ་བརྩོན་ཆང་མ་བཏུང༌༔ རྒྱུན་ལྡན་ཨོ་རྒྱན་དྲན་པར་གྱིས༔ འགྲོ་དོན་མ་ཉེ་པདྨ་སྐྱོངས༔ ངེས་ནི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི༔ བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་

ཨོཾ༔ ༔དང༌༔ སྙན་གྲགས་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ་པ་དང༌༔ འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་འབྱུང་བར་འགྱུར༔ ཡང་གཅིག་གསོན་དང་སྨྱུང་བན་ཧིང་འཛིན་བཟང༌༔ ཡེ་
ཤེས་དཔལ་མགོན་མ་ནིང་ཟབ་ཆོས་འདིའི༔ ཆོས་བདག་རྩ་བ་མཆོག་དབྱངས་ཀརྨའི་མཚན༔ ངེས་མེད་འཕྲུལ་རྩལ་ལྡན་པ་བག་ལ་ཉལ༔ གཞན་དང་སེམས་མི་
མཐུན་པ་སྤང་བླང་བྲལ༔ དེ་ཡང་རླུང་སེམས་ཨ་ཤ་རྣུ་ཧིར་གནས༔ འཛམ་གླིང་རྒྱན་གཅིག་དེ་ལ་གཏད་རྒྱ་ཡིས༔ ཕྱི་ནང་མི་མཐུན་བར་ཆད་ཆགས་སྒོ་བཟློག༔
ཡང་གཅིག་བདུད་སྤྲུལ་ནག་པོའི་སྤྲུལ་ལྟེ་གདབ༔ གལ་སྲིད་ཆོས་འདི་ཕྱག་ཏུ་མ་འཁྱེར་ན༔ རྒྱ་འདྲེ་སྤྱུན་དགུའི་སྒྲིབ་གཡོག་བྱུགས་དོགས་ཡོད༔ ངེས་མེད་བར་ 718
ཆད་གསུམ་གྱིས་གཞན་སྣང་ལོག༔ ཕ་རོལ་ལྟས་ངན་ལས་བསགས་སྤྱིག་ཏུ་འགྲོ༔ [illegible] སོ་བདུན་ཞེ་གཅིག་ཞེ་དགུའི་མཚམས་སུ་འགྲིམ༔ དེ་ལས་
གྲོལ་ཅིང་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཀུན༔ ཚོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་འགྱུར༔ གཞན་ཡང་ཟབ་གཏེར་འདི་ཡི་བཀའ་བབ་ནི༔ གནམ་ས་ཆོས་

ཁའང་ཁད་བའི་སེམས་སྟེ།། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།། སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་ཡི།། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཁ་ཁའང་ཁད་བའི་ཕྱིར།། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ

ཨོཾ༔ ༔རི་ལུང་ས་མཚམས་སུ༔ རྡོ་རྗེ་ཁྲུང་གི་མིང་དང་ལྡན༔ ཟང་ཟིང་ལོངས་སྤྱོད་མངའ་ཐང་རྒྱས༔ དཔལ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་བདག་འགྱུར༔ ཀ༔ཐོག་ཞེས་བྱའི་ས་ཕྱོགས་སུ༔ བྱམས་པའི་མིང་ལྡན་ཆོས་མཐུན་ཅན༔ ཆོས་འདི་མང་དུ་སྤེལ་བར་འགྱུར༔ གསང་བདག་རྣམ་འཕྲུལ་བསོད་ནམས་ཅན༔ ཐུགས་ཀར་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན༔ ང་རྒྱལ་པོ་རྒྱུད་དཔལ་གྱི་མིང་༔ དགྲ་བགེགས་ཚར་གཅོད་བསྒྲལ་འདྲེན་ནུས༔ ཀ༔ཐོག་ཤར་དུ་ངེས་པར་ཡོང་༔ ཀ༔ཐོག་ལྷོ་རུ་ནོར་བུའི་མིང་༔ ཡ་མཚན་ཤེས་རབ་སྙིང་རྗེ་ལྡན༔ དཔལ་མགོན་ཆོས་ང་འཕྲད་སྲིད་ན༔ དངོས་གྲུབ་སྨྱུར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར༔ ཀ༔ཐོག་ནུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་མིང་༔ ཆ་ལུགས་མ་ངེས་ཨུ་ཚུག་ཆེ༔ བསྒྲུབ་ལ་བརྩོན་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ༔ གདམས་པ་འདི་འཕྲད་ནུས་མཐུ་ལྡན༔ ཀ༔ཐོག་བྱང་དུ་ཀརྨའི་མིང་༔ རང་འདོད་ཆུང་ཞིང་སྦྱིན་གཏོང་སྐྱོང་༔ ཆོས་འདི་མཐོང་ཙམ་ཉིད་ནས་ནི༔ སྟོན་གྱི་བབ་ཆགས་དྲན་པར་འགྱུར༔ ཀ༔ཐོག་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ནས༔

མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བཞིའི་སྤྲུལ་པ་ནི༔ བུད་མེད་ཡ་མཚན་ལྡན་པ་བཞི༔ ཟབ་ཆོས་འདིའི་སྦྱིན་བདག་འགྱུར༔ དེ་ནས་རིམ་གྱིས་དར་བ་དང་༔ གོ་རོང་ཆ་བ་རྒྱལ་མོ་རོང་༔ དམར་ཁམས་སྨོམ་འབོར་ནགས་ཁྲོད་ནས༔ ཁྲ་ལུང་ལྡན་མ་ཙོང་ཁ་སོགས༔ ས་མཐའ་ཀུན་ཏུ་ཆོས་འདིས་ཁྱབ༔ མཐོང་ཐོས་དྲན་པའི་བར་ཆད་སེལ༔ དབང་ལུང་ཐོབ་ན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་༔ བསྙེན་སྒྲུབ་བྱས་ན་རྟགས་ཐོན་འགྱུར༔ མཆོག་ཏུ་བསྒྲུབས་ན་འཇའ་ལུས་འགྲོ༔ ཡང་ན་བར་དོ་ལོངས་སྐུ་འགྲུབ༔ མཆོད་བསྟོད་ཙམ་གྱིས་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ༔ ལུང་ཐོབ་ཙམ་གྱི་དཔལ་མགོན་མཇལ༔ སྒྲུབ་སྐོར་ཡིག་ཆ་གར་གནས་པར༔ བཀྲ་ཤིས་ནད་གདོན་བར་ཆད་སེལ༔ དཔལ་མགོན་འཁོར་བཅས་སྲུང་བཞིན་འཐིབ༔ དྲག་པོ་མཐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ ཅེས་གསུངས་སོ༔ དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་ནིང་ནག་པོ་ལས༔ ལུང་བསྟན་ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་༔ དབུ་རུ་ཞྭའི་ལྷ་ཁང་གི་བྲག་རྩབ་ཕ་ཤོང་བྱ་རོག་ནག་པོའི་ལྟོབ་ནས༔ གུ་རུ་པདྨའི་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྤྲུལ་པ་སྟགས

ཨོཾ༔ ༔འཆང་ཧཱུྃ་ནག་མེ་འབར་གྱིས་གཏེར་ནས་གདན་དྲངས་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༔ཚར་རོ།

ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བར་བྱ། གལ་ཆེན་དོན་དུ་རང་ཉིད་མགོན་པོར་བྱེ། སྐྱབ་བའི་དངོས་གཞི་དེ་ལ་ལྷག་པ་མེད། གྱང་གཉིས་མ་རིག་རྨུ་ཏ་བསྐྲལ་ཤེས་བྱ། ཉོ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་བསྟན་པ་སྨྱི་རིམ་དུ། བཤགས་སྐོང་གཉིས་ཟོར་རྣད་བསད་སྨྱིན་སྡེག་བྱ། རྒྱུན་གཉིར་ནར་མ་ཆགས་མེད་ཕུལ་བྱུར་ན། དཔལ་མགོན་ལྷ་ཚོགས་མི་ངོ་བྱ་འཕེབས་འདུ། གཞན་ཡང་སྐྱབ་ཐབས་མན་ངག་ཐམས་ཅད་གྱང་། གང་ལ་གང་འདུལ་རིག་པས་འཕྲུལ་ཤེས་སྐྱེད། དུས་བབ་ལྟ་ཞིང་གནད་དང་སྐྱོར་བར་གཅེས། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་རང་འདོད་བསྒྲུབ་པ་ན། མ་དྲ་ཀ་ལའི་ཆད་པ་ཡོད་ཉེན་ཡོད། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དམ་པའི་ཆོས་མཐུན་དགོས། སྡོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་སྐྱང་དམ་བཅའ་མཛོད། རྣམ་གྲངས་དུ་མར་ཕྱེ་ཡང་འདི་ལ་འདུས། སྐྱབ་ཐབས་བྱེ་བྲག་ཕྱེ་ཡང་འདི་ལ་འདུས། ལས་མཐའ་མང་དུ་བསྟན་ཡང་འདི་ལ་འདུས། རྒྱུད་འབྱེལ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཀྱང་འདི་ལ་འདུས། དམ་ཆོག་འབུམ་སྡུ་བསྡུད་ཀྱང་འདི་ལ་འདུས། དག་ལས་མི་ཆེ་བྱེ་ལ་ཡང་འདི་ལ་འདུས། རྒྱུ་

ཨོཾ། །འཕགས་བསྐལ་དོན་མེད་ན་འཆལ་བོར་ཤོར། དཔལ་མགོན་མ་ནིང་ཟེར་ཡང་རང་སེམས་ཡིན། རང་གི་རང་ཉིད་མ་བརྗོད་རིག་བྱུར་ན། ཀུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་མ་ནིག་དེ་ཁོ་ཡིན། རིག་པའི་རྒྱུ་ཅི་ཡང་ཐོབ་བྱུར་ན། དར་འཛིན་རྣམ་ཏེ་ག་དབྱ་བགེགས་ག་ལ་ཡོད། མཉམ་ཉིད་ངང་དུ་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་མེད། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལྟར་རྟོགས་ཀྱང་ན། དར་འཛིན་རྣམ་ཏེ་ག་དབྱ་བགེགས་ག་ལ་ཡོད། དེ་ཁའི་རང་མདངས་སྐྱོ་གསུམ་དག་ལ་བསྒྲུངས། དག་བ་དེ་ཡང་ཁ་འཛས་མ་ཡིན་པ། རང་བྱུང་རང་ཤར་མ་བཅོས་ལྷུག་པར་བྱ། མཚུག་དོན་ཆོས་ཀྱི་རྣ་ཁ་ཡིན་ནོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ལྟར་དཔོལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་ནིང་ནག་པོའི་ཆོས་ཀྱི་མཚུག་དོན་བསྟན་པའི་ལུང་ཡང་། རྒྱུད་ལས། བློ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་གྲོ་དང་། ཆོས་སྐྱོང་མ་ནིང་གཙོ་འཁོར་ལོ། དད་གྱས་མོས་པ་རྒྱུན་མི་བཅད། དེ་ལྟའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ་གཏོར། བློ་མ་མི་འཁྲུར་རང་ཆེ་འདོད། དད་གྱས་མེད་ཅིང་གཡོ་བྱམ་ཅན། ཞབས་

ཐོག་རབ་འབྱིང་གང་ཡང་མེད། ཁྱོ་མི་བསྟན་ཞིང་སྐྱེ་རྒྱས་ཆུང་། དེ་ལྟ་བུ་ལ་བཀའ་འདི་གསང་། ཅེས་དང་། ཡང་དེ་ཕྱིར་བཀའ་འདི་སྡོག་བདུད་ཁྱོད་ལ་གཏད། ནམ་ཞིག་སྐྱེ་གསུ་ལྟ་དུས་གཅིག་འབྲུག། དེ་ཚེ་ལས་ཅན་སྐྱེས་བུས་འདོད་པར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་ཡུམ་མཆོག་ཁྱོ་མོ་གནམ་ཞལ་མ་དང་། རིག་པའི་སྐྱེ་རྟེའི་ཆོས་དང་། གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་རྡོར་གསུམ་གྱིས་མཐིལ་གཅིག་ཏུ་བསྡོད་པ་ཡང་ཕུལ། དེ་ནས་འོད་ཕུང་དུ་ཞུ་ནས་ཆེ་མཆོག་ཉེ་རྟེའི་ཆོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། སྐུར་ཡང་སྐྱལ་པ་བསམ་གྱིས་ཁྱབ་པ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་ནིང་ནག་པོའི་ཟབ་ཆོས་མཚུག་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདིའི་ཚ་ལག་ཏུ་དཔལ་མགོན་བདུན་བཞུའི་

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་པ་ཡི་ཚེ་ཐོག་ཏུ་ཡང་

ཨོཾ་ཤཱནྟི་ཤཱནྟི་ཤཱནྟི་མེ།། ཆོག་ཏུ་མཆོག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་ཏུ་ཤཱནྟི་ཤཱནྟི་ཤཱནྟི་མེ།། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནོད་པ་ཞི་བ་ཤཱནྟི་ཤཱནྟི་ཤཱནྟི་མེ།། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བ་ཤཱནྟི་ཤཱནྟི་ཤཱནྟི་མེ།། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་ངན་སྡིག་སྒྲིབ་ཞི་བ་ཤཱནྟི་ཤཱནྟི་ཤཱནྟི་མེ།། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཞི་བ་ཤཱནྟི་ཤཱནྟི་ཤཱནྟི་མེ།། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཞི་བ་ཤཱནྟི་ཤཱནྟི་ཤཱནྟི་མེ།། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་ཞི་བ་ཤཱནྟི་ཤཱནྟི་ཤཱནྟི་མེ།། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམ་ཐག་ཞི་བ་ཤཱནྟི་ཤཱནྟི་ཤཱནྟི་མེ།། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོགས་ཞི་བ་ཤཱནྟི་ཤཱནྟི་ཤཱནྟི་མེ།། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞི་བ་ཤཱནྟི་ཤཱནྟི་ཤཱནྟི་མེ།། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞི་བ་ཤཱནྟི་ཤཱནྟི་ཤཱནྟི་མེ།། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞི་བ་ཤཱནྟི་ཤཱནྟི་ཤཱནྟི་མེ།། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞི་བ་ཤཱནྟི་ཤཱནྟི་ཤཱནྟི་མེ།།

ཨོཾ་ཤཱནྟི་ཤཱནྟི་ཤཱནྟི་མེ།། ཆོག་ཏུ་མཆོག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་ཏུ་ཤཱནྟི་ཤཱནྟི་ཤཱནྟི་མེ།། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནོད་པ་ཞི་བ་ཤཱནྟི་ཤཱནྟི་ཤཱནྟི་མེ།། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བ་ཤཱནྟི་ཤཱནྟི་ཤཱནྟི་མེ།། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་ངན་སྡིག་སྒྲིབ་ཞི་བ་ཤཱནྟི་ཤཱནྟི་ཤཱནྟི་མེ།། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཞི་བ་ཤཱནྟི་ཤཱནྟི་ཤཱནྟི་མེ།། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཞི་བ་ཤཱནྟི་ཤཱནྟི་ཤཱནྟི་མེ།། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་ཞི་བ་ཤཱནྟི་ཤཱནྟི་ཤཱནྟི་མེ།། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམ་ཐག་ཞི་བ་ཤཱནྟི་ཤཱནྟི་ཤཱནྟི་མེ།། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོགས་ཞི་བ་ཤཱནྟི་ཤཱནྟི་ཤཱནྟི་མེ།། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞི་བ་ཤཱནྟི་ཤཱནྟི་ཤཱནྟི་མེ།། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞི་བ་ཤཱནྟི་ཤཱནྟི་ཤཱནྟི་མེ།། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞི་བ་ཤཱནྟི་ཤཱནྟི་ཤཱནྟི་མེ།།

འཁར་ཆོག|

གཱ་ན་ཨཱ་ཙུ་རཾ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧྲི་ཡང་རུ་ཧ་ཧཱུྃ་ཧྲོཿ༔ སྲུན་ཤི་ཧཱུྃ་ཧྲོཿ༔ སྲུན་ནག་ཤི་ཧཱུྃ་ཧྲོཿ༔ རུ་ཧ་ནག་པོ་དགྲ་བོའི་སྙིང་ལ་དྲུ་ཧྲི་ཙིཏྟ་ཏྲད༔ དྲུ་ཏྲི་མ་ར་ཡ་ཏྲད༔
ནག་པོ་དགྲ་བོའི་བླ་སྲོག་སྙིང་ལ་ཛ་ཛ༔ བདུད་པོ་དགྲ་བོའི་སྲོག་ཙ་ཚོད་ཚོད༔ ནག་པོ་དགྲ་བོའི་མི་དང་ནོར་ལ་ཛ་ཛ༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཕྱིག་ཕྱིག་ཆུམ་ཆུམ་ཧུར་ཧུར་ཐུཾ་
ཐུཾ་ཏྲི་ཤ་ཀཱ་རུ་ཏྲི་ཧཱུྃ་ཛ་ཛ༔ དྲག་པོའི་ཐུགས་རྗོད་གནམ་ལྕགས་ཐོག་འདྲ་འདི༔ དྲག་ཏུ་བཟླ་ཞིང་སྐབས་སུ་དྲག་བསྐུལ་བྱ༔ ཧྲིང་འཛིན་བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་
ཀས༔ དཔལ་མགོན་འཁོར་བཅས་གཟིར་ཞིང་བསྐུལ་བ་ཡིས༔ མགོན་པོའི་སྐུ་ལས་རྣོ་དང་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ དྲེགས་པ་ལྷ་སྲིན་པོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་བསྐུལ༔ སྲིད་
པ་སྤྲར་སྒྲོག་འཁྲུལ་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས༔ ལས་བྱེད་པོ་ཉས་ཐོག་དང་མཚོན་ཆར་དཀྲིལ༔ དམིགས་ཡུལ་གཞིས་དང་བཅས་པ༔ ཐར་ཤོར་མེད་པར་སྐད་ངན་ཙི་
རི་རི༔ གླད་ལ་དབྱུགས་ཤིང་སྙེན་ལ་སིབ་སིབ་བསྡིམ༔ དཔལ་འབྱོར་དབང་ཐང་ནུས་པའི་གཟི་ཉམས་པས༔ སྟོབས་ནུས་ཤོར་ཏེ་ཁ་ལྐུགས་དབང་པོ་ཉམས༔ 735

ཨེ་ཀ་ཛ། གཏེར། ཡི་དམ|

ཨོཾ༔ ༔བསྒྲུལ་བསྒྲོད་མེད་པ་སྙིང་རྗེའི་གནས་གྱུར་སྟེང་༔ རྣམ་སྨིན་རང་གཤེད་ལས་ཀྱི་རླུང་དམར་ཁྲིད༔ དུག་མཚོན་སྨྱོ་རིངས་རྫས་སྒྲོད་གཅིག་ཆར་ཕོབ༔
ལུས་ངག་རྟུལ་ཕྲན་མིང་གི་ཕ་མཐར་བྱས༔ ཤ་ཁྲག་རུས་གསུམ་དཔལ་མགོན་འཁོར་བཅས་ཀྱིས༔ རྫམ་སྤྲབས་རིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་གསོལ༔ རཀྟ་སྦྲ་
དྲག་པོས་སྣང་སྲིད་གཡོ་ཞིང་འདར༔ སྨོད་པ་དྲག་པོས་དགྲ་སྡེ་གནད་ལ་དབབ༔ དུས་གསུམ་དངོས་བརྒྱུད་བདག་ལ་བཟོ་བའི་དགྲ༔ དབང་མེད་གནམ་པའི་
ཞལ་ཏུ་ཐིབ་ཐིབ་ལྷུང་༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཞིམ་ཞིམ་ཚུལ་གྱིས་ལྷག་མེད་རོལ༔ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཀུན་བཟང་ཧེ་རུ་ཀ༔ གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་བློ་བྲལ་མ་ནིང་དང་༔ སྐྱེ་
འགག་གནས་གསུམ་བྲལ་བའི་དགོངས་པར་བསྒྱུ༔ ཧྲིང་འཛིན་སྨོད་པའི་ཐུགས་རྗོད་དྲག་ཏུ་བཟླ༔ གདོན་གཤན་སྨེ་ཡུག་ཤོར་མེས་ལྷན་མར་སྦར༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་
ཀཱ་ལ་ཨཔྲ་ཡེ་དགྲ་བོ་ཤ་ཧཱུྃ་མ་ར་ཡ་ཛ་ལ་རཾ༔ སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཨེ་དབྱིངས་འབར་བའི་ཀློང༔ རྫམས་འཛིགས་དྲག་པོའི་མཚོན་ཚོགས་ཐུད་ལྷར་འཚུབ༔ ནག་ 736

འཁར་ཆོག|

པོ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྡོད་དྲེགས་པའི་དཔུང་༔ མདོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་ལས་ལ་ཡ་ལ་ལ༔ ཐོག་དང་མཚོན་ཆའི་བུག་སི་ལི་ལི༔ ཐུགས་སྒྲོད་སྨོད་པའི་མཚོན་ཆ་ཤར་
ར༔ ཧ་ཧ་ཧཱུྃ་ཕཊ་གཞད་སྒྲ་ཙ་རུ་རུ༔ ལས་བྱེད་པོ་ཉའི་ཧབ་སྒྲ་དི་རི་རི༔ གཏི་མུ་ཤ་རི་འདོད་ཆགས་ཁྲག་མཚོར་ཁོལ༔ ང་རྒྱལ་རུས་པ་ཞག་གླད་འོད་དུ་རྫབ༔
དམར་མཆོད་རུལ་བའི་དྲི་དང་ཆི་ལི་ལི༔ ཧབ་ཧབ་ཤ་ལ་ཟ་བའི་ཤན་པ་འབུམ༔ ཧུབ་ཧུབ་ཁྲག་ལ་འཐུང་བའི་ཌཱ་ཀི་འབུམ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་རུས་ལ་འཆའ་བའི་ལས་གིང་
འབུམ༔ ཚོམ་ཚོམ་ཞག་གླད་བདག་པའི་ཕོ་ཉ་འབུམ༔ རྫམས་རྫམས་དབུགས་ལ་རྔུབ་པའི་བྲན་གཡོག་འབུམ༔ རྣམ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་སྒྱུར་བའི་རིག་འཛིན་
འབུམ༔ འབུམ་ཕྲག་ཡངས་པ་སྣང་སྲིད་རྒྱལ་བའི་ཞིང་༔ རྦབ་འགྱུར་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་རབ་འབྲུག་པའི༔ རྫམས་བརྗིད་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་
དཔུང་༔ ལས་སྣང་ལས་ཀྱིས་མནར་བའི་དགྲ་བོ་རྣམས༔ དབང་ཐང་སྟོབས་འབྱོར་བསམ་ངན་སྦྱོར་རྦབ་ལ༔ ལ་ཡོགས་རྣམ་སྨིན་འདུས་པའི་མེ་སྦར་རོ༔ ཚེ་ 737

ཨོཾ༔ ༔དཔལ་བཀྲག་གཟི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཀུན་ལ༔ དགྲ་ག་ཤེད་འབྱུང་བ་འབྲུག་པའི་མེ་སྦར་རོ༔ ཤ་ཁྲག་རུས་པ་དབང་པོ་དོན་སྙིང་ལ༔ ལས་བྱེད་པོ་ཉ་
མཚོན་ཆའི་མེ་སྦར་རོ༔ ཉམས་ཐག་བཟོད་དཀའི་དུ༔ཁས་མནར་བ་ལ༔ སྨུག་འཐིབས་བག་ལ་ཉལ་གྱི་མེ་སྦར་རོ༔ ཆགས་ཞེན་འབྱུང་བ་འདུས་པའི་ཕུང་པོ་ལ༔
སྣང་སྟོང་དག་པ་ལྷ་སྐུའི་མེ་སྦར་རོ༔ དབང་མེད་སྐད་ངན་དུ་སྒྲའི་རང་བཞིན་ལ༔ གྲགས་སྟོང་རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་མེ་སྦར་རོ༔ ལེགས་ཉེས་སྣ་བསམ་བྲལ་བའི་
ཡིད་ཡུལ་ལ༔ ཧོང་འཛིན་རིག་སྟོང་དོན་གྱི་མེ་སྦར་རོ༔ ང་བདག་གཟུང་འཛིན་རུ་ཏྲའི་སྦྱེ་དཔུང་ལ༔ མ་ཞིང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་མེ་སྦར་རོ༔ དུག་གསུམ་
འཁོར་བ་ཨ་འཐས་རུ་ཏྲ་ལ༔ སྲིད་པ་ཀ་ནས་དག་པའི་མེ་སྦར་རོ༔ གཉིས་འཛིན་ཆགས་སྡང་འཕུང་བའི་རུ་ཏྲ་ལ༔ གཉིས་མེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མེ་སྦར་རོ༔
འཁོར་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་ལ༔ ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་མེ་སྦར་རོ༔ དུག་གསུམ་འཁོར་བ་ཀ་ནས་དག་པ་ལ༔ བློ་བྲལ་གསལ་སྟོང་ཆམ་གཅིག 738

མེ་སྦར་རོ༔ བསྲེག་གོ་ལས་དང་རྣམ་སྨིན་སྡིག་སྒྲིབ་བསྲེགས༔ དག་པ་རབ་འབྱམས་གདོད་མའི་ས་ནོན་ཤོག༔ བསྲེག་གོ་བག་ཆགས་གཟུང་འཛིན་ཕྲ་རབ་བསྲེགས༔
ཡང་དག་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ས་ནོན་ཤོག༔ མདོར་ན་བསྲེག་བྱ་བསྲེག་བྱེད་མ་ལུས་པ༔ རང་བྱུང་རང་ཤར་རིག་པ་དོན་གྱི་ལྷག༔ གསལ་སྟོང་ཕོ་མོ་དབྱེར་མེད་མ་
ཞིང་ཀློང་༔ ཀུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་དང་༔ གདོད་གཞི་འོད་གསལ་སྙིང་པོ་རྫོགས་སངས་རྒྱས༔ སྤྲུལ་པའི་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུག་ནུས་པའི༔ རབ་
འབྱམས་རྒྱལ་བའི་མཛད་འཕྲིན་འཕར་བྱེད་ཤོག༔ འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་དུ༔ བདག་གི་རིགས་སྔགས་སྨོད་པས་ཡོངས་བསྒྲལ་བའི༔ དགྲ་
བགེགས་མི་བསྲུན་འབྱུང་པོ་མ་ལུས་པ༔ ཀུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་ཐོབ་ཤོག༔ བདག་ཀྱང་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ལྷ་བ་དང་༔ གསལ་གསུམ་ལྡན་པའི་
ཞིང་བཅུའི་དགྲ་བགེགས་རྣམས༔ ཚ་རྫམས་དྲག་པོས་སྲིད་པའི་ཞེན་པ་བཅད༔ རྒྱལ་བའི་དགོངས་སྤྱོད་ཟབ་མོའི་སྤྱད་པའི་འབྲས༔ འོད་གསལ་སྙིང་པོ་རང་རིག 739

ཨོཾ༔ ༔གདོད་མའི་དང་༔ འཕོ་མེད་རྟག་པར་འཁོར་ལོའི་རབ་བསྒྱུར་ཞིང་༔ མཐའ་མེད་སྲིད་འགྲོམ་ལུས་དབྱིངས་འགོད་པའི༔ རྨད་བྱུང་ཐུགས་རྗེའི་སྤྲུལ་པ
ཁྱབ་བརྡལ་བས༔ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུག་པར་ཤོག༔ དེ་ལྟར་དམིགས་མེད་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་དང་༔ གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཚ་རྫམས་ངེ་རྒྱལ
གྱིས༔ དྲག་པོའི་སྤྱགས་རྒོད་གཡེལ་མེད་ནན་གྱིས་བཟླ༔ མར་མེ་ཤེ་ཆེ་ཕཊ༔ཀྱིས་དབྱིངས་རིགས་བསྲེ༔ བདག་གཞན་དབྱེར་མེད་མ་ཞིང་དང་ལ་བཞག༔
དེ་ལྟར་བསད་རྟགས་མ་ཐོན་བར་དུ་བསྒྲུབས༔ བདུན་ཕྲག་གཅིག་གིས་ལས་འགྲུབ་གདོན་མི་ཟ༔ བཏང་རག་མཆོད་བསྟོད་བསྐང་གསོལ་དག་ལ་འབད༔
ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བའི་མཛད་འཕྲིན་རྨད་བྱུང་གི༔ རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས་བརླབས་ཆེན་སྤྱོད་པའི་འབྲས༔ ཞིང་བཅུའི་དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོ་མ་ལུས་པ༔ རྣམ་དག
གདོད་དབྱིངས་ས་ལ་མངོན་པར་ཤོག༔ དེ་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་ཡིད་གཉིས་སྤང་ལ་བསྒྲུབས༔ དཔལ་མགོན་སྲོག་བདུད་ནག་པོས་བཀའ་འདི་སྲུང་༔ རྟོག་གེ་ཐེ་ཚོམ་ཅན 740

ཕྱིའི་བང་པོ་སྐྱེའོ། དཀའ་བློན་སྐབས་འཚང་རྒྱའི་ཡག་ཆང་ཤོག་ལྔ་ཙམ་ཞོག་ཨོ། ཁོ་ཚོས་ཁོ་ཚོའི་ཡག་ཆང་ཤོག་ལྔ་ཙམ་ཞོག་ཨོ། བདག་ཅག་ཚོས་ཁོ་ཚོའི་ཡག་ཆང་ཤོག་ལྔ་ཙམ་ཞོག་ཨོ། ཁོ

ཨཱཿ ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། སྐྱོང་བའི་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་དང་། ཐུབ་པའི་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིས། །ཐུབ་པའི་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིས། །

འཛར་ཚོ།

བསྐུར་ན་བདག་ངན་མ་ཁྲི་བཟང་བཙོངས་སའམ། ཏྟ་རྒོད་མ་བུ་ཆུང་བསྐྱོན་པའི་དཔེ་ལྟར། ཕན་པ་ལྟས་གནོད་གྱོང་ཆེ་བར་འགྱུར་བས་ན་དེ་ལྟ་བའི་ཞེ་ཉེན་དང་བླང་དོར་ཤེས་དགོས་སོ། ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་ནི།
གནས་དབེན་ཞིང་ཡིད་དང་མཐུན་པར། རབ་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཆེན་མོའམ། དེ་མ་འཛོམས་ཡང་བཀའ་བརྒྱད་དངོས་གྲུབ་སྙིང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ནས། དེའི་ཟུར་ཞིག་ཏུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་
རྫས་རྣམས་བཤམས་པས་རུང་ལ། དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་འདི་ཉིད་ཁོ་ནའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེད་ན། སྡེགས་བུམ་དའ་གང་སོགས་ཅི་རིགས་ཀྱི་ཁར་དཀྱིལ་འཁོར་སྣ་ཚོགས་ཁོར་ཡུག་དུར་ཁྲོད་པད་རྡོར་མེ་རི་སོགས
སྤྱི་མཐུན་གྱི་སྟེ་བར་གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་ཟླ་གམ་གསུམ་དམར་པོའི་མཐའ་སྐོར་གྱི་མུ་འཁྱུད་ཐོད་རའི་ཕྱི་རི་མ་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་རྩིབས་བརྒྱད་རྩིབས་མཆན་སྔོན་པོ་ཅན་དུ་བྲིས། གལ་ཏེ་རྡུལ་ཚོན་མ་འགྱུར་བའམ
སྤྲོས་མེད་དུ་བྱེད་ན། ནས་ནག་ལ་གུ་གུལ་གྱི་ཆུས་སྦགས་པའི་འབྲུ་ཚོམ་དབུས་སུ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་དང་། མཐའ་སྐོར་དུ་མགོན་པོ་འཁོར་ལྔ། དེ་མཐར་ཡང་འཁོར་སྟེ་བརྒྱད་མཚོན་པའི་གྲངས་མཉམ
དགོད༔ དབང་རྫས་ནི། བུམ་པ་མཚན་ལྡན་མགུལ་ཆིངས་མཐིང་ག་ཅན་ཁ་རྒྱན་གཟུངས་ཐག་སོགས་ལ་ཚུལ་མཐུན་བུམ་རྫས་ཚང་བར་བྱས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་བཀོད་པའི་མཐའ་སྐོར་རྣམས་སུ།

745

ཀྱོ་དཔང་ གཉིས བཀའ་བརྒྱད།

ཨོཾ༔ ༔ཙནྡན་གྱི་བེང་དང་སྐུ་སྟེན་ཙཀླི། རྒྱུད་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་གླེགས་བམ་དང་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ། ཕྱག་མཚན་གྲི་གུག་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ། དར་ནག་ལ་མགོན་པོའི་ཞལ་བྲིས་པ། དེ་མ་འབྱོར་ན
ཨོཾ་ཧཱུྃ་རཾ་རྣམས་བྲིས་པས་ཀྱང་རུང་། ལྕགས་སམ་སེང་ཕུར་ཐོད་ཁྲག དཔལ་གཏོར་རྒྱན་ལྡན་དང་ར་ནག་གི་གདུགས་ཕུབ་ཅིང་གཞི་བརྗིད་དང་ལྡན་པར་བྱས་པ་བཤམ་པའི་མཐའ་སྐོར་དུ་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་སྨན
རཀྟ་གཏོར་ཚོགས་སྒྲོན་གཟུགས་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་བཤམ་ཞིང་། ཡི་དྭགས་ཐུན་རྫས་སོགས་ཀྱང་། སྒྲུབ་གཞུང་ལྟར་ཚོགས་སུ་ཚུད་པ་སྔ་གོན་བྱས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འོག་ཏུ་འབབ་བཙོག་མ་སོང་བར་བཞག
པར་བྱའོ། ༄ དེ་ལྟར་ཡོ་བྱད་བཤམ་བཀོད་ཀྱི་ལས་རིམ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས་ཆོ་གའི་གཞུང་བསྒྲང་བ་ནི། དཔལ་མགོན་འདི་ཉིད་ངོ་བོ་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་བདག་སྐྱེད་ནི།
སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱིས་ལས་གཞུང་གང་རིགས་ཤིག་མེད་ཐབས་མ་མཆིས་ཆེ། གཏེར་སྙིང་གང་འོས་སམ་དངོས་གྲུབ་སྙིང་པོའི་ལས་གཞུང་བསྒྲང་ནས་འཛབ་ཀྱི་སྐབས་ལ་བབས་པ་ན། བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ
ཚོགས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཆེ་མཆོག་གི་སྙིང་པོ་ཅི་འགྲུབ་བཟླས་ཏེ་བསྙེན་པ་ཁ་གསོ་ཞིང་ཐུན་མཚམས་སུ་མཆོད་བཀོད་ཀྱང་བྱ། དེ་ནས་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ལས་བྱང་ཆེན་མོ་རྒྱས་པར་བྱ་ཞིང་མདུན་སྐྱེད་བསྒྲུབ

746

འཛར་ཚོ།

སྟེ༔ དཀྱིལ་འཁོར་བུམ་པ་དང་བཅས་པ་དུར་ཁྲོད་རབ་ཏུ་འཇིགས་པའི་ཕོ་བྲང་དུ་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་དམ་ཚིག་པ་གསལ་ཞིང་སྤྱན་འདྲེན་གྱིས་ཆེ་ཡེ་ཤེས་པ་བསྟིམ་ནས་མཆོད་བསྟོད་རྣམས་ཕུལ་ནས།
དཔལ་མགོན་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ལ་རྩ་སྔགས་མཐིང་ཕུན་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུས་འཁོར་བར་དམིགས་ནས་བཟླ་ཞིང་། བདག་ཉིད་ཆེ་མཆོག་གི་ཐུགས་ཀའི་སྔགས་འཕྲེང་ལས་འོད་འཕྲོས་མགོན་པོའི
ཐུགས་སྒྲོག་ལ་ཐིམ་པས་མགོན་པོ་ཉིད་མཐུ་སྟོབས་གཟི་མདངས་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་བསྒྲུབ་པའི་བཀའ་ཉན་གསུང་སྒྲུབ་མཛད་པར་མོས་པ་བསྙེན་པ་ལོང་ཁྲབ་དང་བསྟུན་ནས་ཅི་ཙམ་འགྲུབ
འགྲུབ་ཏུ་བྱ་བ་དང་། ཚོགས་མཆོད་བསྐང་གསོའི་རིམ་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ནན་ཏན་དུ་འབད་དོ། སྐབས་ཡང་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀ་ལོང་ཁྲབ་གཏན་ནས་མེད་པར་ནི་ཚུལ་འདི་དག་བརྩམ་པར་ཡང་མི་བྱ་ལ།
ཅི་སྟེ་བརྩམ་ནས་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བྱེད་རྣམས་ལོང་ཡོད་ལ་འདི་དག་ལོང་མེད་དུ་བྱེད་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས། བྱ་བྲལ་གཞན་མཐར་དག་བཞོམ་ཏེ་འདི་ལྟ་བུ་གང་བྱེད་རྣམས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་དགོས་པར
ཡང་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གང་ཟག་དག་གིས་དགོངས་འཚལ་ལོ། དེ་ལྟར་སློབ་དཔོན་གྱིས་བྱ་བའི་ལས་རིམ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་དང་། སློབ་ལྡན་གྱི་སློབ་མ་བསྟན་པའི་རྒྱུན་དང་ཆོས་ཀྱི་སྲོལ་འཛིན་པར་ནུས

747

ཨོཾ༔ ༔པ་གཅིག་གཉིས་གསུམ་ལས་མི་མང་བ་རྣམས་ལ་རྡོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཇོམས་པའི་གཟུངས་ཆུས་ཞུས་བྱས་ནས། གུས་ཕྱག་དགུ་ཕྲུག་མཇལ་དང་བཅས་པ་སྔོན་དུ་བཏང་སྟེ་མདུན་དུ་གུས་པས་འཁོད་པ་ལ་
སློབ་དཔོན་གྱིས་ལོ་རྒྱུས་འདི་བཞིན་འཆད་པར་བྱའོ།། གང་དག་སྐྱེ་བའི་འཕྲེང་བརྒྱུད་དུ་མར་ལེགས་བྱས་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བགྱིས་པ་མང་པོ་ཉེ་བར་བསྟེན་པའི་འབྲས་
བུས་འབྱོར་བའི་སྐལ་བཟང་ཁྱེད་ཅག་དེང་འདིར་ཟབ་མོ་གསང་སྔགས་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་རྣད་དུ་བྱུང་བ
རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་དགོས་པས་ན། འདི་ལྟར་འཁོར་བའི་ཁམས་གཏིང་མཐའ་མེད་པར་ཐོག་མཐའ་བར་མེད་དུ་འཁྲུམས་པའི་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཀླུས་པ་མ་ལུས་ཐར་པ
དམ་པའི་བདེ་ཆེན་ལ་དགོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་རྒྱུ་རྐྱེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བསྲུང་ཞིང་སྤེལ་དང་སྐྱོང་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་ཕྱིར་དང་། བསྟན་པ་དེ
འཛིན་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དམ་པ་རྣམས་ལ་བར་ཆད་ལོག་སྒྲུབ་རྩོམ་པའི་མ་རུངས་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞོམ་པར་བྱ་བའི་སླད་དུ།

དཔལ་ལྡན་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ལེགས་ལྡན་མ་ནིང་ནག་པོའི་སྒྲོག་དབང་ཟབ་མོ་ཞུ་སྙམ་པའི་འདུན་པ་མ་ཡེངས་པ་དང་ལྡན་པས་གསན་འཚལ། དེ་ལྟར་དོན་དུ་གཉེར་ནས་བསྒྲུབ
བྱའི་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་རྣམ་པ་ནི་ཅི་ལྟ་བུ་ཡོད་སྙམ་ན། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་ཁྱབ་རྒྱུའི་མགོན་པོ་དང་། རྣམ་འཕྲུལ་རྟགས་ཀྱི་མགོན་པོ
གཉིས་ཡིན་ཏེ། མཚོན་བྱའི་དོན་དང་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་གཉིས་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་ལས་ཀུན་ཁྱབ་རྒྱུའི་མགོན་པོ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ
ཡེ་ནས་གནས་པའི་ཀུན་གཞི་སྟེ། འདིའི་རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་ན་བདེར་གཤེགས་སྙིང་པོ་གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཅེས་བྱ་ཞིང་ཡེ་ཤེས
ཐུགས་རྗེ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་གནས་སམ་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔལ་དང་མགོན་དུ་གྱུར་ཕྱིར། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཞེས
བྱ་ལ། འདི་ཉིད་རང་ངོ་རང་གིས་མ་རིག་པར་ང་དང་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་འཁྲུལ་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་རྩ་བར་གྱུར་ཅིང་། དེ་ལས་དུག་གསུམ་ཉོན་མོངས་རྟོག་ཚོགས་ཀྱི

ཨོཾ༔ ༔ཡལ་འདབ་རྒྱས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་སྡུག་བསྔལ་གྱི་འབྲས་བུ་སྨིན་པ་ལ་ནི་ངར་འཛིན་རུ་ཏྲའི་རྒྱལ་པོ་ཅེས་བྱ་སྟེ། བདུད་བགེགས་ལོག་འདྲེན་ཐམས
ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པས། དེས་ན་རང་སེམས་འདི་ཉིད་གཅིག་བུ་གྲོལ་འཁྲུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་དང་མྱང་འདས་ལྷ་དང་འདྲེ།
དཔལ་མགོན་དང་རུ་ཏྲ། དངོས་གྲུབ་དང་བར་ཆད་ལ་སོགས་བཟང་ངན་དང་ཕན་གནོད་དུ་བཏགས་པའི་མིང་གི་གདགས་གཞི་མ་ལུས་འདི་ཁོ་ན་ལས་གཞན་དུ་མ
མཆིས་པ་ནི་ཀུན་ཁྱབ་རྒྱུའི་མགོན་པོའི་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་མགོན་པོའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས། ངོ་བོ་ཀུན་ཁྱབ་བྱང་ཆུབ་སེམས། རྟོགས་ན་ཀུན་བཟང་ཧེ་རུ་ཀ མ
རྟོགས་བདག་འཛིན་རུ་ཏྲའི་རྒྱུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་དཔེའི་ རྣམ་འཕྲུལ་རྟགས་ཀྱི་མགོན་པོའི་སྣང་ཚུལ་ནི
འདི་ལྟ་སྟེ། སྲིད་ཞི་འཁོར་འདས་བརྟན་གཡོ་མ་ལུས་པའི་ཁྱབ་བདག་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་རོལ་སྒྱུལ་འགག་མེད་ཀྱི

གཟུགས་སྐུ་ཆེ་མཆོག་ཅེ་ར་ཀ་ཁྲོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེ་བཙན་དང་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པའི་མངའ་བདག་ཏུ་བཞེང་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་རོལ་ལས་གསང་སྔགས་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་ལྟ་ཚོགས་ཇི་སྙེད་པར་སྣང་ཞིང་རྒྱས་པ་ལས། དུས་རེ་ཞིག་གི་ཚེ་ན་ འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་ ཉོན་མོངས་དུག་ལྔའི་བག་ཆགས་མཐུ་བརྟས་པའི་རང་གཟུགས་ ཀྱི་དེགས་པ་རྣ་ཏའི་སྡེ་ཚོགས་མང་པོ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། ཞེ་སྡང་མེ་ལྟར་འབར་བ་ཙམ་གནའ་ཏུ་དང་། འདོད་ཆགས་ཆུ་ལྟར་འཁྲུག་པ་ཁ་ཏོ་ཀ་རྟུ་བ་དང་། གཏི་མུག་མུན་ལྟར་འཕིབས་པ་མ་ཏོ་ག་རྟུ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་རི་ལྟར་སྤྱངས་པ་ཐོ་རྒྱུད་རྟུ་བའི་སྡེ་དང་། ཕྲག་དོག་ཟུང་ལྟར་འཚུབས་པ་མོ་རྒྱུད་རྟུ་བའི་སྡེ་ཚོགས་དཔག་ཏུ་ཡས་པ་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁེངས་པར་བྱུང་ཞིང་། དེ་དག་ལས་འཕྲོས་པའི་འཁོར་དང་ཡང་འཁོར་གྱི་བྱེ་བདུད་བཙན། ཀུན་ སྤྱིན་པོ་ གཤེད་སྦྱིན་ གཟའ་རྒྱལ་འགོད་ མ་སངས།

ཙཱི་ཏ ཐེབ་རང་མུ་སྟེགས་དམ་སྲི་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་རྣམས་ཀྱིས། ཐར་པ་དམ་པའི་ཚོས་བསྟུབ་པའི་གེགས་སུ་བྱེད་ཅིང་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཐོ་ངེས་ལེགས་འཛོམས་པའི་བདུད་ཚོགས་དེ་དག་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར། དཔལ་ཆེན་པོ་ཉ་རྟུ་ཀའི་ཐུགས་རྟེ་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་ཏྲ་ཀུ་ལ་ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་ཆེ་ལ་བའི་ཁྲོ་རྒྱལ་མ་ནིང་ནག་པོ་མངོན་པར་སྤྲུལ་ལོ། དེ་ལ་མ་ནིང་ཞེས་པའི་མཚན་དུ་བརྗོད་པའི་དེས་ཆོག་ཅེ་ཡིན་སྙམ་ན། ཕོ་རྒྱུད་དང་མོ་རྒྱུད་ཀྱི་རིགས་དང་སྡེ་ཚན་གང་ཡང་འདིས་མི་ཐུལ་བའི་གཉེན་པོར་མ་བྱུང་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཅིང་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་པས་ན་མ་ནིང་གི་མཚན་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། སྐྱེའི་ཚ་ལུགས་རྣམ་འགྱུར་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་ཆོས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྟགས་སུ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་ཏུ་འབར་བ། ཆོས་སྐུ་ཐིག་ལེ་ཟུག་གཅིག་དང་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྟགས་སུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱན་གསུམ་ཞུན་ཐུར་ཐད་ཀ་གསུམ་དུ་གཟིགས་པ། འཁོར་བ་དོང་ནས་

སྤྱག་ཅིང་སྐྱེ་ཤི་རྟ་བ་གཅོད་ཕྱིར་ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདྲེལ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟུ་བ་ཆར་གཅོད་པའི་རྟགས་སུ་བྱེ་གཉེར་སྐྲིན་མཚམས་སུ་བསྐྱེས་ཤིང་གཏུམ་རྩམས་འཇིགས་སུ་རྟུང་བའི་ཚུལ་ཅན་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་པས་ནི་ཀར་འཁྱུད་པའི་ཡུམ་ཁྲོ་མོ་ཤེས་རབ་འཕྱར་བ། གཡོན་པའི་ཕྱག་གིས་ནི་ངར་འཛིན་རྩུབ་གཅོད་ཁྲུངས་སྐྱོངས་རྟུངས་ནས་ཕྱུང་བའི་སྐྲིང་དང་ཞགས་པ་བསྣམས་པ། དུག་གསུམ་མམ་དུ་ལྷོངས་ཕྱིར་དབུ་སྐྲ་ལ་པ་སྤྲུལ་ནག་གི་རང་བཞིན་དུ་སྐྱིགས་པས་ན་གཞི་ཁེངས་པ་རྟེག་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་པའི་ཐོད་སྐམ་རིགས་ལྷ་རིན་ཆེན་རྩེ་བན་དང་དཔུང་བཟང་དུ་བཀྲག་པའི་རྟགས་སུ་ཞགས་པ་ཅན་ཏེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་ཏོ་ཀ་རྟུ་བ་ཡིན་ལ། ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་ཏོ་ཀ་རྟུ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉ་རྟུ་ཀའི་ཐུགས་རྟེ་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་ཏོ་ཀ་རྟུ་བ་ཡིན་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉ་རྟུ་ཀའི་ཐུགས་རྟེ་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་ཏོ་ཀ་རྟུ་བ་ཡིན་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉ་རྟུ་ཀའི་ཐུགས་རྟེ་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་ཏོ་ཀ་རྟུ་བ་ཡིན་ལ།

ཙཱ་ནཱ་ཀ་ཡིས་ཞུས་པ། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ནི། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ནི། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ན

འདུར་ཚོ།

དྲུང་ན་ལྷའི་བུ་མོ་བྱེ་བ་མང་པོས་གླུ་གར་འདོད་ཡོན་གྱི་མཆོད་པ་བྱས། ཤར་ཤིང་རྟ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་དུ་ལྷའི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་
གཙང་རིས་ཀྱི་དཔལ་མགོན་བདུན་ཙུ་ཙ་ལྷས་བྲན་དུ་ཁས་བླངས། བྱང་ཕྱོགས་དགའ་བའི་ཚལ་དུ་ཡུམ་མཆོག་ཨུ་མ་དེ་ཝི་དང་མ་ཆགས་ཐབས་ཀྱི་རོལ་པ་མཛད་པ་ལས་
སྤྲུལ་པའི་སྲས་ལྷ་ཆེན་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏི་གཉིས་བྱུང་སྟེ་བསྟན་སྲུང་མ་མགོན་ལྕམ་དྲལ་དུ་བཀོས། ནུབ་ཕྱོགས་འདྲེས་ཚལ་བཟང་པོར་ལྷའི་ལོངས་
སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་བྱས། དེ་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་རྩུབ་འགྱུར་གྱི་ཚལ་དུ་ལྷའི་དམག་དཔོན་དུ་མདའ་གསོལ་ཞིང་། དཔའ་བའི་ངར་བསྐྱེད་ སྲ་བའི་གོ་
བགོས་ རྣོ་བའི་མཚོན་འཕྱར་ཏེ་དམག་ཆས་སུ་ཞུགས་པ་དེའི་ཚེ། དཔལ་མགོན་ཉིད་མ་ནིང་སྲོག་བདུད་ཆེན་པོའི་ཆ་ལུགས་སུ་བཞེངས་སྟེ། བྲང་གི་དབུས་ནས་
སྤྱན་གསུམ་དང་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་ལྷུ་ཚིག་བཞི་ལ་སྤྱན་བཞིས་མཚན་པ་ལས་བདུད་བཙན་ཀླུ་གཤིན་རྗེའི་དམག་དཔོན་བཞི་སྤྲུལ་ནས་ཕོ་ཉར་བཀྱེས་ སྤྱན་ནས་ཁྲག་འཛག

757

༄། དཔང་ སྐུ་ བཀའ་བརྒྱད།

ཨོཾ༔ ༔པས་ནད་ཀྱི་བུ་ཡུག་ནི་འཚུབས། ཞལ་ནས་མེ་འབར་བ་ལས་ཐོག་དང་མཚོན་ཆའི་ཚ་ཚ་ནི་འཕྲོ། ཕྱག་གཡས་གྲི་གུག་འབར་བས་དགྲ་སྲོག་གཅོད་ཅིང་
གཡོན་པ་ལྕུགས་ཀྱི་པར་བུ་བསྣམས་པ་ལས་ལྷ་དམག་གྲངས་མེད་པའི་དཔུངས་ཚོགས་འགྱེད་པ། མཆན་ཁུང་དུ་ཁ་ཊྭཱཾ་འཁྱིལ་ཞིང་དྲག་པོའི་ཧན་སྒྲ་བརྗེབ་པས་སྣང་སྲིད་
ཀྱི་ཕོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཕོ་ཉར་འགྱེད་པ། ལྟག་ཁུང་ནས་ཁྲོ་བོའི་སྤྱན་གཅིག་གཟིར་བས་སྲིད་པ་མོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྡུད་ཅིང་བྲན་དུ་འཁོལ་བ བདུད་མདའ་
དྲག་པོ་ཐོག་ལྟར་འཕེན་པས་དགྲ་སྙིང་ལ་གཟིར་དུ་འདེབས་ཅིང་། སྟག་རལ་དང་གཟིག་ཤུགས་གློ་ལ་བཏགས་ནས་བདུད་རྟ་ནག་པོ་རྟེང་དཀར་རླུང་གཤོག་ཅན་ལ་
ཆིབས་ཏེ་ གཡུལ་དུ་ཞུགས་པའི་འཁོར་དུ་ གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ནི་ལྕགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲ་སྤྲུལ་ནས་ཀླད་ལ་སྡིང་ གཤིན་རྗེ་བརྒྱད་སྟག་གཟིག་དོམ་དྲེད་དུ་སྤྲུལ་
ནས་རོལ་དུ་ཁྲིད་ ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད་ནི་དུག་སྦྲུལ་ནག་པོ་ལྟེ་བརྒྱ་པར་བྱས་ནས་གློ་ནས་འཁྱུག་ ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་ནི་ཁྲོ་ཆུང་མཚོན་ཐོགས་སུ་སྤྲུལ་ནས་དབུ་སྐྲའི་གསེབ་ནས་

758

འདུར་ཚོ།

སྐར་མདའ་ལྟར་རྒྱུགས། ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་དང་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ནི་བཀའི་ཉན་པོར་བྱས་ནས་ཅི་བཅོལ་གྱི་ལས་མཛད་ཅིང་། ལྷའི་དཔུངས་ཚོགས་བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་གྱིས་
བསྐོར་ཏེ་འཆས་པས། ལྷ་མིན་བདུད་སྡེའི་དམག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ལ་ནི་བསད། ལ་ལ་ནི་སྐྲག་ཅིག་བཀྲོལ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ན་བུན་རླུང་གིས་བརྡས་པ་ལྟར་
བྱེར་ཞིང་འཐོར་བ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་གསུམ་བརྩེགས་རྣམས་ཀྱང་དཔལ་མགོན་གྱི་ཞལ་ནས་མེ་འབར་བས་བསྲེག་སྟེ་སྟོངས་པར་མཛད་ཅིང་། བདུད་སྡེ་
དཔུངས་ཚོགས་མཐའ་དག་རྡུལ་དུ་རླག་པར་གྱུར་ཏོ། དེའི་ཚེ་ལྷའི་དབང་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་དཔལ་ལྡན་མགོན་པོ་ལ་བཏང་རག་གི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་མཆོད་
ཅིང་བསྟོད། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་བདུད་དཔུངས་བཏུལ་བ་ལ་རྗེས་སུ་བསྔགས་ཅིང་ལེགས་སོའི་གནང་བ་སྩལ་ཏེ།
སླད་དུ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་བ་དང་། དམ་ཚིག་ལྡན་པའི་ཆོས་སྤྱོད་སྐྱོང་ཞིང་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་སྟངས་གཅོད་པའི་ ཆོས་སྐྱོང་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོར་མངའ་

759

ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཏོ། །དེས་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་བྱུང་ངོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལས་བྱུང་ངོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་བྱུང་ངོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལས་བྱུང་ངོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་ང

འཇིགས་ཆེན།

འདུན་པ་གཏད་དེ་རྩ་སྔགས་འདི་ཉིད་བཟླ་བར་མཛོད་ཅིག ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀས་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་ཅི་འགྲུབ་བཟླའོ། །དེ་
ནས་ཡང་དཔལ་མགོན་དང་ཆེ་མཆོག་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་ ཆེ་མཆོག་གི་ཐུགས་འཕྲེང་གི་ཕྱི་སྐོར་དུ་མགོན་པོའི་སྲོག་སྔགས་འདི་ཉིད་མཐར་གྱི་ཚ་ཚ་ལྟར་མེ་
སྟག་ཕྲོམ་མེ་གཡས་སྐོར་དུ་འཁོར་བར་དམིགས་ཏེ་བཟླ་བར་མཛོད་ཅིག ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཡ་ཀྵན་གུ་ཏྲཾ་སི་དྡྷི་ཧཱུྃ་ཛཿ ཅེས་གང་འགྲུབ་བཟླས་པས། དེ་ནས་སློབ་
མའི་མགོ་ལ་རིགས་ལྔའི་དབུ་རྒྱན་བཀོད་པའམ་མོས་པས་ཀྱང་རུང་ཞིང་། ཟླ་མས་དབང་བུམ་གདན་དྲངས་ལ། དེ་ལྟར་སློབ་མའི་སྒོ་གསུམ་ལྟའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
ངོ་བོར་བསྒྲུབས་དབང་གི་སྣོད་རུང་དུ་བྱས་ནས། སླར་ཡང་དེ་ལས་མི་འདའ་བའི་ཆེད་དུ་བུམ་པས་དབང་གི་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་ཇི་ལྟར་ལྕགས་ལ་གསེར་འགྱུར་གྱི་རྩིས་
ཐེབས་པ་བཞིན་བགྱི་བ་ཡིན་པས། བུམ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་དཔལ་ཆེན་པོ་ཧེ་རུ་ཀ་དང་ ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཐ་མི་དད་པར་བཞུགས་པ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་

ཨོཾ། དཔང་ བཅུ་གཉིས་ བཀའ་གཏད།

ཨོཾ༔ ༔སྒོ་གསུམ་ལ་ཐིམ་ནས་གཉིས་མེད་དུ་གྱུར་པར་སྒོམ་མཛོད་ཅིག ཧཱུྃ་ དཔལ་ཆེན་ཐུགས་ཀར་བུམ་ནང་དུ། །མ་ནིང་འཁོར་བཅས་འོད་དུ་འཕྲོས། །
སློབ་མའི་མགོར་བཞག་གཉིས་མེད་ཐིམ། །གསང་བ་སྒྲུབ་ཆེན་བུམ་དབང་བསྐུར། །དཔལ་དགྱེས་སྙིང་པོ་ཚང་བར་བརྗོད་པའམ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་
ཕཊ༔ མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་སྭཱཧཱ༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཡ་ཀྵན་གུ་ཏྲཾ་སི་དྡྷི་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧོཿ བསྟུན་ཞེས་པས་སྤྱི་བོར་བསྐུར་ཞིང་བུམ་ཆུ་ཡང་བླུད་དོ། དེ་ལྟར་དཔལ་
ཆེན་པོ་དང་མ་ནིང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བུམ་དབང་བསྐུར་བས། དཔལ་མགོན་འཁོར་བཅས་སོགས་སྲུང་མ་དྲེགས་པ་ཅན་གྱིས་འབྲུ་ལྡོག་མི་ནུས་ཤིང་ཐུན་འགོལ་ནུས་པའི་རྟེན་
འབྲེལ་ཟབ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བསྒྲིགས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་རྫས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་
ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ བདེན་སྟོབས་ཀྱི་སྨོན་ལམ་གདབ་པ་དང་བཅས་པའི་ཚིག་དོན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཐོབ་པའི་ངེས་ཤེས་བརྟན་པོ་ཡོངས་མེད་དུ་མཛད་

འཇིགས་ཆེན།

པར་འཚལ་ལོ། སྐུ་རྟེན་ཙཀླི་དང་ཙཀྲན་བེང་ཆེན་སྤྱི་བོར་བཞག་སྟེ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ། མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་སྭཱ། ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་
ཡ་ཀྵན་གུ་ཏྲཾ་སི་དྡྷི་ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨོཾ། དཔལ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་རླབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་སྐུ་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས
བསྐུར་ཞིང་མེ་ཏོག་ཀྱང་འཐོར་རོ། གསུང་རྟེན་གླེགས་བམ་དང་ཐོད་པ་མཐྲིན་པར་གཏུག་ཅིང་ཆེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་དང་དཔལ་མགོན་གྱི་རྩ་སྔགས་གོང་ལྟར་བརྗོད་པའི་མཇུག་ཏུ། ཝཱ་ཀ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨཱཿ
དཔལ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་རླབས་ཀྱིས། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་གསུང་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་མེ་ཏོག་འཐོར་ཞིང་། བདུད་རྩི་ཡང་སྦྱིན་
ནོ། ཐུགས་རྟེན་ཁྲི་ཤུག་སྙིང་གར་བཞག་ལ། གོང་གི་རྩ་སྔགས་ཀྱི་མཐར། ཙིཏྟ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ། དཔལ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་རླབས་ཀྱིས། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་ཐུགས་མི་ཟད་
རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་མེ་ཏོག་འཐོར། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དང་ནག་ཞལ་བྲིས་སློབ་བུའི་ལག་པ་གཡས་སུ་གཏད་ཅིང་ གོང་གི་རྩ་སྔགས་མཐར། གུ་ཎ་ཧྲི་ད་

ཀྲོ་དཔར་ བཅུ་གསུམ་ བཀའ་བརྒྱད།

ཧཱུྃ༔ ༔ཨ་ཀྲི་ཏྲི་ཀུ་སུ། དཔལ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། ཡོན་ཏན་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་མེ་ཏོག་འཐོར། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་
རྟེན་ལྕུགས་ཕུར་ལག་པ་གཡོན་དུ་གཏད་ལ་རྩ་སྔགས་ཞམ་དུ་ བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ ཀརྨ་མ་ཏྲ་ཨ་ཀྲི་ཏྲི་ཀུ་ཏྲཾ། དཔལ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་ འཕྲིན་ལས་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་
འཁོར་ལོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་བསྐུར་ཞིང་མེ་ཏོག་འཐོར་རོ། དེ་ནས་སྦྱོར་སྒྲོལ་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ནུས་པའི་དབང་བསྐུར་བ་ལ་ཐོག་མར་དྲག་པོ་སྒྲོལ་དབང་ནི་ གོང་ནས་སྔ་གོན་
བྱས་པའི་ལིངྒ་བྲུབ་ཁུང་ངམ་ཐོད་ངན་ལྕུགས་སྟེར་སོགས་གང་རིགས་སུ་བཅུག་ཅིང་ཁྲག་གིས་སྦགས་པ་སྒྲོལ་མའི་མདུན་དུ་བཞག ཕུར་བ་དང་རལ་གྲི་གྲི་གུག་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་མཚོན་ཆ་ ཐུན་རྫས་དང་
བཅས་པ་མདུན་དུ་གསར་ནས་ དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀ་ཆེ་མཆོག་དང་མགོན་པོ་ཐ་མི་དད་པར་གསལ་བའི་ངང་ནས། སྤྲོ་ན་འདི་ཉིད་ཀྱི་གདབ་ལས་ནས་བྱུང་བའི་ལས་རིམ་རྒྱས་པར་བྱ་བའམ། བསྡུ་ན་
ལས་བྱང་གི་ཚོགས་ལས་ནས་བྱུང་བའི་འགྱུད་འདྲེན་ནི། ན་མོ་རྩ་རྒྱུད་བླ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་ཡི་བདེན་སྟོབས་དང་། །རྩ་གསུམ་ལྷ་

766

བཀའ་ཆོ།

ཚོགས་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་དང་། །ཁྱད་པར་དཔལ་མགོན་མ་ནིང་ནག་པོ་ཡི། །བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་མཐུ་རྩལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་དགྲ་
བགེགས་འབྱུང་པོའི་ཚོགས། །གནམ་སའི་གོ་བར་གར་ཡོད་གར་གནས་ཀྱང་། །རང་དབང་མེད་པར་གཟུགས་ལིང་འདི་ལ་ཁུག །ཨོཾ་གུ་ཤ་ཛཿཔྲ་ཤ་ཧཱུྃ་སྥོ་ཊ་བཾ།
ཨཱ་ཝེ་ཤ་ཡ་ཧོཿ ཞེས་པས་བཀུག་ལ་ ཧཱུྃ་ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དུས་ལ་བབས། །དཔལ་མགོན་འཁོར་བཅས་དུས་ལ་བབ། །བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་ལ་གནོད་བྱེད་
འདིར༔ ༔བསྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་ལྷ་དང་འཕྲོལ། །ཕོབ་ཅིག་རྣམ་པར་གཟིར་བར་གྱིས། །བཟུང་ཞིག་ཀྲོབ་ཅིག་རྣམ་པར་ཆིངས། །ཕྲོགས་དང་ཕྲོལ་ལ་སྨྱོ་རུ་
ཆུག །ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧཱུྃ་ནཱ་གུ་ཧྲུཾ་ཤི་ཧྲིཿཕཊ་ཧཱུྃ་ཨ་མུ་ཀ་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ། དེ་ནས་དྲག་པོའི་ཐུན་རྫས་སློབ་མའི་ལག་ཏུ་གཏད་ལ། ཁྲོད་རང་དཔལ་མགོན་སྲོག་བདུད་ནག་པོའི་ང་
རྒྱལ་གྱིས། དྲག་པོའི་ཐུན་དང་མཚོན་ཆའི་ཆར་པ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་ཕབ་པས་ལས་ངན་རྣམ་སྨིན་གྱི་ཕུང་པོ་རྡུལ་ཕྲན་ཕྱེ་མར་གྱུར་ཞིང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་

767

ཀྲོ་དཔར་ བཅུ་བཞི་ བཀའ་བརྒྱད།

ཧཱུྃ༔ ༔པོ་ཡི་གེ་ཨཿཡི་རྩལ་དུ་ཆེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཚམས་སུ་ཐིམ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་དམིགས་པ་མཛོད་ཅིག ཅེས་བརྗོད་ནས་ལིངྒ་ལ་
ཐུན་དབབ་ཏུ་གཞུག་ཅིང་། ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་རུ་དྲ་ནག་པོ་དགྲ་བོའི་སྙིང་ལ་སུ་ཏྲི་ཙིཏྟ་ཕཊ། ཅེས་དྲག་ཏུ་བཟླས་པས་ སྔར་ཕྱག་མཚན་གྱི་མཚོན་ཆས་ལིངྒ་དུམ་བུར་གཏུབ་ཏུ་གཞུག་སྟེ།
ཨོཾ་ཕཊཿམཱ་ར་ཡ་ཧྲི་ཧཱུྃ་ཨཿ སྦྱཻ་ར་ཀ་ཕཊཿ དེ་ནས་ལིང་རོ་རྣམས་མེ་ནང་དུ་དཔལ་མགོན་འཁོར་བཅས་གསལ་བ་ལ་འབུལ་ཞིང་། ཧཱུྃ་ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི། །ཕྱི་ཡི་དབང་པོ་སྒོ་ལྔ་མཆོད་པར་བཞེས། །ནང་གི་དོན་སྙིང་རྣམ་ལྔ་མཆོད་པར་བཞེས། །གསང་བའི་བླ་སྲོག་རྣམ་ཤེས་མཆོད་པར་བཞེས། །དེ་བཞིན་
ཕུང་པོ་རྣམ་ལྔ་མཆོད་པར་བཞེས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཡཀྵཱ་ཀྲོ་ཛྙཱ་བི་ད་ཡ་ཁཱ་ཧི། དེ་ལྟར་དྲག་པོ་སྒྲོལ་བའི་དབང་བསྐུར་ནས། གཉིས་པ་
ཐབས་ཤེས་སྦྱོར་བའི་དབང་ནི་འདི་སྐབས་ཀྱི་གསང་དག་ཤེས་དག་གི་མཚོན་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་པས་ཐོད་པའི་རཀྟ་སློབ་མའི་ལྕེ་ཐོག་ཏུ་བླུག་ལ་ ཁྲོད་རང་ཆེ་མཆོག་དཔལ་མགོན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡ་ཀན་

768

ཁྲོ་བོ་ཡབ་དང་མ་ཧཱན་ཁྲོ་མོ་ཡུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཐབས་ཤེས་མཉམ་སྦྱོར་གྱི་རོལ་པ་མཛད་པའི་བྱུང་སེམས་དཀར་དམར་གྱིས་ལུས་ནང་གྱིས་ལུས་ནང་རྩ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁེངས་ཤིང་བདེ་སྟོང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་སྨོན་མཛོད་ཅིག ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཏ་ཀི་ཀྲཱི་ཧྲི་ས་མ་སྟྭཾ། བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་ཉམས་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག ཅེས་མེ་ཏོག་འཐོར་རོ། དེ་ནས་ཡོངས་རྫོགས་གཏོར་མའི་དབང་གིས་བྱིན་རླབས་རྩལ་སྤྲུགས་སུ་དབབ་པ་ནི། དཔལ་གཏོར་རྒྱན་ལྡན་གཟི་བརྗིད་ཅན་སློབ་དཔོན་གྱིས་བཏེགས་ཅིང་། ཆོལ་ཆེན་དང་གུ་གུལ་བསྲེག རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་བཅས་པས་བྱིན་འབེབས་བྱ་སྟེ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ འོག་མིན་གནས་མཆོག་དམ་པ་ནས། །ཞི་ཁྲོ་ཡོངས་རྫོགས་སྐུ་བཞེངས་ཤིག ། །གནས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར། །སྤྱན་འདྲེན་བཞུགས་གསོལ་མཆོད་པ་འབུལ། །བདག་དང་མོས་པའི་བུ་རྣམས་ལ། །དབང་བསྐུར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ༔ །བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དབང་རྣམས་བསྐུར། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཧཱུྃ་ སྟེང་ཕྱོགས་

ཨོཾ༔ ༔དགའ་ལྡན་ལྷ་གནས་ནས། །ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་བྱིན་ཕོབ་ཅིག །མོས་པའི་བུ་ལ་དབང་ཞིག་བསྐུར། །ཧཱུྃ་ཨུ་ཙལ་ཡི་དྭར་ཁྲོད་ནས། །མ་ནིང་ནག་པོས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག །གཞན་ཡང་དཔལ་མགོན་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །དད་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་ལ། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྩལ་དུ་གསོལ། །ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །ཚེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་དང་། །དགྲ་བགེགས་འགུགས་ཅིང་སྒྲོལ་བ་དང་། །དྲག་པོ་མཐུ་ཡི་དབང་ཞིག་བསྐུར། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ །ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་བ་ལིཾ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཨ་ཀྲི་ཧྲི་ཛཿཧཱུྃ། ཞེས་སློབ་མའི་སྤྱི་བོར་གཏོར་མས་དབང་བསྐུར་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་སྒོར་གྱི་སུ་སྟེ། སྐུ་དང་བླ་རྡོ་སྒྲུབ་རྫས་སོགས་ལག་ཏུ་གཏད་ཅིང་བཀའ་བསྒོ་སྨོན་ལམ་སོགས་ནན་ཏན་བྱས་ལ། དེ་ལྟར་དབང་བསྐུར་བས་དཔལ་མགོན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ་ནས་བྱིན་རླབས་མཐུ་སྟོབས་ནུས་རྩལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལ་དབང་འབྱོར་ཐོབ་པའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་མཛོད། དེ་ལྟར་དབང་བསྐུར་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དབང་དོན་རྒྱུད་

ལ་གོ་ཞིང་རྟོགས་དགོས་ཏེ། དེ་མ་རྟོགས་ན་མཚན་བཅས་རྫས་ཀྱི་དབང་ཙམ་བསྐུར་ཡང་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ལ། དབང་དོན་རྣམ་རྟོགས་པ་དང་དབང་ཚུལ་བཞིན་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་འདི་བཞིན་ཡིད་ལ་ཞོག་ཅིག ཧཱུྃ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་སྐལ་པ་བཟང་། །ཚུར་ཤོག་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །དབང་དོན་འདི་རྣམས་གོ་བར་གྱིས༔ །བུམ་པ་ཕྱི་ཡི་དབང་བསྐུར་ཡིན། །ཐོད་པ་ནང་གི་དབང་བསྐུར་ཡིན། །བདུད་རྩི་གསང་བའི་དབང་བསྐུར་ཡིན། །ཙཀྲ་ལི་ནི་སྐུ་ཡི་དབང་སྒྲུབ་ཐབས་ཡིག་འབྲུ་གསུང་གི་དབང་། །རྡོ་རྗེ་གྲི་གུག་ཐུགས་ཀྱི་དབང་། །ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་དར་ཕུར་དབང་། །དྲེགས་པ་སྦྱོར་སྒྲོལ་ཐོད་ཁྲག་དབང་། །གཏོར་དབང་ཐུན་མོང་སྤྱི་ཡི་དབང་། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་དབང་མཆོག་ཐོབ། །ཅེས་པ་དེ་ལྟ་བུས་ཐུན་མོང་སྤྱིར་བཅས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་ནས། ད་ནི་ཁྱད་པར་དྲེགས་པའི་སྲོག་གི་དབང་དོན་དམ་པའི་སྙིང་པོར་ཇི་ལྟར་བསྐུར་ཞིང་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཧོ་ཉོན་ཞིག་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ། །ཁྱད་པར་དྲེགས་པའི་སྲོག

ཨོཾ༔ ༔དབང་ནི། །གཞན་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རང་གི་སེམས་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ། །ཞི་བར་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ཁྲོ་བོར་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ །རིགས་ན་
སངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་ཡིན། །མ་རིག་དམྱལ་བ་རང་སེམས་ཡིན། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་སྟེ། །སྟོང་ལ་ཐེར་ཟུག་མ་འགགས་པ། །ངར་འཛིན་རྣམ་རྟོགས་མ་
ཞིང་སྐྱུ། །གཞན་ན་མེད་དོ་རང་རིག་དངོས། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་གྲོལ་དབང་ཐོབ། །ཀུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་མ་ཞིང་གསུམ། །ཡོགས་ན་མེད་དོ་རང་སེམས་ཉིད། །
མ་ཞིང་རང་སེམས་ངོ་ཤེས་ན། །དྲེགས་པ་ཀུན་གྱི་སྟོང་གྲོལ་ཐོབ། །ཡ་གི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནས། །མ་གི་ཐེའུ་བྲང་ཡན་ཆད་དུ། །ཀུན་གྲོལ་སེམས་ཉིད་གཅིག་
པུར་འདུས། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་ཁྱབ་འཇུག་གིས། །ནམ་མཁའི་ཉི་ཟླ་ཟིན་པའི་དུས། །ཆུ་བྲན་ཀུན་གྱི་ཉི་ཟླ་ཟིན། །དེ་བཞིན་སྟོང་གྲོལ་གཅིག་ལ་འདུ། །དེ་
དོན་རྟོགས་ན་གྲོལ་དབང་ཐོབ། །རང་རྩལ་མཐུ་སྟོབས་དབང་བསྐུར་རོ། །ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཞྭན་གཱུ་རུ་རྂ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཛཿ ཨེ་ཧུར་ཐུཾ་ཛཿཐད༔ སེ་ཧུར་ཐུཾ་ཛཿཐད་ཨ་

བྷྲཱིཿཧྲི་ཨུ་ཨཿ༔ ཞེས་འཕྲེང་བའི་སྣ་རེ་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་ནས་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་བྱས་ལ། སླར་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱི་གྲོལ་དབང་བསྡུས་པ་ནས་གསུངས་པའི་ཞལ་གདམས་གཏད་རྒྱ་འདི་ཡང་
བྱ་སྟེ། ཧོ་ དེ་ཡང་བུ་ཁྱོད་ཚུར་ཉོན་ཞིག །དཔལ་མགོན་མ་ཞིང་ནག་པོ་ཡང་། །དཔལ་ཆེན་དངོས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་སྟེ། །དགོངས་པ་མྱ་ངན་འདས་མེད་ཀྱང་། །
འཕྲིན་ལས་འཇིག་རྟེན་ཚུལ་དུ་མཛད། །མཆོད་བསྟོད་གུས་པས་བསྟེན་ཞིང་བསྒྲུབ། །ལས་མགོན་དང་ནི་སྡེ་བརྒྱད་སོགས། །མ་རུངས་ནག་པོའི་འཁོར་ཚོགས་
རྣམས༔ ཏ་རུང་འཇིག་རྟེན་བྲམ་བཏང་། །དགེ་བའི་ལས་ལ་མོས་ན་ཡང་། །དམ་ལ་མ་ཐོགས་ལས་ངན་པའི། །ས་བོན་རྩུབ་པས་ཕན་གནོད་ཆེ། །འགའ་
ཞིག་བདེར་གཤེགས་ཞལ་མ་མཐོང་། །ཆོས་ལ་མི་དད་ནག་པོའི་ཕྱོགས། །རིང་ཐུང་ཆད་འབེབས་ལེགས་ཉེས་སྟོན། །གནས་མེད་ཟས་སུ་ཕུད་གཏོར་སྐྱོལ། །དེ་
འདྲའི་དྲེགས་པ་མ་རུངས་པ། །གདོལ་པ་ཁྲོད་ཀྱི་རིགས་མང་བས། །ཨེ་མ་རྣལ་འབྱོར་བུ་ཁྱོད་ཀྱང་། །ལྷ་སྒོམ་བསྙེན་སྒྲུབ་ལ་སོགས་ལ། །ཁྲོད་ཆད་རིམ་གྱིས་

ཨོཾ༔ ༔མ་ཐོབ་བར། །མངལ་གྱིས་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིས། །དཔའ་སླེམས་བརྟུལ་ཞུགས་ང་རྒྱལ་གྱིས། །ལྷ་སྲིན་དྲེགས་པ་གདུལ་མི་བྱ། །བསོད་ནམས་
རླུང་རྟ་གུད་དུས་སུ། །ཁོས་ཀྱང་ཡལ་བར་ཅི་ལ་འདོར། །རབ་འཇིགས་དྲེགས་པ་འདི་དག་ཀྱང་། །ཕལ་དུ་སྤྱི་མཐུན་རིགས་མ་འདས། །འཇིག་རྟེན་མཆོད་ཅིང་
བསྟེན་བསྒྲུབ་ཕྱིར། །འདོད་ཡོན་གཏོར་ཟས་འཛོམ་ན་འགྲུབ། །སྒྲུབ་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་པ་ན། །ལས་མི་འགྲུབ་པས་ཐེ་ཚོམ་སྤོང་། །ལྷ་མ་བསྙེན་པར་འདྲེ་མི་
བསྒྲུབ༔ རང་རྒྱུད་འགྲོགས་ཀྱང་མི་བདེ་བས། །སྐྱོན་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་བར་གསུངས། །ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐུའི་རང་རྩལ་དུ། །ཤེས་ན་འཕྲིན་ལས་ཀུན་འགྲུབ་
པོ༔ ཨེ་མ་བུ་ཁྱོད་ཁྱད་པར་དུ། །གཅེས་པའི་དབང་སྒྲོག་དམ་ཚིག་བསྲུང་། །འདས་དང་མ་འོངས་དངོས་གྲུབ་ཀུན། །བླ་མའི་ཐུགས་རྒྱུད་མཉེས་ན་འགྲུབ། །
དེས་ན་འདི་ཞུས་བླ་མ་ལ། །རྩ་བ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དམ་བསྲུང་། །བཀའ་སྩལ་གསུང་ཡང་བཅག་མི་རུང་། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་མི་འབག་ཅིང་། །ལུས་སྲོག་

ལོངས་སྤྱོད་དབུལ་བར་བྱ། །དབང་བསྐུར་སྒྲུབ་ཐབས་ཚང་བར་ཞུ། །ཉམས་ན་མགོན་པོས་རང་སྲོག་གཅོད། །དམ་གཙང་མ་ཉིད་དངོས་སུ་འཕོལ། །བླ་མ་ཡི་
དམ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས། །གཉིས་མེད་གཅིག་ཡིན་བསླམས་མི་བྱ། །དེས་ན་བླ་མ་སངས་རྒྱས་སྙོམ། །ཅི་མཉེས་བསྒྲུབ་ཅིང་འབངས་སུ་མཆི། །དེས་ནི་ཅི་བསམ
ཐམས་ཅད་འགྲུབ། །མཆོག་ཏུ་དམ་ཚིག་གཙོར་ཟུང་ཞིག ཅེས་དམ་ཚིག་གི་བཀའ་རྒྱ་ནན་ཏན་དུ་གདབ་ཅིང་། སློབ་མས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པའི་དམ་བཅའ་ཞེ་བཅད་དྲག་པོ་བྱས་ལ་དེ་ལས
ནམ་ཡང་མི་འདའ་བ་ལ་འབད་པ་མཐར་འདོན་ནོ། གཞན་ཡང་བཀའ་སྲུང་ཆོས་སྐྱོང་གི་དབང་དང་བཀའ་གཏད་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་རྣམས་བསྐང་གསོ་རྒྱུན་གཏོར་དུས་གཏོར་ཐུན་གཏོར་སོགས་ལ་རྟག་ཏུ་འབད
དགོས་པ་ཡང་གལ་པོ་ཆེའི་དམ་ཚིག་གོ དེ་ལྟར་དབང་བསྐུར་བའི་མཐར། དབང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པར་རབ་ཏུ་གནས་ཕྱིར་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅས་པ་རྒྱས་པར་བྱ་ཞིང་། རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོའི་མེ་ཏོག
གི་ཆར་ཕབས་ བླ་མ་ལ་བཞེད་པ་མི་མངའ་ཡང་སློབ་མའི་བསོད་ནམས་སྤེལ་ཕྱིར་དངོས་པོ་དག་པ་དང་ལྷག་པར་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གནད་དུ། མཆོད་ཆ་བཟང་པོའི་རིགས་ཀྱི་ཕྱག

ཨོཾ༔ ༔རྟེན་འབུལ་བར་གསུངས། རྗེས་ལ་ཚོགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་དང་བཀའ་སྲུང་རྣམས་ལ་བཏང་རག་གི་གཏོར་མ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་འབུལ་ཞིང་། ཉེས་བྱས་བཤགས་པ་དང་དངོས་གྲུབ་བླང་བ། བསྔོ་སྨོན
ཤིས་བརྗོད་གཤེགས་གསོལ་བསྡུ་ཆོག་སོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་དཔལ་མགོན་མ་ནིང་ནག་པོའི་དབང་བསྐུར་བཀའ་གཏད་ཀྱི་ལས་རིམ་བལྟས་ཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱང་། སྙིགས་དུས་འགྲོ
བའི་སྐྱབས་གཅིག་མཆོག་གི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་འཇིགས་མེད་དགའ་བའི་རྡོ་རྗེ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་ཞལ་སྔ་ནས་བཀའ་སྐུལ་བ་ལྟར། སྣ་ཚོགས་རང་གྲོལ་གྱིས་བཀོད་པའི་དགེ་བས།
བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འགལ་རྐྱེན་མཐའ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །མངྒ་ལཾ།། ཚར་རོ།།