

དཀར་
གཞི
མ

		༡༡། གཏེར་ཆེན་རིག་འཛིན་འཇམ་ཆོན་སྒྲིང་པོའི་ཟབ་གཏེར་ཆོས་མཛོད་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲེགས་བཅ་གསུམ་པ་བཞུགས་སོ། །		
--	--	--	--	--

འཇམ་ཆོན་

༡༡། རྟ་པག་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་སྒྲོར་སྒྲེགས་བཅ་ གྲོ་པ་ལ། རྟ་པག་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ལས། དཔེ་ཐོ་འཛོམས་ ཡིག་ལྟེན་ ༣ 5-10 རྟ་པག་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ལས། དབང་ཆེན་རྟའི་རྒྱུད་གྱི་ཡང་སྒྲིང་ལྟེན་ ༦ 11-21 རྟ་པག་ཡིད་ བཞིན་ལོར་བུ་ལས། རྒྱུ་མཆན་རྣམ་པ་བཅུ་གསུམ་ལྟེན་ ༩ 22-37 རྟ་པག་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ལས། སྟོན་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཆོས་ གྱི་སྟོན་འགོ་ལྟེན་ ༣༦ 38-89 རྟ་པག་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ལས། དབང་གི་རྒྱབ་ཆོས་ཤེལ་གྱི་རི་བོ་ལྟེན་ ༩ 90-104 རྟ་		
---	--	--

དཀར་
གཞི་སྒྲིན་
མ

༡༡། རྟ་པག་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ལས། ལས་བྱུང་ཆོག་དོན་དབྱེར་མེད་ལྟེན་ ༦ 105-115 རྟ་པག་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ལས། སྐྱབ་ཐབས་ཁྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལྟེན་ ༧ 116-129 རྟ་པག་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ལས། ཁ་སྒོང་ལས་བཞིའི་སྒྱུན་སྟེག་ལྟེན་ ༨ 130-138 རྟ་པག་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་སྒྲོས་སྐྱབ་ཟབ་མེ་ལྟེན་ ༩ 139-144 རྟ་པག་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་ལས་ མཐའ་མན་ ངག་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་ལ་ལྟེན་ ༩ 145-150 རྟ་པག་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་ལས་མཐའ་ལྟེན་ ༡ 151-157		
--	--	--

འཕྲུལ་རྒྱུ་།	ཏྲ་པག་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ལས། གཞོད་སྤྱིན་མོ་པག་གཏོང་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལྡེབ་ ༩ 158-173 ཏྲ་པག་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ལས། བཀའ་སྤྱད་གཟམ་བདུད་གྱི་སྤྱབ་ ཐབས་ལྡེབ་ ༡༣ 174-199 ཏྲ་པག་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ལས། རྩོགས་ཆེན་ཨ་ཏིའི་བྲིད་ལྡེབ་ ༡༩ 200-226 ཏྲ་པག་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ལས། ལུན་བྲིད་ འོད་གསལ་འཁོར་ཡུག་ལྡེབ་ ༡༦ 227-258 ཏྲ་པག་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ལས། ཆོས་དུས་ཏྲགས་ལུང་བསྟན་ལྡེབ་ ༥ 259-272 ཏྲ་པག་ཡིད་བཞིན་ལོར་ བྱའི་སྤྱབ་ཐབས་ཀྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་བསྟེན་པའི་ལག་ལེན་སྒྲམ་པོ་པ་བཟང་པོ་དེ་རྩིས་མཛད་པ་ལྡེབ་ ༡༠ 273-292 ཏྲ་པག་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་ ལས་རིམ་ཅེ་ལེ་སྒྲ་ཆོགས་རང་གྲོལ་གྱིས་མཛད་པ་ལྡེབ་ ༡༥ 293-341 བཞུགས་བྱུང་དཀར་ཆག་ལྡེབ་ ༩ 1-4 བཅས་བསྟོམས་སྟེགས་བམ་འདིར་ཆོས་ཆོན་ ༡༩ ཞོག་ལྡེབ་གངས་ 1-341 བཞུགས་སོ།། །།ཆར་རོ།	4
--------------	---	---

འཕར་ཆོས།	ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་གཅོད་པའི་བཤད་འབྲེལ་དང་། ཡང་དགོས་ཁྱད་པར་གླ་མ་མོས་གུས་བྲིད་། བཀའ་བསྐྱོན་ལ་སོགས་བསུན་འབྲིན་མང་པོ་གསུངས་། གུ་རུའི་ རྣམ་ཐར་བོད་ཡུལ་ཞེས་བྱ་དང་། མ་འོངས་སྤྱིན་ཡུལ་བྱོན་ཚུལ་འབྲུད་ཙམ་གསུངས་། གསང་སྤྲུགས་སྤྱིན་བྱེད་དབང་གི་གདམས་པ་དང་། དེ་ལ་རྒྱབ་ཆོས་གང་ ཟག་སྤྱོན་ཡོན་དང་། རྣམ་རྟོག་ངོ་བོ་ཆོས་སྐྱུ་ཡིན་ཚུལ་བཤད་། གུན་གྱི་ཁོག་སྤྱབ་ཆོ་ག་ལས་གཞུང་ནི་། ལས་བྱུང་ཆོགས་དོན་དབྱེར་མེད་པ་སྤྲིའི་གསུང་། སྤྱབ་ཐབས་སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་། གུན་གྱི་སྤོན་འགྲོ་མདོ་དང་བསྟན་པ་ནི་། མདུན་བསྐྱེད་གཙོར་བསྟན་སངས་རྒྱས་སུ་མ་ཅུ་ལ་། སྤྱན་འབྲེན་བཞུགས་ གསོལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ་། དེ་ནས་སྤྱི་སྤྱབ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། རང་སྤྱབ་རྟ་མགིན་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་པ་། གསང་སྤྱབ་ཅུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ལས་བྱུང་ ལྟར་། ཡང་ན་རྒྱན་ཁྱེར་མན་ངག་ལྟར་དུ་སྤྱབ་། ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡང་ཏིའི་ཁྱད་ཆོས་བསྐྱེམ་། ཁ་སྐོང་སྤྱིན་བསྐྱེམས་བཞི་དང་སྤྱོམ་སྤྱབ་དང་། ཞིབ་བྱས་དང་	8
----------	---	---

དཔྱད་ གསུམ་བྱུན་། འཕར་ཡིག་	ཨོྃ གྲུས་པ་ཆོ་སྤྱབ་དང་། དབང་བསྟུས་ལས་ཆོགས་གཞོད་སྤྱིན་པག་གདོང་རྒྱད་། དཔག་པོ་དག་བག་གས་ཆར་གཅོད་དྲང་སྤོང་སྤྱབས་། མཆོད་བསྟོད་ བསྟུལ་དང་ཐད་བསད་ལས་སྤྱོར་བསྟན་། རྗེ་གས་རིམ་དང་པོ་ཁྲིགས་ཆོད་སྤྱོམ་ལུང་དང་། ཁྱེད་གྱི་རྒྱབ་ཆོས་ལ་སོགས་གསལ་བར་བསྟན་། ཁྱད་པར་ཅུ་ཐིག་ ཁྱད་གི་མན་ངག་ནི་། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་སྤྱར་། རྗེ་གས་རིམ་གཉིས་པ་ཐོད་རྒྱལ་ཉམས་ལེན་འབད་། མ་བསྐྱོམ་སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་དུག་ གི་བྲིད་། ཉིན་མཆོན་འོད་གསལ་འཁོར་ཡུག་ཤར་ཐབས་རྣམས་། གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་སོ་སོ་སྟོན་། བསྐྱོམ་པ་རྟགས་དང་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ལས་འདས་། མ་འོངས་ལུང་བསྟན་དུས་རྟགས་གསལ་བར་བཀོད་། སྐྱེ་ཆབས་རྟ་མགིན་ཞི་དཔག་རྣམ་པ་གསུམ་། གང་ཟག་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོན་པར་བྱ་། གསུང་ཆབས་ འོག་སེར་དད་རྟེན་ཙམ་ཞིག་སྤྱོད་། ཐུགས་ཆབས་གཞན་དང་མི་འབྲེལ་བ་ཆོས་སྟོན་། ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཆབས་སུ་དམ་ཆས་སྟེལ་། རྟ་པག་ཡིད་བཞིན་ནོར་	9
----------------------------------	--	---

འཕར་ཆོས།	རུའི་ཟབ་ཆོས་ལས་། མང་རྒྱུད་ཐེ་ཆོམ་སེལ་སྤྱིར་ཡི་ག་བཀོད་། དེ་ལ་བརྟགས་དབྱུད་ལེགས་པར་གཟིགས་གྱུར་ན་། དད་པ་རང་དབང་མེད་པ་སྤྱི་བར་འགྱུར་། རྟེད་པོ་ལས་འབྲེལ་མེད་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད་། ཨ་མའི་མི་འགྱུར་ཐེམ་ཡིག་བདེ་ཁོལ་འདི་། སྤྱུལ་མཐུག་ལྟ་བུར་ནར་གྱིས་རྒྱུད་ལ་སྟོན་། དབང་ལུང་བཀའ་གཏད་མེད་ པའི་མི་རྣམས་ལ་། ལ་འུར་མི་བཞིན་ལོ་རྒྱར་བསྤྱིང་ཞིང་སྟོན་། དེས་ནི་འགྲོ་བ་མང་པོ་སངས་རྒྱས་འགྱུར་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། རྟ་པག་ཡིད་བཞིན་ནོར་ རུའི་ཐེམ་ཡིག་མཁའ་འགྲོ་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་བྲིས་པ་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཨུ་རྒྱན་གྱི་ཡང་སྤྱུལ་རིག་འཛིན་འཇའ་ཆོན་སྟིང་པོས་ལྟ་རི་སྤྱང་མཐའི་སྐྱེ་རྒྱབ་ནས་ བརྟོན་པའོ་། ཨོཾ་རྟོ།	10
----------	---	----

འཕྲུལ་རྒྱུ་	འདས་མ་བཅོས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བདེ་ཆེན་རང་འབར་གྱི་ཕོ་བྲང་འོད་དང་འོད་ཟེར་འབྱུགས་ཅིང་། ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱད་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་། སྤིང་གསུམ་ཐིམ་གཞོན་གྱི་གནའ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ། དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དབང་ཆེན་རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞུགས་སོ། དེའི་རང་མདངས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། ཨོ་མ་རྟོ། བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་དབང་ཆེན་སྐུ། མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ཐར་པའི་ལམ་སྤྱོད་ལྟར་དུ་གསོལ། དང་པོ་འབྲུལ་པ་གང་ནས་འབྲུལ། བར་དུ་དབང་མེད་ཅི་ལ་འབྲུལ་ས། ཐམ་འབྲས་བུ་གང་དུ་ལྷུང་། དེ་ལ་གྲོལ་ཐབས་ཅི་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་། བདེ་བའི་བཅོན་ས་ཅི་ལྟར་འཛིན་རང་དབང་ཐོབ་པའི་དབང་ཆེན་ནི། འགྲུབ་པའི་ཐབས་དེ་གསུང་དུ་གསོལ། ཅེས་ཞུས་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་དབང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཡིས། ཡུམ་མཆོག་རྗེ་རྗེ་པག་མོ་ལ། འདི་སྐད་སྐྱེ་མེད་རྗེ་རྗེའི་	14
-------------	---	----

དཔལ་ཆེན་གསུམ་ཀློང་ཀློང་།	ཨོ། རྒྱས་རང་བྱུང་རང་ཤར་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གྱེ་རྟོ་ཀུན་གྱི་རྗེ་རྗེ་རྣམས་འབྱོར་མ། སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི། འབྲུལ་གཞི་ཀ་དག་དབྱིངས་ནས་འབྲུལ། ཀ་དག་འབྲུལ་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། རྣམ་མཁའ་དག་ལ་སྤྱོན་འདུས་དང་། རྒྱལ་རྒྱ་བུར་ཤར་བ་འདྲ། བར་དུ་ཀུན་རྟོག་རྒྱུང་གི་གཡོས། རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་རྟོག་པ་ལངས། བདེ་སྤྱག་སྤྱོད་ཆོགས་ལས་འབྲས་སྤྱིན། ཐོག་མེད་མཐའ་མེད་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། དེ་ལས་གྲོལ་ཐབས་འདི་བཤད་དོ། སྤྱིང་གཞིའི་ལེའུ་དང་པོའོ། དེ་ནས་ཡང་དག་བཤད་པར་བྱ། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན་རང་དབང་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཐོབ། བྱུང་པར་ཅན་གྱི་གདམས་ངག་ཆེ། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ཀུན་གཞི་གཅིག་ཀ་དག་ངོས་བཟུང་མེད་པ་འདི། རང་ངོ་ཤེས་ན་ཤེས་རབ་ཡིན། མ་བཅོས་སྤོང་ན་རྗེ་རྗེ་འཆང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ཨོ་འཐས་ལ། ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་གངས་དུ་མ་སྟོན། དང་པོ་མཆོན་ལྷན་གྲུལ་བཅའ་། རྒྱུ་མཆོན་བཅུ་གསུམ་བསྟན་པར་བྱ། མ་དོ།	15
--------------------------	---	----

འཕྲུལ་རྒྱུ་	སྤྱགས་ལུང་དང་མཐུན་པར་བཤད། བྱུང་པར་དབྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་གྱིས། གསང་སྤྱགས་སྤྱིན་ཁུང་རྣམས་བཅའ་། ཡིད་ཆེས་སྤོ་གཏད་རྒྱབ་བརྟེན་ཡིན། སྤྱིང་བསྐྱང་ལེའུ་གཉིས་པའོ། དེ་ནས་གདམས་པའི་གཞི་ཐིང་ལ། ཀུན་གྱི་རྟོན་ནི་གྲུ་མ་ཡིན། དང་པོ་གྲུ་མ་གཅེས་པར་བྱ། ཙ་བའི་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་ན། སྤྱིང་པོ་ཡལ་ག་ཆད་ཀྱང་སོས། གྲུ་མའི་བརྟེན་འབྲེལ་འཆུགས་པ་ན། བསྐྱབ་པའི་གདམས་ངག་ལོག་པར་འགྱུར། རྒྱུན་ཏུ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཁོར་ན། ཡོན་ཏན་ཟླ་བ་ཡར་ངོ་འདྲ། སེམས་བསྐྱེད་མེད་པའི་གང་ཟག་ནི། བྱས་པ་དོན་མེད་བསྐྱེད་ཆོས་ཡིན། རྟོན་འབྲེལ་གནད་ཀམ་ཤེས་ན། རྒྱས་མེད་ལམ་ཞུགས་ཆོངས་པ་འདྲ། དད་པ་འགྱུར་མེད་ས་གཞི་ལ། ཐབས་མཁས་གདམས་ངག་སོ་ནམས་རེམ། དམ་ཆོག་གཙང་མའི་ལོ་ཐོག་སྤྱིན། བསྐྱེད་རྫོགས་དབྱེར་མེད་འབྲས་བུ་ཐོབ། སྤྱོན་འགྲོའི་ལེའུ་གསུམ་པའོ། དེ་ནས་སྤྱིང་སྤིང་ཆོས་རྣམས་ཀུན་སྤྱིན་ཟུང་དུ་འབྲེལ་	16
-------------	---	----

པར་རྒྱུ་	ཨྱི་ གཤམ་ལྟུང་ རྒྱལ་ལྟུང་འཛིན་པ་མི་རྟག་བསམ་མཁོ་ དེས་འགར་རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་བསམ་མཁོ་ སྤྱི་ནང་གསང་བའི་ཆོས་ལ་འཛུང་ སྤྱང་སྤྱོད་སྤྱུ་མ་ཡུལ་ལ་ བུམ་ གསལ་སྤྱོད་འཛིན་མེད་སེམས་ལ་གཟིགས་མཁོ་ རང་རོ་རང་ཤེས་རང་བབ་སྤྱོད་ འདི་ལྟར་རྟོགས་ནས་སྤྱི་ནང་མེད་ བསྐྱེམ་དང་མ་བསྐྱེམ་འདི་ལ་མེད་ རིག་དང་མ་རིག་འདི་ལ་མེད་ རྟེན་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ བསྐྱུ་བ་ཚུལ་ལེན་བཞི་པའོ་ དེ་ནས་སྒྲུ་མའི་རྣམ་ཐར་བསམ་མཁོ་ དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ དོན་བསྐྱུ་བས་ དབང་བཞི་བརྟེན་མཆོན་དེ་སྤྱོད་བྱེད་ སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ལྟར་ནས་ དབང་མཆོག་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ ཉམས་ལེན་ཅ་བ་བསྐྱེད་རིམ་ལུ་ སྤྱོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྩེས་གསུམ་དགོས་ དང་པོ་བག་གས་བསྐྱེད་བསྐྱུང་འཁོར་དང་ བར་དུ་དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེམ་ སྤྱུ་མ་མཆོད་སྤྱིང་པོ་འཕྲིན་ལས་ བཅོལ་ རྩེས་སྤྱོན་སྤྱོན་ས་བོན་བསྐྱུ་ བཀྲ་ཤིས་བྱིན་ཆགས་རང་བབ་སྤྱོད་ སྤྱར་ཡང་སྤྱི་ནང་གསང་སྤྱུ་བ་འབད་ དབང་ཆེན་བདག་ཉིད་ཞལ་མཐོང་	17
----------	---	----

འཇམ་རྒྱུ་	ཞིང་ གསུང་ཐོས་ལུང་བསྟན་ཅི་སྤྱོད་འབྱུང་ ཁ་བསྐྱེད་མེ་མཆོད་ལས་བཞི་ཡིས་ དབང་སྤྱད་ཆོ་བསྤིང་དཔལ་བསྐྱེད་ཐབས་ གཞོད་སྤྱིན་མོ་ཡི་ལས་ མཐའ་བསྐྱེན་ མ་རུང་གདུག་པ་བསྐྱུ་ལ་སྤྱད་དུ་ མགོན་པོ་སྤྱུ་ག་ནག་འོད་འཕྲོ་བསྐྱུ་བས་ བསྐྱེད་རྩོགས་ལས་སྤྱན་འདོད་དོན་སྐབས་ དངོས་གཞི་ལེན་ལྟ་ པའོ་ དེ་ནས་རྟེན་པག་ཞོར་བྱ་ཡི་ བསྐྱུ་བ་པ་ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་དང་ དབེན་གནས་གཅིག་སྤྱར་རྩོགས་ཆེན་བསྐྱེམ་ བྱིད་ཀྱི་རིམ་པ་ལེགས་པར་སྤྱོད་སུ་ རྒྱ་ མཆོ་ཨ་གཏད་ཉམས་སྤྱང་སྤྱེལ་ ཡང་དེ་གས་ལུན་བྱིད་གཅིས་པར་བྱེད་ བྱུང་པར་རྣལ་འབྱོར་དུག་གི་བྱིད་ ཡང་ཡང་སྤྱོད་བས་རྟགས་རྣམས་རྩོགས་ ཉིན་ མཆོན་དབྱེར་མེད་གསལ་སྤྱོད་འབྱེས་ ཆོ་གཅིག་འདི་ལ་འོད་སྤྱད་གོལ་ འོད་གང་ཐིག་ལེ་ཉམ་གཅིག་སྤྱར་ རྩོགས་ཆེན་འབུམ་སྤྱུ་ཉེར་ལྟ་ཡི་ བཅུད་ཀྱི་ སྤྱིང་པོ་འདི་ཡིན་ནོ་ རྟེན་མཆོག་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱ་ཡང་ རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཡིན་ དོན་ལ་སངས་རྒྱུ་སེམས་ཅན་མེད་ སྤྱི་ནང་སྤྱོགས་བཅུ་ཞེས་	18
-----------	--	----

པར་རྒྱུ་	ཨྱི་ གཤམ་ལྟུང་ རྒྱལ་ལྟུང་འཛིན་པ་མི་རྟག་བསམ་མཁོ་ དེས་འགར་རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་བསམ་མཁོ་ སྤྱི་ནང་གསང་བའི་ཆོས་ལ་འཛུང་ སྤྱང་སྤྱོད་སྤྱུ་མ་ཡུལ་ལ་ བུམ་ གསལ་སྤྱོད་འཛིན་མེད་སེམས་ལ་གཟིགས་མཁོ་ རང་རོ་རང་ཤེས་རང་བབ་སྤྱོད་ འདི་ལྟར་རྟོགས་ནས་སྤྱི་ནང་མེད་ བསྐྱེམ་དང་མ་བསྐྱེམ་འདི་ལ་མེད་ རིག་དང་མ་རིག་འདི་ལ་མེད་ རྟེན་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ བསྐྱུ་བ་ཚུལ་ལེན་བཞི་པའོ་ དེ་ནས་སྤྱུ་མའི་རྣམ་ཐར་བསམ་མཁོ་ དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ དོན་བསྐྱུ་བས་ དབང་བཞི་བརྟེན་མཆོན་དེ་སྤྱོད་བྱེད་ སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ལྟར་ནས་ དབང་མཆོག་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ ཉམས་ལེན་ཅ་བ་བསྐྱེད་རིམ་ལུ་ སྤྱོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྩེས་གསུམ་དགོས་ དང་པོ་བག་གས་བསྐྱེད་བསྐྱུང་འཁོར་དང་ བར་དུ་དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེམ་ སྤྱུ་མ་མཆོད་སྤྱིང་པོ་འཕྲིན་ལས་ བཅོལ་ རྩེས་སྤྱོན་སྤྱོན་ས་བོན་བསྐྱུ་ བཀྲ་ཤིས་བྱིན་ཆགས་རང་བབ་སྤྱོད་ སྤྱར་ཡང་སྤྱི་ནང་གསང་སྤྱུ་བ་འབད་ དབང་ཆེན་བདག་ཉིད་ཞལ་མཐོང་	19
----------	---	----

འཇམ་ཚེ།	ཐུགས་རྗེས་བསྐྱལ་ནས་བད་བསྟན་མཛད་ཅེས་ལངས་དགའ་རབ་རྗེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བྱིན་ནས་བསྐྱལ་ལྷགས་མཛད་ཅེས་ཉི་ཤར་གྱི་སིངྏ་ཡིས་གཏད་ཀྱི་ མཛད་ནས་ལུང་བསྟན་གསུངས་དེ་ཕྱིར་བདག་འདྲ་པར་ཀླས་ཀྱང་ཆོས་བཀའ་གཞན་ལས་དམ་པར་བྱ་བྱེད་མཁོ་བཤེད་གཟུང་བདུད་རྒྱལ་པོ་ཡིས་བསྟན་པ་ བསྐྱེད་བར་ཁས་གྲངས་ཏེ་རྗེ་འབངས་སུ་མ་ཅུ་ཅད་བརྒྱུད་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་བཏབ་ནས་ལུང་བསྟན་ཞུས་ཀྱང་བཞུགས་ཏེ་འཛིན་བཟང་པོ་ཡིས་སྐྱེ་བ་ཆོ་རབས་ ཆོས་སྐལ་ཞུས་ཀྱང་གདམས་པ་མཐར་ཐུག་ཟབ་གཏེར་འདི་སྟོང་གི་ཐིག་ལེ་མིན་རེ་ཤི་མ་འོངས་འགྲོ་བ་མང་པོ་གྲོལ་བཀའ་འདི་སྐྱེད་ཅིག་དང་སྟོང་ཆེ་ བྱེད་སེམས་ནམ་མཁའི་སྟོང་པོ་ཡི་སྤྱལ་པ་ཡང་སྤྱལ་གཅིག་ལ་གཏོང་དེས་ཀྱང་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་འབྱུང་ཅེས་འཕགས་པ་རྟ་མཆོག་རོལ་པའི་རྒྱུད་ འབྱུང་ཕྱག་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་རྗེ་གཞི་ལེ་བཞུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཉི་ཤུ་ཅད་གཅིག་གི་བཅུད་བྲིལ་བཤེད་རྟ་མཆོག་གཙུག་གི་ནོར་བུའི་རྒྱུད་ལེན་ཀྱང་ཐུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་	20
---------	--	----

འཇམ་ཚེ། དྲུག་ཁྱེད། ཐུགས་རྗེ།	ཨོྃ ཅེས་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཟབ་ཆོས་ཡང་ཉི་ཤེས་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ཅེས་བྱ་བ་བསྐྱལ་པ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་མ་ཤོགས་སོ་སེམས་ལྷོ་སྤྱོད་ཀྱི་ རྒྱ་རྒྱུ་ཟབ་རྒྱུ་གཏད་རྒྱུ་གཏེར་རྒྱུ་ཨོྃ་རྒྱུ་གྱི་ཡང་སྤྱལ་རིག་འཛིན་འཇམ་ཚེ་སྟོང་པོས་ལྷ་རི་སྤྱང་མཐའི་སྐྱ་རྒྱུ་བཞུགས་བཏོན་པའོ་ཨོྃ་ཆར་རོ།	21
------------------------------------	---	----

འཇམ་མཛོད།	བཅོས་ལྷན་པ་དེས་བཟུང་དང་བུལ་བའོ། དེ་ལ་དང་པོ་སྒྲ་མའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་ན། རྒྱ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ལས་བྱུང་བའི། མཚན་ཉིད་བྱི་ནང་གི་ཡོན་ཏན་ ཐམས་ཅད་ཀྱན་མཁུན་ཀྱན་གཟིགས་སུ་ཚོགས་པས་ན་རྒྱ་མཚན་ཞེས་བརྗོད་ལ། དེ་ལ་གང་ཟག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་དང་། འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསུལ་ལས་ཐར་ འདོད་ཡོད་པ་གཅིག་གིས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིན་འགོ་ལ། སྒྲ་མ་མཚན་ལྡན་གཅིག་བཅའ་དགོས། དེ་མ་བཅའ་ན་གཞི་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ཉིས་ཆར། སྒྲ་མ་ མཚན་ལྡན་གཅིག་རྟེན་ན་ཆོས་ཀྱི་གཞི་ཐང་བ་ཡིན། སྒྲ་མའི་མཚན་ཉིད་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། སྤྱིར་ཤེས་རབ་སྒྲིང་རྗེ་དང་ལྡན་པ། ཐོས་པ་ཚུལ་ བྱིམས་སོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མས་བརྒྱན་པ་ཞིག་དགོས། བྱུང་པར་དུ་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། གོང་མས་འོག་མ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ལུས་པ། བྱུང་ཐོབ་ རྒྱན་མ་ཆད་པ་ཞིག་གཤམ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དེ་ལྟར་མེད་ན་ལོང་བས་ལོང་བ་བྲིད་མི་ལུས་ཞིང་། རྒྱ་བྱིས་རྒྱ་བྱིས་བཟུང་མི་བྱུང་པ་དང་འདྲ་བས། དེས་ན་སྒྲིན་ལ་སྒྲ་	25
-----------	--	----

ལྷན་པ་གསུང་།	ཨོྃ ུཿ མ་མཚན་ལྡན་གཅིག་གཤམ་ཆེའོ། ལུང་ལས་སྒྲ་མ་མེད་པའི་གོང་རོལ་ན། སངས་རྒྱས་བྱུ་བའི་མིང་ཡང་མེད། ཅེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་སྒྲོབ་ མའི་མཚན་ཉིད་ནི། རྒྱ་དད་གུས་མོས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། མཚན་ཉིད་ནི་ལམ་ལོག་དང་བཏང་སྒྲོམས་སུ་མ་ཤོར་བ་གཅིག་དགོས། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲ་ མའི་བྱིན་རྒྱབས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། བྱིན་རྒྱབས་ང་རང་གི་མོས་གུས་ལ་རག་ལས། མ་ལ་ཞོ་ཡོད་ཀྱང་བྱུ་ལ་ལྷུ་མེད་ན་ཞོ་མི་ལོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དད་ པ་མོས་གུས་གཙོ་ཆེ། ལུང་ལས། དད་པ་མེད་པའི་མི་རྣམས་ལ། དཀར་པོའི་ཆོས་ནི་མི་འབྱུང་ཞིང་། ས་བོན་མེ་ཡིས་ཆོག་པ་ལ། ལྷ་གུ་སྒྲིན་པོ་སྒྲིམ་ འབྱུང་། ཅེས་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་དབང་ལུང་མན་ངག་གི་རྒྱ་མཚན་ནི། དབང་གི་རང་བཞིན་ཀ་དག་སྒྲིད་ཀྱང་། རང་དབང་རང་གིས་མ་ཐོབ་པ་ལ། རང་རིག་ལྷན་གྱུ་བྱི་རང་དབང་ནི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ལ། དབང་ཡང་དེ་ཡང་མཚུངས་པ་གཤམ་ཆེ། དབང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་	26
--------------	--	----

འཇམ་མཛོད།	ལམ་ཡིན་པས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་། སྤྱིར་དབང་གི་རྒྱ་བོ་མ་ལུབ་པ་དང་། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་མ་ཆད་པ་དང་། གདམ་ངག་གི་སྒྲ་མ་ལོག་པ། སྤྱི་ རང་གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མ་འཕུག་པ་གཅིག་དགོས། དེ་མེད་ན་གང་ཟག་རྒྱུད་མི་ཁོལ་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ནས་ཆར་མ་བབས་ན། ས་གཞི་ལ་ཕྱི་ཐོག་མི་ འབྱུངས་པ་དང་མཚུངས་སོ། ལུང་ལས། རྒྱ་བ་འཛིན་པ་མེད་པ་ན། བྱུ་ཡི་པ་རོལ་བྱིན་མི་བྱུང་། དེ་བཞིན་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ཚོགས་ཀྱང་། སྒྲ་མ་མེད་ན་སྤྱིར་ མཐར་མིན། གསང་སྤྲུགས་བྱིན་རྒྱབས་དབང་ལས་བྱུང་། ཅེས་གསུངས་སོ། བཞི་པ་གདམས་ངག་ཟབ་མོའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ལག་ལེན་གྱི་གནད་ཤེས་པ་ཅིག་ ཡིན་པ་ལ། མཚན་ཉིད་ཉམས་མྱོང་ལྡན་པས་འབྱུལ་མེད་དུ་མཁུན་ཅིང་། སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྤྱིད་དང་། བྱི་བྲག་ཏུ་གསང་སྤྲུགས་སྤྱིན་དང་། ཡང་སྒྲོམ་ སུ་རང་བཞིན་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནད་ནི། སྒྲ་མ་དམ་པའི་རོ་སྒྲིད་ལ་རག་ལས་པའོ། རང་གི་ཟམ་མྱོང་ན་བྱུར་མ་རྣ་ཐོས་ཀྱི་གཏམ་དང་འདྲ། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་	27
-----------	--	----

ཡི་མཚན་	ཨྱི་ ུ་ཤེའི་མདོ་ལས་ུ་ ངས་ནི་རབ་ཏུ་བཟང་བའི་ཆོས་བཤད་ཀྱང་ུ་ ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོས་ནས་ཉམས་སུ་མ་སྒྲངས་ན་ུ་ བློ་པས་སྒྲུན་གྱི་རྒྱལ་པ་ཐོགས་པ་ལྟར་ུ་ དེ་ཡིས་ནད་ནི་འཆོ་བར་མི་འགྱུར་རེ་ུ་ ཅེས་གསུངས་སོ་ུ་ ལྷ་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་སྒྲིང་རྫོགས་མཚན་སྒྲིན་ལམ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ་ རྒྱུ་མཚན་གསལ་ལྷན་གྱུ་པ་ཡིན་ པ་ལ་ུ་ མཚན་ཉིད་སྒྲིང་པའི་རང་མདངས་གསལ་བ་དང་ུ་ གསལ་བའི་དེ་བོ་སྒྲིང་པ་སྟེ་ དོན་ལ་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྫོགས་སྒྲིང་ཤེའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེ་ུ་ སྒྲིང་པ་རྒྱུང་ པ་དང་སྒྲིང་རྫོགས་པས་སངས་མི་རྒྱ་སྟེ་ དཔེར་ན་འདབ་ཆགས་ལ་ཤོག་པ་ཡ་གཅིག་མེད་པ་དང་ུ་ རྒྱུས་བྱ་ལག་པ་གཅིག་མེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ་ དོན་ལ་ཐབས་ ཤེས་བྱུང་དུ་ཤེས་དགོས་སྟེ་ ལུང་ལས་ུ་ ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན་ུ་ ཅེས་གསུངས་ུ་ རང་ཉིད་བསྐྱེད་རྫོགས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གནད་གོ་བཞིན་དུ་ུ་ དེ་ལྟར་མ་རྫོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ུ་ རང་བཞིན་ལྷགས་གྱི་སྒྲིང་རྫོགས་དུང་དུང་རྒྱུས་པའི་རང་ནས་ུ་ སྒྲིན་ལམ་གྱི་མཚམས་སྒྲིང་ཤེས་པ་གཅིག་དགོས་ུ་ ཅེས་	28
---------	--	----

འཇམ་མཚན་	གསུངས་ུ་ རྒྱག་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་འཇམ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ལ་ུ་ རྒྱུ་མཚན་དེ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྫོགས་ཀྱི་གསལ་གཅིག་ཆར་དུ་གནས་པའོ་ུ་ མཚན་ཉིད་ནི་རྩ་རྒྱུང་ཐིག་ལའི་ དང་ཆ་ཡིན་ཏེ་ རྩ་ལ་བདེ་བ་ུ་ རྒྱུང་ལ་གསལ་བ་ུ་ ཐིག་ལའི་མི་རྫོགས་པའི་ཉམས་སྒྲིང་འཆར་བའོ་ུ་ དེས་ན་ལྷའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྩ་ཐིག་རྒྱུང་གི་རྫོགས་རིམ་ ལ་བརྟན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་ུ་ ཤེས་རབ་སྒྲིང་ཉིད་མ་ཐོན་ན་ུ་ ཐབས་རྒྱུང་པས་གྲོལ་བ་མི་ཐོབ་སྟེ་ གསལ་སྒྲིང་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་གོ་བ་གཅིག་ དགོས་ུ་ དེ་ཡང་ལུང་ལས་ུ་ ཐབས་ཀྱི་གཞུ་ལ་ཤེས་རབ་མདའ་སྒྲུར་ཏེ་ དེ་བོ་སྒྲིང་ཉིད་མཁའ་དབྱིངས་ཟང་ཐལ་འགོ་ུ་ ཅེས་གསུངས་སོ་ུ་ བདུན་པ་ ཉམས་ལེན་རྒྱ་མཚན་ལུང་རིག་དང་ལྷན་པ་ནི་ུ་ རྒྱ་བདེ་ག་ཤེས་སྒྲིང་ཤེ་ཀུན་གཞི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཡིན་ཏེ་ མཚན་ཉིད་འཆི་བ་མི་རྫོགས་པས་བསྐྱལ་ནས་ལས་རྒྱ་ འབྲས་རིག་ཅིང་ཐར་པའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་སྟེ་ བཀའ་མདོ་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གིས་གྲུབ་ཅིང་ུ་ རིག་པས་འཐད་པ་གཅིག་དགོས་ུ་ དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནས་ུ་	29
----------	--	----

ཡི་མཚན་	ཨྱི་ ུ་གོ་ལོག་ཏུ་འགོ་བའི་ཉེས་པས་ན་ུ་ ལྷ་པ་ལུང་རིག་དང་འབྲེལ་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་སྟེ་ མགོན་པོ་བྱམས་པས་ུ་ སྒྲིན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་སྟེ་ ལུང་དང་རྫོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ་ ཅེས་གསུངས་ུ་ བརྒྱུད་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལག་ལེན་ཉམས་སྒྲིང་ལྷན་པ་ལ་ུ་ བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ནི་ འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ པ་ལོག་ནས་ུ་ སངས་རྒྱུས་ཐོབ་འདོད་གཅིག་ཡིན་ཏེ་ མཚན་ཉིད་ནི་ དེའི་ལམ་འབྲས་བྱུང་དང་བཅས་པ་ཤེས་དགོས་པའོ་ུ་ དེ་ལ་གོ་ཅམ་ནི་ཕྱི་ལྷན་པ་ཡིན་ ཏེ་ ཉམས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྫོགས་སྟེ་ མི་ལམ་སྐྱུ་མ་དང་འདྲ་ུ་ རྫོང་བ་ཡང་རྫོགས་མི་བྱུང་སྟེ་འགྱུར་བའི་ཆོས་སུ་འགོ་ རྫོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རང་བཞིན་ག་ དག་ཏུ་གྲོལ་བ་ཞིག་དགོས་སྟེ་ དེ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲུ་མས་དེ་སྒྲུད་དེ་ ཞིག་ནས་རྒྱ་ལྷ་ལ་ུ་ ལྷག་མཐོང་ཉམས་རྒྱུག་པ་འདྲ་བ་ུ་ དཔེ་རྒྱུད་ཉམས་འབྲེལ་ བ་བཞིན་ དེ་བྲལ་ན་ཉམས་འཆི་བའོ་ ཞིག་ནས་གྱི་དྲངས་ཆ་ལྷག་མཐོང་ཡང་དག་པའོ་ དེ་བཞིན་རྒྱུང་ཡིན་པ་ལ་ུ་ ལྷག་མཐོང་གི་དེ་བོ་ཞིག་ནས་སུ་ཡོད་པས་ུ་	30
---------	---	----

འཇམ་མཛོད།	དང་བྲལ་བའོ། གཞི་ཀ་དག་ཡིན། ལམ་ཐོད་ཀྱི་ལོན། འབྲས་བུ་ཡོ་ཤེས་ཡིན། དོན་ལ་འབྲས་བུ་ཟེར་བ་དེ་གཞི་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་མིང་ཡིན། དེ་ལ་ ཉི་མངས་རྒྱས་ཡང་ཟེར། ཆོས་སྐྱ་ཡང་ཟེར། རོ་བོ་ཡང་ཟེར། མི་རྟོག་པ་ཡང་ཟེར། སྟོང་ཉིད་ཀྱང་ཟེར། བྱ་བ་དཔལ་ཡང་ཟེར། རྩོགས་ཆེན་ཡང་ ཟེར། དོན་ལ་མ་བཅོས་ལྷན་པ་ངོས་བཟུང་དང་བྲལ་བ་འདི་ནི། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས། ཐེག་པ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པས། སྒྲོམ་ཤིག། རྟོགས་ ཤིག། རྟོག་ཤིག། ཨོམ་རྟོ། ཏ་པག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྒྱུ་མཚན། འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་མ་རྩོགས་སོ། ཅས་རྒྱལ་བ་པཎ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཡང་ སྤྱལ་རིག་འཛིན་འཇམ་ཆོན་སྟོང་པོས་ལྷ་རི་སྒྲུང་མཐའི་སྐྱ་རྒྱབ་ནས་བཏོན་པའོ། དགའོ། །ཆར་རོ།	37
-----------	---	----

[illegible][illegible]

ཨོྃ ུའ་གདབ་ ལས་ངན་སྤར་བྱས་ལ་དུག་འཁྱུང་བ་ལྟ་བུའི་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་ སྤྱིན་ཆད་སྒོ་གཤམ་བབས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་ལས་མི་བྱེད་
བསམ་ཞིང་ཞེ་བཅད་དམ་པོར་བྱའོ་ མདོར་ན་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ ཁ་ཇེ་དབང་ཐང་དང་བཅས་པ་སྤྲུམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤུལ་ཆར་ནས་ རང་
ལ་དབང་བྱའི་ལ་འབྱུང་ཅམ་ཡང་མེད་པས་བྱ་བྱེད་གང་དང་གང་བྱེད་ཀྱང་སྤྲུམ་དཀོན་མཆོག་མཉམ་པའི་བྱ་བ་ལ་འབད་དགོས་ དེ་ལྟར་བྱས་ན་འཕྲུལ་དང་ཡུན་དུ་བདེ་
སྐྱིད་སྤྱོད་སྤུམ་ཆོག་པ་འབད་མེད་ལྟུན་བྱུ་བ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་ སྤྲུམ་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱུགས་ཇེ་བྱིན་རྒྱ་བས་ངེས་པར་འབྱུང་ངོ་ དེ་ཡང་རང་གཅིག་སྤུམ་ཆད་ནམ་
མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱབས་འགོ་འཇུག་དེ་རི་རི་སྒྲོག་པར་བསམ་ལ་ སྤྲུམ་དཀོན་མཆོག་སྤྱུགས་ཇེ་འཇུག་ལ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་བདག་
སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞིགས་སུ་གསོལ་ མ་རིག་འབྱུང་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་རྒྱལ་ས་ཀྱིན་ཀྱིས་བསྐྱོབས་ཤིག་བསམ་པས་ དངོས་དང་བརྒྱུད་ནས་ཡང་

འཇམ་མཁའ་	ཡང་དྲན་པར་བྱ་ཞིང་། ས་མ་འགོ་དྲུག་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་། ལ་ལ་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱུ་ལ་ལོངས་སྟོང་། ལ་ལ་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཟད་པ་མེད་པར་སྒྲིན་། དུས་རན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་། ས་དང་མ་ལ་མེད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་ཐེབ་ལྷག་གཉིས་གཉིས་སྒྲིས་། དེའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱིས་མི་ཐོག་གཅིག་སོང་གཉིས་སོང་ཉོན་མོངས་པ་དྲག་དྲག་ཏུ་སོང་། དཀར་པོ་དགོ་པའི་བྱ་བ་ནི་ལུས་། ལག་པོ་སྒྲིག་པའི་བྱ་བ་ནི་མི་འབྲུ་དགྲ་དྲུག་པར་། རང་དབང་མེད་པར་ལས་རན་ལ་སྟོང་དགོས་པ་ཆོ་སྒྲིང་རེ་རེ་བསམ་ནས་བཟོད་མེད་གྱི་སྒྲིང་ཅེ་དུང་དུང་སྒྲེ་བར་བྱའོ། བདག་ཅག་གི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ཡང་། མི་རྟག་སྒྲུ་མའི་དཔེ་དང་མཚུངས་པ་ལ་། ད་ལྟ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་བསྟོད་གོས་བསམ་པར་བྱ་། དེ་སྒྲར་ལུས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གྲངས་ལས་འདས་པ་གཅིག་སྒྲངས་གྲང་། རང་གཅིག་ཤུའི་དོན་ཁོ་ནར་སོང་འདུག་། བྱམས་སྒྲིང་བརྟེས་ཀྱན་ནས་སྒྲངས་པ་མ་འགོ་དྲུག་གི་དོན་དུ་མ་སོང་བ་རེད་། ད་དུང་ཡང་གར་སྒྲིས་ཡོང་ལུས་ཅི་འདྲ་	47
----------	---	----

ལྷན་སྐྱེད་ལྷན་སྐྱེད་ལྷན་སྐྱེད་	ཨྱི་ ུག་ཅིག་སྒྲངས་སོང་། ལས་ཅི་འདྲ་གཅིག་བསམ་གསལ་ཡོང་། རང་མགོ་རང་གིས་བསྟོར་བ་རེ་སྟུག་རེ་སྟུག་བསམ་ནས་ལས་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་གྲང་པ་མ་སེམས་ཅན་གི་དོན་དུ་དགོ་པ་ལ་འབྱུང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་རྩ་ཡང་། ས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་། བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་། མདོར་ན་བདག་གི་བྱེད་ལས་ཐམས་ཅད་པ་མ་འགོ་དྲུག་ཡོངས་ལ་སྒྲིན་པར་ཤོག་ཅིག་། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་ནམ་མཁའ་ལྷས་གར་བྱུང་། བདག་གི་སྟུལ་པས་བྱུང་ནས་འཁོར་བ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་དུ་སྒྲེམ་པར་ཤོག་ཅིག་། བདག་གི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རང་འདོད་དུ་མི་འགོ་བར་། ས་མ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགོ་བར་གྱུར་ཅིག་། སྒྲེ་བ་འདི་དང་ཆོ་རབས་གད་སྒྲིས་གྲང་། ལས་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་བག་མེད་བྱེད་གཉིས་ཏུ་མི་འགོ་བར་། བྱམས་སྒྲིང་རེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ནམ་ཡང་མི་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་། བསམ་པའི་རང་ནས་བསྟོད་རྟོགས་གྱི་ཉམས་ལེན་གཞུང་བསྐྱང་། ས་རོལ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལྷན་ཉམས་སུ་སྒྲང་ཞིང་ཆོས་སྟོང་བཙུའི་གཞུང་	48
--------------------------------	---	----

འཇམ་མཁའ་	ལམ་ལ་འཇུང་། རང་མི་ཉམས་ཞིང་གཞན་དང་བ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་དུ་། སྒྲོ་གསུམ་འདུ་བྱེད་རན་པ་སྒྲུངས་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་འདུ་བྱེད་ལ་འབད་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཉམས་ལེན་སྒྲུ་རེའི་པན་ཡོན་གྱིས་དོན་ཆེན་མི་འགྲུབ་། སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་། དེ་ཐོབ་ན་སྟེ་། བརྒྱུ་བློ་སྒྲུ་མང་པོ་ཆོ་དཀོན་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་ཚར་ཏེ་། ཨ་འཁོར་ཡང་འཁོར་དུ་ལུས་སྒྲང་སྟེ་སྟོང་འདུག་། དེ་ཅིས་ལེན་ན་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟོན་འཇུག་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བསྟོད་བསྟོམ་མ་ཤེས་པས་ལན་པ་འདུག་གོ་། ཡང་གནས་སྐབས་གྱི་སྐབས་གྱིས་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་། དེ་ཐོབ་ན་སྟེ་། ཉིན་གང་གི་སྐུ་ལ་མ་དང་། བྱ་ཟམ་དང་། མཐོན་པོ་ལ་འཇུ་མི་ཆོ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཚར་སྟེ་། རང་འདོད་གྱིས་འཆིང་བའོ་། དམ་པའི་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་གཞི་དད་གུས་གཙུག་ཅེ་། དེ་མེད་ན་རྩ་བཞི་བསྐྱུང་བའི་དགོ་བསྟོན་གྱི་སྟོམ་པ་གོ་མི་ཆོད་། དེ་ཆོད་ན་ཏེ་། བྱ་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་ཚར་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་ལས་མི་དགོ་བ་མཐའ་དག་སྐྱང་བ་ལ་དགོ་བསྟོན་ཟེར་བ་ཡིན་། སྒྲེ་གོ་	49
----------	--	----

འཇམ་མཁའ་	དེ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རང་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གོ་ནི། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་པ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཕན་	53
	ཐོག་བྱུང་བ་ལ་འགྲོ་དོན་གདུལ་བྱ་ཟེར་བའོ། བྱད་མེད་མཚར་མོ་བྱི་པོ་མི་འདོད་པ་ལྟ་བུ། བྱིམ་ཐབས་སྤང་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལྟ་བུས་ནི་བརྩོན་འགྲུབ་གོ་མི་	
	ཆོད་ཏེ། དེ་ཆོད་ན་ཏེ། བྱད་མེད་གཞིན་ལུ་གཡོ་ཅན་ཆོས་ངས་རྒྱས་ཐོབ་ཚར་ཏེ། དེ་མ་ཡིན་པ་བྱན་ཤེས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཟེར་	
	བའོ། དབྲུག་གཉིན་སྤྱོད་པ་འཛིན་པའི་སྤྱིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་འདོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་འཛིན་པའི་སྤྱིན་པ་གོ་མི་ཆོད་ཏེ། དེ་ཆོད་ན་ཏེ། སྤང་ཕྱག་	
	མང་པོའི་པ་མ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཚར་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་ཡང་འཛིན་མེད་དུར་བྱོད་ཀྱི་རོ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱིན་པ་ཟེར་བའོ། དཔེ་མེད་ཀྱི་དོན་གཅིག་མ་གོ་ན་	
	ཡི་གེར་གྱིས་པ་ལ་གདམས་ངག་གོ་མི་ཆོད་ཏེ། དེ་ཆོད་ན་ཏེ། དེས་སྤྲོད་ཅན་ཆོས་ངས་རྒྱས་ཐོབ་ཚར་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དོན་སེམས་ཐོག་ཏུ་བྱིལ་བུ། ཆོད་པའི་	

ལྷན་སྐྱེས་	ཨྱི། ིན་ལ་ག་ཕུར་ཐིང་པ་ལྟ་བུ་ལ་གདམས་ངག་ཟེར་བའོ། སློ་འདས་ཀ་དག་གི་དོན་མ་རྟོགས་ནི། བྱུང་མཐའི་འདོད་པ་བཅས་མའི་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བའི་གོ་མི་ཆོད་ཏེ། དེ་ཆོད་ན་ཏེ། གཉིས་འཛིན་རང་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཚར་ཏེ། དོན་ལ་སློབ་སྦྱོར་གཉིས་དང་བྲལ་བ་དབྱེར་སྤྱོད་ཀྱི་དབྱེར་མེད་ལ་ལྟ་བུ་ཟེར་བའོ། སྤང་བ་གང་ཤར་ལ་སྤང་བྱུང་རེ་དོགས་བྲལ་བ་ཞིག་མ་བྱུང་ན། སེམས་འཛིན་ལ་རྟོན་བྱས་པའི་བསྐྱེམ་པ་གོ་མི་ཆོད་ཏེ། དེས་ཆོད་ན་ཏེ། ཆོག་པ་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཚར་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པུ། འཛིན་མེད་རང་གསལ་ལ་བརྟེན་པས་ལུས་ཁྱད་དུ་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་རོ་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱེམ་པ་ཟེར་བའོ། བསྐྱེད་ཐོག་པ་བསྐྱེས་པ་གསུམ་གྱིས་རྟགས་མ་ཐོན་ན། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་བྱས་པས་འབྲུལ་ཞིག་གོ་མི་ཆོད་ཏེ། དེས་ཆོད་ན་ཏེ། ཆང་གིས་ར་རོ་མི་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཚར་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་འབྲུལ་སྤང་བདེན་བརྩུན་དང་བྲལ་བ་དཔེར་ན་ནམ་ལངས་པ་ལྟ་བུ་ཅིག་ལ་འབྲུལ་ཞིག་ཟེར་བའོ། བཀའ་བབས་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རྒྱབས་མེད་ན།	54
ལྷན་སྐྱེས་		

འཇམ་མཁའ་

ལོག་རྟོག་གི་སློ་སྤྲོ་མང་པོས་ཤེས་རབ་གོ་མི་ཆོད་དེ། དེས་ཆོད་ན་ཏེ། དེགས་ངན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཚར་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ཅིག་ལ་ཤེས་རབ་ཟེར་བའོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོག་དང་དོན་དབྱེར་མེད་དུ་མ་གོ་ན། རྣ་བར་ཆོས་མང་པོ་ཐོས་པས་ཐོས་པ་གོ་མི་ཆོད་ཏེ། དེས་ཆོད་ན་ཏེ། གནའ་མི་ཆུན་པོ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཚར་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པ་གི་སྤྱོད་འདོགས་ཆོད་དེ་སློ་འདས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་ལོ་འདབས་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཐོས་པ་ཟེར་བའོ། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་གྱི་དབྱེར་པ་མི་ཤེས་རྣམས་རྟོག་གི་བྱ་བར་ཚུད་པ་ལ་བསམ་བཟང་གི་གོ་མི་ཆོད་ཏེ། དེས་ཆོད་ན་མོ་པ་དང་ཅིས་པ་འདི་དག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཚར་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། བཟང་ངན་གྱི་དབྱེར་པ་ཤེས་པ་རྟོགས་ལེན་གྱིས་ལྷགས་ལེན་པ་ལྟ་བུ་ལ་བསམ་བཟང་ཟེར་བའོ། གཉིས་འཛིན་གྱི་བྱིལ་མ་དག་ན། གཟུགས་སྤྱོད་པ་མིན་ནས་སྤྱོད་བྱེད་པས་འབྲུས་བྱ་མི་ཐོབ་ཏེ། དེས་ཐོབ་ན་ཏེ། སྤྱོད་མཁའ་ནམ་ཏེ། བྲ་མཁའ་ཆོ་ཡང་སངས་

55

ཡི་ཤེས་	ཨྱི་ ཨྱི་ སྐྱུ་ཐོབ་ཚར་ཨྱི་ དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་ སེམས་ཉིད་རང་ངོ་ཤེས་ནས་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ དཔེར་ན་ཐག་རིང་མགོན་པོ་པ་ཡུལ་དུ་སློབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་འབྲས་བུ་	56
ཡི་	ཐེར་བའོ་ བཅེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་གཏིང་ནས་མ་སྐྱེས་ན་ ཁ་བཤད་ཀྱི་གོ་བ་ཙམ་གྱིས་སྟོན་པ་གོ་མི་ཆོད་ དེས་ཆོད་ན་ཏེ་ ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཐམས་ཅད་སངས་	
ཡི་	སྐྱུ་ཐོབ་ཚར་ཨྱི་ དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་ འགོ་བ་ལ་ཉེ་རིང་མ་མཆིས་པ་ གཞན་དོན་ལ་སྐྱོད་བཅད་པ་ སྐྱེ་འགོ་ཐམས་ཅད་ལ་པན་སེམས་དང་ལྡན་པ་ དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་སྟོན་པ་ཐེར་བ་ཡིན་ དད་པ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ གླ་མའི་ཕྱོགས་སུ་ལུས་སེམས་འཕང་མེད་དུ་འབྱུང་ཞིང་ ཅི་བཤད་ཀྱི་ཁ་ལ་ཉན་ཅི་བཅོལ་གྱི་ལས་བྱེད་པའི་དད་གུས་ཤིག་མེད་ན་ ཏྲ་ཅང་བྱེད་པའི་དད་པ་ཆེ་མཛོག་ཁ་པོས་སློབ་པ་གོ་མི་ཆོད་ དེས་ཆོད་ན་ཏེ་ དམ་ལོག་ ཁྲམ་པ་མཁན་ཆོ་སངས་སྐྱུ་ཐོབ་ཚར་ དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་ གདམ་ངག་ཅུད་ཐོས་སུ་མི་འཇུག་པ་ ཆོས་གཅིག་གི་ཁྲི་བ་ཉ་བ་ལ་སྐྱུ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་གོང་འཕེལ་དུ་འགོ་	

འཇུག་པོ་	བ་ལ་སློབ་པ་ཐེར་བའོ་ གར་སྡོད་དབེན་གནས་སུ་མ་ཤེས་ན་ རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱོར་བ་དང་ འབྲུ་སྟོན་གསེད་ཅིང་མཁའ་ལོན་བྱེད་པས་དགོན་པ་གོ་མི་ཆོད་ དེས་ཆོད་ན་ཏེ་ ཁོར་བདག་རྗེ་བོ་ཆོ་སངས་སྐྱུ་ཐོབ་ཚར་ དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཅིང་ འདུག་པ་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་པ་ནམ་མཁའི་སྟོན་ལྟ་བུ་ གར་ཤར་ལ་བདག་	57
	འཛིན་མེད་པ་ཞིག་ལ་དགོན་པ་ཐེར་བའོ་ གློ་ཐུག་སྤྱང་ལ་མ་གཏད་ན་སངས་མི་རྒྱུ་ སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱི་གསྟོན་ཐུག་ཤིང་དུ་མ་གོ་ན་ སྤྱུག་སྟོན་རྒྱུང་པས་སངས་མི་ རྒྱུ་ དེས་སངས་སྐྱུ་ཐོབ་ན་ཏེ་ དཔྱུལ་བར་སྐྱེས་པ་ཆོ་སངས་སྐྱུ་ཐོབ་ཚར་ ལྟོག་སྟོམ་དཀའ་སྤྱད་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྤྱི་གསྟོན་དག་པ་ཡང་ བསམ་པ་ སེམས་བསྐྱེད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་མོད་ དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཡི་དུགས་ཆོ་སངས་སྐྱུ་ཐོབ་ཚར་ འདོད་ཆགས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་སྤྱོད་བ་ཡིན་མོད་ དེ་ མིན་ན་པོ་མོ་གཞོན་ཏུ་ཆོ་སངས་སྐྱུ་ཐོབ་ཚར་ བསྐྱེད་ལས་དཀའ་ཆོས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་གཙོ་ཆེ་ དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཤར་པ་ཆོ་སངས་སྐྱུ་ཐོབ་ཚར་ གཏི་ཐུག་	

ཡི་ཤེས་	ཨྱི་ ཨྱི་ རོད་གསལ་བྲན་པ་གཙོ་ཆེ་ དེ་མིན་ན་དུད་འགོ་དང་སའོག་གི་སྤྱོད་ཆོ་སངས་སྐྱུ་ཐོབ་ཚར་ ཐུག་འཆལ་བསྐྱོར་བ་ལ་འགྱོད་སེམས་གཙོ་ཆེ་ དེ་མིན་	58
ཡི་	ན་ལས་འགྱུལ་གྱི་བྲན་གཡོག་ཏུར་པོ་ཆོ་སངས་སྐྱུ་ཐོབ་ཚར་ རྒྱང་འབྱུལ་འཁོར་ལ་དམིགས་པ་གཙོ་ཆེ་ དེ་མིན་ན་བྱོ་དང་འཆམ་པོ་མཁན་ཆོ་སངས་སྐྱུ་ཐོབ་	
ཡི་	ཚར་ སླིང་རྗེ་ལ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་ཅིག་གཙོ་ཆེ་ དེ་མིན་ན་བུ་ཅུང་གི་ཨ་མ་ཆོ་སངས་སྐྱུ་ཐོབ་ཚར་ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་དང་ ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་མ་ཅུད་པ་དང་ གསལ་སྟོང་ལྟན་བྱུང་གྱི་གནད་མ་རིག་པ་དང་ དག་སྤང་མོས་གུས་གྱི་བསྐྱར་ཁམ་ཤེས་པ་དང་ སྟོན་ལམ་གྱི་རྟོན་ འབྲེལ་གྱི་མཆོམས་སྟོར་མ་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བའོ་ བྱང་པར་དུ་སྟོན་ལམ་གྱི་མཆོམས་སྟོར་མ་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བའོ་ བྱང་པར་སྟོན་ལམ་གྱི་མཆོམས་སྟོར་ཤིན་ཏུ་ གཤམ་ཆེ་བ་ཅིག་ཡིན་ རྒྱལ་བ་གོང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་མཁྱེན་བཅེ་རུས་པའི་སྤྱོད་ཏུགས་འགོ་དོན་སྟོན་གྲགས་འཁོར་བུ་སྟོབ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ གཅིག་ལ་བྱུང་	

ཡི་ཤེས་པ་	ཨྱི་ ཨྱི་ལྟོ་དབང་མེད་པ་ འདོད་སྲེད་ཞགས་པས་འཆིང་ནས་ ངན་སོང་གི་དོང་དུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ་ ཡང་མི་འགའ་ཞིག་ནི་ དམ་ཆོས་ཡིན་པའི་	62
དཔྱད་པ་	ཁྲུལ་དུ་བྱས་ནས་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཁྲུར་ཡོད་ཅེས་སྒྲུས་ནས་ བསམ་རྒྱུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་བཅ་གཏོགས་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མི་གོ་བ་ལ་	
	ཆ་ལུགས་བཟང་པོ་ཆོས་གོས་ཤམ་ཐབས་དང་བཅས་ཏེ་ མི་དགོ་བ་ཕྱ་མོ་ཙམ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཡང་བ་ལྟར་བྱས་ཏེ་ དཔྱུལ་བར་འགྲོ་བའི་སྒྲིག་པ་ཁམ་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་	
པ་ཤེས་པ་	ཉལ་ཐོབ་བྱེད་ཅིང་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཞབས་ཏོག་ཡིན་ ཉེས་སྦྱོན་མེད་ཟེར་ཞིང་ གང་ཟག་ཆགས་སྤང་བསགས་པའི་དགོན་པ་འདེབས་པ་དང་ ལྷ་	
	ཁང་བཅེགས་ ས་བཅན་ཐམས་ཅད་རྫོང་མིང་དུ་བཏགས་ནས་ འབྲུག་ཁང་བཅས་ ས་གནད་གང་ཆེར་མི་ངན་རེ་རྫོང་དཔོན་བཞག་ནས་ མིང་སྒྲུལ་རུ་	
	བཏགས་ ཁྲམ་པ་ཡ་པོའི་བྱ་བསྐྱས་ནས་ གྲ་ཆོང་ཡིན་པ་སྐད་ མི་དབུལ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲལ་བསྐྱས་ ལམ་ལ་འགྲོ་མི་ཐམས་ཅད་སྐྱག་ཏུ་བཅུག་	

འཇམ་ཆོས་	ངན་སེམས་ཀྱི་ཐུན་ཁུང་དུ་མི་དགོ་པའི་རྒྱན་འཛུགས་སྟེ་ ཐར་མེད་དུ་འགྲོ་བའི་ལས་བྱེད་མཁན་ཀྱི་དཔོན་སློབ་མང་པོ་ཡོང་སྟེ་ དེ་དག་གི་རྒྱབ་བརྟེན་ཡང་	63
	ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་ བདུད་དགའ་རབ་དབང་སྐྱག་སྒྲིང་ལ་ཞུགས་པས་ ཅི་བསམ་དོན་དུ་འགྲུབ་པ་འབྱུང་ དེ་ཐམས་ཅད་མགོ་ནས་རྟེན་	
	འབྲེལ་འཆུག་པས་ལན་པ་ཡིན་ཅིང་ དམ་པའི་ཆོས་བླན་པའི་མི་ཆོ་ དང་པོ་ནས་སློབ་དཔོན་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མ་འཆུག་པ་ཅིག་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་ གང་ཟག་ལས་	
	དང་སྐལ་པ་ལྷན་པ་ཅིག་ཡིན་ན་ དང་པོ་ནས་ སྒྲུལ་དེའི་མཆན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་དགའ་བ་དང་དད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ ལུས་འདར་བ་དང་ བ་སྐྱ་གཡོ་བ་	
	ཙམ་དུ་འབྱུང་ དེ་ནི་སྒྲོན་ནས་ལས་འསྟོ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཡིན་ དེ་ནས་ཞལ་མཐོང་བ་དང་ གསུང་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོ་འདོའི་སྤང་བ་འགྱུར་ཡོང་ དེ་ཡང་	
	སྒྲོན་ནས་ལས་འབྲེལ་བཟང་བའི་རྟགས་ཡིན་ དེ་ནས་ཆོས་གསུངས་དབང་བསྐྱར་ཉམས་རྟོག་གི་བྲིད་གནང་བའི་དུས་སུ་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་དུ་གོ་བས་ རིན་	

ཡི་ཤེས་པ་	ཨྱི་ ཨྱི་ལྟོ་ཐབས་མེད་པའི་གོ་བ་སྒྲེས་ཡོང་ དེ་ནས་ཡང་རྗེས་སུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དད་པ་དང་མོས་གུས་ལོ་རེ་ནས་ལོ་རེ་ཆེ་རུ་འགྲོ་ ཞག་རེ་ནས་ཞག་རེ་	64
དཔྱད་པ་	བཞིན་དུ་དད་མོས་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་ཡོང་ དེའི་དུས་སུ་སྒྲུལ་པ་ཡང་བསམ་རྒྱུ་སློབ་མ་མཛོག་གཞན་མེད་པ་ཞིག་འབྱུང་ སློབ་མའི་བསམ་པ་ལ་ ཨ་ཙམ་	
	ང་ཉིད་དེས་ཀྱི་མི་ལུས་འདི་ལ་ སྒྲུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཅིག་དང་མ་འཕྲད་ན་ ངས་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དོན་མེད་སྟོང་ལོགས་སུ་འགྲོ་བ་ཐག་ཆོད་དུ་འདུག་པ་ལ་ སྒྲུལ་	
པ་ཤེས་པ་	འདི་དང་འཕྲད་པ་ང་འཆོང་འདུག་ ལས་ངན་སྒྲིག་པ་དང་རྒྱབ་ཀྱིས་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་བ་འདི་རང་ང་འཆོང་འདུག་ དེ་མ་ཡིན་ན་ ང་དཔྱད་ཡུད་ཅིག་ལ་གཏིང་མཐའ་	
	མེད་པའི་འཁོར་བར་འབྲུམས་དགོས་རྒྱུ་རེད་ ཨ་ཙམ་ དེ་སྒྲུལ་གི་བ་ཡང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་རེད་ ན་ནིང་སྒྲུལ་མོ་ཙམ་ནས་ཤིས་ཆར་ན་ ད་ཆོད་འཁོར་	
	བའི་གོང་ཁྱེད་གཅིག་ཏུ་ལུས་ལོན་ཞིང་ སྐྱག་བསྐྱལ་སྒྲུ་ཆོགས་སྟོང་བ་ཞིག་ཡོད་ཡོང་ དེས་སྒྲུལ་འདི་དང་མཇལ་བས་རེ་དགའ་ ཨ་རེ་སྐྱིད་ དཔྱད་	

འཇམ་མེད་	ཡང་སྒྲིང་པོ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ སྐྱེ་བ་དང་ཚེ་རབས་གར་གནས་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྤྲོ་མ་འདི་དང་མི་འབྲལ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅུང་ བསམ་པ་ཁ་ཞེ་ངོས་སྒྲིག་མེད་ བར་སྒྲོན་ལམ་གང་བཅིང་ སྤྱི་པོའི་བཙུགས་ཏུ་བསྒྲེམ་ མ་གྲིན་པའི་ནང་དུ་བསྒྲེམ་ སྒྲིང་གི་ནང་དུ་བསྒྲེམ་ མ་དུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བསྒྲེམ་ སྤྱོད་ལམ་ བཞི་པོ་གང་དང་གང་བྱེད་ཀྱང་སྤྲོ་མ་མ་བརྟེན་པར་བསྒྲེམ་ མཐུལ་དང་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱིས་མཆོད་ ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་བསྒྲེམ་ལུ་ རང་བཞིན་གནས་ལུགས་ཐོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་ལ་བཞག་ སང་སྤྲོ་མའི་མཆོན་བརྒྱ་སྤྱོད་ཙམ་བརྟེན་ཅིང་གསོལ་བ་གང་བུ་ རོན་ལ་བསྒྲེན་པ་འམ་ འབོད་ བའམ་ བསྐྱལ་བ་ལ་སོགས་དོན་ཅིག་ མིང་ལ་སྤྲོ་ཆགས་པས་ འབོད་ཙམ་ཉིད་ནས་སྤྲོ་མ་དེ་ཡིད་ལ་ཤར་ཡོང་ དེ་དངོས་སུ་བྱོན་པ་དང་བྱུང་མེད་ དག་སྒྲུང་དེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སུ་གྱུར་ནས་ སྤྱི་སྤྱོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་སྤྲོ་མའི་ཞིང་ཁམས་དང་གཞལ་ཡས་ཤར་ བར་	65
----------	---	----

འཇམ་མེད་	ཨྱི་ ཅུང་ བཙུན་གྱི་སེམས་ཅན་སྤྲོ་མ་ཡབ་ཡུམ་དང་ སྤྲོ་མའི་སྤྱལ་པ་ཁོ་ནར་ཤར་ ལས་བབས་རན་གྱི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་མའི་ཐུགས་རྟེན་དང་འཕྲིན་ལས་སུ་ ཤར་ མཛོད་ན་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་ཀྱང་སྤྲོ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཤར་བའི་དུས་ཅིག་འོང་ ཉམས་ཐོགས་དེ་ལྟ་བུ་ཅིག་ཤར་ནས་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལེ་ཐོགས་པ་ཆེན་པོ་ སྤྲོ་མ་དམ་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་མཛོད་སུམ་དུ་ཞུགས་པ་དེ་ཀར་ཡིན་ དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་ སྤྱོན་ནས་བསགས་པ་ཆེ་ཆུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ ཆོ་འདི་ལ་ འཇམ་ལུས་འོད་ཕྱེད་དུ་མ་གྱུར་ཀྱང་བར་དེ་ལོངས་སྤྱོད་ཐོགས་སྤྱི་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་ཆར་ འཕྲལ་དུ་བབས་རན་གྱིས་འབྲེལ་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འཆོར་རུས་པའོ་ མ་བཅོས་ལྷག་པ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ངོས་བབས་དང་བྲལ་བ་འདི་ཀ་སྤྲོ་མ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཅིང་ འདི་ངོ་ཤེས་པ་ཆོ་ལ་སྒྲིང་རྟེན་བཟོད་མེད་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་ དངོས་དང་བརྒྱུད་ནས་ཕན་འདོགས་ལ་འབད་ཅིང་ སྤྱོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་སྤྲོ་མ་མེད་པའི་བྱུང་ཆོས་ཡིན་ དོན་ལ་སྤྲོ་མ་ཟེར་བ་འདི་	66
----------	--	----

འཇམ་མེད་	ཡང་གསལ་སྤྱོད་གི་མིང་ཡིན་ སྤྲོ་ཞེས་པ་དང་ མདངས་དང་ འོད་དང་ གཟུགས་དང་ སྤྱོད་དང་ འགགས་མེད་དང་ གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་ ཡང་མ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ སྤྱོད་ཉིད་དང་ རང་བཞིན་དང་ རོ་བོ་དང་ སྤྱི་མཆོད་དང་ ཀ་དག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤྱོད་ པའི་མིང་ཡིན་ནོ་ དེ་ཡང་སྤྱོད་པའི་རོ་བོ་གསལ་བ་དང་ གསལ་བའི་རོ་བོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ ཐ་དང་མ་ཡིན་ཞིང་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་བྱུང་འདུག་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་སྤྱོད་ ཉིད་དམ་ སྤྲོ་མ་འམ་ གསལ་སྤྱོད་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ་ འདི་མདོ་སྤྲུགས་གཉིས་དང་སྤྱུར་ན་ གསལ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མདོ་དང་མཐུན་ལུ་ སྤྱོད་པའི་ ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་དང་མཐུན་ཞིང་ བྱུང་འདུག་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ནི་ རང་བཞིན་ཐོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་མཐུན་ནོ་ ཡང་ཉིང་ངེ་འཇིན་རྣམ་པ་གསུམ་དང་ སྤྱུར་ན་ ལྷམ་མེ་ ལྷང་ངེ་ ལྷན་ནི་གསུམ་དུ་གནས་ཏེ་ ལུས་སྒྲུང་སྤྱོད་སྤྱུམ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ནི་སྤྲོ་མའི་སྐྱ་རུ་ལྷམ་མེ་ དག་བྲགས་སྤྱོད་བྲག་ཆ་	67
----------	--	----

འཇམ་མེད་	བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡང་སྒྲམ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། ཐ་མ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྤྲིང་པོ་འོད་གསལ་དེ་རྗེ་འགྱུར་མེད་དེ། སྒྲམ་འི་ཐུགས་རྗེ་རྩེ་རང་སེམས་སྒྲིབ་བྲལ་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རང་དུ་གྲོལ་བའོ། དོན་ཅིལ་གྱིས་བྲིལ་ན་འདི་ཁོ་ན་ལས་ལྷག་པའི་ཆོས་མེད་ཅིང་འདི་ཉིད་ལ་འབོར་ཅིག་། འདི་ཉིད་རང་བསྐྱུབ་ཅིག་། འདི་ཉིད་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་གྱིས་ཤིག་། གཤམ་སྤྲིད་ཕྱི་ནང་རྒྱུན་གྱིས་། སྒྲམ་སངས་རྒྱས་དང་ཐུགས་རྒྱབ་འགལ་དུ་ཤོར་ནས་དམ་ཉམས་དགོས་པ་འབྱུང་ན་ཡང་། རང་ངོས་ནས་འགྱོད་པ་མེད་པ་ཅིག་དགོས་། རབ་བཤགས་པས་དག་པར་བྱེད་། འབྲིང་ཉམས་ཆག་སྐྱོངས་ཕྱིར་སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་བཤགས་པ་ཅི་ཐུབ་པ་ཅིག་བྱས་། ཐ་མ་ཡང་ཐུགས་མི་ལོག་ཙམ་གྱིས་བྱ་བ་ཅི་དང་ཅི་ལ་མཉེས་པའི་སྒོ་ནས་བཤགས་། དེས་ཀྱང་བཤགས་མ་ཐུབ་ན། སྒྲམ་འི་གསང་ཆེན་དང་གསང་ཆབ་གང་རུང་རང་གི་ཁོང་དུ་ཅི་འགོ་བྱའོ། དེ་ལྟར་མ་རྟེན་ན་སྒྲམ་འི་གསང་ཡུམ་དང་། རིགས་དབོན་གྱི་ཟག་རྩམ་ཅི་
	71

ཕྱི་རྒྱུད་ དེ་ལྟར་ཕྱི་རྒྱུད་ ལྟུང་ལྟུང་།	ཨོྃ ུ བྱལ་བུ། དེས་ནི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་ཅི་ལྟར་ཆེན་ཡང་ཉམས་ཆག་སོར་རྒྱད་པར་འགྱུར་རོ། སྒོབ་མའི་ཆོགས་མང་པོ་དམ་བསྐལ་བྱུང་ན། ཡང་སྒྲམ་འི་སྤོན་ལག་གི་བྲག་ཕྱུང་ནས་རྒྱ་དང་བསྐལ་ཏེ། སྒོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་གསོལ་། རྗེས་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ན་ཡང་ཉེས་ལྟར་མེད་དོ། མཆེད་པན་རྩྭ་དང་ནང་འདྲེས་བྱུང་ན་ཡང་། བཤགས་པ་ཐུལ་རེས་སུ་བྱེད་། ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་། བསྐྱང་གསོ་དང་སྒོན་ལམ་གདབ་། རྗེས་སུ་ཐུགས་ཅི་མཐུན་མཛད་པས་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན། ཕ་བའི་སྒྲམ་ཐུགས་མ་དབྱེས་ན་བརྒྱད་པའི་སྒྲམ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་མི་དབྱེས་། དེ་མ་དབྱེས་ན་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྐྱོང་སྤྱང་མ་གཏེར་བདག་བཅས་པ་མི་དབྱེས་པས་། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་བཀྲམི་ཤིས་པ་འབྱུང་། དེས་ན་བཤགས་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་རོ། དེ་མ་ཡིན་པས་། དམ་ཆོག་ལ་བཤགས་པ་ཡང་མི་བྱེད་ན། དཔྱལ་བ་དེ་རྗེ་གདན་དུ་ངེས་པར་སྐྱེ་བ་གསང་སྤགས་ཀྱི་རྒྱུད་མཐའ་དག་ནས་གསུངས་
	72

འཇམ་མེད་	སོ། སྤྱར་ཡང་མ་འོངས་སྤྲིགས་མའི་དུས་སུ། སྒྲམ་མི་རུ་བཟུང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་འཛིམ་པ་དང་། ཟངས་རག་ལ་འདི་ཕྱི་འི་སྐྱབས་རེ་ཞིང་། ཐ་སྙད་ཆོག་ཕྱིར་འབྲང་ནས་། རིགས་གནས་ལག་བདེ་ཙམ་དང་། གཙང་བཙུན་སྐྱེད་འབའ་ཞིག་མཐོང་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་། སྒོན་ནས་བསོད་ནམས་ཞེན་པས་གསང་སྤགས་ཟབ་མོ་དང་རྒྱབ་འགལ་སོང་། བླན་སྒོབ་ཁ་ཅིག་གི་སྒྲིབ་གཏམ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་ཏེ། ལོ་གཞིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་རྟིང་རམ་མཛད་བརྒྱུ་ག་། དེ་ལ་མི་སྐྱེ་པོ་མོ་ཆོས་ཉམས་ཞེན་པ་ཁ་ཅིག་གིས་བདེན་པར་ཞེན་ནས་། མི་པལ་ཆེར་གྱིས་སྒྲིབ་ཆོག་འཆལ་གཏམ་སྒྲིགས་། ཏིར་བླན་བོང་བུ་ལྟ་བུ། མི་ཤེས་ལུག་སོ་ལྟ་བུ། ཐུ་རུ་རུ། ལུ་རྒྱལ་སྤང་བླན་ལས་ཆེ་བ་ཞིག་བྱས་ཏེ། མཐོལ་ཐུག་དེ་ག་། དམའ་ལ་བརྟུན་བཅོས་། བོང་མཉམ་ལ་འབྲན་སེམས་། དམ་ཆོས་ལ་སྒོམ་ཡོར་། དག་ལས་ལ་ཕྱི་བཞེལ་། སྤྲིག་ལ་བརྩོན་འགྲུས་། ཆགས་སྤང་དང་ཕྱོགས་རིས་མེད་འབར་བའམ་། ཐལ་སྤྱང་འཛུབ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱས་
	73

འཕྲུལ་ཤིང་།	འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་གང་གིས་ལན་ནེ། སྒྲ་མ་མཚན་ལྟན་ཅིག་དང་མ་འཕྲད་པས་ལན་པར་འདུག། བར་ཆད་དེ་རྣམས་ལ་དང་པོ་ནས་ཉམས་ལེན་བཟང་ངན་འབྱིང་གསུམ། འོག་འབྱུ་རྒྱུ་པོས་གཡེང་ཤོར་བ་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་། རང་གི་མ་ཚོར་བའི་རྣམས་གཡེང་དགོས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་འགོ་འདུག་བསམ་པའི་སྒྲུང་བ་ཤར་། དེ་ནི་རི་བྱོད་དུ་སྡོད་པ་དང་གྲོང་ཡུལ་དུ་སྡོད་པ་ལ་བྱད་པར་མི་འདུག། དོན་ལ་དགོས་ཀྱི་གཉིས་ཀ་རྣམས་ཉེན་ལོན་འདུག། བསམ་པའི་སྒྲུང་བ་ཅིག་ཤར་། དེ་ནི་རྣམས་ཉེན་རྒྱུ་པོ་ངོས་མ་བཞིན་པ། ཡུལ་མ་འོག་ཏུ་རྒྱ་རྒྱུག་པ་ལྟ་བུ་སྐྱོན་ལོན་ཏུ་ཆེ་བ་ཅིག་ཡིན་ནོ། དགོས་ཀྱི་གཉིས་ཀ་རྣམས་ཉེན་ལོན་ཀྱང་། འབྲུལ་པའི་ལས་བྱེད་མ་བཟང་གི་བར་དུ་དེའི་འབྲས་བུ་སྐྱིན་། དོན་ལ་ལྷགས་བཟང་བཟར་བཟང་གི་མ་སོང་གི་བར་དུ། ལས་འབྲས་བསྐྱེད་མེད་ཡིན་། བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་འདི་སྐྱེ་བ་ཡིན་། རྣམས་ཉེན་གིས་མི་གཞོད་བསམ་པ་ཁོར་ངན་དུ་ཕྱི་རྒྱུ་བཟང་། དུག་གི་སྡོང་པོ། གདོན་གྱི་སྒྲིང་པོ། ལས་ངན་གྱི་ས་བོན་ཡིན་མོད་། ཡང་རྣམས་ཉེན་གི་ངོ་	77
-------------	--	----

སྐྱོད་ཤིང་། ཉེ་གུ་རྒྱུ་གཉིས་། འཕྲུལ་ཤིང་།	ཨྱོ། ཨྱོ། བོ་ཆོས་སྐྱེ་ཡིན་བསམ་ནས་། རྒྱས་འདེབས་རེ་བྱེད་ཅིང་བཞག་ནེ། རྣམས་ཉེན་མགོ་ཞོན་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་། བརྟན་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་གཉིས་འཛིན་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་དགོས་། བརྟན་པ་ཐོབ་ཙམ་། གཉིས་འཛིན་གྱི་མིང་ཡང་མེད་། སྒྲོས་བྲལ་ལྟན་གྲུབ་ཆེན་པོ་མཁའ་དབྱིངས་གྲོང་ཡངས་སུ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། དོན་ལ་སྐྱོན་ལོན་ཏུ་ཆེ་བ་ནི། གསལ་ཆ་མི་འདོད་པའི་སྡོང་ལ་སྒྲོ་གཏད་། ཡང་སྡོང་པ་མི་འདོད་པར་གསལ་ཆ་ལ་སྒྲོ་གཏད་པར་འདུག་ཏེ། གསལ་སྡོང་གཉིས་བྲལ་མི་བྱུང་། གསལ་བའི་ངོ་བོ་སྡོང་པ། སྡོང་པའི་རང་བཞིན་གསལ་བ། དཔེ་ཉི་མ་དང་འོད་ལྷ་བུ། རྒྱ་དང་རྒྱན་ལྷ་བུ། མེ་དང་དུ་བ་ལྷ་བུ་བུང་འདུག་ཡིན་། དེ་ཡང་སྤྲ་རབ་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་། མི་གཅིག་ནམ་མཁའ་འདི་ལ་འཛིགས་པས་། རྣམས་མཁའ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་འགོ་དགོས་ཟེར་བ་དང་མཚུངས་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ངོ་སྤྱོད་ཀྱི་ནང་གསལ་གསུམ་། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བརྟན་པ་ལས་། རྒྱ་ཆེ་གཏིང་རིང་འཁོར་ཡུག་མ་བྱས་པ། ངོ་ཐོག་ཏུ་བསམ་	78
---	---	----

འཕྲུལ་ཤིང་།	ཐག་ཆོད་གསུངས་པའོ། ཅས་དང་། ཡང་དེའི་དུས་སུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་པར་འབྱུང་གནས་གིས་། ཏེ་ཐག་སྐྱི་རྒྱུད་མན་ངག་མང་པོ་དང་། བྱེད་པར་ཏེ་མཆོག་གཙུག་གི་ནོར་བུའི་རྒྱུད་བྱིད་མང་ལྟར་གསུང་ཞིང་། ཐག་མོ་མཁའ་འགོ་སྒྲིང་ཐིག་གི་ཟབ་བྱིད་ཞལ་བྱེ་བའི་དུས་སུ། རྒྱལ་པོའི་སྤྲས་མོ་ཁྲིམ་པ་རྒྱུན་དང་། པར་རྒྱ་གསལ་དང་། རུས་འབྱིན་ས་ལེ་དང་། ལེགས་སྒྲིན་བཟང་མོ་དང་། གཞན་ཡང་བྱེད་མེད་ཆོས་བྱེད་ལོན་ཏུ་མང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་། ཐལ་ཆེར་རང་མཐོང་འབའ་ཞིག་སྐྱེ་བ་ཤ་ཤ་སྤྲུག་བྱུང་ཞིང་། ལ་ལ་མཉམ་འགྲོགས་ཆེ་བ་ལྟར་དུ་འདུག་པ་ལ། གྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་འདི་གསུངས་། སྤྱིར་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་ངན་མ་བཟང་གི་བར་དུ་འབྲས་བུ་དགོས་པ་དང་། ཡང་སྒྲོས་སུ་མི་སྐྱེ་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་པ་ཤ་སྤྲུག་ཏུ་བྱེད་པ་ཅིན་ཀྱང་དགོན་། བྱེད་པར་དུ་བྱོད་བྱེད་མེད་འདི་རྣམས་གསལ་འགྲོགས་ཆེ། སྤྱི་ཐག་བྱུང་། མཉམ་འགྲོགས་ཆེ་ལ་ཞེན་གཤེད་། ཁ་ཅོང་ཆེ་ལ་ཁ་མང་། མིག་སེར་ཆེ་ལ་	79
-------------	---	----

ཡོད་པ་ལྟར་	ཨྱི་ ལྟར་པ་ཆུང་ལྟར་ སྒོ་སྒྲིལ་ལ་བྱེད་ཆེ་ སྒྲིག་ལ་མི་མཛེས་ཞིང་སེམས་དན་ རྩ་འདོད་ལ་བསྐྱར་ཁ་སྤྲེལ་ ཡིད་ལྷག་ཅིང་སྒྲ་འདྲེས་ ལས་སྒྲིག་	80
ཉལ་ཆུང་གཉིས་	ཆེ་བས་མི་ཐམས་ཅད་ལུང་དུ་འདུག་ གཉིན་བྱས་ན་དབྱ་འཕེལ་དུ་འདུག་པ་ སྒྲིད་སྒྲིག་བསྐྱེས་པའི་མ་མཉེས་གསོད་མོད་པ་ འག་ལས་ཆད་པའི་བྱ་ཆུང་སྐྱར་མོད་	
	པ་ འཛིག་ཏེན་འདི་ན་གཅེས་པའི་རང་སློག་ལྷུ་བ་མོད་པ་ མཐུན་གཉིས་སྤལ་བའི་སྒྲེ་མིག་ དཔོན་སློབ་དཔྱུག་པའི་དཔྱུག་སྒྲུ་ བསོད་ནམས་གཏོར་མའི་	
ལྷན་པ་	ལྷན་པ་ རིགས་བཟང་རབ་གཅོད་ཀྱི་རལ་གྱི་ ཆོས་ལ་ནག་པའི་ནག་མོ་ སྐྱེ་བ་དམན་པའི་སྐྱེ་དམན་ མི་བྱུ་ནས་འབྱུང་པའི་བྱུ་མེད་ ལས་དན་གྱི་ཚ་	
ལྷན་པ་	བ་ སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོང་པོ་ མར་འཐེན་གྱི་སྤང་བུ་ སྒྲིག་པའི་ཡལ་མལ་ ཆོས་པའི་དྲུང་ས་ ཡར་བ་གྱི་བྱུ་བ་ འབྱུ་སྒྲིན་གྱི་དབྱ་པོ་ དན་	
ལྷན་པ་	སོང་དུ་འགྲོ་བའི་གཡར་མོ་ དམ་པའི་ཆོས་བྱས་ནས་བྱུང་མེད་ཀྱི་ངོས་བཟུང་མི་འདི་ཆོ་མཐོང་ཅ་ན་ཡིད་ལྷག་ ཆོས་བྱེད་མི་ལ་མ་བྱེད་པ་དྲག་ཟེར་ སྒྲིན་པ་	

འཇུག་ཆོས་	བཏང་མི་ལ་མ་བཏང་བ་དག་འཛེར་ ལར་བྱུང་མེད་ལ་དབང་བྱུང་ན་ཐལ་འཆུ་བ་དང་འདྲ་ མཛོ་མོའི་སྐྱེ་འབྱས་དང་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཆོས་གཉིས་འདྲ་ ཅི་ལྟར་ལེགས་	81
	ཀྱང་སྐྱོན་ཅིག་ཡོད་ བྱུང་མེད་ཀྱིས་ཞབས་ཏོག་བྱས་ཀྱང་ཞབས་འདྲན་དུ་ཡོང་ གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱང་ཁ་ཆོས་སུ་འགྲོ་ མཚམས་སྒྲིབ་བྱས་ཀྱང་བུ་ཇིང་ལྟ་	
	བྱུང་འགྲོ་ ཡོན་ཏན་ཤེས་ཀྱང་ཁོང་སྒན་དུ་འགྲོ་ སྒྲ་མའི་བྱུགས་ལ་བཏགས་ཀྱང་མི་ཁ་ཆོན་པོ་དུ་འགྲོ་ གཟུགས་མཚར་ན་མཚར་བའི་དགྲོ་སྤང་ མ་མཚར་	
	ན་དེ་བས་ཀྱང་སྤང་ ལར་བྱུང་མེད་ཀྱི་རིགས་སྒྲོན་ནས་བསོད་ནམས་མ་བསགས་པས་ཡོན་ཏན་ཅིག་མ་མཐོང་ ཆོ་སྒྲོན་ཟ་ཐང་གི་ལྷག་མ་ཅུང་ཟད་ཀྱིས་ཁ་དོག་	
	མཚར་ དེ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་དན་པ་སྐྱུར་བྱུང་ དེ་སྐྱུར་བས་སྐྱར་ཡང་དན་སོང་དུ་སྐྱེས་ བྱུང་མེད་ཀྱི་གཟུགས་བྱུང་ལེགས་པོ་འདི་	
	ལུང་དུ་འདུག་པའི་གཟུགས་བྱུང་གི་རྣམ་སྒྲིན་དུ་འདུག་ ཨ་ཙམ་ བྱུང་མེད་ཀྱི་ཆོས་དང་ཨ་ཙམ་གཉིས་འདྲ་ མི་ཆོ་ཡིད་སྒྲོན་གྱི་རང་ལ་ལུས་འགྲོ་ བྱུང་	

ཡོད་པ་ལྟར་	ཨྱི་ ལྟར་མེད་ཀྱི་བསམ་མཛོ་ཟས་ནོར་ལ་བཏང་ བཙོན་འགྲུས་ཆགས་པ་སྒྲོད་པ་ལ་བྱེད་ བསྐྱེད་སྒྲིབ་འཆལ་གཏམ་ལ་བྱེད་ སེམས་བསྐྱེད་མིག་སེར་ལ་	82
ཉལ་ཆུང་གཉིས་	བྱེད་ ལྷ་སྤྱུག་སྤྱོར་པོ་ལ་བྱེད་ མོས་གུས་དྲི་ཆེ་སུ་བཟང་ལ་བྱེད་ སྐྱབས་གནས་ཉལ་པོ་སུ་རེ་ལ་བཙེལ་ རོ་ཆད་མ་པའི་ཆོས་ལ་བྱེད་ སྤྱུག་སྤྱན་	
	འཁོར་པའི་འདམ་དུ་ཆུད་པ་ལ་བྱེད་ ལས་ཡུལ་ཆེ་དང་གཡོག་ལ་ཆངས་ ཆོ་འདིའི་རྒྱག་ཟད་པ་ཆོར་ཏེ་ མི་ཆོ་ཟད་པ་མི་ཆོར་ བྲེལ་མེད་ཀྱི་སྐྱོན་མ་མཐོང་	
ལྷན་པ་	སྤྱི་ འཁོར་བའི་ཉེས་སྐྱོན་མི་མཐོང་ དེ་སྤྱུག་ དེ་སྤྱུག་ ཨ་ཙམ་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ ཡང་ཞུས་པ་ བདག་ཅག་རྣམས་ཆོགས་མ་བསགས་	
	པའི་སེམས་ཅན་སྐྱོན་གྱི་ལུང་པོ་ལ་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་སྐྱོན་ཀྱང་ ཐུགས་ཆེས་མ་དོར་བར་ ཆོ་འདི་ལས་སྤྱི་མ་བཟང་བ་ཅིག་བཙེ་བ་ཆེན་པོས་གཟིགས་སུ་	
ལྷན་པ་	གསོལ་ སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ ཅས་ཞུས་པས་ ཡང་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་ནས་ ཐུགས་ཆེས་འཛིན་པ་ལ་སྒྲོ་ཆོས་སུ་འགྲོ་དགོས་པ་གདའ་ མཉམ་	

འཇམ་མཛོད་	འགྲོགས་ཆབ་ཉོག་ཆོབ་ཉོག་གིས་ཆོས་གནས་ཡོང་། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་མ་མཐོང་བས་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་ཐབས་དེ་ཅི་འདྲ་ཅིག་བྱེད་། བྱད་མེད་མཚར་མོ་ཆོ་ལ་ ཆོས་ལུས་ལ་བྱུག་གམ་། ལྟོ་རུ་བཏང་ངམ་། མི་ལུས་ཡུད་ཙམ་སྤྱོད་བར་གྱི་ཉི་མ་ལྟ་བུ་ལ་། ལྷ་ཆོས་ལ་སྤྱིང་རུས་མི་བྱེད་པའི་སྤྱོད་དུ་། སྒྲ་མ་ལ་མཉམ་ འགྲོགས་གིས་སྤྲིག་བསགས་ཅིང་སྤྲོད་པས་ཆོས་མི་ཡོང་། ཡར་ཡང་བྱད་ཆོས་བྱད་མེད་ལ་ཡོན་ཏན་ཚང་བ་། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་རུང་བའི་རྒྱ་གར་དུ་མཚུར་ བ་དང་། བོད་དུ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གཉིས་བདེ་སྤྱོད་གི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བ་ཙམ་ཡིན་། འོན་ཀྱང་བྱེད་བྱད་མེད་ལྟ་བུ་འདི་མ་བརྟེན་ན་། ང་སངས་རྒྱས་ཤྱུ་བྱུ་བ་པ་ ལས་ལྟག་པ་ཅིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་། ཅུང་ཟད་ཅིག་གཞོད་ཅེས་གསུངས་པས་། ཡང་ཞུས་པ་། ལྟ་རྟོག་པོ་ཆེ་། བྱད་མེད་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་ པར་རྒྱུད་ནས་གསུངས་འདུག་པས་བཀའ་སྤྱོད་མི་གནང་བར་ཞུ་ཞིང་། བདག་ཅག་རྣམས་ཡར་བཏང་མར་བཏང་ཀྱང་། ལྟ་རྟོག་པོ་ཆེ་མ་གཏོགས་པ་རེ་ས་གཞན་	83
-----------	--	----

སྤྱི་བཏུང་ ཉི་ལུ་ཅུ་བཞི་ ལྟོ་སྤྱི་	ཨོྃ ུམ་མཆིས་། ཉིད་ཀྱི་མཛད་ཚུལ་རྣམ་ཐར་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ་། ཞེས་ཞུས་པས་། མཁའ་འགྲོ་སྤྱིང་ཐིག་ལ་སོགས་པའི་བཟ་ ཆོས་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཅིག་གསུངས་ནས་། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་མ་ཐོང་བ་ཅིག་གལ་ཆེ་སྟེ་། བདག་ནི་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་། སྤྱུལ་པ་ཡང་དག་ཅོད་བཟ་ ཡིན་། སངས་རྒྱས་ཤྱུ་བྱུ་བ་པ་ཡིས་། སྤྱི་སྤྱི་མེད་པར་ལུང་དུ་བསྟན་། ལྟོ་རུ་བཏོ་མ་ཙན་གྱི་མཚོར་། བད་སྤྱོད་མེ་ཏོག་ཟེའུ་འབྲུ་ལ་། འབྲུངས་ཞིང་ཅོད་ མེད་དོ་རྩེ་འབྲུབ་། སུམ་སྤྱོད་དུག་བརྒྱ་འགྲོ་དོན་མཛད་། བོད་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་གནས་འདི་དུ་། ལྷ་སྤྱོད་སྤྱེ་བརྒྱད་དམ་ལ་བཏགས་། བོད་ཁམས་བརྟན་མ་ བརྟུ་གཉིས་དང་། དགོ་བསྟེན་ཉེར་གཅིག་ཆོས་ལ་འཇུང་། བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྟན་གྱུ་བ་བཞེངས་། ཅུང་པ་ལོའི་སྤྱིང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་གསུངས་། བྱུས་ ཁང་སྤྱིང་དུ་སྤྱོམ་བྲིམས་གསུངས་། རྣམ་དག་སྤྱིང་དུ་གསོ་སྤྱོད་མཛད་། བྱུས་པ་སྤྱིང་དུ་རྒྱ་འབྲས་གསུངས་། སྤྱི་བསྐྱུར་སྤྱིང་དུ་སྤྱི་ཆོག་བསྐྱུར་། ཡང་དག་	84
--	---	----

འཇམ་མཛོད་	སྤྱིང་དུ་ཐེག་ཆེན་བསྐྱར་། བསམ་གཏན་སྤྱིང་དུ་བསྐྱོམ་གྱ་བརྟུགས་། བདུད་འདུལ་སྤྱིང་དུ་མཐུ་གཏད་བསྐྱར་། རྒྱ་གར་སྤྱིང་དུ་པན་ཐབས་བསྐྱར་། ཆོས་ བྲིམས་ཐང་བྱོན་དང་དོན་གསུངས་། མ་འོངས་ལུང་བསྟན་མང་དུ་གསུངས་། དེ་ནས་སྤྲག་ཚང་སངས་ལྟག་བྱོན་། སྤྱུལ་པ་བྱེ་བ་ས་ལ་འབྱེད་། གཏེར་ཁ་བྱེ་བ་ ས་ལ་སྤྲས་། མི་ལོ་དུག་ཅུ་ཙམ་ཞིག་ནི་། དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་སྤྱོར་ལ་བཞུགས་། ཡང་ཇོང་བྲག་དང་ཇོང་རྩ་གཉིས་སུ་ནི་། ལོ་གསུམ་བཞུགས་ནས་བཟ་ གཏེར་མང་དུ་སྤྲས་། གཡའ་མ་ལུང་གི་གང་འོག་སྤྱུ་བ་ཕུག་ཏུ་། ལོ་བཞི་བཞུགས་ནས་འགྲོ་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་། ཡར་ལུང་ཤེས་བྲག་ཇོང་གསུམ་དེ་རྣམས་ ལ་། ལོ་གསུམ་བཞུགས་ནས་བསྐྱུ་བ་ཆེན་མང་དུ་བརྟུགས་། དགོ་ལ་སོགས་འགྲོག་སྤྱང་ལོ་གཉིས་བཞུགས་། ཤམ་པོ་གངས་དང་སྤྱུ་བ་སྤྲན་རྣམས་ལ་ལོ་ གསུམ་བཞུགས་། གཡུ་གོང་བྲག་དང་ཟངས་མཚོར་རྒྱ་བ་གཉིས་། གནམ་ལྷགས་བྲག་དང་རྟ་མགིན་ཕུག་པ་རུ་། ལོ་གསུམ་བཞུགས་ནས་ལྷ་སྤྱོད་ཆོས་ལ་	85
-----------	---	----

འཇམ་མེད།	དམ་པའི་ཆོས་ལ་འཇུག་དོ། སྒྲུང་ཡང་སྒྲུལ་པས་འགོ་དོན་འཇམ་གླིང་དུ། རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་བཟོད་གྱིས་མི་ལང་བར་བསྟན་ནོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ། ཏྲ་པག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཐབ་ཆོས་། ཇི་གླིང་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་མ་རྩོགས་སོ། ཡོ་རྒྱུན་གྱི་ཡང་སྒྲུལ་རིག་འཇམ་འཇམ་ཆོན་སྟེང་པོས་། རི་སྒྲུང་མཐའི་སྒྲུ་རྒྱབ་ནས་བཏོན་པའོ། ེཙར་རོ།	68
----------	---	----

འཕྲུལ་	མའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར་། རང་རིག་སྣང་བའི་མེད་ཀྱི་ཕུལ་། སྔོན་ནས་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་ཡོད་པའི་། ཡི་དམ་ལྷ་ལ་འབབ་པར་ཤོག་། གར་ཐོག་པའི་ལྷ་ལས་དྲན་ ནས་གསང་མཚན་བཏགས་། མིག་དར་བལྟས་། དེ་ཐོས་མིག་དབྱེ་། རྟོ་ རི་ལྟར་མིག་མཁན་མིག་དབྱེ་ལྟར་། བྱོད་ཀྱི་མ་རིག་ལིང་ཐོག་ནི་། རིག་པའི་ རང་དུ་ད་དབྱེ་བས་། ཙུག་ལུ་ལྷ་ལ་ལེགས་པར་སྟོས་། ཞེས་ལྷ་རོ་སྤྲད་དོ་། དེ་ནས་བུམ་པ་མགོ་ཐོག་བཞག་བུམ་རྩུབ་ལ་སྦྱིན་། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་། བུམ་པ་ གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་། བུམ་རྩུབ་ཙུག་ལུ་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་། དབང་བཞི་ཐོབ་ནས་སྤྱིབ་བཞི་དག་པའི་དོན་། སྐལ་ལྷན་བུམ་ཚོགས་བྱོད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་། སར་སིངྷི་པ་ལ་ཨྭ་། ཀ་ཡ་ཨ་ལྷི་ཤི་ཕུ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་། ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་བཀའ་བ་མགུལ་དུ་བཞག་ཅིང་ཕྱེ་ཐོག་ཏུ་སྦྱིན་ལ་། ཨྭ་ཨྭ་། དུམ་ གསུམ་དེན་མཛད་ཙུག་ལུ་ལྷ་ཡི་སྟུ་། དད་མོས་ཅན་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་མཛོད་སུམ་འབྱུང་། དག་ཅིང་གསལ་ལ་སྤྱིབ་བུམ་སྣང་སྟོང་འཆར་། སྐལ་ལྷན་བུམ་ཚོགས་	93
--------	--	----

པུ་ པུ་ པུ་	ཨོྭ་ བྱོད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་ཤོག་། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་། སར་སིངྷི་པ་ལ་ཨྭ་། ས་ཀླ་ཨ་ལྷི་ཤི་ཕུ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་། དེ་ནས་རོར་རིལ་ལག་ཏུ་གཏད་ལ་། རྟོ་ རང་ ལུས་ལྷང་པོ་ལྷ་དང་ལྷ་མའི་རང་། ཙུག་ལུ་ལྷ་ཚོགས་རིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་བདག་། དུག་གསུམ་དག་ནས་སྐྱེ་གསུམ་ལྷན་གྱིས་བྱལ་། སྐལ་ལྷན་བུམ་ཚོགས་ བྱོད་ཀྱི་ཐོབ་པར་ཤོག་། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་། སར་སིངྷི་པ་ལ་ཨྭ་། ཅི་ཏྲ་ཨ་ལྷི་ཤི་ཕུ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་། དེ་ནས་བགྲང་འཕྲེང་ལག་ཏུ་གཏད་ལ་། རྟོ་ སྤྱི་མེད་གསལ་ལ་ དན་འཛིན་ཞིག་། སྤྱགས་བཞུས་རྩུབ་པའི་རྒྱན་བཞིན་མཚུངས་། གསལ་ཆ་མ་འགགས་ལྷ་སྤྱགས་དབང་། སྐལ་ལྷན་བུམ་ཚོགས་བྱོད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་ཤོག་། ཨོྭ་ ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་། སར་སིངྷི་པ་ལ་ཨྭ་། ཨ་ལི་ཀུ་ལི་ཡེ་རྣམ་བཞེད་ཅིང་སྤྱིང་པོ་བཞུས་ལྷང་སྦྱིན་། དེ་ནས་རྒྱ་རུ་དང་ཐོད་ཁྲག་ལག་ཏུ་གཏད་། རྟོ་ སྣང་བ་ དབང་སྤྲད་ཁ་རུ་། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་ཐོད་ཁྲག་འདི་། མཁའ་འགྲོ་དཔའ་བའི་ཐོག་གི་རྟེན་། དབང་མཚོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་ཤོག་། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་།	94
-------------------	---	----

འཕྲུལ་	སར་སིངྷི་པ་ལ་ཨྭ་། ཏ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་རྩི་ཡ་། ཨ་ལྷི་ཤི་ཕུ་ཨྭ་། དེ་ནས་གཏོར་མ་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་བཞག་། བརྒྱད་པའི་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་། རོལ་མོ་ བསྐྱགས་། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་། ཨྭ་། འགྲོ་བ་འདྲེན་མཛད་གྱུ་རུ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་། ཨུ་རྒྱན་ཡུལ་བྱོན་འགྲོ་ཀུན་ལམ་སྤྱ་འདྲེན་། རྒྱ་གར་ཡུལ་བྱོན་ཐོས་བསམ་སྦྱོན་མེ་ སྤར་། ཐོད་ཀྱི་ཡུལ་བྱོན་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་། སྐྱ་ཚབ་ལྷང་བསྟན་གསུང་ཚབ་གཏོར་དུ་སྤྲས་། ཐུགས་དམ་དགོངས་པ་དད་ཅན་རྣམས་ལ་ཐོག་། སྦྱིན་ བྲོལ་དབང་དང་གདམས་པ་མ་ལུས་ཀུན་། སྐལ་ལྷན་བུམ་ཚོགས་རྣམས་ལ་རྩལ་དུ་གསོལ་། འཆི་མེད་སྐྱ་ཡི་དབང་མཚོག་སྤུལ་དུ་གསོལ་། འགག་མེད་གསུང་གི་ དབང་མཚོག་སྤུལ་དུ་གསོལ་། འབྲུལ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་དབང་མཚོག་སྤུལ་དུ་གསོལ་། མི་བཞེད་གཟུངས་ཀྱི་དབང་མཚོག་སྤུལ་དུ་གསོལ་། དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ མཚོག་སྤུལ་དུ་གསོལ་། དགོས་འབྱུང་ནོར་བུའི་དབང་མཚོག་སྤུལ་དུ་གསོལ་། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་། སར་སིངྷི་པ་ལ་ཨྭ་། ལྷ་ལི་རྟ་ཨ་ལྷི་ཤི་ཕུ་ཨྭ་། དེ་ལྟར་དབང་	95
--------	--	----

འཇམ་མཛོད་	གསུམ་དགེལ་འཁོར་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་དབང་བཞི་བཟླ་ཅམ་བསྐྱར་བའི་གནད་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བུ་ ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་དོན་བསྟན་པ་ནི་ དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞལ་ ནས་ སློབ་མས་བྱང་འདུག་འཐོབ་ནས་ནི་ དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དགེལ་འཁོར་དུ་ བཞི་པ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ མཐའ་བུལ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་ རང་ བཞིན་ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེམ་ བསྐྱར་བྱ་སྐྱར་བྱེད་དབང་དོན་ཚོགས་ ཅེས་གསུངས་ རྣམ་ཏྲོག་དང་ཆོས་སྐྱེད་བྱེད་མེད་ཡིན་ཚུལ་རང་བཞིན་ཚོགས་པ་ཆེན་ པོའི་རང་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་དང་དུ་མར་མ་གྲུབ་པའོ་ མདོ་སྡེ་དགོན་མཆོག་བཙུགས་པ་ལས་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྲོག་ཐོབ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ བཀའ་སྤྲུལ་པ་ གྲོག་ཐོག་ འདོད་ཆགས་ཞེས་སྒྲ་གཏི་མུག་ཅེས་བྱ་དང་ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ ཆོས་ཅུང་བཟང་ཅམ་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་ པའོ་ ཡང་རྣམ་པར་ཏྲོག་པ་སྤང་བྱ་མི་འདོད་དེ་ ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་རོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ་ བརྒྱད་སྟོང་པར་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ལཱ་ལས་ ཆོས་ཐམས་	99
-----------	--	----

འཇམ་མཛོད་	ཨྱི་ ཅུང་རོ་གཅིག་པ་ཉིད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རོ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ་ ཅེས་གསུངས་སོ་ རྣམ་ཏྲོག་དང་ཆོས་སྐྱེད་གཉིས་སུ་མེད་དེ་ ཡང་མདོ་ དེ་ཉིད་ལས་ ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཉིད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ ཅེས་དང་ ཡང་ད་ལྟའི་དག་སྤང་གང་ཤར་ འདི་མིན་པ་ལོགས་སུ་ལྷན་པ་གདབ་རྒྱུ་མེད་དེ་ ཡང་མདོ་ཉིད་ལས་ བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་སྤྲུལ་པ་ ལྷ་རིའི་བྱ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སློབ་པར་འདོད་པ་ནི་ གང་ལ་ཡང་མི་སློབ་པའོ་ ཡང་རྣམ་ཏྲོག་གཞི་མེད་ཅུ་བུལ་ཡིན་ཡང་ མ་འགག་སྒྲ་ཆོགས་ཤར་ཏེ་ ཤར་ཡང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་ཆོས་སྐྱེད་ཟེར་ མདོ་དེ་ ཉིད་ལས་ བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱུ་མའོ་ སྐྱུ་མ་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ་ དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོ་ ཡང་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀུན་གཞི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟན་པ་ནི་ ཆོས་འབྱུང་བ་མེད་པའི་མདོ་ལས་ སེམས་ཅན་རང་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཉིད་དུ་བསྟན་	100
-----------	--	-----

འཇམ་མཛོད་	བྱང་ཆུབ་རང་བཞིན་སེམས་ཅན་ཉིད་དུ་བསྟན་ སེམས་ཅན་དང་ནི་བྱང་ཆུབ་ཉིད་མ་ཡིན་ ཅེས་གསུངས་ དེ་བཞིན་དུ་བདེ་སྤྱད་ཡང་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་སྟེ་ ཡང་མདོ་དེ་ཉིད་ལས་ སྤྱད་བསྐྱུལ་སྤང་ན་བདེ་བ་ཆེད་པ་མིན་ དཔེར་ན་རྒྱ་དང་བ་རྒྱ་བས་འབྲ་བ་ཡིན་ ཅེས་གསུངས་ དེ་སྤྱར་ཏྲོགས་པའི་གང་ཟག་དེས་ དུག་གསུམ་རང་ཁར་སྤྱོད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དེ་ ཉི་མ་འཁོར་ལོའི་མདོ་ལས་ ཨ་འཐས་མ་ཡིན་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའམ་ ཆོས་མིན་ལས་ལ་འདུག་ཀྱང་སྤྱིག་པ་མེད་ རང་བཞིན་ལུགས་ཀྱིས་འགྲོ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ ཡང་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ནས་སངས་རྒྱས་བསྐྱུ་ཆོས་ཤིག་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་ དགོན་མཆོག་ བཙུགས་པ་ལས་ དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ལོག་ལྟ་ལས་ རྒྱལ་བཅོས་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་ ཅེས་གསུངས་ རྣམ་ཏྲོག་གི་རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཅིང་ ཡེ་ ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་རྣམ་ཏྲོག་ཡིན་པས་ གཞི་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་ནི་ སྤྱི་མེད་བཤགས་རྒྱུད་ལས་ ཡིད་དང་ཆོས་ནི་ཡེ་ནས་མདོན་སངས་རྒྱས་ བྱང་པོ་	101
-----------	---	-----

ཨྱ	ཨྱི་ ཨྱི་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ འབྱུང་བ་ལྟ་ནི་ཡེ་ནས་མངོན་སངས་རྒྱས་ རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ རྣམ་ཤེས་ཡུལ་བརྒྱད་ཡེ་ ནས་མངོན་སངས་རྒྱས་ ཉོན་མོངས་དུག་རྣམས་ཡེ་ནས་མངོན་སངས་རྒྱས་ ཏྲག་ཆད་ལུ་བཞི་ཡེ་ནས་མངོན་སངས་རྒྱས་ ཅེས་གསུངས་ རྩོམ་མཁས་ དཔའ་སླིང་གི་ཐིག་ལེ་ལས་ དུག་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་ལྟ་མ་ནི་ མ་བསྐྱར་མ་སྤངས་ངང་དུ་བཞེས་ ཅེས་དང་ སྤང་སྤྱོད་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ ཅེས་ གསུངས་ རྩོགས་ཆེན་ཉི་མ་འབར་བའི་བརྒྱད་ལས་ འདོད་ཡོན་རྣམས་པ་ལྟ་མི་སྤངས་ ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྟ་ལྟན་འདོད་ ཉོན་མོངས་རྣམ་པ་ལྟ་མི་སྤངས་ བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་སྦྱར་ འཁོར་བ་སྤང་བའི་པ་རོལ་ན་ སངས་རྒྱས་ལོག་ན་བཙལ་དུ་མེད་ རྣམ་རྟོག་སྤངས་པའི་པ་རོལ་ན་ མི་རྟོག་ ལོག་ན་བཙལ་དུ་མེད་ ཅེས་གསུངས་ སྤོང་གསལ་གྱི་རྒྱད་ལས་ རྣམ་རྟོག་སྤོ་བྱར་གང་ཤར་ཡང་ རིག་རྩལ་ཡིན་པས་དགག་མི་དགོས་ རྣམ་རྟོག་	102
----	--	-----

འཇམ་མེད་	ཤར་ཞིང་མི་རྟོག་རྒྱས་ སྤྱག་བསྐྱེད་ཤར་ཞིང་བདེ་བ་རྒྱས་ ཉོན་མོངས་ཆེ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་ གཟུང་འཛིན་ཆེན་གྲོལ་བ་ཆེ་ ཅེས་གསུངས་ བ་རྒྱད་ ལྟ་བ་སྤོང་ཡངས་ལས་ མ་སྤང་རྣམ་རྟོག་ལ་སྤོང་ན་ རང་རིག་བྱང་རྩལ་གཉིས་ཆོས་སངས་ གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཡེ་རྒྱས་ཉིད་ ཅེས་གསུངས་ ཉི་མ་ འབར་བའི་རྒྱད་ལས་ དེ་ལྟར་ཡེ་སངས་མ་རྒྱས་ན་ བསྐྱེད་ཏེ་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་ངོ་ ས་ལེ་སྤྱུལ་དེ་གསེར་མིན་ན་ བཏུལ་བས་གསེར་དུ་ག་ལ་འབྱུང་ དེ་ལྟར་ཡེ་སངས་ཡེ་རྒྱས་ཏེ་ ཅེས་གསུངས་ དེ་ལྟར་རྣམ་རྟོག་དང་ཆོས་སྤྱད་བྱེར་དུ་གནས་པ་ལ་ བཟང་ངན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་དཔྱད་མི་དགོས་ སྤྱོད་ཀྱིས་ དཔྱད་ནས་གཉིས་འཛིན་དུ་འགྲོ་བས་ གཉིས་མེད་ལྟན་གྱི་བྱང་ཀྱང་གཞན་པའི་དོན་བརྟེན་ཅམ་བསྟན་པ་ལུང་གིས་སྤྱུབ་པའི་ངོ་སྤྱོད་བཟ་མོའོ་ བཟ་ཆོས་ཏྲ་ པག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་ དབང་གི་རྒྱལ་ཆོས་ཤེས་གྱི་རི་བོ་ཞིས་བྱ་བ་བསྐྱེད་པ་མ་སྤོངས་བར་དུ་མ་རྩོགས་སོ་ ས་མ་ཡུ་ ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡང་སྤྱུལ་རིག་འཛིན་	103
----------	---	-----

ཨྱ བརྒྱུད་ཀྱི་ ཨྱ	ཨྱི་ ཨྱི་ཡེ་ཆོན་སླིང་པོས་ལྟ་རི་སྤང་མཐའི་སྤྱ་རྒྱལ་ནས་བཏོན་པའོ་ ཨྱི་ཨྱི་	104
-------------------------	--	-----

ཕྱི་རྒྱལ་	ཕྱི་རྒྱལ་	ཕྱི་རྒྱལ་							105
		ཨྱི་	ཨྱི་ཕག་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ལས་མེད་	ལས་བྱང་ཚིག་དོན་དབྱེར་མེད་བཞུགས་སོ་	ཨྱི་				

འཇམ་ཚེས་										106
	ཨྱི་	ཨྱི་བྱུང་ཉར་ཉར་ལྟུང་བཞུགས་མེད་	ཨྱི་མ་ཉོ་	ཨྱི་མཚོག་གཅུག་གི་ལོར་བྱ་ལས་བྱང་ཚིག་དོན་དབྱེར་མེད་ལེ་	མཚུལ་མཚོན་པ་སྒྲ་					
	ཚོགས་བཤམས་མེད་	དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་འགོ་བྱེད་	སེམས་ཅན་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་མེད་	དེ་ནས་རང་སེམས་མ་						
	བཅོས་པ་མེད་	ཞེན་མེད་ལྷུག་པའི་རང་ཉིད་ལས་མེད་	འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་བཀའ་བསྐྱོད་བྱེད་	ཨྱི་ལྷུང་སྒྱུ་	མ་བཅོས་ལྷུན་གྲུབ་ཀ་					
	དག་ལེ་མེད་	ལྷ་དང་འདྲེ་ཡི་མིང་ཡང་མེད་མེད་	དག་དང་མ་དག་རང་སྒྲུང་འདི་མེད་	འགག་མེད་གསལ་མཛད་ས་རོ་བོ་སྒྲོང་མེད་						

ལས་བྱང་	གཞི་ས་	ཚིག་དོན་													107
		ཨྱི་	ཨྱི་ལག་གསུམ་དང་བར་ཆད་རང་སེམས་ཡིན་མེད་	ཨྱི་ལྷུང་སྒྱུ་	སེམས་ཅན་པ་ལ་སྒྱུ་	མཚུལ་བཅད་པ་ཞི་མེད་	ཨྱི་	སྒྲུང་མིང་							
		ཞིང་ཁམས་ལྷ་རུ་གསལ་མེད་	དུག་གསུམ་སྒྲུ་གསུང་བྱུགས་སྒྲུ་གསལ་མེད་	དུག་ལྷ་ཡོ་ཞེས་ལྷ་རུ་གསལ་མེད་	འཁོར་བསྐྱེད་འདས་										
		བདག་གཞན་མེད་མེད་	རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་མཚུལ་བཅད་དོ་མེད་	སྒྲུ་སྒྲུ་མ་ལྷོ་སེམས་ལྷུ་མ་ལྷོ་ཉ་ཉོ་	ལྷུ་བཅོས་རྒྱུ་	མཚོན་									
		པའི་ན་བཅུ་པ་ཞི་མེད་	ཨྱི་བཅོས་ལྷུ་	པའི་མེད་	ལྷུ་པའི་	ཨྱི་སྒྲུ་	གཞི་	ཞི་མེད་	ལྷུ་པའི་ལྷུ་ལྷུ་	མཚོན་					

འཇམ་མེད།	བཞེག་ལས་ངན་བསྐྱབ་པའི་དངོས་གྲུབ་བཞེག་རང་རིག་སྒྲིབ་པའི་སྒྲན་གྲགས་བཞེག་གཟུང་འཛིན་མི་ལམ་ངན་པ་བཞེག་ཏུག་འཛིན་མཚན་མ་ངན་པ་བཞེག་ཡར་བདུད་སངས་རྒྱས་ཤེས་པ་བཞེག་མར་བདུད་འཁོར་བ་ལྟར་དོགས་བཞེག་སྤྱིད་འདོད་ཀྱི་པོ་གདོན་བཞེག་སྤྱག་འདོད་ཀྱི་མོ་གདོན་བཞེག་བཟང་འདོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཞེག་ངན་འདོད་ཀྱི་དཔོན་ངན་བཞེག་སྒོ་བདེ་དང་ཉམས་ཞེན་བཞེག་ཡིད་ཆེས་དང་ངེས་ཤེས་བཞེག་སྤྱེ་མེད་དུ་སྤྱ་ལ་ལ་བཞེག་འགགས་མེད་དུ་ཡ་ལ་ལ་བཞེག་གཉིས་མེད་དུ་བྲོ་ལོ་ལོ་བཞེག་མ་ར་ཡ་བཞེག་སྤྱ་སྤྱ་ཕ་བཞེག་པཌུལ་པཌུལ་བཞེག་ཅིག་དེ་ནས་སྒོན་ལམ་བཟ་ཤིས་བཞེད་ཏུ་ཏུ་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་བསགས་དང་བསག་བྱ་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་དགོ་ཆོག་སེམས་མཆིས་པ་ཀུན་རང་བཞིན་ཀ་དག་ལྟན་གྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་དེས་བཟུང་བལ་བའི་རང་དག་པ་རབ་འབྱམས་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བར་ཤོག་ཏུ་ཏུ་རྣམ་དག་སྤྱུ་མའི་ཙ་གསུམ་	114
-----------------	--	------------

འཇམ་མེད་ དྲུག་ཟུང་ ཆོག་དོ།	ཨོྃ ཨོྃ་ལྷ་ཆོགས་ཀུན་སྤྱོགས་རིས་མེད་པའི་གྲོང་ཡངས་བཟ་ཤིས་ཤོག་ཀ་དག་དོ་བོ་འཆི་བ་མེད་འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་བཟ་ཤིས་ཤོག་བདེ་བློད་འོད་འབར་ན་ཆོ་མེད་བཟ་ག་མདངས་བཅུད་ཀྱི་བཟ་ཤིས་ཤོག་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་བགྲེས་རྒྱུད་མེད་ཟག་མེད་མཆོག་གི་བཟ་ཤིས་ཤོག་ཡེ་ཤེས་སྤྱགས་རྗེས་སྤྱོགས་རིས་མེད་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག་དེ་ནས་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་མ་ཡངས་རང་བབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་བར་བྱའོ་ཏུ་པག་ཡིད་བཞིན་ལོར་བའི་ལས་བྱང་ཆོག་དོན་དབྱེར་མེད་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་མ་རྗོགས་སོ་སམ་ཡུ་རྒྱ་རྒྱ་ཅུ་རྒྱུ་གྱི་ཡང་སྤྱུལ་རིག་འཛིན་འཇམ་ཆོན་སྤྱིང་པོས་ལྷ་རི་སྤྱང་མཐའི་སྤྱ་རྒྱབ་ནས་བཏོན་པའོ་ཨོཊ་ཨོ།	115
---	--	------------

འཇམ་མཁའ་	གྲིས་གཙོ་བྱས་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲིས་སྐྱབས་འགོ་ཁུར་དེ་རི་རི་བྱེད་པར་བསམ་མོལ། ན་མོལ། གཙོ་མའི་མདོག་འདྲ་ས་གཞི་ཁོད་སྟོམས་ཤིང་། མེ་ཏྲོག་བཀྲ་ལེགས་དྲི་བཟང་ངད་པ་འབྱུང་། ཡིད་འོང་སྟན་པའི་བྱ་སྐྱད་སྐྱ་ཚོགས་སྟོག་། འཇམ་ཚོན་ཁོར་ཡུག་བྱ་བ་བྱ་བྱེད་འབྲེལ་། དེ་དབུས་སངས་རྒྱས་སྐུ་མ་ ཅུ་ཅུ་ལྷ་བཅུགས་། བདག་སོགས་འགོ་བ་ཡོངས་གྲི་སྐྱབས་གནས་ལུ། ལས་ངན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་ལྷུང་དག་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ནམ་པར་དག་པར་བྱིན་གྱིས་ སྟོབས་། དབུས་སྟོགས་དེ་རྗེའི་གདན་སྟེང་དུ། བཅོམ་ལྷན་ལྷུ་འཁྱེད་རྒྱལ་པོ་ནི། གསེར་མདོག་ས་གནོན་མཉམ་བཞག་མཛད་། དེ་ཡི་གཡས་སྐུ་སངས་རྒྱས་ནི། དེ་རྗེའི་སྟིང་པོར་བ་འཛོམས་བཅུགས་། སྟོན་པོ་ཕྱག་གཉིས་དེ་རྗེ་བསྐྱམས་། རྒྱལ་ཏུ་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོལ་ནི། དཀར་པོ་དེ་རྗེ་ཉི་མ་བསྐྱམས་། གཡོན་དུ་སྐྱུ་དབང་ རྒྱལ་པོ་ནི། སྟོན་པོ་སྐྱུ་ཤིང་སྐྱུལ་སྟོན་བསྐྱམས་། མདུན་དུ་སེར་པོ་དབང་བོའི་སྟེ། ཕྱག་གཉིས་པོ་ཏྲི་ལ་གྲི་བསྐྱམས་། ཕྱི་རིམ་པར་འདབ་བཅུའི་སྟེང་།	119
----------	--	-----

འཇམ་མཁའ་	ཨོྫ། ངཔལ་དབྱེས་དམར་སེར་ཕྱག་གཉིས་སྐུ། ཉི་མ་པར་བསྐྱམས་པའོ། སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་རིན་ཆེན་མེ། ཕྱག་གཉིས་རིན་ཆེན་མེ་དགྱེལ་བསྐྱམས་། རིན་ཆེན་རྩྭ་འོད་སྐྱུ་མདོག་དཀར་། ཕྱག་གཡས་རིན་ཆེན་རྩྭ་བ་གཡོན་། མཐོང་བ་དོན་ཡོད་སྐྱུ་མདོག་ལྷུང་། ཕྱག་གཉིས་སངས་རྒྱས་སྐུ་མེག་བསྐྱམས་། རིན་ཆེན་རྩྭ་བ་དཀར་ལྷུང་མདོག་། ཕྱག་གཉིས་རིན་ཆེན་རྩྭ་བ་བསྐྱམས་། དྲི་མ་མེད་པ་དུད་ཁའི་མདོག་། ཕྱག་གཉིས་མེ་འོང་དྲི་མེད་བསྐྱམས་། དཔལ་བྱིན་ དཀར་པོ་ཕྱག་གཉིས་སྐུ། དཔལ་འབྲས་སྟོང་པོ་ལོ་འདབ་བཅས་། སྐྱུ་མདོག་དམར་སེར་ཚངས་པ་ནི། ཕྱག་གཉིས་མེ་ཏྲོག་པར་འཛིན་། ཚངས་པས་བྱིན་ནི་སྐྱུ་ མདོག་སེར་། ཕྱག་གཉིས་པར་དཀར་པོ་བསྐྱམས་། རྒྱ་ལྷ་སྐྱུ་མདོག་སྟོན་པོ་ལ། རྒྱ་ཡི་དགྱེལ་འཁོར་ཆོས་འཆད་མཛད་། དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་འདབ་བཅུ་ལ། རྒྱ་ ལྷའི་ལྷ་ནི་སྐྱུ་མདོག་དཀར་། རྒྱའི་དགྱེལ་འཁོར་མེ་འོང་བསྐྱམས་། དཔལ་བཟང་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་ལ། ཕྱག་གཉིས་པར་དཔག་བསམ་ཤིང་། སྐྱུ་མདོག་	120
----------	---	-----

འཇམ་མཁའ་	དམར་སེར་ཅན་དཔལ་། ཕྱག་གཉིས་བཙན་དན་དཔལ་འབྲས་བསྐྱམས་། དམར་ལྷུང་གཟི་བཞིན་མཐའ་ཡས་ནི། ཕྱག་གཉིས་ཉི་མ་རྩྭ་བ་བསྐྱམས་། འོད་ དཔལ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ལ། ཕྱག་གཉིས་རྩྭ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་འཛིན་། སྟོ་སྐྱུ་ལྷ་ངན་མེད་པའི་དཔལ་། ལྷ་ངན་མེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་། མེད་མེད་བུ་ནི་སྐྱུ་ མདོག་སྟོ། ཕྱག་གཉིས་རི་རབ་པར་བསྐྱམས་། སྐྱུ་མདོག་སེར་པོ་མེ་ཏྲོག་དཔལ་། ཕྱག་གཉིས་ཤིང་ཐོག་དཔལ་འབྲས་བསྐྱམས་། ཚངས་པའི་འོད་ཟེར་ནམ་ རིལ་ནི། དཀར་པོ་པར་འོད་ཕྱང་བསྐྱམས་། པར་འོད་ཟེར་ནམ་རིལ་ནི། དམར་པོ་པད་ཉིའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་། དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་འདབ་བཅུ་ལ། བོར་དཔལ་དཀར་ ལ་དམར་མདངས་ཅན་། ཕྱག་གཉིས་རིན་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་། དན་པའི་དཔལ་ནི་སྐྱུ་མདོག་སེར་། ཕྱག་གཉིས་པོ་ཏྲི་ལ་གྲི་བསྐྱམས་། མཚན་དཔལ་ཤིན་ཏུ་ ཡོངས་བྱགས་ནི། སྐྱུ་མདོག་ལྷུང་ཁུ་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་གཏོར་ནི། དབུ་ཡི་སྟེང་དུ་འདོགས་རྒྱལ་བསྐྱམས་། དབང་པོ་ཏྲོག་གི་	121
----------	--	-----

ལྷན་	ཨྱི། ུ་རྒྱལ་མཚན་ནི། སྐྱུ་མདོག་སེར་པོ་ཕྱག་གཉིས་གྱིས། རིན་ཆེན་ཏྲོག་གི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་སེ། ཤིན་རྩ་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ནི། དཀར་པོ་ས་གཞོན་	122
ལྷོ་	ཕྱག་རྒྱ་མཛད་ཤི། གཡུལ་ལས་ཤིན་རྩ་རྣམ་རྒྱལ་ནི། སྐྱུ་མདོག་ནག་པོར་ལ་གྱི་བསྐྱེད་སེ། རྣམ་པར་གཞོན་པ་གཤེགས་པའི་དཔལ་། དཀར་པོ་ས་གཞོན་མི་	
ལྷོ་	འཛིགས་རྒྱུ། ཀུན་ནས་སྒྲུང་བ་བཀོད་པའི་དཔལ་། སྐྱུ་མདོག་སེར་པོ་ཕྱག་གཉིས་སུ། ཉི་མ་རིན་ཆེན་སྒྲོང་པོ་བསྐྱེད་སེ། རིན་ཆེན་པད་མ་རྣམ་པར་གཞོན་	
ལྷོ་	དམར་པོ་རིན་ཆེན་པར་བསྐྱེད་སེ། རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའི་མདོག་། ཕྱག་གཉིས་རི་རབ་འདེགས་པའོ། དེ་དག་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ན། སྤྲིག་སྤྲིབ་མ་	
ལྷོ་	ལུས་དག་པར་འབྱུང་། དུས་རྟག་པར་སྒྲུ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཆོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དག་འདུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།	
ལྷོ་	བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྗེ་རྗེ་སྤྲིང་པོར་བ་རྩ་	

འཕྲུལ་	འཛོམས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་	123
	བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་པོའི་སྤེལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་དགྱེས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།	
	དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་རྒྱ་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་རྒྱ་བ་ལ་ཕྱག་	
	འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབལ་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆངས་པ་ལ་ཕྱག་	
	འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆངས་པའི་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩ་ལ་ཕྱག་	
	འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཙན་དན་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟི་བརྗིད་	

ལྷན་	ཨྱི། ུ་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐུ་དན་མེད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།	124
ལྷོ་	དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤེད་མེད་གྱི་བུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེ་ཏྲོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་	
	པར་རོལ་པ་མདོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསྐྱེད་འོད་ཟེར་རྣམ་པ་མདོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་	
	མོར་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཚན་དཔལ་ཤིན་རྩ་ཡོངས་གྲགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་	
	ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོ་ཏྲོག་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤིན་རྩ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།	
ལྷོ་	དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཡུལ་ལས་ཤིན་རྩ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་གཞོན་པ་གཤེགས་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་	

འཇམ་མཛོད་	བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ནས་སྤང་བ་བཏོད་པའི་དཔལ་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་པོ་སྤྱི་ལོ་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆའི་པུན་འདུ་བཞུགས་པ་གདན་ལ་རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། རྒྱབས་སུ་མཆིའོ། མཆོད་པ་འབུལ་ལོ། སྤྲིག་པ་བཤགས་སོ། དག་བའི་རྩ་བ་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་ངོ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་དུ་གསོལ། རྒྱ་ལྷ་རན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། དག་བའི་རྩ་བ་བྱང་རྒྱལ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ། ཡང་ན་བཤགས་པའི་མདོ་རྒྱས་པར་འདོན། དེ་ནས་མཐུལ་དང་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྣམས་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ། བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྤོན་ལམ་ལས་བྱུང་དག་བའི་རྩ་བ་བསྐྱོའོ། མདུན་བསྐྱོད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་བསྟེམ། བསྐྱལ་པར་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་དག་པར་འགྱུར་རོ། ཟབ་ཆོས་རྟ་པག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས། བྱི་མདོ་དང་	125
-----------	--	-----

ལྷ་མོ་	ཨོྃ ེ བསྐྱུན་ནས་མདུན་བསྐྱོད་སྤྱབ་པའི་གདམས་པ་བཟུང་ལོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཆོས། ཉ་པ་ལྷ་བརྒྱའི་དོན་དུ་མཛད་པ། ཉ་དང་མི་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྤྱོད་པའོ། སངས་རྒྱས་སུ་མ་ཅུ་རྩ་ལྷ་འདི་དག་གི་མཆོན་རེ་རེ་ཅམ་རྣམ་པར་ཐོས་པས་ཀྱང་ལས་རན་སྤྲིག་སྤྲིབ་མ་ལུས་པ་དག་ནས་སྤྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་ལ་སྤྱོད་པར་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་བར་དུ་གསང་སྤགས་བསྐྱུན་ནས་བསྐྱོན་སྤྱབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྐྱོང་རྩལ་ལ། བྱི་སྤྱབ་སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ནང་སྤྱབ་རྟ་མགྱིན་རྟ་ཞལ་གསུམ། གསང་སྤྱབ་རྩ་གསུམ་དབྱེར་མེད། དེ་བཞིན་ངོ་པོ་ཉིད་སྤྱ་ལྷ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱུན་པའོ། དེ་ལ་དང་པོ་བྱི་སྤྱབ་སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྤྱབ་པ་ལ། རྒྱབས་སུ་མཆི་སྤོན་དུ་སོང་ནས། རང་ལུས་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱགས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྤྱངས་ནས། སྤྱི་རྒྱུ་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་མཉམ་ཉིད་རང་མདངས་ལས། ཉི་ཟླ་པུན་འདུ་སྤྱང་ཡི་གེ་སྤྱི། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་རང་གཞན་དོན་གཉིས་བྱས། སྤྱར་ཡང་རང་ཉིད་སྤྱགས་རྩེ་	126
--------	--	-----

འཇམ་མཛོད་	ཆེན་པོའི་རྒྱ། ཞལ་གཅིག་སྤྱག་གཉིས་བཞེངས་ཐབས་ཀྱོང་གི་བསྐྱོད། གཡས་པ་མཆོད་སྤྱིན་གཡོན་པས་པད་དཀར་གྱི། ཡུ་བ་སྤྱགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་སྤྱན་གྱི་ཐང་། མེ་ཏོག་ཁ་བྱེ་འདབ་བརྒྱུད་འོད་ཟེར་འབར། ཞི་འཇུག་མཛེས་པའི་མདངས་ལྷན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། དབུ་སྤྱ་བྱེན་མཛེས་དབུས་སུ་སྤང་མཐའ་བཞུགས། སྤང་སྤྱོད་སྤྱ་མ་འཇའ་འོད་སྤྱོད་དུ་གསལ། གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་མ་ལུས་དེ་ལྟ་བུ། སྤྱན་བྱངས་བདག་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། བཟོ་ས་མ་ཡུལ་རྩ་བའི་པོ་ཉི། སྤྱི། སྤྱར་ཡང་དབང་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། བྱས་གསོལ་དབང་བསྐྱར་སྤྱ་གདུང་མ་དག། རྩ་ལྷག་ཡར་ལུད་རིགས་བདག་གསལ་བར་གྱུར། སྤྱགས་ཁར་པུ་འདབ་དུག་གྱེས་པའི་དབུས། སྤྱི། ཡིག་མཐའ་རུ་ཡི་གེ་འབྲུ་དུག་འཁོར། འོད་ཟེར་དཔག་ཡས་མཆོད་སྤྱིན་བསམ་མི་བྱབ། གང་ལ་གང་འདུལ་འགྲོ་བའི་རྒྱབས་མགོན་གྱུར། ཨོྃ་མ་ཉི་པ་རྩེ་པོ་སྤྱི། ཡང་ན་ཡི་གེ་འབྲུ་བཞི་བྱེ་	127
-----------	--	-----

ཨྲཱི་ ཨྲཱི་ ཨྲཱི་	ཨྲཱི་ ཨྲཱི་བ་བཞུགས་ཨྲཱི་ཨྲཱི་ཨྲཱི་ དག་པ་འདི་དང་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གྱིས་ཨྲཱི་ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྒྲུབ་པ་དང་ཨྲཱི་ འགྲོ་ཀུན་ཕྱུག་གཅིག་ ཨྲཱི་གས་པའི་སངས་རྒྱུ་འཕྱུག་ དག་རྒྱུ་མི་ཟད་ཏུ་འཕེལ་བར་འཕྱུག་ ཨྲཱི་ ཨྲཱི་ཨྲཱི་ཨྲཱི་ཨྲཱི་ དེ་ནས་ནང་སྒྲུབ་ཏུ་མཁྱེན་ཞུས་གསུམ་ནི་ ཨྲཱི་ འགྲོ་སྒྲུབ་སེམས་གོང་དང་མཚུངས་ཨྲཱི་ རང་ཉིད་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་དབང་འོད་དུ་ཞུ་ ཐུགས་མེ་ཁྲོས་པ་ཏུ་མཆོག་འབར་བའི་སྒྲུ་ ཞུས་གསུམ་ཕྱག་ དུག་སྒྲུ་མདོག་དམར་རམས་བཟིང་ དབུས་དམར་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་ཏུ་མགོ་གསུམ་ ཕྱག་དུག་གཡས་རྣམས་དེ་མེ་ཁྲོས་ཕྱི་ གཡོན་གསུམ་སྒྲིག་ མཚུབ་མདུང་ཐུང་རྒྱ་ཞགས་བསྐྱུལ་ས་ རྒྱལ་བསེན་ས་བདག་བསྐྱེལ་བའི་གདན་ལ་འབྱིང་ ཐུགས་ཁར་ཉི་དབུས་ཨྲཱི་ལས་སྒྲུགས་སྐྱེད་ནི་ ཁྱི་རུའི་འཕྱེད་ བའམ་ཡང་ན་འགལ་མེ་ལྟར་ འཁོར་ཞིང་སྒྲུང་སྒྲིད་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྒྲུགས་གསལ་ ཨྲཱི་ཨྲཱི་ བཟླ་ཏུ་གྱི་ཏུ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ བར་ཆད་བག་གས་	128
--	---	------------

ཨྲཱི་ ཨྲཱི་ ཨྲཱི་	འདུལ་དངོས་གྲུབ་རྣམས་གཉིས་ཐོབ་ འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྟན་ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱུ་འགྱུར་ ཨྲཱི་ ཏུ་གྲུག་ཏུ་འཕྱུག་ གསུམ་པ་གསང་སྒྲུབ་ལས་བྱུང་སྒྲི་ ལྟར་བསྐྱེལ་ ཡང་ན་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ ཨྲཱི་ ཨྲཱི་ཨྲཱི་ཨྲཱི་ཨྲཱི་ བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་ནི་ དམར་གསལ་དབུ་གཙུག་ལྷ་མ་ བཞུགས་ ཞུས་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་ཐོད་འཛིན་ བརྒྱུད་བསྐྱུལ་ཞབས་གཉིས་རུ་ཏུ་བཟིང་ མེ་དཔུང་གྲོང་དུ་ལྟན་སྒྲུབ་གསལ་ ཨྲཱི་ཨྲཱི་ཨྲཱི་ སང་ སྒྲི་པ་ལ་ཨྲཱི་ སྒྲུགས་འཕྱེད་སྒྲི་དབྱིབས་བརྒྱུད་ སྒྲུང་སྒྲིད་ཐམས་ཅད་རང་རིག་ལྟན་སྒྲུབ་སྒྲུ་གསལ་བའི་རང་ནས་ཡི་གེ་བཅུ་གཅིག་པ་བཟླ་བར་བྱའོ་ སེམས་ ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་ ཏུ་པག་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱའོ་སྒྲི་ནང་གསང་གསུམ་བསྐྱེན་བསྐྱུབ་ འཁོར་བམ་སྒྲོང་བར་དུ་མ་ཨྲཱི་གས་སོ་ ཨྲཱི་རྒྱུན་གྱི་ཡང་སྒྲུལ་རིག་འཛིན་ འཇར་ཆོན་སྒྲིང་པོས་ལྟ་རི་སྒྲུང་མཐའི་སྒྲུ་རྒྱུ་ནས་བཏོན་པའོ་ ཨྲཱི་ཨྲཱི་	129
--	---	------------

ཡུལ་	ཡུལ་					ཡུལ་
		ཨྱི་	ཨྱི་ལྟ་ཕག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ལས་མཐའ་མན་ངག་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་བཞུགས་སོ།	ཨྱི་		
						145

ཡུལ་						ཡུལ་
		ཨྱི་	ཨྱི་ལྟ་ཕག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ལས་མཐའ་མན་ངག་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་བཞུགས་སོ།			
						146

ཡུལ་	ཡུལ་					ཡུལ་
		ཨྱི་	ཨྱི་ལྟ་ཕག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ལས་མཐའ་མན་ངག་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་བཞུགས་སོ།			
						147

འཕར་ཆོས།	བརྗོད་ཅིང་གང་འདོད་དེ་ལ་བསྐྱེམས་ཤིང་། དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བཤད་པ་ལས་། རང་རང་བླ་འོ་གང་ཡིན་འཁོར་ལོར་བཅུག་ཤིང་། བླ་མ་དབང་དུ་བསྐྱེན་སྤོང་སོར་བཅུག་ཤིང་། སྤྲུགས་པ་དབང་དུ་བསྐྱེན་རྒྱ་དང་། དགོས་པ་དབང་དུ་བསྐྱེན་ཞལ་ཆབ་དང་། སྤྲུག་པ་ལ་ནི་ཨ་རུ་གསེར་མདོག་དང་། དམག་དགོན་ལ་ནི་གོ་བྱ་བ་དང་། རིག་གཞས་མཁན་ལ་སྤྲིན་ལག་རིམ་དང་། བཅུན་པ་སྤྲིན་ལ་སྤྲོས་ཤེས་དོག་པོ་དང་། ཞལ་ལྷེ་བདེ་ལ་དེ་ཡི་མཆིལ་མ་དང་། མི་དཔོན་ལ་ནི་ཁ་པོར་དྲེག་པ་དང་། སྤྲོས་པ་གཞོན་ལུང་བྱེ་བྲུའམ་ཐེབ་སྤོར་བཅུག་ཤིང་། བྱད་མེད་གཡུ་དང་བཅུན་མར་དར་སེར་བཅུག་ཤིང་། བྱིས་པ་ཁབ་སྤྱད་ལྷ་དང་དཀར་ནག་དེལ་། སོ་སོ་གཡོག་པོ་གང་ཡིན་མགོ་སྤྱད་དང་། གཞན་ཡང་དངོས་དང་དངོས་མེད་གང་ལའང་རུང་། ཡི་དམ་ལྷ་ལ་དེའི་སྤོག་སྤྲུགས་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་ལ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ལ་ནི་ཤེས་དཀར་དང་། ས་བདག་སྤྱུ་ལ་ནི་ཉ་བྱིས་སྤྱུ་ལ་སྤྲུགས་དང་། མི་མིན་འདྲེ་ཡི་རིགས་ལ་ཡི་གེ་རྩི་།	154
----------	--	-----

འཕར་ཆོས།	ཨྱི་ ི་བྱད་པར་རྒྱལ་འགོང་ལ་ནི་ཡི་གེ་ཅན་། གཞན་ཡང་ཟས་ཞོར་ལོངས་སྤྱོད་ཅི་དང་ཅི་། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཡིད་ལ་ཅི་འདོད་ཀྱན་། དམེད་བཅོལ་ཡི་གེ་དབྱ་ཅན་ཆོག་མེད་གིས་། རབ་གནས་བྱས་ལ་དར་སྤྲུ་ལྷ་ཡིས་འདྲིལ་། མགུལ་དུ་བཏགས་པས་གང་འདོད་དབང་དུ་འདུས་། དཔེར་ན་ཤ་དྲི་ཅན་ལ་སྤྱང་འདུ་འདྲེ་འགྲོ་བ་དབང་འདུས་ཏེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་འདི་། ར་ལ་སོགས་པ་རོལ་མོ་བཏགས་ལ་བརྟུང་། ཡང་ན་སིལ་སྤྲིན་དྲིལ་བྱ་དག་ལ་བཏགས་། ཡང་ན་དུང་ལ་བཏགས་ཏེ་འབྱུང་གྱང་རུང་། མཐོང་ཐོས་བྲན་རིག་སྤྱིང་འགྲུལ་དབང་མེད་འདུས་། ཉིན་མོ་མི་འདུས་མཆོན་མོ་སྤྲུ་འདྲེ་འདུས་། རང་སེམས་མ་ཡོངས་རང་དབང་འདུས་སྤྱར་ན་། ཅི་བྱས་ལས་སྤྱུ་ཆོས་མཆོག་པར་འབྱུང་། ས་ལུར་རྗོལ་ལུང་གཡུལ་བྱ་བྱུང་དུས་སུ་། དགོན་མཆོག་མཆོད་དང་དགོ་འདུན་ཞབས་ཏོག་སྤྱབ་། བྱ་ཟམ་ལམ་འཕྲང་བཟོ་ཞིང་དགོ་བསྐྱུལ་རེམ་། གང་ལ་གང་མཆོམས་མཆོད་སྤྲིན་སྤྲུ་ཆོགས་འབྱུང་། སྤྱོད་འགྲོ་དབང་བསྐྱེས་མན་ངག་བྱད་པར་ཅན་། མཆོ་རྒྱལ་བདག་།	155
----------	--	-----

འཕར་ཆོས།	གི་ཞོར་བུ་མིན་རེ་ཤི་། མ་འོངས་གཙུགས་འབྱུར་དྲག་སྤྱོད་བཞི་བཅུ་འདུས་། སྤྲུལ་ལྷན་ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་། ཆོས་མེད་ཐོག་པོ་ནག་ཆང་སྤོད་པ་ཅན་། ལས་འབྲས་མི་ཤེས་རྣམས་ལ་མ་བསྐྱེན་ཅིག་། དྲེད་པོ་འདོད་སྤོད་རྣམས་ལ་མ་སྤོལ་ཅིག་། དམ་ཉམས་སྤྲིག་ཅན་རྣ་བར་མ་སྤྲོག་ཅིག་། གསང་སྤྲུགས་སྤོར་མི་ཤོང་ལ་མ་བཤད་ཅིག་། གལ་ཏེ་འཆལ་ཆོག་གཞན་ལ་བཤད་སྤྱར་ན་། དཔོན་སྤོབ་སྤྱིང་བྲག་གཟར་བདུད་རྩ་རྩུ་ལས་འཕྱང་། སྤྲུག་ཐེག་ཐེག་སྤྲུག་ཀྱང་། བྱད་ཆོས་བྱར་དུ་གསལ་བ་ནི་། ཉིམ་གདུང་གང་གི་དུས་སུ་རྩ་གསུམ་ལྷའི་བསྐྱེན་པ་ཅི་འབྱུང་དང་། སྤྲུགས་ཀའི་སྤྲུགས་སྤོང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་། སྤྲུལ་ཡང་མགྲིན་པ་འོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབྱུས་སུ་ཡི་གེ་རྩི་། དམར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱང་ཞགས་པ་ལྷགས་སྤྲོགས་རྩི་། ཡི་གེ་རྣམ་པ་སྤྲོགས་དང་སྤྲོགས་མཆོམས་ས་འོག་ས་སྤོང་ཐམས་ཅད་ཁོངས་ནས་། སྤྱོད་འགྲོ་རྣམ་དང་བཅས་པ་རང་དབང་མེད་པར་དབང་དུ་འདུས་པར་བསམ་ལས་། སྤྱང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་རོལ་པ་།	156
----------	--	-----

[illegible]

འཛུགས་	བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་འདི་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ལ་མངའ་མཛད་པའི། གཞོད་སྤྱོད་མོ་མཆེད་ལྷ་གནས་འདིར་སྤྱར་བར་བྱས་ཅེས་གསུངས་པ་ཙམ་གྱིས་ གཞོད་སྤྱོད་མོ་ལྷ་པོ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དྲུང་དུ་བྱོན་པར་གྱུར་ཏེ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པེ། གྱེ་གཞོད་སྤྱོད་མོ་རྣམས་ཉོན་ཅིག། སེམས་ཅན་དབུལ་ བ་དང་། ཉོན་མོངས་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་བློན་གྲང་མཐུན་རྒྱུན་མེད་པ་རྣམས་ལ་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་གྱིས་ཤིག། ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་དང་། གཞོད་སྤྱོད་མོ་རྣམས་དགའ་བ་སྤྱུས་ཏེ། བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏེ། བཙམ་ལྷན་འདས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུན་དཀོན་པ་རྣམས་ལ་འདོད་ པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་པར་བྱའོ། བྱམས་སེམས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་ནི་གསེར་སྤྱོད་པར་བྱའོ། དགའ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་ནི་མུ་ཏིག་སྤྱོད་པར་བྱའོ། དག་བ་ དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་ནི་དངུལ་སྤྱོད་པར་བྱའོ། དད་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོག་སྤྱོད་པར་བྱའོ། སྤྲིག་སེམས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་ནི་གཅིག་གྲང་	161
--------	---	-----

ལྟ་བུ་གསུང་།	ཨོྃ ཨོྃ་མི་སྤྱོད་། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིང་རྗེས་སུ་འབྲུག་པ་རྣམས་ལ་ནི། འདོད་ཡོན་ཅི་འདོད་པ་རྣམས་སྤྱོད་པར་བྱའོ། བདག་ཅག་གཞོད་སྤྱོད་ པོ་མོ་རྣམས་ལ་དད་པར་བྱེད་ནི། འབྲུ་འཕེལ་ཞིང་གཞུ་འདོམ་ལྷ་བརྒྱ་སྤྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ཕྱག་ཏུ་ཡང་གདུགས་ལྷ་འཁོར་ཞིང་། མི་དེ་ལུས་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་ དུ་འགྱུར་ཞིང་། གཞོད་སྤྱོད་མོ་དེ་ཡང་དེའི་རྒྱུང་མ་ལྷ་བྱུར་བྱེད་ཅིང་རབ་ཏུ་དད་པར་འགྱུར་རོ། འཆི་བའི་དུས་ན་ཡང་གླིང་བཞིའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་སྤྱེ་ བར་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལེགས་སེ་ཞེས་བཛྲོད་ཅིང་། གཞོད་སྤྱོད་དེ་དག་རབ་ཏུ་དགའ་ནས་དད་པར་གྱུར་ཏེ། སྤང་གཞི་ལོ་འཁྱུང་དང་པོའོ། དེ་ ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་ཡང་གཞོད་སྤྱོད་མོས་གསོལ་པེ། བཙམ་ལྷན་འདས་དབུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། དམ་པའི་ཆོས་བློན་པ་རྣམས་ལ་འདོད་པའི་ཡོན་ ཏན་སྤྱོད་པར་བྱའོ། ཅེས་གསོལ་པས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པེ། སྤྱིང་རྗེ་དང་ལྷན་པར་གྱིས་ལ་དེ་ལྟར་དུ་མཛོད་ཅིང་གསུང་། ཡང་གཞོད་	162
--------------	---	-----

འཛུགས་	སྤྱོད་མོས་གསོལ་པེ། སྤང་བཞི་དབང་དུ་བསྐྱབ་དང་། ས་ལོག་གཏེར་དང་འབྲུལ་འཁོར་དང་། མི་ཡི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་། དབང་དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་ ཡི། མཐུལ་ཆག་དེ་སྤྱོམ་བུའི་དབྱིབས་། དབང་སྤྱད་རྗེས་ཀྱི་ལེགས་པར་བྱས། མཚལ་དཀར་གྱི་བཟང་ཙམ་དཀར་། རིན་ཆེན་སྤྲུལ་ལྷ་བཙམ་། དེའི་ ནང་དུ་བྱས་པར་བྱ། དེ་སྤྱིང་ཞི་རྒྱས་དབང་བྲག་གིས་། དེ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྲིས་། ཤར་སྤྱོད་ལྷ་བྱུང་སྤྱོད་པ་མདོག་བྱ། ཅན་རྒྱ་རྒྱུ་ལང་། མཁས་ པས་དེ་བཞིན་བཀོད་པར་བྱ། དེའི་དབུས་སུ་གཏོར་མ་ནི། འབྲུ་ལ་བྱུང་ཡང་ན་ཆང་། རིན་ཆེན་སྤྱོད་དུ་བྱས་བྱ་སྤྱོད་། དལ་གྱི་དབུས་སུ་བཞག་པར་བྱ། དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ལྷན་པ་ཡིས་། བདག་ཉིད་མོས་པའི་ལྟར་གསལ་ཏེ། མདུན་དུ་སྤྱོད་པར་གྱུར་པ་ལས་། རིན་ཆེན་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་། འདོད་པའི་རྒྱལ་ པོས་གང་བར་བསམ་། དེ་ནས་བྱས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་། གཏེར་ལ་དབང་བའི་གཞོད་སྤྱོད་རྣམས་། བཀྲ་གཏེ་ཁང་པ་དེ་ལ་བསྤྲིམ་། དེ་ནས་རིན་ཆེན་ཁང་	163
--------	---	-----

ཕྱི་	ཨྱི་ ི་མིག་ལ་གཟིར་ན་ལོང་བར་འགྱུར་ཅེ་ ལྟེ་བར་གཟིར་ན་རིང་ས་པར་འགྱུར་ཅེ་ སྒྲིང་ལ་གཟིར་ན་འཆི་བར་འགྱུར་ཅེ་ བསང་པ་འབྲུལ་འཁོར་ལེན་བདུན་	170
ཕྱི་	པའོ་ དེ་ནས་ཡང་དག་བཤད་པར་བྱ་ཅེ་ སྤན་ཆོག་ས་ལས་གྱི་ཆོག་བཤད་ཅེ་ གསེར་དངུལ་བུམ་པའི་ནང་དུ་ནི་ཅེ་ རིན་ཆེན་སྒྲ་ལྷ་བླུག་པར་བྱ་ཅེ་ དེ་ཡི་ནང་དུ་	
ཕྱི་	ལྷ་ལྷ་བསྐྱེད་ཅེ་ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྒྱུན་དངས་བསྐྱེམ་ཅེ་ ཨོ་ཨ་ཡུལ་གྱི་རྩ་ལྷ་སྒྲ་ཅེ་ བརྒྱ་དང་ཙ་བརྒྱ་དང་བརྒྱས་ལྱུར་ན་ཅེ་ བར་མཛོད་སྤྲུག་ས་སྒྲ་སྒྲ་བར་བྱ་ཅེ་	
ཕྱི་	གསེར་དངུལ་གྱི་རྩ་ལྷ་ལྷ་གཡུ་ཅེ་ བར་མཛོད་སྒྱུར་དུ་ཁེངས་པར་འགྱུར་ཅེ་ བསེ་ཡི་གཏུའི་ནང་དུ་ནི་ཅེ་ འབྲུ་སྒྲ་ལྷ་དང་རིན་ཆེན་ལྷ་ཅེ་ ལྷ་བ་ཉ་ཡི་ཉིན་པར་ནི་ཅེ་	
ཕྱི་	སྒྲར་བུའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་བྱས་ནས་ཅེ་ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྒྱུན་དངས་བཞུགས་ཅེ་ བརྒྱ་ཡུལ་གྱི་རྩ་ལྷ་སྒྲ་ཅེ་ བརྒྱ་དང་ཙ་བརྒྱ་དང་བརྒྱས་པར་བྱ་ཅེ་ དེ་ནས་ཞིང་གི་	
ཕྱི་	དབྱུས་སྒྲ་སྒྲ་ཅེ་ དེས་ན་དགུན་ཡང་ལོ་ཏོག་སྐྱེ་ཅེ་ མ་ཆོས་འབྲུ་ཡི་ཡུང་པོར་འགྱུར་ཅེ་ གཞོད་སྒྱུན་གཏོར་གྱི་བདག་པོ་འདྲ་ཅེ་ ར་ཡི་རུས་པ་སྒྲོད་དུ་ནི་ཅེ་ དུར་ཁྱོད་	

འཕྲུལ་སྒྲ་	རོ་རས་ཆོན་གང་ལ་ཅེ་ གཞོད་སྒྱུན་མོ་ཡི་སྒྲ་བྲིས་ནས་ཅེ་ དེ་ཡི་ནང་དུ་བཞུགས་པར་བྱ་ཅེ་ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྒྱུན་དངས་བསྐྱེམས་ཅེ་ ཨོ་བརྒྱ་ཡུལ་ཨ་ག་མ་སྒྲ་	171
	སྒྲ་ཅེ་ ཐབ་ཁྱུང་ཞབས་སྒྲ་སྒྲ་པ་ན་ཅེ་ ལོངས་སྒྲོད་བསོད་ནམས་བསམ་མི་བྱུང་ཅེ་ འདོད་ཁམས་སྒྲ་ཡི་དབང་པོ་དང་ཅེ་ མཉམ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོས་མེད་ཅེ་	
	ཙན་དན་བྱང་བུ་སོར་བཞི་ལ་ཅེ་ གཞོད་སྒྱུན་མོ་ཡི་གཟུགས་བྲིས་ནས་ཅེ་ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྒྱུན་དངས་བཞུགས་ཅེ་ ཨོ་བརྒྱ་ཡུལ་དུ་རྩིང་སྒྲ་སྒྲ་ཅེ་ གསང་	
	སྤྲུགས་བརྒྱ་དང་ཙ་བརྒྱ་དང་བརྒྱས་ཅེ་ ཁང་བུའི་ནང་དུ་བཞུགས་པ་ན་ཅེ་ འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འགྱུབ་པ་དང་ཅེ་ ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་དད་པར་འགྱུར་ཅེ་ གཞོད་སྒྱུན་	
ཕྱི་	ནམས་དང་ལྷ་མོ་ཡི་ཅེ་ རོར་གྱི་ཆར་པ་འབེབས་པར་འགྱུར་རོ་ཅེ་ གསེར་གྱི་བྱང་བུ་སོར་བཞི་ལ་ཅེ་ ཡི་གེ་ཡུལ་གྱི་བྲིས་ནས་གྱུང་ཅེ་ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྒྱུན་	ཕྱི་
	དངས་བསྐྱེམ་ཅེ་ ཨོ་ཡུལ་སྒྲ་སྒྲ་ཅེ་ བརྒྱ་དང་ཙ་བརྒྱ་དང་བརྒྱས་པར་བྱ་ཅེ་ སྒྲོ་ཡི་ལོགས་ལ་བཏགས་པས་ན་ཅེ་ སྒྲོ་རོར་ཐམས་ཅད་མོར་སྐྱེས་ཏེ་ཅེ་ འོ་མའི་མེ་ཏོག་	

ཕྱི་	ཨྱི་ ི་ལྷ་བྱུར་འགྱུར་ཅེ་ ཤིན་ཏུ་མདངས་ལྷན་ཁ་དོག་མཆར་ཅེ་ མི་དང་རྟ་ལ་ཐོར་སྐྱེས་ཤིང་ཅེ་ འོད་མདངས་སྐར་མ་ལྷ་བྱུར་འགྱུར་ཅེ་ ལྷ་མི་གཉིས་གྱི་བསྐྱུར་	172
ཕྱི་	བར་འགྱུར་ཅེ་ ཡང་ན་ཁམ་ཐོར་གསར་པ་ལ་ཅེ་ བརྒྱ་ཡུལ་གསེར་གྱི་བྲིས་ཅེ་ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྒྱུན་དངས་བཞུགས་ཅེ་ སྒྲོ་ཡི་ལ་ཐེ་ཆོས་སྒྲོད་དུ་སྒྲ་ཅེ་ མི་ནད་	
ཕྱི་	ཡམ་ནད་ཞི་བར་འགྱུར་ཅེ་ ཆོ་ཡང་ལོ་སྒྲོད་བྱུང་པར་འགྱུར་ཅེ་ སྒྲ་དཀར་གཉེར་མ་མེད་པར་འགྱུར་ཅེ་ ཟངས་དམར་གཏུའི་ནང་དུ་ནི་ཅེ་ རོ་རས་དག་ལ་གཞོད་སྒྱུན་	
ཕྱི་	མོ་ཅེ་ མཆོལ་གྱིས་བྲིས་ནས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེམ་ཅེ་ དེ་ཡང་ལྷ་བ་གཟུང་འཛོན་དུས་ཅེ་ བྲིས་པས་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པར་ཡོང་ཅེ་ ཨོ་བརྒྱ་ཡུལ་ས་མ་ཡ་ཏུ་ས་རྩེ་ཅེ་	
ཕྱི་	གསང་སྤྲུགས་བརྒྱ་དང་ཙ་བརྒྱ་དང་བརྒྱས་ཅེ་ ལག་པ་གཡས་སྒྲ་ཐོག་གྱུར་ན་ཅེ་ ལྷགས་ནམས་ཐམས་ཅད་འགྱུབ་པར་འགྱུར་ཅེ་ དེ་ནས་གཞོད་སྒྱུན་མོ་དོ་མཆོར་སྐྱེས་	ཕྱི་
	ནས་ཅེ་ བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བྱུག་འཆོལ་ཞིང་རབ་ཏུ་འདུད་པ་དང་ཅེ་ བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གྱུང་ལོགས་སོ་ཞེས་བརྒྱུད་པས་ཅེ་ གཞོད་སྒྱུན་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་	

འཇམ་མཛོད།	ཡལ་བ་བཞིན་དུ་སོང་། གཞོད་སྒྲིན་མོ་ནོར་བུ་ཕྱེད་བའི་རྒྱུད་ལས། ལས་ཆོགས་ཀྱི་ལེན་སྟེ་བརྒྱུད་པའོ། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཨོ་རྒྱན་ཀྱི་ཡང་སྒྲུབ་རིག་ འཛོན་འང་འཛོན་སྟེང་པོས་ལྷ་རི་སྒྲུབ་མཐའི་སྒྲུབ་ནས་བཏོན་པའོ། ཨོ་ཚར་རོ།	173
-----------	--	-----

		ཨོཾ།	མཆོད་མཁའ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ལས་སུ།	བཀའ་བསྟུང་གཟའ་བདུད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་བཞུགས་སོ།	ཨོཾ།	
--	--	------	---------------------------------	---	------	--

	ཨོྭ་ རྩུ་ཁྱུ་ཉུ་ཚྭ་། ཙ་གསུམ་དག་པོའི་ལྷ་ལ་བྱལ་འཛཔ་ལོ། སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་སྤང་བའི་མན་ངག་ནི། རྒྱལ་ཀུན་བྱལ་ས་ ཐའི་བྱིན་བརྒྱབས་གཅིག་བསྐྱུས་པ། ཏྲ་པག་ཡིད་བཞིན་མོར་བྱའི་ངོ་པོ་ཉིད། བྱལ་ས་ཀྱི་སྤྲས་མཆོག་གསང་བདག་དེ་ཐའི་འཛིན། དེ་ཡི་འཕྲིན་ལས་འཛིགས་བྱེད་ག་རུ་ཆ་རྩུབ། མ་རུངས་གདུག་པའི་ཆོགས་ནྟམས་འདུལ་བྱིར་དུ། སྤོན་པོའི་གཟུགས་ཅན་དུག་ ལྷའི་འོད་མདངས་རྒྱས། གཟའ་བདུད་ཆེན་པོར་ཏྲ་ལ་རུ་སྤྱལ། བརྟན་དག་རྒྱགས་པའི་མཆོན་ཆ་དཔལ་རྣམས་འདི། སྤང་མ་	
--	---	--

[illegible]

ཕྱི་ལོ་བཟང་པོ་	ཨོྃ གསལ་དུ། ཡུལ་ཞིང་ཐོག་དང་སེར་བས་འཛམས་བར་བྱེད། སྤྱོད་ཐོག་བརྒྱལ་དང་ཡན་ལག་རིང་འབྲུམ་གཟེར། ལྷས་ངན་ཆོ་འཕྲུལ་སྤྱོད་ཆོགས་མཆོད་	180
ལྷོ་	པར་འབྲུལ། གཞན་ཡང་ར་བྲག་མཆིན་པ་ཉ་ཤ་དང་། སྒོག་ཚོང་ལ་སྤྱག་ཤམོང་ཏིལ་ནག་དང་། འབྲུ་སྤྱ་དར་ཟབ་དཀོར་ལོར་སྤྱག་གཟིག་དོམ། གཟའ་	
གཟའ་བུ་དྲུག་	བདུད་འཁོར་དང་བཅས་ལ་མཆོད་པར་འབྲུལ། ཨོྃ་ཀུ་ཏུ་ཀུ་ཏུ་སྤྱོད། ར་ཏུ་ལ་པ་ཀླུ་མི་ཀེ། མ་ར་ཙ་ཤ་ར་ཀླུ་ལེ་གེ། ས་སྤྱ་རི་མར་ས་མ་སྤྱ་ཇ་མེ་གེ། ལྷ་ཡི་ཏུ་	

འཕྲུལ་ཆོག་	ཡབ་ཡུམ་སྤྱས་དང་བཅས་ལ་ཞལ་དུ་བཏབ། གསོལ་ཞིག་བཞེས་ཤིག་རོལ་ཞིག་ཁར་ཁྱུ་ཏི། བསྟོད་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་ནི། སྤྱོད་ཆོ། ཁྱབ་འབྲུག་ཆེན་པོ་སྤྱོད་གཙན་	181
	འཛིན། འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་རྣམས་པའི་སྤྱོད། འཛིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་དྲག་རྩལ་ཅན། སྤྱལ་པ་ཆེན་པོ་མི་བསྐྱུན་པ། གནམ་ལྷགས་ཐོག་གི་བདག་པོ་སྤྱོད།	
	ཞིང་ཐོག་སེར་བ་འབེབས་པའི་གཙོ། དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་རྩུ་འཕྲུལ་ཅན། རིར་བ་སྟེང་ན་ལྷ་ཡི་གཙོ། རྒྱ་མཆོའི་སྟེང་ན་ལྷ་ཡི་བདག། བར་སྤྱང་ཁམས་སུ་སྤྱོད་	

ཕྱི་ལོ་བཟང་པོ་	ཨོྃ གྱེད་འཛིགས་པའི་ཞལ། གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་སེར་དྲག་འབེབས། གཅིག་ནི་གཏུམ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཞལ། མའོན་ཤེས་རྣམས་མཐུ་ཐོགས་མེད་སྟོན།	182
ལྷོ་	གཅིག་ནི་ལས་སྟོབས་རྩུ་འཕྲུལ་ཅན། སངས་རྒྱས་བསྐྱུན་པ་བསྐྱུང་བར་མཛད། གཅིག་ནི་ནི་བ་སྤྱ་ཡི་ཞལ། སྤྱལ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེར། ཁྱོད་ནི་ཆོས་	
གཟའ་བུ་དྲུག་	སྟོང་ཆེན་པོ་སྟེ། སྟེང་གི་སྟོགས་སུ་བྱ་རོག་ཞལ། དཀོན་མཆོག་དབྱུ་འཕང་བསྟོད་པར་བྱེད། ར་ཡི་མདའ་གཞུ་བསྐྱུས་པ་ནི། སྤྱང་བྱེད་དྲག་པོ་སྤྱོད་པའི་	

འཕྲུལ་པ་	ཆོ་འཕྲུལ་འབྱེད་ཅིང་བསྟན་པ་བསྟུང་། མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། དབྱ་བགེགས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས། བསྟན་པ་བཞིག་པའི་དབྱ་བོ་ལ། ཐོག་སེར་འབེབས་པའི་དུས་ལ་བབས། སྒྲ་བར་བྱེད་པའི་དབྱ་བོ་རྣམས། སྒྲར་དུ་བསྐྱལ་བའི་དུས་ལ་བབས། བཙེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། བསྟོད་པ་བསྟུས་པ་ནི། རྩོམ་བཟང་མཆོག་དུད་ཁར་རྩུ་ལ། འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དབྱ་ལྷལ་ཙན། པ་ནི་སྤྲིན་ལ་མ་ནི་སྤྲུམ། སྤྲུམ་སྤྲིན་འཛོགས་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ། ལྷལ་པོ་གཅིག་ལ་མགོ་བོ་དགུ། མགོ་ལྷལ་མེད་པར་མིག་གི་གང་། སྤྲུམ་འཛིགས་པའི་དུད་ཁར་ལ། གཡས་པས་རྩ་ཡི་མདའ་གཞུ་བསྐྱམས། གཡེན་པས་ཁྱ་ སྤྲིན་རྒྱལ་མཆོན་ཕྱར། ལྷོ་རྒྱབ་མཆོམས་ནས་སྤྲུམ་བཞེངས་ལ། ཆོས་གྲངས་བཞི་ཡི་སྟོད་དག་ལ། རྒྱབ་ནས་ཤར་དུ་རྒྱ་ཙམ་ན། མ་མོ་ཡོངས་ཀྱི་དམག་དཔོན་ བྱེད། རིམས་ནད་འབེབས་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ། མ་མོ་འི་གི་གང་དབྱ་ལ་བྱོ། ཆོས་གྲངས་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོར་དཀར། ཤར་ལྷོ་རྒྱབ་བྱང་རྒྱ་ཙམ་ན། དབྱ་ལྷུ་ཡོངས་	183
----------	--	-----

ཕྱི་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་	ཡོ། རྩོམ་གྱི་དམག་དཔོན་བྱེད། ཡམས་ནད་འབེབས་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ། དབྱ་ལྷུ་འི་གི་གང་དབྱ་ལ་བྱོ། ཆོས་གྲངས་བརྒྱ་གཅིག་ཉིན་བྱེད་ཀྱི། རམ་གྱི་འཛིང་ན་ བྱེད་ཡོལ་གྱི། བྱང་ནས་ལྷོ་རྒྱ་ཙམ་ན། གཡེན་རྩེ་ཡོངས་ཀྱི་དམག་དཔོན་བྱེད། རད་ཡམས་འབེབས་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ། གཡེན་རྩེ་འི་གི་གང་དབྱ་ལ་བྱོ། ཆོས་གྲངས་བཙེལ་འི་ནམ་བྱེད་ཀྱི། ཤར་ནས་རྒྱབ་རྩུ་རྒྱ་ཙམ་ན། དམ་ཙན་ཡོངས་ཀྱིས་དམག་དཔོན་བྱེད། བྱིང་ནད་འབེབས་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ། དལུ་ཡི་གི་གང་ དབྱ་ལ་བྱོ། ཉི་ལུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོར་དཀར། རྒྱབ་ནས་ཤར་ལྷོ་རྒྱ་ཙམ་ན། བཙན་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་དམག་དཔོན་བྱེད། གཟེར་ནད་འབེབས་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ། བཙན་གྱི་གི་གང་དབྱ་ལ་བྱོ། ཉི་ལུ་ལྷུ་ཡི་སྤྱུ་རེངས་ལ། ལྷོ་རྒྱབ་རྒྱབ་རྩུ་རྒྱ་ཙམ་ན། སྤྲུམ་རམས་ཡོངས་ཀྱི་དམག་དཔོན་བྱེད། མཛོ་ནད་གཏོར་བའི་མཐུ་བོ་ཆེ། སྤྲུ་ཡི་གི་གང་དབྱ་ལ་བྱོ། ཉི་ལུ་དགུ་ཡི་སྤྱུར་སྤྲུང་ལ། བྱང་ཤར་ལྷོ་རྒྱབ་རྒྱ་ཙམ་ན། ལྷུ་རྣམས་ཡོངས་ཀྱིས་དམག་དཔོན་བྱེད། ལྷུ་ནད་འབེབས་པའི་མཐུ་བོ་	184
-----------------	--	-----

འཕྲུལ་པ་	ཆེ། ལྷུ་ཡི་གི་གང་དབྱ་ལ་བྱོ། ཆོ་ཆོ་དེ་ནི་དབྱ་ལ་ཆོ། གཟེར་མཆོག་ཉིད་ལ་དབྱ་ལ་ཆོ། དམ་ཉམས་དབྱ་བོའི་བྲག་ལ་ཆོ། གཟེར་མཆོག་དམིག་དམར་ དབྱ་ལ་ཆོ། དམ་ཉམས་དབྱ་བོའི་མིག་ལ་ཆོ། གཟེར་མཆོག་ལྷག་པ་དབྱ་ལ་ཆོ། དམ་ཉམས་དབྱ་བོའི་དབུགས་ལ་ཆོ། གཟེར་མཆོག་ཕུར་བྱ་དབྱ་ལ་ཆོ། དམ་ཉམས་དབྱ་བོའི་རྩ་རྒྱུས་རོལ། གཟེར་མཆོག་སྤྲུམ་ངས་དབྱ་ལ་བྱོ། དམ་ཉམས་དབྱ་བོའི་སྤྲིང་ལ་རོལ། གཟེར་མཆོག་སྤྲིན་པ་དབྱ་ལ་ཆོ། དམ་ཉམས་ དབྱ་བོའི་ཤལ་རོལ། བྲག་འཕྱག་ཆེན་པོ་དབྱ་ལ་ཡ། ཆོ་གའི་ཅོད་ལ་མ་ར་ཡ་བྱེད་བྱོ། རྩོམ་སྤྲིགས་བཞི་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། གཤ་ སྤྲུམ་གདོང་མོ་ཆེན་མོ་བཞི་རྣམས་ཀྱི། རམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་འབྱུག་གི་སྤྲུམ་སྤྲིག་མ། བར་སྤྲང་ཁམས་ནས་དབྱ་བོའི་སྤྲིག་འབྱུར་མ། རི་རབ་རྩེ་ནས་གཞམ་ ལྷགས་ཐོག་འབེབས་མ། རྒྱུ་མཆོའི་གཏོར་ནས་ཐོག་གི་སེར་འབེབས་མ། སྤྲིན་མོ་ལྷུ་མ་མོ་ཆེན་མོ་བྱེད་བཞི་ཡང་། སྤྲུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་བཙེལ་བའི་འཕྲིན་	185
----------	---	-----

ཡུལ་པ་སྐྱོད་	ཨྱི་ ུལ་ས་མཛོད་ ཅེས་བསྐྱལ་ཞིང་ཐལ་མོ་བདེ་བ་པའི་བར་དུ་ དབྱ་བོ་རྣམས་སྤྱང་མ་བཅར་བ་བཞིན་དུ་སྔོང་བར་བསམ་མོ་ གཏོར་ཇུས་རྣམས་དབྱ་བོའི་	186
པར་	ཤུགས་ཏུ་བསམ་ལ་ ཙྙུ་ལི་རྣམས་གཟའི་དམག་དབྱང་དུ་བསམ་ལ་འདུག་གོ་ མཆོད་པའི་རིམ་པ་རྣམས་ཤུགས་འབྲུ་ཆེན་སྤོ་སྤོས་ཆང་ཕུད་དཀར་གསུམ་ལ་	
གཟུང་བཤུད་	སོགས་བཤུས་པར་བྱའོ་ དེ་ནས་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེས་པ་བྱ་བ་ནི་ རང་ཉིད་གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྩོམ་ལ་ མདུན་དུ་བྱང་སྔོང་ཆེན་པོ་སྤྱུག་ནག་	

འཇུག་ཆོས་	བཅས་ཏེ་ འཕྲིན་ལས་ཐོག་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པའི་མོས་ལ་སྤྱགས་བསྐྱེའོ་ ཡང་གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་གྲངས་དང་སྤྱར་བ་ནི་ རང་ཉིད་གསང་བདག་ཏུ་	187
	གསལ་བའི་མདུན་དུ་ལྷ་ཆོགས་བཞུགས་པའི་རང་རང་སོ་སོའི་ཕྱགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ དབྱ་བཤུགས་གདུག་པ་ཅན་ཆར་བཅད་པར་བསྐྱོམ་ ཆོས་བཞི་ལ་	
	མ་མ་གཏ་པཱ་མི་གེར་རུ་ལ་རྩོམ་ ཆོས་བསྐྱད་ལ་ མ་ར་ཙུག་པཱ་མི་གེར་རུ་ལ་རྩོམ་ ཆོས་བཅུ་གཅིག་ལ་ དུན་ཏི་ཡཱ་མི་གེར་པཱ་ར་རུ་ལ་རྩོམ་	

ཡུལ་པ་སྐྱོད་	ཨྱི་ ུལ་ས་པས་རྟགས་ཐམས་ཅད་རྩོགས་པར་འབྱུང་རྩོ་ དབྱ་ལ་ཐད་པའི་དུས་སུ་ གཟའི་དབྱང་བསྐྱོད་ལ་དབྱ་བསྐྱལ་བྱའོ་ ཉོད་གོངས་སུ་གསོལ་ལོ་	188
པར་	བྱང་སྔོང་ཆེན་པོ་སྤྱུག་ནག་འོད་འཕྲོ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱས་བཅས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ བསྐྱར་པའི་བཀའ་སྤྱང་ རིག་འཛིན་གྱི་སྤོ་ག་ཤིང་ རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབྱ་ལྷ་	
གཟུང་བཤུད་	གཙུག་ལག་དང་ཆོས་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་ ཟབ་གཏོར་ཐམས་ཅད་གྱི་གཉེར་འཛིན་ ལྷ་སྤོ་སྤོས་བསྐྱད་གྱི་དེད་དཔོན་ གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྩོམ་པོ་ཡང་སྤྱལ་ དཔལ་	

འཇམ་མེད།	ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གིས་ཅི་བཅོལ་བའི་སྤྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་སྤྲོད་པོ་། རྒྱལ་བ་ལྡན་ཕུབ་པ་། དཔལ་ཆེ་མཆོག་ཉེ་རུ་ཀ་། འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་པོ་། བློ་རྒྱལ་རྟ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་། གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེ་། གཞན་ཡང་ བྱུང་བདག་རྗེ་རྗེ་འཆང་། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་། ལག་ན་རྗེ་རྗེ་། རྟ་མགིན་རྒྱལ་པོ་། སློབ་དཔོན་དགའ་རབ་རྗེ་རྗེ་། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་། འྲི་སི་རྩ་། བེ་མ་ལ་མི་རུ་། རྩོན་པ་རྩ་། ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་། ཉང་བན་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་ལ་སོགས་ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་ འདའ་བར་། སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་དགྲ་སོད་། གཞོད་བྱེད་ཀྱི་བགོགས་ཕུལ་། རྟགས་དང་མཆོན་མ་འཕྲལ་དུ་སྟོན་པའི་སྤྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག་། ཅེས་བཛོད་དོ་། སྐྱབ་ ཐབས་མང་ཡང་། གནས་ནི་རྫུའམ་། བྲག་རི་བྲལ་བྲོལ་གྱིས་གཅིག་རུ་། ཕུག་པ་ཁ་རུབ་རུ་བསྟན་པའམ་། གང་འོས་ཅིག་རུ་མཆུལ་ནག་པོ་གྲུ་གསུམ་བྱ་ཞིང་།	189
----------	--	-----

པཀྱའ་བཤེད་ རྒྱ་ གཞུང་བཤེད་།	ཨོྃ གྲུག་རེ་སོལ་བསྐྱེས་ལ་བྱུག་། ལི་རྒྱ་དུ་ཡོད་པ་མཆུལ་གྱི་སྟེང་དུ་བཞག་། དེའི་སྟེང་དུ་གཟའ་བཤེས་བྱར་གསུམ་པ་ཅིག་ལ་བཤེས་བྱ་རྒྱུ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་ བསྐྱོར་། ཅུ་ལི་གཟུགས་། ར་ལ་ར་བྲག་གཏོར་མ་ལ་བཟན་། དར་ནག་གི་གྲུར་ཕུབ་། སྟོན་འགོ་རྩལ་སྟོན་གྱི་རང་ནས་། རང་ཉིད་ཕྱག་རྗེར་འོད་དུ་ཞུ་བ་ ལས་། སྤྱང་ཅིག་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟའ་ར་རུ་ལ་གསལ་གདབ་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྟོན་བྲངས་ལ་བསྟོམ་སྟེ་། སྤྱར་ཡང་རང་གི་ཕྱགས་ཁར་ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེ་ མཆོན་གང་པ་། དེའི་ཕྱགས་ཀར་པ་རྩ་འབྱུང་གནས་། དེའི་ཕྱགས་ཀར་ར་རུ་ལ་དཀར་པོ་སྐྱུས་བྲིས་པ་ལྟ་བུ་ཅིག་བསྐྱོམ་། དེ་ནས་རང་གི་མདུན་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ར་ རུ་ལ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་བསྐྱེད་ལ་། མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་པར་བྱའོ་། ཞག་བདུན་བར་དུ་བསྟོན་སྐྱགས་བཞུས་ཤིང་། དེ་ནས་བྱད་སྐྱགས་ཤམ་བྱར་བཏགས་ནས་ བཞུས་། དྲག་བསྐྱུལ་ཡང་ཡང་བཏང་བས་། རྟགས་འདི་རྣམས་ཡོང་། ཨ་ཙ་རུ་། མོན་པོ་མོ་མོ་། ཁྱི་ནག་བྱ་ནག་མི་ནག་ལ་སོགས་མི་ལོ་དུ་ཡང་ཡང་།	190
-----------------------------------	--	-----

འཇམ་མེད།	འོང་། བསད་སྐྱགས་ནི་། རྩི་། ཤག་རུ་རམ་ན་ག་ཅི་རྟ་མ་མ་ཡོ་ག་ཟུར་གྱི་རྟ་ཉེ་ཡོ་གི་ནི་ཤ་ལ་རྩ་རྩ་། དཔེ་ཤ་ཤེད་ཤ་ཉེ་ཉེ་མཆོལ་པ་ཆོལ་པ་། རུམ་རུམ་ཉིལ་ ཉིལ་། འདུར་འདུར་། རྒྱུག་རྒྱུག་། ར་རུ་ལ་དགྲ་བའི་སྟིང་དང་ནང་བྲོལ་ལ་བྱད་། ཤ་རུས་སྐྱགས་པ་ལ་བྱད་། བླ་ཆོ་སྟོག་ལ་བྱད་། ཡིག་འབྲུ་སོ་བཞི་ ཡོད་པས་། དགྲ་བོ་ཞེས་པ་བར་དུ་བཅུག་གོ་། དེའི་རྟགས་སུ་བྱི་བཏང་བ་། གཡུལ་འབྱེད་པ་། གོ་མཆོན་གྱོན་པ་། འོད་འབྱུག་པ་། ར་གཞིབ་ཀྱི་འཛུབ་ མ་ལ་སོགས་འོང་། དེ་ནས་བསད་ཐབས་ནི་། མཛོད་པོ་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་ལི་རྒྱ་བུལ་ཕུན་གྱིས་བྲབ་ཏེ་། དམིགས་པ་དྲག་རུ་བསྐྱོམ་། བྱད་བསད་གསུམ་ ཀྱི་སྐྱགས་རིལ་བར་བྱའོ་། ཉི་ཁ་ཉི་ས་ར་ཉོར་ཉི་བྱེད་། ཟོན་ཟོན་གཞོད་བྱེད་དགྲ་བོ་མ་ར་ཡ་པ་ཎ་། བསད་སྐྱགས་ཡིག་འབྲུ་བཅུ་བཞི་པོ་འདི་། གོང་མ་གཉིས་ ཀྱི་ཤམ་བུ་བཏགས་པས་ན་། མི་ལམ་དུ་སྟོག་ཆགས་བསད་པ་དང་། ཁྱི་བྲིད་རི་དྲགས་དེད་པ་དང་། ནང་བྲོལ་བྲེར་བ་མིས་ན་དེས་པར་སོད་པའོ་། མཐུག་	191
----------	--	-----

ཡུལ་པ་སྤྱོད་	ཨྱི་ ུ་བསྐྱ་བཞི་ རྟག་གཏོར་དབྱ་ཕྱོགས་སྤྱོད་དུ་འཕང་ ལི་རྒྱ་གདུག་ཤིང་རམ་ ཆོར་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་གི་མེ་ལ་བསྐྱེགས་ མེ་དེ་ཡང་གཟའ་མཆོག་ དང་སྤོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་ དབྱ་པོ་ཞལ་དུ་བཏབ་པར་མོས་ལ་མོས་བཅོལ་དང་བཅས་ཏེ་ཕུལ་ ཐལ་བ་སྤོང་ལམ་མམ་ རི་ཆེན་པོའི་ཞབས་སམ་	192
ལྟ་	གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒྲིཐམ་ཞབས་སྤུམ་ནན་པར་བྱའོ་ འདྲིའི་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བྱ་ལ་ བཅོག་གི་བ་མཛོ་ཡུགས་ལ་སོགས་མི་གཙང་བ་བག་ཐོན་བྱ་ གཟའ་ནད་ ཅན་ལ་བཅོས་མི་བྱ་ དང་སྤོང་གི་སྐྱུང་བ་སྐྱུང་ས་ གཏོར་འབུལ་མ་ཆག་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་ཤིང་ཅི་བཅོལ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་	
གཟའ་བདུན།	ཐོགས་པ་མེད་པར་འཕལ་དུ་འགྱུག་པ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དང་སྤོང་གཟའི་རྒྱ་དུས་བསྟན་པ་ལ་ ཆོས་བཞི་ལ་རྒྱབ་ནས་ཤར་དུ་སྤྲོད་ལ་རྒྱ་ ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཤར་སྤྲོ་ནས་རྒྱབ་བྱང་དུ་སྤྲོད་རྒྱ་ ཆོས་བཅུ་གཅིག་གི་ནམ་ཕྱེད་བྱང་ནས་སྤྲོད་རྒྱ་ ཆོས་བཅུ་གསུམ་གྱི་ནམ་ཕྱེད་ལ་ནམ་མཁའི་མཐོང་ནས་རྒྱ་མཆོའི་	

འཕམ་ཆོག་	གཏོར་དུ་རྒྱ་ བཅོ་ལྟའི་ཉིན་ཕྱེད་ལ་སྤྲོ་རྒྱབ་ནས་བྱང་ཤར་དུ་རྒྱ་ ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་གྱི་ནམ་ཕྱེད་ལ་ཤར་ནས་རྒྱབ་དུ་རྒྱ་ ཉི་ཤུ་གཉིས་གྱི་ཉིན་ཕྱེད་ཡོལ་ཙམ་ལ་རྒྱབ་ བྱང་ནས་ཤར་སྤྲོད་རྒྱ་ ཉི་ཤུ་བཞི་ལ་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་ནས་རི་རབ་ཅེར་ཉིན་ཕྱེད་དུས་སྤྲོ་རྒྱ་ ཉི་ཤུ་ལྟའི་སྤྲོ་རིང་ཤར་ཙམ་ལ་སྤྲོ་རྒྱབ་ནས་བྱང་དུ་རྒྱ་ ཉི་ཤུ་དགུའི་ ཉི་མ་མདུང་གང་ཙམ་ལ་ བྱང་ཤར་ནས་སྤྲོ་རྒྱབ་དུ་རྒྱ་ དེ་དུས་དབྱ་པོ་ཆོམ་ལ་པབས་ནས་ལྷུང་དུ་བརྒྱག་པར་འགྱུར་རོ་ དེ་ལྟར་གཟའི་རྒྱ་དུས་དང་རང་གི་ཁ་ ལྟ་ཕྱོགས་གཉིས་གཏོར་མ་གཏུག་པར་བྱས་ལ་ དྲག་ལས་ རོར་ མནན་པ་ བསྐྱེག་པ་ འཕང་ ཐོག་སེར་འབེབས་པ་ལ་སོགས་སྐབས་དང་སྐྱུར་ རོ་ ལས་གང་འདོད་དང་སྐྱུར་ཤེས་པར་བྱའོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཡང་བསྤྲོད་པ་བསྐྱུས་པ་ནི་ རྩི་ བྱུང་འཇུག་ཆེན་པོར་རྟུལ་ བ་ནི་སྤྲིན་ལ་ མ་ནི་གྲུ་ ལྷ་སྤྲིན་འཆོགས་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ་ ལུས་པོ་གཅིག་ལ་མགོ་པོ་དགུ་ མགོ་ལུས་མེད་པ་མིག་གིས་གང་ ལྷ་མདོག་འཛིགས་པའི་དུད་ཁ་ལ་	193

ཡུལ་པ་སྤྱོད་	ཨྱི་ ུ་ཕུག་གཡས་རྒྱ་སྤྲིན་ཞགས་པ་དང་ གཡོན་པས་རྩ་ཡི་མདའ་གཞུ་བསྐྱམས་ ལྷ་སྤྲོད་མི་ལ་སྤྲོ་སྤྲོད་སྤྲུལ་ སྤྲུལ་མཇུག་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་ནས་ བཞུགས་ གཟའ་དུད་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབས་ སྤྲོ་རྒྱབ་མཆོམས་ནས་སྤྲོ་བཞེངས་ལ་ ལྷ་བའི་རྗེས་གཙོད་ཤར་དུ་རྒྱ་ བྱང་ཤར་མཆོམས་ནས་སྤྲོ་བཞེངས་	194
ལྟ་	ལ་ ཉི་མའི་རྗེས་གཙོད་རྒྱབ་དུ་རྒྱ་ ཉིན་མོ་རྒྱ་བས་མཆོམས་བཞི་འཛོམས་ མཆོན་མོ་རྒྱ་བས་ཕྱོགས་བཞིར་འཛོམས་ བར་སྤྲོད་ཁམས་སྤྲོ་རྒྱ་ཙམ་ནས་ འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་འབྱུགས་ཅིང་བསྐྱེགས་ ལོ་ཉིས་འབྱུག་པ་རིམས་ནད་གཏོར་ ས་གཡོས་ཐོག་དང་སེར་བ་འབེབས་ ཉི་མ་ལྷ་བ་སྤྲོད་ཟུ་ མདུན་དུ་ སྤྲུའཕྱད་གྱུར་མེད་བྱེད་ འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་མི་བསྐྱུན་པ་ མིག་མང་པོ་ལ་ཁ་སྤོང་པོ་ དུས་ཆོད་ཆོས་གྲངས་ཀུན་གྱི་བདག་ ལྷ་འདྲེ་ཀུན་གྱི་ནད་སྤྲོད་ མཁན་ འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་བདུད་པོ་ཆེ་ ལྷ་སྤྲིན་སྤྲོ་བརྒྱད་དམག་དཔོན་བྱེད་ སྤོང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་ཀུན་དུ་རྒྱ་ ཀིང་ཀང་སྤྲོ་ཆོགས་འབེབས་པའི་	
གཟའ་བདུན།		

པཀའ་བཟང་། པལྟ་གསུམ་གྱིས། གཟུང་བཟང་།	ཨོྃ རྩ་གཅིརྩེ ཀ་ཡ་མ་གྲུ་ཅིརྩེ་སིརྩེ་ཨ་ལྷི་ཤི་ལྷི་ཨོྃ་ཨོྃ་ཨོྃ་ སྒྲུང་བྱུང་འབྱུང་གི་སྒྲུ་དང་གཏོར་མ་སྒྲི་བོར་བཞག་ལེ། འདི་ཡང་དོ་བོ་གསང་བའི་བདག་པོ་ འཛིན་པ་ཡིན་པ་ལེ། རྣམ་པ་གཟུང་བདུད་གྱི་སྒྲུར་སྒྲོན་པ་ཙམ་ལེ། བྱིད་རང་གི་སྒྲི་བོར་བཞག་པ་ཙམ་གྱིས་དྲང་སྟོང་གཟུང་བདུད་ཆེན་པོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ལེ། དབྱ་བགོགས་གདུག་པ་ཙན་བསྐྱལ་བའི་རྩལ་མཐུད་དང་ལྷན་པར་བྱུར་ལེ། ཨོྃ་ ཆོས་སྒྲོང་ཡོངས་གྱི་ཡང་སྒྲིང་ནིེ། གཞན་གྱིས་མི་སྤྱབ་གཟུང་བདུད་ཆེེ། རིགས་ གྱི་བྱུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བསེ། དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་སྒྲུ། སྒྲུང་སྒྲོང་ཟུང་འབྱུག་སྒྲུར་འབྱུབ་ནསེ། མ་རུང་གདུག་པ་འདུལ་བར་ཤོགེ། ཨོྃ་ འག་རུ་རམ་རྩ་ གཅིརྩེ། གནོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་མ་ར་ཡ་མཐེ། ཀམ་ཨ་ལྷི་ཤི་ལྷི་ཨོྃ་ཨོྃ་ཨོྃ་ ལྷ་མ་བརྒྱད་པ་དང་བཙས་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་བཞེད་ཅིང་བཀའ་གཏདེ། དམ་ བཞག་པར་བྱའོེ། དེ་ནས་གཏོར་མ་ལག་ཏུ་གཏད་ནསེ། ཨོྃ་ སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བྱུ་བྱིད་ལེ། ལས་གཏོར་རྩེ་རྩེ་པ་ལམ་གཏདེ། སྒྲུང་མ་མཆོད་ཅིང་དམ་	198
--	--	------------

འཇུག་ཆོ།	ཉམས་སྒྲོལེ། དུག་ལྷ་འི་རང་བཞིན་མཆོན་ཆ་འབྱུགསེ། གདོང་བ་ཙམ་གྱིས་དབྱ་བགོགས་བསྐྱགསེ། གསེར་བ་ཙམ་གྱིས་རི་རབ་འཕྱོརེ། འཕང་ན་སྒྲོང་ གསུམ་སྒྲིད་པ་འཛིནསེ། འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་འབྱུབ་པར་ཤོགེ། ཨོྃ་འག་རུ་རམ་རྩ་གཅིརྩེ་མ་ར་ཡ་མཐེ། ཅས་ཐོར་འཕང་བར་བྱའོེ། དེ་ནས་བྱིད་རང་ གཟུང་བདུད་དུ་གསལ་བའི་སྤྱགས་ཀར་སྤྱག་ན་རྩེ་རྩེ་ཆོན་གང་པ་གཅིགེ། དེའི་སྤྱགས་ཀར་ཨོྃ་རྒྱན་པརྩེ། དེའི་སྤྱགས་ཀར་དྲང་སྟོང་གཟུང་བདུད་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ་ སྒྲུས་བྱིས་བ་ལྷ་བྱུ་ཅིག་སེམས་གཏད་ནས་སྒྲོང་གསལ་འཛིན་མེད་གྱི་རང་ལ་ཅི་གནས་སུ་བཞག་གོེ། དེ་ནས་བར་ཆད་མེད་ཅིང་སྒྲུང་མ་དམ་དུ་ཐོགས་ནས་ཅི་བསམ་ འབྱུབ་པར་འབྱུར་རོེ། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་བཀའ་དམ་པར་བྱའོེ། གསེར་ཆོས་ཡིན་པས་འདུལ་བ་སྤྱག་རྟེན་གང་རུང་གི་གོ་མི་ཆོདེ། གསེར་གྱི་མཆུལ་ངེས་པ་ཙན་ དགོས་སོེ། སྒྲུ་སྒྲུ་ཡེུ། ཨོྃ་རྒྱན་གྱི་ཡང་སྒྲུལ་རིག་འཛིན་འཇུག་ཆོན་སྒྲིང་པོས་ལྷ་རི་སྒྲུང་མཐའི་སྒྲུ་རྒྱབ་ནས་བཏོན་པའོེ། ཨོྃ་ཆར་རོ།	199
-----------------	---	------------

ཐོག་ཆེན་ གཉིས་ཨ་ཏིའི་བྲིད།							200
		ཨྵེ་	ེ་རྟ་པག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་ེ་	ཐོག་ས་ཆེན་ཨ་ཏིའི་བྲིད་བཞུགས་སོ་ེ་			

འཇམ་ཆེན་							201
		ཨྵེ་	ེ་ཐག་ལྷ་ཁ་ཐུག་ཉོས་ཐུང་ེ་	ཀ་དག་ཡེང་མེད་དྲན་པའི་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ་ེ་	ཚུལ་མེད་ཨ་ཏི་ཐོག་ས་ཆེན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ེ་	ཡང་	
			ཏིག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ་	དང་པོ་བསྐྱབ་ཐབས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བྲིད་ེ་	རང་སེམས་གསལ་མདངས་སྟོན་ེ་	གསུམ་པ་	
			བསྐྱེད་ཐོག་ས་བྱང་འཇུག་དབྱེར་མེད་ཨ་ཏི་བྱབ་བཅལ་ཆེན་པོ་ཚུལ་མེད་ཡེ་གྲོལ་ཡེ་དག་གི་གྲོང་དུ་གྲོལ་བའོ་ེ་	དེ་ལ་དང་པོ་འཁོར་བ་			
			སྐྱབ་བསྐྱལ་དུ་ཤེས་པ་ནས་ེ་	རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འབྲས་བུ་བདེ་སྐྱབ་སྐྱོང་བ་ལ་བསམ་ནས་ེ་	བསྐྱེད་རིམ་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲོང་		

ཐོག་ཆེན་ གཉིས་ ཨ་ཏིའི་བྲིད།											202
			ཨྵེ་	ེ་བར་བསྐྱོམ་ེ་	བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་སྐྱོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེ་	བར་དུ་ཐོག་ས་རིམ་ཡང་ེ་	བསྐྱེད་ཐོག་ས་རང་ཤར་རང་གྲོལ་				
				བྱང་འཇུག་ལྷན་སྐྱེས་སུ་ཐག་བཅད་ལ་བསྐྱོམ་ེ་	གསུམ་པ་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཨ་ཏི་ཐབས་ཐལ་ཆེན་པོ་ནི་ེ་	བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་					
				མེད་པ་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་དོན་བསྟན་པའོ་ེ་	དེ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་དང་པོ་ནས་ེ་	གནས་ེ་					
				གྲོགས་ེ་	གོས་ེ་	བས་ེ་	སྐྱོད་ལམ་རྣམས་སྟོན་ཏུ་ཤེས་དགོས་ེ་	དེ་ལ་གནས་ནི་རྩ་རིམ་ེ་	ཡང་ན་བྲག་རི་སྟོན་པོ་སོང་		

འཇམ་མཛོད།	སོང་མཐོ་བུ། རྒྱ་སྐད་ཉམ་ཉམ་ཡོད་པུ། འགྲོ་བ་མི་ཡི་རྒྱ་འགྲུལ་མེད་པའི་ས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ་པུ། ཡང་ན་ཉི་མ་ཉུག་སྒྲ་བུ། རྒྱ་བོ་བསྐྱོང་འབྲུགས་པུ། ས་མེའི་སྐད་ཁེང་ཁེང་འདོན་པུ། བྱ་རོག་སྐད་ཏྲོང་ཏྲོང་སྒྲོགས་པུ། འཇག་མ་སྐྱ་ཡི་ཡམ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པུ། མི་སྐད་བྲི་སྐད་མི་ཐོས་པ་ཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ་པུ། ཡང་ན་ཁང་སྟོང་ཞིག་རལ་པུ། ཉི་མ་མེད་པུ། རྒྱིད་སྒྲུང་མེད་པ་ཅིག་ཏུ་རང་ཅིག་ཕྱར་འདུག་སྟེ། འདི་ལྟར་བསམ་པུ། འདི་རུ་ཅི་བྱེད་པ་ལ་སོང་ནས་བསམ་པུ། སྒྲར་ཡང་དར་རྒྱུད་འདི་འདྲ་བྱུང་འདུག་པུ། ང་ཡི་ཁང་བྲིས་དང་པ་མ་གྲོགས་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱུང་པུ། སྒྲ་ཕྱི་མ་གཏོགས་འདི་འདྲ་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་འདུག་པུ། ཨ་ཙཱ་བསམ་པར་བྱུ། དེ་ནས་རང་གི་ལུས་སྒྲི་གཙུག་རྒྱུ་མཐིམ་ཡན་ཆད་ལ་བསམ་མཁོ་བཏང་པུ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ལྷགས་པུ། དེ་ནས་ཤུགས་པུ། དེ་ནས་རྒྱ་སེར་པུ། དེ་ནས་ནང་བྲོལ་པུ། མདོར་ན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་བསམ་ནས་པུ། མི་གཙང་བའི་རྒྱས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཡང་ན་མི་ལམ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པུ།	203
-----------	---	-----

རྒྱ་སྐད་ཆེན་པོ།	ཨོྃ། ུལ་བྱའོ། དེ་ནས་ཁོར་རྒྱས་ལོངས་སྒྲིད་དེ་ཡང་པུ། དེས་མཆོན་ནས་ཐམས་ཅད་དགོས་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་གྲོགས་ཡང་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་མིུ། དུག་ལྷ་ཅག་པ་དང་ལྷན་དུ་མི་སྒྲིད་པུ། དེ་ཅི་ཡིན་ན་རྒྱ་དང་འགྲོགས་ན་རྒྱན་གཤེར་དང་པུ། མེད་པ་གྲོགས་ན་དུ་བ་དང་པུ། བཙག་དང་འགྲོགས་ན་དམར་པོ་དང་པུ། རམ་དང་འགྲོགས་ན་སྒྲོན་པོའི་དཔེ་དང་མཆུངས་པུ། རང་གཅིག་ཕྱར་སྒྲིད་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱི་མི་བྲུབ་པ་ཡོད་དོ། གྲུ་རུ་བྱི་སི་རྒྱའི་ཞལ་ནས་པུ། རང་གཅིག་ཕྱར་སྒྲིད་པས་དགོས་པུ་འཕེལ་པུ། གཉིས་པོར་སྒྲིད་ན་ལོང་གཏམ་འཕེལ་པུ། གསུམ་པོ་སྒྲིད་ན་ཆགས་སྒྲུང་འཕེལ་པུ། བཞི་པོ་སྒྲིད་ན་འཐབ་རྩོད་འཕེལ་པུ། ཅེས་གསུངས་པས་པུ། རྒྱིད་ནས་ཆོས་དྲན་པའི་མིག་ཅིག་ཡིན་ནུ། རང་གཅིག་ཕྱར་སྒྲིད་པུ། འབྲིང་མཆོམས་བཅད་རྒྱུ། ཐམ་རང་གི་མལ་ས་བཟུང་ན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་ཐིང་བའོ། གསུམ་པ་གོས་ལུ། གྲང་བྲོ་རན་ཙམ་བྱ་ཞིང་པུ། དམ་པའི་ཆོས་ཡང་གང་མཐུན་བྱའོ། དགོས་མེད་གྱི་ཆ་རྒྱུན་གོས་ལྷམ་ཐེབ་པུ།	204
-----------------	---	-----

འཇམ་མཛོད།	ལྷག་མང་པོ་རྣམ་ཏོག་གི་རྒྱ་རུ་ཤེས་པར་བྱའོ། བཞི་པ་ཐམས་ཡང་འགྲང་ལྷོག་སྒྲོམ་པ་ཙམ་པུ། དཀོར་ཐམས་སྒྲིག་ཐམས་ལ་སོགས་མི་རུང་བའི་ཐམས་རྣམས་ལས་དང་པོའི་དུས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། རྩ་ཁམས་རིག་པ་དྲུངས་བ་ལ་ཏིང་འཛིན་འཕེལ་བའི་ཁ་ཐམས་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། ལྷ་པ་སྒྲིད་ལམ་ཡང་དབང་པོ་དང་བསྐྱུན་ཞིང་དམ་པའི་ཆོས་དང་གང་ལ་གང་འཆོམས་པའི་གནད་དང་སྒྱུར་པུ། རང་མི་ཉམས་ཤིང་གཞན་ལ་པན་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་འདུ་བྱེད་མ་དག་པ་སྒྲུངས་ནས་པུ། དག་པ་ཉམས་སུ་བྲུངས་བ་ནིུ། པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག་ལྷན་དུ་བྱུང་བ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ངེས་པར་འགྲོ་བཞིག་ལ་འབད་དགོས་སོ། གནས་དབེན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ། ལུས་དབེན་པ་རྣམས་སྒྲུང་ཆོས་བདུན་དང་པུ། བྱེད་པར་དུ་ཡང་དབང་པོ་དྲུངས་མ་མིག་ཡིན་པས་པུ། མིག་འབྲས་འགྲུལ་སྒྲིད་མེད་པ་ཏེ་བྱུ། ངག་དབེན་པ་འབྲུལ་གཏམ་དང་པུ། དོན་མེད་གྱི་ལོང་གཏམ་ལ་སོགས་སྒྲུངས་པུ། དེ་མ་ཆད་སྐབས་འདིར་ཆོས་སྒྲིད་གྱི་རིགས་དང་སྒྲགས་བརྒྱས་རྒྱུང་རྩོམ་ལ་སོགས་རེ་	205
-----------	--	-----

མཛེས་ཆེན་	ཨྱི་ ི་ཞིག་བསྐྱར་ལ་བཞག་མེད་སེམས་དབེན་པ་དུས་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་པ་བཅད་ལ་ གང་ཤར་གྱི་སྒྲོང་དུ་སྒྲོད་ལ་བསྒྲུམ་ བསྒྲུམ་མཁན་རྩ་བཅད་ཡང་ཡང་	206
ལྟོ	བཏང་བས་ དཔེར་ན་རྒྱུ་ལས་འཕྱར་བའི་བྱ་རོག་གི་དཔེ་དང་མཚུངས་པས་ རང་སེམས་ལྟན་ནེ་ རང་བཞིན་ཀ་དག་གི་ཉམས་བཟང་པོ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་	
མཛེས་ཆེན་	ལྟན་གྱི་མཛད་ས་ཆ་ཙམ་ལ་ཁ་ཡན་དུ་ འཛུགས་པ་མི་ཉམས་ཙམ་ལ་བྱུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་བུ་ དོན་ལ་སྒྲོང་པའི་སྒྲིང་པོ་གསལ་བ་དང་ གསལ་བའི་རོ་བོ་སྒྲོང་	

ལུང་ཆེན་	དག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ཉམས་ཡིན་ཏེ་མ་བཟོད་ བཟོད་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཆོག་ཡིན་པས་མ་བྱིས་ བྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པས་མ་ལྟ་ ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་	207
ལྟོ	བསྒྲུམ་པ་ཡིན་གྱིས་མ་བསྒྲུམ་ མ་བསྒྲུམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་གཡེང་བ་ཡིན་གྱིས་མ་གཡེངས་ དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ཡང་ སྒྲོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན་གྱིས་	
མཛེས་ཆེན་	བསྒྲུམ་དུ་མེད་དེ་བསྒྲུམ་པས་ཕྱང་ འཁོར་བར་འབྱུངས་མཁན་བསྒྲུམ་པས་ལེན་ ཡེངས་དུ་མེད་དེ་ཡེང་བས་ཕྱང་ རང་སྒྲུང་འབྱུང་བ་གཡེང་པས་ལེན་	

མཛེས་ཆེན་	ཨྱི་ ི་ཆོས་སྐྱུ་ རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ འགྲོ་འོང་མེད་པ་དུས་གསུམ་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་དེ་ སྤྱིར་འགྲོ་དུག་གི་སེམས་	208
ལྟོ	ཅན་མཁས་མ་རྟོགས་ཏེ་ དཔེར་ན་མིག་བཙོར་བས་ལྷ་བ་གཉིས་སུ་མཐོང་བ་ལྟ་བུའམ་གྱིས་པ་ལ་ལྷ་བ་བསྟན་པས་ མཚུབ་མའི་རྩེ་ལ་ལྟ་བ་ལྟ་བུའི་དོན་ལོག་པར་	
མཛེས་ཆེན་	རྟོགས་ཤིང་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཆོག་ལ་དོན་དུ་བཟུང་བས་འབྱུང་ དེའི་ཕྱི་རོལ་སུ་སྟེགས་པ་ཏྲག་ཆད་གཉིས་སུ་བཟུང་ནས་ལམ་ལོག་པར་ཞུགས་ ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་	

འཇམ་མཛོད།	ལ་འབད་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་དབང་བཞིའི་ལམ་ལ་སྦྱངས་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་གང་ཡིན་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་ལྟར་གསལ་སྟོང་དུ་འདོད་པ་ དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རིག་པ་ཆོས་ཉིད་དཔེ་གང་གིས་ཀྱང་མཆོན་དུ་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་དུ་འདོད་པའོ། དེའང་པ་རྒྱད་ལ་རིམ་པ་ལྟའི་འདོད་པ་དང་། དམིགས་ བཅས་ཐམས་ཅད་སྒོས་བྱས་པས་བྲན་པ་ཡིན། བྲན་པ་དེ་རྣམ་རྟོག་ཡིན། རྣམ་རྟོག་འབྲུལ་པ་དེ་འཁོར་བར་འབྲུམས་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པའོ། དེ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ ལས། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བདེ་སྟོང་ཕྱོགས་སུ་འཛིན། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གསལ་སྟོང་ཕྱོགས་སུ་འཛིན། དམ་ཆོག་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲུང་སྟོང་ཕྱོགས་སུ་འཛིན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་ པོའི་མཆོན་བྱ་མཆོན་བྱེད་མེད་པར་རྟོགས་པ་འོང་། དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ལས་མ་འདས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཨ་ཏི་སྟོ་འདས་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་ ཏེ། འགལ་འབྲུལ་ཞན་པའོ། འོན་དེ་ལྟ་བུའི་ཨ་ཏི་སྟོ་འདས་དེ་ཅི་འབྲཞིག་ཡོད་བསམ་ན། ཡོད། མེད། ཐོབ། ཤོར། ཕྱོགས་རིས། རྒྱ་འབྲས།	209
-----------	---	-----

རྫོགས་མཛོད། དྲུག་ ཨ་ཏི་ཤི་ཤིང།	ཨོྃ ེད་བྱེར་མེད་དམ། སྤང་ཐོབ་དུས་མཉམ། རང་ཤར་རང་བྱུང་ཡིད་དཔྱོད་སྟོང་དང་བྲལ་བ་ཅིག་ལ། ཆོས་སྐྱེ་ཐིག་ལེ་ཉག་ཅིག་ཞེས་ཐ་སྐད་ཅམ་དུ་བཏགས་ པའོ། དེའི་གོང་དུ་ཆོས་གཞན་སྟོན་ཐབས་མེད་པ་ལ། སྤྱི་ཏི་དང་། ཡང་ཏི་ཞེས་བྱ་བ་མིང་ཅམ་དུ་བྲད་དོ། དེ་ལ་བཅན་ཐབས་སུ་ངོ་སྤྲད་པ་ནི། འཁོར་ གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ། དུས་གསུམ་གྱི་སྟོང་པ་བཅད་དེ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་གང་ཤར་ལ། འཛིན་མེད་ལྟག་པར་བཞག་གོ། ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ཅིག་གོ་ནས། དེ་ལ་གོམ་འབྲིས་སུ་རྩ་ལ་སྦྱངས་ནས་གོམ་པའོ། སྒྲོམ་པ་ཡང་ཟེར། སྟོང་ལམ་རྣམ་བཞི་ལྟ་ཐོག་ནས་ཤུགས་འབྱུང་དུ་སྟོང་པ་ལ་སྟོང་པ་ཟེར། དེ་ལ་བརྟེན་པ་ ཐོས་པའམ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཟེར་རོ། དེ་ལྟར་ཡང་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་ལ། འདས་པའི་སྟོང་ལྷགས་ནི། ཆོ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་ མེད་ནས་འདི་རིང་བར་དུ། སྤར་བས་འདས་པའི་ཕུང་པོ་ཁམས་སྟེ་མཆེད་གཟུང་འཛིན་ཤར་གས་དགོ་སྤྱིག་ལུང་མ་བསྟན་བདེ་སྟག་བཏང་སྟོམས་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་	210
--------------------------------------	---	-----

འཇམ་མཛོད།	བདག་མེད་པ། གཉེན་པོ་རྩོལ་བས་སྤང་མི་དགོས་པ། རང་བཞིན་ཤུགས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་རོལ་པ་ཆེན་པོ། རྗེས་མེད་དུ་དག་པའོ། དེ་བཞིན་ དུ། དུས་ད་ལྟའི་བྱ་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གོང་དང་མཚུངས་པའོ། མ་འོངས་བྱ་ལས་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་བྲུད་མེད་དུ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་དུ་གཅིག་པའོ། འདས་པ་འདས་པས་སྟོང་སྟེ། སྤར་འདས་ཀྱི་ཆོ་རབས་གངས་མེད་རྣམས་དང་། སྤར་འདས་ཀྱི་མི་ལམ་ལ་བྲུད་མེད་དོ། མ་འོངས་པ་མ་འོངས་པས་སྟོང་སྟེ། དུས་འདི་ནས་བཟུང་ཤིང་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་འབྲུམས་དགོས་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལས་དང་བྱ་བ་མི་ལམ་དང་མཛོན་སུམ་ལ་བྲུད་པར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། ད་ལྟ་ ནི་ད་ལྟས་སྟོང་སྟེ། བདེ་སྟག་གི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བཏགས་ན་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་ཀྱང་། མ་བཏགས་ན་ཅིར་ཡང་སྤང་ཞིང་། དོན་ལ་སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་ དང་བྲལ་བ་འདི་ཡང་། རང་ཞི་རང་གྲོལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་ནས་ཤར་ཞིང་དབྱིངས་ལ་ཐིམ་པ་ཡིན་ཀྱང་། རོ་བོ་ལ་ཐོབ་ཤོར་དང་ཕུང་འཆོང་མེད་པའོ།	211
-----------	---	-----

མཁའ་འགྲུལ་ཆོས་	ཨོྃ ུམ་ནིང་གི་བྱ་བ་དང་མདང་གི་མི་ལམ་ལ་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་ུམ་མི་ལམ་འདི་འབྱུང་བ་ཡིན་སྐྱབས་བྱེད་ུམ་ནིང་གི་བྱ་བ་བདེན་པར་འཛིན་ུམ་དེ་བཞིན་དུ་ཚེ་སྤྱི་དུས་གསུམ་ུམ་ལོ་སྤྱི་དུས་གསུམ་ུམ་ཞག་སྤྱི་དུས་གསུམ་ུམ་ཉི་མ་སྤྱི་དུས་གསུམ་ུམ་དུས་འཁྱེད་ཅིག་མ་ལ་འདས་མ་འོངས་དུས་གསུམ་ུམ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་སྟོང་ནིང་བདག་མེད་པས་ུམ་འདས་པ་འདས་པས་སྟོང་ུམ་མ་འོངས་པ་མ་འོངས་པས་སྟོང་ུམ་དུ་ཉི་དུས་སྟོང་ུམ་དོན་ལ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་མི་ལམ་ུམ་བདག་གཞན་གཉིས་སྤྱི་མ་གྲུབ་པའོ་ུམ་ཀ་དག་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ུམ་འདས་མ་འོངས་དུས་གསུམ་ུམ་ཡང་རྣམ་རྟོག་ཅུམ་ུམ་གསུམ་ུམ་མེད་ཅིང་གཅིག་ཤར་གཅིག་རྩལ་ཡིན་ནོ་ུམ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་གོ་ནས་ུམ་འདས་ཀྱི་རྩེས་སྟེག་ུམ་མ་འོངས་པའི་མདུན་བསུ་ུམ་དུས་འཁྱེད་ཅིག་མ་ལ་ཐམས་ཅད་འཁྱེད་ུམ་འཁྱེད་ུམ་ཐར་དུས་མི་ཡོང་ནིང་ུམ་ཨ་འཐས་འབྱུང་པའི་དབང་དུ་ཤོར་བ་ནི་ཨ་ཐང་ཆད་པའོ་ུམ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་རང་སེམས་མ་བཅོས་ལྟག་པ་	212
----------------	---	-----

འཇམ་ཆོས་	དུས་གསུམ་དུས་མེད་དུ་བཞག་པས་ུམ་སྤར་འདས་ཀྱི་ལས་དང་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མེ་ཏེག་པ་ལྟ་བུ་རང་ཞི་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་ནིང་ུམ་སྤྱིས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་མི་སོགས་ུམ་དེ་མ་བསོགས་པས་འཁྱེད་ུམ་ལུས་མི་ལེན་ུམ་རང་བཞིན་ཀ་དག་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་གནད་འདི་ལྟ་བུ་ཅིག་གོ་ཅོ་ནས་ུམ་སངས་རྒྱས་ལ་མི་རེ་ུམ་སེམས་ཅན་ལ་མི་དོགས་ུམ་དོན་དམ་བྱང་རྩལ་ཀྱི་སེམས་དེ་ལྟ་བུ་ཅིག་གོ་ཅོ་ནས་ུམ་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་རྩེ་ཤུགས་འབྱུང་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཅིག་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བས་ུམ་དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྩལ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་སྟེ་ུམ་དག་བཅི་བྱས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་དུ་བསྟོ་བ་དང་ུམ་སྟོན་ལམ་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་པ་ཞིག་ཡོང་ུམ་དེ་ལ་ཡང་ངེས་ཅན་དང་ངེས་མེད་གཉིས་ཡིན་ཏེ་ུམ་ངེས་ཅན་ུམ་དང་པོ་གནས་ངེས་ཅན་དབེན་པ་བསྟན་པ་དང་ུམ་གྲོགས་ངེས་ཅན་ཆོས་མཐུན་དང་འགྲོགས་པ་ུམ་སྟོད་ལམ་ངེས་ཅན་མཆོམས་ལ་གནས་པ་ུམ་ཐུན་ངེས་ཅན་དུས་དུག་དང་དུ་བཞི་ལ་སོགས་པའོ་ུམ་གཉིས་པ་ངེས་མེད་ནི་ུམ་བརྟེན་	213
----------	--	-----

མཁའ་འགྲུལ་ཆོས་	ཨོྃ ུམ་བུང་བྱད་ཐོབ་ནས་ུམ་ངེས་པ་མེད་པ་ལམ་དུ་བྱེར་བ་ནི་ུམ་གནས་གྲོགས་སྟོད་ལམ་ཐུན་ཆོད་ལ་ངེས་མེད་ལམ་དུ་བྱེར་ཏེ་ུམ་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དྲན་པ་ཡོང་མེད་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཡོང་བ་ཡིན་ུམ་ཡང་ཆོས་གཞན་ཀྱི་ཤུགས་ལ་ུམ་སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཙམ་བྱས་ནས་ུམ་འབྲས་བུ་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ལོགས་སུ་བསྐྱབས་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ་ུམ་སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོ་བོ་རང་བཞིན་ལྟན་ཀྱིས་འབྲུབ་པ་ཡིན་པ་ལ་ུམ་ཡིན་པ་དོ་ཤེས་ཙམ་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱི་ུམ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་ལོགས་སུ་འདོད་པ་ནི་ལམ་ཐག་ཤིན་ཏུ་རིང་བའོ་ུམ་དེ་ལ་སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནོ་ུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མ་རྟོགས་བར་འདུག་གོ་བསམ་ནོ་ུམ་དབེར་ན་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་སྐྱིབས་པ་དང་བྲལ་ཡང་ུམ་སྟོ་བྱར་ཀྱི་སྟོན་དང་ཁྱེད་སྤངས་ཁ་ཆར་སོགས་ཀྱིས་གྲིབ་ཏེ་མ་མཐོང་བའོ་ུམ་སྐྱབས་བྱེད་སྟོ་བྱར་ཡིན་པས་འཕྲལ་དུ་ཞི་ཞིང་འཕྲལ་དུ་བྱུང་བའོ་ུམ་དེ་བཞིན་དུ་འདབ་ཆགས་རྩལ་དུ་བྱ་ཡིན་ཡང་འདབ་གཤེག་ཀྱི་རྩལ་མ་རྟོགས་	214
----------------	---	-----

འཇམ་མེད།	བའོ། བྱིས་སྤྱ་རྒྱུད་དུ་མི་ཡིན་ཀྱང་སྤྱོད་མ་རྫོགས་པའོ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་མི་གཙང་འདམ་ཁྱོད་དུ་གནས་ཀྱང་། དེ་ནས་བཏོན་ཏེ་བྱི་དོར་བྱས་ན་ཅི་ འདོད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། སེམས་ཉིད་སློབ་ཀྱི་འབྲུལ་པ་དེ་མ་དང་བཅས་པའི་དུས་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་མངོན་ཡང་། རང་བཞིན་ལྷན་ གྲུབ་ཏུ་གོ་ཙན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་རང་ལ་རང་ཆས་སུ་ཤར་བའོ། ཆོས་གཅིག་གི་བྲལ་བ་ཉ་རྒྱས་སུ་མ་ཡིན་ཀྱང་། རླའོད་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གནས་པའོ། རྒྱ་ཡི་དུས་ནས་འབྲས་བུ་ཡོད་པས་འབེཏ་དང་མཚུངས། དེ་ལྟར་ཡང་སེམས་གྱི་དོ་བོ་ལ་སྐྱེ་ལེ་ཤེས་ལྷ་ཚང་བ་དེ། སྐྱེ་བཞི་དང་། སྐྱེ་གསུམ་དང་། སྐྱེ་ གཉིས་ལ་སོགས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གང་ལ་སྦྱར་ཀྱང་རུང་། དཔེར་ན་སྐྱེ་འཆི་ལྟ་བུ་སྐྱེ་གསུམ་སྐྱེ་ལྷ་སྦྱར་རམ། སྦྱང་སྤྱོད་ཆགས་འཛིགས་ལ་སྦྱར་ཀྱང་། དང་ པོ་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་རང་དོ་མ་ཤེས། བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱན་གཞི་འབྲམས་པོ་བྱ་སྒྲོ་རྒྱུད་གི་བྱིར་བ་ལྷ་བུ་དེ། པོ་མོ་སྦྱོར་བའི་རྒྱུ་དང་འཕྲད་པས་མ་ཡི་མངལ་	215
----------	--	-----

རྒྱལ་མེད་ དུ་ བའོ་ཁྱེད་ཀྱི་	ཡོ། རྩུ་གསུམ་། མེར་མེར་དང་། རུར་རུར་ལ་སོགས་ནས། རྩ་ཨ་ཤ་རྒྱ་ཏི་ཆངས་པའི་ཐིག་གདབ་པ་ཡན་ཆོད་ཆོས་སྦྱར་གནས། ཤེས་པ་རང་བཞིན་ སློས་བྲལ་གྱི་རང་ནས། རྩ་གཙོ་བོ་གསུམ་དང་འཁོར་ལོ་བཞི་ཆགས་པའི་བར་དེར། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྦྱར་གནས། དེ་ནས་མངལ་ན་སྐྱེས་པ་སྤྲལ་སྦྱར་ གནས། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་དུས་སུ་ཆོར་བ་བདེ་སྦྱག་བཏང་སྟོམས་ངེས་མེད་དུ་སྤྱོད་བའོ། དེ་ནི་སྤྱོད་པ་ཆགས་པའི་སྐྱེ་གསུམ་དུའོ། དེ་ནས་ཆོས་སྦྱོར་བསྟོད་ རྣམས་འགྲིབ་ནས། ཐམ་འཆི་བའི་དུས་ལ་འབྱུང་བ་ལྷ་ཐིམ་རིམ་དུ། རྣམ་ཤེས་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་ནས་མི་རྟག་པའི་རང་ལ་གནས་པ་ནི། འཆི་བའི་ཆོ་ཆོས་ སྦྱོར། དེ་ཡང་བསོད་ནམས་ཆེ་ཆུང་གིས་ལ་ལ་ནི་བཟ་བ་ཡུན་ཙམ་དང་། ལ་ལ་ནི་སྤྱད་ཅིག་ཙམ་དུ་གནས་པ་ཡོད་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་པ་སྦྱངས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ ལ་ནི། ཡུན་རིང་གནས་པ་ལོངས་སྦྱེ། དམ་ཆོས་གྱི་གོ་བ་མེད་པ་རྣམས་ནི། འོད་གསལ་དེས་འཛིགས་སྦྱག་དངངས། ཡང་བའི་ལམ་དུ་རྒྱུད་ཅིང་སྦྱར་སྤྱོད་	216
-----------------------------------	---	-----

འཇམ་མེད།	བའི་ལུས་ལེན་པ་ནི་སྤྲལ་སྦྱོར། དེ་ལ་སྦྱངས་པ་དང་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཅིག་ཡིན་ན། སྤྱོད་པ་བར་དོའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་འཆར་བའི་དུས་ནས། རྩ་ ལ་རྩ་བཞག་པ་ལྷ་བའི་འོད་གསལ་དང་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་དབྱེར་མེད་འབྲས་ནས། བར་དོ་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྦྱུང་སྦྱང་བ་འཆར་སྟེ། མཆོག་གི་ དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་ཀྱང་། འཕོ་བའི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་འདིར་འབད་ན་ཡང་བྱུང་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། དེ་ལྟར་བསྐྱལ་པ་ཆགས་འཛིགས་ སྤྱོད་གསུམ་ཡང་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས། སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་ཡང་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས། སྐྱེས་བྱིས་པ་དར་མ་རྒྱན་པོ་གསུམ་ཡང་སྐྱེ་ གསུམ་ལས་མ་འདས། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་ཡང་སྐྱེ་གསུམ་ལས་མ་འདས། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཉམས་གསུམ་ཡང་སྐྱེ་གསུམ་ལས་མ་འདས། སྐྱེ་གསུམ་ཡང་ཆོས་སྐྱབས་སྐྱེ་གཉིས་ལས་མ་འདས། དེ་གཉིས་ཀྱང་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོ་ལས་མ་འདས། ལྷན་གྲུབ་ཡང་ཀ་དག་ངོས་བཟུང་བྲལ་བར་	217
----------	--	-----

མཛེས་ཆེན་ དུ་གསུམ་ མཛེས་ཆེན་	ཨྱི་ གྲུ་གྲུ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའོ། གཉིས་པ་རྩ་ཇ་གཤག་པའི་ཚད་ཅམ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་བྱེད་པ། སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའོ། གསུམ་པ་ནི་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པའོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། རྩ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱི་འགགས་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཡང་གྲགས་པའོ། དེ་ལོན་ཉིད་རྩ་ཨ་མ་རྩ་ཉི་མཐའ་དབུས་མི་དམིགས་པའོ། གཉིས་པ་རྩུང་ཡང་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་དང་པོ་སྤྱི་ནང་རྩུབ་པའོ། གཉིས་པ་རྩ་གནས་སུ་བེན་པ། གསུམ་པ་རྩུ་ཏིར་ཚུད་པ། བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩུང་ནི། རྩུང་སེམས་དབྱེར་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་དག་པའོ། གསུམ་པ་ཐིག་ལེ་ལ་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། སྒོ་འཕྲི་མ་དག་པའོ། གཉིས་པ་ནི། རྩ་གནས་རྣམས་སུ་ཁམས་དཀར་དམར་གནས་པའོ། གསུམ་པ་ནི། ཁམས་དཀར་དམར་ཡང་རྩུ་ཏིར་འབྲེས་པའོ། བཞི་པ་ནི། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་ནོ།	224
------------------------------------	--	-----

འཇམ་ཆེན་	ཉམས་ཡང་རྩ་རྒྱུངས་པས་བདེ་ཉམས་དང་། རྩུང་བེན་པས་གསལ་ཉམས་དང་། ཐིག་ལེ་བརྟན་པས་མི་རྟོག་པ་འཆར་རོ། ཡང་སེམས་བྱིང་བ་ཡང་ཐིག་ལེ་ཉམས་ཞིང་སྤྱིགས་མར་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་བའོ། མཛོད་པ་ཡང་རྩུང་གཡོ་བ་ཤས་ཆེར་ལས་བྱུང་། རྣམ་རྟོག་སྒྲ་ཆོགས་འཕྲོ་བ་ཡང་། རྩུང་འགྲོ་འོང་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་པས་ཐིག་ལེ་ཡང་འགྲོ་འོང་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་ཅིང་། སྟོབས་ཉམས་དང་། སྤྱིགས་མར་གྱུར་པ་དང་། འཇག་པ་ལ་སོགས་འབྱུང་། རང་སེམས་མ་བཅོས་ལྷག་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་དུས་སུ། ཅེ་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་པའི་དུས་སུ། ཐིག་ལེ་ཡང་འཕྲོ་བ་དང་། འཇག་པ་ལ་སོགས་མེད་པའོ། དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་ཀུན་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གསུམ་། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རྩུལ་། དབྱེར་མེར་བདེ་བ་ཆེན་པོ། གཞི་རང་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་ལ། དེ་སྟོན་དུ་བྱུང་པའི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཡང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ན། གཏུམ་མོ་བདེ་བྱོད་ལ་འབད་པ་	225
----------	---	-----

མཛེས་ཆེན་ དུ་གསུམ་ མཛེས་ཆེན་	ཨྱི་ གྲུ་གྲུ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའོ། གཉིས་པ་རྩ་ཇ་གཤག་པའི་ཚད་ཅམ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་བྱེད་པ། སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའོ། གསུམ་པ་ནི་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པའོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། རྩ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱི་འགགས་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཡང་གྲགས་པའོ། དེ་ལོན་ཉིད་རྩ་ཨ་མ་རྩ་ཉི་མཐའ་དབུས་མི་དམིགས་པའོ། གཉིས་པ་རྩུང་ཡང་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་དང་པོ་སྤྱི་ནང་རྩུབ་པའོ། གཉིས་པ་རྩ་གནས་སུ་བེན་པ། གསུམ་པ་རྩུ་ཏིར་ཚུད་པ། བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩུང་ནི། རྩུང་སེམས་དབྱེར་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་དག་པའོ། གསུམ་པ་ཐིག་ལེ་ལ་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། སྒོ་འཕྲི་མ་དག་པའོ། གཉིས་པ་ནི། རྩ་གནས་རྣམས་སུ་ཁམས་དཀར་དམར་གནས་པའོ། གསུམ་པ་ནི། ཁམས་དཀར་དམར་ཡང་རྩུ་ཏིར་འབྲེས་པའོ། བཞི་པ་ནི། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་ནོ།	226
------------------------------------	--	-----

ཕྱི་ལོ་	ཨྱི། ཅད་སོ་སོར་འཆར། རྒྱ་རྒྱུད་གི་རྟགས་སུ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། མེ་རྒྱུད་ལ་མེ་བྱེར་དང་མར་མེ། རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ལ་གསལ་ཉམས་སྤྱད་ཀྱང་དང་། རྒྱ་	233
ལྷོ་	སྤྱོད་ཐེ། ཉམ་མཁའ་འི་རྒྱུད་ཟེན་རྟགས་སུ། ལུས་མེད་སྤྱོད་ཉམས་ཉེད་པོ་དང་། གཞན་ཡང་འཇའ་འོད་རྣམ་ལྔ་དང་། ཉི་ཟླ་སྤྱོད་གཙན། མི་མང་སོགས་ཤིང་།	
འོད་ཀྱི་རྟགས་ལ།	རྣམ་ཉིག་རག་རིམ་འགགས་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། དེས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་བར་དོར་གྲོལ་ཞིང་། ཆོ་འདིའི་ཨ་འཐས་བདེན་བརྒྱན་ཞིག་པ་དང་། འཇའ་འོད་ལ་སོགས་རང་ སྤྱོད་སྤྱོད་གཟུགས་སུ་གོ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་ཉིན་མོ་མཆོག་ཏུ་གསང་བ་དང་། མཆོན་མོ་རྒྱ་མཆོ་ཨར་མ་གཏད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་དེ་རྒྱུ་ཀྱང་བྱེད་ མིག་འགྲུལ་སྤྱོད་མེད་པའི་ལྷ་སྤྱོད་གི་རང་ནས། མིག་ཟེམ་ཟེམ་ལན་གསུམ་རྒྱུ་བས། འོད་སྤྱོད་ཅི་ཤར་ལ་སེམས་མ་ཡོངས་པར་བྱའོ། དེ་ནས་ཤར་གྱི་སོང་ ཁྱུང་ཕྱེས་ལ། ཉི་མའི་ཟེར་མདངས་ཀྱི་དཀྱིལ་དེ་རུ་མིག་འགྱུར་རྒྱུ་གསུམ་ཞིང་སྤྱོད་ཞིང་ཁམས་འོད་ལྔ་འབྱིགས་པའི་རྒྱུ་དུ་ཡོང་། དེ་བྱིགས་མཁས་སུ་རྒྱུར་	

འཇའ་ཆོ།	བསྐྱུས་དེ་རང་གིས། མིག་གི་གཟི་མའི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་ལ་བྱིགས་སུ་བརྟུགས། སིང་ཁྱུང་བྱིགས་གི་བསྐྱུས། ལུས་གནད་དེ་རྒྱུ་ཀྱང་དང་། སེམས་དཔའི་རྒྱུ་ལ་	234
	ཀྱང་གང་བདེ་བཙའ། མིག་འགྲུལ་སྤྱོད་འབྱེད་བཙུམ་ཅི་བདེར་བཞག་པས། འོད་དང་འོད་ཟེར་ཞིང་ཁམས་དང་། སྤྱོད་བསམ་གྱི་མི་བྱུང་པ་ཆེ་རྒྱུད་མ་དེས་པ་ འཆར་རོ། དེ་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་བམ་དེས་པ་ཡིན་པས། རང་བབས་ལྷན་གྱུ་བ་ཆེན་པོར་སྤྱོད་རོ། དེ་བཞིན་དུ་ཉིན་གྱུང་སྤྱོད་ཡི་སོང་ཁྱུང་ལ་གཟིགས། དགོང་མོ་ལྷོ་བ། ཉི་ལྷོ་བྱུང་གི་སོང་ཁྱུང་རྣམས་ལ་གཟིགས་ཤིང་། རྒྱུན་ལྷན་ལྷན་པའི་རྣམ་འབྱེད་སྤྱོད་རོ། གཏི་ལྷོ་གི་ལྷོ་ཁ་འོད་གསལ་དུ་འཆར་རྒྱུ་ཁྱུང་ པར་ཙན་ལ། དང་པོ་ཞག་གཅིག་གཉིས་དུས་སུ། ཆོས་སྤྱི་རང་མདངས་འཆར་བ། ཞག་གསུམ་བཞི་ལྷོ་དུས་སུ་འོངས་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བ། ཞག་ དུག་བདུན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤིན་ལས་མཛོད་རྒྱུ་མཛོད་ཞིང་། ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་རྟགས་ཕྱེད་བ་བྱིགས་པ་བཞིན་དུ། ཞག་རེ་ལས་ཞག་རེ་	

ཕྱི་ལོ་	ཨྱི། ཅད་སོ་སོར་འཆར། རྒྱ་རྒྱུད་གི་རྟགས་སུ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། མེ་རྒྱུད་ལ་མེ་བྱེར་དང་མར་མེ། རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ལ་གསལ་ཉམས་སྤྱད་ཀྱང་དང་། རྒྱ་	235
ལྷོ་	སྤྱོད་ཐེ། ཉམ་མཁའ་འི་རྒྱུད་ཟེན་རྟགས་སུ། ལུས་མེད་སྤྱོད་ཉམས་ཉེད་པོ་དང་། གཞན་ཡང་འཇའ་འོད་རྣམ་ལྔ་དང་། ཉི་ཟླ་སྤྱོད་གཙན། མི་མང་སོགས་ཤིང་།	
འོད་ཀྱི་རྟགས་ལ།	རྣམ་ཉིག་རག་རིམ་འགགས་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། དེས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་བར་དོར་གྲོལ་ཞིང་། ཆོ་འདིའི་ཨ་འཐས་བདེན་བརྒྱན་ཞིག་པ་དང་། འཇའ་འོད་ལ་སོགས་རང་ སྤྱོད་སྤྱོད་གཟུགས་སུ་གོ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་ཉིན་མོ་མཆོག་ཏུ་གསང་བ་དང་། མཆོན་མོ་རྒྱ་མཆོ་ཨར་མ་གཏད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་དེ་རྒྱུ་ཀྱང་བྱེད་ མིག་འགྲུལ་སྤྱོད་མེད་པའི་ལྷ་སྤྱོད་གི་རང་ནས། མིག་ཟེམ་ཟེམ་ལན་གསུམ་རྒྱུ་བས། འོད་སྤྱོད་ཅི་ཤར་ལ་སེམས་མ་ཡོངས་པར་བྱའོ། དེ་ནས་ཤར་གྱི་སོང་ ཁྱུང་ཕྱེས་ལ། ཉི་མའི་ཟེར་མདངས་ཀྱི་དཀྱིལ་དེ་རུ་མིག་འགྱུར་རྒྱུ་གསུམ་ཞིང་སྤྱོད་ཞིང་ཁམས་འོད་ལྔ་འབྱིགས་པའི་རྒྱུ་དུ་ཡོང་། དེ་བྱིགས་མཁས་སུ་རྒྱུར་	

ཕྱི་ལོ་	ཨྱི་ ི་དང་ཨྱུ་ཚུགས་ཅན་གྱི་རིགས་མཉམ་པ་ལྟགས་ན་སྒྲིལ་ཡོད་པ་དང་ཡང་མེད་པས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དང་ཆོད་དཔག་ཏུ་ཤོར་ན་ ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་འགོ་འཆི་བ་མི་རྟག་	245
དུ་	པ་ནས་མགོ་བཅུགས་ཏེ་ བྱེགས་ཆོད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ ལས་ངན་སྐལ་པ་དམན་པ་ལ་སོགས་སྒྲིལ་ལ་ལྟགས་ནས་ སྤྲིག་པ་འཕྲལ་དུ་སྤྲིན་པའི་ལུས་ལ་ན་	
འདྲ་གསལ་	ཆེ་ སེམས་ལ་སྤྲུག་བསྐྱལ་ མི་ཁ་དང་གཏམ་ངན་ལ་སོགས་སྤོང་སྒྲ་ཆོགས་ཡོང་བས་ སྤྲུག་དང་སྒྲོར་བ་ཡིག་བརྒྱ་ལ་སོགས་སྤྲིབ་སྤྲུངས་ལ་འབད་པར་བྱའོ་ གཞན་ཡང་ལུས་ཟ་སྤྲུག་སྤྲུང་ན་ མར་བྱ་སྤྲུག་ལ་སྤྲེས་སྤྱིའོ་ དེས་གྲང་མ་པན་ན་ ཆང་གིས་བཀྱས་ལ་ སིང་གི་སྐྱམ་པ་ན་ བག་གི་ཆེ་ལ་བྱས་བྱུག་	

འཕྲུ་ཆོས་	འཕྲུར་བས་པན་ནོ་ མཆིམས་འཛག་ན་སྤྱེར་པའི་ཁན་རྩ་མར་དཀར་དང་སྤྱར་ནས་བྱུག་གོ་ ཡང་རྡོ་རྗེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་གསལ་བའི་སྤྲན་ལ་ རྩ་ཨ་ཤ་ སྤྲོ་རྟག་ཏུ་	246
	དུ་ ཅོང་ནི་ བྲག་ལུན་ སྤྲལ་སྤྲོ་བྲའི་ལ་ ཨ་རུ་གསེར་མདོག་ བརྩ་ར་ སྤྱུ་རུ་ར་ དོམ་མཁྲིས་ ལྷག་པའི་མཁྲིས་པ་ མི་རྟ་བྲི་གསུམ་	
	གྱི་མཁྲིས་པ་ སྤྲང་ཅི་དང་སྤྱར་ལ་རིལ་བྱའམ་སྤྲན་མར་སྤྲོ་སྤྲོང་ལ་བོས་ན་ལའི་སྤྲན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ་ སྤྲི་སྤྲོད་ནང་བཅུད་ཐམས་ཅད་བར་ཐལ་དུ་མཐོང་རོ་ ཡང་སྐམ་ཆག་དང་ གཤེད་ཆག་ དམར་ཆག་ཐམས་ཅད་དང་ སྤྱུ་འགྲིབ་སོགས་ལ་རྡོ་བོ་ལོ་སྤྱོར་གྱི་སྤྲེམ་ མ་རྟེན་ན་ཏེ་ཤིག་གིས་ཆབས་རུང་ མཆོན་ལོ་སྤྲིན་དང་སྤྱར་ནས་བྱུག་ན་ངེས་པར་པན་ནོ་ ཡང་དགོང་ཁ་ཉིལ་དུས་ལྷག་ཁྲུང་དུ་མར་གྱི་བྱུག་པ་བྱས་ནས་ཉིད་ཉིད་བྱས་ན་པན་ནོ་ ཡང་གོ་སྤྲོད་སྤྲེ་ཅིའི་	

ཕྱི་ལོ་	ཨྱི་ ི་སྤྱང་ཐིག་ལའི་གོགས་སེལ་སོགས་ ཐོས་བསམ་བསྒྲོམ་གསུམ་ ཉམས་སྤྱོད་རྟོགས་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་སྤྱོད་ཅིང་ དོན་ལ་སྤྱིད་སྤྲུག་	247
དུ་	ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་སྤྱོ་སྤྱུ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་གཏད་ནས་ རང་སེམས་ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་རྩལ་ལས་ གང་ཡང་སྤྲ་ཆོགས་སུ་ཤར་བས་ ཤར་ཡང་	
འདྲ་གསལ་	སྤྲན་བྱུབ་ཆེན་པོའི་རང་ལ་ཐིམ་པ་ ཐིམ་ཡང་གསལ་བྱུམ་འགགས་པ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡེ་དག་ ཨ་རྟི་བྲུབ་གདལ་གྱི་རང་ནས་ སྤྲི་རྟི་ཡེ་རྟོགས་ཆེན་	

ཅད་ཁ་བ་འབེབས་པ་ལྟ་བུའམ་ ཡང་འོད་ཟེར་བྲ་ཤིག་གེ་ཤིག་གེ་ བྲ་ཐིབས་སེ་ཐིབས་སེ་ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐར་ཐིག་ལེ་ཆེ་ཆུང་མ་དེས་པ་འཆར་རོ་
 སྒྲར་ཡང་མིག་ཚུམ་ཚུམ་བྱས་པས་ འོད་གྱིད་མིག་རིམ་པ་དུ་མ་ཞིག་འཆར་རོ་ དེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་གསལ་ལྟུན་གྱུ་བ་ཆེན་པོར་གྱུར་ན་གནད་དུ་ཐིང་བའོ་ ས་མ་
 ཡུལ་ བྱ་བྱ་བྱ་ ཨྱི་ །ཉི་མ་ཉི་མ་། དམར་བྱིད་ཉི་མ་ལྟ་བུའོ་ བས་མཁའ་མཐོ་ཡངས་ཤིང་སྤྱོད་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་སྤྱོད་ནས་ ཉི་ཤར་དང་ཉི་
 ལུག་གྱི་དུས་སུ་ མིག་ཐེམ་བྱས་ནས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་རྩར་གྱིས་བལྟ་བས་ སྒྲར་ཡང་འོད་ཟེར་དེ་བྲིད་མཁས་སུ་བྱེད་ཅིང་མིག་གི་གཐིམ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་
 སྒྲར་ནས་བསྐྱོམ་པས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལྟུན་གྱུ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ ས་མ་ཡུལ་ བྱ་བྱ་བྱ་ ཨྱི་ཉི་མ་ཉི་མ་ལྟ་བུའོ་ སེར་བྲིད་ལྷ་བའི་ཟེར་
 ལ་བལྟ་བའི་ དེ་དང་ཆ་མཚུངས་ལུན་པ་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་ལྟ་བུའོ་ རྟོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་འཁྱུལ་གྱི་གཟུགས་སྒྲོ་ཚོགས་སུ་གྱུར་ནས་མཐོང་བའི་

[illegible][illegible]

འཇམ་མཛོད།	བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་པས་ན་འོད་གསལ་ཞེས་བྱའོ། འོད་དུ་གསལ་བྱེད་འགགས་མེད་འདི་ཉིད་ལ། འོད་ཞེས་གྲང་བྱ། དྲན་པ་ཞེས་གྲང་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་ཉིན་མཚན་འཁོར་ཡུག་ཏུ་དྲན་ཤེས་དང་མ་བུལ་ན། འོད་གསལ་འཁོར་ཡུག་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་ན། ཐེ་ཚོམ་དེ་ཉིད་བར་ཆད་མཛོན་སུམ་ཡིན་ཅིང་། ཡིད་གཉིས་ཐབ་ཡོད་ན། དེ་ཀ་གཉིས་འཛིན་གྱི་ངི་མས་ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་ཅིང་། དེས་ཤེས་སྒྲེས་ན། སྒྲེ་མ་ཐན་ཡིད་ཆེས་དེ་ཀ་ཤེས་གྲིབ་ཡིན་པས། སྒྲོ་འདས་ཡང་ཉིད་གནད་འདི་མ་རྟོགས་བར་དུ། སངས་རྒྱས་པའི་གདམས་ངག་རྣམས་བྱས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྲོ། འདི་ལྟ་བུའི་གནད་གོ་ན། སངས་རྒྱས་ལ་དཀའ་ཆོགས་མེད། སྐལ་དམན་བསོད་ནམས་རྒྱུད་དུ་འཁོར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡང་། འོད་གསལ་རྩི་རྩིས་པའི་ཆོས་འདི་དག་ལ། སྤྱུག་མཚོད་བསྐྱར་བ་ཙམ་གྱི་འབྲེལ་པ་ཐོབ་གྲང་བསོད་ནམས་གངས་མེད་དོ། འདི་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་རྣ་བའི་བྱ་གར་ཐོས་པ་དང་། རྒྱུད་སྤྱོད་པ་ཐོབ་གྲང་། ལས་ངན་སྤྲིག་སྒྲིབ་དག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཐབ་མེའོ། དེ་	254
-----------	---	-----

ཕྱི་ལྗོངས་དཔྱད་པ་འཇམ་མཛོད།	ཨོྃ གླུ་ཐོས་རྒྱལ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཉིན་མཚན་འཁོར་ཡུག་ཏུ་སྒྲོང་རུས་ན། གནས་སྐབས་སུ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་རྒྱུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་གོ་ནས། འབྲི་བ་བཙན་ཐབས་སུ་ཆོད་པ་དང་། གང་ལ་འང་ཆགས་ཞེན་མེད་པའི་ཉམས་སྒྲོང་འཆར་རོ། མཐར་ཐུག་ནི་དབང་པོ་ཡང་རབ་འདས་རྗེས་གྱི་མིང་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་ཏེ་རང་བཞིན་གྲོལ་བའོ། དབང་པོར་བཞི་དབྱིངས་རིག་ཐང་ཐལ་དུ་གྲོལ་ཏེ། འོད་སྤང་འཇམ་ཚོན་དུ་འགྱུར་རོ། དབང་པོ་འབྲིང་འཆི་ཁ་བར་དོར་རྣལ་འབྱོར་ལུས་རྒྱ་ཞིག་སྟེ། རང་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བས་བར་དོར་ལོངས་སྒྲོང་རྩོགས་སྤྱར་སངས་རྒྱས་པའོ། དབང་པོ་ཐ་མ་ཞག་ཕྱེད་བཞི་འམ། བདུན་སྤྱུག་དང་པོ་ནས། འོད་དང་འོད་འབྲེས། ཟེར་དང་ཟེར་འབྲེས། གཟུགས་ལ་གཟུགས་ཐིམ། སྤྱང་སྒྲོང་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ་དག་པའི་ཞིང་དུ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གཏན་ལ་ཐེབས་པའོ། དབང་པོ་ཐ་མ་ཡང་ལས་གྱི་འབྲོས་ད་དེ། དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་ནས། དམ་པའི་ཆོས་དང་མཇལ་	255
----------------------------	--	-----

འཇམ་མཛོད།	བར་འགྱུར་རོ། གདུང་རུས་ཡང་རིང་བསྐལ་གྱི་སྤང་པོ་དང་། མེ་སྟེ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་འབར་ཞིང་། མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་བབས། འཇམ་ཚོན་གྱི་གུར་ཕུབ། ཇི་བཟང་གི་ངད་པ་འཚུབ། རམ་མཁའ་ལ་སྒྲ་སྟན་པོ་གྱུ་རུ་རུ་སྒྲོགས། སྒྲེ་འགྲོ་མང་པོ་དད་པ་དབང་མེད་དུ་སྒྲེ། གདུང་བསྐལ་ལུལ་དུ་མེ་ཏྲོག་འབྱུངས་པ་ལ་སོགས་ལྟས་བཟང་པོ་དོ་མཚར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་འབྱུང་རོ། འདི་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་ཐབ་མོ་དང་སྤྱད་པའི་གང་ཐག་ནི་ཤིན་ཏུ་དགོན་ནོ། གལ་སྲིད་སྤྱད་གྲང་དད་པར་མི་འགྱུར་རོ། དད་གྲང་མཐར་མི་འབྱོར་། ཅིའི་ཕྱིར་ན། སྒྲེ་བ་སྒྲོན་ནས་བསོད་ནམས་ནམས་ཞེན་པས་ལན། བསོད་ནམས་ཞེས་པ་དག་བའི་མིང་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་དག་བའི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་དང་། མི་དག་བའི་འབྲས་བུ་སྤྱུག་བསྐལ་སྤྲིན་པར་གསུང་ཞིང་། སེམས་ཉིད་ཀ་དག་དག་སྤྲིག་མ་བྱུང་རྗེ་ལྟར་ཞེ་ན། ཀ་དག་ལ་དག་སྤྲིག་བདེན་པར་ཡོད་ན་ཀ་དག་ཞེས་པ་དང་འགལ། དེ་གང་ཞེ་ན། དགོན་མཚོག་གི་སྤྱུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་མི་བདེན། དེ་བདེན་པར་འགྱུར་ན་ཀ་	256
-----------	---	-----

[illegible]

འཇམ་མཛོད།	རྩེ་ རྩེ་ལའོ་སྒྲིལ་བྱུང་བྱེད་ ཡེ་མ་ཉི་ སྒྲོ་ས་བྲལ་འོད་གསལ་གྲོང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ སྒྲེ་འཆི་མི་མངའ་བདག་འདྲ་བརྒྱ་ཡིས་ མ་ འོངས་སྒྲེ་འགྲོའི་དོན་དུ་ལྷུང་བསྟན་བཀོད་ ཐོག་མེད་དུས་ནས་བྱམས་མགོན་ཕྱག་ས་རྩེ་ཡི་ སྒྲོན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་རྟེན་འབྲེལ་ ལྟན་པའི་མཐུས་ སྒྲིགས་མའི་དུས་སྐབས་འདྲའི་སྒྲུལ་པ་འབྱུང་ སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་བདེ་ལ་བཀོད་པར་འགྱུར་ ཟབ་ གཏེར་འདི་དང་དུས་མཚུངས་འགྲོ་དོན་ནི་ བཞི་བཅུ་ཁ་རལ་ཡང་མཐའི་དུས་དང་མཉམ་ དེ་ཡང་སྤྱི་ནང་གསལ་བདེ་བཞིན་ཉིད་	260

[illegible]

མཁའ་འགྲུ་ ལྷ་ དུས་རྒྱུ་	ཨྱི་ ཅེད་མོས་ཅན་རྣམས་དག་ལ་བསྐྱར་ རྒྱུ་ཀྱུན་ དེ་ནས་ཡང་གསང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལུང་བསྟན་ ཆོས་སྐྱུ་རང་གྲོལ་གཟུགས་སྐྱེ་འོད་དཔག་མེད་ ཏཱ་མ་གྲིན་ཡབ་ཡུམ་པར་རྒྱ་རྩ་དུ་ཤར་ རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་རྩུ་ནག་མེ་འབར་གྱིས་ ཁྲོས་པའི་རྩུལ་གྱིས་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་མཛད་ དེ་ཡང་ཁྲོ་རྩུལ་རྩུང་ན་ལྷ་འདྲེ་མི་ སྤུལ་བས་ རང་བཞིན་གྲུགས་རྗེའི་ཁྲོ་རྩུལ་མང་དུ་ཤར་ གང་ལ་གང་འདུལ་སྐྱེ་འགྲོ་བདེ་ལ་བཀོད་ ཆོས་འདིའི་བདག་པོས་བཅུའི་སེམས་དཔའ་ཆེ་ ཏཱ་ བག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་འོད་ཟེར་ནི་ དག་སྤོང་ཀླུ་འི་མིང་ཅན་འབྲུག་སྐྱུལ་ཡོས་ཡོ་པ་ སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཤུགས་བསྟན་པ་སྐྱེངས་ དེ་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ ཆད་མང་ དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཟབ་དོན་འདི་སྐྱབ་ཤིག་ ཉམས་ལེན་མཛད་པས་དངོས་གྲུབ་འཕྲུལ་དུ་ཡོང་ མི་ལམ་ཉམས་ལ་དབུ་གཙུག་ཏུ་སྐྱད་འཆར་ ཕྱག་ མཆོན་གསེར་བས་རི་བསྐྱེལ་རྒྱ་མཆོ་འཕོར་ སྤྱི་གམཛུབ་གཏད་པས་རྩེ་ཡི་བྲག་རི་གས་ ལྷ་སྐྱུངས་གཟིར་བས་འབྱུང་པོ་ཡུལ་ཀུན་བསྐྱུང་ འབུམ་ཕྱག་དུག་	265

འཕམ་ཆོས་	ཅུའི་མཐའ་དམག་གདུག་པ་བསྐྱོག་ ཁ་བ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་བདེ་ལ་བཀོད་ སྐལ་པ་བཟང་པོའི་སྤར་སྤོལ་སྤར་ཡང་དར་ འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་དེ་ལ་གཏད་རྒྱ་ གྱིས་ དམ་ཉམས་བདུད་སྐྱུལ་ལྷེ་གཉིས་ལྷན་པའི་མིས་ བར་ཆད་བྱུང་ན་དེ་ཉིད་བསྐྱུལ་ཤེས་གྱིས་ ཨ།ཉ།ལུག་ཅུ་བྱུ་འོ་ རྒྱས་བའི་ལས་མཛད་དཔག་ དཀའི་བྱང་སེམས་ནི་ སྐྱེ་བ་དུ་མར་ཀླུ་འི་བསྟན་པ་འཛིན་ དུར་སྤྱི་གམཛུབ་པ་གར་གྱི་མིང་ཅན་ལ་ དེ་ཆོ་བར་ཆད་མ་ངེས་སྐྱོ་ཆོགས་འབྱུང་ གདམས་པ་ འདི་ལ་འབད་ན་བར་ཆད་ནི་ དངོས་གྲུབ་གསོ་འབྱུར་སྐྱོ་ཆོ་མཐར་ཕྱིན་འབྱུར་ བྱུང་བན་སྐྱུ་ཡི་འོད་ཟེར་མཁས་གྲུབ་ལྷན་ ཆོ་རབས་མང་དུ་ཀླུ་འི་ཞབས་ཏྲིག་ སྐྱབ་ དྲག་པའི་མིང་ཅན་ནི་དུལ་མཆོན་དཔེས་བསྐྱུན་ བདུད་གྱི་བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་རྩུལ་དུ་བརྟུ་ གདམས་པ་འདི་དང་འཕྲད་ན་གྲུབ་ཐོབ་འབྱུར་ སེམས་ ཅན་དཔག་མེད་བྱང་རྒྱུ་ལམ་ལ་འགོད་ གཞན་ཡང་ཆོས་འདིའི་འདུལ་སྐྱུལ་ནི་ ད་ལྟའི་སྤྲུགས་འཆར་མཆོག་གྲུབ་རྒྱལ་ དེ་ཆོ་འབྲུལ་ཞིག་སྤྱོས་དང་བུལ་	266

མཁའ་འགྲུ་ ལྷ་ དུས་རྒྱུ་	ཨྱི་ ཅེད་ཞེས་ཅིས་བྲིམས་མེད་པའི་མི་ གྱི་སྤང་ལོ་པ་གསང་གནས་སུ་ སྐྱེ་བ་འོ་ཞག་མདོག་འདྲ་བ་ མཁའ་འགྲོའི་བད་ཡིག་རྩི་ ཡིག་མཆོན་ འགྲོ་བ་མང་པོ་དག་ལ་སྐྱེར་ སྤོན་དུ་སྐྱེ་བ་མང་པོ་ནས་ དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་ལས་ལྷ་བཟུང་ གདམས་པ་འདི་དང་ཕྲད་ཅམ་གྱིས་ པོ་རྟར་རྒྱ་འདྲེའི་བར་ ཆད་ནི་ ད་ལྟའི་བུ་མོ་དཔལ་ལྷན་ནི་ རྒྱ་མོ་འོད་ཟེར་དབང་གི་མིང་ གྱུ་སྤོལ་ལོ་པ་ཤམ་དོག་དམར་ དེས་མེད་ཞིག་མོ་ཆོས་དང་ལྷན་ འབྲེལ་ཆད་དམ་ པའི་ཆོས་ལ་སྐྱེར་ ཟབ་དོན་འདི་འཕྲད་འོད་ལུང་གྲོལ་ ད་ལྟའི་སྤོན་པོ་ཨ་ཆོ་ནི་ མ་འོངས་མདོ་ཁམས་འགྲི་རྩུའི་བརྒྱུད་ བསོད་ནམས་མིང་ཅན་མང་འཕང་ མཐོ་ ཆོས་འདིའི་སྤྱིན་བདག་ལས་འསྐྱོ་ལྷན་ ད་ལྟའི་དག་སྤོང་འོད་ཟེར་ནི་ མ་འོངས་ཀོང་ཡུལ་ས་སྤྲུགས་སུ་ སྤྲུལ་པའི་སངས་རྒྱས་མི་གཟུགས་ཅན་ སྤྲུག་ཡོས་ཡོ་པ་དཔའ་རྩུལ་ལྷན་ ཏཱ་མག་ཆོས་གྱི་འགྲོ་མང་གྲོལ་ ཡོན་བདག་ཆོ་རིང་དོན་འབྱུབ་ནི་ མ་འོངས་སུམ་ལྟའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་ བ་མ་འབྱོར་ལྷན་	267

འཇམ་མཁའ་	ལོངས་སྤྱོད་ལྷན་ བྱ་སྤྱོད་ལོ་པ་གཟུགས་མཛེས་ཤིང་ ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་ ཟབ་ཆོས་འདི་ལ་དད་ཞེན་ཆེ་ བྱི་སྒོན་ཤུག་བསམ་འགྲུབ་ཡང་ མ་འོངས་ཀ་ནི་མིང་དང་ལྷན་ གསང་གནས་སྤེལ་འབྱུར་དུ་དོད་ བྱི་པག་ལོ་པ་ཤེས་རབ་ཅན་ ཟབ་ཆོས་འདི་ཡི་བསོད་ནམས་རྒྱས་ བསྐྱབ་ཆེན་རང་ གྲོལ་རྒྱལ་པོ་ཡང་ མ་འོངས་རིན་ཆེན་མིང་དང་ལྷན་ ཏྲ་སྤྱོད་ལོ་པ་གཟུགས་མཛེས་ལྷན་ དབང་ཆེན་ཆོས་འདི་སྤྱབ་ན་འགྲུབ་ བུ་མོ་འབྱུང་སྤྱོད་མཆོ་མོ་ གཉིས་ མ་འོངས་ཀོང་ཡུལ་ཤར་སྤྱོད་སྤུ་ ལོང་པོ་ཞེས་བྱའི་ས་མཆོམས་སུ་ འབྲ་གཉིས་གཟུགས་བཟང་སྤྱོད་པའི་ལྷས་ ཟབ་ཆོས་འདི་ལ་དད་པ་ འབྱུང་ སྤྱགས་འཆང་མཐུ་སྤྱོད་དབང་ཆེན་ནི་ མ་འོངས་དྲགས་ཀོང་ས་སྤྱོད་སྤུ་ རིག་གནས་མཁས་ཤིང་བྱུང་གསོད་ཆེ་ ཆོས་འདི་ན་བར་ཐོས་ཀྱང་ གྲོལ་ ད་ལྟའི་ཆོས་བཅུ་འེད་བདག་བྱེད་པ་ སྤྱགས་འཆང་རྩེ་རྩེ་ཕུར་པ་དང་ ཀམ་རུས་ལྷན་བཞི་པོ་ཡང་ མ་འོངས་བྱི་འབྱུལ་སྤྱང་ལུག་བཞི་ ལོ་རྟག་	268
----------	---	-----

མཁའ་ལྷ་	ཨྱི་ ུངས་ཅན་ཆོས་འདི་བསྐྱུང་ གཞན་ཡང་ད་ལྟའི་བྱ་རིགས་དང་ དབང་ལུང་བྱིད་ཐོབ་མང་པོ་དང་ བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་འདི་ཉིད་ལ་ འབྲེལ་ཐོག་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ཀུན་ མ་འོངས་དུས་སྤུ་རང་རང་གི་ ལས་འབྲས་མ་བསྐྱ་སོ་སོར་སྤྱིན་ ཆོས་འདི་གཏེར་ནས་བཏོན་པ་དང་ དུས་མཆུངས་ སྒོན་ལམ་ཤུགས་གྱིས་མཛུམ་ ལ་ལ་གྲོགས་སྤོབས་དག་གིས་མཛུམ་ ལ་ལ་རང་རང་ལས་འསྐྱོ་སད་ ལ་ལ་མཆོན་ཐོས་ཅོམ་གྱིས་གྲོལ་ ལ་ལ་ན་ཆ་སྤྱག་ བསྐྱུལ་གྱིས་ རྒྱེན་བྱས་ཟབ་ཆོས་འདི་དང་མཛུམ་ ལ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཀལ་ནས་མཛུམ་ ལ་ལ་ཟས་སྤྱོད་རེ་ནས་མཛུམ་ ལ་ལ་ཐེ་ཆོས་བྱས་པ་ལ་ དབང་ མེད་སྤྱོད་གྱི་ལས་འསྐྱོ་སད་ སྤྱལ་སྤྱོད་དེ་ནི་མཛུམ་ཅོམ་གྱིས་ རང་དབང་མེད་པར་དད་པར་འགྱུར་ དེ་ནས་འགའ་ཞིག་ཡོན་བདག་འགྱུར་ སལ་ཆེར་ ཞབས་ཏྲིག་སྤྱ་རེ་སྤྱབ་ གྱི་ནར་ལུས་པ་མི་འབྱུང་སྤེ་ ད་ལྟའི་སྤྱོད་ལམ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ འགའ་ཞིག་རིགས་མ་བདེ་བའི་གྲོགས་ སྤྱོད་ལམ་ཅི་བྱེད་ཞབས་	269
---------	--	-----

འཇམ་མཁའ་	ཏྲིག་འགྲོ་ ལ་ལ་བྱིས་པའི་རྒྱལ་བཟུང་སྤེ་ ཟབ་གཏེར་ཆོས་ཀྱི་གྲོགས་ཀྱང་བྱེད་ འགའ་ཞིག་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་ སྤྱུ་ལུས་ཞབས་ཏྲིག་སྤྱན་ཆོགས་ སྤྱབ་ ཐ་མ་བཤན་པ་ལྟ་བུ་ཡི་ སྤྱིག་པ་བྱས་ཀྱང་དགོ་བ་འགྲོ་ གཞན་ཡང་འགྲོ་དོན་བསམ་མི་བྱས་ ཆོས་འདི་མཐའ་ནས་མི་ཐའ་རུ་དར་ སྤྱོད་སྤྱོད་ ཤར་དང་བྱང་ལ་དར་ མདོ་ཁམས་སྤོད་སྤྱོད་ཡོངས་ལ་དར་ དེ་ལྟར་དར་བའི་སྤྱུ་ལྟས་སུ་ ལྷ་ས་བསམ་ཡས་ལ་སོགས་པ་ གོག་པོ་བྱལ་བྱལ་ཞིག་རལ་ མང་ མིང་སྤྱིང་རོ་ཆ་མེད་པར་སྤྱོད་ མི་ཤ་ཟ་ཞིང་རན་སྤྱོད་དར་ རྒྱང་འཆུབ་ལྟ་བུའི་བྲོམ་པ་ལང་ དཀོར་བདག་ཆོས་སྤྱོད་བདུད་དུ་བབས་ དམ་ ཆོས་མི་སྤྱོད་མི་ནག་སྤྱོད་ དུས་སྤུ་ཆོས་བྱེད་ཉུང་དུ་འགྲོ་ ཟབ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐའ་ལ་དར་ ཤར་དུ་མ་ཆི་ཆོས་གྲུ་དར་ བསྐྱུལ་གྲུ་སལ་ཆེར་སྤྱོད་ དར་ བསྐྱེད་རྩོགས་བྱེད་གསུམ་རུ་བྱུང་དར་ མཆོན་ཉིད་བཤད་གྲུ་བྱུང་དར་ ཟབ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོམས་འཐོར་ དཔེར་ན་གོ་མོག་རྩེལ་བསྐྱུར་	270
----------	--	-----

ཆུ་ཕྱི་	ཨྱི་ ུགྱི་ རྩ་རིས་ལྷ་བྱུང་མཐའ་ལ་ཡལ་ུ་ དེ་འབྲའི་དྲུས་གྱི་ཐ་མ་ལ་ུ་ ཟབ་ཆོས་སྤྱོད་པ་སྐལ་པ་བཟང་ུ་ དབང་ལུང་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ུ་ བལ་	271
བདུན་ཐུག་	ཆེར་དེ་ནི་གོལ་བར་འགྱུར་ུ་ གཏེར་རྩས་བྱུང་འཕགས་མཇལ་ཙམ་གྱིས་ུ་ ལས་རན་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག་པར་འགྱུར་ུ་ དམ་རྩས་ཁ་ལ་སྤྱོད་ཙམ་གྱིས་ུ་ ཡེ་ཤེས་རྩ་	
དུས་རྟགས་	ཁ་བྱེ་བར་འགྱུར་ུ་ གཏེར་སྤོན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཐོང་ཙམ་གྱིས་ུ་ སྤོན་ནས་ཆོ་རབས་བྲན་པར་འགྱུར་ུ་ གཏེར་ཆོས་ནལ་ཁ་སྤྱེས་ཙམ་གྱིས་ུ་ ཏོར་སོག་མཐའ་དམག་	
	བསྐྱོག་པར་འགྱུར་ུ་ དེས་ཤེས་དད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ུ་ བད་མ་འབྱུང་གནས་བྲན་པར་འགྱུར་ུ་ མའོན་སུམ་ཉམས་ལེན་རྟོགས་པར་འགྱུར་ུ་ ཆོས་བཀའ་	
	གནན་ལ་སྒྲོ་མི་ཤོར་ུ་ ཨོ་བདེན་ལྷོས་ཤིག་རིགས་གྱི་བུ་ུ་ དངོས་སུ་གསལ་ཡོངས་མ་འོངས་བུ་ུ་ ཏྲ་པག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དྲུས་རྟགས་ུ་ ཆོས་གྱི་ལུང་	
	བསྐྱུན་ཇི་སྤིད་འཁོར་བ་མ་སྤྱོད་གི་བར་དུ་མ་རྩོགས་སོ་ུ་ ས་མ་ཡུ་ུ་ རྩ་རྩ་རྩ་ུ་ ཨྱུ་རྩ་གྱི་ཡང་སྤྲུལ་རིག་འཛིན་འཇའ་ཆོན་སྤྱིང་པོས་ལྷ་རི་སྤྱང་མཐའི་སྤྲུ་རྩུབ་ནས་	

འཇའ་ཆོན་	བཏོན་པའོ་ དགའོ་ ུ་ཆར་རོ།	272
----------	--------------------------	-----

ཡ མཉམས་ ཡ མཉམས་ ཡ མཉམས་		༡༡། །དཔལ་མཉམ་མེད་སྐམ་པོ་པ་བཟང་པོ་དེ་ཆེ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འབུམ་ལས། ཟབ་ཆོས་རྟ་པག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྐྱབ་ཐབས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་བསྟེན་པའི་ལག་ལེན་གསལ་བར་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ། །	273

འཇམ་ཆོ།		༡༡། །བླ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཟབ་ཆོས་རྟ་པག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་བསྟེན་བསྐྱབ་ཚུལ་བཞིན་བགྱི་བའི་རིམ་པ་ནི། །གང་ཟག་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཟབ་ཆོས་འདི་ཉིད་ལྷག་པར་མོས་པར་མོས་པའི་སྐལ་ལྷན་གྱིས་སྤུང་མོང་སྤུང་མིན་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་ནི་འདི་ཉིད་གྱི་སྐྱབ་པ་ལ་དམར་འཇུས་སུ་བྱ་ལ། །དེ་ལྟར་མ་སོང་བས་ནི་སྤུང་མོང་གྱི་ལམ་རིམ་དང་། །སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། །རྩོམ་སེམས། །མཐུལ། །བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་སྟོབས་ལྷན་པའི་ཕྱག་འབུམ། །སྟོར་བ་སོགས་ཆོགས་	274

ཡ མཉམས་ གཉིས་ ཡ མཉམས་		༡༡། །གཉིས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་རིམ་པ་འབུམ་གཏེར་ལྟ་བུ་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་ངེས་ནན་ཏན་རྟགས་ཐོན་ལ་འབད་ཆེས། །འདི་ཉིད་གྱི་སྐྱབ་ཆེན་གྱིས་འབྱུར་གང་རུང་འབྱོར་ན་བཤམས། །གཏོར་མ་དཔལ་གཏོར་པད་མ་འདབ་བཞིས་བསྟོར་བ་ལ་ཉི་ཟླ་དང་དཀར་དམར་གྱིས་བརྒྱན། །མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་དང་། །གཏེར་སྤྱང་དང་སྟོང་གི་གཏོར་མའང་འབུལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཤམས། །གནས་ཁང་གྱི་དོར་དང་གཙང་སྤྱོད་སོགས་གསང་སྤགས་སྤྱི་མཐུན་མཐོང་བ་བརྒྱད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྐྱབ་ཐབས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལས།	275

འཇམ་མེད་	དང་པོ་མདོ་དང་བསྟན་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཕྱག་མཆོད་འབུལ་བ། བར་པ་གསང་སྟགས་དང་བསྟན་ནས་བསྐྱེད་ཇོགས་བསྟེན་སྐབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྐྱོང་བ། བ་མ་ 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100 101 102 103 104 105 106 107 108 109 110 111 112 113 114 115 116 117 118 119 120 121 122 123 124 125 126 127 128 129 130 131 132 133 134 135 136 137 138 139 140 141 142 143 144 145 146 147 148 149 150 151 152 153 154 155 156 157 158 159 160 161 162 163 164 165 166 167 168 169 170 171 172 173 174 175 176 177 178 179 180 181 182 183 184 185 186 187 188 189 190 191 192 193 194 195 196 197 198 199 200 201 202 203 204 205 206 207 208 209 210 211 212 213 214 215 216 217 218 219 220 221 222 223 224 225 226 227 228 229 230 231 232 233 234 235 236 237 238 239 240 241 242 243 244 245 246 247 248 249 250 251 252 253 254 255 256 257 258 259 260 261 262 263 264 265 266 267 268 269 270 271 272 273 274 275 276 277 278 279 280 281 282 283 284 285 286 287 288 289 290 291 292 293 294 295 296 297 298 299 300 301 302 303 304 305 306 307 308 309 310 311 312 313 314 315 316 317 318 319 320 321 322 323 324 325 326 327 328 329 330 331 332 333 334 335 336 337 338 339 340 341 342 343 344 345 346 347 348 349 350 351 352 353 354 355 356 357 358 359 360 361 362 363 364 365 366 367 368 369 370 371 372 373 374 375 376 377 378 379 380 381 382 383 384 385 386 387 388 389 390 391 392 393 394 395 396 397 398 399 400 401 402 403 404 405 406 407 408 409 410 411 412 413 414 415 416 417 418 419 420 421 422 423 424 425 426 427 428 429 430 431 432 433 434 435 436 437 438 439 440 441 442 443 444 445 446 447 448 449 450 451 452 453 454 455 456 457 458 459 460 461 462 463 464 465 466 467 468 469 470 471 472 473 474 475 476 477 478 479 480 481 482 483 484 485 486 487 488 489 490 491 492 493 494 495 496 497 498 499 500 501 502 503 504 505 506 507 508 509 510 511 512 513 514 515 516 517 518 519 520 521 522 523 524 525 526 527 528 529 530 531 532 533 534 535 536 537 538 539 540 541 542 543 544 545 546 547 548 549 550 551 552 553 554 555 556 557 558 559 560 561 562 563 564 565 566 567 568 569 570 571 572 573 574 575 576 577 578 579 580 581 582 583 584 585 586 587 588 589 590 591 592 593 594 595 596 597 598 599 600 601 602 603 604 605 606 607 608 609 610 611 612 613 614 615 616 617 618 619 620 621 622 623 624 625 626 627 628 629 630 631 632 633 634 635 636 637 638 639 640 641 642 643 644 645 646 647 648 649 650 651 652 653 654 655 656 657 658 659 660 661 662 663 664 665 666 667 668 669 670 671 672 673 674 675 676 677 678 679 680 681 682 683 684 685 686 687 688 689 690 691 692 693 694 695 696 697 698 699 700 701 702 703 704 705 706 707 708 709 710 711 712 713 714 715 716 717 718 719 720 721 722 723 724 725 726 727 728 729 730 731 732 733 734 735 736 737 738 739 740 741 742 743 744 745 746 747 748 749 750 751 752 753 754 755 756 757 758 759 760 761 762 763 764 765 766 767 768 769 770 771 772 773 774 775 776 777 778 779 780 781 782 783 784 785 786 787 788 789 790 791 792 793 794 795 796 797 798 799 800 801 802 803 804 805 806 807 808 809 810 811 812 813 814 815 816 817 818 819 820 821 822 823 824 825 826 827 828 829 830 831 832 833 834 835 836 837 838 839 840 841 842 843 844 845 846 847 848 849 850 851 852 853 854 855 856 857 858 859 860 861 862 863 864 865 866 867 868 869 870 871 872 873 874 875 876 877 878 879 880 881 882 883 884 885 886 887 888 889 890 891 892 893 894 895 896 897 898 899 900 901 902 903 904 905 906 907 908 909 910 911 912 913 914 915 916 917 918 919 920 921 922 923 924 925 926 927 928 929 930 931 932 933 934 935 936 937 938 939 940 941 942 943 944 945 946 947 948 949 950 951 952 953 954 955 956 957 958 959 960 961 962 963 964 965 966 967 968 969 970 971 972 973 974 975 976 977 978 979 980 981 982 983 984 985 986 987 988 989 990 991 992 993 994 995 996 997 998 999 1000 1001 1002 1003 1004 1005 1006 1007 1008 1009 1010 1011 1012 1013 1014 1015 1016 1017 1018 1019 1020 1021 1022 1023 1024 1025 1026 1027 1028 1029 1030 1031 1032 1033 1034 1035 1036 1037 1038 1039 1040 1041 1042 1043 1044 1045 1046 1047 1048 1049 1050 1051 1052 1053 1054 1055 1056 1057 1058 1059 1060 1061 1062 1063 1064 1065 1066 1067 1068 1069 1070 1071 1072 1073 1074 1075 1076 1077 1078 1079 1080 1081 1082 1083 1084 1085 1086 1087 1088 1089 1090 1091 1092 1093 1094 1095 1096 1097 1098 1099 1100 1101 1102 1103 1104 1105 1106 1107 1108 1109 1110 1111 1112 1113 1114 1115 1116 1117 1118 1119 1120 1121 1122 1123 1124 1125 1126 1127 1128 1129 1130 1131 1132 1133 1134 1135 1136 1137 1138 1139 1140 1141 1142 1143 1144 1145 1146 1147 1148 1149 1150 1151 1152 1153 1154 1155 1156 1157 1158 1159 1160 1161 1162 1163 1164 1165 1166 1167 1168 1169 1170 1171 1172 1173 1174 1175 1176 1177 1178 1179 1180 1181 1182 1183 1184 1185 1186 1187 1188 1189 1190 1191 1192 1193 1194 1195 1196 1197 1198 1199 1200 1201 1202 1203 1204 1205 1206 1207 1208 1209 1210 1211 1212 1213 1214 1215 1216 1217 1218 1219 1220 1221 1222 1223 1224 1225 1226 1227 1228 1229 1230 1231 1232 1233 1234 1235 1236 1237 1238 1239 1240 1241 1242 1243 1244 1245 1246 1247 1248 1249 1250 1251 1252 1253 1254 1255 1256 1257 1258 1259 1260 1261 1262 1263 1264 1265 1266 1267 1268 1269 1270 1271 1272 1273 1274 1275 1276 1277 1278 1279 1280 1281 1282 1283 1284 1285 1286 1287 1288 1289 1290 1291 1292 1293 1294 1295 1296 1297 1298 1299 1300 1301 1302 1303 1304 1305 1306 1307 1308 1309 1310 1311 1312 1313 1314 1315 1316 1317 1318 1319 1320 1321 1322 1323 1324 1325 1326 1327 1328 1329 1330 1331 1332 1333 1334 1335 1336 1337 1338 1339 1340 1341 1342 1343 1344 1345 1346 1347 1348 1349 1350 1351 1352 1353 1354 1355 1356 1357 1358 1359 1360 1361 1362 1363 1364 1365 1366 1367 1368 1369 1370 1371 1372 1373 1374 1375 1376 1377 1378 1379 1380 1381 1382 1383 1384 1385 1386 1387 1388 1389 1390 1391 1392 1393 1394 1395 1396 1397 1398 1399 1400 1401 1402 1403 1404 1405 1406 1407 1408 1409 1410 1411 1412 1413 1414 1415 1416 1417 1418 1419 1420 1421 1422 1423 1424 1425 1426 1427 1428 1429 1430 1431 1432 1433 1434 1435 1436 1437 1438 1439 1440 1441 1442 1443 1444 1445 1446 1447 1448 1449 1450 1451 1452 1453 1454 1455 1456 1457 1458 1459 1460 1461 1462 1463 1464 1465 1466 1467 1468 1469 1470 1471 1472 1473 1474 1475 1476 1477 1478 1479 1480 1481 1482 1483 1484 1485 1486 1487 1488 1489 1490 1491 1492 1493 1494 1495 1496 1497 1498 1499 1500 1501 1502 1503 1504 1505 1506 1507 1508 1509 1510 1511 1512 1513 1514 1515 1516 1517 1518 1519 1520 1521 1522 1523 1524 1525 1526 15
----------	---

ལྷན་སྐྱོད་	༄༅། །བསྐྱམས། །འོད་དཔག་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ལ། །ཕྱག་གཉིས་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འཛིན། །སྔོ་སྐྱུ་ཕྱུ་ངན་མེད་པའི་དཔལ། །ཕྱུ་ངན་མེད་པའི་ཕྱག་	279
ལྷོ་	སྐྱུ་མཛད། །མེད་མེད་བུ་ནི་སྐྱུ་མདོག་སྔོ། །ཕྱག་གཉིས་རི་རབ་པད་མ་བསྐྱམས། །སྐྱུ་མདོག་སེར་པོ་མེ་ཏོག་དཔལ། །ཕྱག་གཉིས་ཤིང་ཐོག་དཔལ་འབྲས་	
ལྷན་སྐྱོད་	བསྐྱམས། །ཚངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་རེལ་ནི། །དཀར་པོ་པརྒྱ་འོད་ཕུང་བསྐྱམས། །པརྒྱ་འོད་ཟེར་རྣམ་རེལ་ནི། །དམར་པོ་པད་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །དེ་ཡི་ཕྱི་	

འཕྲུལ་སྐྱོད་	གཞོན་པ་ནི། །དཀར་པོ་ས་གཞོན་ཕྱག་རྒྱ་མཛད། །གཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་རྒྱལ་ནི། །སྐྱུ་མདོག་ནག་པོ་རལ་གྱི་བསྐྱམས། །རྣམ་པར་གཞོན་པ་གཤེགས་པའི་	280
	དཔལ། །དཀར་པོ་ས་གཞོན་མི་འཛིགས་རྒྱ། །ཀུན་ནས་སྤང་བ་བཀོད་པའི་དཔལ། །སྐྱུ་མདོག་སེར་པོ་ཕྱག་གཉིས་སུ། །ཉི་མ་རིན་ཆེན་སྤྲོད་པོ་བསྐྱམས། །	
	རིན་ཆེན་པད་མ་རྣམ་པར་གཞོན། །དམར་པོ་རིན་ཆེན་པད་མ་བསྐྱམས། །རི་དབང་རྒྱལ་པོ་རྣམ་མཁའི་མདོག་ །ཕྱག་གཉིས་རི་རབ་འདེགས་པའོ། །དེ་དག་ཀུན་	

ལྷན་སྐྱོད་	༄༅། །བའི་རྩ་བ་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བར་བགྱིའོ། །ཡང་ན་བཤགས་པའི་མདོ་རྒྱས་པར་འདོན་ནོ། །དེ་ནས་མཐུལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་སོགས་ཅི་རིགས་	281
ལྷོ་	བྱའོ། །བཟང་པོ་སྔོད་པའི་སྔོན་ལམ་གྱང་བྱའོ། །དེ་ནས་མདུན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་བསྟེན་མོ། །གཉིས་པ་ཕྱི་སྐྱུ་བ་	
ལྷན་སྐྱོད་	ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི། །སྐྱབས་སེམས་སོང་ནས་རང་ལུས་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་ལན་གསུམ་སྤྱངས། །རྩི་ །རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱུ་བ་མཉམ་ཉིད་རང་	

ཡུལ་སྐོར་	༄༅། གྲིང་བཞིན་ལེལ་ མཉེན་ཆགས་སྤང་འཆལ་ཚིག་སྒྲོགས་ ར་རྒྱལ་ཚིག་རྩལ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ ཅ་གསུམ་གསུང་གི་ལྷ་ལ་བཤགས་ རྩོན་ཉེན་ཆོས་ཉིད་འཁོར་ལོ་ལེལ་ གཏི་མུག་དབང་གི་འབྲུལ་རྗེས་འབྲང་ རན་སེམས་ལོག་ལྷ་ཅི་མཆིས་པ་ ཅ་གསུམ་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་བཤགས་ དེ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་ དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ནས་ཐུགས་ཀར་པད་ཉིད་སྤྱོད་དུ་ས་བོན་རྩི་ དམར་པོ་འཇམ་འོད་འབྲུག་པ་ཞིག་བསམ་ དེའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་ ཨོ་ཨུལ་རྩི་རྩི་ སར་སྤྲི་པ་ལ་ རྩི་གི་སྤྲུགས་གཡས་བསྐྱོར་དུ་འཁོད་ཅིང་སྤྲུགས་འབྲུ་རྣམས་མེ་ལྷེ་འཇམ་བྱུ་རུའི་འཕྲེང་བ་ལྟར་འོད་འབར་བ་ འོད་ཟེར་དེ་དག་གིས་དོན་གཉིས་བྱས་ སྤྲར་ཡང་འོད་ ཟེར་དེ་དག་གིས་གདོན་བགོགས་གདུག་པ་ཅན་དང་ བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ནས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད་ ཅིང་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོའི་རང་ནས་བསྐྱེས་པར་བྱའོ་ ཐུན་མཚམས་སུ་དབྱངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད་ རྩི་རྩི་ རང་བྱུང་སྤྱེ་མེད་རང་སྤྱེ་འདི་ ཅ་གསུམ་
ཡུལ་	
ཡུལ་	

འཇམ་རྒྱུ་	སྤྲིག་གི་སྤྱིང་པོ་ཡིན་ རྩུ་བའི་རྒྱན་དང་ཁོང་པའི་དབུགས་ དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འདི་བསྐྱེས་པས་ རང་བྱུང་གྲོང་དུ་རང་གྲོལ་འབྱུང་ འཚོ་བ་ཟས་སྒྲོམ་ཐམས་ ཅད་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ ཆོགས་མཆོད་ནི་ རྩི་རྩི་ རང་རིག་རང་གསལ་སྤྱི་ནང་བལ་ དེ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་ ཆོས་ ཀུན་སྤྱུ་མར་རིག་པར་བྱེ་ རིག་པའི་ཡི་གེ་རྩི་ཡོ་ཁྱོ་ རྣམ་ཉེན་མཛོད་འཛིན་བག་ཆགས་སྤྱངས་ རྩི་རྩི་ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ དོ་བོ་ ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པ་ལེ་ འོད་ཟེར་བདུད་ཅི་སྤྲང་སྤྲིད་ཁེངས་ བདུད་ཅི་སྤྲུ་ཆོགས་དབྱེར་མེད་ཐིམ་ རིགས་མེད་དག་པ་རབ་འབྱམས་བྱོན་ བྱིན་གསང་ བའི་ལྷ་ཆོགས་མཆོད་ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ཉེས་བྱས་བཤགས་ བདག་འཛིན་རུ་ཏཱ་ར་ཡ་མཐུ་ ཨོ་ཨུལ་རྩི་རྩི་ སར་སྤྲི་པ་ལ་རྩི་ ཐུན་ཅ་གསུམ་ རོ་ཁྱོ་ ཆོགས་ལྷག་ནི་ རྩི་རྩི་ བདག་འཛིན་ཕུང་པོ་ལྷག་མ་འདི་ ཆོས་སྤྱེ་སྤྱེ་མེད་རང་དུ་བཞེས་ དུས་གསུམ་དུས་མེད་ལྷག་མ་འདི་ སྤྱུ་གསུམ་
འཇམ་རྒྱུ་	
འཇམ་རྒྱུ་	

ཡུལ་སྐོར་	༄༅། ཁོལ་པའི་གྲོང་དུ་བཞེས་ ཨུ་ཅི་ལྷ་ལྷ་ལི་ལྷ་ཁར་ཁར་ཁར་ བཤལ་རྒྱལ་ བརྟུ་ཀི་མ་མ་ ཁ་ཁ་ ལ་ལ་ ལེ་ལེ་ ཏ་ཏ་ ཉེ་ཉེ་ ཨི་དྲི་ལྷ་ལི་ལྷ་པ་ལྷ་ཨུ་མི་ཏ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི་ དེས་ནས་བསྐྱབས་མཆོད་མཇུག་ཏུ་བསྐྱུལ་བའི་ གཏོར་མ་གྲུ་གསུམ་བཤགས་ལེ་ རྩི་རྩི་ ཀུན་ནས་ཐམས་ཅད་ རང་སེམས་ལྷ་ ར་ནི་ཆེ་མཆོག་ཅ་གསུམ་ཡིན་ སྤྲིགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་འདུལ་དུས་བབས་ བསྐྱུལ་ལོ་འགྲོ་ བའི་དོན་མཛོད་ཅིག་ རྩི་རྩི་ ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ གང་ཤར་འཛིན་མེད་གཏོར་མ་ལོང་ ཆོ་འདིར་ཆགས་ཞེན་བལ་བ་དང་ བདག་ འཛིན་ཅ་ནས་ཆོད་པ་ཡི་ འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག་ས་མ་ཡི་ འདོད་ཆགས་བདེ་ཆེན་རང་དུ་བསྐྱེད་ ཞེས་རང་གྲོལ་གྲོང་དུ་བསྐྱེད་ གཏི་མུག་ཆོས་ཀྱི་ དབྱེངས་སུ་བསྐྱེད་ དངོས་འཛིན་འོད་གསལ་རང་དུ་བསྐྱེད་ བདེན་འཛིན་ཨ་འཐས་ལྷས་རན་བསྐྱེད་ ཞེན་ཆགས་ཆེ་བའི་ནད་གདོན་བསྐྱེད་ དམ་ཆོས་
ཡུལ་	
ཡུལ་	

ཀྲ
ཀླ
ཀྴ

		༄༅། བཅ་ཚེས་རྩ་པག་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་ལས་རིམ་ལྟས་ཚེས་རུ་བཀོད་པ་བེ་རྩ་རྩ་ཉིན་མ།		
--	--	---	--	--

འཇམ་རྩོ།

		༄༅། རིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་བྱུང་བདག་གུ་རུ་རྗེ། གསལ་སྟོང་རང་མདངས་རྩ་པག་ཡབ་ཡུམ་བཅས། རང་རིག་ངོ་བོར་རྟོག་པའི་ཕྱག་བཀྲིས་ནས། དེ་ཡིས་དབང་གི་ལས་རིམ་བསྐྱག་ཚེག་གི། འདིར་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རྩྭ་ནག་མེ་འབར་གྱིས་བཀའ་ལུང་ལྟ་རྩི་རྟོག་པ་གཏེར་གྱི་དངོས་གྲུབ་རུ་བཞེས་པའི་རྩ་པག་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་སྟོན་བྱེད་གྱི་དབང་བསྐྱར་རི་རྩྭ་རྩ་བའི་རྩལ་ལ་སྦྱོར་བ་དངོས་གཞི་རྗེས་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ། གནས་གྱི་བྱུང་པར་སྦྱོར་བོ་དང་དམ་མེད་སྟོང་མིན་གྱིས་དབེན་པའི་སྐྱབ་ཁང་ཡིད་དང་མཐུན་པར། གསང་སྔགས་བླ་མེད་གྱི་ཐབ་དོན་ལ་དབང་འབྱོར་བ་དངོས་ལྡན་གྱི་བླ་མས། སྟོབ་མ་དད་དམ་གྱི་འབྱོར་བའི་སྟོང་ལྡན་གྱིས་གསོལ་		
--	--	--	--	--

ཀྲ
ཀླ
ཀྴ

		༄༅། ཁ་བཏབ་པའི་དུས་བཟང་པོར། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱུང་རྒྱས་པར་སྟོན་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྦྱི་མཐུན་སྟོན་བཞི་རྩ་བབས་ཁོར་ཡུག་དུར་ཁྲོད་པད་རྟོར་མེ་རིས་མཚན་པའི་དབུས་སུ། བད་མ་འདབ་བཞི་སྟོགས་མདོག་གི་ལྷེ་བར་རྩྭ་གམ་དམར་པོ་མདུན་སྟོན་གཅིག་དང་ལྡན་པར་བྱ་སྟེ། རྩལ་འདི་ནི་གཞུང་འདིར་ཞལ་མ་གསལ་ཡང་རྩ་མགིན་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་རྩལ་ཚོན་དགྱིལ་འཁོར་མི་བཞེངས་ན་འབྲུའི་ཚོམ་བུ་ལྷ་པ་གཙོ་བོ་གསུམ་འབྱུར་གྱིས་ཆེ་བར་བཀོད་པས་རུང་བ་ཉིད་དོ། དེའི་སྟེང་གི་དབུས་སུ་བྲིའུ་འམ་མན་ལྷའི་ཁར་བུམ་པ་མཚན་ལྡན་མགུལ་འཛིང་དམར་པོ་ཁ་རྒྱན་གསུངས་ཐག་ཅན་བུམ་རྩལ་ལྷ་ཚོན་སྡེའི་ཁར་ཤ་ལྷ་		
--	--	--	--	--

འཇམ་མཁའ་	བདུན་ཅི་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པའི་བྱམ་ཆས་སོ་ལྟ་བུ་བ་བཏབ་པ་བཤམས། མདུན་དུ་ཀ་སྤུ་ལ་མཚན་དང་ལྡན་པར་ཇ་གདམངར་གསུམ་སྒྱུར་བ་སྒྲགས་པའི་ཁར་དར་དམར་གྱིས་བཀའ་ལ་བཞག་གཡས་སྤྱོད་གས་སུ་དེ་ཆེ་ འི་ལ་བྱ་ལྡན་ཅིག་དང་བབྱང་སྤེང་། གཡོན་དུ་ཁ་རུ་དང་ཐོད་སྤག་སྒྱབ་ཏུ་ཅ་གསུམ་གཅིག་འི་ལ་གྱི་གཏོར་མ་དཔལ་གཏོར་བྱུར་གསུམ་མེ་དེ་དང་། ཅེ་མོར་རྟ་མགོས་མཚན་ཞིང་ཞབས་སུ་བསྒྲུ་འདབ་བཞི་ ཙན་ཁ་དོག་དམར་པོ་ལ་དཀར་རྒྱ་མཚོས་ཚོན་དར་གྱི་གདུགས་སུ་བ་བྱས་ལ་བཤམ། དེད་གཤིག་སྤྱོད་དུ་སྒྲུབ་རྟ་གཏོར་མ་སྤྱི་ནང་གསང་མཚོད་ཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་དང་བཅས་པ་གྲུ་ཞོམས་པ་བཤམ་ཞིང་། གཞན་ཡང་ས་རྒྱ་གནམ་རྒྱ་གྲིས་སྒྲུ་སོགས་བཀའ་ལ་བག་དྲེ་བྱིན་ཆགས་གྱི་བཀོད་པ་དང་ལྡན་པར་བྱ་བའི་སྒྲོར་བའི་ཚོ་གཤམ། དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་ཐོག་མར་སློབ་དཔོན་གྱི་བསྟེན་པ་ཁ་གསོ་ཞིང་། དབང་ རྒྱས་ཡོ་བྱད་བྱིན་རྒྱབས་ལུས་ལྡན་དུ་སྒྲུབ་སྤྱིར་ཚོ་གཤི་ལས་རིམ་ནི། སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྒྲོང་གི་སྒྲུབ་དུ་འདི་ཉིད་གྱི་སྒྲིབ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་དོ་བོ་རྩ་བའི་སྒྲུབ་ རྒྱུ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་ཆ་བྱད་ཙན་ལ་ལྷུང་བཤམས་གྱི་སངས་རྒྱས་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྟ་བུ་སྒྲུབས་གནས་དཀོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐོར་བ་གསལ་བཏབ་ལ། སྒྲུབས་སེམས་ཕྱག་འཚལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་	296
----------	---	-----

ཀྱི་ལྟ་བུ་	༡༡། རོགས་གྱིས་སྤུན་མོང་གི་ཚོགས་བསགས་ཤིང་། མཐར་ཚོགས་ཤིང་རྣམས་རང་ལ་བསྐྱེམ་ནས་སྤོང་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་དེའི་རང་ནས་ལྟ་བའི་མཚམས་གཅོད་ནས་བབྱང་སྤེ་ལས་ བྱང་གི་གཞུང་བསྐང་ནས་བདག་བྱིན་གྱིས་བསྒྲུབ་ཅིང་། བསྒྲས་པའི་སྒྲུབས་ལ་བབས་ཚོ། བདག་ཉིད་རྟ་པག་ཡབ་ཡུམ་རིགས་བདག་གུ་རུ་དང་བཅས་པ་གསལ་བའི་རང་ནས་ལྟ་གསུམ་གཤི་གནས་གསུམ་ འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པ་ལས་བྱད་པར་དུ་རྟ་མགྱིན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོག་ཏུ་རྫི་དང་པག་མོ་ལ་མ་ཡིག་སྟེ་གཉིས་ཀ་དམར་གསལ་མེ་འོད་ལྟ་བུའི་ཡབ་གྱི་རྫི་ལ་སྒྲགས་སྤེང་རྣམས་གཡས་སྐོར་དུ་དམར་རྩྭ་ མེ་འབར་འཁོར་བ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། མདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་བདག་བསྐྱེད་ཇི་ལྟ་བུར་སྐྱད་ཅིག་གིས་གསལ་བཏབ་པའི་ཐུགས་སྟོག་གི་འོད་ཟེར་བདག་སྐྱེད་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཐོག་པས། བདག་གི་ ཐུགས་སྤེང་རྣམས་བྱེད་དུ་ནར་གྱི་བྱང་སྟེ་ཡབ་གྱི་ཞལ་ནས་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཤིང་ཡུམ་གྱི་གསང་བ་ནས་ཡབ་གྱི་གསང་བར་བརྒྱུད་དེ་ཐུགས་ཀ་ནས་པར་འཕྲོས་པ་བདུན་སྐྱེད་ཐུགས་ཀ་དང་ཞལ་དང་སྒྲིབ་ དབྱིབས་བརྒྱུད་ནས་ཐུགས་ཀ་ལས་རྩྭ་བྱང་བ་བདག་གི་ཐུགས་ཀར་སྤར་བཞིན་ཐོག་པའི་ཉིང་འཛིན་ཡེངས་མེད་གྱི་བསྒྲས་པ་ཅི་མང་བྱེད་ཞིང་། ཐུན་མཚུག་ཏུ་དབང་རྒྱས་བུམ་པ་སོགས་ཐད་དེ་རེ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་	297
------------	--	-----

འཇམ་མཁའ་	རྒྱས་དེ་དང་དེའི་རྩལ་ལ་རོ་བོ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ལ་བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་གྱིས་ཐོག་པ་ཙམ་གྱིས་སོ་སོའི་ལུས་པ་བསྐྱེད་ནས་བྱིན་བསྒྲུབ་མཐུ་ལྡན་དུ་གྱུར་པར་མོས་ལ། དེ་ལྟར་ཚོ་ག་བསྒྲས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ ལས་དབང་གི་སྒྲུབ་པ་ཞག་དང་ཡུན་སྒྲུབས་ཅི་རིགས་པར་བྱས་པའི་མཐར། མདུན་སྐྱེད་དབང་རྒྱས་དང་བཅས་པའི་ལྟ་ཚོགས་གྱི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ཐུགས་སྟོག་རྫི་མ་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་ བདག་གི་གནས་སོ་སོར་ཐིམ་པས་དབང་རྣམས་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱད་ཅིག་ལ་ཐོབ་པར་མོས་ལ། བདག་མདུན་ཐད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་རི་མོ་རང་ཡལ་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོར་ལ་བསྒྲུབ་ནི་བདག་འཇུག་གི་མཚོག་ རབ་ཐུལ་དུ་གྱུར་པའོ། ། དེ་ནས་སློབ་མ་རྗེས་འཛིན་གྱི་རིམ་པ་དངོས་ནི། དབང་གཞུང་ཉིད་ལས། དང་པོ་སྤྱོན་འགོ་བགོགས་གཏོར་བཏང་། དག་སྤགས་བརྗོད་ཅིང་བསྐྱང་རྒློག་བྱ། ཞེས་ གསུངས་པ་ལྟར། སློབ་མ་རྣམས་གཡལ་དུ་འཁོད་པའི་མདུན་དུ། དར་སྒྲུང་འཆང་བྱ་དང་བཅས་ལ་ཆབ་གྱིས་བཟན་ལ་བཞག་སྟེ། སློབ་དཔོན་ལྟའི་རྒྱལ་དང་ལྡན་པས། ཨོ་ལྷོ་ཏྲི་རྫི་ལུ་ཨོ་ ལས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ། ལྷོ་ལས་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཏྲི་ལས་སྤྱ་ཚོགས་རྩྱའི་སྤྱོད། རྫི་ལས་གསུང་དབྱངས་དུག་ཅུ་སྟེ། ལྷོ་ལས་ཅི་འདོད་ཐུན་	298
----------	--	-----

འཕར་སྒྲིག་	རང་ག་ཟུགས་ལས་གྲུབ་པའི་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་མ་རྟོ་རུ་ཏུ་འཕམ། གྲག་པོ་འཛིག་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་མ་རུངས་གདུག་པ་ཅན་ཞིག་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་བྱུང་སྟེ། སྟོན་ནས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་གསང་ཟབ་མོ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་གཙ་པའི་གསང་བ་མ་རྟོགས་ཤིང་སྤྲས་པའི་གསང་བ་མ་རྟོགས་པར་འཆལ་ཏེ་སྟོར་སྟོལ་ལོག་མིན་དུ་སྤྱད་པས་ལས་གྱི་མཐའ་ལོག་ལྟ་བུའི་གདེངས་འཆུགས་ཅིང་སྟོན་པའི་སྤང་དོར་སྟོན་ཅི་ལོག་པས་ཉོན་མོངས་གྱི་ཚལ་རྒྱས་ཏེ། ཞེ་སྤང་གི་མེ་འབར་བས་བྱང་སེམས་གྱི་ཆུ་རྒྱུན་སྐམས་འདོད་ཆགས་གྱི་མཚོ་འབྲུག་པས་ཐར་པའི་བྱ་བོ་ལུ་བ། གཏི་སྤྱག་གི་སྤྱན་པ་ཐིབས་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱང་བ་འགགས། ར་རྒྱལ་གྱི་ཐ་བ་སྤྲ་བས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་སྤྱུ་གུ་སྟེ་བའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར། སྤྲག་དོག་མཚོན་ཆ་རྣམས་རང་ག་ཞན་ལས་རན་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཟུག་རུ་ལ་སྟོར་ཅིང་། སྟོན་ལམ་ལོག་པའི་མཚམས་སྟོར་གྱི་སྟོབས་ལས་རང་དང་ལྟ་སྟོན་གཅིག་པའི་འཁོར་ཚོགས་གདུག་པ་ཅན་གྲངས་མེད་པས་བསྐྱོར་ཏེ། སྟོན་ཡུལ་ལང་ཀའུ་རིའི་དབུས་གྱི་རི་བོ་མ་ལ་ཡ་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་ཆེ་མོར་	302
------------	--	-----

འཕར་སྒྲིག་	༣༡། གནས་བཙས་ཤིང་། འཛིགས་སུ་རུང་བའི་ལུས་ལ་གཡང་གཞི་དང་ཀོ་རྟོན་ནི་གྱོན། སྤྱལ་དང་མི་མགོ་ཐལ་ཆེན་ཁྲག་ཞག་གི་རྒྱན་དང་རྟགས་སུ་ནི་བྱས། གདུག་པའི་མཚོན་ཆ་སྤྲ་ཚོགས་གྱི་ལག་ཆ་ནི་ཐོགས། ཁ་རྒྱངས་སྤྲ་རྒྱངས་བ་སྤྱི་བུ་ག་ཀུན་ནས་ནད་དང་དུག་གི་ཆར་སྟོན་སྟོན་ཞིང་། ཉོན་ཞག་རེ་ལ་སྟེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་གྲངས་ལས་འདས་པའི་སྟོག་དབུགས་ལེན་ཅིང་ཤ་ཁྲག་རུས་པ་ནད་ཁྲོལ་ལ་ཟས་སྐྱལ་དུ་བྱས་ནས་ཁམས་གསུམ་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རང་ཚུལ་རན་པས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱལ་ཡུན་དུ་བཟོད་དཀའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་སྟོར་བ་དེ་དཔལ་ཆེན་པོ་ཏེ་རུ་ཀས་གཟིགས་ནས་ཐུགས་རྗེས་འདུལ་བྱའི་དུས་ལ་བབས་པར་དགོངས་ཏེ་ལོག་མིན་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ་སྐྱུ་མི་ཟད་འབར་བ་དབང་ཆེན་པད་མ་ཏེ་རུ་ཀ་དབུ་ལྔ་དང་ལྔན་པ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལྔན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཕྱག་བརྒྱད་པས་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཞབས་བཞི་པས་སྟོན་ལས་རྣམ་བཞི་རྒྱད་ཆད་མེད་པ། ཕྱག་མཚན་སྤྲ་ཚོགས་འབར་བས་འདུལ་ཐབས་གྱི་ཆོ་འཕུལ་བསམ་	303
------------	---	-----

འཕར་སྒྲིག་	ཡས་འགྱེད་པ། ཡེ་ཤེས་མེ་སྤྱངས་རབ་རྟ་འབར་བས་དུག་གསུམ་གཞོབ་རྟ་བསྟེག་པའི་སྐྱར་བཞེངས་ཏེ་སྟོན་གསུམ་ཐིལ་གྱིས་གཞོན་རུས་པའི་དབང་གི་རྟ་སྐྱད་ལན་དགུར་བསྐྱགས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྟོན་ཕུང་སྟོན་པས་བཞེན་སྐྱད་ཅིག་ལ་འདུས་པར་གྱུར་ཏེ། །དེའི་ཆོ་དཔལ་ཆེན་པད་མ་ཏེ་རུ་ཀས་བཀའི་བསྟོ་བ་འདི་ལྟར་མཛད་དེ། གྱེ་མ་འདུས་པའི་ཚོགས་ཆེན་དག །འདས་པའི་དུས་ན་སྟོན་བྱང་ལྟར། །ད་ལྟའི་དུས་འདི་བྱང་བ་སྟེ། །དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ལ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བརྟག་པ་ཡི། །ཁྲོ་བའི་ཚུལ་དུ་སྟོན་བྱང་བ། །དེ་ཆོ་སེམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ཤིན་རྟ་ཁྲོ་བའི་གཏུམ་པར་གྱུར། །ཤིན་རྟ་ཁྲོ་བའི་གཏུམ་པ་ཡིས། །ཁོ་དོད་འབོད་པར་ལྷུང་བར་འགྱུར། །ཁོ་བཟོད་སྤྱག་བསྐྱལ་མཐའ་ལ་ཞེན། །རི་ལྟ་བ་ཡིས་ཐབས་གྱིས་འདུལ། །ཞེས་བསྟོས་པ་ལ། །ཕྱོགས་བཅུའི་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་དགོངས་པ་གཅིག་རྟུ་མཐུན་པར་ཤིན་རྟ་གཏུམ་པའི་སེམས་ཅན་འདི། །དེར་བཞག་བག་ཆགས་རན་པ་ཡིས། །བདུད་	304
------------	---	-----

ཨྲ	༄༅། །འཕེལ་རིག་འཛིན་རྒྱུད་གཅོད་ཅིང་། །བསྟན་པའི་གསུང་རབ་འཛིག་པར་འགྱུར། །ལས་ཀྱི་མུན་པར་འགྲོ་བ་འབྱུངས། །དུག་ནད་རིམས་ནད་སྤྱ་མེན་མ། །ཁའོད་སྤྱིན་གདོན་དང་ལོག་འབྲེན་གྱིས། །སྤྱིད་གསུམ་འཛིག་ཅིང་དམ་ཚིག་འབྲལ། །ཁྲི་ལྟར་འོས་པའི་ཐབས་གྱིས་བྱལ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་ཀྱང་། །མངོན་སྤྱོད་རོལ་པའི་ཐབས་ཆེན་གྱིས། །འཁོར་བ་བསྐྱལ་བའི་དུས་ལ་བབས། །ཅིས་དང་། །ཤིན་ཏུ་གདུག་ཅིང་གཏུམ་པ་ལ། །ཞི་བས་མན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་དེ་བོ་ལས། །བྲོ་བོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀུན་མཛད། །བྲོ་བོའི་ཚུལ་ཅན་བྲོས་པས་ཀྱང་། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་དག་སྟེག་བྱེད་ན། །སངས་རྒྱས་བྱགས་རྩེས་བྲོས་པ་ཡིས། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་སྟོས་ཅིད་གོས། །ཅིས་བཀའ་བགྲོས་ཤིང་། །གསངས་བའི་བདག་པོ་ལ་སོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་གྱིས་ཀྱང་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་ཏུ་བ་སྟེ། །ཨོ་མའོ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས། །བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་གསང་བདག་ཅན། །དུས་	305
----	---	-----

འཕར་སྟོན།	ལ་བབས་པའི་བསྐྱལ་ཆེན་འདིར། །ལས་ལ་བབས་པའི་བྱགས་རྩེས་ཡིས། །རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི་འགྱུར་པོ་འདི། །བསྐྱལ་བར་མཛད་ན་བྱགས་རྩེའི་མཆོག་ །ཅིས་སོགས་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལས་སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་དེགས་པ་ཅན་དེ་འདུལ་བའི་གཉིན་པོར་དཔལ་ཆེན་ཏུ་མགྱིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་མངགས་ཤིང་བྱགས་རྩེ་དང་སྤྱིན་ལས་ཀྱི་རུས་སྟོབས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། །དེ་ནས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཏུ་མགྱིན་རྒྱལ་པོས་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་མ་ལ་ཡ་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་རི་བོར་མཁའ་ལླིང་བཟས་ལ་བབས་པ་ལྟར་གཤེགས་ནས། །མ་ཏྲི་རུ་བླ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །གདུག་པ་ཅན་བྱོད་འདི་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྤྱོད་རན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་འདི་ཞོག་ལ་ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་བཀའ་ལ་ཉོན་ཞིག་ །ཅས་གསུངས་པས། །རུ་ཏྲ་རྒྱལ་གྱི་རྫོམ་པ་ཆེས་ཆེར་སྐྱེས་ཏེ། །ཅི་བྱོད་འབྲུ་བས་བདག་འདུལ་བའི་མཐུ་རུས་མཆི་བར་སྦྱེའམ། །སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་བདག་ལས་ཆེ་བའི་དབང་ཕུག་སུ་ཞིག་ཡོད། །ཅིས་ཟེར་ཞིང་སྤྱིན་པོ་གདུག་པའི་རར་སྐད་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཞེས་	306
-----------	--	-----

ཨྲ	༄༅། །པའི་སྤྱི་འབྲུག་ལྟར་བྱིན་པས་ཁ་རྒྱུ་གི་ལག་ཆ་འབྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དབང་ཆེན་འབར་བས་གདུག་པ་ཅན་གྱི་རུ་བླ་དེ་ཞི་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཉིད་བདེན་པས་འདུལ་བའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་གཟིགས་ནས། །ཁོའི་གདུག་པའི་རར་སྐད་རུ་ལུ་དེ་ཉིད་ཨོྲོ་དང་རྩྱི་གི་བར་དུ་བཅུག་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྲོ་བོ་མ་ལུས་པའི་བྱགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། །དེའི་ཤམ་བུར། །དམ་སྤྱི་རུ་བླ་མ་རྩ་ཡ་ཇོ་ །སྤྱི་ཡ་ཐད་གྱི་བླ་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱི་འབྲུག་སྟོང་དུས་གཅིག་ལ་ལྷིང་བའི་སྐད་ལྟར་བསྐྱགས་ཤིང་། །དེ་ཉིད་གྱི་གདུག་པའི་ལག་ཆ་ཁ་རྒྱུ་གཤེགས་ཏེ་ཁོར་བ་གླིང་ལ་གཟིར་བ་ཙམ་གྱིས། །གདུག་པ་ཅན་དེ་སྟོན་ཤིང་རྩ་བ་བཅད་པ་བཞིན་འབྱེལ་ལོ། །སྤྱི་ཡ་དཔལ་ཆེན་པོ་ནས། །དམ་སྤྱི་རུ་བླ་གམ་པ་རི་སྤྱི་ཡ་ཐད། །སྤྱི་དུམ་སྤྱི་དུམ། །ཤིག་ཤིག་ །སྤྱི་ཡ་སྤྱི་ཡ། །ཏི་བྱུ་ཏི་བྱུ། །སྤྱི་ཡ་སྤྱི་ཡ་ཐད་ཇོ་ཇོ་ །ཞེས་གསུངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཁོའི་གཟུགས་ཕུང་དེ་ཆོལ་བ་བརྒྱུད་དུ་འཕྱོར་བ་དཔལ་ཆེན་པོས་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་བོར་ཏེ་དུར་བྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱུད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཁོའི་ཐག་པ་རྒྱ་མཆོར་	307
----	---	-----

འཕྲུལ་གྱི་	ལྷུང་བ་ལས་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་སྐྱེས་པའི་ཙུང་ཡལ་ག་མེ་ཏྲིག་ལོ་འབྲས་སྤྱིང་པོ་ཤུན་སྤྲུགས་དང་བཅས་པ་ནམས་འཆི་མེད་གྱི་བདུད་རྩི་ཨ་མི་ཏའི་རྒྱ་རུ་བྱིན་རྒྱབས་ཤིང་། གཞན་ཡང་དོན་སྤྱིང་ནང་ཁྲོལ་ལ་བྲག་རུས་བཅུད་ཀླང་ཆོལ་ཙུ་རྒྱས་སྤྱོད་བ་སྤྱུ་ཚུན་ཆད་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་གསུམ་དེ་དང་དེའི་རིགས་མཐུན་གྱི་སྤྱན་དུ་ འབྱུངས་པར་མཛད་དོ། ཁོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་དེ་ལ་དུག་ལྡའི་བག་ཆགས་སྤྱང་སྤྱིར་དཔལ་གྱི་ཞལ་དུ་རྩལ་ཅིང་སྤྱིའི་དབྱིབས་བརྒྱད་དེ་འོག་གི་སྤྱོར་བཏོན་པས་ ལས་ངན་གྱི་འབྱུལ་ཏྲིག་བག་ཆགས་སྤྱིབ་གཡོགས་མ་ལུས་དུས་དེར་བདན་ནས། སྤྱོན་གྱི་བབ་མེའི་ཆོས་ཚུལ་ཐོས་པའི་དོན་ཡང་དེ་སྤྲུག་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་། བར་དུ་རང་གི་ ལྷ་ལོག་སྤྱོད་ཉིས་གྱི་ཚུལ་མཐའ་དག་ངེ་ལྷ་བར་གོ་ཞིང་འགྱོད་པའི་སེམས་བཟོད་རྒྱག་མེད་པ་སྐྱེས་ནས། དཔལ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་གདུང་བས་སྤྱོད་ག་མཐོལ་བཤགས་ མདོར་གསོལ་དུ་བྱ་སྟེ། གཟི་བྱིན་རྒྱལ་པོ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་འདྲ་སྤྱན་རྟོངས་ལས་ངན་སྤྲིག་པོ་ཆེ། །ལས་གྱི་དབང་གིས་འདོད་པའི་ཁམས་
	308

པྱ་	༣༡། འདིར་སྐྱེས། །སྐྱེས་པས་འགྱོད་དོ་ལས་ལ་ཡིད་རེ་ཆད། །ཡིད་ཆད་འགྱོད་ཀྱང་ལས་དབང་བཅོས་སུ་མེད། །ལས་གྱི་ཤུགས་ནི་རྩ་བའི་གྲུང་དང་ འབྲ། །ལས་དབང་རྒྱ་གྲུང་འབྲལ་དུ་ག་ལ་བསྐྱོག་ །རྣམ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལས་ལས་བྱུང་། །འདི་ལྟར་ལས་གྱི་རྒྱང་དམར་འདིས་བཏབ་པས། །བསྐྱལ་པ་ གངས་མེད་བར་དུ་བདག་ཅག་རྣམས། །འཁོར་བའི་བཙོན་ར་ལུན་པར་འབྱམས་ལགས་ན། །ཁྱེད་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ སྤྱིབ་པ་ཀུན་བྱང་ནས། །མ་ལྟར་བུམས་པའི་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་སོགས་རུ་བྱའི་སྤྱོད་བཤགས་གྱི་སྤྱོད་སྤྲིན་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། །སྤྱིར་ཡང་། །ཨེ་ མ་དཔའ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །འབངས་ལ་ནན་ཏན་མ་རྒྱུད་ཞིག་ །བདག་གི་འཁོར་དང་བྲན་གཡོག་དང་། །མ་དང་སྤྱིང་མོ་བྱམོ་སོགས། །འབངས་སུ་འབྱུལ་ལོ་ བཀའ་ལ་ཐོགས། །དབུས་ན་མཆིས་པའི་སྐལ་མེད་གྱི། །ཉིད་གྱི་དལ་གྱི་མཐའ་ལ་ཞོག་ །ཡུད་ལ་འཆོལ་བའི་སྐལ་མ་མཆིས། །ལྷག་མ་ཞལ་ཆབ་བྲན་ལ་
པྱ་	309

འཕྲུལ་གྱི་	སྤྱོལ། །བདག་ཅག་བཀའ་ལས་ཡོངས་མི་འདའ། །གལ་ཏེ་བཀའ་ལས་འདས་གྱུར་ན། །བདག་ཅག་རྣམས་གྱི་མགོ་ལུས་སྤྱིང་། །རུས་སྤྲུག་ནས་ནི་ཆོག་པར་ འགྱུར། །ཞེས་པའི་མནའ་དོར་ཞིང་དམ་བཅས་པ་ལ། །དཔལ་ཆེན་པོ་རྟ་མཆོག་ཉི་རུ་ཀས་ཀྱང་ཆད་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ། །མ་ཏམ་རུ་བྱ་ནི་འོག་ སྤྲུགས་ཐལ་བས་ཁེབས་པ་ཅེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐལ་བའི་དབང་པོར་འཆང་རྒྱ་བར་ལུང་བསྟན་ཞིང་། །སྤྱིལ་པའི་རྣམ་རེལ་ནི་བསྟན་སྤྱང་ཆེན་ པོ་མ་རྒྱ་ལུ་ལར་བུས་ནས་བསྐྱལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་གི་བསྟན་པ་མ་རྗོགས་གྱི་བར་དུ་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ཞིང་འགལ་བྱེད་ཚར་གཅོད་པའི་བདག་པོར་དབང་བསྐྱར་ མངའ་གསོལ་གཉེར་གཏད་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་ཅིང་དམ་ལ་བཞག། །རུ་བྱའི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་ས་འོག་ས་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་བདག་པོ་འཛིག་ཏེན་གྱི་དེགས་བྱེད་པོ་མོ་འབངས་ འཁོར་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་རང་རང་སྤྲིག་གི་སྤྱིང་པོ་མདོར་གསོལ་དུ་ཡུལ་བ་ལ་དཔལ་ཆེན་པོས་ཀྱང་དམ་ཆོག་གི་རྗེ་རྒྱུ་བོར་བཞག་ཅིང་བདུད་རྩི་
	310

པྱི	༄༅། རྩེལ་སྤྱགས་ནས་བཀའ་དང་དམ་ལས་མི་འདའ་བར་དགྱིལ་འཁོར་གཉན་པོའི་སྤྱང་མ་དང་དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་སྤྱོད་གྲོགས་དམ་ཉམས་རྣམས་གྱི་གཤེད་མ་ལེགས་ཉེས་གྱི་སྤྱང་གཅོད་དུ་བཀའ་བསྒྲོ་བར་མཛད་དོ། དེའི་དུས་སྤྱད་པལ་ཆེན་པོ་པད་མ་དབང་ཆེན་ཏྲ་མགིན་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས་སྤྱལ་པའི་དཔལ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་དུ་མཛད་ཅིང་། ཉིད་ལས་མི་གཞན་པའི་འཁོར་གྱི་དབུས་ནས་སྤྱལ་པ་པད་མའི་སེམས་དཔའ་དང་། དབང་གི་ལྷ་མོ་བདེ་བྱེད་མ་ལ་སོགས་པས་ཁུ་བ་པོར་མཛད་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱུ་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཏན་འཕྲོན་ལས་འདུས་པ་ཏྲ་མཆོག་རེལ་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དང་། དབང་རྒྱལ་ཏྲ་མཆོག་རེལ་བའི་རྒྱུད་དང་། དཔལ་པརླ་དབང་ཆེན་དེགས་པ་ཚར་གཅོད་གྱི་རྒྱུད་དང་། དེགས་པ་དབང་སྤྱད། དེགས་པ་གནད་ཐེབས། དེགས་པ་ཐེལ་གཞོན། དེགས་པ་ཐམས་ཅད་གཟན་ལ་འབེབས་པའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་དང་། དབང་ཆེན་འདུས་པ་ཙ་བའི་རྒྱུད། བཤད་པའི་རྒྱུད། མན་ངག་གི་རྒྱུད། བཀོལ་པ་དུམ་བུའི་རྒྱུད་སོགས་དང་། རྒྱ་ག་ལྷ།	311
-----	---	-----

འཇམ་རྩི	འདུལ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་མ་བུ་རྣམས་དང་། བདེར་གཤེགས་སྤྱི་དྲིལ་རྟོག་མ་ལེ་བརྒན་འབར་བའི་རྒྱུད་ཆེན་ལ་སོགས་ཏྲ་མགིན་དབང་གི་རྒྱུད་སྡེ་རབ་འབྱམས་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་ཤིང་། མཁའ་འགྲོ་དང་རིག་འཛིན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་བཀའ་བསྒྲུ་བ་མཛད་དེ་འཛམ་གླིང་མི་ཡུལ་དུ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་སྤྱབ་སླིང་པོ་དང་པད་མ་འབྱུང་གནས་སོགས་སྤྱེས་ཆེན་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ལ་བཀའ་བབས་ཤིང་། རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱུབ་ཐབས་མན་ངག་ལས་ཚོགས་དགོངས་འབྲེལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་པཎ་གྲུབ་སོ་སོ་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱ་བོད་དུ་དཔལ་ཏྲ་མགིན་ཁོ་ནའི་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་གངས་མེད་པར་བྱོན་མོད་གྱི། ལོ་རྒྱུས་བརྒྱུས་པ་འཆད་ནས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བཤད་དོ། ད་ལམ་གྱི་ཆོས་བཀའ་འདི་ཁོ་ནའི་ལོ་རྒྱུས་གྱི་དབང་དུ་བསྒྱེན། སློན་དཔོན་ཆེན་པོ་པད་མ་འབྱུང་གནས་བོད་ཡུལ་དུ་འབྱོན་ཁར་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱིས་བཀའ་སྤྱལ་ཏེ། རིགས་གྱི་བུ་རིག་པ་འཛིན་པའི་དབང་ལྷག་བྱོད་གྱིས་བྱང་སྤྱོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཞབས་གྱིས་མ་བཅགས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་བགྲོད་པར་དཀའ་	312
---------	--	-----

པྱི	༄༅། ཁའི་ས་སྤྱོགས་རེ་བྲག་ཐམས་ཅད་མཆོན་ཆ་གཟིངས་པ་འདྲ་བ། རྒྱ་ཁྱུང་ཐམས་ཅད་ཐ་གྲོང་དག་པོར་འབྲུག་པ། སྤྱེ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱང་གདོལ་པ་ཤ་ཟན་སྤིན་པོའི་རིགས་སྤུ་གཏོགས་པས་མདོག་དམར་ཞིང་ཤ་ཁྲག་ལ་དགའ་བ་གཡོ་སྤྱུ་ཆེ་ཞིང་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་འབར་ཞིག་ཡོད་པས་འདུལ་བར་དཀའ་བའི་ཞིང་ཡིན་ཀྱང་། བདག་ཉིད་གྱིས་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་སྤར་སློན་ལམ་བཏབ་ཅིང་དམ་བཅས་པོའི་འདུལ་ཡུལ་དུ་གྱུར་བྱིར། བདག་གི་བྲགས་རྩེ་ལས་སྤྱལ་པ་བྱེད་གྱིས་ཀྱང་མདྲ་བྱང་བྲགས་རྩེའི་རྩུ་འཕུལ་མཐའ་ཡས་པས་བྲལ་བར་འབྱུང་གྱི་སྤྱེ་འགྲོ་པོ་རིགས་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱི་ཏིང་འཛིན་གྱིས་འཕུལ་ཞིག མོ་ཐམས་ཅད་སློལ་མ་གསང་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཏིང་འཛིན་གྱིས་བྲལ་ཞིག མི་མ་ཡིན་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཏྲ་མགིན་དབང་ཆེན་འབར་བའི་རྩལ་ཁྱགས་དག་པོས་ཚར་གཅོད་ལ། དམ་པའི་ཆོས་གྱི་བསྟན་པ་དར་བར་གྱིས་ཤིག ཁེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་བོད་ཡུལ་མཐའ་འཁོབས་གྱི་སྤྱེ་འགྲོ་པོ་མོ་རྣམས་འཕགས་མཆོག་	313
-----	---	-----

འཇམ་མེད།	ཐུགས་རྗེའི་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྤྲིན་གྲོལ་དུ་མཛད་ཅིང་བོད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ནི་དབང་ཆེན་པོལ་པའི་གཟི་བྱིན་གྱིས་བརྟལ་ཞིང་དམ་ལ་བཏགས། བྱུང་པར་དུ་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དམ་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་བཞེངས་པའི་ཐོག་མར་བར་ཆད་སེལ་ཕྱིར་ཨྲུག་པ་ལོ་རྟ་མགིན་གྱི་སྤྱིང་སྒོན་ལ་བཞེངས་སུ་གསོལ་བས་ས་གནི་ དུལ་ཞིང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ནི་ནས་ཐུགས་དམ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གོགས་མེད་དུ་འབྱོངས། དེད་ག་གི་སྐབས་སུ་སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོས་རྟ་མགིན་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་རྒྱུད་དང་ མན་ངག་མང་པོ་ཞིག་ཆོས་རྒྱལ་རྗེ་འབངས་ཐ་དད་ཀྱི་སྐལ་བ་དང་འཆོམས་པར་གནང་བས། ངན་ལམ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་ལ་སོགས་པས་རྟ་མགིན་གྱི་སྐུར་དཔོས་ སུ་བཞེངས་ཤིང་རྟ་སྐད་གྱིས་འཛམ་གླིང་བྱུང་པའི་གྲུབ་རྟགས་སྟོན་ལུས་པ་ཡང་བྱུང་ཞིང་ཆོས་རྣམས་གཏེར་ཁ་སོ་སོར་སྤྲས་པ་ལས། ཟབ་ཆོས་འདི་ཉིད་ནི་རྟ་མཆོག་ གཙུག་གི་ཁོར་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་དོན་མན་ངག་ཏུ་བསྐྱབས་ནས། ཕྱི་མདོ་དང་བསྟན་ཏེ་ལྷུང་བཤགས་སངས་རྒྱས་སོ་ལྟའི་སྐྱབ་ཐབས་ནང་སྤྲགས་ལུགས་དང་མཐུན་	314
-----------------	--	------------

པུ་ འཇམ་མེད་ཀྱིས་ པུ་	༡༡། ཁམར་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་བློས་པའི་སྐྱབ་ཐབས། གསང་བ་མན་ངག་དང་མཐུན་པ་རྩ་གསུམ་གཅིག་ཤིལ་ཡིད་བཞིན་ཁོར་བུའི་དབང་སྐྱབ་ལས་ཆོགས་དང་ བཅས་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྫོགས་རིམ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོའི་ཉམས་ལེན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཏི་འོད་གསལ་ཁོར་ཡུག་གི་ཟབ་དོན་སྤྱིང་པོར་དེལ་བ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ སྒྲོར་འདི་ནི་ལྷུང་བན་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོལ་གནང་ཞིང་མ་འོངས་དྲག་སྒྲོད་བཞི་བཅུའི་ཡང་མཐའ་སུམ་རྩུ་ཁ་རལ་ལ་ཉེ་བའི་དུས་ན་ཟབ་ཆོས་འདི་ཉིད་གྱིས་འགོ་ལ་པན་པའི་ ལྷུང་བསྟན་དབང་བསྐྱར་སྒོན་ལམ་བཀའ་གཏད་མཛད་ནས། གཏེར་དཔེ་རྣམས་རིན་ཆེན་ཟངས་གྱི་སྤྲ་གུར་བཅུག་ཅིང་གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་དང་མཆོ་རྒྱལ་དབུ་ སྐྱ་སོགས་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་རྩལ་བྱུང་པར་ཅན་དང་། རྟ་པག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱ་རྟེན་ཅོད་རིན་ཆེན་འབར་བ་ཞེས་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བུ་སོགས་གཏེར་རྩལ་བྱུང་འཕགས་དུ་མ་ དང་བཅས་ཏེ་རྒྱ་རིམ་པ་བདུན་གྱིས་བཏབ་ནས། ཀོང་ཡུལ་ཉང་ལྷུང་ལྟེན་པའི་ནགས་ཆལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤྲལ་མོ་ལྟ་རི་ཞེས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱ་བརྟན་བྲག་ལ་རང་བྱུང་དུ་	315
--------------------------------------	---	------------

འཇམ་མེད་ཀྱིས་	གསལ་བའི་གནས་སུ་གཏེར་དུ་སྤྲས་ཤིང་། དྲང་སྤོང་གཟའ་བདུད་ཆེན་པོལ་གཏེར་སྤུང་དུ་བཀའ་བསྒྲོས་ཏེ་བཞག་པ་ལས། ཕྱི་མའི་དུས་ན་རི་ལྟར་བྱུང་རྩལ་དུས་ རྟགས་ལྷུང་བྱང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྤྲལ་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རྩྱུ་ནག་མེ་འབར་གྱིས་ཀྱང་དུས་རྟགས་ལྷུང་བསྟན་རི་ལྟ་བུའི་ཐོག་ཏུ་བབས་ནས་ཟབ་གཏེར་འདི་ཉིད་ བཞེས་པར་བརྩམ་པ་ལ་བདུད་རིགས་ལོག་འདྲེན་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་མ་བཟོད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་དྲག་པོ་གཡོས་ཏེ། གཟུགས་ཅན་མིའི་བར་ཆད་ཡུལ་སྤྱོད་ཀྱིས་དེད་ག་གི་སྒྲེ་ པོ་རྣམས་གྱིས་གཏེར་བཏོན་ནས་ཡུལ་ས་བཅུད་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་བསྐྱང་དགོས་ཟེར་ནས་དམག་དབྱང་གོ་མཆོན་དང་བཅས་པ་གཏེར་གནས་གྱི་ལམ་འཕྲང་བཀག་ཅིང་ སྐྱལ་བཅོས། གཟུགས་མེད་ལྷ་འདྲེའི་བར་ཆད་རྒྱུང་འཕྲུལ་ཐོག་སེར་ཤུ་འོད་རི་ཉིལ་བ་སོགས་འཕྲུལ་མཐའ་ཡས་པས་གཏེར་སྒོ་དགག་ཀྱང་། རིག་འཛིན་ དེ་ཉིད་གྱིས་འགོ་བཅིས་མི་ཐར་བའི་གཡང་རི་ལ་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་ཆིབས་རྒྱག་མཛད་ཅིང་བྲག་ལ་ཞབས་རྗེས་འཛིན་པ་སོགས་གྲུབ་རྟགས་ཡ་མཆོན་དུ་མ་བསྟན་པས་མི་	316
----------------------	---	------------

པྱི་	༄༅། རྣམས་དབང་དུ་བསྐྱུས། ཁྱོ་རྒྱལ་རྩ་མགྱིན་འབར་བའི་ཉིང་འཛིན་རྣམས་པའི་ཟེར་གྱིས་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ཆམ་ལ་ཕབས་ཏེ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་མཉན་ནས་ཟབ་གཏེར་གོགས་མེད་དུ་ཐོན་ཅིང་བཀའ་བབས་ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱི་ཆོས་བདག་སྐྱེས་ཆེན་སོ་སོའི་ཕྱག་ཏུ་འཕྲོད་པར་མཛད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དག་ལེགས་གྱི་བྲི་གདུགས་ཕྱོགས་བརྩུར་བརྒྱལ་བས་གདུལ་བྱའི་སྤྱིན་གྲོལ་ལམ་བཟང་མཛོན་པར་སྤྲང་བར་མཛད་པ་འདི་ལྟར་ལ། ༄། དེའི་ཕྱིར་ན་དེང་གི་དུས་འདིར་ཟབ་ཆོས་འདི་ཉིད་གྱི་དབང་བསྐྱར་ལ་འཇུག་པའི་ལས་གྱི་ཐོག་མར་གསང་སྤྲགས་ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་དེ་མེད་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་རྗེས་སུ་གནང་བ་མ་ཐོབ་པར་བབ་ཅོལ་དུ་འཇུག་ཏུ་མི་རུང་ལ། བཀའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་གྲུས་པས་གསོལ་བ་གདབ་དགོས། གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཡུལ་སྤྲུལ་ལ་ཐམས་མེད་འདུ་ཤེས་བྱས་ན་བྱིན་རྒྱ་བས་འཇུག་པའི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་ཕྱིར། སྤྲུལ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་དག་སྤྲང་མོས་གྲུས་	317
------	---	-----

འཇུག་ཆོས་	གདུང་ཤུགས་བསྐྱེད་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཆོག་འདི་རྗེས་སྒྲོས་མཛད་པར་ལུ། ༄། ཨེ་མ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། འདོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། བདག་ཅག་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་ཅུད། འདི་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་མཛོད་ལ། འབང་མཆོག་དམ་པ་རྩལ་དུ་གསོལ། ༄། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ལན་དུ་དམ་ཆོག་གི་སྐལ་བའི་རྣམས་སྟོབས་ངེ་ཞིག་གནང་བའི་སྐབས་དབྱེ་བ་ལ་གསན་པར་ལུ། ༄། ཉོ་བྱ་བྱོད་སུ་ཡིན་ཅི་ཞིག་བྱ། གསང་སྤྲགས་ཟབ་མོའི་དེ་ལ་འདིར། འཇུག་པའི་སྐལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན། བརྒྱལ་མ་དེ་ནི་རེས་འགའ་ཅམ། རྩ་གསུམ་དམ་ཆོག་བསྐྱང་རྣམས་མམ། ཞེས་ངེས་པ་འདིའི་ལན་དུ་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་སྤྲུལ་པའི་ཞེ་ཐག་པའི་དམ་བཅའ་དང་བཅས་ཏེ་ཆོག་འདི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད་པར་ལུ། ༄། བདག་ནི་རིགས་གྱི་བྱ་གཅིག་ལ། ཁྱོད་སྐྱུངས་ལས་འཕྲོ་ཅན་ཡིན་ནོ། རྩ་བའི་དམ་ཆོག་དབང་གིས་བསྐྱང་། ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ལ་དབང་བསྐྱར་ལུ། ཞེས་ཁུ་ཞིང་སྤྲུལ་མ་དང་དཀྱིལ་	318
-----------	---	-----

པྱི་	༄༅། འཁོར་ལ་དངོས་སམ་ཡིད་གྱིས་ཕྱག་དང་སྒྲོར་བཅི་རྣམས་བྱའོ། སྤྲང་གལ་དུ་འཁོད་པ་ལ་སྤྲུལ་དར་དམར་པོས་བཅིངས་ཤིང་མེ་ཏྲོག་སིལ་མ་ལག་ཏུ་གཏད་ལ། ༄། དེ་ཡང་འོ་སྒྲོལ་སྒྲེ་འཕྲོ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ཐོགས་མ་མེད་པ་ནས་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ངན་གོམས་མཐུ་བརྟས་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆགས་པས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཞལ་མ་མཐོང་བར་བསྐྱོབ་པའི་བརྟམ་ཆོན་པའི་ཕྱིར་མིག་དར་དམར་པོས་བཅིང་བ་ཡིན་ལ། ད་ནས་སྤྲུལ་མའི་ངོན་གྱིས་རང་བྱུང་དོན་གྱི་ལྷ་དང་མཇལ་བར་བྱ་ཕྱིར་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་མེ་ཏྲོག་འདི་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཆོགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱག་རྟེན་ནམ་དབང་ཡོན་གྱི་རྩལ་དུ་ཕུལ་བ་ཅམ་གྱིས། ཆོ་རབས་སྟོན་ནས་སྤྱི་ཤིང་བསྐྱབས་པའི་ལས་འཕྲོ་གང་ཡོད་གྱི་ལྷས་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་ནས་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རང་ངོ་མཐོང་བར་མཛད་དུ་གསོལ་སྤྲུལ་པའི་མོས་གདུང་གི་རང་ནས་ཆོག་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད་པའི་མཐར་མེ་ཏྲོག་སིལ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འཕྲོར་བར་མཛོད་ཅིག ༄། ཉོ་རྩ་གསུམ་སྤྲུལ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། འར་གི་སྤྲང་བའི་མེ་ཏྲོག་འཕུལ། ཁྱོད་ནས་ལས་གྱི་	319
------	---	-----

ཤྱི	༄༅། །འགྱུར་བ་མ་ལགས་ཚེ། དེས་ན་དབང་བསྐྱར་བའི་ཡུལ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་རྟེན་པར་ཟུ། དེ་ཡང་འོ་སྒོལ་རྣམས་གནས་པའི་ས་	323
ལྷན་སྐྱེས་པ་	སྒོགས་འདི་དག་ཐ་མལ་གྱི་གནས་མ་ཡིན་པར་བདེ་ཆེན་དབང་གི་པོ་བྱང་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་སུ་མོས་པ་མཛོད། བདག་དེ་ཆེ་སྒོལ་དཔོན་ལ་ཡང་པལ་པ་མི་	
ལྷན་སྐྱེས་པ་	གཟུགས་གྱི་འདུ་ཤེས་མི་མཛོད་པར་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཙུ་གསུམ་ཡོངས་ཆོགས་གྱི་ངོ་བོར་དེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་གནང་། བྱེད་རང་སོ་སོ་རྣམས་ཀྱང་གདན་པར་ཉི་	
ལྷན་སྐྱེས་པ་	ཟླ་བདུད་བཞི་བཅུ་པའི་སྟེང་དུ། སྐད་ཅིག་བྲན་ཆོགས་སུ་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་དཔལ་དབང་ཆེན་རྟ་མགིན་རྒྱལ་པོ་ཡུམ་མཆོག་དེ་ཆེ་པག་མོ་དང་གཉིས་སྐྱ་མདོག་དམར་	
ལྷན་སྐྱེས་པ་	གསལ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གཡས་དེ་ཆེ་གྱི་གྲུག་འབར་བ་དང་གཡོན་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་བཀང་བ་འཛིན་ཞིང་། ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་རྟོ་དབལ་དུ་	
ལྷན་སྐྱེས་པ་	གཅིགས་པ། སྤྱན་གསུམ་དམར་རྒྱལ་སྒོག་ལྟར་འབྱུག་ཅིང་སྤྱིན་མ་ཨག་ཆོམ་མེ་ལྟར་འབར་བ། སྤྱི་ལ་དུར་བྱོད་གྱི་ཆས་བརྒྱད་དང་རིན་ཆེན་རུས་རྒྱན་དར་དབྱང་	

འཇམ་མེད་པ་	གིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཉིས་བློ་བའི་འདོར་ཐབས་གྱིས་བཞེངས་ཤིང་། ཡབ་གྱི་སྤྱི་བོར་རྟ་མགོ་ལྟར་ཁྱུང་དང་ཡུམ་གྱི་གཙུག་ཏུ་པག་ཞལ་མཐིང་ནག་གིས་མཆོན་	324
འཇམ་མེད་པ་	པའི་རང་སྐྱ་དག་པོས་སྤྱང་སྤྱིད་གཡོ་རུས་པ། དབུ་སྐྱ་སྐྱ་ག་ནག་གྱེན་དུ་འབྱེལ་བའི་དབུས་ན་རིགས་བདག་གུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་པད་མ་སམ་ལྷ་མའི་ཆ་བྱད་ནི་འཇུམ་	
འཇམ་མེད་པ་	ཅན། མཉམ་བཞག་ལོར་བུ་བསམ་འཕེལ་འཛིན་པས་དེ་ཆེ་འོ་སྒོལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཙུ་གསུམ་གཅིག་དྲིལ་སྐྱ་རི་རབ་ལྟན་པོ་ལྟར་བཅིང་ཅིང་ཉི་མ་	
འཇམ་མེད་པ་	འབུམ་གྱི་གཟི་བཞིན་འབར་བ་ཡེ་ཤེས་མེ་དབྱང་གི་གློང་ན་གར་དགྱའི་ཉམས་ལྷན་གྱི་སྐྱར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་ཨོ་ཡིག་དཀར་པོ། མགིན་པར་ཨྲུམ་ ཡིག་དམར་པོ།	
འཇམ་མེད་པ་	ཐུགས་ཀར་རྩྱ་ཡིག་མཐིང་ག། དེའི་འོག་ཏུ་རྩྱེམ་ ཡིག་མའི་མདོག་ཅན་རྣམས་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། འོག་མིན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་དང་། དཔལ་རི་པད་མ་འོད་	
འཇམ་མེད་པ་	གྱི་གཞལ་ཡས་ནས་སྐབས་གནས་ཙུ་གསུམ་ལྷ་ཆོགས་གྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱལ་ནས། ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཆེའི་རྒྱབས་ཆེན་གཡོས་ཏེ་ཙུ་གསུམ་ལྷ་ཆོགས་གྱི་འཁོར་དུ་	

ཤྱི	༄༅། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཙུ་རྒྱུད་བླ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱང་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱོར་བ་དབྱར་གྱི་ཆར་སྤྱིན་ཐིབས་པ་ལྟར་བྱོན་ནས། བྱེད་རང་	325
ལྷན་སྐྱེས་པ་	རྣམས་ལ་དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་དུ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་དང་དད་གྲུས་གདུང་བ་ཤུགས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་པར་མཛོད་ཅིག །ཨོ་ཨྲུམ་རྩྱེམ་ སུ་སྤྱི་པ་ལ་རྩྱེམ་	
ལྷན་སྐྱེས་པ་	མདུ་གུ་རུ་ཅོ་རྩུ་མ་ཉི། ཏལ་གྱི་མ། བརྩ་བྱར་ཉི། ས་པ་རི་མ་རི་ཨེ་ཨེ་ར་ལི་རྩྱེ་རྩྱེ། ཐེམ་ཐེམ། རོ་རྩྱེ་བོ་རྩྱེ། ཀལ་མཁྱེན་ཅོ་རྩྱེ་བརྩ་སྤྱེ་རྩྱེ། ཞེས་ཆས་	
ལྷན་སྐྱེས་པ་	སྤགས་ཏིང་འཛིན་ཐབས་དང་རྟེན་འབྲེལ་འཛིན་པའི་སྒོ་ནས་བྱིན་དབབ་ཅིང་། མེ་ཏོག་ལ་ཙུ་སྤགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོ་བཞུགས་པས་རབ་ཏུ་གནས་ཏེ་བཟན་པར་བྱའོ། ། རྩྱེ་ དེ་ལྟར་ཙུ་གསུམ་གྱི་	
ལྷན་སྐྱེས་པ་	ལྷ་ཆོགས་རང་དམ་ཆོག་པ་ལ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེམ་པ་ནི་དབང་གི་དངོས་གཞི་ཡིན་ལ། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱང་དམིགས་པ་གསལ་བ་དང་སྒོ་གསུམ་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་བ་	
ལྷན་སྐྱེས་པ་	འགགས་པ་སོགས་ཡེ་ཤེས་ཞུགས་པའི་རྟགས་གྱི་བྱེ་བྲག་ཅི་རིགས་ཉམས་སུ་སྤྱོང་བ་ལྟ་བུའི་ཆོ་ན་ནི་དབང་བཞི་ཡོངས་ཆོགས་འདི་ཀས་ཐོབ་པ་ཡིན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་	

ཤ	༄༅། སློང་པོ་སྒྲགས་ཀྱི་དབང་འདི་མ་ཐོབ་པར་ཡི་དམ་ལྟའི་བསྟེན་སྒྲུབ་བརྒྱས་བརྟེན་ལ་མི་དབང་ཞིང་། བྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་ལ། སྒྲགས་དབང་དག་	329
ལྷ	ལ་ཐོབ་ཕྱིན་ཆད་བརྒྱས་པ་སྒྲགས་ཀྱི་ལུས་བདེ་ལྷག་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་ལྷ་སྒྲུར་དུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བས་ན་དུས་རྟག་ཏུ་ཡི་དམ་ཙུ་བ་གསུམ་གྱི་བསྟེན་སྒྲུབ་ལ་འབད་པར་ཞུ།	
ཤ	ལྟོ རྟོ སྒྲ་བ་དབང་སྒྱུད་རྩ་མ་རུ། །དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་ཐོད་ཁྱག་འདི། །མཁའ་འགྲོ་དཔའ་བོའི་སྟོག་གི་རྟེན། །དབང་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་ཤོག། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཾ། སཏྲ་སིརྟུ་པ་ལ་ཧཱུྃ། ཉ་རི་ནི་སར་ཙ་ཧྲཱིཾ། ཨ་མྱི་ཉི་ཧྲཱིཾ། ཞེས་པས་ལག་པ་གཡས་སུ་རྩ་མ་རུ་དང་། གཡེན་དུ་ཐོད་ཁྱག་གཏད་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ཐབས་	

འཇམ་མེད་ལྷོ་མོ།	དགོས་པ་ལགས། དེ་ལྟར་སྒྲུ་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཏན་སྟོན་ལས་ཀྱི་དབང་ལྟ་རིམ་ཙན་དུ་བསྐྱར་བས་ཙུ་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པའི་སྐལ་བ་	330
	ཙན་དུ་བྱས་ནས། ལྟོ དནི་ཙུ་བ་གསུམ་པོ་ཡང་གུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ཉིད་ལ་འདུ་ཞིང་། ཆོས་ཡོངས་སྒྲུལ་གསུམ་བརྒྱུད་པར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གུ་རུ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་	
	པར་རོལ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ངེས་པའི་མོས་གུས་དང་། གཏོར་མ་འདི་ཉིད་ཀྱང་གུ་རུ་འི་སྒྲུའི་བཀོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མེ་ཡོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་སྒྲུང་ལ་རང་	

ཤ	༄༅། བཀ་ཡབ་ཡུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྐལ་ལྷན་བྱིན་རྒྱོབས་དབང་བསྐྱར་སྟོལ། །རིག་འཛིན་རྩྱུ་ནག་མེ་འབར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྐལ་ལྷན་	331
ལྷ	བྱིན་རྒྱོབས་དབང་བསྐྱར་སྟོལ། །བྱིན་ཆེན་ཙུ་བའི་ལྷ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྐལ་ལྷན་བྱིན་རྒྱོབས་དབང་བསྐྱར་སྟོལ། །ཀུན་འདུས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ལ་	
ཤ	གསོལ་བ་འདེབས་སོ། སྐལ་ལྷན་བྱིན་རྒྱོབས་དབང་བསྐྱར་སྟོལ། ལྟོ ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་གཏོར་མ་གུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་དང་ཐ་མི་དད་པ་བྱེད་རང་	

འཕྲུལ་མེད་	ཀུན། སྐྱེལ་ལྟན་བྱ་མཆོག་འདི་ལ་སྦྱུང་བྱ་གསེལ། འཆི་མེད་སྐྱེ་ཡི་དབང་མཆོག་སྦྱུང་བྱ་གསེལ། འགག་མེད་གསུང་གི་དབང་མཆོག་སྦྱུང་བྱ་གསེལ།	332
	འབྱུང་མེད་བྱ་གསུང་གི་དབང་མཆོག་སྦྱུང་བྱ་གསེལ། མི་བཟླེད་གསུངས་གི་དབང་མཆོག་སྦྱུང་བྱ་གསེལ། དམ་པའི་ཆོས་གི་དབང་མཆོག་སྦྱུང་བྱ་གསེལ།	
	འདོད་འབྱུང་ནོར་བུའི་དབང་མཆོག་སྦྱུང་བྱ་གསེལ། ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ མཐ་སིཿ་པ་ལ་ཧཱུྃ། བ་ལོ་ཏ་ཨ་ཧྲིཾ་ཧཱུྃ། ཞེས་བས་གཏོར་དབང་བསྐྱར་ཞིང་རོལ་མོ་བསྐྱགས།	
	མེད་ཀྱི་གསེང་ཆར་དབང་བོ། དེ་ལྟར་དབང་ཐུགས་སྦྱེ་བོར་ཞུགས་པས་བྱམ་དབང་བོ། ལས་སྦྱིབ་དག བདེར་གཤེགས་སྦྱུང་འཛིན་འགྲུབ། ལུས་ལྷ་ལྷེ་པ་ལ་དབང་།	
	འབྲས་བུ་སྦྱུང་སྦྱེ་བོ། མགྱིན་པར་ཞུགས་པས་གསང་དབང་བོ། དག་སྦྱིབ་དག བདེར་གཤེགས་གསུང་གི་དཔྱད་འགྲུབ། དག་སྦྱགས་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་།	
	འབྲས་བུ་ལོངས་སྦྱེ་བོ། སྦྱིང་ཁར་ཞུགས་པས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གི་དབང་བོ། ཡིད་སྦྱིབ་དག བདེར་གཤེགས་བྱ་གསུང་གི་དཔྱད་འགྲུབ། རྟོགས་རིམ་ལྷེ་པ་ལ་	

པྱ	༡༣། དབང་། འབྲས་བུ་ཆོས་སྦྱེ་བོ། ལྷེ་བར་ཞུགས་པས་བཞི་པ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་བོ། སྒོ་གསུམ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་སྦྱིབ་པ་དང་། བསྐྱེད་ རྟོགས་གཉིས་མེད་ལྷེ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་དཔྱད་འཛིན་གྱི་སྦྱར་འགྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་མཛོད། དེ་ནས་དབང་ཐམས་ཅད་གྱི་སྦྱིང་ པའི་ཡང་སྦྱིང་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ཀུན་རྟོག་ཐུགས་གྱི་དབང་ལ་ལྷོས་མི་དགོས་པར་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རང་དེ་སྦྱོང་ པའི་དབང་ཡིན་པས་ན། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱང་ལུས་གནད་ལྟ་སྟངས་དང་ལྟན་པའི་རང་ནས་སེམས་འདི་ཉིད་སྤར་འདས་གྱི་རྟོག་མི་འབྲང་ཞིང་མ་འོངས་པའི་སྒོན་བསུ་མི་ བྱེད། ད་ལྟའི་རིག་པ་དགག་སྦྱབ་བཟེ་བཅོས་མི་བྱ་བར། རང་གསལ་རྟོག་པའི་རང་དུ་འཛིན་པར་མཛོད་ཅིག སུཅུང་ ཅེས་བཟླེད་པས་སྒོ་བ་མ་རྣམས་འགྱུར་རྟོག་སྦྱིང་ བར་མཆོམས་ཆོད་ནས་ཤེས་པ་གསལ་དང་རྟོག་པར་འཆར་བ་དེ་ལ་འདི་ལྟར་དེ་སྦྱོང་བར་བྱའོ། གྱུ། སྐྱེལ་བ་དང་ལྟན་པའི་རིགས་གྱི་བྱ་རྣམས་སེམས་མ་བཅོས་རང་བབས་གྱི་རང་ནས་	333
ཉི་ཤུ་ཆ་གསུམ་		
པྱ		

འཕྲུལ་མེད་

ལེགས་པར་ཉོན་ཅིག དེ་ལྟ་བུའི་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཐབས་མོ་བདུན་དང་ཐབས་དང་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་ལེགས་པར་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞིང་། ད་ནི་དོན་དམ་
པའི་རྩ་བ་གསུམ་དེ་སྦྱོང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱིན་རྒྱལས་གྱི་རྩ་བ་སྒྲ་མ། དངོས་གྲུབ་གྱི་རྩ་བ་ཡི་དམ། ཐིན་ལས་གྱི་རྩ་བ་མཁའ་འགྲོ་དང་གསུམ་པོ་དཔེ་དེ་བོ་དངོས་
དེ་གང་ཡིན། གར་བཞུགས་མཆོན་ཉིད་ཅི་ལྟ་བུ་ལགས་སྟེ་ན། རྩ་བ་གསུམ་པོ་དེ་དག་སྦྱི་རོལ་གང་ནས་ཀྱང་མ་བྱུང་གང་དུ་ཡང་མི་གནས། དེ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་
བྱུབ། མཆོན་ཉིད་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་གང་ཡིན་ན། རང་གི་སེམས་གྱི་དེ་བོ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་སྦྱོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་ཀ་དག་འདུས་མ་
བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱོང་བ་ཉིད་སྒྲ་མ་སྐྱེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་གྱི་དེ་བོར་ཡེ་ནས་ལྟན་གྱིས་བྱུབ་པར་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱི་རོལ་མཆོན་བྱེད་དཔེའི་སྒྲ་མ་ནི་འདུས་བྱས་བྱང་
དོན་ཅུམ་དུ་བྱེད་ལ། འདུས་བྱས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་འཕྲོ་འགྱུར་སྦྱེ་འཛིན་འདུ་བལ་མི་རྟོག་པའི་ཆོས་ཅན་ལས་མ་འདས་ཀྱི། འདུས་མ་བྱས་མཆོན་བྱེད་ཏེ་གྱི་སྒྲ་མ་

334

པྱུ་རྒྱུ་ཆེན་པོ།	༄༅། འདི་ལ་ནི་རྟག་ཆད་འཕོ་འགྱུར་གྱི་གང་སྐྱེ་འཆི་འགོ་འོངས་འདུ་བྲལ་སོགས་སྐྱེན་གང་གིས་ཀྱང་མ་གོས། རྒྱ་རྒྱུན་ཅིས་ཀྱང་མ་བསྐྱེད། ཚུལ་སྤྱབ་གང་ལའང་མ་བརྟེན་པར་དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་རང་དང་འདུ་འབྲལ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པར་བཞུགས་ཅིང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པར་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། དོན་དམ་ཚུལ་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་མ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་བ་དག་ཅིས་ཀྱང་བྱ། ལྷ་རུ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ཉིད་རང་རིག་རང་ངོ་ཤེས་པ་ནི་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲ་མའི་དབང་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པ་ཡང་ཡིན་ལ། སྒྲ་མ་སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱའི་རང་ཞལ་མཛོན་སུམ་དུ་མཛལ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ངོ་ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག་༥ དེ་བཞིན་སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་དེའི་གདངས་འགག་པ་མེད་པར་འོད་གསལ་ཞིང་སྐྱིབ་གཡོགས་དང་བྲལ་བས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་མ་ལུས་པ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ནམ། ནམ་མཁའི་གཟུང་སྐར་རྒྱ་མཚོར་འཆར་བ་ལྟར་བཀྲ་ལམ་མེར་གསལ་ལ་ངོས་བབྱང་དངོས་པོ་མཚན་མར་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་གསལ་བྱང་	335
------------------	---	-----

འཇམ་མེད་ཆེན་པོ།	འཇུག་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ཡང་དག་དོན་གྱི་ཡི་དམ་ལྷ་མཚོག་དམ་པར་བཟོད་མ་ཉིད་ནས་རང་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱང་བའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་ཡབ་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་དཔའ་མོ་ཡུམ་གྱིས་རང་བཞིན། སྤྱང་སྟོང་ཐ་མི་དད་པ་ནི་ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་ཏུ་བཞུགས་པ་སྟེ། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ནང་རྒྱུད་སྟེ་གོང་འོག་སོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་འདིར་མ་འདུས་པ་འགའ་ཡང་མེད་ལ། གནས་སྐབས་སུ་མཚན་དང་ནམ་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་སྤྱ་ཚོགས་བརྟན་པ་ནི་གསལ་མདངས་འགགས་མེད་རོལ་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་གང་འདུལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་མ་གཏོགས་ངོ་བོ་ལ་ཐ་དད་མེད་པ་ཉིད་དེ། ཚུལ་འདི་ལྟར་དུ་རྟོགས་ཤིང་རིག་པ་ནི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་མ་ལུས་པའི་དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཡོངས་རྫོགས་སུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་དང་རང་ཉིད་ཐ་མི་དད་པ་གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་བྱུང་གདལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མ་གཡོས་པ་ནི་ཡི་དམ་མ་སྤྱབ་ལྷན་གྱུ་བ་ཆེན་པོའི་གནད་ཀྱི་རྩ་བ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་མཚོག་མཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཚུལ་མེད་རང་ཤུགས་ལས་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་གྱིས་	336
-----------------	---	-----

པྱུ་རྒྱུ་ཆེན་པོ།	༄༅། །ཤིག་ །དེ་ལྟར་རང་སེམས་གསལ་སྟོང་ལྷ་དང་སྒྲ་མའི་ངོ་བོར་ངོ་ཤེས། ཐག་ཆོད་གདེང་ཐོབ་པ་དེའི་ཆོ། ཚུལ་མདངས་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་རོལ་པ་ཉིད་མཁའ་འགྱུརི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་ཤུགས་ལས་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ་དེ་དག་གི་སྟོག་གནད་ཟེན་པར་རང་གིས་འགྱུར་བ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་བཙོན་དུ་ཟེན་ན་འབད་པ་འཁོར་ཆམ་ལ་ངང་གིས་ཐེབས་པ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་དེ། དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་རྩལ་མདངས་འབྱུ་བྱེད་སྤྲ་རག་གི་རྟོགས་ཚོགས་བཟང་ངན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་བྱངས་མེད་པ་ཅིར་ཡང་འཆར་གར་ཡང་རྒྱགས་ཅི་ཡང་བྱེད་པར་སྤྱང་ལ། བརྟན་གཡོ་འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་མ་བྱུང་པ་དང་མི་བྱེད་པ་གང་ཡང་མི་སྟོད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལ་དབང་སྐྱུར་འདི་ནི་མཁའ་འགྱུརི་རང་ཚུལ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱང་དོན་ལ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་གྱི་ནམ་འཕྲུལ། གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རང་རྩལ། མེད་བཞིན་སྤྱང་ལ་སྤྱང་བཞིན་བདེན་དངོས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ནམ་རོལ་ཡིན་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ནི་མ་མོ་མཁའ་འགྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོག་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ཐོབ་	337
------------------	---	-----

འཇམ་རྒྱལ།	ནས་ནི་རང་དབང་གཞན་ལ་མི་འཛོར་བར་གཞན་དབང་རང་གིས་བསྐྱར་ཕྱིར། ཆོགས་དྲུག་ཡུལ་སྤྱང་གི་འཆར་སྒོ་བཟང་ངན་འབྲིང་གསུམ་དང་འགྱུར་བློ་ཏོག་གི་བྱེ་ བྲག་སྤྱར་གསེམ་གསུམ་ཅི་ལྟར་ཤར། གང་ལྟར་སྤྱང་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུར་ཉམས་སུ་སྤྱོང་ཡང་དེ་ལ་ཨ་འཐས་ཀྱི་བདེན་ཞེན་དག་གསུབ་བཟང་ངན་ཆགས་སྤྱང་བྱང་དོར་རེ་ དོག་རང་དོར་དག་གི་ཤེས། རང་ཐག་རང་གིས་ཆོད། རང་དབང་རང་གིས་ཐོབ་པའི་སྒོར་དུ་ཆམ་སྐྱར་རྒྱལ་ཁྱབ་གདལ་དུ་འཛོག་པ་ནི་མཁའ་འགྲོམ་ཆོགས་དབང་དུ་ སྤྱད། ཆམ་ལ་དབབ། གནད་ལ་འབབས། ལས་ལ་འབྱེད་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་འགྱུབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག དེ་ལྟར་རྩ་གསུམ་ བོ་གཞན་ལོག་ནས་མི་འབྱུང་། མི་འཛོལ། མི་སྐྱབ། མི་རེ་སྟེ། རང་དང་ཡེ་ནས་འབྲལ་མ་སྤྱོད་བསྐྱེད་མི་དགོས། བསྐྱབ་མི་འཚལ་ཏེ། ཟབ་མོའི་གནད་ དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་རྟོགས་ཤིང་ཉམས་སུ་བྱང་བ་ཁོན་གལ་ཆེ་བ་ལགས། ལྟོ ཡང་འདི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ་ཅི་འོན་ཅུ་བ་གསུམ་ཡེ་ནས་རང་ལ་ཡོད་ཡོད་པ། འགྱུབ་	338
------------------	--	------------

རྟོ། ཉི་ལུ་ཅུ་བཞི། བསྐྱར་།	༡༣། འགྱུབ་པ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན། དབང་དང་སྤྱེད་རྩོགས་སྐྱབ་ཐབས་སྒོམ་རིམ་བཞུས་སྤྲགས་འཕྲིན་ལས་ཁ་བསྐྱར་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་འདི་དག་ཅིར་ཕྱིར་ བྱེད་སྒྲུལ་ན། གདོད་ནས་རང་ལ་རྒྱ་ལྷན་གྱུབ་ཏུ་ལགས་པ་དེ་མ་རིག་མ་ཤེས་མ་རྟོགས་པར་གཉིས་འཛིན་འབྲལ་པའི་རྒྱུ་མཆོའི་ཐོག་མ་མཐའ་མེད་དུ་འབྱུངས་པ་འདི་ལ། རྒྱུ་མཆོའི་མན་ངག་གི་མཆོམས་སྐྱར་ནས། དེས་ཡིས་དེ་སྤྱོད་ཆོག་གིས་བརྟུན་པོ་ལ་དོན་གྱི་གནད་ལ་དབབ་ནས་སྤོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་གྲོལ་བྱེད་མན་ངག་བསྐྱར་ པས་མི་ཤེས་པ་ཤེས་པར་བྱས། ཤེས་པ་ཉམས་སུ་བྱངས་ནས་གོམ་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་ཆེ་རང་ལ་ལགས་པ་རང་གསལ་འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་འཛིག་རྟོན་པ་རྣམས་ཀྱང་། རྒྱལ་ཐར་འདོད་ན་རྒྱལ་གོམས་དགོས། དཀྱུས་ཐོག་གཅོད་པ་ལ་རྟ་རྩལ་བྱང་དགོས། གཡུལ་སྤྱོད་པ་ལ་རལ་སྒོར་དང་མདའ་ རྩལ་ལ་སྤྱངས་ནས་མཁས་དགོས་པའི་དཔེ་བཞིན། འདིར་ཡང་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་འབབས་པར་བྱ་བ་ལ་སྤྱོས་བཅས་ཀྱི་སྤྱོའདོགས་ལེགས་པར་ཆོད་	339
---	--	------------

འཇམ་རྒྱལ།	དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། བརྟུང་དང་ཐབས་ལ་བརྟེན་པས་དོན་རྒྱུད་ལ་འཁེལ་བར་བྱེད་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་སྤྲགས་རྗེའི་ཕྲིན་ལས་མདུན་བྱང་ལགས་པས་དེ་ ལྟར་དགོངས་ཤིང་། རྒྱུད་ལ་འབྱོར་བས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གྱུབ་པར་མཛད་འཚལ་ལོ། དེ་ནས་སྤྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྩ་རྒྱུད་བྲམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ ཆོས་སྤྱང་གི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྲིན་ཕུང་ཐིབ་པ་ལྟར་བྱོན་ནས་བྱེད་རྣམས་ལ་དབང་དོན་ཡེ་ཤེས་མ་སྤྱེས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱེས་པ་རྣམས་མི་ཉམས་ཤིང་ བརྟན་པར་རབ་ཏུ་གནས་ཕྱིར་མེ་ཏོག་གི་ཆར་པབ་ཅིང་ཤིས་བརྗོད་མཛད་པའི་མོས་པ་གནང་བར་ཞུ། ཞེས་པའི་རང་ན་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཆོག་བཅད་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་འཐོར། ལྷ་ཇིན་གསོ་ པའི་མཆུལ་དང་ཆོགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་གྱ། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ལ་གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་དང་བཀའ་སྤྱང་ལ་གཏོར་མ་སྤུལ་ཞིང་། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་ཤིང་དམ་ཆོག་པ་བདག་ ལ་བསྐྱབ་དང་བཟོད་གསོལ་བསྟོ་སྟོན་ཤིས་བརྗོད་ལ་སོགས་རྗེས་ཆོག་གི་རིམ་པ་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཟབ་ཆོས་རྟ་པག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དབང་ཆོག་གཏོར་གཞུང་གི་སོར་བཞག་ཉིད་ཅུང་ཟད་	340
------------------	--	------------

པྱ་ ཉལ་ལྟོ་ལྟོ་ པྱ་	༡༡། །བསྐྱུས་པའི་གཤེས་ཀྱིས་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་གོ་དོན་འཕྲོད་དཀའ་བ་དང་། གོ་དོན་མ་སློང་ན་དབང་གི་དགོས་དོན་མི་འབྱུང་ཆོ། དེ་ནས་དམིགས་པ་དང་དོན་འབྲོལ་གྱི་མཚམས་སྦྱར་ཡོད་པ་ ཞིག་གིས་ཤིག ཅེས་ཟབ་མཆོག་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་མཉམ་མེད་སྐྱམ་པོ་པ་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཆེ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཉིད་གིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་གུས་པས་སྤྱི་བོར་བླངས་ཏེ། སྤྱི་ཆོགས་རང་ བྱོལ་གྱིས་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་དགོས་པས་འགོ་ཀུན་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ལ་ལྷུང་དུ་འཁོད་པར་གྱུར་ཅིག །ཕུན་མཛུ་སར་ཐོག་ཏུ། །ཚར་རོ།	341
-----------------------------------	--	-----