

དཀར་
པ་
མ

		༡༡། གཏེར་ཆེན་རིག་འཛིན་འཇམ་ཆོན་སྒྲིང་པོའི་བཅ་གཏེར་ཆོས་མཛོད་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲེགས་བཅ་གཉིས་པ་བཞུགས་སོ། །		
--	--	--	--	--

འཇམ་ཆོན་

		༡༡། ཆོ་སྐྱབ་གནམ་ལྷགས་རྩེ་རྩེ་སྒྲིང་སྒྲེགས་བཅ། གྲི་བཤེད་པ་ལ། ཆོ་དཔག་མེད་གནམ་ལྷགས་རྩེ་རྩེ་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འདུས་ལས། དཔེ་བོ་འཛོམ་ཡིག་ཤེལ་གྱི་སྤྲེང་བ་ལྟེན་ ༥ 7-15 ཆོ་སྐྱབ་གནམ་ལྷགས་རྩེ་རྩེ་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འདུས་ལས། ལོ་རྒྱུས་རྣམ་གསུམ་ལྟེན་ ༡༣ 16-19 ཆོ་སྐྱབ་གནམ་ལྷགས་རྩེ་རྩེ་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྟེན་ ༦ 40-50 ཆོ་སྐྱབ་གནམ་ལྷགས་རྩེ་རྩེ་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འདུས་ལས། ལོ་རྒྱུད་རྣམ་གསུམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གསུམ་པ་ལྟེན་ ༥ 51-60 ཆོ་དཔག་མེད་		
--	--	--	--	--

དཀར་
གཉིས་
མ

		༡༡། གནམ་ལྷགས་རྩེ་རྩེ་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འདུས་ལས། ལས་བྱུང་སྤྱིན་ལས་ཀྱི་གཞུང་ལྟེན་ ༩ 61-76 ཆོ་སྐྱབ་གནམ་ལྷགས་རྩེ་རྩེ་ལས། ཆོ་འགྲུགས་སྐུར་མཁྱེགས་ལྷགས་ཀྱི་ལྟེན་ ༩ 77-91 ཆོ་སྐྱབ་གནམ་ལྷགས་རྩེ་རྩེ་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་དབང་ཆོག་འོད་ཟེར་སྤྲེང་བ་ལྟེན་ ༡༠ 92-111 ཆོ་སྐྱབ་གནམ་ལྷགས་གནམ་རྩེ་རྩེ་ལས། བེ་མ་ལའི་ཆོས་སྤྱོད་དཔག་བསམ་རབ་རྒྱས་ལྟེན་ ༥༠ 112-210 ཆོ་སྐྱབ་གནམ་ལྷགས་རྩེ་རྩེ་ལས། བདེ་གཤེགས་སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་དངོས་གྲུབ་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་		
--	--	--	--	--

འཇམ་མཛོད།	བསྐྱེད་རྫོགས་ལྟེན་ ༩ 211-228 ཆོ་སྐྱབ་གནམ་ལྷགས་རྗེ་རྗེ་ལས་སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེགས་དབང་ལྟེན་ ༥ 229-242 ཆོ་སྐྱབ་གནམ་ལྷགས་རྗེ་རྗེ་ལས་། སྤྱི་སྐྱབ་ལྷ་གཅིག་དཀར་པོ་ལྟེན་ ༩ 243-259 ཆོ་སྐྱབ་གནམ་ལྷགས་རྗེ་རྗེ་ལས་། རང་སྐྱབ་རྒྱལ་པ་འདུས་པ་ལྟེན་ ༥ 260-269 ཆོ་སྐྱབ་གནམ་ལྷགས་རྗེ་རྗེ་ལས་གསང་སྐྱབ་བདེ་ཆེན་རང་འབར་ལྟེན་ ༦ 270-281 ཆོ་སྐྱབ་གནམ་ལྷགས་རྗེ་རྗེ་ལས་། ཆོ་སྐྱབ་རྒྱུན་ཁྱེར་རྒྱས་བསྐྱས་གཉིས་ལ་ལྟེན་ ༣ 282-286 ཆོ་སྐྱབ་གནམ་ལྷགས་རྗེ་རྗེ་ལས་། ལས་མཐའི་རིམ་པ་ལྟེན་ ༥ 287-295 ཆོ་སྐྱབ་གནམ་ལྷགས་རྗེ་རྗེ་ལས་། སྐྱབ་རྩོལ་བརྟེན་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཐབ་མོ་ལྟེན་ ༣ 296-299 ཆོ་སྐྱབ་གནམ་ལྷགས་རྗེ་རྗེ་ལས་། གཉིས་པ་ཆོ་འཁོར་ཐབ་མོ་ལྟེན་ ༩ 300-306 ཆོ་སྐྱབ་གནམ་ལྷགས་རྗེ་རྗེ་ལས་། བཅུད་ལེན་སྒྲན་གྱི་ཆོ་སྐྱབ་ཐབ་མོ་བདུད་ཅིའི་ལྷགས་ཀྱི་ལྟེན་ ༥ 307-315 ཆོ་སྐྱབ་གནམ་ལྷགས་རྗེ་རྗེ་ལས་། སྤོན་ལས་བཞིའི་སྤྱོན་སྟེག་ལྷུར་མཁྱེགས་འོད་འབར་ལྟེན་	4
-----------	--	---

དྲུག་། གསུམ་ཁྱེག་། མཛ།	༡༡། ༡༥ 316-325 ཆོ་སྐྱབ་གནམ་ལྷགས་རྗེ་རྗེ་ལས་། སྤོན་སྟེག་ལྷུར་མཁྱེགས་འོད་འབར་གྱི་དངོས་གཞི་སྤོན་ལས་ལྟེན་ ༡༡ 326-346 ཆོ་སྐྱབ་གནམ་ལྷགས་རྗེ་རྗེ་ལས་། འཆི་ལྷས་མཐོང་བ་རབ་གསལ་ལྟེན་ ༩ 347-354 ཆོ་སྐྱབ་གནམ་ལྷགས་རྗེ་རྗེ་ལས་། གཤམ་རྗེའི་གཏོར་ཆེན་འཆི་བདག་དཔུང་བཙམ་ལྟེན་ ༡༡ 355-375 ཆོ་སྐྱབ་གནམ་ལྷགས་རྗེ་རྗེ་ལས་། བྱུང་རབ་ལྷའི་གྲུ་ལྟེན་ ༥ 376-385 ཆོ་སྐྱབ་གནམ་ལྷགས་རྗེ་རྗེ་ལས་། ཆོས་ཀྱི་དུས་དྭགས་ལུང་བསྐྱར་ལྟེན་ ༤ 386-400 ཆོ་སྐྱབ་གནམ་ལྷགས་རྗེ་རྗེ་ལས་། འོག་སྒོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་གསང་སྐྱབས་སྤྱིང་པོའི་དོན་ཐིག་ལྟེན་ ༡༡ 401-443 ཆོ་སྐྱབ་གནམ་ལྷགས་རྗེ་རྗེ་ལས་། སྤྱིད་བསྐྱུང་སྤོན་ཆོགས་ལྟེན་ ༩ 444-451 ཆོ་སྐྱབ་གནམ་ལྷགས་རྗེ་རྗེ་ལས་། དམ་ཅན་སྤྱེས་བུ་བཟོ་ཐིག་ལེ་ཅལ་གྱི་རྒྱུན་གསལ་ལྟེན་ ༣ 452-457 ཆོ་དཔག་མེད་གནམ་ལྷགས་རྗེ་རྗེ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འདུས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་རྒྱས་པ་ལྟེན་ ༣༦ 458-529 བཞུགས་བྱུང་དཀར་ཆག་	5
------------------------------	---	---

འཇམ་མཛོད།	ལྟེན་ ༣ 1-6 བཅས་བསྐྱེམས་སྟེགས་བམ་འདིར་ཆོས་ཚན་ ༡༩ འོག་ལྟེན་གྲངས་ 1-529 བཞུགས་སོ། །	6
-----------	--	---

པྱེག་གི་ཡིག་འཛིན་ཡིག་						
			༩༩ ཅེ་དཔག་མེད་གནས་ལྷགས་དེ་མེ་ཀུན་འདུས་ལས་ཅེ་དཔོན་འཛོམ་ཡིག་ཤེས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་བདག་ལ་མཁར་ཆེན་བཟའི་སྐུར་བའོ་ ཅེ་			

འཕྲེང་ཆོག་			༩༩ ཅེ་ཐུལ་ལྟར་འདུག་ལས་ཀྱི་ཅེ་ ཅེ་མ་བདག་འདྲ་མཆོ་སྐྱེས་པ་ལྟེ་ རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་ཅེ་བཞིན་ཉལ་ཅེ་ ལས་དང་སྒྲོན་ལས་ཆེན་འཕྲེང་གི་ གྲུབ་ཐོབ་སྒྲུལ་རྣམས་དང་མཇལ་ཅེ་ ཟུག་ཆོས་ཀུན་གྱི་ལན་ཆུ་ལྟེ་ ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཕུ་ཐག་བཅད་ཅེ་ མདོ་རྒྱུད་ལུང་གི་དགོངས་པ་ལོན་ཅེ་ ཉམས་ལེན་མཐར་ཐུག་རང་ཆངས་རིག་ཅེ་ སྐྱེད་སྤྱོད་ཆོས་སྐུར་ལས་མེད་ཤར་ཅེ་ དེ་ཅེ་དགའ་རབ་དེ་མཇལ་ཅེ་ རྒྱུགས་ཆེན་འབྱུང་ཐག་དུག་ཅེ་བཅད་ཅེ་ གཅུང་གི་གདམ་པ་ཁོང་སྤྱོད་ལྟེ་ རྒྱུད་པར་ཉལ་མཐོང་			

པྱེག་གི་ཡིག་འཛིན་ཡིག་		ཨྱི་ གྲོལ་བའི་གནད་ མ་ལུས་སྤྱོད་པོ་བདག་གིས་ལོན་ ཉི་ལུ་ཅེ་བཞི་དུར་བྲོད་བཟུང་ སུམ་ཅེ་ཅེ་གཉིས་གནས་ཀྱང་		
		ཉལ་ མདོར་ན་འབྱུང་བ་ལྟེ་ཡིག་ཐུགས་ གར་ཁྱབ་པ་སྒྲུབ་བདག་གིས་ཁྱབ་ སངས་རྒྱས་སྐྱེད་བ་མཐའ་ཡས་ལས་ མདོན་		
		གསུམ་གདམ་པ་མཐའ་དག་ལུས་ འཆི་མེད་དེ་མེད་སྐུ་འབྱུང་ནས་ སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ལུང་ཡང་སྒྲོན་ མཐའ་འཁོབ་		
		གངས་ཅན་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་ ལྷ་སྤྱོད་གདུག་པ་ཆོས་ལ་བཀོད་ ཟུག་གཏེར་ཆོས་ཀྱིས་ས་སྤྱོད་བཀའ་ མ་འོངས་ཤག་ཐུབ་		

9

འཇམ་མཛོད།	ནིཾ སྤྲུལ་བཟོད་པ་དང་དུ་སྒྲུངས་བ་ལས་འོང་བ་ཡིན་ནོཾ མིར་གྱུར་ཀྱང་བཞིན་མི་སྤྱུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནིཾ སྤྲུལ་ཁོང་ཁྱོད་བྱས་པ་ལས་འོང་བ་ཡིན་ནོཾ མིར་གྱུར་ཀྱང་སྤྱུག་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནིཾ སྤྲོན་སྤྱོན་པ་གཏོང་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོཾ མིར་གྱུར་ཀྱང་དབུལ་པོ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནིཾ སེར་སྤྲུལ་པ་ལས་བྱུང་བའོཾ ཡ་རབས་མཐོན་པོར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནིཾ གཞན་དག་ལ་གྲུས་པ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོཾ མ་རབས་སུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནིཾ རྒྱལ་བྱས་པ་ལས་འོང་བ་ ཡིན་ནོཾ དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་བཟང་བ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བསྐྱར་བསྟེན་བྱས་པའི་འབྲས་བུའོཾ གཟུགས་ཞན་པ་ནིཾ དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྟམས་པ་བྱས་པའི་འབྲས་ བུའོཾ མིར་གྱུར་ཀྱང་བཀའ་སྒྲོམ་བའི་བའི་གང་ཡིན་པ་དེ་ནིཾ སྤྲོན་དུད་འགྲོའི་ལུས་མང་དུ་སྒྲུངས་བ་ལས་འོང་བ་ཡིན་ནོཾ གཟུགས་ངན་ཅིང་རིད་པ་དེ་ནིཾ དེ་ བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲོང་བ་བསྐྱིབ་པ་ལས་བྱུང་བའོཾ ཡ་མཚུ་དང་མ་མཚུ་མི་སྤྱུག་པ་ནིཾ མཚོད་རྟེན་གྱི་ཟས་ལ་མྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའོཾ མིག་དམར་པོ་དང་དཀར་	27
-----------	---	----

ལྷ་མོ་ ཡུ་ རྩམ་གསུམ་	ཨོཾ ཨོཾ ཨོཾ ཨོཾ མར་མའི་འོད་ལ་སེར་སྤྲུལ་པ་ལས་བྱུང་བའོཾ མིག་མི་གསལ་བ་ཡང་གཞན་གྱི་མིག་ལ་གནོད་སེམས་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའོཾ དེག་སྤྱུག་ སྤྲོན་སྤྱོན་མི་བདེ་བ་ཡང་དམ་ཆོས་ལ་བསྐྱར་འདེབས་གཏོང་བ་ལས་བྱུང་བའོཾ རྩ་བ་འོན་པ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་པ་ལ་མི་དགའ་བ་ལས་བྱུང་བའོཾ སྤྲུ་གྲོག་པོ་ཡང་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དྲི་མི་ཞིམ་པ་མཚོད་པ་ལས་བྱུང་བའོཾ ཁ་དང་མཚུ་ལོ་རིད་པར་གྱུར་པ་ནི་དུད་འགྲོ་ལ་དབང་ཡོད་ཀྱི་རྩལ་འབྲམ་པ་བཤག་པ་ལས་བྱུང་བའོཾ ཁ་དོག་ནག་པ་ནིཾ སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་དུ་བ་བདུག་པ་ལས་བྱུང་བའོཾ ཀླང་ལག་ལྷ་བ་ནི་མཁན་སྒྲོབ་དང་སྒྲུ་མ་ལ་སྤང་བ་དུ་མ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའོཾ རྒྱུར་པོ་ ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་རྒྱབ་གཏད་པ་ལས་བྱུང་བའོཾ མགུལ་བྱུང་བ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་འབྱིད་ལོག་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའོཾ ཀྱུན་གྱི་སྒྲིང་ན་བ་ཡང་སྒོག་ ཆགས་མང་པོའི་ཡན་ལག་ལ་གནོད་པ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའོཾ དབང་པོ་མི་གསལ་བ་ཡང་དུད་འགྲོའི་སྤྲོས་གནས་མང་བའོཾ མཛེན་དུ་གྱུར་པ་ཡང་ཉེས་མེད་	28
----------------------------	---	----

འཇམ་མཛོད།	དུ་གཞན་གྱི་ཞོར་སྒྲུངས་པ་དང་ཨོཾ རྩལ་ཁྱིམས་འཆལ་བ་ལས་བྱུང་བའོཾ ཁྱེད་བུ་མོ་དཀོན་པ་ཡང་བྱ་མང་པོའི་སྤྱུ་གུ་བསད་པ་ལས་བྱུང་བའོཾ བུ་ཚ་མང་བར་ཡང་ སེམས་ཅན་གསོ་བར་དགའ་བ་ལས་བྱུང་བའོཾ ཆོ་རིང་བ་ཡང་བྱུང་སེམས་དང་ལྷན་པ་ལས་བྱུང་བའོཾ ཆོ་བྱང་བ་ཡང་སྒོག་ཆགས་མང་པོའི་སྒོག་བཅད་པ་ལས་བྱུང་ བའོཾ དབང་པོ་ཐོམ་པ་ཡང་སྤྲེས་གནས་ངན་པའོཾ དབང་པོ་གསལ་བ་ཡང་མདོ་སྤེལ་ཁྱོད་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའོཾ གཞན་གྱི་བྲན་གཡོག་པོ་མོར་གྱུར་པ་ཡང་སྤྲོན་ གྱི་བུ་ལོན་མང་བ་ལས་བྱུང་བའོཾ ལུས་ལ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་ནད་སྤྲུ་མང་བ་ཡང་སྒོག་ཆགས་ལ་བརྟམས་བཅོག་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའོཾ རང་བཞིན་མི་བསྐྱུན་པ་ནིཾ སྤྲོན་སྤྱོག་སྤྲུལ་གྱི་ལུས་མང་བའོཾ སྤྲུ་གར་ལ་དགའ་བ་ཡང་སྤྲོན་རོལ་མོ་མཁན་གྱི་འབྲས་བུའོཾ ཁ་དྲི་མི་ཞིམ་པ་ཡང་སྤྲོན་ཆོག་ངན་གྱི་སྤྲུ་བ་ལས་བྱུང་བའོཾ མིར་ སྤྲེས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་མི་བྲན་པ་ནིཾ དགོ་བའི་ལས་ཆོན་ཆོ་བསགས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་དང་མི་ལྷན་པའོཾ ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་ལ་བཀའ་	29
-----------	--	----

ཡི་རྒྱུ་	ཨྱི་ གསལ་པ་ འཇམ་དཔལ་ཇི་སྒྲིབ་དུ་བསྟན་པའི་རྒྱ་འབྲས་སྒྲིབ་ཆོག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ སྤྲིག་པ་མི་དག་གི་ལས་ནམ་པ་བཅུ་ལས་ཀྱང་པ་ཡིན་ཏེ་	30
དང་	རབ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་དཔལ་བའི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རྟེ་ འབྲིང་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྤྱོད་གནས་བྱེད་པར་འགྱུར་ ཐམ་གང་	
རྒྱུ་	ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དུད་འགྲོའི་སྤྱོད་གནས་ཀྱི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རྟེ་ འཇམ་དཔལ་གཞན་ཡང་ནམ་པར་སྤྲིན་པ་དང་ རྒྱ་མཐུན་དང་ དབང་གི་འབྲས་བུ་	
རྒྱུ་	དེ་དང་དེར་སྒྱུར་བར་འགྱུར་རྟེ་ འཇམ་དཔལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ་ ཇི་ལྟར་བསོད་ནམས་མང་པོའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་ སེམས་	
	ཅན་ལ་ལ་ཞིག་གི་ཆོས་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱལ་བའི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་བཙུག་ནས་ མ་འོངས་པ་ན་གདོན་མི་	
	ཐ་བར་རྒྱལ་པོ་བྱེད་ཅིང་སྤྱོད་པོ་མང་པོ་ལས་དབང་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་ གང་ཡང་དག་མི་སྟན་པ་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ་ ཆོ་འདི་ལ་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གཙོ་བོར་	

འཇམ་རྒྱུ་	ཀྱང་ཀྱང་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་འོངས་པ་ན་གདོན་མི་ཐ་བར་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་པོ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་ ཐམ་གོས་ཏྲ་ལ་སོགས་པ་ཕུན་སུམ་	31
	ཆོག་པ་ཅི་འབྱོར་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ ཆོ་འདི་ལ་སྤྱོད་པ་མང་པོ་ལ་བསོད་ནམས་བསྐྱལ་བས་མ་འོངས་པ་ན་ཆོ་རིགས་བཅུན་ཞིང་ཤིན་ཏུ་ཕྱག་པ་ ཀུན་གྱི་བསྐྱར་བ་	
	དང་ དོན་གཉེར་ཀུན་གྱང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རྟེ་ དེ་བཞིན་དུ་ཆོ་འདི་ལ་མར་མའི་མཆོད་པ་ལ་དགའ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉི་ཟླ་དང་ལྟར་སྤྱོད་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་	
	བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རྟེ་ ཡང་སྤྲིན་བཏགས་དང་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྒོ་གཞགས་གསོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་གོས་དང་ཐམ་ནོར་	
	ཕྱག་ཅིང་རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རྟེ་ ཆོ་འདི་ལ་ཡང་སྤྱོད་པོ་ནམས་ལ་བཟའ་བཏུང་སྤྲིན་པ་ལ་དགའ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟའི་ཐམ་ལ་	
	འོངས་སྤྱོད་ཅིང་གཟུགས་དང་སྟོབས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ལ་ དབང་པོ་རྣམས་སྤྱོད་པ་ཕུན་གསུམ་ཆོག་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རྟེ་ སྤྲིན་པ་ཡང་དུད་འགྲོ་ལ་	

ཡི་རྒྱུ་	ཨྱི་ གཏང་ན་ནམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་བརྒྱ་འགྱུར་ཐོབ་པར་འགྱུར་རྟེ་ འདོད་ཆེན་ལ་སྤྲིན་པས་ནམ་སྤྲིན་སྤྱོད་འགྱུར་ཐོབ་པར་འགྱུར་རྟེ་ རྒྱལ་བྱིས་པ་དང་ལྷན་	32
དང་	པའི་དགོས་སྤོང་ལ་སྤྲིན་པས་ནམ་སྤྲིན་གྱི་འགྱུར་རྟེད་པར་འགྱུར་རྟེ་ ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསར་སྤྱོད་གི་འཁོར་མང་པོ་ལ་སྤྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ཆོད་མེད་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར་	
རྒྱུ་	རྟེ་ སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ལ་སྤྲིན་པས་འབྲས་བུ་ཆོད་མེད་གངས་མེད་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར་རྟེ་ གཞན་ཡང་གསུང་རབ་གྱི་འདོན་དང་ གྲུ་ཐམ་འཇུགས་པ་	
	དང་དགོས་འདུན་གྱི་ཞབས་ཏྲོག་བསྐྱབ་པས་ཀྱང་འཕལ་དང་ཡུན་དུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འགྱུར་རྟེ་ བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྒྲིབ་ཅེས་བཀའ་བསྐྱལ་པ་དང་ འཇམ་	
	དཔལ་གྱིས་གསོལ་པ་ ཇི་སྒྲིབ་དུ་མདོ་སྤྱོད་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བསྟན་ནས་སེམས་ཅན་མང་པོ་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་ཁ་ཏྲོན་འདོན་པ་དང་ མ་འོན་	
	པར་བསྐྱབ་པ་ལས་བསྐྱལ་ནས་ཕྱག་བསྐྱལ་གྱི་གོགས་ལས་ཡོངས་སུ་བསྐྱལ་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཡིན་པས་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཆོས་ཀྱི་ནམས་	

འཇམ་རྟེན།	གྲངས་འདི་ཐོས་ནས་བསྐྱར་པ་འདེབས་པར་བྱེད་ན་གང་ཟག་དེ་ནི་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ལྟེན་དབང་པོ་ལྟར་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་འཇམ་དཔལ་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་ཤ་བོས་པ་ བྱི་ ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱ་ལོན་འཁོར་མོ་ཡུག་དང་ན་ཆ་སྟུག་བསྐྱལ་འདམ་ལ་ཚུད་ཅིང་དུད་འགོར་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །སྟོག་ཆགས་ཀྱི་བྲག་འཐུང་བས་ཀྱང་ གནས་སྐབས་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་ཅིང་བཀའ་སྟོམ་ལུས་གཟིར་བ་དང་། མཐར་ཡང་ཡི་དྲགས་སུ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །རུས་པ་དང་རྐང་བོས་པས་ཀྱང་གནས་ སྐབས་སུ་དམ་པའི་ཆོས་མི་དྲན་པ་དང་མཐར་དཔྱལ་བར་སྟེའོ། །ཆང་ཡང་འབྲས་ཆང་གོ་ཆང་འཐུང་ནས་ཕྱོམ་པར་གྱུར་ནས་གནས་སྐབས་སུ་མགོན་སྟེ་བའི་ལྷ་དང་ སྤལ་ཞིང་བདུད་སྟེག་ཅན་སྟིང་ལ་ཞུགས་། དོན་མེད་དུ་འབྲབས་ཅོད་ལྡང་། གྲོགས་དང་བྲལ་། ཀུན་གྱིས་གཤེ་། ཆབ་ཆེན་དྲིན་ཆེན་པ་མ་བསད་པའི་རྒྱུན་ ཡང་བྱེད་། མཐར་ནི་སྟེན་པའི་ལུས་མང་དུ་གྲངས་ཞིང་རྣ་སོང་གསུམ་དུ་འཁོར་བ་དང་། ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་སྐལ་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །	33
-----------	--	----

ལྟོ་སྒྲུབ་དུ།	ཨྱི་ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྐྱལ་པས་། ལྷ་དང་མི་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ནི་གླུ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ ཅིང་། བྱད་མེད་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་ནི་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་བྱད་མེད་ཀྱི་དབང་པོའི་གནས་འགྱུར་ནས་སྟེས་པའི་ལུས་མངོན་པར་འགྱུར་པར་གྱུར་ཏེ་། སྟེག་པ་བྱེད་པའི་སྟེས་བྱ་ དག་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱ་ནི་གདུག་པའི་སེམས་སྤང་ནས་བདག་གི་ཆོ་རབས་དྲན་པར་གྱུར་ཏེ་། དག་བ་ལ་སྟོད་པའི་སྟེས་བྱ་ཆད་མེད་པ་ནི་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་ བས་ཏེ་ག་པར་བདེ་བར་ཕྱོད་བར་གྱུར་ཏེ་། ཆོ་འཕོས་པར་གྱུར་པ་ཆད་མེད་པ་རྟེན་ནི་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་སྟེས་ནས་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ དཔའ་རྣམས་དང་མཉམ་པར་གྱུར་ཏེ་། ཡང་འཇམ་དཔལ་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་པ་། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟ་བུས་ན་། དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་ ལྟ་བུ་དང་ལྡན་ཞིང་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་བ་མཆིས་ན་། རུས་མ་ཡིན་པར་རྒྱུན་རྣ་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་འགོ་དགོས་པའི་སེམས་ཅན་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་	34
---------------	--	----

འཇམ་རྟེན།	ཐབས་འཆི་མེད་རྩ་སྒྲིལ་པོ་། འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་། ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་། དེའི་ཡོན་ཏན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྐབས་མགོན་དཔུང་གཉེན་ཟབ་མོ་དེ་། བདག་ ཅག་རྣམས་ལ་ཅིནས་ཀྱང་གསུང་དུ་གསོལ་། ཞེས་གསོལ་པས་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱལ་པ་། འཇམ་དཔལ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་ སྐྱ་དངས་པོར་བསྐང་སྟེ་མ་ཡོངས་པར་ཉོན་ཅིག་། སྟོན་འདས་པའི་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པའི་སྟོན་རོལ་ནས་། སངས་རྒྱུས་དམར་པོ་མཆོག་གི་སྟུན་སྤར་སྟེ་འཆི་མེད་ པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཐོབ་ཏེ་། དྲན་པ་མངོན་དུ་བཞག་པ་འདི་ལྟར་དུའོ། །འཇམ་དཔལ་དེ་ལྟར་ཡང་སྟོན་འདས་གྲངས་མེད་བརྗོད་ལས་འདས་པའི་རུས་ཞིག་ན་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ངེས་པར་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆོ་འཛིན་ཅིང་ཆོ་མཐར་སྟེན་པར་མཆོན་ཐོས་པས་ཀྱང་འཁོར་བ་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ མཆོ་སྟེམ་རུས་པ་དེ་ལ་བདག་གིས་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྟེ་ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་སོ། །འཇམ་དཔལ་དེ་ལྟ་བུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བས་འགྱུམ་པ་དེ་རྣམས་ལ་	35
-----------	--	----

ཡི་ཤུལ་	ཨྲིཾ གླུ་པ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷ་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ ང་ཡི་སྒྲིན་གྱི་དུས་འཆི་མེད་ཆེན་མོ་མཛོ་སྒྲེ་ཟབ་མོ་ཟབ་པ་ལས་ཀྱང་ཆེར་ཟབ་པའི་གཟི་བརྟེན་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ འཆི་མེད་རྩ་སྒྲིན་རྒྱལ་པོ་མཐའ་ཡས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཟུངས་སྤྲུགས་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་ཐོས་པས་སེམས་ཅན་མང་པོ་སྤྲོ་མེད་གྱི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་ཅིང་རན་སོང་གི་གནས་ཀྱང་སྤྱོད་ཐེབ་གཅིག་སོང་ དེ་ནས་ཡང་སངས་རྒྱས་དུང་ཕྱུར་གཅིག་དང་ས་ཡ་གྲེ་བའི་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་ཏུ་གཟུང་སྤྲུགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་གཟུངས་པས་ སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་བརྟེན་དུ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་ དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་དུ་མ་དང་ བྲི་ཕྱག་བརྒྱ་སྤྱོད་ཙམ་གྱི་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་གིས་མཛོ་སྒྲེ་ཟབ་མོ་འདི་གཟུང་པས་ སྤྱོད་ཐོབ་ཀྱངས་ལས་འདས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལ་རེག་པར་གྱུར་ཏེ་ གཟུངས་སྤྲུགས་ཟབ་མོ་འདི་ཡི་ཕན་ཡོན་ནི་ འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བརྟེན་པར་མི་རུས་ འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཕྱི་
ཡི་ཤུལ་	36

འཇམ་མེད་	འཛིན་ནགས་ཆོལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལོ་འདབ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་རེ་རེ་ནས་བསྐྱང་བར་རུས་ཏེ་ གཟུང་སྤྲུགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདིའི་ཕན་ཡོན་སྤྲུགས་ཀྱང་བབྱང་བར་མི་རུས་ སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་ལ་སོགས་པ་སྒྲོན་བྱོན་གྱི་སངས་རྒྱས་མང་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་བདུན་གྱི་ཕུང་པོ་རི་རབ་ཙམ་སྤྱངས་ཏེ་མཛོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕུལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ ཆོད་བབྱང་བར་རུས་ཏེ་ གཟུང་འདི་ལན་གཅིག་བསྐྱས་པའི་བསོད་ནམས་དང་ཕན་ཡོན་ནི་སྤྲུགས་ཀྱང་བསྐྱང་བར་མི་རུས་སོ་ རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཐིག་པ་རེ་རེ་ནས་ ཁབ་མིག་ཏུ་འཕྲེན་ཡང་ཆོད་དང་བབྱངས་ཅི་བར་རུས་ཏེ་ གཟུང་འདི་ལན་གཅིག་བསྐྱས་པའི་ཕན་ཡོན་སྤྲུགས་ཀྱང་འཕྲེན་པར་མི་རུས་སོ་ འཛིན་སྐྱམ་པོ་ལ་འདི་ཡི་ གཟུང་རྒྱ་འཕྲོར་ན་ལོ་འདབ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་འབྱུང་ཞིང་ མཛོད་ན་རྒྱ་མེ་གྱུན་དུ་བསྐྱོག་པ་དང་ རི་གཟར་གྱི་ཟབ་རྩེ་སྤྱོད་དུ་ལོག་པ་དང་ ནམ་མཁའི་ རང་གནས་སུ་བསྐྱོག་པ་སོགས་ཕན་ཡོན་བརྟེན་པར་མི་རུས་སོ་ ཆོ་བདེ་པ་ལ་ཡང་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་ཅིང་འཕེལ་བ་དང་ སྤྲིག་པའི་ཕུང་པོ་རི་རབ་ཙམ་ཡང་ཡོངས་སུ་	37

ཡི་ཤུལ་	ཨོྃ སྤྱང་བར་འགྱུར་ གལ་ཏེ་དུས་ལ་བབ་སྤེའཆི་བ་གྱུར་ན་ཡང་ སངས་རྒྱས་སྤྱོད་སྤྲུག་མང་པོས་ལུང་སྤྱོན་པ་དང་ བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ ཡང་སྤྱོན་གྱི་ལས་འབྲས་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ འཇམ་དཔལ་དེ་ལྟ་བུ་ན་ སྤྱོན་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་མང་པོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ དུ་གསུངས་པ་དང་ མ་འོངས་པ་ན་ཡང་གསུང་པར་འགྱུར་རོ ད་ལྟའི་ཡང་ངས་བཤའ་ཅིང་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་དང་ རུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཟུངས་འདི་ལས་བྱུང་རོ མ་འོངས་པའི་སྤྱོད་ཐོབ་པས་མ་གྱི་མི་བྱུང་ཅིང་བརྟེན་དུ་མེད་པ་ལ་ཡང་གཟུངས་འདིས་ཕན་པར་འགྱུར་རོ བདེ་ བར་འགྱུར་རོ འཇམ་དཔལ་དེ་ལྟ་བུ་ན་གཟུང་འདི་ལྟ་བུ་ནི་དགོན་པའི་ཆོག་གོ རྩེ་རྩེའི་ཆོག་གོ ཡང་དག་པའི་ཆོག་གོ སྤྲོ་མེད་པའི་ཆོག་གོ གཟུངས་སྤྲུགས་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་སྤྱོད་ཐོབ་པ་བཞིན་གྱི་སྤྱོད་ལས་བྱུང་སྤྱོད་ཐོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔལ་དུ་ཤར་བའོ ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཐོབ་པ་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་པ་
ཡི་ཤུལ་	38

འཛུལ་ཆོད།	འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པུ་ ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པུ་ འགོ་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པུ་དེའི་ནལ་ནས་གསུངས་པ་དང་ུ་ རང་བཞིན་གྱི་སྒྲ་རང་བྱུང་དུ་སྒྲིག་ཅིང་ུ་ འབྱུང་བ་ལྟ་ ཡི་གར་བྲུབ་དུ་ གྲགས་སྟོང་དེ་ཆེའི་གསུང་འདིའི་བྲུབ་པ་དང་གྱིན་རྒྱ་བས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲ་ལ་པ་བརྗོད་ལས་འདས་པ་གྲངས་མེད་པུ་ རུལ་གཅིག་སྟེང་ན་རུལ་ཆེད་གྱི་ སངས་རྒྱས་གསྒྲའི་ཡུང་གི་བྱེ་མ་ཆེད་ལྟ་བུས་འགོ་དོན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གཟུངས་འདིའི་གྱིན་རྒྱ་བས་ལས་བྱུང་བའོ་ གཟུངས་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཀུན་གྱིས་ཐོས་པར་ དགའོ་ འཕྲད་པར་དགའོ་ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ནུ་ ལས་སྒྲིབ་ཆན་ཆེ་བས་མི་མཐོང་བའོ་ དེས་ན་འདི་ལ་ཡིད་གཉིས་སམ་ཐེ་ཆོམ་མི་བྱེད་པར་དད་པ་རབ་ཏུ་ བྱའོ་ དགའ་བ་དང་སྟོབ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ དེ་ལྟ་བུའི་གཟུང་སྒྲ་གས་བྲུང་པར་དེ་ནི་འདིའོ་ ཨོྫ་མོ་སྟག་ཕ་ཏེ་ ཨ་པ་རི་མི་ཏེ་ ཨ་ཡུར་རྩྭ་ནུ་ སུ་ བི་ནི་ ཅི་ཏེ་རྩྭ་ར་ཇ་ཡུ་ ཏ་སྟག་ཏ་ཡུ་ ཨ་ཏེ་ སྟག་སྟག་ཡུ་ ཏུ་ཐུ་ ཨོྫ་ཕྱེ་ཕྱེ་ མུ་ཕྱེ་ ཨ་པ་རི་མི་ཏེ་ཕྱེ་ ཨ་པ་རི་	39
------------------	--	-----------

ལྟོ་སྒྲ་ དུ་གཉིས་བྲུང་། རྩམ་པ་སྟེ།	ཨོྫ་ ུ་མི་ཏེ་ཕྱེ་ རྩྭ་ན་སྟག་ཏུ་པ་ཅི་ཏེ་ ཨོྫ་སྟག་སྟག་ཏེ་པ་རི་ཕྱེ་རྩྭ་ཏེ་ ག་ག་ན་སྟག་ཏེ་ སྟག་ཕ་བི་ཕྱེ་ མུ་ན་ཡ་པ་རི་ཕ་རེ་སྟག་ཏེ་ ཨོྫ་ཨ་མ་ར་ཅི་ཇི་ར་ཐེ་ཆེ་ཡུ་སྟག་ཏེ་ ཨོྫ་བརྗོད་ཨ་ཡུ་ཕེ་སྟག་ཏེ་ ཨོྫ་ཕེ་སྟག་ཏེ་ འདི་ལྟ་བུའི་གཟུངས་འདི་ནི་ དེ་གས་གྱི་བྱུང་མ་དེ་གས་གྱི་བྱུ་མོ་གང་ཞིག་གི་ཡི་དམ་ དུ་བྱས་ཏེ་བསྒྲས་ནུ་ མི་དེ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་འོད་གོང་འཇའ་ལུས་དེ་ཆེའི་སྟུར་འབྱུར་རོ་ མཐོང་བ་དང་རྒྱུད་སྟོགས་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ལས་རན་སྟེ་གསྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ ཞིང་དག་པར་འབྱུར་རོ་ གཟུངས་རྒྱ་རེ་ག་ན་ཡང་འཕྲལ་གྱི་བར་ཆད་ནི་བ་དང་སྟག་དུང་རིང་བསྟེལ་གྱི་ཕུང་པོར་འབྱུར་རོ་ གཟུངས་སྒྲ་གས་འདི་ཐས་སྟོམ་ལ་ བཏབ་པས་ཀྱང་ཆོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འབྱུར་རོ་ གསེར་དུལ་ཞུན་མས་བྲིས་ཤིང་ལུས་ལ་བཅང་ན་ཡང་ཆོ་འདི་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་འབྱུར་རོ་ ས་ རོལ་གྱི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག་པར་འབྱུར་རོ་ འདི་ལྟ་བུ་ནི་འཕྲད་པར་དགའོ་ ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་ དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྒྲུལ་པ་དང་ འཕགས་པ་	40
---	---	-----------

འཛུལ་ཆོད།	འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་ གཞན་ཡང་ལྟ་དང་མི་དང་ ལྟ་མ་ཡིན་དང་བྱི་ཟར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ་ བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་གསུངས་པ་ལ་མཛོན་པར་བསྟོད་དོ་ ཞེས་གྲུ་པ་རྒྱའི་ཐུགས་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྒྲུལ་པུ་ ཐུགས་འཆང་རྩྭ་ནག་མེ་འབར་གྱིས་ འཁར་ལྟོན་ པ་ལུང་གི་གནས་སྟོན་བཏོན་པའོ་ ུ་ཆར་རོ།	41
------------------	---	-----------

འཇམ་མཛོད།	ལྷ་དང་སྒྲོགས་ཤིང་། འཁོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་གིས་མི་ལངས་བཞེད་དུ་མེད་པུ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རང་ཤུགས་ལས་འགོ་བུ། ན་ཚད་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་མིང་མེད་པུ། བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་ཞིང་མཉམ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གྲོང་ཡངས་པད་མོ་འབྲིལ་པུ། འཇམ་དང་འོད་ དུ་འཐིབས་པའི་གནས་ཅི་འདོད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཆར་ལྷར་འབབ་པུ། བདེ་ཆེན་ཟག་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ལྟ་བུའི་ཕོ་བྱང་དུ། དུས་གསུམ་བདེ་ གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པུ། མཛེས་བྱེད་མ་བྱ་བསྟོལ་བའི་བྲིའི་སྟེང་པ་ལྷ་ཉི་ཟླ་བཅེགས་པའི་གདན་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞུགས་ཤིང་སོ་སོར་རྟོགས་ པ་མ་འདྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་དུ་ལྷ་མ་མེ་ལྷ་མ་ནེར་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམ་པར་ཞུགས་སོ། སྟོམ་པར་བཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་ལྷ་ལས་འོད་ཟེར་ ལྷ་འཕྲོས་པས། ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་རང་བཞིན་དུ་དག་པའི་གསལ་མདངས་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལྷ་བྱང་། འཤར་སྟོན་བྱང་དབུས་དང་ལྷ་ལ་བཀྲམ་པས་གཟུགས་	45
-----------	--	----

ཀུན་འདུས་ གསུམ་ རྒྱུད།	ཨོྃ ུ ེ དང་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་འཆི་མེད་ལྷ་ལྷ་ཤར་ཡང་ཨ་འཐས་སུ་མ་སྤྱབ་ཅིང་སྤྱད་དང་ཞིང་ཁམས་དབྱེར་མེད་དུ་རང་བྱུང་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོར་བྱོན་ནོ། དེ་ལ་ རིགས་མདངས་ལྷའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལ་ཞུས་པ་ནི། གྱི་གྱི་བཅོམ་ལྷན་འདས་འོད་དཔག་མེད། འཆི་མེད་ཀ་དག་ཟབ་གསལ་དོན། བདུད་ཅི་ཆོ་ཡི་དངོས་ གྲུབ་ནི། སྤྱི་འགྲུའི་དོན་དུ་གསུང་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པས། འཁོར་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྱི་མེད་རང་སྤྱོད་དེ་རྩེ་ཆོག་འདི་དག་བྱུང་ངོ། ཨོྃ་ཉི་སྤྱ་དུ། སྟིང་པོ་ཡང་ དག་པའོ། ཨོྃ་ཨྱུུ་ཉི་ཉི། བཟླ་ཨ་ཡུ་ཉི་སྤྱ་དུ། ཉི་བའི་སྟིང་པོའོ། ཨོྃ་ཨ་མ་ར་ཉི་ཇི་མཆོ་ཡེ་སྤྱ་དུ། གསང་བའི་སྟིང་པོའོ། ཨོྃ་མ་ཙོ། རིགས་ མདངས་འཁོར་རྣམས་འདི་ལྷར་ཉོན། སྤྱི་འཆི་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡི། ཟབ་བྲིད་གདམས་པ་འདི་ལྷར་ནི། མདོ་བརྒྱུད་བསྟན་བཅོས་མན་དག་གི། ལུང་ རིགས་ལྷ་བ་གཏན་ལ་དབབ། ཐོག་མར་མ་སྟོན་སེམས་བརྒྱུད་འདུལ། བར་དུ་བསྐྱབ་ཐབས་རིམ་གཉིས་བསྟོམས། ཐམ་ལས་ཆོགས་འགྲོ་དོན་སྤྱོད་སོ།	46
------------------------------	--	----

འཇམ་མཛོད།	འཆི་མེད་ཀ་དག་དབྱིངས་སུ་སྟོལ། ཞེས་གསུངས་སོ། འཆི་མེད་ཆོའི་རྒྱུད་གནས་ལྷགས་དེ་རྩེ་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འདུས་ལས། སྟེང་གཞིའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ། ལྷོ། ཡང་གཅིག་རིགས་མདངས་འཁོར་རྣམས་ཀྱི། གྱི་གྱི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། དེ་དོན་རྒྱས་པར་གསུང་དུ་གསོལ། ཅས་ཞུས་སངས་རྒྱས་ཞལ་ན་རེ། ཐོག་ མར་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བསམ། མི་རྟག་འཆི་བའི་རྒྱུད་བསྐྱེད་ནས། བསྐྱེད་མེད་ལས་འབྲས་ལེགས་པར་བསྟོམ། དེ་དོན་སྤྱོད་སེམས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱུ། སྟོབས་བཞིའི་བཤགས་པ་ཚད་དུ་བསྐྱེད། མཆུལ་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཡང་ནས་ཡང་དུ་འབད་པར་རིགས། དེ་ནས་བགོགས་བསྐྱེད་བསྐྱུང་འཁོར་དང་། སྤྱང་སྟིང་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་བཀོད། བདག་མདུན་ཆོ་ཇས་མ་ལུས་བསམགས། བྱིན་འབབས་དུས་བཞིར་ཆོ་འགྲུགས་བཏང་། ཆོ་བསྟོམ་ཆོ་སྤྱ་རྒྱས་འདེབས་ བྱུ། ཆོས་ཀྱི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་བྱུ། མཐའ་རྟེན་དབང་རྣམས་རྒྱས་པར་བསྐྱར། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཆོ་འདིར་ཐོབ། ཅས་གསུངས་སོ། འཆི་མེད་ཆོ་	47
-----------	--	----

5153[illegible]

འཇམ་མེད་	བསྐྱེད་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་ཅིང་བྱན་དུ་ཁས་བྲལ་སྟེ། ཕྱི་ཡི་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་ག་སླིང་ཕུལ་བའོ། དེ་ལྷ་བུའི་རིག་འཛིན་ ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དེ་ནི་ཡུ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་གྱི་ཚུལ་བཟུང་། མི་ལོ་ལྷ་བཙུ་ཙམ་འཛིན་ཏེན་ཆོས་མཐུན་མཛད་པས་མཚན་ཡང་པདྨ་རྒྱལ་པོ་ནི་བྱ་བར་གྱུར་། དེ་ནས་ཐབས་ཤེས་ལ་བསྟེན་ནས་སློན་པོའི་བྱ་བས་ད་པའི་བྲིམས་ཀྱིས་དུར་བྲོད་བསེལ་བའི་ཆོལ་དུ་བྱོན་པས། མཚོ་ག་དང་བྱུན་མོངས་དངོས་གྲུབ་ལོན། རིག་འཛིན་ བརྒྱུད་ལས་ཆོས་ལུང་གསལ། བདེ་གཤེགས་སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ལུས་དང་གྲིབ་མ་ལྷ་བྱར་གཟིགས། གུ་རུ་མཚན་བརྒྱུད་དུ་གྲགས། དུར་བྲོད་ སོས་གྲིང་དུ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་བྱོན། སྤང་ལ་ངོས་བཟུང་མེད་པར་འཇམ་འོད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ ནས་ཆོས་གསུང་དབང་བསྐྱར་ལུང་བསྟན་པ་དང་། ར་གར་ཀླུའི་གནས་སུ་བྱོན་ནས་འཆི་མེད་ཆེད་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ཙམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་ཞུས།	54
----------	---	----

ལྷ་མོ་ གསུམ་ པར་པ་	ཨོྃ གཤམ་ཆོས་གནམ་ལྷགས་རྩོམ་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་རྒྱུད་སྐྱབ་ཐབས་མན་ངག་དང་བཅས་པ་དོན་བརྒྱུད་དུ་གསུང་པའི་དུས་ན། བསྐྱབ་ཏེན་ལ་ལས་དང་ སྐལ་པར་ལྷན་པ་ཞིག་བཙུལ་བྱིར། ནམ་མཁའ་ལ་གཤེགས་ནས་ཐུག་རྒྱལ་ཁམས་འདུལ་བར་དགོངས་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་དུ་བབས། ལྷ་ལྷམ་མཚུར་བ་སྐྱབ་ ཏེན་དུ་གྱུར་ནས། གཡའ་རི་གངས་ཕུག་ཏུ་བདེ་ཆེན་རོལ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་ནས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་འཆི་བ་མེད་པ་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། འདྲི་ སྲིན་གདུག་པའི་ས། བྱང་སྒྲོགས་ཁ་བ་ཅན་དུ་བྱོན་ཏེ། བསམ་ཡས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་བྱགས་དགོངས་ རྩོགས་པར་བྱས་ནས། འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་པན་ཡོན་སྤྲོ་ཆོགས་པར་བྱང་། དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན། སྐུལ་པའི་རྩེ་འབངས་མང་པོས་ཞུས་པའི་དོན་དུ། འཆི་མེད་ ཆེད་བསྐྱབ་ཐབས་ཐབ་མོ་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་གཏེར་དུ་སྤྲུལ། ལས་དང་སྐལ་པར་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་སློན་ལམ་ཡང་དག་པར་མཛད་དེ། གཏེར་བསྐྱེད་ལ་	55
--------------------------	---	----

འཇམ་མེད་	གཉེར་བཙོལ་བའོ། ཡང་དགོས་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་། འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་རྒྱུད་གནམ་ལྷགས་རྩོམ་དངོས་གྲུབ་འདུས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མ་འོངས་དུས་སུ་བྱང་རྒྱལ་ སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སླིང་པོའི་འོད་མདངས་ལས་འཆར་བའི་སྤྲགས་འཆར་རྩྭ་ནག་མེ་འབར་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་ཤིང་། ལྟར་གོང་པོའི་རོང་དུ་འབྱུང་བས། དེའི་སེམས་ ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་སློན་ལམ་བཏབ་ཡོད་པས་ན། དེ་དང་མཐུན་པའི་ཉང་ལུང་ལྷོན་པ་ལུང་གི་གནས་སློ་བྱང་འཕྲེང་འཛིན་ཞེས་པའི་བྲག་ལ་སྤྲུལ་ཏེ། སྐྱེས་ བྱ་ཆེན་པོ་རྩོམ་ལེགས་པ་ལ་གཉེར་གཏོད་བཙོལ་ནས། ལས་ཅན་དེ་ལ་གཏོད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བསྐྱོས་བྱས་པའི། ལས་ཅན་དེས་སློན་ལམ་གྱིས་མཐུས་བཏོན་པར་ འགྱུར་རོ། ཤོག་སེར་སྤར་ཡང་འོད་འབར་བྲག་གི་ནོར་བུ་དགའ་བ་འབྲིལ་འདྲ་ནང་དུ་སྤྲུལ་སོ། མ་འོངས་པ་ན་ཡང་འགྲོ་དོན་གིན་ཏུ་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ། ལྷིལ་ རྣམ་འབྱུང་ལྷོ་། དུས་དེའི་ཆོ་ན་སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ། ལས་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་སློན་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོ་བཞོལ། བདེ་སྐྱིད་སློན་འབར་གྱི་ཉི་ཞུར་ཙམ་མ་	56
----------	--	----

འཇམ་མེད།	ནེས་སྤྲུགས་འཆང་རྩྱུ་ནག་མེ་འབར་གྱི་ཤར་ལྗོན་པ་ལུང་གི་གནས་སྒོ་ནས་བཏོན་པའོ། ུཙར་རོ།	60
-----------------	---	-----------

		ཨྱི་ ཨྱི་ཆོ་དཔག་མེད་གནས་ལྷགས་རྩེ་རྩེ་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འདུས་ལས་ཨྱི་ལས་བྱང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཞུང་བཞུགས་སོ་ ཨྱི་		
--	--	--	--	--

	ཨྱི་ ཨྱི་ཆོ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ འཆི་མེད་ཆེ་འི་ལས་བྱང་བསྟན་པ་ནི་ སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བགོགས་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་བྱ་ བསྐྱེད་འཁོར་མཆོད་རྩེ་ཕྱིན་སྐབས་རྩེ་བསྐྱེད་ཅིང་ སྐྱོན་འདྲེན་བཞུགས་གསོལ་བྱས་དང་ལྷ་ཕྱག་འཆའ་ འཛུལ་བསྐྱེད་མཆོད་བསྐྱེད་ཆོགས་མཆོད་བསྐྱེད་བཀའ་དང་ ལྷག་གཏོར་བསྐྱེད་སྐྱོངས་རྩེ་ཆོག་དངོས་གྲུབ་སྐྱེད་ བསྐྱེད་སྐྱོན་ལས་བཀའ་ཤིས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ དང་པོ་སྐྱབས་སེམས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྐྱབས་དང་བསྐྱེད་		
--	--	--	--

	ཨྱི་ ཨྱི་གཉིས་པ་ བགོགས་གཏོར་མི་དམིགས་སྐྱོང་པའི་དང་ རིན་ཆེན་སྐྱོད་དུ་བདུད་ཅི་རྒྱུ་མཆོར་གྱི་ བསྐྱེད་སྐྱོངས་གཏོར་མ་རི་ཡི་ཁྱི་གསུམ་འཕྲོས་ ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་གི་འདོད་ཡོན་དཔག་མེད་གྱི་ དེང་འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པའི་འབྱུང་པོ་ཀྱན་ གནས་འདིར་མ་འདུག་གཏོར་མས་ཆོམ་གྱིས་ལ་ རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སྐྱེད་དེངས་ཤིག་ གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་བར་ཆད་བྱེད་པ་ན་ ང་ཉིད་དབང་ཆེན་པར་རྩེ་སྐྱོད་འཆོར་ ཁམས་གསུམ་སྤྱིད་གསུམ་ཀྱན་གྱིང་འདར་ཞིང་དང་དང་ གདོན་		
--	--	--	--

འཕྲུལ་ཆོས་	ནམ་ཤེས་མི་སྤྱོད་ཞེ་སྤང་མེ་ཡོང་ཆེ། འདྲ་ཤེས་སྤང་མཐའ་འདོད་ཆགས་སེར་རྟོགས་ཆེ། འདྲ་བྱེད་དོན་གྲུབ་ཕྱག་དོག་བྱ་གྲུབ་ཆེ། དུག་ལྷ་འཛམ་ས་མཛད་ཡེ་ ཤེས་རིགས་ལྷ་འི་སྤྱུ་། རིགས་ཀུན་འདུས་མཛད་བཅོམ་ལྷན་ཆོད་པག་མེད། དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། སྤྱི་། ས་ཁམས་ནམ་དག་ ཡུམ་མཆོག་སངས་རྒྱས་སྤྱན་། མེ་རྒྱུ་ཀློག་ཁམས་ནམ་དག་ཡུམ་མཆོག་མ་མ་གེ། རྒྱ་རྒྱུ་ཀློག་ཁམས་ནམ་དག་ཡུམ་མཆོག་གོས་དཀར་མོ། སྤྱང་ཁམས་ནམ་ དག་ཡུམ་མཆོག་དམ་ཆོག་སྤྱོལ། རམ་མཁའ་ནམ་དག་ཡུམ་མཆོག་དབྱིངས་ཕྱག་མ། འདོད་ཐུག་རྒྱ་ཐུག་དོད་ཀྱི་དབྱགས་སེམས་ཀྱི་ཆོ་ཉམས་གསེས། སྤྱི་ ནང་འབྱུང་ལྷ་འི་བདག་མོ་ཡུམ་མཆོག་ལྷ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སྤྱུ་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། སྤྱི་། དུས་གསུམ་འཛམ་ས་མཛད་རྒྱལ་སྤྱས་གཙོ་བོ་ནི། འཕགས་པ་འཇམ་དབྱངས་གསང་བདག་སྤྱན་རས་གཟིགས། སྤྱི་འཆི་གཉིས་སྤངས་གྲུ་རུ་པར་འབྱུང་། འགྲོ་བའི་སྤྱབས་མགོན་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད།	70
------------	---	----

འཕྲུལ་ཆོས་	ཨོྃ། ཨོྃ། སྤྱུ་རྒྱུ་ཤེ་ཨ་ལོ་གཞུ་མ། ཕྱག་གཡམ་མདའ་དར་གཡོན་པས་ཆོ་བུམ་འཛིན། སྤྱུ་མདོག་དཀར་སེར་དམར་ལྷང་གསལ་འཆོར་ཅན། སྤྱུ་མོ་ མགྲོགས་མ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། སྤྱི་། རམ་རྒྱལ་གཤེན་རྩེ་རྩེ་མགྲིན་བདུད་ཅི་འབྱིལ། ལྷགས་རྒྱ་ཞགས་པ་ལྷགས་སྤྱོགས་དེལ་བུམ། སྤྱུ་མདོག་ཕྱག་ མཆོན་རང་རྟག་འོད་དུ་འབར། སྤྱོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། སྤྱི་། སྤྱོན་ཆོ་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་སྤར་དམ་བཅས་པ། དམ་ཆོག་བཀའ་ཡི་བྱར་ གཉེར་གཏད་མཛད། སྤྱི་ནང་བཀའ་བསྐྱུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། ཆོའི་ལས་བྱེད་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། བརྒྱས་པ་ནི། ཨོྃ་ཨྃ་ཨྃ་ཨྃ་། ཨོྃ་ཨྃ་ཨྃ་ཨྃ་ཨྃ་། ར་ཁི་རྩེ་མཆོ་ཡེ་སྤྱུ་རྒྱུ་། ཨོྃ་ཨྃ་ཨྃ་ཨྃ་ཨྃ་། ཨོྃ་ཨྃ་ཨྃ་ཨྃ་ཨྃ་། ཨོྃ་ཨྃ་ཨྃ་ཨྃ་ཨྃ་། ཨོྃ་ཨྃ་ཨྃ་ཨྃ་ཨྃ་། ཨོྃ་ཨྃ་ཨྃ་ཨྃ་ཨྃ་། ཨོྃ་ཨྃ་ཨྃ་ཨྃ་ཨྃ་། ཨོྃ་ཨྃ་ཨྃ་ཨྃ་ཨྃ་། འཆི་མེད་རྩེ་ཨོྃ་ཨོྃ་ཨོྃ་ཨོྃ་ཨོྃ་། མཆོན་བརྒྱུ་རྩེ་བརྒྱུ་ཀྱི་གཟུང་དང་། ཨ་ལི་ཀ་ལི་རྟོན་འབྲེལ་སྤྱི་གཤེད་བཅས་ཏྱ་བརྒྱས་པར་བྱའོ། དམིགས་རིམ་ནི། རང་།	71
------------	--	----

འཕྲུལ་ཆོས་	གི་ཐུགས་ཀའི་སྤྱགས་འཕྲེང་པར་ར་གའི་འཕྲེང་བ་ལྷ་བུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་ཁར་ཕོག། དེ་དག་ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་ མེད་པ་འཕྲོས། ས་འོག་ས་སྤྱང་ས་སྤྱ་གསུམ་དུ་བྱུང། འཛིག་རྟོན་དང་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཉི་ཟེར་ལ་རྒྱལ་འབྲིགས་པ་ལྷ་བུར་བཀྲ་ག་ མདངས་གཟི་བརྒྱུད་སྤྱན་སྤྱུ་ཆོགས་པས་འོད་ཟེར་ཐིབ་ཐིབ་བྱོན་ཏེ། ཆོ་བུམ་ཆོ་རིལ་ཆོ་ཆང་ཆོ་རྩས་ནམས་ལ་བསྟོམ་ཞིང་བརྒྱས་པ་ལ་འབད། དུས་བཞི་ལ་ཆོ་ འགྲུགས་བྱ་ཞིང་མཐུལ་ཕུལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་སྤང་བར་བྱའོ། ཆོགས་མཆོད་ནི། སྤྱི་། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས། འོད་དང་འོད་ཟེར་ ཆོགས་ལ་འཕྲོས། རྩེ་ཡོ་ཁྱི་གསུམ་བསྐྱེད་གསུམ་གཏོར་བཀྲ་ས། འབག་བཅོག་དེམ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས། སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་གསུམ། འོད་ལུ་འཆི་ མེད་བདུད་ཅིར་གྱུར། ཆོགས་ཀྱང་འོད་ཕྱང་ལྷེམས་སེ་ལྷེམ། འདོད་ཡོན་དཔག་མེད་བསམ་མི་བྱུང། ཨོྃ་ཨྃ་ཨྃ་ཨྃ་ཨྃ་། ལན་གསུམ་བརྟོད། སྤྱི་། རང་བཞིན་	72
------------	--	----

ལས་བྱེད་	ཨྱི་ ི་མ་དག་བདེ་ཆེན་པོ་བྱང་ནས་ བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆོ་དཔག་མེད་ ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་བཀའ་སྲོད་བསྐྱེད་མར་བཅས་ གནས་འདིར་	73
བརྒྱུད་	ཆོག་ལ་སྤྱན་འབྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་ ན་མོ་ ཅ་བརྒྱད་སྐུ་མ་རྒྱལ་བ་ནི་ཁྱོད་ཆོག་ས་ མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་ཆོས་བསྐྱེད་ལོར་ལྷར་བཅས་ དཔག་མེད་	
འཕྲིན་ལས་	ནམ་མཁའ་གང་བའི་ལྷ་ཆོག་ལ་ དམིགས་མེད་དཔག་ཡས་བདུན་ཅི་ཆོག་མཆོད་འབུལ་ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོག་ས་སྤྲུག་དམ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག་ ཉམས་	
	ཆགས་སྤྲིག་སྤྲིབ་མ་ལུས་བྱང་གྱུར་ཅིག་ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག་ བྱང་པར་འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ ལྷན་ཅ་གྲ་ཕུ་ཅ་ལ་ཁྲ་ཉི་	
	སྤྲུག་གཏོར་སྐྱེ་ལྷ་མོ་སྤྲུག་གིས་བསྟོ་བཞི་ ཉི་ དང་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཕུད་གིས་མཆོད་ བར་དུ་ནལ་འབྱོར་པོ་མོ་ཆོག་ལ་རོལ་ ཐམ་ལྷག་ལ་དབང་བའི་ལྷག་	
	ལ་རོལ་ ནལ་འབྱོར་དུར་ཁྱོད་ཉལ་ཞིང་ཆོག་ས་ཁང་ཉལ་ དགྲུང་སྟོན་མཐོན་པོའི་ཅེ་ནས་བྱར་བྱེད་ གསང་སྤགས་ཐབ་མེའི་བསྟན་དབྱེ་ཁ་ཐས་ཐེ་ དམ་	

ལས་ཆོག་	ཉམས་མཁན་ཐན་ཀུན་གྱི་སྟོག་དབུག་ལེན་ དམ་པའི་ཆོས་གྱི་བསྟན་སྐྱེད་འཕྲིན་ལས་བསྐྱེད་ ཆོ་དབང་དངོས་གྲུབ་གྱུར་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག་ གཞན་ཡང་མ་	74
	སྤྱིང་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་ ཕུད་ཉལ་དབང་སྤྲུག་མ་ཆོག་ས་འཕྲོག་མ་རྣམས་ དཀྱིས་མཆོད་བདུན་ཅིའི་བཤའ་ཁུ་འདི་བཞེས་ལ་ མཉེས་ཤིང་ཆོམ་ནས་རེ་	
	འདོད་སྟོང་གྱུར་ཅིག་ ལྷ་ཕྱི་འ་སྤྲི་ལི་ཏྲ་ཁྲ་ཉི་ ན་མེས་སྐྱ་ཏ་སྤྲ་གཏ་ཨ་ཕ་ལོ་གཏེ་ཨོ་སྐྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་སྤྲུག་དམ་གནད་ནས་བསྐྱེད་བཞི་ ཉི་ སྟོན་	
	ཆོ་འདས་དུས་རྒྱུབ་སྟོགས་བདེ་ཆེན་དུ་ བཅོམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་ཉི་ ཡབ་ཡུམ་སྲས་བཅས་སྤྲུག་དགོང་བརྒྱད་པའི་ཆོ་ སེ་སེའི་ཁས་	
	སྐྱེད་དམ་བཅའ་མི་བཞིན་དུ་ མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་འཕྲིན་ལས་སྐྱེད་པར་མཛོད་ ཉི་ དེ་ལོག་བསམ་ཡས་འཆིམས་སྤྲི་དབེན་གནས་སུ་ བདག་ཉིད་	
	ཆེན་པོ་ཐོད་འཕྲེང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ འཆི་མེད་ཆོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྟོན་ཆོ་ ཆོ་བདག་སྐྱེད་བའི་མི་ལྷར་ཁས་སྐྱེད་བཞིན་ མཆོད་གཏོར་བཞེས་ལ་སྤྲིན་ལས་	

ལས་བྱེད་	ཨྱི་ ི་སྐྱེད་པར་མཛོད་ འཁྱོ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྲ་དུ་ ཕུ་ཉི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྲ་དུ་ བཤོ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྲ་དུ་ མར་ཡ་ཕུན་ དེ་ནས་སྤྲུག་དམ་གནད་ནས་བསྐྱེད་བཞི་ ཉི་	75
བརྒྱུད་ཁྱོད་	དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་གྱི་བཅོམ་ལྷན་ཡབ་ཡུམ་སྲས་ རྒྱལ་བ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ཐོག་ཕྱེད་ཅུ་ལ་ འགྲོགས་མ་བཞི་དང་སྟོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་ ཆོ་ཡི་ལྷ་	
འཕྲིན་ལས་	ཆོག་ས་པོ་ཉ་ལས་བྱེད་རྣམས་ མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་སྤྲུག་དམ་དུས་ལ་བབས་ འཕྲོགས་ཁྱི་ཐའི་ལག་ནས་ཆོ་ཁྲག་ཅིག་ ལྷ་སྟོགས་གཤིན་མེ་ལག་ནས་ཆོ་	
	ཁྲག་ཅིག་ རྒྱུབ་སྟོགས་སྐྱེ་བདུད་ལག་ནས་ཆོ་ཁྲག་ཅིག་ བྱང་སྟོགས་གཞོད་སྤྲིན་ལག་ནས་ཆོ་ཁྲག་ཅིག་ མཆོམས་བཞི་ས་བདག་ལག་ནས་ཆོ་ཁྲག་ཅིག་	
	ཉི་ འཕྲོག་ཉེན་འདས་དང་མ་འདས་ཆོའི་བཅུད་ བདག་ཅག་འགོ་བ་རྣམས་ལ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ་ དུས་མིན་འཆི་བ་བར་ཆད་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ་ ཆོ་དབང་	
	པོངས་སྟོད་མངའ་ཐང་རྒྱས་པར་མཛོད་ དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ཆོག་ཇོགས་རིམ་འདི་ལྷ་སྟེ་ མ་འབྱོར་ལྷག་ཆད་ཉམས་ཆགས་ཀུན་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་མཐོལ་ལོ་	

འགགས་ལ་ འགལ་སྐྱེན་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟར་ བྱང་ཞིང་དག་ནས་དངོས་གྲུབ་སྟོང་ལྟར་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་ལྟར་ དམ་ཚིག་ལྷ་ཚོགས་རང་ལ་
 བསྟར་ གཤེགས་བཞུགས་གཉིས་མེད་ངང་དུ་བཞག་ལྟར་ སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དག་གྲོང་ལྟར་ སྒྲུང་ཡང་སྟོན་ལས་རྒྱས་འདེབས་བྱུང་ ཤེས་བརྟུན་རྒྱུན་གྱིན་ལ་
 འཁྱོད་སྟོང་ལྟར་ མ་འོངས་ལས་ཅན་སྐྱེས་བུའི་དོན་ལྟར་ འཆི་མེད་ཐོད་འཕྲེང་རྩ་ལ་གྱིས་བཀོད་ལྟར་ ཚོ་སྐྱབ་གནམ་ལྷགས་རྩེ་རྩེ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འདུས་གྱི་འཕྲིན་ལས་གྱི་
 གཞུང་གྱུ་རུ་བསྐྱེད་བྱུགས་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱེས་པས་ལྟར་ སྐྱགས་འཆང་རྩྱུ་ནག་མེ་འབར་གྱིས་ཤར་སྟོན་པ་ལྟར་གི་གནས་སྟོན་ས་བཏོན་པའོ་ ལྟར་རོ།

		ཨྱི་ ཨྱི་སྐྱུ་བ་གནས་ལྷགས་དྲི་རྩེ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འདུས་ལས་ཨྱི་ ཨྱི་འགྲུགས་སྐྱུར་མཁྱོགས་ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ་ ཨྱི་		
--	--	--	--	--

		ཨྱི་ ཨྱི་འགྲུག་སྐྱུར་སྐྱུར་སྐྱུར་ འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འཆོལ་ལོ་ ཆོ་ཡི་བསྐྱུ་བ་ཟབ་མོའི་དུས་སུ་ཆོ་འགྲུགས་པ་ནི་ མདའ་དར་གཡེལ་ཅིང་དབྱངས་སྒྲན་པོའི་རོལ་མོ་དང་བཅས་ཏེ་ ཨྱི་ རང་གྲུང་དྲི་མེད་བདེ་ཆེན་དགྱིལ་འཁོར་ནས་ བདག་མདུན་སྐྱུ་ཆོགས་འོད་ཟེར་སྤྱོད་སྤྱོད་འཕྲོས་ ཀྱི་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འདུལ་ལས་ རང་སེམས་དངོས་མེད་གསལ་སྤྱོད་ཟུང་འདུག་བྲལ་ སྐྱུ་ཡང་སེམས་ལ་འདྲེ་ཡང་རང་སེམས་ཏེ་ སྐྱུར་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀ་དག་སྐྱུན་གྱིས་གྲུབ་ དེ་སྐྱུར་མ་རྩོགས་ཀྱི་		
--	--	--	--	--

		ཨྱི་ ཨྱི་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་འདི་ རྒྱ་རྒྱུན་ཀྱི་རྩོག་བག་ཆགས་སྐྱུར་སེམས་འབྱུགས་ རང་སེམས་རང་དབང་མ་ཐོབ་སྤྱོད་འབྱུགས་པས་ དེའི་གཉེན་པོ་རང་སེམས་གཏན་ལ་དབབ་ རྒྱུ་བས་གནས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་བསམ་ འཆི་མེད་རྩེ་རྩེ་དགྱིལ་འཁོར་ཡང་ཡང་གསལ་ ཨྱི་ བདག་དང་མདུན་བསྐྱེད་སྐྱུར་སྤྱོད་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་ གནས་སྤྱོད་འོད་ཟེར་འཇམ་ཚེ་ཟེར་ཐག་སྤྱོད་ རྒྱ་དང་ཡིག་འབྲུག་ཐིག་ལེ་ཤིགས་སེ་ཤིག་ གནས་འདིར་བྱིན་པོ་བས་སྐྱུ་གཡང་ཆོ་སྐྱུ་ཅིག་ ཨྱི་ དགྱིལ་		
--	--	--	--	--

འཛམ་གླིང་།	འཁོར་དབུས་ཀྱི་བཅོས་ལྡན་ཆོ་དཔག་མེད་ཅེས་ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་བྱི་རུའི་མདོག་ལྟ་བུ་ མཉམ་བཞག་ཆོ་བུམ་ཡུམ་མཆོག་གོས་དཀར་འབྲིལ་ ཕྱག་གཡམས་ མདའ་དར་གཡོན་པའི་ཆོ་བུམ་འཛིན་ བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཆོའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ རྩི་ འཤར་སྟོགས་དཀར་གསལ་ཐིག་ལའི་གསལ་འཆོར་ནང་ བཅོམ་ལྡན་ རྩི་ རྩི་སྟོགས་མེར་གསལ་ཐིག་ལའི་གསལ་འཆོར་ནང་ བཅོམ་ལྡན་རིན་འབྱུང་མ་གེ་ཆོ་དཔག་མེད་ གསེར་མདོག་ཕྱག་གཉིས་ མཉམ་བཞག་ཆོ་བུམ་འཛིན་ ཡུམ་མཆོག་མདའ་དར་ཆོ་བུམ་ཡབ་ལ་འབྲིལ་ བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཆོའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ རྩི་ རུབ་སྟོགས་དམར་གསལ་ ཐིག་ལའི་གསལ་འཆོར་ནང་ བཅོམ་ལྡན་རྣམ་སྣང་དབྱིངས་ཕྱག་ཆོ་དཔག་མེད་ མཐིང་གསལ་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ཆོ་བུམ་འཛིན་ ཡུམ་མཆོག་མདའ་	80
------------	--	----

མཁའ་ལྷ་སྒྲུབ་པ་།	ཨྱི་ ཅེས་ཆོ་བུམ་ཡབ་ལ་འབྲིལ་ བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཆོའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ རྩི་ བྱང་སྟོགས་ལྷུང་གསལ་ཐིག་ལའི་གསལ་འཆོར་ནང་ བཅོམ་ལྡན་ རིན་གྲུབ་སྟོལ་མ་ཆོ་དཔག་མེད་ མར་གདམ་མདོག་ཅན་མཉམ་བཞག་ཆོ་བུམ་དང་ ཡུམ་མཆོག་མདའ་དར་ཆོ་བུམ་ཡབ་ལ་འབྲིལ་ བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཆོའི་ དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ རྩི་ ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་ནམ་མཁའི་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་ འབྱུང་བའི་བཅུད་རྣམས་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་ཅིག་ ནང་གི་འབྱུང་བའི་ཆོ་རྣམས་ ཐམས་ཅད་གསེས་ ཕྱི་ཡི་བཀྲ་ག་མདངས་དབང་ཐང་ཉམས་པ་གསེས་ འཆོ་མེད་ཆོའི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ་ བླ་ཆོ་ཉམས་པ་བླ་ཆོ་ཁྲག་ སྟོག་ཆོ་ ཉམས་པ་སྟོག་ཆོ་ཁྲག་ དབུག་ཆོ་ཉམས་པ་དབུག་ཆོ་ཁྲག་ གས་པ་སྦྱར་ལ་ཡོ་བ་ཁྲག་ ཆད་པ་མཐུད་ལ་ཡོ་བ་བསྐང་ རྩི་ སྦྱ་མཆོག་སྦྱའི་རང་བཞིན་ འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ གསུང་མཆོག་གསུང་གི་རང་བཞིན་སྦྱར་རས་གཟིགས་ ཐུགས་མཆོག་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྩི་འཛིན་ སྦྱ་བཞིའི་མངའ་བདག་འཆི་	81
------------------	---	----

འཛམ་གླིང་།	མེད་ཐོད་ཐོང་རྩལ་ འཆི་མེད་ཆོའི་དངོས་གྲུབ་དེང་འདིར་སྟོལ་ བླ་ཆོ་ཉམས་པ་བླ་ཆོ་ཁྲག་ སྟོག་ཆོ་ཉམས་པ་སྟོག་ཆོ་ཁྲག་ དབུག་ཆོ་ཉམས་པ་དབུག་ཆོ་ ཁྲག་ གས་པ་སྦྱར་ལ་ཡོ་བ་ཁྲག་ ཆད་པ་མཐུད་ལ་ཡོ་བ་བསྐང་ རྩི་ འཤར་དུ་ཆོའི་མཁྱོགས་མ་ཕུལ་དཀར་ རྩི་རུ་ཆོའི་མཁྱོགས་མ་རྩུ་སེར་ རུབ་དུ་ཆོའི་མཁྱོགས་མ་ལྷ་ལོ་དམར་ བྱང་དུ་ཆོའི་མཁྱོགས་མ་གཞུ་ལྷུང་ དེ་རྣམས་ཕྱག་གཡམས་མདའ་དར་ཆོ་བུམ་གཡོན་ འཆི་མེད་ཆོའི་དངོས་གྲུབ་ དུས་འདིར་སྟོལ་ བླ་ཆོ་ཉམས་པ་བླ་ཆོ་ཁྲག་ སྟོག་ཆོ་ཉམས་པ་སྟོག་ཆོ་ཁྲག་ དབུག་ཆོ་ཉམས་པ་དབུག་ཆོ་ཁྲག་ གས་པ་སྦྱར་ལ་ཡོ་བ་ཁྲག་ ཆད་པ་ མཐུད་ལ་ཡོ་བ་བསྐང་ རྩི་ དཀྱིལ་འཁོར་འཤར་དུ་རྣམ་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱུ་དཀར་ རྩི་རུ་གཤིན་རྩི་གཤེད་པོ་ཞགས་པ་སེར་ རུབ་དུ་དབང་ཆེན་རྩི་མཁྱོག་ ལྷགས་སྟོག་དམར་ བྱང་དུ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བའི་ལྷ་ལྷུང་ འཆི་མེད་ཆོའི་དངོས་གྲུབ་དུས་འདིར་སྟོལ་ བླ་ཆོ་ཉམས་པ་བླ་ཆོ་ཁྲག་ སྟོག་ཆོ་ཉམས་པ་	82
------------	---	----

འཕྲུལ་ཤིག་།	འདུས་ཤིག་། ཆོ་རྟ་གཉིས་པོ་མི་ལ་གདམས་པ་། མི་དང་ཆོ་གཉིས་མ་བྲལ་ཅིག་། ཡོ་བཟོ་རྒྱ་པར་ཀམ་བུ་ལྟ་བུ་ཉི་ཤེས་པ་། གདོན་བགོགས་འབྱུང་པོ་འདུལ་བའི་གཏའ་། དུས་མིན་འཆི་བ་བསྐྱེད་པའི་གཏའ་། རྒྱུན་རྒྱ་བར་ཆད་ནི་བའི་གཏའ་། ཆོ་དབང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པའི་གཏའ་། ཇོ་བོ་བོ་ཉོ་། དེ་ནས་སྤྲུལ་ཡང་། རྩི་ལོ་ཆོག་གི་འབྱུང་མེད་དུ་རྒྱས་གདབ་པ་ནི་། སྤྱི་། འོག་མིན་སྤྱུག་པོ་བཀོད་པ་ནས་། མགོན་པོ་འོད་མི་འབྱུང་བའི་ཆོ་། ཞིང་མཆོག་ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་ནས་། སྤྱུག་པ་རྩི་ཆོ་འཆང་གི་ཆོ་། རྒྱལ་སྤྱོད་གས་བདེ་ཅན་པོ་བྱང་ནས་། སངས་རྒྱས་སྤྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཆོ་། འཕྲུལ་གས་རི་བོ་ཏ་ལ་ནས་། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་གི་ཆོ་། སྤྱོས་པའི་ཁམས་གསུམ་བཀྲ་ག་མདངས་ལྟན་། བསྐྱུས་པས་ལུས་ལ་གཟི་འོད་འབར་། བཅིང་བའི་རྩི་ལུ་གུ་རྒྱུད་། སྐལ་ལྷན་ནམས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ་། བྱིད་གི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབས་། སྤྱི་། དེ་ནས་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ལ་། མ་ར་ཏི་ཀའི་ཡང་དབེན་དུ་། རིག་འཛིན་པར་ཡབ་ཡུམ་ལ་།	86
-------------	--	----

མཁྱེན་པ་།	ཨོ་། ཆོ་དཔག་མེད་པ་དངོས་སུ་བྱོན་། སྤྱི་འཆི་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་། བྱིད་གི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབས་། སྤྱི་། མ་འོངས་བསྐྱལ་པ་སྤྱིགས་མའི་དུས་། ཀོང་ཡུལ་ལྷོན་པའི་ནགས་ཆལ་དུ་། སྤྱུགས་འཆང་སྤྱོད་ནག་མོ་འབར་ལ་། བདག་འདྲ་པར་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་བས་གིས་། འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་། བྱིད་གི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབས་། སྤྱུག་མཆོག་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་། འབྱུང་བ་ལྷ་ལ་སྤྱ་སྤྱིད་ན་། དེས་ཀྱང་མི་ཐུབ་ཨ་ཏིར་སྤྱི་། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཆོ་སྤྱུས་པས་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་དབྱར་ལང་ཀྱང་། དེ་ལ་བཟུང་ཞིང་འཛིགས་པ་མེད་། གཉིས་མེད་བྱང་འབྱུག་རང་བཞིན་ལ་། སྤྱ་སྤྱིད་མི་དགོས་ཡི་གདབ་རྒྱུ་། འདི་ལ་རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས་ཡོད་དོ་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། རྒྱས་པར་འདོད་ན་འདི་སྤྲུང་། སྤྱི་། སྤྱོན་ཆོ་བསྐྱལ་པའི་དང་པོ་ལ་། འཆི་མེད་ཆོ་འདི་སུ་ཡིས་སྤྱུབ་། སྤྱུག་པའི་གནས་མཆོག་གང་དུ་ཡིན་། དངོས་གྲུབ་སྤྱིང་པོ་སུ་ཡི་བརྟེས་། སྤྱི་། བཅོམ་ལྷན་དམར་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་། བདེ་ཆེན་འབར་།	87
-----------	--	----

འཕྲུལ་ཤིག་།	བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་། སྤྱི་འཆི་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་། བགོས་རྒྱུད་མེད་པའི་གྲུབ་ཏུགས་བརྟེས་། དེ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་བས་དུས་འདིར་སྤྱོལ་། སྤྱི་། རིག་འཛིན་དགའ་རབ་རྩི་ཆོ་དང་། མཁའ་འགྲོ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོ་ཡི་། རྒྱ་བོ་ཆོན་པོ་དན་ཏིག་སུ་། སྤྱི་འཆི་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་། བགོས་རྒྱུད་མེད་པའི་གྲུབ་ཏུགས་བརྟེས་། དེ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་བས་དུས་འདིར་སྤྱོལ་། རིག་འཛིན་གྱི་སྤྱི་དང་། མཁའ་འགྲོ་རིན་ཆེན་ནི་བ་མཆོ་། སོས་སྤྱིང་གི་དུར་བློད་དུ་། སྤྱི་འཆི་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་། བགོས་རྒྱུད་མེད་པའི་གྲུབ་ཏུགས་བརྟེས་། དེ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་བས་དུས་འདིར་སྤྱོལ་། ཆོ་བདག་པར་ཐོད་འཕྲེང་དང་། མཁའ་འགྲོ་ལྷ་ལྷུ་མ་ལྷ་རས་། བཀའ་སྤྱུག་མ་ར་ཏི་ཀར་། སྤྱི་འཆི་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་། བགོས་རྒྱུད་མེད་པའི་གྲུབ་ཏུགས་བརྟེས་། དེ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་བས་དུས་འདིར་སྤྱོལ་། བཅོམ་ཆེན་མོ་མི་ཏུ་དང་། མཁའ་འགྲོ་དབྱིངས་ཐུག་རྒྱལ་མོ་ཡི་། ལྷན་གྲུབ་གཏེར་གྱི་དུར་བློད་དུ་། སྤྱི་འཆི་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་། བགོས་རྒྱུད་མེད་པའི་གྲུབ་ཏུགས་བརྟེས་།	88
-------------	---	----

མཁུ་	ཡོེ་ ི་རྟགས་བརྟེས་ དེ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་དུས་འདིར་སྟོལ་ སྟོབ་དཔོན་རྩྱུ་ཆེན་ཀར་དང་ བམ་ཟེའི་བུ་མོ་བདེ་ལྷན་མས་ བྲག་དམར་བྱ་བྱུང་བསྐྱབ་ གནས་སུ་ སྟེ་འཆི་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ བཟེས་རྒྱུད་མེད་པའི་གྲུབ་རྟགས་བརྟེས་ དེ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་དུས་འདིར་སྟོལ་ གཞུབ་བན་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་ དང་ མཁའ་འགོ་ཡེ་ཤེས་དཀར་རྩྱུ་མཆོས་ སྟོ་བྲག་མཁར་ཚུའི་སྐྱབ་གནས་སུ་ སྟེ་འཆི་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ བཟེས་རྒྱུད་མེད་པའི་གྲུབ་རྟགས་ བརྟེས་ དེ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་དུས་འདིར་སྟོལ་ སྐྱུང་བན་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་དང་ མཁའ་འགོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ བསམ་ཡས་བྲག་དམར་ཀེའུ་ཆང་ དུ་ སྟེ་འཆི་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ བཟེས་རྒྱུད་མེད་པའི་གྲུབ་རྟགས་བརྟེས་ དེ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་དུས་འདིར་སྟོལ་ རྩི་ སྟོན་དུས་ཆེ་ཡི་བྱུང་སྟེ་ བཟང་ ད་ལྟ་ཆེ་ཡི་དཔལ་རི་འདུ་ བཅོམ་ལྷན་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འགྲེང་ སྟོད་བཅུད་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀུན་	89
དངོས་		
འགྲེལ་		

འཇམ་ཆོག་	ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབས་པོ་ས་མ་ཡུ་ སྟོས་པའི་ཁམས་གསུམ་བཀྲག་མདངས་ལྷན་ བསྐྱས་པས་ལུས་ལ་གཟི་མདངས་ལྷན་ བཅིང་བའི་རྩྱུ་གྱ་བརྒྱད་ བརྟན་པ་མི་འགྱུར་རྩྱུ་འདྲེ་ སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་བྱིན་ཆེན་པོ་ ལས་ཅན་འདི་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ བྲམ་འི་ལྷ་ཆོགས་འཇམ་འོད་འཐིབས་ ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་ འོད་ཟེར་འབྱུགས་ མཁའ་འགོའི་ལྷ་ཆོགས་བྲོ་བརྒྱངས་འདིར་ ཆོས་སྟོང་ལྷ་ཆོགས་གར་ཉམས་འབྱུག་ འགོ་དོན་མཁའ་བྲུབ་སྟོན་གྲོལ་མཛད་ མ་འོངས་ བུ་ལ་ལུང་བསྟན་འཆལ་ བཀའ་ཡི་བསྐྱུང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ བརྒྱུད་འཛིན་བུ་ལ་སྟོངས་གྲོགས་མཛོད་ དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེས་སུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོར་བྱིན་ གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ལུང་བསྟན་དང་བཅས་ཉེ་འདི་ཉིད་བྱའོ་ སྐལས་དང་བསྟན་ ཆོ་དཔག་མེད་གནམ་ལྷགས་རྩྱུ་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འདུས་ལས་ཆེ་འགྲེལ་དང་ ཆོ་བསྟོམས་དང་རྒྱས་གདབ་དང་བཅས་པ་ སྐལ་པ་མ་སྟོང་བར་དུ་མ་རྩོགས་སོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གྱུ་རུ་པསྐའི་བྲགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྐལ་པ་སྐྱགས་	90
----------	--	----

མཁུ་	ཡོེ་ ི་འཆང་རྩྱུ་ནག་མེ་འབར་གྱིས་ ཤར་སྟོན་པ་ལུང་གི་གནས་སྟོན་ས་བཏོན་པའོ་ ི་ཆར་རོ།	91
དཔྱད་སྟོན་		
འགྲེལ་		

འཇམ་མཁའ་	ཀུན་ཀའི་དང་། རྒྱུ་མཁའི་བད་ཀན་འདུས་འབྲུག་ནད་རྣམས་སེལ་། བད་འཛམ་ས་ཆོས་ཉིད་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་ཤོག་། རྟེན་པ་རྩེ་ཨ་གྱི་ཤི་ཕུ་རྩེ་རྩེ་ རྩེ་ གསལ་དདུལ་ལུ་ཏིག་ལུ་མེན་གྱི་རུ་གཡུ་། ཡིད་བཞིན་མོར་བུས་རེ་བ་ཀུན་བཀའ་ལྟར་། འགྲོ་དོན་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འབྲུག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རེ་བ་སྐོང་བའི་ དབང་ཐོབ་ཤོག་། རྟོ་སུ་ཨ་གྱི་ཤི་ཕུ་རྩེ་རྩེ་ རྩེ་ འགྲུལ་འཆིང་ཅོད་པན་དར་སྒྲ་ཡི་དབང་། ཉོན་མོངས་དུག་ལུ་ཡེ་ཤེས་ལུ་རུ་གྲུར་། ཞིང་ཁམས་ལུ་ རྩོགས་ཡོན་ཏན་ལུ་དང་ལུན་། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། པ་ཤོ་ཀུ་རུ་སུ་ཨ་གྱི་ཤི་ཕུ་རྩེ་རྩེ་ རྩེ་ བེ་མཆོག་རྩེ་ཅན་དན་དཀར་ དམར་དང་། ག་སུར་གྲུར་གྲུམ་བྱི་ལུ་འི་དབང་བསྐྱར་བས་། མ་རིག་ལས་རན་སྟག་བསྟལ་དག་གྲུར་ཅིག་། ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་འཕྲིན་ལས་ཀུན་འབྲུག་ཤོག་། འཁྱོད་ཤི་ཕུ་བ་ཤོ་མར་ཡ་ཨ་གྱི་ཤི་ཕུ་རྩེ་རྩེ་ རྩེ་ འབྲུ་སྒྲ་ནས་འབྲས་གྲོ་ཏིལ་མོན་སྟན་ལུ་། ཀར་སྒྲ་ཅི་འོ་མ་ཞོ་དང་མར་། འབྲུ་སྒྲ་བདུད་ཅི་ལུ་འི་དབང་བསྐྱར་	107

ཀྱ	ཨོྃ ཨོྃ བས་། དག་བཅུ་ལུན་གྱི་གྲུབ་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། རྩེ་དཔ་སུ་ཨ་གྱི་ཤི་ཕུ་རྩེ་རྩེ་ རྩེ་ ཁ་རྒྱན་འབྲས་བུ་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་དབང་། ཡིད་ བཞིན་མོར་བུ་ལུ་བུའི་རེ་འདོད་སྐོང་། འགྲོ་དོན་ཐོག་མེད་དགོས་འདོད་ལུན་གྱིས་གྲུབ་། ཁམས་གསུམ་འགྲོ་རྣམས་སྟོན་ཅིང་གྲོལ་བར་ཤོག་། ཨོྃ་ཨོྃ་རྩེ་ཨ་གྱི་ ཤི་ཕུ་རྩེ་རྩེ་བེ་རྩེ་ བུམ་ཆུ་སྟོན་མོ་། ཆོ་རིལ་གྱི་དབང་མི་། རྩེ་ བྱི་ནང་དམ་རྩལ་བདུད་ཅི་སྟན་ལས་གྲུབ་། རིལ་བུ་འདི་ཉིད་ཐོས་པའི་ལྷོང་གྲོལ་མཆོག་། བྱི་ ཡི་གདོན་ཞི་ནང་གི་ནད་རྣམས་སེལ་། ཐེ་ཆོམ་ཡིད་གཉིས་མེད་པར་ལོངས་སྟོང་ཅིག་། ཨོྃ་བཟླ་ཨ་ཡུ་ཤི་སྟེ་རྩེ་ ཆོ་ཆང་སྟོན་ལུ་། རྩེ་ ཅ་བརྒྱད་སྟོང་སྟེར་ བདུད་ཅི་ཨ་མྱི་ཏེ་། བཅོམ་ལུན་ཡབ་ཡུམ་གྲུང་སེམས་འདི་འཐུང་བས་། སྟོང་སྟག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཅ་མདུད་གྲོལ་། རྒྱུང་སེམས་དབུ་མའི་ནང་དུ་གྲོལ་བར་ ཤོག་། ཨོྃ་བཟླ་ཨ་མྱི་ཏེ་ཨ་ཡུ་ཤི་སྟེ་རྩེ་ བས་སྒྲ་ཆོགས་སྟོན་ལུ་། རྩེ་ ཡི་གེ་བྱོ་ལས་འདོད་ཡོན་བསམ་མི་བྱུབ་། རོ་མཆོག་བཅུད་ལུན་བས་སྟོམ་ལོངས་སྟོང་	108
ཀྲ		
ཀླ		

འཇམ་མཁའ་	མི་། ཅི་བསམ་ལུན་གྲུབ་འདོད་དགའི་རེ་བ་སྐོང་། མི་བད་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལ་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ཨོྃ་བཟླ་ཨ་ཡུ་ཤི་སྟེ་རྩེ་ དར་སྒྲ་གོས་སྒྲ་གཏད་ལུ་ རྩེ་ རེག་འཇམ་སྒྲ་ཆོགས་ལུ་ཡི་ན་བཟའ་མི་། བསོད་ནམས་ལས་སྐྱབ་སྟག་ཡང་བྱིན་འོད་ལུན་། སྐྱེ་བའདི་དང་ཆོ་རིལ་ཀུན་ཏུ་ཡང་། ཅུ་གང་སྐྱོབས་བྱེད་ན་བཟའི་ དབང་ཐོབ་ཤོག་། ཨོྃ་བཟླ་པ་རྩེ་ཨ་ཡུ་ཤི་སྟེ་རྩེ་ བུ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་མི་། རྩེ་ སྐལ་ལུན་བུ་ལ་རྟགས་བརྒྱད་དབང་བསྐྱར་བས་། དབུ་ལ་བུ་ཤིས་ བདུགས་གྱི་ཆ་གདུང་སྐྱོབ་། སྐལ་བུ་ཤིས་མི་རུབ་རྒྱལ་མཆོན་འབར་། གསུང་ལ་བུ་ཤིས་དུང་དཀར་གཡས་སུ་འབྲིལ་། ཐུགས་ལ་བུ་ཤིས་དཔལ་གྱི་བེ་རུ་ གསལ་། ལུགས་ལ་བུ་ཤིས་པ་རྒྱའི་ལོ་འདབ་རྒྱས་། སྟན་ལ་བུ་ཤིས་གསེར་ཉིའོད་ཟེར་འབྲུགས་། མགུལ་ལ་བུ་ཤིས་རིན་ཆེན་བུམ་པ་ལྷིར་། ཐུག་ ཞབས་བུ་ཤིས་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་སྟོང་བསྐྱར་། རྟགས་བརྒྱད་བུ་ཤིས་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག་། ཨོྃ་བཟླ་ཨ་ཡུ་ཤི་སྟེ་མཛྲ་ལ་ཨ་གྱི་ཤི་ཕུ་རྩེ་རྩེ་ གཞན་ཡང་	109

འཇམ་མཛོད་	མེད་པར་སྐྱབས་འགོ་གསོལ་འདེབས་བྱེ། མཁའ་མཉམ་པ་མ་འགོ་དྲུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། དབྱངས་སྒྲན་ཁྱུང་འདིར་མཐུན་གྱུར་བཟློད་པར་བསམ། བཟོ་བྱ་ལ། བཟོ་སང་གྲུ་ལ། བཟོ་གྲུ་རྩེ་མ་འགྲིལ་སྒྲིལ་ལ་རྩྭེ། གྱེ་མ་གྱེ་མ་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། བཙེ་བས་གཟིགས་ཤིག་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྱུན། བདག་སོགས་ཐུན་ཁྱུང་སྒྲུག་བསྐྱལ་འདི་ཉིད་ལས། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གྲོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། རྒྱུང་དུས་བྱིས་པ་གཏི་ཐུག་ངང་དུ་འབྱུངས། བཟོ་སྐྱེད་བབས་གཡེང་བས་གཉིས་འཛིན་འདས། འབྱུང་བའི་ལུས་རྒྱུད་གསུམ་རང་དབང་མེད། ལས་ངན་འཁོར་བའི་འདམ་ནས་བཏོན་དུ་གསོལ། ལེགས་པར་བསམ་ན་དལ་འབྱོར་ཆེད་པར་དགའ། མི་རྟག་འཛིག་སྤྱི་འཛིན་བསམ་མི་བྱུང་། ས་སྤྱིང་འདི་ན་འགྲུལ་ཤེས་སེམས་ཅན་ཀུན། སྐྱེས་པའི་རྗེས་མེད་ཐམས་ཅད་འཛིན་ལ། རྣམ་གཡེང་ལེ་ལོ་ཅན་ལ་ཐུགས་རྗེས་བབྱང་། སྤྱིད་པའི་ཚེ་ནས་དཔྱལ་ཁམས་ཡན་ཆད་དུ། ཀུན་གྱང་འབྱུར་ལྷོག་འཁོར་བའི་ལུས་མེད་ན།	115
-----------	---	-----

ལྟོ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ལྟོ་སྒྲུབ་	ཨོྃ གྱུ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པར་རང་ལ་སྤྲིན། འཛིན་སྤྱིང་ནས་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ལུས་ཐོག་འདི་ལ་དམ་ཆོས་མ་བྱུང་ན། གང་དུ་སྐྱེས་གྱུང་སྒྲུག་བསྐྱལ་རང་བཞིན་ལ། བྱིས་ནས་འགྲོད་ཐལ་བྱེད་གྱུང་རང་དབང་མེད། ད་རེས་སྤྱིང་རུས་རུས་པར་རྗེས་སུ་བབྱང་། གྱེ་མ། བསྐྱུ་མེད་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། བདག་སོགས་སྐྱེ་འགོ་སེམས་ཅན་ལ། རྒྱུན་དུ་བཙེ་བས་སྐྱོངས་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་གཟིགས་སུ་གསོལ། སྤོན་ཆད་ལས་ངན་དབང་གི་ནི། ད་བར་འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཆོར་ལྟར། ད་ནི་མཁུན་བཙེ་རུས་ལྟན་གྱིས། རྣམ་ཡང་འཁོར་བར་མ་གཏོང་ཅིག། བདག་ཅག་རེ་ས་གཞན་མེད་པས། སྤྱིད་སྒྲུག་ཡར་མར་གར་གཏོང་གྱུང་། བདག་གི་མི་ཤེས་དུད་འགོལ། སྐྱབས་གནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་བྱངས། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱིང་རྗེས་མ་བྱངས་ན། བདག་ནི་སྤྱིང་ཡང་འཁོར་བར་འབྱུངས། སྐྱབས་དང་བསྐྱལ་མ་གཞན་མ་མཆིས། རི་ལྟར་བྱུང་ཡང་དགོན་མཆོག་མཁུན། སྤོན་བྱོན་རྒྱལ་བས་བོར་ནས་བསྐྱུར། ཉན་རང་སངས་རྒྱས་	116
----------------------------------	---	-----

འཇམ་མཛོད་	བཏང་སྒྲོམས་ངང་། ད་ལྟ་ཁྱེད་ཀྱི་མི་གཟིགས་ན། དུས་ངན་སེམས་ཅན་སུ་ལ་རེ། དེ་སྤྱི་གྲིབ་སྐྱིབ་བསགས་པ་རྣམས། སྐྱབས་མགོན་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་བཞགས། ད་ནི་སྤྱི་གྲིབ་པའི་ལས་མི་བྱེད། ཅི་རུས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབྱང་། འདི་དང་བྱི་མ་བར་དེ་རུ། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་འོག་འཇུག། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ནི། བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་སྤྱོལ། དེ་ནས་སྐྱབས་འགོ་འདི་ལྟར་བཟློད། བཟོ་བྱེད་བདག་གཞན་དྲིན་ཆེན་པ་མའི་ཐོག་བྱངས་པས། རྣམ་མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀུན། འདི་བབྱང་བྲམ་མེད་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་བར། དྲིན་ཆེན་བྲམ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། སྤོན་མཆོག་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། སྐྱོབས་པའི་དམ་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། འདྲན་པའི་དགོན་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཆོས་སྐྱོངས་བསྐྱུང་མ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཆར་ཅི་མང་དང་།	117
-----------	---	-----

ཡུལ་གྱི་	ཨོྃ ུག་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཞེས་བརྒྱུ་ཙ་བརྟེན་	118
ཡུལ་གྱི་	དེེ་ སྤྱིད་སྤྱག་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱང་ཡང་དགོན་མཆོག་མཁུན་བསམ་པའི་སློ་ལིང་གིས་བཀལ་ནས་ མདོར་ན་བདག་མ་ཆད་ རྣམ་མཁས་གར་བྱེད་ཀྱི་པ་མ་	
ཡུལ་གྱི་	སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་མེད་ཀྱི་དང་དུ་མི་ཆོ་སྟོང་བད་ལ་འགོ་དགོས་པས་ རེ་སྤྱག་རེ་སྤྱག་ སྤྱིང་རེ་རྩེ་སྤྱིང་རེ་རྩེ་ སྒྲུམ་པར་བྱའོ། གཞན་ཡང་རིན་	
ཡུལ་གྱི་	ཆོན་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅིན་སྐྱེད་ཐོབ་པར་བྱའོ། དེའི་ཆེད་དུ་བདག་གི་ལུས་	
ཡུལ་གྱི་	ངག་ཡིད་གསུམ་དཀར་པོ་དག་བའི་ལས་ལ་ཅི་ལུས་ཀྱིས་འབད་པར་བྱའོ། སྤྱིར་ཡང་སྤྱིང་པོ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དང་ དགོས་ཅི་སྤྱིད་འཆོའི་བར་དང་ ཐ་	
ཡུལ་གྱི་	ན་ཡང་ སང་ཉི་མ་མ་ཤར་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དཀར་པོ་དག་བའི་ལས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བའི་ཆེད་དང་།	

ཡུལ་གྱི་	སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་སྤྱིད་འབྱུང་བ་དང་ ལོ་ལེགས་འབྱུ་འཕེལ་ནད་ཡམ་འབྱུགས་ཚོད་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་འཕྱག་པར་	119
ཡུལ་གྱི་	བྱའོ། བདག་སོགས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་བསྐྱབ་པའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་ དམ་ཆོག་སྤྱོམ་པ་གཙང་བ་དང་ ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གོང་	
ཡུལ་གྱི་	འཕེལ་དུ་བྱ་བ་དང་ གྲ་མའི་བྱགས་དགོངས་རྩོགས་པ་དང་ སུམ་འཛི་རིན་ལན་འཁོར་བའི་ཆེད་དུ་བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྤྱོས་བཅས་དང་སྤྱོས་མེད་ཀྱི་	
ཡུལ་གྱི་	བྱགས་དམ་ལ་འབྱུང་བར་བྱའོ། ལུས་དཀར་པོ་དག་བའི་ལས་ལ་འགོད་པར་བྱའོ། ངག་དཀར་པོ་དག་བའི་ལས་ལ་འགོད་པར་བྱའོ། ཡིད་དཀར་པོ་དག་བའི་	
ཡུལ་གྱི་	ལས་ལ་འགོད་པར་བྱའོ། བྱ་བ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དཀར་པོ་དག་བའི་ལས་ལ་འགོད་པར་བྱའོ། སེམས་བདེ་སྤྱིད་འདི་ལྟ་བུའི་མཐུད་རུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་	
ཡུལ་གྱི་	ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་ སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྱལ་བར་གྱུར་ཅིག་ སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་	

ཡུལ་གྱི་	ཨོྃ ུང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་ བདེ་སྤྱག་གི་རྒྱ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་ཆད་མེད་བཞི་དོན་ཀྱི་	120
ཡུལ་གྱི་	བརྟེན་བྱའདི་ཡང་སྤྱིང་བཅེ་དུང་དུང་དང་ མིག་མཆི་མ་བྱུག་བྱུག་གི་བར་དུ་བརྟེན་པར་བྱའོ། དེ་ནས་ཡང་གྲ་མ་དང་མཆོད་གོགས་ལ་དམ་སེམས་ལ་སོགས་པའི་སློ་	
ཡུལ་གྱི་	ཐེ་ཆོམ་ཡོད་ན་ སྤོན་ལ་སྤྱིབ་སྤྱོད་གལ་ཆེ་ དེ་མ་ཆད་རང་ཆོར་བས་འཁོར་བ་ཐོགས་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྱིག་སྤྱིབ་ནི་ ས་ཡི་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་མང་བར་	
ཡུལ་གྱི་	ཡོད་པས་ན་ གཞོང་འབྱོད་བྲག་པོས་བཞགས་པ་བྱ་བ་ནི་ སྤོབས་བཞིའི་སྤོན་ལ་འབད་པ་དང་ བྱང་པར་དུ་དཔལ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བསྤྱོམ་བསྐྱས་ལ་འཕྱག་	
ཡུལ་གྱི་	པ་ནི་ སྤྱིག་སྤྱིབ་ཉེས་ལྟར་སྤྱོད་ས་བའི་མཆོག་ཏུ་འབྱུང་ རང་ཉིད་ཐམས་ལ་གྱི་སྤྱི་པོར་བྱུག་ཅམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བརྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱུད་པའི་སྤྱོད་དུ་	
ཡུལ་གྱི་	ངོ་བོ་རིན་ཆེན་ཙ་མའི་གྲ་མ་ཡིན་པ་ལ་ རྣམ་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྤྱི་མདོག་དཀར་པོ་གངས་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་དཀར་ལ་འཆོར་བ་དྲངས་ཤིང་སྤྱིབ་	

འཕྲུལ་རྒྱུ་	དུས་དང་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཉོད་གོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་གསང་སྒྲགས་དེ་མེ་ཐེག་པའི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས། ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆེན་ཆེན་པོ་མཉམས་པ་ལས། དགོངས་སྟོང་དམ་པ་གདང་དུ་མ་གྱུར་ཏེ། སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་དེ་མེ་སྟོབ་དཔོན་ལ་སྦྱད་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མ་གྲུས་པ་དང་། སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བ་བཅུ་བཅུའི་པ་དང་། མཆེད་དང་ལྷུ་མ་བྲལ་ལ་ལོག་པར་བསྐྱུས་པ་དང་། བཅ་ལ་མ་གྲུས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གནོད་འཚེ་བཅུའི་པ་དང་། མཆོམས་མེད་པ་ལྷ་བཅུའི་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་ལ་རང་གར་སྟོང་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དགོར་ལ་འབགས་པ་དང་། ཆོགས་དང་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་རང་གར་སྟོང་པ་དང་། མཆོད་པ་ལོ་སྒྲར་འདས་པ་དང་། བསྟེན་བསྐྱབས་བཅོ་ལྷན་ལས་ཡོལ་བ་དང་། ལྷ་བསྟོམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། གསང་བ་མངོན་དུ་སྒྱུར་བ་དང་། སྟོན་མིན་ལ་ཆོས་བཤད་པ་དང་།	133
-------------	---	-----

ཕྱི་རྒྱུ་ དུས་ཀྱི་རྒྱུ་ འཕྲུལ་རྒྱུ་	ཨོྃ ཨོྃ བསྐྱང་བར་མི་འོས་པའི་ཉམས་པ་བསྐྱང་བ་དང་། དམ་ཆེན་ཉམས་པ་དང་ཆོགས་འདྲེས་པ་དང་། ཆོགས་བྱིན་བྱིས་མ་བསྐྱབས་སྟོང་པ་དང་། ཆོགས་གྱི་སྒྱུར་གི་བཅུའི་པ་དང་། བསྟེན་ཐོག་གསུམ་གྱི་དོན་ལ་གཡེལ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དང་ཕྱི་མའི་ལས་གྱི་སྦྱོར་པར་གྱུར་པ་དང་། སྐྱབས་སུ་བསྐྱབས་ཅུ་བ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆེན་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། མི་འཆབ་བོ། མི་སྦྲེད་དོ། སྤྲན་ཆད་ཀྱང་འགྱོད་ཅིང་སྟོམ་པར་བཅུད་ལགས་སོ། ཕྱག་འཆའ་ལོ། མཆོད་པ་འབུལ་ལོ། སྤྲིག་པ་བཤགས་སོ། དགོ་བའི་ཅུ་བ་ལ་ཐེས་སུ་ཡི་རང་དོ། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་དམ་པ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། སྐྱུ་ལྷ་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། དགོ་བའི་ཅུ་བ་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྟོ་བར་བཅུའོ། གྱི་མ་བདག་གི་སྤྲིག་སྦྱོར་ཀུན་མ་ལུས་བྱང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཕྱགས་ཐེའི་ད་ལྷ་ཉིད་དུ་གཟིགས། དབང་བསྐྱར་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབས་ཏུ་གསོལ། དངོས་གྲུབ་ནམ་གཉིས་ཅུལ་དུ་གསོལ། དུས་མིན་འཆི་བ་བསྟོག་ཏུ་གསོལ། འཆི་བ་ནད་གཅོད་	134
---	--	-----

འཕྲུལ་རྒྱུ་	མེད་པ་དང་། བར་དོ་འོད་གསལ་འགྱོང་བ་དང་། འོད་ལུས་གསལ་སྟོང་འདྲེས་པར་ཤོག། བཅོམ་ཅུ་བ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆེན་ཆེན་པོ་མཉམས་པ་ལས། དགོངས་སྟོང་དམ་པ་གདང་དུ་མ་གྱུར་ཏེ། སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་དེ་མེ་སྟོབ་དཔོན་ལ་སྦྱད་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མ་གྲུས་པ་དང་། སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བ་བཅུ་བཅུའི་པ་དང་། མཆེད་དང་ལྷུ་མ་བྲལ་ལ་ལོག་པར་བསྐྱུས་པ་དང་། བཅ་ལ་མ་གྲུས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གནོད་འཚེ་བཅུའི་པ་དང་། མཆོམས་མེད་པ་ལྷ་བཅུའི་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་ལ་རང་གར་སྟོང་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དགོར་ལ་འབགས་པ་དང་། ཆོགས་དང་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་རང་གར་སྟོང་པ་དང་། མཆོད་པ་ལོ་སྒྲར་འདས་པ་དང་། བསྟེན་བསྐྱབས་བཅོ་ལྷན་ལས་ཡོལ་བ་དང་། ལྷ་བསྟོམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། གསང་བ་མངོན་དུ་སྒྱུར་བ་དང་། སྟོན་མིན་ལ་ཆོས་བཤད་པ་དང་།	135
-------------	---	-----

ཡུལ་གྱི་ཕྱོད་པ་ལྟར་།	ཨྱི་ ཨྱི་ མཛེས་ཤིང་བལྟ་བུ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་ཅུ་ བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཡོན་ཏན་ལྟར་། གླ་མའི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་། གླ་མའི་གསུང་ནི་ཆངས་པའི་	142
ཡུལ་གྱི་ཕྱོད་པ་ལྟར་།	དབྱངས་ཅུ་ འགགས་མེད་སེངྒེའི་སྐྱ་དང་ལྟར་། ལྷ་སྟེགས་ལོག་ལྷ་འཛེམས་མཛད་པ་། གླ་མའི་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་། གླ་མའི་བྱགས་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟར་།	
ཡུལ་གྱི་ཕྱོད་པ་ལྟར་།	བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སྟོང་པའི་ངང་། རྣམ་དག་གསུམ་ལ་ལོགས་གནས་པ་། གླ་མའི་བྱགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་། གང་གི་དྲིན་གྱི་བདེ་ཆེན་ཉིད་། སྐད་ཅིག་ཉིད་	
ཡུལ་གྱི་ཕྱོད་པ་ལྟར་།	ལ་འཆར་བ་གང་། གླ་མ་རིན་ཆེན་ལྷ་བུའི་སྐྱ་། དེ་ཐེངས་སྐུན་ཞབས་པད་ལ་འདུད་། གང་གི་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི་། དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་འཛེམས་མཛད་	
ཡུལ་གྱི་ཕྱོད་པ་ལྟར་།	ཅིང་། གླ་མེད་བྱང་རྒྱུ་དོན་མཛད་ཅིང་། གླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་། དག་པ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་རྒྱ་། དག་བས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ཞིང་།	
ཡུལ་གྱི་ཕྱོད་པ་ལྟར་།	གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་པ་། ཞི་གྱུར་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་། གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན་། བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གྱུས་། ཞིང་གི་དམ་པ་	

ཡུལ་གྱི་ཕྱོད་པ་ལྟར་།	ཡོན་ཏན་ཞིང་། དག་འདུན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་། སྟོན་པ་གླ་མེད་སངས་རྒྱུ་འཛེམས་པའི་པོ་ཆེ་། སྟོབ་པ་གླ་མེད་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་། འབྲེན་པ་གླ་མེད་དག་	143
ཡུལ་གྱི་ཕྱོད་པ་ལྟར་།	འདུན་རིན་པོ་ཆེ་། གླ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་། སངས་རྒྱུ་པའི་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་། སྟོབས་པའི་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་། དག་འདུན་	
ཡུལ་གྱི་ཕྱོད་པ་ལྟར་།	སྟོབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་། གསུམ་ལ་རྟག་ཏུ་བདག་ཕྱག་འཆོལ་། ཆོགས་ཆེན་གཉིས་ཐོགས་སྐྱེ་གསུམ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་། རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་ཅིར་ཡང་ས་ལོར་	
ཡུལ་གྱི་ཕྱོད་པ་ལྟར་།	མཁྱེན་། ཆོས་སྐྱེ་མཁའ་འགྲོ་གཟུགས་སྐྱེ་མཛེས་ཚུལ་ལྟར་། ཐོགས་ཆེན་གླ་བརྒྱད་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་། ཐོག་མའི་མགོན་པོ་ཆོས་སྐྱེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་།	
ཡུལ་གྱི་ཕྱོད་པ་ལྟར་།	རིགས་རྒྱུག་བྱུང་བདག་རྒྱལ་བ་དེ་ཐེངས་ཅུ་། དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་ཐེངས་ཅུ་། རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་། དག་འར་བ་དེ་ཐེངས་	
ཡུལ་གྱི་ཕྱོད་པ་ལྟར་།	འཛམ་དབལ་བ་ཤེས་གཉིན་དང་། གྱི་སིང་ཏ་མཆོ་སྐྱེས་པ་ལྟར་། རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་། ཀའ་ཆོག་རྣམ་གཉིས་མུང་བན་ཏིང་འཛིན་	

ཡུལ་གྱི་ཕྱོད་པ་ལྟར་།	ཨྱི་ ཨྱི་བཟང་། སྐྱེ་མཆོག་ལྷ་དང་ཐེངས་ཅུ་ཉིད་ལྷ་དང་། སྐུལ་པ་ཡང་སྐུལ་ཉིད་སྐུལ་ལ་སོགས་པ་། བརྒྱད་པའི་གླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་། ཆོས་	144
ཡུལ་གྱི་ཕྱོད་པ་ལྟར་།	སྐྱེ་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཏུ་དབྱར་མེད་ཀྱང་། གཟུགས་སྐྱེ་འཇའ་ཆོན་བཞིན་ཏུ་སོ་སོར་གསལ་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་མངའ་བརྟེན་པ་། རིགས་ལྷ་བདེ་	
ཡུལ་གྱི་ཕྱོད་པ་ལྟར་།	བར་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་། ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་གསང་བའི་རྟ་ག་རུ་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཟག་པ་མེད་པར་བདེ་། རོལ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ཆོགས་།	
ཡུལ་གྱི་ཕྱོད་པ་ལྟར་།	ཡལ་ཡུམ་སྐུ་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་། བྱགས་དགོངས་ཆོས་ཉིད་ཡངས་པའི་གྲོང་ནས་སྟོན་། རབ་འབར་བསྐྱལ་པའི་མེ་འོད་འབྱུགས་པའི་གྲོང་། སྐྱེ་	
ཡུལ་གྱི་ཕྱོད་པ་ལྟར་།	མཐོང་དག་སྐུགས་འབྱུག་སྐྱེ་ལྷོ་བའི་པ་ནི་། བསྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་། ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མེའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་། ཡུམ་མཆོག་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་	
ཡུལ་གྱི་ཕྱོད་པ་ལྟར་།	ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་། ཆོས་སྐྱོང་བསྐྱུང་མའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་། འཛིག་རྟེན་དེགས་པའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་། ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་།	

འཕྲུལ་རྒྱུ་	ཞིང་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་བྱངས་སྟེང་གི།	ལུས་བརྟན་པ་ཡི་རྣམ་ཀུན་རྟུ།	མཆོག་རྟུ་དང་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ།	ཇི་སྟེང་སྲུ་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ན།	རྩས་
	གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གོ་ཀུན།	བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ།	ལུས་དང་རག་ཡིད་དྲངས་བས་ཕྱག་བཞིའོ།	གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་	
	སངས་རྒྱས་དང་།	དཀྱིལ་འཁོར་ལྷན་གྲུབ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་།	ཆོས་དང་འཕགས་པའི་ཆོགས་བཅས་ལ།	རབ་དང་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ།	སྐྱུ་གཟུགས་
	མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པ།	འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་བསགས་ཞིང་མཆོག་།	མ་ལུས་ཅི་སྟེང་ཐམས་ཅད་ལ།	ཀུན་ནས་དྲངས་བའི་ཕྱག་འཆའ་ལོ།	འཁོར་
	འདས་ཀུན་གྱི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་།	སྤྲ་མེད་འོད་གསལ་སྟིང་པོ་ནི།	བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོའི་ལམ་མཆོག་ལ།	རོ་མཚར་ཆེན་པོ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།	ཐར་པའི་ལམ་
	བཞུགས་ཐམས་ཅད་ལ།	དཀོན་མཆོག་སྐྱེད་བྱངས་ཐོས་སོ་འཆའ་།	སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རིགས་རྣམས་ལ།	རྣམ་གྲོལ་སྤྲད་དུ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།	སྤྲང་སྟིང་སྟོང་

145

ཕྱོགས་སྟེང་གི་	ཨོྃ བཅུད་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ ཡེ་ནས་ལྷན་མཉམ་སངས་རྒྱས་ཞིང་ གདོད་ནས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་བས་ གཉིས་མེད་དང་དུ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཡེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་དམ་ཆོག་རྗེས་གཅོད་ཅིང་ བཀའ་བཞིན་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་མཛད་པ་ དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། གཞན་ ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་ བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། སྤྲ་མ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཡབ་ སྲས་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་དུ་གསོལ། དེ་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། ཨོམ་ ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ སྤྲ་མ་ཡི་དམ་ མཁའ་འགྲོ་དགོངས་ ཀླུ་གཉིས་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་དང་ ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་དམ་པའི་ཆོས་ ཆོགས་མཆོག་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ། བདག་ནི་གྲུས་ པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཡང་ཁྱད་པར་གྱི་སྐྱབས་འགྲོ་ནི། བྱིན་སྐྱབས་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་དང་ དངོས་གྲུབ་རྩ་བ་ཡི་དམ་དང་ བྱིན་ལས་རྩ་བ་མཁའ་འགྲོ་ལ། བྱང་	146
----------------	--	-----

འཕྲུལ་རྒྱུ་	རྒྱུ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། སྐྱབས་གནས་ཀུན་གྱི་སྐྱེན་སྲུ་རུ། སྟོགས་སུ་གྲུས་པས་གཞན་དོན་དུ། གཞོད་པ་ལས་བརྒྱུག་དགོ་བ་བསྐྱབ་། དགོ་བསྟེན་	147
	དགོ་རྩལ་དགོ་སྟོང་སོགས་། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་དང་། རྒྱན་དུ་གནས་ཤིང་དགོ་བ་བསྟེན་། སྟོམ་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་བཞི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ནི།	
	སྐྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་དགོངས་སུ་གསོལ། འདི་བཟུང་བྱང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་བར་། འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། མ་དང་བྱ་ཡི་འདུ་ཤེས་ཀྱི། མ་	
	བསྐྱལ་བསྐྱལ་དང་མ་གྲོལ་གྲོལ། དབྱུག་མ་དབྱུང་རྣམས་དབྱུག་དབྱུང་ཞིང་། དབྱུག་དབྱུང་ཟུང་ན་འདས་ལ་འགོད་། སྟོན་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ།	
	འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་སྤངས་བ་ནི། རྟོ། སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྟོམས་པ་ལ་ནི་གནས་པ་ལྟར་། འདི་བཟུང་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་། སྤྲ་མེད་འཇུག་	
	པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་། དེ་བཞིན་བདག་ནི་བསྐྱེད་པར་བཞི། པར་ཕྱིར་དུག་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་བསྐྱབ་། བཙོན་འགྲུས་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་། ཀུན་དོན་	

[illegible]

དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་ཕན་དགོངས་སུ་ བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིའིང་། མ་བསྐྱེད་མ་སྐྱེས་མ་བསྐྱེད་པར་བགྱི་། མ་གྲོལ་མ་རྣམས་གྲོལ་པར་བགྱི་། དབུག་
 མ་དབྱུང་རྣམས་དབུག་དབྱུང་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཐུ་རྒྱ་རྒྱ་འདས་ལ་འགོད་། ལན་གསུམ་མཁ་བྱུང་པར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་
 ཅན་རྣམས་། ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ་། ཡིན་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་དོ་། ལན་གསུམ་། གསང་སྤྲུལ་གྱི་མེད་ཀྱི་
 སྒྲོམ་པ་བཟུང་ནས་མཐུན་སྲུང་ཏེ་། ཨོྃ་། གདོད་མའི་གནས་སུ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ནས་། འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་སྐྱབས་མགོན་དགོངས་སུ་གསོལ་། བདག་ནི་རྒྱལ་
 སྲིད་མཐོ་རིས་ལོངས་སྐྱོད་དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་པ་མ་ལགས་ཏེ་། འགྲོ་ལ་སླིང་བཅེ་ཁོ་ནར་དོན་བརྩོན་པས་། སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་འགྱུར་གཅིག་
 སུ་འཆོལ་། འདི་ལ་ཀྱན་མཁུན་བྱེད་རྣམས་དཔང་དུ་གསོལ་། མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྐྱིབ་པ་མི་མངའ་བས་། བདག་ནི་ལྷག་བསམ་འདི་ཉིད་བྱེད་ཀྱིས་མཁུན་།

ཨོྃ ཨོྃ འཕགས་མཆོག་སྐུན་སྒྲར་བདག་གི་དམ་བཅས་པུ། ཉམས་པར་མི་བགྱི་མགོན་ཁྱེད་བསྐྱེ་མ་ལགས་ུ། དེས་ན་བདག་གི་ཁེ་དང་གྲགས་ལ་སོགས་ུ།
གཡོ་དང་བར་བྱིང་སེམས་ནི་ཡོངས་སྤངས་ནས་ུ། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་ཆེན་པོ་བདག་གིས་བཟུལ་ུ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བྱ་ན་མེད་པ་ཡི་ུ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བདག་གིས་
སེམས་བསྐྱེད་དེ། དོན་དམ་དང་ནི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ུ། དེ་ནས་ཆུལ་བཞིན་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་བགྱི་ུ། སྟོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་གཡུ་ཏེ་བདུད་སྒྲུར་ཏེ།
དུམ་བུ་སྦྱོང་དུ་བདག་གི་ལུས་གཏུབ་ཀྱང་ུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་ཤེས་རབ་སྒྲིང་བཅེ་དང་ུ། ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་ཁྱེད་ནི་ཡོང་མི་སྤངས་ུ། ཇི་ལྟར་སྦྱོན་གྱི་རྒྱལ་བ་
སྤྲས་བཅས་དང་ུ། དེ་གའི་ཇོན་མཁའ་འབྲོ་རྒྱུ་མཆོད་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་ུ། ཕྱི་ནང་གསང་བ་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་དང་ུ། སྟོམ་པ་རྒྱུ་མཆོ་མཐའ་ཡས་བཟུང་བ་
ལྟར་ུ། དེང་ནས་བདག་ཀྱང་ལམ་ཆེན་དེར་ཞུགས་ཏེ། འབྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་དེ་དག་བཟུང་བར་བགྱི་ུ། གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་མཁའ་ལྟར་རྣམ་དག་ཅིང་ུ། མི་འགྱུར་

འཕྲུལ་ཆོས་	ལྷན་གྲུབ་རང་བྱུང་འོད་གསལ་བུ་ རི་བཞིན་མ་བཅོས་ཆོས་ལ་དོན་བསྐྱེམས་པུ་ ཆོས་སྐྱུ་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་ ཀུན་བཟང་དོན་གྱི་དམ་ཆོག་ བཟུང་བར་གྱིས་ བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རིགས་གྱི་དམ་ཆོག་དུ་ སྒྲོམ་དང་ཆོས་སྤྱད་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཅིང་ བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་ང་ལ་མཆོན་པའི་ཕྱིར་ ཆོས་གྱི་ལའོར་ལོའི་རྣམས་ཀྱང་བཟུང་བར་བགྱི་ གཞན་ཡང་རྩི་རིན་ཆེན་པར་ལས་ སྤང་སྤངས་མེད་པ་ཕྱང་པོ་དབང་པོ་ལུ་ ཕྱང་པོ་སྐྱུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་བ་པའི་ རྣམས་ ཉན་གི་དགོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་མཆོད་པ་གཤེད་དང་ ཕྱི་རོལ་དམ་རྣམས་འདོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་ལུ་ འགྲུ་བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་དང་ ཅུ་བ་ཡན་ལག་ དམ་ཆོག་རྣམས་པ་ལུ་ རྩི་རིན་ཆོག་སྐྱུ་སྐྱུ་གསུང་བྲགས་གསུམ་དང་ ཤེས་དང་མི་སྤངས་དང་དུ་སྤངས་བ་དང་ བསྐྱུ་བ་དང་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ལྷ་ལྷ་སྟེ་ ཉི་ ལྷ་ཅུ་བརྒྱད་ཅུ་བ་ཡན་ལག་བཅས་ གསང་སྤྲགས་རྩི་རིན་པོའི་སྒྲོམ་པ་ཀུན་ དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་བདག་གིས་བཟུང་བར་བགྱི་ གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིད་པ་	151
------------	---	-----

ཕྱི་རྒྱུ་ཅུ་བརྒྱད་ཅུ་བ་ཡན་ལག་	ཨོྃ ུ་རྣམས་སྤྱང་བུ་ ཞི་བ་ཐར་པ་དམ་པའི་ཐར་ཆེན་པོ་ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་ སྤང་ཡང་མཆུལ་རྒྱས་པ་འབྱུལ་བ་ནི་ ཆོས་བྱ་ཆེ་ འབྱིང་ཆུང་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཀོད་ལ་ ཨོྃ་བརྩེ་བྱ་མི་ཨུཾ་ཱུྃ གཞི་རྣམ་པར་དག་པ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱིས་གཞི་ ཨོྃ་བརྩེ་པེ་ཨུཾ་ཱུྃ ཕྱི་ལྷ་གས་ རི་ལའོར་ཡུག་ལྷ་བྱུད་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབྱུས་སུ་རྩྱུ་ལས་ རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ འཤར་ལུས་འཕགས་པོ་ ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་ རུབ་བ་སྤྱང་སྤྱོད་ བྱང་སྤྱ་ མི་སྟན་ འཤར་ལུས་དང་ལུས་འཕགས་ ལྷོར་རྩེ་ཡབ་དང་རྩེ་ཡབ་གཞན་ རུབ་ཏུ་གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་མཆོག་འགྲོ་ བྱང་དུ་སྤྱ་མི་སྟན་དང་སྤྱ་མི་སྟན་གྱི་ལྷོ་ རིན་པོ་ཆེའི་རི་པོ་ དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ འདོད་འཛའི་བུ་ མཆོས་པའི་ལོ་ཐོག་ ལའོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ མོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ་ སྒོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ སྤྱང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ རྩེ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ་ བཀྲ་ཤིས་གྱི་རྣམས་བརྒྱད་ གསེར་གྱི་	152
-------------------------------	--	-----

འཕྲུལ་ཆོས་	རི་བདུན་ རོལ་པའི་མཆོ་བདུན་ མཛེས་པའི་ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་ ཉི་མ་ལྷ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་གདུག་ སྤྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་ དབྱུས་སུ་ ལྷ་དང་མི་ཡི་འདོད་ཡོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཚང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ བཅས་པ་འདི་ཉིད་དང་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་རྒྱུ་མཆོད་ལེགས་པར་བཀོད་དེ་ བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་སྤང་མཛད་ལ་སོགས་པ་སྤྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷ་གངས་ཅན་མཆོད་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་བྲགས་དང་མི་བཟང་པ་རྒྱན་གྱི་ ལའོར་ལོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུམས་མཐའ་གྲས་པ་ཚངས་ཆེན་གྱི་བསྐྱེལ་པ་ཆེན་པོ་འདི་སྤྱ་མ་དང་ཡི་དམ་དགྲིལ་ལའོར་གི་ལྷ་ཆོགས་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོད་ཆོགས་ དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཆོད་པའི་སྤྱིན་ཕུང་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་དམིགས་ཏེ་འབྱུལ་ལོ་ སྤྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱུ་མཆོད་རུལ་རྟེན་རི་ རབ་གླིང་བཞི་འཛིག་ཏེན་ཁམས་ ལྷ་དང་མི་ཡི་འདོད་ཡོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་བདེ་གཤེགས་མཆོད་པའི་སྤྱིན་ཕུང་ཅན་ ཆོགས་ཆེན་བསྐྱེལ་པའི་ལེགས་པར་བརྒྱན་ཏེ་དགོ་	153
------------	--	-----

འཕྲུལ་རྒྱུ་	པ་འོད་གསལ་ཤི་རྒྱུ་སྤྱི་པོའི་ཞིང་ཁམས་སུ། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་འདི་ཉིད། སླེ་མ་དང་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དམ་ཅན་ རྒྱུ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དགོངས་གྲོང་རྣམ་པར་དག་ཅིང་རང་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཚོད་པ་འབྲུལ་ལོ། གདོད་ནས་རྣམ་དག་འོད་གསལ་ཞིང་ནི་མ་སྤྱོད་ལྷན་ ཚོགས་འདུས་མ་བྱས། ལྷ་ཚོགས་མི་གཉིས་སྤྱོད་ཀྱན་ཉར་ནི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལུ་འགཞུགས་ཡས་ཁང་། སྤྱོད་གསུམ་མཛད་པའི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་ གྲུབ་པའི་གནས། སླེ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་འབྲུལ། འོད་གསལ་ལྷན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་འོད་ལུ་ཞིང་། སྤྱོད་ཐེག་ལེ་ཡེ་ ནས་བརྒྱན་པ་འདི། རང་སྤྱང་དག་པའི་ལེགས་པར་སྤུལ་བ་ཡིས། ཀྱན་བཟང་ཆོས་སྤྱི་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། ཅེས་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་མཛུལ་དུ་ དམིགས་ཏེ་སྤུལ་ལོ། ཡང་ན་འདི་ཉིད་བྱའོ། མཛུལ་ལན་གསུམ་གྱིས་ལ། སྤྱོད་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་དག་པར་བསམ། ཨོྲཱུ་ཧྲུྃ། སྤྱོད་གསུམ་བཅུ་འཛིག་ཏེན་སྤྱོད་	157
-------------	---	-----

ཡུལ་	ཨོྲཱུ་ རྩ་ཚོགས་ཁམས་ཆེན་དབྱིངས་མཐའ་ཤི་སྤྱི་མ་ལུས་ཀྱན་བྱུང་གཟུགས་དང་བཀོད་པ་དཔག་ཡས་རྒྱུ་མཚོ་གངས་ཅན་མཚོས་བརྒྱན་ལྷ་མིའི་མཚོད་སྤྱི་ན་ནམ་མཁའི་ དབྱིངས་ཀྱན་ཤི་ཙམ་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཚོའི་ཚོགས་བཅས་མཚོད་ཡུལ་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་མཚོད། གསེར་གྱི་ས་གཞི་དེ་དབང་ལྷན་པོས་བརྒྱན། སྤྱི་བཞི་སྤྱི་བཞི་ཉི་ཟླ་ གཟུང་སྐར་བཀྲམ། ལྷ་མིའི་འོད་ཡོན་སྤྱོད་ཚོགས་དང་ལྷན་པ། སྤྱི་བཞི་འཛིག་ཏེན་རྒྱན་གྱི་རྣམས་གྱིས་མཚོད། རིན་ཆེན་ཆུ་མཚོ་མེ་ཏོག་སིལ་བཀྲམ་རྣམ་ དག་པལྱའི་གཞུགས་ཡས་ཆུ་དབང་ཡིད་བཞིན་དབང་པོའི་ཉིར་བཏེན་ས་འོག་ས་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་པར་སྤྱང་ཁང་བཅིག་ཡིད་འོར་རྣམ་མང་ལྷའི་བསྐྱེད་ཆོས་མཛད་ས་དང་གཟི་བུ་ཤིང་ དཔལ་དུ་འབར་བས་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་མཚོད། གསེར་དང་དཔལ་དང་ཤེས་དང་ཨོྲཱུ་ཧྲུྃ་ལ། མར་གད་སྤྱོད་པ་གར་སྤྱོད་ལྷུ་རྒྱུ་ ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་སྤྱོད་ ཚོགས་མཛོས་འབར་བ། བུམ་བཟང་དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་རྣམས་གྱིས་མཚོད། པལྱ་ཀྱུ་སྤྱོད་དང་ཨོྲཱུ་ཧྲུྃ་མེ་ཏོག་དྲི་ལྷན་མཛད་ས་བཀྲམ་ཡིད་འོར་ཁ་བྱེ་ལྷག་གར་	158
------	---	-----

འཕྲུལ་རྒྱུ་	གསལ་རྒྱུ་འོར་བུའི་རྒྱུ་གདུག་ཡིད་འོར་འཁྲོལ་བས་མཛོས་བྱས་ལྷ་མིས་བུ་མོ་བསྐྱེད་དབྱིངས་སྤྱོད་གསུམ་ལྷན་རྣམས་གྱིས་མཚོད། རིན་ཆེན་བདུན་དང་བཀྲམ་ཤིས་རྣམ་པ་ བརྒྱན། གཞུགས་མེད་ཁང་མཛོས་ཡུལ་འཁོར་ཉམས་དགའ་དང་། མི་དབང་དཔལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་འདི་འབྲུལ་བས། རྒྱལ་བའི་འཁྲོར་ཚོགས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་གྱུར་ ཅིག། བསམ་གཏན་ལྷ་གནས་ཤིན་ཏུ་ཉམས་དགའ་དུངས་པ་འོད་གྱི་གཞུགས་ཡས་ཁང་། བཀྲམ་པའི་གཟུགས་བཟང་ལྷ་མང་གིས་མཛོས་བསམ་གཏན་ནི་བའི་སྤྱོད་ མོ་ཆེ། གཟུགས་མེད་ཏིང་འཛིན་རོལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རེག་སྤྱི་གསུམ་སྤྱོད་བཅུད་དངོས་དང་དངོས་མེད་བདེ་དགའ་རྣམས་གྱིས་མཚོད། ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱུས་ དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། རྒྱལ་བའི་གཟུགས་སྤྱི་སྤྱི་པོ་ལས་ཐོན་པ། སྤྱོད་གསུམ་བའི་མཚོད་སྤྱི་རྒྱུ་མཚོ་ཡི། སླེ་མ་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཚོད། དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱལ་སྤྱོད་འཁྲོར་པས་ཡོངས་གང་ལྷ་མིའི་མེ་འབྱུང་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཚོའི་སྤྱི་ལུང་དང་བཅས་ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་གཞུགས་ཡས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་བྱུང་	159
-------------	---	-----

ཡུལ་	ཨོྃ ུབཅས་པའི་དགོན་མཆོག་རྣམས་དང་ཡི་དམ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དང་། ཐོག་པ་རིམ་དགུ་ལ་སོགས་པ་གསལ་སྤྲུགས་བྱིན་དགོས་ལྷ་ཆོགས་	166
ཉི་ཤུ་རྒྱུད་	ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། རམ་སར་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་ཐ་	
ཕལ་ཆེན་	ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་རྩྭ་ལོ། ལན་གསུམ་བཟོད་ལོ། ར་མོ། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དག་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱིན་སྟོབས་དང་། ཆོས་ཀྱི་	
	དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས་། འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་གདགས་བྱིར་། དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན་། དེ་དག་	
	ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ་། འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་མ་ལུས་པ་། ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་འབྱུང་ཅིག་། གཉིས་པ་གོང་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་འབུལ་བ་ནི་།	
	བཟོ་བྱ་ར་ཉི་ཤུ་ཏི་ག་ལི། སྤྱི་མ་ཏ་རི་ནི་ས། ར་ཅ་སྤྱི་ཡ། རྒྱུ་ཉི་སར་ཨི་དམ་བྱ་ལིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། ཨོ་བཟོ་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་ཤ་ས་ན་ཨི་དྲི་བྱ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་	

ཕལ་ཆེན་	ཁུ་ཉི། ཨ་རྒྱ་ བུྱ་སོགས་ ཤུ་ཨ་རྩྭ་རྩྭ་ དཔལ་ལྷན་རྟེན་ཐག་མོ་ལ་སོགས་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྷ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཁའ་འགྲོ་	167
	རྣམས་དང་། དཔལ་མགོན་པོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་། གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་། གཞོད་སྦྱིན་བརྒྱད་། གཤེན་རྟེན་བརྒྱད་།	
	སྤྲུགས་སྦྱོངས་བཅུ་། ལྷ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་། གཙང་རིགས་ཀྱི་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལ་སོགས་པ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོངས་བསྐྱེད་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་	
	རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཁིང་རྒྱས་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་	
	སྦྱོས་བྱ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱ་ཆོའི་རྒྱལ་མཆོན་བརྟན་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞིའི་སྦྱོན་ས་བསྐྱེད་བ་དང་རེ་བ་སྦྱོང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ལུས་དང་གི་བ་མ་	
	བཞིན་དུ་འགྲོགས་ཤིང་པ་མ་བུ་ཆོ་ལྷ་བྱར་གཟིགས་སུ་གསོལ། ར་མ། སར་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་ཐ་ལོ་གི་ཏེ། ཨོ་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་རྩྭ་ལོ། ར་མོ། བདག་གི་བསམ་	

ཡུལ་	ཨོྃ ུབའི་སྟོབས་དག་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱིན་སྟོབས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས་། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་ལ་མཆོད་	168
ཉི་ཤུ་རྒྱུད་	པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་བྱིར་། དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ་། འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་མ་ལུས་	
ཕལ་ཆེན་	པ་། ཐོག་པ་མེད་པར་འབྱུང་འབྱུང་ཤོག་། གསུམ་པ་ནི། ཨོ་ཨ་ཀ་རེ་ལྷ་ཁི་སར་རྒྱམ་ཁི་ཨ་ཏུ་ལྷན་ན་ཏོད་ཏ་ཨོ་ཨ་པཎ་ལྷ་རྩྭ་། ཨ་རྒྱ་སོགས་ནས་ཤུ་	
	ཨ་རྩྭ་རྩྭ་། རོར་ལྷའི་ཆོགས་དང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་སྲས་ཏུ་བདག་བརྒྱད་། ཆོགས་བདག་དཀར་པོ་ཐོང་མ་སེར་ནག་། ལྷན་ཅིག་སྦྱིས་པའི་ལྷ། བསྐྱེད་སྦྱོབས་ཁ་	
	འཛིན་བྱེད་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། མཐུན་རྒྱུན་དམ་པའི་ཆོས་བཞིན་དུ་འབྱུང་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་སྦྱོང་གོགས་མཛོད་ཅིག་། ར་མོ། སར་ཏ་ཐ་ག་ཏ་	
	ཨ་ཐ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་རྩྭ་ལོ། ར་མོ། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དག་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱིན་སྟོབས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་	

འཕྲུལ་ཆོས།	གི་ལས་རྣམས་ཚུལ་ལྟར་དུ་བྱ་ཞིང་བྱུན་གཏོར་འཕང་། བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་བུའོ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་བཞུགས་པའི་མོས་གུས་གྱི་ཚིག་འདི་དང་ བརྟེན་དོ། ཨོྫོ། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མཆོག་རང་བཞིན་དགྱིལ་འཁོར་འདི། ཅེས་སོགས་བུའོ། དེ་ཡང་སྤང་པོ་ཆེར་བའོག་གི་རྒྱུད་ལས། དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ ཆོགས་འདི་དག་ནི། མཚན་ནས་ལན་གཅིག་བརྟེན་པས་ཀྱང་། ར་རག་གནས་ཀྱང་དོང་སྒྱུག་སྟེ། རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་བྱགས་། ཞེས་གསུངས་སོ། ཏྲེ། མཐའ་ཡས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཆེན་དུ། མ་ལུས་འགོ་ཀུན་བདག་གི་ཡོངས་བླངས་ཏྲེ། ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་རབ་བཀོད་ནས། ཀུན་བཟང་ ཆོས་རྩེ་སྒྲ་མེད་ས་ཐོབ་ཤོག། ཐར་ལམ་བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོར་བདག་ཞུགས་ནས། ཇི་སྟིང་སྒྲ་མེད་གོ་འཕང་མཆིས་གྱི་བར། ཆོར་བས་གང་དང་གང་སྐྱེས་དེ་དང་ དེར། སྟོ་ལྟར་རིགས་བཟང་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། སྟིང་བཅེའི་མཆོག་གྱུར་སྒྲ་མ་ལ་གུས་ཞིང་། འགོ་བའི་དོན་རྣམས་བསྐྱབ་ལ་མཁས་པ་དང་། དཔལ་ལྟར་
------------	--

ཡུལ་ སྐུ་ཕྱེས་དག་ འཕྲུལ་ཆོས།	ཨོྫོ ུ་སྒྲ་མ་རབ་ཏུ་བརྟེན་བྱེད་ཤོག། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོ་མཆོག་གྱི་བར། བཅོམ་ལྟན་རྟོ་རྟོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱང་མ་དམ་ ཆོག་ཅན། བཀའ་གསང་མཛད་བྱུང་སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་། རྟོ་རྟོ་མཆོད་ལུ་རྣམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། གཡའ་དམ་གཅིག་པའི་གཏན་དུ་མི་བྲལ་ཤོག། བསྐྱབ་ མཆོག་བདག་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཉིན་མཚན་བཅོམ་པའི་ཐར་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ནས། བསྐྱེད་རྟོགས་སྐྱབ་པའི་རིག་འཛིན་གྲལ་འགོད་དེ། མཆོག་དོང་ བྱུན་མོངས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། བཅོམ་ལྟན་ཀུན་བཟང་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྟེ། ས་ལེར་མཐོང་བས་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་པ་དང་། བཟླ་བར་འདོད་དང་ འདྲི་བར་འདོད་ན་ཡང་། བསྐྱིབ་མེད་མགོན་པོ་མངོན་གསུམ་མཐོང་བར་ཤོག། གང་ཆོ་བསྐྱེད་རྟོགས་བསྟོན་བསྐྱབ་སྟོན་པ་ན། དགོངས་སྟོན་ཏིང་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་ མཐར་ཕྱིན་ཏྲེ། རྟོ་རྟོ་མཆོག་གསུམ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་བཞི། བརྟུམ་པ་ཅོམ་གྱིས་མངོན་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཕྱོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་མཉམ་ཞིང་
------------------------------------	---

འཕྲུལ་ཆོས།	རྣམས་གྱི། སེམས་ཅན་མ་ལུས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། ཀུན་བཟང་སྟོན་པ་ཅི་འདྲར་བདག་གྱུར་དེ། རྒྱལ་སྤྲས་བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་མཐའ་ཡས་ཤོག། སེམས་ ཅན་ཀུན་གྱི་སྒྱུག་བསྐྱལ་བདག་ལ་སྟིན། བདག་དོག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོང་སྟིན་ཏྲེ། འགོ་ཀུན་བདེ་གཤེགས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་ནས། གཞན་དོན་སྟོན་པ་ རྒྱ་མཆོ་མཐའ་ཡས་ཤོག། བདག་གི་བཅོམ་པས་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་རྣམས། སྟིང་ལས་རྣམ་གྲོལ་འཁོར་བ་སྟོང་པ་ན། བདག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཉིད་ ཐོབ་ནས། ཆོས་སྐྱེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་གཉིས་མེད་ཤོག། ཆོར་བས་ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་གཉེན་གྱུར་ནས། སྐྱབས་དང་སྐྱོབས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིས། འགོ་བའི་ དོན་དུ་འདོད་དགྲ་ཆར་འབབས་པ། ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་མཆོག་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། དབང་བཅུ་མངོན་ཤེས་རྩུ་འབྲུལ་སྟོབས་རྣམས་དང་། གཟུང་དང་རྣམ་ཐར་ ཡོན་ཏན་མཆོག་གྲུབ་ནས། གཞན་གྱིས་མ་བྱལ་འགོ་རྣམས་འདུལ་བྱེད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་གྱུར་
------------	--

ཕྱི་	ཨྱི། ུའི་འགྲོ་བ་ལ། དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་བདུད་རྩི་ཆར་པ་བས་ནས། ཆོས་དང་བྱང་ཐིང་མི་འཛིགས་སྤྱིན་པ་ཡིས། སྤྱི་དགུ་ཐམས་ཅད་བདེ་ལ་འགོད་པར་	190
དེ་	ཤོག། གསང་སྤྲགས་རྒྱལ་པོ་སྤྲེལ་མཆོག་གྲུབ་ནས། མཐའ་ཡས་ཞིང་དུ་རྣམ་འབྲུལ་རྒྱ་མཚོ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མི་བྱང་འབར་བའི་སྤྱིན་འཕྲོ་བས།	
དེ་	གསང་སྤྲགས་སྤྱི་དགུ་པ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་ཤོག། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་རྣམས་བཤོད་པ་དང་། ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་རྣམས་བསྟར་བ་དང་། དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་	
ཕྱི་ཆོས་	དང་ཆོན་དོ་ལ་སོགས་པར། མཁའ་འགྲོ་རྣམས་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པར་ཤོག། མངོན་ཤེས་མང་པོའི་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་མཁྱེན་ཅིང་། ཉིང་འཛིན་མང་པོའི་ཡེ་ཤེས་	
	ལུས་བསྟན་སྟེ། རིག་འཛིན་མང་པོའི་གསང་སྤྲགས་དངོས་གྲུབ་མཉེས། ས་མཆོག་མང་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་འབྲུག་པར་ཤོག། འགྲོ་སྤྱོད་རིམ་པ་རི་བཞིན་དབང་	
	པོའི་ཆོས། ལྷ་ཆོགས་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་བསིལ་བས། གནས་སྐབས་སོ་སོའི་རེ་བ་ཡོང་སྟོང་སྟེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པའི་རྒྱལ་པོར་འབྱུག་པར་ཤོག།	

འཕྲུལ་	མཁའ་བྱུང་ཡོན་ཏན་ཡིད་བཞིན་སྤྱིན་ཆོགས་ལས། དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་མང་པོའི་ཆར་བབས་ཅིང་། གང་ལ་ཅི་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྤྲང་བས། མཐའ་ཡས་སེམས་	191
	ཅན་སྤྱིན་པའི་མཐུ་ལྷན་ཤོག། ལམ་ཞིག་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་གྱུར་པའི་ཆོ། དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆོགས་དཔག་མེད་ཀྱི། མཆོད་པའི་སྤྱིན་སྤྱང་ཐོགས་པས་མདུན་	
	བསྟུས་ནས། འོག་མིན་མཁའ་སྤྱིད་གནས་སུ་ཕྱིན་པར་ཤོག། སྐད་ཅིག་དེ་ལ་ཆོས་སྐྱུ་མཐར་ཕྱིན་ནས། གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས།	
	ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་རུ། རྗེ་རྗེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་ཐོབ་ཤོག། གཞིན་ལུ་བུམ་པ་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། རིན་ཆེན་སྤྱབ་ལ་བསྟན་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས།	
	གཟུགས་སྐྱུ་རོལ་པས་གདུལ་བྱའི་འཛིག་ཏེན་དུ། སྤྱལ་པ་རྣམ་པ་མང་པོ་འབྱེད་པར་ཤོག། ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་དབྱེར་མེད་ཅིང་། ཐོག་མ་དང་ནི་ཐ་མ་མེད་	
	པའི་བདག། རང་བཞིན་རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། མ་འབད་བཞིན་དུ་རང་གི་ཕྱིན་པར་ཤོག། རིན་ཆེན་འོད་གསལ་དག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ།	

ཕྱི་	ཨྱི། ུར་རིག་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དོན་མཐོང་ནས། རྩལ་ཆེན་རྗོགས་པའི་འཕྱིན་ལས་བརྒྱབ་ཆེན་གྱི། འགྲོ་ཀུན་ཆམས་གཅིག་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤོག།	192
དེ་	གསེར་གྱི་ཉི་མ་རྣམས་ནི་སྤྱིང་དུ་ཐིམ། འབར་བའི་འོད་ཟེར་ཉེ་བར་ཞི་བ་ནས། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དྲི་མེད་མཆོག་གི་ཡུལ། རྣམ་དག་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་	
དེ་	མཐོང་ཤོག། དབང་བཞིའི་མིན་པའི་རིག་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས། འོད་གསལ་སྤྲང་བ་བཞི་པོ་མངོན་གྱུར་ནས། གདོས་བཅས་སྤྱང་པོ་འོད་ཀྱི་སྐྱར་གྲོལ་ཏེ། འཕོ་	
ཕྱི་ཆོས་	བ་ཆེན་པོ་གཞན་དོན་འབྲུག་པར་ཤོག། འཆིང་བྱེད་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་མ་གྲོལ་བར། གང་ཞིང་འཆི་འཕོས་ནད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྟུལ་མེད། བར་དོའི་འོད་གསལ་དམ་པ་	
	མངོན་གྱུར་ནས། ལྷན་གྲུབ་ས་ལ་གཏན་སྤྱིད་ཐེན་པར་ཤོག། གལ་ཏེ་སྤྱིད་པ་བར་དོ་མཐོང་གྱུར་ནས། སྐད་ཅིག་དེ་ལ་རང་སྤྲང་འཛིགས་བྲལ་ཏེ། མངོན་	
	དགའ་ལ་སོགས་དག་པའི་ཞིང་བསྤྱོད་ནས། མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་ཤོག། ས་མཆོག་འོད་གསལ་རྗེ་རྗེ་རྩེ་མོ་རུ། བདག་ཅག་རྗེ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་	

འཛམ་གླིང་།	བཞུགས་གསོལ་འཆལ་། བར་ཆད་མེད་ལམ་བརྟེན་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་། ཀུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ་ཐོབ་ཤོག་། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་རྣམ་སྤྲང་བཅོམ་ལྷན་འདས་། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་པ་། སྤྱག་པོའི་རྒྱན་རྒྱུར་མ་ལུས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་། བདེ་གཤེགས་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག་། མེ་ལོངས་རྣམ་དག་མི་བསྐྱོད་བཅོམ་ལྷན་འདས་། དྲེགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་པ་། མངོན་དགའི་རྒྱན་རྒྱུར་མ་ལུས་རྒྱན་གྱི་བརྒྱན་། དེ་ཆེ་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག་། ཀུན་རྟོག་རྣམ་དག་དཔག་མེད་བཅོམ་ལྷན་འདས་། བདེ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་པ་། བདེ་ལྷན་རྒྱན་གྱུར་མ་ལུས་རྒྱན་གྱི་བརྒྱན་། བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག་། མཉམ་ཉིད་རྣམ་དག་རིན་ཆེན་བཅོམ་ལྷན་འདས་། ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་པ་། དཔལ་ལྷན་རྒྱན་གྱུར་མ་ལུས་རྒྱན་གྱི་བརྒྱན་། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག་། གྲུག་རྣམ་དག་དོན་ཡོད་བཅོམ་ལྷན་འདས་། འཕྲིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་པ་།	193
------------	---	-----

ལྷ་མོ་། དཀོན་ལྷ་མོ་། འཛམ་གླིང་།	ཨྱི་ ཨྱི་ ལས་རབ་རྒྱན་གྱུར་མ་ལུས་རྒྱན་གྱི་བརྒྱན་། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག་། རང་རིག་རྣམ་དག་ཀུན་བཟང་བཅོམ་ལྷན་འདས་། འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་པ་། གདོད་མའི་རྒྱན་གྱུར་མ་ལུས་རྒྱན་གྱི་བརྒྱན་། ཐམས་ཅད་ལྷན་གྲུབ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག་། འདི་ལྷ་བུའི་སྒྲོན་ལམ་ནི་། ཆོས་སྐྱོད་བཅུ་དང་བྱུང་པར་དུ་ཡང་། ལས་དང་པོ་པ་དང་དབང་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ལ་སྒྲོམ་པ་བཟུང་བ་སྟེ་། འདི་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བས་ནན་ཏན་དུ་བྱའོ་། ཡི་དམ་གྱི་བསྒྲོན་པ་ཆེ་རུས་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཡང་དགོངས་མོ་དབང་གི་དུས་འདིར་དབང་ཆེན་རྟོམ་གྱིན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་པའི་འཕྲལ་དུ་རང་དབང་ཐོབ་ཅིང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུད་པ་དང་། ཆོས་མཐུན་གྱི་ལོངས་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་ཆར་སྒྲིན་འཐིབ་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་ངོ་། ཨྱི་ དེ་ནས་སྔོན་གྱི་རྣམ་འབྱུང་ནི་། ཏེན་གྱི་བྱུང་དུ་མཐུལ་དང་ཕྱག་འབུལ་། སྐབས་སེམས་ལ་སོགས་སྔོན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ལ་། ལྷ་མ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱེད་ཅིང་རང་ལ་བསྟོམ་།	194
---------------------------------------	--	-----

འཛམ་གླིང་།	དེ་ནས་རང་གི་རྣམ་ཤེས་སྤྱི་གཙུག་ནས་འདོན་ཏེ་ཕུང་པོ་མཆོད་སྤྱོད་བྱའོ་། སུར་། དྲག་པོ་གཅིག་གི་རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་འཕོང་། སྐད་ཅིག་གི་དེ་ཆེ་པག་མོར་གྱུར་། མདུན་དུ་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་ལས་། མི་མགོའི་སྐྱེད་བྱ་གསུམ་དུ་གྱུར་། སྟོང་གསུམ་སྟོང་གི་ཁྱོན་ལྷ་བུ་། ཐོད་པ་ཉི་ལྔ་གཏོར་གཞིང་དུ་། དེ་ནང་བདག་ལུས་ཏུ་བ་གྱི་གཏུབ་། རང་གི་གྱི་ཁྱུག་འབར་བས་དགྲུག་། ཐོད་པའི་བདུད་ཅི་འོད་ཕུང་འབར་། སྤྱགས་བཅུ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཀུན་། ཐོད་པའི་བདུད་ཅི་དག་དང་འབྲེས་། དེ་ཡང་འོད་ཕུང་སྟེམས་སེ་སྟེམ་། འདོད་ཡོན་ལོངས་སྐྱོད་འཇའ་ལྷར་བཀུ་། ཅི་འདོད་ལྷན་གྲུབ་སྒྲིན་ལྷར་གཏིབས་། སྐྱིབ་སྐྱོང་དམ་ཆས་ཆར་ལྷར་བབས་། སྐྱེ་བདུན་གདང་དབྱེར་མེད་པའི་། འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་བདུད་ཅི་གྱུར་། ཨྱི་ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་། ས་ཏ་ཇོ་། ཨ་ར་ལི་ཏོ་། ཞི་བའི་ཕཌ་བཞི་ནི་། སྤར་སྤར་སྤར་སྤར་། རང་མདུན་འོད་གྱི་ནམ་མཁའ་འདིར་། བསྟན་པའི་བདག་པོ་ལྷ་གསུལ་ལ་། དགོན་	195
------------	--	-----

ཡུལ་	ཨྱི་ ི་མཆོག་སྲིད་ཞིའི་མགོན་གྱིས་བསྐྱོར་ རེའི་གཡས་སྤྱོགས་འཇམ་དབྱངས་ལ་ མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགོན་གྱི་བསྐྱོར་ རྒྱབ་ཏུ་གསང་བདག་སྤྱག་རྩོམ་	196
བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གསུམ་	ལ་ ལན་ཆགས་ཤལ་ཁོན་མགོན་གྱིས་བསྐྱོར་ གཡོན་དུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལ་ རིགས་དྲུག་སྤིང་བཅེའི་མགོན་གྱིས་བསྐྱོར་ མཐའ་བསྐྱོར་རང་རང་	
	སྤྱ་རན་ལ་ བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་འོད་ཟེར་འཐིབ་ དག་དང་མ་དག་གཙང་མེ་བྲལ་ སྤྱར་ཡང་ཞི་བའི་ཕུ་བཞི་ནི་ སྤྱུལ་སྤྱུལ་སྤྱུལ་སྤྱུལ་ རང་སྤྱང་	
ཡུལ་ཆོས་	མགོན་བཞིའི་སྤྱ་ཆོགས་ལ་ ཀུན་བཟང་སྤྲ་མེད་བདུད་ཅི་འབུལ་ རྒྱབས་ཡུལ་མཆོད་པས་མཉེས་གྱུར་ཅིག་ བྱིན་གསང་བའི་དམ་ཇུས་འབུལ་ ཅུ་	
	གསུམ་སྤྱགས་དམ་སྐྱོང་གྱུར་ཅིག་ ཤལ་བྲག་གྲོང་པ་ནང་བྲོལ་འབུལ་ ལན་ཆགས་དུ་ཡོན་འཁོར་བར་ཤོག་ གནས་གོས་བས་ཞོར་སྤྱན་ཆོགས་འབུལ་	
	རིགས་དྲུག་ཅི་འདོད་ཐོབ་པར་ཤོག་ དྲག་པོའི་ཕུ་བཞི་ནི་ སྤྱུལ་སྤྱུལ་སྤྱུལ་སྤྱུལ་ ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་དུ་ ཡོངས་སྤྱོད་ཟད་པ་མེད་པར་	

འཇམ་ཆོས་	ཤོག་ ཅོད་པ་མེད་ཅིང་འཆོ་མེད་པ་ རང་དབང་དུ་ནི་སྤྱོད་པར་ཤོག་ ཨོྱ་ཨྱུལ་ཏུ་ལས་འོད་ཟེར་འཐིབ་ གདོས་བཅས་སྤྱང་པོ་འདི་ཉིད་ནི་ བདུད་ཅི་འོ་	197
	མས་རྒྱ་མཆོ་གྱུར་ དཀར་སྤྱོགས་གཞི་བདག་ཡོངས་ལ་བསྐྱོ་ ཡང་ན་གདོས་བཅས་སྤྱང་པོ་འདི་ བྲག་མཆོ་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་མཉམ་ བདུད་རིགས་	
	ནག་སྤྱོགས་ཡོངས་ལ་བསྐྱོ་ མཐོ་བ་སྲིད་པའི་ཅེ་མོ་ནས་ དམའ་བ་དབྱལ་ཁམས་ཡན་ཆད་ལ་ བསྐྱོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོམ་གྱུར་ཅིག་ བསམ་པ་བཞིན་དུ་	
	འགྲུབ་གྱུར་ཅིག་ ཞི་བའི་ཕུ་བཞི་ སྤྱུལ་སྤྱུལ་སྤྱུལ་སྤྱུལ་ ཨོྱ་ཨྱུལ་ཏུ་ལས་འོད་ཟེར་འཐིབ་ གཟུགས་སྤྱང་མི་ལམ་སྤྱུམ་འདི་ འོད་ཟེར་དུ་མས་སྤྱུལ་	
	པ་འགྱེད་ ཡུལ་ཁམས་སྤྱོན་ཤིང་རྒྱ་མཆོ་དང་ རི་བོ་རི་བྲན་སྤྱང་སྤྱོངས་དང་ སྤྱན་སྤྱུ་མེ་ཏྲུ་སྤྱ་ཆོགས་དང་ བྱོང་དང་དགོན་པ་བཙན་ཇོང་དང་	
	ཁང་བཟང་ཡིད་འོངས་སྤྱ་ཆོགས་གྱུར་ ཅི་འདོད་འཕལ་ཏུ་འགྱུང་བར་ཤོག་ སྤྱུལ་ ཨོྱ་ཨྱུལ་ཏུ་ རྣམ་སྤྱོན་ཤལ་བྲག་གཟུགས་སྤྱང་འདི་ འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷན་	

ཡུལ་	ཨྱི་ ི་རིགས་དྲུག་ལུས་ སེངྒེ་སྤྱག་དོམ་མཁའ་སྤྱིང་དང་ ཏྲ་དང་སྤྱང་པོ་མ་ཉེ་དང་ ཀྱང་འགོས་ཞོར་སྤྱོགས་བསམ་མི་བྱུང་ གཟུགས་མཛོས་སྤྱུལ་	198
བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གསུམ་	ལེགས་ཀྱི་ཞིམ་པ་ སྤྱིང་བཅེ་ཡིད་འཐོག་ཅི་རིགས་དང་ སྤྱུས་པ་བྱུང་མེད་ཡིད་འོང་ལྷན་ ཐམས་སྤྱ་བཏུང་བ་པོ་མཆོག་ལྷན་ དར་གོས་རས་སྤྱུམ་གྱོན་རྩིས་	
	དང་ གསེར་དབྱལ་ཐངས་སྤྱགས་བྱི་རུ་དང་ ཡིད་ལ་ཅི་འདོད་འགྲུབ་པར་ཤོག་ སྤྱུལ་ གཞན་ཡང་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ་ སྤྱོན་ནས་ལན་	
ཡུལ་ཆོས་	ཆགས་གང་དང་གང་ དེ་དང་དེ་གཞན་འཕལ་དུ་འཁོར་ སོ་སོའི་འདོད་པ་ཆོམ་གྱུར་ཅིག་ སྤྱུལ་ ཡང་ན་ཡི་དྲགས་ཤལ་ཐའི་རིགས་ བད་དང་རིམས་གྱི་	
	བདག་རྣམས་ལ་ སྤྱང་པོ་འོད་ལུ་ཤལ་བྲག་ སྤྱོ་སྤྱིང་མཆོན་པ་མཁའ་མཆོར་དང་ ཐོ་བ་ཡོང་ག་སྤྱུམ་ཆོལ་ ཀྱང་ལག་སྤྱགས་པ་མགོ་མིག་སྤྱུ་ ཅུ་	
	སེར་རྩི་མ་སྤྱབས་དང་ཅུ་ ཐའ་བྱང་ལན་ཆགས་འཁོར་བར་ཤོག་ སྤྱུལ་ དྲག་པོ་བཞི་ ཨོྱ་ཨྱུལ་ཏུ་ ཡང་གཅིག་རྣམ་སྤྱོན་སྤྱང་པོ་འདི་ དག་པའི་ཞིང་	

འཕར་ཆོས།	པས་མཆོད་ཅེ་ སྟོགས་བཅུ་སངས་རྒྱས་ཞིང་རྣམས་སུ་ སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གནས་ཀྱི་བར་ བདག་གི་ཡིད་བཞིན་མཆོད་སྟོན་གྱི་ རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་ མཆོད་སྟོན་ཤོག་ ལུས་དང་རག་ཡིད་སྒྲིབ་པ་ཀུན་ མཆོད་འོས་ཀུན་གྱི་སྟུན་སྲུང་བཤུགས་ སྟུན་ཆད་རབ་ཏུ་འགྱུར་སེམས་ཀྱིས་ སྟོག་གི་སྤྲད་དུ་འདུ་མི་ བཅིད་དོ་ ཉན་ཐོས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་ གསང་སྤགས་རིག་པ་འཛོལ་བ་དང་ སྟོམ་པ་གསུམ་ལ་འགལ་གྱུར་པ་ ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་ བཤུགས་ ལུས་དང་རག་གི་སྟོན་སྟེ་ སྤྲད་གསུང་དང་བུགས་རྟེ་ གསང་བདག་གསུམ་དང་འགལ་གྱུར་པ་ ཐམས་ཅད་མ་ལུས་བཤུགས་པར་ བཅི་ ཤེས་དང་མི་སྤངས་དང་དུ་སྤངས་ སྤྲུབ་དང་སྤྲད་པ་ལྟ་ལྟ་སྟེ་ ཅ་བ་ཡན་ལག་ཉམས་ཆགས་ཀུན་ གནོད་འགྱུར་ཆེན་པོས་སོ་སོར་བཤུགས་ བདག་ནི་མ་མཁས་གཏི་མུག་པས་ འཁོར་བ་རན་སོང་གྱུར་གྱུར་པ་ ཐར་པའི་སྒྲིབ་པ་གྱུར་ཏེ་འཆོལ་ ཐམས་ཅད་མ་ལུས་སོ་སོར་བཤུགས་ མཁའ་མཉམ་	205
----------	--	-----

ཡུལ་ དེའི་རྒྱུ་ཞིང་རྒྱུ་ འཕར་ཆོས།	ཡི་ ཅེ་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་དང་ ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་པའི་ སྤངས་སྤངས་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ ཆོས་དབྱིངས་རང་དུ་དག་གྱུར་ཅིག་ རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ དགོ་བ་ཀུན་ལ་ཡི་རངས་ཤིང་ འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་བཞིན་ ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་ རྒྱལ་དང་རྒྱལ་ སྤུས་བྱང་ཚུབ་སེམས་ འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་མཆོག་ཀུན་གྱི་ སེམས་ཅན་ངེ་སྟོན་གནས་ཀྱི་བར་ རྣམ་གྲོལ་མཛད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ སྤྱོད་ལྷན་པོ་ལྟར་ བརྟན་ཞིང་ རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བཞུགས་ནས་ རྣམ་མཁའ་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན་ སྟོན་ནས་ནི་བར་དུ་གསོལ་ ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་མཆོ་ འདིར་ དབང་མེད་བྱིང་བའི་འགྲོ་བ་ཀུན་ བྱིད་ཀྱི་བུགས་རྟེའི་བྱ་ཆེན་གྱིས་ ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ མ་རིག་ལུན་པའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་ ཡེ་ཤེས་ཟེར་གྱིས་གསལ་མཛད་པ་ སྤྱག་བསྐྱལ་ཀུན་འབྱུང་མེ་ཆོགས་གྱིས་ ཡོངས་སུ་གདུང་བ་ནི་བར་མཛོད་ མགོན་མེད་སྟོན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་	206
---	--	-----

འཕར་ཆོས།	འཁོར་བའི་འབྲུལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་གཞི་ མ་རིག་པ་ནས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ རྟེན་འབྲེལ་འཕང་ལོ་ནི་གྱུར་ཅིག་ རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཡིས་ སྟོམ་པའི་ འཁོར་ལོ་གཞིམ་པ་དང་ དོན་མེད་འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་ལས་ བདག་གི་ཡིད་འདི་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ་ ཉིན་དང་མཆན་མོ་དུས་ཀུན་ཏུ་ སྟོག་སེམས་ཡིད་ལ་མི་རྒྱ་ ཞིང་ རྟག་ཏུ་དགོལ་རབ་བརྟོན་པས་ བྱང་ཚུབ་འཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ བསྐྱལ་པ་རྒྱུ་མཆོའི་རྒྱལ་རྟེན་དུ་ རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་མཆོད་པ་དང་ དཔལ་ མགོན་སྒྲ་མ་མཉམ་བྱེད་ཅིང་ ཐབ་མོའི་དམ་ཆོས་འཛིན་པར་ཤོག་ རང་བཞིན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱུབ་ཅིང་ ཐོས་བསམ་བསྐྱབ་པ་ལྟར་སྤང་ནས་ རོར་ བདུན་ཡོན་ཏན་སུ་ཆོགས་ཏེ་ རྟག་ཏུ་གཞན་ལ་པན་བརྟོན་ཤོག་ བདག་ནི་དེ་དང་དུས་ཀུན་ཏུ་ འགྲོ་ཀུན་ཉར་འཆོའི་གཞིར་གྱུར་ཏེ་ མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་ ཐམས་ཅད་ཀུན་ སྤྲུལ་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་ཤོག་ འགའ་ཞིག་མཐོང་སྟོན་གྱང་རུང་ ཁ་ཟེར་བསྐྱར་པ་འདེབས་གྱང་རུང་ དེ་ཡང་བྱང་ཚུབ་རྒྱུར་གྱུར་	207
----------	--	-----

ལྟོ་	ཨྱི་ ཨྱི་ནས་ བདག་གི་གདུལ་བྱའི་ཐོག་མར་ཤོག་གེ། གང་ཞིག་དད་པས་བདག་ལ་བསྟོད་གྱུར་རམ་ མེས་པས་ཐེས་སུ་བློན་གྱི་འཕྲུལ་འཕྲུལ་ དངོས་གྲུབ་རིན་	208
འཕྲུལ་འཕྲུལ་	ཆེན་མཛོད་མཉེས་ནས་ མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་ཤོག་གེ། བདག་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དག་གི་ ཉེས་ཀྱན་ཟད་པའི་གཞིར་གྱུར་ཏེ་ ཐར་པའི་ལམ་	
འཕྲུལ་འཕྲུལ་	སྒྲིལ་གྱུར་ནས་ དགོ་བ་འབའ་ཞིག་འཕེལ་བར་ཤོག་གེ། བདག་གི་མིང་ཙམ་བློན་པས་གྱུར་ སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སྐབས་བྱེད་ཅིང་ སོ་དང་སྐྱ་སེན་ཙམ་གྱིས་	
འཕྲུལ་འཕྲུལ་	གྱུར་ ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་བ་ཆེན་པོར་ཤོག་གེ། གང་གི་ཐེས་སུ་བློན་པ་ཡི་ ཆོམ་རྒྱལ་ལ་སོགས་འཛིགས་མེད་ཅིང་ ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་རྣམས་ནི་ སྐད་	
	ཅིག་ཉིད་ལ་འགྲུབ་པར་ཤོག་གེ། བདག་གིས་དེད་ནས་བྱི་མའི་མཐར་ སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མགོན་དང་སྐབས་ དཔུང་གཉིས་དམ་པ་ཉིད་དུ་ཡང་ རེ་བ་ཐམས་	
	ཅད་སྟོང་བར་ཤོག་གེ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཉིད་གྱུར་ནས་ དབུལ་འཕོང་ཐམས་ཅད་སེལ་བྱེད་ཅིང་ བསམ་དགུའི་རེ་	

འཕྲུལ་འཕྲུལ་	བ་འགྲུབ་པར་ཤོག་གེ། བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་དང་ དགོ་བ་ཀྱན་གྱིས་བྱུན་མོང་དུ་ ཡོངས་སུ་སྟོང་པའི་གཞིར་གྱུར་ཏེ་ གཞན་དོན་པན་པ་མཐའ་	209
	ཡས་ཤོག་གེ། བདག་གི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་གྱུར་ཏེ་ དཔག་མེད་དཀའ་བ་བཟོད་པ་དང་ སྟོད་ལྷན་པན་པ་འགྲུབ་པར་ཤོག་གེ།	
	སེམས་ཅན་ཇི་སྟོང་གནས་གྱི་བར་ བདག་གི་བསམ་པ་དོན་བྱེད་ཅིང་ ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བས་ བདག་གི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་བྱེད་ཤོག་གེ། འོད་	
	གསལ་དེ་ཐོང་སྟོང་པའི་ལམ་ སྒྲུང་བ་བཞི་པོ་མཐར་བྱིན་ནས་ འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་ལུས་བཟུང་ཏེ་ གཞན་དོན་མཐའ་ཡས་སྟོང་པར་ཤོག་གེ། བདག་ལ་བརྟེན་པའི་	
	འགྲོ་བ་ཀྱན་ ཆོ་འདི་ཉིད་དམ་བར་དོའམ་ བྱི་མ་སྐྱལ་སྐྱའི་ཞིང་བསྟོད་ནས་ ཐམས་ཅད་གདོད་མར་གྲོལ་བར་ཤོག་གེ། རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་གསང་ཆེན་མཛོད་ བླ་མེད་མཆོག་གི་བསྟན་པ་ནི་ ཇི་ལྟར་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་བཞིན་ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན་ལ་དར་རྒྱས་ཤོག་གེ། མཁས་པ་བི་མ་མི་ཏའི་གསུང་ཇི་ལྟ་བུ་ ཞོ་རྒྱན་གྱི་	

ལྟོ་	ཨྱི་ ཨྱི་མཁན་པོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་གྱི་བཀའ་ཇི་བཞིན་དུ་ བདག་འདྲ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་བྱིས་པ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཅེས་གྲུ་བརྒྱའི་ཐུགས་གྱི་འོད་	210
འཕྲུལ་འཕྲུལ་	ཐེར་ལས་སྐྱལ་པ་སྐྱགས་འཆང་རྩྱུ་ནག་མེ་འབར་གྱིས་ཤར་ལྷོན་པ་ལུང་གི་གནས་སྟོན་སྟོན་གདན་བྲངས་པའོ་ ཨྱི་ཆར་རོ།	
འཕྲུལ་འཕྲུལ་		
འཕྲུལ་འཕྲུལ་		

འཕྲུལ་རྒྱུ་	ནི་ དཀར་དམར་སྒོ་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པོ་ དེ་ཐོ་ཁ་འྲོ་སྒྲུལ་ཞགས་གཡས་གསུམ་བསྐྱམས་ འིལ་བུ་རྩན་དམར་ལྷགས་སྒོ་གཡུམ་དང་འབྲིལ་	220
	སྒྲི་ གཡོན་དུ་ལྷང་ནག་གྲུ་གསུམ་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ འཕྲིན་ལས་དེ་ཐོ་གཞོན་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ནི་ ལྷང་ནག་དཀར་དམར་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པོ་ དེ་ཐོ་ཅེ་དགྲུ་	
	ཅུ་ལྷ་ཁ་འྲོ་མེ་ ཕྱག་གི་མཐའ་གཉིས་ཕྱགས་ཀར་སུར་པ་འབྲིལ་ འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་འབྲིལ་ སྒྲི་ ཤར་སྒོ་སྒྲུ་མེད་ཅེ་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་	
	ནི་ མཐིང་ནག་དཀར་དམར་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པོ་ དེ་ཐོ་ཁྱུང་ཆེན་སྒྲུལ་ཞགས་གཡས་ན་བསྐྱམས་ ཕྱག་གཡོན་རྩ་ཞིང་དབྱུག་གཏུ་འཛིན་ ཉིད་ནི་ལུ་	
	ཁ་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་འབྲིལ་ སྒྲི་ ལྷོ་རུབ་རིག་འཛིན་སྒོ་བ་དཔོན་དོར་འིལ་བསྐྱམས་ དེ་ཐོ་མག་མོ་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་འབྲིལ་ རིན་ཆེན་རུས་པའི་རྒྱན་	

ཕྱག་པུ་	ཨོ་ རལ་ དེ་ཐོ་ལྷ་བརྒྱད་མགོ་བོ་གཡས་སུ་ཐོགས་ རྩན་དམར་སྒྲུ་བརྒྱད་མགོ་བོ་གཡོན་དུ་ཐོགས་ ཞབས་གཉིས་བརྒྱད་བསྐྱམས་འབྲིང་བག་གཟི་བཞིད་	221
	ཅན་ ཁམས་གསུམ་སྒྲི་འདུལ་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་འབྲིལ་ སྒྲི་ བྱང་ཤར་སྒོ་བས་ལྷན་ཁམས་གསུམ་མཐིང་ནག་ལ་ ཕྱག་དྲུག་དེ་ཐོ་ལྷ་བརྒྱད་ཅིན་	
	གཡས་ རྩན་དམར་སྒྲུ་བརྒྱད་ཅིན་གཡོན་དུ་བསྐྱམས་ ཞབས་བཞི་དོར་སྐབས་ཁོ་འཆུལ་འབྲིང་བག་ལྷན་ འབྲུང་ལྷ་བདག་མོ་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་འབྲིལ་	
	སྒྲི་ དེ་ལྷར་ཆོས་བུ་དགྲུ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ ཡབ་ཡུམ་སྐས་དང་སྒྲུལ་པ་འཁོར་བཅས་དང་ བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་ཆོགས་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ལུ་རྣམས་ ཕྱོགས་	
	མཆོམས་མེད་པར་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་ཁེངས་ རང་རང་གནས་གསུམ་འོད་ཀྱི་སྒྲུན་བྱངས་བསྐྱམས་ སྒྲི་ ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་ཉིད་རིག་པས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ བདེ་གཤེགས་སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ མ་བཅོས་ལྷན་གྲུབ་ཇོ་ཏྲུ་བེ་ཏྲུ་ཙུ་ ས་མ་ཡ་ཙུ་བེ་ཤ་ཡ་ཏྲུ་ལྷན་ རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་	

འཕྲུལ་རྒྱུ་	ལོ་ སྒྲི་ རང་བྱུང་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་སྒྲན་གྱི་མཆོད་ རྒྱ་རྒྱུན་རྣམ་དག་བདུད་ཅི་གཏོར་མས་མཆོད་ ཆགས་བྲལ་ར་ལྷ་དམར་ཆེན་ཇས་གྱི་མཆོད་	222
	སྒྲི་ གསང་གསང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་མཆོད་ གཉིས་མེད་བླང་དོར་མེད་པའི་རང་དུ་མཆོད་ སྐབས་ལྷ་མེ་ཏུ་ལ་ཁྲ་ཉི་ མ་རྒྱ་སྐུ་ཁྲ་ཉི་ མ་རྒྱ་བ་ལིན་ལ་ཁྲ་	
	ཉི་ མ་རྒྱ་མི་ས་ཁྲ་ཉི་ མ་རྒྱ་ཅིན་ལ་ཁྲ་ཉི་ མ་རྒྱ་ར་ལྷ་ལ་ཁྲ་ཉི་ མ་རྒྱ་གོ་རི་ཅུ་ལ་ཁྲ་ཉི་ མ་རྒྱ་བ་སྐུ་ཏུ་ལ་ཁྲ་ཉི་ སྒྲི་ འཇམ་དཔལ་སྐུ་ཡི་ལྷ་ལ་	
	ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད་ བསྐྱེད་གསུང་གི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད་ ཡང་དག་ཕྱགས་གྱི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད་ ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད་	
	སུར་པ་འཕྲིན་ལས་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད་ མ་མོ་ཚོད་གཏོང་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད་ དམོད་པ་དབྱུག་སྐགས་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད་ འཛིག་རྟེན་མཆོད་	

010

7

1

འཇམ་མཛོད།	བུ་ལྷ་པ་ཡངས་ཤིང་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་སྤངས་སྡོངས་ལ་སོགས་པུ་ རྒྱུན་ཤིང་ལོ་འདབས་རྒྱས་པུ་ འབབ་ཆུ་ལྷང་ལྷང་སྒྲོགས་པུ་ བྱ་སྤྲད་སྒྲན་འབྱུར་མང་ བུ་ རི་དྲགས་ཅེ་འཛེ་རྒྱ་བུ་ བྲག་རི་རྒྱབ་ཡོལ་བཀོད་ལེགས་པུ་ རྒྱ་བ་ཡར་དེའི་ཆོས་གསུམ་ལྟ་བུའི་ཐོ་རངས་བྱ་བྱ་ཏ་སྤྲད་མ་སྒྲོགས་གོང་དུ་སྐྱབས་འགོ་ སེམས་བསྐྱེད་ཆད་དུ་སྤངས་བར་བྱེདུ་ རྒྱོམ་རྒྱུ་ལུས་བཀྲུས་ཏེ་ བྱ་བྱལ་སྒྲོས་དཀར་དུད་པས་བདུགུ་ གོས་རྩི་མ་མེད་པར་གོནུ་ སྒྲན་བདེ་བ་ལ་འདུགུ་ སྟེ་ སྤྲད་ཅིག་གི་ངོ་བོ་བྲགས་མེ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་སུ་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱ་ཆོགས་པ་རྒྱ་འདབ་མ་འབུམ་ལྷན་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ བཀོད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཟེའུ་ཉི་རྒྱ་དཀར་དམར་འོད་གང་དུ་འབྱེལ་བའི་སྟེང་དུ་ བཅོམ་ལྷན་འདས་སངས་རྒྱས་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་གངས་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ ལྟ་བུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་དུ་ རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཆོགས་གྱི་འོད་འབར་བའི་བུམ་པ་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་ཁོ་ལུད་པའི་ཕྱག་མཆོན་བསྐྱམས་པུ་ དར་	246
-----------	---	-----

ཡུལ་མཛོད།	ཨོྃ ུ་དང་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་དུ་མས་ཁྱ་དབྱང་འོད་ཐིམ་མཛེས་པར་སྤྲས་ཏེ་ དབྱུ་ལ་རིགས་ལྟའི་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པུ་ མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིསུ་ དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་བཅུའི་བརྒྱན་པུ་ སྐྱ་ཡི་བ་སྤྱའི་ཁྱང་བུ་རེ་རེ་ནས་འོད་ཟེར་སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྱལ་པ་གངས་མེད་བཟོད་ལས་འདས་པུ་ འཕྲོས་ཏེ་འཇམ་གུར་གྱི་ ང་བ་ང་བྱེད་མེ་རི་འབྲིག་པའི་དབུས་སུ་རྩོ་རྩོ་སྤྱི་ལ་མོ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པའོ་ དེ་ལྟར་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱ་ཡི་ངོ་བོ་ཡི་གེ་ཨོྃ་དཀར་པོ་ མཁྱིན་པར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་གསུང་གི་ངོ་བོ་ཡི་གེ་ཨོྃ་དམར་པོ་ ཐུགས་ཀར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་གྱི་ངོ་བོ་རྩྱུ་མཐོང་ཁ་ དེ་དག་ལས་འོད་ ཟེར་སྒྲོགས་བཅུར་འཕྲོས་པསུ་ དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་རྣམ་པར་ཉི་ཟེར་ལ་རྩལ་ཕྱན་འབྲིགས་པ་ལྟ་བུར་བྱོན་ནས་སྤྱི་བོར་ཐིམ་པར་ གྱུརུ་ བཟོ་ས་མ་ཡང་ རོ་རྩྱུ་བོ་ཉོ་ སྤྲུང་ཡང་དབང་ལྷ་རིགས་ལྟ་འཁོར་བཅས་སྐྱུན་ངངསུ་ དེ་རྣམས་གྱི་བདུད་ཅིའི་བུམ་པས་བྱུས་གསེལུ་ སྐྱ་གང་	247
-----------	---	-----

འཇམ་མཛོད།	རིམ་དགུ་ ཆུ་ལྷག་ཡར་ལུད་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུརུ་ དེ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་ ཨོྃ་བཟོ་ཨ་ཡུ་ཤེ་ ས་ར་ཏུ་ ཀར་རེ་ ལྟར་རེ་ རྩྱུ་པུ་ དེ་ནས་སྤྱི་བོར་མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་དེ་ཉིད་གྱི་ཐུགས་ཁར་པ་རྒྱ་འདབ་བརྒྱད་རྒྱ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་རྩྱུ་ དཀར་པོའི་མཐའ་བསྐྱོར་ དུ་ ཡངས་སྒྲིང་ དེའི་སྤྱི་རིམ་དུ་གཟུང་རིང་གི་སྤྲགས་འཕྲེང་དཀར་པོ་གཡས་སུ་འཁོར་བུ་ དེའི་སྤྱི་རིམ་དུ་ཨ་ཡི་དཀར་པོ་གཡས་བསྐྱོར་དང་ ཀ་ཡི་ དམར་པོ་གཡོན་བསྐྱོར་དང་ རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་མཐོང་ཁའི་མདོག་གཡས་བསྐྱོར་དེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འཕྲོས་པའི་རང་གི་ཆོ་གདོན་བགེགས་ འབྱུང་པོའི་འཕྲོག་པ་དང་ ཀྱས་པ་ཡར་བུ་ བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ཞག་པ་ཁོ་རྒྱང་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་འཕྲོསུ་ རྟོ་ཞབ་ལེན་གྱི་ ལྷགས་འདུ་བ་ལྟ་བུར་བྱས་ནས་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་སིབ་སིབ་བ་སྤྱའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཐིམ་པསུ་ རང་ལུས་བདེ་བྱོད་གྱི་ཉམས་འབར་ཞིང་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་སྤྲུང་	248
-----------	---	-----

ཨོཾ་ རྩ་མཚན་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་བཞིན་དུ་བྲིས་པ་	ཅུ་འདབ་ཐམས་ཅད་ཁེངས་པ་	ཆོ་དང་བསོད་ནམས་སྟོབས་དང་སྟོན་གྲགས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་ཡར་གྱི་རོལ་རྟོག་ནས་	255
གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བསྐྱོམས་ལ་	ཨོྲཱ་ཨ་ར་ཁི་ཇི་མཆོ་ཡེ་སྤྱུ་རྩེ་	ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བྱུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དྲང་སྟོང་རིག་འཛིན་ཆོ་ལ་	
དབང་བཙུགས་ཀྱི་བྱུགས་རྩི་བྱིན་རྒྱབས་དང་	བདེན་ཆོག་དང་མཛོད་མཁྱེན་འགྲུབ་ཏྲགས་མངའ་མཉེས་པ་རྣམས་དང་	གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཡི་	
དམ་ལྷ་ཆོགས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོངས་བསྐྱུང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་འོད་ཟེར་ཨོྲཱ་དཀར་པོ་	ཨོྲཱ་དམར་པོ་	རྩྱུ་སྟོན་པོའི་རྣམ་	
པར་བསྐྱུས་ཏེ་	བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བྱུག་གི་བུ་པར་བྲིས་པ་	འོད་ཟེར་ཁདོག་སྤྱོད་ཆོགས་ཁོལ་ཞིང་ལུང་པས་རང་གི་སྦྱི་བོར་ནས་ཞུགས་པ་	
བཞིན་དུ་བྲིས་པ་	ཅུ་འདབ་ཐམས་ཅད་ཁེངས་པ་	ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་གསོས་པ་	
		དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་སོར་རྩེད་པ་	
		སངས་རྒྱས་ཆོ་	

དཔག་མེད་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་མཉམ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྟེན་པར་བསྐྱོམས་པ་	ཨོྲཱ་ཨ་ར་ཁི་ཇི་མཆོ་ཡེ་སྤྱུ་རྩེ་	ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གཞན་	256
གསུམ་ལས་ཡིག་འགྲུ་གསུམ་པ་	དེ་ལས་འོད་ཟེར་དྲ་བ་འབྲིགས་ཅིང་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོས་པ་	སྦྱི་སྟོང་གི་འཛིན་ཏེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་	
ཅན་ཆོ་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ལྷེམས་ཀྱིས་ཞུ་ནས་སྦྱི་བོའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བྲིས་པ་	དེ་ཡང་རང་གི་སྦྱི་བོར་བྲིས་པ་	ཨོྲཱ་དཀར་པོ་གྱུར་པ་	
ཨོྲཱ་འོད་དུ་ཞུ་	འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་སྦྱི་བོར་གང་ལུས་སྦྱི་བ་དག་པ་	བུ་པར་དབང་ཐོབ་པ་	
ཨོྲཱ་དམར་པོ་གྱུར་པ་	ཨོྲཱ་འོད་དུ་ཞུ་	འོད་ཟེར་དམར་པོའི་མགྱིན་པ་གང་པ་	
ཨོྲཱ་འོད་དུ་ཞུ་	འོད་ཟེར་སྟོན་པོའི་སྦྱིང་ཁ་གང་པ་	ཡིད་སྦྱི་བ་དག་པ་	
ཨོྲཱ་འོད་དུ་ཞུ་	འོད་ཟེར་སྟོན་པོའི་སྦྱིང་ཁ་གང་པ་	ཡིད་སྦྱི་བ་དག་པ་	
ཨོྲཱ་འོད་དུ་ཞུ་	འོད་ཟེར་སྟོན་པོའི་སྦྱིང་ཁ་གང་པ་	ཡིད་སྦྱི་བ་དག་པ་	

ཨོཾ་ རྩ་མཚན་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་བཞིན་དུ་བྲིས་པ་	ཅུ་འདབ་ཐམས་ཅད་ཁེངས་པ་	ཆོ་དང་བསོད་ནམས་སྟོབས་དང་སྟོན་གྲགས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་ཡར་གྱི་རོལ་རྟོག་ནས་	257
གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བསྐྱོམས་ལ་	ཨོྲཱ་ཨ་ར་ཁི་ཇི་མཆོ་ཡེ་སྤྱུ་རྩེ་	ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བྱུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དྲང་སྟོང་རིག་འཛིན་ཆོ་ལ་	
དབང་བཙུགས་ཀྱི་བྱུགས་རྩི་བྱིན་རྒྱབས་དང་	བདེན་ཆོག་དང་མཛོད་མཁྱེན་འགྲུབ་ཏྲགས་མངའ་མཉེས་པ་རྣམས་དང་	གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཡི་	
དམ་ལྷ་ཆོགས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོངས་བསྐྱུང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་འོད་ཟེར་ཨོྲཱ་དཀར་པོ་	ཨོྲཱ་དམར་པོ་	རྩྱུ་སྟོན་པོའི་རྣམ་	
པར་བསྐྱུས་ཏེ་	བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བྱུག་གི་བུ་པར་བྲིས་པ་	འོད་ཟེར་ཁདོག་སྤྟོད་ཆོགས་ཁོལ་ཞིང་ལུང་པས་རང་གི་སྦྱི་བོར་ནས་ཞུགས་པ་	
བཞིན་དུ་བྲིས་པ་	ཅུ་འདབ་ཐམས་ཅད་ཁེངས་པ་	ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་གསོས་པ་	
		དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་སོར་རྩེད་པ་	
		སངས་རྒྱས་ཆོ་	

འཛུལ་ཆོས།	བཞིན་ཉིད་དང་བཞི་རུ་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཡང་འབྱུང་བ་དྲངས་སྟེགས་ལ་བརྟེན་པུ། བྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྲུབུ། བྱང་སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ངག་ ཡིད་གསུམ་གྲུབུ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་འོད་ཟེར་ཡང་འབྱུང་བའི་དྲངས་མ་ལས་གྲུབུ། འབྱུང་བ་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་འབྱུང་བ་ནམ་མཁའ་དང་ ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆ་ལས་གྲུང་། ཐིམ་གྱང་མཁའ་ཡེ་དབྱེར་མེད་ལ་ཐིམ་། དོན་ལ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཡིན་གྱང་། ཆགས་སྤང་གཉིས་གྱི་སོ་སོར་གཟུང་འཛིན་ལས་ དུག་ལྟ་བུང་། དེ་ལས་གྲུས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅི་སྟེད་པ་ཅིག་འབྱུང་ཡང་། ཉམས་ལེན་འབྱུང་བ་བཅུད་བསྐྱེད་གྱི་སྐབས་སུ་ས་ཁུ་མེ་སྒྲུང་ནམ་མཁའ་ལྟ་ཡི་རྟགས་དུ་ བསྟེན་གྱི་མེ་བྱེར་མར་མེ་སྟོན་བྲལ་ལ་སོགས་ངོ་མ་ཤེས་ན་གྲུང་ཚུལ་གྱི་ངི་མ་དང་། བསྟེན་བྱེད་དྲངས་མ་ངོ་མི་ཤེས་། དེ་ངོ་མ་ཤེས་ན་སྐྱོ་རྩེ་ལ་སོགས་འཆི་མེད་ བསྐྱེད་པའི་ཐབས་མི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་། དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟོན་པོ་ལ་། ཨ་འཐས་སུ་མ་འཛིན་པར་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ། ངོ་བོ་སྟོང་ལ་རང་བཞིན་གསལ་བུ།	258
-----------	---	-----

ལྟ་རྟོག་པ་ལྟ་བུ།	ཨྱི། ུ་སྟོང་གསལ་ཐ་མི་དད་པ་ཞིག་གོ་ན་། འབྱུང་བ་ལྟ་ཡུམ་། སུང་པོ་ལྟ་ཡུམ་། དུག་ལྟ་ཡེ་ཤེས་། འོད་ཟེར་ལྟ་ཞིང་ཁམས་གསུམ་འཆར་བའོ། དེ་ ལྟར་ཉམས་ལེན་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཡང་ཡང་འབད་ན་། གནས་སྐབས་སུ་ཆེ་ཡི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། ཅི་བསམ་དོན་དུ་འགྲུབ་པ་། སྟན་བྲགས་ཆེ་བ་། འོངས་སྟོད་སུན་གསུམ་ཆོགས་པ་། ཟང་ཟིང་གི་གདུལ་བྱ་འུར་བ་། འཁོར་བུ་སྟོབ་འདུ་བ་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་རང་བཞིན་གྱི་དབང་འདུ་བ་ལ་སོགས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་མི་ལྟོག་པ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་ངེས་པར་སྐྱེ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། ཞེས་པས་ཆོ་སྐྱོབ་གནས་ལྷགས་རྩེ་རྩེ་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འདུས་ལས་བྱི་སྐྱོབ་ལྟ་ གཅིག་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་མ་རྩེགས་སོ། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཅེས་གྱུ་རུ་བསྟེན་བྲགས་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱུ་ལ་པས་། སྐྱགས་ འཆར་རྩྱུ་ནག་མེ་འབར་གྱིས་ཤར་སྟོན་པ་ལྟར་གི་གནས་སྟོན་གདན་དྲངས་པའོ། བཀྲ་ཤིས་། ུ་ཆར་རོ།	259
------------------	---	-----

ཀྱི
གྲྭ
ལྟུང་།

		ཨོྃ	ཆོ་སྐྱབ་གནམ་ལྷགས་དེ་མེ་དངོས་བྱུང་ཀུན་འདུས་ལས་ཨོྃ	ནང་སྐྱབ་རྒྱལ་པ་འདུས་པ་བཞུགས་སོ་ཨོྃ		
--	--	-----	--	------------------------------------	--	--

འཕྲུལ་རྒྱུ་།

ཨོྃ ུཏྲུ་ཀྱུཏྲུ་ཀྱུག་ཨོྃ འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་ལྷ་ལ་སྤྱག་འཆོལ་ལོ་ཨོྃ མཐའ་ཡས་དབང་པོ་བསྐྱེད་ཐེང་དང་ཨོྃ བསྐྱེད་པ་བཟང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་དུ་བསྟན་ཨོྃ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་ཨོྃ རིགས་ལྷ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་མངའ་གསོལ་མཛད་ཨོྃ མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱེ་ལྷ་གྲིབ་བཞིན་འབྲང་ཨོྃ བཀའ་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོས་འཕྲིན་ལས་སྤྱབ་ཨོྃ མཁའ་མཉམ་སྤྱེ་འགྲོའི་སྤྱབས་མགོན་ཁོ་ན་ཉིད་ཨོྃ མདོ་སྤྱགས་ལུང་ནས་བྱ་སྤྱི་མེད་པར་སྟོན་ཨོྃ སྤྱེ་འཆི་གཉིས་སྤྱང་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་རེས་ཨོྃ ཆོ་བསྐྱབ་རྣམ་གྲངས་བསམ་	
--	--

ཀྱི
གྲྭ
ལྟུང་།

ཨོྃ ཨོྃ འདས་སྤྱས་ལགས་གྲང་ཨོྃ ཀུན་གྱི་ཡང་སྟིང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟར་ཨོྃ འཆི་མེད་བསྐྱབ་ཐབས་གནམ་ལྷགས་དེ་མེ་ནི་ཨོྃ དངོས་བྱུང་ཀུན་འདུས་གནན་ལས་བྱུང་འཕགས་འདི་ཨོྃ མ་འོངས་སྤྱགས་གྱི་སྤྱས་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ཨོྃ ས་མ་ཡུ་ཨོྃ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གཉིས་པ་ནང་སྤྱབ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་སྤྱབ་ཐབས་ནི་ཨོྃ རང་ལུས་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱགས་གྱི་སྤྱངས་ཨོྃ དབྱིངས་དབྱིར་མེད་གྱི་ངང་དུ་ཅི་ནས་བཞག་ཨོྃ དེ་ལས་ལང་ལ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ནི་ཨོྃ སྟོང་གསལ་གྱི་རང་མདངས་ཕྱི་ནི་ནམ་མཁའི་འདི་ཉིད་ཁོ་རྒྱལ་བྱ་སྤྱི་མ་སྤྱེ་མདོག་དམར་	
--	--

༡	ཨྃ ུགནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་སྟོགས་དང་སྟོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲེས་ཤིང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ས་ཆུ་མེ་རླུང་ནམ་མཁའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་ནམ་ལྷའི་ཆུལ་དུ་བསྐྱུས་ནས་རང་ཉིད་ཆོད་པག་མེད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བུམ་པར་བྱོན་སྐྱེས་ཡང་བདུད་ཅི་དམར་སེར་ཁོལ་ཞིང་ལུད་པའི་དཀར་དམར་གྱི་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་ཆོད་པག་མེད་གྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ནམ་པ་བདེ་བོད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལི་ལི་རྩ་ཐིག་རླུང་དང་དབྱེར་མེད་འབྲེས་པས་བདེ་བའི་བྱུག་དུ་བཟོད་པར་དཀར་བ་	266
༢	ཙམ་ཁོལ་ཞིང་བདེ་བོད་འབར་བའི་གསང་གནས་ཀྱི་རྩ་འདབས་ཁེངས་ཤིང་། འབྱུང་བའི་སྟིགས་མ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་སྒྲིབ་བྲལ་དུངས་མ་འོད་གྱི་སྐྱ་གསལ་སྟོང་སྐྱུ་ལྷ་	
༣	ལྷར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་རླུང་བཟུང་། ཡིད་གྱི་སྒྲགས་འབྲེན་སྐྱེས་ཡང་ཁོལ་ཞིང་ལུད་པའི་གསང་གནས་སུ་དོན་འགྲུབ་ཆོད་པག་མེད་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕོག་ཤིང་། བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་གྱིས་གསང་གནས་ཀྱི་རྩ་འདབས་ཁེངས་ཤིང་། དེ་ནས་མར་རིམ་བཞིན་དུ་སྟིང་ཁའི་རྩ་འདབ་དང་དེ་ནས་མགྱིན་པུ་ དེ་ནས་སྐྱེ་བའི་རྩ་འདབ་ཁེངས་པའོ་	
༤		

སྒྲུབ་ཡང་རྣམས་སྒྲུབ་ཆོད་པ་ག་མེད་ཡང་ཡུམ་གྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་འགྲོཅ་སྟེ། འབྱུང་བའི་བཅུད་དང་བྱིན་བརྒྱབས་ཐམས་ཅད་སྤྱག་གི་བུམ་པར་ཐིམ་སྟེ།
 ཡང་ཡུམ་སྤྱོད་བམཛད་པའི་དགའ་བ་རྒྱས་ཏེ། བདེ་བ་བཟོད་པར་དཀར་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་མཚམས་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་དངུལ་ཁུ་ལྟ་བུར་བབས་སྟེ། བདེ་བོད་
 དཀར་དམར་འདྲེས་ཏེ་སྤྱི་བོའི་རྩ་འདབ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤིལ་སྤིལ་ཁེང་པར་བསྒྲེལ་སྟེ། སྤྱགས་རྒྱུང་ལ་འབད་དོ། ཡང་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་འདྲེས་པའི་མགྱིན་པར་
 བབས་སྟེ། རྩ་འདབས་ཁེངས་སྟེ། དེ་ནས་སྤྱིང་ཁར་བབ་རྩ་འདབ་ཁེངས་སྟེ། དེ་ནས་ལྟེ་བར་བབ་སྟེ། རྩ་འདབ་ཁེངས་སྟེ། དེ་ནས་གསང་གཞན་སྤྱི་བབ་རྩ་ཐམས་ཅད་
 ཁེངས་སྟེ། འོད་ཟེར་དང་བདུད་རྩི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་འདྲེས་པའི་བདེ་བོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་བྱུང་སྟེ། སྤྱི་བོན་ཀྱང་མཐིལ་ཡན་ཆད་བ་སྤྱིའི་བྱ་གཞུན་ཆད་བདེ་
 བོད་ཀྱི་ཉམས་བྱུང་པར་ཅན་འབར་བར་བསྒྲེལ་ལ་སྤྱགས་རྒྱུང་ལ་འགོད་དོ། དེ་ནས་བདེ་བོད་ཡར་ཁོལ་སྟེ། བདུད་རྩི་མར་བྱོན་སྟེ། དཀར་དམར་འདྲེས་པའི་འཆི་མེད་

[illegible]

འཇམ་མཛོད།	འོད་ཕུང་དེ་རྗེས་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་བར་གྱི་ཕན་ཡོན་བསམ་བཞེད་ལས་འདས་པར་གསུངས་སོ། མོ་སྐྱེ་བ་གནམ་ལྷགས་དེ་རྗེས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཉ་འདུས་ལས། རང་སྐྱེ་བ་ རྒྱལ་བ་འདུས་པ་ནས་བྱ་བ་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་མ་རྗེས་སོ། མ་མ་ཡུལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཅས་གྲུ་རུ་བརྒྱའི་བྱགས་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱེ་ལ་པ། སྒྲགས་འཆར་ཏུ་ རག་མེ་འབར་གྱིས། ཤར་སྟོན་པ་ལུང་གི་གནས་སྟོན་ས་གདན་བྲངས་པའོ། བྱ་བུ། ཐོག་ ི་ཆར་རོ།	269
-----------	--	-----

འཕར་མཛོད།	ཞལ་སྒྱུར་ཞབས་གཉིས་ཡབ་ལ་འབྲིལ་ཏེ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གིས་མཛོལ་པུ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དུ་མས་སྤྲས་ཏེ་ལྷ་རྩལ་གོས་དར་སྤྲ་ཚོགས་གི་ན་བཟའ་གསོལ་ཞིང་རྩོམ་སྤྲིལ་མོ་གྲུང་གི་ལྷང་དེ་ལྷན་ནེ་ལྷམ་མེ་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཞིའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དེའི་རྣམ་པར་བྱེན་ནས་བདག་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པུ། བཟླ་ས་མ་ཡ་རྩེ། ཨ་ར་ལི་རྟེ། རིམ་རྒྱུ་བྱེ་རྟེ། དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྱུར་གྱུར་པུ། སྤྲར་ཡང་དབང་ལྷ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སྤྲན་བྱུང་སུ། བདག་ལ་མཛོལ་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་པུ། ཞེས་གསོལ་བ་དྲག་པོ་བཏབ་པས་པུ། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་རྣམས་གིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་དང་པུ། རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་རྣམས་གིས་ཤེས་པ་བརྟེན་པུ། ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་རྣམས་གིས་བགེགས་བསྐྱད་པུ། ཆོས་སྒྱུང་བསྐྱུང་མ་རྣམས་གིས་མཚོན་བསྟོན་པུལ་པུ། རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་གི་དགའ་བ་རྒྱས་ཏེ། སྒྱུར་མཚམས་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གི་བདུད་རྩི་ལྷན་གྲུབ་དུ་བབས་པུ། རང་གི་ཚངས་བྲག་ནས་ཞུགས་པུ།	273
-----------	---	-----

ཕྱི་རྒྱུ་རྩེ།	ཨྱེ། ིགནས་ལྷ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཐིམ་པུ། དབང་བཞི་ཐོབ་པུ། སྒྲིབ་བཞི་དག་པུ། སྒྱུ་བཞི་འབྲུབ་པུ། ལམ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ནས་བདུད་རྩི་བྱང་སེམས་ཡར་ལུང་དེ་སྤྲང་བ་མཐར་ཡས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པུ། མཚོན་བསྟོན་པུལ་པུ། དེ་ནས་རང་ལུས་གི་རང་མདངས་སྒྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོར་གྱུར་པུ། རང་གི་སྤྲིན་མཚམས་ཐད་གི་ནང་སེང་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོ་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དཀར་ལ་འཚོར་བ་དཔུལ་རྒྱུའི་མདངས་ལྷན་བདེ་གར་ཉམས་སུ་རོལ་ཏེ་རྩོམ་སྤྲིལ་མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པུ། ལྷེ་འོག་ཏུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོ་དཔག་མེད་བྱོད་གི་རང་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་མདངས་ལྷན་ཡབ་ཡུམ་ཆོ་བུམ་འཛིན་ཅིང་བདེ་བྱོད་མེ་དཔུང་འབྲིག་སྟེ་རྩོམ་སྤྲིལ་གྲུང་གིས་དགའ་བ་དང་བདེ་བའི་ཉམས་འབར་ཏེ་བཞུགས་པུ། ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་སྟོང་གསལ་རང་བབས་ཆེན་པོར་གྱུར་པུ། ། སྤྲང་སེམས་སྒྱུར་བ་བཞི་ལྷན་སྤྲ་བྲག་གི་སྤྲང་མཉམ་རྒྱུའི་དུས་སུ་བབུང་པུ། དེ་ནས་ཕྱི་ནས་རྒྱབ་	274
---------------	---	-----

འཕར་མཛོད།	ཅིང་ནང་དུ་གང་བ་དང་པུ། བར་དུ་གཞིལ་ཏེ་བྱབ་ཚད་བཟུང་ཞིང་པུ། ཕྱི་ནང་བསྐྱེད་བསྐྱུད་དང་བཅས་ཏེ་ཕྱིར་འཕང་པུ། སྤྲར་ཡང་བཟུང་ཏེ་དམིགས་པ་གསལ་གདབ་བོུ། ནང་དུ་ཐིམ་དུས་ལྷ་ཡི་བུམ་པར་དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམ་པུ། ཨོྱེ་ཨ་མ་ར་ཁི་རྩི་མཆོལ་པུ་རྒྱུ་པུ། བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བསྐྱེས་པའོུ། སྤྲང་རོ་འབྲུད་ཅིང་སྤྲང་ཁྲག་པ་བརྒྱད་གིས་པུ། ལྷེ་འོག་གི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡབ་ཡུམ་གི་བདེ་བྱོད་བསྐྱུལ་པུ། ས་རྒྱ་མེ་སྤྲང་ནམ་མཁའི་བརྟུང་ཐམས་ཅད་དང་པུ། མདོར་ན་འཁོར་འདས་གི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་གི་ཡེ་ཤེས་མེུ། དེ་བོ་ལྷ་ལ་རྣམ་པ་བྱོད་གི་རང་བཞིན་ཆོ་རུ་རེ་འབར་བར་བསྐྱེམས་པུ། སྤྲང་ཁྲག་པ་བརྟུས་པུ། ལྷེ་བའི་རྩ་འཁོར་ཐམས་ཅད་བདེ་བྱོད་གི་མེ་ཕུང་འབར་པུ། ཡང་ཁྲག་པ་བརྟུས་པུ། གསང་གནས་གི་རྩ་འཁོར་ཐམས་ཅད་བདེ་བྱོད་གི་མེ་དཔུང་འབར་པུ། ཡང་ཁྲག་པ་བརྟུས་པུ། ཡང་འབར་ཏེ་སྒྲིང་ཁའི་རྩ་འཁོར་ཐམས་ཅད་བདེ་བྱོད་གི་མེ་དཔུང་འབར་པུ། ཡང་ཁྲག་པ་བརྟུས་པུ། མགྲིན་པའི་རྩ་འཁོར་ཐམས་ཅད་བདེ་བྱོད་གི་མེ་ཕུང་འབར་པུ། ཡང་ཁྲག་པ་	275
-----------	--	-----

[illegible]

ཡང་དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམ་མཁའ་ལོན་ཐུག་བཞི་ལ་འབྱུང་མཁའ་ལོན་བར་དུ་དལ་འབྱོར་རྒྱུ་དག་འདར་མི་རྟག་སྐྱུ་མའི་དཔེ་ཡང་ཡང་བྲན་བར་བྱ་ཞིང་འདུས་
བྱས་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་པོ་མེད་པའི་ལས་འབྲས་ནམ་སྤྲིན་སོ་སོར་དང་རང་གི་སྤྱིད་སྤྱུག་ནམས་ལ་ལོགས་པར་བརྟགས་ནས་སྐྱབས་འགོ་གསོལ་འདེབས་སྤྲིག་བཤགས་དང་
ཚོགས་བསགས་ཚོས་སྤྱོད་བཅུའི་ཉིན་མཚན་འདའ་ཞིང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་དག་འབྱོར་བཅས་ཏེ་སྤྱོད་རོལ་སྤྱི་བའི་བདུད་ཅི་དགར་པོ་ཡས་ནས་
བབ་ལྟེ་བའི་མེ་བྱོད་མས་ནས་འཁོལ་ཞིང་དགར་དམར་དབྱེར་མེད་འབྲས་ཏེ་འཇའ་འོད་དུ་སིབ་སིབ་བསྐྱེད་སྤྱི་བའི་བཅོད་དགར་བ་ཚམ་དུ་ཁེངས་
ཏེ་མཆོང་སྐྱུག་དང་ཉམས་འབར་དང་སྐྱེད་སྐྱུ་ཚོགས་རང་སྐྱུ་ལྷག་ཀྱི་འདོན་པར་འབྱུང་བས་སྐྱོམ་མེད་ཀྱང་ལྟོག་སྐྱུང་ཆེར་མི་འབྱུང་མཁའ་ལོན་གྱི་སྤྱུག་
བསྐྱེད་ཆེ་ཆུང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་བཟང་པོ་ཉིན་མཚན་འཁོར་ཡུག་དུ་འཆར་བར་འབྱུང་རོལ་འདི་ནི་དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་སུ་འགོ་སྤྱོད་སྤྲིག་བྲལ་

[illegible]

འཕྲུལ་མེད་ཀྱི་	གྱི་དྲུང་སྐྱུ་མ་རང་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གཏན་ལ་དབབ་པ་འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་རིག་འཛིན་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུགས་གཉིས་ཀར་འགྲུབ་པར་ཐེ་ ཆོམ་མེད་དོ། དེ་ནས་ཡིད་རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་དང་མི་ཡི་བྱ་མོ་གཟུགས་མངོས་པུ་རུ་མ་དང་ལྷ་གཟུགས་པ་ཤིང་པ་ཕྱ་བ་དྲི་ཞིམ་པུ་ མཛོར་ན་ཡིད་སེམས་ ཆགས་སུ་རུང་བ་གཅིག་རང་གི་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། དོ་རྩེ་ལས་སུ་རུང་བ་དང་ཀླུ་དབབ། བསྐྱོག་འབྲེན་སྐར་ཡང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་རྣམས་ལྷ་དང་གསལ་བུ་ རྣམ་དག་སྟོང་ཉིད་དམ་པུ་ ང་རྒྱལ་ལྷ་འི་སྟོང་གསལ་འོ་པོ་བརྟེན་པས། རྒྱུང་བུམ་པ་ཅན་དུ་ཡང་ཡང་བསྐྱེམ་པུ་ རྒྱུང་ཚོལ་འབྱུང་ནས་ལས་སུ་རུང་ན་ཡིད་གྱི་རིག་ མ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ། དངོས་སུ་མཆོན་ལྷན་གྱི་རིག་མ་བཅའ་ཏེ་པ་རྒྱུང་མོ་རྒྱུང་དཀར་དམར་འཕྲད་པའི་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་རུང་བ་དང་། དམར་ཆ་འབྲེན་ རུས་ན་འཆི་མེད་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་ཁོ་ནའོ། གཞན་ཡང་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་བསྐྱབ་པ་ནི། རབ་གྱི་རེ་རེ་ལ་ལན་རེ་རེ་དང་།	279
----------------	--	-----

ལྷ་ལྷན་གྱི་	ཨོྃ ཨོྃ འབྲིང་རྒྱ་བ་རེ་རེ་དང་། ཐ་ན་ཡང་ཞག་བདུན་རེ་རེར་བྱའོ། རྒྱན་ལྷན་དུ་ཡང་ཐུན་མ་ཆག་ཅམ་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱའོ། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་གནས་སྐབས་ སུ་ཡང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལོན་པའི་མི་ཡང་བཅུ་དྲུག་གི་ན་ཆོད་ལྷ་བུ་ ཆོ་ཟད་པ་ཡང་སྐར་ལུས་གཅིག་གི་ཆོ་སུམ་ལོགས་སུ་ཐུབ་པ་དང་། རྒྱ་དཀར་དང་གཉིར་མ་ སངས་པུ་ མིག་གི་དབང་པོ་གསལ་ཞིང་འགྲོས་འགྲོགས་པུ་ སྤྱོ་ཆོ་ལྷ་སྐྱེས་པུ་ བཀྲ་གམ་མདངས་འཕྲལ་དུ་མངོས་པུ་ ཤེས་རབ་དང་སྟོང་རྩེ་ལ་སོགས་ཆོད་མེད་པ་ བཞི་ལ་མངའ་བརྟེན་ཤིང་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་མང་པོ་འཕྲལ་དུ་ཉལ་རུས་ཏེ། འབྱུང་བ་ལ་རང་དབང་བསྐྱར་རུས་པ་དང་། ཐམས་གོས་གནས་མལ་ཐམས་ཅད་ ཐོགས་པ་མེད་པར་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་མངོན་གསུམ་དུ་ཐུལ་བ་དང་། རྒྱན་ལྷ་ མཛོན་ཤེས་དུག་པུ་ ཐུབ་པ་བརྒྱད་གྱི་དངོས་ཐུབ་ཆོ་གཅིག་ཐོབ་པར་འགྱུར་ རོ། འདི་ལྷ་བྱའི་གདམས་པ་དང་འཕྲད་པ་ལ། བསྐྱལ་པ་མང་པོར་ཆོགས་གཉིས་ལ་འབད་པ་ཞིག་དགོས་པུ་ དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་གལ་སྟོན་རྒྱུན་དབང་གིས་	280
-------------	--	-----

འཕྲུལ་མེད་ཀྱི་	འཕྲད་ཀྱང་སྟོར་མི་ཤོང་། ཤོང་ཡང་སྐྱབ་མི་རུས་པུ་ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོ་རབས་སྟོན་ནས་དག་བའི་ལས་ལ་འབད་པའོ། དེ་ནས་སྐལ་ལྷན་ལ་སྐྱགས་པུ་ སྐལ་མེད་ལ་གསང་། ལོག་ལྷ་ཅན་ལ་སྐྱབ་པུ་ དད་མེད་ལ་སྐྱབ་པུ་ བག་ལ་ཉལ་རྣམས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཐུགས་རྩེ་སྟོན་ལམ་བཏབ་པུ་ འབྲེལ་འོས་རྣམས་ལ་ འབྲེལ་བ་ཅི་རུས་བྱ་ཞིང་། དམ་ཉམས་དང་སྤྲིག་ཅན་གྱི་ལག་ཏུ་མ་ཤོར་བར་བྱའོ། ཆོ་སྐྱབ་གནས་ལྷགས་དོ་རྩེ་དངོས་ཐུབ་ཀྱན་འདུས་ལས། གསང་སྐྱབ་བདེ་ ཆོན་རང་འབར་ཞེས་བྱ་བུ་ བསྐྱལ་པ་མ་སྟོང་བར་དུ་མ་རྩོགས་སོ། ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་ གྱུར་པ་ལྷ་འི་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྐལ་པུ་ ཐུགས་འཆར་རྩེ་ རག་མེ་འབར་གྱིས་ཤར་སྟོན་པ་ལུང་གི་གནས་སྟོན་གདན་དྲངས་པའོ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་སྐྱབ་པ་ནི། ལས་བྱང་ལྷ་ཆོགས་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱབ་པའོ། ཨོཾ་ཨོ།	281
----------------	---	-----

༩༥ མཆོག་སྐུ་བཀའ་རྒྱལ་པོ་དེ་རྗེ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འདུས་ལས་༥ མཆོག་སྐུ་ཁྱེད་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་མཉམ་འབྲེག་སོ།

[illegible]

ཨྱི་ རྩམ་དག་རང་མདངས་འགགས་མེད་འདི་ སྐད་ཅིག་བློ་རྩོག་ཉིང་འཛིན་གསལ་བའི་རང་ ཐུགས་ཀྱི་ཡིག་
མཐའ་མར་སྒྲགས་ཀྱི་བསྐྱོར་ ཨྱི་ཨྱི་མ་ར་ཁི་ཇི་མཆོད་ཡེ་སྒྲུ་རྩེ་ རྩེ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲིགས་བཅུར་འཕྲོས་པ་ཡི་ བདག་གི་སྒྲ་ཆོ་
སྒྲིག་ཆོ་ཡར་བ་འགྲུགས་ སྒྱི་སྒྲོད་འབྱུང་བའི་དྲངས་མ་ལུས་ལ་ཐིམ་ བར་བཅུད་སྒྲེ་འགྲོའི་ཤེས་བརྒྱུད་རག་ལ་ཐིམ་ གསང་
རྒྱུད་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལས་སེམས་ལ་ཐིམ་ སྒྱི་ནང་དབྱེར་མེད་བངས་ཐལ་འོད་ཀྱི་སྒྲོང་ ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་རང་རིག་འོད་དཔག་

འཕེལ་བྱེད་	མེད་ཅེ་ཆོས་ཉིད་མཐའ་དབྱས་མེད་པའི་རང་ལ་བཞག་ཅེ་ ཡོ་ཨ་མ་ར་ཁི་ཇི་མཆོ་ཡེ་སྒྲུ་རྒྱུ་ སྒྲུ་ཡང་རང་སྒྲུ་ལ་མོས་གྲུ་གསོལ་འདེབས་བྱེ་ ཡོ་ཨ་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་ རང་བཞིན་ཀ་དག་ཆོས་སྒྲུ་མཐའ་ཡས་གྲོང་ཅེ་ འགགས་མེད་རང་རྩ་ལ་འོད་སྒྲུ་སྒྲུ་ར་ས་གཟིགས་ཅེ་ རང་བྱུང་འོད་སྒྲུ་འི་དྲངས་མ་པར་འབྱུང་ཅེ་ བདེ་ཆེན་མཁའ་ དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལ་ཅེ་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཆི་མེད་དངོས་གྲུ་སྒྲུ་ཅེ་ རྒྱ་བོད་གྲུ་ཐོབ་ཇེ་འབང་ཐམས་ཅད་དང་ཅེ་ ཇོར་སེམས་ལ་སོགས་ཡི་དམ་ རྒྱུ་མཆོ་དང་ཅེ་ སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་ཡུམ་མཆོག་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཅེ་ དཔལ་མགོན་ཆོས་བསྐྱུང་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོ་ལ་ཅེ་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཆི་མེད་དངོས་ གྲུ་སྒྲུ་ཅེ་ སྒྲུ་མེད་དག་སྒྲུ་ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་ཅེ་ ཀུན་ནས་ཐམས་ཅད་ཆོ་ལྷའི་རང་བཞིན་ལ་ཅེ་ སྒྲུ་གས་བྲལ་དུས་གསུམ་རང་རིག་རང་ཤར་རང་ཅེ་ སྒྲུ་ནང་དབྱེར་མེད་རབ་འབྱམས་རྒྱུ་མཆོ་ལ་ཅེ་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཆི་མེད་དངོས་གྲུ་སྒྲུ་ཅེ་ ཡོ་ཨ་མ་ར་ཁི་ཇི་མཆོ་ཡེ་སྒྲུ་རྒྱུ་ ཡང་རྒྱུ་བྱེད་བསྐྱུས་པ་ནི་ཅེ་	285
-------------------	--	------------

མེད་ཅེ་ གསུམ་བྱེད་ རྒྱུ་བྱེད་	ཡོ་ཅེ་ ཅེ་ཐག་ཉི་ཅུ་བྱེད་ཅེ་ རྒྱུ་ བསྐྱེད་མཐའ་མེད་ཇོགས་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཅེ་ ཀ་དག་རིགས་མདངས་ཆོ་དཔག་མེད་ཅེ་ འོད་འབར་བྱུག་གཉིས་ཆོ་བུམ་ བསྐྱུམས་ཅེ་ སྒྲུ་ཆོགས་རྒྱུ་མེད་ས་དགྱིལ་གྱུང་བཞུགས་ཅེ་ མ་ཡངས་ཡིད་ཡུལ་ལྷུ་མ་མེར་གསལ་ཅེ་ ཐུགས་ཁར་རྒྱ་སྒྲུང་རྒྱུ་ཡིག་མཐར་ཅེ་ སྒྲུ་གས་འཕྲེང་འོད་ འཁོར་ཐེར་ཐག་སྒྲུང་ས་ཅེ་ རྒྱ་ཆོ་ཡར་བ་རང་བཞིན་ཁུག་ཅེ་ སྒྲུ་ག་ཆོ་ཉམས་པ་བཀྲག་མདངས་གསོས་ཅེ་ སྒྲུ་ནང་སྒྲུ་བཅུད་འོད་ཐེར་འབར་ཅེ་ ཡོ་ཨ་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཨ་མ་ར་ཁི་ཇི་མཆོ་ཡེ་སྒྲུ་རྒྱུ་ རྒྱུ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པའོ་ཅེ་ གྲུ་པར་འབྱུང་གནས་གྱི་ཐུགས་གྱི་འོད་ཐེར་ལས་སྒྲུ་ལ་པ་ཅེ་ སྒྲུ་གས་འཆང་རྒྱུ་ནག་མེ་ འབར་གྱིས་ཤར་སྒྲུ་ན་པ་ལུང་གི་གནས་སྒྲོན་ས་བཏོན་པའོ་ཅེ་ ས་མ་ཡུ་ཅེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཅེ་ཆར་རོ།	286
--	---	------------

ལས་མཐའི་
གཉིས་
རྒྱུ་པ།

		ཨྱོ་ ཨྱོ་སྐྱབ་གནས་ལྷགས་དྷེ་རྟོས་གྲུབ་ཀྱན་འདུས་ལས་ཨྱོ་ ལས་མཐའི་རིམ་པ་བཞུགས་སྟོ་ ཨྱོ་		
--	--	--	--	--

འཛུལ་སྐྱོད་

		གྲུ་ཆས་ཀྱི་ཉི་མུ་ཨྱོ་ འཛི་མེད་ཆོ་ཡི་ལྷ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ་ཨྱོ་ དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་ལུས་ལ་བཏེན་ནས་ཆོ་བསྐྱེད་བ་ལ་ཨྱོ་ སྐྱེ་མའི་དཔེ་དུ་མ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱོམས་ཨྱོ་ བསྐྱེས་པ་དག་གི་སྐྱགས་ཆོ་བསྐྱེད་བ་གཤེན་སྐྱུང་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རྩ་བོའི་རྒྱུན་ལྟར་བསྐྱེས་ཨྱོ་ ཉིང་འཛིན་དམིགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཆོ་བསྐྱེད་བ་ལ་ཉིན་མཆན་མ་འདྲེས་པའི་བར་དུ་བསྐྱོམས་ཨྱོ་ སྐྱོད་ལམ་གྱི་ཆོ་སྐྱབ་ནོ་ཨྱོ་ ཟས་ནོར་ལོངས་སྐྱོད་པའི་ཆོ་ན་ཨྱོ་ བདག་དང་ལོངས་སྐྱོད་ཀྱི་རྩལ་ཨྱོ་ སྐྱེ་བའི་རང་ལས་ཆོ་དཔག་མེད་བསྐྱེད་		
--	--	---	--	--

ལས་མཐའི་
གཉིས་
རྒྱུ་པ།

		ཨྱོ་ ཨྱོ་ཨྱོ་ བསྐྱེས་པ་ཅུང་ཟད་བྱུ་ཨྱོ་ སྐྱེ་འོད་དུ་ཞུ་ཟས་སྐྱོམ་ལ་བསྐྱེམ་ཨྱོ་ དེ་ལོངས་སྐྱོད་པས་ཆོ་བསྐྱེས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་སྟོ་ གར་འདུག་པའི་གནས་ཁང་དེ་ཉིད་ཆོ་དཔག་མེད་དུ་གསལ་ཏེ་ཨྱོ་ བསྐྱེས་པ་ཅུང་ཟད་བྱུས་ན་ཨྱོ་ རྩེན་སྐྱེ་ནང་གི་བར་ཆད་ནི་བ་དང་ཆོ་ཡི་དཔོས་གྲུབ་ཐོབ་པའོ་ཨྱོ་ རང་མིག་ལ་ཆོ་དཔག་མེད་བསྐྱེམ་པས་ཨྱོ་ མིག་གསལ་བ་དང་ཆོའི་དཔོས་གྲུབ་ཐོབ་ཨྱོ་ ཕྱེ་ལ་ཆོ་དཔག་མེད་བསྐྱེམ་དེ་བསྐྱེས་པ་ཅུང་ཟད་བྱུས་ནས་མཐར་ཕྱེ་ཅུང་འཛིབ་པས་ལུས་ཀྱི་རྩ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེས་ཅིང་ནད་		
--	--	---	--	--

འཕྲུལ་རྒྱུ་	ཐམས་ཅད་ནི་བར་འགྱུར་རེ་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ཡི་བྱི་དང་། རྒྱ་བའི་སྒྲ་དང་། ལུས་ཀྱི་ན་བཟའ་འགྲོ་འདུག་གི་ནལ་འགྲོར་ཐམས་ཅད་ཆོ་དཔག་མེད་ཡིད་ལ་བྱའོ་། གཞན་ཡང་བྲག་རི་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱུ་མཚོ་གངས་རི་རྩིང་པ་ཉི་ཟླ་སྐར་མ་ལ་སོགས་ལ་དམིགས་ཏེན་བྱས་ན་ཡང་། དེ་ནི་ཡོན་ཏན་ལྷན་པར་འགྱུར་རེ་། བྱུང་པར་ དུ་ཡང་གྲོགས་དམ་པ་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལོ་བརྒྱ་བེན་པ་ཉི་བརྒྱམས་ལ་མོས་གུས་དད་པ་བྱ་ནིར་ཆོ་དཔག་མེད་དངོས་སུ་གསལ་ནས་བསམ་འབྲེལ་དང་སྒྲོན་ལམ་ལྷན་ ཡང་ཏེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་རོ་། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། རྫོགས་རིམ་ལ་བཏེན་ནས་ཆོ་བསྙིང་བཞི་། ལྷ་འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས་རང་འདི་ཉིད་ནར་མོ་དང་། གྲུ་བཞི་། ཟུར་གསུམ་། ཟླ་གམ་། ཟླུ་མ་པོ་། སྤྲུལ་མོ་། གང་པོ་། ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་བཟེ་། འཇམ་འོད་གྲུ་གྲུ་འལ་འོལ་རྣམས་། ཀ་དག་ལྷན་ གྲུབ་ཀྱི་ཉམས་དེ་རྣམས་ལ་སེམས་བབྱུང་བས་། དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་འཛོམས་རྣམས་སོ་། འཕྲུལ་དུ་ལུས་ཀྱི་ཚ་མདུད་གྲོལ་ཞིང་ནད་གདོན་ནི་བ་དང་། བདེ་	290
-------------	---	-----

འཕྲུལ་རྒྱུ་	ཨོྃ་ ུགས་ལ་མི་ཏྲོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའོ་། ཡང་ན་རང་ལུས་འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས་། སྤྲུལ་འབྲེང་རྩི་ཡིག་ལ་སེམས་བབྱུང་། སྒྲུང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ ཡིག་འབྲུའི་གཟུགས་སུ་འཆར་རེ་། དེ་རྒྱུང་སྒྲོན་བསལ་ཞིང་། ཁམས་ཉོག་པ་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཞིང་གསལ་ཉམས་སྒྲ་ཆོགས་འཆར་རེ་། ཡང་ན་རང་ལུས་འོད་ དུ་ལྷ་བ་སྤྲུལ་མཚན་གྱི་རིགས་དོན་དེ་བྱེད་པའི་སྤྲུལ་ལ་སོགས་གང་རུང་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྒྲུལ་པས་ཀྱང་ཆོ་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་། ཏིང་འཛིན་གྱི་ཉམས་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེས་། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་དགོས་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་བསྐྱེད་དེ་བྱ་ཆོལ་བལ་བའི་ཏྲོགས་པ་བྱུང་པར་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཏེ་། དུས་མིན་འཆི་བ་བསྒྲོག་རྣམས་སོ་། ཡང་ན་རང་ལུས་འོད་དུ་ ལྷ་ནས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་སྤྲུལ་མ་ཙམ་ཆུ་ཤེལ་བྱི་མ་མེད་པའི་མདོག་ལྷ་བྱ་བཅིག་ལ་སེམས་གཏད་། དེ་བཞིན་དུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོར་དམར་ལྷང་མཐིང་གསལ་སོགས་ལ་ དམིགས་ཏེ་བསྒྲུལ་ཀྱང་། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་འཕྲུལ་དུ་བསྒྲོག་རྣམས་སོ་། མཐར་རང་ལུས་འོད་དུ་ལྷ་བ་ས་ཆུ་མེ་རྒྱུང་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱ་ཡི་གཟུགས་ལ་དམིགས་	291
-------------	--	-----

འཕྲུལ་རྒྱུ་	ནས་ཀྱང་། དེའང་དེའི་པན་ཡོན་དུ་མ་འགྱུར་ཞིང་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་བསྒྲོག་རྣམས་སོ་། རྫོགས་རིམ་གྱི་ཆོ་སྒྲུབ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲ་རག་གི་དམིགས་པ་ཀུན་ མཐར་ནམ་མཁའ་དབྱེར་མེད་དང་སེམས་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་རང་དུ་བཞག་པ་ཤེས་པར་བྱའོ་། རྫོགས་སུ་ནམ་མཁའ་སྒྲོང་གསལ་གྱི་ར་རྒྱལ་དང་མ་བལ་བར་སྐྱོད་ལམ་ ཐམས་ཅད་དེའི་རང་ནས་སྐྱུད་པའི་ཆོའི་བར་ཆད་འཕྲུལ་དུ་ཞི་རྣམས་སོ་། སྒྲུང་བ་གང་ཤར་ལ་སྤྲངས་སྤྲངས་རེ་དོགས་མེད་པ་། ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱའི་ཏིང་འཛིན་མཉམ་ པར་བཞག་པ་ལ་། གཞིམ་གཞིག་དང་བལ་བ་འཆི་བ་མེད་པར་ཆོའི་དངོས་གྲུབ་ངེས་པར་ཐོབ་པའི་ཏེན་འབྲེལ་ཐབ་མོའོ་། ཐུན་གྱི་དབྱ་ཞབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོ་ཡི་ བསྐྱུང་བ་ཐབ་མོའི་གཤམ་ཆེ་སྟེ་། འབྱུང་བ་ལྷ་འདུས་ཀྱི་འཛིན་ཏེན་འདི་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་དུ་བསྒྲུལ་པ་སྤྱིའི་བསྐྱུང་བ་། མཐོང་ཡུལ་ནམ་མཁའ་འཕགས་པ་སྤྲུན་ རས་གཟིགས་ཐུག་སྒྲོང་སྤྲུན་སྒྲོང་དུ་བསྒྲུལ་པ་ནང་གི་བསྐྱུང་བ་། ཡན་ལག་གི་སྤྱིན་མཛུབ་བཞི་ཡི་གེ་རྩྱུ་དུ་བསྒྲུལ་པ་གསང་བའི་བསྐྱུང་བ་། ཀུན་ཀྱང་ཐམས་	292
-------------	---	-----

ལས་མཐའི་	ཨྱི། ུ་ཅད་སེམས་གཉིས་འཛིན་མེད་པར་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་དོན་དམ་པའི་བསྐྱེད་བ་དང་བཞིའོ། ཟབ་གནད་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེའོ། སྤྲུལ་ཡང་ཚུ་ལ་ཉ་	293
ལྟོ	ལྷང་བ་ལྟ་བུའི་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་རང་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྐྱེ་ལམ་ཙམ་བསྐྱེད་དོ། དེ་ཡང་སྤྲུལ་མཐའ་རྒྱན་མེད་	
ལྟོ	གཅེར་བུ་ནི་ཆོས་སྐྱེད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་དེ། རོད་དཔག་མེད་ཆོས་གོས་སྤྱོད་བཟེད་བསྐྱེད་པ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ཆོ་དཔག་མེད་རྒྱན་ཆ་ལུག་དུ་མའི་སྤྲུལ་པ་ནི་སྤྲུལ་སྐྱེ་ཡབ་ཡུམ་སྤྲུལ་	
ལྟོ	འཁོར་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ། བསྐྱེད་པ་ནི། ཡང་སྤྲུལ་བསམ་གྱི་མི་བྱུང་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཡིན། དེ་དག་གྲུང་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་	
ལྟོ	ནས། གསལ་ཆ་མ་འགགས་པ་འོད་དང་འོད་ཟེར་སྐྱེ་ཆོགས་སུ་འཆར་བ། དྲན་ཙམ་ཉིད་ནས་སྟོང་པ། སྟོང་ཙམ་ཉིད་ནས་དྲན་པ། དོན་ལ་དྲན་རིག་རྒྱལ་པོ་	
ལྟོ	སྤྲུལ་བ་མཐའ་ཡས། བྱིན་གྱི་བདུད་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་བཅོམ་པས་ན་བཅོམ་པ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་ཆས་སུ་ལྷན་པས་ན་ལྷན། འཁོར་བར་མ་ཆགས་པ་	

ལས་མཐའི་	སྤྲུལ་ན་དུ་འདས་པ་ན་འདས། ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་དུ་གཤེགས་པས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། དུག་གསུམ་དུག་ལྟའི་དབྱ་བཅོམ་པས་ན་དབྱ་བཅོམ་པ།	294
ལྟོ	ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སེམས་ལ་རྫོགས་པས་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ། མ་རིག་ལྷན་པ་ལྟ་བུས་བྱིང་འཐིབས་རང་བཞིན་གྱིས་སངས་པས་ན་	
ལྟོ	སངས། གསལ་སྟོང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་པར་རྒྱས་པས་ན་སངས་རྒྱས་དང་། དེ་ལ་སྐྱེ་འཆི་གཉིས་མེད་པས་ན་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ། ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་	
ལྟོ	རྫོགས་ཐུང་འདུག་ཡོད་པས་ན་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ། སྐྱེ་འཆི་མེད་གྲུང་གདུལ་བྱའི་ཞིང་དུ་འདུལ་བྱེད་འོད་ཟེར་གངས་མེད་ཞིག་སྟོན་པས་ན་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་	
ལྟོ	པའོ། འདི་ལྟ་བུའི་གནད་ཤེས་ན་རང་སེམས་མཐའ་ཡས། རང་དག་ཆོ་དཔག་མེད་པ། རང་ལུས་འོད་དཔག་མེད། ཐོག་མ་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་	
ལྟོ	བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་རང་རང་ལྷན་གཅིག་ཏུ་གནས་པའོ། དེ་ལྟར་ཤེས་ན་ཆོའི་དངོས་གྲུབ་གྲུང་བསྐྱེད་བྱ་བསྐྱེད་བྱེད་གཉིས་སུ་མེད་པས་ན་སྟོ་བྱར་མིང་བརྟགས་ཙམ་	

ལས་མཐའི་	ཨྱི། ུ་བད་ཙམ་མཆོན་བྱེད་ཙམ་ལ། འཆི་མེད་ཆོ་སྐྱེ་བ་གནས་ལུགས་རྗེ་རྗེ་དངོས་འབྱུང་གུན་འདུས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མ་རིག་སྐྱེ་འགྲོ་ནམས་ལ་བརྟེ་བ་ཆེན་པོའི་	295
ལྟོ	རང་མདངས་ལུག་འབྱུང་ལ་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བཟོད་མེད་གྱི་སྤྱིང་རྗེའི་ལས་བྱེད་སྐྱེ་ཆོགས་ལས་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཞེས་དང་། མ་	
ལྟོ	འོངས་པ་ལས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་པན་ཐོགས་དངོས་སུ་འབྱུང་བ་ལ་སྤྲུལ་འཆར་རྒྱུ་ནག་མེ་འབར་ཞེས་མིང་ཙམ་ཆོགས་ཙམ་བད་ཙམ་དུ་སྟོན་པའོ། ཅེས་ཆོ་དཔག་	
ལྟོ	གནས་ལུགས་རྗེ་རྗེ་དངོས་གྲུབ་གུན་འདུས་ལས། རྒྱན་བྱིར་བསྐྱེད་རྫོགས་ལམ་བྱིར་གྱི་ཆོ་བསྐྱེད་ཟབ་མོ་མན་རག་གསང་བའི་སྐྱེ་འཕྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་	
ལྟོ	བར་དུ་མ་རྫོགས་སོ། ཅེས་གུ་རུ་བསྐྱེད་ཐུགས་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྤྲུལ་པ། སྤྲུལ་འཆར་རྒྱུ་ནག་མེ་འབར་གྱིས། ཤར་སྟོན་པ་ལུང་གི་གནས་སྟོན་ནས་བཏོན་པའོ།	
ལྟོ	ས་མ་ཡུ། བྱ་བྱ་བྱ། ུ་ཆར་རོ།	

འཇམ་མཛོད།	མེད་ལ་གནང་བ་ཡིན་པས་། དམ་ཉམས་ལག་རྟུ་མ་ཤོར་བ་གལ་ཤིན་རྟུ་ཆེའོ། ས་མ་ཡུ་། གྱུ་གྱུ་གྱུ་། གུ་རུ་བསྐྱེད་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྤྱལ་བ་སྤྲུགས་ འཆང་རྩྭ་ནག་མེ་འབར་གྱིས་། འཤར་ལྗོན་པ་ལུང་གི་གནས་སྒོ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། །ཆར་རོ།	299
-----------	--	-----

མཐུན་
ལྟུང་
ལྟུང་

		ཨྵེ། ཨྵེ་མཐུན་གནས་ལྟགས་རྟེན་རྟེན་གྲུབ་ཀྱི་འདུས་ལས་ཨྵེ། གཉིས་པ་ཚེ་འཁོར་ཟབ་མོ་བཞུགས་སོ། ཨྵེ།		
--	--	--	--	--

འཇུག་ཚུལ་

	ཨྵེ། ཨྵེ་གྲུ་མར་འཇུག་ཚུལ་ཨྵེ། འཇུག་མེད་ཚེ་ཡི་ལྟ་ལ་འདུད་ཨྵེ། བདག་འདྲ་པར་འདུད་གནས་ཀྱིས་ཨྵེ། དུས་ངན་འགྲོ་ལ་པན་ཐབས་བསྟན་ཨྵེ། སྤྱིར་ཡང་སྤྱི་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་ཨྵེ། ཡང་དགོས་དཔ་འགྲོར་མི་ལུས་རྣམས་ཨྵེ། ཚེ་སྤྱི་ལྟར་ཁའི་མར་མེ་འདྲ་ཨྵེ། སྤྱི་ ནས་འདུད་པོ་བར་ཆད་དང་ཨྵེ། ནང་ནས་འདུད་བ་འབྱུག་པ་དང་ཨྵེ། གསང་བར་ཉོན་མོངས་རྒྱུན་དབང་རྣམས་ཨྵེ། མཚམས་སྤྱིར་པ་ མེས་བྱ་ཚ་བོ། ནང་པོ་སྤྱན་རླུང་སྤྱིར་མོ་སོགས་ཨྵེ། དར་བས་འཇུག་བ་སྤྱི་གི་སྤྱི། གཞན་ཡང་ལོ་རྒྱུན་གྱི་དུས་སྤྱི། རྒྱུ་ལ་རྒྱུན་		
--	---	--	--

མཐུན་
གཉིས་
ལྟུང་

	ཨྵེ། ཨྵེ་གྱིས་བསྐྱར་བ་ཡིས་ཨྵེ། དབང་མེད་གཤེན་རྟེན་ལ་གཏུ་ཚུད་ཨྵེ། དེ་ལ་བསྐྱར་བའི་མན་ངག་ནི། ལུས་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱིས་ཨྵེ། ཡང་གཅིག་བཏགས་གྲོལ་སྤྱད་པ་ནི། གང་ཟག་དེ་ནི་སྤྱོལ་བ་ཐོབ་ཨྵེ། རང་གི་བཞུགས་པ་མ་ལུས་ཀྱང་ཨྵེ། འགྲུལ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྤྱགས་སུ་འགྲོ། འདི་ལ་ཐོ་ཚོམ་ཡོད་ཀྱང་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་བསྐྱུས་ཨྵེ། ཐོ་ཚོམ་ཡིད་གཉིས་མ་གྱིད་པར་ཨྵེ། ཚེ་འཁོར་ཟབ་མོ་ལུས་ལ་འཆང་ཨྵེ། འཁོར་ལའི་གཞི་ནི་གྲོ་གཤམ་ཨྵེ། རྒྱུ་ཤོག་མཐིང་ཤུན་གང་རུང་ལ། ཁ་གང་གྱུ་		
--	--	--	--

འཕྲུལ་རྒྱུ་	བཞི་ལྷ་ཁྱུང་ཅི་བས་། དེ་རྩེ་རྒྱ་གམ་དབུས་སུ་གི་། ལྷེ་བར་རྩི་། དང་ཁི་ཡི་ག་གི་། ཅི་བས་བརྒྱད་ལ་ནི་སྤྲུགས་རེ་གིས་། ཡོ་ཨ་མ་ར་ཁི་རྩི་མཆོ་ཡེ་སུ་རྩི་། སྤྱི་ རིམ་འཁོར་ལེ་འི་ཅི་བས་བཅུ་དྲུག་། དེ་ལ་སྤྲུགས་འཕྲེང་འཁོར་ལེ་གིས་། ཡོ་བརྩེ་ཨ་ཡུ་ཤེ་སུ་རྩི་། དེ་འི་སྤྱི་རིམ་གཟུང་རིངས་གིས་། ཡོ་ན་མོ་སྤྲུག་མ་སྤྲུགས་ གི་ལོ་། དེ་རྒྱུ་བེ་གས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་། ཐུབ་པ་བྱུངས་པ་འི་གཟུང་རྣམས་གི་། དེ་རྒྱུ་བེ་རྩེན་འབྲེལ་སྤྲིང་པོ་གི་། སྤྲུང་ཡང་སྤྱི་རིམ་སུ་ཁྱུང་ལ་། ཨ་ཡི་ ཀ་ལི་ཡེ་རྩེན་གི་། དེ་འི་སྤྱི་རིམ་སུ་ཁྱུང་ལ་། སྤྲུ་མ་ཙ་བརྒྱད་ཡི་དམ་ལྷ་། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་ས་བསྐྱུང་མ་ཡི་། དམོད་བཅོལ་འདི་ལྟར་གི་བར་བྱ་། ཆོས་སྤྱོད་ སྤྱང་བམ་ཐའ་ཡས་སུ་སྤྲི་པ་ལ་རྩི་། དེ་བཞིན་དུ་། ཡོངས་སྤྱོད་སྤྲུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སུ་སྤྲི་པ་ལ་རྩི་། སྤྲུ་མ་སྤྱོད་འབྲུང་གནས་སུ་སྤྲི་པ་ལ་རྩི་། མཁའ་ འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་སུ་སྤྲི་པ་ལ་རྩི་། སྤྱང་བན་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ་སུ་སྤྲི་པ་ལ་རྩི་། རིག་འཛིན་རྩི་ནག་མ་འབར་སུ་སྤྲི་པ་ལ་རྩི་། ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་	303
-------------	--	-----

ཆོ་འཁོར་གསུམ་ཀུན་ལ་།	ཨོྃ་ གསུམ་སྤྲི་པ་ལ་རྩི་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སུ་སྤྲི་པ་ལ་རྩི་། ཆོས་སྤྱོད་བསྐྱུང་མ་སུ་སྤྲི་པ་ལ་རྩི་། གཞན་ཡང་འདོད་གསོལ་སྤྲུགས་དང་བསྐྱུན་། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་སོ་སོའི་སྤྲོན་ལམ་བདེན་ཆོག་དག་པར་གི་། དེ་འི་སྤྱི་རིམ་འབྲུང་བའི་སྤྲུགས་ཡི་གེ་ཨ་ཡུ་ཤེ་འི་ལོ་ལོ་སུ་། སྤྱི་ནང་སོ་སོར་བརྒྱ་ཙམ་གི་། དེ་རྒྱུ་བེ་རྩེ་འི་ མེ་རིས་བསྐྱོར་། བཏགས་གོལ་སྤྲུང་ན་ཁ་སྤྱོད་བྱ་། ཡི་གེ་མཆོལ་ཁུན་དྲངས་མས་གི་། ཐ་ན་རྒྱ་སྤྲུག་བཟང་པོའི་གིས་། གི་བཟང་སྤྲོན་སྤྲོས་དམ་ཆས་སྤྱུར་། བགེགས་བསྐྱུང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྐྱེམ་། ལས་བྱུང་གཞུང་བསྐྱུང་བདག་མདུན་ལ་། མཆོད་བསྐྱོད་ཆོགས་དང་བརྒྱས་པར་བྱ་། མཆོལ་བཀྲ་ཤིས་སྤྲོན་ལམ་ བརྩེད་། ཡིག་འབྲུ་ཐམས་ཅད་ལྷ་རུ་བསྐྱོལ་། མདུན་བསྐྱུང་དགྲིལ་འཁོར་དེ་ལ་བསྐྱེམ་། སྤྲོན་ལམ་འབྲུབ་པའི་གཟུང་སྤྲུགས་བརྩེད་། དར་མཆོན་སྤྲུ་ལྷས་ ལེགས་བསྐྱུངས་སྤེ་། དེ་ནས་མཆོལ་སྤྲོད་དུ་བཞག་། ཆོ་དཔག་མེད་པ་དངོས་སུ་བསྐྱུང་། དེ་ལ་སྤྲུག་འཆོལ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཁུ་། དམིགས་མེད་སྤྲོད་གསལ་ངང་	304
----------------------	--	-----

འཕྲུལ་རྒྱུ་	ལ་བཞག་། རང་གཞན་སུ་ལ་བཏགས་སྤྱུར་གྱུར་། རྒྱུན་རན་བར་ཆད་འཕྲུལ་དུ་ཞི་། ཁྱུང་པར་སྤྱི་རན་གང་ལ་ཡང་། འདི་ཉིད་བཏགས་ཙམ་ཉིད་ནས་བརྒྱེག་། སྤྱི་ཡི་བར་ཆད་སྤྱི་ལ་བསྐྱུར་། རང་གི་ན་ཆོན་དུ་ཞི་། གསང་བའི་ཉོན་མོངས་རང་བཞིན་སྤྱོལ་། སྤྱུ་ལ་བྱ་ཁྱུང་ག་རུ་ཡིན་། མཛེ་ལ་སྤྲུག་ན་རྩེ་ཡིན་། སྤྱོད་ འབོག་ནད་ལ་རྩེ་མ་གྱིན་ཡིན་། དུག་ལ་མ་བྱའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་། མཆོན་བསྐྱུང་གནས་ལྷགས་རྩེ་ཡིན་། རིམ་བསྐྱུང་རྩེ་ཡོ་བྲུབ་ཡིན་། དགྲ་བསྐྱུང་འཛིགས་པ་ རང་གོལ་ཡིན་། སྤྱི་བསྐྱུང་རྩེ་མེམས་དཔའ་ཡིན་། རྒྱུན་རན་བར་ཆད་འདི་ཡི་སེལ་། ཆོ་འདི་ཅི་བས་མ་ལྷན་གྱིས་གྱུབ་། འཆི་ཁར་ནད་གཅོད་དུ་ཤུགས་ལ་། སྤྱང་པོ་གཏུང་དང་རིང་བསྐལ་གྱུར་། རྣམ་ཤེས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་། འདི་འབྲུའི་བསྐྱུང་བ་ཟམ་མོ་འདི་། རྩེ་མིག་ལྷགས་གྱི་ལེགས་གཏུམ་སྤེ་། འཛམ་བུའི་ སྤྱིང་དུ་འཆོལ་ཡང་དགོན་། མ་འོངས་སྤྱོད་སྤྲོས་སེམས་ཅན་དེན་། ཡང་གསང་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྤྲུས་། སྤྲུ་ལ་སྤྲོན་བྱུང་དང་འཕྲུང་པར་ཤོག་། ལས་རན་སྤྲུག་	305
-------------	---	-----

ཚུལ་ལྟར་	ཨོྃ གསུལ་སེལ་བར་ཤོག། ས་མ་ཡུལ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ། ཅེས་གུ་རུ་པ་རྒྱའི་བྱ་གས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྤུལ་པུ། སྤྲགས་འཆང་རྩྱུ་ནག་མེ་འབར་གྱིས། ལམ་
བཞི་བྱོན།	ལྷོན་པ་ལུང་གི་གནས་སྒོ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། ཨོཾ་རེ།
ཐབས་	

འཕར་མོ།	ལི། སྤྱོད་ཀྱི་དུ། སེ་བའི་མེ་ཏོག་སྤྱོད་པའི་སྤྱན་གཞི་ལ། ལྷའི་ཤིང་ཨ་རུ་གསེར་མདོག་ཐོག། ལྷའི་ཤིང་དབྱར་ཙུང་དཔུན་ལུ་ཐོག། མའི་ཤིང་ཁམ་ལུ་ཐོག། ས་ བདག་གི་ཤིང་སེ་ལུ་ཐོག། གསུམ་པ་ཡལ་གའི་སྤྱན་ལྷ་ནི། ར་འི་ཤིང་པ་རི་མཆོག་མོ་ལ། ཀའུ་ཤིང་ཙུང་བརྒྱུ་པ་ས། ལྷ་བ། བ་སྤྱུ། གཞེ་མ་ར་མགོ་གསུམ། བཞི་པ་འདབ་ཀྱི་སྤྱན་དུག་ནི། ར་ཏི། སུག་སྤྱེལ། ཀ་ཀོ། ཙུག་དང་། གུར་གུམ། ལི་ཤིང་དུག་གོ། ལྷ་པ་མེ་ཏོག་གི་སྤྱན་བདུན་ནི། ཨ་རུ་ར། བརྩ་ར། སྤྱུ་ར། བི་བི་ལིང་། ཐོ་བ་རིས། བཅར་སྤྱུ། དབང་ལག་དང་བདུན་ནོ། དུག་པ་དེའི་སྤྱོད་དུ་ཁ་ཆར་བྱང་སེམས་བཅུ་ནི། སྤྱི་ནང་ གསང་གསུམ་ལ། སྤྱིའི་བྱང་ཕྱན་སྤྱོད་མ་སེམས་ནི། ས་ཡི་བྱང་སེམས་དཀར་ལྷ་རྟེ་སེར་ནག་གཉིས་དམར་གཉིས། དེ་བཞིན་དུ་ཙུག་དང་གུར་གུམ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་སེམས་དཀར་ དམར་གཉིས། མའི་རྒྱུ་ཆ་དང་མཆོལ་དཀར་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གཉིས། ཤིང་གི་གཉན་དཀར་ནག་གཉིས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གཉིས། རྩོ་ཡི་ཆོ་ཞི་བྲག་ཞུང་བྱང་	310
---------	---	-----

ཕྱི་ གསུམ་ ལྷ།	ཨི། ུ་སེམས་དཀར་དམར་གཉིས། ནང་གི་བྱང་སེམས་ནི་སྤྱེས་པ་དང་བྱད་མེད། རིགས་བཟང་ཞིང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་མོས་པ། ལོ་ནི་ཤུ་རྩ་ལྷ་མན་ཆད་ཀྱི་ ཁམ་དཀར་དམར་གཉིས། བདུན་པ་སྤྱི་ནང་གི་འཕྲོད་སྤྱན་ནི། ལ་ལྷ་བདུད་རྩི་ལྷོ། བརྒྱད་པ་གསང་བའི་རྩལ་ནི། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུག་སྤྱི་ཅི་མང། དགུ་པ་གནས་རི་བཟང་པོའི་བྲག་རྩོ། རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོའི་སྤྱ་བ། ཤིང་ཆེན་ཀྱི་འབྲས་བུ། བཅུ་པ་ཀུན་གྱི་བཅུད་འཛིན་གསེར་དབུལ་ཀར་བྱ་རམ་སྤྱོད་རྩི་ཨ་རག་ བཟང་པོ་སྤྱར། འདམ་ཐག་ཡུན་རིང་བྱེད། རིལ་བུ་སྤྱན་མ་སྤྱོས་པ་ཙམ། རིལ་ཏེ་བྲངས་ནི་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཙུ་དང་། རིལ་བུ་རྣམས་མི་ཡིས་མ་མཐོང་བ་གལ་ ཆེན། དེ་ནས་དར་སྤྱོད་ལྷའི་ཐུམ་ལ་མི་ལོ་བརྒྱད་ཙུ་ལོན་པ་ཞིག་ལ་ལག་བརྒྱད་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། སྤྱོད་ཐབས་ནི། བསངས་སྤྱོད་ས། བགེགས་བསྐྱད། ཐུམ་པ་གུ་གུལ་དུད་པས་བདུག། རིལ་བུ་ཐམས་ཅད་རྩི་ཡི་ཁྱི་དུ་བྱུར། སྤྱར་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱར་བསྐྱད། སྤྱན་འཛིན་	311
----------------------	---	-----

འཕར་མོ།	བཞུགས་གསོལ་རབ་རྩ་གནས་པ་དང་། བརྒྱས་པ་ཅི་འགྲུབ་བྱ་ཞིང་ཐུམ་པ་གནས་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱེད་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། སྤྱར་ཡང་ལས་གཞུང་མཐུན་པའི་ ལྷར་བསྐྱེད་ཅིང་ཐུན་བཞི་ལ་སོགས་པར་མཆོད་བསྟོད་བརྒྱས་པ་རྟགས་མ་ཐོན་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱོད་པོ། རྟགས་ནི། དངོས་སུ་རིལ་བུ་འཕྱར་བ་དང་། འཕེལ་བ་དང་། འཛའ་འོད་ཟུག་ཅིང་སྤྱོད་བསྐྱགས་པ་དང་། རིང་བྱེད་པར་ཅན་འཕྱལ་བ་དང་། མི་ལམ་དུ་ཡང་ཉི་ཟླ་འཆར་བ། ཟམ་ཆེན་ལ་འགྲོ་བ། ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ། ལུས་ལ་གོ་བྲལ་གྱི་ན་པ། གཡུང་དུང་དང་ལྷགས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་མཐོང་བ། གདུག་དང་རྒྱལ་མཆོན་མཐོང་བ། བྲག་རི་བཟང་པོ་ལ་རྒྱབ་གཏད་པ། རི་ཆེན་པོའི་རྩེ་ལ་ འདུག་པ། རང་ལུས་ལ་མེ་འབར་བ། གཞན་ཡང་ཉམས་བཟང་པོ་དང་། དགའ་སྤྱོད་ཆད་མེད་པའི་རྩོད་འབར་བ་སོགས་བྱུང་ན་འགྲུབ་རྟགས་ངེས་ཅན་ཡིན་པས། ཆོགས་གཏོར་མཐུལ་ཕུལ། གསོལ་བ་གདབ། དབང་སྤྱོད་པོ། དེ་ལྟ་བུའི་རིལ་བུ་ནི་ཐོར་ངས་དུས་རང་དང་རིལ་བུ་གཉིས་ཀ་ཆོ་དཔག་མེད་དུ་བསྐྱོམས་ལ་	312
---------	---	-----

ཡོད་	ཨོྃ ེམདེ རོ་གཅིག་ལ་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ཚད་རིལ་བུ་སྤྲུམ་བརྒྱུ་ཅུ་དེས་འགྲིགས་ཚེ་སྤྲིང་པོ་བཟླས་སོ། དེ་ལྟར་ཉམས་སྤྲུངས་བའི་གང་ ཟག་དེ་ཉིད་སྤྱོད་ཐབས་ནས་ཇི་ལྟར་གསུང་པ་བཞིན་ཉམས་སྤྲུངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། བསམ་བཞེད་ལས་འདས། དྲངས་མ་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྲིགས་མ་དག་ནས་ལུས་ འཆི་མེད་ལྷུ་བོ། གཞན་ཡང་ཟླ་བ་གཅིག་བཏེན་པས་ནད་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཐོན། ཟླ་བ་གཉིས་བཏེན་པས་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་ཞིང་དབང་པོ་གསལ། ཟླ་བ་ གསུམ་ཀྱི་བཀྲ་གམངས་འོད་དང་ལྷན། བཞིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩ་ཁ་འབྱེད། དམ་པའི་ཆོས་རང་བཞིན་གྱི་ཐུགས་ལ་ཤར། ལཱི་སྤྱོད་གཉེར་མ་བྱེད་ཅིང་ལོ་ བརྒྱུ་ཅུ་ལོན་པ་ཡང་གཞོན་ནུའི་ལུས་སྤྲུང་བ། དུག་གི་དཔའ་རྩལ་སེལ་ལྟུང་། སྟོབས་སྤྲང་པོ་ཆེ་ལྟུང་། བང་མཁྱོགས་པ་ཅང་ཤེས་ཀྱི་རྟ་པོ་ལྟུང་འགྱུར། ཟླ་བ་བདུན་གྱི་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་དུ་འདུས་ཤིང་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཆར་འབབས་པ་ལྟ་བུའོ། བརྒྱུ་ཀྱིས་ན་བའི་མདོན་ཤེས་དང་། ཤལ་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་བ་གསལ་	313
------	--	-----

འཕྲུལ་སྤྱོད་	ཚད་ཀྱི་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་སྤྱོད་སོ། དགུས་སྤྱོད་བ་ཚེར་བ་བྲན་པ་དང་རང་དབང་ཐོབ། བཅུས་ཉིན་མཚན་གྱི་སྤྲང་སེམས་འདྲེས་དུས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་གོ། བཅུ་གཅིག་གི་དག་གཉེན་གཉིས་སྤྲུམ་གྲུབ་ཆགས་སྤང་འཁྲི་བ་ཚོད། འབྱུང་བ་ལ་དབང་བསྐྱར། ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་བཏེན་པས་དབྱིངས་རིག་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་སྤྲང་ སྤྲིང་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྤྱོད་ཐོབ་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་གོ། དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་ཐེ་ཆོམ་ཡིད་གཉིས་བྱུང་ན། སྟོན་ལས་སྤྱོད་སྤྲང་ནས་བཤགས་སྟོམ་ལ་འབད་ནས། སྤྲང་རིལ་བུ་བཏེན་ནས་ཕན་ཡོན་བཞེད་ལས་འདས། འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པོ། ཇི་ལྟར་སྤྲིག་སྤྱོད་ཚོ་ཆེ་ཞིང་དམ་ཚིག་མི་གཅང་ཡང་སྟོབས་བཞིའི་བཤགས་ ནས། རོ་གསུམ་ཙམ་ཐོས་ན་དེས་པར་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནུས་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། འདི་ལྟུང་དམ་ཆུས་འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་ རིག་འཛིན་སྤྱོད་ཐབས་ནི། སྐལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་མ་གཏོགས། སྐལ་པ་དམན་པའི་རིགས་ཀྱི་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར། འཕྲད་པར་མི་འགྱུར། གལ་སྤྲིད་འཕྲད་	314
--------------	--	-----

ཡོད་	ཨོྃ ེཀྱང་དད་པས་མི་འགྱུར། གོ་བར་མི་འགྱུར། གོ་ཡང་གློར་མི་ཤོང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོ་རབས་སྟོན་ནས་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་སྟོད་དུ་མ་འགྱུར་ པའོ། ཏེན་འབྲེལ་དང་ཐུས་ཀྱི་རུས་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་ཡང་དེ་ལས་བྱུང་བའོ། མདོར་ན་སྤྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ཆགས་འཛིག་སྟོང་གསུམ་སོགས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ ཆོས་ཐམས་ཅད་ཏེན་འབྲེལ་ཐུས་ལས་བྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག། དེ་ལྟར་བཙོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་དང་། ལྷ་མོ་ཙམ་ལིས་བདག་འདྲ་པར་འབྱུང་ གནས་ལ་དངོས་སྤྱོད་བསྟན་པ། ཆོ་བསྤྲིང་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཐབས་བདུད་ཅིའི་ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ། བསྐྱལ་པ་མ་སྟོང་བར་དུ་མ་ཐོགས་སོ། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་ རྒྱུ་། གུ་རུ་པརྒྱའི་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྤྱལ་པ། སྤྲགས་འཆང་རྩྱུ་ནག་མེ་འབར་གྱིས། ཤར་སྟོན་པ་ལུང་གི་གནས་སྟོན་ནས་བཏོན་པའོ། ེཆར་རོ།	315
------	--	-----

316317318

འཕྲུལ་རྒྱུ་།	མཛོམ་པར་བྱས་ཏེ། ཟབ་ལ་སོར་གཉིས་ཅེ་ལ་རྡོ་རྗེའི་ཅེ་ལྷ་ས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། གྲུ་བཞི་སྟེང་དུ་བརྒྱའི་འདབ་མ་དབྱིབས་སོར་བཞི་པ་ལ། ཟབས་སུ་མཐིལ་ཆུང་གི་ཚད་སོར་བཞི་པ་རྡོ་རྗེའི་མཚན་པའོ། ལྷག་གཟར་གྱི་རྒྱ་གོང་དང་མཚུངས། ཡུ་བའི་ཚད་གྱི་ཤ་བའམ། ཡང་ན་མཐེ་ཆུང་ཙམ་ཏེ་སྤྱ་གར་བ་སྟེང་གི་ཁ་ཁྱེར་བརྒྱའི་འདབ་མ་ལྷ་བྱ་བྱ་སོར་གཉིས། ཟབས་སུ་སོར་གཅིག་དབུས་སུ་རྡོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་སྟེང་པའི་མཚན་ཞིང་ཡུ་བའི་མཐུག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་རྡོ་རྗེའི་མཚན་པའོ། མེ་ཡོག་ལྷ་བ་སྟེང་པ་ལྷ་བྱ་ལ་སྟིང་དུ་ལྷག་གཟར་ཙམ་སྟེ་ལོགས་པར་བྱའོ། ། བཅུ་གཅིག་པ་མཚམས་གཅོད་ལ་སོགས་སོ་སོའི་གཞུང་དུ་ཤེས་ཤིང་། བཅུ་གཉིས་པ་མེ་སྤར་ཡང་འོག་ནས་བྱུང་བའོ། ལས་བཞིའི་སྒྲིན་བསྟེན་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་སྤྱ་གོན་གྱི་རིམ་པ། ལྷང་གི་བརྗེ་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོའི་བྲིས་པ། ས་མ་ཡུལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བཀྲ་ཤིས། ུ་ཚར་རོ།	325
--------------	--	-----

ལྟོ་

ལྟོ་

ལྟོ་

		ཨྱི་ ཨྱི་སྐྱབ་གནམ་ལྷགས་དྲི་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འདུས་ལས་ཨྱི་ བསྐྱེད་ལྷན་མཁྱེད་ལས་འོད་འབར་གྱི་དངོས་གཞི་ འཕྱིན་ལས་བཞུགས་སོ་ ཨྱི་		
--	--	--	--	--

326

འཕྲུལ་ཆོས་

		ཨྱི་ ཨྱི་སྐྱབ་ལས་སྐྱབ་པའི་ལྷ་ལ་སྐྱབ་འཚལ་ལོ་ འཚི་མེད་ཆོ་སྐྱབ་ཟབ་མོའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་ བྱེད་ལས་དེ་རྣམས་ཀུན་མེ་ཡིས་ འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ ཨྱི་ བསྐྱེད་ལས་བྱང་བྱེད་བདེ་ཆོ་ག་བསྐྱེད་ ཨྱི་འགྲོ་སྐྱབ་གོན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་སོང་ནས་ མེ་ཐབས་རྒྱང་ པའི་ ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐྱབ་ལས་གསུམ་བཞུགས་ནས་རོལ་མོ་དང་ གར་འཆམས་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་ མེ་ ཐབས་ལ་བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་བྱའོ་ དེ་ཡང་ནི་བ་ལ་གཡས་ དྲག་པོ་ལ་གཡོན་ སྐྱབ་ཐབས་སྐྱབ་ཀྱིས་རྒྱངས་ སྐྱོང་པའི་		
--	--	---	--	--

327

ལྟོ་

ལྟོ་

ལྟོ་

		ཨྱི་ ཨྱི་རང་ལས་མེ་ཐབས་གྱི་དབྱས་སུ་ཡི་གེ་རྩྱུ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གདོན་བགོགས་འབྱུང་པོ་ཚར་བཅད་ འོད་ཟེར་རྩྱུར་ འདུས་ ཡེ་ཤེས་མེ་དང་མཚོན་ཆའི་རྩྱུར་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ་ ཨྱི་ བསྐྱེད་ལས་མེ་ལྷན་འབར་བའི་གྲོང་དཀྱིལ་ནས་ མེ་ལྷན་དང་གྲོང་ཡི་དམ་མ་གཏོགས་པས་ གཞོད་བྱེད་བགོགས་གྱི་ཆོགས་རྣམས་ཕྱིར་དངས་ཤིག་ མེ་འགྲོ་གནས་འདིར་འདུག་ན་ རྩྱུར་དུ་བསྐྱེད་ ཨྱི་བཟོ་གྲོ་རྩྱུར་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ ཨྱི་ དུག་ལྷན་འཕྲོས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེ་འོད་ལྷན་		
--	--	---	--	--

328

འཕྲུལ་རྒྱུ་	མེ་འོད་འབར་ཅེ་ དམ་ཚིག་མེ་ལྷ་ལྷང་ནག་ཁྲོས་པའི་སྒྱུ་ ཀྱན་འདུས་ཐབས་ཁྲུང་སྒྲ་ཚོགས་དབྱིབས་དང་ལྷན་ ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷེ་སྒྲ་ཚོགས་དབྱིབས་ཏུ་འབར་ཅེ་ ཀྱན་ གྲང་ནལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྲན་གསུམ་ལྷན་ ཆིབས་སུར་སྒྲེས་ཁམ་པ་ཅན་དཀྱིལ་ཆིབས་ ཕྱག་བཞི་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་མེ་ཐབས་འཛིན་ འོག་མས་བསྐྱང་ འཕྲོང་གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་ན་ ལྷགས་ཀྱུ་འཛིན་ཅིང་འོག་མས་གཞུང་བསྐྱམས་ ལྷོ་བ་འཕྱང་ཞིང་ཤ་རྒྱས་ཐུང་ལ་སྒྲེག་ སྒྲ་ར་དམར་སེར་རལ་པའི་ཅོད་པན་ཅན་ དང་སྒོང་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱོར་བར་གསལ་ བདག་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་བསྐྱོར་བར་གསལ་ བདག་ཉིད་ཡི་དམ་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཁ་ནས་ འོད་འཕྲོས་ ཤར་ལྷོ་མེ་ལྷའི་ཡུལ་ནས་ནི་ ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷ་དམ་ཚིག་སེམས་དཔར་ཐིམ་ སྒྲན་འདྲེན་མཚོད་བསྟོད་རྣམས་ནི་གོང་དུ་སྒྲན་པར་བྱའོ་ དེ་ནས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ བཞི་ ཞི་བ་ལེ་ ཉོ་ དང་སྒོང་ཆེན་པོ་མེ་ལྷ་བྱེད་རྣམས་ལ་འཕྲིན་ལས་སུ་བཅོལ་བཞི་ བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་རྒྱ་སྟོར་ཡོན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་	341
-------------	---	-----

ལྷ་	ཨྱི་ ཅེ་ རྣམས་ལ་སྤང་བའི་དབྱེ་ གཞོད་པའི་བགོགས་ གདུག་པའི་དབལ་ རྩོ་བའི་མཚོན་ སྟོར་བའི་དུག་ བད་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི་ གདོན་སྟོང་ ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ ཡེ་འབྲོག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ སོ་སའི་མི་ལམ་ངན་པ་ ལྷས་ངན་པ་ བསམ་པ་ངན་པ་ སྟོར་བ་རྩུབ་པ་ ལོ་སྐག་ ཟླ་སྐག་ ཞག་སྐག་ ཟ་སྐག་ མོ་ངན་པ་ ཅིས་རྩུབ་པ་ མི་ཁ་ ཁ་མཚུ་མདོར་ན་ བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ ཞི་བར་ གྱུར་ཅིག་ རྒྱག་པར་གྱུར་ཅིག་ སྟོང་པར་གྱུར་ཅིག་ ཤེས་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱུ་ རྒྱས་པ་ལེ་ ཉོ་ དང་སྒོང་ཆེན་པོ་མེ་ལྷ་བྱེད་རྣམས་ལ་འཕྲིན་ལས་སུ་བཅོལ་ བཞི་ བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་རྒྱ་སྟོར་ཡོན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་ སྒྲན་དང་གྲགས་པ་མཐུ་སྟོབས་དང་རུས་ པ་གཟི་བཞིན་དང་ལོངས་སྟོང་མངའ་ཐང་དང་བུ་ལོར་ཤེས་རབ་དང་དཀར་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དང་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་	342
-----	--	-----

འཕྲུལ་རྒྱུ་	གྱུར་ཅིག་ སྤྱི་ཀྱུ་རུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱུ་ དབང་ལེ་ ཉོ་ དང་སྒོང་ཆེན་པོ་མེ་ལྷ་བྱེད་ལ་འཕྲིན་ལས་སུ་བཅོལ་བཞི་ བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་རྒྱ་སྟོར་ཡོན་བདག་ འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ ལྷོ་གོས་ཆོས་གསུམ་ ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ མི་ལོར་ཟས་གསུམ་ མོས་པ་རྣམ་བཞི་ མདོར་ན་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ དབང་དུ་འདུས་པར་གྱུར་ཅིག་ པ་ཤི་ཀྱུ་རུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱུ་ དབྱེ་པོ་ལེ་ ཉོ་ དང་སྒོང་ཆེན་པོ་མེ་ལྷ་བྱེད་ལ་འཕྲིན་ལས་སུ་བཅོལ་བཞི་ བདག་ཅག་དཔོན་ སྟོབ་རྒྱ་སྟོར་ཡོན་བདག་མི་ལོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལེ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་དབྱེ་ དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེད་ཐེངས་ དག་འདུན་གྱི་སྐྱེད་ཐེངས་ ཤར་ལྷོ་ ཁམས་ ལྷོ་མེ་ཁམས་ རུབ་ལྷགས་ཁམས་ གྲང་རྒྱ་ཁམས་ མཚོམས་བཞི་ས་ཁམས་ སའི་དབྱེ་བགོགས་འབྱུང་པོ་བར་ཆད་དམ་སྤི་མདོར་ན་མི་ མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་བརྒྱག་པར་གྱུར་ཅིག་ མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་ སྟོང་པར་གྱུར་ཅིག་ མ་ར་ཡ་མཁའ་སྤྱ་རྒྱུ་ དངོས་	343
-------------	---	-----

འཇམ་མེད་	བའི་སྤངས་སྤངས་དང་། དགོན་མཆོག་ལ་རེ་ལྟོས་འཆོར་བ་རྣམས་ནི་ལོ་གཅིག་ནས་འཆི་བའི་ལྷས་ཡིན་ནོ། མིག་རྒྱལ་མའི་མདངས་ཉམས་པུ། རྒྱ་བ་ཡུར་ཏའི་སྤྲ་ཆད་པ་དང་། ལག་རར་མིག་གཏད་མི་མཐོང་བ་དང་། མགོ་བོའི་ཡུལ་སྤངས་པའི་དུ་བ་ཆད་པ་དང་། ལག་གཉིས་སོར་མོ་འཐབ་པའི་ཆོག་སྤྲ་མེད་པ་དང་། ལུས་ལ་ཤིག་སྤོ་འདུ་བའམ་། ཆད་པ་དང་བས་ཀྱི་བྲོ་བ་ཉམས་པ་དང་། ཁམས་དཀར་དམར་རང་བཞིན་གྱི་ཆུ་ལྟར་བག་པ་རྣམས་ནི་རྒྱ་བ་ལྟ་ནས་འཆི་བའི་ལྷས་ཡིན་ནོ། བྱད་པར་དུ་ལག་རར་མི་གཏད་ཆད་པ་དང་། སྤྱི་བོའི་དུ་བ་ཆད་པ་དང་། རྒྱལ་མའི་འོད་ཉམས་པ་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་འཛོམ་ན་ཞག་བདུན་ནས་ངེས་པར་འཆི་རོ། སྤྱ་བྱག་གཉིས་ནས་སྤྱང་མི་འཕྲོ་བ་ཁ་ནས་རྒྱ་ན་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་འཆི་བའི་རྟགས་ངེས་པ་ཅན་ནོ། གཉིས་པ་རང་མདངས་ཆོ་གཟུགས་ལ་བརྟགས་པ་ནི། ཆོས་གཅིག་གི་སྤྱོད་འམ་སྤྱོད་ལ་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་མེད་གཡའ་དག་པའི་དུས་སུ་བལྟ་རོ། ཡང་ན་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་སྤྱོད་དང་བྲོར་དུས་སུ་ལའོ། ཀླང་ལག་བསྐྱད་དེ་	350
----------	--	-----

མེ་མུ་གུ་	ཨོྃ གུས་ལ་རང་གི་སྤྱི་བ་ཡོར་གྱི་གཟུགས་དེའི་སྤྱིང་ཁར་མིག་གཉིས་བལྟར་གཏོང་གི་གཟིར་ནས་ལེགས་པར་བལྟས་ཤིང་། མིག་སྤྱིད་ཆེ་ལོང་མ་སོང་བར་དུ་བལྟ་རོ། དེ་ནས་རང་གི་གྲིབ་གཟུགས་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་འཆར་ཡོད། དེ་ལ་བལྟས་པའི་མགོ་ཆད་པ་དང་། ཡན་ལག་མེད་པ་ན་ལོ་གཅིག་ན་ངེས་པར་འཆི་རོ། ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆ་མེད་ན་རྒྱ་བ་གཉིས་དང་། སྤྲ་ཆ་མེད་ན་རྒྱ་བ་གཅིག་ནས་འཆི་རོ། ཡང་ན་ལུས་མི་མངོན་པ་དབྱིབས་རྒྱུ་པོ་དང་། བྱུ་བཞི་ཆོས་འབྱུང་ལ་སོགས་འདུག་ན་རྒྱ་བ་སྤྱེད་ནས་འཆི་རོ། གསུམ་པ་ཉམས་དང་མི་ལམ་གྱི་བལྟས་བསྟན་པ་ནི། ཡིད་ཡུལ་དུ་གཤེན་ཇེ་འཁྱིལ་བའི་ཉམས་སྤང་མཆོན་ཆ་བཟུང་ལོང་དེ་དང་། དབུག་ཆོད་པ་དང་། ལུས་ལ་འཇའ་བྱག་པ་དང་། ཡང་ན་ས་རྩེ་བ་པ་དང་། རི་ཞབས་སུ་ཚུད་ཉམས་བྱུང་ན་ལོ་གཅིག་གི་འཆི་ལྷས་ཡིན་ནོ། མི་ལམ་དུ་ཆོ་འདས་མང་པོ་འགོགས་པུ། ཡང་ན་མི་ལམ་ཡེ་ནས་མེད་རྒྱ་འབྱུམས་པ་དང་། ཡང་སྤྱེལ་ཞོན་ནས་ལྷོ་རུབ་ཏུ་འགོ་བ་དང་། གྱི་ལུ། བམ་མོ། ར་	351
-----------	---	-----

འཇམ་མེད་	མོ་སོགས་ཞོན་ནས་ལྷོ་རུབ་དུ་འགོ་བ་དང་། རྒྱ་སྐག་གི་རི་ལ་མེ་ཏོག་དམར་པོ་བྱུ་བ་དང་། དཔྱུལ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་མཐོང་བ་ལ་སོགས་བྱུང་ན་ལོ་གཅིག་གིས་འཆི་ལྷས་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བའི་འཆི་རྟགས་ནི། སོ་ལ་བྲག་པ་ཆགས་པུ། སྤྱི་གཤོག་པ་ཆགས་པ་དང་། རྒྱ་བའི་ལྷེ་བ་རྩེ་བ་པ་དང་། མིག་འབྱེད་འཇུ་མ་མེད་པ་འབྱར་ཚུགས་སུ་བལྟར་བུ། འབྲམ་པའི་གཞོང་པ་རྩེ་བ་པུ། ལྷེ་ལ་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་འབྱུང་བུ། ཡན་ལག་བརྒྱུང་བསྐྱུས་མང་ལུ། བྲེ་བར་སོབ་སྤྲ་སྤྲོགས་པ་རྣམས་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཆི་བའི་ལྷས་ཡིན་ནོ། འཆི་ལྷས་དེ་རྣམས་བསྐྱོག་ཐབས་ནི། དང་པོ་ལོ་རྟགས་རྣམས་བྱུང་ཆོ་རྒྱ་ལོར་ཡོད་ན་ཆོགས་ཇོགས་ལ་འབྱར་རོ། ལོར་ལོངས་སྤྱོད་ཏར་སྤྱུང་སྤང་། བཀའ་ངོ་མེད་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་སྟོག་པུ། སྤྱ་གསུང་བྱགས་རྟེན་བསྐྱུབ་པུ། བྱད་པར་དུ་ཡང་ཆ་ཆ་གདབ་པུ། སྤོག་བསྐྱུ་ཆོ་ཐབ་སོགས་ལ་འབད་དོ། གཉིས་པ་རྒྱ་རྟགས་རྣམས་བྱུང་ཆོ་འཆི་བདག་རྒྱལ་པོ་གཤེན་ཇེ་ལ་གཏོར་མ་རྫོངས་པ་དང་། སྤྲ་ཆེ་འབྱིང་རྒྱུང་སོགས་གཏོར་། ཆོ་	352
----------	---	-----

མེ་ པའི་བྱེད་ ལྟུང་།	ཨྱི་ ི་གཟུང་འབྱུང་ཐེར་བསྐྱུང་། ཆོ་དབང་མང་དུ་ཞུ་། རྟོག་བསྐྱུ་ཆོ་ཐར་བསྐྱུ་བ་པའོ་། གསུམ་པ་ཞག་རྟགས་དུས་རྣམས་བྱུང་དུས་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་ འགོ་དང་གསོལ་བ་གདབ་། མཆོད་སྦྱིན་ལ་འབད་། སངས་རྒྱས་ཆོ་དཔག་མེད་ཡིད་ཡུལ་དུ་ཡང་ཡང་བསྐྱེམས་། ཆོ་འཁོར་ལུས་ལ་བཏགས་། ཆོ་རིལ་དམ་ ཐུས་བཟུང་། ཆོ་གཏའ་བཟུང་། ཆོ་འགྲུགས་སྦྱོན་ལམ་རྣམ་དག་གདབ་པོ་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་པན་ཐོགས་བདན་ན་འཕོ་བ་དང་བར་དོའི་གདམས་པ་བབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་ པའི་དུས་ཡིན་ཅིང་། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་དལ་འབྱོར་སྦྱོན་མེད་ཐོབ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཇལ་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིག་པ་གལ་ཆེའོ་། ཤི་ཆོ་ཡང་ཆོ་འཁོར་བཏགས་གྲོལ་རྣམས་རོ་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱེག་གོ་། གདུང་དང་རིང་བསྐྱེལ་སོགས་བྱུང་ན་། ཆོགས་བསགས་པའི་ཞིང་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ་། འཆི་ལྷས་བབ་མོ་འདི་ཡང་སྐྱུ་གདུང་འབར་བའི་རྒྱད་དང་། འཁོར་འདས་རང་གྲོལ་དང་། བཏགས་གྲོལ་གྲོང་བྱེར་འཇུག་པ་ནས་ཇི་ལྟར་གསུང་བ་བཞིན་དུ་།	353
------------------------------------	---	-----

འཇུག་ཆོ་།	མྱུང་གི་སྒྲུ་རྩེ་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོས་ཉུང་དུར་བསྐྱུས་ཏེ་བྲིས་པ་། ཨྱི་ ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཅེས་གྲུ་རུ་བརྒྱའི་བྲུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱུལ་པ་། སྐྱགས་ འཆང་རྩྱི་ནག་མེ་འབར་གྱིས་། འཤར་ལྗོན་པ་ལུང་གི་གནས་སྒོ་ནས་བཏོན་པའོ་། ི་ཆར་རོ།	354
-----------	---	-----

གཤིན་མེད་ གཉིས་ གཏོར་ཆེན།			ཨྱི་ གླུ་བ་གནམ་ལྷགས་དྲི་རྩེ་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འདུས་ལས་། གཤིན་མེད་གཏོར་ཆེན་འཆི་བདག་དཔུང་བཙམ་		
			བཞུགས་སོ། ཨྱི་ གླུ་བ་གནམ་ལྷགས་དྲི་རྩེ་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འདུས་ལས་། གཤིན་མེད་གཏོར་ཆེན་འཆི་བདག་དཔུང་བཙམ་		355

འཇམ་ཆོན།		ཨྱི་ གླུ་བ་གནམ་ལྷགས་དྲི་རྩེ་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འདུས་ལས་། གཤིན་མེད་གཏོར་ཆེན་འཆི་བདག་དཔུང་བཙམ་		
		ཨྱི་ གླུ་བ་གནམ་ལྷགས་དྲི་རྩེ་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འདུས་ལས་། གཤིན་མེད་གཏོར་ཆེན་འཆི་བདག་དཔུང་བཙམ་		356

གཤིན་མེད་ གཉིས་ གཏོར་ཆེན།		ཨྱི་ གླུ་བ་གནམ་ལྷགས་དྲི་རྩེ་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འདུས་ལས་། གཤིན་མེད་གཏོར་ཆེན་འཆི་བདག་དཔུང་བཙམ་		
		ཨྱི་ གླུ་བ་གནམ་ལྷགས་དྲི་རྩེ་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འདུས་ལས་། གཤིན་མེད་གཏོར་ཆེན་འཆི་བདག་དཔུང་བཙམ་		357

འཇམ་མེད་	ཡང་ན་སྤྱོད་པ་མཛོད་དང་བསྐྱུན་ནས་། གོ་ལོག་ས་སུ་བྱ་བ་སོགས་སྟག་ཡོས་ལྷུང་བྱུང་། ཏྲ་སྟུལ་གཉིས་སྟོན་པོ་། བྱ་སྟུལ་གཉིས་དཀར་པོ་། གྱི་ཕག་གཉིས་ནག་པོ་། བྱི་འབྲུག་སྤྱང་ལུག་བཞི་སེར་པོ་། ཐམས་ཅད་མི་ལུས་མགོ་བསྟེན་ཅན་ཁྲམ་ཤིང་དང་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ་བཀོད་། ཆེ་གོ་མེད་ལུས་བཀྱས་པའི་རྩུ་ལ་འབྲུ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཏེ་སྤྱད་གཟུགས་བྱུང་། གོས་བཀོན་། མགུལ་རྒྱན་སྤྲད་། ཐོད་བཅིང་། ཕོ་མོ་གང་ཡིན་དེ་ཆས་ཀྱི་སྤྲུལ་ལ་། ཕོ་ཤིང་མོ་ཤིང་གཉིས་ཁྲམ་རིས་ལོ་གྲངས་བཏབ་སྟེ་། ཕོ་མོ་གང་ཡིན་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་ཕག་པ་གཡས་གཡོན་དུ་བཙུག་གོ་། དེ་མདོས་ཀྱི་མདུན་དུ་བཞག་། མ་ཤི་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་གཏོར་སྟོད་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་། རྩེ་ལམ་གང་འབྱོར་གཉིས་བཞག་། དེའི་མདུན་དུ་རྩལ་འབྱོར་པ་རང་གི་གདན་བཤམས་། གཡས་སུ་རིལ་བྱ་དཀར་པོ་བརྒྱ་ཅུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆང་བྱ་དཀར་པོ་བརྒྱ་ཅུ་། འབྲས་སམ་གྲོ་ནས་གཏོར་རྩུ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དང་བཅས་པ་བཤམས་། གཡོན་དུ་རིལ་བྱ་ནག་པོ་བྱུར་གསུམ་ལ་	358
----------	---	-----

ཏྲ་སྟུལ་གཉིས་། གསུམ་། གཏོར་མེད་	ཨྱི་། ུ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དང་། ཆང་བྱ་ནག་པོ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་། རར་མི་ནག་པོ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་། ཉུང་དཀར་ནག་། བྲ་བོ་སྟན་ནག་། གཏོར་རྩུ་ཁྲམ་ཆང་དང་བཅས་པ་བཤམས་། དེ་ནས་རང་ཉིད་ཡི་དམ་སྤོ་བོ་གང་རུང་ཞིག་བསྟོམས་། ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། གཏོར་འབྲུལ་བསྟོད་པ་དང་བཅས་པ་བྱའོ་། དེ་ནས་མདུན་དུ་འཆི་བདག་གཤེན་རྩེ་འཁོར་འདས་བསྟེད་པ་ནི་། སྤྱ་རྩུ་ཕས་སྤྱངས་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་དུ་མ་ཉཱ་དབྱ་བགོགས་ཀྱི་ཁོག་པར་འཆི་བདག་གཤེན་རྩེ་ཨ་ཕ་སྤྱང་མགོ་སྤྱ་མདོག་ནག་པོ་ཁྲམ་ཤིང་དང་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ་། གཡས་སུ་ཆེ་བདག་རྟ་ཕག་མགོ་སྟོན་པོ་ཁྲམ་ཤིང་དང་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ་། གཡོན་དུ་སྟོག་བདག་ཞེ་སྤང་སྟུལ་མགོ་སྤྱ་མདོག་དམར་པོ་ཁྲམ་ཤིང་དང་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ་། དེའི་མཐའ་བསྟོར་དུ་མི་ལུས་ཀྱི་བའི་མགོ་ཅན་ཁྲམ་ཤིང་དང་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ་། མི་ལུས་སྟག་གི་མགོ་ཅན་ཁྲམ་ཤིང་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ་། མི་ལུས་རི་བོང་གི་མགོ་ཅན་ཁྲམ་ཤིང་དང་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ་། མི་ལུས་འབྲུག་གི་མགོ་ཅན་	359
---------------------------------	---	-----

འཇམ་མེད་	ཁྲམ་ཤིང་དང་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ་། མི་ལུས་སྟུལ་གྱི་མགོ་ཅན་ཁྲམ་ཤིང་དང་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ་། མི་ལུས་ཏྲ་ཡི་མགོ་ཅན་ཁྲམ་ཤིང་དང་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ་། མི་ལུས་ལུག་གི་མགོ་ཅན་ཁྲམ་ཤིང་དང་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ་། མི་ལུས་སྤྱུ་མགོ་ཅན་ཁྲམ་ཤིང་དང་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ་། མི་ལུས་བྱ་མགོ་ཅན་ཁྲམ་ཤིང་དང་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ་། མི་ལུས་བྱི་མགོ་ཅན་ཁྲམ་ཤིང་དང་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ་། མི་ལུས་ཕག་གི་མགོ་ཅན་ཁྲམ་ཤིང་དང་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ་། གཞན་ཡང་བཀའ་ལྷ་སྟོན་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་འཁོད་པར་གྱུར་། དེ་ལྟར་བསྟེད་ནས་བགོགས་བཀྱག་པ་ནི་། རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས་། འོད་ཟེར་སྟུལ་པའི་ཚོགས་སྐར་ལྟར་འཕྲོས་པའི་། ཐུགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ཐུགས་སྟོག་འིལ་བྱ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཆི་བདག་གཤེན་རྩེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རང་དབང་མེད་པར་བཀྱག་ནས་མདུན་གྱི་གཟུགས་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་། བཅོམ་། རྩེ་བཙུན་ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་	360
----------	--	-----

པར་རྒྱུ་	ཨྱི་ གཤམ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་རྒྱལ་པོ་བྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གཟུགས་སྤྲུགས་རྒྱལ་པོ་བྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་ས་བསྐྱུང་མ་དམ་ཅན་རྒྱལ་ཆོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་སྤྱོད་ས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་གོའི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ཆེ་སྤྲོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་འཆི་བདག་ཨ་ཕ་སྤྱང་མགོ་དང་། ཆོ་བདག་རྒྱལ་པོ་མགོ་དང་། སྤྲོག་བདག་ཞེས་སྤྱང་སྤྱལ་མགོ་། ལོ་བདུད་ལོ་གཤེད་བཅུ་གཉིས་བགོགས་རིགས་སྤྱོད་སྤྲུག་བརྒྱུད་ཅུ་། གནས་གདོན་ལུས་གདོན་། བད་བདག་ཡམ་བདག་རིམ་བདག་། བཀའི་ལྷ་མ་སྤྲོ་སྤྲེ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་གཞོད་ཅིང་ཆོ་བར་བྱེད་པའི་གདོན་བགོགས་འབྱུང་པོ་གང་དག་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མཐོ་རི་བོའི་ཆེ་དམའ་རྒྱལ་ཆོའི་གཏིང་། སའོག་ས་སྤྱོད་ས་སྤྱུ་གར་གནས་ཀྱང་རང་དབང་མེད་པར་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདྲི་རྣམས་ལ་ཁྲག་ཅིག་། ཏི་བཟླ་ཨ་རྒྱ་ཤེ་ཇོ་།
ཡི་	361
ཀྱང་རྒྱུ་	

འཇམ་རྒྱུ་	ཇོ་རྩུ་བོ་རྟོ་། རུ་པ་དང་གཉིས་སྤྱུ་མེད་པར་བསྟེམ་། སྤྱང་ཡང་རྩུ་བསྐྱུས་རང་དབང་མེད་པར་བཀྲུག་པ་ལ་བཀའ་ཉན་གྲུས་འདུད་བྱེད་པར་བསམ་མོ་། རིག་པ་རར་བསྐྱེད་ལ་རོལ་མོ་དབྱུངས་དང་བཅས་པ་ལ་། རྩུ་། ང་ནི་འཇམ་དཔལ་གཤེན་ཇི་གཤེད་། ང་ནི་པར་ཉེ་རུ་ཀ་། ང་ནི་གསང་བདག་ཇི་ཇི་འཇོན་། ཁམས་གསུམ་འདྲི་ན་སྤྱུ་ཡང་རུང་། ང་ཡི་བཀའ་ལས་མ་འདའ་ཅིག་། གལ་ཏེ་བཀའ་ལ་འདའ་བྱེད་ན་། མ་ལུས་རུལ་དུ་བརྒྱག་པར་བྱེད་། ཆེ་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་། གཞོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་བགོགས་། འཆི་བདག་ཨ་ཕ་སྤྱང་མགོ་དང་། ཆོ་བདག་རྒྱལ་པོ་མགོ་དང་། སྤྲོག་བདག་ཞེས་སྤྱང་སྤྱལ་མགོ་དང་། ལོ་བདུད་ལོ་གཤེད་བཅུ་གཉིས་ལ་། སྤྱང་སྤྲོ་སྤྲེ་བརྒྱུད་དང་། བགོགས་རིགས་སྤྱོད་སྤྲུག་བརྒྱུད་ཅུའི་ཆོགས་། གཞོད་པར་བྱེད་པོ་གང་ཡང་རུང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཏིང་འཇོན་དང་། བྲོ་བོ་བྲོ་བོའི་མཐུ་རྩལ་དང་། སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་བདེན་པ་ཡི་། རང་དབང་མེད་པར་།
འཇམ་རྒྱུ་	362

པར་རྒྱུ་	ཨྱི་ གཤམ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་རྒྱལ་པོ་བྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གཟུགས་སྤྲུགས་རྒྱལ་པོ་བྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་ས་བསྐྱུང་མ་དམ་ཅན་རྒྱལ་ཆོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་སྤྱོད་ས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་གོའི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ཆེ་སྤྲོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་འཆི་བདག་ཨ་ཕ་སྤྱང་མགོ་དང་། ཆོ་བདག་རྒྱལ་པོ་མགོ་དང་། སྤྲོག་བདག་ཞེས་སྤྱང་སྤྱལ་མགོ་། ལོ་བདུད་ལོ་གཤེད་བཅུ་གཉིས་བགོགས་རིགས་སྤྱོད་སྤྲུག་བརྒྱུད་ཅུ་། གནས་གདོན་ལུས་གདོན་། བད་བདག་ཡམ་བདག་རིམ་བདག་། བཀའི་ལྷ་མ་སྤྲོ་སྤྲེ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་གཞོད་ཅིང་ཆོ་བར་བྱེད་པའི་གདོན་བགོགས་འབྱུང་པོ་གང་དག་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མཐོ་རི་བོའི་ཆེ་དམའ་རྒྱུ་ཆོའི་གཏིང་། སའོག་ས་སྤྱོད་ས་སྤྱུ་གར་གནས་ཀྱང་རང་དབང་མེད་པར་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདྲི་རྣམས་ལ་ཁྲག་ཅིག་། ཏི་བཟླ་ཨ་རྒྱ་ཤེ་ཇོ་།
ཡི་	363
ཀྱང་རྒྱུ་	

འཇམ་མེད་	ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ ཞོ་ལྷ་རྩྱུ་ ལན་གསུམ་དང་ ཞོ་ན་ མ་སཐ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་ཐ་ལེ་གི་ཏེ་ཞོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ ཅེས་ཉེར་གཅིག་གམ་བདུན་བརྗོད་པས་འདོད་དགུ་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ཅིག་ མཆོད་སྦྱོན་གྱི་གཏོར་ མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་དང་ལྟན་པ་འདི་ཉིད་འཆི་བདག་ཨ་ཐ་སྤྱང་མགོ་ ཆོ་བདག་རྣམས་མགོ་ སྒྲིག་བདག་ཞེ་སྤྱད་སྤྱལ་མགོ་ ལོ་བདུད་ལོ་ག་ཤེད་བཅུ་ གཉིས་ བཀའ་ལྷ་མ་སྦྱོར་སྦྱོར་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ་ བདེན་སྦྱོབས་ཀྱིས་སྦྱོར་ལས་བཅོལ་བ་ནི་ བཅོལ་ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ བདེན་པ་དང་ གསང་སྤྱགས་དང་ རིགས་སྤྱགས་དང་ གཟུང་སྤྱགས་དང་ སྦྱིང་པོ་སྤྱག་རྒྱ་ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱི་བདེན་པ་དང་ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ ཆོས་སྦྱོང་བསྦྱང་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་ སྤྱགས་འཆང་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་སྤྱགས་དང་སྤྱག་རྒྱ་ཏིང་འཛིན་གྱི་བདེན་པའི་སྦྱོབས་ཀྱིས་	364
----------	---	-----

ཕྱི་རྒྱུ་ལྟ་	ཨྱི་ ི་དེ་རིང་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདིའི་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དུས་དེར་ནས་བཟུང་སྟེ་ནམ་སྦྱིང་པོ་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ ནད་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་དང་ གདོན་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་དང་ ཆི་ལམ་ངན་པ་དང་ མཚན་ལྷས་ངན་པ་དང་ དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་ལ་སོགས་ཏེ་ མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ མཐུན་ཞིང་དག་བའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་དང་ ཆོ་རིང་བ་དང་ ནད་མེད་པ་དང་ བཀྲ་ ཤིས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྟན་གྱི་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ ཞེས་བསྟོན་ དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱང་སྤྱགས་འཆང་ཆས་སུ་སྤྱས་ ལྷ་གདན་ནག་ པོ་བྱེ་ གདོང་ལ་རོ་སོལ་ནག་པོ་བྱུག་ འཕྱེད་ལྷ་ གཏོར་སྦྱོང་རྣམས་ནག་པོའི་ནང་དུ་ ལིང་ག་ཆང་བུ་ནག་པོ་གཏོར་མ་བྲལ་ སྤྱན་མ་ཉུང་ཀར་འག་ དུག་ བྲག་དང་ཆང་གི་བྲན་ལ་བཤམས་ འཆི་བདག་གཤིན་མེ་འཁོར་བཅས་གཟུགས་ལ་བཀྲ་ག་བསྦྱིམ་བྱ་ཞིང་ སྤྱར་ཡང་ རྩྱུ་ ང་ནི་འཇམ་དཔལ་	365
--------------	---	-----

འཇམ་མེད་	གཤིན་མེ་གཤེད་ སོགས་བྱལ་ དེ་ནས་ སྤྱ་རྩ་ཐམས་སྤྱངས་ལ་ སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་རྩ་རྩ་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པའི་ནང་དུ་ ཡི་གེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ འགྱུར་པ་ལས་ དེ་ནས་དབྱེ་ལ་བྱེད་ན་ནི་དང་ བག་གས་ལ་བྱེད་ན་ནི་བསྐྱེད་དོ་ གཞོད་བྱེད་དབྱེ་བག་གས་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དབང་པོ་སྦྱོར་མཆོད་ཡོངས་སུ་ རྩོགས་པར་གྱུར་ རང་གི་སྤྱགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱུང་འཕྲོས་པས་དབྱེ་བག་གས་བྱེད་མ་ལྷ་བསྐྱུང་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དམར་ལྷ་ཏི་ དམར་སེར་ལ་ཕོག་པས་རང་དབང་མེད་པར་བཀྲ་ག་ནས་ལིང་ག་ལ་བསྦྱིམ་ ཞིང་བྱེད་པར་དུ་ཡང་བན་བོན་དང་འབྲེས་པ་ཡོད་ན་བྱེད་མའི་རྣམ་ཤེས་བཀྲ་ག་ འཆི་ བདག་གཤིན་མེ་འཁོར་བཅས་དང་ ཆོ་སྒྲིག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་དབྱེ་བག་གས་འགྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ག་ཅིང་འགྲུག་རྒྱ་མཆོར་དམིགས་ཤིང་ སྤྱར་ཁོར་ རྣམས་ལ་སྦྱོན་པས་རང་དབང་མེད་པར་ཐོས་པར་བསམ་ ལ་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆ་བ་གཅིག་ཡོད་ སྤྱུང་ལ་མི་བྱུ་བར་གསང་སྤྱགས་སོ་ བཅོལ་ རྩོ་བཅུན་རྩ་བ་	366
----------	---	-----

འཇམ་མཛོད་	ད་རུ་བཟུང་ན་གཤིན་མེ་ཡིན་པ་ ཁྲོ་རྒྱལ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ལ་རེ་ སྤྲོད་ག་བལྟས་ན་ལྷ་མིན་ཡིན་པ་ འཆི་འཕོས་གཡང་སར་ལྟར་བའི་རྒྱུ་ རྒྱལ་བས་གསུང་ པའི་བཀའ་ལ་ཉིན་པོ་ སྒྲོ་གསུམ་བསྐྱེམས་ལ་གུས་པར་ལེན་པ་ འདི་རུ་གཞོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག་པོ་ ཅི་ལྟར་ས་བོན་གང་བཏབ་པ་ འབྲས་བུ་དེ་ལྟར་སྒྲིན་པ་ལྟར་ དགོ་བའི་འབྲས་བུ་མཐོང་རིས་ཐོབ་པ་ སྤྲིག་པའི་འབྲས་བུ་ངན་སོང་ལྟར་སེམས་པ་ དེ་བས་ཡང་དག་དོན་ལ་བསམ་པ་ གཟུགས་ལ་མཚན་མར་མ་བཟུང་ཅིག་པོ་ གཟུགས་ལ་མཚན་མ་བཟུང་བ་ན་ དཔྱུལ་བའི་གཙོ་བསྐྱེད་དེ་ན་ཡོད་པ་ ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་མ་བྱེད་ཅིག་པོ་ ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་པ་ན་ དཔྱུལ་བའི་རྒྱུ་འབྲས་ དེ་ན་ཡོད་པ་ ཆོ་ལ་རྟག་པར་མ་འཛིན་ཅིག་པོ་ ཆོ་ལ་རྟག་པར་བཟུང་བ་ན་ དཔྱུལ་བའི་ཆོ་འཕྲོད་དེ་ན་ཡོད་པ་ ངན་སོང་དཔྱུལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡང་ གཞན་ན་ ཡོད་པར་མ་ཡིན་ནོ་ རང་གི་ཉེས་ན་དཔྱུལ་བ་ཡིན་པ་ མ་རྟོགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཡིན་པ་ མ་རིག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་ཡིན་པ་ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སངས་	370
-----------	--	-----

པར་ལྗོངས་ ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་	ཨོྃ གྲུས་ཀྱང་ གཞན་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ རང་གི་ལོན་ན་མཐོང་རིས་ཡིན་པ་ ལེགས་པར་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ དེ་ག་ཅིང་རྟོག་ན་ཀུན་བཟང་ ཡིན་པ་ གོ་ཞིང་རྟོགས་ན་རྟོག་འཆང་ཡིན་པ་ དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་ཅི་ཕྱིར་གཞོད་པ་ སེམས་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ གཞོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡང་མེད་པ་ གང་ལ་ གཞོད་པའི་གནས་ཀྱང་མེད་པ་ མཐོང་རིས་མེད་ཅིང་ངན་སོང་མེད་པ་ སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད་པ་ ལྷ་ཡང་མེད་ཅིང་འདྲེ་ཡང་མེད་པ་ བདུད་ཀྱང་མེད་ ཅིང་བགལ་གས་ཀྱང་མེད་པ་ གལ་ཏེ་དོན་ལ་མ་རྟོགས་ན་ དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་འདི་སྐར་ཆོགས་འདྲ་ ནམ་མཁའ་ཉིད་ལ་མ་གཡོས་ཀྱང་ ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་བཟུང་ ནམས་ སྒྲོ་བུར་རྟོག་པའི་སྒྲིན་གིས་སྒྲིབ་པ་ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བཟང་ངན་མེད་པ་ ཀུན་བཟང་གནས་ལ་ཡང་དོག་མེད་པ་ ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ལ་གསལ་སྒྲིབ་མེད་པ་ སངས་རྒྱས་ཐུགས་ལ་སྤངས་སྤང་མེད་པ་ འཛིག་རྟོག་གནས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ རྟོགས་ན་ང་ལ་སྐྱབས་སུ་ཤོག་པ་ མ་རྟོགས་འཆོན་གཞན་དུ་དེངས་པ་ སྒོན་གྱི་	371
---	--	-----

འཇམ་མཛོད་	ལན་ཆགས་ཡིན་ནའང་ མཆོད་སྦྱོན་འདི་ཡིས་འཁོར་གྱུར་ཅིག་ འཕྲུལ་རྒྱུན་ངན་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱང་ མཆོད་སྦྱོན་འདི་ཡིས་འབྲེལ་བར་གྱིས་ བུ་ལོན་ག་ མཁོན་ཡོད་ན་ཡང་ མཆོད་སྦྱོན་འདི་ཡིས་སྤྱད་བར་གྱིས་ དོན་མེད་གཞོད་པ་བྱེད་ན་ཡང་ མཆོད་སྦྱོན་འདི་ཡིས་ཆོས་པར་གྱིས་ རང་སྤྲོག་རང་ལ་གཅེས་ པར་ལྟར་ གཞན་སྤྲོག་གཞན་ལ་དེ་བས་གཅེས་པ་ རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ལོང་ལ་ གཞན་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག་པོ་ བཟུང་བར་ཡོད་ན་བཏང་བར་གྱིས་ བཅིང་པ་ཡོད་ན་སྤྱར་དུ་འབྲོལ་ བསྐྱེམ་པ་ཡོད་ན་གྲུང་དུ་གསོལ་ རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་མེད་ སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་མི་འབྱུང་མེད་ འབྱུང་བ་རྒྱུད་གིས་མི་ བརྟེན་མེད་ མཛེས་པའི་སྤྱུ་ལ་མི་ཉན་མེད་ དམ་ཐུས་བདུད་ཅི་ཆེན་པོ་འདི་ རྟོགས་པར་གྱུར་ན་སྤྲོན་ཡིན་ཏེ་ མ་རྟོགས་པ་ནི་དུག་དུ་འགྱུར་ གཡང་ས་ ཆེན་པོར་ཆོས་ལ་ཉིན་ རྟག་པར་འཛིན་པའི་ལས་མ་བྱེད་ རང་བྱས་རང་ལ་སྒྲིན་འགྱུར་པའི་ དཔེར་ན་སྤྱུས་པའི་མཆོན་ཆ་འདྲ་ རང་གིས་བྱས་ཤིང་རང་	372
-----------	--	-----

པར་ལྗོན་ཆེན་པོ།	ཨོྃ ུཾ རྩེད་འཛོམས་སྟེ། འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་མི་རྟག་སྟེ། ས་གནི་ནམ་མཁའ་འཕགས་ཀྱང་སྤིང་། ཉི་ཟླ་ས་ལ་ལྷུང་ཡང་སྤིང་། རྒྱུང་ནི་ཞགས་པས་ཟིན་ཡང་སྤིང་། རྒྱུ་བོ་བྱེན་ལ་ལྷོག་ཀྱང་སྤིང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡིས་བསྐྱུ་མི་སྤིང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་མ་འདའ་བར་རྩེད་ཀྱིས་སྤིང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་འདའ་བྱུང་ནས་དེ་ཆོས་ངས་རྒྱས་ཐུགས་བྱོས་ནས་སྤྱུལ་པའི་བློ་བོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤིང་། ལྷགས་ཀྱི་མཚོན་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་གྱིས་སྤིང་། རྩེད་ནས་བཟུང་སྟེ་བརྒྱུག་པར་བྱེད་པེ། ཆོའདྲིར་སྤྱུག་བསྐྱུ་ལ་དཔག་མེད་ལྟེང་པེ། བྱི་མ་རྩན་སོང་གནས་སྤྱུ་ལྷུང་པེ། དེ་བས་རང་རང་གནས་སྤྱུ་དེངས་པེ། ང་ཡིས་མཚོམས་བཅད་ཚུན་ཆད་ལ་སྤྱུ་ཡང་འདའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་པེ། གཞོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་མ་ར་ཡ་པེ། ཞེས་ཆོས་བཤད་བཀའ་བསྒྲོ་བྱས་ནས་གཏོར་མདོས་རྣམས་གོམ་པ་བདུན་ཅུ་འི་སར་བྱེད་ལ་སྤིང་། སྤིན་མོ་ཐ་ལམ་ལ་སོགས་བསྒྲོག་བསྐྱུར་དང་ཐོར་འདེགས་ཆད་ཐོ་བྱེད་པེ། གོ་མཚོན་དང་བསོ་སྒྲ་སྒྲོགས་པེ། རྒྱ་བོ་ཆེན་པོའི་གཞུང་དུ་	373
-----------------	--	-----

འཇམ་ཆོན་པོ།	བསྐྱུལ་པེ། བཤའ་ཚུ་བརྟན་མ་སྐྱོངས་པེ། གཏོར་སྐྱོད་ཁ་སྐྱུབ་པེ། མནན་པ་བྱེད་པེ། གཏོར་བློ་བརྟུངས་པེ། བསྐྱུང་འཁོར་བསྐྱོམ་པེ། རྩེས་ཆོག་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པེ། རྩེས་སྤྱུ་བྱ་བརྟགས་པ་ལྟེ། གཏོར་མ་ཁ་ཡར་ལ་བསྐྱུར་ན་བསྒྲོག་པ་བསྐྱུར་ལ་བྱེད་པེ། ཁ་སྐྱུར་བསྐྱུར་ན་བཟང་པེ། འཕྲད་དུ་བསྐྱུར་ན་ཉེས་ཆེར་མི་འབྱུང་ཡང་སྐྱུ་རིམ་ལ་འབད་དོེ། དེ་ལྟ་བུ་བྱས་པའི་པན་ཡོན་ནིེ། ཆག་སྒྲོ་ཁྱིའི་ལྟར་ཆེ་ཡང་འདི་ལན་གསུམ་བསྐྱུལ་ན་བསྒྲོག་མི་སྤིང་། ལན་གསུམ་བསྐྱུལ་ན་ཡང་པེ། གཏོར་ཁ་ཡར་བསྐྱུར་ན་ཆོ་དུས་ལ་བབས་པ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱེད་པེ། འདི་གང་རུང་གི་རིམ་འབྲེ་བྱེད་དུ་མི་རུང་པེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལྟ་བའི་གདེང་དང་ལྷན་པའམ་པེ། ཡི་དམ་ལ་བསྟེན་པ་ཐོབས་པ་ཅིག་མ་གཏོགས་པེ། གཞན་གྱིས་བྱས་ན་རང་ལ་འཁུ་ལྷོག་དེས་པར་འོང་བས་པེ། ཟབ་པར་རིམ་པེ། ཟབ་པེ། རྩི་པེ། འཆི་བདག་ཞག་གཅོད་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་བ་མ་སྐྱོང་བར་དུ་མ་རྩོགས་སོེ། ས་མ་ཡེུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱེ། ཅེས་གྲུ་བྱ་བ་ལྷན་ཐུགས་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྤྱུལ་པེ། སྤྱགས་འཆང་རྩྱུ་ནག་མེ་	374
-------------	---	-----

པར་ལྗོན་ཆེན་པོ། བཏུ་གཅིག་བྱེད་པེ། གཏོར་ཆོན་པོ།	ཨོྃ ུཾ རྩེད་ཀྱིས་པེ། ཤར་ལྷོན་པ་ལྷུང་གི་གནས་སྒྲོ་ནས་བཏོན་པའོེ། བཀྱིས་པེ། ུཾཙཱཾ།	375
--	--	-----

འཇམ་མེད་	འབྲུལ་ལོ། སྤྱིད་པའི་ཕྱེ་མོ་མན་ཆད་ནས། ན་རག་དཔྱུལ་ཁམས་ཡན་ཆོད་ལ། རིན་ཆེན་གླུད་གཏོར་འདི་འབྲུལ་ལོ། བསྐྱོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོམ་གྱུར་ཅིག། བསམ་པ་བཞིན་དུ་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག། སོ་སོའི་བྱ་གསུང་མ་སྒོར་གྱུར་ཅིག། བྱེད་ནམས་ཡུལ་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ཡིན། ང་ནི་ཡུལ་གྱི་སྤྲུགས་འཆང་ཡིན། གཅིག་ལ་ གཅིག་བསྟོད་ཏེ་བོའི་གངས་ལས་དཀར། གཅིག་ལ་གཅིག་སྟོད་རོང་པོའི་རྩ་བས་ནག། དེས་ན་ཏེ་བོའི་གངས་ལས་དཀར་བར་མཛོད། རོང་པོའི་རྩ་བས་མ་ནག་ ཅིག། སོ་སོ་རང་རང་གནས་སུ་གཤེགས། ཡང་ན་གཤེགས་གསོལ་རྒྱས་པར་བྱའོ། ཆོ་སྤྱོད་གནས་ལྷགས་དེ་རྩེ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འདུས་ལས། གླུད་རབ་ ལྟའི་གྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱེད་པ་མ་སྒོར་བར་དུ་མ་རྩེགས་སོ། སམ་ཡུལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གྲུ་པ་སྒོའི་བྱ་གསུང་གི་འོད་ཟེར་ལས་སྤྱུལ་པ། སྤྲུགས་འཆང་ཏྲི་ནག་མེ་ འབར་གྱིས། འཤར་ལྗོན་པ་ལུང་གི་གནས་སྒོ་ནས་སྤྱན་དངས་པའོ། ུཾ་ཨོ་ཨོ།	285
----------	--	-----

༩༥ མཛུགས་གནས་ལྷགས་རྗེ་རྟོག་གྲུབ་ཀྱི་འདུས་ལས། མོས་གྱི་དུས་དྲགས་ལུང་བསྟན་བཞུགས་སོ།

ཨོྃ ཨོྃ སྐུ་ལྔ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་། འཆི་མེད་རྟོ་རྟེན་ཆེན་པོ་ལྷ་ལ་ཕུག་འཆོལ་ལོ། དེ་ནས་རྗེ་འབངས་གྲོགས་དང་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས། ཏུས་
གསུམ་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཐོད་འཕྲེང་ལ། ཕུག་འཆོལ་བསྐྱོར་བ་མཆུལ་མཆོད་བསྟོད་ཕུལ། གྲེ་མ་ད་ལྟ་ཏུས་བཟང་ཆེ་རིང་ལོངས་
སྟོན་ལྡན། དམ་པའི་ཆོས་དང་བདུད་རིགས་ཟེལ་གཞོན་པ། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་དུ་ཤར་ལགས་གུང་། མ་འོང་རྩལ་
འགྱུར་སྟིགས་མའི་སེམས་ཅན་རྣམས། རྒྱབས་མགོན་མེད་པའི་ལུན་འབྲུམས་འཆོལ་ཉོག་ལ། བན་པའི་ཐབས་ནི་ཅི་ལྟར་བྱས་ན་

ཨོྃ ཨོྃདགོ། རུས་གསུམ་ས་ཡེར་མཁུན་པས་གསུང་དུ་གསོལ། མ་འོངས་སྐལ་ལྷན་དོན་མིར་གསུང་དུ་གསོལ། མུང་
བན་སྐལ་པའི་དོན་དུ་གསུང་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པས། ལྷ་རུ་རུས་གསུམ་མཁུན་པའི་ཞལ་ནས། གྱེ་རྩོ། ཁྱེད་ཅག་རྩེ་
འབང་གྲོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཡེངས་པ་གསན་འཆོལ། བསྐལ་པ་རུས་གྱི་སྒྲིགས་མའི་སེམས་ཅན་རྣམས། ཆོ་མཐར་
ཁྱིན་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན། དམ་ཆོས་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་སྤྱོད་པ། ཉིན་མའི་སྐར་མ་ཅམ་དུ་ཟད། རུས་མ་ཡིན་པར་རྒྱུན་དབང་དུ་འཛི་བའི་

མུ་ཁྱེ་	ཨྱི་ ུ་དེ་ཚེ་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་ཐེ་ཚོམ་ཆེ་ མོག་པོ་གྲུབ་ཐོབ་དབྱེ་བ་སྤྲུལ་མི་ཤེས་ གཏེར་ལོག་གཏེར་མའི་གཏེར་འདྲ་རྒྱུ་ཐོབ་གཏེར་ ཀོང་ཡུལ་རིང་དེར་	398
དབྱེ་	ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་ཟུ་ མདོ་རྒྱུད་གཞུང་དང་དངོས་འགལ་གཏེར་ལོག་ཡང་ ལུ་སྟེགས་ལྷ་ལོག་ལྷ་སིང་པོ་མའི་སྤྲུལ་ ལྷ་མིན་ལྷ་བརྩུ་འདྲེ་ཡི་ལུང་སྟོན་ཡིན་ བསྐྱེད་རྫོགས་ཆོས་དང་མི་མཐུན་རྫས་ཆོས་ནི་ ཐོན་པོ་ཐང་ནག་ཤ་རིའི་དབུ་ཅན་གྱིས་ སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་པ་དེ་འདྲ་གཏེར་མིན་ཡིན་ འཕྲལ་དུ་རྩུ་འཕྲལ་ཡོད་དེ་གློ་	
དུས་རྒྱུ་	མི་འཁེལ་ དྲང་སྟོང་ལོག་ཤེས་འོད་ཟེར་འབྲེག་གོ་ཞེས་ བརྒྱ་བདག་ལ་དམ་ཉམས་གཏེར་འདྲ་སྤྲུལ་ སྟེ་བདུན་ཡིན་ཞེས་རྫས་རན་པ་བརྒྱུན་སྟེལ་ གང་ ཅན་སྟེ་འགྲོ་བྱ་གཅིག་ལམ་ལོག་བྲིད་ གཞན་ཡང་དེ་ཚེ་རྒྱུ་ཐོབ་བསྤྲུལ་ཆོས་ནི་ ཡང་ཡང་འབྱུང་ཏེ་དགོ་སྟོག་འདོར་ལེན་མེད་ བདག་འདྲ་བརྒྱའི་ཟབ་གཏེར་ སྤྲུལ་གནས་སུ་ དེ་དང་ཉེ་བར་མ་རུང་དམ་ཉམས་གྱིས་ གཏེར་ལོག་འགའ་ཙམ་སྤྲུལ་ལ་བརྟག་པ་གཅེས་ ཡང་དགོས་བྱུང་པར་འདི་ཡི་དུས་སུ་ཡང་	

འཕམ་ཆོག་	མཐོ་གཞོན་སྤྲུལ་དོག་ཐལ་རྒྱུང་ལྷ་བྱུང་འཚུབ་ བག་མེད་དཀོར་གྱིས་སྟོམ་ཏེ་འཆལ་ཆིག་སྟོག་ དེ་ཚེ་སྤྲུལ་འཆང་རྩྱུ་ནག་མེ་འབར་ཁྲོས་ གཤེན་རྩེ་འབར་ བས་ལས་སྤྲུལ་གནས་ལྷ་གས་ཐོག་ རྣོ་རར་དབལ་དང་ལྷན་པས་ཚར་བཅད་དེ་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་འཕེལ་བར་འགྱུར་ འཆི་མེད་ཆེ་སྤྲུལ་གནས་ ལྷ་གས་རྩེ་རྩེ་ནི་ དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འདུས་དམ་ཆོས་མེ་ཏོག་འདིས་ འཕྲལ་ཅན་བར་ཆད་འབྱུང་པའི་གཞོན་པ་ནི་ ཆེ་དབང་ལོངས་སྟོན་མངའ་ཐང་ལས་མཐའོ་ ཅི་བསམ་ལྷན་གྲུབ་དགོས་འདོད་ཆར་རྩར་འབེབས་ གལ་སྟིང་ཆེ་ཟད་རྣམ་སྟོན་ཡིན་གྱུར་གྱང་ འཕྲལ་དུ་འདིའི་བརྒྲིག་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ གངས་ཅན་བོད་དུ་ ཆེ་སྤྲུལ་མང་སྤྲུལ་གྱང་ གནས་ལྷ་གས་རྩེ་རྩེ་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འདུས་འདི་ སྤྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཉིད་གྱིས་བདག་ལ་གསུང་ ཉི་འོག་རྒྱལ་ཁམས་ས་སྟངས་ཆོས་ གཅིག་པོ་ སྤྲ་གཏེར་སྟོན་ལ་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད་ ཕྱི་གཏེར་བཏོན་ལ་འདི་ལས་སྤྲུང་བ་མེད་ ཀྱན་གྱི་སྟིང་པོ་གདམས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ འོད་དཔག་	399
----------	--	-----

མུ་ཁྱེ་	ཨྱི་ ུ་མེད་པའི་ཐུགས་བརྩུད་མིན་རེ་ཤི་ མ་འོངས་དུས་སུ་ཆེ་སྤྲུང་ནད་མང་བའི་ སྟེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་རེ་ས་དཀོན་པའི་དུས་ སྤྲུལ་ལྷན་སྟེལ་བུ་དེ་ཡིས་	400
དབྱེ་	འདོན་པར་ཤོག་ འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་ཆེ་མཐར་སྟོན་པར་ཤོག་ ཆེ་དཔག་མེད་པའི་དགོངས་པ་མའོན་གྱུར་ཤོག་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཅས་གྱུར་བརྒྱའི་ ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྤྲུལ་པ་ སྤྲུལ་འཆང་རྩྱུ་ནག་མེ་འབར་གྱིས་ ཤར་སྟོན་པ་ལུང་གི་གནས་སྟོན་ས་གདན་དྲངས་པའོ་ གསང་བའི་ལུང་བསྟན་གས་རྒྱ་	
དུས་རྒྱུ་	ཅན་ཅས་བྱ་བ་ དཀྱུག་གསལ་བྱེད་དགོས་ཡོད་ ས་མ་ཡུ་ ཐྱིེ་གརྒྱ་ གརྒྱ་ གབརྒྱ་ ཆམི་ཏ་རྒྱ་ཏི་གེ་བྱ་བྱ་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ ཐྱིེ་ ུ་ཆར་རོ།	

ཕྱི་ མལ་			ཨྱི་ ཨྱི་སྒྲུབ་གནས་ལྷགས་རྩི་རྩོམ་གྲུབ་ཀྱི་འདུས་ལས་ཨྱི་ འོག་སྒྲོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གདམ་པ་གསང་སྒྲགས་སྒྲིང་པོའི་དོན་ཐིག་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ་ ཨྱི་		401
-------------	--	--	---	--	-----

འཇམ་མེད་		ཨྱི་ ཨྱི་ལྷུ་མ་བ་ཐུག་ལཱ་མྱི་གྱི་ བདེ་ཆེན་ཐག་མེད་སྒྲོང་ལ་སྒྲུག་འཆལ་ལོ་ འདོད་ཆགས་རང་གྲོལ་བརྒྱ་སྒྲུ་མས་ མ་འོངས་སྒྲུལ་ལྷན་འདོད་ཆགས་ཅན་དོན་དུ་ འོག་སྒྲོ་བདེ་ཆེན་བྱང་རྒྱུ་སྒྲིང་པོ་བསྟན་ འདོད་ཞེན་མ་སྒྲངས་ཉམས་སྒྲུ་ལོང་ཤིག་བུ་ ཨྱི་མ་རོ་ ཀྱི་གྱི་སྒྲིང་པོ་ས་པོན་ཐིག་ལེ་འདི་ ཀྱི་རྒྱ་དབང་པོ་ཏི་ལ་རྩ་བའི་ མ་ཉམས་སྒྲན་བསྐྱེད་བཟུང་ན་རབ་བྱུང་མཆོག་ དེ་ཉིད་རྒྱན་ལྷན་སྒྲོམ་ལྷན་དགོས་སྒྲོང་ཡིན་ དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་མ་ཉམས་བསྐྱེད་ན་སྒྲགས་འཆང་ཡིན་ རང་ལུས་རྩ་ལ་བཀྱམ་ན་གྲུབ་		402
----------	--	---	--	-----

ཕྱི་ མལ་		ཨྱི་ ཨྱི་ཐོབ་ཡིན་ གཞན་ལུས་བདེ་ཆེན་ལུས་ན་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཡིན་ གནས་སྒྲུབས་ཆོ་རིང་རྒྱས་ཀ་གཟུགས་མཛེས་ཞིང་ འཆི་བདག་གཤིན་རྩི་ཞགས་པ་སྒྲུལ་དུ་བསྒྲོག་ མཐར་ཐུག་འཇམ་ལུས་རྩི་རྩོམ་འགྲུབ་པོ་ དེ་ཉིད་མི་ལྷན་ཐིག་ལེ་ཉམས་པ་ན་ གནས་སྒྲུབས་གཉིད་ཆེ་སེམས་བྱིང་དབང་པོ་ཐུམ་ བྱ་བ་གང་ཡང་མི་སྒྲོ་གཏི་ཐུག་འབྱུངས་ ལུས་གྱི་རྩ་ཁམས་མཁའ་འགྲོའི་གོང་བྱེད་འཇིག་ ན་ཆ་མི་འདོད་སྒྲུག་བསྒྲུལ་སྒྲུ་ཆོགས་འབྱུང་ བདེ་གསལ་མི་རྩོག་དག་སྒྲང་འཕྲུལ་དུ་འགྲིབ་ དཀར་པོ་དགོ		403
-------------	--	---	--	-----

འཇམ་མཁའ་	བའི་ལས་འགགས་ངན་སོང་གི། འདོད་ཆགས་དབང་སོང་མཐའ་མེད་འཁོར་བར་འབྱུངས། དེ་ཕྱིར་བྱང་སེམས་མ་ཉམས་བཟུང་ཞིང་སྤེལ། ཐམས་ལ་སྐྱེ་བའི་ ཐིག་ལེ་རང་དགར་བཏང་། སྤལ་བདེ་མ་གཡའ་ཕྱག་པའི་བདེ་བ་ཙམ། དཔེར་ན་ཆང་ཆུ་སྤྲད་ནས་ཟག་ཤོར་འདྲ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྤྱང་ཆུ་དང་ བསྐྱོང་། ལུས་ལ་མ་བཟུལ་ནད་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད། དེ་ནི་དཔེར་ན་རྩ་སྤྲུམ་བཏང་འདྲ། རྣལ་འབྱོར་འགའ་ཞིག་འདྲན་བཟུམ་གནས་མ་སྐྱོལ། དམིགས་མེད་ རྒྱ་ཡན་སྤྲད་དུ་གྱུར་བ་ཡོད། དཔེར་ན་ལོ་ཐོག་སད་ཀྱི་ཁྱེར་བ་འདྲ། ཐིག་ལེ་འཕེལ་ལ་རྒྱ་བ་ཡར་རོ་ལྟར། འཕེལ་བ་རྟེན་བྱེད་སྤྱོད་ལམ་ཁ་ཟས་དང་། ལུས་ སྤྱངས་སྤྱང་རྩོལ་རང་བཞིན་གནས་ལུགས་སྐྱོང་། གཞན་ལུས་བརྟེན་པ་ཐབས་མཁས་བརྟེན་འགྱུས་དགོས། དཔེར་ན་དུག་སྤྱུལ་མགོ་ཡི་ནོར་བུ་དང་། རལ་ གྲིའི་སྤལ་བུ་རམ་ལྟེ་སྤྱང་འདྲ། འཕྱང་འཛོང་སྤྱར་བ་ཤིན་ཏུ་ཐབས་མཁས་དགོས། འདི་ལ་བརྟེན་འགྱུས་གནད་དུ་སྤྲོན་པ་ལ། མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་ཀྱན་གྱི་ཡང་	404
----------	--	-----

ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་	ཨོྃ ཨོྃ སྤྱིང་ཡིན། ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་པོ་ཉ་སྤྱར་འབྲོགས་ཞེས། བདག་འདྲ་བསྐྱེད་ཉམས་ལེན་ཡིན་རེ་གི། ཨོ་མ་རྟོ། སྤྱིང་སྤྱོ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ ཉམས་ལེན་ལ་ལེགས་པར་སྤྱང་ནས། འོག་སྤྱོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྤྱབས་འགྲོ་ཆོགས་བསགས་ནས་བརྩམས་ཏེ། སྤྱུ་མ་མཚན་ལྟན་སྤྱི་ནང་ གསང་གསུམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་ལྟན་པ། རང་འདོད་ཀྱི་འབྲི་བ་གཏན་ནས་མེད་པ་བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ངེས་པར་རྒྱུད་ལ་སྤྱོ་བ་གཅིག་བརྩལ། དེ་ ལྟ་བུ་གདམས་ངག་ལྟ་བུ་ནི། དབང་བཞི་རྩོགས་པར་ལྟས་ནས། བྱང་པར་དུ་ཡང་དབང་གསུམ་པའི་དོན་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བཅག་པར་ནན་ཞགས་ལྟ་ཞིང་སྤྱུ་མ་ཡལ་ ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས། རང་གི་རྩ་ཁམས་ལ་ངེས་པར་ཐིམ་པར་བྱས་ནས། རིག་མ་ཡོད་ན་ལག་བྲིད་དུ་ངེས་པ་ཙན་དང་། གནད་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་བཟུང་ཞིང་ སྤྱིང་པོ་བྱང་རྩལ་མ་ཐོབ་བར་དུ་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་དགོས་འདི་ལ་དམ་ཆོག་ཉམས་ན་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྱོམ་པ་སོགས་དང་མི་འདྲ་སྤྱེ་མར་ལ་ཟང་ཐལ་དུ་འགྲོ་བ་ངེས་ན་དམ་	405
--------------	---	-----

འཇམ་མཁའ་	ཆོག་གལ་ཆེན། སྤྱུ་མ་ཡལ་ཡུམ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། རང་གི་རིག་པ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་མདོན་གསུམ་ཡིན་པ་མ་རྟོག། ཡིན་ ལུགས་ཡང་རོ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྟོན། དོན་ལ་སྤྱང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་གཅིག་ཤུའི་མདངས་ཡིན་པ་མ་རྟོག། གཉིས་སུ་སྤྱབ་པ་མེད། རྒྱན་ལྟན་ དུ་ལུས་གནད་བསྐྱང་། སྤྱང་རོ་འབྱུང་ཅིང་བཟུང་། འབར་འཛག་བདེ་བོད་ཀྱི་གཏུམ་མོ་ལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱིགས་སུ་རྩྱུད་པར་སྤྱངས། རྩ་ཁ་བྱེ་བའི་ཟས་སྤྱངས། མེ་དང་ཉི་མ་ལན་ཆོལ་སོགས་པ་ཅུང་ཟད་བཟུར་ཞིང་སྤྱུ་སྤྱུས་དང་བྱུག་པ། ལུས་སྤྱངས་ལ་ཤིན་ཏུ་འབད། གོས་གྲང་བོ་རན་ཙམ་བྱ། མཐུན་པའི་ཁ་ཟས་ལ་རན་ ཙམ་སྤྱད། གྲིབ་དང་མི་གཙང་འགོ་ཡམས་སོགས་ལ་ཐོན་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། དེ་ནས་རང་ལུས་བདེ་བ་རྒྱས་ཐབས་ལ། རང་ཉིད་ཆོ་དཔག་མེད་སྤྱང་སྤྱོད་སྤྱུ་མ་ལྟ་ ཤུའི་སྤྱུ་བསྐྱོམས། མདུན་དུ་རང་རང་སེམས་ཆགས་སུ་རུང་བའི་བྱད་མེད་ན་སོ་གཞོན་རུ། ཁ་དོག་མཚར་བ། རྟོད་པ་ཕྲ་བ། ལུ་མ་འབྱར་བ། ལྷ་གི་རྒྱས་	406
----------	---	-----

འཕྲུལ་གྱི་	བྱ་རྒྱུ་གསུམ་འབྲུམ་རྒྱུ་ནས་ཐབས་མཁས་པས་རྩ་སྒྲ་དེ་ལ་བྱ་བ་པ་ནི་མན་ངག་ཡིན་ནོ། སྟོན་འགྲོ་ལ་སྒྲུབས་སེམས་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྒྲུབས་དང་བསྐྱུན་པ་དང་སྒྲུབ་པ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་། མཁའ་གསང་གི་རྒྱ་བས་། ཐོག་ལོ་དབབ་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱེད་བཀའ་། བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་འདེབས་དང་བདུན་ལས་། ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི་། འདུག་པའི་གནས་གནས་ཡས་ཁང་དང་། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོ་དཔག་མེད་དུ་བསྐྱེམ་། ཕྱག་རྒྱ་མོ་དེ་ཡུམ་མཆོག་གོས་དཀར་མོར་གསལ་། དེ་ནས་ མཁའ་གསང་གི་རྒྱ་བས་ནི་། རང་གི་གནས་གསུམ་ལ་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་ཨོྩ་ཨྱུ་ཨྲུ་དེ་གསུམ་ལས་རྩི་ཡི་ཁྱི་གསུམ་འབྲོས་པས་ཕྱག་རྒྱ་མོ་དེ་སྒྲིག་སྒྲིབ་བར་ཆད་ཐམས་ ཅད་སངས་ཀྱི་དག་པར་བསམ་། ཨོྩ་ཨྱུ་ཨྲུ་རྩི་ཡི་ཁྱི་ཉེར་གཅིག་བཟོད་། ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀནས་འོད་ཟེར་འབྲོས་། རང་གི་གནས་གསུམ་རྩི་ཆེ་གསུམ་གྱིས་ མཆོན་པ་དང་། གསང་གནས་སུ་ཕུག་། ནག་པོ་གཅིག་གིས་བྱ་བ་བཀག་པར་བསྐྱེམས་། ཕུག་ལན་བདུན་བཟོད་། ཡང་ཡབ་གྱི་ཐུགས་ཀནས་ཡི་གེ་པོ་	416
------------	--	-----

ཕྱི་ལོ་	ཨོྩ་ རྩི་གཅིག་ཆད་དེ་། བོ་བུ་མཐུལ་ཨོྩ་ཨྱུ་བཟོད་པའི་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་ཕོག་འོད་དུ་ཞུ་གསང་གནས་སུ་བདེ་བོད་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་བྱུང་། ཨོྩ་བུ་ བདེ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་སྒྲུང་སྟོང་དབྱེར་མེད་བདེ་བའི་མཆོག་དུ་བྱུང་ཅིག་སྒྲུང་། དེ་ནས་རང་དང་ཕྱག་རྒྱ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲི་བོར་ཨོྩ་ཨྱུ་ཨྲུ་གསལ་བར་བསྐྱེམ་། ཨྲུ་ སྒྲི་བོ་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་དུས་རིང་ནས་། བདེ་ཆེན་གནད་ཀྱི་མ་ཤེས་ཉོན་མོངས་པས་། དུག་ལྷ་རང་དགར་སྟོད་པ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་། བདེ་སྟོང་ ཐག་མེད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྩི་ལ་། ཨོྩ་ཨྱུ་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས་། རབ་འབྱུམས་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་མཆོག་། སྒྲུང་སྟོང་མཐའ་བྲལ་ཆོས་འབྱུང་ འདིར་། གསང་བའི་ལམ་མཆོག་སྒྲུབ་བཞེད་། མ་རྒྱ་སྒྲུབ་སྒྲི་པ་ལ་རྩི་། དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་མའི་མགུལ་དུ་འབྱུང་། འཁྱེད་ལྷེ་འཛིབས་སྟོད་པ་ནས་འབྱུངས་། རྩི་ཆེ་བུ་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཅེ་རྩི་བར་ཞུ་བྱུང་ནས་འགུལ་སྟོད་བཞེད་ལ་། སེམས་ཀ་དག་གི་ངང་ལ་ཅི་གནས་སུ་བཞག་། སྒྲུང་ཡང་ཅུང་ཟད་ཉུག་ཉུག་སྟོད་པས་།	417
---------	---	-----

འཕྲུལ་གྱི་	ཐོག་ལོ་སྟོང་པོ་དུག་ཡོད་པ་དེ་རྒྱུས་པས་། ལུས་ཀྱི་རྩ་མདུད་དང་འཁོར་ལོ་ལྷ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་། ཉོ་ལས་ཉི་ལ་འཛིག་ནས་མགྱིན་པར་བབས་པས་གཉིས་འཛིན་གྱི་ རྩི་ག་པ་རག་པ་རྣམས་འགགས་པའོ་། ཡང་ཉུག་ཉུག་སྟོད་པས་རྒྱ་ཉིའི་ནང་ནས་ལུང་གི་མར་སུལ་སྟོང་ཁར་བབས་པས་བདེ་བ་གོང་ལས་ཀྱང་ཆེར་འབར་། འདོད་ ཆགས་ལས་གྱུར་པའི་རྩི་ག་པ་བཞི་བཅུ་འགགས་། ཡང་རིག་པ་མ་ཡོངས་པ་ཉུག་ཉུག་སྟོད་པས་སྟོང་ཁར་བབས་པའི་བདེ་བ་གོང་ལས་ཀྱང་ཆེར་འབར་། ཞེས་སྒྲུང་ ལས་གྱུར་པའི་རྩི་ག་པ་སོ་གསུམ་འགགས་། ཡང་སྟོད་པས་ལྷེ་བར་བབ་། བདེ་བ་ཆེར་འབར་། གཉི་ཐུག་ལས་གྱུར་པའི་རྩི་ག་པ་བདུན་འགགས་། དེ་ཡང་སྟོད་ བོར་དགའ་བདེ་། མགྱིན་པར་གཉིས་འབྱུར་དང་། སྟོང་ཁ་སུལ་འབྱུར་དང་། ལྷེ་བར་ལྷེ་འབྱུར་། གསང་གནས་སུ་བདུན་འབྱུར་གྱི་བདེ་གཟུགས་ཡོད་། དེ་ཡང་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་གསང་གནས་ནི་ལུས་རྩི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་། གསང་གནས་ཡིན་ལ་། དེ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་རྩི་ཐུན་ཐམས་ཅད་གཡོ་ཞིང་ཐོག་ལོ་དཀར་	418
------------	---	-----

ཕྱི་ ལོ་	ཨྱི་ ཅེ་དམར་དབུ་མའི་མདོར་བབས་ཏེ་ དཔེར་ན་ཤིང་གི་སྤྱོད་པོ་བསྐྱེལ་བའི་ཡལ་ག་ཀུན་དབང་མེད་དུ་འགྲུལ་ཏེ་ ཐེལ་པའི་ཚུ་ཐམས་ཅད་ཐུར་དུ་བབས་པ་ལྟ་ བུར་ཙུ་ཐུན་ཀུན་གྱི་ཐིག་ལེ་དང་ བྱེད་པར་སྤྱི་བོའི་རྟོ་ལུ་ནས་བབས་པའི་བདེ་ཟུག་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ་ དེ་ལ་ཞེན་མེད་གྱི་ཉམས་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ནི་ དེ་ཆོ་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུ་རྟོག་པ་ཡུད་ཙམ་འགགས་པའི་ དེ་ལ་དྲན་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བལ་ཉམས་སྤྱོད་ཞེས་བྱའོ་ ཐིག་ལེ་རྩོམ་ཅི་ཙུ་བར་བབ་གྲུབ་འདུག་ཆེ་ རྟོག་མེད་སྐད་ཅིག་མ་ཡེངས་རང་བབས་གྱི་རང་ལ་ཅི་གནས་སུ་བཞག་པ་གལ་ཆེའོ་ བདེ་བ་ཡལ་གྲུབ་འདུག་ན་ཅུང་ཟད་བསྐྱེལ་ ཞོར་གྲུབ་འདུག་ན་ འོག་སྤྱོད་ སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་ཅིང་ མ་ཡེངས་ཙམ་བྱའོ་ བདེ་བལ་ཞེན་ཆགས་སྦྱེས་ན་འབྲུལ་སྤྱོད་ཡིན་པའི་བདེ་སྤྱོད་ལྷན་སྦྱེས་སུ་བསྐྱེལ་ མ་ཡེངས་པ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ་ ཙུ་བཟང་མ་ཡིན་པས་ཙུ་རན་གྱི་རིགས་ལ་ དག་ཏུ་ཞོར་ན་ཐིག་ལེ་ཞོར་ཉན་ཡོད་པའི་ཆོད་ཐེན་པར་བསྐྱེལ་ དལ་བུས་ཉུག་ཉུག་སྤྱོད་པ་ནི་གནད་ཆེའོ་ བདེ་ཟུག་	419
-------------	--	-----

འཇམ་ མཉམ་	ཅུང་ན་བསྐྱེལ་སྤྱོད་ཅུང་ཟད་དང་ཆེས་ན་རྩྭ་བརྩོད་ཅིང་ཆོད་ཐེན་པར་བྱའོ་ དེ་ལྟར་བྱང་འཇུག་ཡུན་རི་སྤྱོད་གྱི་བར་དུ་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་པའི་དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་ སམ་ སྤྱང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དམ་ དགའ་བ་བཞི་ལ་དགའ་བལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སམ་དོན་ལ་ལག་བྲིད་སྤྱོད་བ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གལ་ཆེའོ་ དུས་ གསུམ་སངས་རྒྱུ་གྱི་དགོངས་པ་བཅོས་མིན་གཅིག་དེ་དུས་འཆར་རོ་ སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ལྷན་གྲུབ་གྱི་རང་བཞིན་དོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་ཡང་དེའོ་ བསྐྱེད་ཚྭ་གས་གཉིས་མེད་ གྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡང་དེའོ་ གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོ་བོ་ཡང་དེའོ་ དེ་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱན་དུ་གནས་ན་ཁ་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་སྤྱི་ བདེ་ཆེན་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱུ་ཞེས་བྱའོ་ དེ་ལྟར་ན་བདེ་བ་ཙན་གྱི་ཞིང་ཁམས་མངོན་སུམ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ནི་འདྲིའོ་ འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྩོད་ལས་ ཆགས་བལ་ཡུམ་ལས་འདས་པའོ་ མི་མངོན་མི་སྤྱང་གསལ་བྱེད་མིན་ མི་འགྱུར་ཀུན་འགྲོ་བྱུང་པ་པོ་ སྤུ་ཞིང་ཟག་མེད་ས་བོན་ནོ་ ཞེས་གསུངས་སོ་	420
--------------	--	-----

ཕྱི་ ལོ་	ཨྱི་ ཅེ་ཡང་མཆོན་བརྩོད་ལས་ སྤྱི་གསུང་གསུམ་གྱི་སྤྱི་གསུང་ཞི་ གསུམ་གསལ་མཐའ་ཡས་གྲོལ་གསུམ་ཐོབ་ གྲིབ་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ ཅེས་གསུངས་སོ་ ཡང་མཆོན་བརྩོད་ལས་ ཚུལ་བྲིམས་ཆེན་པོ་འཆང་བའི་མཆོག་ བཟོད་ཆེན་འཆང་བ་བརྟེན་པ་པོ་ བརྟེན་འགྲུས་ཆེན་པོ་བསྐྱེལ་བ་ ཡིན་ དགའ་བུ་མཐའ་ཕྱིན་དགའ་བུ་ཆེ་ ཅེས་གསུངས་སོ་ བདག་འདྲ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱང་ གསང་སྤགས་གྱི་ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འཆོ་མེད་ འོད་ལུས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཅིང་ དེ་འདྲི་གནས་འདི་སྤྱི་བོའི་མ་ཤེས་པར་ སྒྲིམས་འཇུག་དུས་སུ་བདེ་བ་ཡུད་ཙམ་རེ་ ཐ་མལ་འདོད་ཆགས་སྤྱོད་དུས་ཡོད་མེད་ ཀྱང་ དེ་ཉིད་བཟུང་དགྱིལ་སྤེལ་གསུམ་མ་ཤེས་པར་ ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་རང་དགར་དབྱེད་པ་ལ་ བདེ་བ་ཡུན་ཐུང་སྤྱི་གསུང་རྒྱ་རྩ་གསུང་ བདེ་ གསལ་སྤྱོད་ཉམས་ཞེན་པས་ཁམས་གསུམ་གྲོལ་ ཉམས་ལེན་རུས་པའི་ཁམས་གསུམ་གནས་ནས་འཕགས་ དེ་ཕྱིར་འཕགས་པ་ཞེས་ཀྱང་དེ་ལ་བྱ་ སྤྱི་གསུང་	421
-------------	--	-----

ཡུལ་གྱི་ཕྱོད་པོ་	ཨོྃ ཨོྃ གྱི་རུ་མར་བྱུང་ནས་དོན་པའི་མདངས་ལྟ་བུའམ་ ཡང་ན་འོ་མ་སེའ་བྱུང་ཁོ་གཞི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅིང་ དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ བདེ་སྟོང་རྒྱན་ཆད་ མེད་པ་ལུས་ལ་ཆེར་མ་བྱུག་པ་དང་ རྩོམ་ཤིང་གི་གཞི་དཔ་སོགས་ཆ་གྲང་གང་དང་གང་གིས་གཞི་དཔ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འཆར་ ཐན་སྤྱང་བྱ་སོགས་སོགས་ཆགས་ ཀྱིས་བྲ་བ་ཡང་བདེ་བ་འཆར་ན་ སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་དེ་ཀའི་ངང་དུ་རྩོགས་པའོ་ ལྷ་གའི་རྩ་རིགས་མང་བས་སྦྱོར་ཐབས་མང་དུ་བསྟན་པ་ཡང་དེ་ལྟར་རོ་ རྩ་ སྐུ་རྩལ་ཐབས་མང་དུ་བསྟན་པ་ཡང་དེ་ལྟར་རོ་ སྤྱང་བ་དགའ་བཞི་དང་སྤྱར་ན་ སྤྱང་བ་ཐམ་དགའ་བའི་དུས་སྐུ་ཆོད་བཟུང་ དགའ་བའི་དེ་བོ་ལ་བསྟན་ཞིང་ སྤྱང་བ་དང་ འབྲིང་མཆོག་དགའ་བའི་དུས་ཆོད་བཟུང་དགའ་བདེ་བའི་དེ་བོ་བསྟན་ཞིང་སྤྱང་ས་ རབ་ལྷན་སྦྱེས་དགའ་བའི་དུས་སྐུ་ བསྐྱེལ་ཞིང་དགའ་བདེའི་ དེ་བོ་བསྟན་འོ་ དེ་ལྟར་བྱང་སེམས་གཡའ་ཞིང་དགའ་བདེ་སྦྱེས་པའི་རྟགས་སྐུ་ནི་ རིག་མ་མཆོན་ལྷན་ལ་ལར་ འགྲུས་པན་ཚུན་རིག་ཅམ་གྱིས་རྩོམ་ལྷང་བ་ལ་	425
------------------	--	-----

འཇམ་མེད་	ཡོད་ འབྲིང་བསྐྱེལ་རིག་ཅམ་གྱིས་རྩོམ་ལྷང་བ་དང་ མཐའ་མ་སྤྱར་བའི་དུས་སྐུ་ལྷང་པའོ་ གཞན་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་དང་ ཡུན་རིང་བྱང་ཡང་རབ་ཉིན་མཆོན་ རྒྱན་དུ་རྩ་བའི་གཞུང་ལྟ་བུར་སྦྱོར་ འོངས་སྐུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྩོམ་ཤིང་བཅུན་མའི་རྩ་གཡའ་ཞུགས་ནས་ བདེ་ཆེན་རྩོམ་བྱས་ཏིང་དེ་འཛིན་གྱི་ངང་ནས་ སྟོམས་པར་ཞུགས་ དེའི་ཕྱིར་འོངས་སྐུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་འབྲིལ་སྦྱོར་དུ་བཞུགས་པ་ལས་ རྩོམ་གསང་བའི་སྐུ་ཞེས་བྱའོ་ འབྲིང་ཉིན་མཆོན་དུས་དྲུག་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་ ཐམས་ཉིན་མཆོན་ཐུན་བཞི་དང་ ཡང་མཐའི་ཉིན་མཆོན་ལན་རེ་དང་ དེའི་ཐམས་ཁྲ་རེ་དང་ འོ་རེ་བཞིན་དུ་ དམ་ཆོག་མ་ཉམས་པ་སྤྱད་པར་བྱས་ཤིང་རྣལ་འབྱོར་གཟུགས་ངན་གྱི་རིགས་མ་མ་རྟེན་པ་ན་ ཐབས་ལམ་བདེ་བ་སྦྱོང་བ་ལ་ ཐན་ཡང་དུད་འགྲོ་ལ་ཡང་སྦྱོར་བར་ བཞག་པའི་ རྩས་སྤྱགས་དམིགས་པ་སོགས་ལ་འབད་པར་བྱའོ་ མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་པས་ འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྩོད་ལས་	426
----------	--	-----

ཡུལ་གྱི་ཕྱོད་པོ་	ཨོྃ ཨོྃ མཆོད་པ་ཆེན་པོ་འདོད་ཆགས་ཆེ་ ཞེས་དང་ ལྷ་མེད་གྱི་རྒྱུད་ལས་ བྱང་སེམས་དཀར་དམར་བདེ་བའི་མཆོག་ བདེ་བའི་རོ་སྟོམ་མཆོད་པ་ འབུལ་ སྐུ་གསུང་བྱགས་ཡོན་རྒྱས་ཕྱིར་བཞེས་ ཞེས་གསུངས་སོ་ ཡང་ན་སྦྱིན་པའི་མཆོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་ཏེ་ མཆོན་བརྩོད་ལས་ གསང་སྤྱགས་དོན་ ཀྱན་བྱེད་པ་པོ་ སྦྱིན་བདག་ཆེན་པོ་གཙོ་བོ་སྟེ་ ཞེས་གསུངས་སོ་ མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱུད་ལས་ ཕྱི་རོལ་དངོས་པོ་དཔག་མེད་སྦྱིན་པ་ལས་ རང་ ལུས་བདེ་བའི་སྦྱིན་པ་བྱུང་པར་འཕགས་ ཞེས་གསུངས་སོ་ དེ་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་བྱངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དམ་ཆོག་རྣམས་མ་ཉམས་པ་བསྤྱང་བ་གཡའ་ཆེའོ་ དེ་ མ་བསྤྱང་ན་སྟོད་ཞབས་རྩོམ་དང་དུག་ཅན་དང་ཁ་སྤྱོད་ཀྱི་སྦྱོན་དང་མཚུངས་པའོ་ ལུས་གྱི་དམ་ཆོག་ཏུ་དྲག་འུལ་ཉིན་གཉིད་མཆོན་འགྲོས་ རུལ་ཐོན་པའི་བྱ་ལས་ སྤྱགས་གོས་གོན་པ་དང་ མེ་དང་ཉི་མ་ལ་ཡུན་རིང་མི་སྟོད་ སྤྱང་བསིར་བྱ་བ་སོགས་དང་རྟེན་ལག་རྒྱར་འབྱུག་སོགས་སྤངས་ གནས་ཡང་གྲིབ་དང་མི་	427
------------------	--	-----

འཇམ་མེད་	གཙང་བ་ལ་སོགས་ཚ་གང་མི་སྟོམས་པའི་ཡུལ་དུ་ཡུན་རིང་མི་སྟོད་ཅེས་ཡང་བརྟུན་མེད་དང་ལན་ཚ་གཡེར་མ་བཟོད་ནམས་སྤངས་ཅེས་གྲགས་ཀྱང་མིག་སེར་ཅན་དང་། རྒྱལ་རྒྱུ་མཚན་དན་དང་། གསང་སྤྲུགས་སྟོར་མི་ཤོར་བ་ནམས་སྤངས་ཅེས་དག་གི་དམ་ཚིག་ཏུ་སྟོད་མིན་སྟོད་ཅུང་གི་རིགས་དང་། སྟེ་བོ་པལ་པ་དང་། དད་མེད་ལོག་ལྟ་ཅན་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཚིག་མི་སྟོམ་ཅེས་ཡིད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ་འབྱུངས་སྤྱང་ཉོན་མོངས་དུག་ལྡེའི་དབང་དུ་མི་ཤོར་བར་། ཐིག་ལེ་མ་ཉམས་པ་སྟེལ་ཞིང་། བདེ་སྟོང་རང་གསལ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ་། ཐིག་ལེ་བགལ་སེལ་ནི་ལུས་ཁྲེལ་ཁོལ་བྱུང་འདིལ་བ་སོགས་རུས་པ་དང་བེ་བ་དང་སྐྱམ་པ་སོགས་འཕྱི་མ་དངས་ཉམས་པ་དང་། འཕྲུགས་བར་དུ་བྱེ་བ་དང་། ཅུ་གཟུགས་ཡི་གེར་གྱུར་ནས་འབྱུངས་སྤྱང་སྤྱོད་ཚོགས་འཆར་བ་དང་། སྤྱི་རུ་འཁོལ་བྱུང་འགྲིག་པ་སོགས་བྱུང་ན་། འབྲུམ་ཀྱི་བྱུག་པ་བྱ་ཞིང་བཀྲམ་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སེལ་བའོ་། ཅུ་ནད་ལ་། འཁོར་ལོ་ལྟ་རུ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་ཞིང་། འབྲུལ་
----------	--

ཡུལ་ལྗོངས་	ཨོྃ་ ཅེས་འཁོར་གྱི་སེལ་བའོ་། རོ་སྟོད་དུ་འགྲིལ་ན་གཏུམ་མོ་འབར་འཛག་སྟོམ་པས་སེལ་ལོ་། སྤྱད་དུ་འགྲིལ་ལམ་མཁར་ན་ཕྱག་རྒྱུ་མའི་ར་ལྟ་མི་འབྱུང་བའི་དུས་སྤྱུག་པས་སྟོམ་མཚོད་པའི་ཚུལ་དུ་། ཐིག་ལེ་བཏང་བས་སེལ་ལོ་། མགོན་བ་དང་། ཅེ་བ་དང་། སྤྱང་པ་ལ་སོགས་བྱུང་ན་མགོ་སྤྲུག་སྤྲུག་བྱེ་། མར་ཁུ་བྱུག་པས་སེལ་ལོ་། གཞན་ཡང་སྟོད་ན་བ་ལ་། སེལ་སྤྲུག་དང་། སྤྱད་ན་བ་ལ་སྤྲིག་སྤྲུག་བསྟོར་བ་དང་། ཡན་ལག་ན་བ་ལ་མཉེས་ཞིང་དཀྲུག་བསེལ་བའོ་། ཁོལ་བྱུང་ནད་ལྟ་བུ་ཐོར་པ་སྤྱི་འབྱུང་དེ་ལ་སོགས་ནམས་ནི་ཐིག་ལེ་འགྲིལ་རྟགས་ཡིན་པའི་ལོ་བརྒྱུད་ཀྱི་དི་ཅུ་ཐལ་ཆེན་དང་བསེས་ལ་བྱུག་གོ་། ཡང་ན་པག་གི་ཆེལ་བྱུང་བྱུག་གོ་། ལུས་བ་བ་དང་ཅེ་ཞིང་སྤྱིད་པ་དང་། གཡེལ་ཞིང་ཚ་ཁོལ་ལ་སོགས་བྱུང་ན་། བདེ་བ་འཕྲུགས་མཚམས་སྤྱུ་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་། བྱ་ཚོད་འཁྲིས་པ་། མགོན་བྱ་བསེགས་ཐལ་། འགྲིམ་རྒྱར་ནས་བྱུག་གོ་། དི་ཅུ་འགགས་པ་བྱུང་ན་། གཡེར་མ་ལྟམ་པའི་འབྲུས་། སྤམ་འགསུམ་བསྟོལ་ནས་ཐང་བཏང་བས་
------------	--

འཇམ་མེད་	སེལ་ལོ་། དེ་རྗེ་རྒྱན་འགྲུང་ཉལ་དུ་མ་གཏུབ་ན་། བ་དམར་པོའི་རྩ་གལ་རེག་རེག་བྱས་པས་སེལ་ལོ་། ཡང་ན་ཕྱག་རྒྱུ་མེས་ལག་པས་གཞོ་པས་སེལ་ལོ་། ཡང་ན་ཐིག་ལེ་འཛག་པ་ནི་ནད་གདོན་གྱི་བ་རྒྱས་བཞི་ལས་། མཁལ་ནད་དང་གང་བས་འཛག་པ་ལ་ཟས་བརྟུན་ཅན་དང་སྤན་བཅས་བྱའོ་། གདོན་གྱི་འཛག་པ་ལ་བསྐྱུང་འཁོར་དང་། གཟུང་སྤྲུགས་ལ་འབད་དོ་། གྲིབ་དང་མི་གཙང་བའི་འཛག་པ་ལ་ཁུས་དང་གཙང་སྤྱུ་ལ་འབད་དོ་། རྒྱས་འཛག་ལ་འབྲུལ་འཁོར་དང་རྒྱུང་སྟོལ་བྱའོ་། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཀྱིས་འཛག་ན་ཚོགས་བརྒྱ་དང་སྟོང་བརྒྱ་ལ་སོགས་བཤགས་པ་ལ་འབད་དོ་། ཁྱད་པར་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟོམ་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་འབད་དོ་། གཞན་ཡང་ཐིག་ལེའི་ཐོག་འདོན་བསྟན་པ་ནི་། མང་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་རྒྱན་ལྟན་དུ་འང་ལུས་བཀྲུས་དེ་། ལུན་མར་གྱི་བསྐྱུ་མཉེ་ཡང་ཡང་བབ་དང་ཟས་བརྟུན་མེད་སྤངས་ཤིང་འཕྲུལ་མར་ཁུ་སོགས་རན་ཚོད་བརྩམས་ལ་རྟེན་ནོ་། དེ་ནི་འཁོགས་འདོན་གྱི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་རོ་། དེ་ནས་རང་ལུས་གཞན་ལུས་གཉིས་ཀ་
----------	---

ཕྱི་ལོ་	ཨོྃ ུའགྱོང་བས་ནལ་འགྱོར་པས་ུམ་གྱི་ལེ་བཏང་བའི་དུས་ལྟོ་ཡོད་དེ་ུམ་ལྟན་གྱི་སྒོ་བམ་ལ་གསང་དབང་བསྐྱར་བའི་རྣམ་དང་ུམ་ཚ་ལ་ཕན་ཕྱིར་དང་ུམ་བོ་ག་འདོན་གྱི་སྐབས་དང་ུམ་རིགས་བརྒྱུད་འཛིན་ཕྱིར་དང་ུམ་གཞན་ལ་སླིང་བཅེ་བས་དམ་རྣམ་གྱིན་པ་དང་ལྟོ་དེ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་གསང་སྒྲགས་གྱི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནས་གསུངས་སོ་ུམ་དེ་ལ་དབང་གི་རྣམ་ལ་ཀ་ར་དང་བྱ་རམ་སྒྲོང་ཅི་དང་སྒྱུར་ལ་གསང་དབང་བསྐྱར་དུས་འབྱུང་དུ་བཅུག་པའོ་ུམ་དེ་ནི་མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ་ུམ་ཚ་དག་པོ་བྱུང་ནས་ཚུ་འགགས་པ་འཕམ་ུམ་རིལ་བུ་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་གཞན་གྱི་ལེ་གནས་ལ་མ་འཆོལ་བའི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་འཛིན་པ་སོགས་ལ་ཕན་ན་ཡང་ཉེས་མེད་ུམ་བོ་ག་དོན་གྱི་སྐབས་ཅུང་ཟད་བཏང་དགོས་པ་བྱུང་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ་ུམ་སྐྱུ་མ་འཆོར་བར་བྱའོ་ུམ་ཚོགས་མ་བསགས་པའི་སེམས་ཅན་སླིང་བཅེ་འི་སྒྱིན་ན་ཟས་སྒྲོམ་ལ་སྒྱུར་རོ་ུམ་དང་པོ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པས་ཡོད་པའི་སྒྲོབ་མ་ལ་དངོས་སུ་ཁ་ལ་སྒྱིན་ནས་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་མཚམས་སྒྱུར་ཤེས་	431
---------	---	-----

འཕྲུལ་སྒྲུབ་	ན་བྱགས་རྗེའི་གྱིན་རྒྱབས་ཡོན་ཏན་སྐྱར་སྐྱུ་དང་མཚུངས་ཏེ་ུམ་མའི་སྐྱུ་སྒོག་ལ་ཤིན་ཏུ་གནོད་པས་མི་རུང་གསུངས་ུམ་རིགས་བརྒྱུད་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འཛིན་པ་ལ་ུམ་སྐྱར་ཏུ་ཞག་གསུམ་ཟག་པ་ཆད་ནས་ུམ་ཞག་པོ་བཅུ་གཉིས་གྱི་ནང་དུ་ལས་ལ་སྐྱུར་དགོས་སོ་ུམ་དེ་ཡང་ཞག་པོ་བཞི་དང་ལྟ་དང་བདུན་ལ་ནམ་སྟོད་གྱི་ལེ་མི་གཏོང་བར་སྒྱུར་བ་ཡུན་གང་རིང་བྱུ་སྒྱིགས་མ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བཅུག་ུམ་ཐོར་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྟན་པའི་བགལ་བསྐྱད་བསྐྱུང་འཁོར་བསྒྲོམ་ུམ་མཁའ་གསང་གྱིན་རྒྱབས་བྱུ་ུམ་དེ་ནས་ུམ་སྐྱུ་མ་ལ་འབྱུང་ནས་ཆགས་པའི་གཏམ་མང་དུ་བརྗོད་པའི་ུམ་སྐྱུ་མའི་ཁམས་ཡོངས་དུས་ལུས་འདར་བ་དང་ུམ་དབུག་ཁུན་བྱུ་ལྷིར་ུམ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལྟོགས་བྱེད་ཆོ་ུམ་རང་གི་བྱང་སེམས་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་གཏང་ུམ་དེ་ཡང་རྒྱལ་སྐུས་དེ་ནི་ཤེས་རབ་དང་ལྟན་པར་བྱེད་ན་འཇམ་དབྱངས་ལྟ་བུ་ུམ་སླིང་བཅེ་བ་དང་ལྟན་ན་སྐྱུ་རས་གཟིགས་ལྟ་བུ་ུམ་སྐྱུ་སྒྲོབས་དང་ལྟན་ན་ུམ་སྐྱུ་དོར་ལྟ་བུ་ུམ་དེ་ལ་སོགས་པ་རང་གང་མོས་སུ་བསྐྱེད་ཅིང་ུམ་	432
--------------	--	-----

ཕྱི་ལོ་	ཨོྃ ུམ་དག་པའི་ནིང་རབ་འབྱུམས་ནས་སྐྱུ་དངས་དང་བཅས་ཏེ་ུམ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ག་འོད་གྱི་ཐོ་བྱང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ུམ་ཤེས་པ་བརྗོད་ཅིང་སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་གཟུང་སྐྱུ་རིམ་ལ་འབད་ུམ་དེ་ནས་སྐྱུ་བཞི་མ་ལ་ར་ཏུ་མ་བྱུང་ན་ངེས་པར་ཡོད་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ་ུམ་སྐྱུ་མ་ལ་ཟས་སྟོད་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་པ་གལ་ཆེའོ་ུམ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐུས་མཚོག་དམ་པ་ནི་ུམ་ཆད་མ་བྱུང་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ངེས་པར་འབྱུང་རོ་ུམ་སྐྱུ་དུ་བར་ཆད་བསྐྱུང་བའི་སྐྱུ་རིམ་ལ་འབད་ཅིང་ུམ་སྐྱུ་མ་ལ་བཞུགས་ཆོ་རིལ་གཟུང་བྱས་དམ་རྣམ་ུམ་བཞུས་བརྗོད་སོགས་ཀྱང་བྱའོ་ུམ་ཟུ་ུམ་ུམ་ུམ་ལམ་ཉམས་སྒྲོང་ཁ་ཏའི་ཆོས་ུམ་འོར་ཟོག་པོ་བསྐྱུ་བྱིད་ཁ་གཅིག་གིས་ུམ་མེད་མགོ་བསྐྱོར་གྱི་ུམ་གཞན་པ་བྱེད་ུམ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་དཔྱལ་བར་སྒྱུ་དོད་བྱིད་ུམ་འགའ་ཞིག་འདུལ་འཛིན་ཡིན་ཞེས་བྲིམས་སྒྲོམ་མེད་ུམ་ཡང་ན་སྐྱུ་པོའི་ངོ་ཆོ་བའི་དྲོགས་མེད་ུམ་ལ་ལ་གསང་སྒྲགས་འདོད་ཀྱང་སྐྱུར་སྒྲོལ་མེད་ུམ་དེ་འབྲའི་ཆོས་པ་སྒྱིགས་མའི་དུས་སུ་མང་ུམ་དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་	433
---------	--	-----

འཇམ་མཁའ་	འབད་འབྱུང་ཐོན་པར་གྱིས་།	རྒྱལ་བའི་བཀའ་འདིས་འགོ་བཟི་བསྐྱུངས་།	ཉམས་སྤྱད་སྤྱང་སྤྱུ་ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འབྱུང་།	ཞེས་གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོ་		
	ཐབས་ཀྱི་ལམ་འདི་ཉིད་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པ་ལ་མཆོག་དམན་བར་གསུམ་སྟེ་།		མཆོག་ཏུ་འབྱུང་པ་ཕྱག་རྒྱ་མཆོན་མ་ལོངས་སྟོང་དང་དམན་པ་ནི་།	ཕྱག་རྒྱ་མ་མི་		
	འགྲུགས་པའི་ཡིད་དུ་འོངས་པའི་དུད་འགོ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པ་དང་།		བར་མ་ནི་ཡིད་རིགས་དང་ལག་པའི་འདུ་བྱེད་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་བུ་ལ་བསྟེན་པ་སྟེ་།			
	བྱང་སེམས་ཐིག་ལེ་འཁོར་ལོ་ལྟ་ལ་རིམ་པར་པབ་སྟེ་།	ཆ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བྱེན་།	དེ་ཡང་སྒྲིང་ཁ་ནས་བརྒྱད་ཡར་ལོག་།	བརྒྱད་མར་བབ་པའོ་།	དེ་ཡང་མར་	
	བབས་པའི་བརྒྱད་ཆ་ལ་ཡང་།	སྤངས་སྒྲིགས་དབྱེན་།	སྒྲིགས་མ་དང་།	སྒྲིགས་མའི་སྤངས་མ་།	རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བརྟེན་ཉམིག་འདྲ་བ་།	མདོག་དདུལ་ཚུ་ལྟ་བུ་
	དྲུག་ཡོད་པ་ནི་རིགས་དྲུག་གི་ས་བོན་ཡིན་ནོ་།	དེ་ཡང་རིགས་དྲུག་གི་ས་ཉམས་ལེན་དངོས་ནི་དྲུག་པོ་འདིའི་བོན་དྲུག་ནི་སྤངས་སྒྲིགས་མའི་པོ་ལ་ཉེས་ཆད་མེད་དོ་མའོ་།	དེ་དང་བདུན་།			

ཕྱི་ཕྱི་ལོ་	ཨོྃ ུ་རྟེ་རྟེ་ལས་སྤྱད་བའི་ཁ་རྒྱ་ལྟ་བུར་ནར་ནར་སྒྲིགས་མའི་སྒྲིགས་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་དང་བརྒྱད་དོ་། དེ་བཞིན་དུ་མར་བྱོན་པ་དང་བརྒྱད་དེ་ཆ་བཅུ་དྲུག་གོ་། དེ་	435
	ཡང་འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྟེན་ལས་། བཅུ་དྲུག་བྱེད་བྱེད་ཐིག་ལེ་ཅན་། ཞེས་གསུངས་སོ་། དེ་ལྟར་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་སྟེ་། བྱི་ཡི་བཅུ་དྲུག་ཅེས་པ་ནི་།	
ཕྱི་ཕྱི་ལོ་	ཆོས་གཅིག་ནས་རྒྱ་བ་ཉ་རྒྱས་། ཆོས་བཅུ་དྲུག་ནས་ཆ་བྱི་བ་ལྟ་བུ་དང་། བར་གི་བཅུ་དྲུག་ཞེས་པ་ནི་། བྱིས་སྤྱོད་ལོ་གཅིག་ནས་ཁམས་ཐིག་ལེ་འཕེལ་ཏེ་། ལོ་	
ཕྱི་ཕྱི་ལོ་	བཅུ་དྲུག་ནས་ཁམས་བྱི་ལ་འཕོ་བ་ལྟ་བུ་དང་། གསང་བའི་བཅུ་དྲུག་ནི་། པོ་མོ་ཆགས་པ་སྟོང་དུས་སྟོང་བོ་ནས་ཁམས་ཆ་བཅུ་དྲུག་བྱོན་ཏེ་སྒྲིང་ཁ་ནས་བརྒྱད་ཡར་	
	ལོག་། བརྒྱད་མར་བྱོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་སེམས་གསལ་སྟོང་སྒྲིབ་མེད་ཀྱང་ཉིན་མོ་གསལ་བ་བརྒྱད་མཆོན་མོ་སྟོང་ཉིད་བརྒྱད་། ཆ་བཅུ་དྲུག་	
ཕྱི་ཕྱི་ལོ་	དུ་དབྱུང་རོ་གསུམ་གྱི་སྤྱང་སེམས་འདུག་པ་ཁང་དུ་རྟུལ་ལུན་གསུམ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་སྤྱང་སྤྱིལ་བྲིལ་བས་། ཐབས་ཤེས་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལ་	

འཇམ་མཁའ་	བཅུ་དྲུག་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བ་ནི་དེ་ལྟར་རོ། དོན་ལ་གསལ་སྟོང་གཉིས་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཟེར། གཉིས་འཛིན་པ་དད་ལ་ཉོན་མོངས་ཟེར། འདི་ལྟ་ བྱའི་གདམས་པ་འདོད་ཆགས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ནི་སྐལ་ལྷན་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་ཀུན་གྱི་སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱ་གང་རུང་གི་ སྟོ་ཡུལ་དུ་གཤོང་དཀའ་བས་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་གལ་ཆེའོ། ས་མ་ཡུལ་། གསང་བ་སྤྱོད་མེད་པའི་ཉམས་སྟོང་གི་ཐིག་ལེ་བདེ་བ་མཆོག་ཏུ་བྱུང་པའི་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་ནི། ཐོག་མར་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས་བར་དུ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རྟགས་ཐོན་པ། ཐ་མར་རང་ལུས་ཐབས་ལྷན་ལ་བརྟེན་པ་ཐོབ་པ། གཞན་ལུས་ སྟོང་བའི་གནད་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མཆོན་ལྟ་བུ་དང་མཆོད་གྲོགས་ཉམས་སྟོང་ཅན་ལས་གསལ་གདབ་ཅིང་། སྤྱོད་མཆོན་མཆོག་ལ་མཆོད་དང་མཆོད་པ། སྤྱོད་མཆོན་ལེ་ དམ་མཁའ་འགོ་ལ་ཆོགས་གཏོར་དང་བདུད་ཅི། ཆོས་སྟོང་བསྐྱུང་མ་ལ་ཤེས་གསལ་གི་མཆོད་པ་དང་། གསང་མཆོད་ཡུལ་ཞིང་བདེ་བ་ལམ་དུ་བསྐྱུང་བའི་སྟོན་ལམ་	436

[illegible]

འཇམ་མཛོད་	བར་མི་ལུས་ཐོབ་མི་སྲིད་ཅེས་ བར་དོར་འབྱུང་སྒྲིབ་དགུ་འབྱུང་སྒྲིབ་ཅེས་ དེ་སྒྲིབ་ཤིན་ཏུ་གདམ་པར་གཅེས་ དམ་ཆོས་གྲོགས་སུ་གྱུར་པ་བསྐྱབས་ ཡོད་ འདི་ ལ་ཅུ་གསུམ་སྒྲགས་དམིགས་པ་ལ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ ལག་ལེན་དམར་ཐིག་ནི་ སྤལ་སྤྱལ་ཉ་གསུམ་གྱི་ཤིང་ བྱང་ནག་རྒྱ་སྒྲགས་ ལ་ཉི་ དུད་པ་ བྱ་བལ་མ་ མཚུར་ནག་ རྒྱ་རུ་ ཆ་སྒྲིམ་ཞིབ་བཏགས་ཆང་སྒྱར་གཡག་རུ་ནང་དུ་ཞག་ལྷ་བདུན་ དབྱར་དགུན་དུས་དང་བསྐྱུན་ལ་བསྒྲལ་ ཁ་དོག་སྒྲོ་ སྒྱུ་བུལ་ལེ་བྱང་ན་ཉི་གི་བ་མཚམས་སུ་སྒྲལ་ རིལ་བྱ་སྒྲན་མ་གསུམ་འབྱུར་ཙམ་སྒྲོ་སྒྲོང་ལ་རྒྱ་ཁོལ་གྱིས་ཕུལ་ནས་བཏང་ གནས་སྒྲུབས་སུ་ངེས་པར་གྲོལ་རུས་ དུད་འགོ་ལ་ཆད་ཐོར་བའི་མཆོག་ གཏན་དུ་གཅོད་པ་ལ་གསེར་སྤྱལ་ཤིང་ སྒྲོ་སེར་གྱི་ཕུད་སུ་ སྒྲོང་རོལ་ཞིབ་བཏགས་ར་ལུག་སྒྲོ་དང་སྒྱར་ ཞག་ལྷ་འམ་ བདུན་ཙམ་ལུག་གི་ལུག་ཆད་དུ་བསྒྲལ་ སྒྲོ་སྒྲོང་དུས་སུ་བཏང་བས་སྒྲོ་བ་རྒྱན་དུ་ཆོད་ ཡང་སེམས་ཅན་སྤྲུག་གི་ཤིང་ མཛོ་རྒྱུ་རྒྱུར་ས་པ་བཟང་དང་སྒྱར་ཏེ་བསྒྲལ་	447
-----------	--	-----

ལྷ་	ཡོད་ ཅེས་ བྱོར་དང་ཆང་གིས་ཕུལ་བས་ངེས་པར་ཆོད་ ཡང་ན་གསེར་བཟང་པོ་དང་ རྒྱ་སྒྲགས་དུལ་མ་ སྒྲོགས་ཆགས་རྒྱ་རུ་ རྒྱ་སྒྲགས་ སྤྱལ་ཤིང་ རྒྱ་ཆོ་ བྱང་བུལ་ སྤྲུག་གི་ཤིང་ སྒྲོང་རོལ་ བ་སྒྲོ་ རིལ་མཛོ་རྒྱུར་ས་སྒྱར་ཏེ་བསྒྲལ་ རིལ་བྱ་སྒྲན་མ་གསུམ་འབྱུར་བུ་ སྒྲོ་སྒྲོང་ཆང་གིས་ ཕུལ་བས་སྲིད་གཅོད་གྱི་མཆོག་རྒྱུ་འབྱུར་རོ་ ཡང་བྱད་མེད་འགའ་ཞིག་ལན་ཆག་གི་སྲིད་འཁོར་ནས་སྒྲོག་འདོར་བ་ཡོད་པ་དང་ ལ་ཆ་གོ་ལོག་ལ་དོགས་པ་མང་ལ་ དུ་སྲིད་ཆགས་པ་འབྱིན་ཐབས་ནི་ བྱང་བ་ནག་པོ་བཅུ་ཕྲག་ རྒྱ་ཆོ་ མཚལ་དགར་ སྤྲུག་སྲིན་ ཤིང་ཆོ་ ཁ་རུ་ཆོ་ ལྷ་ལྷ་ཆོ་ རྒྱ་ལྷ་ཆོ་ རྒྱ་ལྷ་ཆོ་ ལང་ལོང་བུ་ རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ཆོ་ ཆང་སེང་གིས་སྤྱལ་ལ་རིལ་བྱ་ལུག་རིལ་ཙམ་ སྒྲོན་དུ་བྱ་དང་ལྷ་མ་པ་གཡེར་མས་རྒྱ་ཁ་འབྱེད་ དེ་ནས་ཞག་རེ་ལ་རིལ་བྱ་རེ་ རེ་བཏང་བས་ རྒྱ་གསུམ་རྒྱ་ཆད་འབྱིན་རུས་པ་ཐོ་ཆོས་མེད་དོ་ འདི་ནི་ལ་ཡི་སྒྲོག་འདོར་བ་ལྷ་བྱ་མ་གཏོགས་གཞན་བྱེད་དུ་མི་རུང་དོ་ མགར་ནག་གི་དམ་རྒྱ་	448
-----	--	-----

འཇམ་མཛོད་	ཡོད་དོ་ རྒྱ་རྒྱ་ གསང་སྤྲུགས་ལས་རྒྱ་ཉམས་ལེན་ལ་ བྱད་མེད་དབང་དུ་བསྐྱུ་ཐབས་བསྐྱུ་ གཞན་ཡང་ཁ་གཅིག་གཟུགས་བྱད་ཉེས་ འདོད་ ཆགས་ཆེ་ལ་འཁོར་མི་དགོན་ རྒྱ་ཐོར་ཞེན་ལ་སྤྲུག་བསྐྱུ་ཆེ་ བྱད་མེད་འདོད་ལ་རྒྱ་གས་ཐབས་མེད་ དེ་འབྲེལ་རིགས་ལ་འདི་ཉིད་དགོས་ ཆོས་མིན་སྒྲོ་བ་ ཐམས་པུ་ འདི་ཉིད་སྒྲོན་ན་སྒྲོག་དང་བུལ་ དེ་སྒྲིབ་སྤལ་སྤྱལ་གཅིག་དང་སྤྲུང་པར་ཤོག་ འདི་ལ་རྒྱས་སྤྲུགས་གཉིས་ལ་ རྒྱས་ནི་ ར་མའི་སྒྲིང་ ལྷ་ མང་ལ་ཁྲག་ མིག་འབྲས་ རུས་པ་རྣམས་རིལ་བྱ་བྱས་ལ་སྤྲུགས་ཅི་མང་བཏང་ ཡོ་ན་མ་ ལ་མ་ནི་ ཏེ་རི་ནི་ས་མོ་དེ་བྱེ་སྤྱ་རྒྱ་ ཐམས་ལ་ སྒྱར་ནས་བྱད་མེད་གྱི་སྒྲོ་རུ་སོང་ན་དབང་དུ་འདུས་ངེས་སོ་ ཡང་ན་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་འདྲེ་སྲིན་མི་མ་ཡིན་གྱི་བྱད་མེད་སྒྲིང་ལ་ཞུགས་བར་ཆད་མང་བཟང་ བྱད་མེད་འདི་ཡང་སྒྲོ་བ་དམན་པས་སྒྲོ་སེམས་བསྐྱུར་ཁ་སྒྲོ་བ་ཡིན་ཅིང་ དད་པ་དང་མོས་གུས་དྲེད་ནས་སྤྲུག་ཅན་གཞན་གྲོགས་གྱི་དབང་དུ་སོང་སྟེ་ ལྷ་འབྱོར་པ་	449
-----------	---	-----

འཇམ་མཛོད།	གསུམ་དང་། སིལ་སྒྲན་གྲུ་གར་རོལ་མོ་དབྱངས་། སྒྲ་ཚོགས་མཚོན་པ་དམ་པ་འབྲལ་། ཨ་ཁྱོ་ནས་ བཀྲི་རྩེ་ལྷ་རྩེ་། སུམ་པ་ཕུ་ཨ་ཁྱོ་ཏ་ལ་ཁ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་། ཨི་དམ་སྒྲ་ལི་རྒྱ་ལྷ་རྩེ་། རྩེ་། གཞན་ཡང་བྲུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་། འབོད་པའི་དམ་ཐུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། གཡའ་དར་ནག་པོའི་བྲུགས་དམ་བསྐྱང་། བརྟེན་པའི་དམ་ཐུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། ཕྱར་དར་གཟུགས་སྒྲུའི་བྲུགས་དམ་བསྐྱང་། དབྱེས་པའི་དམ་ཐུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བྲུགས་དམ་བསྐྱང་། མཐུན་པའི་དམ་ཐུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། ལ་སྒྲ་སྒྲིང་སྒྲ་སྒྲུགས་དམ་བསྐྱང་། གསུར་ཆེན་དུད་པས་བྲུགས་དམ་བསྐྱང་། ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་བྲུགས་དམ་བསྐྱང་། སྒྲན་གཟིགས་མཚོན་པས་བྲུགས་དམ་བསྐྱང་། རོལ་མོ་སྒྲ་ཡི་བྲུགས་དམ་བསྐྱང་། རྒྱན་གཏོར་ནར་མའི་བྲུགས་དམ་བསྐྱང་། འཁོར་ཚོགས་པོ་ཉའི་བྲུགས་དམ་བསྐྱང་། ཨི་ས་རྒྱ་ས་མ་ཡ་། ཐུག་གྲི་གྲི་། ལི་ནི་ཤམ་ནི་། ས་མ་ཡ་ས་རྒྱ་ཏིང་། རྩེ་། དམ་ཅན་སྒྲེས་བྲུ་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ་། བདག་ཅག་མ་
	455

འཇམ་མཛོད།	ཨི་། རིག་འབྲུལ་པའི་དབང་གྱུར་ཏེ་། རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚོག་ཉམས་ཆགས་ཀུན་། གནོད་འགྱོད་དྲག་པོས་མཐོལ་བཤགས་བཟོད་པར་གསོལ་། ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་། རྩེ་། ཆོས་ཉིད་ལྷན་གྲུབ་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། རང་མདངས་དྲག་པོའི་ཆ་ལུགས་ཅིར་ཡང་སྟོན་། བསྟན་པ་སྤྱད་པའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲ་ཚོགས་མཚོན་། དམ་ཅན་སྒྲེས་བྲུ་ཆེན་ལ་སྤྱག་འཆལ་བསྟོད་། སྒྲེས་མཚོག་ཐིག་ལེ་རྩལ་ལ་སྤྱག་འཆལ་བསྟོད་། སྒྲེ་བོ་ཡོངས་ཀྱི་དྲག་ལྷ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་། བན་བོན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱད་མ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་། སྤྱགས་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོང་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་གྲོགས་པོ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་། ཟབ་གཏོར་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་། གསང་སྤྱགས་བསྟན་པའི་གཏོར་འཛིན་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་། དམ་ཉམས་དྲག་ཡི་གཤམ་པ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་། སུམ་བརྒྱ་དྲག་ཏུ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད་། རྩེ་། སྒྲེས་བྲུ་དམ་ཅན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་། དམ་ཉམས་དྲག་བགོགས་མ་ལུས་སྒྲོལ་། འཕྲལ་དུ་རྟགས་དང་མཚན་མ་སྟོན་། འགྱོད་ཆངས་བསྐྱེད་
	456

འཇམ་མཛོད།	པའི་ལས་མཛོད་ཅིག་། བཅོལ་བའི་ལས་ནི་མ་བྱས་ན་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡང་བཅག་། རྩེ་ཐེག་པའི་དམ་ཚོག་ཉམས་། མ་གཡོལ་མ་གཡོལ་འཕྲིན་ལས་མཛོད་། དམ་ཅན་སྒྲེས་བྲུ་ཆེན་པོའི་རྒྱན་གསོལ་། སྤྱགས་འཆང་རྩེ་ནག་མེ་འབར་གྱིས་ཤལ་ལྷོན་པ་ལུང་གི་གནས་སྒྲོན་ས་བཏོན་པའོ་། ཆོ་དཔག་མེད་གནས་ལྷགས་རྩེ་རྩེ་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོང་གཤམ་རྒྱ་རྣམས་མ་གཏོགས་པལ་མོ་ཆེ་འདིར་འདུས་ནིང་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། བསྐྱལ་པ་མ་སྟོང་བར་དུ་མ་རྩོགས་སོ། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། རྩེ་ཆར་རོ།
	457

ཀྲི
ཀྲི
ཀྲི

		༄༅། །ཆོ་དཔག་མེད་གནམ་ལྷགས་རྩེ་རྩེ་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་པའི་རིམ་པ་རི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་ལྟས་ ཆོག་མ་ལགས། །		
--	--	---	--	--

འཕར་ཆོག་།

		ཨྱིཾ ུགང་གི་མཚན་ཙམ་དྲན་པས་ཀྱང་། །འཆི་བདག་བདུད་ལས་རབ་རྒྱལ་ནས། །ཡེ་ཤེས་རྩེ་རྩེའི་མཆོག་སྟོལ་བའི། །ཆོ་ དཔག་མེད་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆོལ། །དེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཟབ་མའི་སྟོར། །དད་ལྡན་སྟོབ་བྱ་སྟོན་བྱེད་པའི། །ལས་རིམ་གྲུ་མའི་ཕྱག་ བཞེས་འདི། །གང་ཡིན་འདིར་ནི་གྲི་བར་བྱ། །ཧྲྰ དེ་ལ་བཅོམ་ལྡན་ཆོ་དཔག་མེད་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དབང་བསྐྱར་གྱི་རིགས་གསང་ སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་ཐ་དད་པ་ལས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་བཀའ་གཏེར་སོ་སོ་ལས་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་འབྱུང་མོད་ཀྱི།		
--	--	--	--	--

ཀྲི
ཀྲི
ཀྲི

		ཨྱིཾ ུའདིར་ནི་སྟུལ་པའི་རིག་འཛིན་རྩྱུ་ནག་མེ་འབར་གྱི་གཏེར་ཁ་ལས་བྱོན་པའི་ཆོ་སྐྱབ་གནམ་ལྷགས་རྩེ་རྩེ་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ དབང་བསྐྱར་རི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་ལྟས་ཆོག་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ལ། །སྟོན་དུ་བྱ་བའི་ལས་རིམ་དང་དབང་བསྐྱར་དངོས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ ནི། །ཟབ་ཆོས་འདི་དག་གི་དབང་ལུང་བཀའ་གཏང་ཡོངས་རྩོགས་ཐོབ་ཅིང་བསྐྱེད་རྩོགས་བསྟེན་སྟུབ་སྟོན་གྲོལ་གྱི་རུས་པ་རབ་འབྱིང་ཅི་ རིགས་ཐོབ་པའི་གྲུ་མ་ལ། །སྟོན་ལྡན་གྱི་སྟོབ་མས་དོན་གཉེར་གྲུས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དུས་བབ་པོར། །ཡིད་མཐུན་བཀའ་ཤིས་		
--	--	--	--	--

འཕྲུལ་	འགྲོའི་རིགས་ནི་སྒྲ་ཡང་མི་བྲགས་ལ། དེའི་དབང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྒྲ་དན་དང་སྒྲུག་བསྐལ་དང་འཐབས་འབྲུག་གི་མི་དགོ་དན་འགྲོ་སོགས་ཀྱི་མིང་ཙམ་ཡང་མི་ སྲིད་པའི་ཕྱིར་ན་བདེ་བ་ཙན་གྱི་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྲོད་ཡུལ་ཁོན་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཞིང་གི་སྟོན་པ་ནི་བཙེམ་ལྷན་ འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་པ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པ་ཡེ་ཤེས་སྣང་བའི་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་པའི་དབང་པོ་ ཅེས་བྱ་སྟེ། འོ་སྒྲིལ་གྱི་སྟོན་པ་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའམ་དུག་པ་དེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་མི་བད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལའི་རྣམ་འགྱུར་ཡིན་ཞིང་། དེའི་འཁོར་གྱི་དགྱིལ་ འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མཆོན་དང་རྣམ་འགྱུར་བསམ་ཡས་བསྟན་ཀྱང་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མི་བད་པའི་རོལ་པ་འབའ་ཤིག་ ལས། གདུལ་བྱ་དང་འདུལ་བྱེད་མཆོག་དམན་ཐ་དད་པ་ཆོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཟབ་མོ་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་	473
---------------	---	------------

འཕྲུལ་	ཨྱི། ཨྱི་ལས་གཡོ་བ་མེད་པར་རྟག་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་མོར་བཞུགས་སོ། དེ་ལྟ་བུ་ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲོང་ནས་ཕྱོགས་རིས་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེའི་ རྒྱབས་གཡོས་ཏེ། སྒྱིར་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཙན་ལས་ཉོན་གྱི་རྒྱ་མཆོར་ཐོག་མཐའ་བར་མེད་དུ་བྱིང་བ་རྣམས་དང་། བྱང་པར་མི་མཛད་སྒྲིང་བཞིའི་འཛིག་རྟེན་ལས་ ཀྱང་འཛམ་གླིང་ལས་ཀྱི་ས་པ་རྣམས་བསྐལ་བ་རྩོད་ལྷན་གྱི་དུས་ལ་བབས་པའི་དབང་གིས་ཆེ་དང་གཟུགས་དང་བསོད་ནམས་ལོངས་སྲོད་རྣམས་རིམ་གྱིས་འགྲིབ་ཅིང་ཉོན་ མོངས་ལས་ངན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་རྗེ་འཕེལ་དུ་གྱུར་པའི་མཐུས། སྒོ་བྱུར་གྱི་རྒྱུན་སྒྲ་ཆོགས་པས་བསྐྱོད་དེ་དུས་མིན་དུ་འཆི་ཞིང་ཤི་བ་རྣམས་ངན་འགྲོ་ངན་སོང་ལོག་པར་ལྷུང་བ་ འོག་ནས་འོག་ཏུ་འགྲོ་པའི་རྒྱབས་མེད་ཉམས་ཐག་གི་སེམས་ཙན་རྣམས་ལ་དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་དགོངས་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་གོང་ བུགསེར་གྱི་རྗེ་རྗེ་ཅེ་ལྟ་བུ་བར་ཡི་གེ་རྩི་ཡིས་མཆོན་པ་ཞིག་སྒྲིམ་ནས། ལུ་རྒྱན་རྩ་གོ་འའི་ལུ་བྱང་གྲུ་རྗེ་ལུག་གི་མཆོ་ལ་ཐིམ་པས་མེ་ཏོག་པལ་སྒྲིང་ལྷན་གྱི་སྲོང་	474
---------------	--	------------

འཕྲུལ་	པོ་བྱི་འཕངས་བདུན་བཙེགས་ཀྱི་དབུས་ནས་གུ་རུ་པལ་འབྱུང་གནས་མངལ་སྒྲོན་བྲི་མས་མ་གོས་ཤིང་མཆོན་དཔེ་རོ་མཆོར་གྱི་ཕུང་པོར་སྒྲ་འབྱུངས། རྒྱལ་པོ་སྒྲུན་མེད་ འབྱོར་ལྷན་གྱིས་སྤྲུལ་བར་མཐོ་ལྷོག་དགུ་ལྷན་གྱི་པོ་བྱང་དུ་སྒྲུན་དངས་ནས་ལོ་ལྷའི་བར་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱུངས་ཤིང་ཡུལ་ཁམས་བདེ་དགོ་ལ་བཀོད། སྒྲར་ཡང་རྒྱལ་སྲིད་སྤངས་ཏེ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་གླིང་ཕྱོགས་མཆོམས་མཐའ་དབུས་ཀུན་དུ་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཤིང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་དང་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གང་ལ་ཅི་ འདུལ་གྱི་སྒྲོན་ས་བསྟན་འགྲོའི་སྒྲོན་མེ་གཅིག་པུ་པར་གྱུར་པ་ནས། གུ་རུ་ཉིད་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲ་འཕུལ་ལ་སྒྲུ་འཆིའི་འཛིགས་པ་ཡེ་ནས་བུལ་ མེད་ཀྱང་། ཐུན་མོང་གི་གདུལ་བྱ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ཕྱིར་རི་བོ་པོ་ཏེ་ལའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་ཆེན་རྒྱ་གར་ཏིའི་བྲག་ཐུག་མོར་ཏི་ཀའམ་རྒྱ་གར་དབང་གི་ཐུག་ཏུ་ལྷ་ལྷམ་ མཚུར་བསྐྱབ་རྟེན་དུ་མཛད་ནས་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པ་ལ་བཞུགས་པས། མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞལ་མཛོན་སུམ་དུ་བསྟན་ཅིང་	475
---------------	--	------------

འཇམ་རྒྱལ་།	དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འདུས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་མ་མཉམས་ཐུང་བའི་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་དང་མཆོ་རྒྱལ་གཉིས་ལ་དབང་དང་གདམས་པ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གནང་ ནས། ཐུང་བའི་བྱོལ་ཆོ་འདིར་དམ་ཆོས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ལྷ་ཡུང་ཟག་མེད་འོད་ལུས་སུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་བས་ཆེའི་སྐྱབ་པ་ལ་ལྷོས་མི་འཆལ་ ཀྱང་། དུས་མ་འོངས་སྤྲིགས་མ་ཅོད་ལྷན་མཐར་ཐུག་པའི་དུས་ངན་ལ་སྒྲོད་པའི་སྒྲེ་འགོ་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བ་རྣམས་བྱོལ་གྱི་སྤྲུལ་པས་འདུལ་བའི་དུས་དེར་ཟབ་ ཆོས་འདི་དག་དང་ཕྱད་ནས་འགོལ་པན་པ་རྒྱ་ཆེར་འགྱུར་བར་འགྱུར་བས་ཟབ་མེའི་གཏེར་དུ་སྒྲེས་ཤིག །ཅེས་སོགས་ལུང་བསྟན་བཀའ་གཏང་གིན་རྒྱ་བས་མཛད་ཅིང་ ཐུང་བའི་ཆེན་པོས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པའི་བདེན་ཆོག་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་བཏབ་ནས། ཆོས་སྒྲོར་རྣམས་གཏེར་ཤོག་ལ་བཀོད་ཅིང་གྲུ་རུ་ཉིད་གྱིས་རབ་ཏུ་གནས་པར་མཛད་ པ་དང་ལྷན་ཅིག་གཏེར་རྫས་བྱུང་འཕགས་མང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་གཏེར་དུ་སྤྲ་བའི་གནས་ནི། སྤྱིར་བོད་ཡུལ་གྱི་ས་གནི་ཁབ་ཅེ་གང་ཅོམ་ཡང་གྲུ་རུས་ཞབས་གྱི་མ་	479
-------------------	---	------------

པུ་ འཇམ་རྒྱལ་། པུ་	ཨོྃ བཅགས་པ་ནི་མེད་ནའང་། བྱུང་པར་འཕགས་པའི་སྐྱབ་གནས་སུ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་གནས་ཆེན་བཞི་དང་། བྱེ་བྲག་རྒྱ། ལུང་ལྷ། སྤྱིང་གཅིག ལྷོངས་གསུམ། གངས་ཆེ་ཉི་ཤུ་དང་བཅས་པ་གསུངས་པའི་ལུང་ལྷའི་ནང་ཆོན་གྱི། འཤར་ལྷོན་པ་ལུང་གི་གནས་སྒོ་འཛོང་འཕྲང་སྒོ་བཙུག་བྲག་ལ་ གཏེར་དུ་སྤྲས་ཤིང་། དམ་ཅན་སྤྲེས་བུ་ཆེན་པོ་གཏེར་སྤྱང་དུ་བཀོད། དེ་ནས་གྲུ་རུ་ཉིད་སྤྱིན་པོའི་ཁ་གཞོན་ལ་གཤེགས་པའི་ཤུལ་དུ་ཐུང་བའི་རྫོགས་ཆེན་སྤྱིང་ཏིག་ གི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་སྤྱིར་བས་ལ་པན་ཕྱིར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་སྒྲན་རྒྱུད་རྣམས་ནི་སྤྲས་སྒོ་གྲོས་དབང་ལྷག་སོགས་སྒོད་ལྷན་དག་ལ་སྤྲར་བྱིད་དུ་ བསྟན་མཉམས་པའི་སྤྱིང་པོ་རྣམས་ཡི་གེར་བཏབ་ཤིང་གཏེར་དུ་བཏམས་ནས་སྐལ་ལྷན་དང་ཕྱད་པར་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ནས་བཞག་སྟེ། དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ ཙུ་ལྷ་པའི་ཐོག་རྒྱ་སྤྲུལ་ཟག་མེད་འོད་ཡུང་དུ་ཡལ་ཞིང་། ཐུགས་རྫེའི་སྤྲུལ་པ་ནི་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བྱོན་པ་ལས། འོ་སྒོལ་སྤྲིགས་མཐའི་གདུལ་བྱ་སྐྱབས་བྲལ་	480
-----------------------------------	--	------------

འཇམ་རྒྱལ་།	མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་སུ་མཚུངས་བྲལ་འཇམ་ཆོན་སྤྱིང་པོ་འཇམ། སྤྲགས་འཆང་རྒྱུ་ནག་མེ་འབར་དུ་མཆོན་འཆང་བའི་མཁུན་བཙེ་རུས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ དམ་པར་བྱོན་ནས། ལུང་བྱང་དུས་རྟགས་དང་མཐུན་པར་ཉང་ལུང་འཛོང་འཕྲང་གི་གཏེར་གནས་དེ་ཉིད་ནས་ཆེའི་གདམས་པ་རྒྱུད་དང་མན་ངག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ དང་། སྤྱི་རྟེན་དོ་མཆར་ཅན་དུ་མ་དང་། གྲུ་རུ་ཉི་སྐྱབ་རྫས་རྩི། སུར་བྲ། ཆོ་བམ་ཆོ་རྒྱུད་བཅས་པ་བྲོམ་གཏེར་དུ་གདན་བྲངས་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་དུས་ མིན་འཆི་བའི་བར་ཆད་ལས་སྒྲོབས་པར་མཛད་པའི་བཀའ་རྩིན་ནི་བསམ་བཞིན་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་ལ། འགོ་དོན་གྱིས་ཀྱང་རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་བྲུབ་པ་མངོན་སུམ་དུ་ ཆད་མར་གྱུར་པ་འདི་ལགས་མོད་གྱི། དེའི་སྤྱིར་ན་དེང་གི་སྐབས་འདིར་ཡང་གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལྷ་ཡུའི་དབང་བསྐྱར་ཞུ་བར་བྱེད་པ་ལ་དད་པ་འགྱུར་མེད་གྱིས་ གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་གང་གསུང་བསྐྱབ་རུས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་དགོས་པ་ནི་སྒྲོབ་མའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བ་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་པས་ན། བདག་རྩི་རྩི་བ་དཔོན་ལ་མི་	481
-------------------	--	------------

འཕྲུལ་	ཁྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྒྲོམ་པ་ལ་ནི་གནས་པ་ལྟར། །འདི་བཟུང་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར། །སྒྲུ་མེད་འཕྱག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་ བསྐྱེད་པར་བཟུ། །ཡར་ཕྱིན་དྲུག་ལ་སྟོབ་ཅིང་སྐྱབས། །བཙུན་འགྲུས་དག་གིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ། །ཀྱུན་དོན་ཚུལ་བྱིས་ས་གསུམ་ཡང་བཟུང་། །བདག་གིས་ སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོམ་པ་བཟུང་། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཡེ་ནས་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པ་ལ། །ཡིན་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ། །བྱང་ཆུབ་ མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཧྭ་ ར་མོ་ དགོན་མཆོག་གསུམ་ནི་མི་སྤང་ཞིང་། །ཙྨ་གསུམ་སྒྲུ་མ་མི་སྤང་དོ། །དྲི་རྩེ་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཏུ། །དྲི་རྩེ་རིལ་བུའི་ སྤྱུག་རྒྱ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྤང་མི་བྱ། །རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཏུ། །སྤྱིན་པ་རྣམ་བཞི་རྟག་ཏུ་སྤྱིན། །པརྒྱ་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཏུ། །ཐེག་པ་ གསུམ་དང་ཆོས་རྣམས་བཤད། །ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བཙུན་པར་བྱ། །ཙྨ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་རྣམས། །མ་ལུས་བདག་གིས་	485
--------	--	-----

པུ་	ཨྱིཾ ཨྱིཾ ཡོངས་བཟུང་དོ། །ཧྭ་ དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོམ་པ་དང་དམ་ཆོག་སྤྱི་དང་བྱང་པར་མ་ལུས་པ་ལེགས་པར་ཐོབ་པས་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཕྱག་ཅིང་ མཐོང་བའི་སྟོན་དང་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ལ། །འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཅག་གིས་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུའི་སྟོན་དུ་མ་གྱུར་པ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདི་མ་མཐོང་བ་དག་གི་ རྣ་བར་མ་བཟོད་ཅིག །གཤམ་ཏེ་དེ་ལས་འདའ་ཞིང་སྟོན་མིན་ལ་སྐྱབས་བར་བྱེད་ན་ཁྱེད་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་ནས་ཆེད་དུ་སྤྱོད་ཅིང་ན་ར་ཀ་དཔྱལ་བའི་གནས་སུ་ལྷུང་ བར་གདོན་མི་ཟ་བས་དམ་ཆོག་ཐུབ་པར་བསྐྱུང་ཞིག་ས་མ་ཡུ། །ཞེས་བཟོད་པའི་འཕྲོར། །དྲི་རྩེ་སྟོབ་མའི་སྤྱིང་པར་བཞག་ལ། །ཧྭ་ ཨྱིཾ འདི་ནི་སྒྲུ་མེད་ཆོ་ཡི་བདག་ ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་གར་བསྐྱེམ་པ་ཡིས། །གཤམ་ཏེ་གཞན་ལ་བཤད་པ་ན། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་དཔྱལ་ཏེ་གཤེགས། །བརྒྱ་ས་མ་ཡུ་ཨྱིཾ་ཏུ། །ལས་བུམ་མམ་དུང་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ལྟེ་ལ་བཞག་ ཅིང་། ཨྱིཾ འདི་ནི་དྲི་རྩེ་དམ་ཆོག་རྒྱ། །དམ་ཆོག་བསྐྱུངས་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །དམ་ཆོག་ས་ཉམས་ན་དཔྱལ་བར་ལྷུང་། །དེ་ཕྱིར་བདུད་རྩི་རྩི་ཆུ་འདིས་	486
-----	---	-----

འཕྲུལ་	འགྲུབ། །ཨྱོ་བརྩེ་ལྷ་ད་ཀ་ལྟ། །ཧྭ་ འདི་ལྟར་དྲི་རྩེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་དམ་ཆོག་བདུད་རྩི་མནའ་རྒྱར་བཅས་པ་ཁྱེད་ལ་བྱིན་ཞིང་སྤྱིང་ལ་བསྐྱེམ་པའི་མཐུས། ཁྱེད་ཅག་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་པར་ཐུབ་ན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱིང་ལ་ཞུགས་པས་མཆོག་ཐུན་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཆོག་ས་མེད་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དམ་ལས་འགལ་ན་དྲི་རྩེ་བདུད་རྩི་ལྷགས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་མགོ་དགྲུ་པར་གྱུར་ནས་སྤྱིང་བྲག་གཞི་བ་ཅིང་མནར་མེད་པའི་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་བསྐྱེགས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །དེས་ ན་ཚུལ་འདི་ནི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་མ་གནས་ཀྱི་སྤྱུན་ས་དང་དཔའ་པོའམ་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་སྤྱངས་གཅོད་སྤྱང་མ་དང་བྱིས་ས་བདག་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་གོ་བར་བྱོས་ཤིག །སྒྲར་ ཡང་དྲི་རྩེ་སྟོབ་མའི་སྤྱི་པོར་ཞག་ཅིང་། །འོ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་དེང་ནས་བཙུམས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་དྲི་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་ང་ཡིན་པས། །ང་ཡིས་ཅི་བསྟོན་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱུ་དགོས་སོ། །དེ་ལས་ འདས་ན་ཁྱོད་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས་དྲི་རྩེ་དཔྱལ་བར་འགྲོ་བར་གདོན་མི་ཟ་བས། །དེས་ན་དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་སྤྱང་ཞིག །ས་མ་ཡུ། །ཧྭ་ དེ་ནས་སངས་པམ་དམར་	487
--------	--	-----

འཇམ་མེད།	ཞུགས་ཐིམ་ནས། བྲགས་སྟོང་ཚངས་དབྱངས་ལྟ་བུའི་དབང་ཐོབ་ཤོག རྩི་བརྩ་ལྟ་ཡུའེ་ཨ་ཁྱིའི་ཕྱི་རྩི་རྩི་ ཞེས་མགྱིན་པར་བསྐྱར་རོ། བརྩ་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱེད་པར་ལུ་མ་ ཐོགས་ལ། རྩི་ ཐུགས་སྤྱལ་རྩི་རྩི་མེས་པ་དཔའ་ཚེ་དཔག་མེད། ཞེ་སྤང་མ་སྤངས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ངང་། སྐྱེ་མཛོག་མ་ཐིང་གསལ་རྩི་རྩི་ཚེ་བུ་མ་འཛིན། སྐལ་ལྷན་བུ་ཡི་སྟོང་གར་ཞུགས་ཐིམ་པས། ཁི་ཤིག་རྩི་རྩི་ལྟ་བུའི་དབང་ཐོབ་ཤོག རྩི་བརྩ་ལྟ་ཡུའེ་ཨ་ཁྱིའི་ཕྱི་རྩི་རྩི་ ཞེས་སྟོང་གར་བསྐྱར་རོ། བརྩ་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱེད་པར་ ལྟ་བུ་ཐོགས་ལ། རྩི་ ཡོན་ཏན་སྤྱལ་པ་རིན་འབྱུང་ཚེ་དཔག་མེད། རང་རྒྱལ་མ་སྤངས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ངང་། སྐྱེ་མཛོག་མེར་གསལ་པ་རིན་ཚེན་ཚེ་བུ་མ་ འཛིན། སྐལ་ལྷན་བུ་ཡི་ལྟེ་བར་ཞུགས་ཐིམ་ནས། ཁི་ལུ་རྒྱལ་མཚན་ལྟ་བུའི་དབང་ཐོབ་ཤོག རྩི་བརྩ་ལྟ་ཡུའེ་ཨ་ཁྱིའི་ཕྱི་རྩི་རྩི་ ཞེས་ལྟེ་བར་བསྐྱར་རོ། གམ་ཚེ་ དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱེད་པར་ལྟ་བུ་ཐོགས་ལ། རྩི་ འཕྱིན་ལས་སྤྱལ་པ་དོན་གྲུབ་ཚེ་དཔག་མེད། སྤྲག་དོག་མ་སྤངས་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ངང་། སྐྱེ་མཛོག་ལྟ་བུ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་	509
-----------------	---	------------

པུ། ཕྱི་རྩི་རྩི་ པུ།	ཨོྃ ུ་གམ་ཚེ་བུ་མ་འཛིན། སྐལ་ལྷན་བུ་ཡི་གསང་བར་ཞུགས་ཐིམ་ནས། འཕྱིན་ལས་འགོ་འདུལ་ཚེ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག ཨོྃ་གམ་ལྟ་ཡུའེ་ཨ་ཁྱིའི་ཕྱི་རྩི་ཨོྃ་ ཞེས་གསང་གནས་སུ་བསྐྱར་རོ། ཨོྃ་ འདི་ལ་སྤར་གོང་དུ་དབྱུག་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་ལུ་བུ་གཙོ་བོ་བཞུགས་པ་གོ་བཅེས་པ་དང་འདིར་མ་ཅེས་པ་ཐད་པར་བྱུང་བ་ལ་འགལ་བར་མི་ལྟ་སྟེ། གོང་མ་ནི་དཀྱིལ་ འཁོར་རིགས་གང་གཙོ་བོ་བྱེད་དོན་ཡིན་ཞིང་། སྐབས་འདིར་སྤྱི་འགོ་ལྟར་ཀྱི་སྐྱེ་ལྟེ་ཡེ་ཤེས་ལྟེ་དག་སྤྱོད་ཡིན་པའི་གནད་དོ། དེ་ནས་ཡུམ་ལྟེ་སྤྱི་ཐོགས་ལ། དེ་ནས་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་ རིགས་ཀྱི་ཡུམ་མཚོག་ལྟས་རང་འབྲེའི་སྐྱེ་རྩི་སྤྱོད་ཏེ་བྱེད་ཅག་ལ་ཐིམ་པས། འབྱུང་ལྟ་འམས་ལྟ་དབང་ཤེས་ལྟེ་འཛིན་རྟོག་གནས་སུ་དག་ནས་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་ ཀྱི་དོན་མཛོན་དུ་གྱུར་བ་ངེས་ཤེས་མཛད་པར་ལུ། རྩི་ སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་རིགས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ལ། ཁོས་དཀར་སྤྱོད་མ་ལྟ་གི་དབྱིངས་སྤྱུག་སྤྱོད། ཚེ་ཡི་ཡུམ་ མཚོག་ལྟ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་བས། གཟུགས་སྤྱི་རོ་རིག་བྱ་རང་བཞིན་བལ། འཚི་མེད་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་དབང་ཐོབ་ཤོག སྤྱི་ལོ་མི་པོ་རྩི་ལྟ་ཡུའེ་ཨ་ཁྱིའི་	510
---------------------------------------	---	------------

འཇམ་མེད།	འི་རྩི་རྩི་ ཞེས་སྤྱི་བོར་བསྐྱར་རོ། དེ་ནས་རིགས་བཞི་པོའི་སྤྱི་ཐོགས་ལ། ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་ཀྱིས་བཞི་ནས་སྤྱལ་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལས་སོ་སོར་རང་འབྲེའི་སྐྱེ་འཕྲོས་ནས་བྱེད་རང་ རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་མ་རིག་ལས་ཉོན་ཀྱི་སྤྱི་བ་ཚོགས་དག་ནས། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་མཁུན་རབ། སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་རྩེ། ཐུག་རྩེར་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས། པད་འབྱུང་གི་བྱིན་རྒྱུ་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པའི་མོས་པ་གནང་འཚལ། རྩི་ སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་རིགས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ལ། འཇམ་དབྱངས་སྤྱོད་གཟིགས་ཐུག་རྩེར་པད་འབྱུང་གི་ མཁུན་བཅེ་རྣམ་པ་བྱིན་རྒྱུ་པས་ཀུན་ཞུགས་ནས། འགོ་དོན་ཐོགས་མེད་སྤྱི་དག་སུམ་ཐིམ་ཀྱིས་གཞོན། སྤྱི་ འཚི་མེད་པ་ཚེ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག རྩི་རྩི་རྩི་ཨོྃ་ ཨོྃ་ལྟ་ཡུའེ་ཨ་ཁྱིའི་ཕྱི་རྩི་རྩི་ ཞེས་སྤྱི་བོ་སོགས་གསུམ་དུ་བསྐྱར་རོ། ལྟ་མོ་བཞིའི་སྤྱི་ཐོགས་ལ། ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ མཚོམས་བཞི་ནས་ཚེའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་མོ་མཁུགས་བྱེད་བཞི་ལས་རང་འབྲེའི་སྐྱེ་འཕྲོས་ཏེ་བྱེད་ཅག་ལ་ཐིམ་པས། རྟག་ཆད་ལུ་བཞི་གནས་སུ་དག་ནས་དགའ་བཞིའི་ཡེ་	511
-----------------	--	------------

འཕྲུལ་གྱི་	སེམས་ཉིད་མཐའ་དབུས་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ཤར་སྟོན་བྱང་ལ་འགྱུ་བ་གང་ཤར་ཐོང་དང་། བཏང་མཁན་དང་འགྱུ་མཁན་ཐ་དད་མེད་པའི་འཆངས་རིག་པར་གྱིས་ཤིག བྱམ་མཆོད་རྫོང་བསྟན་ནས། རྫོང་འདི་ལ་ལྟ་མཁན་གང་ཡིན་པ་རྟོག་ཅིག །གཟུགས་སྤང་ལམ་མེ་བའི་ཤེས་པ་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་བལྟ་བུ་བལྟ་བྱེད་མེད་དོ། སྤྲིལ་བྱ་བསིལ་ལ། སྤྲིལ་བྱ་འདིའི་སྒྲ་གང་ནས་བྱུང་། གང་དུ་ཐིམ། མཐའ་རྗེས་ཆོད་དང་། སེམས་ཉིད་འགག་མེད་གྱི་རྩ་ལ་མདངས་སྤྲིལ་བྱའི་སྒྲར་ཤར་བ་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རིག་ཆོས་གྱི་སྒྲ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཡེ་ཐོག་དང་པོའི་ཤེས་པ་བཟོ་བཅོས་མ་བྱས་པ་འདི་ཀ་འཆི་མེད་རྫོང་མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་གཏན་ལ་ཕབས་པ་ཡིན་པས་ན། ཡིན་ལུགས་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །དེའི་རང་བཞིན་རང་མདངས་གསལ་ཆ་མ་འགགས་པ་འོད་ལྔར་ཤར་ཤར་བ་ནི་འཆི་མེད་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟ་བུར་པོ་ལྟོ། དེའི་རང་རྩལ་ཡུམ་ལྟ་བུར་བ་ལྟོ། །དེའི་རིག་རྩལ་གྱི་རྣམ་པར་	515
------------	---	-----

པུ་ ལྟ་ པུ་	ཨོྃ ུའཕྱལ་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་གུ་རུ་པར། སྤང་ཆའི་བྱེ་བྲག་ཀུན་བཏག་ཙམ་དུ་མགྱོགས་མ་བཞི། དྲན་པའི་སོ་མ་ཉམས་པ་ནི་སྟོབ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་གཅིག་ཏུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་སེམས་གཅིག་ཅར་འདི་ཁོ་ན་ལ་སངས་རྒྱུས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཞེས་མིང་ཙམ་བརྒྱ་ཙམ་དུ་བཏགས་སོ། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་། སྤང་བའི་ངོ་བོ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྟོང་པའི་རང་མདངས་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤང་སྟོང་གཉིས་ཐ་དད་ཀྱང་མ་ཡིན་གཅིག་ཏུ་འང་མ་གྲུབ་ཅིང་སྤང་ལ་ཨ་འཐས་སུ་མི་འཛིན་པའི་རང་ངོ་རིག་པ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཆོས་སྒྲ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་རྟོགས་ཆོ་སྟེ་འཆི་ཡེ་ནས་མ་འགྱུར་མ་སྒྲིས་པའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱུས་ཆོད་པག་ཏུ་མེད་པ་ཅེས་པའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དེ་ཡིན་ནོ། དབང་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོང་པོ་རིགས་རྩལ་གྱི་དབང་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། འདི་ལྟ་བུའི་དོན་སེམས་ལ་ཤར་ན་གསང་སྒྲགས་གྱི་དབང་ཐམས་ཅད་གཅིག་རྫོགས་སུ་ཐོབ་པའི་	516
-------------------	--	-----

འཕྲུལ་གྱི་	སྤྱིར་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་ཡང་བརྟུང་འདི་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག ། དེ་ནས་རྗེས་མཐའ་རྟོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་དང་པོ་བུམ་པ་ལྟ་བུའི་དབུས་གཙོ་བུམ་འཕྲོགས་ནས། །དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་རྩ་བའི་དབང་བསྐྱར་མ་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་སུ་གྲུབ་ནས། ད་ནི་རྗེས་མཐའ་རྟོན་ཡན་ལག་གི་དབང་རྣམས་འབྱལ་བ་ལ། ཐོག་མར་བུམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཤས་དང་བུམ་རྗེས་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པ་མཐའ་དག་བསྐྱར་ཆོག་དང་མཐུན་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་ཡོན་ཏན་བྱིད་རང་རྣམས་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིས་ཤིང་སྤྲིན་པའི་ངེས་ཤེས་མཛོད་པར་བྱ། སྟོྃ ལས་ཅན་སྒྲལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བུ་རྣམས་ལ། །བུམ་པ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་འོད་འབར་། །ངོ་བོ་ལྟ་ལ་རྣམ་པ་བུམ་པའི་རྩལ། །གསལ་སྟོང་གཉིས་མེད་བདུད་རྩིའི་རྩ་ཡིས་བསྐྱངས། །བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན་བུམ་ལྟས་དབང་བསྐྱར་བས། །སྤྲི་ཞིམ་སྟོས་གྱིས་ཆོད་པའི་གདུང་སེལ་ལྟར། །ཆོད་མེད་བཞི་ལྷན་ཐག་མེད་བདུད་རྩི་ལྟས། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྟའི་སྒྲུག་བསྐལ་སེལ་བར་ཤོག ཨོྃ་ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་ཨུམ་ ཨ་	517
------------	--	-----

པར་	ཨོྃ ཨོྃ རྩིའི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ ཞེས་བྱུང་བའི་བསྐྱར་ལ། སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་དབུས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལྷའི་བུམ་པས་དབང་བསྐྱར་བས་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྷ་རང་སར་གྲོལ་བའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ལས་བུམ་ཐོགས་ལ། རྩི་ སྐལ་མཆོག་དབང་ལག་རུ་སྐྱེ་སྤྲེལ་དང་། །ཤུག་དཀར་པོ་ཀུན་གྱི་ལྷས། །རྒྱུང་མཁེས་བད་ཀན་འདུས་འབྱུག་ནད་རྣམས་སེལ། །ནད་འཛོམས་ཆོས་ཉིད་རབ་དུ་བསྟེན་པར་ཤོག རྩི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ ཞེས་བསྐྱར་ལ། སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་སྐལ་ལྷའི་བུམ་པས་དབང་བསྐྱར་བས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ནད་ཀྱན་ནི་བའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག རྩི་ གསེར་དུལ་ལུ་ཏིག་ལུ་མེན་བྱུ་ལ། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བུས་རེ་བ་ཀྱན་སྐྱོངས་ལྟར། །འགྲོ་དོན་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འབྱུབ་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་རེ་བ་བསྐྱོང་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག རྩི་ རྒྱ་སྐྱ་ཨ་ལྷུ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་རིན་ཆེན་ལྷའི་བུམ་པས་དབང་བསྐྱར་བས་འགྲོ་བའི་འདོད་དགུ་ཡིད་བཞིན་དུ་སྟོལ་བའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ལུ་བུམ་ཐོགས་ལ། རྩི་ རྩི་	518
-----	--	-----

འཕར་ཆོག་	མཆོག་རྩི་ཙན་དཀར་དཀར་དམར་དང་། ག་བུར་གུར་གུམ་རྩི་ལྷས་དབང་བསྐྱར་བས། །མ་རིག་ལས་ངན་སྦྱག་བསྐལ་དག་གྱུར་ཅིག །ནི་རྒྱས་དབང་དག་འཕྱིན་ལ་ཀྱན་འབྱུབ་ཤོག རྩི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་རྩི་ལྷའི་བུམ་པས་དབང་བསྐྱར་བས། རྩི་ལྷའི་བུམ་པས་དབང་བསྐྱར་བས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ལུ་བུམ་ཐོགས་ལ། རྩི་ འབྲུ་སྐྱ་རྣམས་འབྲས་གྲོ་ཏིལ་མོན་སྐྱེན་ལ། །ཀར་སྒྲུང་རྩི་ལོ་མ་ཞོ་དང་མར། །འབྲུ་སྐྱ་རྩི་ལོ་ལྷའི་སྐལ་དབང་བསྐྱར་བས། །དག་བཅུ་ལྷན་གྱིས་བྱུབ་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག རྩི་དཔལ་སྐྱ་ཨ་ལྷུ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་འབྲུ་ལྷ་རྩི་ལོ་ལྷའི་དབང་བསྐྱར་བས། །འགྲོ་བའི་དབུལ་བ་སེལ་བའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཞེས་བསྐྱར་ནས། སྐལ་ལྷན་གཙོ་བོ་ལྷའི་ཐོགས་ལ། རྩི་ མགུལ་ཆིངས་ཅོད་པན་དར་སྐྱ་ལྷའི་དབང་། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་གྱུར། །ཞིང་ཁམས་ལྷ་རྩི་ལྷའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག རྩི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ རྩི་	519
----------	---	-----

པར་	ཨོྃ ཨོྃ བརྒྱན་འབྲས་བུ་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་དབང་། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ལྷ་བུར་རེ་འདོད་སྐྱོངས། །འགྲོ་དོན་ཐོགས་མེད་དགོས་འདོད་ལྷན་གྱིས་བྱུག་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་ཀྱན་སྐྱོན་ཅིང་གྲོལ་བར་ཤོག ཨོྃ་ལྷུ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ ཞེས་བསྐྱར་ཞིང་བུམ་པ་བཞི་པའི་རྒྱ་གཙོ་བོ་ལྷ་རྩི་ལྷའི་ཐོགས་ལ་གྱེན་ནོ། ། རིན་ཆེན་ཆེན་པོ་ལྷའི་ཞིང་། རྩི་ སྐྱོན་དམ་རྩིས་བདུད་རྩི་སྐལ་ལས་བྱུབ། རིལ་བུ་འདི་ཉིད་ཐོས་པས་སྤྱོད་གྲོལ་མཆོག །སྤྱི་ཡི་གདོན་ནི་ནད་གི་ནད་རྣམས་སེལ། །ཐེ་ཆོམ་ཡིད་གཉིས་མེད་པར་ལོངས་སྤྱོད་ཅིག །ཨོྃ་བཟླ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ ཆོ་ཆར་སྐྱེན་ལ། རྩི་ ཅུ་བརྒྱད་སྟོང་སྐྱར་བདུད་རྩི་ཨ་ལྷུ་ཕྱི་ །བཅོམ་ལྷན་ཡབ་ཡུམ་བྱང་སེམས་འདི་འཐུངས་པས། །སྤྱོད་སྤྱུག་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཅུ་འདབས་གྲོལ། །རྒྱུང་སེམས་དབུ་མའི་སྤྱོད་དུ་གྲོལ་བར་ཤོག ཨོྃ་ཨ་ལྷུ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ རངས་བྱུག་གི་ཐོས་སྐྱ་ཆོགས་ལག་རུ་གཏད་ནས། རྩི་ ཡི་གེ་བྱི་ལས་འདོད་ཡོན་བསམ་མི་བྱུབ། །རོ་མཆོག་བཅུད་ལྷན་བཟའ་བུར་ལོངས་སྤྱོད་འདི། །ཅི་བསམ་ལྷན་	520
-----	---	-----

འཇམ་མཛོད།	ལ། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ཆོ་སྤོ། །རྒྱས་བཏབ་བཅོལ་ལོ་བྱབ་པར་བསྐྱངས། །ཁྱོ་བོ་བཅུ་དང་ལོངས་སྤྱོད་བཅུས། །ཆོ་འདི་སྤྱངས་ཤིག་སྤོག་བཏའ་ སྤོམས། །བཀྲ་ག་བཟང་དབྱངས་སྒྲན་བྲན་པ་གསལ། །ཆོ་སྤོལ་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། །མི་ལོར་ཆོས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྤོལ། །བཀྲ་ཤིས་ཏྲགས་བརྒྱད་ རྒྱས་བཏབ་པོ། །བཀྲ་ཤིས་རྩལ་བརྒྱད་རྒྱས་བཏབ་པོ། །ལུས་ངག་ཡིད་ལ་རྒྱས་གདབ་པོ། །སྤྱུ་གཟུགས་ལྡེ་ཡི་རྒྱས་གདབ་པོ། །ཡིག་འབྲུ་ལྡེ་ཡི་རྒྱས་གདབ་ པོ། །སྤྱུ་མཚན་ལྡེ་ཡི་རྒྱས་གདབ་པོ། །འབྱུར་བ་མེད་པའི་སྤྱོ་བོལ་ཤོག། །སྤྱོ་འཆི་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ཤོག། །ཨོ་བཟླ་རཏྭ་པརྩ་ཀམ་བུརྩ་ལྷ་ཡུཾ་ཤི་རྩི་ རྩི་ལུང་ལུང་ལུང་། །ཞེས་རྒྱས་འདེབས་བྱས་པའི་རྩེས་ལ། །ལྟོ །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་རང་རྣམས་ལ་བདེན་ཆོག་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱངས་ སྤོག་ཅིང་ཤིས་བཟོད་མེ་རྟོག་གི་ཆར་ཆེན་དབབ་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག། །ཅེས་བཟོད་ལ་ཤིས་བཟོད་རབ་ནས་རྒྱས་པར་བྱའོ། །ལྟོ །དེ་ནས་སྤྱོ་བྲིན་བཏང་རག་གི་མཚུལ་དང་	527
------------------	---	------------

པར་ སྤྱུ་རྩི་ཤིག་བྱེད། པར་	ཨོྃ །ཆོགས་མཆོད། །སྤོབ་དཔོན་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་བཏང་རག་བཟོད་གསོལ་བསྤྱོ་སྤོན་བཀྲ་ཤིས་དང་། །ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་ཅིང་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱབ་ སོགས་རྩེས་ཆོག་ཐམས་ཅད་སྤྱི་གཞུང་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ལུགས་སུ་བྱ་རྩེལ་ཡིན་ལ། །བསྐྱབས་པར་བྱེད་ན། །དབང་བཤད་སྤྱི་རིགས་དང་ སྤྱུབས་སེམས་གསོལ་གདབ་མདོར་བསྐྱབས་བྱས་པའི་མཁའ་འགྲོར་ཡེ་ཤེས་དབབ་ཅིང་བསྤྱིམ་མཐར། །བུམ་བོད་མེ་ལོང་གཏོར་མ་དང་བཞིའི་དབང་བསྐྱར་ནས་ཆོ་རྒྱ་བོད་ ཆར་ཆོ་རིལ་བྱིན་པའི་མཐུག་ཏུ་མདའ་དར་འབྲོགས་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱུད་ལྡེ་འབྱོར། །གཡུང་དྲུང་རྒྱལ་མཚན་རྩི་ རྩི་ཆོ། །ཞེས་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་ལ་ཤིས་པ་བཟོད་པས་ཆོག་པའོ། །ཆོ་སྤྱོབ་གནམ་ལྷགས་རྩི་རྩི་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འདུས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་ཆེན་མོ་རྩི་ལྟར་བྱ་ བའི་རྩེལ་སྤྱི་བ་ཆགས་སུ་བཀྱིས་ཤིག། །ཅེས་སྤྱིགས་དུས་འགྲོ་བའི་འདྲན་པ་གཅིག་བྱ་པར་གྱུར་པ་རྒྱལ་མཆོག་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོ་བཟང་པོའི་མཚན་འཆང་པ་གང་གི་བཀའི་	528
---	---	------------

འཇམ་མཛོད།	བདུད་ཅིའི་བཅུད་བཟང་སྤྱིང་ལ་ཡང་དག་སིལ་བའི་མཐུས། །སྤྱོ་ཚོགས་རང་གྲོལ་གྱི་བཅུན་པས་དཔལ་རི་གངས་ཀྱི་སྤྱོ་སྤྱོགས་བདེ་གཤེགས་ཆོའི་ཕུག་ཏུ་བེན་བྱིས་སུ་ བཞོད་པའི་དགོ་བས། །མཆོག་གི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོ་དེ་ཉིད་སོགས་སྤྱིས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོ་ཆོ་འཕེལ་བ་དང་མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱང་འཆི་མེད་རྩི་རྩི་སྤྱོ་ བོལ་པར་གྱུར་ཅིག། །མཚྎ་ལྟོ། །ཆར་སོ།	529
------------------	--	------------