

དཀར་
པ་ཉིས་
མཉ

		༡༡། གཏེར་ཆེན་རིག་འཛིན་འཇའ་ཚོན་སླིང་པོའི་ཟབ་གཏེར་ཆོས་མཛོད་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིག་པ་བཅ་དང་པོ་བཞུགས་སོ། །		
--	--	---	--	--

འཇའ་ཚོན་

		༡༡། བོད་ཁམས་སྤྱོད་ས་སྤུ་གུ་རུ་པ་སྒྲའི་རྒྱལ་ཚབ་རིག་པ་འཛིན་པ་གཏེར་སྟོན་གྲངས་མེད་པ་བྱོན་པའི་ནང་ནས་མཚན་ཉི་ཁྲ་ལྟར་ ཡོངས་སྤུ་གྲགས་པ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འཇའ་ཚོན་སླིང་པོའམ་སྤྲགས་འཆང་རྩྱེ་ནག་མེ་འབར་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཟབ་གཏེར་ལས་བྱོན་པའི་ཆོས་སྟོར་ འཇའ་ཚོན་པོད་དུག་ཅེས་སྒྲིག་པ་བཅ་པར་བྱིན་དུག་གི་གྲངས་སྤུ་བཞུགས་པ་རྣམས་འཕྱལ་སྤར་དུ་བསྐྱུན་པའི་དཀར་ཆག་འགོད་པ་ལ། ཐོག་མར་ཡང་ཟབ་དགོན་མཚོག་སྤྱི་འདུས་སྟོར་ཀྱི་སྒྲིག་པ་བཅ་ གྲོ་བ་ལ། བཀའ་རྒྱུགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཟབ་དགོན་མཚོག་སྤྱི་		
--	--	---	--	--

དཀར་
པ་ཉིས་
མཉ

		༡༡། འདུས་ལས། ཡང་ཟབ་ལེན་བརྒྱད་པ་ལྟེན་ ༥ 9-18 ཡང་ཟབ་དགོན་མཚོག་སྤྱི་འདུས་ལས། བཀའ་འགྲེལ་རི་ རྒྱལ་ལྷན་པོ་ལྟེན་ ༣༩ 19-82 ཡང་ཟབ་དགོན་མཚོག་སྤྱི་འདུས་ལས། ལྷ་མའི་རྣམ་ཐར་ལྟེན་ ༡༥ 83-111 ཡང་ཟབ་ དགོན་མཚོག་སྤྱི་འདུས་ལས། གུ་རུ་ཞི་བའི་ལས་བྱང་ལྟེན་ ༥ 112-124 ཡང་ཟབ་དགོན་མཚོག་སྤྱི་འདུས་ལས། ཆེ་སྤྱབ་ ལྷགས་ཀྱི་རི་བོའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟེན་ ༤ 125-142 ཡང་ཟབ་དགོན་མཚོག་སྤྱི་འདུས་ལས། དབང་གི་རིམ་པ་དང་ཆེ་སྤྱབ་ལྷགས་ཀྱི་རི་		
--	--	--	--	--

འཕེལ་སྐྱོད་		བོ་ལྟེན་ ༥ 143-156 ཡང་ཟབ་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ལས། རྒྱལ་བ་སྤྱི་བསྐྱེད་ལྟེན་ ༥ 157-165 ཡང་ཟབ་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ལས། སྤྱིན་ལས་བཞི་སྐྱབ་ལྟེན་ ༣ 166-171 ཡང་ཟབ་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ལས། སྤྱིན་སྟེན་ལྟེན་ ༣ 172-175 ཡང་ཟབ་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ལས། དྲག་པོའི་ཐོར་བསྐྱོད་དང་སེང་གཏོང་མའི་ལས་བྱུང་དང་བཅས་པ་ལྟེན་ ༥ 176-185 ཡང་ཟབ་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ལས། དབང་དྲག་འབར་བའི་ལས་མཐའ་ལྟེན་ ༥ 186-193 ཡང་ཟབ་དཀོན་		4

དཀར་གསལ་		༡༡། མཆོག་སྤྱི་འདུས་ལས། གཏེར་སྤྱང་སེང་གཏོང་གི་ལས་མཐའ་ལྟེན་ ༣ 194-298 བཀའ་རྒྱུ་ལས་པ་ཆེན་པོའི་གཏེར་སྤྱང་དག་བསྐྱོད་ཆེན་པོ་ལྷ་ཅེ་ཡིག་གསལ་མཆོད་ལྟེན་ ༥ 199-206 ཡང་ཟབ་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ལས། ཡོ་ག་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་དང་མ་རྒྱ་ཡོ་གའི་བསྐྱེད་རིམ་ལྟེན་ ༥ 207-215 ཡང་ཟབ་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ལས། ཨ་རུ་ཡོ་གའི་རྒྱུ་ལས་ལྟེན་ ༣ 216-220 ཡང་ཟབ་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ལས། བསྐྱེད་སྟེན་ལྟེན་ ༣ 221-224 ཡང་ཟབ་		5

འཕེལ་སྐྱོད་	དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ལས། ལྷ་སྐྱོམ་སྤྱི་དགས་ལྟེན་ ༤ 225-241 ཡང་ཟབ་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ལས། གཏུམ་མོ་བདེ་བློ་འོད་འབར་ལྟེན་ ༣ 242-247 ཡང་ཟབ་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ལས། འཕྲོ་བ་སྐྱར་བྱུང་མདའ་འཕའ་ལྟེན་ ༣ 248-252 ཡང་ཟབ་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་ཁྲིག་མཆོད་ཐོད་ཀྱི་གཉིས་ཀྱི་བྱིད་ཡིག་ལྟེན་ ༣༥ 253-300 ཡང་ཟབ་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ལས། སྤྱང་བན་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོའི་ལུས་ལན་ལྟེན་ ༣༩ 301-344 ཡང་ཟབ་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་ཡང་ཟབ་མོར་བྱུང་ལྟེན་ལྟེན་ ༥ 345-353 ཡང་ཟབ་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ལས། བསྐྱེད་ལས་ལྟེན་འོད་ལྟེན་ ༥ 354-360 ཡང་ཟབ་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ལས། ལྟེན་བསྐྱེད་འོད་ཀྱི་མེ་ལོང་ལྟེན་ ༣ 361-366 ཡང་ཟབ་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ལས། ཏིང་འཛིན་རྒྱུང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡིག་ཆུང་ལྟེན་ ༣ 367-372 ཡང་ཟབ་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ལས། འཛིན་ལས་ཡིག་ནམ་མཁའ་འོད་གྲོང་ལྟེན་ ༣ 373-376 ཡང་ཟབ་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་	6

དཀྱིལ་	༡༩། གྲི་ཡང་འགེལ་སླིང་པོ་གསལ་བྱེད་རྒྱལ་སྐྱེའི་བྱིས་ལན་ལྟེན་ ༡༩ 377-413 ཡང་ཟབ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ལས། གཏེར་སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་	
འཕྲིན་	ནམ་ཐར་ཉུང་བསྐྱུས་ལྟེན་ ༥ 414-423 སྐུས་ཡུལ་པ་རྩོ་བཀོད་གྱི་ལམ་ཡིག་ལྟེན་ ༧ 423-437 བང་རིམ་གསང་སྐྱགས་པོ་བྲང་གི་ལམ་ཡིག་ངོ་མཚར་སྟེ་ འགྲོའི་སྒྲིབ་སྟོང་ལྟེན་ ༩ 438-455 ཡང་ཟབ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ལས། གུ་རུ་རྩོ་རྩེ་གོ་ལོད་གྱི་རྩྱུ་སྐྱེན་ལྟེན་ ༩ 456-462 པ་རྩོ་བཀོད་གྱི་ལམ་ཡིག་ ཆུང་བ་དང་དེའི་ཆ་རྒྱུན་གུ་རུ་ནི་དག་གི་སྐྱེན་ཐབས་དང་། སྐྱེ་ཚབ་པ་རྩོ་བཤེས་གཉེན་གྱི་དཀར་ཆག་ སྟེ་བདུན་དཀར་ཆག་བཅས་ལ་ལྟེན་ ༡༥ 463-491 ཡང་ ཟབ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་གྱི་དབང་བསྐྱར་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ལས་རིམ་ལོ་རྒྱུས་ནམ་བཤེད་དང་བཅས་པར་ལྟེན་ ༡༧ 492-532 དབང་དྲག་འབར་བའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་ ཐེན་བྱིས་ལྟེན་ ༩ 533-539 སྐུས་ཡུལ་གྱི་ལམ་ཡིག་པ་རྩོ་དཀར་པོ་ལས་གསུངས་པའི་གུ་རུ་རྩོ་རྩེ་གོ་ལོད་གྱི་དབང་ཆོག་ལྟེན་ བཞུགས་བྱེད་དཀར་ཆག་ལྟེན་	7

འཇུག་	༡༩ 540-577 བཞུགས་བྱེད་དཀར་ཆག་ལྟེན་ ༩ 1-8 བཅས་བསྟོམས་སྟེགས་བམ་འདིར་ཆོས་ཆན་ ༣༤ 1-56 དང་ཤོག་ལྟེན་གྲངས་ 1- 577 བཞུགས་སོ། །ཆར་རོ།	8
-------	---	---

91011

ཕྱི་རྒྱུ་	ཨྱི་ ི་ཨྱི་གསུ་ བསྐྱ་འབྱུང་གནས་སྤྱོད་པའོ་ འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཅིང་ མ་བཙལ་རང་བྱུང་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་ ཆོས་ཉིད་ཟད་པས་ཡེ་སངས་	15
ལྷན་	རྒྱས་ གྲུབ་མེད་རང་ལ་གནས་པ་ནི་ བསྐྱ་འབྱུང་གནས་འབྲས་བུའོ་ ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱོད་འབྲས་ལེའུ་བཞི་པའོ་ དེ་ནས་པསྐྱེ་ཤོག་ཕུར་བསྐྱལ་ སེམས་ཉིད་	
ལྷན་པ་	བསྐྱ་འབྱུང་གནས་ཏེ་ ཡོག་ནས་སྒྲི་དང་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་ རང་སེམས་གསལ་ལ་མ་འགགས་པ་ རང་བྱུང་རང་ཤར་ཅིར་ཡང་སྤང་ ཞི་བ་ཆོད་པག་མེད་ཏུ་	
ལྷན་པ་	སྤང་ འཕགས་པ་སྐྱུ་རས་གཟིགས་སུ་སྤང་ བློ་རྒྱལ་དབང་ཆེན་ཏུ་མགྱིན་སྤང་ ཞལ་དང་ཕུག་ནི་ཅིར་ཡང་སྤང་ དེ་དག་སེམས་ཀྱི་ཆོའཕྲུལ་ཡིན་ རང་བྱུང་རང་ཤར་རང་སར་གྲོལ་ རོ་བོ་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ མ་འགགས་རང་གསལ་ལོངས་སྤྱོད་ཨྱི་གསུ་ རིག་ཅུལ་འགག་མེད་སྤྲུལ་པའི་སྐྱུ་ སྐྱུ་གསུམ་རང་	
ལྷན་པ་	ཆས་མ་སྐྱབ་འགྲུབ་ རང་ཉིད་ཡེ་ནས་པད་འབྱུང་ཡིན་ ཤོག་ཕུར་ལེའུ་ལྷ་པའོ་ ཡོག་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ནི་ མ་རྒྱ་ཡོ་གའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ རང་	

འཇམ་མེད་	བཞིན་ལྟན་གྲུབ་གཞལ་ཡས་ཁང་ བསྐྱ་འོད་འབར་མཆོན་དཔའི་རྒྱན་ སྤང་སྤྱོད་འཇམ་ལུས་གསལ་བ་ལས་ ཆེ་ཆུང་མ་ངེས་རབ་འབྲམས་སྐྱུ་ ཨ་རུ་ཡོ་	16
འཇམ་མེད་	གའི་ཨྱི་གསུ་རིམ་ནི་ སྤྱོད་ལམ་རྣམ་བཞི་ཏིང་འཛིན་གསལ་ གཟུགས་སྤང་ལྷ་དང་གྲགས་པ་སྤྲུགས་ དཔྱ་ཆོད་ཆོས་ཉིད་ལྟན་པ་ནི་ སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕུག་	
འཇམ་མེད་	རྒྱ་ཆེ་ ཡོན་ཏན་སྤྱོད་ཆོགས་ཟད་མི་ཤེས་ འཕྱིན་ལས་སྤྱོད་ཆོགས་ཐོགས་པ་མེད་ བསྐྱ་འབྱུང་གནས་ཁོན་ལ་ མ་དག་སྤང་བ་ཡོད་མ་ཡིན་ ཨ་རི་བྱབ་	
འཇམ་མེད་	བདལ་ཆེན་པོ་ནི་ གྲུ་བསྐྱ་འོད་འབར་དེ་ ཡོགས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ རང་ཉིད་ལྷ་རུ་སྤང་བ་དེ་ ལྷ་ཉིད་རང་ལ་རང་ཉིད་ལྷ་ སེམས་ཉིད་ཏྲོགས་ན་	
འཇམ་མེད་	སངས་རྒྱས་ཆེ་ སེམས་ལས་སངས་རྒྱས་གཞན་མ་འཆོལ་ སྐྱུ་མདོག་ཕུག་མཆོན་ཆ་ལུགས་ཀྱང་ སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་ སྤྱོད་ཆོགས་གཟུགས་	
འཇམ་མེད་	ཅན་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ གང་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ལྟར་སྤང་ མ་གྲུབ་ཡེ་ནས་རང་བྱུང་གནས་ མ་བཙལ་བཞག་པས་རང་ས་ཟེན་ དེ་ལྟར་ཏྲོགས་ན་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་	

ཕྱི་རྒྱུ་	ཨྱི་ ི་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་པད་འབྱུང་ཡིན་ གཟུང་འཛིན་སྐྱུ་རུ་ཞེན་པ་དེ་ གྲོལ་བར་འདོད་ཀྱང་འཁོར་བར་འཆིང་ བསྐྱབ་པར་འདོད་ཀྱང་འགྲུབ་མི་སྲིད་	17
ལྷན་	དེ་བས་ལྟོན་གྲུབ་རང་ལ་ཞོག་ བསྐྱབ་ཐབས་ལེའུ་དུག་པའོ་ གཏུམ་མོ་བདེ་བྱོད་འོད་འབར་ནི་ སྤྱོད་ར་འོད་གྱི་སྐྱུ་ཅན་སྒྲིམ་ ཐོ་མོ་མ་ནིང་རྒྱུང་རོ་དོར་	
ལྷན་པ་	ལུས་གནད་བཙས་ཏེ་ལྷོ་འོག་བཟུང་ མི་དམིགས་རིམ་བཞིན་ཨ་རྩྱ་རྩྱེ་ འཁོར་ལོ་ལྷ་ཡི་རྩ་རྣམས་བསྐྱེས་ རྩ་ཐིག་རྒྱུང་སེམས་དབྱེར་མེད་འབྲེས་ དངོས་	
ལྷན་པ་	གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཆོའདིར་ཐོབ་ འཕོ་བ་སྐར་བྱུང་མདའ་འཕང་ནི་ འོད་གྱི་གོང་བུ་སྐྱུ་ཡི་འཕོ་ ཡང་ཡང་སྐྱུངས་པས་ཏྲགས་སྐྱུར་ཐོན་ རྒྱུང་འཕོའི་ལེའུ་བདུན་	
ལྷན་པ་	པའོ་ རྒྱུང་བན་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ་ཡིས་ ལུས་ལན་ཆོས་བདག་ལུང་བསྐྱེད་དང་ དུས་ཏྲགས་འཛོམ་ཡིག་མེ་ལོང་བསྐྱེད་ ཡོངས་རྩིལ་ལེའུ་བརྒྱད་པའོ་	
ལྷན་པ་	ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཏམ་འཕྲང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ནས་ བསྐྱེད་ཡང་སྤྲུལ་རིག་འཛིན་འཇམ་ཆོན་སྤྱོད་པའི་གཏེར་མའོ་ ི་ཆོར་རོ།	

དཀྱིལ་	ཨྱི་ རྣམ་ཤུག་ལག་ན་བེ་ཚོན་གྱི་བྱ་མོ་ས་འཆོ་མ་སྒྲངས་པས་བདུན་ན་རེ་དང་སྤྱེལ་བེར་ནས་གོ་ལོང་སྤུམ་པས་། དགྲུང་ལོ་བཅུར་བྱུང་དང་སྟོབས་འགྲོན་པའི་ཆོ་།	25
ལྟོ་	དེའི་དུས་སྤྱི་ཆོ་འབྲུལ་བསྟན་པའི་མཆོད་རྟེན་བྱུང་ངོ་། དེ་ནས་ས་འཆོ་མ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་ནས་། དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ན་སྤུམ་སྒྲ་ཅན་འཛིན་འབྲུང་ངོ་། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་ཉིར་བརྒྱུད་ན་མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་གམ་འཇམ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་བྲགས་ལ་བཏོན་ཏེ་བྲི་འཕངས་སུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས་། ཉིད་ལས་ཉིད་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ་། དེ་ནས་རྒྱ་བོ་ནི་རྒྱའི་དུང་དུ་བྱོན་ཏེ་སངས་རྒྱས་སྐར་རྒྱལ་ལ་འབྲས་ས་ལུའི་དཀར་ཐུབ་དང་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་གཉིས་ནོས་པས་། ལོ་དྲུག་ཏུ་དཀར་ཐུབ་མཛད་དེ་། ལོ་གཉིས་སུ་ཅི་ཡང་མ་གསོལ་། ལོ་གཉིས་ཆབ་ཐིག་པ་རེ་རེ་གསོལ་། ལོ་གཉིས་སུ་འབྲས་ཉག་མ་གཉིས་གཉིས་ལས་མ་གསོལ་ཡང་། སྤྱི་ལ་སྒྲིབ་པ་མི་མངའ་སྟེ་། རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་གསེར་གྱི་བསྟན་པ་ཕྱིས་པ་ལྟ་བུར་བྱུང་ཏེ་། ཤུག་ཐུབ་པ་མཆོན་གྱི་མེ་ཏོག་ལ་དབེ་བྱུང་གྱི་འབྲས་བུས་བརྒྱན་པ་། ཐུག་མཆོན་	
ལྟོ་		

ལུང་ཆོས་	དུ་པར་བྱུང་དང་བསེག་ཤང་པོ་ཏི་བསྟན་མས་པ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་། དེའི་དུས་སྤྱི་ཆོ་འབྲུལ་པའི་མཆོད་རྟེན་བྱུང་ངོ་། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་སོ་སྤེལ་དམིད་འབྲིང་གི་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་། སྟོན་ལ་བདུད་བཏུལ་། གྲུང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་། ཐོ་རངས་རྩེ་རྩེ་གཞན་གྱི་སྟོལ་མའོན་པར་སངས་རྒྱས་སོ་། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ་། ཐིག་པ་བྲུན་མོང་པ་དང་བྲེ་བྲག་པའོ་། དང་པོ་ཡུལ་ཨ་ར་ན་སིར་དྲང་སྟོང་ལྷུང་བའི་གནས་སུ་། ཉན་ཐོས་ལ་བདེན་བཞི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་ཀ་ལན་ཏ་ཀ་གནས་པ་དེར་། མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་། ཡུལ་པར་ཅན་དུ་ངེས་པ་དོན་གྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའོ་། ཐིག་པ་བྲེ་བྲག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་ཀ་ལན་ཏ་ཀར་གནས་པ་དེར་། ལྷ་དང་མི་ལ་དགོ་བཅུའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་། ཨ་ར་ན་སིར་དྲང་སྟོང་ལྷུང་བའི་གནས་སུ་། ཉན་ཐོས་ལ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་། ཡུལ་མ་སྟར་རང་སངས་རྒྱས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་། དེ་ཡན་མའོན་པར་མཐོ་བའི་	26
----------	---	----

དཀྱིལ་	ཨྱི་ ཐིག་པ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་ཐིག་པའོ་། མའོན་མཐོ་ནི་ལྟ་མིའི་ཐིག་པ་སྟེ་། དེ་ཡང་ལེའུ་ལྟག་མ་ལས་། དགོ་བཅུ་སྟོང་ཅིང་མི་དགོ་བཅུ་སྟོང་བ་། འདོད་ཁམས་མི་དང་ལྟ་ནི་སྤྱི་བའི་རྒྱ་། ཞེས་བསྟན་ཏེ་། ངེས་ལེགས་ལ་ཡང་ཐིག་པ་རྒྱུད་བ་དང་ཆེ་བ་གཉིས་། རྒྱུད་བ་ལ་ཉན་རང་གཉིས་། དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐིག་པ་ནི་། ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་གི་སྟོན་ས་མཐོང་བའི་ལམ་བསྟེན་པར་འདོད་དོ་། ཐིག་བསྟོམ་ལས་། མ་མཐོང་མཐོང་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ་། དེ་ཡི་སྐད་ཅིག་དེད་གཉི་། བཅུ་དྲུག་དེ་ལ་དེ་འབྲས་གནས་། ཞེས་བྱུང་ངོ་། རང་སངས་རྒྱས་ཐིག་པ་ནི་། མ་རིག་པ་ནས་རྒྱ་ཤིའི་ལ་སོགས་པ་དང་། ས་བོན་ནས་འབྲས་བུའི་བར་སོགས་དང་། ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་། དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས་། ཆོས་རྣམས་མ་སྤྱོས་རྒྱུན་ལས་སྤྱོས་། རག་ལས་པ་དང་དེ་བཞིན་ནོ་། ཞེས་གསུངས་སོ་། ཐིག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་། རྒྱ་མཆོན་ཉིད་དང་། འབྲས་བུ་སྤྲགས་	27
--------	--	----

འཕར་སྒྲིག་	གཉིས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡང་གཉིས་ཏེ་ ཐེག་ཆེན་སེམས་ཙམ་པ་དང་ ཐེག་ཆེན་དབུ་མ་པ་འོ་ དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་སྟེ་ ས་ རོལ་ཕྱིན་པ་བཅུ་སྟུང་ནས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ རྗེ་ཆེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་སྒྲེས་ནས་ ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་ལ་ཕྱིན་པར་འདོད་དོ་ དོན་ཡོད་ཞག་པ་ལས་ ས་རོལ་ཕྱིན་ བཅུ་རྗེ་གསུམ་པ་ཡིས་ ས་བཅུ་རིམ་གྱིས་བསྐྱོད་པ་ལས་ ས་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྦྱོར་ ཅེས་བྱུང་ངོ་ འབྲས་བུ་གསལ་སྤྲུག་ས་རྗེ་ཆེ་ཐེག་པ་ནི་ བྱ་ སྦྱོད་ནལ་འབྱོར་གྱི་མེད་བཞི་ནས་ཕྱིས་པ་ དང་པོ་བྱ་བ་ལ་སྦྱོར་དང་གྲེ་བྲག་གཉིས་ སྦྱོར་བྱེད་ལ་རིག་སྤྲུག་ས་ཀུན་གྱི་ཁོག་ཕུབ་ གྱི་ཡ་དཔུང་བཟང་གི་བྱེད་ལ་ སོགས་པ་དུག་ གྲེ་བྲག་ཏུ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྒྲོར་གྱི་བྱེད་ནལ་ས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རིགས་གསུམ་མགོན་དུ་སྦྱེལ་ནས་ ཐུན་མོང་གི་གནས་ནི་རྒྱ་ ནའི་འགྲམ་དང་བྱང་པར་གྱི་གནས་ལྷང་ལོ་ཅན་དུ་སྦྱོར་དབང་པོ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཁུ་ནས་གསུངས་ གྱི་ཡ་དང་ ནལ་འབྱོར་དང་ ཡོ་གའི་ཆོས་སྒྲོར་དང་	28
------------	--	----

པར་ ལྡན་ འཕར་	ཨྱི་ ཏུ་སྒྲེ་བཅོ་བསྐྱེད་ནལ་ས་ནི་ གསལ་བའི་བདག་པོས་ཁུ་ནས་ བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀུན་རིག་ནལ་སྤང་དུ་སྦྱེལ་ཏེ་གསུངས་ ནལ་འབྱོར་མཆོག་གི་ བྱེད་རྗེ་གསུམ་པ་ཨ་ཁུ་ཡོ་གའི་ཐེག་པ་ནི་ ལང་ཀའི་བདག་པོས་ཁུ་ནས་ བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྗེ་ཆེ་སེམས་དཔའ་སྦྱེལ་ཏེ་གསུངས་ ཨ་ཁུ་ཡོ་གའི་ཐེག་པ་ ནི་ བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་འམ་ ཀུན་བྱེད་བྱེད་པོར་སྦྱེལ་ནས་ རྗེ་ཆེ་སེམས་དཔའ་ཁུ་ནས་ཏེ་བྱེད་མོ་སྦྱོར་རིའི་ཆོས་དུ་མདོ་བཞི་དེབ་ལྷ་ བཀའ་སྦྱེལ་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆེ་བར་དགནས་གྱི་བྱེད་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་པའི་བཀའ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་གསུངས་ ན་ཡང་ ཐུན་མོང་གི་གནས་སྟོན་གོ་ཤིང་སྤྱི་དང་ དུར་བྱོད་བསིལ་བའི་ཆོས་དང་ བྱེད་པོའི་གནས་དང་ མེ་རི་འབར་བ་དང་ རིམ་ལ་ཡ་དང་ བྱང་ཆུབ་ཤིང་བྱང་སོགས་དང་ བྱང་པར་གྱི་གནས་འོག་མིན་དང་ ཡུམ་གྱི་མཁའ་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་སུ་ བྱང་པར་དང་ཐུན་མོང་གི་སྟོན་པས་	29
---------------------	--	----

འཕར་སྒྲིག་	འཁོར་རྣམས་ལ་བཀའ་སྦྱེལ་པ་འོ་ དེའི་དུས་སུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་མཆོད་རྟེན་བྱུང་ངོ་ དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་བསྐྱེད་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ལ་སྦྱོར་ཡོངས་སུ་སྦྱང་ན་ ལས་འདས་ཏེ་ དེའི་ཆོ་རྒྱ་རན་ལས་འདས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལྷུ་པོ་བྱུང་ངོ་ དེ་ལྟར་བཀའི་ངོ་བོ་ནི་ གསལ་སྤྲུག་གྱི་གཞུང་གིས་མ་སྦྱང་པ་དེ་བདེ་བར་ གཤེགས་པའི་ཞལ་ནས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་འོ་ མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་གི་བྱི་མ་མེད་པ་འོ་ དེ་ལྟར་ཡང་ལུང་ལས་ སངས་རྒྱས་བཀའ་ཡི་ངོ་བོ་ནི་ རྣམ་ ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ བྱི་མ་མེད་པ་བཀའ་ཞེས་སོ་ དེས་ཆོག་གྲུང་ གསུང་ཞིང་བཀའ་སྦྱེལ་པའི་ཕྱིར་ན་བཀའོ་ ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བཀའ་ ནི་ སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་ཆེ་ ཤིང་བུ་རྩེ་ལོ་གསུམ་གྱིས་ཆོས་སྦྱུང་བ་ཐམས་ཅད་བཀའོ་ མདོ་སྤེལ་དང་དཀར་ལས་ བདེ་གཤེགས་སྤེལ་ལྷན་རིན་པོ་ ཆེ་ འཁྲུག་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་ ཤིང་བུ་དང་ནི་རྩེ་དང་ སྦྱོས་བ་དང་ནི་བྱང་མེད་དང་ ར་བོ་ཆེ་དང་པོ་སྤོལ་ས་ སྦྱུང་བ་ནི་བཀའ་ཡིན་ཏེ་	30
------------	---	----

པར་	ཨྱི་ རྒྱལ་བས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་ དེ་ཡང་བཀའ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་ ཅེས་སོ་ ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་གསང་སྤྲགས་བཀའ་མ་ཡིན་ བཅོམ་ལྷན་	31
པར་	འདས་ཤྱུག་ཐུབ་གྱིས་མ་གསུངས་ཟེར་བ་ཡོད་དེ་ དེ་མི་འཐད་དེ་ ཤྱུག་ཐུབ་པ་དངོས་གྱིས་ཞལ་ནས་མ་གསུངས་ཀྱང་ རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་ཡིན་ཏེ་	
པར་	མདོ་སྤྱེ་གདམས་ངག་འབོག་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས་ ང་ནི་མྱ་ངན་འདས་འོག་ཏུ་ ལོ་ནི་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་ན་ བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་དམ་པ་ཞིག་ རྒྱལ་པོ་ཇ་ཡི་	
པར་	ཁང་ཐོག་ཏུ་ ཐུགས་རྗེས་མཐུན་པའི་བྱིན་བསྐྱབས་གྱིས་ ལག་ན་རྗེ་རྗེ་སྟོན་པར་འགྱུར་ ཞེས་གསུངས་སོ་ བཀའི་ལས་ནི་ འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་སྟེ་	
པར་	མདོ་ལས་འཁོར་བ་ལ་ངས་པར་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ་ ཞེས་གསུངས་སོ་ བཀའི་ས་མཚམས་ཀྱང་ སངས་རྒྱས་མ་འདས་གྱི་བར་དུ་	
པར་	བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་བཀའ་ཡིན་ཞིང་ སངས་རྒྱས་འདས་ནས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ཏེ་ མགོན་པོ་བྱམས་པ་ས་ སེམས་དཔའ་མཆོག་གི་བསྟན་	

པར་	པ་ནི་ ལུང་དང་རྟོགས་དང་དབང་འབྱོར་དང་ ཁ་དང་གཟུགས་ནི་ཐ་དད་ཀྱང་ རྣམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་གྲགས་པར་འགྱུར་ ཞེས་སོ་ བཀའ་ལ་སྤྲ་བ་	32
པར་	ནི་ ཐར་ན་སིར་རི་དྲགས་ལྷུང་བའི་ཆལ་དུ་ ཆོང་དཔོན་ག་གོན་དང་བཟང་པོ་གཉིས་ལ་གསུངས་པའི་མདོ་ཤེས་པར་བརྗོད་པ་དེ་ཡིན་ བཀའ་ལ་འཕྱི་བ་ནི་	
པར་	མྱ་ངན་འདས་མདོ་དང་འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ་ བཀའ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་པོ་ ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྤྲ་ཡིན་ཏེ་ ལུང་ལས་སྟོན་པ་གནས་དང་འཁོར་དང་དུས་	
པར་	བསྟན་པ་ཆོས་རྣམས་ཆོགས་ལས་བྱུང་ ཅེས་པས་གསལ་ལོ་ དེ་ལྟར་བཀའི་ཡོན་ཏན་ནི་ ཉོན་མོངས་པ་འཛེམས་ཤེས་པ་ འདྲན་དོན་ལ་སྦྱར་རུས་པ་	
པར་	ཡིན་ནོ་ ཡང་བསྟན་བཅོས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་བྱེད་པ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན་ བསྟན་བཅོས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ནི་ རྒྱལ་བ་ཤྱུག་ཐུབ་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ ལོ་བརྒྱ་	
པར་	ལྷག་ཙམ་ན་ ཡུལ་ཐར་ན་སི་ཅན་དུ་ ཉན་ཐོས་སྤྱེ་ཐ་དད་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་སྤྲ་བརྒྱའདུས་ནས་རང་རང་གི་རིགས་པ་དང་གོང་ལྟར་བཀའ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལ་	

པར་	ཨྱི་ བརྟན་ནས་བསྟན་བཅོས་རྩ་བ་བྱེད་པ་ཏུ་བཤད་པའི་མཆོ་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ བམ་པོ་སུམ་བརྒྱ་པ་ཞིག་མཛད་དེ་ ཐེག་པ་རྒྱུད་དུ་བསྟན་བཅོས་ལ་སྤྲ་བ་དེ་	33
པར་	ཡིན་ནོ་ དེ་ནས་ལོ་བརྒྱན་འཕགས་པ་ལྷ་སྤྱོད་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ནས་ འཁོར་ལོ་བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་གཏན་ལ་ཐབ་ དབུ་མའི་བསྟན་	
པར་	བཅོས་རྩ་བ་ཤེས་རབ་སོགས་རིགས་པའི་ཆོགས་དུག་མཛད་དོ་ དེ་སྤྱེལ་བ་ནི་འཕགས་པ་ལྷ་ལོ་ རྒྱལ་བ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་དགུ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་ཉི་བ་ན་	
པར་	མགོན་པོ་བྱམས་པ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ནས་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་བྱམས་ཆོས་སྤྱེ་ལྷ་རྒྱན་གྱི་རྩ་བ་སོགས་མཛད་དོ་ དེ་སྤྱེལ་བ་ནི་ཐོགས་མེད་མཆེད་གཉིས་	
པར་	སོ་ དེ་ནས་ཐོགས་མེད་གྱིས་སྤྱེ་ལྷ་རྒྱན་ལས་བཏུས་པ་གཉིས་མཛད་ གཙུང་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་ཕྱ་ཀ་ར་སྤྱེ་བརྒྱད་དང་ དབུས་མཐའ་རྣམ་དབྱེའི་རྩ་བ་དུག་	
པར་	གསུངས་སོ་ དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ལྷ་སྤྱོད་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ནས་ ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྟན་ནས་ དབུ་མ་རྣམ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྟོག་གོ་	

འཇམ་མེད་	འབར་བ་དང་། ག་ལ་འཛིགས་དེ་སོགས་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་མཛད་པ་ནི། མངོན་པ་ལ་དབྱ་ལན་གསུམ་བྱུང་བའི་རྟིང་ལ། སློབ་དཔོན་གྱི་སྐྱབ་སྟོང་པོ་གྱི་ཡུལ་ནས་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ནས། ཨ་སུ་རའི་བྲག་ཕུག་ཏུ་བདེན་པ་མཐོང་ནས་མཛད་པ་ཡིན་ལོ། དེའི་སློབ་མ་དབུ་མའི་ཆོ་འཛིན་པ། འཁྱར་གྱི་ཏ་ཞེས་བྱ་བ། བདག་ཉིད་པར་སྐྱེས་པ་ལ་མཛུགས་ཅིང་དབུ་མ་གཙོ་བོར་བཟུང་སྟེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའོ། དེ་ནས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ནི། སྐྱེ་འཕུལ་སྟེ་བཞིའི་རྒྱུད་ལ་བསྟན་ནས་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བས་བྱུང་བཞི་བཅུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་མཛད་པ། སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་གཤིན་ཇེ་ནག་པོའི་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་ལ་བསྟན་ནས་འཇམ་དཔལ་སྐྱེའི་སྐྱབ་ཐབས་རྣམས་མཛད་པ། སློབ་དཔོན་གྱི་སྐྱབ་ཀྱིས་ཏ་མཆོག་རེལ་པའི་རྒྱུད་ལ་བསྟན་ནས་པར་གསུང་གི་སྐྱབ་ཐབས་རྣམས་མཛད་པ། སློབ་དཔོན་རྩྱུ་ཀ་རས་ཉེ་རུ་ཀ། གཤམ་པོའི་རྒྱུད་ལ་བསྟན་ནས་ཡང་དག་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་རྣམས་མཛད་པ། སློབ་དཔོན་གྱེ་མ་ལ་ལྷ་ཏུ་ས་བེ་རོས་བརྒྱད་	34
----------	--	----

པར་	ཨྱི། ལ་བསྟན་ནས་བདུད་ཅི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་རྣམས་མཛད་པ། བདག་ཉིད་པར་སྐྱེས་ནས་འབྱོར་མ་དམ་པ་གསང་ཆེན་དང་གྱི་ཏོ་ཏ་མ་འབུམ་སྟེ་ལ་བསྟན་ནས་ཕུར་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་རྣམས་མཛད་པ། སློབ་དཔོན་རྩྱུ་ཀ་སྐྱེའི་ཏས་སྟིང་པའི་བཅོམ་ཏིག་བསྐྱོར་གསུམ་ལ་བསྟན་ནས་མ་མོ་ཚོད་གཏོང་གི་སྐྱབ་ཐབས་རྣམས་མཛད་པ། སློབ་དཔོན་རེལ་བུ་གྱུ་བྱེད་པ་ཅུ་རྩ་དྲུག་པ་སྐྱེ་གསུང་སྤྲུགས་བརྒྱུད་ལ་བསྟན་ནས་འཛིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་རྣམས་མཛད་པ། སློབ་དཔོན་ཕུར་བྱེད་འཁྱིལ་སྤྲུགས་དག་པོ་དན་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བསྟན་ནས། དམོད་པ་དག་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་རྣམས་མཛད་པ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི་སྐྱོད་ན་འགྲེལ་ལམ་བཀའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའོ། ཉི་ཁྱི་སྤང་བ་ལས། དེ་ལྟ་འདས་འོག་ཏུ། ད་དང་འདྲ་བའི་སྐྱེས་བུ་ཡིས། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བར་བྱེད། བསྟན་བཅོས་དག་ཏུ་ད་ཡིས་བཤད་ཅེས་སོ། དེས་ཆོག་ནི། ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། སློབ་མ་ལ་བསྟན་ཅིང་སློའཆོས་པའི་ཕྱིར་དང་།	35
-----	---	----

འཇམ་མེད་	ཉོན་མོངས་པ་ལས་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབུམ་ཏིག་ལས། ཉོན་མོངས་དབྱ་འཛུམས་དན་འགྲོའི་སྟིང་ལས་སྐྱབས། འཆོས་སྐྱབས་ཡོན་ཏན་ཕྱིར་ན་བསྟན་བཅོས་ཏེ། གཉིས་པོ་དེ་དག་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་མེད། ཅེས་པས་གསལ་ལོ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུང་ཆད་ཀྱང་། གཞུང་ལས། ཡི་གེ་འདུས་པས་མིང་དུ་སྒྲུང་། མིང་རྣམས་འདུས་པས་ཆོག་ཏུ་སྒྲུང་། ཆོག་རྣམས་འདུས་པས་རབ་ཏུ་འབྱེད། རབ་འབྱེད་ལུས་པས་བསྟན་བཅོས་ལུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་གང་ཟག་ནི། བཀའ་ལས་བསྟན་པའི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ནས་སྟོམ་པ་སྟོད་པ་ལ་གནས་པ་མན་ཆད་ནས། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མ་ཐོབ་ན་ཡང་རྟོགས་ཆད་ཅན་གྱི་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ལས་བྱུང་བ་ལ་བྱའོ། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་དུས་ན་བཅོམ་ལུན་འདས་བརྒྱད་ཅུ་གཉིས་ན་འདའ་བར་བཞེད་པ་ལ། བུ་མ་ཐེ་སུས་ཀ་ཏས་བཞོལ་བཏབ་བརྒྱད་ཅུ་གཉིས་ནས་འདས། དེ་ནས་དབྱ་བཅོམ་པ་ལྷ་བརྒྱས་བྱེ་བཀའ་བཤད་མཛད་ཆེན་མོ་མཛད་	36
----------	---	----

དགེ་	ཨྱི་ བ་ནུ་ ཞལ་ཆེམས་བཞིན་དུ་ཏྲུ་སྡེ་རྣམས་རྒྱལ་པོ་ཇི་ཁང་ཐོག་ཏུ་བབ་ཅེ་ དེ་རྣམས་ལ་བསྟེན་ནས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཐབས་མཛད་པའོ་	37
དུ་	བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོས་པ་ནི་ གཞུང་གི་མཛོས་རྒྱུ་ཆེ་ གཞུང་གི་མཛོས་པ་སྟེ་ གཞུང་འཕྲུལ་བ་བསྟན་ཅེ་ ཉམས་པ་གསོ་ ཆོས་བྱེད་དང་བ་འདྲེན་པ་	
ལྟུ་	སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་དེ་ དེ་ལྟར་ཡང་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟ་ཆོད་དགོས་པ་སྟེ་ རྩི་རྩེ་འབར་བ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་ ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་	
ལྟུ་	ལྟུ་ལས་ བདེ་གཤེགས་བཀའ་རྒྱུད་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ དེ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུད་མི་འབྱུང་ ཞེས་གསུངས་སོ་ ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི་ དགོས་འདོད་	
ལྟུ་	འབྱུང་ཞིང་དོན་དང་ལྟན་ ཆོས་རྣམས་གཏན་ལ་འབེབས་པའོ་ ཞེས་སོ་ བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་རྩིས་མགོ་རྣམ་པ་ལྟེ་ཆོད་དགོས་པ་ཡང་ ལུང་	
ལྟུ་	མཆོག་གྲུ་མ་ལས་ ཐོས་རྒྱུད་གསར་བུ་ཡིད་ཆེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ སྤྱི་དོན་རྩིས་མགོ་མན་ངག་སྤྱད་ནས་གཞོམ་ ཞེས་གསུངས་སོ་ ཡང་དབང་ཆེན་འདུས་	

ལྟུ་	པའི་ཏྲུ་ལས་ རྩིས་མགོ་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ མགོ་དོན་རྩིས་མགོ་ལེན་འདི་བཤད་དོ་ རྩིས་མགོ་ཞེས་པ་ཡང་ མགོ་ནས་རྩིས་ཏེ་	38
ལྟུ་	རྩིས་དང་གྲངས་སུ་བཅད་པའི་ཕྱིར་ན་རྩིས་མགོ་ལོ་ དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་སུ་འདུས་དགོས་པ་ནི་ ལྟེ་བུ་ཞེས་བྱ་འཛིན་གྱིས་	
ལྟུ་	ཞུས་པའི་མདོ་ལས་ ཆོས་རྣམས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་སུ་འདུས་ ལེགས་པར་གསུང་དང་དེ་ཡི་དགོངས་འགྲེལ་དང་ དེ་ཡི་དབང་གིས་འགྲུའི་	
ལྟུ་	བསྟན་པ་ཡང་ འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་ཡུན་རིང་གནས་པར་འབྱུང་ ཞེས་བསམ་གསལ་ལོ་ སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་ཉི་ཐབས་མཁས་ཤིང་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་བས་	
ལྟུ་	ཆོས་ཀྱི་སྟོ་མོ་བརྒྱུད་བྱི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ཡང་སོ་སོ་རང་རང་ལ་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱུད་བྱི་བཞི་སྟོང་ཡོད་པས་ན་ དེ་རྣམས་ཀྱི་གཉིན་པོར་གསུངས་ དེ་ཡང་	
ལྟུ་	འདོད་ཆགས་ལས་ཁྱུར་པ་ཉི་བྱི་ཆིག་སྟོང་ ཞེ་སྤང་ལས་ཁྱུར་པ་ཉི་བྱི་ཆིག་སྟོང་ གཏི་ཐུག་ལས་ཁྱུར་པ་ཉི་བྱི་ཆིག་སྟོང་ དུག་གསུམ་ཆ་སྟོམས་ལས་ཁྱུར་	

དགེ་	ཨྱི་ བ་ཉི་བྱི་ཆིག་སྟོང་ སྟོམ་པས་བརྒྱུད་བྱི་དང་བཞི་སྟོང་བྱུང་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་འདུལ་བ་མདོ་སྡེ་མདོན་པ་གསང་སྤགས་ཀྱི་སྡེ་སྟོང་ཉི་བྱི་ཆིག་སྟོང་རྣམས་	39
དུ་	སྟོམ་པས་བརྒྱུད་བྱི་བཞི་སྟོང་གསུངས་སོ་ ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་ རྩི་སྤྱི་འདུ་ཤེས་ཡོད་ཀྱི་བར་ ཐེག་པའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པ་མེད་ ཅེས་སོ་	
ལྟུ་	ཆོས་ཀྱི་སྟོ་མོ་བརྒྱུད་བྱི་བཞི་སྟོང་ཡང་ བསྟན་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སུ་འདུས་ དེ་ཡང་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུར་འདུས་ཏེ་ ཀྱི་ཡ་དཔུང་བཟང་གི་	
ལྟུ་	རྒྱུད་ལས་ རྒྱུད་དང་འབྲས་བུ་ཐེག་པ་སོགས་ ཐེག་པ་རྣམས་ཀྱང་གཉིས་ཡིན་ཏེ་ བརྩམས་པའི་ཐེག་པ་དང་ རྩི་ཐེག་པ་སྤྱི་ལུ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱུ་ལམ་དུ་བྱེད་པའོ་	
ལྟུ་	གསུངས་ རྒྱུ་ཐེག་པ་དང་ འབྲས་བུ་ཐེག་པ་གཉིས་ཏེ་ སྤྱི་བརྩམས་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱུ་ལམ་དུ་བྱེད་པའོ་	
ལྟུ་	འབྲས་བུ་གསང་སྤགས་རྩི་ཐེག་པ་ལ་ རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་ཐད་ཐུ་མེད་པ་གཅིག་གསུངས་ཀྱང་ སྡེ་གསུམ་ལ་བསྟན་ སྤྱི་སེམས་སྡེ་ཐོ་སྟོར་ལ་རྒྱུད་སྡེ་འབྲུམ་	

འཕྲུལ་རྒྱུ་	སྐྱུ་བཅུ་ དེ་དག་གི་རྣམ་གྲངས་བསྟུ་ན་ སེམས་སྡེ་འོ་མཐུ་ཅད་མ་གྲུབ་ཅོ་བརྒྱད་ལ་འདུ་ དེ་ཡང་རྩ་བ་ཟབ་མོ་འོ་རྒྱུད་བཞི་ལ་འདུ་ དེ་ཡང་ཀུན་ བྱེད་རྒྱལ་པོ་ལ་འདུ་ གྲོང་སྡེ་ཐམས་ཅད་རྩ་བའི་གྲོང་དགུར་འདུ་ དེ་ཡང་རབ་འབྱམས་གྲོང་ལ་འདུ་ མན་དག་གི་སྡེ་ཐམས་ཅད་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ ལ་འདུ་ དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་སྐུ་ལ་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་འདུས་སོ་ དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་སུ་བསྟུས་ནས་ རྒྱུད་ལས་སྐྱབ་ཐབས་སུ་ བསྟུས་ སྐྱབ་ཐབས་ལས་མན་དག་ཏུ་བསྟུས་ མན་དག་ལག་ལེན་དུ་བསྟུན་ཏེ་ ཉམས་ལེན་སྒྲུ་མ་སྐྱབ་པའི་མན་དག་ཡང་ཟབ་དཀོན་མཆོག་སྐྱེ་འདུས་སུ་ བཀོད་པ་ནི་ རྗེ་ཆེ་བཅེགས་པའི་རྒྱུད་ལས་ ཆོས་སྒོ་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟོང་ཡང་ རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་འདུས་ ཞེས་པས་གསལ་ལོ་ དེ་ཡང་ནི་ ཆོས་སྐྱེ་དང་བྱེ་བྲག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཡིན་ཏེ་ ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་ལས་ ལོ་རྒྱུས་དོན་གྱི་མ་བཤད་ན་ གསང་ཆེན་དེས་པའི་བཀའ་འདི་ལ་ ཡིད་མི་ཆེས་པའི་སྟོན་དུ་	40
-------------	--	----

པར་ བཟུང་གིས་ འབྲུག་	ཨྱི་ འབྲུར་ ཞེས་གསུངས་ བཤད་དགོས་པ་ཡང་ གྲོང་གསལ་ལས་ སྐལ་ལྷན་དེས་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ ལོ་རྒྱུས་གསལ་བར་བཤད་པར་ བྱ་ ཞེས་སོ་ བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་ རྒྱུད་པ་བྱེད་དུ་འཕགས་པ་དང་ གདམ་དག་གི་བརྒྱབ་དེས་ཤེས་སྟེ་ ཞེས་སོ་ ཡང་ཆོས་འདི་ཐོག་ མར་རྒྱ་གར་དུ་མ་གསུངས་པས་བྱུངས་མི་བཅུན་ཞེ་ན་ བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་གར་གྱི་མ་དེས་ཏེ་ བཟང་སྟོན་ལས་ ལྷ་ཡི་སྐད་དང་ཀླ་དང་གཞོད་སྟོན་ སྐད་ གྲི་བའི་སྐད་དང་མི་ཡི་སྐད་རྣམས་དང་ འགོ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲ་རྣམས་ངེ་ཙམ་པར་ ཐམས་ཅད་སྐད་དུ་བདག་གིས་ཆོས་བསྟན་ནོ་ ཞེས་སོ་ རང་གི་ ཆེ་བ་ནི་ དཔལ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་ ཆོས་སྐྱེ་གསུང་ནི་སྟེ་མེད་ཀྱི་དགོངས་པའོ་ ལོངས་སྐྱེ་གསུང་ནི་འགགས་མེད་གསང་བའི་བརྟོེ་ སྐལ་སྐྱེ་གསུང་ནི་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་འོ་ སྐྱ་གསུམ་པོས་ནི་བསྟན་པ་འདི་དག་གི་དུས་གསུངས་པའོ་ ཞེས་སོ་ འདི་ནི་ཆོས་སྐྱེ་འཕམ་ལོངས་སྐྱེ་གསུང་	41
----------------------------	---	----

འཕྲུལ་རྒྱུ་	གིས་གསུངས་པས་ན་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ལས་ཀྱང་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའོ་ དེས་ཡང་དག་ནི་ཆོས་སྐྱེ་གསུང་གསང་བ་ནི་ལོངས་སྐྱེ་གསུང་ཡིན་ཏེ་ འདི་ནི་སྐྱ་ ནི་ཡང་དག་གསང་བའི་སྐད་གྱིས་གསུངས་ ཞེས་སོ་ ཡང་དག་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ་ སྐྱེ་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རོལ་བ་ལས་ བཅོམ་ལྷན་ འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་ ཡང་དག་པ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དབུ་མའོ་ ཞེས་སོ་ གསང་བ་ནི་ སེམས་སྡེ་ལས་ མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་ཆོས་ཉིད་ ནི་ རྣ་དབང་གཞན་ནས་ཐོས་མི་འབྱུར་ དེ་བཞིན་ལྷ་ཡི་དབང་པོས་ཀྱང་ འདི་ལ་བཟོད་པ་རྩལ་ཙམ་མེད་ ཅེས་གསུངས་ བཟོད་དུ་མེད་པའི་དོན་ལ་ ཆོགས་བཅད་དང་ལཱུར་བྱས་པ་མི་རིགས་སོ་ ཞེན་མཆོན་བཟོད་ལས་ ཁོང་ནས་བྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད་ ཆོག་ཏུ་བཟོད་པ་སྤངས་པ་སྟེ་ བཟོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ ཡི་མཆོག་ ཆོག་ཀུན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་ ཅེས་སོ་ ཡང་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་གསུང་བའི་ཆོས་ཡིན་ རྒྱུད་མ་ཡིན་བསྟན་བཅོས་ཉིད་དོ་ཞེ་ན་	42
-------------	--	----

དགའ་	ཨྱི་ གཞན་དགག་པ་ནི་ རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་ན་རྒྱུད་སྡེ་པ་ལ་པོ་རྒྱུད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་ ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན་སྟོན་པ་མི་འདྲ་བའི་སྐྱུར་བསྟན་ནས་གསུངས་བའི་	43
དུ་གསུངས་	ཕྱིར་རེ་ བཤད་རྒྱུད་རྩི་ཐོང་ལས་ རྩི་ཐོང་སེམས་དཔའ་སེམས་རྩི་ཐོང་ རྩི་ཐོང་འཛིན་བྱེད་དབང་ལྷན་དང་ ཉེ་རུ་ཀ་དང་དུས་འཁོར་རེ་ དང་པོའི་སངས་	
འགྲུ་	རྒྱས་ལ་སོགས་མཆོན་ ཞེས་སོ་ རང་རང་གི་སྐྱབ་པ་ནི་ བདེ་ཆེན་ཅུ་རྒྱུད་ལས་ མོས་པ་དུ་མའི་སེམས་ཅན་ལ་ སྟོན་པ་སྐྱ་ཆོགས་སྟོན་མཛད་ཅིང་ སྐྱ་ཆོགས་ཐབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་ ཐབས་ནི་སྐྱ་ཆོགས་སྟོན་པ་བཞིན་ ཞེས་སོ་ ཡང་དེ་དག་ནི་བྱུང་པ་ཉིད་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་སྐྱུལ་པ་ཡིན་གྱི་ འདི་ནི་བྱུང་	
	པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ དེ་དགག་པ་ནི་ ཀུན་དགའ་བོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་ ཀུན་དགའ་བོ་ ང་ཉིད་མ་འོངས་པའི་ཆེ་ རྩི་ཐོང་དཔོན་དུ་བསྟན་ནས་	
	ཀྱང་བཀའ་འདི་དག་འཆད་པར་འགྱུར་རེ་ ཞེས་སོ་ རང་གི་སྐྱབ་པ་ནི་ རྒྱ་རན་ལས་འདས་པའི་མདོ་ཆེན་པོ་ལས་ ང་ནི་རྒྱ་རན་འདས་འོག་ཏུ་ ལོ་ནི་	

འཇམ་རྩི་	བཅུ་རུ་གཉིས་ཆད་ནས་ རྩི་ཐོང་གི་འཛིན་མཆོག་གི་དུ་ ཀུན་ལས་ལྷན་པའི་སྐྱེས་བྱ་འབྱུང་ ཞེས་གསུངས་སོ་ བཀའ་འདུས་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལས་ སྐྱི་	44
	དཔལ་ཆེན་པོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་ མཆོག་སྐྱེས་རྩི་ཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ ད་ལྟ་དང་ཆུ་མ་ཐུན་པ་གཅིག་འབྱུང་ དེས་བཀའ་འདུས་སྐྱི་ཉིའི་ཐེག་པ་འདི་བཅོམ་	
	གྱི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ལག་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པར་འགྱུར་རེ་ ཞེས་སོ་ དབུས་འགྱུར་ཆོལ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་ ང་ནི་འདས་ནས་	
	བཅུ་གཉིས་ན་ རྩི་ཐོང་གི་འཛིན་མཆོག་གི་དུ་ བསྐྱེད་སྟེང་དུ་རང་འབྱུངས་པའི་ གསང་སྤྲགས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་འབྱུང་ ཞེས་གསུངས་སོ་ སྤྲམ་མེད་	
	དོན་རྩི་གས་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས་ འདི་ནས་རྒྱ་རན་འདས་འོག་ཏུ་ ལོ་ནི་བཅུ་རུ་གཉིས་ཆད་ན་ འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བའི་མཆོག་ ཨོ་ཁྱི་ཡ་ནི་	
	ཡུལ་དུ་ནི་ བསྐྱེད་སྟེང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ གསང་སྤྲགས་སྟོན་པར་ལུང་དུ་བསྟན་ ཞེས་དང་གསེར་འོད་དམ་པས་མདོ་ལས་ཀྱང་ བསྐྱེད་སྟེང་གནས་ནི་	

དགའ་	ཨྱི་ འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་མཛོན་པར་བསྟོད་དོ་ ཞེས་པ་དང་ ཡང་རྒྱལ་བསྟོད་	45
དུ་གསུངས་	བསྐྱེད་སྟེང་གནས་དེ་འདྲ་བ་ ཆོ་རབས་དེ་དང་དེར་ནི་བསྟོད་ཀྱུར་ཅིག་ ཅེས་པ་དང་མཆོན་བཞེད་ལས་ དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེས་ ཀུན་མཐུན་ཡེ་	
འགྲུ་	ཤེས་མཛོད་འཛིན་པ་ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ ཞེས་གསུངས་སོ་ མདོ་ལས་ ཀྱེ་ཉོ་དེ་ཉིད་རྒྱ་རན་འདས་རྩི་ཐོང་ བདག་པས་རྟག་བཞི་	
	བྱུང་འཕགས་པ་ བསྐྱེད་སྟེང་གནས་ཞེས་བྱ་གཅིག་ ལོ་ནི་བཅུ་གཉིས་དུས་སུ་འབྱུང་ ང་ཉིད་དངོས་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འཛིན་	
	སྟོང་དེ་ཡིས་བྱེད་ འཁོར་རྣམས་རྒྱ་རན་མ་བྱེད་ཅིག་ རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ལས་ཉི་ཟླ་བཞིན་ ང་ལས་ལྷན་པའི་བསྐྱེད་སྟེང་ རྒྱ་མཆོད་གླིང་ན་ནོར་བུ་	
	བཞིན་ ང་ལས་ལྷན་པའི་བསྐྱེད་སྟེང་ སྤྲམ་མཆོག་ནང་ན་རྣམ་རྒྱལ་བཞིན་ ང་ལས་ལྷན་པའི་བསྐྱེད་སྟེང་ བསྟན་པ་རྣམ་གསུམ་འཛིན་སྟོང་དེ་ཡིས་བྱེད་	

འཕེལ་སྤྱོད་	འཁོར་རྣམས་མྱ་ངན་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡང་སྐྱེ་ལ་བགྱིས་དང་རྒྱུད་པ་མི་མངའ་སྟེ་གདུལ་བྱ་དང་བ་འདྲེན་པའི་བྱུང་པར་དང་ཅེས་འཁོར་བའི་མཐའ་མཉམ་དཔག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟར་སྐྱེ་ཆོའི་བྱུང་པར་འཕགས་པ་དང་ཅེས་འཆི་བདག་ལ་སོགས་བདུད་བཞི་བཅོམ་པས་ན་བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བྱུང་འཕགས་དང་ཅེས་རིམ་གྱིས་སྤྱད་ས་བསྐྱོད་སྐྱེ་བ་མཐུད་མི་དགོས་ཅོད་གཅིག་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་པས་ཐེག་པ་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་གསང་སྤྱགས་ལས་ལོངས་སྟོན་པས་ན་བྱུང་པར་འཕགས་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ་འཛིག་རྟེན་ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་སྐྱོབ་སྐྱེ་ཕྱིར་དང་ཏྲག་འཛིན་ཅན་རྣམས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འཕྱོད་ཕྱིར་མི་ཏྲག་པའི་བད་བསྟན་ནས་སྐྱེ་སྐྱུང་ཚུལ་དུ་གནས་ཏེ་ཐུབ་པའི་བསྟན་ཞབས་སུ་ཐུབ་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་གནས་སུ་སྐྱུལ་ཏེ་འབྱོན་པར་ལུང་བསྟན་པ་ནི་མདོ་རྒྱུད་མང་པོ་ནས་གསལ་བར་གསུངས་སོ་ཡང་ཨོ་རྒྱན་བསྐྱེད་ཐུབ་པའི་སྐྱུལ་པ་ཡིན་ཡང་སངས་རྒྱས་འདས་ནས་བྱུང་བས་ཆོས་འདི་བཀའ་མ་	46
-------------	---	----

པར་སྐྱེ་ལྟེ་འཕེལ་སྤྱོད་	ཨྱི་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་དེ་ཡང་འདི་ཞིང་ཁམས་གཞན་དག་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ་ནི་དུས་གཅིག་ཏུ་མྱ་ངན་ལས་མ་འདས་ཏེ་གཞན་དག་ག་པའི་ལུང་ནི་མདོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཞིང་ཁམས་ལ་ལ་ན་སྟོན་པའི་ཆོ་ལ་ལ་ན་མྱ་ངན་མི་འདའ་བར་བསྟན་ལ་ལ་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆོ་ལ་ལ་ན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྟན་པའོ་ཞེས་སོ་རང་གི་སྐྱབ་པ་ནི་ཞིང་མཐའ་ཡས་པར་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་རྟེན་ཉིད་མྱ་ངན་འདས་པའི་ཆོ་སྤྱགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་སུ་སྟོན་པ་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་གཞེས་པའི་སྟོན་པ་འདིར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་སོ་དེའི་ཕྱིར་ན་ཨོ་རྒྱན་བསྐྱེད་ཉིད་ནི་ཞིང་ཁམས་འདིར་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཚུལ་བསྟན་ཡང་ཞིང་ཁམས་གཞན་དག་ཏུ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱར་བཞུགས་པའོ་འོན་ཏེ་ཐ་ན་སྒྲུ་མ་ཆོག་རེ་ཅོམ་སྟོན་པ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་དེའི་གསུང་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ་དེ་སྐྱབ་པ་ནི་གསང་འདུས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་	47
-------------------------	---	----

འཕེལ་སྤྱོད་	སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་སྒྲུ་མ་ཆོས་དེ་བཞིན་སྒྲུ་མ་དག་འདུན་ཉིད་སྒྲུ་མ་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀ་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་སྒྲུ་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་དང་སྐྱེ་འཕྱུལ་བྱ་བ་ལས་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རྗེ་རྒྱལ་བའི་མན་ངག་གསང་ཆེན་རྣམས་སྟོན་པ་རྗེ་རྗེའི་ཐུགས་ལ་གནས་གཙོ་རུ་རྗེ་རྗེའི་འཛིན་པ་བསྐྱོམ་ཞེས་པ་དང་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས་བསྐྱུལ་པ་འབྱུང་གྱི་སངས་རྒྱས་ལས་སྒྲུ་མ་གཉིན་པར་ཤེས་པར་བྱེ་ཅི་ཕྱིར་བསྐྱུལ་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་སྒྲུ་མ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཞེས་སོ་ཐུན་མོང་གི་ལུང་ཡང་པར་ཕྱིན་སྐྱུད་པ་ལས་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་དག་གའི་བཤེས་ལ་བསྟེན་ཏེ་ཞེས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཆོག་མངའ་རྒྱལ་བས་དེ་སྐད་གསུངས་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལུང་ཤིན་ཏུ་མང་དོ་འོན་བསྟན་པ་འདི་སྒྲིགས་མའི་དུས་སུ་གསལ་ཞིང་དེ་བར་དུ་མི་གསལ་བར་མི་རིགས་སོ་ཞེན་དེ་དག་དག་ག་པ་ནི་མེ་ཏྲོག་བཀོད་པའི་མདོ་ལས་མར་མེ་འཆི་ཁའི་འོད་བཞིན་དུ་ར་ཡི་བསྟན་པ་ལུང་བ་	48
-------------	---	----

པར་	ཨྱི་ ཁར་གསལ་ལྷོ་ལོ་ལྷ་ཅན་ཡང་མང་དུ་འབྱུང་ལྷོ་ དེ་ཡིས་བསྟན་པ་ཉམས་པར་བྱེད་ལྷོ་ ཅེས་སོ་ ཡང་རྒྱུད་འདས་སྒྱུར་དུ་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བར་	49
པར་དུ་	བྱེད་དོ་ རྩོམ་མཁའ་མཉམ་པའི་རྒྱུད་ལས་ལྷོ་ གཞི་དང་སྒྲིང་པོ་མེ་ཏོག་ནི་ སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱུད་ལྷོ་ བྱེད་པར་གསང་ཆེན་བཅུད་དུ་བྲིས་ལྷོ་	
པར་དུ་	འདིས་ནི་འཁོར་བའི་པ་རོལ་ཏུ་ སྒྲིལ་བའི་མདའ་འཕང་ཇི་བཞིན་ནོ་ ཞེས་དང་ གསེར་འོད་དམ་པ་ལས་ལྷོ་ གཞི་དང་རང་བཞིན་ཐབས་དག་ལྷོ་	
པར་	བསྟན་ནས་སངས་རྒྱལ་ཞིང་དུ་ཡང་ ཆོགས་མེད་སྒྲོབ་ཕྱིར་རྒྱུད་དུ་བཞག་ལྷོ་ ཅེས་སོ་ བྱེད་གཞི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྷོ་བསྟན་པ་ནི་ གནས་ཕུན་སུམ་	
	ཆོགས་པ་ཡང་ སྒྱུད་པ་ལས་ གནས་མེད་གནས་གཞི་འདི་ནི་རྒྱལ་བས་གནས་པར་གསུངས་ལྷོ་ ཞེས་སོ་ སྟོན་པ་ནི་ ཕར་ཕྱིན་རྩོམ་གཅོད་པ་ལས་ བཀའ་དག་ང་ལ་གཟུགས་སུ་མཐོང་ བཀའ་དག་ང་ལ་སྒྲུར་ཤེས་པ་ ལོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་སྟེ་ སྒྲེ་བོ་དེ་དག་ང་མི་མཐོང་ སངས་རྒྱལ་ཉམས་ནི་ཆོས་	

པར་	ཀྱི་སྒྲུ་ འབྲེན་པ་ཉམས་ནི་ཆོས་ཉིད་ལྷོ་ ཞེས་སོ་ འཁོར་ནི་ མཆོན་བརྗོད་ལས་ ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་སྟེ་རང་བྱུང་བ་ ཞེས་སོ་ རྩོམ་མེ་ལོང་གི་རྒྱུད་	50
པར་	ལས་ སྒྲོང་གསལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡེ་ཤེས་ལྷོ་པོ་ལ་ཐེ་ལ་ཕུག་འཆོལ་ལོ་ ཞེས་གསུངས་སོ་ ཆོས་ནི་ སྒྲོ་བྱོས་རྒྱལ་ཆོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་ ཆོས་འདི་དྲི་མེད་དག་ཅིང་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཏེ་	
པར་	མཁའ་མཁའ་དང་མཚུངས་མཉམ་ལ་གདོད་ནས་བྱུང་བ་མེད་ མ་སྒྲིལ་གནས་པ་མེད་ཅིང་སྒྲེ་མེད་འགག་པ་	
པར་	མེད་ འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་ཕུག་རྒྱ་དྲི་མེད་གཡོ་བ་མེད་ ཅེས་སོ་ དུས་ནི་ ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པའི་མདོ་ལས་ སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྒྲིབ་པར་བྱུར་	
པར་	པ་སྟེ་ དེ་ཡི་གཉེན་པོར་ཐེག་པ་མཆོག་འདི་བསྟན་ ཅེས་སོ་ ལེའུ་གཉིས་པ་ལས་ ཕྱིན་ལས་རང་གཞུང་བསྟན་པ་ནི་ བཀྲ་ཤིས་བྱིན་ཆགས་དབེན་	
པར་	གནས་སུ་ ཞེས་པས་གནས་བཤད་པ་ནི་ ཐོག་མར་བཀྲ་ཤིས་བྱིན་བསྐྱབས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་ ཡིད་འོང་གོང་མའི་ཞབས་ཀྱིས་བཅག་ བཀོད་ལེགས་ཡོན་ཏན་	

པར་	ཨྱི་ ཕུན་པའི་གནས་ སྒྲུ་གསུང་ཕུགས་རྟེན་དགོས་པ་ཡང་ རྟེན་འབྲེལ་ཆོགས་གཉིས་ལུགས་ལས་སྒྲེས་ རས་བྱིས་ལུགས་སྒྲུ་བསྟན་པར་བྱེ་ ཞེས་	51
པར་	གསུངས་ ཡང་སྒྲུབ་ཇུས་ཡོ་བྱེད་ཀྱང་འཛོམ་དགོས་ཏེ་ སྒྲོང་གསལ་ལས་ ཡོ་བྱེད་ཀུན་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་ མ་འཛོམ་པའི་སྒྲིན་ཡང་	
པར་	རྟེན་འབྲེལ་ཇུས་མེད་དངོས་གྲུབ་ཡལ་བར་དོར་ ཞེས་གསུངས་སོ་ མཆོམས་གཅོད་ལ་ཡང་ ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལས་ ཕྱི་ནི་དབེན་པ་བསྟན་པར་བྱེ་	
པར་	སྟེ་ ཉིང་འཛོན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས་ ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དག་བ་བཅུའི་ལམ་ལ་འགོད་པ་བས་ ཆོས་བདག་མེད་ལ་མོས་པ་བྱས་ཏེ་དགོན་	
པར་	པའི་ཕྱོགས་སུ་གོམ་པ་བདུན་བོར་ན་བསོད་ནམས་ཆེའོ་ ཞེས་དང་ ཀོས་ལིའི་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས་ བཀའ་ཞིག་བདག་གཞན་སྒྲུག་བསྐྱལ་སྒྲོང་	
པར་	འདོད་ཅིང་ བདེ་ཐོབ་འདོད་པས་དགོན་པ་བསྟན་པར་བྱེ་ ཞེས་དང་ ཡང་ཆོས་བཞི་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་ རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་བཞིན་དུ་འཛིགས་སྤངས་	

འཕྲུལ་རྒྱུ་	ཏེ་ མཁས་པས་དགོན་པ་རྟག་ཏུ་བསྟན་པར་བྱེ་ མཁས་རྣམས་ཆོས་འདི་དག་ལ་རྟག་གནས་ན་ བདུད་རྣམས་བཅོམ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་སོ་ ཞེས་ སོ་ ཅང་མཆོམས་ནི་ ཟླ་བ་སྟོན་མའི་མདོ་ལས་ སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་ན་ལུས་ཆོང་འདུས་ལ་གནས་ཀྱང་ སེམས་དགོན་པར་གནས་པ་ཉིད་དེ་ ལུས་ཀྱི་དགོན་པ་ན་སེམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ་ གསང་མཆོམས་ནི་ ཀུན་ནས་དགོ་བའི་མདོ་ལས་ ཉོན་མོངས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་རྟོགས་ པར་བྱའོ་ དབང་པོའི་ཡུལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ་ དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ་ ཞེས་སོ་ རྒྱབས་འགོ་ལ་ཡང་ཕྱི་ ནང་གསང་གསུམ་ལས་ ཕྱི་ནི་ཀུན་དགའ་བོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་ སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་འཕགས་པ་རྣམས་ འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་རྒྱབས་ཡིན་ཏེ་ སུ་ དག་འཕགས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རྒྱབས་སུ་སོང་ ཞེས་སོ་ ཅང་ནི་དྲིན་ལན་བསབ་མདོ་ལས་ ཀུན་དགའ་བོས་གསོལ་པ་	52
-------------	--	----

དཀར་ དེང་རྒྱུ་ འཕྲུལ་	ཨྲི་ བཅོམ་ལྷན་འདས་སངས་རྒྱས་གང་ལ་རྒྱབས་སུ་འགོ་བ་ལགས་ བཀའ་སྤྲུལ་པ་ ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་རྒྱབས་སུ་འགོ་ཡི་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་ལ་མ་ཡིན་ནོ་ ཡང་གསོལ་པ་ ཆོས་གང་ལ་རྒྱབས་སུ་འགོ་བ་ལགས་ བཀའ་སྤྲུལ་པ་ དོན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་རྒྱབས་སོ་འགོ་ཡི་ ཆོག་གི་བསྟན་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ གསོལ་པ་ དགོ་འདུན་གང་ལ་རྒྱབས་སུ་འགོ་བ་ལགས་ བཀའ་སྤྲུལ་པ་ དོན་དམ་པའི་དགོ་འདུན་ལ་རྒྱབས་སུ་འགོ་ཡི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དགོ་འདུན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ ནོ་ ཞེས་སོ་ གསང་བ་ནི་ མདོ་སྟེ་འདས་འགྱུར་ལས་ རང་ཉིད་ནི་རྒྱབས་སུ་ལགས་ཏེ་ དེས་ན་བདག་ཉིད་ལ་རྒྱབས་སུ་མཆི་བར་བཞུགས་ གནས་གསུམ་པོ་ལ་རྒྱབས་སུ་འགོ་མི་དགོས་པ་ལགས་སོ་ ཞེས་སོ་ སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྟོན་འདུག་དོན་དམ་གསུམ་ བསྐྱབ་པ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་སྟེ་ ༡ སྟོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ པར་སྟོང་གྲུང་ལས་ སེམས་ཅན་དོན་ལ་སྟོན་བྱེད་པ་ རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟར་བའི་ལམ་ ཞེས་སོ་ སྟོན་པའི་	53
-----------------------------	--	----

འཕྲུལ་རྒྱུ་	བསྐྱབ་པ་ནི་ སྟོ་གྲོས་མི་ཟད་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་ བྱམས་དང་སྟིང་རྩེ་ལྷན་པས་གཞན་དོན་བརྩོན་ དགའ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་ལ་ཕ་རོལ་སྦྱར་ བཏང་ སྟོམས་ལྷན་པས་ཆོས་ལ་འཆོ་བ་མེད་ འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སེམས་སྦྱངས་ཡིན་ ཞེས་སོ་ སྟོན་པའི་བསོད་ནམས་ནི་ བྱམས་པ་འཇུག་པའི་མདོ་ ལས་ གང་གི་སྟོང་གསུམ་རིན་ཆེན་བཀའ་བྱས་ནས་ སྟོབས་བརྩུ་མངའ་བ་རྣམས་ལ་འབུལ་བར་བྱེད་ དེ་བས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་སྟོན་བྱེད་པ་ བསོད་ནམས་ ཤིན་ཏུ་མང་པོ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ ཞེས་སོ་ ༢ འཇུག་པ་ནི་ པར་སྟོང་གྲུང་ལས་ གཞན་དག་སྟིང་པ་སྟོལ་བར་བརྩོན་ སེམས་དཔའ་འགོ་བའི་ དོན་ལ་འཇུག་ ཕ་རོལ་ཕྱིན་དུག་སྦྱད་པར་བྱེད་ ཞེས་སོ་ འཇུག་པའི་བསྐྱབ་པ་ནི་ སྟོ་གྲོས་མི་ཟད་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་ ཐ་བ་རབ་ཏུ་བོར་བ་འདི་ནི་ སྟོན་པ་དག་ བྱོས་པ་ཡིད་དུ་གྱུར་བ་འདི་ནི་ཚུལ་གྲིམས་དག་ བཟོད་པ་སྟོབས་བསྐྱེད་འདི་ནི་བཟོད་པ་དག་ སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་འདོད་ན་བརྩོན་འགྲུས་དག་	54
-------------	---	----

པར་	ཨྱི་ ཡིད་རབ་ནི་བ་འདི་ནི་བསམ་གཏན་དག་། སྒྲ་ཆོག་མེད་པ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་དག་། ཅེས་པ་ལོ་། འབྲུག་པའི་བསོད་ནམས་ནི་། གསང་བ་བསམ་གྱི་མི་	55
ལྟར་	བྱུང་པའི་མདོ་ལས་། བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་བསོད་ནམས་གང་། གཤམ་ཏེ་དེ་ལ་གཟུགས་མཆིས་ན་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་བཀའ་ནས་། དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་	
ལྟར་	པར་འགྱུར་། ཞེས་སོ་། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ནི་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མདོ་ལས་། འོད་སྤྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཆོན་ཉིད་མེད་	
ལྟར་	ཅིང་། ཡེ་ནས་འོད་གསལ་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱའོ་། དེ་དང་མཐུན་པའི་སྤར་མ་སྐྱེས་པའི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེས་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་	
	བྱའོ་། ཞེས་སོ་། དོན་དམ་པའི་བསྐྱབ་པ་ནི་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས་། གཞོན་ནུ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་། ཆོས་ཐམས་ཅད་	
	ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ་། མི་ལམ་སྤྱོད་མ་བྲག་ཆ་མིག་ཡོར་ཆུ་ལྷ་སྤྱོད་པ་གཟུགས་བརྟན་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱའོ་།	

ལྟར་ཆོས་	དོན་དམ་པའི་བསོད་ནམས་ནི་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་། བདག་མེད་པར་བསྐྱེམས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་པར་འགྱུར་རོ་། དེའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས་	56
	གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་། ཞེས་གསུངས་སོ་། དེ་ལས་གཞན་དོན་དུ་། ཐར་བའི་ལམ་དུ་བྱིན་	
	གསང་བའི་སྤྲོམ་བཟུང་ཞིང་། དམ་བཅའ་དང་སྤོན་ལམ་གདབ་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་། དེ་ཡང་བྱི་སོ་སོ་ཐར་པའི་རྩ་བ་	
	གཏན་བྲིམས་ལྟ་ཡིན་ཏེ་། བརྟན་པ་སྤྱི་ལུང་ཞེས་པ་རྩ་བའི་སྤྲོམ་ལས་། སྤྲོག་གཅོད་མ་བྱིན་ལེན་དང་འདོད་ལོག་སྤྱོད་། རྩོད་དུ་སྤྱོད་དང་བག་མེད་ཆང་རྣམས་ནི་།	
	རྩ་བ་ཡན་ལག་སྤྲོམ་པའི་བཅས་པ་སྤོངས་། ཞེས་སོ་། རང་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་སྤོན་པ་སྟེ་། དབང་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་།	
	སྤྲོག་འདོན་སྤྱོད་པ་གཏོང་བ་དང་། ཆངས་སྤྱོད་བསྐྱུང་ཞིང་ཆོས་ཀྱང་སྤོན་། ཏྲག་ཏུ་བག་ཡོད་བརྟན་པར་བྱ་། གཞན་ལ་པན་ན་སྤྲོག་པའང་སྤྱང་། ཞེས་	

པར་	ཨྱི་ གསུངས་སོ་། དམ་ཆོག་ནི་། དབྱེས་མཛད་དོན་རྒྱུད་ལས་། བྱེད་གྱིས་སྤྲོག་ཆགས་བསད་པར་བྱ་། མ་བྱིན་པ་ཡང་ལེན་པར་བྱ་། ས་རོལ་བུད་	57
ལྟར་	མེད་རང་མཚུངས་དབྱུང་། རྩོད་གྱི་ཆོག་ཀྱང་སྤྱོད་པར་བྱ་། དེ་བཞིན་ཆང་ཡང་བརྟུང་བར་བྱ་། ཅེས་གསུངས་པས་དེས་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྤྲོམ་པར་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་	
ལྟར་	ན་། ཉི་མའི་འཁོར་ལོའི་མདོ་ལས་། རྒྱུད་གིས་ཤིང་ཆག་ལྟ་བུ་ཡིས་། སྤྲོག་བཅད་ཀྱང་ནི་མི་འགལ་ལོ་། རྒྱ་ཡིས་ས་བྱེད་ལྟ་བུ་ཡིས་། མ་བྱིན་བྲང་ཡང་	
	མི་འགལ་ལོ་། རྒྱ་མིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་ན་། མི་ཆངས་སྤྱོད་ཀྱང་མི་འགལ་ལོ་། བྲག་གི་བྲག་ཆ་ལྟ་བུ་ན་། རྩོད་དུ་སྤྱོད་ཡང་མི་འགལ་ལོ་། ཞེས་སོ་། ཡང་	
	ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས་། དོ་བོ་ཉིད་སྤོང་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་། བདག་མེད་ཆོས་རྣམས་དེ་ཡི་རྣམ་རིག་ན་། དེ་ལ་ནམ་ཡང་སྤྲོམ་པ་མེད་མི་འགྱུར་།	
	ཞེས་སོ་། དེ་ལྟར་སྤྲོམ་པ་གསུམ་ལྟན་ནམ་ཡར་ལྟན་དུ་བྱེད་ཏེ་། ཆོམ་ཉི་ཤུ་བརྒྱུད་པ་ལས་། སྤྲོག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། དགོ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྤྱད་།	

འཇམ་མེད།	རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་བབྱུང་། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་བསྟན་པ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་གསུམ་དུ་དམ་བཅའ་སྟེ། བརྒྱ་སྟོང་གྲུང་ལས། ཟབ་མོའི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་བསྒྲུལ་གསུམ་ནི། དམ་དུ་བཅས་ཏེ་ཡོངས་བཟེད་པར་བསྐྱུངས། ཞེས་གསུངས། ཐོས་བའི་ཚོམ་ལས། ཐོས་པ་མང་ཞིང་འཛིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ལྡན་ཞིང་མཉམ་བཞག་ལ། དེ་དག་སུས་ཀྱང་དམོད་འོས་མིན། འཛམ་བུའི་གླིང་གི་གསེར་རྒྱན་བཞིན། ཞེས་ སོ། དེས་ན་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྐྱུངས་ལ་འབད་ཅིང་ཡན་ལག་བདུན་པ་དགོས་ཏེ། མཚན་བརྗོད་ལས། བསོད་ནམས་ལྡན་པས་བསོད་ནམས་ཚོགས། ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་ཆེ། ཚོགས་གཉིས་ཚོགས་ནི་བསོག་པ་པོ། ཞེས་སོ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སྟན་བྱས་ཀྱང་། མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་དཔག་ཏུ་ མེད་པ་ལ་སྟོད་དོ། བྱེད་ལུང་བསྟན་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཉན་ཡོད་ན་བྱོན་པའི་ཆེ། བྱིས་པ་བྱེད་ཞིག་གིས་ས་སྟོམ་པ་གང་སངས་རྒྱས་ལ་ཐུལ་	58
----------	--	----

དཀར་ ཉི་ཤུ་ཙམ་གྱི་ འཇམ་མེད།	ཨྲི། བས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས། འདིའི་བསོད་ནམས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འཛམ་བུའི་གླིང་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་ པའི་སྐུ་གདུང་གི་མཚོན་རྟེན་བྱེད་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། ཅེས་ལུང་བསྟན་ཏེ། དེ་བས་མཐུལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། བསམ་གྱི་མི་བྱུང་པའི་ བསོད་ནམས་ཡོད་དེ། བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། རྣམ་དག་སེམས་ལྡན་མཐུལ་ནི། ཐུལ་བས་བསོད་ནམས་གཞལ་དུ་མེད། ཅེས་སོ། སྒྲིབ་སྐྱུངས་ཡང་ ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་ཏེ། མེ་ཏོག་བཀོད་པའི་རྒྱུད་ལས། སྒྲུ་མ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བསྒྲོམ། རང་བྱུང་ཡི་གེ་བརྒྱ་ཡི་མཐུས། སྒྲིབ་པ་རྣམ་གཉིས་བྱང་བར་ འགྱུར། སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ། སྟོང་གསུམ་ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་པར། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱན་པ་ཡིས། མཚོན་ན་བསོད་ནམས་ཡེ་ ཤེས་རྩོགས། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་ཀ་མ་ཅི་གཞ་བསྟན་པའི་རྒྱུད་ལས། སངས་རྒྱས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རེ་རེའི་བསྐྱེད་རྩོགས་བསམ་ལས་	59
---	--	----

འཇམ་མེད།	འདས། མ་ལུས་ཀྱན་འགྲུབ་འདི་ལྟར་བྱེ། རྩོལ་སྒྲུ་མ་རྩེ་རྩེ་སེམས། ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཡང་། རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐུའི་རྒྱུད་ ལས། རང་བྱུང་ཐེག་ལེ་ཡི་གེ་བརྒྱ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ས་བོན་ཏེ། ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་འཛམ་ས་པར་བྱེད། ཅེས་དང་མཚན་བརྗོད་ལས། ཐེག་ལེ་ སྟོང་པ་ཡི་གེ་བརྒྱ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་མ་སྐྱུང་ན་མི་འདག་སྟེ། མདོ་སྟེ་ལས་བརྒྱ་པ་ལས། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་རྣམས་ནི། བསྐྱུལ་པ་བརྒྱར་ ཡང་རྒྱུད་མི་བཟ། ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆེ། འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། དེ་བས་ན་སྐྱུངས་ན་བད་དེ། དོན་དམ་པ་གསལ་ཚོགས་ སུ་བཅད་པ་ལས། སྒྲིབ་པ་ཀྱན་རྩོལ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། སྐྱུངས་ན་དག་པར་གདོན་མི་བཟ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་ཙམ་ཡང་། བསྟོབ་སྟོན་ལམ་གལ་ཆེ་སྟེ། བཟང་སྟོད་ལས། རྣམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་པ་རི་ཅོམ་པར། སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། རི་ཅོམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐར་གྱུར་པ།	60
----------	--	----

དཀར་	ཨྱི་ བདག་གི་སྒྲོན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཙམ་མོ་ ཞེས་དང་བསྐྱེད་གྲུང་ལས་ཀྱི་ བྱང་ཆུབ་དོན་དམ་ཉིད་དུ་བསྐྱོད་པ་ཡང་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོན་དུ་སྒྲོན་	19
ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་	ལམ་གདབ་ ཅེས་སོ་ དེ་ནས་ཉིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་ཡང་ དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ རྗེ་ཆེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ་ ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མདོ་	
	ལས་ སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གསང་བ་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ མཆོག་ཏུ་གང་འདོད་རྣལ་འབྱོར་རྟག་གྲུབ་པ་ རྗེ་ཆེ་ལྟ་བུའི་མིག་གཉིས་ལམ་མཐོང་བ་ དེ་ནི་ཉིང་དེ་	
འབྲུ་	འཛིན་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན་ ཅེས་གསུངས་ ཀུན་སྣང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ་ མདོ་ལས་ ཆོས་རྣམས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་	
	འབྱུང་ ཐེར་བྱ་མ་ཡིན་རྒྱུ་ལས་བྱུང་ མ་སྐྱེས་པ་ཡི་དོན་བསྐྱེམ་པ་ དེ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅེས་བྱ་ ཞེས་གསུངས་ རྒྱ་ཡི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་དཔའ་བར་	
	འགྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ་ ཡང་མདོ་ལས་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སེམས་གཅིག་སྟེ་ འོད་གསལ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་ ཉོན་མོངས་འཛོམས་པའི་དཔའ་བོ་	

འཇའ་ཆོས་	སྟེ་ དེས་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅེས་བྱ་ ཞེས་སོ་ དེ་བཞིན་ལམ་དུ་བྱེད་བཞི་ བསྐྱེད་གྲུང་ལས་ དཔའ་བར་འགྲོ་བས་སྒྲོད་བཅུད་ལྟར་ལྟ་ཞིང་ སྐྱུ་	20
	མ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་རྣམས་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ རྗེ་ཆེ་ལྟ་བུའི་རང་རིག་དོན་དམ་ངང་ ཉིང་འཛིན་གསུམ་ལས་གཏན་དུ་གཡེ་མི་བྱ་ ཞེས་གསུངས་ དེ་བཞིན་དུ་	
	ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྐྱེམ་ར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ་ གྲོང་གསལ་ལས་ ལུས་གྱི་བྱབ་ཆོད་སེམས་ཅན་ལ་ བྱང་པོ་ལྟ་ནི་རིགས་ལྟ་དངོས་ ཁམས་ལྟ་	
	ཡུལ་ལྟ་ཉིད་དུ་གནས་ ཞེས་སོ་ དེ་བཞིན་འཁོར་འདས་སེམས་ཅན་ལ་གནས་ཏེ་ སྐྱུ་རས་གཟིགས་རྣམ་པར་རོལ་པའི་མདོ་ལས་ སྐྱུ་རས་གཟིགས་	
	གྱིས་གསོལ་བ་ སངས་རྒྱལ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སེམས་གྱི་ལམ་ནས་འགྲོ་བ་ལགས་སམ་ བཀའ་སྤྲུལ་པ་ སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སེམས་གྱི་རང་	
	བཞིན་མ་རྟོགས་པས་རྒྱུ་དུག་ཏུ་འཁོར་བའོ་ སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་སེམས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོ་བོ་སངས་རྒྱལ་པ་ཡིན་ནོ་	

དཀར་	ཨྱི་ སེམས་ཅན་དང་ནི་སངས་རྒྱལ་ཀུན་ རྒྱ་ལམ་དེ་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་ དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད་པ་ཡིས་ སེམས་གྱིས་སེམས་ལ་ནན་ཏན་བྱ་ ཞེས་	21
ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་	གསུངས་ དེ་ནས་དངོས་གཞི་བླ་མའི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེམ་པ་ནི་ བདུད་ཅི་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས་ ལྟ་སྐྱུ་འབུམ་སྤྲུལ་བསྐྱེམ་པ་བས་ བླ་མ་གཅིག་པུ་བསྐྱེམ་	
	པ་མཆོག་ ཅེས་དང་ རྒྱུད་ཆེན་དུ་བ་ལས་ བླ་མ་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་རྗེ་ རྒྱུ་བའི་མན་ངག་གསང་ཆེན་རྣམས་ སྟོན་པ་རྗེ་ཆེའི་བྱ་གསལ་ལ་གནས་	
འབྲུ་	གཙོ་རུ་རྗེ་ཆེ་འཛིན་པ་བསྐྱེམ་ ཞེས་དང་ སངས་རྒྱལ་གསང་བ་ལས་ གང་གིས་གདུལ་བུའི་ཡིད་བཞིན་དུ་ བླ་མ་སྐྱུ་བ་པའི་ཐབས་བཅུ་མས་ཏེ་ དེ་	
	ཉིད་དོན་དུ་སྐྱུས་གཉེར་བ་ ཐེག་ཆེན་བླ་མའི་ས་བོན་ཏེ་ ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་འབྱུང་ ཞེས་གསུངས་ རྣམ་མཁའ་ཆེའི་རྒྱུད་ལས་ ཆོག་གས་	
	གཉིས་སྐྱུར་རྗེ་གས་སྐྱེད་པོ་ཡི་ དོན་རྟོགས་འདོད་ན་བླ་མ་སྐྱུ་བས་ ཅེས་སོགས་ལུང་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་ བླ་མའི་བསྐྱེད་རིམ་ཡང་ བྱི་ནང་གསང་གསུམ་	

འཇམ་མཛོད།	ནལ་འབྱོར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཅེས་སོ་ ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་ བདག་མེད་པས་ནི་རིས་པ་ལས་ ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་གནས་མེད་པ་ སྟོས་ པ་ནམས་ལས་ཡང་དག་འདས་ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ རིང་པོ་མ་ཡིན་ཐུང་དུ་མིན་ ལྷན་པོ་མ་ཡིན་གྱུ་གསུམ་མིན་ སྤྱ་བ་མ་ཡིན་སྟོམ་པོ་ མིན་ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ ཅེས་སོ་ བདེན་གཉིས་སྒྲུང་དོར་མེད་པས་ཆད་ལྟ་དང་བྲལ་ཏེ་ ཏྲ་སྐད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མདོ་ལས་ བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ལགས་ན་ ཆད་པར་ལྟ་བུ་མི་འགྱུར་བ་ལགས་སམ་ བཀའ་སྩལ་པ་ ཆད་པར་ལྟ་བུ་མི་རྒྱུ་མཚན་གསུམ་གྱིས་ ཆད་པར་ལྟ་བར་འགྱུར་ཏེ་ ལས་རྒྱུ་འབྲས་སོགས་ཀྱི་རྫོབ་ཙམ་དུ་ཡང་ཡོད་པར་དགག་པ་དང་ མེད་པའི་ཕྱོགས་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཞེན་པ་དང་ ཟབ་མའི་ཆོས་ ལ་དོན་མ་ཏྲོགས་པ་ཆོགས་སུ་ཞེན་པའོ་ ཡང་གསོལ་བ་ ཆད་པར་ལྟ་བུ་མི་ལྟར་སེལ་བ་ལགས་ བཀའ་སྩལ་པ་ ཀྱི་རྫོབ་ཙམ་དུ་ལས་དང་ནམ་སྟོན་མི་	70
-----------	--	----

བཀའ་ ཉི་ཤུ་ཅུ་དྲུག་ འཇམ་མཛོད།	ཨྱི་ བསྐྱུ་བ་དང་ དོན་དམ་དུ་མེད་པ་དངོས་པོར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དང་ ཟབ་མའི་དོན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟེ་འགག་མེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པའོ་ ཞེས་གསུངས་ དེ་ལྟར་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་ ཇི་ལྟར་ཆར་བ་ཆོགས་ཆེན་བབས་པ་ན་ རྒྱུ་ཡི་རྒྱ་བྱུར་དག་ནི་ཐ་དད་འབྱུང་ བྱུང་ནས་ཞིག་སྟེ་རྒྱུ་ཡི་རྒྱ་བྱུར་མེད་ ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས་ ཇི་ལྟར་མི་དག་ཆར་གིས་ཕྱོས་པ་ན་ ས་འདི་ཀྱི་འཁོར་སྒྲམ་པ་བྱེད་མེད་ ཀྱི་ ས་ལ་འགྱུར་ཞིང་གཡོ་བ་མེད་པ་ལྟར་ ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས་ ཞེས་གསུངས་ འོད་སྤུང་གིས་གསོལ་པ་ སེམས་ཅན་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཆིས་ན་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ལ་བྱུང་པར་ཅི་མཆིས་ བཀའ་སྩལ་པ་ དེ་གཉིས་ནི་རང་བཞིན་ལ་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་ཏྲོགས་པ་ དང་མ་ཏྲོགས་པ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་དོ་ ཞེས་གསུངས་ བསྟོམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་ གསུང་བཀོད་པའི་མདོ་ལས་ དངོས་བོ་མཁས་པས་མ་བྱས་པ་	71
-------------------------------------	---	----

འཇམ་མཛོད།	དངོས་པོར་རང་བཞིན་མ་བཅོས་པ་ ཏྲོགས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ ཅེས་གསུངས་ ཟློང་བ་ནི་ ཏིང་འཛིན་དམ་པའི་མདོ་ལས་ ཇི་བཞིན་པ་ཡི་ཆོས་ཉིད་ ལ་ དེ་བཞིན་སུ་ཡི་སྟོ་བཞག་ན་ མིང་དུ་མི་ཐོགས་ཉམས་སྟོང་འབྱུང་ བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཆོས་ཉིད་ལ་ བསམ་དུ་མེད་པའི་སྟོ་བཞག་ན་ ཕྱོགས་ རིས་མེད་པའི་ཉམས་སྟོང་འབྱུང་ ཞེས་གསུངས་ དེ་ལྟར་ཏྲོགས་ཀྱང་རྒྱུ་འབྲས་ཡལ་བར་མི་དོར་ཏེ་ བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་ རྣམ་ཏྲོག་མ་ཟད་ བར་དུ་ལས་ཡོད་པས་ ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱ་ སྟོག་པ་རྒྱུང་ཡང་མི་བརྟན་སྤངས་ཤིང་བཞགས་ རྒྱུ་ཐིག་བསགས་པས་རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོ་ བཞིན་ དག་བ་རྒྱུང་ཡང་མི་བརྟན་དང་དུ་སྒྲུང་ རྟལ་ཕྱན་བསགས་པ་རི་རབ་སྒྲིང་ཁམས་བཞིན་ ཟློང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་ཡིས་ཟིན་གྱུར་ན་ དག་ལ་སྤྲུགས་ གྱིས་ཟིན་པ་ཇི་བཞིན་ནོ་ ཞེས་སོ་ དེ་ནས་སྟོད་ཡུལ་ནི་ ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས་ སུ་དག་སྟོང་པོ་མེད་པའི་ལུས་སྟོག་ལ་ ལྷག་པར་ཆགས་པ་	72
-----------	--	----

དཀར་	ཨྱི་ མ་ཡིན་གང་ཡིན་པུ་ དེ་དག་གིས་ནི་བདུད་གི་སྤྲེ་བཅོམ་སྟེ་ བྱང་ཆུབ་ཤིང་དྲུང་བྱང་ཆུབ་རབ་ཏུ་རྟོགས་ཤིང་ ཞེས་སོ་ ལུས་ལ་མི་ཆགས་ཤིང་ སེམས་གི་མཆོན་ཉིད་རྟོགས་པས་བདུད་བཞི་བཅོམ་པའོ་ དེ་ནས་ལེན་ལྟ་བུ་པ་བསྐྱེད་སྟོག་ཡུར་ནི་ འདུས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་ ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཆོས་	73
ཉི་ཤུ་ཅུ་དུང་ལྔ་	ཉིད་རང་དུ་འདུས་ དེས་ན་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་ ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་ཀུན་གི་སྟོག་ཡུར་ཡིན་ ཅེས་སོ་ དེ་བཞིན་ཀ་དག་གི་དགོངས་པ་ནི་ ཆོས་ཉིད་མི་གཡོ་བའི་མདོ་ལས་ ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མི་གནས་པ་ ལས་དང་བྱ་བའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ རྟོགས་མི་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ ཡེ་ནས་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའོ་ ཞེས་སོ་ ལྷན་གྲུབ་གི་དགོངས་པ་ནི་ ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་	
འབྲུ་	མདོ་ལས་ འཛིན་མི་ཤེས་ཤིང་ཉེ་བར་ནི་ ལྷན་གྱི་གྲུབ་པས་མཐའ་དང་བྲལ་ ཅེས་སོ་ ཀུན་བྱུང་གི་དགོངས་པ་ནི་ བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་ལས་	

འཇམ་མོ་	ཤེས་རབ་གི་བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའོ་ ཆོས་གང་དང་ཡང་མ་འདྲེས་པའོ་ ཀུན་ལ་བྱུང་པའོ་ ཞེས་སོ་ དེ་ནས་ ལེན་དུག་པ་ནི་ དེག་འཛིན་གི་སྤྲེ་སྟོད་ལ་དབྱེ་བ་ རྟོ་མེད་བཤགས་རྒྱུད་ལས་ ཕྱི་པ་སྐབ་པའི་རྒྱུད་ལ་གི་ཡོག་གསུམ་ རང་པ་ཐབས་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོག་ གསུམ་ ཞེས་དང་ ཐེག་པ་གོང་འོག་གི་བྱུད་པར་ནི་ བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས་ སོར་བཞག་ལོག་རྟོགས་གྲུབ་མཐའི་བྱུད་ ཕྱི་པ་ནང་པ་སྐབས་འགྲོའི་ བྱུད་ ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་གླ་མའི་བྱུད་ ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སེམས་བསྐྱེད་བྱུད་ སྟགས་དང་མཆོན་ཉིད་ལྟ་ཡི་བྱུད་ གི་ཡ་ཡོག་ལྟ་སྟོད་བྱུད་ གསང་ སྟགས་ཕྱི་ནང་རྫས་གི་བྱུད་ མ་རྒྱ་ཨ་རུ་བསྐྱེད་རྟོགས་བྱུད་ ཐེག་བརྒྱུད་ཨ་ཏི་སྟོ་འདས་བྱུད་ ཅེས་སོ་ དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་ཏི་སྟོ་འདས་ལ་ འཇུག་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ་ བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས་ རས་བསྟན་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ སྟོ་འདས་ཨ་ཏི་འཇུག་པའི་དོན་ སྟོ་འདས་དོན་དང་མི་ལྷན་ན་ ཐེག་	74
---------	--	----

དཀར་	ཨྱི་ བ་ཉིད་ལས་འཁོར་བར་འཇུག་ ཅེས་སོ་ དེ་བཞིན་མདོ་སྤྲེ་པད་དཀར་ལས་ ཉོན་མོངས་འདུལ་ཕྱིར་ཆོས་གི་སྟོ་མོ་ནི་ བརྒྱུད་བྱི་བཞི་སྟོང་དག་ཏུ་ གསུངས་པ་ཡང་ སངས་རྒྱས་ཀུན་གི་དགོངས་པ་དམ་པ་ནི་ དབྱེར་མེད་རོ་བོ་ཉིད་དུ་གཅིག་པ་ཡིན་ ང་ཡི་བསྟན་པའི་ཐེག་པ་དགུ་པོ་ཡང་ སེམས་ཅན་ དག་གི་མཐུ་དང་མོས་པས་བཤད་ འདི་ལྟར་ཐབས་གི་མཆོད་རྟེན་ཡེ་ཤེས་ལ་ རབ་ཏུ་བབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་ངས་བཤད་དོ་ ཞེས་སོ་ དེ་ནས་ལེན་བདུན་པ་ བདུམ་མོ་བདེ་རྟོད་འོད་འབར་ནི་ རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་ལས་ སྟོག་ནི་བེན་པར་བྱེད་པ་སྟེ་ སྟགས་དང་རྒྱུད་ནི་རྟེན་ཉིད་དོ་ ཞེས་སོ་ སྟོག་གི་རྩ་ནི་དོ་རྩེ་མོ་ལོང་གི་རྒྱུད་ལས་ རང་ལུས་རྣམ་དག་ལྟ་ཡི་སྟེ་ ཞིང་ཁམས་རྩ་ཡི་སྟོག་གནས་པ་ རྩ་དང་འཁོར་ལོ་གནས་པའི་ཆོགས་ ཞེས་ དང་ དང་པོ་དབུ་མར་ཡེ་ཤེས་འཇུག་ རྒྱུད་མ་རྒྱ་ཏི་ཀུན་མ་ ཡེ་ཤེས་རྩ་ནི་རྒྱུད་སེམས་འཇུག་ དེ་བས་གཞན་པ་རྣམ་པར་སྤངས་ ཞེས་གསུངས་	75
ཉི་ཤུ་ཅུ་དུང་ལྔ་		
འབྲུ་		

འཕར་སྒྲིག་	གསང་འདུས་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་། རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པས་སྒོ་གཙོ་ལ་རྒྱུད་། ཡོད་པ་ལྷན་སྦྲེལ་གྱི་གསུམ་། རྒྱུད་འཇུག་གནས་དང་འབྲིན་པར་བསམ་། གནས་པ་རྒྱན་བསྐྱེད་དབུ་མར་འཇུག་། ཅེས་གསུངས་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་། རྒྱུད་ནི་། སྒོན་དུ་འོག་རྒྱུད་བསྐྱེད་མཁས་ཏེ་འཐེན་། རྒྱུད་ཀྱི་རིང་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་དུ་ག དབུར་། འོག་རྒྱུད་བསྐྱེད་མཁས་ཏེ་སྒྲིབ་གི་རྒྱུད་། དུག་ཅིང་མནན་ཏེ་སྒྲིབ་པར་བྱ་། ཚད་དུ་སྒྲིབ་སྐྱེད་མཁས་ཏེ་ཚད་དུ་འཕར་། སྒྲིབ་མཁས་ཏེ་ཚད་དུ་འཕར་། ཞེས་སོ་། མཚན་བརྗོད་ལས་། བཅུ་དྲུག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐོག་ལོ་ཅན་། ཅེས་གསུངས་། རྡོ་རྗེ་མེ་ལོང་ལས་། བསྐྱེད་མཁས་ཏེ་རྒྱུད་ཀྱིས་སོ་། ཞེས་སོ་། འཕོ་བ་ནི་། ཟང་ཐལ་གྱི་རྒྱུད་ལས་། དུས་བབས་སྒྲིབ་གསུམ་ལམ་མཆོག་འཕོ་བར་བྱ་། ཞེས་དང་། བར་དོ་ཡང་། ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མདོ་ལས་། ཡོ ནས་སྒྲིབ་པ་ནས་མཁའ་ལྷ་བྱ་དང་། གཏིང་ནས་སྒྲིབ་པ་རྒྱུ་མཆོག་ལྷ་བྱ་དང་། གསལ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཉི་མ་ལྷ་བྱ་དང་། ཀུན་གྱི་སྒྲིབ་ལྷ་བྱ་དེ་གསལ་སྒྲིབ་བསྐྱེད་།	76
------------	--	----

པར་སྒྲིག་	ཨོ་། ཞེས་སོ་། དེ་ནས་ལེན་བརྒྱུད་པ་ཞུས་ལན་བསྐྱེད་པ་ནི་། མཚན་བརྗོད་ལས་། བྱོད་ལ་ཡང་དག་བཤད་པར་བྱ་། བྱོད་ནི་ཆེ་གཅིག་ཡིད་གྱིས་ཉོན་། ཅེས་སོ་། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས་། རང་རང་སྐྱེད་གྱིས་བྱུང་པར་གྱིས་། སྐྱེད་གསུམ་མ་ལུས་ལམ་བཞོན་ལོགས་། ཀུན་མཁྱེན་གསུངས་འདིས་ནི་བདེ་ སྒྲིབ་། ལྷ་ཡི་སྐྱེད་ལས་དེ་དག་གཤམ་འགྱུར་། ཞེས་སོ་། ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲིབ་ལས་། རྩ་བའི་དོན་གྱིས་མ་བཤད་ན་། ཆོས་རྣམས་རིག་པར་མི་འདུས་པས་། མཐའ་ཡས་པ་ཡི་སྒྲིབ་དུ་འགྱུར་། ཡོ་གཏི་དོན་གྱིས་མ་བཤད་ན་། ཐེག་པའི་རུ་ཤུག་མི་སྒྲིབ་པས་། ཆེ་རྒྱུད་རིམ་པ་དོན་མེད་འགྱུར་། ཆོག་གི་དོན་གྱིས་མ་ བཤད་ན་། རྒྱུད་རྣམས་རིམ་པར་གསལ་བའི་ཆོག་། འགྲུལ་མེད་པའི་སྒྲིབ་དུ་འགྱུར་། ཞེས་ཞུས་ལན་དགོས་པར་གསུངས་། དེ་ནས་ཆོས་འདིའི་ཡོན་ཏན་ ནི་། མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་ཀུན་གྱི་ལོ་བཟོ་སྒྲིབ་། ཡོ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལས་། རྒྱུད་འདི་སྒྲོག་པས་སངས་རྒྱས་འགྱུར་། གང་གིས་ཐོས་པས་ངན་སོང་།	77
-----------	--	----

འཕར་སྒྲིག་	གྲོ་ལ་། ཅེས་གསུངས་བཅངས་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་། རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་རྒྱུད་ལས་། རྒྱུད་འདི་བཅངས་པ་ཙམ་གྱིས་གྱུར་། རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྤྱལ་པར་འགྱུར་། ཞེས་སོ་། རིག་ཅིང་གུས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་། རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལས་། རྒྱུད་འདི་བཅངས་པ་ཙམ་གྱིས་གྱུར་། རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྤྱལ་པར་འགྱུར་། ཞེས་སོ་། རིག་ཅིང་གུས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་། རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལས་། འདི་ལ་གུས་པ་སྤྱུས་བྱས་པ་། རང་བཞིན་རྒྱུས་པ་ཆེན་པོ་ལ་། འདི་ཡིས་རིག་གོ་ས་མ་ཡེ་ ཞེས་སོ་། ཆོར་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་། ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲིབ་ལས་། འདི་ཉིད་ཆོར་བས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་། སངས་རྒྱས་མཛད་སྒྲིབ་དང་དུ་ལོང་། ཞེས་སོ་། ཟློང་ བའི་ཡོན་ཏན་ནི་། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྒྲིབ་ལས་། བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་འདི་བཟླས་ན་། རིག་མ་ཟློང་བའི་མཆོག་ལ་རིག་། ཅེས་སོ་། ཡང་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྒྱུད་ ལས་། རྒྱུད་འདི་སྒྲོག་དང་འཆང་བ་དང་། གྲིས་ཤིང་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་དེ་། མགུལ་ལམ་སྤྱི་བའི་གཙུག་བཅང་ན་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དབང་བསྐྱེད་།	78
------------	---	----

དཀར་	ཨྱི་ རལ་དུ་ ཅེས་སོ་ དེ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱད་དེ་དག་རྒྱད་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་ས་འདིར་པན་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན་ རིག་པ་རང་གོལ་གྱི་རྒྱད་ལས་	79
སྐུ་རྩ་སྒྲིག་ཅིག་	རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གཏན་ལ་འབེབས་ དེ་ཡི་དགོངས་པ་བསྟན་པ་ལས་ རྒྱད་ལུང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་མཐུན་ འདི་ཡིས་ཡང་དག་གོལ་བའི་ཕྱིར་ ཞེས་	
	སོ་ ཡང་ཕྱི་མའི་དུས་སུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་མ་དད་པ་ཡང་མང་པོ་འབྱུང་སྟེ་ ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་ འཆོ་བས་འཕོངས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྟེ་ སྟོང་	
འབྲུ་	ཉིད་བབ་མོ་འདི་ཐོས་སྒྲག་པར་འགྱུར་ མི་བད་མི་རུང་དཔྱལ་བའི་རྒྱ་བསགས་མང་ ཞེས་སོ་ དེ་ལྟ་བུའི་ཚོངས་པ་ཐེ་ཆོམ་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་ལུང་འདི་	
	རྣམས་ཐེག་པ་མཐོ་དམན་ཐམས་ཅད་དཀྱུགས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་འདུག་ཅི་ན་ འདུས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་ ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་མཉམ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་	
	དབྱིངས་དབྱེར་མེད་པར་འབྱུག་པ་གཅིག་གོ་ ཅེས་དང་ ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་ འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་སྟོང་དག་ཏུ་ ངས་ནི་བསྟན་པ་གང་བཤད་པ་	

འཇམ་རྩེ་	ཆོག་འབྱུ་ཐ་དད་དོན་གཅིག་སྟེ་ ཐམས་ཅད་བརྗོད་པར་རྣམས་མ་ཡིན་ ཅེས་སོ་ ཡང་གཞི་དང་འབྲས་བུའི་སར་གཅིག་གྱུང་ ལམ་ལ་ཐེག་པ་སོ་སོར་དབྱེ་	80
	དགོས་ཤིང་རིམ་པར་འབྱུག་དགོས་ཤིན་པའི་ཐབས་ཡིན་གྱིས་ལམ་དངོས་ལ་རིམ་པར་འབྱུག་པ་མེད་དོ་ མདོ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་རྒྱན་ལས་	
	རིམ་པར་འབྱུག་པ་བསྟན་པ་ཡང་ ཚོངས་པ་རྣམས་ལ་ཐབས་སུ་གསུངས་ ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་འདི་ལ་ རིམ་པར་འབྱུག་པ་ག་ལ་ཡོད་ ཅེས་སོ་	
	དེས་ན་སྟོ་རྒྱུད་དད་མེད་ལོག་ལྟ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་དུ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་མི་བཤད་ཅིང་ རྩོད་པ་ཡང་མི་བྱ་སྟེ་ ར་སྒྲུའི་མདོ་ལས་ མི་རྣམས་དད་པ་མེད་པ་དང་	
	མི་དག་ལ་སོགས་བྱེད་པའི་ཆེ་ ཁ་རོག་འདུག་ན་བདེ་བ་ཐོབ་ ཅེས་སོ་ དད་ཅན་ལ་བསྟན་དགོས་ཏེ་ དག་བ་བྱི་མེད་ལྷ་བས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་	
	རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་ཤེས་རབ་ཆེ་ ཆོས་འདོད་པ་ནི་གྱུར་པ་རྣམས་ དམ་པའི་ཆོས་ནི་ཆོལ་བ་ན་ སྟོབ་སྟོབ་མི་བྱའོ་ ཞེས་གསུངས་ ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་	

དཀར་	ཨྱི་ ཡང་ དབྱེས་མཛད་དེ་རྩེའི་ཏུ་ལས་ ཤེས་རབ་དང་སྟོང་རྩེ་ཆེ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ་གང་འདི་དག་རྒྱུད་བ་ནི་ཐེག་པ་རྒྱུད་དུ་འོ་ ཞེས་སོ་	81
སྐུ་རྩ་སྒྲིག་ཅིག་	དམ་ཆོག་བསྐྱུང་དགོས་པ་ནི་ བྱི་མེད་བསྟོ་འདབ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་ དམ་ཆོག་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྟོག་ མ་ཉམས་བསྐྱུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ ཡེ་ཤེས་པོ་	
	རྒྱུད་སྟོན་ལྟར་ཐོབ་ མ་དང་མཁའ་འགྲོ་གྲིབ་བཞིན་འབྱང་ དམ་ཅན་བསྐྱུང་མ་བཅན་ལྟར་ཁོ་ལ་ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་འདུ་ ཞེས་སོ་ དེ་	
འབྲུ་	ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲིལ་བུ་དམ་པ་ལ་རྩེས་སུ་གནང་བ་ནི་ མན་ངག་གསང་བ་འདུས་པ་ལས་ དབྱ་ཞབས་ཀུན་ཏུ་མན་ངག་གང་ འདི་ལས་	
	ཞིབ་རྒྱས་མ་ཆོང་བ་ ཉིད་ལས་མི་གཞན་རིག་འཛིན་གྱིས་ རིག་པས་བགྲོལ་བ་བཀའ་གནང་གིས་ རྒྱུད་གཞན་ཀུན་ནས་ཁ་བཀའ་ཞིང་ ཡང་དག་དོན་	
	ལྟའི་དོན་ལ་སྦྱར་ ཞེས་གསུངས་སོ་ དེ་ལྟར་ལུང་འགྲེལ་ཆེན་མོ་འདི་ཡང་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་མི་བརྗོད་གཟུངས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་	

འཇམ་མཛོད།	མཚོ་རྒྱལ་དང་མྱུང་བན་བདག་གིས་ཡི་གེར་བཏབ་ནས་གཏེར་དུ་སྤུས་ཅིང་། མ་འོངས་བཞི་བརྒྱར་ཉེ་བའི་དུས་ཅིག་ལ་། ཟབ་གཏེར་འདི་དང་འཕྲད་ནས་ཀྱང་། འབྲེལ་ཚད་ཐར་ལམ་འགོད་གྱུར་ཅིག་ཅིང་། ས་མ་ཡུ་ཅི་རྒྱ་རྒྱ་ཅིས་ཡང་ཟབ་གྱི་བཀའ་འབྲེལ་དེ་རྒྱལ་ལྷན་པོ་འཇམ་ཅིང་། མོར་བུའི་སྤོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་མ་རྩོགས་སོ་། བསྐྱེད་ཡང་སྤྲུལ་དེ་ག་འཛིན་འཇམ་ཚོན་སྟོང་པོས་རྩོད་ཏམ་འཕྲང་ལྷགས་གྱི་སྟོམ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ་། མཁྱེན་པོ་ཅི་རོ་།	82
-----------	---	----

འཇམ་མཁའ་	བསྐྱོར་ནས་སྤྱོད་འགྲོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་བཀོད་པའོ། དེ་ཡང་གྲངས་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་རྣམ་པར་གཟིགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་དུས་ ན། ཁོ་བོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ལྟན་གྱུ་བ་ཡོན་ཏན་བཅེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་རྒྱལ་སྲིད་ཆོས་སྲིད་བྱུང་འདུག་ཏུ་འགྲོ་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་པ་ དང་། དེའི་ཆོ་སེམས་ཅན་གྱི་ནད་སོལ་བའི་བདུན་ཅི་སྟན་སྟོན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱལ་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་གྱུ་དགུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་བསྐྱེད་པའི་དུས་ ན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་གར་བྱོན་ཀྱང་ཏུ་བདུན་ཅི་སྟན་གྱི་ཤིང་མང་པོ་རྩོལ་མེད་དུ་འབྱུངས་ཤིང་། ཤིང་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་པོ། ཡལ་ག་ལོ་མ་མོ་ཏྲག་འབྲས་བུ་ པགས་པ་རྩི་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བདུན་ཅིར་གྱུར་ཅིང་། གཞན་ཡང་ས་རྩོམ་མས་ཅད་སྟན་དུ་གྱུར་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ནད་ལྟགས་ནད་ཡམས་ནད་ལ་ སོགས་པ་འགྲོ་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་འཕྲལ་དུ་ཞི་ལུས་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་བཀོད་པར་མཛད་དོ། ཡང་སངས་རྒྱལ་གཙུག་གཏོར་ཅན་གྱི་དུས་སུ་ཁོ་བོའི་རྣམ་འཕྲུལ་	86
----------	---	----

ཡུལ་སྤྱོད་ གསུམ་ མཁའ་མཁའ་	ཨོྃ གྱལ་པོ་ཤིང་རྩ་ཅན་ཅེས་བྱ་བ་པ་རོལ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྟུས་ཏེ་ཆོས་བྲིམས་ལ་བཀོད་ཅིང་། ཐར་པའི་ས་ལ་སྦྱོར་བར་མཛད་དོ། མདོ་ལས་ཤིང་རྩ་ཆེན་ པོའི་སྦོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་རོ། དེའི་ཆོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲོད་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན་ཞིང་ཉམས་ཐག་ལ་རང་གི་ཤ་བྲག་འཕང་ མེད་དུ་སྦྱོན་པ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེའི་སྦྱོང་པ་སྦྱོང་བར་མཛད་དོ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྦྱོབས་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་ནའང་ཁོ་བོའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཆོས་རྒྱལ་གསེར་གྱི་དབང་ལག་ཅེས་པ་ དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱལ་པོ་གཞན་གང་ལས་ཀྱང་འཕགས་པའི་མཆོད་པ་དང་། བསྟོད་པ་དང་སྟོན་ལམ་ངེ་མ་མེད་པ་བཏབ་པ་སོགས་ནི་དབྱངས་ཅན་ལྟ་ མོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་གསལ་བར་བཤད་དོ། ཆོས་རྒྱལ་འདི་གཤེགས་པའི་དུས་སུ་བྱུང་འགྲོགས་པ་ལྟར་རྒྱལ་སྟོན་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཅན་དུ་དུས་ གཅིག་ལ་གཤེགས་སོ། སངས་རྒྱལ་ལོག་པར་དད་སེལ་གྱི་དུས་སུ་ཡང་ཁོ་བོའི་སྤྱལ་པ་ནི་ཆོས་སྦྱོང་ལྟ་ཡི་དབང་ལྟག་ཅེས་བྱ་བ་བདེ་བ་ཅན་ནས་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་ཏེ།	87
---------------------------------	---	----

འཇམ་མཁའ་	དེས་བདེན་སྟོབས་སྟོན་ལམ་ཅི་བཟོད་པ་ཐམས་ཅད་འཕྲལ་དུ་འགྲུབ་པ། རྣམ་མཁའ་ནས་ལོངས་སྦྱོང་གི་ཆར་འབབས་ལུས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལ་བཀོད་ པར་མཛད་དོ། སྤྱར་ཡང་མི་ཏྲག་པའི་བད་བསྟན་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས་སོ། སངས་རྒྱལ་འཁོར་བ་འཛིག་གི་དུས་ཆོའང་རྣམ་མཁའ་ལ་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་ཐུན་ པ་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་ས་གཞིའི་ལོ་ཏྲག་ཐམས་ཅད་བསྐྱམས། འབབ་ཆུ་པལ་ཆེར་ཡང་སྐྱམས་པའི་དུས་སུ། འགྲོ་བ་ཉམས་ཐག་གི་དུས་འབོད་ཆེན་པོ་སྟོག་པའི་དུས་ སུ། ཁོ་བོའི་རྣམ་འཕྲུལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྩི་འཁོར་ལོ་བྱ་བ་གཅིག་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་ཡུམ་གྱི་ཡི་བུ་མོ་བསྐྱབ་སྟེ་རྩི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱུང་ནས་ཆར་ཆེན་པོ་ འབབས་པའི་སྟོན་ལམ་དཔག་མེད་བཏབ་ཆོ། ཆར་གྱི་རྒྱན་བྱོ་བ་ལྟར་ཕོབས་ཏེ་ས་གཞིའི་ལོ་ཏྲག་ཐམས་ཅད་སོས། སྟོག་ཆགས་ཉམ་ཐག་གི་བ་ཐམས་ཅད་ཐར་ལམ་ ལ་བཀོད། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྦྱོང་གིས་ཆོས་པར་བྱས་སོ། དེ་ལྟར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྩི་ཡུམ་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་རྒྱལ་པར་གསུངས་སོ།	88
----------	---	----

འཇམ་མཁའ་	བདུད་དང་མུ་སྟེགས་རྣམས་དར་ཅིང་། རང་པོའི་བསྟན་པ་ལ་རྩོད་པ་མང་བར་བྱུང་ཅིང་། གུན་དགའ་བོ་དང་དབྱ་བཅོམ་གྱི་ཡི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པས་ལན་ལགས་བརྟུལ་གྱི་དང་མ་བྱུང་། བར་མུ་སྟེགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལོན་ཏུ་དར་ཅིང་། རང་པོའི་བསྟན་པ་གནས་གྱིང་ཕྱི་བའི་བསྟན་པ་ཞབས་སུ་སོང་། ར་ལ་རྒྱ་སོགས་གཙུག་ལག་མང་པོ་ཡང་མ་རུངས་པའི་སྟོང་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་བྱས་ཅིང་། དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་ནད་ཡམས་དང་མུ་གེ་ལ་སོགས་པས་སྐྱེ་འགྲོ་མང་པོ་སྟུག་བསྐྱེད་པར་བྱུང་། རང་པོའི་དབྱ་བཅོམ་པ་མང་པོས་བྱབ་པ་ཉིད་འབོད་ནས་མུ་རྩ་གྱི་ཀུ་སྒྲ་ཆེན་པོ་སྟོགས་ཅིང་། དེའི་ཆོ་ལེགས་ཉེས་སྒྲུངས་འཛིན་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་མ་བཟོད་དེ་ཞུ་བརྒྱད་བྱས་ནས་བསྟན་པ་སྟེན་པས་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་བྱབ་པའི་སྒྲ་ཆོབ་རུས་པ་སུ་ཡང་མ་བྱུང་། རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་གུན་ཏུ་འཛོལ་བ་དང་། བྱུང་པར་བྱབ་པ་ཉིད་དགའ་ལྡན་ནས་བྱོན་པ་ཡིན་པས་ད་ལྟ་ཡང་དེར་བཞུད་དམ་བསམ་ནས་དེར་བྱོན་ཏེ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་གྱི་རྩུང་དུ་རྒྱ་ཀི་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཞུ་བ་མང་དུ་སྟུལ་བས་ལྷའི་བྱ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་གྱིས་བཀའ་	92
----------	--	----

ཡུལ་སྡེ་	ཨོྃ ེ་སྟུལ་པ་ཅིང་། བྱེད་རྒྱ་གྲིའི་ཆོགས་རྣམས་བྱབ་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གཤེགས་པའི་སྟོན་རྟགས་གང་ཡང་མ་བྱུང་སྟེ་། འོན་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་མགོན་བྱེད་བྱབ་པ་སྟོགས་པ་བཞིའི་གནས་ནས་འབྱུང་ངམ་ཞེས་གསུངས་ཅིང་། དེར་རྒྱ་ཀི་རྣམས་སྟོགས་པ་བཞིའི་ཞིང་རྣམས་སུ་བྱོན་ཏེ་། གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྟོགས་པ་བཞིའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་སྟོགས་པ་བཅུའི་འོད་ཟེར་གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་འབྲིལ་ནས་རུབ་སྟོགས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དུ་སྟོན་ཏུ་བའོ་མ་ཅན་གྱི་མཆོལ་ཐིམ་པ་མཐོང་། དེ་ཐིམ་པ་ཅོམ་གྱིས་ཡུལ་དེར་བཀྲ་ཤིས་པའི་སྟུང་མང་པོ་བྱུང་། བྱུང་པར་ཡུལ་དེའི་དབུས་ཀྱི་རྩིང་བུ་གཅིག་ཏུ་ཀེ་ཀེ་རུའི་མཆོད་རྟེན་རང་བྱོན་བྱུང་། དེ་ནས་འོད་གོང་དེ་ལ་རྒྱ་མཆོའི་ཞག་དང་འོད་འབྲེས་པ་ལྟ་བུ་ལས་ཅིང་། གྲུ་རྒྱལ་འཛིག་པོའི་ཁང་སྟེང་དུ་། བསྐྱེད་སྟོང་པོ་རྟོ་རྟོ་རྒྱ་གམ་དུ་ཆགས་ཅིང་། འོད་དེ་རྟོ་རྟོ་ལ་སོང་ནས་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་སྟེང་ལྷ་། འོག་ལྷ་། བར་སྟེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དར་ཅིང་། བདུད་དང་མུ་སྟེགས་རྣམས་གྱིང་རང་དབང་མེད་པར་ཡོད་དེ་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་སྟེན་པོ་	93
----------	---	----

འཇམ་མཁའ་	དབྱིད་ཁླར་བའི་ཆོས་བཅོལ་ལྟེ་ཉིམ་རྩེ་ཤར་དང་དུས་འཛོམས་དུ་། བསྐྱེད་སྟོང་པོར་བྱེད་ཆུང་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཐིམ་འོད་ཅན་དུ་བྱོན་ཅིང་། དེའི་ཆོ་སྟེན་རྣམས་ཀྱིས་ཁས་གསོལ་ཀ་ཤི་ཀ་ཡི་རས་ཀྱིས་བྱིས་ནས་། ཨོམ་ཨོམ་ཨོམ་ལ་ལ་ཞེས་དགའ་བའི་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་བསྟོད་དོ་། ལྷ་རྣམས་སྟོན་དཀར་གྱི་དཀྱིལ་ནས་སྐྱེ་བྱེད་པ་དང་། ཞལ་རྒྱུང་དང་། སྐྱེ་སྟོད་དང་། ཟུར་ཞལ་སོགས་ཐོམ་མེར་གྱི་གང་ནས་ཕྱག་འཆལ་། འོག་ནས་དགའ་བོ་སོགས་གྲུ་གུན་གྱིས་འོར་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་མཆོད་བསྟོད་དང་། བཀའ་ཉན་སྟོངས་སྟོགས་བྱེད་པའི་ཁས་སྒྲུངས་མང་པོས་མཆོད་དོ་། སྟོགས་མཆོམས་གུན་ནས་སྟེ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་སྟོག་སྟེང་སྟུལ་ཞིང་བཀའ་བསྟུང་བར་དམ་བཅའ་སྟུལ་ལོ་། གཞན་ཡང་མཁའ་འགྲོ་ཤུགས་འགྲོ་མ་ཆོགས་དབང་སྟུག་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་གྱིང་འབྲེལ་བ་ལྟར་འཆལ་ཞིང་། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་མཆོད་རྟེན་གྱི་གམ་ཁྲོད་ལྟར་བརྟེན་ཅིང་། སྟོས་བྲིས་གནམ་ས་གུན་གང་། འོད་ཀྱི་འཇམ་སྒྲོལ་རིམ་པ་མང་པོས་མིག་མི་བཟོད་པ་ཅོམ་	94
----------	--	----

ཡུལ་སྐོར་	ཨྱི་ ི་དུ་ཤར་ རེའི་ཆོ་ལས་དང་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་ཆོས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་ཏེ་ ཆོས་ཚན་ཆོས་པས་པལ་ཆེར་ལྷ་ཡུལ་དང་གྲ་ཡུལ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ ཡུལ་རྣམས་སུ་གདན་དྲངས་པས་མི་ཡུལ་དུ་སྤྱིད་ཙམ་ཞིག་ལས་མེད་ དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་པདྨ་འེ་བྲུགས་དགོངས་ལ་ ཁོ་བོ་ཐུབ་པའི་དུས་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་ རྣམ་འཕྲུལ་མཛད་པ་སྤོན་ལས་དང་ མདོར་ན་ཐུབ་པའི་ནབས་ཀྱིས་མ་བཅག་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་གིས་བཅགས་པར་བྱེད་ བདུད་དང་མུ་སྟེགས་མ་ཐུལ་ བ་རྣམས་ཀྱང་བདག་གིས་འདུལ་དགོངས་ནས་ འཛིག་རྟེན་མི་མཛད་འཛམ་གུའི་སྒྲིང་འདིར་ཡུལ་གྱི་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞི་གནས་ཆེན་སུམ་ཅུ་ཙམ་གཉིས་ ཡུལ་ཕྱན་སྟོང་ཕྱག་ གཅིག་ དེ་རྣམས་སུ་མི་རིགས་མི་གཅིག་པ་སུམ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་སྤྱང་བར་གཟིགས་ནས་ དེ་ཀུན་ལ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྐྱར་བསྟན་ཅིང་ བདུད་དང་ལོག་ འབྲེན་ལྷ་འབྲེ་གདུག་རྩལ་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་འདུལ་བ་དང་ སྒྲ་རང་འབྱུང་གྱི་སྐྱད་ཀྱིས་ཆོས་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱོར་ནས་ སངས་རྒྱས་གྱི་	95
-----------	---	----

འཕྲུལ་སྐོར་	བསྟན་པ་ཡུལ་གྱི་མཐའ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དར་རྒྱས་སུ་བྱེད་ཅིང་ སེམས་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་སྤོན་གྲོལ་ལ་བཀོད་པར་བྱ་དགོངས་ནས་ ཨོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲས་ མཛད་དེ་མཚན་ཡང་པདྨ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་ ཡུལ་སྟོགས་དེ་ཡང་པན་བདེ་བྱང་རྩལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་ཅིང་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་ཡིད་དབྱུང་ཕྱིར་ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་ལ་ བསྐྱལ་ལྷག་མང་པོ་མཛད་དོ་ སྤྱིར་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དུ་སྤྱི་སྤྱི་ཀུན་རྒྱལ་བའི་མི་ལོ་སྟོང་སྟོར་གཅིག་བཞུགས་ ཆོས་གཏེར་དང་ནོར་གཏེར་ལ་སོགས་གཏེར་ཁམང་པོ་ སྤྲས་ དེ་ནས་ལོག་རྟེན་ཅན་ཐོ་ཆོས་སེལ་བ་དང་ མཁས་གྲུབ་ཚད་ལྷན་རྣམས་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ཕྱིར་དམ་ཆོས་འདུལ་བ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་དགོས་བསམ་ནས་ སྟོབ་དཔོན་སྤྱ་རྩ་ཉི་དྲུང་དུ་བྱོན་པས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་ འོ་ཁྱོད་བྱོན་པ་ལོགས་མདང་གསུམ་ཁོ་བོའི་མི་ལྷན་བཟང་པོ་བྱུང་གསུངས་ རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ མཚན་ཡང་དག་སྟོང་ཤུ་སྟེ་བྱ་བར་གསོལ་ དེའི་ཆོ་དབུ་ལ་གཙུག་གཏོར་གྲུབ་པ་ལ་དུར་སྤྱིག་གི་ཆོལ་པ་ལོགས་པར་དཀྱིས་པས་གཙུག་ལྷ་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏོར་བྱ་བ་	96
-------------	---	----

ཡུལ་སྐོར་	ཨྱི་ ི་བྱུང་རོ་ དེ་ནས་གསང་སྤྲགས་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་སྟོར་ལ་སྤྱངས་དུས་ རྩོམ་འཛིན་ཆོག་སྤྲམ་ཆེ་བ་སོགས་སྟོབ་དཔོན་སྤྱ་རྩ་ཉི་དྲུང་མ་ཁྲོལ་བ་རྣམས་དང་ བར་དུ་ལོ་ཙམ་ལྷན་ཞུགས་པ་ཀུན་ཁོ་བོས་ཁྲོལ་བས་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དད་པ་ཐོབ་ཅིང་ དོན་གྱི་ཆོས་མང་པོ་པར་སྤུལ་བའོ་ དེ་ནས་བཏོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ གཙུག་ལག་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྟུན་དོ་ དུར་ཁྱོད་བསེལ་བ་ཆོལ་དུ་སྤྱིར་སྤྱོལ་གྱི་སྤྱོད་པ་མཛད་ སྤྱི་ནང་གི་བཀའ་སྤྱང་ ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་ རྩོམ་འཛིན་གདན་དུ་བདུད་དང་མུ་སྟེགས་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་ མཚན་ཡང་སྟེ་སྤྱ་སྤྱིག་ཏུ་གྲགས་ བ་ལེན་དུ་ཆོས་འཁོར་མང་པོ་ བསྐྱོར་ རང་སྟེ་ཞིག་པ་ཀུན་ཁ་གསོལ་ མུ་སྟེགས་པམ་བྱེད་གྱི་མཚན་རྟེན་བཞིག་པ་སྤྱར་བཞེངས་ བྱང་རྩལ་གྱི་ཤིང་བཅད་པ་དེ་ལ་རབ་གནས་མཛད་པས་སྤྱར་ བས་ཀྱང་བྲེ་བས་མཐོ་ཙམ་སྤྱོས་ ཐུན་མོང་གི་གཏོར་ཕྱན་མང་པོ་སྤྲས་ བདུད་དང་མུ་སྟེགས་གཞོན་ཐབས་མང་པོ་མཛད་ ཀ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སི་མེའི་བར་དུ་	97
-----------	---	----

འཇམ་མཁའ་	ཆོས་གཏེར་ནོར་གཏེར་ཆེན་པོ་རེ་རེ་སྤྲས་ནས་རབ་གནས་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་ཅིང་ཆོས་འཁོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་བསྐྱོར་། ཅིང་ཡུལ་ཕྱོགས་བཟང་ཤིང་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པར་མཛད་། ཡུལ་མ་གཞི་ཡི་དྲུང་བྱོད་བསིལ་བ་ཆོལ་དུ་། རུས་པའི་གཏེར་ཆེན་ཡང་འདོན་པའི་དུས་ལ་བབས་པར་གཟིགས་ནས་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་དང་དགོངས་པ་བསྟན་ནས་བཏོན་། བརྒྱད་གྱི་ཆོས་ཀྱིས་བྱུང་པར་མཛད་པས་བཟང་ཤིང་གིས་བྱིན་ཆགས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པར་འགྱུར་། མདོར་ན་རྗེ་ཆེ་གདན་དུ་མི་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་བཞུགས་། ཨོ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་གསང་སྤགས་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྟན་ཏེ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་བྱ་བྱུང་འགྲོགས་པ་ལྟར་བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས་། སག་མོ་དང་གསང་བའི་དབང་ལེན་རེས་མཛད་། བྱི་ནང་གསང་བའི་གདམས་པ་མང་པོ་ཞུས་། རྩུ་འཕུལ་དང་མདོན་མཁུན་འགྲན་ཆེ་མེད་པར་མཛད་། དེ་ནས་རྒྱ་	སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སུ་བྱེད་ མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོའི་ནང་འཇིག་རྟེན་འཆོངས་ རྒྱ་གར་ཤར་རུབ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུབ་པ་དཀའ་ སྤར་རུབ་ཕྱོགས་ ཡུམ་རྗེ་ཆེ་ དེ་ནས་རྒྱ་	98

ཡུ་རྫོང་	ཨྱི་ ི་གར་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་ལའི་ཡུལ་དང་། ཕྱོ་ཕྱོགས་བེ་ཏའི་ཡུལ་དང་། རུབ་སྟག་གཟིགས་། སྤར་རུ་སི་། ཀམ་རུ་། ཁ་ཆེ་སོགས་ཡུལ་གྱུ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱོན་ནས་། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་དང་མཛལ་། སྤར་མ་བསྟན་རེས་སུ་བྱས་། ཆོས་དང་མན་ངག་མང་པོ་སྦྱོན་ལེན་མཛད་ཅིང་ཚོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་བྲགས་པའི་གཡེར་ཆེན་པོའོ་། དེ་ནས་དྲུང་བྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དུ་བཞུགས་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་། ཆོས་གཏེར་དང་ནོར་གཏེར་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་སྤྲས་། དེའི་ཆོ་དགྲུང་ལོ་ཡང་སྟོང་སྟོར་གཉིས་དང་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་བཞེས་པའོ་། དེ་ནས་ཡུལ་ནི་ཤུ་རྩ་བཞི་དང་། གནས་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་སུ་བྱོན་ནས་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་རྣམས་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་། མཐའ་འཁོབ་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཅིག་། ཡང་འཁོབ་ནི་ཤུ་རྩ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་པ་མཛད་ཅིང་། མི་ལོ་སྟོང་སྟོར་ལྷ་ག་ཙམ་པ་ཞིག་བཞུགས་སོ་། དེ་ནས་གངས་ཅན་བོད་ཡུལ་དུ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྤུལ་པ་ཆོས་རྒྱལ་བྱི་སྟོང་ལྷེ་ཏུ་	99
ལྷ་		
མཁའ་མཁའ་		

འཇམ་མཁའ་	བཙན་གྱིས་གདན་འདྲན་དང་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་གདུལ་བྱ་དུས་བབས་གཟིགས་ནས་བསམ་ཡས་སུ་བྱོན་།	མཁན་པོ་བོ་རྟོ་ས་ཏུས་ཀྱང་ཕྱག་འཛལ་།	ན་བཟའ་ལ་
	འཆང་ནས་འོ་སྟོལ་སྟོན་ནས་འབྲེལ་བཟང་ངོ་ཞེས་གསུངས་།	དེ་ནས་ལྷ་སྟོན་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་།	བྱད་པར་དུ་འང་དགོ་བསྟན་ནི་ཤུ་རྩ་གཅིག་།
	མ་སྤྱང་བཏན་མ་བཅུ་གཉིས་།	གཟའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་།	རྒྱ་སྐར་ནི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་མངའ་འོག་ཏུ་བསྟུས་ནས་།
			དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཕན་
	བརྒྱད་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྟུབ་།	སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་མ་ཤར་བ་བཞིན་དུ་བྱས་།	གསང་སྤགས་སྤུ་མེད་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱོར་།
			གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་ཡུམ་
	པ་བཀའ་།	དེ་ནས་བསམ་ཡས་མཆིམས་སུ་ནས་བཟུང་སྟེ་བོད་ཡུལ་གྱི་གནས་མ་ལུས་པར་གངས་ཏི་སེ་མན་ཆད་ནས་།	ཁམས་གཙོང་ཁ་།
			རྒྱ་ནག་།
			གན་
	འཇང་།	ཏུ་དང་།	མི་ཉག་།
		རྟོར་།	ལི་ཡུལ་།
		བྱ་གུ་།	ཀོང་རྒྱལ་།
		འཆིམས་།	ཉང་ཁ་།
		ལོང་བྲག་།	མོན་སྟག་སྟོ་།
			བུམ་ཐང་།

[illegible][illegible]

ཨོྃ ཨོྃ འདས་འོག་རྩེ་ འོ་ཡང་སྤུལ་སྤྱོད་ཉི་ཤ་ནེ་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་གྲིས་འཕུང་འགྱུར་ནེས་ དབུས་འགྱུར་ལུང་བསྟན་མདོ་ལས་གསུངས་ དེ་རྣམས་
 འདུལ་བར་བདག་ལུང་བསྟན་ དེ་ནི་དེ་ཡི་དུས་ལ་བབས་ དེ་སྤྱིར་སྤྱི་པོ་འདུལ་དུ་འགྲོ་ གསུངས་ནས་མི་དང་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ལ་དམ་ཆོས་ལེགས་པར་
 གསུངས་ བསམ་ཡས་ནས་བྱོན་དུས་ཡེར་བའི་མདར་མི་དཀར་པོ་གཅིག་ དམར་པོ་གཅིག་ སྤོན་པོ་གཅིག་རྣམས་བྱུང་སྟེ་སྤྱི་ཉི་ཤེས་མང་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 མཛད་ ཡང་ཨ་ཙ་ར་སྤྱོད་སངས་གཅིག་བྱོན་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཅིག་གི་ཕྱག་ལ་གཅིག་གིས་བཟུང་ནས་ སྤྱི་ཉི་ཤེས་གསུང་མང་པོ་འབྱོན་འདུག་པ་ལ་བྱུལ་
 པོས་ཁུས་པ་ འདི་རྣམས་སྤུལ་གསུང་ཁུས་པས་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་ སྤོན་མ་གསུམ་པོ་འདི་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དང་རྟ་མགྲིན་དང་སྤྱོད་མར་སྤྱང་ ལྷ་ས་ནས་
 ང་བསུ་རུ་བྱོན་པ་ཡིན་འདུག་ ཨ་ཙ་ར་ནི་མཁས་པ་བེ་མ་ལ་ཡིན་ཏེ་ ང་སྤྱིན་ཡུལ་དུ་འབྱོན་པ་མཁའ་ཉི་ རི་བོ་ཅེ་ལྷ་ནས་འཕྲད་དུ་བྱོན་པར་འདུག་གསུངས་

ཡུལ་པོ་	ཨྱི་ ཨྱི་ལ་འོད་སྤྲུང་སྤྲེས་པོས་ཡུན་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་། བཀའ་སྤྲུལ་པ་། དེ་ནི་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཚྲོགས་ནས་ཞིང་འདིར་བཞུགས་ཀྱང་།	107
དུས་པོ་	སེམས་ཅན་ལས་གསོག་པའི་རྒྱུར་འགྲོ་བའང་སྲིད་། གསུངས་པ་དང་མཐུན་། ཡང་གཉིས་སུ་ན་སྲིན་པོ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་པས་དེའི་གཉེན་པོར་བདག་ལ་	
ཡུལ་པོ་	བབས་པ་ཡིན་པས་ང་འདིར་འདུག་སྐབས་མེད་། ལྷ་སར་ཐོ་བོ་ལྷ་ཀྱུ་མུ་ནེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བུ་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་པ་དང་། བསམ་ཡས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་	
ཡུལ་པོ་	གདུང་མང་རབ་དང་། འོད་སྤྲུང་གི་ཆོས་གོས་། ལྷ་རིའི་བུའི་ལྷ་དང་བཟེད་། མོ་ཁྱུ་གལ་གྱི་བུའི་གདིང་བ་། ཀྱུན་དགའ་བའི་ཤམ་ཐབས་ལ་སོགས་པ་དབུ་ཅེ་སྟེང་	
ཡུལ་པོ་	འོག་གི་གཙོ་བོ་ལ་བཞུགས་པས་དེ་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་མ་འོངས་པ་ན་ཡང་བོད་འདིར་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་རྒྱས་པར་འོང་། ང་ཡི་གཏེར་ཆོས་ཀྱིས་ཀྱང་འགྲོ་	
ཡུལ་པོ་	བམང་པོ་གྲོལ་བས་ཆོས་བཅུ་མ་ཆག་པར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་སོ་། དེའི་ཆོ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོའི་ཆོགས་དང་ཤོལ་མའི་རིགས་མང་པོ་སྤྱོད་རང་བཞིན་དུ་	

ཡུལ་པོ་	བསྐྱབས་པ་། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ནས་མཆོད་སྤྲིན་གཏོབས་། ཏྲ་མཆོག་འོལ་དུ་བྱིད་དར་གྱི་མདོ་ལིའི་སྟེང་ན་པར་ཉི་ཟེར་ལ་བྲངས་ཏེ་འཇའ་འོད་དུ་མེ་རེ་རེ་འབྱིལ་	108
ཡུལ་པོ་	ཞིང་ལྷོ་རྒྱབ་རྩ་ཡབ་སྤྱོགས་སུ་བྱོན་པས་། རྒྱུང་དུ་བྱེད་ག་ཙམ་། དེ་ནས་བྱེད་ཙམ་། དེ་ནས་སྤྲུང་བུ་ཙམ་མཐོང་དུས་ལྷ་སྤྲུལ་མུ་ཏིག་བཙན་པོས་གསེར་བྱེ་སྤྲུང་	
ཡུལ་པོ་	ཐབས་གྱུ་བུའི་སྤྱོགས་ནས་སྤྲོན་ལམ་མང་པོ་བཏབ་། རྩེ་འབངས་ཐམས་ཅད་ཉི་ཤུ་ཆོན་ལ་འབྱིལ་བ་ལྷ་བུའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱིས་གྱུང་ཐང་ལ་ཐོག་ཏུ་ལུས་སོ་། དེའི་ཆོ་རྩོ་	
ཡུལ་པོ་	མོ་མཆོ་རྒྱལ་ནི་དེ་དུང་བལ་པོ་ཙམ་དུ་རྩེས་སྤྲུགས་ན་བསམ་སྟེ་། སྤྲོད་པའི་ལོང་མེད་པར་བྱོན་པས་གྱུ་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདུ་འབྲལ་མེད་ཅིང་དངོས་ཀྱི་སྤྲུང་བ་བསྟན་ནས་	
ཡུལ་པོ་	བྱུང་། དེ་ནས་ཆོ་ཤོད་ཤོད་དུ་སྤྲེབ་ཆེ་། གྱུ་བུའི་ཞལ་ནས་ད་སྟེང་རྣམས་ལོག་ཅིག་། འདི་ནས་སྲིན་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བལ་བྱེད་ཆུ་མཆོས་བར་ཆོད་པ་དང་། བྱང་	
ཡུལ་པོ་	པར་མངལ་སྤྲེས་ཀྱིས་ལམ་བཟོད་པར་དཀའ་། རྩེ་འབྲལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དུས་ལ་ཡང་མ་བབས་གསུངས་། རྩོ་མོས་ཞུས་པ་། བདག་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་འདི་དག་	

ཡུལ་པོ་	ཨྱི་ ཨྱི་སྤྲུང་བས་རྒྱས་མཐུ་གཞན་ལས་ཆེ་བའི་གདམས་པ་བྱང་པར་ཅན་ཞུ་དགོས་ལགས་། བྱས་པས་། གྱུ་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཞལ་འཇུག་འཇུག་པར་མཛད་ནས་།	109
ཡུལ་པོ་	ཐུགས་ཀར་རྩེ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་དང་། ལྷོ་བར་ཐུར་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་བཀྲ་ལམ་མེར་བསྟན་། མགྲུལ་ཁྲག་ནང་ནས་ཅུ་བའི་ཤོག་བྲིལ་བཞི་བཏོན་ཏེ་།	
ཡུལ་པོ་	རྒྱུད་བྱི་ཏོ་དང་འབྲེལ་བ་མན་ངག་གསང་བའི་ཡང་གསང་སྟོད་ལས་དང་འབྲེལ་བ་། དྲག་སྤྲུགས་གཞན་ལྷགས་ཀྱི་ཁྲག་ལ་སོགས་རྩེ་རྩེ་ཐུར་པའི་སྒྲོར་ལ་འདི་ལས་ཐབ་པ་	
ཡུལ་པོ་	ཡོད་རེ་གསུངས་ནས་གནང་། དད་གྱུས་དང་གསོལ་འདེབས་ལ་མ་ཞན་ཆོས་བཅུ་མ་བཅག་། ང་དང་འདུ་འབྲལ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མེད་དོ་གསུངས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱུང་	
ཡུལ་པོ་	བཞུད་པ་ལྷར་གཤེགས་སོ་། མཆོ་རྒྱལ་མཆོད་སྤྱོགས་རྣམས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ནས་གཟིགས་པས་སྲིན་ཡུལ་དུ་། ཐོག་མར་སྲིན་པོའི་རྒྱལ་	
ཡུལ་པོ་	པོ་དེ་རྩེ་འབྲལ་གྱིས་བསྐྱེལ་ནས་རྣམ་ཤེས་ལྷ་གནས་སུ་སྤྲུང་། དེའི་གསོ་བཏུ་གྱུ་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཞུགས་ཏེ་སྲིན་ཆོགས་ཆོས་ལ་བཀོད་ཕྱིར་ཕོ་བྲང་བྱུར་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་	

གུ་རུ་ཞི་བའི་ གཞི་སྒྲིག་ ལས་བྱུང་།										112
			ཨོྃ།	ཅེ་བཀའ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཟབ་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ལས་ཅེ་	གུ་རུ་ཞི་བའི་ལས་བྱུང་བཞུགས་སོ།	ཅེ་				

འཇམ་ཚོན་།										113
			ཨོྃ།	ཅེ་པམ་གུ་འཐན་ཅོནླ།གེ་།	ལེ་འུ་དང་པོ་ནས་ཅེ་	ཐ་མ་རོ་སྤྱོད་ལག་ལེན་གྱི་ཅེ་	སྐལ་ལྷན་ལྷུང་གྲོལ་གདམས་པ་བཤད་ཅེ་	ཅེས་པ་		
			དང་ཅེ་	འཕྲིན་ལས་རང་གཞུང་བསྟན་པ་ནི་ཅེ་	བཀྲ་ཤིས་བྱིན་ཆགས་དབེན་གནས་སུ་ཅེ་	དཀྱིལ་འཁོར་གཏོར་ཆོགས་བཀོད་པའི་བྱེ་				
			བཀ་རྣམས་ཅེ་	བཀ་རྩོ་རྒྱན་ལྷན་རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་ཅེ་	སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཏེན་མཛེས་ཤིང་ཡིད་འོང་བཀྲམ་ཅེ་	མཆོམས་				
			གཙོད་བསྐྱུང་འཁོར་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཅེ་	ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱ་བས་བྱེ་	ཏིང་འཛིན་གསལ་ཞིང་བསྐྱེད་					

གུ་རུ་ཞི་བའི་ གཞི་སྒྲིག་ ལས་བྱུང་།										114
			ཨོྃ།	ཅེ་རིམ་སྐྱུན་འབྲེན་མཆོད་ཅེ་	བསྟོད་པ་སྤྲུགས་བསྐྱེས་ཆོགས་མཆོད་རྗེས་རྣམས་སོ།	དང་པོ་ལྷ་བའི་མཆོམས་གཙོད་ནི་ཅེ་				
			ཏྱི་ཅེ་	བདག་ཏིད་འགྱུར་མེད་ཡེ་ནས་རྗེ་རྒྱུ་ཅེ་	ཕྱི་ནང་སྟོད་བཅུད་གཞལ་ཡས་སྐྱེ་འགྲོ་ལྷ་ཅེ་	ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཆོམས་འཇམ་འོད་				
			མཆོན་ཆས་གཏམས་ཅེ་	རྗེ་རྗེས་གཞི་རུ་གྱུར་མེ་རིས་བསྐྱོར་ཅེ་	ཨོྃ་བཟླ་རྒྱ་རྩ་ལ་རི་ཅེ་	སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཅེ་				
			ཨོྃ་ལྷ་ཏྱི་ཅེ་	སྐྱབས་གནས་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཅེ་	རྒྱུད་རྒྱུག་འཁོར་བར་འབྱུམས་པའི་པ་མ་རྣམས་ཅེ་	བཟོད་མེད་				

འཇམ་མེད་	གདུང་བས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར་ ཀུན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། ཨོྭ་ཨྱུ་རྩེ་ ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ གསུམ་རང་བཞིན་ལ། གཉིས་མེད་གྲོང་ཡང་ཆེན་པོར་ཕྱག་འཆའ་ལོ། མ་བཅོས་མཐའ་བྲལ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱིས་མཆོད་ རང་སེམས་སངས་རྒྱས་མཛྲིགས་ མཐོལ་ལོ་བཤགས་ གནས་ལུགས་རང་རིག་རང་དུ་ཡི་རང་ངོ། འཛིན་མེད་བྱབ་བཅའ་རོལ་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་འཇུག་པར་ བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ ཆོས་དབྱིངས་ལྷན་གྱུབ་ཆེན་པོར་བསྟོན་བར་བྱ། ཟུང་འཇུག་ཀུན་བྱབ་བདེ་ཆེན་མཆོག་ཐོབ་ཤིག་ མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ནི། རི་ཡུལ་ཁོང་ ཨོྭ་ཨྱུ་རྩེ་ རང་གི་གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་ དེ་ལས་ཟེར་མ་སྟོགས་བཅུར་རབ་འཕྲོས་བས། མཆོད་ཇུས་དངོས་འཛིན་རྣམ་ རྟོག་བག་ཆགས་དང་ ཉེས་སྦྱོན་བསྟེན་གས་གཏོར་སྤྱངས་བཀྱས་བདུད་ཅིར་གྱུར་ ལྷན་རག་གཏོར་མཆོད་འོད་ཕུང་ལྷེམས་སེ་ལྷེམ་ ལྷ་མེད་མཆོད་པ་དཔག་ཡས་	115
----------	---	-----

གཏུ་ཞི་བའི་ གསུམ་ འཇམ་མེད་	ཨོྭ་ བསམ་མི་བྱའང་ ཨོྭ་རྩེ་འོ་རྩེ་ཨྱུ་ ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། ཨོྭ་ཨྱུ་རྩེ་ འདི་ལྟར་སྤང་སྤིད་གཉིས་བསྐྱེས་ཆོས་རྣམས་ཀུན་ ཡེ་ནས་སྟོང་ཞིང་ནམ་ མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། གཟུང་འཛིན་སྤང་སྤིད་བྱེད་མཐའ་ལས་འདས་ བསྐྱེས་སྤྱོད་བདག་ནི་དེ་ལྟར་སྤྱོད་ ཆུ་ཆུ་ཏུ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཨྱུ་རྩེ་ ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི། རྩེ་ བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་སེམས་བཟོ་མེད་འདི། དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་བསྐྱེད་འབར་སྐྱོ། དཀར་གསལ་མདངས་མངའ་མཛེས་འཇུག་གྱིས་སྤྱོད་ དེ་ཇེ་ཐོན་ པ་ཆེ་བུམ་རིན་ཆེན་བརྒྱན་ བདུ་ཞོད་ལྷེམ་ཁ་ཏྲུ་གཡོན་ནས་འབྲིལ་ ཐོད་ཁ་ཆོས་གོས་ཟའོག་བེར་ཕུམ་ཅན་ མཆོན་དཔེ་རབ་རྒྱས་འོད་གྱིད་གྱིལ་འཁོར་ མཛེས་ མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་འབྲིལ་བའི་སྤྱིལ་ཀྱང་བཞུགས་ འོད་གྱིལ་ལ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་ཅན་ གསལ་སྟོང་ཐུགས་ཇེ་འོད་ཟེར་ཀུན་ལ་སྟོམ་ མཁའ་ འགོ་འཇམ་སྤྱོན་རྣམ་མང་འབྲིགས་པའི་དབུས་ སྤྱི་ཡིས་སྤྱོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་ལ་བྱའང་ ནམ་མཁའི་ལུས་ཅན་གར་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་ བདེ་གཤེགས་	116
----------------------------------	--	-----

འཇམ་མེད་	ཀུན་གྱི་བཀོད་པ་སྐྱེ་ལ་ཇོགས་ ཀུན་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཟང་ཐལ་ལ། བགལས་དང་བར་ཆད་ཅེས་བྱའི་མིང་ཡང་མེད་ སྤང་སྟོང་སྤྱོད་མ་ཅོམ་དུ་གསལ་ བར་བསྐྱེད་ དེ་ལྟར་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་ཨོྭ་ མགྱིན་པར་ཨྱུ་ ཐུགས་ཀར་རྩེ་ དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བས་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་བསྐྱེད་གྱི་ གནས་ཡས་ནས་ ཨོྭ་རྒྱན་གྱི་གྲུ་པ་ལྷ་འབྱུང་གནས་ལ་འཁོར་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུམས་གྱིས་བསྐྱོར་བ། ཏིལ་གྱི་གོང་བྲུ་ཁ་བྱེ་བ་ལྟར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོད་བྱངས་ རྩེ་ སྤྱོད་གྱི་བསྐྱེད་པའི་དང་པོ་ལ། ཨོྭ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་མཆོམས་ བསྐྱེད་གསུམ་སྟོང་པོ་ལ། ཡ་མཆོན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ བསྐྱེད་བྱང་ གནས་ཞེས་སུ་གྲགས་ འཁོར་དུ་མཁའ་འགོ་མང་པོས་བསྐྱོར་ བྱེད་གྱི་ཇེས་སུ་བདག་སྤྱོད་ཅིང་ སྤྱོད་གྱིས་བསྐྱེད་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ གནས་ མཆོག་འདི་རུ་བྱིན་པོལ་ སྤྱོད་མཆོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱུར་ བགལས་དང་ལོག་འཕྲུན་བར་ཆད་སེལ་ མཆོག་དང་ཐོན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ ཨོྭ་	117
----------	---	-----

གྲུ་ལྒྱུ་ལྒྱུ་	ཨྱི་ ེའད་བ་ལྷུར་དུ་ཞིག་གྲུར་ཅིག་། སྒྲ་མེད་ཚྲོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག་། བཀྲ་ཤིས་ནི་། ཨེ་མ་རྟེ་། ཤེས་བྱའི་དོན་ལ་མ་སྒྲོངས་པའི་། སྒྲ་མ་	124
བདུན་པོ་	དམ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། གང་ལ་བསམ་པ་དེ་ཡིས་གྲུབ་། ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲ་ག་ལ་། ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་།	
ལྔ་པོ་	ཚྲོགས་རིམ་བསྐྱབ་ནི་། ལྷ་འཁྱིལ་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱན་། ལྷ་ལུས་གནས་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱུ་། དེ་ཡང་ཡས་མར་འོད་དུ་ལུ་། ཐུགས་སྤངས་གསེར་གྱི་དོ་ཚྲོ་	
ལྔ་པོ་	བསྐྱུ་། དེ་ཡང་འཇམ་མུ་བྱར་ལྷ་རྟེ་། དམིགས་མེད་ཀྱི་ཡན་ལྷན་པར་བཞག་། རང་བཞིན་དབྱིངས་རིག་མ་བྱ་འདྲེས་། གདོད་མའི་ཀྱན་བཟང་མཇལ་བར་	
ལྔ་པོ་	འགྱུར་། སམ་ལྷ་། ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་། ཏམ་འཕྲང་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་ནས་། བསྐྱེད་ཡང་སྐྱུ་ལ་རིག་འཛིན་འཇམ་ཆོན་སྤྱིང་པོས་སྐྱན་དངས་པའོ་། ཆར་རོ།	
ལྔ་པོ་		

འཕར་མོ།	མ་གཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་གྲགས་སོ། ང་ལྟ་གེའུ་རི་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་གནས་མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་བྲག་ཕུག་ཏུ་དངོས་སུ་བཞུགས་སོ། དེ་ཡང་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ ཆེ་བོད་དུ་བྱོན་ནས་གནུབས་ནམ་མཁའི་སྤིང་པོ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཤེལ་དཀར་རྩེ་མཆོ་སོགས་ལ་ཆོ་སྐྱབ་རྣམས་གནང་བས་ཆོ་ཡི་རིག་འཛིན་ཐོབ། གནུབས་སངས་རྒྱལ་ ཡེ་ཤེས་ལ་གནང་བས་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅོ་ལྔ་བྱུང། རོ་མོ་མཁའ་ཆེན་བཟའ་ལ་གནང་བས་ཡུན་རིང་བཞུགས་ཤིང་མཐར་སྐྱ་ལུས་མ་བོར་བར་རྩང་བཅམ་བུ་ལུང་ནས་བངས་ མདོག་དཔལ་རིར་གཤེགས་སོ། རྒྱལ་པོ་བྲི་སྤོང་ལྟུང་བཅོན་ལ་ཆོ་ཡི་དབང་བསྐྱར་ཆོ་རྒྱུ་འདོད་ནས་ཆོ་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་བྱུང་བ་ཅིག་བྱ་དགོས་དགོངས་པ་ལ། བདུད་སློན་ དབང་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེན་བྱས་པས་རྒྱལ་པོ་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེས་ནས་དབང་མ་ཁུས་པས་རྟོན་འབྲེལ་འཆུགས་ཏེ། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས་ཆོ་རྒྱལ་གཏེར་དུ་སྤྲས་པ། སྤར་ཡང་རྒྱལ་པོ་འགྲོད་པ་སྐྱེས་ཏེ་ཆོ་དབང་ཁུས་པས་རྒྱལ་པོ་ཆོ་བདེ་པ་ལ་ལོ་བཅུ་གསུམ་བསྐྱིངས། དེ་ནས་བོད་ཀྱི་གཏེར་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་འོངས་པའི་དོན་དུ་	128
---------	--	-----

ལྟ་བུ་གསུང་།	ཨོ། ིདགོངས་ནས་ཆོ་རིལ་དང་ཆོ་ཆང་རྣམས་གཏེར་དུ་སྤྲས། ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་ཤར་སྤྲ་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་བའི་ས། བསམ་ཡས་མཆིམས་སུ་དང་། འབྲས་མོ་ ལྟོངས་དང་། བརྒྱ་བཀོད་དང་བཅམ་བུ་ལུང་ལ་སོགས་ཆོ་ཡི་སྐྱབ་གནས་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྩེ་མཆོ་འདྲ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་བྱུང་གམ་འཁོར་ལོ་སོགས་འདྲ་བའི་ བྲག་དམར་ཡར་ལུང་ཤེལ་བྲག། བྲག་ཡངས་རྩོང་། མཁའ་རྒྱ་དཔལ་གྱི་ཕུག་རིང་། རྒྱ་གར་དུ་མ་ར་ཏི་ཀ་ཡི་བྲག་ཕུག་ལ་སོགས་པ་ཆོ་ཡི་སྐྱབ་ཕུག་མང་པོ་བྱིན་ གྱིས་བརྒྱབས། རི་བོ་ལྷན་ཆགས་ཅ་རི་ཏེ། རོ་མོ་ཁ་རག། ཤམ་པོ་གངས་ལ་སོགས་པ་ཆོ་ཡི་སྐྱབ་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གངས་རི་འབྲུར་མེད། ཏི་སེ་གངས་རི། ཀོང་པོ་གངས་རི། ལ་སྤྱི་གངས་རི། རོང་བཅོན་ཁ་བ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་བོད་ཀྱི་གངས་རི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོ་ཡི་སྐྱབ་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་ བརྒྱབས། གཡུ་མཆོ་གཏན་འབྲིལ། ཅ་རི་གཡུ་མཆོ། མ་རྒྱུང་ལུང་གཡུ་མཆོ་ལ་སོགས་ཆོ་ཡི་སྐྱབ་གནས་རྣམས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཆོ་བསྐྱིང་བའི་	129
--------------	--	-----

འཕར་མོ།	ཐབས་ཀྱང་བདག་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་བསྐྱིང་བའི་ཐབས། མདུན་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་བསྐྱིང་བའི་ཐབས། བུམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་བསྐྱིང་བའི་ཐབས། ཆོ་ གཏེར་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་བསྐྱིང་བའི་ཐབས། ཆོ་རིལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་བསྐྱིང་བའི་ཐབས། ཆོ་ཆང་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་བསྐྱིང་བའི་ཐབས་སོགས་དུ་མ་མཛད་དོ། དེ་ འདྲ་རེ་རེ་ལའང་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེས་ཆོ་དབང་འདི་ལ་ཆང་བས་རང་ལུས་ལྷགས་མཁར་དུ་རྩྭ་ཅིང་ལྷགས་སྟོག་འགྲུབ་པ་ལྟ་ བུ་ཡིན་ནོ། དོན་དེ་རྣམས་ལ་དགོངས་ནས་ཆོ་དབང་འདི་ཡི་ཡིག་རྩུང་ལས། ཡང་བབ་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་ཆོ་སྐྱབ་ལྷགས་ཀྱི་རི་བོ་ཞེས་བྱ་བ། ཨོ་རྒྱན་གྱི་ མཁན་པོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས། ཤར་སྤྲ་གསུམ་མ་ར་ཏི་ཀའི་བྲག་ཕུག་ཏུ། མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ། ཆོ་ཡི་བསྐྱབ་ཐབས་བྱེ་བ་ཅིག་ཁུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ བོད་ཁ་བ་ཅན་དུ། ཆོ་སྐྱབ་སྤྲ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་སྤྲས་པའི་ནང་ནས་འདི་ནི་སྤིང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་ལྷན་ལས་ཅན་གཅིག་དང་འབྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡུ།	130
---------	--	-----

ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་	ཨྱི་ ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ དེ་ལྷོ་བདག་མདུན་བུམ་པ་གཏོར་མ་དང་། ཆོ་རིལ་ཆོ་ཆང་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་དང་། དོ་ཤེ་བྲག་རི་རི་བོ་ལྷོ་པོ་དང་། གངས་རི་འབྲུང་མེད་ གཡུ་མཆོ་གཏན་འབྱེད་དང་། དེ་སོགས་གང་ལ་བཏོན་ནས་བསྐྱབ་ཀྱང་རུང་། རེ་རེས་ཕན་ཡོན་བརྗོད་པར་མི་རུས་ཏེ། ཀྱན་འདུས་རང་ལུས་ལྷགས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ ཆེ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ཡང་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས་དུས་དང་མཛོངས་ལུང་བསྟན་པའི་སྐབས་ལ། ཆོ་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཁ་རལ་སུམ་ཅུ་ཉེ་བའི་དུས་ཡིན་པར་གསུངས་ ཤིང་། དེ་ཡི་ནང་ནས་སྐྱེས་པ་ཆོ་བྱང་ཞིང་མོ་རིང་མ་བྱུ་ཆོ་ཞེས་དང་། ཏྲ་ཕག་གསང་བ་ལུང་བསྟན་ལས་ལ། ཟབ་ཆོས་འདི་དང་དུས་མཚུངས་འགྲོ་དོན་ནི། བཞི་ བརྒྱ་ཁ་རལ་ཡང་མཐའི་དུས་དང་མཉམ་ལ། ཞེས་དང་། བསོད་ནམས་སྒྲིགས་མ་འབྲུགས་ཅོད་དང་། དུས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་ལོ་ཉེས་མང་། ཆོ་ཡི་སྒྲིགས་མ་དུས་ མིན་འཆི། ཞེས་དང་། མཐའ་མི་དབྱེ་འཛོམ་རིམ་གྱིས་དད་། ཏྲོར་སོག་དམག་སྐད་ཅི་ཆེར་གྲགས་། ལོ་རེ་བཞིན་དུ་འུར་སྐད་ལྡིར་། ལྷ་སྒྲིགས་བདུད་	131
-------------------------------------	---	------------

འཕྲུལ་	དམག་ཡང་ཡང་འབྱུང་། མི་ནད་ནོར་ནད་ལྷོ་ཁོ་ལ། བདེ་བའི་གོ་སྐབས་སྤྱ་ཙམ་མེད་། ཅེས་དང་། སྤྱག་དང་ཞེ་ས་དམག་ལ་ཕུལ་། སྒོ་གཏད་ཏྲོར་གྱི་ དམག་ལ་འབྲུག་། རང་ནོར་གཞན་གྱིས་ཏུ་བོ་བྱེད་། ཅེས་གསུངས་། ལུང་བསྟན་རྒྱས་པར་གསུངས་ནས་། དུས་དེ་ཡི་སྐབས་སྤྱ་ལྷ་གཞན་རྣམས་སྤྱགས་མེ་ སྤྱག་། ཆོས་གཞན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཡལ་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མཐར་བབ་། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱངས་རྣམས་ཞལ་རི་རབ་ལ་གཟིགས་། བདུད་འབྲེལ་ འཕྱར་བའི་དུས་འདིར་། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱགས་མེ་བྱེད་པར་ཆེ། གཏོར་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་རྣམས་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། ལུང་བསྟན་ལས་ལ། དེ་འབྲའི་དུས་ ཀྱི་ཐ་མ་ལ། ཟབ་ཆོས་སྦྱོད་པ་རོ་མཆར་ཆེ། དབང་ལུང་བོ་བ་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། སལ་ཆེར་རང་བཞིན་གྲོལ་བར་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པས་། ཆོས་འདི་ ཡི་འགྲོ་དོན་བྱུང་ཚུལ་ནི། ཆོས་བདག་གི་རྩ་བ་པམ་ཆེན་གྱི་མ་ལའི་སྤྱལ་པ་དྲགས་པོ་ནོར་བུ་བརྒྱན་པ། ཆོས་བདག་སྤྱོད་པོ་ལྷ་བུ་ཞུ་དམར་ནག་གཉིས་། ཡལ་ག་	132
---------------	---	------------

ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་	ཨྱི་ ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ མེ་ཏོག་ལྷ་བུའི་ཆོས་བདག་ལས་ཅན་ལྷ། འབྲས་བུ་ལྷ་བུ་ཆོས་བདག་ལས་ཅན་ལྷ་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། ལུང་བསྟན་འོད་གྱི་མོ་ ལོང་ལས་། ཆོས་བདག་འབྲུལ་འཁུག་མེད་པ་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་འབྱུང་། ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་ལུང་བསྟན་ནོ། དེ་ལས་རྒྱུད་པའི་འགྲོ་དོན་འབྱུང་ཚུལ་ ཡང་། ལུང་བཞིན་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ་མང་དུ་འཕེལ་། ཆོ་གཅིག་གྲུབ་ཐོབ་སུམ་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་འབྱུང་། སྤྱིར་མི་ལྷོག་པ་བརྒྱ་དང་ཙུ་གཅིག་འབྱུང་། ལམ་སྤྱ་བཞིན་ པ་སྦྱོང་དང་བྲི་སྤྱག་ལྷ། འབྲེལ་བོ་བྱེད་གསུམ་དང་འབྲུམ་སྤྱག་ལྷ། དེ་ནས་རྒྱ་མི་སྤྱོད་པ་ཡིས་། བོད་ཡུལ་འདི་ན་ཆོས་འདི་མི་བཞག་ནས་། ཨོ་རྒྱན་ མཁའ་འགྲོའི་ཞིང་དུ་གདན་འདྲན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་དེང་སང་ཆོ་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཁ་རལ་དུས་། ཆོ་ཤིན་ཏུ་བྱང་བའི་དུས་འདིར་། ཆོ་སྐྱབ་ལྷགས་ཀྱི་ རི་བོ་འདི་བོ་བ་ནས་ཆོ་ཡི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་གསུངས་ཏེ། ཆོ་དབང་འདི་ཡི་མཐུག་ཡིག་ཁྱུང་ལས་། ཨོ་མ་ཏོ། དེ་ལྷོ་བསྐྱབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི།	133
-------------------------------------	---	------------

འཕྲུལ་རྒྱུ་	ཀྱེན་ངན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཀྱང་། ཆོ་བད་པ་ཡི་མི་ཡིན་ཀྱང་། ཆོངས་པའི་ཆོ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་། འཆི་བ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་མི་འབྱུང་། ལས་འགྲོ་ལྷན་ རྣམས་ཉི་ཟླའི་ཆོ་ དོ་རྩེ་གཡུང་དྲུང་ལྟ་བུ་ཡི་། ཆོ་ཡི་རིག་འཛིན་ཨེ་མ་རྟོ་ ལས་ཅན་ཞིག་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་། ཅེས་གསུངས་ཤིང་། སྤྱང་བན་ཞུས་ལན་ མཐུག་ནས་ཀྱང་། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་འབྱོར་བ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་། ཞེས་དང་། ཆོ་བད་པ་དང་ཉམས་པ་ཡང་། གསོ་རུས་ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆར་ གསུངས་སོ་ དེ་ལྟ་བུ་ཆོ་དབང་ཟབ་མོ་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མཐུལ་གཅིག་གནང་བར་ཞུ་། འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་དབང་བསྐྱར་བའི་ལས་རིམ་དེ་ཡང་། གང་ཟག་སྐལ་པ་དང་ ལྷན་པའི་རིགས་ལ་ཆོས་བཀའ་ཆོང་གི་བཀའ་གཏད་རྩོགས་པར་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གོང་གི་དབང་བཞི་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱར་ནས་། ཤོ་ཏིའི་ལུང་དབང་མ་ བསྐྱར་བའི་བར་དེར་ཆོ་དབང་བསྐྱར་ཡང་རུང་ལེ། ཡང་ན་སྐྱབ་པ་ཞག་གངས་དང་བསྐྱེད་ནས་ཆོ་དབང་རྩེས་སུ་བསྐྱར་བ་སོགས་གང་འབྲུད་བྱེ། གཞན་སྤྱོད་བྱ་པ་ལ།	134
-------------	--	-----

ལྟ་	ཨྱི་ ི་པ་སོགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་བཞི་ཚུལ་ལྷན་མི་དགོས་བའི་རིགས་ལ་ཆོ་དབང་རྒྱུད་པ་བསྐྱར་བའི་ཐབས་ནི་། དབང་རྩེས་ཀྱང་བུམ་པ་ཆོ་ཆོང་གི་ཐོད་པ་ཆོ་རིལ་ མདའ་དར་རྣམས་བཤམས་པ་མ་གཏོགས་གཞུང་གི་དབང་རྩེས་རྣམས་མི་དགོས་ལེ། ཆོ་ཡི་དབང་རྩེས་དང་མཆོད་གཏོར་རྣམས་བཤམས་གྲུབ་པ་དང་། ལས་གཞུང་ བཏང་ཞིང་འཛབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ཆོ་འཛབ་ཁོན་བསྐྱེད་། དེ་ནས་དབང་གལ་དུ་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་བྱས་ཆོག་བགོགས་བསྐྱད་བསྐྱང་ལའོར་སོགས་ནི་སྤྱི་དང་མཐུན་པ་ རྒྱས་བསྐྱུས་གང་འོས་དང་། ཆོས་བཤད་ལོ་རྒྱས་རྒྱས་པར་སྤྱོད་གོང་བཞིན་ལས་། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ཡན་ཆད་མཐར་ཆགས་བྱས་། ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་ཆར་ རྩེས་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་སྤྱད་པར་བྱ་བའམ་ཡང་ན་ཆོས་བཤད་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་བྱེད་ན་འདི་ཀས་ཆོག་སྟེ། དེ་ཡང་འོ་སྐྱོལ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་ཐམ་ དེ་འཆི་བ་ལས་མ་འདས་ཤིང་། སྤྱིང་གཞན་གྱི་མི་དང་འདོད་ཁམས་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་ལ་ཆོ་ཆོད་ངེས་ཅན་དུ་ཡོད་ཀྱང་། རང་ཅག་འཛམ་བུ་སྤྱིང་པ་རྣམས་	135
-----	---	-----

འཕྲུལ་རྒྱུ་	ལ་ནི་ཆོ་ཆོད་ངེས་པ་མེད་པ་དང་། སོ་སོ་ལ་ཆོའི་དབང་སྐལ་ཅི་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྤྱོད་བྱར་དུ་རྒྱེན་གྱིས་བསྐྱོད་པ་ཆོ་ཉམས་པ་དང་། སྤྱད་པ་དང་། ཡར་བ་ དང་། འཐོར་བ་དང་། འབྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་དུ་སོང་ན་དུས་མིན་སྤྱོད་བྱར་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་ཕྱིར་། ཆོ་བསྐྱིད་བའི་ཐབས་གལ་ཆོ་བ་དང་། དེའི་ཐབས་ བྱེད་གལ་འདང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་མོད་ཀྱང་། མདོར་བསྐྱེད་ན་། རྒྱ་རྒྱེན་གཉིས་ལ་འདུས་ཏེ་། རྒྱ་ནི་སྤྱོད་འགྲོ་གཞན་གྱི་སོག་བཅད་ན་། དེའི་འབྲས་ བུའི་རང་ཉིད་ཆོ་སྤྱང་བར་འགྱུར་བ་བསྐྱེད་མེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ཕྱིར་། དེའི་གཉེན་པོ་སོག་གཅོད་པ་སྤངས་ཞིང་ཆོ་ཐར་སོག་བསྐྱེད་སོགས་དཀར་ཕྱོགས་དག་བའི་ལས་ལ་ བཅོན་དགོས་པ་དང་། རྒྱེན་གྱི་སྤྱོད་ཆོ་བསྐྱིད་བའི་ཐབས་ནི་ལྟ་དང་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ལ་བརྟེན་པ་ཁོན་ཟབ་ཅིང་བྱེད་པར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་བྱིན་ རྒྱབས་དང་ལྷན་པ་ནི་། ཆོས་སྐྱེས་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་། འོངས་སྐྱེ་ཆོ་དབག་མེད་། སྤྱལ་སྐྱེ་པ་སྤྱང་འབྱུང་གནས་རྣམས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་ཐད་དུ་བསྐྱེད་ནས་འགྲོ་	136
-------------	---	-----

མཁའ་འགྲུ་
ཕྱི་
འགྲུ་

		ཨྱི་ ཅེ་བཀའ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཟབ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ལས་ཅེ་ དབང་གི་རིམ་པ་དང་ ཆོ་སྤྱོད་ ལྷགས་ཀྱི་རི་བོ་བཞུགས་སོ་ ཅེ་		
--	--	---	--	--

འཇམ་རྩི་

		ཨྱི་ ཅེ་ཡང་དབང་བསྐྱར་བའི་ལེན་ལས་ཅེ་ དབང་བཞི་སྟོན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱར་ སོགས་གསུངས་པ་ནི་ ཐོག་མར་ བགོགས་བསྐྱད་པ་ བསྐྱར་ལའོར་བསྐྱོམ་པ་ མཆུལ་འབུལ་བ་ གསོལ་བ་གདབ་པ་ དམ་དགག་པ་ གྱིན་རྒྱབས་སྤྱིན་ པའོ་ གོང་མ་གསུམ་གཞན་དུ་གསལ་ གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་ ཨོ་མ་རྟེ་ དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་སྒྲ་མ་ནི་ རིགས་ རྣམས་ཀུན་བདག་ཆེ་བའི་མཆོག་ དཔའ་བོ་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་བབྱང་ དབང་གི་སྤྱིན་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ་ ལན་གསུམ་		
--	--	---	--	--

མཁའ་འགྲུ་
ཕྱི་
འགྲུ་

		ཨྱི་ ཅེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཉེ་རུ་ཀའི་ དམ་དུ་སྤྱུ་ཞུགས་སྤྱིན་པར་བྱའོ་ སྒྲ་མེད་ཡང་གསང་གྱིན་རྒྱབས་འདི་ གནས་ཁང་འདིའི་ ཕྱི་རོལ་དུ་ དམ་མེད་རྣམས་ལ་སྒྲ་མི་རུང་ དེ་ཕྱིར་སྤྱིང་ནས་གྲོ་བོར་ཅིག་ བརྗེ་རྒྱ་སི་རྩྱུ་ ས་མ་ཡ་ཨི་དན་ན་ར་ཀ་ཀན་ སྤོབ་མ་སྐྱད་ཅིག་གིས་བསྒྲའོད་འབར་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྤྱན་འདྲེན་ གྱིན་འབེབས་ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྐྱེམ་མོ་ ཨྱི་ དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་རིགས་ཀྱི་བདག་ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ སྤྱུ་གསུང་བྱགས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ གྱིན་		
--	--	--	--	--

མཁའ་འགྲུ་	ཨྱི་ ཨྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ལུས་ལྷ་ རྣམ་མཁའ་འགྲུ་ན་རང་གསལ་འབར་ལྷ་ ལུས་མེད་ཉམས་ཀྱི་རང་དོ་སྟོང་ལྷ་ ཅེས་བརྗོད་པས་ཉམས་སྟོང་ལྷ་ དེ་ནས་སྟོང་མ་ རྣམ་སྟངས་ཆོས་བདུན་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ་ ལྷ་སྟངས་དང་རིག་པ་རྣམ་མཁའ་ལ་གཏོང་ཅིག་བྱས་ལྷ་ བྱེད་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་སྟོང་ལྷ་ བལྟས་པས་མི་མཐོང་དང་དུ་ཞེག་ བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་སྟོགས་བཞིར་བྱོང་ལྷ་ བཏང་ཆོ་སྤྱོད་ནང་འགྲོ་འོང་མེད་ལྷ་ འགྲོ་འོང་སྟེམ་པ་རང་གི་སེམས་ལྷ་ སེམས་ནི་དོ་བཟུང་འཛིན་པ་བྱས་ལྷ་ དོ་བོ་སྟོང་ལ་རང་ བཞིན་གསལ་ལྷ་ བྱེད་འདི་ཡི་རང་ཞལ་སྟོང་ལྷ་ འདི་ཞེས་མཚན་མར་མ་བྱུང་གྱང་ལྷ་ དེ་དོན་རྟོགས་ན་རྩ་ལ་དབང་སྟེ་ ཆོ་གཅིག་ཐར་ལམ་བཟོད་པར་འགྱུར་ལྷ་ རྒྱས་པར་འདོད་ན་སྟོག་སྟུར་དང་ཨ་ཏིའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱེད་ལྷ་ འདི་ནི་གྲུ་དུ་སྟེམ་པས་ལྷ་ སྟེམ་པ་དེས་པར་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་མི་བསྟུར་དམ་པར་བྱེད་ལྷ་ དེ་ལྟར་རང་ལ་དབང་ལེན་པ་དང་ལྷ་ གཞན་ལ་སྟེམ་པ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལྷ་ མཚན་པ་གཅིད་བསྟུང་འཁོར་སྟེམ་པ་འགྲོ་ནས་ལྷ་ ལས་གཞུང་ཆོགས་དང་བཅས་
ལྷ་	149

འཕྲུལ་ལྷ་	བཞུས་པ་ལྷ་ བསྟུབ་བསྟུལ་བཅོམ་པར་བྱེད་ལྷ་ བུམ་ཐུས་ཉེར་ལྷ་ཆོགས་པ་དང་དར་གྱི་མགུལ་ཆིངས་ལྷ་ ཅོག་ལི་དང་བཅས་པ་བཤམས་ལྷ་ ཆོ་དབང་གི་སྟེམ་པས་སྟེ་ ཆོ་རིལ་ཆོ་ཆང་རྣམས་ལ་འང་དམ་ཐུས་ཉུང་འདུས་རེ་བསྟེ་ དཀོན་མཆོག་སྤྱི་གཏོར་དང་ཆོས་སྟོང་གཏོར་སོགས་བག་དོ་ལྷན་པར་བྱེད་ལྷ་ ཆོ་སྟེམ་བཞུས་པ་ལྷ་ རབ་ འབྱུང་ལྷ་ འབྱིང་བྱིང་ལྷ་ ཐམ་སྟོང་སྟག་རེ་བཞུས་སོ་ལྷ་ དམིགས་པ་བདག་མདུན་གྱི་འོད་ཟེར་སྟོང་བསྟུལ་ལྷ་ རྒྱན་དང་སྤྱི་སྟོང་ནང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྷ་སྟགས་སྟུ་ གསལ་བ་གཟི་བརྗིད་གྱིས་ལྷ་ སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་རྩ་བ་གསུམ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོའི་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་ལྷ་ འབྱུང་བའི་བཅུད་གྱི་དྲུང་མ་ ཐམས་ཅད་དང་ལྷ་ བྱང་སྟོང་རིག་འཛིན་ཆོ་ལ་དབང་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟགས་ཐེ་བྱིན་རྒྱ་བས་ལྷ་ མདོར་ན་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་ཅན་དཀར་པོ་དག་བའི་ལས་སྟེམ་ཅིང་ དབང་ཆེ་བ་ལྷ་ རྩལ་བྱག་པ་འཁོར་མང་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་ལྷ་ སྟོང་པ་དང་སྟེམ་པ་སྟགས་ལྷན་པ་ལྷ་ གདུལ་བྱ་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལྷ་
ལྷ་	150

མཁའ་འགྲུ་	ཨྱི་ ཨྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ལུས་ལྷ་ རྣམ་མཁའ་འགྲུ་ན་རང་གསལ་འབར་ལྷ་ ལུས་མེད་ཉམས་ཀྱི་རང་དོ་སྟོང་ལྷ་ ཅེས་བརྗོད་པས་ཉམས་སྟོང་ལྷ་ དེ་ནས་སྟོང་མ་ རྣམ་སྟངས་ཆོས་བདུན་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ་ ལྷ་སྟངས་དང་རིག་པ་རྣམ་མཁའ་ལ་གཏོང་ཅིག་བྱས་ལྷ་ བྱེད་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་སྟོང་ལྷ་ བལྟས་པས་མི་མཐོང་དང་དུ་ཞེག་ བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་སྟོགས་བཞིར་བྱོང་ལྷ་ བཏང་ཆོ་སྤྱོད་ནང་འགྲོ་འོང་མེད་ལྷ་ འགྲོ་འོང་སྟེམ་པ་རང་གི་སེམས་ལྷ་ སེམས་ནི་དོ་བཟུང་འཛིན་པ་བྱས་ལྷ་ དོ་བོ་སྟོང་ལ་རང་ བཞིན་གསལ་ལྷ་ བྱེད་འདི་ཡི་རང་ཞལ་སྟོང་ལྷ་ འདི་ཞེས་མཚན་མར་མ་བྱུང་གྱང་ལྷ་ དེ་དོན་རྟོགས་ན་རྩ་ལ་དབང་སྟེ་ ཆོ་གཅིག་ཐར་ལམ་བཟོད་པར་འགྱུར་ལྷ་ རྒྱས་པར་འདོད་ན་སྟོག་སྟུར་དང་ཨ་ཏིའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱེད་ལྷ་ འདི་ནི་གྲུ་དུ་སྟེམ་པས་ལྷ་ སྟེམ་པ་དེས་པར་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་མི་བསྟུར་དམ་པར་བྱེད་ལྷ་ དེ་ལྟར་རང་ལ་དབང་ལེན་པ་དང་ལྷ་ གཞན་ལ་སྟེམ་པ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལྷ་ མཚན་པ་གཅིད་བསྟུང་འཁོར་སྟེམ་པ་འགྲོ་ནས་ལྷ་ ལས་གཞུང་ཆོགས་དང་བཅས་
ལྷ་	151

འཇམ་མཛོད་	དམ་བསྐྱང་། སྤྱི་དང་ནང་གི་བར་ཆད་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱུང་བའི་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མ་སྐྱེས་གཏོད་ནས་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་། སྤྱི་མེད་མེད་ཅི་གྱུར་ཆོས་སྐྱེ་སྤྱུང་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དེ་བོར་སྤྲིན་། ཞི་བྱོལ་ངས་སྤྱོད་རྩོགས་སྐྱེ་སྤྱུང་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རང་སྤྱང་མ་འགགས་གཞན་སྤྱང་དེར་སྤྲོན་པའི་སྤྱེལ་སྤྱོད་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྤྱི་ཞི་བ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་། བཞི་བཅུ་ཙུའ་གཉིས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བྲག་འཕྱུར་རྩེལ་པའི་དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་ནས་། ལྷ་བཅུ་ཙུའ་བརྒྱུད་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྤྱི་མཆོག་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་། འཇམ་དཔལ་སྤྱི་ཡི་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གསུང་མཆོག་འགགས་པ་མེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་། བརྒྱ་གསུང་གི་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་མཆོག་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་། ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་།	160
-----------	---	-----

ལྷ་ཡེ་ཤེས་	ཨྱི་ བདུད་ཅི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྤྱི་ལས་དྲག་པོ་བསྐྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་། སུར་པ་སྤྱི་ལས་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འགྲུག་རྒྱ་མཆོ་འབྲིལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་། མ་མོ་བློ་གཏོང་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་རྩེའི་གདུང་འཛོལ་སྤྱི་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་། རིག་འཛིན་སྤྱོད་དཔོན་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དམ་ཐུས་ཐུ་ལྷ་ག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་། འཛིག་རྩེན་མཆོད་བསྟོད་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དྲག་བགེགས་གདུག་པ་བསྐྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་། དམོད་པ་དྲག་སྤྱུགས་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྤྱི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་བོ་ཉིད་། ལྷ་མེད་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷ་སྤྱི་སྤྱོད་བརྒྱུད་འདུལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་། གུ་རུ་དྲག་པོའི་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཡུ་ཉི་ལྷ་མེད་བཀའ་ཡི་གྱི་ར་མ་། མཁའ་འགྲོ་སེང་གའི་གཏོང་ཅན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྐྱུང་མཛད་པ་། ཆོས་སྤྱོད་མ་མགོན་ལུམ་པའི་ཐུགས་	161
------------	---	-----

འཇམ་མཛོད་	དམ་བསྐྱང་། དཔལ་གྱི་སྤྱན་སྤར་རང་ཏྲགས་སྤོག་སྤྱོད་ཕུལ་། དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྤྱོད་ཁམས་འདི་ན་དྲག་ཙུའ་ལྷན་པ་ཡི་། གཞུང་བདུད་ར་རུ་ལ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གསང་སྤྱུགས་རྒྱུད་སྤྱོད་ཀྱི་གཉེར་དུ་བསྐྱོས་། དམ་ཅན་རྩོམ་ཡེགས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྤྱོད་པ་པོ་ལ་དེས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་པའི་རྒྱལ་ཆེན་རྣམས་སྤྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཡོ་རྒྱུན་བརྒྱུད་པ་ལས་གཉེར་དུ་བསྐྱོས་། གཏོར་བདག་གཏོར་སྤྱང་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྒྱལ་བཞིན་སྤྱོད་པ་མཛད་པའི་གྲོགས་མཛད་པའི་། གཞི་བདག་གཞི་སྤྱང་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྤྱི་གཞན་ཡང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་དམ་ཐུས་ནི་། ཙུ་བརྒྱུད་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པའི་བདུད་ཅི་དང་། བརྒྱ་མམ་ས་སྤྱོད་པའི་ར་ཏྲ་དང་། བྱེད་པར་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་དང་། ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱེད་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་འདི་། བྱེད་རྣམས་ཐུགས་དམ་གཉེན་པོ་བསྐྱང་གྱུར་ནས་། བདག་གི་གཡུང་དམ་གཉེན་པོ་སེར་སྤྱོད་ཅིག་། བསྐྱང་གྱུར་དབང་དང་དེས་	162
-----------	--	-----

ཡུལ་	ཨྱི་ གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ་། རྩི་ བསྐྱང་དུ་མེད་དེ་སྒྲེ་མེད་ངང་དུ་བསྐྱང་། མཆོད་དུ་མེད་དེ་གཉིས་མེད་རོལ་པས་མཆོད་། སྒྲེར་དུ་མེད་དེ་བྱང་འཇུག་ཆེན་	163
ཡུལ་	པོར་སྒྲེར་། སྒྲོལ་དུ་མེད་དེ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་སྒྲོལ་། ཡེ་སྒྲེར་ཡེ་སྒྲོལ་ཆེན་པོའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། ཟུང་བཞིའི་བཤའ་པ་ནི་། རྩི་ དགོན་མཆོག་སྒྲི་འདུས་	
རྩི་	དགོངས་སུ་གསོལ་། བསྐྱེད་འབར་ལ་ཕྱག་འཆོལ་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་བླ་མའི་ལུང་། ཇི་བཞིན་མ་སྒྱུད་སྒྲོབ་དཔོན་སྤྲད་། རོ་རྩེའི་མཆོད་དང་ལྷུ་མ་བྲལ་ལ་།	
རྩི་	ལྷ་ལོག་གཞོན་སེམས་ངན་དུ་སྒྲུས་། བརྟེན་བཙོག་གཞོན་པ་དངོས་སུ་བབྱིས་། ལྷ་དང་དགྲིལ་འཁོར་ཉམས་མ་གསལ་། འཛབ་བསྐྱས་མ་དག་བྱུར་ཆག་གཡེལ་།	164
རྩི་	གསང་བར་འོས་དང་གཉེར་གཏད་སྒྲུས་། གསང་བཅུ་བསྒྲགས་ཤིང་བླ་མ་བསྒྲུས་། ཅ་བའི་དམ་ཉམས་མཐོལ་ཞིང་བཤའ་པ་། གཞན་ཡང་སྒྱུད་བྱའི་དམ་ཆོག་ལྷ་།	
རྩི་	མི་སྤང་ལྷ་དང་དང་ལེན་ལྷ་། ཤེས་བྱ་ལྷ་དང་བསྒྲུབ་བྱ་ལྷ་། ཡན་ལག་དམ་ཉམས་མཐོལ་ཞིང་བཤའ་པ་། བསྐྱེན་བསྒྲུབ་ཏིང་འཛིན་དམ་གཡེལ་ཞིང་། ཉ་སྒྲོང་	165

འཇུག་ཆེན་	དུས་དྲུག་དུས་མཆོད་ཆག་། ལེ་ལོ་བསོག་འཛིན་ཆོགས་སྒྱུད་བྱས་། སྤྲད་ལྷག་ཉམས་ཤིང་ཁ་ཚར་ཤོར་། ཆོར་དང་མ་ཆོར་རྒྱན་དབང་གིས་། སྒྲོག་སུམ་བག་	164
འཇུག་ཆེན་	མེད་དམ་འགལ་བཤའ་པ་། དམ་ཆོག་ཉམས་དང་ཆོགས་འབྲེས་དང་། བསྐྱང་ཞིང་ཆོས་བཤའ་འགྲོགས་ལ་སོགས་། ཉམས་ཆག་སྒྲོན་གྱིས་གོས་པ་རྣམས་།	
འཇུག་ཆེན་	འགྲོད་པས་བཤའ་པ་སོ་དག་སྒྱུར་ཅིག་། ཡིད་གྱི་དམ་ཉམས་ལྷ་བས་བཤའ་པ་། དེ་ཡང་ཀུན་གཞི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་། ཡིན་པ་མེད་པའི་ལྷ་བརྟེན་གས་། མིན་པ་	165
འཇུག་ཆེན་	མེད་པའི་སྒྲོམ་ཉམས་ལེན་། ཡིན་མིན་མེད་པའི་སྒྲོད་པ་རྟོགས་། རེ་དོགས་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་། ཅ་བ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཉམས་ཆག་མ་བྱུང་མ་	
འཇུག་ཆེན་	སྒྲེས་པ་། བཤའ་པ་བྱ་བཤའ་པ་བྱེད་གཉིས་མེད་གྲོལ་། ཨོ་བཟླ་སྤྲ་ས་མ་ཡུ་། སོགས་བརྟེན་། བདག་ཅག་གི་ཆོ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་	166
འཇུག་ཆེན་	པའི་ལས་ངན་པའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་། ཀུན་བབྱང་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་ཁ་བསྐྱང་ཞིང་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སོར་རྒྱུད་པར་	

ཡུལ་	ཨྱི་ གྲུར་ཅིག་། ཨོ་ཨྱི་རྩི་། བླ་མ་རྒྱུ་མཆོ་ཆོགས་ལ་རོལ་། ཡི་དམ་རྒྱུ་མཆོ་ཆོགས་ལ་རོལ་། མཁའ་འགྲོ་རྒྱུ་མཆོ་ཆོགས་ལ་རོལ་། ཆོས་སྒྲོང་སྒྱུང་	165
ཡུལ་	མཆོགས་ལ་རོལ་། རོར་ལྷ་གཏོར་བདག་ཆོགས་ལ་རོལ་། སྒྲུང་སྤྱིད་ལྷ་འབྲེ་ཆོགས་ལ་རོལ་། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཆོགས་ལ་རོལ་། རིགས་དྲུག་པ་མ་	
ཡུལ་	ཆོགས་ལ་རོལ་། ལན་ཆགས་བགོགས་རིགས་ཆོགས་ལ་རོལ་། ལ་ལ་བྱི་ཡི་ཆོགས་ལ་རོལ་། ལ་ལ་ནང་གི་ཆོགས་ལ་རོལ་། ལ་ལ་གསང་བའི་ཆོགས་ལ་	
ཡུལ་	རོལ་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཆོགས་ལ་རོལ་། བདེ་བ་ཆེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ་། ག་ཅ་ཅ་ཀྱ་ཤུ་རྩ་བུ་རྩི་། ཞེས་གཞམ་ཕུད་གཏོར་རྩི་། མཆོ་ལྷི་ ཨྱི་ཆོར་རོ།	166

ཡུལ་འཕེལ་གྱི་ལུང་ལུང་།
ཡུལ་འཕེལ་གྱི་ལུང་ལུང་།
ཡུལ་འཕེལ་གྱི་ལུང་ལུང་།

		ཨོྃ ུབ་ཀ་འཛེགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཟབ་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ལས་ུ འཕྱིན་ལས་བཞི་སྐྱབ་བཞུགས་སོྃ ུ		
--	--	--	--	--

འཕེལ་ཆོས་།

		ཨོྃ ུལས་གཞུང་ལས་ུ འཕྱིན་ལས་ཁ་བསྐྱར་སྒྲ་ཆོགས་དང་ུ མེ་མཆོད་ལས་མཐའ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ུ ཞེས་གསུངས་ུ དང་པོ་འཕྱིན་ལས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ནི་ུ ཞི་བསོ་འཇིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་སྤྱོབས་ུ ཅད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བར་བྱེད་ུ རྒྱས་ པས་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་སྤེལ་ུ རླ་བ་ཡར་གྱི་རོ་བཞིན་འགྱུར་ུ དབང་གི་མོས་པ་ཐམས་ཅད་འདུ་ུ འག་རུལ་སྤྱང་བྱ་སྤྱད་དང་ མཚུངས་ུ དྲག་པོས་དགྲ་བགེགས་ཚར་གཅོད་ཅིང་ུ མི་མཐུན་སྤྱོགས་ལ་རྒྱལ་བར་འགྱུར་ུ མདོར་ན་ཡིད་ལ་གང་མོས་སྤོན་ུ		
--	--	---	--	--

འཕེལ་ལས་།
པཱིས་།
ཡུལ་འཕེལ་གྱི་ལུང་ལུང་།

		ཨོྃ ུའཕྱོ་འདུའི་དམིགས་པ་མ་ཤེས་ན་ུ སྤྱོགས་གཅིག་རྒྱང་གིས་ཀུན་མི་འགྱུབ་ུ འདབ་གཤོག་ཆག་པའི་བྱ་དང་འད་ུ དེ་ སྤྱིར་བྱུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་ུ འཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་རང་རང་མདོག་ུ འོད་ཟེར་དམིགས་པའི་འཕྱོ་འདུ་བྱ་ུ འཕྱོ་འདུའི་འཕྱིན་ ལས་སྤྱོར་ཤེས་ན་ུ གང་ལྟར་བསམ་པ་དེ་ལྟར་འགྱུབ་ུ དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་མོར་བྱ་འད་ུ དེ་ནས་དུས་དང་ཁ་དོག་སྤྱོགས་ུ གནས་སྤྱགས་སྤོན་ལམ་ཤེས་པར་བྱ་ུ དང་པོ་ཞི་བའི་ལས་རྣམས་ཀུན་ུ དུས་ནི་ཐོ་རངས་ཁ་དོག་དཀར་ུ སྤྱོགས་ཀྱང་འཤར་ལ་		
--	--	--	--	--

འཇམ་ཚེ།	སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲུག་འབྲུལ་བ་ནི། སྤྲིན་བསྐྱེད་གཞན་ནམས་དང་མཐུན་ནོ། འཕྲུལ་དུ་སྤྲུར་བའི་ལས་ནི་སྤྲིན་བསྐྱེད་གཙོ་བོ་དེ་ལྟར་ཡང་། ལས་ཐམས་ཅད་མེ་ ཡིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ས་མ་ཡེ། ཏམ་འཕྲང་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ནས། རིག་འཛིན་འཇམ་ཚེ་སྤྲིན་པོས་སྤྲིན་དངས་པའོ། ུཙར་རོ།	175
---------	--	-----

		ཨྱི་ ུ་བཀའ་རྒྱུ་ལ་མེད་པོ་ཡང་ཟབ་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ལས་ུ་ དུག་པོའི་ཟོར་བསྐྱོག་སེང་གཤོང་མའི་ ལས་བྱང་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ་ ུ་		
--	--	--	--	--

		ཨྱི་ ུ་ཡང་དུག་པོ་བསྐྱོད་བསྐྱུལ་ཟོར་བསྐྱོག་ཅད་ུ་ དུག་སྤགས་བསྐྱུལ་དང་བྱམ་གཏོར་འཕང་ུ་ ཞེས་པ་ནི་ དང་པོ་དུག་པོའི་ སྤྱན་འཛེན་ུ་ མཆོད་བསྐྱོད་ུ་ བསྐྱུལ་ུ་ ཟོར་བསྐྱོག་ ཅད་ཐབས་ སྤགས་ གཏོར་མ་འཕང་པའོ་ དེ་ལ་སྤྱན་འཛེན་ནི་ ཏུ་ ཆོས་སྤྱི་ནི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་ུ་ གཟུགས་སྤྱི་པ་རྒྱ་འོད་འབར་སྤྱད་ཅིག་ལ་ུ་ རམ་བཟིད་བྱོས་པའི་ངར་སྤྱད་ སྤགས་བཅུར་སྤྱོག་ུ་ སྤྱུལ་པ་ཡང་སྤྱུལ་དཔག་ལས་འཛིགས་ཚུལ་སྤྱོན་ུ་ ཆེ་མཆོག་དམར་ནག་མེ་ཡི་སྤོང་བ་ཅན་ུ་ དེང་འདྲིར་		
--	--	--	--	--

		ཨྱི་ ུ་ནལ་འབྱོར་བདག་གི་བྲོགས་ལ་བྱོན་ུ་ རོ་ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྤྱི་མའི་སྤྱར་བ་ཞེངས་ལ་ུ་ དུག་གསུམ་འབར་བའི་ བྲོ་གཏུམ་འཛིགས་ཚུལ་ཅན་ུ་ དེགས་པ་སྤྱེ་བརྒྱད་འདུལ་སྤྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ུ་ རྒྱལ་སྤྱིན་དམ་སྤྱི་འདུལ་སྤྱིར་གཤེགས་སུ་ གསོལ་ུ་ གཉན་སྤྱོག་སྤྱོའོ་འབོག་འདུལ་སྤྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ུ་ མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་བསྐྱོག་སྤྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ུ་ སྤྱར་སྤྱིད་ཐན་དུ་བཀོལ་སྤྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ུ་ དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ་སྤྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ུ་ མཆོད་པ་ནི་ ཏུ་		
--	--	--	--	--

ལྷ་མོ་	སྲིད་གསུམ་ཡེ་ནས་གཏོར་གཞོང་དུ་ སྒྲུང་སྲིད་ཐམས་ཅད་གཏོར་མར་སྒྱུར་ འཁོར་འདས་ཡོངས་གྲོལ་ཆེན་པོའི་ཆོག་སེལ་ དབང་དྲག་འབར་བ་བྱེད་ལ་ འབྱུང་ སྲོང་གསུམ་སྲོང་གི་གཏོར་གཞོང་དུ་ ཇི་རབ་འབར་བའི་དཔལ་བཤེས་བཅུག་ སྒྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་གངས་ལས་འདས་ དབང་དྲག་འབར་བ་བྱེད་ ལ་འབྱུང་ ལྷན་ལྷ་འབར་བའི་གཏོར་གཞོང་དུ་ དབྱ་བགེགས་ཤུགས་ཐོད་ཆོལ་སྒྱུར་སེལ་ ཞག་དང་རྒྱངས་པ་ཆེ་ལི་ལི་ དབང་དྲག་འབར་བའི་ཐུགས་དམ་ བསྐྱང་ བདུད་ཅི་གཏོར་ཆེན་རྟའི་མཆོ་ སྒྱུར་སྒྱེལ་ཏིང་འཛིན་ཆོག་སེལ་མཆོད་དང་ སྒྱེ་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྒྱུན་ཐིབས་ དབང་དྲག་འབར་བའི་ཐུགས་ དམ་བསྐྱང་ བསྐྱོད་པ་ནི་ སྒྱི་ བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་སྒོམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་ དགོན་མཆོག་སྒྱེ་འདུས་པ་རྒྱ་འོད་འབར་སྒྱུ་ ལྷ་ཞལ་གཡོན་གཟིགས་ ཞབས་གཉིས་རྩོམ་སྒྲུབས་བགྱང་ ཞལ་གངས་ལྷ་གསལ་འདྲིལ་རྩོད་ཀར་མཆེ་བ་གཅིག་སེལ་ དབྱ་བགེགས་ཤུགས་ཐུགས་པ་ཀྲུམ་ཀྲུམ་རོལ་ སྒྱུན་གསུམ་དམར་	179
---------------	---	------------

ལྷ་མོ་	ཡི་ ལྷ་སྒྲུབ་སྒྲུང་མིག་སྒྲོགས་བཅུར་འབྱེད་ དྲེགས་པ་ཕོ་མོ་འདར་ཞིང་དངངས་བར་བྱེད་ ཤངས་ནས་རྒྱུང་འཁྱབས་འབྲུག་སྒྲུ་ལྷིར་བ་ཡིས་ ཞམས་ གསུམ་སྲིད་གསུམ་དབང་སྒྱུད་ཐིལ་གྱིས་གཞོན་ རལ་པ་ཞམས་ནག་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་བ་སྒྲོང་ བྱོ་རྒྱུང་མང་པོས་དབྱ་བགེགས་ཐལ་བར་རྒྱོག་ ཐུག་ གཡས་གསེར་གྱི་རྩྭ་རྩེས་མཐའ་དམག་བསྒྲོག་ གཡོན་པས་ལྷ་གསལ་སྒྲིགས་ནག་པོས་སྒྲུལ་པ་འབྱེད་ ལྷ་རྒྱུས་འདུལ་སྒྱུར་སྒྲུལ་རིགས་ལྷ་ཡིས་བརྒྱན་ འཁོར་ བསྐྱོངས་མཛོད་མགོ་བྱེད་ལྷ་བཅུས་བརྒྱན་ ལྷ་རྒྱུང་ཀོ་རྒྱོན་སྒྲོབས་བཅུ་ལྷན་གྱིས་རྩོགས་ ལྷ་གཤམ་རྒྱུལ་དྲེགས་པ་དབང་དུ་སྒྱུད་ ཇི་ཆེན་རུས་རྒྱན་ མཁའ་འགྲོ་རོལ་དུ་བྱེད་ བ་སྒྱུར་ཅི་ནས་བྱོ་རྒྱུང་ལྷ་ལྷ་འཕྲོ་ མེ་འདུད་ཐེར་གྱིས་སྲིད་གསུམ་སྒྲུར་ལྷ་འབྲུག་ ལྷ་རྒྱུད་པོའི་སྒྱུ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྐྱོད་ དབང་དྲག་འབར་བའི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབས་ ལྷ་འབྱོར་བདག་གིས་སྒྲོན་གྱི་དམ་ཆོག་གིས་ ལྷ་མཆོག་བྱེད་ལ་གདུང་བས་འབོད་ལགས་ན་ བྱེད་གྱི	180
---------------	---	------------

ལྷ་མོ་	ཐུགས་དམ་གནད་ནས་ད་བསྐྱལ་ཅིག་ གདུག་པའི་དབྱ་བགེགས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་ ལྷ་པོ་སྒྲུ་གཉན་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་ དྲེགས་པ་གཟའ་ བྱོད་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་ ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་ བེ་ཀར་སྒྲོག་བདག་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་ མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་བསྒྲོག་ པའི་དུས་ལ་བབས་ མི་ནད་ཐུགས་ནད་བསྒྲོག་པའི་དུས་ལ་བབས་ ལྷ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འབྲུག་པར་མཛོད་ སྒྱི་ དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་ འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་ ལས་གྱི་དབང་དྲག་སྒྲིན་པོའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ སྒྲུལ་སེམས་མེ་འོད་མཆོན་ཆ་ལ་ལ་ལ་ བྱོ་རྒྱུས་རབ་འཛིགས་གཡས་ནས་སྒྱུ་སྒྲུ་ ལྷིར་ མཁའ་འགྲོ་རབ་འཛིགས་གཡོན་ནས་པར་སྒྲུ་སྒྲོགས་ སྒྲོགས་དང་སྒྲོགས་མཆོམས་ལྷ་གསལ་སྒྲིགས་ཐིང་ཐིང་འབྱུང་ ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་བཅུ་བཞིན་རོལ་དུ་ བྱེད་ གཞོད་བྱེད་མ་ལུས་ཉལ་ཉལ་ཐས་སུ་ཐ་ ཉོར་སོགས་འཛིགས་པའི་དམག་དཔུང་ལྷ་རྒྱུད་དུ་བསྒྲོག་ རང་རང་གནས་སུ་བྱུང་རྒྱུ་སྒྲུབ་པ་ཡིས་ འཕྲིན་	181
---------------	--	------------

[illegible]

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་			ཨྱིཾ གཤམ་འཛུགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཟབ་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ལས་ཤིང་ དབང་དྲག་འབར་བའི་ལས་མཐའ་བཞུགས་སོང་ ཨྱིཾ			186
--------------	--	--	--	--	--	-----

འཕམ་ཆོས་		ཨྱིཾ གཤམ་འཛུགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ དབང་དྲག་འབར་བའི་རྣམས་སྤྱང་ནིཾ དུག་ཁྱི་བཙན་དུག་ཤིང་ དུག་ཁྱི་བཙན་དུག་ཤིང་ ར་དུག་ཤིང་ བོང་དུག་ཤིང་ བྱི་ལྟེ་ཤོམ་ནག་པོཾ རོ་ལྟུག་ཤིང་ ཐང་བྲོམ་ཤིང་ ཀ་ཤོ་ཁྱལ་པ་ཁྱིག་པ་གཞུཾ སྤྱང་ཆོར་ནག་པོཾ འདི་རྣམས་ལ་གཞི་བྱས་ཤིང་ ཁྱལ་གི་གཙོ་བོ་མི་རྟ་བྱི་གསུམ་ཤིང་ བྱ་ཤམ་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཁྱལ་རྩིང་ཆོད་བསགས་ཤིང་ ར་ཁྱལ་པ་གཞུག་པ་སྤྱི་ཁྱལ་ཤིང་ གཙན་གཟན་སྤྱི་ཆོགས་གྱི་ཁྱལ་ཤིང་ གྱི་ཁྱལ་རྣམས་དབྱུང་ཅི་ཆེར་བསགས་ཤིང་ མཛོ་དང་དམེ་ཁྱལ་མི་འགོ་འོཾ དེ་ལ་སྤྱོན་གྱི་དར་བཏགས་པ་			187
----------	--	--	--	--	-----

དབང་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་		ཨྱིཾ ཨྱིཾ སྤྱི་ཆེཾ གུ་གུལ་ཤིང་ རྩ་དག་ནག་པོཾ སྤྱོད་རོས་ཤིང་ བབ་པཾ སྤྱོད་ནག་ཤིང་ མཁན་པའི་རྩ་བཾ རྟ་བོན་ཤིང་ རྩ་ཆོལ་ཤིང་ བྱི་ནག་གི་བྱུན་ཤིང་ སྤྱལ་པ་རྣམས་པ་ཅན་དང་ཤིང་ དག་སྤྱོད་རྣམས་དག་གི་བདུད་རྩི་ཆེཾ ཡུ་མི་རྟ་བྱུང་པར་ཅན་ཤིང་ ཆང་གར་མོ་དང་སྤྱང་ལ་རྩོ་སར་བསྐྱལ་ཤིང་ལེགས་པར་རུལ་བ་དང་ཤིང་ བསྐྱལ་དུས་པར་བྱ་དམ་པོ་བྱའོཾ རྟ་གུ་བསྐྱེན་པའི་སྤྱོད་ནི་གཡག་གམ་ཤིང་ སྤྱང་རུ་གཡས་པར་བྱའོཾ དེ་ནས་བསྐྱལ་བྱ་ནིཾ བདག་ཉིད་དབང་དྲག་འབར་བ་བསྐྱོམ་ཤིང་ ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེམ་ཤིང་ དེ་			188
------------------	--	--	--	--	-----

འཕྲུལ་མེད་ཀྱི་	ནས་ཇས་ནམས་དུག་རྒྱངས་འཕྲུལ་འཕྲུལ་མེ་འབར་བར་བསྐྱོམ་མེད་དཔལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ངག་དམ་དུ་བཅད་ནས་བྲི་ཕྱག་བཞུས་ལ་བཏབ་བོེ་ ལྷ་བཏབ་ཅིང་ཁྲ་བ་ས་མ་ ལོར་བར་བྱའོེ་ དེ་ནས་ལས་ལ་སྦྱར་བ་ནིེ་ བདག་གཞན་བསྐྱར་བ་ལ་སྦྱག་ཆོགས་སུ་སྦྱག་སྟེ་ལུས་ལ་བཅང་ངོེ་ སེར་བ་བསྐྱར་ན་སྦྱར་ཕྱར་དགུ་ལ་ཇས་ཐུམ་ རེ་བཏགས་ཏེ་ཡུལ་དེའི་སེར་བ་ཡོང་ས་ནམས་ལ་འཇུག་གོེ་ ཐལ་ཆེན་དང་ཇས་བསྐྱེས་ཏེ་གཏོང་བཞེག་བྱེད་ངོེ་ མཐུ་གཏད་སེར་འབེབས་སོགས་མདོར་ན་དུག་ ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ཇས་བྱ་ག་དགུ་ལ་བྱ་ག་པ་དང་མཆན་བྱང་དུ་བཅང་ངོེ་ ཇས་གཅོད་ནི་ལམ་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཇས་སྦྱང་ངོེ་ལ་དུག་ཁྲག་གིས་ཕྱིེ་བྲོ་ བྲིས་མེད་ བསྐྱེད་རིམ་དང་ལྷན་པས་བྱིན་རྒྱ་བས་བྱའོེ་ འདི་ནི་མཛོ་ཐོད་བརྒྱ་ཉིན་གཅིག་ལ་གཏད་ཀྱང་རང་ལུས་དེ་ཇེ་འབྲས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཐབ་བོེ་ ལས་སྦྱར་དུས་སྤྱགས་ ཀྱི་ངར་བཏགས་པ་ནིེ་ ཨོ་ན་མ་བུ་ཡེ་ བཟླ་གྱི་ལི་གི་ལཱ་ཡེ་ ན་ག་དུ་ ཅི་རྩ་ཅི་རྩ་ མི་ལི་མི་ལི་ བརྩ་བརྩ་ རྒྱ་གཞི་སྤྱ་རྩ་ ཞེས་བཞུས་པས་	189
----------------	--	-----

འཕྲུལ་མེད་ཀྱི་	ཨོེ་ མེ་འབར་བ་ལ་འབྱུང་པ་བརྒྱབ་པ་ལྷ་བྱར་འབར་བར་བསྐྱོམ་མེད་ རྒྱལ་པོ་དང་ཕོ་གཏོན་དང་མོ་གཏོན་ དམ་སྒྲི་དེ་སོགས་ཀྱི་གཏོན་པ་ལ་སྦྱག་ ཆོག་བཏགས་སོེ་ སྦྱོ་འབོག་ལ་དུ་བ་བདུག་ ཐུན་དང་བསྐྱེས་ནས་ཐབ་བོེ་ སྤྱུ་གསོན་ ཇས་ལ་གི་ཏང་དང་གྱུར་གྱུམ་གཉིས་བསྐྱེས་ལ་བྱ་ཡི་གཞོས་ གསུམ་དུ་ཐིག་ལེ་བྱའོེ་ ཞོ་ཆང་བསྐྱར་ན་བསྐྱར་མདུད་ལ་ཇས་བྱ་ག་ལ་བཏགས་དགོས་ ཐོད་གཏོང་བཞེག་ན་གཏོར་མ་དང་བཅས་ཏེ་དག་སྤྱོགས་སུ་འཕང་ངོེ་ ནད་རིམས་བསྐྱར་ནེ་ འུ་དག་ སྤན་ཆེན་ ཡུང་ཅི་མང་བསྐྱེས་ལ་བཏག་གོེ་ པ་རེ་ལ་གྱི་བྱང་ཕྱར་བྱུག་ནེ་ ཆོལ་ཆེན་ཡུག་ས་མེའི་དོར་རྟེ་ མཛོ་ཡི་ བྱན་ནམས་བསྐྱེས་ལ་ཉ་སྟོང་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཐོད་གཏོང་ཡོང་བའི་སྤྱོགས་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྐྱེག་ན་སྟེ་བརྒྱད་ལམ་ཆད་དེ་བསྐྱར་བའི་མཆོད་རྟེ་འབྱུར་ངོེ་ སེར་བ་བཅོན་ ཐབས་སུ་འབེབས་པར་འདོད་ནེ་ བ་ལ་མི་ཆོལ་ཆེན་ཆོལ་པེ་ ཅག་རྟ་ཐོན་ཇོང་ འཕེ་མཛོ་ཁྲག་བྱང་ ཆད་མག་ཁྲག་བྱང་ ཇས་ལ་བསྐྱེས་ཏེ་ཡུལ་ལྷའི་རྟེན་ནམ་	190
----------------	--	-----

འཕྲུལ་མེད་ཀྱི་	སྤྱ་གཉན་གྱི་རྩ་མིག་རྩར་བསྐྱེགས་ནད་དུ་སྦྱག་གོེ་ སེར་ཐོད་སྦོ་བྱར་དུ་འབེབས་པར་འབྱུར་ངོེ་ ཆར་འབེབས་ན་སྤལ་པའི་ཤུ་ སྤལ་ཤུ་ རྩར་པའི་ཤུ་ གསུམ་ཇས་ལ་བསྐྱེས་ཏེ་སྤྱ་གནས་པའི་སར་ཞག་གསུམ་སྤྱགས་བཞུས་ སྐབས་སུ་ཇས་བསྐྱེག་པས་སྦྱར་དུ་འབབ་པར་འབྱུར་ངོེ་ ཞལ་གདམས་གནད་ཡིག་ནིེ་ ཁྲག་གི་རྩས་པ་རུལ་བ་ལས་འབྱུང་བས་ཤིན་ཏུ་རུལ་བར་བྱའོེ་ ཇས་ཀྱི་རྩས་པ་སོ་མ་ལས་འབྱུང་བས་གསར་པ་སྦྱར་ནིང་སྐབས་སུ་ཁ་གསོའོེ་ སྤྱགས་ཀྱི་རྩས་པ་ བཞུས་པ་ལས་འབྱུང་བས་སྐབས་སུ་བརྒྱ་སྟོང་གིས་ཁ་གསོའོེ་ མེད་ཐབས་མེད་པའི་ཇས་དགུ་ལེ་ དུག་ནི་བཅོན་དུག་ བོང་ངེ་ ར་དུག་གསུམ་ ཁྲག་ ནི་མི་རྟ་བྱི་གསུམ་གྱི་ཁྲག་ ཇས་ལ་གུ་གུལ་ འུ་དག་ ཁྲི་ལྷེ་གསུམ་ སྐམ་ན་རྒྱན་པའི་རྩ་ནི་ཁྲི་རྩ་ཞོ་འབྱུང་གི་འོམ་ དག་སྦོང་དང་སྤྱགས་པ་རྩས་པ་ ཅན་གྱི་དྲི་རྩ་ ཆར་གི་ཉིང་ཁྲའོེ་ ཇས་སྤྱགས་གཉིས་ཀ་འཛོམས་ན་འཛིག་རྟེན་ཕྱང་བ་ཡང་གསོ་བར་རྩས་སོེ་ ནད་ནི་མཛོེ་ འུ་བེ་ གག་སྤྱོག་གཟེར་	191
----------------	---	-----

དང་པོ་	ཨྱི་ གསུམ་ གཉན་ཚོད་ ཐོར་པ་སོགས་གང་ལ་ཡང་བྱུག་པ་དང་ཁོང་དུ་གཏོང་བ་དང་། དུ་བ་བདུག་པ་ལ་སོགས་རིག་པའི་མདའ་བསྟན་ཤེས་པར་	192
པའི་ལྟུང་།	བྱའོ་ རྩལ་ལྷུས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱབས་ལ་བྲིན་གཤམ་ སྤྱང་གི་ བག་གསུམ་གྱི་བྱུན་ བྲག་གི་སྐྱབས་ལ་ཚོད་བྲག་ འག་བའི་བྲག་ སྤལ་སྤལ་ཤེས་	
ཡང་པོ་	འཛོམས་འགྲམས་བསྐྱེད་པ་ལེགས་། རྩལ་གྱི་དམ་ཚིག་ནི་ དམ་ཉམས་གྱི་ལག་ཏུ་སོང་ན་ཉུང་འགྲོ་བས་མི་བཏང་ངོ་། གལ་ཏེ་ཉམས་ན་རྒྱུད་འདོན་ཡོང་།	
ཡང་པོ་	སྤྱིར་ལུད་ན་སྤྲུགས་དང་སྤྱབ་པ་བསྐྱར་དགོས་སོ་ འདི་ཡི་པན་ཡོན་བརྗོད་ལས་འདས་། གཏེར་ཁ་གཞན་དུ་རྩ་བསྐྱང་དང་བྱུག་པ་རྒྱན་འཁོར་སོགས་མང་དུ་སྤྲུག་	
	ཀྱང་། གོ་དཀར་བ་དང་། རྩལ་དགྲུག་པ་སོགས་ཡིན་ཏེ་ མན་ངག་སྤྲིད་དུ་བསྟན་པ་འདི་ལས་མེད་། གཅེས་པར་བྱངས་ཤིག་ཨ་ཏི་ཁ་ཐམ་། ལ་ཆུ་རྩོ་	
ཡང་པོ་	ཅི་བཅའ་ཐབས་ནི་ ལ་ཅ་དཀར་པོ་རྒྱན་བྱ་གཅིག་དང་། བྱང་བུལ་། ཚུ་ལ་གསུམ་ནས་ཙམ་བརྟུང་། རས་བྱམ་བྱས་ལ་འབབ་ཆུའི་ནང་དུ་སྤང་། དེ་ནས་	

འཇམ་ཚིག་།	རྩལ་དུ་ཆུ་ཚོད་ལྷ་ཞིང་བསྐྱེད་། ཚུ་ལ་མེར་བསྐྱེད་ནས་བྲུག་། ཁ་དོག་གང་འདོད་ཚོན་ཅིས་བསྐྱར་ཏེ་གང་ལ་བྱུག་ཀྱང་བཀྲག་མདངས་དང་ལྷན་པའོ་ དཀོན་	193
	མཚོག་སྤྱི་འདུས་ལས་དབང་དྲག་འབར་བའི་ལས་མཐའ་རྩལ་བསྐྱང་དང་བཅས་པ་འདི་སྐལ་ལྷན་ཤེས་རབ་སྤྱིར་རྗེ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་། ཨྱི་ བསྐྱེད་ཡང་སྤལ་	
	རིག་འཛོན་འཇམ་ཚོན་སྤྱིར་པོས་རྗོད་ཏེ་མ་འཕྲད་ལྷགས་གྱི་སྤྱོམ་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའོ་ ཅེས་རོ།	

		ཨྱི་ ཅེ་བཀའ་རྒྱུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཟབ་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ལས་ཅེ་ གཏེར་སྤྱང་སེང་གཏོང་གི་ལས་མཐའ་ བཞུགས་སོ་ ཅེ་		
--	--	--	--	--

		ཨྱི་ ཅེ་གཏེར་སྤྱང་སེང་གཏོང་ཅན་གྱི་རྩམ་སྤྱོད་ནག་པོ་ཐོག་མདའ་ནི་ མ་འོངས་དོན་ཡི་གེར་བཏབ་ རྣལ་འབྱོར་རང་གི་དྲི་ཆེན་ དང་ གུ་གུལ་ཡུང་བ་རྒྱ་ཚད་དང་ ཐར་ཅུ་རྩོག་གཅིག་སྤྱང་བྱུན་དང་ རྒྱ་ཆོལ་བྱི་ལུད་རྟ་མིག་ཞོབ་ ར་རུའི་གཞོབ་དང་ བཅོན་དུག་དང་ རུལ་ཏྲིག་རྒྱ་ཆ་པ་པོང་དེག་ ལུ་ཐེན་ག་པོ་ཉ་ཀལ་ཆོག་པ་དང་ རེ་ལྷུག་སྤྱི་ཅི་ཆ་མཉམ་ལ་ མར་དང་ སྤྱང་བྱུག་ཉི་མར་བསྟོ་ ལུ་བ་པོར་མིག་མ་ཀན་དང་ འབྲས་འབམ་རྒྱ་སེར་ཐམས་ཅད་སྟེམ་ དུ་བ་བདུག་ན་བགོགས་ཀུན་		
--	--	---	--	--

		ཨྱི་ ཅེ་སྟོམ་ སྟེ་ལ་བཏགས་ན་བསྤྱང་བའི་མཆོག་ ས་བདག་སྤྱི་ནད་འདི་ཡིས་ཐོན་ གག་ལྷོག་གཟེར་གསུམ་འབྲུམ་བུ་ དང་ མེ་ལྷེ་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་སེལ་ དེམས་ནད་བསྐྱལ་བའི་མེ་འབར་ཡང་ དེལ་བུ་རེ་རེས་བྱུབ་པ་ཡིན་ འདི་ཉིད་རྩ་ བམི་དེ་ལ་ གཟའ་སྤྱི་ཐེབས་བསྟོག་ཅི་མི་དགོས་ དུས་རན་བཞི་བཅུ་འེ་མི་རྣམས་ལ་ འདི་ནི་རྩོམ་པོ་བྲུག་ཡིན་ དེལ་བུ་ ལྷ་ཡི་བསྟེད་དེམ་གསལ་ ཡི་གེ་བཅུ་བཞི་རྩོད་ཐུག་སྤྱོད་ བསྤྱང་བའི་བྲུད་པར་བྲེན་མེད་ ས་མ་ཡུ་ དམ་ཉམས་ལོང་བ་		
--	--	---	--	--

འཇམ་མེད།	བཅོས་འདོད་ནེ། འུག་པ་ཐུག་རོན་གཉིས་ཀྱི་བྱུན་ཅེ། ར་དུག་ཙ་བ་ཐང་སྒོམ་འབྱེ། སྐལ་ནག་ཤ་དང་དུག་སྤྱང་གི་ཁུ་ཐེར་དང་། བསེ་མཆུ་ཐག་ཙན་འབྲས་བུ་ཡིན། ཞོ་རྒྱ་ཚ་ སྤྱར་བ་ཡི། དུ་བ་མིག་དུ་ཕོག་པ་ཀུན་ཅེ། མིག་གི་དབང་པོ་འགྲིབ་པར་འབྱུར་། ཡོང་བའི་རྒྱ་ནི་ཡོང་བར་ཡོང་། ཀུན་ལ་མ་སྤེལ་གྱུད་དུ་སྤྲོས་ཅེ། རང་གི་ མིག་ལ་ར་མར་བྱུག་ཅེ། ཡང་ན་འོ་མས་ཁྱུས་བྱེད་དོ། དམ་ཉམས་ལས་རན་སྤྱོའ་འདོད་ནེ། སྒོ་མ་ར་ཙའི་ཁན་ད་བྱེ། ཨ་རུ་མ་ཐུན་རྒྱ་མ་ཐུན་ལོག་དཀར་པོ་གཅིག་ཐུབ་ཅེ། སྤྱར་པ་གྲོས་འདེབས་ཐེར་དོན་ཐང་སྒོམ་དཀར་པོ་ཡིན། ཏ་བྱག་གི་ལུང་ཚད་ཚན་མེད་འོ་ནང་། ར་བུ་ནང་དུ་ཞག་གསུམ་བསྐྱལ་། དེ་ནས་དབྱ་མི་ཁ་ལ་བཏབ་ཅེ། སྤྱོ་ འབོག་ཚབ་ཚོས་ཐེན་པར་འབྱུར་། དམ་ཉམས་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀ་ལ་། ཆགས་པ་སྤྱོད་རྒྱ་མེད་པའི་ཐབས་ཅེ། ཏ་ནག་ཁྱི་ནག་མཛོའ་ཐག་དང་། མེ་ཐག་བྱུད་མེད་ མངལ་ཐག་རིགས་རན་ཐག་ཅེ། གསེར་དངུལ་ཆང་སྤྱར་དབྱ་ལ་བཏབ་ཅེ། ཕོ་མོའི་ཆགས་པ་རྒྱན་ཆད་དོ། འཇམ་དབྱངས་བྱོན་ཀྱང་བཅོས་སུ་མེད་ཅེ། འདི་རྣམས་	197
-----------------	--	------------

ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ གསུམ་རྒྱུ་ སྤྱང་རྒྱུ་	ཨོྃ ཅེ། ཅེ་མང་དུ་སྤེལ་མི་རུང་། ཡིག་རྒྱུད་གྱུད་དུ་སྤྲས་པ་བཅས་ཅེ། སྐལ་ལྷན་ཤེས་རབ་སྤྱིང་རྗེར་ལྷན་ཅེ། ལས་ཙན་ཅིག་དང་སྤྱད་པར་ཤོག་ཅེ། ཡང་གཅིག་ཡི་ གོ་བཅུ་བཞི་པ་། རྣལ་འབྱོར་སྤྱབ་པ་བྱེད་པའི་ཆོ། ཉུང་ཀར་མ་ཐུན་པ་སྤྲགས་བསྐྱབ་ཁང་གི་། ཕྱི་རོལ་ཐོར་བས་བར་ཆད་བསྐྱང་། མི་ལྷས་མ་ཚན་མ་རན་པ་ ལ་། བདེན་སྤྱོབས་བརྗོད་ཅིང་ཐལ་མོ་བརྒྱུ་། ལག་གཉིས་ཉི་མ་རྒྱ་ཉི་མ་བཟལ་དུས་བོ་བསྒོམ་ཅེ། གང་ལ་བྱ་བ་དུལ་སྤན་ལྷར་། སོང་བར་བསམ་ཞིང་དྲག་སྤྲགས་ བརྒྱས་ཅེ། བསྐྱང་བརྒྱེག་བསང་ལས་མཐར་ཐུག་གོ། གང་ཞིག་དྲག་པོའི་ལས་མཐར་ཀུན་ཅེ། ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེས་ཐེན་པར་བྱས་ཅེ། དེ་མ་ཡིན་ན་དམུལ་བར་ འགྲོ། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དིག་འཛིན་འཇམ་ཚོན་སྤྱིང་པོས་རྗོད་ཉི་མ་འཕྱང་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱོའ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། ཅེ་ཆར་རོ།	198
---	---	------------

ཕྱི་རྒྱུན་	ཨྱི་ ིམ་ལོང་། རྣལ་འབྱེར་བདག་ལ་སྤྱོད་གྲོགས་མཛོད་། གཏེར་རྣམས་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་། གཏེར་བདག་ཆེན་པོའི་ཆ་ལུགས་ཅན་། དམག་	205
ཕྱི་རྒྱུན་	རྣམས་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་། དམག་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཆ་ལུགས་ཅན་། ཆོ་སློག་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་། སློག་བདུད་ཆེན་པོའི་ཆ་ལུགས་ཅན་། མཐུན་	
ཕྱི་རྒྱུན་	པའི་དམ་ཆས་གཏེར་མ་ལོང་། རྣལ་འབྱེར་བདག་ལ་སྤྱོད་གྲོགས་མཛོད་། གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱེད་ནི་། ཏྲ་ནག་གཡག་ནག་ལུག་ནག་དང་། ར་ནག་གི་	
ཕྱི་རྒྱུན་	ནག་བྱ་ནག་གིས་། དག་བསྟེན་ཆེན་པོ་བྱིད་ལ་བསྟོད་། རིན་ཆེན་སྣ་ལྟ་བུ་བྲག་དང་། འབྲུ་སྣ་ལྟ་བུ་དང་དར་སྣ་ལྟ་བུ་། དར་ནག་གསེར་སྒྱེམས་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་།	
ཕྱི་རྒྱུན་	དག་བསྟེན་ཆེན་པོ་བྱིད་ལ་མཆོད་། བྱིད་ལ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བའི་མཐུས་། བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི་། རྒྱུན་དན་བར་ཆད་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ་། མི་	
ཕྱི་རྒྱུན་	ཁོར་སྟེལ་བའི་གཉེར་ཁ་མཛོད་། སྤང་དབྱ་གཞོད་བྱེད་དབྱ་བག་གས་སྟོལ་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། རྣལ་འབྱེར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་རྣམས་།	

ལྔ་པ་རྒྱུན་	ཡུལ་ལམ་བྱེས་གསུམ་གར་འདུག་གྲང་། རྒྱུ་ནས་སྟོལ་ལ་མདུན་ནས་བསུས་། ལེགས་དང་སྟོད་ལ་ཉེས་དང་བསྟོལ་། བསམ་པ་སྒྲུབ་ལ་རེ་བ་སྟོང་། ལ་	206
ལྔ་པ་རྒྱུན་	བྲག་བརྒྱན་པའི་གཏེར་མ་དང་། དམ་ཆས་བདུད་ཅི་འདི་བཞེས་ལ་། བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་། ཅེས་གསེར་སྒྱེམས་མཆོད་ལ་སྤོན་ལས་བཅོལ་། མདུན་ལོ་། བསངས་ཀྱི་སྐབས་། མཐུན་པའི་དམ་ཆས་གཏེར་མ་ལོང་། ཞེས་པར་། བསངས་དང་ཞི་བའི་མཆོད་པ་འབུལ་། ཞེས་སྐུར་དགོས་པར་གསུངས་སོ་། ིཙ་རོ།	

ལྷན་					
ལྷན་		ཨྱི་ ི་བཀའ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཟབ་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ལས་ི་ ཡོ་ག་གསུམ་གྱི་སྐབ་ཐབས་དང་མདྲ་ཡོ་གའི་			207
ལྷན་		བསྐྱེད་རིམ་བཞུགས་སོ་ ི་			

འཇམ་ཆོས་།					
		ཨྱི་ ི་དེན་མ་ལེའུ་བཞི་པ་ནི་ ཡོ་ག་གསུམ་གྱི་བསྐབ་ཐབས་བསྐྱེད་ ཅེས་པས་དང་པོ་སྐབས་འགོ་ཆོགས་བསགས་ཡིག་བརྒྱ་ མཆུལ་ ལྷན་བསྐྱེད་རིམ་དང་གསུམ་ལས་ སྐབས་འགོ་ནི་ ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ སྐབས་གནས་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ་ སེམས་བསྐྱེད་ནི་ སྐྱེད་བྱུག་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་པ་མ་རྣམས་ བཟོད་མེད་གདུང་བས་འགོ་རྣམས་སྤྱིང་རེ་རྩེ་ གུན་གྱང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ སེམས་བསྐྱེད་དོ་ ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི་ ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་གསུམ་རང་བཞིན་ལ་ གཉིས་མེད་གྱིང་			208

ལྷན་					
གཉིས་		ཨྱི་ ི་ཡངས་ཆེན་པོར་བྱུག་འཆལ་ལོ་ ཡངས་མེད་མཐའ་བྲལ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱིས་མཆོད་ རང་སེམས་སངས་རྒྱས་མ་ རྫོགས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ རྩོལ་མེད་རང་རིག་རང་དུ་ཡི་རང་རོ་ འཛིན་མེད་བྱབ་བརྟལ་རོལ་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེད་གྱུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ་བར་བྱ་ ཟུང་འཇུག་གུན་བྱབ་ བདེ་ཆེན་མཆོག་ཐོབ་ཤོག་ ཡིག་བརྒྱ་ནི་ རང་ཉིད་ཐ་མལ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ རིགས་འདུས་རྩོར་སེམས་འོད་གྱི་སྐྱ་ དཀར་འཆོར་			209
ཐངས་།					

ལྷན་					
ལྷན་			ཨྱི་ ཅེ་བཀའ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཟབ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ལས་ཅེ་ ཨ་རུ་ཡོ་གའི་ཐོག་པ་རིམ་བཞུགས་སོ་ ཅེ་		216
ལྷན་					

འཕྲུལ་ཆོས།					
	ཨྱི་ ཅེ་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་ཐོག་པ་རིམ་གྱི་ སྤྱོད་ལམ་རྣམ་བཞི་འདི་ཉིང་འཛིན་གསལ་ཅེ་ ཞེས་པ་རང་ཉིད་བསྐྱེད་འབར་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ གནས་པའི་ གཞུགས་སྤྱང་ཐམས་ཅད་ལྷ་སྤྱི་ སྤྱི་གྲགས་ཐམས་ཅད་གཞུང་སྤྱགས་ འཕྲུལ་གྱི་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ གར་བཞུགས་ཐམས་ཅད་གཞུང་ལས་ཁང་ སྤྱི་གྲགས་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ སྤྱོད་ལམ་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལས་མ་འདས་པའོ་ རང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ ཞིང་ཁམས་གྱི་བཀོད་པའི་ཡོན་		217		

ལྷན་					
གཉིས་		ཨྱི་ ཅེ་ཉན་ཐམས་ཅད་རང་ལུས་སྤྱང་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་ལ་ཡོ་གནས་པ་ སྤྱི་ཆེ་རྒྱུང་དང་རྣམ་འགྱུར་མ་ངེས་པ་མཛད་དོ་ སྤྱོད་ བཅས་གྱི་ཐོག་པ་རིམ་ཡང་དབྱེ་ཞབས་ནས་རིམ་བཞིན་དུ་ཞུ་བ་རང་སེམས་དང་ནམ་མཁའ་དབྱེར་མེད་བྱུང་བཅས་ཆེན་པོའི་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱི་ སྤྱི་ཡང་རྒྱ་ལས་ཉ་ལྷང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱང་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་དུ་སྤྱོད་སྤྱི་ རེས་ཞིག་ནས་སྤྱོད་གསལ་གྱི་ཉམས་རང་ལུས་མེད་པ་དང་ འགྱུར་བ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་ཉགས་མང་དུ་འགྱུར་དོ་ དེ་ཆེ་རྒྱུང་དང་ཡིད་གྱིས་སྤྱགས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ་ བདག་		218	
ལྷན་					

འཇམ་མཛོད།	ཉིད་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀོ་ཤའི་སྒྲིང་དུ་འབྱུངས་ཆེ་། ཆ་ལུགས་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་སྟོན་པ་ཡང་སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་ལ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་པས་འདུལ་དོན་ལ་དགོངས་པ་ ཡིན་། བསྐྱའི་ཟེའུ་འབྱའི་དབུས་སུ་གུ་རུ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་ཆ་ལུགས་མཛོད་པ་དང་། ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་ཡང་མཁལ་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲོ་ལྷན་མཆོག་སྲིད་པ་ཆེ་ ཏའི་ཆ་བྱད་། བཅུན་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཤུག་སྒྲུབ་གྱི་ཆ་བྱད་། ལུ་སྟེགས་འཛོམས་ཕྱིར་དེ་ཆེ་གོ་ཡོད་བྲག་པོ་དང་། དྲེགས་པའི་ཆོགས་ལ་སྒྲགས་སྟོན་པ་རྒྱ་སྐྱ་མ་ ལྷ་བྱ་དང་། བདུད་དང་རུ་ཏུ་འདུལ་ཕྱིར་སེཆེ་སྐྱ་སྟོགས་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་སྐྱེ་བའི་དོན་དུ་པ་རྒྱ་རྒྱལ་པོ་དང་། འགྲོ་དུག་གི་ལུན་པ་སེལ་ཕྱིར་ཉི་མ་འོད་ཟེར་། རྩེས་འཕུག་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཕྱིར་དེའི་གཉེན་པོའི་ཆ་ལུགས་སུ་སྟོན་པའོ་། ཀུན་གྱིང་སྒྲ་མ་ལོར་བུ་དཀོན་མཆོག་སྐྱེ་འདུས་བསྐྱབས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ སེམས་དུས་གཅིག་ལ་འགྲུབ་པའི་གནད་བསྐྱེད་ཚྲོགས་བྱང་འཕུག་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག་། ས་མ་ཡུ་། ཨ་ཉི་ཚྲོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་། གུ་རུ་པ་རྒྱ་འོད་འབར་དེ་། འོགས་ན་	219
-----------	---	-----

ཆུ་གསུམ་གྱི་ཆ་ ལུ་སྟེགས་	ཨོ་། ཨོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་། ཅེས་པ་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ཡང་རང་སེམས་ཀྱི་མདངས་ཆ་ཡིན་ཏེ་། རང་སེམས་ནི་དུས་གསུམ་སྟོས་པ་དང་བྲལ་ཏེ་། ཀ་དག་ངོས་ བབྱང་མེད་པ་རང་བཞིན་ལྷན་གྱུ་བ་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་གྲོལ་། སེམས་ཅན་གྱིས་མ་སྐྱིམ་པ་། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རྟོགས་ན་པ་རྒྱ་བདག་དང་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་ སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ་། རང་ཉིད་ལྷ་རུ་སྒྲུང་བ་དེ་། ལྷ་ཉིད་རང་ལ་རང་ཉིད་ལྷ་། སེམས་ཉིད་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཏེ་། སེམས་ལས་སངས་རྒྱས་གཞན་མ་ ཆོལ་། ཅེས་དང་། མ་སྐྱབ་ཡོན་ས་རང་བྱུང་གནས་། མ་བརྩལ་བཞག་པས་རང་ས་ཟིན་། དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་ཨོ་རྒྱན་མཁུལ་། ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་པད་འབྱུང་ ཡིན་། ཅེས་གསུངས་སོ་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། རིག་འཛིན་འཇམ་འཆོན་སྟིང་པོས་ཉམ་འཕྲང་ལུགས་ཀྱི་སྟོ་མོ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ་། ཨོ་ཚར་རོ།	220
-----------------------------	--	-----

ལྷོ་												
ལྷོ་			ཨྱི་	ཅེ་བཀའ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཟབ་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ལས་ཅེ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལུས་བཞུགས་སོ་						ཨྱི་		
ལྷོ་										221		

འཇམ་མེད།										

ལྷོ་										
གཉིས་བྱེད་			ཨྱི་	ཅེ་དག་སེམས་ཀྱི་ཆོའ་ལྷུལ་ཡིན་ཅེ་མ་གསུངས་སེམས་ཀྱི་དེ་བོ་ཡེ་ནས་སྤྱོད་ཞིང་བདག་མེད་པ་ནི་ཆོས་སྤྱོད་དེ་						
				མེད་ཅེ་མ་འདས་གསལ་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་སྤྱོད་གོ་འདི་ལོངས་སྤྱོད་རིག་པའི་རྩལ་སྤྱོད་བྱུགས་རྗེ་བཟོད་མེད་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་						
				རང་བཞིན་སྤྱོད་གྱུང་ཏུ་དེ་ཤེས་པ་ནི་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལོགས་ན་ཡིན་ཏེ་དེ་བོ་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་མ་འགགས་རང་གསལ་ལོངས་སྤྱོད་						
སྤྱོད་				རྟོགས་རིག་རྩལ་བྱུགས་རྗེ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་རང་ཆས་མ་སྤྱོད་འགྲུབ་རང་དང་བསྐྱེད་གཉིས་སྤྱོད་མེད་ཅེ་མ་གསུངས་						
										223

འཇམ་ཚེ།	སོ། ས་མ་ཡུཾ གྱ་གྱ་གྱཾ རིག་འཛིན་འཇམ་ཚེན་སྒྲིང་པོས་ཉམ་འཕྲང་ལྷུགས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། ུཝར་རོ།	224
---------	---	-----

འཇམ་མཛོད་	འབྲས་བུ་སྒྲ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཅིང་། དེ་ཡང་རང་ལ་ཡོན་མཛོད་གསུམ་། ཞེས་དང་། བསྐྱེད་པ་གཞི་འབྲས་བུ་ལོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དོན་ལ་ལྟ་བུ་བ་ ཟེར་ཡང་གཉིས་སྒྲ་དང་བུལ་བ་ཞིག་ཡིན། སྒྲོམ་པ་ཟེར་ཡང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། སྒྲོད་པ་ཟེར་ཡང་བྱ་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། དམ་ཚིག་ཟེར་ཡང་དེ་ སྒྲོག་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། འབྲས་བུ་ཟེར་ཡང་སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མི་འཛོལ་བ་ཞིག་ཡིན། བསྐྱེད་པ་གསུམ་ཟེར་ཡང་རང་དོ་ཤེས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟར་ཤེས་ན་ འབྱུང་པོ་མི་མ་ཡིན་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་རང་སེམས་རེ་དོགས་དང་བུལ་བས་བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་ལོན་ནོ། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ན་རྒྱལ་བའི་སྒྲ་དངོས་ཡིན་གྱང་འཁོར་བ་ ལས་མི་གྲོལ་ཏེ། འདུས་བྱས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། ལྟ་ཞིབ་བསྒྲུབས་ཤིང་བརྟན་པ་ཐོབ་ཀྱང་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་རུ་སྒྲུབ་ཅོང་། ཁྱོ་བོ་བསྒྲུབས་ཤིང་བརྟན་ པ་ཐོབ་ཀྱང་རུ་ཏུ་དང་སྤྱིན་པོར་སྒྲུབ། ཐབས་ལམ་འོག་སྒྲོལ་ཞེན་པ་མ་དག་པ་མངལ་གྱི་སྤྱིན་བྱར་སྒྲུབ་པར་གསུངས་པས་ལྟ་བ་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ཞིག་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ལོ།	228
-----------	---	-----

ཡུལ་གྲུ་གསུམ་	ཨྱི། ཨྱི། ཞེས་གསུངས་། གཟུང་འཛིན་སྒྲུ་རུ་ཞེན་པ་ཏེ། གྲོལ་བར་འདོད་ཀྱང་འཁོར་བར་འཆིང་། བསྐྱེད་པར་འདོད་ཀྱང་འབྲུབ་མི་སྲིད། དེ་བས་ལྟན་གྲུབ་ རང་ལ་ཞེན། ཅེས་གསུངས་སོ། ཨྱི། རྒྱས་པར་བྱིད་ཚུལ་ནི། འབྱུང་བ་ལྟ་ལས་གྲུབ་པའི་མི་ལུས་གཙང་མ་ལ། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་བྱ་བ་དེ་ཡོད་པས། དེ་ལ་འཆིབ་མི་རྟག་པས་བསྐྱེད་པ་ཏེ་གདོད་བྱུང་ལོངས་སྒྲོད་ཐམས་ཅད་སྒྲུམ་འོ། མི་ལམ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། གར་སྒྲེས་གར་གནས་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་བསྐྱེད་འབའ་ ཞིག་ཏུ་གོ་བས་ལས་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་པ་ལ་འཕྲིག་ཚུད་ཅིང་། སྒྲུབས་འགོ་དང་ཡིག་བརྒྱལ་རྟགས་ཐོན་པར་ཉམས་ལེན་སྒྲོངས། བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་ཁ་ ཅོང་ཆོས་ཅོང་མ་ཡིན་པར་བསྐྱེད་དེ། རྒྱ་ཚུལ་བྱིམས་གཙང་མ་ལ་བསྐྱེད། སྒྲོན་འཇུག་ཆང་བའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་མཆོན་ལྟ་བུ་གསལ་བ་བཏབ་ཀྱིན་བཀའ་བསྐྱེད། བསྐྱེད་ཚུལ་བྱང་འཇུག་གི་དོན་ཉམས་སུ་ལོན་ཏེ་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲིང་ཆེ་དབྱེར་མེད་རང་བཞིན་ཚུལ་པ་ཆེན་པོ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པ། ལྟན་	229
---------------	---	-----

འཇམ་མཛོད་	གྲུབ་ཡོ་ཤེས་རེལ་པ་དེ་སྒྲོད་བྱ་སྒྲོད་བྱེད་དང་བུལ་བ་ཞིག་གལ་ཆེ། དེ་ཤེས་པ་ལ་དང་པོ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་སྒྲུབ་དགོས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ པའམ། ཡང་ན་རྟེན་ཤིང་བྱའམ། གང་བདེ་ལ་རྟེན་བཅས་ཏེ་སེམས་གནས་སུ་ཐེབ་པར་བྱའོ། དེ་ནས་འབྲུབ་དང་གཅིག་ཏུ་སྦྲེང་ན། དངོས་པོའམ། དངོས་མེད་དམ། རང་ངམ། སྤྱིའམ། དགའ་མི་དགའ། གི་རེ་རེ་གྲུ། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་ཅུད་གཙོད་བཏང་སྟེ་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་མེད་པར་ གཉིས་འཛིན་གྱི་གི་མ་དག་པར་བྱའོ། དེ་ནས་བྱིང་མོད་ཀྱི་སྒྲོན་བསལ་ཏེ་གང་ཤེས་ལ་སྤང་སྤང་རེ་དོགས་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རེལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དེ་སྒྲོད་པ་ལ་ མཁས་པར་བྱ་བ་དང་། བསྒྲུབ་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲོད་འཛིན་པ་དང་སྒྲོང་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་འདི་ཁོ་ནའོ་སྒྲུབ་པའི་འཛིན་པ་སྤང་མོད་གན་རིག་པ་རྟེན་པའོ། དེ་ ལྟར་ཡང་བྱིད་ལུགས་དུ་མའི་ཕྱག་བཞེས་ལ། སྒྲོན་ལ་ལྟ་བུ་དེ་སྒྲོད་དེ། དེ་ཐོག་ནས་སྒྲོམ་བཅའ་བཞི་དེ་སྒྲོད་དཀའ་བ་ཡིན། འདི་ནི་སྒྲོན་ལ་སྒྲོམ་པ་གཏན་ལ་	230
-----------	--	-----

ཡུ་	ཨྱི། ཅེདབབ་ནས་དེ་ཐོག་ཏུ་ལྟ་བུ་སྤྲད་པས་ངོ་མི་འཕྲོད་པ་མི་སྲིད་དོ། དེ་ཡང་ལུས་གནད་གནས་སྤང་ཆོས་བདུན་དང་ལྟན་པས་ལྟ་སྤངས་སྟ་ཙམ་ནས་མཁའ་ལ་ཕྱིག་གཏི་ངང་ནས་མིག་འབྲས་ཀྱིན་དུ་ཅུང་ཟད་བསྐྱེལ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། སྤྱི་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལ་སླིང་གི་དགྱིལ་དུ་ཙྏ་སྟུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཙྏ་དབྱིབས་གཡེར་མ་ཁ་བྱེ་བ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཡོད་དེ། སྤྱིལ་སོང་ལ་ཙྏ་དེ་ཁ་བྱུར་དུ་བསྟན་པ་དང་། མི་ལ་འཕྲོད་དུ་བསྟན་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཙྏ་དེ་ཁ་བྱེ་ནས་ཀྱིན་དུ་བསྟན་པས། དེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སྤྱིལ་སོང་གཏི་ལུག་ཆེ། མི་རིག་པ་བཀུ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་མཁྱེན་བརྩེ་རུས་པ་མངོན་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཙྏ་དེའི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། མིག་བཙུམ་ན་ཙྏ་དེ་ཁ་བྱུམ་ནས་ཤེས་པ་ནག་ཐིབ་དང་། ལྟ་སྤངས་ཕྱིག་གོ་བྱས་པས་ཙྏ་དེ་ཁ་བྱེན་དུ་བྱེ་བས་རིག་པ་དྲངས་སྟེགས་བྱེ་བའོ། དེ་ནས་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན། དངོས་མེད་ཡང་མ་ཡིན་པ་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་	231
-----	---	-----

འཕར་སྟོན་	པའི་དབུ་མ། རོས་བབྱང་དང་བྲལ་བའི་གསལ་སྟོང་། རང་བཞིན་ཤེས་པ་རྩིག་གོ་ལྟན་ནི། འདི་ཞེས་བརྟེན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་རྫོགས་ཡེ་དག་བསམ་བརྟེན་མེད་པ། འདི་ཁོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུགས་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་བདེ་སྟག་སྟོང་མཁན་ཐམས་ཅད་འདི་ཁོན་འོ། ཞེས་ངོ་སྟོང་། རོ་སྟོང་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ཆོག་དང་གོ་ཡུལ་མ་ཞེན་པར་བྱ། ཁས་ལེན་མེད་པར་ཁས་སྤངས་པས་ཀྱང་མིང་མེད་ལ་མིང་མེད་འབོད་དུས་མིང་དུ་སོང་བ་དང་འབྲེལ། དེ་ལྟར་དབུ་མ་ནི་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་དེ་ཆོས་ཀྱན་གྱི་སླིང་པོ་ཡིན་པས་ན་དབུ། འབྱུང་གནས་ཡིན་པས་ན་མ། ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྫོགས་པས་ན་རྫོགས་པ། དེའོག་ན་གཞན་སྟོན་རྒྱ་མེད་པས་ན་ཆེན་པོའོ། དབུ་མ་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། ཟུང་འཇུག་བདེན་པ་གཉིས་ཏེ། ཙྏ་བ་ཤེས་རབ་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་གསུངས་པ། བདེན་པ་གཉིས་སུ་ཡང་དག་འདུ། ཞེས་གསུངས་པས། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་རྟུན་པ་གཉིས་ལ་	232
-----------	--	-----

ཡུ་	ཨྱི། ཅེདདེན་པར་འདོད་པ་ནི། ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་ལས། ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་སེམས་ཙམ་མོ། ཞེས་སྟ་ཆོགས་དངོས་སུ་སྤང་ཞིང་དོན་ངོ་བོ་གཅིག་པས་བདེན་པའོ། བརྟུན་པར་འདོད་པ་ནི། རོ་རྩེ་གཅོད་པ་ལས། སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེད་དང་། སྟུ་མ་ཐིལ་པ་རྒྱ་བྱར་དང་། མི་ལམ་སྟོག་དང་སྟིན་ལྟ་བུ། འདུས་བྱས་དེ་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས། དོན་ལ་ཡོད་མ་སྟོང་བས་བརྟུན་པའོ། གཉིས་མེད་རྩང་འཇུག་བསྟན་པ་ནི། མི་པམ་མགོན་པོས། དོན་དམ་སྟོ་ཡི་སྟོད་ཡུལ་མིན། སྟོ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་པར་འདོད། ཅེས་གསུངས་པས། གཉིས་ཀ་མེད་ཅིང་སྤང་དོར་མེད་པའི་བདེན་པ་ནི་སྟུ་ཐལ་འབྱུར་ལས། སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་ཆད་པས། སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། ཅེས་གསུངས་པས། དོན་ལ་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོད་ན་དེ་ལ་སྟོས་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་དགོས་པས། དོན་དམ་འབྲུལ་པའི་སྟོན་དུ་འབྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ད་ནི་ལམ་གྱི་སྐབས་འདིར་ཁྲེགས་ཆོད་ཐོད་ཀྱལ་གང་ཟག་དང་	233
-----	--	-----

འཇམ་མེད་	བསྐྱུན་ནི་ ཐོད་གཤམ་སྒྲིམ་ནི་ སེམས་གནད་དང་། སྒྲིའི་གནད་དང་། ཡུལ་གནད་དང་། རྒྱུ་གནད་དང་། རིག་པའི་གནད་དང་ལྟ་ལས་། དང་པོ་ ནི་ བྲེགས་ཚོད་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་རིག་པ་གནན་དུ་མ་ཡོངས་པར་བྱའོ་། གཉིས་པ་སྒྲིལ་ནི་ མིག་ཡིན་ཏེ་ ཐལ་འགྱུར་ལས་། སྒྲིའི་སྐྱུ་གསུམ་མིག་གིས་ ལྟ་། ཞེས་དང་། འདས་རྗེས་ལས་། སྒྲིལ་གནད་ལོགས་པ་བྱུར་གྱིས་བལྟ་། ཞེས་དང་། གསུམ་པ་ཡུལ་གནད་ནི་ ཐལ་འགྱུར་ལས་། དབྱིབས་ནི་སྤྱི་ དང་ནང་གཉིས་ཏེ་ སྤྱི་ནི་སྤྱི་བལ་མཁའ་ལ་གཟིགས་། ནང་ནི་སྒྲིལ་མ་ལམ་དུ་འོ་། ཞེས་གསུངས་། རྒྱུ་གནད་ནི་ འདས་རྗེས་ལས་། རྒྱུ་གནད་ ཡིན་ཏེ་དལ་བར་བྱ་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རིག་པའི་གནད་ནི་ ཡི་གེ་མེད་པ་ལས་། རོ་བོ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ལྟར་འབྱུང་། སྤྱད་འབྱུག་དང་འབྱུག་པའོ་། ཞེས་དང་། རང་ཤར་ལས་། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟན་འོད་ཀྱི་སྐྱུ་ ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་རབ་ཏུ་གསལ་། དེ་ཡང་འགྲོ་དང་འོང་བ་དང་། འགྲུལ་བ་དང་ནི་འབྲིག་པའོ་།	234
----------	--	-----

ཡུལ་ ཡུལ་ ཡུལ་	ཨི་ ི་ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་གནད་དང་མ་བལ་བར་བྱུན་རྒྱུ་ལ་བྱངས་མང་བར་བྱ་ཡུན་བསྐྱང་། ཉིན་མཚན་བྱུང་མེད་དུ་ཉམས་སུ་བྱངས་། ཟླ་བ་བྱེད་གྱིས་ འབྱོངས་པར་འགྱུར་རོ་། དེ་ནས་སྤྱང་བ་བཞིའི་འཆར་རྒྱུ་ནི་ འདས་རྗེས་ལས་། ཆོས་ཉིད་མཛོད་སུམ་སྤྱང་བ་ཡིས་། ཡིད་སྤྱོད་འཛིན་པའི་སྤྱང་བ་ལུབ་། ཉམས་སྤྱང་གོང་འཕེལ་སྤྱང་བ་ཡིས་། བར་དོའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་དུ་རྒྱས་། རིག་པ་ཚད་ཐེབས་སྤྱང་བ་ཡིས་། ཡོངས་སྤྱོད་རྗེས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོས་ཉིད་ ཐད་པའི་སྤྱང་བ་ཡིས་། རྗེས་ཆེན་བྱ་བལ་འབྲས་བྱ་ཐོབ་། དེ་ལྟར་བཞིའི་མཐར་ཕྱིན་པས་། སྤྱང་འདས་གནན་ནས་བཙལ་དུ་མེད་། ཅེས་གསུངས་སོ་། དེ་ལྟར་དབྱིངས་ཀྱི་རྟགས་སུ་འོད་འབྱེལ་། ཡེ་ཤེས་རྟགས་སུ་ཐིག་ལེ་། རིག་པ་སྤྱི་ཡི་རྟགས་སུ་ལུག་རྒྱུད་། དེ་ནམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྒྲིང་གི་དབྱིལ་དུ་གནས་ ཏེ་ ལམ་དབང་པོའི་དྲངས་མ་མིག་ལ་མཛོད་སུམ་འཆར་རོ་། ཉམས་གོང་འཕེལ་ཡང་བདེ་གསལ་མི་རྟགས་པའི་ཉམས་སྤྱོད་ཆོས་ཉིད་འཆར་བ་ནི་མི་བརྟན་ཞིང་འགྱུར་	235
----------------------	--	-----

འཇམ་མེད་	ལ་། ཐེག་པ་བྱུན་མོང་བའི་ལུགས་ཡིན་ཏེ་གཙོ་རྒྱུ་། དེ་དག་ནི་ཉམས་མཐོང་མན་ལ་ཡིད་ཆེས་མི་བྱེད་པར་རྟགས་པ་མཐོང་མན་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་། འདི་རྟགས་པ་མཐོང་མན་ཀྱི་ཚད་སྤྱང་ཉམས་ཀྱིས་བཟུང་ཞིང་། སྤྱང་བ་མི་འགྱུར་བའི་ཉམས་སྤྱང་གཙོ་ཆེའོ་། དེ་ལྟར་བཙོན་འགྲུས་དང་ལྟན་ན་ཉམས་སྤྱང་གོང་ནས་ གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་མཐར་དབྱིངས་རིག་འདྲེས་ཏེ་སྤང་པོ་འཇམ་ལུས་སུ་འགྲུབ་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་། དོན་ལ་སྤྱང་སྤྱོད་དབྱེད་མེད་སྒྲིལ་པ་མ་གཏོགས་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཐིག་ལེ་ ཐིག་ཕུན་ལྷ་སྤྱད་འོད་ཟེར་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ་ཞིག་གཙོ་ཆེའོ་། ཐལ་འགྱུར་ལས་། ཡེ་ནས་གྲོལ་བས་བསྐྱར་གཞི་མེད་། རང་བཞིན་གྲོལ་བས་གཉིན་པོ་མེད་། ཅེར་གྱིས་བས་མཐོང་བ་མེད་། ཡོངས་སུ་གྲོལ་བས་འབད་པ་མེད་། ཅེས་གསུངས་སོ་། ཉམས་ལེན་བཙོན་འགྲུས་དང་ལྟན་ན་དང་པོ་དབྱིངས་རིག་ཤེས་གསལ་ ཤེས་མི་གསལ་བ་འབྱུང་། དེ་ནས་དབྱིངས་རིག་དབང་པོ་དངོས་དང་བལ་ཏེ་ཐིག་ལེ་ནམས་སུན་མ་ཙམ་དུ་འཆར་། དེ་ནས་འོད་ལྡེའི་སྤྱང་བ་དུམ་བུར་ཆད་དེ་བྱུན་	236
----------	---	-----

ཡུ་	ཨྱི། ུབསྐྱོང་དང་། ཅིབས་ཤར་དང་། ཚིག་རྒྱུད་དང་། ལྷགས་ཐག་ལྟ་བུ་དང་། ལུ་གུ་རྒྱུད་དང་། མདུང་ཅེ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ་འོད་དེ་ནམས་གྱིས་རང་གི་མདུན་དུ་བྱ་ལམ་བྱལ་བར་འགྱུར་། ཐིག་ལེ་ཡང་པོར་བ་འཕམ་། མེ་ལོང་ཙམ་དུ་འགྱུར་། དེ་ནས་དབྱིངས་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་འོད་གྱི་བྱ་བ་དང་། མིག་མངའ་རིས་དང་། མཚོད་རྟེན་བཅེགས་པ་འཕམ་། རོ་རྩེ་ བརྩ་ རིན་ཆེན་ རལ་གྱི་ ཁ་ལྲུ་ འཁོར་ལོ་ ཉམིག་ ཉི་མ་རྒྱ་བ་ལྟ་བུས་གང་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ཆོ་འོད་གྱུང་རང་གནས་པའི་ལུང་པ་དེ་བྱལ་བར་འགྱུར་རོ། ཐིག་ལེ་ཡང་ཕུབ་དང་ཁང་བྱིམ་ཙམ་དུ་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་འོད་དང་ཐིག་ལེ་ཡང་ནམ་མཁའ་གང་བ་ཙམ་དུ་འཆར་ཞིང་དབྱིངས་རིག་ཉིན་མཚན་མེད་པར་འཆར་། ཐིག་ལེ་འོ་ནང་དུ་སྐྱུ་རྒྱུད་པ་དང་། སྤྱེད་སྐྱུ་དང་། ཟུར་ཞལ་དང་། ཡང་སྐྱུ་རེ་རེའི་བར་དུ་སྐྱུ་སྤྱ་མོ་དང་། འོད་དང་ཐིག་ལེ་རེ་རེའི་ནང་དུ་སྐྱུ་ཡབ་ལྷ་ཡུམ་ལྷ་ལྷ་རྩེ་གསུམ་པ་དེ་དག་གྱུང་གྱུངས་ལས་འདས་པུ་། འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོད་དང་ལྷན་པའི་གཞོ་བྱེད་པ་ལྟར་
ཡུ་	
ཡུ་	

འཇམ་རྟེན་	ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཡང་རིག་པ་ཆོད་ལ་ཕེབས་སོ། དེའི་ཆོ་སྒྲིམ་མེད་ཡོངས་མེད་གྱི་ངང་ནས་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་འོད་ཕུང་དུ་གྲོལ་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས་། རིག་པ་ཆོད་ཕེབས་སྒྲུང་བ་ཡིས་། ལོངས་སྐྱུ་མཚན་དཔེ་གསལ་བར་སྟོན་། མ་ཡང་ཁ་དོག་འཇམ་ཆོན་ལས་། རིགས་ལྷ་ཡབ་དང་ཡུམ་དུ་སྒྲུང་། དེ་ཡང་ལྷ་ལྷ་བྱུང་དུ་བཅས་། རབ་རུ་གསལ་བའི་ཐིག་ལེ་འབྲེལ་། ཡབ་ཡུམ་སྐྱུ་ཡི་སྒྲུང་བ་ཅན་། འབྲུལ་སྒྲུང་བྱད་པས་ཞིང་ཁམས་སོ། ཞེས་གསུངས་། དེ་ནས་གོང་གི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བ་བྱད་ཅིང་སྒྲུང་ཉམས་དག་སྟེ་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་མེད་དེ་འབྲུལ་རྟེན་གྱི་བྱད་། གྲུས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱད་པ་ན་ཆོས་ཉིད་བྱད་པའི་སྒྲུང་བ་ཞེས་ཐ་སྟོན་ཙམ་དུ་བཏགས་པའོ། ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཆོད་ལྷ་ལྷ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། མཁྱེན་བཅེ་རུས་མཐུ་མཛད་པ་འཕྱིན་ལས་ཡོན་ཏན་ནི་བཟོད་དུ་མེད་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཟག་བཅས་གྱི་ཕུང་པོ་མི་སྒྲུང་བར་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཆོས་ཉིད་བྱད་པ་ཞེས་བྱའོ། ཐལ་འགྱུར་ལས་།
འཇམ་རྟེན་	
འཇམ་རྟེན་	

ཡུ་	ཨྱི། ུདེ་ལྟར་ལུས་བྱད་རྒྱན་ཆད་ནས་། ཟག་བཅས་ཕུང་པོ་མི་སྒྲུང་བུ་། འདི་ལ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་སོ། ཞེས་དང་། ཡང་ཆོས་ཉིད་བྱད་པའི་སྒྲུང་བ་ཡིས་། ཉམས་གྱི་སྒྲུང་བ་སྟོངས་ནས་ནི་། ལུས་བྱད་དབང་པོ་ཡུལ་ཡང་བྱད་། རྟོག་ཚོགས་འབྲུལ་པ་རང་གྲོལ་ནས་། བཟོད་བྱའི་ཆོག་དང་བྲལ་བའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་ཐོད་ཀྱལ་གྱི་ངོ་སྟོད་བྲུས་པ་ནི་། དཀར་བྲིད་ཉིན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ནག་བྲིད་མཚན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་སེར་བྲིད་རྒྱ་པའི་ཟེར་ལ་བལྟ་བ་དམར་བྲིད་ཉིན་མོའི་ཟེར་ལ་བལྟ་བ་བྱེད་བྲིད་མིག་མཐོ་བྲིད་མར་མཐོ་ཟེར་ལ་བལྟ་བ་དེ་ལ་སོགས་པའི་ཐོད་ཀྱལ་གྱི་བྲིད་ལུགས་དུ་མ་ནི་རྩོགས་ཆེན་གཞན་དང་མཐུན་པའོ། དང་པོ་བྲིགས་ཆོད་གྱི་སྐབས་སུ་། ཞི་གནས་ནི་ལུས་སོག་ཕོན་ཕོན་ཐག་ཆད་པ་ལྟ་བུ་དང་། རག་པི་ཐང་གི་རྒྱན་ཐག་ཆད་པ་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་རང་འཐག་གི་རྒྱ་ཆད་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མར་མེ་རྒྱུང་གིས་མི་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ངོ་སྟོད་དོ། ལྷག་མཐོང་ནི་། ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ངོ་སྟོད་པ་དང་། ལྷགས་པས་བུ་རམ་མུར་བ་ལྟ་བུ་དང་། གཞོན་རུ་མ་ཡི་
ཡུ་	
ཡུ་	

འཇམ་མཛོད།	བདེ་བ་ལ་རོ་སྤྲོད་པ་དང་། ཞེལ་དང་ཉི་ཟེར་ལ་རོ་སྤྲོད་པ་ལོ། དེ་ནས་རྒྱ་བརྒྱ་ཟམ་གཅིག་གིས་སྤྲོལ་བ་དང་། བྱ་བརྒྱ་ལྷུང་རྩོ་གཅིག་གིས་དེད་པ་ལ་སོགས་པས་རོ་ སྤྲོད་རྒྱས་པར་བྱ་ཞིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩིལ་བྲིལ་བའི་སྤོ་ལས་འདས་པར་མ་གོ་བར་ཆོག་དང་ཡི་གེ་དང་རོ་སྤྲོད་ལ་ཟད་པ་མི་ཡོང་། དེས་ན་ཉམས་དང་གོ་བས་མ་ བཅིངས་པ་། རང་རིག་རྗེན་པ་། སྤྱི་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་ཅིང་ཐག་ཆོད་པར་བྱའོ། ཨེ་མ་ཏི། དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་དམ་ཆོས་ཡང་སྦྱིང་འདི། དུས་ གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་འདུས། ཐེག་པའི་ཡང་ཕྱེ་ཕྱོལ་མེད་ཨ་ཏི་ཆེ། རྒྱུད་དུག་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་སྤྲོལ་བའི་ཆོས། མ་འོངས་རྩལ་འགྱུར་བའི་ བཅུའི་དུས་ཀྱི་ཆེ། འགྲོ་བ་པལ་ཆར་ཆོས་མིན་ལས་ལ་སྤྲོད། ལྷ་མི་སྤྱི་འགྲོ་མཐའ་དབུས་འབྲུགས་པའི་དུས། ལས་ཅན་སྦྱངས་པ་ཅན་དང་ཕྱད་པར་ཤོག། ཕྱད་ནས་འབྲེལ་ཆོད་ཐར་ལམ་འདྲན་གྱུར་ཅིག། མཁའ་འགྲོ་སང་གའི་གདོང་ཅན་གྱིས་སྦྱངས་ཤིག། མཆོ་སྤྲན་གྱུ་བདུད་གཉིས་ཀྱིས་འདི་སྦྱངས་ཤིག། ས་མ་	240
-----------	--	-----

ལྷ་ དགའ་ལྷོ་། ལྷོ་།	ཨོྃ གྲུ་གྲུ་གྲུ་། རིག་འཛིན་འཇའ་ཆོན་སྦྱིང་པོས་ཉམ་འཕྲང་ལྷུགས་ཀྱི་སྤྱོ་མོ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། ཐབ་ཆོས་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་ལེའུ་ཆན་ ཀོྃ གྲུ་གྲུ་གྲུ་། རིག་འཛིན་འཇའ་ཆོན་སྦྱིང་པོས་ཉམ་འཕྲང་ལྷུགས་ཀྱི་སྤྱོ་མོ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། ཐབ་ཆོས་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་ལེའུ་ཆན་	241
-----------------------------------	---	-----

གཏུམ་མོ་
གཞི་
པདྨ་

		ཨྱིཾ གཏུམ་མོ་བདེ་བློ་འོད་འབར་བཟུགས་སྟེ། གཏུམ་མོ་བདེ་བློ་འོད་འབར་བཟུགས་སྟེ། ཨྱིཾ		
--	--	---	--	--

འཇམ་ཚོ་

		ཨྱིཾ གཏུམ་མོ་བདེ་བློ་འོད་འབར་ལཱ། སྟོང་ར་འོད་ཀྱི་སྒྲུ་ཅན་བསྒྲེལ། བོ་མོ་མ་ཞིང་རྒྱུང་རོ་འདོན། ལུས་གནད་བཅས་ཏེ་ལྟེ་འོག་བཟུང་། མི་དམིགས་རིམ་བཞིན་ཨ་ཏི་བསྒྲེལ། འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་རྩ་རྣམས་བསྒྲེལ། རྩ་ཐིག་རྒྱུང་སེམས་དབྱེར་མེད་འདྲེས། མཆོག་ཐུན་དཔེ་གྲུབ་དཔག་མེད་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་སྟེ། དེ་ལ་རྩ་སྒྱུངས་བ་དང་། རྒྱུང་སྒྱུངས་བ་དང་། ཐིག་ལེ་སྒྱུངས་བའོ། དང་པོ་ནི། ལུས་རྣམས་སྒྲུང་ཆོས་བདུན་གྱི་ངང་ནས་རང་ལུས་བསྒྲེལ་འོད་འབར་གྱི་བསྒྲེད་རིམ་		
--	--	---	--	--

གཏུམ་མོ་
གཞི་
པདྨ་

		ཨྱིཾ གསལ་བ་སྒྲུང་སྟོང་རྩ་ལྟ་བུར་བསྒྲེལ། ལུས་གྱི་དབུས་སུ་རྩ་དབུ་རྒྱུང་རོ་གསུམ། རྒྱུངས་ཤིང་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་དབུ་མའི་སྒྲ་རྩ་ཆོངས་བུག་ཏུ་བྱག་ཅིང་། མར་སྟེ་ལྟེ་འོག་ཏུ་བྱག་པུ། རོ་རྒྱུང་གཉིས་ཡར་སྟེ་སྒྲ་བུག་དང་། འོག་དབུ་མའི་ཞབས་སུ་གཅིག་པུ། ཨ་འད་ཏི་ཡིག་དང་འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་རྩ་རྣམས་དམིགས་པ་གསལ་བཏབ་སྟེ། བོ་མོ་མ་ཞིང་གསུམ་གྱི་རྒྱུང་རོ་ཞི་དག་སྟོམས་གསུམ་གྱིས་འབུད། དེ་ཡང་རྩི་མེ་ལོང་གི་རྒྱུད་ལས། རང་ལུས་རྣམས་དག་ལྟ་ཡི་སྒྲུ། ཞིང་ཁམས་རྩ་ཡི་སྟོག་གནས་		
--	--	---	--	--

འཇམ་མཛོད།	མཇལ་བའི་མདོ་ལས་མ་ཆགས་མི་དམིགས་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་འབྲེལ་བ་ཡི་ལོ་འཕོ་བའི་མཐར་ཐུག་འོད་གསལ་ཡིན་པ་ཅེས་གསུངས་སོ་ ཡང་ན་ལ་འབྱོར་བ་དབང་པོ་ཐ་མ་ལ་རྫས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་བདེ་བྱོད་རང་འབར་ནི་གཡལ་གྱི་དཔར་མའི་མཁྱིམ་པ་བྱོད་མ་ཡལ་བའི་ནང་དུ་པི་པི་ལིང་དང་ཕོ་བ་རིས་སྤེམ་ བཏབ་ནས་སྐྱམ་པ་དང་དེའི་སྟེང་དུ་བྱ་མཛོད་མཁྱིམ་པ་གོ་བོའི་མཁྱིམ་པ་སྟེང་གི་འི་མཁྱིམ་པ་ཇོ་ཏི་སྟེང་མའི་འབྲུ་དབྱི་མང་ཕྱེ་ཚུ་ ཁར་ཚུ་ཟེའུ་ཚུ་རྒྱ་ཚུ་ཤུ་དག་ཀ་ཀོ་ལ་སྟུག་སྟེ་ཤིང་ཚུ་གཞན་ཡང་ཚུ་སྟུག་གང་འཛེམ་དུ་རམ་འམ་ཨ་རག་གི་རིལ་བུ་སྟུན་ མ་ཙམ་བྱས་ཞག་བདུན་བཏེན་ན་རས་བྱབ་པོ་ཟླ་གཅིག་ཟེས་ན་ལོ་འཁོར་རིས་བྱབ་པོ་གང་ནད་ཡུལ་འདོན་ལུས་མེད་དུང་འབར་བ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ རོ་ཡང་སྟུ་ལུས་བྱི་མ་མེད་པར་སྟུག་ཀར་རྒྱས་བ་གྱུས་དེ་རྗེས་ཤུ་དག་ནག་པོ་མར་དང་སྟུར་ཏེ་བྱུག་གོ་སྟུན་རིལ་བུ་གསུམ་གསུམ་ཟེས་ན་གངས་དཀར་གྱི་	251
-----------	---	-----

འཇམ་མཛོད་གསུམ་བྱུག་མར་ཁྱེད་།	ཨོ་ལྟེང་དུ་སྟོད་ཀྱང་རང་ལུས་མེད་འབར་བ་ལྟར་ཆོའོ་རྫས་ཀྱི་འཕོ་བ་ནི་རྒྱ་མགོན་སྟུམ་མ་བསྐྱེགས་ཐལ་དང་སྟེང་མཛོད་རྫོགས་ལེན་རྒྱ་ ཚུ་ཕྱེ་ཚུ་མེ་ཏོག་དེ་ནམས་སྟུར་བའི་བྱ་བ་སྟེ་བོར་བྱུག་པས་སྟུར་དུ་འཕོའོ་དད་བཙོན་ཤེས་རབ་སྟོང་རྗེ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ས་མ་ཡུ་ བྱ་བྱ་བྱ་རིག་འཛིན་འཇམ་ཆོན་སྟོང་པོས་ཉམ་འཕྲང་ལྷགས་ཀྱི་སྟོ་མོ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ་ཨོའོ་རོ།	252
------------------------------	--	-----

		ཨྱི་ ཨྱི་ཡང་ཟབ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཆོད་ཐོད་སྐལ་གཉིས་ཀྱི་ཁྲིམ་ཡིག་བཞུགས་སོ། ཨྱི་ཀུན་	
--	--	---	--

		ཨྱི་ ཨྱི་བཟང་སྒྲུ་མ་རྩོམ་འཆང་། དགའ་རབ་སིང་ཏུ་ཨྱི་རྒྱུན་རྩེ། མཆོ་རྒྱལ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་ལ། གུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཨྱི་ཏི་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི། ཡང་ཟབ་བཅུད་དུ་བསྐྱུས་པ་ཡི། ཉམས་ལེན་གནད་ཀྱི་ལག་ལེན་དུ། ཁྲིམ་ཡིག་གསལ་བའི་མེ་ལོངས་བསྐྱུན། ཨྱི་མ་རྩོམ་ དེ་ལ་ཡང་དག་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཕྱེ། དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མེ་ལོང་། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ། བཀའ་རྩོགས་པ་ཆེན་	
--	--	--	--

		ཨྱི་ ཨྱི་པོ་ཡང་གསང་སྒྲུ་མེད། ཡང་ཟབ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་གདམས་པ། གང་ཟག་དབང་པོ་ལ་མཐོ་དམན་མེད་པ། ཐོ་མོ་མ་ནིང་མེན་པ། བཟང་ངན་མེད་པ་གྲོལ་བའི་ཆོས་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། བརྒྱུད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། གདམས་ངག་གི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཉིས་སོ། དང་པོ་ཁྲུངས་བཅུན་ཞིང་ཡིད་ཆེས་པ་སྒྲུ་མ་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་ནི། གནས་ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་གྲོང་ཡངས་བའི་ཐོ་བྱང་དུ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པ། སྒྲོ་བསྐྱུ་དང་བྲལ་བའི་ངང་ནས། དོ་བོ་ཉིད་དུ་གསལ་	
--	--	--	--

འཕྲུལ་རྒྱུ་	བའི་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། ལོངས་སྤྱོད་རྩེ་འཆང་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན་པར་བཞེངས་པ་ལ་ངོ་བོ་བཤད། དེས་གནས་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ། ཐུབ་པ་སྤུལ་པའི་སྤྱོད་རྩེ་མཐའ་དཔལ་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ནས་བཤད། དེས་དུར་ཁྱོད་མེ་རི་འབར་བའི་གནས་མཆོག་ཏུ། རིག་འཛིན་གྱི་སྤུལ་པ་དགའ་རབ་རྩེ་མེ་ལ་ བཅའི་སྤྱོད་ནས་བཤད། དེས་ཐུབ་འགྱུར་ཆལ་གྱི་དུར་ཁྱོད་དུ། ལུ་ཏུ་ཤྱི་སིང་ཏུ་ལ་མངོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་ཐབ་ནས་བཤད། དེས་དུར་ཁྱོད་སོ་སའི་སྤྱིང་དུ། རོ་ རྩེ་ལྟ་བུའི་སྤུལ་པ་འདས་གྲོངས་མི་མངའ་བ་ཨོ་རྒྱན་པ་སྤྱོད་འགྱུར་གནས་ལ། གནས་ལུགས་ཡིད་སྦྱོང་དང་བྲལ་བའི་སྤྱོད་ནས་བཤད། དེས་གཞོན་ཏེ་ཏེ་སྤྱོད་ཐུག་དགའ་ དུ། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལ། རོན་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱིང་པོ་གསལ་བར་བཤད། དེས་ཡང་གསལ་བྲག་གསལ་གྱི་དགོངས་གཏེར་དུ་སྤྱུས་ནས། ལྷུང་བན་ཏིང་ འཛིན་བཟང་པོ་ལ། སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་སྤྱོད་ནས། ཆོས་འདི་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྤྱོད་ལམ་བཟུང་ནས་བཤད། དེས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆང་	256
-------------	--	-----

འཕྲུལ་རྒྱུ་	ཨོ། ཤེས་ཀྱི་ཐུག་པར་སྤྱུས། ཨོ་རྒྱན་ལས་འཕྱོད་ཀྱིང་པ་ལ། ཨོ་རྒྱན་ཉིད་གྱིས་ལུང་བསྟན། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་རྩོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ བཤད། ཡིད་ཆེས་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་མ་ཆད་པའོ། གཉིས་པ་གདམས་ངག་གི་སྤྱོད་ནས་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ནི། སྤྱོད་འཆི་འཛིགས་པའི་གང་ཟག་གིས། འཛིག་རྩེན་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བཟང་ལ། རི་ཁྱོད་དཔེན་པའི་གནས་རིག་པ་དྲངས་པའི་སར། མཐུན་རྒྱུན་ཉམས་འཛོམས་པར་བྱས་ལ། གྲོགས་ཆངས་པར་བདུན་ ལས་མི་མང་བ་དང་། ལུས་ཆངས་སྤྱོད་ལ་གནས་པར། ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། སྤྱོད་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྩེས་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ནས་བསྟན་ཏེ། དང་པོ་སྤྱོད་འགྲོ་ ལ་གསུམ། མི་རྟག་སྤྱིང་རྩེ་བསྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་ལ་གསལ་བ་འདེབས་པ་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འཁོར་འདས་རུ་ཤོན་དབྱེ་བ་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ རྣལ་དུ་འབེབས་པའོ། དེ་ལ་དང་པོ་མི་རྟག་པ་ནི། སྤྱོད་བྱ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། མི་ལུས་	257
-------------	---	-----

འཕྲུལ་རྒྱུ་	གཙང་མ་ཐོབ་དགོས། མི་ལུས་དེ་ཡང་ལན་གཅིག་ཐོབ་པ་དེ་རྟག་མི་ཐུབ། སྤྱོད་ནས་འཆི་བ་ཡིན། ཤིན་མེད་མི་ལུས་གཏན་ནས་མི་ཐོབ་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་དགོས། དེར་སོང་ན་སྤྱོད་པ་སྤུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་། དེ་ལས་ཐར་བའི་དུས་ཡོང་བར་མི་འདུག་པས། ད་པོ་མི་ལུས་ཡུད་ཅུ་ཐོབ་དུས་འདིར། ཆོས་མིན་པར་གཞན་ ཅི་ཡང་མི་རྟག་འཛིག་པར་འདུག་སྟེ། ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་སྟུང་པ་ཡང་ཡང་བསྤྱོད་པས། འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་ལོག་ཅིང་ཆོས་ལ་དད་ནས་བརྩོན་སྤྱོད་པ་ཡིན་ ནོ། དེ་ནས་ཆོས་དེ་ཡང་རང་གཅིག་ཤུའི་དོན་དུ་བྱས་པས་ཅི་རུང་། རང་སེམས་མ་རིག་འབྱུང་པའི་དབང་གིས། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གཅིག་ སྤངས་དེའི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མ་བྱས་ཡོད། འགྲོ་དུག་གི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས། བདེ་འདོད་སྤྱོད་པ་སྤུལ་བསྐྱབ་ཅིང་། ལོག་འབྱུང་འཁོར་བ་ན་འབྱུངས་པ་འདི་རྣམས་སྤྱིང་རྩེ་རྩེ། འདི་རྣམས་སྤྱོད་པ་སྤུལ་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བ་དང་ལྡན་ནས་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ། དེའི་	258
-------------	---	-----

འཕྲུལ་	དཔྱིན་ཆད་ངག་འཁོར་བ་མི་འབྱུངས་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ མི་མེད་པའི་སར་ཕྱིན་ལ་ཅེ་ ངག་འཁོར་བ་དང་རུ་ཤེན་གྱི་ལ་མི་ལྷོག་པར་བྱ་སྐྱེས་པས་ཅེ་ ཕྱི་རིགས་དྲུག་གི་སྐྱད་ཅེ་ དཔྱུལ་བ་ཡི་དྲུགས་དུད་འགྲོ་མི་ལ་སོགས་པའི་སྐྱད་རིགས་དྲན་ཆད་བརྟེན་པར་བྱའོ་ དེ་ནས་ནི་བའི་གསུངས་དང་ཅེ་ ཁྱོ་བའི་གད་རྒྱུངས་ཏུ་རྩྭ་པའུ་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་ ཚོགས་སྟོན་ལ་ཅེ་ རྩེས་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བཀའ་ལ་བལྟའོ་ ནང་དུ་རྒྱས་གདབ་པ་ཅེ་ ཅུལ་སྤྱང་པ་ཅེ་ གཉིན་བཙལ་བ་ཅེ་ ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ནི་ཅེ་ དང་པོ་ཕྱི་སྤྱང་བ་ལ་རྒྱས་གདབ་པ་ཅེ་ ངག་དུ་རྩྭ་རྩྭ་ཞེས་རིང་པོར་བརྟེན་ཅིང་ཅེ་ རྒྱུད་དང་སྤྱང་བ་རྟོག་པ་ཅི་གཅིག་གི་ལ་ལ་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་ངོ་ཤེས་པ་གཏད་ ནས་ཅེ་ ཕྱི་ཡི་སྤྱང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ་ ནང་སྤྱང་པོ་རྒྱས་གདབ་པ་ལུས་དྲང་པོ་སྤྱིལ་གྱུང་དུ་བྱས་ནས་ཅེ་ ངག་དུ་རྩྭ་བརྟེན་པས་སྤྱང་ པོའི་ནང་དུ་རྩྭ་གཅིག་གྱུང་གཉིས་གྱུང་མེ་རེ་ཁེང་པ་ལས་ཤེས་པ་གཏད་པས་ཅེ་ སྤྱང་པོ་རྩྭ་དུ་རང་ངོ་གད་ཡོད་སྐྱེས་པ་བྱུང་བས་ཅེ་ སྤྱང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲོལ་བའི་	262
--------	--	-----

ལྟོ་སྒྲིལ་	ཨོ་ ཅེ་དགོས་པ་ཡོད་དོ་ དེ་ནས་ཅུལ་སྤྱངས་བ་ནི་གཉིས་ལས་ཅེ་ ཕྱི་སྤྱང་བ་ལ་ཅུལ་སྤྱངས་པ་ནི་ཅེ་ རྩྭ་དྲུག་ལ་སྤྱང་བ་བརྟེན་པས་ཅེ་ ཅི་སྤྱང་ཐམས་ཅད་ལ་ ཐལ་ཐལ་དུ་འགྲོ་བསམ་མོ་ དེས་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཐལ་ཐལ་དུ་འགྲོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ་ ནང་སྤྱང་པོ་ལ་ཅུལ་སྤྱངས་པ་ནི་ཅེ་ རྩྭ་དྲུག་ལ་སྤྱང་བ་བརྟེན་པས་ཅེ་ ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་དུ་ཐལ་ཐལ་སོང་བར་བསམ་ཅེ་ དེས་སྤྱང་པོ་འོད་གསུམ་དུ་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ་ དེ་ནས་གཉིན་བཙལ་བ་ནི་ཅེ་ མདུན་དུ་ཤིང་བྱ་ལ་སོགས་པ་ མཚན་མ་གད་རུང་བ་གཅིག་ལ་རྩྭ་བརྟེན་ཅིང་ཅེ་ རྩྭ་གི་ཐག་པ་གྲུ་གྲུ་ལྟར་དཀྱིས་ལ་ཤེས་པ་གཏད་པས་ཅེ་ རྩྭ་གི་གྲུ་གྲུ་ཕྱི་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་འོང་ཅེ་ དམིགས་པ་གར་ བསྐྱར་བསྐྱར་བཏུབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ་ དེ་ནས་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ནི་ཅེ་ རང་གི་མདུན་དུ་མཚན་མ་གཅིག་ལ་ཤེས་པ་གཏད་པས་ཅེ་ རྩྭ་ཞེས་པས་རྩྭ་དེའི་སྟེང་དུ་ དར་ཅིག་སྟོང་ཅེ་ ཡང་རྩྭ་ཞེས་རྩྭ་བྱུང་པར་འགྲོ་རྩྭ་འོང་ལ་ཤེས་པ་གཏད་པས་ཅེ་ ལུས་ངག་གད་བྱས་གྱུང་སྟེལ་དུ་རྩྭ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ་ དེ་ལྟར་བྱས་པས་	263
------------	---	-----

འཕྲུལ་	ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་བརྟེན་ཅིང་ཅེ་ ནང་གི་སྤྱིབ་པ་དག་ཅེ་ གསང་བའི་འཁོར་བར་ངག་ལ་ཞེན་ལ་ལོག་ནས་ཅེ་ དཔྱིན་ཆད་འཁོར་བར་མི་ལྷོག་ཅེ་ ངག་གྲགས་སྟོང་ དུ་གྲོལ་ནས་ཅེ་ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ལྷ་ལས་འདས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ་ དེ་ནས་སེམས་འཁོར་འདས་རུ་ཤེན་དགྱེ་བ་ནི་ཅེ་ སེམས་ཚོས་སྐྱ་ཡིན་པས་དེ་མ་རིག་པས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ཡིན་ཅེ་ དཔྱིན་ཆད་འཁོར་བ་མི་འབྱུངས་པར་བྱ་མཉམ་པས་དབེན་པའི་གནས་སུ་ཕྱིན་ལ་ཅེ་ ཕྱི་ཡི་ བསམ་པ་ཅེ་ དཔྱུལ་བ་ཡི་དྲུགས་མི་ལྷ་མིན་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཅེ་ རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་བདེ་སྐྱབས་སྐྱ་ཚོགས་རང་གིས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་རྩྭ་ལ་བསམ་ཅེ་ དེ་དག་རྩེས་ཤེས་ རང་གི་རྒྱུད་ལ་བཀའ་ནས་བལྟའོ་ ཡང་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་དང་ཅེ་ སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་དྲན་བསམ་བྱས་ལ་ཅེ་ དེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བཀའ་ནས་ བལྟའོ་ ནང་དུ་རང་གི་ཡིད་ལ་མི་བསམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ་ དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཕྱི་སེམས་ཀྱི་བར་ཆད་ནི་བ་དང་ཅེ་ ནང་སྤྱིབ་པ་དག་ཅིང་གསང་བའི་སེམས་ཀྱི་	264
--------	---	-----

འཇམ་མཛོད།	གྱི་འབྲུལ་པ་རང་སར་དག་པའི་ཉི་ཤུ་ལྷན་གཅིག་ཏུ་ཐག་ཆོད་པ་ནི་སེམས་འགག་མེད་སྒྲ་ཚོགས་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་ཐག་ཆོད་པའོ་དེ་མ་ཆོད་ཀྱི་བར་དུ་ སྒྲ་འཛིན་བཅད་དོ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དམན་པ་དང་ལོག་པ་ཀུན་གྱི་དོ་བོ་སྟོང་པར་ཤེས་ཀྱང་ཙུལ་སྒྲ་བ་སེམས་སྒྲ་མ་ཤེས་པས་གཞན་མ་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ་ དེ་ནས་གསུམ་པ་སེམས་སྒྲ་འགག་གཞན་མེད་དུ་ཐག་ཆོད་པས་ཙུལ་གྲོལ་ཐོག་ཏུ་སྒྲ་བ་ནི་སེམས་སྒྲ་བ་མེད་པའི་དོ་བོ་སྟོང་པ་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པ་འདི་དང་ཙུལ་ ཅི་ཡང་མ་འགག་པར་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲ་འཆར་བ་འདི་ནི་དེ་མིང་ཚིག་ཙམ་ལས་དོན་གཉིས་སྒྲ་མེད་པས་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་བྱུང་གྱི་ཡོ་ཤེས་མིག་གཅིག་ཁྲིམ་མེད་པ་ཡིན་དེ་ ཡང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡོ་ཤེས་བྱས་པས་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲ་བ་གཉིས་དུས་མཉམ་སྟེ་བདག་འཛིན་མ་བྱས་པའི་གཞན་སྒྲ་མེད་གཞན་སྒྲ་མེད་པ་ན་བདག་ འཛིན་མེད་བདག་འཛིན་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐམི་དང་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཡིན་བདག་འཛིན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སེམས་སྒྲོ་ལྷ་རྣམས་ཤེས་བྱ་དང་	274
-----------	---	-----

ཁྲིམ་མཛོད་ བརྒྱ་གཉིས་ ཡོང་གྲུ་	ཡོ་ཤེས་ཀྱི་གཞན་སྒྲ་ཡུལ་ལྟེ་ཚོགས་བྱུག་གཉིས་སྒྲ་མེད་པའི་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཡིན་གཟུགས་མིག་ལ་སྒྲ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ མཉམ་དུ་མཐོང་བ་ལས་གཟུགས་དང་མིག་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་སོ་སོ་མ་ཡིན་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་རིག་པས་གཟུགས་སྒྲ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཡིན་དེ་བཞིན་ དུ་སྒྲ་ན་བར་སྒྲ་ཡང་སྒྲ་ཡི་རང་བཞིན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཐོས་པ་ལས་སྒྲ་དང་ན་བའི་ཤེས་པ་སོ་སོར་ཆད་པ་མེད་དེ་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཡིན་དེ་བཞིན་ དེ་སྒྲ་ལ་ཡང་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཚོར་བ་ལས་སྒྲ་དེ་སྒྲོམ་ཡང་དེ་ཚོར་སྟོང་བ་ཡིན་རོ་ལྟེ་ལ་སྒྲ་ཡང་རོ་བཞིན་ལྷུང་བ་ལས་སྟེ་དང་རོ་དང་རྣམས་ཤེས་སོ་ སོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་རོ་སྒྲ་སྟོང་རེག་ལུས་བྱིང་ལ་སྒྲ་ཡང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀ་ལ་མཉམ་ནི་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ལུས་དང་རིག་པ་རྣམས་ཤེས་སོ་སོ་ཡོད་པ་ ལས་སྒྲ་རིག་སེམས་གསུམ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུ་བཏགས་ཀྱང་དོན་ལ་དབྱེར་མེད་ཐང་ཐལ་ཡིན་པས་གཉིས་སྒྲ་ཆོད་པ་ནམ་ཡང་མེད་པའོ་དེ་	275
--------------------------------------	---	-----

འཇམ་མཛོད།	ཡང་སྒྲ་སྟོང་གཉིས་སྒྲ་མིང་གིས་བཏགས་ཀྱང་དོན་ལ་དབྱེར་མེད་གཅིག་པ་ཡིན་པས་སྒྲ་དུས་ནས་སྟོང་སྟོང་དུས་ནས་ཀྱང་སྒྲ་བ་རྒྱ་ནང་གི་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་ལས་ སྒྲ་བ་ཡོད་པ་གཅིག་སྟོན་ལ་བྱུང་བས་སྟོང་པ་མེད་པར་འགྲོ་བའམ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ལས་སྒྲ་བ་ཡོད་པ་གཅིག་ཡོང་སྒྲ་འགག་འོང་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་ཅན་མ་ ཡིན་སྒྲ་བ་དེར་འཛིན་མེད་པ་གསལ་བ་དེ་ལ་སྒྲ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཀྱི་རིག་པ་ཟེར་བ་ཡིན་བདག་གཞན་གཉིས་སྒྲ་སྒྲ་བ་མིང་དུ་བཏགས་པ་ལས་དོན་ལ་ བདག་གཞན་ལོགས་སྒྲ་ཆད་པ་མེད་དེ་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཡིན་བདག་བྱུང་དུས་གཞན་བྱུང་གཞན་བྱུང་དུས་བདག་བྱུང་པས་མེ་ལོང་གི་བྱུང་བཞིན་ལྟ་བུ་ ལས་བདག་འདིར་གྲུབ་པ་དང་གཞན་ཞིག་ལོགས་གཅིག་ལ་བྱུང་ནས་གཉིས་སྒྲ་འཕྲོ་བ་དང་གཞན་ཞིག་བྱུང་ན་བདག་འཛིན་གཅིག་འགྲོ་བ་ཡིན་མིན་ཞིག་མ་ ཡིན་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་མདངས་དེ་ཕར་གསལ་བ་དེ་བདག་གཞན་གཉིས་མེད་ཀྱི་རིག་པ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ་སྒྲ་གྲོལ་གཉིས་ཡང་མིང་དུ་བཏགས་པ་ལས་དོན་	276
-----------	--	-----

ཁྱེད་ཀྱི་	ཨྱི། ུལ་དབྱེར་མེད་དུ་ས་མཉམ་ཡིན། རྒྱ་དང་རྒྱ་བས་གཞན་ལས་རྟོག་པ་གཅིག་སྟོན་དུ་སྐྱེས་ནས། དེ་བློན་པས་མི་རྟོག་པར་གྲོལ་འགྲོ་བའོ། བློན་མེད་དུ་	277
ལྟོ་ལྟོ་	གྲོལ་བའི་ངང་ནས། ཡང་ན་བློན་ཅན་ཨྱི། རྟོག་པ་ཤར་འོང་བ་ཡིན། གང་ཤར་ལ་ཞེན་པ་མེད་པས་རྟོན་པ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རིག་པ་ཟེར་བ་ཡིན། མདོར་ན་ཁྱིལ་གྱིས་	
ལྟོ་ལྟོ་	དྲིལ་བས་སྒྲུང་སེམས་ལུས་གསུམ་དུ་མཉམ་པ་ལ་མིང་བཏགས་པ་ཙམ་ལས། སོ་སོ་དུམ་བུ་གཉིས་སུ་འགྲོ་བྱུ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན། བཅས་མཁའ་དང་ཉི་མ་སྤྱོན་	
ལྟོ་ལྟོ་	མེད་ལྟ་བུ་ལས་སྒྲུང་བ་ཕྱི་ལོག་ནས་ཡོད་པ་དང་། སྟོང་པ་ལོགས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན། ལུས་དངོས་པོ་ལོགས་སུ་སེམས་དངོས་མེད་ལོགས་སུ་སོ་སོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་	
ལྟོ་ལྟོ་	ཏི། སེམས་མ་འགག་པ་རྩལ་ལུས་ལ་གསལ་བས་མདངས་སྒྲུང་བར་ཤར་བ་ལས། དེ་གསུམ་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་འདུ་འབྲལ་མེད། མཚན་ཉིད་ཐ་དད་དུ་བསྟན་	
ལྟོ་ལྟོ་	ཡང་རང་བཞིན་བཟང་ངན་འཕྲད། འདུ་འབྲལ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པས་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འདི་ཉིད། ད་ལྟ་རང་ལ་མདོན་སུམ་དུ་རྟོག་པ་ཡིན་པས།	

ལྟོ་ལྟོ་	འཁོར་འདས་གཉིས་སེམས་རིག་པ་དང་མ་རིག་བྱུང་པར་ལ་བྱུང་སྟེ། རང་སེམས་དུ་མ་རིག་པས་འབྲལ་པས་བདག་གཞན་གཉིས་འཛིན་འབྲལ་པ་བྱུང་ལ། རང་	278
ལྟོ་ལྟོ་	སེམས་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་དབྱེར་མེད་དུ་རིག་པ། བདག་གཞན་གཉིས་མེད་དུ་རིག་པ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཐོག་ལེ་ཉག་གཅིག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས།	
ལྟོ་ལྟོ་	ཡུལ་ལྷ་ཞིང་ཁམས་ལྷ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྲོལ་ལོ། སྤང་པོ་ལྷ་རིགས་ལྷ། འབྱུང་བ་ལྷ་ཡུམ་ལྷ། ཉོན་མོངས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐྱེ་	
ལྟོ་ལྟོ་	གསུང་ཐུགས། སྒྲུང་རིག་སེམས་གསུམ་སྐྱེ་གསུམ། སྒྲུང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྤྱོན་འབྲེན་གཉིས་སུ་མེད་པར་རང་བྱུང་རང་ཤར་རང་གྲོལ་རང་གསལ་རང་	
ལྟོ་ལྟོ་	བཞིན་ལྟན་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཐུ་ཐག་ཆོད་པས། དེ་ཀའི་དོན་ལ་གསལ་འགྲིབ་མེད་པ་ལྟ་བུ། དེ་ལ་ཡེངས་པ་མེད་པ་སྒྲུལ་པ། དེ་ལ་མ་བཅོས་ཤུགས་འབྱུང་རང་གྲོལ་	
ལྟོ་ལྟོ་	སྟོང་པ་སྟོང་བ། དེའི་རྩལ་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡེ་ནས་ཡིན་པས། གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་རྣམས་རྟོག་མི་མངའ། ས་ལའི་ངང་ནས་རང་གི་རྩལ་སྒྲུངས་པས།	

ཁྱེད་ཀྱི་	ཨྱི། ུར་ཆོས་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྫོགས་པའི་གཞན་དོན་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་འགྲོ་དོན་རྩོལ་མེད་དུ་འབྱུང་བ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད།	279
ལྟོ་ལྟོ་	དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་མེད་པ། ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་དྲི་མ་མེད། ཅས་དེ་ལྟར་སེམས་སྐྱེ་འགགས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་དུ་ཐུ་ཐག་	
ལྟོ་ལྟོ་	སེམས་ལ་ཆོད་པའི་དོན་སྟོང་བ་ནི། རྩལ་གྲོལ་ཐོག་ཏུ་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ནོ། སེམས་ཙམ་དབུ་མ་ལ་སོགས་ཀྱིས། སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་ཤེས་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་	
ལྟོ་ལྟོ་	གཅིག་པའི་ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ། མ་རིག་པའི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གྲོལ་ཐོག་ཏུ་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཐུ་ཐག་མ་ཆོད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ཡང་ཐུ་ཐག་བཅད་ལ།	
ལྟོ་ལྟོ་	རིག་པ་ཡེ་ཤེས་མདོན་སུམ་དུ་སེམས་གཉིས་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི། ལམ་ཁྲེགས་ཆོད་ཀྱི་དོན་བྲིད་ཡིན་ནོ། དེས་ཆོས་སྤྱི་ཡི་མཚན་ཉིད་རང་ཐོག་ཏུ་རྟོགས་	
ལྟོ་ལྟོ་	པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། དེ་ནས་དོན་གཉིས་ལ། ཐོད་ཀྟལ་གྱི་བྲིད་ཀྱིས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས། གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་གསུམ། ལུས་ངག་	

འཇམ་མཛོད་	ཡིད་གསུམ་གནད་གྱིས་གཟིར་བ་དང་། གནང་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་དབབ་པ་། མངོན་སུམ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་བའི་སྒྲུང་བ་འཆར་བ་བསྟན་པ་ལོ། དང་པོ་ཁྱིམ་ཆོད་ཀྱི་ཉི་མ་སྒྲིན་གྱིས་སྒྲིབ་ན་། མུན་པ་མེད་ཀྱང་ཉི་མའི་འོད་མངོན་སུམ་དུ་མི་གསལ་བ་བཞིན་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་ནས་། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིད་སྟོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་རིག་ནས་སྒྲུང་བ་བཅའ་པོར་ཡོད་ལ་དེར་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་པས་ཐག་པ་ལ་སྒྲུལ་དུ་མཐོང་བའོ། སྒྲན་པ་རང་སྟོར་བ་ལྟ་བུའི་ཉིན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་མེད་ཀྱང་། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མངོན་སུམ་རང་གཏན་ལ་མ་ཐེབ་པ་དེ་། མངོན་སུམ་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི་། དཔེར་ན་སྒྲུལ་ལ་རྒྱང་ལག་ཡོད་ཀྱང་མ་གཙུག་ན་མི་གསལ་བ་ལྟར་། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་ཅིང་བྱུང་པར་དུ་ལུས་ལ་གནས་ཀྱང་། ཐབས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་གནད་གྱིས་མ་གཟིར་ན་སྒྲུང་མི་རྣམས་པས་། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གནད་གྱིས་གཟིར་བ་གལ་ཆེ་བས་། དེ་ལ་ལུས་གནད་གཟིར་བ་ནི་། བཞུགས་སྒྲུང་གསུམ་ལས་དང་པོ་ཆོས་སྒྲིབ་བཞུགས་སྒྲུང་།	280
-----------	---	-----

འཇམ་མཛོད་	ཨོྃ ཨོྃ ཨོྃ སེང་གའི་འདུས་སྒྲངས་བྱས་ཏེ་། གནད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བྱི་ཙུག་མོར་རྒྱང་མཐིལ་གཉིས་སྒྲུང་། དུས་མོ་གཉིས་ཕྱིར་བསྒྲུང་ལ་། ལག་མཐིལ་གཉིས་སལ་བཙུགས་སྟེ་ཐེ་བོར་བཅང་། རོ་སྟོད་སེང་གོ་ལྟར་དེར་རེ་ཤིག་གོ་བྱེ་། རྩལ་འཛིང་པ་ཡིད་ཙམ་གྱིན་དུ་བཏེགས་ལ་བཀུག་། མིག་སྒྲིན་ཐག་གིས་ནམ་མཁའ་ལ་མི་འགྱུར་བར་ཕྱིག་གོ་བལྟའོ། དེས་འབྱུང་བ་རང་སར་དག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། དེ་ནས་ལོངས་སྒྲུ་བཞུགས་སྒྲུང་སྒྲུང་ཆེན་ཉལ་བ་ལྟར་བྱས་ཏེ་། གནད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ལུས་ཁ་སྒྲུབ་ཏུ་འདུག་སྟེ་། དུས་མོ་གཉིས་བྲང་ལ་སྒྲུར་ལ་། བྱུ་མོ་གཉིས་སལ་བཙུགས་སྟེ་། ལག་མཐིལ་གཉིས་ཀྱིས་ཨོག་གོ་བསྟེན་། སེར་མོ་འགྲམ་པ་ལ་སྒྲུར་དེ་རྒྱལ་བ་བསྒྲང་། མིག་ནམ་མཁའ་ལ་བྱུར་གྱིས་མི་འགྲུལ་བར་ཕྱིག་པོར་བལྟའོ། དེས་གཡོ་བྱུད་ཀྱི་རང་སར་དག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། དེ་ནས་སྒྲུལ་སྒྲིབ་བཞུགས་སྒྲུང་བྲང་སྟོང་ཙོག་པོར་ལྟར་བྱས་ཏེ་། གནད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་རྒྱང་པ་ལོང་བུག་ཤིབ་སྟེ་ཙོག་པོར་འདུག་ལ་། ལག་པ་གཉིས་མཁའ་བྱུང་ངམ་དུས་མོ་ལ་།	281
-----------	---	-----

འཇམ་མཛོད་	འབྱུང་། སྐལ་ཆོག་བསྒྲང་། མིག་ཟིལ་བྱར་གཏང་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། དེས་བྲོད་སྒྲུ་ཞིང་འབྱུང་བ་སྟོམས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། དེ་ནས་རག་གནད་གཟིར་ན་བརྗོད་མེད་ཀྱི་དོན་རྒྱུད་ལ་སྟེའོ། འབྲུལ་བའི་གཏམ་གྱིས་ཉིན་མོངས་པ་སྒྲུ་བས་རག་གནད་དུ་གཟིར་བ་གལ་ཆེ་། དེ་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི་། དང་པོ་སྒྲུ་བཅད་ཡུན་བྱང་བ་ལ་བསྒྲུབ་། དེ་ནས་ཡུན་རིང་བ་ལ་བསྒྲུབ་། དེ་ནས་སྐབས་སུ་རང་གི་ཆོས་སྟོད་གསལ་བརྗོད་། གནད་ལ་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མི་སྒྲུ་། ལུས་ཀྱི་ལྟ་སྒྲངས་བྱེ་། དེ་ནས་བརྗོད་པ་མཐའ་དག་བཀག་ལ་། བླུགས་པ་ལྟར་གནས་པར་བྱའོ། དེས་འབྲུལ་གཏམ་ཉིན་མོངས་པ་མི་འོང་ཞིང་། རིག་པ་དོན་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པར་གནས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། དེ་ནས་ཡིད་ཀྱི་གནད་མ་གཟིར་ན་། རིག་པ་གོ་ཡུལ་ལ་ལུས་ནས་མངོན་སུམ་མི་མཐོང་བས་གནད་གཟིར་བ་གལ་ཆེ་སྟེ་། སེམས་ཀྱི་གནད་གཏད་པའི་བཅོ་ནམ་ཕྱིད་བྱིངས་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ་། བྲང་གི་དབྱིངས་སེམས་མ་ཡོངས་པ་གཏད་པས་། གསང་བའི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་།	282
-----------	--	-----

འཇམ་མཛོད་	གིས་མཐོང་བས་། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུབ་བའི་ག་པ་ཏྲག་པ་། དེ་ཐེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་མི་གཅིག་ཁང་པའི་ནང་ན་ཡོད་པ་	286
	ལ་། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་སྤྱི་ནང་མེད་པར་བྱུང་གང་། འཤར་ནས་སྒྲོག་སྒྲར་ལ་ཉི་འོད་རྒྱུང་ཤིང་འཕེལ་འགྲིབ་ཆེ་བར་འོང་ལ་། ལུས་ཀྱི་རྒྱ་མཐོང་ལ་ ཉི་མའི་འོད་གསལ་ཞིང་། འཕེལ་འགྲིབ་མི་འོང་བས་རྒྱ་མཐོང་སྤྲོད་དུ་སྤྱིན་ཅ་ནོ། ཁང་པར་མི་ཆད་ཉི་མ་འོད་དུ་གསལ་ལ་ལུས་པ་མེད་པ་། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སྤྲོད་པོ་ རྣམ་ཡང་གསལ་འགྲིབ་མེད་པར་རྣམ་མཁའི་སྒྲོང་ན་གནས་པ་བཞིན་དུ་། ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་རང་དུ་། གཟུང་འཛིན་རྒྱ་ཁྱོན་དང་འབྲེལ་བའི་དབུས་ཀྱི་རྩ་ དབུ་མ་ཀ་བ་ལྟ་བུ་ལ་། ཡན་ལག་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་གྲུས་པའི་གཙོ་མོ་ལྟ་བུ་གྲུས་པ་། རྩ་གཅིག་ན་བར་བྱ་གནས་སྒྲུ་རིག་པར་བྱེད་། འཕེལ་འགྲིབ་ཅན་ལས་ ཆོས་མངོན་སུམ་འགྱུར་མེད་དེ་རྗེས་ཀྱི་རིག་པ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཇི་ལྟ་བུ་མི་རུས་། ཅེ་མོ་གཅིག་སྒྲུ་ལ་བྱུག་ནས་དི་རིག་པར་བྱེད་། གཅིག་སྒྲུ་ལ་བྱུག་ནས་རི་རིག་པར་བྱེད་།	

འཇམ་མཛོད་ དཔེ་རྒྱུད་ ལྟ་བུ་	ཨྱི་ ཅེ་གཅིག་སྤྱི་ནང་རྒྱ་ལ་བྱུག་ནས་རེག་བྱ་རིག་པར་བྱེད་། དེ་རྣམས་ལ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྲོད་ལ་གནས་པར་འདོད་། རྩ་ཐུན་བུ་ཙམ་ལས་མི་གསལ་ཏེ་། རྩ་དེ་ འཤད་ཀྱི་ནང་ནས་ཙོ་ཏི་ཀ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་གྲུ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོད་ནང་ནས་ཅེ་མོ་གཉིས་སུ་གྲུས་པ་ཁ་ཆེ་བ་། བ་མན་གྱི་རུ་ལྟ་བུ་གསལ་སྤྲོད་ཟང་ཐལ་བ་མིག་གི་ཨ་འབྲས་གཉིས་ལ་ བྱུག་ནས་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་མེ་འོང་ནང་དུ་བདག་པོའི་བྱུད་བཞིན་མཐོང་བ་ལྟར་རྣམ་མཁའ་ལ་གསལ་བར་འགྱུར་རོ་། དེ་ནས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ འཆར་བའི་ཡུལ་རྣམ་མཁའི་སྒྲོ་མིག་གཉིས་ཡིན་། འཆར་བའི་རིག་པ་རང་ཤེས་ཀྱི་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་གསལ་བ་འདི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ་། དེ་ལྟར་ རིག་ཙམ་ན་དེ་ལ་མ་ཡངས་པར་འདུག་སྤྲོད་ས་གཞིགས་སྤྲོད་ས་གནད་ཀྱི་སྒྲོ་དང་ཡུལ་གཉིས་བསྐྱུན་ནས་། སོ་དང་མཆུ་མ་རེག་པར་རྒྱུད་དལ་བུ་ཁ་ནས་བཏང་ལ་། དབྱིངས་རིག་ལ་བལྟས་པས་སེམས་མ་རིག་འབྱུང་པའི་གནས་ལུགས་དེར་འཛིན་པ་དེ་ཐེ་ཐུང་སོང་ནས་། སྤྱི་དབྱིངས་རང་སེམས་སྤྱེ་མེད་དུ་རྣམ་མཁའ་སྤྲོད་པ་ཡུལ་དང་	287
-----------------------------------	---	-----

འཇམ་མཛོད་	འབྲེལ་བ་དེ་ལ་། རྣང་གི་སེམས་འགགས་མེད་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་མིག་གྲིམ་དང་འབྲེལ་བ་དེའི་ནང་དུ་། སྤྱི་ནང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རིག་པ་དེ་ཐེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་བདག་པོ་	288
	དང་འབྲེལ་བ་དེ་འབྱུང་པའི་དབང་དུ་གར་ཡང་མི་བཏང་ལ་། རང་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཟུང་ནས་བལྟས་པས་། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཇི་གསལ་ཇི་བཏྲན་སོང་ནས་མཐར་ཐུག་ག་ཡོ་	
	འགྲུལ་མེད་པར་འགྲོ་བ་ཡིན་། དེ་ལ་མ་རིག་པས་སྒྲིབ་དུ་མི་རུས་པས་ཆེད་དུས་བྱས་གང་བདེན་པ་མཐོང་བའི་གནད་ཀྱིས་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞིང་དུ་གྲོལ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་	
	ནོ། དེ་ནས་གསུམ་པ་མངོན་སུམ་རང་བློ་གཏུ་ཕེབས་ནས་ཉམས་སུ་བླངས་པས་། སྒྲུབ་བ་བཞི་འཆར་རྩལ་བསྐྱུན་པ་ནི་། དཔེར་ན་ཉི་མའི་འོད་འཆར་བ་བྱུང་ཙམ་	
	ན་། རྣམ་ལངས་ནས་རུབ་ཀྱི་ལུས་པ་སངས་དོན་ཉི་མ་དངོས་སུ་ཕེབ་ཅན་། འཤར་རུབ་མེད་པར་གསལ་བ་བཞིན་། རིག་པ་དེ་ཐེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་འཤར་ཅན་། མ་རིག་	
	འཁོར་བའི་ལུས་སྒྲུབ་འབྱུང་བ་རང་སར་གྲོལ་ཞིང་། གདོས་བཙས་ཀྱི་ལུས་འཛིན་པ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་རིག་པའི་ངོ་བོར་རིག་པ་རང་རྩལ་རྗེ་གསལ་ནས་སྤྱི་ནང་མེད་པར་གྲོལ་	

ཁྲིམ་ཆོད་	ཨྱི་ གྲུ་མེད་པ་ལས་མི་འགྲུལ་བར་བྱའོ། དེས་སྒོ་བྱར་གྱི་རྟོག་པ་མི་འབྱུང་བའམ་དགོས་པ་ཡིད་དོ། དེ་ནས་གཉིས་པ་སྔོན་པ་གསུམ་གྱི་ཆད་	295
ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་	བཟུང་བ་ནི། དབྱིངས་རིག་གཞན་དུ་ཚུད་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཆད་སྔོན་པ་འབྱུང་སྟེ། སྤྱི་སྤང་བ་སྦྱེད་བྱེད་གྱི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་རྩལ་ཕུང་པས། དབྱིངས་རིག་འགྲོའོང་	
	མེད་པར་སྔོན་པོ། བྱང་ཕུང་པོ་སྦྱེད་བྱེད་ལས་གྱི་རྒྱ་རྩལ་ཕུང་པས་ལུས་ཟག་བཅས་མི་སྤང་བ་འགྲུལ་བ་མེད་པར་སྔོན་པོ། གསང་བ་འབྱུང་བྱེད་རྟོག་པའི་རྒྱ་རྩལ་ཕུང་པས་སེམས་ལ་	
ཡུལ་པ་མི་འཆར།	སྤྱད་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་སྔོན་པོ། སྤྱལ་འདིར་ཆད་མི་ལམ་གྱིས་འཛིན་པ་ནི། བརྩོན་འགྲུས་རབ་ལ་རྒྱ་རྩལ་སེམས་སྤྱིར་འཕྲོས་པས་	
ཡུལ་པ་མི་འཆར།	གཉིད་སང་པའི་སྤང་བ། རྒྱ་རྩལ་སེམས་ནང་དུ་འདུས་པས་གཉིད་ལོག་པའི་མི་ལམ་དང་། གཉིས་མེད་དབྱིངས་སུ་ལུས་སེམས་གྲོལ་ནས་ཉིན་མཚན་དཀར་ནག་གི་ཆ་	
ཡུལ་པ་མི་འཆར།	འཛིན་པ་དག་འགྲོ། འགྲིང་གི་མི་ལམ་འོད་གསལ་དུ་འགྲོ། བཅས་མི་ལམ་མི་ལམ་དུ་ཤེས་ནས་ཆོས་བློ་ལོ། རྟགས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་འཆར། སྤང་	

འཇམ་ཆོད་	བ་འཆར་ཚུལ་བཞི་ལས་རྟགས་གསུམ་གསུམ་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། རྟགས་ཡིག་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ནས་གསུམ་པ་ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་གདབ་པ་	296
	ནི། ཆོས་ཉིད་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་འདི་དུས་རང་གི་ཟག་བཅས་ཕུང་པོ་མི་སྤང་བར་གདོས་བཅས་གྱི་ལུས་གྲོལ་བས་སྦྱི་བ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་སྟེ།	
	སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དངོས་སྤང་བྱ་བར་འདོད་ན་མི་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་རིག་པ་བཅུག་ནས། དེའང་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ནས་ལས་བཟང་ངན་མེད་པར་	
	མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བུས་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་འདི་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་རང་སར་དག་ནས་འཛང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། འཇུག་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ནས་བཅས་པོ་ལ་རིག་པ་བཅུག་ཀྱང་	
	འགྲུལ་བ། སྤྱད་འདོན་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་སངས་རྒྱས་པ་འོང་ངོ། རྒྱ་རྩལ་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ལེན་ནམ།	
	རྒྱལ་བའི་སྤྱིར་གནས་སམ་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་འཕུལ་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ལའང་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཛང་རྒྱའོ། ལམ་འཁོར་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། འཁོར་བ་མ་	

ཁྲིམ་ཆོད་	ཨྱི་ གྲུ་མེད་པ་ལས་མི་འགྲུལ་བར་བྱའོ། དེས་སྒོ་བྱར་གྱི་རྟོག་པ་མི་འབྱུང་བའམ་དགོས་པ་ཡིད་དོ། དེ་ནས་གཉིས་པ་སྔོན་པ་གསུམ་གྱི་ཆད་	297
ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་	བཟུང་བ་ནི། དབྱིངས་རིག་གཞན་དུ་ཚུད་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཆད་སྔོན་པ་འབྱུང་སྟེ། སྤྱི་སྤང་བ་སྦྱེད་བྱེད་གྱི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་རྩལ་ཕུང་པས། དབྱིངས་རིག་འགྲོའོང་	
	མེད་པར་སྔོན་པོ། བྱང་ཕུང་པོ་སྦྱེད་བྱེད་ལས་གྱི་རྒྱ་རྩལ་ཕུང་པས་ལུས་ཟག་བཅས་མི་སྤང་བ་འགྲུལ་བ་མེད་པར་སྔོན་པོ། གསང་བ་འབྱུང་བྱེད་རྟོག་པའི་རྒྱ་རྩལ་ཕུང་པས་སེམས་ལ་	
ཡུལ་པ་མི་འཆར།	སྤྱད་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་སྔོན་པོ། སྤྱལ་འདིར་ཆད་མི་ལམ་གྱིས་འཛིན་པ་ནི། བརྩོན་འགྲུས་རབ་ལ་རྒྱ་རྩལ་སེམས་སྤྱིར་འཕྲོས་པས་	
ཡུལ་པ་མི་འཆར།	གཉིད་སང་པའི་སྤང་བ། རྒྱ་རྩལ་སེམས་ནང་དུ་འདུས་པས་གཉིད་ལོག་པའི་མི་ལམ་དང་། གཉིས་མེད་དབྱིངས་སུ་ལུས་སེམས་གྲོལ་ནས་ཉིན་མཚན་དཀར་ནག་གི་ཆ་	
ཡུལ་པ་མི་འཆར།	འཛིན་པ་དག་འགྲོ། འགྲིང་གི་མི་ལམ་འོད་གསལ་དུ་འགྲོ། བཅས་མི་ལམ་མི་ལམ་དུ་ཤེས་ནས་ཆོས་བློ་ལོ། རྟགས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་འཆར། སྤང་	

འཕྲུལ་རྒྱུ་	ཡས་འཛིམས་ཕུའི་དབེན་གནས་སུ། རྗེ་འབངས་མང་པོ་དང་། རྩོམ་མཚེ་རྒྱལ་དང་། ཁོ་བོ་སྤྱང་བན་ལ་སོགས་པས་གསང་སྤྲགས་གྱི་ཆོས་མང་པོ་ཞུས་པའི་ དུས་སུ། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་། བྱེད་འདིར་ཚོགས་པ་ཀུན་ལེགས་པར་གསན་འཆམ་། བོད་གྱི་ཆོས་པ་འདི་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་ཡེ་ནས་མ་འབྱོར་བ་ཤས་ ཆེ་བར་འདུག། དེ་ཡང་ཆོས་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་ཡེ་མ་སྤྱེས་པར་འདུག། དེ་སྤྱེས་ན་ལེ་ལོ་དང་སྒྲིམས་ལས་འདི་ཡེ་མི་ཡོང་བ་ཡིན་པ་ལ། འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་གཏན་ནས་ཡེ་མ་གོ་བར་འདུག། དེ་གོ་ན་དངོས་པོའི་ཞེན་ཆགས་ཡེ་མི་ཡོང་བ་ཡིན་ཏེ། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ཡེ་མ་བསམ་པར་འདུག། དེ་བསམ་ན་དོན་གྱི་བྱ་བ་འདི་བྱེད་བགཅིག་འོང་སྟེ། རྒྱུད་གྱི་རྣམ་བཞག་འདི་ཡེ་མ་གོ་འདུག། དེ་གོ་ན་མི་དགོ་བ་ལ་འཛེམ་པ་ཅིག་འོང་བ་ལ། དགོ་བའི་ཕན་ཡོན་ ཡེ་མ་མཐོང་བར་འདུག། དེ་མཐོང་ན་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པ་ལ་གཡེལ་བ་མེད་པ་ཅིག་ཡོང་བ་ཡིན། ཟབ་མེད་ལམ་ལ་བག་རེ་ཡང་ཡེ་མ་ཉེ་བར་འདུག། དེ་	304
-------------	--	-----

ལྟོ་སྒྲུབ་ གསུམ་ འབྲུག་	ཨོྃ ཨོྃ ཉེ་ན་རྩྭ་སྤྲུལ་ལ་འབྲལ་མི་པོད་པ་ཅིག་ཡོང་བ་ཡིན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱོགས་སུ་ཡེ་མ་ཉེ་བར་འདུག། དེ་ཉེ་ན་རང་དོན་ལ་ལྟ་བུ་མེད་པར་གཞན་ དོན་བྱེད་པ་ཅིག་ཡོང་བ་ཡིན། ཆོས་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་སྒྲོ་ཁོ་ཡེ་མ་སྤྱོགས་པར་འདུག། དེ་སྤྱོགས་ན་སྤྲུལ་དོན་དང་རྒྱལ་འདི་ཡེ་མི་ཡོང་བ་ཡིན། རིམ་པ་དགུའི་ ཐོས་བསམ་ཡེ་མ་བྱས་པར་འདུག། དེ་བྱས་ན་མཐོང་མན་གྱི་བྱེད་ཤེས་པ་ཅིག་ཡོང་བ་ཡིན། གསང་སྤྲགས་གྱི་ལྟ་བུའི་སྤྱོགས་སུ་ཡེ་མ་ཉེ་བར་འདུག། དེ་ཉེ་ན་ འཁོར་འདས་ལ་སྤང་དོར་མེད་པ་ཅིག་ཡོང་བ་ཡིན། གནས་ལུགས་དོན་གྱི་ལྟ་བུ་དེ་རྟོགས་པ་ཡེ་མི་འདུག། དེ་ཡོད་ན་ཐམས་ལྟ་སྤྱོགས་འཛིན་སྤྱོད་ལམ་འདི་ཡེ་མི་ ཡོང་བ་ཡིན། ཐམས་ཅད་ལ་རྗེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡེ་མི་འདུག། དེ་ཡོད་ན་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ལ་དགོས་མེད་དུ་དོར་བ་ཅིག་ཡོང་བ་ཡིན་ཏེ། ལར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་སྤྱོགས་སུ་མོས་པ་བྱེད་པ་ཙམ་ལས་མེད་པ་མང་བར་འདུག་གསུངས། ༄། ཡང་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་། འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྤུལ་གྱི་	305
-------------------------------	---	-----

འཕྲུལ་རྒྱུ་	རྒྱུ་མཚོ་ནས་ཐར་བའི་ཆོས་ཤིག་བྱེད་དགོས། དེ་མ་བྱས་ན་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། ཇི་ལྟར་དཀའ་ན་ཞལ་བའི་ལོགས་ལ་སྤན་མ་གཏོར་བ་མི་ ཆགས་པ་དང་འདྲ། རྒྱུ་མཚོ་ལ་གཉའ་ཤིང་འབྱོར་བའི་བྱ་གར་རུས་སྤུལ་གྱི་མགོན་པ་མི་རྒྱུད་པ་ལམ། འབ་བྱེན་དུ་སྒྲོང་བའི་མིག་ཏུ་ཡུངས་དཀར་འཕང་པ་མི་རྒྱུད་པ་ ལྟར་མི་ལུས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དཀའ། དེ་དཀོན་པའི་དབེན་འགྲོ་བ་རིགས་རྒྱག་གི་ལས་ནི་ནས་འབྱུའི་ཕུང་པོ་སྤྱང་བ་དང་འདྲ། དཔུལ་བ་ཡི་རྒྱགས་དུད་འགྲོ་གསུམ་ནི་ ནས་ཕུང་གི་དམངས་དང་འདྲ། ལྷ་མ་ཡིན་སྟེད་པ་དང་འདྲ། ལྷ་མི་གཉིས་ནི་ཅེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། རིགས་རྒྱག་གཞན་གྱི་ལུས་མཐོང་ན། མི་ལུས་ཐོབ་པ་མེད་ པའི་ཚོད་ཙམ་ཡིན། དུད་འགྲོ་ཁ་འཐོར་བའི་ལུས་མཐོང་ན། མི་ལུས་ཐོབ་པ་སྤྱིད་པ་ཙམ་ཡིན། རིགས་རྒྱག་གི་སེམས་ཅན་ཆོ་ཅིས་ཐོང་དང་གསུངས། ༄། ཡང་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་། དཀའ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤོན་བསགས་གྱིས་ཐོབ་ཀྱང་། འོན་ཏེ་ཞ་ལྟགས་དབང་པོ་མ་ཆང་ན། དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པ་དཀའ།	306
-------------	--	-----

འཇམ་མེད་	མེད་ཅུང་པོའི་བདག་འཛིན་ཆོད་ཅུང་འཛིན་བདུད་དུ་ཤེས་ཅུང་འདོད་ཡོན་བསྐྱུ་བྱེད་དུ་གོ་ཅུང་ལོང་མེད་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ཅུང་སྒྲོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་གཙང་ཅུང་སངས་རྒྱལ་གྱིས་དབུགས་འབྱིན་ཅུང་སྦྱར་དུ་གྲོལ་བ་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པས་མི་ཡངས་ཅུང་སྒྲུ་རབས་འདས་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཙས་པ་ཅུང་རིག་འཛིན་གྱུ་བ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་མི་ཏན་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བ་ཡིན་གསུངས་ཅུང་། ། གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཅུང་ཆོ་འདིའི་སྦྱིད་སྤྱུག་ལོགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་གྱི་ལས་ལས་གྱུ་བ་པས་ཅུང་ལས་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ལ་འཕྲིག་ཚུད་པ་གལ་ཆེ་ཅུང་བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་རྒྱུ་འབྲས་གྱི་ཆོས་ཁོ་ནར་གསུངས་པས་ཅུང་རྒྱ་སྤྲིག་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བྱས་སྤྱུག་བསྐྱུ་ལ་དང་ཅུང་རྒྱུད་གོ་བ་བྱས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་བ་དེ་བ་འབྱུང་བས་ཅུང་ཡར་སངས་རྒྱལ་གྱིས་དང་ཅུང་མར་རན་སོང་དུ་ལྷུང་བ་ཡང་རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་གྱི་ཉན་འབྲེལ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཅུང་། ། གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཅུང་དུས་ད་རེས་ནས་འཁོར་བ་དང་རྒྱབ་བྱེས་	310
----------	---	-----

ཕྱི་ལྷོ་ཡུལ་གྱི་	ཡོ་ཅུང་ཅུང་པ་ཅིག་མ་བྱས་ན་ཅུང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་འཛོམ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་ཅུང་འབྲས་བྱ་འདུས་བྱས་གྱི་ཕུང་པོ་གཅིག་ལོན་ངེས་ཅུང་དེ་སྒྲངས་པན་ཆད་སྤྱུག་བསྐྱུ་ལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅུང་མས་པ་དང་ཅུང་ན་བ་དང་ཅུང་འཆི་བ་ཅིག་འབྱུང་ངེས་པས་ཅུང་རིགས་དུག་ཏུ་འཁོར་བ་ལས་འོས་མེད་ཅུང་འཁོར་བ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་དུག་ལྷའི་ན་གྲོང་འབྲུག་ཅིང་ཅུང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མ་ཐའ་མ་མེད་པར་སྤྱུག་བསྐྱུ་ལ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་རྒྱུད་དོ་ཅུང་ད་རེས་འཁོར་བ་ལས་མ་ཐར་ན་ཅུང་གར་སྦྱེས་ཀྱང་མེ་འོབས་དང་བཙོན་དོང་ལྷ་བྱར་རྒྱུད་པ་དང་འདྲ་ཅུང་དགོ་སྦྱོར་མ་བྱས་ན་ལས་གཞན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་ས་བོན་ཡིན་ཅུང་རི་བྲོད་དམ་དུར་བྲོད་མ་བསྟེན་ན་ཅུང་གནས་གཞན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་བྲོད་ཐག་རང་ཡིན་ཅུང་ཏན་ཏུ་ཆོགས་གཉིས་མ་བསགས་ན་ལས་གཞན་ཐམས་ཅད་འདུད་གྱི་སྒྲོ་བྲོད་དུ་འགྲོ་ཅུང་མཚན་ལྷན་གྱི་སྒྲུ་མ་མ་བསྟེན་ན་གྲོགས་གཞན་འཁོར་བའི་སྤྲིག་གྲོགས་སུ་འགྲོ་འོང་ཅུང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་མ་ཉན་ན་ཅུང་གཞན་སུ་ལ་ཉན་ཀྱང་མར་འཐེན་གྱི་མདུན་གྲོས་ཡིན་ཅུང་ལར་ཡང་འཁོར་བ་	311
------------------	---	-----

འཇམ་མེད་	ལས་སྒྲོམ་སྒྲོག་ན་ཅུང་ཅི་བྱས་སྤྱུག་བསྐྱུ་ལ་གྱི་རྒྱ་བསགས་པ་ལས་འོས་མེད་གསུངས་ཅུང་། ། གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཅུང་བསྐྱུ་ལ་པར་བསགས་པའི་དགོ་བ་ཁོང་བྲོ་གཅིག་གིས་འཛོམས་པ་ཡིན་གྱི་ཅུང་བྱམས་པ་དང་སླིང་རྗེ་བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱོངས་ཅུང་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མར་མ་གྱུར་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་སེམས་བསྐྱེད་ཏན་ཏུ་གླི་ཅུང་པ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐྱུ་ལ་ལས་གྲོལ་དུས་མི་འདུག་པའི་ཡང་ཡང་བསམ་མ་མོ་ཐོང་ཅུང་རང་སེམས་སློང་པར་རྟོགས་ཀྱང་སླིང་རྗེ་རྒྱུད་ལ་མ་སྦྱེས་ན་ཆད་པར་ལྷུང་བས་བྱུང་འདུག་ཏུ་གླི་ཅུང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་ན་སྒྲོ་བ་དཔོན་གཞན་ནས་བཙལ་དུ་མེད་ཅུང་མི་ཏན་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ན་བསྐྱུ་ལ་འདེབས་ལོགས་ན་མེད་ཅུང་སྒྲུང་སྤྲིད་སེམས་སུ་ཤེས་ན་བྱང་རྒྱབ་ལོགས་ན་མེད་ཅུང་སྒྲུ་མ་ལ་མོས་གྲུས་རྟིང་ནས་རྒྱུད་ན་སངས་རྒྱལ་ལོགས་སུ་མེད་ཅུང་རྣམ་རྟོག་གཞི་རྩ་ཆོད་ན་ཆོས་ཉིད་ལོགས་ན་མེད་ཅུང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མགྱ་བར་བྱེད་ན་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལོགས་ན་མེད་ཅུང་དེ་ལྟར་	312
----------	---	-----

ཨོཾ རྩོམ་པ་ན་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མེད་དེ། ལས་ཚེ་ནི་ཐུང་། རྩོམ་ནི་མང་། བརྗེད་དེས་ཆེ། གཉེན་པོ་ནི་ཞན་། བསྐྱེད་འདེབས་ནི་ཉུང་།
 བཙུག་འགྲུས་ནི་ཞན་། ལེ་ལོ་དང་གཡེང་བ་ནི་ཆེ། དུས་ངན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཨ་རེ་འགྲོད་གསུངས་སོ། ། ཡང་གྲུ་རྩ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཞལ་ནས་།
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་དད་པ་ལ་རག་ལས་པས་། འགྱུར་མེད་གྱི་དད་པ་ཅིག་ཏེང་ནས་སྐྱེས་ན་ཉེས་སྐྱེན་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་། དད་པ་ནི་ཡོན་
 ཏན་ནི་སངས་རྒྱལ་ཞིང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་དང་མཉམ་པ་ལ་བསྐྱེན་བསྐྱར་བྱས་པ་ལས་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་དར་གཅིག་དད་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་
 གསུངས་། ཕྱི་རབས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་འདོགས་འདོད་ན་རྒྱུད་ཚོད་དང་སྦྱར་བའི་བསྐྱེད་སྐྱོམ་འཕོག་། སྒོ་ཚོད་དང་སྦྱར་བའི་གདམས་ངག་སྐྱོན་། བཙུག་འགྲུས་
 དང་ལྡན་པའི་གྲུབ་ལུང་སྐྱོན་། གང་ཟག་དབང་པོ་དང་བསྐྱེད་མ་ཤེས་ན་ཆོས་བཤད་པའི་སྤྲིག་པ་གསོག་པའི་ཉེན་ཡོད་། བཀའ་མདོ་རྒྱུད་ལ་དཔང་པོ་ཆེ་ལས་།

ཉམས་ལེན་གྱི་མ་དམ་པའི་གསུང་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་འཛིན་གྱི་འགོང་པོ་འདུལ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆད་མེད་པའི་སྒྲིང་རྩིང་དུང་དུང་བསྐྱེད་པའི་དང་ནས་མེད་སྒྲིང་གསུམ་ཆོས་སྒྱུད་དང་མ་བུལ་བར་བྱེད་དགོས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡང་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས་ཆོས་བྱེད་པ་ནམ་མཁའི་སྐར་མ་ཙམ་ལ་བདུད་གྱི་བར་ཆད་མེད་པ་ཉི་ཟླ་བས་ཀྱང་ཉུང་བདུད་གྱི་བར་ཆད་མེད་ན་ལོ་གཅིག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཀྱང་ཐར་པ་སྒྲུབ་པ་སྒྲ་སྟེ་དེ་ན་བདུད་རོས་འཛིན་ཅིང་སུན་འབྱིན་དགོས་གསུངས་པ་དང་པོ་འཁོར་བ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གོང་བྱེད་ན་གནས་དུས་ཆོས་ལ་དད་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་བདེན་འཛིན་ལེ་ལའི་བདུད་ཅེས་བྱ་བ་དེས་བྱེད་ཏེ་དགྲ་ལ་སྤང་བ་གཉེན་ལ་བྱམས་པ་ཅན་ཚུན་འགྲན་སེམས་འཛིག་ཏེན་བྱ་བས་གཡོངས་ཏེ་འཆི་བ་མི་དཀྱིལ་འབྱུང་སྤང་གི་བྱ་བས་མི་ལོ་ལ་དུ་ལུས་པ་དེ་ལ་བདུད་བྱ་བ་ཡིན་པ་དུད་དེ་སུན་འབྱིན་ཐབས་ནི་དད་པ་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་གྲུ་མ་མཆོན་ལྟར་བཅའ་བཅོན་འགྲུས་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་འཆི་བ་མི་ཏྲག་

ཨོྃ ཨོྃ བ་སྒྲིེ ཆེ་བཞག་རྒྱུད་བསྐྱུར་བྱས་ནས་ཆོས་ལ་འགྲོས་དགོས་ཤིང་། དེའི་ཆོས་སྒྲིེ་ལོག་པར་བསྐྱུར་བའི་བདུད་འབྱུང་སྒྲིེ ལ་ལ་ཉི་དུ་དང་ཟླ་ཤོགས་སྐྱུལ་
 ཏེ་བྱོད་ཆོས་མ་བྱེད་ཟེར་ཞིང་ཐབས་སྒྲིེ་གིས་བར་ཆད་བྱ་རུ་འོང་། ལ་ལ་དག་འཛིགས་པ་སྐྱུལ་ཏེ་བཞིན་སེམས་དང་ནོར་ཇུས་སྐྱུལ་ཏེ་མགོ་སྒྲིེ་གི་མི་ཆོ་འབྱེད་
 པས་སང་འགྲོ་གནང་འགྲོ་ལ་ལུས་ཏེ་ མཐར་འཁོར་བའི་འདམ་ལ་རྒྱུད་དུ་འཇུག་པ་འོང་། དེ་འདུལ་བ་ལ་སྒྲིེ་སྒྲིེ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་བཀའ་ནས་ བྲོས་མི་ལ་མི་
 འདྲིེ ཐག་རང་གིས་བཅད་དགོས་ཤིང་། སྒྲིེ་མའི་དུང་དུ་སྒྲིེ་བ་ཆོ་ཐེ་ཆོས་མཉམ་འགྲོགས་གི་བདུད་འབྱུང་བས་ དེ་ཞུགས་པའི་རྟགས་སྐྱུ་སྒྲིེ་མའི་ཡོན་ཏན་མི་མཐོང་།
 སྒྲིེ་རྒྱུད་ཐད་རེའང་མཐོང་། དགོངས་པ་ཅན་གི་མཛད་སྒྲིེད་ལ་ལོག་ལྟ་སྒྲིེ དགོང་ཐས་ལ་ཅི་ཐོབ་བྱེད་ ཆོས་ལ་ཕྱིན་ནས་དཔྱུལ་བར་འགྲོ་དགོས་པ་ལ་བདུད་
 ཟེར་བ་ཡིན་ དེ་འདུལ་བ་ལ་སྒྲིེ་སྒྲིེ་སངས་རྒྱས་གི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ དེའི་ཆོས་སྒྲིེ་ལོག་གི་བདུད་ཟེར་བ་དེ་ཞུགས་ནས་ བྱུད་མེད་དང་ནོར་ཇུས་ཆོང་དང་གཡོ་སྐྱུ་

འཇམ་མེད་	གསལ་གྱི་འཇམ་མེད་པར་འབྱུང་། བདུད་དེ་ཞུགས་པའི་རྟགས་སུ། ཆོས་གོས་མཆེད་གྲོགས་ཆོས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་། ཆོས་ཉན་མི་འདོད་། སྤྱོད་ལམ་འཇམ་མེད་པ་དང་ཆགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་པ་ཆེ། སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་རྒྱུ་གཏད་པ་འབྱུང་། དེ་འདུལ་བ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པར་བསྤྱོད་། ཟབ་མེད་ཆོས་གང་མོས་ལ་ཉན་ཏན་བྱེད་། བྱད་མེད་དང་ཆོས་མིན་གྱི་བྱ་བ་རིང་དུ་སྤྱོད་། གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བསམ་པ་གལ་ཆེན་། དེའི་ཆོས་པ་སྤྱོད་ཀྱི་བདུད་ཞུགས་དགོས་འབྱུང་། དེ་ཞུགས་པའི་རྟགས་ནི། ངས་ཆོས་འདི་དང་འདི་ཞུས་ཅས་ང་རྒྱལ་སྤྱོད་། དེ་ཉན་པའི་ཆོས་པས་གོ་ཡུལ་མེད་། ཆོག་སྐུ་རེ་ལེས་པས་གསང་ཆོག་སྤྱོད་དུ་བཞག་། ཟབ་དོན་ཅི་བཞག་གྱུང་ངས་ཐོས་སྤྱོད་ཟེར་ཏེ་ངས་ལེས་མི་སྤྱོད་། ཆོས་མཐར་མ་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་བདུད་ཟེར་བ་ཡིན་། དེ་འདུལ་བ་ལ་སྤྱོད་དུ་ཐོས་བསམ་ཡང་ཡང་བྱེད་། ཆོས་དོན་ཁོང་དུ་བཅུད་དོ། དེའི་ཆོས་ཉན་སྤྱོད་འཇོལ་གྱི་བདུད་འཇུག་སྤྱོད་། ཡོན་ཏན་ལེས་པས་བདུད་ཡོན་བདག་	316
----------	--	-----

ཕྱི་རྒྱུ་	ཨོྃ ཅེད་སྤྱོད་མར་བརྟུས་ཏེ་འོང་། སྤྱོད་པ་བྱེད་མི་འཇུག་། རང་མཁས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་རང་མཐོང་ཆེ། ཁོར་ལ་སྤྱོད་། ཆོས་ལམ་དུ་མི་འགོ་བའི་བར་ཆད་བྱེད་། དེ་འདུལ་ཐབས་ནི། རི་སྤོད་བསྟན་ནམ་ཆ་ཡུན་བསྤྱོད་། ཆོས་མ་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་། དེའི་ཆོས་ལམ་ཐའི་བདུད་འོང་ཉེ་བས་རང་གཞན་སྤྱོད་པ་རིས་གྱིས་ཆོས་དུག་ལྡར་སོང་ནས་། དེ་ལ་གྱུ་བ་མཐའི་སྤྱོད་དོག་སྤྱོད་སེམས་། དག་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་སེམས་། དེའི་ཆོས་ལམ་གྱི་ལྷ་སྤྱོད་སེམས་། ལྷ་ལ་ཐེ་ཆོས་གྱི་བདུད་འཇུག་སྤྱོད་། ཡི་དམ་ལྷ་སྤྱོད་ལེན་དང་བཟང་ངན་གྱི་རྣམ་རྟོག་འཆར་། ལུས་པས་འདྲེ་འདུལ་འདོད་། བསྟན་པ་མ་རྟོགས་པར་ལས་སྤྱོད་རིངས་། དབང་སྤྱོད་དང་ངན་སྤྱོད་སྤྱོད་། ཡེ་ལེས་གྱི་ལྷ་དང་འཁོན་པའི་བདུད་འདུལ་བ་ལས་། ཡི་དམ་གང་སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱང་མཆོན་བཅས་དང་མཆོན་མར་མི་སྤྱོད་རིག་པ་མཁའ་མ་ཅོས་དུ་བསྤྱོད་། སྤྱོད་སྤྱོད་དམ་ཆོག་དམ་པར་བྱའོ། དེ་ལས་གྲོལ་ན་ཡང་ཅུ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་དུས་སུ། ཉམས་ལེན་གོགས་འཇུག་གི་བདུད་བྱ་བ་	317
-----------	--	-----

འཇམ་མེད་	འབྱུང་སྤྱོད་། དག་སྤྱོད་གྱི་བར་ཆད་བྱེད་པ་། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དུ་མ་རེ་ཡང་མ་བཟོད་དེ་འཇམ་གཅོད་པ་དང་། སྤྱོད་པས་སྤྱོད་འཇོར་པ་འབྱུང་། དེ་ལ་འཁོར་བའི་ཉེས་མིག་བསམ་ཞིང་གོགས་ལས་གྲོལ་བར་བྱའོ། དེ་ལས་གྲོལ་ན་ཡང་བདེ་ཆེན་བོགས་འདོན་གྱི་དུས་སུ་རྒྱུ་བདུད་བབས་བྱ་བ་འབྱུང་སྤྱོད་། སྤྱོད་པས་པར་ཁས་བླངས་ནས་བྱད་མེད་ལ་བུ་ཆ་སྤྱོད་། དེ་མ་བསོད་པས་མི་དག་བསྟན་ཆོགས་བྱེད་པ་འབྱུང་། དེ་ལ་འདོད་ཆགས་གྱི་འཇིག་བཅད་། མི་རོམ་བསྤྱོད་བར་བྱེད་། དེ་ལས་གྲོལ་ན་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་ཆོས་པ་དགར་ལངས་གྱི་བདུད་བྱ་བ་འབྱུང་སྤྱོད་། ཐམས་ཅད་མ་གྱུ་བེར་ཞིང་དག་སྤྱོད་འཇོལ་པར་སྤྱོད་། བཀོད་མཆོག་ལ་དད་པ་མེད་། སེམས་ཅན་ལ་སྤྱོད་ཆེ་མེད་པ་འབྱུང་། དེ་ལ་དག་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་། དག་སྤྱོད་མོས་གྱུས་དང་རྟོན་འབྲེལ་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་ཆེ་དབྱེར་མེད་ལ་བསྟན་པར་བྱའོ། ཡང་སྤྱོད་ཆེ་དགར་ལངས་གྱི་བདུད་ནི། རང་མ་གྲོལ་བ་ལ་འགོ་དོན་ལ་རིངས་ཤིང་སྤྱོད་པ་བཞེལ་བ་སོགས་འབྱུང་། དེ་ལས་སྤྱོད་སེམས་བསྤྱོད་ཅིང་འཇུག་པ་ལ་	318
----------	--	-----

ཕྱི་ ལོ་	ཨྱི་ ཅེ་ལ་བསོ་བར་བྱའོ་ དེ་ལས་གྲོལ་ན་ལུང་བསྟན་དགྲར་ལངས་བདུད་འབྱུང་བས་ ལྷ་དང་གླ་མར་བརྟུས་ཏེ་འགྲོ་དོན་གྱིས་ཟེར་བ་དང་ འགྲོ་དོན་ བྱས་ན་སྐྱབ་པ་གྱིས་ཟེར་བ་སོགས་ངོས་ཉམས་མི་ལམ་དུ་ལུང་སྟོན་པ་བྱུང་ཆོ་ དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྟོམ་ གསལ་དུ་སོང་ན་ལྷ་དང་གླ་མ་ཡིན་ མི་ གསལ་ན་བདུད་དང་བར་ཆད་ཡིན་ནོ་ དེས་པར་སྟེམས་ཐག་བཅད་པར་བྱའོ་ དེ་ལས་གྲོལ་ན་བརྟུལ་ཞུགས་དགྲར་ལངས་གྱི་བདུད་འབྱུང་བས་ བྲོངས་རྒྱན་ ལ་འབྱམས་ སྐྱར་ལ་འགའ་ སྟོ་ཚུལ་འདེབས་ བག་མེད་གྱི་སྟོད་པ་དམ་པའི་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་འབྱུང་ངོ་ དེ་ལ་གཅིག་ཕུར་འདུག་ གཏུམ་མོ་ སྟེ་ ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྟོམ་པར་བྱའོ་ གཞན་ཡང་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་བདུད་གྱི་བར་ཆད་ནི་ཟད་མེད་དུ་རྩེས་སྟེགས་ཡོང་བར་བཤད་ཀྱང་ ཟང་ཟིང་སྤངས་ནས་སྐྱབ་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ན་ བར་ཆད་བདུད་རིགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་སོ་ དེ་ལྟར་གྱུར་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་མ་ཐག་ཏུ་རྩེ་འབངས་	319
-------------	---	-----

འཇམ་རྩི་	ཐམས་ཅད་གྱིས་ཡི་གེ་མང་དུ་བཏབ་ཅིང་ སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རབ་གནས་མཛད་དེ་གཏེར་ཁ་མང་དུ་སྤྲས་སོ་ ཡང་ཇོ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་དང་མུང་བན་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོས་ ཞུས་པ་ སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས་ གསང་སྤགས་གྱི་སྟོར་ཞུགས་པ་ལ་གླ་མ་ཁོན་གཅེས་པར་གསུངས་པ་ལ་ གླ་མའི་མཆོན་ཉིད་ཇི་ལྟར་བསྟོན་པར་བྱ་ཞེས་ ཞུས་པས་ སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་ གླ་མའི་མཆོན་ཉིད་ནི་མང་ཡང་ མདོ་རྒྱུད་ལ་གོམས་ཤིང་མན་ངག་དང་ལྷན་པ་སྟོམ་སྐྱབ་གྱི་ཉམས་བཟང་བ་ གཞན་ རྒྱུད་གྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་སྟོང་རྩེས་ཟིན་པ་ དད་པ་ཆེ་ཞིང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྤངས་པ་ དེ་ལྟ་བུ་ལ་བསྟོན་ན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲས་སྟེ་ དགོས་འདོད་འབྱུང་ཞིང་བསམ་པ་འབྱུབ་པའོ་ དེ་ཡང་སྟོན་ལ་དབང་མ་ཞུས་ན་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་པས་ དབང་དང་དམ་ཆོག་བསྐྱུངས་བ་ཞིག་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ གསུངས་ གླ་མ་དང་ཡི་དམ་གཉིས་གང་གཉན་ལགས་ཞུས་པས་ སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་ གླ་མ་ཡི་དམ་གཉིས་ཐ་མི་དད་དོ་ འོན་ཀྱང་ཡི་དམ་ལྷ་ངེ་སྟོད་	320
----------	--	-----

ཕྱི་ ལོ་ བརྟུན་པོ་	ཨྱི་ ཅེ་མཁན་གླ་མ་ཡིན་པས་ དུས་ཏྲག་ཏུ་གླ་མ་སྟེ་བོར་ཁུར་བས་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་བར་ཆད་སེལ་བ་ཡིན་ནོ་ བཟང་ངན་དང་གཉན་མི་གཉན་འཛིན་པར་བྱས་ ན་ལོག་ལྟ་ཡིན་ ཅེས་གསུངས་སོ་ འོན་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་སྟེ་པ་གཅེས་སམ་མི་གཅེས་ཞུས་པས་ ལྷ་སྟེ་པ་ནི་གཅེས་ཏེ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་ འབྱུང་བས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་མེད་ན་ཐ་མལ་པ་ཡིན་ ལྷ་ནི་བ་དང་བློ་བོ་དང་འཁོར་མང་ངམ་མཐའ་ཡས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱ་གང་ལ་གང་གདུལ་དུ་ཡིན་ཞིང་ ཆོས་སྐྱུ་རི་རང་དུ་རོ་གཅིག་པས་ སོ་སོའི་ཡི་དམ་གང་ཡིན་ཀྱང་གང་མོས་སུ་སྟོམ་པས་ཆོག་ ལྷ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་གསུང་བྲགས་གྱི་སྐུ་ལ་པས་གང་འཆོམས་བསྟན་ ཀྱང་ དོན་ལ་ལྷ་གཅིག་པ་སྟོམ་པ་དང་མང་པོ་སྟོམ་པ་གཅིག་ འབྱུབ་ན་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གཅིག་འབྱུབ་པས་མང་པོ་འབྱུབ་པ་ཡིན་ བདག་དང་ལྷ་གཉིས་སུ་མེད་ པར་རྟོགས་ཤིང་ ཡི་དམ་ལོགས་ན་མེད་པར་ཆོས་སྐྱུ་སྟེ་མེད་དུ་རྟོགས་ན་ལྷ་དང་ཤིན་ཏུ་ཉེ་ གཟུང་འཛིན་སྐྱུ་རུ་བྱས་ན་ཡི་དམ་ལྷ་ལ་སྟོང་ལོན་ཡིན་པས་ཉེས་པ་	321
--------------------------	--	-----

འཕར་མོ།	ཆེ་ བསྐྱེན་པ་ཡང་གཅིག་ལ་ཐེབས་པས་ཀུན་ལ་ཐེབས་པ་ཡིན་ བདེ་བར་གཤེགས་པ་རིགས་དང་སྐྱ་མི་འབྲ་བ་སོ་སོར་བསྟན་གྱང་ དོན་ལ་དབྱེར་མེད་ཡིན་ པས་དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཀུན་བསྐྱོམ་པས་གྱང་བསོད་ནམས་ཆེ་ གཅིག་བསྐྱོམས་གྱང་བྱང་པར་འཕགས་གསུངས་ འོན་ལྟ་བུ་མཐོན་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་མེད་ གྱང་རུང་ངམ་ཞུས་པས་ ལྟ་བུ་ཡང་དག་པའི་གདིང་དང་ལྟན་ན་དེ་ཁོ་ན་ཡི་དམ་ཡིན་ཏེ་ ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་རུ་མི་ལྟ་སྟེ་ ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་རུ་རྟོགས་ན་ཡི་ དམ་དང་ལྟ་བུ་དབྱེར་མེད་ཡིན་གསུངས་ ཡང་བློ་བའི་ཞབས་འོག་ཏུ་ཆངས་པ་སོགས་སྤྱོད་ས་བཞིས་པ་འདི་བསྐྱོམ་པས་ལྟ་བུ་བམི་འབྱུང་ངམ་ཞུས་པས་ བདག་གཞན་གྱི་ཞེན་པ་སྤངས་པ་དང་ རྣམ་རྟོག་དབྱིངས་སུ་བཞིས་པ་དང་ རྟོགས་པའི་ཁེངས་སེམས་ཟིལ་གྱིས་མཁན་པའི་བརྟམ་རྟགས་སུ་བསྟན་པ་ཙམ་ ཡིན་ མངོན་སུམ་དུ་གདན་དུ་བཏིང་བར་སེམས་པ་ནི་མ་རིག་པའི་འབྲུལ་པ་ཨ་འཐས་པ་ཡིན་ནོ་ ལྟ་ཞལ་ཕྱག་མང་པོ་ཡང་ དབུ་གསུམ་ནི་སྐྱ་གསུམ་	322
---------	---	-----

ལྟ་བུ་གཉིས་ འབྲ།	ཡོ་ ེ་ཕྱག་དྲུག་ནི་པར་ཕྱིན་དྲུག་ ཞལ་བཞི་ནི་ཆད་མེད་པ་བཞི་ ཕྱག་མཆན་སྐྱ་ཆོགས་ནི་ཆོས་སྒོ་མང་པོ་ དེ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་མང་པོ་ནི་ བརྟམ་རྟགས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ དངོས་སུ་སྐྱ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱུད་ཅིག་མེད་དོ་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཡང་ཆོས་སྐྱ་མི་འབྱུར་བ་དང་ ཐབས་ཤེས་གྱི་འགྲོ་ རོན་དང་ ཞབས་གཉིས་ནི་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་གྱི་བརྟམ་རྟགས་ཏེ་ གང་ལྟར་རྟེན་གྱང་ཆོས་སྐྱ་ལ་བཟང་ངན་དང་ཆེ་ཆུང་མེད་གསུངས་ འོན་ཡི་དམ་ལྟ་ ཡི་ཞལ་མཐོང་བ་དང་ཆོས་གསུངས་པ་སོགས་བསྐྱབ་ཐབས་ཀུན་ཏུ་བཤད་འདུག་པ་ཞུས་པས་ དེ་ནི་ཆོས་སྐྱ་ལས་གཟུགས་སྐྱ་འབྱུང་བ་ཡིན་མོད་ ལྟ་དེ་གཟུགས་ ཀྱི་སྐྱ་རུ་མི་ལྟ་སྟེ་ ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པས་ཆོས་སྐྱ་ལས་གཟུགས་སྐྱ་རྣམ་གཉིས་སྐྱ་མདོག་ཕྱག་མཆན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་མཆན་དཔེས་སྐྱས་པ་རྒྱ་ཁྱེད་སྐྱར་ལ་རང་བཞིན་ མེད་པར་བསྐྱོམས་པས་བརྟན་པ་ཐོབ་ཙན་ ལྟའི་ཞལ་མཐོང་བ་དང་ཆོས་སྐྱ་ལ་སོགས་འབྱུང་སྟེ་ དེ་ལ་ཡང་ཞེན་ཆགས་སྐྱེད་ན་བདུད་དུ་འགྲོ་བས་ དགའ་	323
------------------	--	-----

འཕར་མོ།	བྱོད་མི་བྱ་བར་སེམས་ཀྱི་རང་མདངས་ཙམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ དེ་ལྟར་ཡི་དམ་གཅིག་གི་ཞལ་མཐོང་བ་དང་ ཐམས་ཅད་གྱི་ཞལ་མཐོང་བ་ཡང་འབྲ་སྟེ་ ཆོས་སྐྱ་ལ་མང་ཉུང་མེད་ སེམས་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་ཙམ་མ་གཏོགས་ལོགས་ན་མེད་ ཡི་དམ་དེ་ལྟར་དུ་ཤེས་ན་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་སྟོང་ ལྷན་མེད་པའི་བྱང་ རྒྱུ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་མི་འབྲུལ་བར་བྱས་པས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ལས་འབྱུང་ངོ་ བསྐྱེད་རྟོགས་བརྟན་པ་ཐོབ་པས་ལུས་བོར་མ་ཐག་ཏུ་ལྟའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རིག་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ ལུས་མིར་འདུག་གྱང་སེམས་ལྟར་སྒྲིན་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་ དཔེར་ན་ཆ་ཆ་བཞེས་པོར་དུ་བཏབ་ནས་མ་བཏོན་པ་དང་ འབྲ་ ཆོ་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་བར་དོར་ལྟ་དེ་མི་བཞིན་གྱི་སྐྱར་འབྱུར་ཏེ་ རྟོགས་པོར་ནས་ཆ་ཆ་བཏོན་པ་དང་འབྲ་ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ རྣམ་འབྱེར་པ་ལུས་རྒྱ་ཞིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ ལུས་བོར་མ་ཐག་ཏུ་ཡི་དམ་དུ་འབྱུར་བའོ་ ཡང་འགའ་ཞིག་གྱོལ་སོང་གི་མགོ་བརྟན་བསྟན་པ་སོགས་གྱང་ཡོན་ཏན་གྱི་	324
---------	--	-----

ཨོྃ ུམ་པ་དེ་བ་འདྲ་ལུ་ བད་མཆོན་ནས་དུད་འགྲོ་གང་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་ཅི་ཡོད་པ་དེའི་བདེ་མཉམས་ཏུགས་སུ་བསྟན་པའོ། ཡང་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ལས་སྐུ་པ་
 བའི་སྐུ་སྐུ་མེན་གྱི་མགོ་བརྒྱན་དུ་བསྟན་པ་ནི། སྤར་པའི་བུ་བྱེད་གསོད་བྱེད་ལྟ་བུའམ། ཡང་དག་གི་སྐུ་མེན་བརྒྱད་ལྟ་བུ་ནི། དཔེར་ན་གསེར་དངུལ་འདྲེས་པ་ལ་
 སྐུ་མེན་ཟེར་བ་དང་འདྲ་བས་ཡབ་གྱི་སྒྲིང་རྩེ་དང་། ཡུམ་གྱི་ཤེས་རབ་བམ། ཡབ་ཐབས་གྱི་རང་བཞིན་དང་། ཡུམ་ཤེས་རབ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་སྐུ་པ་པས་ལྷ་འི་
 སྐུས་བྱེད་པོར་གྱི་མགོ་བརྒྱན་དུ་བསྟན་ཏེ། ཡབ་ཡུམ་གཙོ་བོར་སྐུ་བརྒྱད་ལ་སོགས་སྤྱང་བ་ནི། ཆོས་སྐུ་སྐུ་བ་མེད་པ་ལས་གཞུགས་སྐུ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གང་མོས་
 གྱི་དོ་བོ་དེ་ལྟར་དུ་སྤྱང་བ་ཡིན་ནོ་གསུངས། འོན་ཡིད་མ་ལྷ་ལ་མཆོད་བསྟོད་བྱེད་པ་འདི། ཐུགས་དབྱེས་ན་རང་རྒྱུད་འཛིན་པ་དང་འདྲ་འམ། ཐུགས་མཉེས་རྒྱུ་
 མེད་ན་ནི་བྱས་པ་དོན་མེད་ལྟ་བུ་རུ་མི་འགྲོའམ་ཞུས་པས། ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་ལ་མཆོད་པས་མཉེས་པ་དང་། བསྟོད་པས་དགོས་པ་མེད་དོ། རང་རྒྱུད་སྤྱང་ས་སྤྱིར་

བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། མཆོད་བསྐྱེད་ལ་སོགས་ཀྱི་མོས་གུས་ལས་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས་། ལྟ་བུ་ཡང་གུ་ཏུ་རིན་པོ་
 ཆེའི་ཞལ་ནས་། ཆོས་བྱེད་ཀྱི་མི་དེ་གོང་ཡུལ་དུ་དཀའ་ཐུབ་རེམ་ཡང་མ་སྒྲིན་པར་འགྲོ་དོན་འགྲུབ་དཀའ་བས་སྤྱོད་པ་ལ་འབད་དོ། དེས་དོན་གྱི་ལྟ་བུ་རྟོགས་ཀྱང་
 སྤྱོད་ལམ་གྱི་ཐབས་ལ་མི་མཁས་ན་ཐ་མལ་གྱི་དུག་འགོ་བས་མིའི་སྤྱོད་འགྲོས་པོར་། ཚུལ་འཆོས་ཀྱི་དགོ་སྤྱོད་ལ་འབད་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་འདུན་པ་ལོག་ན་། འཛིག་
 ཏེན་གྱི་ལམ་ལ་གོལ་བས་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་གྲོ་སྒྲུ་པོར་། ཟབ་མོའི་གདམས་པ་ཐོབ་ཀྱང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་གྲོགས་དང་བྲལ་ན་ཉམས་སྤྱོད་གི་ལམ་འགགས་པས་གོང་འཕེལ་
 ཀྱི་ཐབས་ལམ་བསྐྱེན་། མཉམ་བཞག་གི་བསམ་གཏན་ཡོད་ཀྱང་སྤྱོད་རན་ལམ་དུ་མ་ལོངས་ན་། བག་ཆགས་ཀྱི་ཚུ་སྤྱོད་མི་ཆད་པས་རྗེས་ཤེས་ཆོས་ཉིད་དུ་
 མཆོན་མའི་དགོ་སྤྱོད་ལ་འབད་ཀྱང་གྲོ་དམིགས་མེད་དུ་མ་གྲོལ་ན་། འགྲུས་བྱ་རེ་དོགས་སུ་འགྱུར་བས་གཉིས་འཛིན་གྱི་མདུད་པ་ཁྲོལ་། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་མཁའ་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེ་

ཨོྃ ཨོྃ ཡང་ཨོྃ སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་ནེ། བཅ་འིག་ཐམས་ཏུ་ལུས་པས་ཉམས་དོན་དང་སྟོང་། དངོས་གྲུབ་འཕྲོས་བྱས་ཀྱང་དམ་ཚིག་གདན་དང་མི་ལྟན་ནེ། ཡི་དམ་ལ་སྟོགས་འིས་བྱས་པས་རང་རྒྱུད་གཙང་མར་སྟོངས་། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་ལྟ་བུ་ཚིག་ལ་འབྱམས་སུ་མི་བཞུགས་པེ། བར་དུ་ཉམས་ལེན་བྱང་སྟོམས་སུ་མ་ལུས་པེ། མར་རྒྱུད་ལ་བསྟར་དགོས་ཟག་ཏུ་མི་འཇུག་པ་ཅིག་དགོས་གསུངས་སོ། འོན་ཐེག་པ་འིམ་དགུར་གསུངས་པ་གང་ཟག་གི་སྟོང་དང་བསྟན་པ་ཡིན་ནམ་ལུས་པས་། སྟོན་གྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་ནལ་ནས་། དང་པོ་འཛིག་རྟོན་ལྟ་མིའི་ཐེག་པ་ལ་བསྟན་པ་ནི་། དགོ་བཅུ་སྟོང་ཞིང་མི་དགོ་བཅུ་སྟང་། དེ་ནས་ཉན་ཐེག་ཀྱི་ཐེག་པ་བདེན་བཞི་ལ་བསྟན་། ཆོས་ཀྱི་གཞི་ལ་དགོ་འདུན་ཡིན་པས་འདུལ་བྱིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་མིག་འབྲས་ལྟར་བསྟང་བའོ། དེ་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་རྟོན་འཇུག་སེམས་བསྟེད་ནས་བདག་མེད་ནམ་གཉིས་

དང་བདེན་གཉིས་སྒྲིགས་ལ་སྤྱངས་པའོ། འཁྱུང་གི་ཡ་ནི་དག་པ་མཐའ་བཞི་དང་བུལ་བའི་དོན། སྤྱོད་ཁྱུང་གོང་འོག་གཉིས་ལྟན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤྱངས་པའོ། རྣམ་
 འབྱོར་གྱི་ཁྱུང་ཡོ་གཞི་མདོན་བྱང་ལྟའི་ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའི་ལམ་ལ་སྤྱངས་པའོ། མཐུ་ཡོ་གཞི་བསྐྱེད་ཚོགས་སྤྱོར་སྒྲོལ་གྱི་དོན་ལ་བསྐྱབ་པའོ། ཨ་ཅུ་ནི་
 དབྱིངས་དང་ཡོ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ལ་བསྐྱབ་པའོ། ཨ་ཉི་ཟེ་མེད་ནི་ཀ་དག་ལྟན་གྱུ་བ་བྱུ་བ་བདེལ་ཆེན་པོ་སྒྲི་བྱང་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་ན་ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱོད་
 པ་གསུམ་ལ་འདུས་ཏེ། ཁས་ལེན་དང་བུལ་བ་ལྟ་བའི་མཐར་ཐུག་། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་སྒྲོམ་པའི་ཡང་ཅེ། བྱང་དོར་དང་བུལ་བ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ། དོ་སྒྲོག་
 མེད་པ་དམ་ཆོག་གི་སྒྲིང་པོ། ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱོད་འབྲས་ཐ་དད་དུ་མི་འཛིན་པ་འབྲས་བུ་མཆོག་དེ་ཡིན་གསུངས་། དེ་ལྟར་གསུངས་མ་ཐག་ཏུ་འབངས་སེ་སེས་ཡི་གེར་
 བཏབ་པས་གཏེར་ཁ་པལ་ཆེར་དུ་གསུང་འདི་དག་མང་བར་ཡོད་། དེ་ནས་ཡང་ཇོ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ཁུས་པ་། གྲུ་རིན་པོ་ཆེ་ལགས་། བྱང་བན་ཉིང་འཛིན་

ཨོྃ བཟང་པོ་འདི་འདས་མ་འོངས་ཅི་ལྟ་བུར་སྐྱེ་ལགས་ལུས་པས་༥ དུས་གསུམ་མཁའི་པ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཞལ་ནས་༥ སྒོ་ཆོ་འགྲོ་མགོན་སྐུན་རས་
གཟིགས་ཀྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་པས་༥ བྲེ་ཏ་བོད་ཀྱི་རྩེ་ལ་སྐྱབ་གཙུག་གི་བཙན་པོ་དེ་ལྟ་འདྲི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་མང་རབས་ཤིག་སྐྱུང་ནས་འདིར་བཙས་པ་ཡིན་ནོ༥ དེའི་རྟགས་
སུ་སྐྱེ་བོར་སྐྱེ་དཀར་ཆོན་གངས་དང་༥ ཀླུ་ལག་གི་མཛུབ་མོ་ཀུན་འབྲུབ་པར་འབྲེལ་ནས་ཡོད་དོ༥ འདི་ནས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་མང་དུ་རྒྱལ་ཞིང་གནས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡང་
མང་དུ་འབྱེད་ཅིང་ཐབ་གཏེར་མང་པོ་འདོན་༥ དེ་ནས་སྐུལ་པ་གསུམ་དུ་བྱེས་ཏེ༥ མ་འོངས་ཆོ་ལོ་སུམ་ཅུར་ཉེ་བའི་དུས་སུ་༥ ལྷ་ཀྱུ་སུ་ཞེའི་ཤར་སྤྱོད་གས་སྐྱུང་ལུང་
ཞེས་བྱ་བར་ལྷ་ཁྲི་བོ་ལ་མོས་པ་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་༥ དེ་ཡང་རྩོགས་ཆེན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་མཆོན་ལྷན་ཅིག་དང་འཕྲད་ནས་འགྲོ་དོན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་༥ རིགས་
གནས་དང་ཆོག་སྤྱིར་འབྲེང་ན་བར་ཆད་ཀྱིས་བྱེད་༥ སྒོ་བྲིད་ཀྱི་བདུད་དང་འཕྲད་ན་ཉེར་ལྷ་ལ་ཆེའི་དུས་བྱེད་༥ བར་ཆད་ལས་གྲོལ་ན་ཐབ་ཆོས་འདི་དང་གཏེར་སྤོན་

མང་དུ་སྐྱུང་ནས་གྲང་། སྒོམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་དམ་ཚིག་གི་འབྲེལ་པ་གང་ཆེ་བས་སྒྲུང་བ་ཐེབས་གཉིས་རེ་མ་ལོག་པ་མི་སྲིད་། དེའི་ཆེ་བ་བཟོད་པའི་གོས་གྱུར་པ་རྒྱ་
བདག་ལ་གསོལ་བ་སྐྱུང་ཚུགས་སུ་ཐོབ་། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་གྱི་བར་ཆད་ཚུམ་དུ་འོང་བས་གཏེར་ཆོས་ཆོད་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་། ཆོ་འབྲང་གྲོལ་ཞིང་འགོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་
པས་། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་རྗེ་ཆོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རྩ་འབྲུལ་དང་མཛོན་མ་ཁྱེན་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྱི་དབང་པོས་བཟོད་དུ་མེད་པ་ཙམ་འབྱུང་སྟེ་། འདི་ནི་སྐྱེ་མཐའི་སངས་རྒྱལ་ཡིན་
ནོ། ། ༄ ཡང་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་། སྐྱུང་བན་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ་ལ་། ཙམ་ཙམ་ན་། སྐྱིར་དུས་ངན་པ་ཞིག་མ་འོངས་པ་ན་འོང་སྟེ་གསུངས་།
སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས་། དེ་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ་། ཞུས་པས་། ༄ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་། གྲེ་མ་ནམ་ཞིག་གི་དུས་སུ་ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་འདི་དག་ལ་ཡང་མི་མོས་པ་ཡང་མང་དུ་འབྱུང་སྟེ་། ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས་། ཕྱི་མའི་དུས་སུ་དགོ་སྤྱོད་མང་པོ་དག་། བཟང་བཟུང་སྤྱུ་གར་ཉི་

ལྷོ་	ཨྱི། ཨྱི་ཆོང་རྟག་རྟ་བཏེན། མོར་དང་འབྲུལ་སྒྲིང་པོར་འདུཤེས་ཤིང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཅི་ཕྱིར་ཅོ་སྤྲུབ་གསུམ་། དེ་ཆོ་འཐབ་དང་ཚོད་པ་མང་པོ་འབྱུང་།	331
ཡུལ་	འཆོ་བ་མེད་པ་མང་པོར་བརྟུག་པར་། བྱིས་པ་དེ་དག་རྟག་རྟ་ཐམས་ལ་གནས་། སྟོང་པ་ཉིད་འདི་ཐོས་ན་སྒྲག་པར་འབྱུང་། ཞེས་པ་དང་། ཡང་རྒྱ་གར་དུ་ཡིན་ན་	
ཡུལ་	རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཚད་མ་དཔང་པོ་བྱས་ཏེ། སྟོན་པ་སྤྱད་ན་འདས་ནས་དེང་སང་གི་བར་དུ་ཆ་ཡོད་རྒྱས་ཡོད་དང་། ལོ་རྒྱུས་ལྟར་མ་ཞུགས་པས་གྲུབ་ཐོབ་མང་།	
ཡུལ་	ཆོའི་རིག་འཛིན་དང་རྩུ་འབྲུལ་གྲུབ་རྟགས་མང་བ་ཡིན། བྲེ་ཏ་བོད་འདིར་སྤྲེའུ་དང་བྲག་སྒྲིན་ལས་མཆོད་པའི་གནད་ཀྱིས་མི་རྣམས་སྟོམ་ང་། ཅོལ་རྒྱང་། མགྲ་	
ཡུལ་	སྤྱི། ལམ་རྒྱུན་། རོ་ཆོ་རྒྱང་། དུག་ལྷ་རྟགས་། ཆོས་བྱེད་པ་མང་ཡང་མགོ་ཐོན་པ་ཉུང་། ཁོ་བོས་བོད་དུ་ཡོངས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྟོང་ལྟེ་བཙན་གྱིས་གོ་	
ཡུལ་	མ་ཆོད་པས་རྟེན་འབྲེལ་མང་པོ་འཁུགས་། བོན་སྟོན་རན་པའི་གཏམ་ལ་ཉན་ཏེ་འཆི་མེད་ཀྱི་ཆོ་རྒྱལ་འབྱུང་། གྲུ་སྒྲིན་དམ་ལ་མི་ཐོགས་པའི་ཞུ་སྤྲུགས་། སྤྲུལ་པའི་	

ལྷོ་	ལོ་རྒྱུ་བ་འགའ་ཞིག་མཐའ་ལ་སྤྲུགས་། མ་འོངས་པ་ན་གྲུ་ཡི་སྤྲུལ་པ་དམ་སྒྲི་བདུད་བཞི་འབྱུང་སྟེ། སྤྲུག་སྟོ་སྟམ་པ་ལག་རིང་། ཟད་འབྲོ་ཡམ་ཤུད་དམར་པོ།	332
ཡུལ་	གཡུ་འབྲོ་ཐེ་རང་སྟོང་འབྲུགས་། སྒྲིན་ཟད་མ་སྒྲི་སྟེ་ཕུར་དང་བཞི་འོ། བོད་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་མི་བྱེད་། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་གདུང་རབས་	
ཡུལ་	དུག་བདུན་ཅུ་ནས་བོད་ཐམས་ཅད་ལོ་རྒྱུ་བར་གྲག་སྟེ་མི་པལ་ཆེར་རྒྱ་གར་དང་ཐག་བྲན་པ་བཞིན་དུ་རྒྱག་། ཐམས་ཅད་རང་གི་ཆེ་བ་ཁོ་ནར་འདོད་དེ། ཆགས་སྤྱང་	
ཡུལ་	འགྲན་སེམས་ནི་རྒྱུང་ལྟར་འཚུབ་། རྒྱ་གར་གྱི་པཎྜི་ཏ་གསེར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བོད་ན་ཆོས་དར་བའི་འདོད་པ་དང་བསྟུན་ཏེ་བཙོས་བྱེད་། གཞན་སྟེ་གསུམ་ལ་	
ཡུལ་	སོགས་པ་སྤྲུགས་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་གྲགས་རྣམས་ནི་ད་ལྟ་བསྐྱར་ཟིན། རྒྱུད་མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ནི་ཨོ་རྒྱལ་སོགས་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་རྣམས་སུ་	
ཡུལ་	ཡོད་དེ། སྟེས་བུ་དམ་པ་གྲུབ་ཐོབ་རེ་རེ་ཅུ་མིན་པས་མི་ཐོན་། རོ་རྩེ་གདན་དུ་ཡུད་ཅུ་རེ་ལས་གཞན་ཆོད་པས་མི་ཚུགས་། རྒྱ་གར་ཤར་སྤྲུགས་དང་ཁ་ཆེ་བལ་	

ལྷོ་	ཨྱི། ཨྱི་ཡུལ་རྣམས་སུ་རྒྱུ་ལྟར་ཉུལ་། ལོ་རྒྱུར་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱང་མཁས་འདོད་ཀྱིས་གཅིག་སྟོན་གཅིག་ལ་རྟོལ་། འབྱུར་ཟིན་རྣམས་ལ་རྒྱུད་ཁུ་པ་བཙོལ་རེ་	333
ཡུལ་	བྱས་ནས་མན་ངག་རྩུང་ཟད་རེ་ལ་འདྲ་མིན་མང་ལྟར་དུ་བཙོས་། རྒྱུད་པ་གང་ལེགས་ནས་འདྲེན་། བོད་རྣམས་གསར་དེས་ཆེ་བས་རྒྱུ་མཆོན་མི་རིག་། རང་རང་གི་	
ཡུལ་	ལོ་རྒྱུའི་ཁ་འཛིན་ཅིང་སྤྲུགས་རིས་བྱེད་། མདོར་ན་མི་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཆོས་ཤིག་ལ་གཙོ་བོར་འདོན་པའི་མཁས་པ་དེ་འདྲ་མང་བར་ཡོང་གསུངས་། ཡང་བཟང་	
ཡུལ་	པོའི་རིགས་ཕྱི་ནང་གི་སྟོ་འདོགས་ཆོད་པ་བསྟོམས་པས་། རང་རྒྱུད་གྲོལ་བའི་སྤྲུལ་བུ་ཡང་མང་བར་འབྱུང་། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་པཎྜི་ཏ་ད་ལྟའི་ལོ་པཎ་ཆོད་མ་	
ཡུལ་	འདི་རྣམས་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུས་བོད་དུ་སྟེ་བ་སྤངས་ནས་མཁས་གྲུབ་ཆོད་ལྟན་བག་རེ་ཡང་འབྱུང་། པལ་ཆེར་བོད་བུ་སོང་སྤྲུགས་གྱོན་པའམ་། ལྟེར་བཟོད་ར་བཏུམ་	
ཡུལ་	མང་པོས་གང་ཟག་དམ་པ་ལ་ཆགས་སྤྱང་འགྲན་སེམས་བྱེད་པ་མང་པོ་ཡོང་གསུངས་། བཙུན་པ་ཡང་གྱི་རྒྱལ་ནི་དགོ་སྟོང་ཐོལ་མེད་ལྟར་བྱེད་ཅིང་། བར་ཉེར་ལེན་ནི་	

འཕྲུལ་རྒྱུ་	དུག་ཚར་ལས་རྫོང་།	སྤྲིག་པ་ལ་སྒྲོག་ཞོར་དང་གྲི་པོ་ལ་སྒྲོག་རྒྱུ་བྱེད་པའི་།	སོལ་ནག་ལ་དདུལ་དཀར་གྲུགས་པ་དང་འབྲ་བའི་བཙུན་པ་མང་པོ་ཡོང་གསུངས་།	
	གྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་རང་གཞན་སྤྲིན་གྲོལ་ལུས་པ་གྲུབ་རྟགས་ལ་ཐོགས་འབྲུབས་པ་།	མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་བཞན་དུ་འཁོལ་བའི་སྒྲུབ་རྒྱུད་སྐར་ཆོགས་ལྟར་རྒྱས་པ་ཡང་མང་དུ་		
	འབྱུང་སྟེ་།	ཡང་གྲུབ་ཐོབ་རྟུལ་ས་ལེན་པའི་བརྟུལ་ལུགས་ཆང་ལ་བྱེད་པ་།	ཡོན་ཏན་སྦྱོང་རན་ལ་བྱེད་པ་།	
	ལ་བྱེད་པ་།	གྲུབ་རྟགས་བྱིས་སྤྲུག་འདོན་པ་།	འགྲོ་དོན་ཉ་མའི་མགོ་སྒྲོར་པ་།	ཉམས་ལེན་ཆགས་སྤང་ལ་བྱེད་པ་།
	ཡང་མང་དུ་ཡོང་གསུངས་།	སྒྲོམ་ཆེན་ཡང་ཆད་ལྷན་པའི་རྟོགས་ལྷན་འགའ་ཙམ་འབྱུང་སྟེ་།	སལ་ཆོར་ཤ་ཆང་དང་རྩལ་གྱིས་ཐོ་བ་བརྒྱུངས་།	བྱོང་ལྷག་གི་རི་ལ་
	ཁང་རྒྱུང་དཀར་པོ་རེ་བཅོས་།	ཉ་མའི་མགོ་སྒྲོར་སྤྱ་དང་བྲོ་འབྲུབ་ལ་གང་རེམ་བྱེད་པ་།	གསོལ་འདེབས་ཆོག་ཀྱང་རེ་ཤེས་པ་དེ་ཡང་བྱིངས་སུ་བཙུག་པ་།	སྤྲུགས་དམ་

ལྟོ་སྒྲུབ་	ཨྱི་ ི་གཉིད་ལ་བྱེད་པ་། ལག་པ་པོ་མཚན་ལ་འཆང་ཞིང་སྤྲོད་པ་། མི་ཆོ་འབྱིད་ཐབས་དང་ཉི་མ་འཕུལ་ཐབས་བྱེད་མཁན་གྱི་སྒྲོམ་ཆེན་ཡང་མང་པོ་ཡོང་གསུངས་། ཉ་ཉ་གསུངས་། དགོ་བཤེས་ཀྱང་མཚན་གཞུང་དང་མཐུན་པའི་ཐོས་བསམ་ཅན་འགའ་ཙམ་འབྱུང་སྟེ་། ཚུལ་དང་མི་ལྷན་པའི་བྱི་ཚུལ་བག་མ་ལྟ་བུ་ལ་ནང་གི་ཉིར་ ལེན་མེ་ལྷེ་འབར་བ་ལས་རྫོང་། དཀོར་གྱི་ཡོངས་སྦྱོང་ལ་ལུབ་པ་། འབྲེལ་ཆད་ཐམས་ཅད་དང་། ལུང་པ་གཅིག་གི་རྒྱ་འབྱུང་ཆད་དཔྱུལ་བར་བྱུ་དེད་བྱེད་པའི་ དགོ་བཤེས་མང་པོ་ཡོང་། འོན་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ཆོས་པས་གྲུབ་རྟགས་ཐོན་པ་ཉུང་གསུངས་། ཨ་ཙམ་ནམ་ཞིག་གི་དུས་སུ་རྩེའི་བཀའ་བྲིམས་ཉི་མ་ལྟ་བུ་འདི་ལྟུང་། འབངས་གྱི་ཆོས་བྲིམས་དང་མདུད་ལྟ་བུ་ནི་འཛིགས་། འཛམ་བུ་སྤྱིང་ན་བཤད་ཉན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚོ་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་བཞིན་དུ་ལུབ་པ་། བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པ་ ནམས་ཀྱང་ནམ་ལངས་གྱི་སྐར་མ་བཞིན་དུ་མི་གསལ་། གཞན་པན་གྱི་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཀུན་ཀྱང་བྲོན་པར་རྩོམ་ལྟར་གཏིང་དུ་ལུབ་པ་། སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་ཀྱང་	335

འཕྲུལ་རྒྱུ་	སྟོན་ཐོག་ར་བ་བཞིན་དུ་རྒན་གཞོན་ཐམས་ཅད་འཆི་བ་སྤྱུར་།	ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱུ་ཐམ་ལྟ་བུ་ནམས་ནི་རྒྱུར་བྱིང་།	སྦྱོས་བུ་ཡོན་ཏན་ཅན་རེ་རེ་ཙམ་	
	བྱོན་པ་ནི་དུས་གྱི་ཕྱི་ཐོག་ཡལ་བ་ལྟར་འགྲོ་།	སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱི་བསྟན་པ་ཡང་དགོང་ཁའི་གྲིབ་སོ་ལྟར་མར་འགྲིབ་ལ་བབ་།	དུས་དེར་པན་པའི་ཆོག་	
	སྒྲུས་ན་གཤེ་བ་དང་འགྲོད་པར་གོ་།	དམ་པའི་ཆོས་གྱིས་བྱས་ན་བྱོད་རང་བྱུ་མོད་ཟེར་།	སངས་རྒྱས་གྱི་དགོངས་པ་བསྟན་པ་གོ་རྒྱས་འདེབས་།	ལས་འབྲས་གྱི་
	ཆོས་བཤད་ན་མི་བདེན་རྒྱུན་སྦྱོང་སྐད་ཟེར་།	ལས་སུ་སྒོག་གཅོད་ཟོང་དུ་རྒྱུན་འཆོང་།	རྒྱབ་བརྟེན་དུག་ལ་རེ་།	ཚུལ་རེམ་རྒྱུ་འཕྲོག་ལ་འགྲན་།
	དགོ་བ་སྒོག་གཅོད་གྱི་སྟོན་མོ་ལ་བྱེད་པ་།	ས་ཟེར་ལ་བུས་མི་ཉན་།	དཔོན་ཟེར་ལ་གཤེགས་མི་ཉན་།	རྩེ་ལ་འབངས་གྱིས་མི་ཉན་།
	དན་པ་ཁ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་།	རྒྱན་ཆ་མཚན་ལ་བྱེད་པ་།	ཆོས་བྱེད་སྦྱོར་ཆོ་བྱུང་།	
	སྤྲིག་ཅན་རྒྱུང་རྟ་དར་།	གཙུག་ལག་ཁང་རྩལ་རྩལ་མང་།	རྟག་སྒྲོགས་གྱི་གཞི་བདག་དར་བས་སད་དང་སེར་བམང་།	
	མ་			

336

[illegible]

སྤྱང་ཐག་ཆད་པའི་ཆོ་ནེ། བརྒྱ་བདག་གིས་ཀྱང་སྐྱོབས་པར་དགའ་སྟེ། འོན་ཀྱང་གནས་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་ཡང་ཁོ་བོའི་སྤྱལ་པ་ཡང་མང་དུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རེ།
 བྱུང་པར་ཐབ་གཏེར་འདི་རྣམས་ཕན་ཐོགས་པའི་དུས་སུ་ཆོ་ལོ་ཡང་བཞི་བརྒྱ་ཁ་རལ་སུམ་ཅུ་ལ་ཉེ་བར་སོང་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་མཐར་ཐུག་། བམ་མཁའ་
 ཆར་ཆུ་མེད་དེ་མོ་འབར་། ས་གཞི་ལོ་ཐོག་ལོ་ནད་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་སྐྱེས་པ་། གཟའ་སྐར་ཆོ་གའས་མི་མཐུན་ཅིང་འཆུགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཕན་མི་ཐོགས་།
 བྱང་རྟགས་མེ་ཆུ་མགོ་ལྟོག་ཏུ་འབྱུང་བས་ཅི་སྟོན་གྱིས་མི་ཕན་ཞིང་དུ་གཏུ་འགྲོ་། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་དམར་ཞིང་རྒྱུང་འཁྱབ་གྱིས་རྟོ་བྱིང་། ཁ་ཆར་དང་ལྷན་དུ་རུལ་དང་
 བྲག་འབབ་། ལྷས་ངན་གྱི་གཟའ་མང་སྐར་མ་རྟགས་ཅན་མང་པོ་ཡང་ཡང་འཆར་། ས་གཞི་དང་ཐོག་སེར་འབྲུག་། གནམ་རྩོམ་དུ་ལྷུང་། ས་འབྲུག་གི་རུར་
 སྒྲུལ་། སྤྱེས་པ་ཆོ་ཐུང་བས་མོ་རིང་མའི་བྱ་ཆེ་། ཡུལ་ཁྱིམས་པལ་ཆེར་ཞིག་སྟེ་བསིལ་བྱར་འགྲོ་། མིང་སྤྱིང་དང་སྤུ་རུ་ཉེ་དུང་ཀུན་མེ་འབྲུག་འབྲུག་། ཁྱིམས་

ཨོྃ ཨོྃ ལྷན་གྱི་ཆོས་པ་ཉིན་སྐར་ལས་ཉུང་། རོག་པོ་དང་བསྟན་བཤེག་ནི་དབྱར་གྱི་ཆུ་ལྟར་དུ་སྒྲེལ་། སྒྲེང་ལོག་བར་གསུམ་འབྲུག་ཅིང་དབྱས་དམག་མཐའ་ལ་
 འཐོར་། མཐའ་ཡི་དམག་དབྱང་དབྱས་སུ་ཤོར་ཏེ་དབྱས་མི་ཐམས་ཅད་སྒྲེལ་མོན་གྱི་སྒྲིགས་སུ་སྒྲན་མ་འཐོར་བ་ལྟར་འབྲོས་། རི་ལྷག་ལ་སོགས་ཆོས་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་
 འཛིག་ཏུ་ཉེ། སྐབས་གནས་ས་བཅོམ་ལ་ཆོལ་། བདུད་སྒྲུལ་གྱིས་ལུང་པ་གང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱིས་ཉིན་མོ་ཡང་ཅ་ཅེ་སྒྲོགས་། རི་བྱ་མང་པོ་ཤོད་དུ་འབབ་།
 སྒར་མེད་གྱི་གཅན་གཟན་མང་པོ་འུར་རྒྱག་བྱེད་། ཀོང་རལ་གསུམ་སྒྲུང་ཉ་དང་མཆིམས་གྱི་ལུང་པ་ན་རྟོར་གྱི་དམག་ལུག་ཁྲུ་འགྲིགས་པ་ལྟར་རྒྱག་། སྒྲིད་པའི་གོ་
 སྐབས་མེད་པས་ཆན་དང་གྱིས་པ་སྒྲོགས་ནད་གྱིས་འགྲུམས་། དར་མ་ཀུན་ཀྱང་རང་དབང་མེད་པར་ཁོལ་པོར་འབྲོེ། སྒྲོལ་པོར་རྣམས་ཉལ་ཐོབ་ལ་སྒྲིད་ཅིང་ལུང་པ་
 ཐམས་ཅད་བྲག་གིས་གང་བས་སྒྲེལ་འབྲོེ་ཀུན་བར་ཆད་དེ་ལྷ་བུའི་དབང་དུ་འབྲོེ་དགོས་པའི་དུས་ཡོང་བར་འདུག་གསུངས་པས་། མཆོ་རྒྱལ་དང་སྒྲུང་བན་ལ་སོགས་པའི་

འཇམ་རྒྱལ་།	རྩེ་འབངས་ཐམས་ཅད་གདོང་མཆི་མས་གང་། ལུས་འདར་དབུགས་སྟོད་འཛངས་སྒྲུ་རན་ཆེན་པོ་བྱེད་པས། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས། སྤྱག་བསྐུལ་དེ་ནམས་ལས་སྟོབས་པའི་ཐབས་ནི་ཁོ་པོ་པདྨའི་ཐུགས་རྩེ་བྱིན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དུས་དེའི་ཆོ་ཤུགས་ཆེ་བས། ས་སྟེང་ཆོས་ཀྱིས་བཀའ་ཡོད་པ་ཡང་དེ་ནམས་ལ་དགོངས་ཤིང་། བྱེད་པར་ཐུགས་སྦྱོར་གྱུར་གྱི་ནང་ནས་ཡང་གསང་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་འདི་ཡང་སྒྲུ་བན་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོའི་སྤྱལ་པ་གཅིག་གིས་རྟེན་ནས་དུས་རན་གྱི་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་པན་པར་ཡོང་། ཆོས་འདི་ཞལ་སྟེ་བ་ཙམ་གྱིས་མཐའ་དམག་སྤྱིར་བསྐྱོང་རུས། ས་སྟོབས་དེར་ཡོང་ལོ་ཐུགས་ལེགས་པ་དང་རྒྱུང་འཕྱོར་རྒྱུང་བ་དང་། དང་འདུན་བྱེད་པའི་དུད་འགྲོ་ཡན་ཆད་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་དུ་འགྲོའོ། གཞན་ཡང་ཟབ་གཏེར་འདི་ཉིད་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་སོ་མ་ཉམས་པར་དད་ལྡན་ནམས་ལ་དབང་ལུང་སྟོན་པ་ནི་དུས་མཐའི་སྤྱི་འགྲོ་ནམས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྟེན་པ་ལས་ཀྱང་འཛོང་ཆེའོ། དེར་མ་ཆད་འདི་འཆང་བ་དང་། མཆོད་བསྟོད་བསྐུགས་པ་བརྗོད་ཅིང་བརྟེན་པ་	340
------------	--	-----

ལྟོ་། ཉི་ཤུ་ཙམ་གྱི་ཆོག་། འབྲུ་།	ཡོ། ུ་ཐོས་པ་ཙམ་ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱལ་དམ་པར་འགྱུར་རོ། ལས་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་དུང་དཀར་གྱིས་པ་ལྟར་འགྱུར་རོ། ཆོགས་གཉིས་གྱི་བྱ་བ་སྐར་ཆོགས་རྒྱས་པ་ལྟར་འགྱུར་རོ། རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་སོགས་འཛིགས་པ་བརྒྱད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། མཛེ་ལ་སོགས་ནམ་སྟོན་གྱི་ནད་ཐམས་ཅད་སྤྱབ་ཅིང་བྱུང་བ་དང་། ལྟོང་ནད་ལྷ་གྲུམ་དང་མིག་ནད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་འགྱོར་པ་དུག་ལྡན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། བྱེད་དོད་པ་ཡང་རིགས་རྒྱུད་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། མོས་གུས་རྩལ་བཞིའི་དབང་དང་ལྡན་ཞིང་ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་བཙས་པའང་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བ་དང་། བཀའ་ཉན་པར་འགྱུར་རོ། ཆོ་བདེ་པ་དང་ཉམས་པ་ཡང་གསོ་རུས་ཤིང་སྟོ་གྲོས་མི་བདེ་པ་དང་། ཤེས་རབ་སྟོགས་མེད་དུ་འབར་བར་འགྱུར་རོ། དྲག་པོའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཕལ་དུ་འགྲུབ་ཅིང་། དུས་ཀྱིས་འཆི་བ་ཡང་བར་དོར་རོ་ཤེས་ཤིང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། ཆོས་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་དང་། ཡོན་ཏན་འགྱུང་བར་མི་	341
---------------------------------------	--	-----

འཇམ་རྒྱལ་།	རིགས་པར་བསྟར་བ་གྱུར་ཀྱང་ཐུགས་རྩེས་ཟིན་ཏེ་ལས་རན་སྟོང་རྩེས་ལམ་སྤྱོད་ཐར་བ་ལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་སྤྱབ་མཆོད་བསྟོམ་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། འོན་ཏེ་དུས་རན་གྱི་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་ཞན་པས་ཟབ་ཆོས་འདི་ཡང་མཐོང་ཁའི་ཉི་ཁུར་ཙམ་ལས་ཡུན་དུ་མི་གནས་ཤིང་། ཡོ་རྒྱུ་མཁའ་འགྲོའི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་འགྱུར་རོ། སྟོན་ལམ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་བདག་ཉེར་གཅིག་ལས་མཆོད་དོ་འབྲེལ་ཐོག་བྱེད་པ་གསུམ་དང་དུང་ཕྱུར་འགྱུང་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། ཡ་ཏི་ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། འདིར་མ་འབྱས་པ་ཁ་བྱང་ཉི་མའི་སྟིང་པོ་ཡང་ཟབ་ནོར་བུའི་ལྷེ་མིག་དང་། པདྨའི་ཞལ་ལུང་འོད་འཕྲོ་དང་། ལུང་བསྟན་འོད་གྱི་མེ་ལོང་དང་དེ་གསུམ་འདིར་མ་གྲིས། གཏེར་གནས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་ཡོད། གཞན་ལྷག་ཆད་མེད་པར་རྩོགས་སོ། ཤོག་སེར་ཞིང་སེར་ལྷ་དཀྱུས་མཐོ་བཞི་བྱས་པའི་བྱི་ནད་ཐམས་ཅད་གང་བཟོའོ། གཏེར་གནས་ནི་མི་མ་གཏོགས་རྒྱུང་གིས་ཀྱང་ཐོས་མི་རུང་བ་ཅིག་ཡིན་ནོ། ཡོ་མ་ཏེ། སངས་རྒྱས་གྱུར་འདུས་པདྨ་འོད་འབར་གྱིས། ལེགས་པར་གསུངས་ཤིང་	342
------------	--	-----

ལྷ་ ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་བྱེད། ལན།	ཨྱིཾ གྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆོས་ལྷ་ ཡང་ཟབ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཟབ་གཏེར་འདི་ལྷ་ སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་ནམས་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ལྷ་ སྐལ་མེད་ལོག་ལྷ་ ཅན་གྱིས་མཐོང་གུར་གྱང་ལྷ་ རང་དབང་མེད་པར་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག་ལྷ་ བད་མའི་བཀའ་གཙང་ཐོལ་མེད་ཆོས་འདི་ལྷ་ རང་བཟོ་བྱས་ཤིང་བསྐྱར་འདེབས་ སྤྲིག་མ་བསགས་ལྷ་ ཡང་སྤྱལ་སྒྲོན་ལམ་ལུགས་གྱིས་སྤྲོན་པ་ལྷ་ གཏེར་རྩུན་ཡིན་ཞེས་ཡིད་ཉིད་ཐེ་མ་ཆོས་ལྷ་ ཁོ་བོ་སྤྱངས་པ་སྤྲོན་སོང་སྤྱེས་བྱ་ལྷ་ བལ་པའི་ སྤྱོད་པའི་བྱ་ཡིན་བསམ་མ་བྱེད་ལྷ་ གསང་གཏེར་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་པ་ལྷ་ ཁྲོམ་གཏེར་མི་འདུག་ཅི་ཡིན་ཁར་མ་སྤྲོན་ལྷ་ མདོ་སྤྲལ་མཁུར་བྱང་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་ ལྷ་ ས་ཆོས་རྩོམ་ལ་སོགས་ཅིས་མ་རྒྱུང་ལྷ་ དེ་ལྟར་སྤྱེལ་ལོ་རྒྱུ་བ་བཅུ་གཉིས་ལྷ་ རིག་འཛིན་འཇའ་ཆོན་སྤྱིང་པོ་ཉམས་ཁུར་ཞིང་ལྷ་ བྱ་ལྟར་སྤྱར་ཞིང་ཉ་ ལྟར་འབྱུགས་ཏེ་སྤྲོན་ལྷ་ མ་རིག་ཐུན་འབྱམས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ལྷ་ ཨོ་རྒྱན་སྤྱལ་པའི་ཉི་འོད་འབར་བར་ཤོག་ལྷ་ གནས་སྐབས་མཐའ་དམག་གདུག་པ་	343
-----------------------------------	--	-----

འཇའ་ཆོན།	བརྒྱུག་གུར་ཅིག་ལྷ་ ས་མ་ཡུ་ལྷ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་ སྤྱལ་པའི་སྤྱེས་མཆོག་རིག་འཛིན་འཇའ་ཆོན་སྤྱིང་པོ་ཉམས་ཁུར་ལྷ་ ལྷ་གས་ཀྱི་སྤྱོ་མོ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ་ལྷ་ སྤྲེལ་མཆོ་ལོ་ལྷ་ ལྷ་ཆོར་རོ།	344
----------	---	-----

ཨ་མུ་མུ་	ཨོྃ ུལི་ས་བཅུད་ཉམས་མེད་གཏེ་ལྷ་ས་ངན་སྤལ་དུ་འབྱུང་མེད་ དེས་ན་སྤྱིར་དུ་སྤྲ་བ་དང་མེད་ ཁ་ཚིག་མ་མང་གསང་བྱུང་གཅེས་མེད་ ལ་ཚུས་ལེགས་བཟོ་བར་མཚམས་བསྐྱམས་མེད་ ས་ཐོ་དབྱུང་ལ་བག་པར་བྱུང་ དམ་ཆས་སེལ་མེད་ཨ་མུ་མུ་ ཡབ་ཡུམ་བྱུང་སེལ་སྤྱིར་གྲོལ་ནི་མེད་ ཡང་ཡང་སྤེལ་ཞིང་སྤྱིར་བ་ནི་མེད་ འཇའ་འོད་བྱུག་ཅིང་སྤངས་པ་ཐོན་མེད་ བཟང་སྤྲན་ཅིང་ཞི་བྲག་ལྷན་བསྐྱེད་ བུམ་ཆས་ཉེར་ལྷའི་ངར་སྤྱད་ཅིང་མཚན་ལྷན་ཐོས་པའམ་ཡང་ན་ནི་མེད་ རྩོན་ཆེན་སྤྱོད་གཙང་དག་ཏུ་བསྐྱབ་མེད་ ལྷ་བསྐྱེད་སྤྲགས་བསྐྱེད་ཉམས་མཚན་འབྱུང་མེད་ སྤྱི་འགྲོ་པོ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བ་དག་མེད་ དེ་མཐོ་ཅིང་དང་ཚུ་ཆེན་མགོ་མེད་ ཚོང་འདུས་གཞི་མེད་ ཉམས་སྤྱི་སྤྱི་ སེལ་ས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལམ་ལྷན་པར་བྱུང་ ཡང་ཟབ་དཀོན་མཚོ་གསུམ་འདུས་ནི་མེད་ རྟོག་གཅི་འདྲའི་ལག་བརྒྱུད་དུ་ ཉམས་ཡང་མི་བཏང་འཁོར་མི་དགོས་མེད་ དམ་ལྷན་རེ་རེའི་དོན་མ་རྟོགས་མེད་ དཔེ་སྤྱི་མང་དུ་མ་བྱིས་ཤིག་མེད་ ཀུན་གྱི་གཏེར་ཆོས་འཚོ་ཤེས་གྱིས་མེད་ དེ་ནས་ཡང་བྱུང་བསྐྱེད་པ་ནི་མེད་ གཏེར་	351
----------	---	-----

འཇའ་མེད་	གནས་འདི་ཡི་ཤར་སྤྱོད་མཚམས་མེད་ ཀོང་ཡུལ་བུ་ཚུང་ཐོང་བྱུང་མེད་ གཏེར་ཞབས་མང་དུ་འདོན་དུ་བྱུང་མེད་ སྤྱོད་ལྷ་མ་རུ་སྤང་ཚུབ་དུ་ བྲག་རི་ཆོས་བཅུའི་ལྷ་བ་འདྲེ་ མདུན་དུ་གཡུ་ཡི་མཚོ་ཚུང་འབྱེལ་མེད་ རྩུ་འཕུལ་གཏེར་སྤྲན་རེས་པར་ཡོད་མེད་ ལུང་བསྐྱེད་གསལ་ལ་ན་འདོན་པར་བྱུང་ ལུང་བྱུང་རྩེ་རྩེའི་བྲག་ཅེས་པར་ དེ་བོ་གནས་ལྷགས་འབར་འདྲེ་ནི་མེད་ རྟོར་སོག་བསྐྱེད་པའི་གཏེར་སྤྲན་ཡོད་མེད་ ཉམས་མཚན་བྱུང་དུས་འདོན་པར་བྱུང་མེད་ བྱུང་ཤར་དར་མ་འཇའ་འོད་མཚོ་ དོ་བོ་རིན་ཆེན་དབྱུང་པ་ནི་མེད་ ཀོང་ཡུལ་སྤྱི་ཡི་རིམ་གྲོ་ཡོད་མེད་ དུས་དང་སྤྱིར་ཉེ་འདོན་གྱི་དུས་མེད་ གནས་ཡང་ཟབ་མེད་ཀྱི་གཏེར་སྤྲན་ནི་མེད་ མང་བར་དེ་དང་དེ་བཞིན་གྱིས་མེད་ གནད་དང་སྤྱིར་ཞིང་ཡང་ཡང་བརྟགས་མེད་ དུས་དང་ཉམས་པ་དེ་ཀུན་ལ་མེད་ བསྐྱེད་བདག་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་མེད་ སྤྱོད་ལམ་གདམས་པ་འཚོ་ཤེས་གྱིས་མེད་ ས་མ་ཡུལ་ ཡང་ཟབ་ཉེར་བུའི་སྤེལ་གཞི་གནས་གྱིས་མ་མཐོང་བར་རང་གནས་སྤྱི་བཞུགས་པར་གྱིས་མེད་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཉམས་འཕྲང་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ནས་རིག་འཛིན་འཇའ་	352
----------	---	-----

ཨ་མུ་མུ་ ལྷ་མུ་མུ་ ཨ་མུ་མུ་	ཨོྃ ུལི་ས་བཅུད་ཉམས་མེད་གཏེ་ལྷ་ས་ངན་སྤལ་དུ་འབྱུང་མེད་ ཨོྃ ུལི་ས་བཅུད་ཉམས་མེད་	353
---	--	-----

ཕྱི་
པ་
ཞལ་ལྟངས་།

		ཨོྃ གཤམ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཟབ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ལས་། བསྐྱེད་ཞལ་ལྟངས་འོད་འཕྲོ་བཞུགས་སོ་།		
--	--	--	--	--

འཇམ་ཆོས་།

	ཨོྃ གཤམ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཟབ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ལས་། བསྐྱེད་ཞལ་ལྟངས་འོད་འཕྲོ་བཞུགས་སོ་། གཉའ་བྲི་བཙན་པོ་ཞེས་བྱ་ཡིན་། དེ་འོག་དག་པའི་ཞིང་མང་ཉུང་། ད་ནི་སྒྲོན་ལམ་ཐུགས་ཐེདི་འཕྲུལ་། མ་འོངས་བསྐྱེད་ཆོས་ལ་ སྤྱོད་། དེས་འགའ་གཏེར་སྒྲིང་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་སུ་། དེས་འགའ་རབ་བྱུང་འདུལ་བྲིམས་བསྐྱུང་། བཞི་བཅུར་ཁ་རལ་སྐུམ་ཅུར་ཉི་ རན་སྤྱོད་སྤྱོད་འོག་སྤྱོད་པ་མཆོམས་འཕྲུགས་། དེ་ཆོ་ལས་ཅན་བྱ་བྲོད་ཀྱང་། སྤྱུལ་བ་གསུམ་དུ་བྱེས་པ་ཡིན་། ཐུགས་སྤྱུལ་པན་		
--	---	--	--

ཕྱི་
གཉིས་
ཞལ་ལྟངས་།

	ཨོྃ གཤམ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཟབ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ལས་། བསྐྱེད་ཞལ་ལྟངས་འོད་འཕྲོ་བཞུགས་སོ་། འབྱུང་དབྱིབས་དང་ལྷན་། ལྟངས་གསུམ་འདུས་པའི་སོ་མཆོམས་སུ་། སྤྱེས་བྱ་ལྷགས་ཁམས་སྤྱེལ་བྱ་ལོ་། གཟུགས་ནི་གཞོད་ སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཉམས་། ཡང་ན་བོད་ཆེན་བྲོ་ཞལ་ཅན་། ཞལ་འཕྲོམ་གཉིས་ཀ་ཆུ་བྱ་ལྟར་། ཐུག་གཉིས་སྤྱུལ་ནག་ག་འོག་པའི་ ཚུལ་། ཡི་དམ་བྲོ་བོ་དག་ལ་མོས་། སྤྱུལ་ལྷན་ཆུལ་བའི་མཆོན་འཆང་བ་། དད་བཙོན་འཤམ་རབ་སྤྱོད་ཐེ་ལྷན་། དེ་ལ་གདུལ་		
--	---	--	--

འཇམ་མཛོད་	བྱུང་བ་འབྱིང་ཐུང་། བཅུ་གཅིག་ལོན་ཆོ་བ་ད་འབྱུང་དང་། དག་སྒྲུང་སྤྱོད་ཐོ་བའི་མཛུགས་ལ། བཅུ་དྲུག་ལོན་ཆོ་དངོས་སྤྱོད་མཛུགས་ལ། ཉེར་གཅིག་ལྷུང་བསྟན་གསལ་ བར་འབྱུང་། ཉེར་ལྷ་ཐབ་གཏེར་མང་དུ་འདོན་། སྤྱོད་ཅུར་སྟན་པ་གངས་ཅན་བྱུང་། འབྲོ་དོན་བསྟན་པ་མཐར་རྒྱས་ཤིང་། ཀམ་འི་སྤྱོད་མཛོད་བྱེད་པ་དང་། ཆོ་སྟན་གསལ་དགུ་འདུ་བར་འབྱུང་། ཆོ་ཆད་བསྟན་ཅུ་གཅིག་སྟེ། བར་ཆད་འཕྲང་དགུ་དག་ལ་སྤྱིམ་། རྒྱུན་རན་དབང་དུ་མ་སོང་ན་། ལས་ཅན་མཛོད་ལ་ད་ འདུ་འདྲེ། ལོག་ལྷ་ཉི་མའི་གྲིབ་སོའདྲེ། འབྱིང་ནི་ཕོ་ལོ་བཅོ་བསྟན་དུས་། རིགས་སྟན་རྒྱུ་གཅིག་དུ་འཕྲད་། སྤྱོད་མཛོད་འབྲེལ་ཆད་དོན་སྟན་འབྱུང་། པ་དུས་སྤྱོད་འབྲོ་སྤྱོད་ཅིང་གོལ་། འབྱུང་བ་སྤྱོད་ལ་རང་དབང་བསྟན་། གཏེར་ཆོན་མང་དུ་འདོན་པར་བྱེད་། དེ་སྟར་མ་ཡིན་ཐམ་ནི་། བཅུ་དགུ་ལོན་ཆོ་ལས་ འབྲེལ་གྱིས་། ཉི་མའི་སྤྱོད་ལ་པ་དག་དང་ཕྲད་། རང་བྱུང་ཡོ་ཤེས་གཏན་ལ་འབེབས་། སྤྱོད་པ་རམ་བཞི་ཏེ་གཅིག་འབྱུང་། ལྷུང་བསྟན་གསལ་ཡང་གཏེར་མི་	357
-----------	--	-----

ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་	ཨོྲེ་ ཨོྲེ་ ཨོྲེ་ ཡང་མཐའ་བཅུ་གཅིག་ལོན་པའི་དུས་། རིགས་གནས་ཅན་གྱི་མི་དང་ཕྲད་། དེའི་རྒྱུ་ལྷགས་ཤེས་ཐོག་པས་། ཆོ་ཡི་བར་ཆད་འབྱུང་ཡང་ སྤྱོད་། འོན་ཏེ་རན་གྲིབ་སངས་པ་ན་། སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་ལམ་མཐུ་བཅོན་པས་། སྤྱོད་པ་འཆང་མཛོད་གྲུབ་སྤྱོད་པ་དང་། ཕྲད་ནས་རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་བཅོན་། ཡང་ཐབ་དགོན་མཛོད་སྤྱོད་འདུས་དང་། གཏེར་སྟན་མང་རབ་ཐོན་ཡང་སྤྱོད་། སྤྱོད་རྒྱུན་རན་མང་བ་དང་། ཅལ་སྤྱོད་མི་ཁ་མང་བྱེད་ཡང་། ཆོ་ཆད་བསྟན་ ཅུར་སྤྱོད་གྲུར་ན་། འབྲོ་དོན་དཔག་ཡས་བསམ་མི་བྱུང་། དེ་ཆོ་མཛོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་ཉམས་སྤྱོད་ལམ་། ཡང་ཡང་བྱུང་ཞིང་བར་ཆད་ སོལ་། བདེ་བའི་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་གོལ་། ཅུ་མདུད་ཞིག་ཅིང་གྱིན་སྤྱོད་ལྷགས་། མཛོད་ཤེས་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པར་འབྱུང་། ལྷུང་བསྟན་མང་དུ་བཞེད་མི་ ལངས་། ཆོ་གས་གཏེར་བསྟན་བཤགས་རྒྱུན་མི་བཅད་། འབྲེལ་ཆད་དག་བཅུའི་ལམ་ལ་འཇུག་། གསང་ཆོག་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་། རྒྱུན་ཞེས་སྤྱོད་པ་	358
------------------	--	-----

འཇམ་མཛོད་	གསང་ལ་སྤྱོད་། སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་ལམ་གནད་ཉེས་པས་། ཆོས་འབྲེལ་གང་ཆེའི་མི་དེ་ཡིས་། སྤྱོད་བཞེད་གཅིག་ལོག་པ་འོང་། དེ་དུས་བཞེད་པའི་གོ་ཆ་གྱོན་། འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་། མ་ཞི་བསྤྱིའི་དག་འདོན་གྱིས་། རན་ལོན་བཟང་པོའི་མཛུགས་སྤྱོད་རིམ་། ཆོ་ཆད་བར་ཆད་གྲོལ་བའི་དུས་། མཐོང་ཐོས་ བྱུང་དག་ཐམས་ཅད་ཀུན་། རིག་འཛིན་གནས་སྤྱོད་པར་འབྱིང་། གསོལ་བ་སྤྱོད་བཏབ་གྱིན་སྤྱོད་ལྷགས་འཇུག་། སྤྱོད་སོན་སོ་དང་ཤངས་མཛོད་རྣམས་། གདུང་ དང་རིང་བསྟེལ་ངེས་པར་འབྱུང་། སྤྱོད་ཡང་ངེས་མཐོང་ངེས་མི་མཐོང་། ཉི་ཟླ་མར་མེ་གྲིབ་མ་མེད་། ཡོན་ཏན་ཀུན་རྒྱུ་གསལ་འོད་གྱི་སྤྱོད་། བསྟན་འོད་འབར་དེ་ཆོ་ འབྱུང་། ལྷུང་བན་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ་ཡོད་། སྤྱོད་པའི་སངས་རྒྱས་འདི་ཡིན་པས་། མིང་ཡང་འཇམ་ཆོན་སྤྱོད་པོ་འོད་། ར་ཆོག་ཉིན་ཞིང་དུ་ཕྱིར་ཤོག་། ར་ཡབ་ འོད་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ་། པ་ལུས་ཕྲད་པའི་དགའ་ཉམས་སྤྱོད་སུ་། དེ་རྒྱུ་ཐོག་པའི་སྤྱོད་དབྱངས་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་གར་ཅེ་བསྟན་། ལས་ཅན་དེ་ཉིད་ཆོ་འཕོས་	359
-----------	--	-----

ལྷོ་	ཨྱི་ ི་དུས་ལྷོ་ འཇའ་གྲུང་བར་འབྲེལ་བ་དང་ལྷོ་ ས་གཡེ་བྱི་ཞིམ་ངད་པ་བྱལ་ལྷོ་ དེ་ཉིད་མི་གནས་འདས་ཇེས་སྤྱི་ ཡུལ་དེར་བདུད་དང་བོག་པོས་ཁེངས་ལྷོ་
པའི་བྱུང་།	ཉིད་དམག་དུས་ཟིང་རྒྱུང་ལྷོ་ བདེ་བའི་གོ་སྐབས་དེ་ན་མེད་ལྷོ་ བག་པོའི་ལྷོ་སྤྱི་བཞད་གད་སྤོགས་ལྷོ་ དེ་ལྷོ་གདུང་འབུམ་མཆོད་ཉིན་བཞེངས་ལྷོ་
ལྷོ་	ལྷོ་གསུམ་འདུས་མདོར་རི་སྤྱོད་དེར་ལྷོ་ བཞག་ཅིང་མཆོད་ཉིན་དད་གྲུས་ཀྱིས་ལྷོ་ སྤོན་ལམ་ཅི་བཏབ་འཕམ་དུ་འགྲུབ་ལྷོ་ བཞག་སྤྱང་བུ་ཡན་ཆད་ཀྱུན་ལྷོ་ ར་ཡབ་སྤྱིང་
ལྷོ་	དུ་དེས་པར་འབྲིད་ལྷོ་ སྤྱི་གསུམ་དུས་དེ་འདྲའི་སྤྱོད་བུ་འབྲུང་ལྷོ་ བཞག་ཅིང་མཆོད་ཉིན་དད་གྲུས་ཀྱིས་ལྷོ་ ཉིང་འཛིན་བཟང་པོའི་བྱུགས་ལ་ཐེམ་ལྷོ་ ས་མ་ཡུ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་	ལྷོ་དམ་ལྷོ་ ལྷོ་ཡ་ཁ་ཐམ་ལྷོ་ ལྷོ་ལའང་མ་བསྟན་དམ་ཆོག་ས་མ་ཡུ་ལྷོ་ ལྷོ་འཕམ་ལྷོ་གསུམ་ལྷོ་སྤོན་ལམ་ཅི་གའཛིན་འཇའ་ཆོན་སྤྱིང་པོའི་གཏེར་མའོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་

འཇམ་ཚེ།	ཡུལ་གྱི་ཆུ་ཆུ་ཆུ་གྱི་སྤྱོད་པོ་གཉིས་ནི་དམར་ནག་ལྷ་ཡི་ཡིང་། གངས་ཅན་བདག་པོ་བྱུང་བསྟན་འཛིན་པའི་དཔལ་། སྤྱེས་མཆོག་བྱུང་ལ་ཆོས་འདི་འཕྲོད་པ་ན་། སྤྱི་ཆོ་མཐར་ཕྱིན་རྟེན་འབྲེལ་མང་དུ་འགྲིག་། བོད་ཁམས་ཅུང་ཟད་བདེ་ལ་འཁོར་པར་འགྱུར་། ས་མ་ཡུལ་གྱི་ཆུ་ཆུ་ཆུ་ ཡལ་ག་འདབ་བརྒྱུད་ཕྱོགས་མཆོམས་ རང་མིང་ལྟན་། རྩམ་མདོག་ཕྱོགས་དབྱིབས་དུས་ཆོད་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིར་། མི་ལམ་ཉམས་ལ་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་གསལ་། མེ་རྟོག་འབྲས་བུ་ལྷ་ཡང་དེ་བཞིན་ ནོལ་། ས་མ་ཡུལ་གྱི་ཆུ་ཆུ་ཆུ་ ཆོས་འདི་སྟོན་པའི་སྤྱལ་ལྟན་སྤྱེས་བུ་ལ་། དེ་ཆོ་ཡ་མ་བྱུང་གི་མདོན་ཤེས་འཆར་། རང་གཞན་ཀུན་གྱི་ལེགས་ཉམས་ཤེས་པ་ འགྱུར་། ཐེ་ཆོམ་ཡིད་གཉིས་བྱུང་དུས་པར་འགྱུར་། སྤྱིང་ཁར་སྟེ་ཞིང་གསོལ་བ་དྲག་པོ་ཐོབ་། པར་བདག་དང་མཆོ་རྒྱལ་བྱུགས་མེའི་འཕུལ་། ཕྱིན་རྒྱབས་ ལྷགས་ཀྱིས་ཡོང་ངོ་ཡུན་མ་བྱུང་། སུ་སྟོན་ལམ་མཐུབ་ཅན་དེ་དུས་གསལ་། རྟོག་གོ་ཐ་སྟོན་བྱུང་པས་འདི་ལ་སྤང་། རང་ལེན་མ་འདེབས་སྤྱིང་མེའི་གནས་སུ་	364
---------	--	-----

འཇམ་ཚེ།	ཨོལ་ ཨོལ་ ཨོལ་ བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྤྱང་སྤྱལ་ལོ་གཉིས་ལ་། བརྟེན་ནས་ཆོས་འདིའི་སྟན་པ་ཆེ་ཆེར་འགྱུར་། དོམ་བྱེད་སྟག་ཡོས་ལོ་གཉིས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་། འདི་ལ་ཅལ་སྤྱོགས་སྤྱར་འདེབས་སྤྱི་ཆོགས་འགྱུར་། འོན་ཏེ་ཉི་ཤར་དབྱུག་པས་བཀག་མི་ཐུབ་། ཆོས་བདག་ཉེར་གཅིག་ལག་ཏུ་འཕྲོད་གྱུར་ན་། མཐའ་དམག་ འབྲུག་ཚོད་འཕལ་དུ་ཞི་བ་དང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱུ་ཁར་ཡུན་བསྐྱོང་རུས་། ལུང་བེན་སྤྱེས་བུ་རྣམས་ལས་མང་དུ་འཕེལ་། ཆོ་གཅིག་བྱུབ་ཐོབ་སུམ་ཅུ་ཅ་ བརྒྱུད་འགྱུར་། ཕྱིར་མི་སྤྱོག་པ་བརྒྱུད་དང་ཅ་བརྒྱུད་འགྱུར་། ལམ་སྤྱི་བེན་པ་སྤྱོད་དང་བྱི་ཕྱག་འགྱུར་། འབྲེལ་ཐོབ་བྱེ་བ་གསུམ་དང་འབུམ་ཕྱག་འགྱུར་། དེ་ ནས་མ་གཅིག་སངས་ཏུ་རྒྱ་ཡིས་། བོད་ཡུལ་འདི་ན་ཆོས་འདིའི་དཔེ་མི་བཞག་། ཨོ་རྒྱུན་མཁའ་འགྲོའི་གླིང་དུ་གདན་དྲངས་སོ་། ས་མ་ཡུལ་གྱི་ཆུ་ཆུ་ཆུ་ སྤྱི་ བྱུ་ཁ་ཐམ་། རྟེ་ཐམ་། འདི་ཡང་གུད་དུ་སྤྱས་ཤིང་ཀུན་ལ་མ་བསྟན་པར་བྱ་དགོས་། བྲག་ཁུང་ཆོས་འབྲུག་གི་དབྱིབས་འདྲ་བ་རུབ་བྱུང་དུ་ཁ་བསྟན་པ་གཅིག་གི་	365
---------	--	-----

འཇམ་ཚེ།	ནང་དུ་ཁྱོད་བྱུ་ཁུང་བྱི་ཕྱ་སྟག་ཅམ་ཞིག་གི་ནང་རྟེན་དུ་ཤོག་དྲིལ་ཞེང་སེར་བཞི་། དཀྱུས་མཐོ་ལྷ་བྱས་པ་གཅིག་ལས་བལྟས་སོ་། ཏམ་འཕྲང་ལྷགས་ཀྱི་སྟོ་མོ་ནས་སྤྱན་ དྲངས་པའོ་། ཨོམར་འོ།	366
---------	---	-----

ཐོ					
ཐོ			ཨྱི། གཤམ་ཐོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཟབ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ལས། ཉིང་འཛིན་རྒྱུང་ཟས་གྱི་ཡིག་རྒྱུང་བཞུགས་སོ། ཨྱི།		
ཨྱི					

འཇམ་ཆོག་།					
			ཨྱི། གཤམ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྒྱུང་དང་རིག་པའི་བཅུད་ལེན་ནི། གཞན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ཡི། ཡོན་ཏན་ལྷན་སྤྱིར་བཏན་པར་བྱ། དཔེན་པར་འཛིག་ཏེན་བྱ་བ་སྤངས། རྒྱ་མེད་བྱང་རྒྱུ་འདོད་པ་ཡིས། བདེ་བའི་སྤྲན་ལ་ལྷས་བསྤང་ལ། སྤྱིལ་གྱང་མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱ་བྱ། ཕྱེ་ཅེ་སྤྲན་གྱི་དྲུང་དུ་བཞག། མཆུ་སོ་རང་བཞིན་ལྷགས་སུ་བཞག། ཐོག་མར་རྒྱུང་རོ་བྱས་ནས་གྱང་། ཅུ་དང་རྒྱུང་ལ་བྱང་བར་བྱ། བྱུང་པར་བཅུད་ལེན་དུས་ཉིད་དུ། སྤྱིང་རྒྱུང་མཞན་ལ་སྤོ་བ་		

ཐོ					
ཐོ			ཨྱི། གཤམ་ལས། འོག་རྒྱུང་བྱག་ཏུ་བསྐྱམ་པར་བྱ། སྤྱིང་རྒྱུང་དགར་ལ་འོག་རྒྱུང་དམར། གཤམ་ལྷ་བྱ་བ་སྤྱིར་བསམ། རིག་པ་དེ་ཡི་དབྱས་སུ་གཏད། མཆིལ་མ་དྲངས་མ་མིད་བྱ་ཞིང་། ལྷས་རྣམས་བདེ་བས་གང་བར་བསམ། སྤྲུལ་སྤྱི་ཆ་གཏོང་བར་བྱ། བསྐྱུ་བ་རིགས་ཡུན་རིང་བཏུང་བ་ཀུན། ཕྱག་པ་བཟང་དུ་བསྤྲོན་ཡང་ལེགས། ཐབས་སུ་མཁས་པའི་བྱུང་པར་ཡིན། ལྷས་དང་བསྐྱུན་གྱང་རུང་བ་ཡི། སྤྱི་ཆ་བཏང་དུས་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་རོ། སྤྱིང་ཁར་རྒྱུ་ལས་བདུད་ཅི་ཡི། ལྷ་མོ་		
ཨྱི					

འཇམ་མེད་	དཀར་མོ་གཡས་པ་ནི། གྲི་གྲུག་གཡོན་ན་བདུད་ཅི་ཡི། བུམ་པ་བསྐྱམས་པ་བསམ་བྱས་ལ། རང་གི་སྒྲིང་གི་ཅེ་མོ་བཅད། བདུད་ཅི་སྒྲུགས་པས་ཁེངས་པ་ ཡི། ལུས་ལ་བདེ་བ་ལྷན་པར་བསམ། དེ་དུས་སྒྲོ་ཚ་བཏུང་བར་བྱ། གཞན་ལ་ལྷ་ཟས་འདུ་བྱེད་བཅད། རླུང་དང་བསམ་གཏན་ཟས་གྲིས་འཛོ། མདོན་ པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་དང་། སྐྱ་དཀར་གཉེར་མ་མེད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་། ཐོག་མར་རླུང་ལ་འབྱོངས་པ་གཅེས། བཀྲེས་ན་ཏིང་འཛིན་ ནན་ཏན་བྱ། རླུང་ལང་བཀྲུ་མཉེ་བཅུད་ཅན་བརྟེན། འདི་ནི་བཅུད་ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྤྱི་བྱུང་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན། དེ་དག་བཅུད་ལེན་ཉམས་ལེན་ ཡིན། གོགས་སེལ་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་བཤད། གོགས་རིགས་བསམ་གྲིས་མི་བྱུང་ཀྱང་། བསྐྱུས་ན་བཞི་རུ་འདུས་པ་ལ། རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་པའོ། ངོས་འཛིན་སྤྱི་རུ་ཤེས་པར་བྱ། རླུང་ལ་བཅུད་དང་མཉེ་བ་དང་། སྒོ་ག་སྐྱ་སྐམ་པོ་ལོ་ལོན་པ། ཞིབ་པར་བཏགས་ལ་སྤེ་ཐུག་བཏང་། བད་ཀན་ལ་ནི་སྐྱར་བའི་	370
----------	---	-----

གསུམ་ཁྱེད་	ཨོ། ི་རིགས། སོ་འབྲ་བཞི་འམ་བརྒྱད་པ་ཤིས། མཁྲིས་པ་ལ་ནི་བི་བི་ལིང་། བསིལ་བ་གསུམ་བཏང་པན་པར་འབྱུང་། དམིགས་པ་གསལ་བ་འདི་ལྟ་ སྟེ། བད་ཀན་རླུང་གི་ཡ་ལ་གཏོར། མཁྲིས་པ་ལ་ནི་དལ་བ་བསིལ། གྲང་བ་ལ་ནི་གཏུམ་མོ་བསྐྱོམ། བྲ་ཁ་ཟབ་མེད་སྒྱུར་བ་ཡི། དུ་བ་ལྟ་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་ བསྐྱོམ། སྒྲིང་ལ་བཤགས་པའི་སྒྱུར་བ་བྱ། སྒོ་བ་དབུགས་བཅང་མཆིན་པ་བསྐྱེད་པ། ཐོ་བ་དཀྲུག་ཅིང་མཁལ་མ་བཤུ། འབྲུལ་འཁོར་དག་གི་གསལ་བ་ནི། སྟོད་སྟོད་བར་གསུམ་དཀྲུག་པ་སྟེ། སྟོད་ལ་སོགས་པ་རིམ་པས་སྒྱོངས། གྲང་རླུང་མགོ་འཁོར་སྒྲངས་པས་འདོན། ལག་ལེན་རླུང་གི་འབྲུལ་འཁོར་བཞིན། སྐྱུགས་ན་ལོ་ཤུག་བརྟེན་པས་སེལ། འབྲུན་འབྲས་ཆོད་བྲག་ཆོད་དང་། རིང་ནི་བྲས་ཀྱི་སྒྱུར་བར་བསམ། ལོ་ཉུང་བརྟེན་པས་སེལ་བར་འབྱུང་། ལྟོགས་ན་ ནོམ་མཁའི་ཟས་སུ་ཟེ། འབྲུ་མ་སྒོ་ག་སྐྱའི་རྩ་ཡིས་སེལ། གདོན་ལ་གང་གཞོད་ཐབས་གྲིས་བཅོས། གྲིབ་ལ་བྲས་དང་བསྐྱང་བཤགས་བྱ། དབང་པོ་ལྟ་ཡི་	371
------------	--	-----

འཇམ་མེད་	མཐོང་སྒྲུང་དང་། ཉམས་སྒྲུང་གིན་ཅི་ལོག་གཞོད་ལ། རླུང་སྒྲོན་གདོན་དང་གཉིས་སུ་བཅོས། མདོར་ན་བཀྲུ་མཉེ་ལྷག་བཞན་བྱ། འདི་དང་མི་ལྷན་གང་ཟག་ ནམས། རྫོངས་པས་ལུན་པར་མདའ་འཕང་འཕང་། ལྷ་རྒྱན་གྱུ་རུས་གདམས་པའོ། ས་མ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རིག་འཛིན་འཇམ་ཚོན་སྒྲིང་པོས་གཏོར་ནས་ གདན་བྲངས་པའོ། སུ་མ་རྒྱ་ལོ། ི་ཚར་རོ།	372
----------	---	-----

འཛོམ་	གཞིག		ཨྵེ ེབ་གའ་ཇོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཟབ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ལས་ེ འཛོམ་ཡིག་ནམ་མཁའི་འོད་གློང་བཞུགས་སོེ ེ		373
ཡིག					

འཛོམ་ཆོག་		ཨྵེ ེདུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་པརྱ་འབྱུང་གནས་ལ་ སྒོ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་སྐྱབས་སུ་མཆིེ ཡང་ཟབ་གདམས་པ་ དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱིེ འཛོམ་ཡིག་ནམ་མཁའི་འོད་གློང་འདི་ཉིད་བཀོདེ ཐོག་མར་རང་གཞུང་ལེའུ་བརྒྱད་བསྟན་ནསེ འབྱུང་མེད་རྟོ་རྟོའི་ཆོག་ཀང་རྩ་བ་ཡིནེ དེ་ལ་རྒྱབ་ཆོས་ཁུངས་ཐུབ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱིེ ལུང་འབྲེལ་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་འདི་ཉིད་བཀོདེ པརྱའི་ནམ་ཐར་མདོར་བསྐྱས་བསྟན་པ་ནིེ ཐུགས་སྐྱབ་ཡིད་ཆེས་དོན་ལྷན་དོན་དུ་གསུངསེ ལག་ལེན་གདམས་པ་ལས་གཞུང་		374
-----------	--	--	--	-----

འཛོམ་	གཞིག་བྱོན་		ཨྵེ ེསྒྲིན་བྱེད་དབངེ ཆོ་སྐྱབ་ཁ་བསྐྱར་ལས་མཐའི་རིམ་པ་ནིེ མེ་མཆོད་ནི་རྒྱས་དབང་དྲག་སོ་སོར་བཀོདེ བྱེད་པར་ དྲག་པོའི་གཏོར་བརྒྱུག་སེང་གདོང་བསྐྱལེ ཐོག་མདའ་ནག་པོ་དབྱ་བགེགས་འདུལ་སྤྱིར་བཀོདེ དུག་བྲག་རྩེས་སྤྱོར་མདེའུ་ཐུང་ མན་ངག་བདུནེ གཏོར་སྤྱང་ལས་སྤྱོར་བཞི་ལ་སོགས་པ་ནིེ དམ་ཉམས་བརྒྱག་པའི་མཆོན་ཆ་ངར་ལྷན་ཡིནེ ཡོ་ག་གསུམ་ ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་སྤོག་ཕུར་བཅསེ མཐར་ཐུག་ལྷ་སྒོམ་སྤྱོད་འབྲས་བྲིད་རིམ་དངེ གཏུམ་མོ་འཕོ་བ་རྩེས་དང་དམིགས་པ་ནིེ		375
ཡིག					

འཇམ་མེད།	སྐལ་ལྷན་ཆོ་གཅིག་བྱང་རྒྱལ་སྐྱབ་ཕྱིར་གསུངས་ཅུང་། བྱང་བན་ཞུས་ལན་མཐོང་བའི་ཡིད་འཕྲོག་དང་། འབྲུལ་མེད་འཛོམ་ཡིག་ནམ་མཁའི་འོད་གློང་ནི་། མཁའ་ འགྲོའི་བཀའ་རྒྱ་གྲོལ་ཕྱིར་གསལ་བར་བཀོད་ཅུང་། ཁ་བྱང་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོའི་ནལ་ལྷུང་དང་། ལྷུང་བསྟན་ལ་སོགས་ཡིག་རྒྱང་གཞན་དུ་གསལ་ཅུང་། དེ་ལས་མང་ངམ་ ཉུང་དུ་འབྱུང་གིད་ནུང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་པདྨའི་ཆོས་འདི་འཆལ་ཅུང་། དེ་ཕྱིར་ཀུན་ལ་འཛོམ་ཡིག་མ་བསྟན་ཅིག་ཅུང་། བདག་འབྲུལ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་སྐྱབ་ལང་ཅུང་། གྲུ་རུས་བྱིན་བརྒྱབས་བཀའ་ཡི་བསྟུ་བར་གནང་ཅུང་། མ་འོངས་སྐལ་ལྷན་དོན་དུ་ཡི་གེར་བཏབ་ཅུང་། སྒྲིང་ལ་ཆོངས་ཤིག་ལས་ཅན་སྐྱེས་བུ་བུ་ཅུང་། མ་བུ་དམ་ཅོས་མ་ འོངས་དུས་སུ་གསལ་ཅུང་། ཟབ་གཏོར་སྤེལ་མཁས་གྱིས་ཤིག་རིགས་གྱི་བུ་ཅུང་། ཨ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོགས་ལ་བ་འདེབས་རེ་ཅུང་། དམ་ཆོག་སྐྱུངས་ཤིག་ཨ་ཏི་ ས་མ་ཡུ་ཅུང་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཅུང་། རིག་འཛིན་འཇམ་ཆོན་སྒྲིང་པོས་ཉམ་འཕྲང་ལྷགས་གྱི་སྒྲོ་མོ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ་ཅུང་། ཅུང་ཅུང་།	376
----------	--	-----

ཡུ་	ཨྱི ཅེགས་པའི་མཐའ་སྤང་པའོ། །ཡང་དགོས་པ་སྤྲེལ་བྱུང་གནས་བྱུང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་མདོ་སྤྲུགས་བྱུང་མཐུན་ནས་བཤད་པ། དགག་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ནི་བྱུང་ཆོས་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ངེས་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆེད་དུ་འོ། །གཞན་ཡང་སྤྲེལ་སྤྲུམ་ཆོགས་པ་ལྷ་ལྷན་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགོངས་པ་འབྲོལ་བ་ནི། རྒྱུད་ལས། རྣམ་བཞག་མཆོན་ལྷན་བསྟན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཀའ་ཐམས་ཅད་སྤྲེལ་སྤྲུམ་ཆོགས་པ་ལྷ་ནས་བཤད་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་	383
ལྷ་	ཅིས་མགོ་གཉིས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ཅིང་མདོར་ན་ཆོས་སྤྱི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཤཱལ་བྱུང་པ་དང་། རྒྱལ་བ་རྗེ་མེ་འཆང་གསུམ་གསུང་ལྟར་མ་ཞུགས་པ་	
ལྷ་	ལུང་བྲངས། རྗེ་མེ་འཆོག་རྒྱུད་ལེན་བརྒྱུད་པ་ལས། དབུ་ཞབས་མ་ལུས་པར། རུས་སྤྱལ་གྱི་རུར་འགྲོས་ལྷ་བྱུར་མཛད་འདུག་པ་འདི་ལ་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་	
ལྷ་	ཡོད་ན། གང་ཟག་དེ་ཀ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཕྱི་རོལ་ལུ་སྟེགས་པ་ཡིན་དགོས་པ་ཉ་ཅང་ཆེ། གངས་ཅན་བོད་འདིར་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་ཚུ་རྒྱུན་བཅུགས་པ་	

ལྷ་	མཉམ་མེད་དུགས་པོ་བཀའ་རྒྱུད་སྤྱི་དང་། བསྐྱའི་བྱུང་གཏེར་རིག་འཛིན་བཀའ་རྒྱུད་མང་དུ་བྱུང་འདུག་པ་དང་། བཀ་ཆེན་ཤཱལ་གྱི་ནས་བརྒྱུད་དེ། འདུལ་བའི་	384
ལྷ་	བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་འདི་ཆོ་དང་། གཞན་ཡང་རང་རང་གྲུབ་མཐའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་སྦྱོང་སྟེལ་བ། དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་མིག་འབྲས་ལྷ་བྱུར་བསྟུང་	
ལྷ་	ཞིང་རྒྱལ་བའི་དཔང་པོར་བཞག་ནས། ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རིག་ཅིང་། གཞན་ལའང་སྟོན་པ་དང་། ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་གྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་	
ལྷ་	སྤྱིས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ནི་དོ་མཆོར་མཆོག་ཏུ་བྱུར་པ། ཡིད་ཆེས་ཤིང་དད་པའི་རྟེན་དུ་འོས་པ་ལགས། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་རྟེན་གཤམ་སྤྲེད་ཀྱི་ཆོག་བྱུར་མ་འག།	
ལྷ་	རང་སྦྱོན་བསུབ་ཅིང་། གཞན་སྦྱོན་མིག་རྟེན་བྱས་པ། ཕྱི་རྒྱབས་བརྒྱུད་པ་ཆད་པས། ཆོས་དར་ལ་མ་སྦྱིན་པ། བླ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་མ་མཐོང་བས། སྤྲོད་བ་	
ལྷ་	དགྲ་རུ་སྤང་བ། དམ་ཉམས་བར་ཆད་ཀྱི་འཕྲེང་བ་འབྲིགས་པས། ལི་ཆོད་འབྲེལ་སྤྱོད་པ། གནས་སྐབས་གསོན་པའི་དུས་སུ། རང་འདོད་ཀྱི་འབྲི་བའི་གོས་གྱོན།	

ཡུ་	ཨྱི ཅང་རྒྱལ་གྱི་བས་བ། སྤྲུག་དོག་གི་གྲོས་བྱེད། གཏི་སྤྲུག་གི་ཁང་པར་ཞུགས། སེར་སྤྱི་རྒྱུན་འདོགས། ཀུན་སྦྱོང་གི་བསྐྱས་བཞེད་བྱེད་པ། ཆོར་མ་	385
ལྷ་	དར་བཏུམས་དེ་འདྲ་ཆོས། རྟིང་མ་པ་ཞེས་ཆོས་མིན་དུ་བཞག་པ། ཟབ་གཏེར་ལ་སྤྲེལ་མཐོང་བྱེད་པ། ཆོས་སུ་མི་བཅི་བཞི་སྟེ་ལ་རྣམ་སྦྱིན་ཞིབ་སྤལ་དུ་ཡོང་བར།	
ལྷ་	རྒྱལ་བ་བྱུང་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་འདི་མི་བདེན་ན་མ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་དང་། གཉིས་པ་ནི། ཡང་རྒྱུད་ལས། བར་དུ་བླ་མའི་རྣམ་ཐར་ནི། རྒྱ་བོད་སྤྱི་ལུ་ལ་	
ལྷ་	མདོ་ཅོམ་བསྟན། ཞེས་པ་ལ། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་པ་སྤྲེལ་བྱུང་གནས་འདི་ཉིད་ནི། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་དུ་སྤྱོད་འགྲོའི་དོན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཡང་ཡང་བྱོན་	
ལྷ་	ཚུལ་ལ། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རབ་བདུན་བྱོན་པའི་ཆོ་ནའང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱོན་མ་འོངས་པ་ནའང་ངེས་པར་འབྱོན་ཞིང་། ད་ལྟའི་སངས་རྒྱས་ཤཱལ་བྱུང་པའི་བསྟན་པ་	
ལྷ་	འདི་ལ་ཡང་། རྒྱུད་ཀར་ནག་ བོད་པ་མཐའ། མདོར་ན་འབྱུང་བ་ལྷས་གར་བྱུང་ཐམས་ཅད་དུ། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱལ་པས་བྱུང་པ་ནི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་	

འཇམ་མེད་	ལོ། །གསུམ་པ་མཐའ་མ་ནི། རྫོང་རྫོང་ཆོག་རྒྱུ་ལས། ཐ་མ་ལག་ལེན་དེ་སྤྲོད་ཀྱིས། སྐལ་ལྷན་སྤྱད་གྲོལ་གདམས་པ་བཤད། ཅེས་པའི་ལེན་གཉིས་པ་ནི། འཕྱིན་ལས་རང་གཞུང་ལས། བཀོད་པའི་བྱེ་བྲག་རྒྱས་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་སྤོན་འགྲོ་ལྟ་བུའི་མཆོམས་གཅིད་པ། སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཡན་ལན་བདུན་ པ། མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལས། ཉིང་འཛིན་རྟེན་པ། དེ་དག་སོ་སོལ་ཡང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཆོད་མ་དང་བཅས་ཏེ་འགྲོལ་བཤད་ནི་བཀའ་འགྲོལ་ལས་གསལ་ལོ། ། དངོས་གཞི་ལ་གང་ཟག་དབང་པོ་ཡང་རབ་དང་བསྐྱེད་ཏེ། བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་འབྲེན། ལྷག་འཆོལ་མཆོད་པ་བྱིན་གསང་གསང་ གསུམ། སྤོན་རག་བདུན་ཅི་གཏོར་འབུལ། བསྐྱེད་པ། ཆོགས་མཆོད། ལྷག་མ། ཆད་དོ། བརྟན་སྤྱོད་དང་བཅས་པ། དེ་དག་སོ་སོལ་འང་འགྲོལ་ བཤད་གོང་དང་མཆོངས་སོ། །རྗེས་ཀྱི་ལས་རིམ། སྤྲོད་ལས་སོགས་དང་། དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་དང་། བསྐྱེད་བསྐྱོན་ལམ། བཀྲ་ཤིས་རྫོགས་རིམ་བསྐྱེད་	386
----------	---	-----

ཡུལ་ ཡུལ་ འཇམ་མེད་	ཨྱི། ཨྱི་ལྟུང་དང་བཅས་པ་ཉུང་དུ་རེ་འདུག་ཀྱང་། སྐབས་དང་སྤྱད་བས་གཏོར་ཁ་གཞན་ནས་བཀའ་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དམ་བསམས། ཤོག་སེར་ལས། ཞི་བྱོ་ བཀའ་བསྐྱེད་དམ་ལྟར་པ་དང་བསྐྱེད་ཀྱང་དུང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གིས་ར་ཐོན་ལུག་ཐོན་ཀྱི་ཆོག་རིས་ཉུང་དུ་ཡང་བྱིས་སོ། །གཞན་ཡང་ བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་ཐ་མི་དད་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་གཅོ་བོ་བསྐྱེད་འབར་ལ་གྲུ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། གཡས་སུ་གྱུ་དྲག་པོ་ལ་ཡི་ དམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། གཡོན་དུ་སང་གཏོང་མ་ལ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་རང་རང་གི་འདོད་ལྟ་སོ་སོའི་སྐབས་དང་ བསྐྱེད་ཞིང་། སྤྱང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོད་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བར་དམིགས་ན་དུང་དམ་བསམས། གཞན་ནི་སྤྱང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་འབར་ཁོ་ན་རྟེན་པ་ལྟ་བུ་ཅིག་ གསུངས་འདུག་གོ། ལེན་གསུམ་ལ་ནི། རྒྱུད་ལས། དབང་བཞི་སྤྱན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད། སོགས་གསུངས་པ་ལ། དབང་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་མཆོན་བྱེད་དུ།	387
--------------------------	---	-----

འཇམ་མེད་	བྱི་བུམ་པའི་དབང་ཅོག་ལི་ལ་བརྟེན་པ། རྒྱང་གསང་དབང་བདུན་ཅི་ག་པ་ལི་ལ་བརྟེན་པ། གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཁ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པ། བཞི་པ་བརྒྱ་ མཆོན་དུ། ཐོད་པ། ཤེལ་རྟོ། རྫོང་གསུམ། ཐབས་ཤེས་བྱུང་འདུག་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དེ་སྤྲོད་ཆོག་ལས་འདས་པ་ལ་བྱའོ། སྤྱོད་ལུང་དབང་དང་གཏོར་ བདག་གི་བཀའ་གཏད་ལ་གཏོར་མས་བྱའོ། ཆོ་སྤྱབ་ལ་རབ་བདག་བསྐྱེད་རྒྱུ་སྤྱབ། འབྲིང་བུམ་སྤྱབ་དང་། ཐ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཆུལ་དུ་བྱའོ། ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པའི་ཆུལ་ནི། དབང་རྫས་ལ། སྤྱོད་ཆུམ། གསུང་ཆོ་ཆང་། ཐུགས་ཆོ་རིལ། ཡོན་ཏན་མདའ་དར། འཕྱིན་ལས་རྒྱས་གདབ་པ་དང་ ལྟའོ། །གཞན་ཡང་དམིགས་རྟེན་ནི། ཐུག་རི་བཟང་པོ། རི་བོ་ལྷན་ཆགས། གངས་རི་འབྱུར་མེད། གཡུ་མཆོག་ཏན་འཁྱིལ། ཉི་མ་རྒྱ་བ། ཆོ་རིལ་ཡང་ ན་ཆང་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྲོད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་འབར་དུ་བསྐྱེད། བརྒྱས་པ་ཅི་རུས་བྱེད། མཆོད་བསྐྱེད་ཉུང་འདུས་ཅུ་དང་མཐར་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་རང་ལ་བསྐྱེད།	388
----------	---	-----

ཡུ་	ཨྱི། ཅུ་ཡང་ཟས་སྒྲིམ་ལ་དམིགས་ཏེ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་རུང་བར་གསུངས་སོ།། གཞན་ཡང་གུ་རུ་དག་པོ་དང་སང་གདོང་མའི་དབང་ཡང་། དབང་རྩལ་གོང་དང་	389
ཡུ་	མཚུངས། སྤྱིང་པོ་དང་ཆོག་པ་དང་ཐད་བསྐྱར་ཤེས་པར་བྱའོ། རྒྱས་པར་འདོད་ན་གཏེར་ཁ་གཞན་ནས་ཟུར་ཙམ་བཀའ་ཀྱང་འགལ་བ་མེད། ཡང་བསྐྱར་བ་བྱེད་	
ཡུ་	ན། སྤྱོད་ཏིའི་ལུང་དབང་དང་། ཡུ་ལི་ཀུ་ལི་བརྗོད་པ་དང་རིག་གཏད་དང་སྤྲུགས་དབང་ཙམ། ཡང་ན་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་ལུང་ཙམ་ཡང་ཐོབ་པར་བཤད་	

ཡུ་	དང་བཅས་པ། མདོར་ན་བསྐྱེད་རིམ། རྫོགས་རིམ་གང་དང་གང་ལ་འཇུག་ཀྱང་། རབ་གྱིས་སྤོན་འགོ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད། སྤྲུག་	390
	འབྲུམ་སྤེ། ཡིག་བརྒྱུ་འབྲུམ་སྤེ། མཆུལ་འབྲུམ་སྤེ། གསོལ་འདེབས་ལ་སོགས་སྤོན་དུ་སོང་ནས། དངོས་གཞི་ལྷགས་གྱི་སྐྱབ་པ་རྣམས་བར་ཆད་མེད་ཅིང་། ཏྲགས་སྤྱར་དུ་ཐོན་པ་དང་། སྐྱབ་ཐབས་ནས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་བྱིན་ལུས་སོ།། དེ་ནི་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ལུང་དང་། བདག་འཇའ་ཆོན་སྤྱིང་	

ཡུ་	ཨྱི། ཅུ་བར་བྱེད་པ་ལ། འོག་ནས་བཤད་པ་བཞིན་བྱིད་གྱི་སྐྱབས་ནས་གོ་སྤྱོད་ཏྲགས་པ་རྣམས་དེ་སྤྱོད་མཁས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟ་བུའི་གོ་བ་ཞིག་མཚར་པན་ཆད་ནས།	391
ཡུ་	སྤྲུག་ཆེན་རྫོགས་ཆེན་ དབུ་མ་ གཙོད་ཡུལ་ དེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གངས་མང་ཡང་འདམ་བུ་གཅིག་ཁོང་སྤྱོད་དུ་ཤེས་པས། ཀུན་ཁོང་སྤྱོད་དུ་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། ལེའུ་ལྟ་པ་ནི། བསྐྱེད་སྤྱོད་པར་འདི་ནི། ཡང་ཟབ་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་གྱི་དོན་བསྐྱར་ཡང་དག་འདི་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས། སེམས་ཉིད་པར་འབྱུང་གནས་ཏེ།	
ཡུ་	འོག་ནས་སྒྲིམ་དང་སྐྱབ་ཏུ་མེད། ཅས་སྤྱང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་འདུས་ཤིང་། སེམས་གྱི་ངོས་བཟུང་དང་བུལ་བ་ཀ་དག་ཡེ་ཤེས། སངས་རྒྱས་གྱི་མ་གྲོང་། སེམས་ཅན་གྱིས་མ་སྒྲིམ་པ། རང་བཞིན་ལྟན་གྱུ་བ་ཏུ་གོན། བསྐྱེད་སྤྱོད་པར་འདི་ནི། ཞེས་གསུངས་སོ།། ལེའུ་དུག་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། ཡོག་གསུམ་གྱི་	

འཇམ་མཛོད།	བསྐྱོར་བའམ། གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ལ་དགོངས་ཏེ། ཐེག་རིམ་དགུ་པོ་ཡང་། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་སེམས་གསུམ་དབང་པོ་ཐ་མ། གྱི་ཡ་ ཡུ་པ་ཡོ་ག་གསུམ་ནི་དབང་པོ་འབྱིང་། མ་རྩུ་ཨ་རུ་གཉིས་ནི་དབང་པོ་རབ། ཨ་ཏི་ནི་དབང་པོ་ཡང་རབ་ལ་དགོངས་པའོ། འདིའི་སྐབས་སུ་སྔོན་བྱོན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ འགའ་ཞིག་གི་གསུང་ལས་ཆོས་ཀྱིས་གང་ཟག་མི་འབྱོར་བའི་སྐྱོང་བརྗོད་ཆེནི། ད་ལྟ་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་འདི་ཀའོ། །ཨ་ ཏི་བྱབ་བཅལ་ཆེན་པོའི་གོང་དུ་ཆོས་གཞན་སྟོན་ཐབས་མེད་པའི་དཔེ་ནི། བམ་མཁའ་ལ་སྟོང་དུ་མི་འགོ་བ་དང་། རྩུ་ལ་སྐུ་མི་འགོ་བའི་བཤད་པ་དང་མཚུངས་ སོ། །ལེ་འུ་བདུན་པ་ནི། གཏུམ་མོ་བདེ་རྫོད་འོད་འབར་ཞེས་བྱ་བ། གང་ལ་གཏུམ་ཟེར་ན། ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་ལ་གཏུམ། མེ་ཞེས་བྱ་བ་བདེ་ བའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཨ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན་མོ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཕྱག་རྡོར་ལྟ་བུ་ལྟ་པོ་རྣམས་ལ་གཏུམ་པོ་དང་། ཕག་མོ་ལྟ་བུའི་ལྟ་པོ་རྣམས་ལ་གཏུམ་མེ་ཞེས་	392
-----------	--	-----

ཡུ་ རྩུ་ འཇམ་	ཨྱི། ུ་བཞག་གོ་ དོན་གྱི་གཏུམ་མོ་ནི། གསལ་སྟོང་ཡ་མ་བྲལ་བ་ལ་བྱའོ། ཅ་ཐིག་རྒྱུང་གི་ལག་ལེན་འདི་རྣམས་སྒྲ་མ་ཉམས་སྟོང་ཅན་གྱི་ལག་བྲིད་གལ་ཆེའོ། འཕོ་བ་ཡང་། དབང་པོ་རབ་ལ་འཕོ་བྱ་འཕོ་བྱེད་མེད་པ། རང་སེམས་མ་བཅོས་ལྷག་པ་ནི་ཆོས་སྐྱུའི་འཕོ་བའོ། འབྱིང་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། རྒྱུང་སེམས་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕོ་བའོ། ཐ་མ་ནི། རང་གར་སྐྱེ་འདོད་པ་གནས་ལ་དམིགས་ཏེ། སྟོན་ལམ་ཤུགས་དྲག་པོ་གདབ་པས། དེ་རུ་འཕོ་རུས་ པའོ། ཡང་མཐའ་ཇུས་ཀྱི་འཕོ་བ་ཡང་སྒྲོ་བྱེད་པར་ཅན་དུ་རྒྱུང་སེམས་དོན་རུས་པའོ། །ཅེས་གསུངས་སོ། ལེ་འུ་བརྒྱད་པ་ནི། གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལྷུང་གི་ བརྒྱུ་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལུ་བ་དང་། ལུས་ལན་ལ། ཆོས་འདིའི་བསྐྱེད་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གང་བྱེད་ཀྱང་། སྟོན་འགོ་ཆོས་བཤད་ལ་སོགས། གང་ ཟག་གི་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཐབས་ཐམས་ཅད། བསྐྱབ་བྱ། གོགས་སེལ། བོགས་འདོན་ལ་སོགས་ཆ་ལག་ཐམས་ཅད་འདི་ནས་འཁོལ་འཐེན་དགོས་པར་ཡོད་དོ། །བྱེད་	393
---------------------	---	-----

འཇམ་མཛོད།	པར་དུ་ཟག་བྲིད་དང་བསྐྱུན་ན། དང་པོ་ཡིད་ཆེས་བྱུངས་བཅུན་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་བཀའ་འགྲེལ་དང་རྣམ་ཐར་ནས་བཤད། སྟོན་འགོ་བྱུན་མོང་ནི་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་། ལས་འབྲས་བསྐྱེད་མེད། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། ཐར་བའི་པན་ཡོན་རྣམས་ལུས་ལན་ནས་བཤད་ཅིང་། དེ་ཡི་རྒྱབ་ཆོས་སུ་ བརྒྱ་ཐང་ཡིག་དང་། རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་སོགས་སོ་སོའི་སྐབས་དང་བསྐྱུན་ལ་བཤད་དོ། བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་འགོ་ལ། སྐབས་སེམས་ ཡིག་བརྒྱ། མཐུལ། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་མརྩ་ཡོ་གའི་བསྐྱེད་རིམ་ནས་བཤད། གོང་དུ་བསྐྱུན་པ་བཞིན་དུ་སྟོན་འགོ་རྣམས་རྟགས་འཐོན་པར་བྱའོ། སྐབས་ ཐབས་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་བཞི་ལས། སྤྱི་སྐྱབ་ནི། རང་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ ཐམས་ཅད་གྱུ་རུ་བརྒྱའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བྱོན། དེ་ཡང་སྐྱ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་རྣམ་པ། ཆེ་བ་རི་རབ་ཙམ།	394
-----------	---	-----

སྐྱབ་པ་ནི། ཡང་། རང་ཉིད་རིག་འཛིན་དྲག་པོ་འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས་མ་ཁལ་འབྲོམ་སེང་གའི་གདོང་ཅན་དུ་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྱན་དྲངས། མཆོད་
བསྐྱོད་དང་བཅས་ཏེ་རང་ལ་བསྐྱེམ་རང་གི་དབུ་གཙུག་ན་གུ་རུ་ནི་བ་དང་། མཆོད་ཁྱུང་ན་རིག་འཛིན་དྲག་པོ་མཆོན་བྱེད་ཁྱྱེ་ཀ་བསྐྱེམས་པའམ། སྤྱགས་ཀར་ཉི་མའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ། རྩུ་སྤོན་པོའི་མཐར་སྤྱགས་འཕྲེང་སྤོན་པོས་བསྐྱོར་བ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དམ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྤྱ་གྲིས་སྤྱ་བཞར་བ་
ལྟ་བུར་སོང་བར་གྱུ། བསྐྱེན་པ་ཁྲི་སྤྱག་ལྟོ། ཨུམ་ ཀུམ་ སུམ་ མུམ་ རུམ་ ཅུམ་ ཉུམ་ དུམ་ རུམ་ སུམ་ མུམ་ རུམ་ ཡུམ་ སུམ་
ཡང་ན་བསྐྱོག་པའི་སྐྱབས་སུ་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་རང་ལྟས་ལ་བཀོད་པ་ནི། སྤྱི་བོར་ཨ་ཀུམ་ མཁྱིན་པར་ས་མུམ་ སྤྱིང་ཁར་ར་ཅུམ་ ལྟེ་བར་ལ་དུམ་ གསང་གནས་
སུ་ར་ཅུམ་ བསྐྱེན་གཉིས་ལ་མ་ར་ཡ་སུམ་ དེ་རྣམས་འོད་ཟེར་མེ་འོད་དང་། མཆོན་ཆ་འབྲུགས་ཏེ་མཆོད་པས། བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དུལ་སྤོན་བཞིན་དུ་སོང་བར་

ཨོཾ བསམ་མོ། །ཡང་དག་བསྐྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་རང་ཉིད་རིག་འཛིན་དག་པོ་གསལ་བའི་མདུན་དུ། སང་གཏོང་རིགས་ལྷ། ཡང་སྐྱེད་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་
 པ་ལས་བྱེད་གར་ཉམས་འབྱུག་སྟེ། དག་བགོགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་གར་ཡོད་གར་གནས། གནམ་ས། རི་རབ་ཀྱི་སང་། ཉི་ཟླ་རི་གོ་བར། སྤྱིད་ཅེ་ནས།
 བར་ག་དཔྱེད་ཁམས་ཡན་ཅད་དུ་བཀྱག་སྟེ། བཙུན་ཁྱིད་པ་སྟེ་བར་བཀྱག་སྟེ། སྐར་ཡང་ལས་བྱེད་ཀྱིས་ཤུག་ཐམས་ཅད་སྟེ་མ་མེད་པར་བཞེས་པར་བསམ་མོ།
 དེ་ཡང་། གུ་རུ་དག་པོ་དང་། སང་གཏོང་སོགས་ལ་སྟགས་སྟེང་འཁོར་ལུགས་ཉམས་གང་ནས་བཤད་ཟེར་ན། སྐྱེ་མདོ་ག་དང་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེ་མི་འཐད་ན་
 གཏོར་ཉིད་ཚོ་ལ་གཟིགས། སང་གཏོང་རིགས་ལྷ་མི་འཐད་བསམ་ན། འཕྲིན་ལས་རང་གཞུང་ནས་འདི་ལྟར་གསུངས། སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་སྐྱེ་ལ་མཁའ་འགྲུའི་
 ཚོགས། འཕྲིན་ལས་སྐྱེ་ལ་པ་མང་པོའི་ཚོགས། །ཀུན་གྱི་ཡང་སྐྱེ་ལ་བསམ་མི་བྱུག། །ཅེས་གསུངས་པས། སྐྱེ་ལྷ་སྐྱེ་ལ་པ་སང་གཏོང་དཀར་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་

བ་དེ་བཞིན་དུ་གསུང་སྤྱལ་དམར་མོ། ཐུགས་སྤྱལ་མཐིང་ཁ། ཡོན་ཏན་སེར་མོ། འཕྲིན་ལས་སྤང་བ། ཡང་སྤྱལ་བྱོ་བོ་དང་སྤྱོ་ཚོགས་མ་དེས་པའོ། གཞན་
 ཡང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒོར། བྱིན་གསང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྤྱབ་ཚུལ་འདི་དག་དང་། རྩོགས་རིམ་གྱི་དམིགས་བཅས་ཡན་དང་། བྱུང་པར་བྱོད་ཀྱིས་ལ་
 སོགས་ཉམས་བྱིད་འདི་དག་ལ། ཡིག་རྒྱུད་འདི་འདྲ་ཞིག་མེད་ཐབས་མི་འདུག་གོ། འདི་དག་པལ་ཆེར་ནི། ཁོ་བོའི་ཉམས་སྤང་དང་། སྤྱབ་པའི་ལག་ལེན་གྱི་
 བྱུང་བ་དང་བསྐྱེད། མི་ལམ་དུ་འང་རྒྱ་ཤིའི་གསལ་ཆ་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱ་འབྲོལ་བ། བྱུ་བྱ་ཅུ་པ་དེ་གསལ་ཡུ་ཅི་རྩ་ལྟ་བུ། སྒོད་དང་ལྷན་མི་ལྷན། གསང་སྤྱགས་
 བཞིས་ལས་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག་ ཡང་ཁ་ཅིག་ན་དེ། ཤོག་སེར་ལ་མེད་པ། ཁོ་བོའི་སྒོ་བཟོའི་ཞེན། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཤོག་སེར་དང་ཁོ་བོ་ལ་བྱུང་ཆེན་རང་
 མེད་། བ་དང་འོ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་འདུག་སྟེ། བྱུང་དང་སྤྱབ་ཐབས། བཀའ་དང་བསྐྱེད་བཅས། མདོར་ན་གོ་བ་དེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཀོད་པ་མ་གཏོགས་རང་

ཡུ་	ཨྱི། ཅེ་འདོད་གྱིས་འབྲི་བ་མེད་དོ། དེ་ལ་མཁས་པ་ཆོས་སློབ་ཀྱི་བོད་སྟོན་ཤིག་ །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། །ཁོ་བོ་འཇའ་ཆོན་སློང་པོ། ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྤྲུལ་པ་མ་ཡིན་པར་ ཐལ། འོག་སེར་ཡང་། བསྐྱེད་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཏེ། དེ་ལ་ཁོ་བོ་ནི་གཏེར་གསར་འདི་མི་ཆད། སྤར་བས་གྱི་གཏེར་རྩིང་བདུན་སྟག་ཙམ་ནས་ལུང་བསྟན་ གསལ་བར་ཡོད། རྗེས་ནས་གསལ་ཡོད། དེ་མི་ཆད། སྤྱིས་བྱ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་སོགས་ལ། མདོ་སྤྱི་བསྟན་པ་བཟང་པོ་དང་། གསང་སྤྱགས་རྒྱུད་འབྲུམ་ལ་ སོགས་པ་ནས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། འོག་སེར་ཡང་། ལུང་ལས། གཏེར་ཡིག་སྤྲུལ་པའི་སྤྱི་ཡིན་མྱིར། དེ་ཡི་བརྗོད་ཆོག་སྤྲུལ་ཡང་ཡིན། དེ་ཉིད་གོ་བ་དོན་ ཡང་ཡིན། སྤྲུལ་སྤྱིས་ཆོས་རྣམས་གསུངས་པ་ཡང་། སྤྱི་ཆོག་དོན་ལས་ལོགས་ན་མེད། ཅེས་གསུངས་པས། དོན་འོག་སེར་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཆང་ ལྷགས་དེ་ལྟར་ལགས་སོ། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། །ཁ་ཆོག་ལང་འོར་གྱི་དབང་གིས་ཆོས་སྤང་གི་ལས་བསགས་པ་དེ་འདྲ་ནི་ཡ་ཤོ་ཁ་ཡིག་ཆོས་བཤད་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་པས།	401
-----	---	-----

འཇའ་ཆོག་	ལན་འདེབས་པར་མི་རིགས། ཡང་། བཅུན་གཟུགས་སློང་སྟན་ཅན། ཐོས་པས་དབེན་ཞིང་། སྤྱིང་བའི་སྤྱོགས་མ་སྤྱེད་པ། སྤྱབ་པའི་སྤྲུལ་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། དམ་ཆོག་སྤྱོམ་པ་དང་རིང་དུ་སོང་བའི་དགོ་བཤེས། མཆོམས་ཞག་བདུན་ཙམ་ཡང་མ་བྱས་པའི་བྱུང་ཐོབ། མི་ལམ་ཉམས་འབྲུལ་ལ་མདོན་ཞེན་གྱི་སྟན་ཞུགས་པའི་ སྤྱབ་ཆེན། ལས་བྱང་གི་ཆོག་ཁ་ཡར་ལ། གསང་སྤྱགས་དུ་འདོད་པའི་སྤྱགས་པ་དེ་འདྲའི་ཐོཅ་སྟན་ཆོག་གིས། གཤེ་བ་དང་། སྟག་དོག་དང་། བརྟམ་ཤིང་ ཆོག་དན་བྱང་ན་དེ་ཆོ་རང་བདེན་ཤས་ཆེ། དོས་གྱིས་དགག་སྤྱབ་མི་རུས། སྤྲར་ཡང་དུས་དབང་གིས་མཁས་པ་དེ་འདྲ་མང་བར་འདུག ཨ་ཙ་མ། ཞེས་ གསུངས་། དེ་ནི་རྗོགས་རིམ་གྱི་སྤྱབས་ནས། ཨ་ཏི་སྤྱ་ན་མེད་པའི་བྲིད་ལ། བྲིགས་ཆད། ཐོད་རྒལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཙོ་བོ་དབེན་པ་རྣམ་གསུམ་ དང་། ལུས་གནད་ལ་བརྟོན་པར་བྱའོ། དེ་ནས་སེམས་གནས་ཐབས་ལ་རྟེན་ཅན་དང་། ཤིང་བུ་རྟེན་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཡང་ན། ཡི་དམ་གྱི་སྤྲུལ་དམིགས་	402
----------	--	-----

ཡུ་	ཨྱི། ཅེ་རྟེན་དང་། གསུང་ཡིག་འབྲུལ་བརྟེན་པ། ཐུགས་སྤྱག་མཆོན་དང་། ཐིག་ལེ་ཁ་དོག་གང་རུང་བརྟེན་ནས་སེམས་གནས་སུ་ཐེབ་པའམ། ཡང་ན་བརྟེན་ མེད་ལ། སྤྱང་རྗེ་རྗེའི་བསྟན་པ་དང་། འཇམ་དག་གི་སྤྱང་གང་རུང་བཟུང་སྟེ་ནི་གནས་བརྟན་པ་ཅིག་གལ་ཆེ། ལྷག་མཐོང་ནི། གནས་འབྲུ་གཉིས། གཅིག་ཏུ་ འདྲེས་པས། སྤྱིས་བྲལ་རོ་གཅིག་ཏུ་འཆར་ཆོ་རོ་སྤྱོད་མཁས་པར་བྱའོ། ཐོད་རྒལ་སྟེ་ཐབས་མང་དུ་འདུག་ཀྱང་། ཉམས་ལེན་དངོས་གཞི་ནི། སྤྱི་འོད་ཟེར་ གསུམ་ལ་བསྟར། རྣ་བ་ཨུ་ཏའི་སྤྱི་ལ་འབྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་རྩད་བཅད། རྒྱལ་མའི་འོད་མདངས་ལ། མཐོང་བྱ་མཐོང་བྱེད་གཉིས་འདུག་གམ་མི་འདུག་བརྟག་ ཉི་ཟེར་དང་། ཤེལ་རྗོལ། ཡང་ན་སོང་རས་གྱི་བྲིབྲིད་ལ་བརྟེན་ནས། ཕྱི་ནང་གི་བྱང་འབྲེལ་གཉིས་མེད་དུ་རོ་སྤྱོད་དེ་སྤྱོད་འདས་རྗོགས་པ་ཆེན་པོ། ཤར་གྲོལ་ དུས་མཉམ། ཕྱི་ནང་དབྱེར་མེད། སྤྱོགས་བཅུ་གཅིག་འཆར། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག ཡེ་ཤར་ཡེ་གྲོལ། འདི་སྤྱ་བུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་དང་།	403
-----	---	-----

འཇམ་མེད་	སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་དབྱེར་མེད། གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་པ། གྲུ་མ་ཆག ཟུར་མ་ཉམས་པ། ད་ལྟའི་ཤེས་རིག་འདི་ཀ་མ་བཅོས་ལྟུན་གྲུབ་ཡིན་པ་ལ། ཡིན་པར་ རོ་ཤེས་ཅོམ་བྱ་སྟེ། འདི་ཡང་ལྟུན་གྲུབ་ཀྱི་ཉམས་ཅོམ་ཡིན་ཏེ། གནས་སྐབས་སུ་གདོས་བཅས་ཤེས་གི་གཟུགས་སུང་འདི་དང་མ་བུལ་གྱི་བར་དུ། དེ་ཀ་ཅོམ་ལ་ ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་དུ་མི་བཞག་ཀ་མེད་དང་། རྒན་པའི་ཅི་དང་མ་བུལ་གྱི་དང་ནས། སྟོས་བཅས་སྟོས་མེད་ཀྱི་དགེ་ཅན་མས་ལ་འབད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་ ལམ་རོམ་འོ། མཐར་ཐུག་གི་ཉམས་ལེན་བྱ་བྱེད་དང་བུལ་བ། ལྟགས་ཟད་བཟར་ཟད་དུ་རྒྱུན་ལས་འདས་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཅོད་མེད་གསུང་ནིང་། ཡང་ དགོས་བྱུང་བར་དུ་ཡང་། བསྐྱའི་སྟོག་སུར་དུ་གསལ་ལོ། ཡང་ཟབ་གཏེར་འདིའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅིལ་དེལ་ན། མཉུ་ཡོ་གའི་བསྐྱེད་རིམ་གཙོ་བོར་སྟོན་ཏེ། སེམས་སྒྲིམ་པ་དང་ཨ་ཁུ་ཡོ་གའི་རྩོགས་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་སྟོད་པ་དང་། ཨ་ཏི་ཡོ་གའ་སྒྲིམ་སྟོད་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་ཅིང་རང་བཞིན་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་རང་དང་ལྷ་	404
-----------------	--	------------

ཡུལ་ དུས་ འགྲེལ་	ཨྱིཾ ུགཉིས་སུ་མེད་པ། སྤྱང་ནིང་སྟོང་། སྟོང་ནིང་སྤྱང་བ། ཆོགས་དྲུག་མ་འགགས་བཞིན་དུ་ཤར་བ། ཤར་བཞིན་དུ་སྟོང་བ། གསལ་སྟོང་དབྱེར་ མེད་ཐ་དད་དུ་མ་ཡིན་པ། དོན་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པ། ཁ་ནས་བརྗོད་པ་མི་ཤེས་པ། ཡིད་ལ་བསམ་རྒྱུ་མེད་པ། མཐོང་བའི་ཡུལ་དང་བུལ་བ་འདི་ཀ་ལ་བསྒྲུབ་ གནས་ཞེས་ཐ་སྟོད་ཅོམ་དུ་བཏགས་པའོ། ཡང་སྟོས་བཅས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྐྱང་དུ་དེལ་བ་ནི། བསྐྱེད་འཁོར་སྐབས་སེམས་ཅོམ། སྐྱང་ཅིག་དྲན་རྩོགས་བསྐྱེད་རིམ་ ཉུང་དུ་ནི། སྟེཾ བདག་ཉིད་ཐ་མལ་རང་སེམས་བཟོ་མེད་འདི། ཞེས་པ་ནས་སྤྱང་སྟོང་སྒྲུ་མ་ཅོམ་དུ་གསལ་བར་བསྐྱེད། ཅེས་པའི་བར་རོ། སྟོས་པ་ལ་དགའ་ བ། བྱིན་འབེབས་དང་མཆོད་བསྟོད་ཅོམ་བྱའོ། བསྐྱེད་པ་ཅི་རུས། བྲགས་སྟོང་བསམ་བཟོད་བུལ་བའི་དང་དུའོ། གཞལ་ཡས་ཁང་ཆོ་སྒྲུབ། གུ་རུ་དགའོ། མཁའ་འགྲོ་སངས་གདོང་མ། འཕྲིན་ལས་བཞི་སྒྲུབ་དེ་རྣམས་ལ་རྒྱས་བསྐྱེད་ཤེས་པར་བྱའོ། དབང་ལུང་བཀའ་གཏད་ཐོབ་པས་རྒྱས་བསྐྱེད་གང་བྱེད་ཀྱང་འགལ་བ་	405
---------------------------------	--	------------

འཇམ་མེད་	མེད་དོ། དོན་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པས་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ངོ། གཞན་ཡང་ལས་བྱུང་གི་ཆོགས་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ན་རག་ལ་སོགས་རྒྱ་ ཟུང་བཞི་བཤགས་པ་འདིར་བྱའོ། ཞེས་པ་ནི། དན་སོང་དོང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་ནི་ཁྱོད་སེམས་དོན་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། དུས་ཏྲགས་དང་བསྐྱེད་ཏེ་སྟེལ་དགོས་ ཡོད་པ་དང་། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆའི་རྣམ་ཐར་གྱི་སྐབས་ནས་ལྟོ་རྒྱུ་མིན་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཁར། མཆོ་རྒྱལ་ལ་རྩོམ་སྟེ་ཕྱར་པའི་ཆོས་སྒྲོར་ཉུང་དུ་གནང་བ་ཡང་དུས་ཏྲགས་བྱུང་ན་ བཤད་པར་འོས་པས། དེ་རྣམས་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་སྟེ་འདུས་ཀྱི་ཆ་ལག་ལྟ་བུར་ཡོང་བ་འདྲ། གཞན་ནི་ཟབ་གཏེར་གྱི་ཆོས་འདི་དག་རྩོམ་ཆོག་ཡིན་ཅིང་། རྩོམ་ཆོག་ ཆོག་ཅེས་པ་གང་ལ་བྱ་ན་རང་བྱུང་གི་ཆོག་གཞིམ་མེད་ཀྱི་རང་སྒྲ། མི་ཆོད་པ། མི་ཤིགས་པ། ཀུན་གྱི་སྟོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་ན་གསང་ཆོག་སྒྲན་མེད་པའོ། འདི་ནི་དབང་པོ་ཡང་རབ་ལ་དགོངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག བྱ་སྟོད་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་དང་ཅུང་མི་འདྲ་བས་གོ་དཀའ་ནིང་ཏར་སྟོད་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་སྟེ། འདི་ལ་ཡང་	406
-----------------	---	------------

ཡུ་	ཨྱི། ཅེདགོས་པ་ཆེ་བ་ནིག་ཡོད་དམ་བསམས། ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་འབྱུ་འགྲེལ་སྟོན་པ། བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ལེན་པ་ནིག་དགོས་སྒྱུ་ཡིན་པར་	407
ཡུ་	འདུག མདོར་ན་རྒྱས་པ་ལ་མཁའ་སྟོན། བསྐྱུ་པ་ལུགས་ཀྱིས་ཤེས་པ་ནིག་ཡིན་ཆོད་འདུག་སྟེ། བདག་ནི་སྟོང་མན་པ། བྱམ་དང་གཙང་སྤྱ་གཙོ་བོར་སྟོན་ཏེ།	
ཡུ་	ནག་ཆང་ཤ་སོགས་སྤང་ནིང་རི་སྤུལ་དུ་ཡིབ་ཅིང་། ཉོན་མོངས་པར་དུ་སྤྱུལ་བྱུང་བ་ལ་འཛིགས་པ་ལྟ་བུ། མདོར་ན་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ཡིན་པས།	
ཡུ་	དབང་པོ་ཡང་རབ་ཀྱི་ཆོས་འདི་འདྲ་གོ་དགའ་ནིང་། སྟོར་ཤོང་བ་ཡང་ཡི་མཚན་པའི་རིགས་སུ་བྱུངོ། འོན་ཏེ་བདག་ལྟ་བུ་སྟོང་ལོག་ལྟ་ཅན་ལ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་	
ཡུ་	བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཏད་ཅིང་། དངོས་ཉམས་མི་ལམ་དུ་ཡང་ཡང་ལུང་བསྟན་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་བརྒྱབས་མཛད་པ་ནི། བཀའ་ངོན་འཁོར་ཐབས་ཅི་ཡོད།	
ཡུ་	སྤྱག་པ་གསེར་དུ་བཅོས། འདྲེ་ལྟ་བུ་བཏང་། དུག་བདུད་ཅིར་བསྐྱུར། ཏིར་ཀན་སངས་རྒྱས་སུ་བཞེས། ཁྱིམ་གྲལ་དུ་བཅུག སྤང་པོ་རྒྱལ་ས་ཏུ་བཀོད།	

ཡུ་	ད་ལྟ་མི་ཀུན་གྱི་བཀའ་སྟེ་ཞབས་ཏོག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འདི་འདྲ་ནི། སྟོབ་དཔོན་བརྒྱ་དྲིན་ཆེ་བ་ཨ་ཅང་ཆེ་མོད། དེ་ལྟར་ཡང་ཟབ་ལེའུ་བརྒྱད་པ་ལ། རང་གི་གོ་	408
ཡུ་	ཚུལ་ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱིས་གསལ་ཆ་བྱས་པ་དང་། གནམ་ནི་བཀའ་འགྲེལ་དུ་གསལ་ནིང་། ཆོས་འདིའི་ཡོན་ཏན་ནི་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་ཐམས་ཅད་སྟོན་གྲོལ་ལུས་པའི་	
ཡུ་	སན་ཡོན་བརྗོད་ལས་འདས་པ་ནི། མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་ནས་གསུངས་ཡོད་པ་བཀའ་འགྲེལ་དུ་གཟིགས་འཚལ། ཆོས་བདག་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུང་འགྲེལ་ཐོག་བྱེ་བ་	
ཡུ་	དུང་ཕྱུར་ནིང་ཁམས་གཅིག་ཏུ། ཐུགས་ཡིད་འདྲེས་པའི་འོད་གོང་བྱུང་བཅའ་ལྟན་གྱུ་བ་ཏུ་སངས་རྒྱས་པར་ལུང་བསྟན་པ་དང་། གནམ་ཡང་། ཁ་བྱང་། གནད་	
ཡུ་	བྱང་། སྟིང་བྱང་། ལས་བྱང་། ཡང་བྱང་། ཐེམ་བྱང་། བཀའ་རྒྱུད་བཅས་ཏེ་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད། བསྟེ་སྤྱད་མ་ཞུགས་པ། བཀའ་ལ་རས་གཙོད་མེད་	
ཡུ་	པར་ཤོག་སེར་ནས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་བྲིས་ནིང་། ཡི་གའི་སྟེབས་ཅུང་ཟད་བསྐྱུར་ཤེས་པ་རྣམས་བསྐྱུར། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཕུག་དོན་ཚུགས་པ་མི་ཆོད་འཕྲལ་	

ཡུ་	ཨྱི། ཅེ་སྟོག་དགའ་བ་ཙམ་དུ་འདུག་པས། བསྐྱུ་ཡིག་དང་། བཅ་ཡིག་རྣམས་ཁྲོལ། ཆོག་བྲིས་བྱས་པ་མ་གཏོགས། གནམ་ནི་བྲི་གང་དང་། མང་ཉུང་	409
ཡུ་	དང་། མི་ཤེས་བཞིན་དུ་བཅུག་པ་ནི་གཏན་ནས་མེད། ཡེ་ཤེས་སྟུན་སྟུན་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་ཡོད་ཡོང་། ཐུགས་ཇེས་བཟུང་དུ་གསོལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཟབ་ཆོས་ནི།	
ཡུ་	ཆོས་ལོངས་སྤུལ་གསུམ་ཡང་སྤུལ་དང་བཅས་པ་སྤྱང་ན་མེད་ཅིང་ཞལ་མདོན་སུམ་དུ་རྫོང་རེ་བཞུགས་པ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་དང་། འོ་སྟོལ་བར་ལ་གང་ཟག་པལ་པའི་བྲུ་	
ཡུ་	མའི་སྤྱད་མ་ཞུགས་པ། རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བུམ་རྒྱུ་མ་སྐྱམ་པ་འོད་སིལ་ལི། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱངས་མ་ཡལ་བ་ཆ་ཏུར་རེ། དམ་ཇས་པ་བརྒྱན་	
ཡུ་	གྱི་རྒྱུ་མ་ཉམས་པ་ཆོམ་བུ་ཤིག་གོ དཀྱིལ་འཁོར་བཅད་སྟོང་གྱི་དྲོད་ཏྲགས་མ་ཡལ་བར་བྲལ་མམེ། གཏེར་བདག་སྤྱང་མའི་མཐུ་རྩལ་མ་བརྒྱལ་བར་རར་སྤྱད་ཏེ།	
ཡུ་	ཐབ་གཏེར་ཆོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་མ་ཉམས་པར་བྲིལ་ལུམ་ཕུམ་མེ། གསང་སྤྱགས་རྟིང་མའི་སྟོན་གྲགས་མ་ལུབ་པ་ལུར་དིར་རེ། ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་གི་ཕུག་ལེན་མ་	

འཇུག་པོ་	འཇུག་པོ་པར་གསལ་ལྟག་གོ དེ་དག་ནམས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་མི་ཉུང་བར་སྤྱི་བྱེད་དེ། སྐལ་ལྷན་འགའ་ཞིག་ལ་པན་ཐོགས་མ་ཆུང་བ་ཤར་ར། གཏེར་སྟོན་དཔོན་སྟོབ་ རྣམས་དམ་སེལ་མ་འདྲེས་པ་གཙང་བྱུག་གོ འཇུག་ཆོན་ཟབ་གཏེར་གྱི་བསྟན་པ་མི་འགྲིལ་ཅིང་འོད་ལྷག་གོ གང་དུ་འགྲོ་ཡང་གདུལ་བྱ་མི་ཆུང་ཙམ་ཐིབས་ཐིབས། སྤྱབ་རྟགས་མངོན་སུམ་ཐོགས་མེད་མི་འདུག་ཀྱང་མ་འགགས་ཙམ་སྟོན་སྟོན་པ་འབྱུང་བ་ལྷ་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་ཀྱང་རིག་པའི་བརྟལ་ཁྱུགས་ཏ་ལ་ལ་འབར་བ། སྟོན་ རག་སྟེབས་སྟེར་གྱི་ཆོག་གཙང་མི་ཤེས་ཀྱང་འབོལ་ཚུམ་གོ་བདེ་བྱུགས་སེལ་བ། ཆུང་ནས་སྤྱག་རུས་ཀྱིས་སྟོབ་གཏེར་མ་བྱས་ཀྱང་སྟེ་མི་བྱང་ཙམ་ཁ་བཤད་ཆོལ་བ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་དབང་བསྐྱེད་ཀྱི་དྲིན་ལས་དེས་པར་དུ་འབྱུང་བ་ནི་གོར་མ་ཆག་གོ རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲིམ་མེད་པ་རྩེ་རྩེ་ཆོག་ལས། རོས་ཀྱིས་ དག་གསལ་བྱེད་པ་ཅི་ནས་འོས་ཏེ། ཆོར་བས་ཀྱི་གྲོགས་མཆོག་དམ་པ། ཆོས་འདི་ལ་དབང་སྐལ་དང་ལྷན་པ་གར་དབང་བསྟན་འཛིན་དཔལ་གྱིས་ཡང་ཡང་ནན་	410
----------	---	-----

ཡུལ་གྱི་	ཨོཾ རྩེ་ཆགས་ཀྱི་བསྐྱལ་བའི་ངོར་དུས་མཐའི་གཏེར་སྟོན་མིང་ནས་བརྗོད་ན། ཨོ་རྒྱན་ལས་འཕྲོ་གླིང་པ་སྤྱི་ཡི་མཆན། རིག་འཛིན་འཇུག་ཆོན་སྟོང་པོ་ནང་གི་མཆན། སྤྱགས་འཆང་རྩྱུ་ནག་མེ་འབར་གསང་བའི་མཆན། དེ་དག་དང་ལྷན་པའི་ལྷགས་རྟ་རྩེ་བ་བརྒྱད་པའི་ཡར་ཆོས་ལ། བང་རིམ་བཀྲ་ཤིས་འོད་འབར་གྱི་སྤྱབ་ཁང་དུང་གི་ ཡང་སྟེང་དུ་བྱུན་བར་ལ་གྲིས་པའི་དགོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁྱེན་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོར་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག སྤྱར་ཡང་སྤྱས་པ། རིགས་གནས་ མཐས་པས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་ལགས་ཀྱང་། ཁོ་བོ་རྣམ་གཤེད་འབྱུལ་པའི་དབང་དུ་ཐལ། དེ་ཡང་ཆ་གཅིག་ནས་ནི་ཤེས་སྟོན་གོས། འབྱུང་བའི་ལྷ་བྱ་བྱས་ན་ཡིག་ བོང་ཆེ། གཞུང་ལས་འབྲེལ་པ་མང་བས་ཉོག་དོགས་དང་། ལུང་འདྲན་དཔེ་བཤད་བྱེད་ན་གོ་དགའ་ཞིང་། ད་དུས་མི་རྣམས་ཤེས་བྱ་ཞེན་པར་འདུག དེས་ན་ རང་གི་གོ་ཚུལ་ཅུང་ཟད་གྲིས། འདིས་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་བརྗོད་ཆོག་འགའ་ཙམ་སྟོལ། འདི་ལས་གསལ་བ་ཁོ་བོས་མི་ཐོན་འདུག གལ་སྲིད་འགལ་ཆོས་འདུག་ན་ཞུས་	411
----------	---	-----

འཇུག་པོ་	དག་མཛོད། ཨ་ཅང་རང་ཡང་ལེགས་པར་བསམ་ཅོན། ཆོས་མེད་དགོར་ཟས་ཉ་བྱང་རྒྱུང་བྱས། དེ་ནི་སྟོན་གྲོས་ལང་ཆོ་ཡོལ་ཙམ་འདུག ལས་དཀར་འབྲས་ བྱུ་ནག་དང་དེ་བཞིན་དུ། ལས་ནག་འབྲས་བྱུ་དཀར་བའི་དཔེ་དེ་ཡང་བསམ་དང་སྟེར་བའི་བྱུང་པར་བྱུང་བས་གསུངས། འོན་ཀྱང་མི་འགྲོད་གདོངས་ཆད་ཆེར་མོད་ ཀྱང་། གཞིན་ཏུ་རབ་བྱུང་ཐོས་བསམ་སྤྱབ་ལ་འབད། རང་རིག་མངོན་སུམ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་དུ་མཇལ། པརྒྱའི་དགོངས་གཏད་སྟོན་ལམ་ཐེབས་སམ་སྟེས། གང་ ཞིག་བདག་ལ་མོས་གུས་འདུད་པ་འགའ། འཕྲལ་དུ་རང་ངོ་ཤེས་པ་མང་དུ་བྱུང་། འབྲེལ་ཆད་པལ་ཆེར་རྒྱུ་འབྲས་དགོ་ལ་བསྐྱར། བསྟེན་སྤྱབ་བྱུག་ལེན་དག་ལས་ མ་བྱས་ཀྱང་། གང་ཞིག་ལོག་ལྟ་ཅན་རྣམས་འཕྲལ་དུ་གུམ། སྒྲ་མ་དག་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་ཡིན་ནམ་བསམ། དབང་སྤྱད་རྒྱུང་ཞབས་དམིགས་པ་མ་སྤྱབས་ཀྱང་། དངོས་དང་མི་ལམ་སྤྱང་སྲིད་དབང་དུ་འདུས། བརྒྱས་པ་སྤྱགས་ཀྱི་རང་ཟེར་ཡིན་ནམ་བསམ། དེ་ལྟར་བསམ་ཞིང་པརྒྱུ་འབྱུང་གནས་དམ། དེ་ནི་གནས་སྐབས་	412
----------	--	-----

ཡུལ་	ཨོཾ ཨཱམ་ཡུད་སྒྲུ་མའི་དགེ། ཡུན་རིང་མི་སྤོད་མི་ཏྲག་ཡོང་ངམ་བསམ། རང་བཞིན་གནས་ལུགས་ངང་ནས་ལམ་བྱེར་ནི། ཅི་ལྟས་འབད་ཀྱང་འབྲུལ་དབང་སྤོབས་ཆེ་ཙམ། དེ་མིན་བདག་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་སྒྲུ་མེད། དེ་ལ་འགལ་འབྲུལ་འདུག་ན་བཟོད་པར་རིགས། དག་བས་འགོ་ཀུན་བྱུང་ཐོབ་པར་ཤོག། །མཆོ་ཡེ་ཨོ།།	ལན།
བཏུང་གྲུབ་ཐོག་།		413

ཕྱི་རྒྱུ་
ཕྱི་རྒྱུ་
ཕྱི་རྒྱུ་

		༄༅། །ཡང་ཟབ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ལས། །གཏེར་སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམ་ཐར་ཉུང་བསྐྱུས་བཞུགས་སོ། །		
--	--	--	--	--

འཇམ་རྩི།

		༄༅། །ནམ་མཁའ་སྐྱུར་མེ། །འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་པར་འབྱུང་། །ཙུ་བའི་བླ་མ་ཐམས་ཅད། །དེ་སྤྱིར་བཙུང་མིན་མོས་གྲུས་གྱིས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཐུག་འཆོལ་ལོ། །འདི་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །བླ་མའི་ཐུགས་རྒྱུ་འབྱུང་གྱིས། །སྐྱོད་ཅིག་འབྱུང་མེད་རྒྱུ་བཟུང་ནས། །ཁམས་ཉིད་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ལྟ། །དེ་ཡང་སྤྱི་བ་བཟུང་མར་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པར་སྐྱུ་ལས། །གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཐུང་བན་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོའི་ཐུགས་སྤྱུལ་རིག་འཛིན་འཇམ་རྩི་སྤྱིར་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། །ཞིང་མོ།		
--	--	---	--	--

ཕྱི་རྒྱུ་
ཕྱི་རྒྱུ་
ཕྱི་རྒྱུ་

		༄༅། །བྱུ་ལོ་སྐྱར་མ་རྒྱལ་ལ་བབས་པ་ན་གོང་མ་རུ་ན་ཆོལ་དུ་སྤྱི་འབྱུངས་ཏེ། །སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་བཟང་པོས་ཆོས་ལ་མོས་པས་ལོ་གསུམ་ནས་ཡི་གེ་བདུན་པར་སྟོན་ཅོམ་གྱིས་ཤེས་པ་དང་། །ཆོས་ལ་བློས་པའི་སྤྱད་བ་འབའ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་ལན་མང་དུ་བརྩམས་གྱུར་མ་ཐར། །ལོ་བརྒྱུད་ལོན་དུས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀམ་པའི་བྱ་ཆེན་དུང་པ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་དང་མཇལ་བས་གསོ་བ་རིག་པ་ལ་སྤྱུངས་རྒྱུ་ཅེས་པ་མར་བཀའ་སྤྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །ལོ་བརྒྱུད་གཉིས་ནས་ཉི་ཤུའི་བར་སྟོབ་གཏེར་བྱས། །དེ་དག་གི་སྐབས་སྤྱུངས་དུས་		
--	--	---	--	--

འཇམ་མཛོད་	བཟང་ཐམས་ཅད་ལ། ཡོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་མི་ལམ་དུ་མཛུགས་བྱུང་། དུས་དང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིད་སྤྲོད་ཤས་དང་མ་བུལ་བས། ཡང་དག་པའི་ཆོས་འཛོལ་བ་ ལ་བཙོན་པ་བགྱིས་པའི་མཐུས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལ་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འཆང་མཆོག་གྲུབ་ཟེར། ལྷ་རྩེ་དང་། སྤྱན་མངའ་རིགས་ལྷན་པའང་ཟེར། བསྐྱོམ་རིམ་སོགས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་བ་རིམ་པར་བརྒྱུད་ ནས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱོན་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དཔལ་མི་པམ་བཟླ་ཤིས་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་བྱུང་དུ་ཆོས་ལ་བྲོས་པའི་ཆོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་མནལ་ལམ་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་པལ་བཞུགས་ པའི་མཆོད་རྟེན་ཅུང་ཟད་རྩིང་པ་ཞིག་བྱུང་མེད་འགའ་གདན་དྲངས་ནས་ཞིག་གསོས་རབ་གནས་བསྐྱོར་དགོས་ཟེར་བ་ལ་དེ་བཞིན་མཛད་པས་འོད་དུ་འབར་བ་མིས་གསུངས། དེར་རབ་ཏུ་བྱུང་དགོ་ཚུལ་དང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཞུས་ཏེ། དག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་དབང་པོར་མཆོན་བཏགས། རྩིང་པོ་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ནས་སྤྱུབ་ པ་ལ་བཙོན་པར་མཛད་དོ། བར་སྐབས་སུ་དྲགས་ལྷ་སྐམ་པོ་དང་འབྲུག་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་མཉམ་མེད་ལྷ་ཅེ་བ་སོགས་མཛུགས་བསྐྱེན་པར་རྩོགས་ཏེ་ཆོས་བཀའ་མང་	417
-----------	---	-----

ལྷ་རྩེ་ གསུང་ མཛོད་	༡༡། ཏུ་མོས། སྤྱར་དབེན་གནས་བང་རིམ་འཛོག་པོར་སྤྱུབ་པ་ལོ་བཅུ་གསུམ་ཀྱི་དམ་བཅའ་བགྱིས་ཏེ། སྤྱུབ་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཙོན་པའི་ཆོ། དུས་བཟང་ གི་མི་ལམ་དུ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀམ་པ་དབང་ཕུག་རྩེ་རྩེ་ཡང་ཡང་མཛུགས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་གསུང་བགྲོས་ཞལ་གདམས་གོགས་སེལ། བོགས་འདོན་བསྐྱབ་བྱ་གནང་བ་སོགས་ མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་བྱུང་དུ་གསལ། གཞན་ཡང་ཉམས་དང་མི་ལམ་མང་པོར་བྱུང་མེད་གཅིག་གིས་གནས་སྒོ་འབྱེད་རྒྱ་ཡོད་པའི་ལུང་བསྟན་དང་། གཏེར་ཁ་འགའ་རེ་ ལ་དབང་བའི་ལུང་བསྟན་མང་དུ་བྱུང་བར་ཆད་དེས་གྲུབ་གང་ཡིན་མ་ཤེས་པར། ཆོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་མི་པམ་བཟླ་ཤིས་སྒོ་གྲོས་ལ་ཞུས་པས། བར་ཆད་མིན་ ཐག་ཆོད། དེ་ཞིག་གཞན་ལ་གསང་བ་གལ་ཆེ་གསུངས། སྤྱར་ཡང་ཕུག་ན་རྩེ་རྩེ་བསྐྱུར་པ་དུང་ཕྱུར་སོང་བའི་ཆོ། ས་སྤྱོད་ལོ་རྒྱུ་བ་དང་པོའི་ཆོས་བཅུ་ལ། མིག་ནས་འོད་ཟེར་རག་དུང་གི་དབྱིབས་ལྷ་བྱ་གཏེར་གནས་གོང་འོག་རྣམས་ལ་ཡང་ཡང་བྱུག་ནས་རྒྱ་འོད་བྱག་ལ་ཕོག་པ་ལྟར་གཏེར་གནས་རྣམས་གསལ་བར་མཐོང་བ་	418
---------------------------	--	-----

འཇམ་མཛོད་	ལན་འགའ་བྱུང་སྟེ། སྐབས་ཤིག་མཆོན་མོར་ལྷ་བར་བྱིན་ཆོ། གཡང་ས་ཆེ་ཞིང་རྒྱུད་དམར་འཛུགས་པ་དང་། རྒྱ་བོ་ཐ་གྲོང་འབྲུགས་པའི་ཆོ་འཕུལ་གྱིས་སྤྲུག་སྟེ་ མ་ཐོན། འོད་ཟེར་བཟླ་ག་མདངས་རྒྱུད་བཞིག་བྱུག་པ་ལ་སྤར་ཐབས་སུ་བཞོས་པས། སྟོན་རིག་འཛིན་སངས་རྒྱུས་སྤྱིང་པས་གཏེར་ཆབ་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ནམ་བསམ་པའི་ སྟོན་འགྲོ་བཞི་སྤྱོར་ཞིག་རྟེན། སྤྱར་ཡང་གཏེར་གནས་དེ་ཉིད་དུ་བྱིན་པར་བྲག་གཡང་ལ་ལྷུང་ནའང་སྤྱོན་ཆེར་མ་བྱུང་། དེ་ནས་ལྷུབ་ཀྱི་རིས་མི་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་ མེད་གཅིག་གིས་གཏེར་ཡང་ཡང་བསྟན་པའི་རྒྱུན་བྱས་དེ་ཉིད་དུ་ཞག་གཅིག་བསྟན་པས། ཐོག་མར་ལྷགས་ཁྲོའི་བྱ་བྱུང་བྱིའུ་ཕུག་ཙམ་ཞིག་གི་ནང་ནས་ཁ་བྱུང་མཁའ་ འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་ཕུག་རིས་རྟེན་དེ། རི་ལྟར་བཤད་པའི་གཏེར་བདག་མཆོད་ནས་སྤྱེའུ་བྱའི་མཆོམས་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་པར་བྲག་གཡང་གི་ངོས་ཐག་དཔུང་ལ་ བབས་པས། རྩོམ་གོང་མའི་འོག་ནས་ལ་ཅའི་རྩེ་རྩེ་གཏུ་ཁ་སྤྱོར་གྱི་ནང་ནས། དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཤོག་བྲིལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་ཉང་བན་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོའི་ཕུག་	419
-----------	---	-----

ལྷོ་རྒྱུ་	༡༡། བློ་སྒྲིལ། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་རབ་ཏུ་གནས་ཞིང་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་སྤྲས་པ་བརྟེན། དེ་མེ་ཐོ་བར་པ་ནས་རྩ་ཡི་གཏུ་བུར་གསུམ་ནང་ནས་ དམ་རྩས་རྣམས་དང་། ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་སྤྱུ་ལས་ཆོ་ཅུ་ཐོན། སྤྲར་དེ་ཐོ་འོག་མ་ནས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཆོས་དབྱིངས་དེ་མེ་ལ་འབུལ་དགོས་རྒྱུ་འི་གཏེར་ཞབས་རྣམས་ དུས་རྟག་ལ་མ་སླེབ་པར་དེ་གར་བཞུགས་སུ་བཅུག་སྟེ། ཞག་ཉི་ཤུ་ཙུའི་བར་དུ་ཤོག་མེར་དང་བྲལ་མེད་བྱས། ཕྱག་བརྒྱ་ཙུ། མར་མེ་བརྒྱ་ཙུ། ཆོག་མ་དང་ གཏོར་མ་ལ་སོགས་བཤམས། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་ཁ་ཞེ་མེད་པར་བཏབ་ཅིང་ཤོག་མེར་རྣམས་བཤམས། མ་སྤྱི་རྣམས་སྐྱབ་མ་འབྱུངས་པར་སྤྲར་གཏོར་དུ་ སྤྲས། དེ་མ་བྱས་ན་ཡུལ་གྱི་ས་བཅུད་ཉམས་པས་མི་དགའི་ལྷས་འཕྲལ་དུ་འོང་གསུངས་པ་ལ་འཛིགས་ཏེ་སེམས་འཕྲོང་བཞིན་སྤྲས་གསུངས། གཞན་ཡང་ཟབ་ གཏོར་གྱི་ཁ་བྱང་དང་། ལུང་བསྟན་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་ཞལ་ཕྱེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་སྤྲར་ཡང་ཆོས་བཀའ་སོ་སོའི་དབུར་གྱི་བར་འོས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་ཆོས་	420
-----------	---	-----

འཕྲུ་རྒྱུ་	བདག་གི་རྩ་བ་གཅིག་ནི་བདག་རང་ཡིན་ནོ་ཞེས། ཆོས་གྱི་རྩེ་མི་པམ་སློ་གྲོས་པ་དང་གསུང་བགྲོས་བྱུང་བ་དང་། མི་ལམ་དང་ཉམས་རྣམས་སུ་བསྐྱལ་ལྷག་གྱུང་བྱུང་ བའི་རྒྱུ་བྱས་སྤྱི་འགའ་རེར་ཡི་གེ་དམ་རྩས་སོགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་ཡང་བསྐྱིགས་པའང་འགྲིག། རིག་འཛིན་དེ་ཉིད་གྱུང་སྤྱབ་པ་ལོ་བཙེ་ལྷ་ཐོན་རྩེས་སྤྲམ་པོར་ གདན་བྱངས་ནས། ལེགས་ཆོག་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་མཐའ་དག་འགྲིགས། ཆོས་བདག་པོའི་ལག་ཏུ་འཕྲོད་ཆོ་འཇའ་འོད་གྱི་གུར་ལྷོ་རྩུབ་ནས་ཁོ་བོའི་སྤྱུ་བ་ཁང་གི་ཐོག་ཏུ་ འབྲེལ་བ་ལ་ལྷ་སྤྱུ་དང་ཕྱག་མཆོན། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྩས་ལྷ་བུར་སྤྲང་བ་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཆར་ལ་སོགས་པ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བ་འབྱུང་། སྤྲར་ཡང་ཟབ་གཏོར་མང་ དུ་ཞལ་འབྲེད་པའི་སྤྱལ་པ་དང་ལྷན་པས། དེ་དག་གོགས་མེད་དུ་འཐོན་པ་འོས་མེད་ཅིང་། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་མ་ནི་བསྐྱེད་ཞལ་ལུང་འོད་འཕྲོ་ནས་གསུངས་པ་ ལྟར་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཡང་ཟབ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་གཏོར་ནས་གདན་བྱངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ཉིད་གྱུང་གཏོར་སྟོན་དེ་གའི་གསུང་བགྲོས་ལས་རི་ལྟར་བྱུང་བ་བཞིན།	421
------------	--	-----

ལྷོ་རྒྱུ་	༡༢། སྤྲམ་པོ་པ་མི་པམ་ཆོས་གྱི་དབང་ཕྱག་གིས་རྩ་པག་སྐྱབ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་གྲངས་དགེ་བར་གྱིས་སོ། །དུས་བསྟན་པའི་མར་ཞབས་འདི་ཉིད་དུ། ། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་དབྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་དགའ། །བརྟན་གཏོར་ཐོག་གིས་འགྲོ་མང་བསྐྱབ་བའང་མཐོང་། །འགའ་ཞིག་གཏོར་ཆོས་ཆད་ལྷན་རྟེན་ན་ཡང་། །དུས་རྟགས་རྟེན་ འབྲེལ་བསྐྱབ་བྱ་དམ་ཆོག་རྣམས། །ཉམས་པས་བར་ཆད་དབང་དུ་སོང་བ་མང་། །བདག་གྱུང་རིག་པའི་གནས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །སློབ་སྤྱོད་ཏེ་རྩུང་བྱང་ སྤྲངས་པའི་མཐུས། །ཀུན་ལ་མགུ་བར་དགའ་བའི་ཁེངས་ལྷན་པས། །ཟབ་ཆོས་འདི་ཉིད་བསྟེན་པས་བཅད་བརྟན་བ་ཡི། །གསེར་བཞིན་འབད་པས་བརྟགས་གྱུང་ སྟོན་མེད་ཅིང་། །བྱིན་རྒྱབས་ངང་གིས་འཇུག་པའི་ལྷས་མཐོང་ནས། །ཡིད་ཆེས་དད་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་མོས། །གང་འདིར་གཤེའིང་སྤང་བས་བསྐྱར་ འདེབས་ན། །རིག་འཛིན་པསྐྱེ་འབྱུང་གནས་ཐུགས་རྩེ་དང་། །ལས་འཕྲོ་མེད་པའི་རང་སྟོན་ཁོ་ནར་བད། །ཡང་ཟབ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་འདི་ཉིད་གྱི། །ཟབ་	422
-----------	---	-----

འཇམ་ཚེ།	བསྟན་ཕྱོགས་བཅུར་དར་ནིང་རྒྱས་པ་དང་། ཏེ་འཛིན་སྟེས་བུ་སྟེ་ཚེ་སྟོན་ལས་འཕེལ། འགོ་རྣམས་བདེ་ཆེན་མཆོག་ལ་འགོད་གྱུར་ཅིག བླ་མྱེ་ལོ། །ཆར་རོ།	423
---------	---	-----

འཕར་མོ།	སྟོག་དང་བུལ་། སྐབས་མེད་སེམས་ཅན་ལས་ངན་སྒྲིན་པ་ལ་། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་ངན་རྟགས་འདི་རྣམས་ཀྱང་། ཉི་སེའི་གངས་ལ་སློབ་པ་ལྟར་འབྱུང་། མངའ་རིས་ཡུལ་ཁམས་ཐོག་དང་སེར་བས་བཞིག་། བོད་དང་རྒྱ་ནག་མཆོམས་སུ་ས་གཡོས་འཛིགས་། བལ་ཡུལ་ལུ་སྟེགས་བསྟན་པ་མང་དུ་འཕེལ་། དབུས་གཙང་དམ་སྟོན་བདུད་དང་འབྱུང་པོས་འདུལ་། མདོ་ཁམས་སྟོགས་སུ་མེ་ཡི་འཛིགས་པ་འབྱུང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲལ་གསོན་བསྟེག་གཞི་བུ་འགྲོ་། བྱར་དྲགས་སྒྲལ་ལ་མི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་མང་། བྲག་ལོང་ཉང་དུ་སྤྲལ་བསྒྲལ་ནད་རིམ་འཐིབ་། རྟོར་སོག་ཁ་རྒྱངས་ནད་སྒྲལ་དུ་ཡོང་། སྒྲན་གྱིས་མི་པན་པལ་ཆར་འཆི་བར་འབྱུང་། ཤར་གྱི་སྟོགས་ནས་གདོན་དང་འབྱུང་པོ་དར་། རྟོ་ནས་མི་ཆོད་གཙན་གཟན་གྲུ་གྲོ་དར་། ལུབ་ནས་དམག་འབྲུག་དུག་གི་ཆོང་འདུས་དར་། བྱར་ནས་རྟོར་སོག་དུ་རུཔ་པ་དར་། བམ་མཁའི་མཐོངས་ནས་ཐོག་སེར་གནམ་རྩོམ་དང་། ས་གནི་འོག་ནས་ཁོལ་བྱར་ས་གཡོས་མང་། སྐར་མ་འོད་ཅན་འོད་དཀར་ཡང་།	427
---------	--	-----

འཕར་མོ།	ཨོྲེ་ ི་ཡང་འཆར་། མེ་ལྷ་འོད་དམར་བར་སྒྲུང་གང་བར་འཆར་། ཕྱི་ཤིང་ལོ་ཐོག་མི་སྒྲིན་ནད་གྱིས་སྤྱེར་། ལུ་གས་མི་ཐོག་བྱད་པ་ཡང་ཡང་འབྱུང་། ཆར་ཆུ་མི་སྒྲོམས་སྐར་གཤོང་ཆེ་བ་དང་། ས་རིབ་བྲག་ཉིལ་ཆུ་སྒོས་མེ་དབྱ་མང་། དེ་ལྟར་བྱུང་ཆོན་དང་རྟགས་འདི་རྣམས་ཡོང་། མི་རྣམས་གཟུགས་ཆུང་སྟེག་རམས་ཆེ་བ་དང་། གང་ཐུབ་ངན་སྒྲོད་རྒྱུང་འཛུབ་བཞིན་དུ་ལངས་། རྒྱན་ཆས་མཆོན་ཆ་སྒྲུ་ཆོགས་དེ་ཆོ་དར་། མི་གསར་སྐད་གསར་ཆས་གསར་ཕྱིས་སུ་ཆེ་། ཆས་གོས་མཐའ་ཡི་རྒྱན་རྣམས་དབུས་སུ་དར་། དབུས་ཀྱི་རབ་བྱུང་ཆ་ལགས་མཐའ་ལ་དར་། མདོ་སྤྲལ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་དེ་དུས་འབྲུགས་། གསར་ཆོས་མང་པོ་བུ་ཡུག་འཛུབ་འཛུབ་འབྱུང་། འདྲ་མིན་བསྟན་བཅོས་ས་སྟོང་བྲབ་པར་འབྱུང་། རྟོག་གཏི་རང་བཟོས་ཐེག་ཆེན་དད་པ་ཡལ་། ཆོས་པའི་གཟུགས་བརྟན་བདུད་སྤྲལ་ཤིན་ཏུ་དར་། བྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་མི་ནི་ཉིན་སྐར་ཙམ་། དེ་དུས་སེམས་ཅན་པལ་ཆར་བདུད་དབང་འགྲོ་། བྱོང་ལ་བྲིམས་མེད་ཐོང་ཐག་ཆད་པ་འདྲ་། ཤི་ལ་	428
---------	---	-----

འཕར་མོ།	སྟོངས་མེད་མ་ལ་སོས་མེད་པ་། ངན་པ་ཁ་རྒྱལ་རྒྱ་འཕྲོག་ཕྱིས་སུ་ཆེ་། བཤེས་གཉིན་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ་ཆོ་བྱང་བ་ལ་། དོན་སྒྲོམ་མི་སྒྲོབ་གཞོ་རིགས་འབྲན་སེམས་སྐར་། ལ་ལ་འབྲུལ་ཞིག་འདོད་ནས་མི་ཤ་ཟེ་། འགྲོ་བའི་སྟོག་འཕྲོག་སྟོད་ངན་ཁོ་ན་བྱེད་། སྤེམ་ཐེམ་། དེ་ཆོ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་སྤྲལ་པ་ནི་། བྱར་ཤར་མཆོམས་སུ་སྐྱེ་འབྱུངས་བྲགས་པས་བྲུབ་། རྣ་བར་ཐོས་ཆད་བདེ་བ་ཅན་དུ་འབྲིད་། བཟོ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་ཉིད་གྱིས་། བསྟན་པ་འབྲུག་ཅིང་གོང་འོག་མི་ཤེས་པ་། བར་ནི་བྲམ་བྲམ་གྱི་ནི་རྒྱུ་མི་ཞིག་། དེ་ཡི་རང་མདངས་གསང་བའི་རྟགས་འདི་ཡོང་། དེ་དུས་རྒྱུང་ཀུན་ཏུ་ཐམས་ཅད་འབྲུག་། པོ་མོ་སྐྱ་སེར་བྱོལ་སོང་ཐམས་ཅད་འབྲུག་། ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱུད་མི་མ་ཡིན་ཀྱང་འབྲུག་། སྤྱི་རུ་དེ་ལྟར་འབྲུག་པས་ནང་སེམས་འབྲུག་། ཅ་འབྲུག་རྒྱུང་འབྲུག་དུག་ཆུ་འབྱུང་བ་འདྲ་། སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་། དེ་ནི་དུ་རུཔ་ཡི་ཆོ་འཕུལ་ངས་པར་ཡིན་། སྤེམ་ཐེམ་། དེ་ནས་འགོང་པོ་སྤྲན་དགའི་སྤྲལ་པ་ཞིག་། སྤྲལ་རྒྱུང་མིང་ཅན་དེ་ཡི་རྒྱན་	429
---------	--	-----

ཕྱི	ཨྵེ ེབྱས་ནས་ཤོད་ཁམས་ཡོངས་ལ་གནོད་པའི་ལས་གཅིག་འབྱུང་། དེས་ན་སྤྲས་ལུང་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་ཡོད། བྱད་པར་གནས་ཆེན་པོ་བཞེད་པ་ནི། བསམ་ཡས་ཤར་ནས་དྲགས་པོ་ལུང་པ་ཞེས་། དེ་ཡི་ཚུ་རྒྱུད་རྗེས་སྟེགས་ཕྱིན་པ་ན་། སྟིག་པ་གན་རྒྱལ་འདྲ་བའི་ལུང་པ་ཡོད། མཐུག་མའི་ཆེ་ལ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་། གཤིན་རྗེའི་གནས་མཆོག་བྱད་པར་ཅན་དེ་ཡིན། དེ་ནས་ཚུ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་རྗེས་སྟེགས་གམ་། ཡང་ན་ཀུ་སྒྲར་ལ་ལ་ཕྱིན་ཡུང་རུང་། དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་མཆོན་མོ་མེ་ འབར་ཡོད། ཤར་སྟོགས་རི་དྲགས་འགྲོགས་པ་འདྲ་། རྩ་བ་བྱབ་ཅན་གྱིན་ལ་འཛེག་པ་འདྲ་། རྒྱུ་རི་མཆོན་ཆ་གསེར་བ་འདྲ་། དབྱིབས་ནི་མེ་ཏྲོག་ཁ་བྱེ་འདྲ་། དེ་ནས་རྒྱུད་གྲགས་བདུན་ཙམ་ལ་། ལྷ་སྟིན་འདུ་བའི་གནས་གཅིག་ཡོད། རྩོ་བོ་ཆེ་རྒྱུད་མང་དུ་ཡོད། དེ་ནས་གནས་སྒོ་བཞི་རུ་ཡོད། རྩོ་བོ་མེ་སྤྲུང་ཕྱི་བྱག་ལ་ ཆོགས་བརྒྱབ་ཏུང་། བསངས་མཆོད་བཀའ་ཡི་བདེན་སྟོབས་བརྗོད། དེ་ནས་གཟིགས་སྤྲང་བྲག་ཅེས་ཡོད། གང་ཟག་སྤྲུ་ཡིས་བལྟས་བྱུང་ཡུང་། དེ་དང་དེ་	430
-----	--	-----

འཇུག་པོ།	ཡི་རང་གཟུགས་འཆར་། དེ་ནས་ཚུ་འགག་དམ་པར་ཡོད། ཤིང་ཆེན་འདོམ་པ་ཉིས་གཤིགས་ཙམ་། ཤིང་དེའི་དྲི་ནི་སྟོས་དྲི་ཡོད། རོ་ནི་ཁ་ཚད་དག་དུ་ཡོད། དེ་ཉིད་བཅད་པས་ཟམ་པ་ཡོང་། དེ་དང་འདྲ་བའི་ཤིང་ཆེན་མང་དུ་ཡོད། ལག་ཆ་ངར་ལྷན་མང་དུ་གྱིས་། རྩོ་ཡི་མཆོད་རྟེན་རི་རབ་ཙམ་། དེ་ནས་རབ་བྲོས་ སྒྲིང་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད། གཟིགས་སྤྲང་ཐམས་ཅད་མཛོན་སྤྲུམ་འདྲ་། རྩོ་ཡི་ཟམ་པ་མང་དུ་ཡོད། དེ་ནས་རྣམ་དག་འཇུག་ཆོན་སྒྲིང་དུ་སྟེབ་། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་དང་ རྩས་བརྒྱད་གསལ་། གནམ་ས་ཐམས་ཅད་སྟོས་དྲིས་འཆོབ་། ཚུ་སྤྲ་ཐམས་ཅད་རུ་ལུའི་སྤྲ་། ཏིང་འཛིན་རང་ལུགས་སྤྲེ་བའི་གནས་། དེ་ནས་ལ་རྒྱུད་འཛེག་པ་ མ་། ལམ་ནི་ཡི་གེ་རྒྱུ་ཡིག་རྒྱུ་ཡོད། ས་ནི་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ཡོད། གནམ་ནི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་ཡོད། ལོག་ནི་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཡོད། བཀྲ་ཤིས་རྩས་བརྒྱད་དེ་ན་ཡོད། དགུ་མིག་ལིང་ཆེ་བྱ་བ་ཡི་། ཤར་དུ་རྣམ་དག་བཞེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་མེ་ལོང་བཞེད་རྒྱུ་ཡོད། ལྷོ་རུ་དཔལ་ལྷན་བཞེད་པ་	431
----------	--	-----

ཕྱི	ཨྵེ ེདང་། དེ་བཞིན་ཡོན་ཏན་བཞེད་རྒྱུ་ཡོད། རུབ་རུ་བརྒྱེ་བཞེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་བརྒྱེ་བཞེད་རྒྱུ་ཡོད། བྱད་དུ་ལས་རབ་བཞེད་པ་དང་། དེ་ བཞིན་དག་པོ་བཞེད་རྒྱུ་ཡོད། དབྱས་སྤྲུམ་ཐའ་ཡས་བཞེད་པ་ཡོད། བཞེད་ཆེན་ལྷ་ཡི་རྒྱ་བྱོན་ལ་། རྒྱུད་གྲགས་བརྒྱད་པ་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད། བཞེད་རྒྱུད་བཞི་ ལ་རྒྱུད་གྲགས་ནི་། སྤྲུམ་ཅུ་ཆ་ལུའི་ཆོད་དུ་ཡོད། མཐའ་ནི་གངས་དང་རྩ་ཡིས་བསྒྲོར་། མཁའ་ལ་མེ་ཏྲོག་རྒྱན་ཆར་འབབ་། དུས་གྱི་འཕོ་འཁུག་བྱུང་དུས་སུ་། རྒྱན་ག་འཇུག་དང་སྟོ་གོང་བཞི་། བྲོས་ན་དེ་རུ་བྲོས་པས་འཆོངས་། རང་རང་སོ་སོའི་ས་རི་ཡུང་། ལ་རྒྱུ་བྲག་གིས་བསྐྲུམས་ནས་ཡོད། འབྲུག་ཅིང་འཐབ་པའི་ དོགས་པ་མེད། དེ་ཆོ་གུ་རུའི་སྤྲུལ་པ་ཡིས་། ལམ་རྣམས་རིམ་བཞིན་སྟོན་པར་བྱེད། དུས་ཀུན་ཡོ་རྒྱུན་དྲན་པར་གྱིས་། གུ་རུ་བརྒྱ་སྟོན་བརྒྱས་། རྒྱུན་དན་ བར་ཆད་དེ་ཡིས་སེལ་། ཐེ་ཆོམ་ཡིད་ཉིད་མ་བྱེད་པར་། ང་ལ་མོས་པའི་སྤྲུལ་བྱ་རྣམས་། སྒྲིང་གི་དགྱིལ་དུ་དྲུང་དྲུང་གྱི་། ང་ཡང་དེ་རུ་ལྷང་ལྷང་ཡོང་།	432
-----	--	-----

འཇམ་མཛོད་	གསོལ་འདེབས་གདུང་དབྱངས་རྒྱན་དུ་འདོན་ཅིང་། ར་ཡང་སྒྲ་ཚོགས་རང་སྒྲ་ཡོང་ཅིང་། སྤྱི་བོའི་གཙུག་གམ་མདུན་དུ་བསྒྲེམ་ཅིང་། ར་ཡང་མདོན་སྤྲུལ་ལྟ་བུར་ཡོང་ཅིང་། ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་། སྤྱོད་པ་འགྲོ་བའི་འགྲུང་ར་ལ་ཞུས་ཅིང་། སངས་རྒྱལ་གཞན་ལས་ཐུགས་རྗེ་སྤྲུལ་ཅིང་། ཆོ་འདིར་ར་དང་མ་འཕྲད་ཀྱང་། བར་དོའི་སྤྱི་ག་བསྐྱེད་པའི་པར་སེལ་ཅིང་། ར་ལ་སེལ་ས་ཅན་དོན་ལས་མེད་ཅིང་། ཅི་འདོད་སྤྱོད་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཅིང་། སྤྲུལ་ལུང་བཅུ་དྲུག་ནང་ནས་བསྒྲོ་བཀོད་ཆེན་འདི་ཅིང་། གང་གིས་ཐོས་དང་དྲན་པས་ལས་སྤྱི་བའི་དག་ཅིང་། འདི་ཡི་སྤྱོད་གས་སུ་གོམ་པ་བདུན་འབོར་ནའང་། འཆི་བ་འགྱུར་ཆོ་དེ་རུ་དེས་པར་སྤྱེ་ཅིང་། འདི་ལ་དམིགས་ནས་རྒྱུ་ཕྱག་བདུན་འཚལ་ནི་། འཁོར་བར་མི་འབྱུངས་སྤྱིར་མི་ལྷོག་པར་འགྱུར་ཅིང་། གང་ཞིག་གནས་འདིར་དེས་པར་སྤྱེ་བ་གྱུར་ནི་། འཇམ་ལུས་རྗེ་རྗེའི་སྤྱི་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཅིང་། རྒྱ་ཐིག་གཅིག་དང་རྩ་ཉ་ག་ཐོས་པ་ཡང་། གཅོད་ནད་ལ་སོགས་སྤྱི་ག་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་འགྱུར་ཅིང་། དབང་པོ་མི་གསལ་བ་རྣམས་གསལ་བར་འགྱུར་ཅིང་། སྐད་པོ་རྣམས་
-----------	--

འཇམ་མཛོད་	ཨྱི་ཅི་། ཅི་གྲང་གཞོན་རྒྱུ་ལུས་སུ་འགྱུར་ཅིང་། དམ་ཆོས་མི་དྲན་ལས་རན་ཆོན་ཅན་ཡང་། གནས་དེར་སྤྱི་བའི་པས་རང་གོལ་གྱུ་ཐོབ་འགྱུར་ཅིང་། གནས་དེའི་ས་རྒྱུ་ལ་སོང་བ་ནི་། ཆོ་བའི་མིས་ཀྱང་བརྒྱ་སྤྱོད་ལོ་རུ་བྱུང་། གང་ན་མེ་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་གོས་སུ་གྱུར་ཅིང་། སྤྱོད་ན་བདུད་ཅི་ཆུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་། སྤྱོད་པ་གཞོན་གྱུར་ན་ཤིང་ཐོག་འབྲས་བུ་དང་། མ་ཆོས་ལོ་ཐོག་འབྲས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཅིང་། སྤྱི་ནང་ཐུག་དུའི་སྤྱི་ག་བསྐྱེད་པའི་དེ་ན་མེད་ཅིང་། འཕགས་ཆོད་ལོ་ལོའི་བྱ་བ་དེ་མི་དགོས་ཅིང་། བདེ་བོད་རང་འབར་གསལ་སྤྱོད་ཡོ་ཤེས་འཆར་ཅིང་། ཤིང་ཐོག་འབྲས་བུ་པལ་ཆེར་རྟ་མགོ་ཅོམ་ཅིང་། རས་གྲོ་སོ་བ་འབྲས་རྣམས་ཁམ་ཅིག་ཅོམ་ཅིང་། ལ་ཕྱག་ཉུང་མ་མི་ཡིས་ཐོག་ཅོམ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱ་རྒྱུ་མི་དགོས་བདུད་ཅི་དག་དང་མཆོངས་ཅིང་། ལྷ་ཡི་ཞལ་ཟས་དག་དང་རྒྱས་པ་མཉམ་ཅིང་། སྤྱོད་གསལ་རིག་པའི་རྩ་ཁ་འབྱེད་པ་དང་། སྤྱིར་བཅེ་ཆོད་མེད་བཞི་དང་མདོན་ཤེས་འཆར་ཅིང་། རྒྱ་བ་དྲུག་ལ་སྤྱོད་གྱུ་བའོད་ལུས་འགྱུར་ཅིང་། ཞལ་ཞལ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡི་ཅི་། སྤྱོད་ལམ་མཐུ་དང་རྒྱས་པ་དེ་ལྟར་རོ་། བདག་
-----------	---

འཇམ་མཛོད་	འབྲུ་མཆོ་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་འགྲུང་གནས་ཀྱིས་། ལ་ལུང་གཙུག་ལག་མང་པོ་གཏོར་དུ་སྤྲུལ་ཅིང་། སྤྱི་ག་སྤྱང་ཐུགས་རྗེ་ན་དམ་རྒྱས་མང་པོ་སྤྲུལ་ཅིང་། དམ་ཆོས་བསྐྱེད་བསྒྲོག་བསའ་པ་མང་པོ་སྤྲུལ་ཅིང་། མ་འོངས་དུས་སུ་བུ་ཡིས་ཐོན་པར་ཤོག་ཅིང་། ཉིང་འཛིན་བཟང་པོའི་སྤྱི་ལ་པ་འཇམ་ཆོན་ཀྱིས་། རང་བཞིན་དོན་གཉིས་བསྐྱེད་ཆོ་བར་ཆད་མང་ཅིང་། སྤྱི་ག་ར་སྤྱི་གོང་འོད་ཅིག་དེ་ཆོ་ཡོང་ཅིང་། བུ་རུ་བརྒྱས་ཉི་བར་ཆད་བྱེད་ཉན་ཡོད་ཅིང་། དབང་དྲུག་འབར་བའི་ཉིང་འཛིན་བརྟན་པར་ཀྱིས་། སྤྱི་ག་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱིས་སྤྱི་ལ་པ་བཤེས་གཉེན་ཆུལ་ཅིང་། ཐབས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཅིང་མཐའ་མ་འབྲུག་ལས་ཡོང་ཅིང་། རོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིང་། བདུད་མོ་བཟངས་ལག་སྤྱི་ལ་པ་སྤྱོད་གཞུགས་བཟང་ཅིང་། དམ་ཆོག་སྤྱོད་དང་སྤྱི་ག་ལ་བར་ཆད་བྱེད་ཅིང་། ལྷ་དང་འདྲེ་རུ་འཛོལ་ཡོང་རིག་པས་སྤྱོད་ཅིང་། བཅོན་དམར་ར་རུའི་སྤྱི་ལ་པ་མི་ཆེན་ཆུལ་ཅིང་། ཡོན་བདག་བྱས་ནས་མཐའ་མཐུག་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་བདོ་ཅིང་། སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་བཅེགས་བྱས་ལ་འབད་པར་གཅེས་ཅིང་། ཐེུ་རང་གཏོར་དམར་སྤྱི་ལ་པ་བདུན་ཅོམ་ཀྱིས་། ཟས་རན་མི་
-----------	--

ལྟོ	ཨྱི་ ི་གཙང་སྒྱིན་ནིང་བཀྱར་འདེབས་གཏོང་། དེ་ལ་སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱེད་ལ་མཆོམས་སྒྲོར་བསྐྱར་། གནན་ཡང་དེ་ཆོ་དུག་གསུམ་རྩ་ལ་བྱག་བས་། ཟབ་གཏོར་	436
དུས་ཀྱི་	རིམ་པའི་སྒྲེལ་ལ་འཆོ་ཤེས་ཀྱིས་། དུས་གཅིག་དབང་ལུང་སྒྲེལ་བས་དམ་ཉམས་མང་། དུས་ཏྲགས་ངེས་པར་ལྷ་ནིང་རང་ཉིད་སྒྲུབ་ལ་བཙོན་། སྒྲོ་འཆང་མ་	
ལྟོ	འབྱུང་བྱད་མེད་རིགས་ངན་སྒྲོངས་། གསང་སྒྲགས་ཐབས་ལམ་འགྲིམ་ཤིང་བཙོན་པར་བྱ་། སྒྲིད་སྒྲུག་ཅི་འབྱུང་ཨོ་རྒྱན་བྲན་པར་གྱིས་། འབྲེལ་ཆད་ཆེ་རྒྱུང་	
ལྟོ	ཐམས་ཅད་འཆོངས་པར་འབྱུར་། དེ་ནི་སྒྲུལ་པའི་ནང་ནས་ཡང་སྒྲུལ་ཡིན་། དཔེར་ན་ཁོང་བྲག་ནང་ནས་སྒྲིང་བྲག་ཡིན་། རམ་མཁའི་དགྱིལ་ནས་སྒྲིང་པེ་ཉི་ཟླ་	
	ཡིན་། སྒྲན་མཆོག་ནང་ནས་བྱུང་པར་རྣམ་རྒྱུལ་ཡིན་། རོར་བུའི་གསེབ་ནས་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་ཡིན་། གཏོར་སྒྲོན་ནང་ནས་དགོན་མཆོག་ཡང་གཏོར་ཡིན་།	
	དེ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་སྐལ་ལྷན་རྣམས་། རིག་འཛིན་དེ་ཡི་སྒྲིང་དགྱིལ་ན་། རྩ་འདབ་བྱར་གསུམ་རྒྱུང་འོད་འབར་། དེ་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱི་ལ་ཤར་། ཐུགས་	

ལྟོ	ཁྲིས་བྱིས་པའི་ཕྱི་མོ་འདྲ་། ད་ལྷ་ལྷ་ལ་ད་ལྷ་འདྲེ་། སྒྲོད་ལམ་སྒྲེ་སྒྲོད་གསུམ་ལ་དད་། སྒྲོམ་པ་ཕྱག་རྩོགས་དབྱ་གསུམ་བསྒྲོམ་། ལྷ་བ་དམིགས་མེད་མཐའ་	437
ལྟོ	བྲལ་འཆར་། རྣམ་གཡིང་ལོང་མེད་འཕྲལ་དུ་བྲན་། མཆི་མ་འབྲུག་ཅིང་བཟོད་མེད་གདུང་། བྲོགས་དང་མི་མཐུན་དམ་ཆོག་ལྷན་། ཀུན་ཀྱང་རྩ་དེའི་ཆོ་འཕྲུལ་	
ལྟོ	ཡིན་། དེ་འདྲའི་ལས་ཅན་བརྒྱལ་རེ་རེ་ཙམ་། བསྐྱེད་ཐུགས་སྒྲས་དེ་ཉིད་ལ་། ལས་ཅན་སྐལ་ལྷན་མང་དུ་འཁོར་། འོན་ཀྱང་ལས་ངན་དམ་སེལ་མང་།	
ལྟོ	ནམ་མཁའི་རོ་བོ་དྲྭ་གྲི་ཡིས་། སྒྲེས་བུ་དེ་ཉིད་བསྐྱུང་དུ་གསོལ་། ས་མ་ཡུ་། སངས་རྒྱས་བཀའི་རྒྱ་། དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་། དགོ་འདུན་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱ་།	
	རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བྲ་མའི་ཐུགས་རྩེའི་རྒྱ་། ཡི་དམ་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་རྒྱ་། མཁའ་འགོ་ལག་གཏད་གྱི་རྒྱ་། ཆོས་སྒྲོང་རུས་མཐུའི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། སྒྲས་ཡུལ་བཙུ་དུག་གི་	
	ནང་ནས་། བསྐྱོ་བཀོད་པའི་ལམ་ཡིག་ཆེ་རྒྱུང་གཉིས་ཀ་། གུ་རུའི་སྒྲུབ་གནས་ཀོང་རོང་ཕུག་པ་ནས་གཏོར་སྒྲོན་འཇའ་ཆོན་སྒྲིང་པོས་གདན་བྲངས་པའོ་། ཆར་རོ།	

ཤ					
ལྷ					
		ཨྵེ	ུབང་རི་གསང་སྒྲགས་པོ་བྱང་གི་ལམ་ཡིག་ངོ་མཚར་སྟེ་འགྲོའི་སྒྲིབ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།	ཨྵེ	
ལྷ					

438

ལམ་ཆོས།				ཨྵེ ུག་རུ་བརྒྱ་སིརྟི་རྩྱེ་རྩྱེ་ དེ་ཡང་དུས་མཐའི་གཏེར་སྟོན་རིག་འཛིན་འཇའ་ཚོན་སྟིང་པོ་དེ་ཉིད་ནི། རྩུང་གཞོན་ལུ་ནས་རབ་ཏུ་ བྱང་ཞིང་བསྐྱབ་གསུམ་ནམ་པར་དག་པ། བྱི་ཐོས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྟིང་རུས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱངས་ཤིང་། བྱང་སྟོང་བ་འབྲས་བུ་ ལ་རང་ཡིད་ཆེས་པ་ཙམ་དུ་མི་ལོ་བཅུ་དགུ་ཡུག་སྟོ་འདམ་སྦྱར་དང་། དཀའ་སྦྱད་སྟིང་རུས་མི་རྩུང་བར་བྱས་ནས། པོ་ལོ་སོ་དགུ་ལ་ བང་རིར་བྱོན་པ། སྟོན་བྲགས་འགྲོ་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་བོད་ཁ་བ་ཙན་དུ་བྱུང་། རྩུང་དབང་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་གཉིས་པར་བྱུར་ཅིང་།		

439

ལྷོ					ལྷོ
ལྷོ	ཨྵེ ུབ་གཏེར་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཞིག་ཞལ་སྟེ་བའི་དུས་སུ། གནས་ཆེ་རྩུང་དུག་གི་ལམ་ཡིག་ངོ་མཚར་སྟེ་འགྲོའི་སྒྲིབ་སྟོང་ཞེས་ བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། ུ བུ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ རང་བཞིན་བྱ་རྩྱེ་ལ་བའི་སྟོང་ལ་ཡུག་འཚལ་ལོ། རྟེན་གཉིས་གཙོ་བོ་ལྷ་ཀྱའི་རྩུང་ པོ་དེ་ཉིད་ནི། བསྐྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་ཚོགས་བསགས་པ། སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་པ། མཐར་མའོན་པར་ཐོགས་པར་སངས་རྒྱས་ པའི་རྩྱེ་བསྟན་པ་ནི། མཁའ་མཉམ་སེམས་ཙན་རྣམས་ལ་དགོངས་པའོ། སྦྱར་ཡང་བྲགས་རྩེ་ཚད་བཟུང་མེད་པའི་རྩུན་ཐག་རིང་				
ལྷོ					ལྷོ

འཕར་མེད།	པོ་བསྐྱེད་སྤྱི་ཏེ། སྤྱུལ་པ་ཡང་སྤྱུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་འཕགས་ཡུལ་ལ་སོགས་མཐའ་དང་མུ་མེད་པའི་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ལས། བོད་ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་ནགས་གྱིས་མ་ བཅག་གྲང་། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱིས་འདུལ་བ་ལུང་བསྟན་ནིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས། དེའི་རྩས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་རྒྱལ་གཉའ་བྲི་བཅན་པོ་ཏུ་ འཕྱུལ་གྱིས་བོད་དུ་བྱོན། རྗེ་སྟན་ལལ་རིང་མོ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབུ་བརྟེས། སྲོང་བཅན་སྐམ་པོ་ནས་སྲོལ་གཏོད། བྲི་སྲོང་ལྷེ་འུ་བཅན་ནས་དར་ནིང་རྒྱས་ པར་མཛད། དེའི་དུས་སུ་ཁོ་བོ་བསྐྱབས་པའི་བདག་གིས་ལྷ་སྟོན་དེ་ག་པ་ཅན་དམ་ལ་བཏགས། བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། བདུད་འདུལ་གླིང་དུ་དབང་ཆེན་ཏུ་མ་གྱིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྤེ་བའི་དུས་སུ། མ་འོངས་ལུང་བསྟན་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། བོད་ཁ་བ་ཅན་འདིར་དུས་བྱས་མི་ ཏུག་པར་འགྱུར་ཚུལ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཕེལ་འགྲིག་འགྱུར་ཚུལ་དང་། རྒྱ་དུ་རུ་ཁའི་དམག་ཡོང་ཚུལ་དང་། སྤྱི་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་	441
----------	---	-----

འཕར་མེད།	ཨོྫ། བསྐྱེད་ཀྱི་དུ་བར་འཕུལ་ཚུལ། མང་པོ་གསུངས་པའི་དུས་སུ་ཆོས་རྒྱལ་བྲི་སྲོང་ལྷེ་འུ་བཅན་གྱུགས་སྟོན་སུ། གསེར་གྱི་མཆུལ་ལ་གཡུའི་ཆོམ་བུ་བཞོད་ རྩས་ཕུལ། འབྲས་ཆང་དདུལ་སྟོགས་ཀྱི་ནང་དུ་བྲུགས་ནས་དངས། ཕྱག་མང་པོ་བཅའ་ནས་ཞུས་པ། མདུ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། མ་རིག་མུན་སེལ་གྱི་སྟོན་མེ། འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱབས་མགོན། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྟོན་ལས། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཆུ་འཕྱུལ། དུས་སྟོགས་མའི་སེམས་ཅན་ལས་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་ སྲོང་དགོས་ན། འབྲོས་པའི་གནས། སྟོད་པའི་ཡུལ། བྱ་བའི་ཆོས། ཇི་ལྟར་བྱས་ན་དགོ་ཞུས་པས། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་ པོས་དབུས་མཛད་འདིར་འདུས་ཐམས་ཅད་མ་གཡོངས་པར་གསན་འཆལ། མ་འོངས་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། སྤྱི་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲིག་པའི་འབྲས་བུ་སྟོན་ དུས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོ་རྟོལ་ན། བོད་ཁ་བ་ཅན་འདིར་ལུང་ལྷ་ལྷོངས་བཞི། རྒྱ་བཞི་གླིང་གཅིག་གངས་རི་རྩ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་སྤྲས་ཡུལ་མང་དུ་ཡོད། དེ་	442
----------	---	-----

འཕར་མེད།	ནམས་སུ་བྱིན་ན་ལས་སྤྱིབ་བྱང་བ་དང་། སྟོད་པའི་ཉི་མ་ཅུང་བད་ཅུ་ཡོང་། དེ་ཡང་རྗེ་ཆེ་གདན་གཉིས་པ་བསམ་ཡས་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཤར་སྟོགས་སུ། རྒྱ་ པོ་གསེར་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ཏུ་མཆོག་ཁ་ནས་བབ་པ་དེ་བརྒྱད་ནས་བྱིན་པ་ན། དུགས་པོ་ལུང་པ་བྱེ་བ་བྱེ་ཐང་གི་དགྱིལ་དུ་དབུགས་དུད་པ་ཅུ་ཞིག་ཡོད། རྒྱ་བརྒྱད་དེ་ རྩས་བྱིན་པས་གོང་པོ་ལུང་པ་ཞེས་ལུང་པར་ལ་གསུམ་དུ་བྱས་པ་སྤྲིག་པ་ར་ཅ་གན་རྒྱལ་དུ་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཡོད། དེར་སྤྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲིག་ཤས་ ཆེ་བ་དམུལ་བའི་ཐངས་ཁ་ཆེན་པོ་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་ཤར་སྟོགས་ཏུ་འབྱུང་། དེ་ལ་གནས་ཆེན་གྱིས་བྱིན་སྐྱབས་པ་ནི། སྤྲིག་པའི་རུ་གཡས་པའི་སྟོང་དུ་གནས་ཆེན་ཙྰ་རི་ དང་ཙྰ་གོང་། རུ་གཡོན་པའི་སྟོང་དུ་གནས་ཕུད་དགངས་ར་དང་བྱང་རལ། རུ་བར་དུ་རུ་རྒྱ་དང་རྗེང་ཁར། ཀྱང་ལག་གཡས་གཡོན་དུ་རྩ་རྒྱ་དང་གནས་རྒྱུ། ལྷ་རི་བྱང་ཐོད་དང་སྟོན་མོ་པོ་ལུང་། སྤྲིག་པའི་སྟོབ་ལ་འཕགས་པ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱུ་རང་བྱོན། རྒྱ་ཆེ་བོ་བཀྲ་ཤིས་གོང་འཕྲང་། སྤྲིག་པའི་	443
----------	---	-----

ཕྱི	ཨྱི གྲུག་བར་ལ་དྲུག་པོ་ལྟར་། གྲུག་ཅེ་ལ་རྒྱ་ལ་སྤྲོད་། གངས་ར་སང་གཏམ་། དེ་ནམས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའོ། ཡང་སྤྲིག་པ་ར་ཙཱི་རྩ་ གཡོན་མུང་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཡང་རྩ་ཆོགས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་བྱ་ཆུ་གཏེར་གྱི་ལྷ་ཁང་། གཉིས་པ་ཤམ་པོ་ནག་ལེབ་། གསུམ་པ་བྱང་དུ་སྤྱོད་མཛེས་། བཞི་པ་མ་ རུའི་མདོ། དེ་ནས་ཡང་རྩ་ཅེ་གམ་གཉིས་སུ་གྱེས་ཏེ་དེའི་གྱེས་མཚམས་གམ་བག་གཡོན་ངོས་སུ། སང་རི་འཛོག་པོ་ཞེས་གནས་སྤོན་པ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བཞིག་།	444
ཕྱི	བྲག་བྲབ་ཆེན་ལུ་གུ་རྒྱུད་བ་ལྟ་བུ། ལྷ་སྤོན་སྤེ་བརྒྱུད་གྱིས་བྲོས་ར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དེའི་སྤོན་ཡུལ་ར་ཡབ་སྤྱིང་བསྐྱོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དང་མཉམ་པ་ཞིག་ཡིན་། དེ་ཡང་བྲགས་རྩེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་འདུལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་རྟ་པག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའོ། གནས་དེའི་དབྱིབས་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་མཆོད་རྟེན་ཁོ་ནར་ བཞུགས་སོ། མུང་ལྟར་སྤེ་དུག་གི་སེམས་ཅན་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བར་འདོད་ན། བྱ་ཆུ་གཏེར་གྱི་ལྷ་ཁང་དུ་བྲགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སྤྲོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱེ་མང་པོ་བསྐྱབ་པ་	
ཕྱི		

འཇམ་རྩི།	དང་། རོ་བོ་ལ་ཞབས་ཏོག་སྤོན་སུམ་ཆོགས་པའི་མཆོད་པ་དང་། མ་ཁིའི་རྒྱན་བཅུགས་ན་ལྟར་པ་དེ་ནང་ལོ་འབྲས་ལེགས་པར་འབྱུང་ངོ། ཤམ་པོ་མཆོད་རྟེན་དུ་ སངས་རྒྱས་མི་འབྲུགས་པའི་སྐྱུ་ཅི་མང་དང་། ཆོགས་བརྒྱ་བསྐྱང་བརྒྱ་བྱས་ན་ལྟར་པ་དེ་ནང་འཐབ་འབྲུག་ཉུང་བར་ཡོང་། བྱང་འཕྲང་འཛོང་དུ་སྤོན་སྤེའི་སྐྱེ་མང་པོ་	445
	དང་། གཏོར་མ་བརྒྱ་རྩ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདུན་གྱི་མདོ་གྲོག་ན། ལྟར་པ་དེ་ནང་མི་ནད་སྤྲུགས་ནད་ཞི་ཞིང་མི་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། མ་རུའི་མདོ་ ལ་བྲག་རྩེར་གྱི་སྐྱུ་ཅི་མང་དང་། ལྷ་ཆོག་ལྷ་གཏོར་ལྷ་གཏེར་སྤྲ་བ་དང་། ལྷ་འབུམ་གྲོག་ན་ནད་ཡམས་དང་གཉན་ནད་སྐྱང་འབྱུར་ལ་སོགས་ཉུང་བར་འབྱུར་རོ། བང་རི་འཛོག་པོ་ལ་བྲོ་རོ་ལ་དང་། སུར་པ་དང་། གུ་རུ་ཞིང་ག་གི་བསྟེན་སྐྱབ་རྒྱུགས་ན། རྟོར་གྱི་དམག་དབུང་འཕྲལ་དུ་བསྒྲེག་པ་དང་། རྒྱང་འཆུབ་པ་ གཡོས་ཉུང་ཞིང་ཆར་རྒྱ་མང་བར་འབྱུར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་རྩ་གཡས་པའི་ཆོགས་དང་པོ་སྤྲོ་མདོ་སྤྱང་ཁ། གཉིས་པ་བྱར་རི་གདོང་། གསུམ་པ་སྤྲོབས་ལྟར་།	

ཕྱི	ཨྱི གྲུག་པ་ཅེ་ཆེན་མདོ། དེ་ནམས་ལ་ཡང་རིམ་འགྲོ་གོང་དང་འདྲའོ། གནས་བང་རི་འཛོག་པོ་ནི། ལྷ་སྤོན་ཆེན་མཛེས་པའི་གཡས་ཟུར་བྲ་མོ་བྲག་ཅེས་པ་ ཡང་བང་རི་འཛོག་པོ་འོ། གནས་ལྟར་ཆེན་པོ་ལས། དཔུས་རི་ནག་པོའི་འདབ་གཡོག་འོད་ཟེར་བྲག་ཅེས་པ་ཡང་བང་རི་འཛོག་པོ་འོ། ལང་ལྟར་པ། ལྷ་ག་	446
ཕྱི	གདོང་འདྲ་བ། དཔའ་བོ་གིང་གི་ཕོ་བྲང་གི་མདའ་རྩེའི་མཐིལ་ཞེས་པ་ཡང་བང་རི་འཛོག་པོ་འོ། མཆོ་རྒྱ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཕོ་བྲང་གི་ལྟར་པ་ལ། སྤོན་པོ་ གན་རྒྱལ་ཉལ་འདྲའི་བསྐྱེད་གཡོན་གྱི་མཐིལ་སྤལ་པ་འདྲ་བའི་ས་གནད་ཀྱང་བང་རི་འཛོག་པོ་འོ། མདོར་ན་མུང་ལྟར་སྤེ་དུག་གི་དར་གུད་ལོ་ལེགས་ཉེས། ལྟར་པ་ འཛག་རྒྱུབ། ཉལ་ལང་བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ས་གནད་ཐམས་ཅད་བང་རི་འཛོག་པོ་འདི་ཁོ་ན་གཅེས་པར་ཡོད་ངོ། གནས་འདི་འདྲའི་གཟུགས་ཀྱི་ས་ བཅད་ནི། གནམ་གཡུ་འབྲུག་འབྲུག་པ་འདྲ་བ། ས་གཞུ་རྒྱུད་བརྒྱུད་བ་འདྲ་བ། བར་སྤྱང་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལ་སྐར་མ་སྤོན་དུག་འཁོར་བ་ལྟ་བུ། ཤམ་དུ་	

[illegible]

འཕྲུལ་རྒྱུ་	ཏྲུ་གསུམ་ཏྲུ་བདུན་	ལྷ་ཚོགས་དྲེ་རྒྱུ་ཁར་བཞག་ལ་	ཏྲུ་	སྒོན་ལས་བཞི་འབྲུག་ཆུ་གམ་དབང་	རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་འདི་གཏད་པས་	རིག་པའི་ཕྱ་ལ་
	དབང་ཐོབ་གྲུར་ནས་	ཐོབ་ཐོང་ཕྱ་ལ་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག་	གུ་རུ་པ་རྒྱ་སྒྲིལ་ཏྲུ་	ཏྲུ་གསུམ་ཏྲུ་བདུན་	གསེར་གྱི་དྲེ་རྒྱུ་ལག་གཡས་སུ་གཏད་ལ་	ཏྲུ་
	གསེར་གྱི་དྲེ་རྒྱུ་ཅེ་དགྲུ་འདི་	ལྷ་ལ་ཡང་འབྲུག་མེད་འཆར་བར་བྱ་	དེལ་རང་རིག་རང་གསལ་བད་	ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དབང་ཐོབ་ཤོག་	གུ་རུ་པ་རྒྱ་	
	སྒྲིལ་ཏྲུ་	ཏྲུ་གསུམ་ཏྲུ་བདུན་	ལྷ་གསུམ་ཕྱར་ལག་པ་གཡོན་དུ་གཏད་ལ་	ཏྲུ་	ལྷ་གསུམ་རང་བཞིན་ལྷ་གསུམ་ཕྱར་ཡིན་	རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་འདི་གཏད་པས་
	སྒྲིལ་བར་ཆད་དུ་ལྷ་དུ་སྒྲིལ་	དུག་གསུམ་བསྐྱལ་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་	གུ་རུ་པ་རྒྱ་སྒྲིལ་ཏྲུ་	ཏྲུ་གསུམ་ཏྲུ་བདུན་	ལས་བྱེད་ཀྱི་དབང་ནི་	དེ་ནས་སྒྲི་
	བོར་ཡི་གེ་ཏྲུ་	དཀར་པོ་ཤེལ་ལྷར་གསལ་འཆོར་ཅན་	དེ་བཞིན་སྒྲུང་སྒྲིད་ཡིད་ཡུལ་ཀུན་	ཏྲུ་དཀར་པོ་མེད་འོད་ཟེར་འབར་	ཏྲུ་ལས་ཏྲུ་འཕྲོས་ཏྲུ་སྒྲི་	

478

ཨྲི།	ཨོྲུ། ུྲུྲུགས། ཏྲུ
------	--

འཕྲུལ་རྒྱུ་	པ་ ཡི་གེ་ཏྲུ་གི་འཕྲོ་འདུ་བྱ་ ཏྲུ་ཡིག་གྲངས་མེད་སྒྲིགས་བཅུར་འཕྲོས་ ཅི་འདོད་འབྲས་བུ་འཕྲུག་ དེ་ནས་ཤར་སྒྲོ་ལྷ་བྱེད་དབྱས་ སྒྲིགས་	480
	མཆོམས་ཐམས་ཅད་ཏྲུ་སྒྲིགས་གང་ ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ་ནས་འབྲུག་སྒྲིགས་ རང་ཐེམས་ཏྲུ་དང་དབྱེར་མེད་འདྲེས་ བསྐྱེད་རྩོགས་གཉིས་མེད་སྒྲོང་ཡངས་རང་ མ་	
	བཅོས་ལྷག་པའི་ཡི་གེ་ཏྲུ་ འདི་ཉིད་ཁོ་ན་བསྐྱེད་སྒྲིགས་མཆོག་ གུ་རུ་འི་གསང་སྒྲིག་ཡང་གསང་ཏྲུ་ འབྲུ་གཅིག་ཨ་ཏི་འི་བྱེད་ཆོས་ཡིན་ འདི་ལ་དམིགས་	
	པའི་འཕྲུལ་འཁོར་དང་ གར་དབྱངས་ཕུག་སྒྲིལ་ཆོས་སྒྲིལ་ནམས་ གཏེར་སྒྲིག་དུས་སུ་རྒྱུ་སྒྲིལ་ མ་འོརས་སྒྲིག་ལྷན་སྒྲིལ་བུ་ཡིས་ ལྷ་མ་རྣམས་ལ་	
	གསོལ་འདེབས་དང་ ཏྲུ་སྒྲིག་གསུམ་སྒྲིལ་བདུན་སྒྲིལ་སྒྲིག་ ཡི་དམ་རྣམས་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་ ཏྲུ་སྒྲིག་གསུམ་སྒྲིལ་བདུན་སྒྲིལ་སྒྲིག་ མཁའ་འགྲོ་	
	རྣམས་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་ ཏྲུ་སྒྲིག་གསུམ་སྒྲིལ་བདུན་སྒྲིལ་སྒྲིག་ ཆོས་སྒྲོང་རྣམས་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་ ཏྲུ་སྒྲིག་གསུམ་སྒྲིལ་བདུན་སྒྲིལ་སྒྲིག་ གྱིན་	

འཇམ་མེད།	མཐོང་ཙམ་གྱིས་ཡིད་དག་འབག་ཐེབས་གསལ་རིག་སྟོང་ཉམས་འཆར་གཏེར་གནས་སོ་སོའི་རིལ་བུ་བྱངས་མང་སྤྲས་ལྷ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྲིས་གསུམ་སྤྲུང་ཚང་བྲག་དུ་སྟོང་བྲག་ཉེར་ལྷ་སྤྲས་བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུར་འབུམ་བྲག་གཉིས་ཙམ་སྤྲས་ཡར་ལུང་ཤེལ་བྲག་གནས་སུ་ལྷ་བྲིས་སྤྲས་དབུ་རུ་ལྷ་ལྷ་ཁང་མང་དུ་སྤྲས་བྲག་དཀར་ལྷ་ཚུའི་ཕུག་པར་བརྒྱ་ཙམ་སྤྲས་བྲག་གསུམ་ལྷ་གསུམ་སྟོའི་གནས་སུ་ཉེར་གཅིག་སྤྲས་ཀོང་ཡུལ་བུ་ཚུའི་གནས་སུ་བདུན་སྟོང་སྤྲས་ཀོག་རོང་ཕུག་པའི་ནང་དུ་ཤ་དུམ་སྤྲས་རིལ་བུ་རེ་རེ་ལའང་ལྷ་བྲིས་སྟེལ་འདི་ཉིད་སྟོ་མ་ཙམ་ཅིག་ཁར་སོང་ཡང་ཆོས་ལུན་སྐྱབ་བདུན་ལེན་སྟེར་མི་ལྟོག་པ་ཐོབ་འཕྲལ་དུ་ཙམ་དུད་ཞིག་དང་བདེ་བོད་འབར་ཤེས་རབ་ཙམ་ཁ་འབྲེ་ཞིང་སྟོང་བཙེ་ལུན་འདི་ཉིད་ལག་བརྒྱད་མི་གཏོང་དམ་སེལ་བསྐྱང་སྟོང་གྲོལ་མཆོག་འགྱུར་འདི་ཉིད་མིན་རེ་ཀན་བདག་འབྲེ་པརྒྱས་སྐྱབ་བོད་ཐམས་ཅད་ལ་གཏེར་དུ་སྤྲས་པ་བྱངས་མེད་བརྗོད་འདས་ཀྱང་།	490
----------	--	-----

མཆོག་པོ། འཇམ་མེད་པོ།	ཨྱི་ ི་ གུན་ལས་བྱང་འཕགས་སྐྱེ་བདུན་ཡང་སྟོང་ཡིན་སྐྱེ་ཤའི་ནང་ནས་ཕུག་གཡས་སྟོ་སྟོང་འདི་སྐྱེ་བྱེད་སོག་མ་མོ་བྱོད་འདི་སྐྱངས་ཤིག་མ་འོངས་སྐྱགས་གྱི་སྤྲས་ལ་ལེགས་པར་གཏོད་འདི་ནི་སྐྱེ་སྐྱད་མ་ཡིན་བོད་སྐྱད་ཤར་མ་ཡིན་བདག་ནི་འཁོར་འདས་དུས་གསུམ་སེལ་མཆིན་གང་དུ་འདུག་ཀྱང་ཡུལ་དེའི་རང་གཟུགས་འཆར་གནས་སའི་མདངས་འོད་མེ་ལོང་ཅི་བཞིན་དུ་ཟབ་གཏེར་གང་སྤྲས་དེ་ཡི་ཡུལ་སྐྱད་ཡོད་སྟེ་ནང་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་འདི་ཁོ་ན་རྟོག་གོ་ཆོག་བྱུང་མཁན་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད་རྒྱ་གར་ཇ་རི་རྩ་ལ་ས་མ་ཡུ་སྐྱེ་སྐྱེ་རིག་འཛིན་འཇམ་ཆོན་སྟོང་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱེད་སྤྲས་འཆར་རྟོན་ག་མེ་འབར་ཞེས་ཀྱང་བྱེད་ཨོ་སྐྱེ་ལས་འཕྲོ་སྟོང་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱེད་འདི་ཉིད་གྱིས་གྱུ་རུའི་སྐྱབ་གནས་ཀོག་རོང་ཕུག་པ་ནས་གདན་དྲངས་ཤིང་སྤྲེལ་མཉམ་མེད་སྤྲེལ་པོ་པ་མཆོག་སྐྱེལ་ནོར་བུ་བརྒྱན་པས་བྲག་གསུམ་མཆོ་ཚུར་ཤོག་ཐོག་ཏུ་པབ་པར་མཛད་དོ་མཆོ་ལྷོ་ ི་ཆར་རོ།	491
-------------------------	---	-----

ཡིག་ཐུག་གི་ཐུག་པ་

		༡༣། ཡང་ཟབ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ལས་རིམ་ལོ་རྒྱུས་རྣམ་པ་ཤད་དང་བཅས་པ་ བལྟས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ། །		
--	--	--	--	--

འཇམ་ཚེ།

		༡༣། རྒྱུལ་འཁོར་མ་ལུས་པའི་བྱུང་བ་དག་པ་སྒྲོའོད་འབར་སྤུལ་འཁོར་བཅས་པའི་ཞབས་ཀྱི་པ་སྒྲོར་བྱུག་འཆལ་ཞིང་སྤྱབས་སུ་མཆིའོ། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་ གསོལ། འདིར་མཚུངས་བྲལ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འཇམ་ཚེན་སྤྱིང་པའི་གཏོར་ཆོས་ཡང་ཟབ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཇི་ལྟར་བྱ་བས་མདོ་ཙམ་སྟོན་ཏེ། ཐོག་མར་དེ་ཉིད་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་དང་དབང་ཇུས་དང་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་བཤམ་དགོས་ཏེ། གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མེའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་རིགས་འདི་དག་ལ་གཡས་ མེད་བྱད་གསོད་སྤྱིད་པན་གྲོན་རྒྱུད་སྤྱབས་འདེའི་དབང་དུ་མི་བཏང་བར། བྱིན་གྱི་ཇུས་དང་ཡོ་བྱད་བཤམ་དགོད་ལག་ལེན་ཏིང་འཛིན་སོགས་གཞུང་ལྟར་བཞུགས་ན་		
--	--	--	--	--

དང་པོ་དཔྱད་པ་
གཉིས་
འཇམ་ཚེ།

		༡༣། འཇམ་ཚེན་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་བྱིན་རྒྱལ་པ་ལུགས་ཀྱིས་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་གཞུ་ལུམ་དང་རས་ཚོས་སྤྱོད་པས་ན་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་དང་ འགལ་ཞིང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་འཇུགས་ཏེ་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་དུ་འབྱུར་ཕྱིར། དེས་ན་དྲིལ་འཁོར་དང་གཏོར་ཆོག་མཆོད་ཇུས་སོགས་རྒྱུས་པར་འཛོམ་དེས། ཆོ་ ག་གཞུང་བསྐང་ལ་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་དྲིལ་འཁོར་དབང་ཇུས་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆོག་རབ་གནས་བྱིན་རྒྱལ་པ་རྣམས་ཀྱང་ནན་ཏན་དུ་ བྱས་ལ། བསྐྱེད་པའི་འཇམ་ཚེན་བསྐྱེད་ཅི་མང་དང་། མཐའ་མར་ཡང་སྟོང་སྤྲུག་ལས་མི་ཉུང་བར་བསྐྱེད་ཞིང་། སྟོབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཏིང་པེ་འཛིན་གྱི་དབང་བྱུང་བ་སོགས་		
--	--	--	--	--

འཕྲུལ་ཤིང་།	སྒོན་དུ་བྱ་བའི་ལས་རིམ་རྣམས་མཐའ་དག་གྲུབ་པར་བྱའོ། ལྟ་བུ་དེ་ནས་སྒོ་བམ་རྣམས་ཚོགས་ཏེ། བར་ཆད་ཀྱི་བགོགས་སྤྱང་ཕྱིར་སྤྱད་གཏོར། ཉམས་ཆགས་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྱིབ་སྤྱོད་བའི་བྱས་ཚོག་བསོད་ ཉམས་ཀྱི་ཚོགས་བསག་ཕྱིར་མཐུལ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་བྱས་པའི་རྗེས་སུ། ཟབ་མེད་ཚོས་འདི་བཞིན་འཆད་དེ། ཉམས་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་དུ་བྲན་མེད་པ་ཡང་ དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་དམ་པ་ཚོས་གསལ་ཞིང་སྤྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཟབ་མོ་ལུ་བར་བཞི་སྟམ་པའི་བྲགས་བསྐྱེད་རིན་པོ་ ཆེ་མཛད་ནས་གསལ་འཆོལ། དེ་ཡང་ལུང་ལས། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་བརྒྱུ་ལ་ཆེད་པར་དགའ། མིར་སྐྱེ་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་སྟེ། གྲོགས་པོ་གང་དག་དང་ དང་ཚོས་ཉན་པ། འདི་འདྲ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱུ་ཡང་ཆེད་མི་འབྱུར། ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ། ད་རེས་དལ་འབྱོར་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་མི་ལུས་ཐོབ་ཅིང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ དང་མཇལ་ནས་དམ་པའི་ལྟ་ཚོས་ལ་སྤྱོད་དུ་ཡོད་པའི་དུས་འདིར། ཉམས་གཞག་གཏན་ཀྱི་འདུན་མ་ཐར་པའི་ལམ་སྟ་བུ་པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས། དེ་ལྟར་མ་བྱས་	495
-------------	---	-----

དཔལ་ལྷན་གསུམ་།	༡༡། ཁ་མི་ཆེད་ཉི་མ་ནི་ཡུན་བྱང་། འཆི་བདག་གི་བདུད་པོ་ནི་བང་མགྱོགས། འཆི་བའི་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་གངས་མང་། མ་ཆོར་ཡེངས་མ་ལམ་གྱི་ངང་ནས་འཆི་ བ་ནམ་མཁའ་འདི་ཐོག་ལྟར་འོང་བས། དེ་ལ་བྲོས་པ་དང་གཟུར་བའི་ཐབས་ནི་གང་ཡང་མེད། ཤི་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ མཚོ་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་སྤྱི་ཙམ་མེད་པར་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཡོ་ལང་འབའ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་དགོས་པས་བཟོད་ཐབས་མི་འབྱུང་། དེ་ལྟ་བུ་ལས་སྤྱོད་ཅིང་ཐར་ བའི་ཐབས་ནི་དམ་པའི་ཚོས་གཅིག་ལས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཐན་པས། དེས་ན་ད་ལྟ་དབང་པོ་ཆོང་ཞིང་རང་དབང་ལ་ཡོད་པའི་དལ་འབྱོར་འདི་དོན་མེད་སྟོང་ཟད་དུ་ མི་བྱ་བར་འཆི་ཁར་འགྱོད་མེད་ཀྱི་གྲུབས་ལ་རེམས་དགོས། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དང་ཐེག་པའི་བྱེ་བྲག་ལམ་གྱི་འཇུག་སྟོན་ནི་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་མཆིས་མེད་ ཀྱང་། ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོ་དོན་གྱི་མཐར་སྤྱག་ནི་ཐེག་ཆེན་གསང་སྤྲགས་རྗེ་རྗེའི་ཐེག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཆོ་གཅིག་བྱང་རྒྱབ་འབྱུབ་པའི་ཐབས་མ་མཆིས་	496
----------------	--	-----

འཕྲུལ་ཤིང་།	པ་དང་། ཐེག་པ་གཞན་རྣམས་ནི་ལམ་གྱི་གཞིའམ་ལམ་སྟེགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཙམ་ཡིན། གསང་སྤྲགས་ནི་ལམ་དངོས་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་རྣམས་ནི་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་གཙོ་བོར་སྟོན་ལ། གསང་སྤྲགས་ནི་བརྫོད་བྱའི་དོན་ཉིད་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་དང་། གཞན་རྣམས་ནི་དཔེར་ན་འོ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། གསང་སྤྲགས་ནི་མར་གྱི་ཡང་ལུན་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་ཚོས་མང་པོ་དང་ལྟན་ཞིང་། གསང་སྤྲགས་དེ་ལྟ་བུའི་འཇུག་སྟོན་ནི་སྤྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་གོ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ བཀའ་མས་པ་གཉིས་ཡིན་པ་ལས་ཐོག་མར་སྤྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བདག་པོའི་རྒྱུན་ནི་རྗེ་རྗེས་སྤྱོད་དཔོན་ལ་རག་ལས་པ་དང་། རྒྱའི་རྒྱུ་དུ་སྤྱོད་མ་རྣམས་དག་སྤྱང་མོས་གྲུས་དང་ལྟན་པ། དམིགས་པ་རྒྱུན་དུ་དབང་ཐུས་ཡོད་བྱེད་ཚོགས་པ། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་དུ་དལ་བསྐྱུབ་མདོ་བསྐྱུས་པ་ལ་ སོགས་སྤྱོད་དུ་བྱ་བའི་ལས་རིམ་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ནས། དངོས་གཞི་དབང་བསྐྱར་ལའང་ཐོག་མར་བརྒྱུད་པའི་བྱངས་བཅུན་ཞིང་གདམས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་རེས་	497
-------------	--	-----

པར་པར་ལྟོ་སྒྲིལ་བཤུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཟླ་ཅམ་ཞིག་སྟོན་དུ་འབྱུང་བར་བསྟེན།	ཕྱིར་སྟོགས་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་སྐྱབས་ལུ་ཁྱིའི་	498
ཐོར་མ་འདུས་པ་མེད་ལ།	སྐྱབས་ལུ་ཁྱིའི་ཡང་སྒྲིལ་ནི་མེད་སྟོན་དཔོན་མཆོག་གི་དེ་བོ་ཉིད་དུ་དབྱེར་མེད་པ་ནི།	
བརྟེན་ནས་བྱུང་།	ཞེས་པ་ལྟར་དང་།	
ཐོར་མེད་སྟོན་དཔོན་ཡང་དག་པ་ནི་གུ་རུ་པར་འབྱུང་གནས་ཡིན་ཏེ།	ཇི་སྟེན་དུ།	499
འདྲུང་བཟླ་ཞེས་བྱུང་གནས་པ་གང་།	ཁངས་རྒྱལ་སྐྱེད་པ་མཐའ་ཡས་བྱུགས་	
ལས་སྐྱུལ།	འཕགས་པ་སྐྱེད་པ་གཟིགས་དབང་གསུང་གི་འོད།	
བདག་པོ་མཉམ་མེད་ཀུན་བཟང་དེ་མེད་འཆར་ཆེན་པོ།	སྐྱུལ་པའི་སྐྱེད་སྐྱེད་བྱུགས་མེད་སྟོན་ཆེན་པོ།	500
	གང་ལ་གང་འདུལ་འཕྲིན་ལས་རྒྱབས་པོ་ཆེས།	

ཐོར་མེད་སྟོན་དཔོན་ཡང་དག་པ་ནི་གུ་རུ་པར་འབྱུང་གནས་ཡིན་ཏེ།	ཞེས་བསྟན་པ་བཞིན་ཏེ།	499
འདྲུང་བཟླ་ཞེས་བྱུང་གནས་དེ་ཉིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་རོལ་ནས་འབྱུང་མེད་	རང་རིག་གཤོན་མའི་ཀ་དག་གྲོང་ཡངས་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱལ་པའི་མཆོག་ཀྱི་ཕྱེད་ལྟེང་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་འོད་མི་འབྱུར་བའམ་དུག་པ་དེ་མེད་འཆར་ཆེན་པོ་དང་།	
སངས་རྒྱལ་སྐྱེད་པ་མཐའ་ཡས་ཞེས་བྱ་སྟེ།	འཁོར་འདས་དུས་གསུམ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྟོན་བྱུང་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཆོས་སྐྱེད་མཆོག་གི་དེ་བོར་ཏུག་ཏུ་	
བཞུགས་པ་ཡིན་ལ།	དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་མདངས་འགགས་མེད་འོད་གསལ་ལྟོན་བྱུང་བྱུང་འདྲུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོལ་པ་ལོངས་སྐྱེད་དཔེ་དུ་སྐྱེད་པ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་དོ།	500
དབྱུས་སྟོགས་བདེ་ཆེན་སྟོན་པོ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ།	སྟོན་དཔོན་པར་ཕྱེད་ཕྱེད་པར་སྐྱེད་མཛད་གངས་ཆེན་མཆོག་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེད་བྱུགས་ལྟར་བྱེད་པའི་ལ་ཡང་གངས་ཆེན་མཆོག་ལོངས་སྟོན་ཞེས་སྐྱེད་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བ་ཕྱག་བརྒྱ་བརྒྱ་དང་དེ་དག་རེ་རེ་བ་སྐྱེད་ལྟར་བྱེད་པའི་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བ་ཕྱག་བརྒྱ་བརྒྱ་དང་།	

ཐོར་མེད་སྟོན་དཔོན་ཡང་དག་པ་ནི་གུ་རུ་པར་འབྱུང་གནས་ཡིན་ཏེ།	ཞེས་བསྟན་པ་བཞིན་ཏེ།	499
འདྲུང་བཟླ་ཞེས་བྱུང་གནས་དེ་ཉིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་རོལ་ནས་འབྱུང་མེད་	རང་རིག་གཤོན་མའི་ཀ་དག་གྲོང་ཡངས་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱལ་པའི་མཆོག་ཀྱི་ཕྱེད་ལྟེང་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་འོད་མི་འབྱུར་བའམ་དུག་པ་དེ་མེད་འཆར་ཆེན་པོ་དང་།	
སངས་རྒྱལ་སྐྱེད་པ་མཐའ་ཡས་ཞེས་བྱ་སྟེ།	འཁོར་འདས་དུས་གསུམ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྟོན་བྱུང་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཆོས་སྐྱེད་མཆོག་གི་དེ་བོར་ཏུག་ཏུ་	
བཞུགས་པ་ཡིན་ལ།	དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་མདངས་འགགས་མེད་འོད་གསལ་ལྟོན་བྱུང་བྱུང་འདྲུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོལ་པ་ལོངས་སྐྱེད་དཔེ་དུ་སྐྱེད་པ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་དོ།	500
དབྱུས་སྟོགས་བདེ་ཆེན་སྟོན་པོ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ།	སྟོན་དཔོན་པར་ཕྱེད་ཕྱེད་པར་སྐྱེད་མཛད་གངས་ཆེན་མཆོག་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེད་བྱུགས་ལྟར་བྱེད་པའི་ལ་ཡང་གངས་ཆེན་མཆོག་ལོངས་སྟོན་ཞེས་སྐྱེད་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བ་ཕྱག་བརྒྱ་བརྒྱ་དང་དེ་དག་རེ་རེ་བ་སྐྱེད་ལྟར་བྱེད་པའི་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བ་ཕྱག་བརྒྱ་བརྒྱ་དང་།	

འཇམ་མེད།	གཅིག་ཕུར་ཡང་ཞིང་དང་སྟོན་པར་སྤྱལ་པའི་མཛད་སྤྱོན་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། ལྷ་ཀྱའི་དབང་པོའི་བསྟན་པ་འདི་ལ་སྟོབ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་སྤྱལ་པའི་གྱ་རུ་མཚན་བརྒྱད་སོགས་སུ་སྤྱལ་ནས་རྗེ་རྗེས་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་པ་འདི་བཞིན་དུ། འདི་ནས་ཤར་སྟོགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དེ་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར། སངས་རྒྱས་ཅི་མེད་རྒྱའི་བསྟན་པ་ལ་སྟོབ་དཔོན་པར་འབྱུང་བའི་ཞིང་དུ་གྱ་རུ་པར་སྤྱལ་གྱུ་བའོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རུབ་སྟོགས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་དུ་པར་གྱུ་བའི་དབང་ཕྱུག་དང་། བྱང་སྟོགས་འཛིགས་བྲལ་གྱི་ཞིང་ན་པར་ཡེ་གྱུ་བ་མཐའ་བྲལ་དང་། དེ་བཞིན་སྟོགས་བྲལ་གྱི་ཞིང་སྣ་ཚོགས་པར། པར་འབྱུང་གནས་སྤྱལ་བའི་སངས་པོ་བཞད་པའི་རྩལ་འཆང་། ཐུགས་རྗེ་འགོ་འདུལ། འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་འཁོར་བ་དོར་སྤྱགས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས། བདེ་བའི་གཙུག་ཕུད། ཆོས་དབྱིངས་དཔལ་འབར། གསེར་གྱི་རི་དབང་། རྒྱལ་བའི་མེ་ལོང་། སྤང་བའི་ཅོད་པན།	501
----------	--	-----

འཇམ་མེད་ལྷ་ཀྱ།	༡༡། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས། འཁོར་བའི་གཙོང་འབྱིན། ལམ་སྟེར་བཤེས་གཉེན། འདོད་དགུ་འབྱུང་བ་ནས། བདེ་བ་སྦྱིན་མཛད། མི་རུབ་རྒྱལ་མཚན། འཁོར་བ་ཡོངས་འདུལ། རོལ་པ་རྣམ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བརྗོད་ལས་འདས་པར་བཞུགས་པ་དང་། སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་འདི་ཉིད་ཁོ་ནའི་བྱེ་བྲག་འགོ་བའི་གསུག་གི་གནས་རིས་ཐ་དད་དུ་ཡང་འདུལ་བྱེད་སྤྱལ་པའི་གྱ་རུ་བྱུག་ཏུ་སྤྱལ་པ་དེ་དག་རེས་ཀྱང་སྤྱལ་པ་དུ་མར་འབྱེད་པ་སྟེ། ལྷ་རྣམས་འདུལ་བ་ལ་གྱ་རུ་མིད་བྱུང་འཛིན་དང་། དེའི་རྣམ་འཕྲུལ་ནི། ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས། རིག་པའི་འབྱུང་གནས། དག་འབའི་འབྱུང་གནས། ཆགས་མཚོག་འབྱུང་གནས། ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས། ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས། ཅི་མེད་འབྱུང་གནས་ལ་སོགས་ཀྱི་མཚན་འཆང་བས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་འཕོ་ལྱང་གི་སྤྱག་བསྐལ་སེལ་ཞིང་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ལྷ་མིན་རྣམས་ལ་གྱ་རུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྐར་སྤྱལ་ཞིང་དེ་ལས་ཀྱང་པར་བྱོད་	502
----------------	---	-----

འཇམ་མེད།	ཐེང་། སྟོན་ག་ཐོད་ཐེང་། རིར་མ་བ་ཐོད་ཐེང་སོགས་དང་། བརྩེ་ རརྩེ་ བརྩེ་ ཀམ་ བརྩེ་ཐོད་ཐེང་རྣམས་སུ་སྤྱལ་ནས། ལྷ་མིན་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་སེལ་ཞིང་བུམས་དང་སྟོང་རྗེ་བཟོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན། མིའི་གནས་སུ་གྱ་རུ་པར་འབྱུང་གནས་ལས་སྤྱལ་པའི་གྱ་རུ་མཚན་བརྒྱད། ཡང་སྤྱལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་སོགས་སུ་སྤྱལ་པས། གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་སྐལ་བ་དང་དབང་པོའི་རིམ་པ་ཐ་དད་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སྟོན། ཁྱོལ་སོང་རྣམས་ལ་གྱ་རུ་སེཛེ་རབ་བཟོན་དང་། དེ་ལས་སྤྱལ་པའི་རྣམ་གྲངས་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས། དག་པའི་འབྱུང་གནས། ཤིན་ཏུ་འབྱུང་གནས། གཏེར་གྱི་འབྱུང་གནས། བྱང་ཆུབ་འབྱུང་གནས། དབང་གི་འབྱུང་གནས། འཕྱིན་ལས་འབྱུང་གནས་སོགས་ཀྱིས་དུད་འགོ་བཀོལ་སྟོན་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་སེལ་ཞིང་། ཤེས་རབ་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་རང་རང་གི་བརྩ་སྐད་ཀྱིས་སྟོན་ཅིང་འདུལ་བར་མཛད། ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་གྱ་རུ་རྣམ་པར་སྤང་བྱེད་དང་། དེའི་ཡང་སྤྱལ་བདེ་བའི་དབང་པོ། ལྷ་རྩེ་རྩྭ། གཤེར་བ་	503
----------	--	-----

ཕར་ལྟུང་།	༄༅། གཞིན་ལྷ། སུན་ཉ། བརྒྱ་བཟ། བུཊ་རྟི་ཀ། བརྒྱ་བུ་ཉི་ལ་སོགས་པས་ཡི་དྲགས་བཤེས་སྒྲིམ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་སེལ་ཞིང་སྤྱན་པ་དང་སྤྱོན་ལམ་གྱི་	504
ཕར་ལྟུང་།	ཆོས་སྟོན། དཔྱལ་བ་པ་རྣམས་ལ་གུ་རུ་རྣམ་པར་གཞིན་པ་དྲག་པོའི་གཟུགས་ཅན་དང་། དེ་ལས་སྤྱལ་བ་བདེ་མཆོག་སྤྱིང་པོ། བདེ་བའི་དངོས་གྲུབ། རག་པོ་	
ཕར་ལྟུང་།	སྤྱོད་པ། གཟི་བཙུང་འོད་འབར། བརྒྱ་ཀུན་ཏུ། བརྒྱ་མཁའ་སྤྱིང་ལ་སོགས་པས་དཔྱལ་བ་ཆ་གྲང་གི་སྤྱག་བསྐལ་སེལ་ཞིང་བསམ་གཏན་ཏིང་འཛིན་གྱི་ཆོས་སྟོན་	

འཇམ་རྟོག་།	དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤར་སྟོད་ཇ་ཏིའི་ནགས་སྤྱིང་ན་གྲོང་ཁྱེར་འབྱམ་ཆོ་ཉེར་གཅིག་གི་རྒྱལ་པོར་བརྒྱ་དེ་མ་རྩ་རྩ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱལ་ནས། ཞི་ཁྱོ་སྤྱུ་འབྱལ་གྱི་ཆོས་སྟོན་པ་	505
	དང་། ཤར་སྤྱད་ན་བུན་ཐིབས་པའི་སྤྱིང་ན་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བུ་ཕྱག་གསུམ་ལ་རྒྱལ་པོ་སྤྱུ་བའི་སེང་གོས་འཇམ་དཔལ་སྤྱི་ཆོས་ཀྱིས་འདུལ་བར་མཛད་པ་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་	
	ཀོང་རུས་བཙེགས་པའི་སྤྱིང་ན་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བུ་ཕྱག་གསུམ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཀླ་ལ་ཐོད་ཐོང་ཞེས་བྱ་བས་མ་གཞིན་ཕུར་པ་དྲག་པོའི་ཆོས་ཀྱིས་འདུལ་བ་དང་། ལུབ་སྟོད་ཤུགས་ལའ་	

ཕར་ལྟུང་།	༄༅། སྤྱིང་ན་གྲོང་ཁྱེར་འབྱམ་ཕྱག་བཙུག་ཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཟེལ་གཞིན་མེ་འོད་ཅེས་བྱ་བ་མ་མོ་རྒྱུད་ལུང་གི་ཆོས་ཀྱིས་འདུལ། ལྷོ་ལུབ་ར་ཀླ་འབྲུག་པའི་སྤྱིང་ན་གྲོང་	506
ཕར་ལྟུང་།	ཁྱེར་འབྱམ་ཕྱག་དུག་གི་རྒྱལ་པོ་ར་ཀླ་ཐོད་ཐོང་གིས་གསང་སྤྱགས་དུས་འཁོར་གྱི་ཆོས་སྟོན། ལུབ་བྱང་རྒྱུང་ནག་འབྲུག་པའི་སྤྱིང་གི་གྲོང་ཁྱེར་འབྱམ་ཆོ་གསུམ་ན་རྒྱལ་པོ་	
ཕར་ལྟུང་།	སེང་གོ་སྤྱར་སྤྱལ་པས་འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་གྱི་ཆོས་སྟོན། བྱང་ཤར་ལུན་ནག་འབྲུག་པའི་སྤྱིང་ན་གྲོང་ཁྱེར་འབྱམ་ཕྱག་ཉེར་གཅིག་གི་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ན་མེ་འོད་ཅེས་	

འཇམ་མེད།	ཆོགས་ཁང་ན་སློབ་དཔོན་ཉིད་པའི་ཏའི་ཆ་བྱད་གིས་བཀའ་སྡེ་སྟོན་གསུམ་གྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། ལྟོ་རྒྱས་པ་ལོངས་སྟོན་གྱི་ཆོགས་ཁང་དུ་གྲུ་རུ་ཉིད་ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་ སྒྲུར་བཞེངས་ནས་གསང་སྤྲུགས་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིན་གྲོལ་གྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། ལུབ་པར་དབང་གི་ཆོགས་ཁང་དུ་སློབ་དཔོན་ཉིད་ཏུ་མགྲིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོར་ བཞེངས་ནས་མ་རྒྱུད་ཐབས་ལམ་ཟབ་མོའི་ཆོས་སྐྱོར་གསུངས། བྱད་དཔག་པོ་འཕྲིན་ལས་གྱི་ཆོགས་ཁང་དུ་གྲུ་རུ་དཔག་པོ་གཏུམ་ཆེན་དུ་སྤྲུལ་ནས་སྡེ་བརྒྱུད་དེགས་པ་ འདུལ་བྱེད་འཕྲིན་ལས་རབ་འབྱམས་གྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་མཛད་པ་སོགས་ངོ་མཚར་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི་བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་ཡང་བཟོད་གྱིས་མི་ལངས་ཤིང་། སྒྲུ་ དངོས་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་ལས་མ་གཤོས་པར་བཞུགས་བཞིན་གདུལ་བྱའི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་མཁས་གར་བྱུང་བྱགས་མེད་སྤྲུལ་པས་བྱུང་ཅིང་། བྱད་པར་འོ་སྐྱོལ་མཐའ་ འཁོབ་བོད་གྱི་ཡུལ་དུ་དུས་བཟང་ཆོས་བརྩའི་མཚོད་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོའི་དབང་བསྐྱར་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའི་སྐབས་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་དད་ཅན་	507
----------	--	-----

འཇམ་མེད་ལྷ་	༡༡། གསོལ་བ་གང་འདེབས་གྱི་སར་བྱགས་མེད་ཏུ་འཕྲུལ་ནས་མཁའ་ཁྲིའི་སྟོག་ལས་སྒྲུར་བས་གཤེགས་ནས་བྱིན་གྱིས་སློབས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་བྱགས་དམ་ དུ་བཅས་པ་ལགས་ཏེ། ལྷ་ཉིད་གྱི་བཀའ་ལས་བྱུང་། དད་གུས་མོས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་འགྲོལ། སངས་རྒྱས་གཞན་ལས་བདག་ཉིད་བྱགས་མེ་སྒྲུར། ཁམས་ གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མ་བཟང་པར། བརྒྱ་འབྱུང་གནས་བྱགས་མེ་བཟང་མི་སྤྲོད། ཅེས་གསུང་པ་བཞིན་དང་། མ་འོངས་པ་ན་རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་བསྟན་པ་ ལཱ་ཆོ་སློབ་དཔོན་ཉིད་རྒྱལ་སྤྲུལ་འགྲོ་བ་ཀུན་འདུལ་ཞེས་པར་སྤྲུལ་ནས་གསང་སྤྲུགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྟོན་པར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱལ་བཟང་གི་སངས་ རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་བསྟན་པ་ལ་དེ་ལྟར་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། མདོར་བསྟན། དེ་ལྟ་བུའི་བྱགས་མེ་འཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་བྱུང་ཞིང་སྐྱེ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ མཚུངས་པ་བྲལ་བའི་རྒྱལ་བ་པར་འབྱུང་གནས་དེ་ཉིད། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་མི་ལོ་སུམ་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་བར་དུ་བསྟན་པའི་སྟོན་མོ་འབར་ཞིང་སེམས་ཅན་གྱི་	508
-------------	---	-----

འཇམ་མེད་ལྷ་	དོན་མཛད་པའི་མཐའ། གངས་ཅན་བོད་གྱི་ཡུལ་འདིར་འཇམ་དབྱངས་སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་པོ་བྲི་སྟོང་སྟེ་བཅན་གྱིས་སྒྲུན་དངས་ནས། ལྷ་མ་སྤྲིན་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ དམ་ལ་བཏགས་ཤིང་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་བཀའ་སྤྱང་མར་བཀོད། བསམ་ཡས་མི་འབྱུར་ལྟན་གྱི་བྱུང་པས་གཙོ་བྱས་པའི་མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ ཁང་བྱངས་མེད་བཞེངས་ཤིང་རབ་ཏུ་གནས་པར་མཛད། ལོ་པར་མཁས་བྱུང་མང་པོར་བཅས་པས་བཀའ་མདོ་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་ཆོས་གྱི་གཏེར་མཛོད་ཕྱེས། བཤད་སྒྲུབ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་བཙུགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཕྱོགས་བརྩུར་འཇུག་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་བྱུང་པར་མཛད་པའི་ སྐབས་དེར། བྱུང་ཐོབ་མེ་འབངས་ཉེར་ལྷ་དང་སྐལ་ལྷན་སྟོང་གི་བུ་དགུ་ལ་སོགས་ལ་གསང་སྤྲུགས་ཐེག་པའི་ཡང་སྟོང་ཟབ་པའི་མཐའ་བྱག་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་ རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་བཀའ་རབ་འབྱམས་མཐའ་ཡས་པའི་ཆར་རྒྱན་པ་བཅིང་། དུས་མ་འོངས་སྟོགས་མ་ཚོད་ལྟན་གྱི་གདུལ་བྱ་	509
-------------	---	-----

པར་ལྟར་	༡༡། རྣམས་ལ་བརྟེན་ཆེན་པོས་དགོངས་ཏེ། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་བསྐྱེད་ཚེ་གས་སྤྲིན་གྲོལ་ལས་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་ཆོས་སྐྱོར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིད་བཞིན་གྱི་	510
ལྟར་	མོར་བྱ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལས་ལྷག་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འདོད་འཛོལ་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ཡི་གེར་བཏབ་ནས་གནས་ཆེན་རི་བྲག་གཉན་ཁྲིད་གཙུག་ལག་ལ་སོགས་པ་རི་སྟོང་	
ལས་རིམ་	བྲུབ་པར་གཏོར་དུ་སྤྲས་པ་དག་མེ་འབངས་སྐྱལ་ལྷན་སྐྱེས་མཆོག་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ཐུགས་མེད་ལྷན་འཕུལ་རིམ་ཅན་དུ་བྱོན་པས་གཏོར་ནས་བཏོན་ཏེ་ལས་འཕྲོ་སྐྱལ་	

ལུང་ལྟར་	གཉན་ཁྲི་བཅད་པོལ་སོགས་དག་པའི་སྐྱེ་བ་རྒྱུད་མར་བྱོན་པའི་མུང་བན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ཆོས་བཀའ་འདི་དག་གི་དབང་བསྐྱར། བཀའ་གཏང། ལུང་བསྟན། བྱིན་	511
	གྱིས་བསྐྱབས། སྟོན་ལམ་གྱི་མཚམས་སྒྱུར་ཏེ། དེར་སང་འོ་སྐོལ་དུས་ངན་གྱི་འགྲོ་བ་སྤྲུག་བསྐྱལ་སྤྲོ་ཚོགས་གྱིས་ཉམས་ཐག་པ་རྣམས་འདུལ་ཞིང་སྐྱོབ་པའི་རྣམ་	

པར་ལྟར་	༡༢། སྤྲུལ་སྤྱོད་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ། དྲུང་པ་ཆོས་བཟང་ཉི་མ། མཚུངས་མེད་གནས་པ་རབ་འབྱམས། བྲུབ་མཆོག་སྤྲིན་པ་རིན་ཆེན་ལ་སོགས་པ་སྤྲེས་	512
ལྟར་གྱི་	ཆེན་དུ་མར་སྤྲུལ་ནས་ཡུལ་འདུས་དེ་དང་དེ་སྐབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་བྲངས་ཏེ། སྤྲར་ཡང་ལྷ་བརྒྱུ་ཐམ་རྩུབ་འགྱུར་རབ་ཏུ་འབྱུགས་པའི་དུས་འདིར། གཏོར་སྟོན་	

འཕེལ་སྤྱོད་	འབྲས་བུ་བཅུད་དུ་སྒྲིན་པས་ཟབ་མེད་ཀྱི་ཁྲོ་སྤྱོད་ཤིང་མཁུན་བཙེ་བྱས་པའི་སྒྲིན་ལས་སྒྲམ་མེད་པས་སྒྲམ་ལྷན་གདུལ་བྱའི་ཁ་ལོ་ཐར་སྒྲིང་དུ་བསྐྱར་བའི་འབྲེན་མཆོག་དེད་ དཔོན་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཏེར་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའི་བཀའ་ཁྲིན་ལས་བྱུང་བའི་ཟབ་ཆོས་འདི་དག་མཆོན་ལྷན་སྒྲམ་བསྐྱུད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་དྲོད་མ་ཡལ། དམ་ ཆོག་ལ་སེལ་མ་ཞུགས། སྤྱན་རྒྱུད་ཀྱི་ཟམ་མ་ཆད། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོམ་སྒྲམ། ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་གནས་མ་འཆུགས། གུ་རུ་པརྩ་འབྱུང་གནས་ནས་དྲིན་ཅན་ཅ་ བའི་སྒྲམ་འའི་བར་ལ་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱན་བར་མ་ཆད་པའི་བབས་ཚུལ་དེ་ལྟར་ལགས་པས་ན། ཕྱགས་དད་པ་མོས་གུས་ཀྱི་སྤྱང་བ་གོང་འཕེལ་དུ་མཛད་པར་འཆོལ་ཞིང་། འདི་ལྟ་བུའི་དབང་བསྐྱར་ཟབ་ཆོ་གསན་པར་བྱེད་པ་ལ། དང་པོ་ལྟ་དང་སྒྲམ་དབྱེར་མེད་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་འདྲིའི་རྗེས་སྒྲོས་བཀའ་ཁྲིན་སྤྱོད་བར་ལ། ༄། དཀོན་ མཆོག་སྤྱི་འདུས་སྒྲམ་ནི། །རིགས་རྣམས་ཀུན་བདག་ཆེ་བའི་མཆོག་ །དཔའ་བོ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་། །དབང་གི་སྒྲིན་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། །དེ་ལྟར་	513
-------------	--	-----

དཔེ་བུ་སྤྱོད་	༡༡། གསོལ་བ་བཏབ་པ་སྤྱོད་དུ་སོང་ནས། སྤྱོད་དཔོན་ཀྱིས་གནང་བའི་སྐབས་སྤྱོད་བའི་ལོན་པས། དེས་ན་གསང་སྤྱགས་ཟབ་ཆོད་ཆོས་ནི་དཔེར་ན་སང་གོའོ་མ་ ལྟ་བུ་ཡིན་ཕྱིར། སྤྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་ལྷན་པ་མ་གཏོགས། སྤྱོད་མ་ཡིན་པའི་ལམ་དུ་སོང་ན་ཉེས་ལྱུང་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱང་བར་འགྱུར་བས། གསང་ བའི་དམ་ཆོག་ལས་མི་འདའ་བར་མཛད་དགོས་པ་ལགས། ༄། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཉེ་རུ་ཀའི། །དལ་དུ་སྤྱ་བཞུགས་སྒྲིན་པར་བྱ། །སྒྲམ་མེད་ཡང་གསང་བྱིན་རྒྱལ་ས་ འདི། །ཀུན་ཁུངས་འདི་ཡི་ཕྱིར་ལ་ཏ། །དེ་མེད་པ་ལ་སྤྱི་མི་རུང་། །དེ་ཕྱིར་སྤྱིར་ནས་བྱོ་བར་ཅིག་ །བཟླ་རྒྱ་སི་རྩྱ། ས་མ་ཡུ། ཨི་དན་ན་ར་ཀན། ཅས་ པས། དམ་ཆོག་གི་དོན་སྤྱོད་ཐོབ་བཞག་ཅིང་བདུད་རྩི་ལྟེ་ལ་བཞག་གོ ༄། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་དང་རོལ་མོ་ལ་སོགས་ཐ་མལ་ཨ་འཐས་འབྱུལ་ཞེན་གྱི་སྤྱང་བ་བསྐྱར་བའི་རྗེས་དང་ཡོ་བྱད་ རྣམས་གསལ་ལ། ༄། དེ་ནས་ཡང་བྱེད་རྣམས་ཕྱགས་ལ་མ་ཡེངས་པར་གསན་མཛོད། གསང་སྤྱགས་སྤྱིར་པོའི་དོན་གྱི་དབང་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་ལ་བདག་གཞན་སྤྱོད་	514
---------------	---	-----

འཕེལ་སྤྱོད་	བཅུད་རྣམས་ཐ་མལ་འབྱུལ་འཛིན་ཨ་འཐས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་དབང་བསྐྱར་བའི་ལམ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱར་ཡང་མི་ཆགས་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་བཅུད་སྤྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་ ཡེ་ནས་ཡིན་ཀྱང་ཡིན་པར་རོལ་ཤེས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་ཡིན་ཚུལ་དེ་སྤྱོད་ཅིང་གསལ་གདབ་པ་དང་། དེ་ལས་མི་འགྱུར་བའི་དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་དུ་རྒྱས་ གདབ་དགོས་པ་ནི་དབང་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཕྱིར་དམ་ཆོག་འདི་བཞིན་གྱིར་ལ། ༄། འོ་སྤྱོད་རྣམས་འདུག་པའི་གནས་ཁང་ཡུལ་ཁམས་འདི་ཐམས་ཅད་ཐ་མལ་གྱི་ ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་མོས་པ་མཛད་པ་དང་། བདག་སྤྱོད་དཔོན་ཡང་ཐ་མལ་རང་རྒྱུད་པར་མ་ཡིན་པར་གུ་རུ་པརྩ་འབྱུང་ གནས་ཀྱི་རྣམ་རོལ་དུ་དེས་ཤེས་བསྐྱེད་པར་གནང་། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱང་སྤྱད་ཅིག་དཔོན་རྗེས་སུ་གདན་པར་ཉི་ཟླ་བཙེགས་པའི་ཁར། སྤྱིར་དེ་བོ་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་ རྒྱལ་བ་པརྩ་འོད་འབར་དུ་ལམ་གྱིས་གསལ་ཏེ། སྤྱི་གཟི་བཞིན་གྱི་ལྷན་པོ་མཆོན་དཔེའི་དཔལ་དུ་འབར་བ། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་གཉིས་སྤྱང་སྤྱོད་བྱུང་འདུག་མཆོན་	515
-------------	--	-----

དང་པོ་ལྟུང་།	༡༡། སྤྱིར་གཡས་གསེར་གྱི་དྲེ་རྩེ་དང་གཡོན་མཚན་ལྷན་ཐོད་པ་ཆོ་བུམ་གྱི་མཚན་པ་བསྐྱམས་ཤིང་། བདེ་སྟོང་མཉམ་ཉིད་མཚན་པའི་ཁ་ཏུ་མཚན་བྱང་གཡོན་དུ་འཛིན་པ་དང་། སྐུ་ལྷ་ཡོངས་ཀྱི་དབུ་ཞུ་པ་སྐྱེ་འདབ་ལྷན་རིགས་ལྷ་ཉི་ཟླ་མོད་སྟོང་དར་དབྱངས་དང་ལྷན་པ་དབུ་ལ་གསོལ་བས་ཁམས་གསུམ་ཟེལ་གྱིས་གནོན་པ། སྐུ་ལ་ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་ཟབ་བེར་མདོ་སྤྲུགས་བྱང་འཇུག་གི་ཆོས་གོས། ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྩོགས་རྒྱ་ཆས་རྣམས་གྱིས་སྤྲུམ་པས་སྤྱིད་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་པ། སྤྱིད་ཞི་དང་རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་དང་བུལ་བའི་ཞབས་དྲེ་རྩེ་སྐྱེལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྩོགས་འཇའ་འོད་འཁྱེལ་བའི་གྲོང་ན་སྤྱང་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་སྐུར་གསལ་ཞིང་། སྤྱང་བྲགས་ཐམས་ཅད་རིགས་འདུས་སྒྲ་མའི་དགྱེལ་འཁོར་ཡེ་གདོད་མ་ནས་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་རེས་ཤེས་བརྟན་པོ་མཛད་འཆལ་ཞིང་། དེ་ནས་སྒྲ་མ་དང་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་བྲགས་སྟོག་གི་འོད་ཟེར་དང་། བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་མགྱིན་པ་སྤྱིང་ག་གསུམ་ན་ཨོ་ཨྵེ་ཱུ་གིས་མཚན་པ་ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་
དུ་ཕྱི་ལྟུང་།	
ཕན་པའི་མ་།	516

འཇའ་རྩེ་།	སྐུ་ཆོགས་འཕྲོས་པས། སྟོ་རུབ་པ་སྐྱེ་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་སུ་རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོ་པ་སྐྱེ་འབྱུང་གནས་སྤྱུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཐོག་པས་བྲུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱལ་ནས། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་ཆོགས་གྱིས་གང་བ་ཁ་བ་བུ་ཡུག་འཛུབས་པ་ལྟར་བྱོན་ཏེ། སྤྱང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་རོལ་མའི་སྐུ་དང་སྟོས་ངེས་ཁེངས་ཞིང་བྲགས་རྩེ་བྱིན་སྒྲབས་རྩུ་འཕུལ་སྒྲབས་ཆེན་གཡོ་བས། བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་བྲག་པོ་ཙེ་གཙིག་ཏུ་མཛད་པར་ཞུ། ཞེས་དམིགས་པ་འབད་ལ། སྤྱན་འཇེན་འཛབ་དབྱངས་རོལ་མོ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་རྒྱེན་འཛོམ་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་མོས་གུས་ལྷན་ཅིག་གི་རུས་པས་སྤྱང་བ་ཟེ་བུན་གྱི་འགྲོ་བྲུབ་པ་བྱ་ཞིང་། མོ་རྟོག་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོ་དང་བརྩེ་གུར་བསྐྱུས་པ་ཆར་དབབ་ཅིང་དེ་ཡི་གཉིས་མེད་དུ་བསྟན་པར་བྱོ། ། དེ་ནས་དབང་དངོས་གཞི་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་ལ། དབང་དོན་སེམས་ལ་སྤྱད་པ། དབང་རྩལ་ལུས་ལ་བཞག་པ། དབང་ཆོག་རྣ་བར་བསྐྱགས་པ་དང་བཅས་པ་འཛོམས་དགོས་པས་ན། དབང་དོན་གྱི་དམིགས་པའི་བརྩེ་དོན་བཞིན་བྲགས་ལ་དགོངས་
	517

དང་པོ་ལྟུང་།	༡༢། འཆལ་ཏེ། སྤྱིར་དབང་གི་རྣམ་གངས་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་མཆིས་མོད་ཀྱང་། མདོར་བསྟུན། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་དང་བཞི་པོ་དག་པར་བྱེད་ཅིང་འབྲས་བུ་སྐུ་བཞི་འབྱུབ་པའི་སྤྱད་དུ། བུམ་གསང་ཤེར་ཡེ་ཆོག་དབང་དང་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་སྐལ་བ་རྒྱུད་ལ་འཛིག་པ་ཡིན་པས། ཐོག་མར་ལུས་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལགས་ཏེ། དེས་ན་དབང་བསྐྱར་སྟོབ་དཔོན་དང་བསྐྱར་པའི་ཡུལ་བྱིད་རང་རྣམས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་འོད་འབར་གྱི་རོ་བོར་གསལ་བར་མཛད་པའི་ངང་ནས། བསྐྱར་བྱའི་དབང་རྩལ་འདི་དག་རྣམས་ཀྱང་གནས་སྐབས་སུ་མཚོན་བྱེད་གྱི་དཔེ་དང་བརྟེན་མ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པར་རྒྱལ་བ་པ་སྐྱེ་འོད་འབར་གྱི་སྐུ་ཉིད་ཡིན་པར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་མགྱིན་པ་སྤྱིང་ག་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་ཐིམ་པའི་དམིགས་པ་མ་ཡོངས་པར་གནང་བར་ཞུ། ། སྤྱིེ་ དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་རིགས་ཀྱི་བདག་ ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
དུ་ཕྱི་ལྟུང་།	
ཕན་པའི་མ་།	518

འཕྲུལ་རྒྱུ་	ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །བྱིན་རྒྱབས་གྲོང་ཡངས་རང་བཞིན་འབར། །ཨོྲོ་སྐྱུ་ཡི་སྒྲིན་མཆོམས་ཨོྲོ་དཀར་ལས། །འོད་ཟེར་སྐར་	519
	མདའ་ཆད་པ་ལྟར། །སྐལ་ལྷན་ལུས་ལ་གཉིས་མེད་ཐིམ། །བུམ་དབང་ཐོབ་ནས་སྤངས་སྤྱོད་བསྐྱོམ། །པརྩ་འབྱུང་གནས་སྐྱུ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག། །ཨོྲོ་ཨྲུལ་རྩྱུ་	
	བརྩ་གུར་བརྩ་སི་རྩྱུ་རྩྱུ་ ལྷ་ལ་ཨ་རྩི་ཕྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་འཛོམ་དབྱངས་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་བུམ་དབང་སྐྱུ་ཐོབ་བསྐྱར་བའི་རྩེས་ལ་དེ་སྤྱོད་པ་ནི། དེ་ལྟར་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བས་	
	ལུས་ཀྱི་སྐྱོབ་པ་མ་ལུས་པ་བྱུང་ནས། །ལུས་ལྟའི་དོ་བོར་རྒྱས་ཐེབས་པས་སྤྱོད་བཅུད་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་པའི་སྐལ་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། །སྒྲུ་མ་སྐལ་པ་	
	སྐྱའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱི་རུས་པ་རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བུའི་དེས་ཤེས་མཛད་པ་དང་། དབང་འདིའི་དམ་ཆོག་ཏུ་ལུས་ཀྱི་མི་དགོ་བ་སྤྱོད་ས་	
	ཤིང་ལྟ་དང་སྒྲུ་མའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་པ་ལ་རྒྱན་དུ་བཙོན་དགོས་ལགས། ། ༎ རྩྱུ་ དགོན་མཆོག་སྐྱུ་འདུས་རིགས་ཀྱི་བདག །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་	

འཕྲུལ་རྒྱུ་	༡༡། ཀྱི། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །བྱིན་རྒྱབས་གྲོང་ཡངས་རང་བཞིན་འབར། །ཨྲུལ་ གསུང་གི་ལྷ་གས་སྤྱོད་ཨྲུལ་དམར་ལས། །འོད་ ཟེར་མར་མེ་ཆེ་མོ་ལྟར། །སྐལ་ལྷན་ལྷེ་ལ་གཉིས་མེད་ཐིམ། །གསང་བའི་དབང་ཐོབ་དག་རྒྱུད་གྱི། །པརྩ་འབྱུང་གནས་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག། །ཨོྲོ་ཨྲུལ་རྩྱུ་ བརྩ་གུར་བརྩ་སི་རྩྱུ་རྩྱུ་ ལྷ་ལ་ཨ་རྩི་ཕྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་མཁྱིན་པར་བསྐྱར་ནས། །ཎ དེ་ལྟར་གསང་དབང་དག་ལ་བསྐྱར་བས། །དག་གི་སྐྱོན་ས་ བསགས་པའི་སྤྱི་ག་སྐྱོབ་དག་ཅིང་དག་སྤྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱས་ཐེབས་པས། །བསྐྱེན་སྐྱབ་བསྐྱས་པ་དང་ཅ་རྒྱུད་བསྐྱོམ་པའི་སྐལ་པར་ལྷན་པ་དང་མཐར་ཐུག་སྒྲུ་མ་ ལོངས་སྐྱུ་འགྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུད་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་ལ། །དབང་འདིའི་དམ་ཆོག་ཏུ་དག་གི་མི་དགོ་སྤྱོད་ཞིང་རྟག་ཏུ་གསོལ་འདེབས་བསྐྱས་པར་འབད་པ་གནང་ འཆོལ། །ཎ རྩྱུ་ དགོན་མཆོག་སྐྱུ་འདུས་རིགས་ཀྱི་བདག །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །བྱིན་རྒྱབས་	520

འཕྲུལ་རྒྱུ་	གྲོང་ཡངས་རང་བཞིན་འབར། ། ཐུགས་ཀྱི་རྩྱུ་སྤྱོན་འབར་བ་ལས། ། འོད་ཟེར་སྤྱོས་རེད་དུ་བ་ལྟར། ། སྐལ་ལྷན་སེམས་ལ་གཉིས་མེད་ཐིམ། ། ཤེར་ཡེའི་དབང་ ཐོབ་གསལ་སྤྱོད་གྱི། ། པརྩ་འབྱུང་གནས་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ། ཨོྲོ་ཨྲུལ་རྩྱུ་ བརྩ་གུར་བརྩ་སི་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཅོ་རྩ་ཨ་རྩི་ཕྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་ཐུག་མཆོག་པ་རྒྱུ་ཐུག་རྒྱ་ མཆོན་བྱེད་སྤྱོད་གར་བསྐྱར་ལ། ། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཡིད་ལ་བསྐྱར་བས་སེམས་ཀྱི་སྤྱང་ཞིང་སེམས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པར་རྒྱས་ཐེབས་ནས། ། སྤྱོས་མེད་ རྩོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་སྐལ་པར་ལྷན་པ་དང་། ། མཐར་ཐུག་སྒྲུ་མ་ཆོས་སྐྱུ་འགྲུབ་པའི་རུས་པ་རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་ལགས་ཤིང་། ། དབང་འདིའི་དམ་ཆོག་ཏུ་ཡིད་ཀྱི་མི་དགོ་ བ་མཐར་དག་སྤྱོད་ཞིང་རང་རིག་བཟོ་མེད་ལྷུག་པར་བཅིང་གྲོལ་བྲལ་བའི་ཉམས་ལེན་ལས་མི་འདེའ་བར་མཛད་དགོས་བ་ལགས། ། ༄ དེ་ནས་དབང་རྩེས་སྒྲུ་མར་ གསལ་བའི་སྐྱའི་སྐྱུ་མཁྱིན་སྤྱོད་ག་ལྷེ་བ་གསང་གནས་དང་། ། ལྷ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷན་འཕྲོས་པ་བྱེད་རང་རྩེས་ཀྱི་གནས་ལྷར་ཐིམ་པས་དབང་བཞི་ཡོངས་རྩོགས་ཐོབ་	521

པར་པར་ལྟོ་སྒྲིལ་།	༄༅། །པའི་མོས་པ་གནང་བར་ཞུ། རྩི་ དགོན་མཆོག་སྐྱ་གསུང་བྲག་ས་ཡོན་ཏན། །འཕྲིན་ལས་འདུས་པའི་འོད་ཟེར་ནི། །ནམ་མཁའ་རྒྱ་ལ་འཇའ་ཤར་	522
པར་པར་ལྟོ་སྒྲིལ་།	ལྟར། །སྐལ་ལྷན་གནས་ལྟར་གཉིས་མེད་ཐིམ། །དབང་བཞི་ཡེ་ཤེས་རྩོགས་ཆེན་གྱི། །པར་འབྱུང་གནས་རང་བཞིན་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨོྩཱི་ཧྱུཿ བརྩ་གུར་	
པར་པར་ལྟོ་སྒྲིལ་།	པར་སྤྱི་ཧྱུཿ སམ་རྒྱུ་ཨ་ཁྱིའི་ཧྱུཿ ཞེས་པས་སྟོང་པ་མཆོན་བྱེད་ཐོད་པ་ནང་དུ་སྤང་བ་མཆོན་བྱེད་ཤེས་བཅུག་ནས་སྤང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་མཆོན་བྱེད་རྩི་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྟོབ་མའི་གནས་ལྟའམ་	
པར་པར་ལྟོ་སྒྲིལ་།	སྟོབ་པའི་བཞག་ འདི་སྐབས་སུ་སྟོབ་མ་མཆོན་ལྷན་གྱི་སྟོབ་མ་ཉམས་ལེན་གཅིག་ཤིང་ཤེད་པ་སྟོང་ལྷན་གྱི་རིགས་ལ་ནི། གཞུང་ཉིད་གྱི་གུད་དུ་སྤྲོས་པའི་ཆོག་དབང་དང་པར་འཕྲིན་སྟོག་ཤུར་དང་བཅས་པའི་དོ་སྟོང་	
པར་པར་ལྟོ་སྒྲིལ་།	ཚུལ་བཞིན་བྱ་ལ། གང་ཟག་པལ་བརྒྱམས་ལ་ནི་དེའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས། གོང་གི་བརྟེན་མཆོན་འདི་ཀས་ཆོག་པའོ། དེ་ལྟར་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་སྟོག་གསུམ་ལ་བསྐྱར་བས་ཤེས་བྱའི་བག་	
པར་པར་ལྟོ་སྒྲིལ་།	ཆགས་པ་མོ་ཡན་ཆད་སྟོང་བ་དང་། ཅིར་སྤང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣམ་རེལ་ཏུ་རྒྱས་ཐེབས་ནས། གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའམ་འོད་གསལ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་གྱི་པའི་སྐལ་	

པར་པར་ལྟོ་སྒྲིལ་།	ལྷན་དུ་གྱུར་ཏེ། སྤྱར་བ་ཉིད་དུ་སྟོབ་མ་སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དེ་བོ་ཉིད་མངོན་དུ་འབྱུང་བའི་རུས་པ་རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་ལགས་ཤིང་། དབང་འདིའི་དམ་ཆོག་ཏུ་སྟོག་གསུམ་	523
པར་པར་ལྟོ་སྒྲིལ་།	ཆོས་མིན་གྱི་བྱ་བ་རིང་དུ་སྤངས་ནས། བསྐྱེད་རྩོགས་ཟུང་འཇུག་གྱི་མེད་ཡོངས་མེད་ཁྱེད་གས་ཆོད་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ཉམས་ལེན་སྟོང་པོར་ཤིང་བ་ལ་བརྩོན་དགོས་པ་ལགས་ཆོ་	
པར་པར་ལྟོ་སྒྲིལ་།	དེ་བཞིན་དགོངས་པར་འཇགས་འཆའ། ལྟོ དེ་ནས་གཏེར་ཆོས་གྱི་སྟོགས་བམ་དང་སྤྱི་ན་བཟས་ཤིང་བ་ཐོགས་ལ། ལྟོ དེ་ལྟར་བྱའི་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་ཐོབ་པའི་	
པར་པར་ལྟོ་སྒྲིལ་།	མཐའ་རྟེན་ཟབ་ཆོས་བཀའ་གཏང་རྩིས་སུ་གནང་བའི་དབུལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་བཀའ་འདི་དག་གི་ཡིག་འབྲུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཡི་གེ་དབྱངས་གསལ་	
པར་པར་ལྟོ་སྒྲིལ་།	གྱི་རྣམ་པར་བྱོན་ཏེ་བྱེད་རང་རྣམས་གྱི་སྤང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ་བྱུང་བའི་མོས་པ་མཇོད་པར་ཞུ། ལྟོ རྩི་ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དོ་བོ་བད་འབྱུང་	
པར་པར་ལྟོ་སྒྲིལ་།	གི་ ཁབ་གཏེར་བྲག་ས་སྐྱབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདི། །ལས་ཅན་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་བཤད་བསྟན་ནས་ཀྱང་། །མ་འོངས་དམ་ལྷན་འགྲོ་ཀུན་གྲོལ་བར་ཤོག། ཅིས་	

པར་པར་ལྟོ་སྒྲིལ་།	༄༅། །ལག་ཏུ་གཏང་ཅིང་། ལྷ་ལི་ཀྲ་ལི་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པོ་དང་བཅས་པ་བརྟེན་དོ། ལྟོ དེ་ལྟར་བཀའ་བུ་སྟོག་གས་བམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས་ཟབ་ཆོས་འདི་དག་ཆོག་དོན་ལ་	524
པར་པར་ལྟོ་སྒྲིལ་།	རང་དབང་ཐོབ་ཅིང་རང་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་དབང་བའི་སྐལ་ལྷན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་དམ་ཆོག་ཏུ་སྟོག་གས་བམ་དང་མི་འབྲེལ་ཞིང་བྲག་མཆོད་བཀྱར་སྟོང་	
པར་པར་ལྟོ་སྒྲིལ་།	ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པར་མཇོད་དགོས་པ་ལགས། འདི་སྐབས་སུ་སྟོབ་མ་འགྲོ་དོན་རུས་པའི་རིགས་ཡིན་ན། ཆོས་གྱི་སྟོན་བྲགས་དང་གཞན་དོན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་ལ་སོགས་འཕྱར་ཞིང་དུང་	
པར་པར་ལྟོ་སྒྲིལ་།	འབྱུང་བ་དང་། དཔོན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀྱ་ཤིས་མངའ་གསོལ་རྒྱས་པར་མཇོད་པ་ཡང་བྲག་བཞེས་སོ། ལྟོ དེ་ནས་སྟོབ་མ་རྩོད་ལྷན་ཡིན་ན། བཀའ་སྤྱང་གི་གཏོར་མ་ཙཱ་ལི་ཅན་དར་མཐིང་ནག་གི་གུར་ཕུབ་པ་རྣམས་ཐོགས་ཏེ།	
པར་པར་ལྟོ་སྒྲིལ་།	ལྟོ གཏོར་མ་འདི་ཉིད་ཀྱང་སྤྱི་གཏོར་མའི་རྣམ་པ་ཙམ་ལས་ནང་དུར་ཁྱོད་འཛིགས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་སོང་གའི་གཏོར་ཅན་འཁོར་	
པར་པར་ལྟོ་སྒྲིལ་།	མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་བཀའ་སྤྱང་གཏོར་བདག་གི་ཆོགས་རུམ་བརྩིད་དག་རྩལ་མཐུ་སྟོབས་གྱི་གཟི་འོད་མེ་འབར་བཞལ་མངོན་སུམ་དུ་བྲ་ལམ་མེ་བཞུགས་པ་འདི་ཉིད་གྱིས་	

འཇམ་མཁའ་	དབང་བསྐྱར་བས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་སྤོན་ལས་རབ་འབྱམས་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲུབ་པའི་ངེས་ཤེས་མཛད་པར་ཞུ། རྩི་རྩི་ རུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཅིག་སེང་གཏོང་མ། །ཞུ་མཁའའི་མདོག་ཅན་འོད་ཟེར་སྤུལ་པ་འབྱེད། །མཐོང་དང་དྲན་པ་ཙམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད། །སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་ལུས་དང་གྲིབ་མའི་ཚུལ། །མི་འབྲལ་བྱིན་རྒྱལས་འཕྱིན་ལས་དབང་ཐོབ་ཤོག །རྒྱུ་སྤྱི་ལྷ་ཁ་ཙམ་གྱི་རྩི་རྩི་རྩི་ གཞན་ཡང་སྤྱི་ནང་གི་བཀའ་སྤྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐལ་ལྷན་འདི་ལ་བསྐྱར་བ་དང་སྐྱོབས་པ་དང་སྤྱོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ། ཞེས་གཏོར་མ་གནས་གསུམ་དུ་བཞག་ཅིང་། ཀྱང་སྤྱིང་སོགས་རེ་ལ་མོ་སྤྱོད་གས། མེ་ཏོག་འཐོར། ་༥། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་ལུས་དང་གྲིབ་མ་ལྟར་འཁོར་ཞིང་ཅི་བཅོལ་གྱི་ལས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། ཆོས་སྤྱོད་བཀའ་གཏང་གྱི་དབང་འདི་ཐོབ་སྤྱིན་ཆད་བསྐྱེད་ཚེ་གས་གྱི་ཉམས་ལེན་བརྩོན་ཞིང་སྤྱད་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱར་གསོ་གཏོར་མ་ཆོད་ལ་འབད་པ་དང་། གཙོ་བོར་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། སྤྱད་མ་རྣམས་ནི་དམ་ཆོག་དང་ལྷན་པའི་	525
----------	--	-----

འཇམ་མཁའ་ འཇམ་མཁའ་ འཇམ་མཁའ་	༡༡། སྤྱོད་ས་ཐོགས་བྱེད་ཅིང་དམ་ཉམས་རྣམས་གྱི་སྤོག་གཙོད་བྱེད་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་རྒྱར་དམ་བཅས་པ་ཡིན་གྱིར། འོ་སྒྲོལ་རྣམས་དམ་ཆོག་ལས་འགལ་ན་སྤྱད་མ་བདུད་དུ་འབབ་པར་འགྱུར་ལ། དམ་ཆོག་གཙོང་ན་འཕྱིན་ལས་ཅི་འདོད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བས་ན། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱད་བྱང་གི་གནས་རྣམས་གོ་མ་ལོག་པར་མཛད་དགོས་པ་དགོངས་པ་འཇགས་པར་ཞུ་ལགས། ་༥། དེ་ནས་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་སྤུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བྱོན་ནས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབས་ཤིང་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བརྗོད་ནས་རབ་ཏུ་གནས་པ་མཛད་པའི་མོས་པ་གནང་བར་ཞུ། ཞེས་བརྗོད་ལ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་པར་བརྗོད་དོ། འདི་ཉིད་ཆོ་དབང་བསྐྱར་བའི་ལས་རིམ་ནི། དེ་ཡང་གང་ཟག་སྐལ་པ་དང་ལྷན་པའི་རིགས་ལ་ཆོས་བཀའ་ཆ་ཆར་གི་བཀའ་གཏང་པ་སོགས་ཚེ་གས་པར་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གོང་གི་དབང་བཞི་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱར་ནས། སུ་སྤྱི་ལུང་དབང་མ་བསྐྱར་བའི་བར་དེར་ཆོ་དབང་བསྐྱར་ཡང་རུང་ལ། ཡང་ན་བསྐྱབ་བཞག་བྱངས་དང་བསྐྱན་ནས་ཆོ་དབང་རྗེས་ནས་བསྐྱར་བ་སོགས་གང་འཐད་	526
----------------------------------	---	-----

འཇམ་མཁའ་	བྱ། ་༥། གཞན་སྤྱོ་བོ་པལ་སོགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་བཞི་ཚུལ་ལྷན་གྱི་དགོས་པའི་རིགས་ལ་ཆོ་དབང་རྒྱང་པ་བསྐྱར་བའི་ཐབས་ནི། དབང་རྗེས་ནི་བུམ་པ། ཆོ་ཆར་ནི་ཐོད་པ། ཆོ་རིལ། མདའ་དར་རྣམས་ལའགམས་པ་མ་གཏོགས་གཞུང་གི་དབང་རྗེས་རྣམས་མི་དགོས་ལ་ཆོའི་དབང་རྗེས་དང་མཆོད་གཏོར་རྣམས་ལའགམས་གྲུབ་པ་དང་གཞུང་བསྐྱར་ཞིང་འཛབ་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཡང་ཆོ་འཛབ་ཁོ་ན་བཞུ། དེ་ནས་དབང་གྲལ་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་བྱས་ཆོག་བགོགས་བསྐྱར་བསྤྱད་འཁོར་སོགས་ནི་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་འོས་དང་། ཆོས་ལའདད་ནི། གོང་གི་རྣམས་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ཡན་ཆད་མཐར་ཆད་བྱས་ཆོག་ལ། ཡེ་ཤེས་དབབ་ཆར་རྗེས་ཆོའི་དམིགས་འདི་ལྟར་དུ་སྤྱད་པར་བྱའོ། ་༥། ཆོས་ལའདད་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་བྱེད་ན་འདི་ལྟས་ཆོག་གོ དེ་ཡང་འོ་སྒྲོལ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་མཐའ་མ་དེ་འཆི་བ་ལས་མ་འདས་ཤིང་། སྤྱིང་གཞན་གྱི་མི་དང་འདོད་ཁམས་གཟུགས་ཁམས་གྱི་ལྷ་སོགས་ལ་ནི་ཆོ་ཆད་ངེས་ཅན་དུ་ཡོད་ཀྱང་རང་ཅག་འཛམ་གླིང་པ་རྣམས་ལ་ཆོ་ཆད་ངེས་པ་མེད་པ་དང་། སོ་སོ་ལ་ཆོའི་དབང་སྐལ་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་ཆོ་ཉམས་པ་དང་། སྤྱད་པ་དང་།	527
----------	---	-----

པར་པར་ལྟོ་སྒྲིལ་བཤུགས་པའི་དབང་དུ་སོང་ན་དུས་མིན་གྱི་བྱུང་དུ་འཆི་བར་མི་འགྱུར་གྱིར། ཆོ་བསྲིད་བའི་ཐབས་གལ་ཆེ་བ་དང་། དེའི་ཐབས་ཀྱི་བྱེད་བླ་ལ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཞིག་ཡོད་མོད་ཀྱང་། མདོར་བསྡུ་ན་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཉིས་ལ་འདུ་སྟེ། རྒྱ་ཞི་སྟེ་འགྲོ་གཞན་གྱི་སྟོག་བཅད་ན་དེའི་འབྲས་བུས་རང་ཉིད་ཆོ་བྱང་བར་འགྱུར་བ་བསྟུ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་གྱིར། དེའི་གཉེན་པོར་སྟོག་གཅོད་སྟོང་ཞིང་ཆོ་མཐར་སྟོག་བསྟུ་སྟོགས་དཀར་སྟོགས་དགེ་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་དགོས་པ་དང་། རྒྱུ་གྱི་སྟོན་ཆོ་བསྲིད་བའི་ཐབས་ནི་ལྟ་དང་སྒྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ལ་བརྟེན་པ་ཁོ་ན་ཐབས་ཟབ་ཅིང་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་ལྟན་པ་ནི་ཆོས་སྐྱེས་བ་མཐའ་ཡས་ལོངས་སྐྱེ་ཆོ་དཔག་མེད་པ། སྟུལ་སྐྱེ་བའི་འགྲུང་གནས་རྣམས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་ཐད་དད་དུ་བསྟུན་ན། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ལས་ངན་འཆི་རྒྱུ་དྲག་པོས་གཟིར་བ་རྣམས་སྟུག་བསྟུལ་དེ་ལས་སྐྱོབས་པའི་ཐུགས་རྗེ་རྣམས་སྟོབས་དང་ལྟན་པ་ལགས་ཆོ། དེས་ན་སྐྱབས་འདིར་	528
--	-----

འཇམ་མེད་ཆོ་དབང་བསྟུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བདག་མདུན་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ལྟའི་ངོ་བོ་ཆོ་བདག་པར་འབྱུང་གནས་འཁོར་བཅས་རྣམས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྟོན་གཏིབས། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོ་འབྲིལ། འཆི་མེད་ཆོའི་རྒྱ་རྒྱུ་འབེབས་ཤིང་བཞུགས་པའི་དད་པ་དང་མོས་གུས་ཅི་གཅིག་བསྐྱེད་ནས། ཆོ་དབང་དངོས་གྲུབ་ལྟ་བུར་གསོལ་བ་གདབ་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛད་པར་ལུ། ལྟོ་སྒྲིལ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། འགྲོ་རྣམས་མ་ལུས་སྟོལ་བའི་དེད་དཔོན་མཆོག་ ཁོ་རྒྱུན་པར་རིག་འཛིན་ཆོ་དཔག་མེད། བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་རྒྱོབས་ལ། འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟུལ་དུ་གསོལ། ལྟོ་སྒྲིལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་གཅོད་ཆོ་བདག་པར་འབྱུང་གནས་བདག་མདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་དང་སྐྱའི་གནས་ལྟ་ལས་འོན་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེང་འོག་སྟོགས་མཆོམས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་པར་འཕྲོས་པས། བྱི་འབྱུང་བ་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་ནམ་མཁའ་ལ་སྟོགས་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་འབྱུང་ལྟ་ཀུན་གྱི་མཐུད་དང་	529
---	-----

པར་པར་ལྟོ་སྒྲིལ་བཤུགས་པའི་དབང་དུ་སོང་ན་དུས་མིན་གྱི་བྱུང་དུ་འཆི་བར་མི་འགྱུར་གྱིར། ཆོ་བསྲིད་བའི་ཐབས་གལ་ཆེ་བ་དང་། དེའི་ཐབས་ཀྱི་བྱེད་བླ་ལ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཞིག་ཡོད་མོད་ཀྱང་། མདོར་བསྡུ་ན་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཉིས་ལ་འདུ་སྟེ། རྒྱ་ཞི་སྟེ་འགྲོ་གཞན་གྱི་སྟོག་བཅད་ན་དེའི་འབྲས་བུས་རང་ཉིད་ཆོ་བྱང་བར་འགྱུར་བ་བསྟུ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་གྱིར། དེའི་གཉེན་པོར་སྟོག་གཅོད་སྟོང་ཞིང་ཆོ་མཐར་སྟོག་བསྟུ་སྟོགས་དཀར་སྟོགས་དགེ་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་དགོས་པ་དང་། རྒྱུ་གྱི་སྟོན་ཆོ་བསྲིད་བའི་ཐབས་ནི་ལྟ་དང་སྒྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ལ་བརྟེན་པ་ཁོ་ན་ཐབས་ཟབ་ཅིང་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་ལྟན་པ་ནི་ཆོས་སྐྱེས་བ་མཐའ་ཡས་ལོངས་སྐྱེ་ཆོ་དཔག་མེད་པ། སྟུལ་སྐྱེ་བའི་འགྲུང་གནས་རྣམས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་ཐད་དད་དུ་བསྟུན་ན། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ལས་ངན་འཆི་རྒྱུ་དྲག་པོས་གཟིར་བ་རྣམས་སྟུག་བསྟུལ་དེ་ལས་སྐྱོབས་པའི་ཐུགས་རྗེ་རྣམས་སྟོབས་དང་ལྟན་པ་ལགས་ཆོ། དེས་ན་སྐྱབས་འདིར་	530
--	-----

འཕེལ་ཆོས།	ཆོ་ཆུ་སྒྲིན་པ། ཆོ་རིལ་དང་། ཆོ་ཆང་སྒྲིན་པ་ནམས་ཀྱི་རིམ་པ་ཆོ་སྐྱབ་ལྷགས་ཀྱི་རི་བོའི་གཞུང་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་ཇི་ལྟ་བུ་མཐར་ཆགས་སུ་བྱས་ལ། དེ་ནས་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། དུག་བཞེས་སུ་མར་ལ་འབྱུག་སུ་མ་ བརྒྱས་པས་སྒྲི་བོར་གཡང་མར་གྱི་ཚུལ་དུ་མཛད་པར་སྤང་ཞིང་། གཞུང་ཉིད་ལྟར་ན་བེ་རྒྱ་འབྲམ་མམ། དུག་མཚན་རྟོ་རྟེས་སྒྲི་བོར་རྒྱས་བཏབ་ཀྱང་རུང་ཞིང་། དེའི་བརྟེན་ཆོག་ཀྱང་གཞུང་ཉིད་ལྟར་རོ། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་ཞིང་རྒྱས་བཏབ་པས་བྱེད་རང་ནམས་ཀྱི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེས་ཀྱིས་རབ་རྟུག་ཏུ་གཏམས་ཏེ། སྒྲི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་གང་ གིས་ཀྱང་མི་རྒྱུགས་ཤིང་ཆོ་སྟོག་རྟོ་རྟེས་ཐུག་ལྟར་བཏན་པ་དང་། འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་མོས་པ་དང་ངེས་ཤེས་བཏན་པོ་མཛད་པར་ལུ་ལགས། ལྟ་ དེ་ ནས་ཤིས་བརྟེན་རྒྱས་པས་རབ་རྟུག་ནས་པར་བྱ་ཞིང་། ཆོགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེས་ཀྱི་བྱ་བའི་ལས་རིམ་ཐམས་ཅད་སྒྲི་དང་མཐུན་པར་བྱའོ། ལྟ་ རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཟབ་དཀོན་མཆོག་སྒྲི་ འདུས་ཀྱི་དབང་གི་ལོ་རྒྱས་མཚམས་སྟོར་དམིགས་པ་འབོགས་ཚུལ་སོགས་བཟས་ཆོག་སྒྲིགས་ཆགས་སུ་བཀོད་པ་འདི་ནི། གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུའི་དབོན་པོ་སོགས་དོན་གཉེར་མང་པོར་ཕན་པར་	531
-----------	--	-----

དབང་བསྐྱར་ ཉི་ལུ་རྩ་གཉིས་བྱོན། ལས་རིམ།	༡༡། དམིགས་ནས། ལྷ་ཆོགས་རང་གོལ་གྱིས་ཟིན་གྱིས་སུ་བགྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་གཞན་ཕན་རྒྱ་ཆེར་འབྱུག་པར་བྱུར་ཅིག མཆོལ་ལོ། །ཆར་རོ།	532
---	---	-----

འཇམ་མེད་	འཇིན་པའི་བག་ཆགས་སྤངས་ཏེ་སྟོང་ཉིད་བྱུང་གི་དཔལ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་རང་ནས། དྲེགས་པ་པར་སྒྲིབ་པ་ཉི་མ་བཅུགས་པའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ རིག་པའི་རོ་བོ་ཡི་གེ་རྩྭ་དམར་མེད་མདོག་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུ་འུ་བ་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ལུ། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་ཉོན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤངས། གདོན་བགོགས་སྒྲུལ་བསེན་འབྱུང་པོ་ལོག་འདྲེན་གདུག་པ་ཅན་ཆར་བཅད། སྤར་ཡང་འོད་ཟེར་ཚུར་ འདུས། རྩྭ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པ་ཙམ་གྱིས་གནས་འབྱུར་ཏེ། བྱེད་རང་རྣམས་དཔལ་ཆེན་དབང་དྲག་འབར་བ་སྐྱུ་མདོག་དམར་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། གཡས་རྩོ་ རྩེ་ཅེ་དགུ་ནམ་མཁར་འཕྱར་བས་མེ་དང་མཆོན་ཆའི་ཆ་ཆ་འཕྲོ་བ། གཡོན་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ཁ་དགུ་མིག་དགུ་རྩ་བཙེ་བརྒྱད་པ་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་ལུས་ལས་ རང་འདྲའི་སྤྱལ་པ་གྲངས་མེད་འབྱེད་པ། ཞལ་གནམ་ས་ཙམ་དུ་བསྐྱད་ཅིང་མཆེ་བ་གངས་རི་ལྟར་བཙུགས་པ། ལྷགས་སྒྲོག་དམར་ལྟར་འདྲིལ་ཞིང་སྤྱན་ཉི་ཟླ་ལྟར་	536
----------	--	-----

འཇམ་མེད་	༡༣། འབར་བ། དབུ་སྐྱ་རལ་བ་སྐྱུག་ནག་ཕུན་ལྟན་གཏིབས་པ་ལ་ཐོད་སྐྱམ་རིན་ཆེན་ཅེ་བཞན་དར་དབྱུང་གིས་བརྒྱན་པ། སྐྱུ་ལ་དུར་བྲོད་འབར་བའི་ཆས་ བརྒྱད་དང་དཔལ་གྱི་ཆས་བཅུ་ལ་སོགས་བྲོ་སྒྲུལ་རྣམས་པའི་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ། ཞབས་གཉིས་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་གྱུད་ཀྱི་འདོར་སྐྱབས་ཅན། སྐྱུ་རི་རབ་ལྷན་པོ་ལྟར་བརྩིན་ཅིང་འབྲིང་བའི་བ་སྤྱི་བུ་ག་ཀུན་ནས་སྤྱལ་པའི་བྲོ་རྒྱུད་གནམ་ས་ཁེངས་པར་འཕྲོ་བ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་སྤངས་འབར་བའི་གྲོང་ན་གཟི་བརྩིན་ཉི་ མ་འབུམ་ལྟར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨུམ་ལྷགས་ཀར་རྩྭ་རྣམས་ལ་འོད་ཟེར་དང་། བདག་མདུན་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་སྒྲོག་ལས་འོད་ཟེར་ འཕྲོས་པས། ལྷོ་ལྷ་རྩེ་ཡལ་སྤྱིང་ན་ཁྲག་འབྱུང་གི་སྒྲུལ་པོ་དབང་དྲག་པར་ཐོད་ཐོང་གི་ཕྱགས་སྒྲུད་བསྐྱལ་བས། སྐྱད་ཅིག་ལ་སྐྱུ་གཟི་བརྩིན་གྱི་སྤུང་པོ་དཔལ་དུ་འབར་ ཞིང་། གཡས་ནས་དཔའ་བོ་འབུམ་གྱི་རྩྭ་གིས་སྤྱུ་ལེན། གཡོན་ནས་མཁའ་འགོ་འབུམ་རྩོམ་མེ་རི་གར་བསྐྱར། མདུན་དུ་སྒྲུ་མ་རི་ག་འཇིན་གྱི་ཆོགས་བཙས་སྤྱིན་ལྟར་	537
----------	--	-----

འཇམ་མེད་	འཐིབས་པས་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་ཆར་འབེབས་རྒྱབ་ནས་བཀའ་སྤྱང་ཆོས་སྦྱོང་གི་དབྱུང་ཆོགས་རི་ཉིལ་བ་ལྟ་བུས་ཅི་འདོད་འཐིན་ལས་བསྐྱབ་པའི་མཐུ་སྟོབས་དྲག་ཅུལ་སྒྲོག་ ལྟར་གྱུར་བ་དང་བཅས་ཏེ་བྱོན་ནས། བྱེད་རང་དམ་ཆོག་གི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་མཆོ་ལ་ཁ་བ་འབབ་པ་བཞིན་གཉིས་མེད་དུ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡོངས་ པར་མཛོད་ཅིག་ ཨོ་ཨུམ་རྩྭ་ལྷོ་བཟོ་གུ་རུ་པར་ཐོད་ཐོང་ཅུལ་ལྷོ་ས་མ་ཡུ་རྩོ་ སི་རྩྭ་པ་ལ་རྩྭ་ ཨུ་མེ་ལ་ཡུ་ ཨུམ་ ཞེས་རེ་མོ་མེད་ཏུ་སྒྲོག་པ་སོགས་ ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་བསྟོམ་ཞིང་། སྤྱུ་པ་ཏི་ཕྱེ་བཟོ་ཡེ་སྤྱུ་རྩྭ་ ཞེས་མེ་ཏོག་གཏོར་བས་བཟན་པར་རྒྱས་གདབ་བོ། དེ་ནས་དབང་དངོས་ནི་དབང་རྣམས་བུམ་པའམ། གཏོར་དབང་ཡིན་ན་སྒྲོག་མར་སྒྲོབ་ མའི་སྤྱི་བོར་བཞག་པའི་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་དག་སྦྱོར་རྣམས་བུམ་དབང་གི་སྐབས་ཇི་བཞིན་བཟོད་ཅིང་། བསྐྱར་ཆོག་དང་ནི་བའི་དེ་ཀ་མོར་བཞག་ལས། བྱེད་པར་ནི། པར་འབྱུང་གནས་ཞེས་པའི་ སྐབས་སུ། པར་འབྱུང་པོ་སྤྱུ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ ཨོ་ཨུམ་རྩྭ་ལྷོ་བཟོ་གུ་རུ་པར་ཐོད་ཐོང་ཅུལ་། ཀུ་ཡུ་ཨུ་ཏི་ཕྱེ་རྩྭ་ ཞེས་བསྐྱར་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་མགྱིན་པར་གསང་	538
----------	---	-----

[illegible]

ཡུལ་ཡུལ་
གཞི་
ལམ་ཡིག་

		༣༣། སྤྲུལ་གྱི་ལམ་ཡིག་པར་དཀར་པོ་ལས་གསུངས་པའི་གུ་རུ་རྩོམ་གྱི་ལོད་གྱི་དབང་ཚོག་བཞུགས་སོ། །		
--	--	--	--	--

འཇམ་རྩོམ་

	༣༣། གུ་རུ་པར་སྒྲིལ་སྟེ། སྤྲུལ་བའ་ཚོས་སྤྱི་མཐའ་གྲོང་ན། ལྷན་གྲུབ་གཞུགས་སྤྱི་ཚ་ཟེར་སྟོ། ལོག་རྟོག་ལྷན་ཆེན་འཛུལ་མཛད་པའི། པར་དཀར་པོས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། གང་ཞིག་ཆོ་འདི་བྱ་བ་ལ་ཁོ་ཐག་གཏིང་ཆོད་གྱི་དབང་གདེང་ལྷན་པའི་སྤྲུལ་ལྷན་དག་སྤྲུལ་པའི་གནས་རྣམས་སུ་ཆོ་དང་སྤྲུབ་པ་མཉམ་པར་བསྐྱོད་ལྷན་པའི་གང་ཐག་གམ། དེ་ལས་གཞན་ཡང་དམ་ལྷན་སྤྲུབ་བཅོམ་གྱི་སྤྲུལ་བཟང་རྣམས་ལ། རྒྱལ་བའི་བྱུང་བ་དག་པར་དཀར་པོ་རྩོམ་གྱི་ལོད་ཅེས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དབང་བསྐྱུར་ཐབས་མེ་བྱེད་པར་འདོད་ན། རང་བཞིན་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་སྤྲོ་བ་དཔོན་གྱིས། བཀྲ་ཤིས་བྱིན་ཆགས་པའི་གནས་སུ་བདུད་གྱི་རྒྱལ་		
--	--	--	--

ཡུལ་ཡུལ་
གཞི་
ལམ་ཡིག་

	༣༣། ཁོ་ཆོས་བརྩལ་བའི་ལམ་པའི་ཆོ། ཅོག་རྩི་སོགས་སྟེགས་བཟང་པོའི་ཁར་མེ་རྟོག་གི་ཆོམ་བྱ་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་རྒྱུང་བ་བཞིས་བསྐྱོར་བ་དགོད་པ་ནི་གུ་རུ་མཐའ་འགྲོ་སྟེ་བཞི་མཆོན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རོ། དེའི་དབུས་སུ་མནའི་སོགས་གྱི་སྟེང་དུ་དཔལ་གཏོར་བྱུང་གསུམ་མེ་རིས་མཆོན་པ་རིན་ཆེན་འབར་བའི་དབྱིབས་ཅན་ཞབས་སུ་པད་འདབ་གྱིས་མཛས་པོའི་ཅེ་མོ་རྩོམ་གྱི་ལོད་གྱི་སྤྱུ་རྟེན་ཅན་ལི་གཞུགས་ཤིང་། དར་ཐབ་གྱི་གདུགས་རྒྱུང་དང་འཕན་ཐུན་སོགས་གྱིས་བརྒྱན་པ་བཞག་དེའི་མཐར་སྐྱོར་གྱི་གཡས་སུ་དབང་བུམ་བརྒྱན་ལྷན་སྤྱི་མཐུན་དང་། གཡོན་དུ་ཟེར་སེམས་བསྐྱེད་བརྒྱས་བྱས་པའི་ལས་བུམ། མདུན་དུ་རྩྭ་ཡིག་ཁ་དོག་ལྷ་ཅན་ལི་ཐ་དད་རེ་རེ་ལ་		
--	--	--	--

འཕྲུལ་ལྟུང་།	ཁྱིམ་པ་དང་། རྒྱུ་ཏུ་སྒྲུ་ཆོག་པ་དྲེ་ཆེ་གཡས་ལྷུང་དུ་དྲེ་ཆེ་ཅེ་དགྲ། གཡེན་ལྷུང་དུ་ལྷུགས་ལྷུང་། སྤྱི་ཡིག་གི་མདུན་དུ་རྒྱ་འཕམ་ཐོད་ཐོང་གང་རུང་དང་བཅས་པའི་དབང་ཆས་བཤམ་ཞིང་། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ ཅི་ལྟར་འབྱོར་པ་ཆོག་པ་གི་འཁོར་ལོ་དང་། བཅས་པ་ཡང་རྒྱས་པར་བཤམ་པ་ནི་བཅའ་བཞིའི་རིམ་པའོ། དེ་ནས་ལས་གཞུང་ཆོག་པའི་བྱ་བ་ནི། ཆོས་བཀའ་གཞན་ལྟར་བདག་མདུན་བུམ་སོགས་བསྐྱེད་ཆོག་ སྒྲོལ་བཅས་གི་ལས་རིམ་བྱ་བའི་སྐབས་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་རང་བཞིན་རྒྱུགས་པ་ཆེན་པོ་གསལ་སྤོང་རྒྱང་འཇུག་ཁྱབ་གདལ་ཡེ་རྒྱུགས་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པའི་སྐབས་དོན་ཡིན་པས་ན་སྒྲོབ་ དཔོན་ཉིད་མ་བཅོས་འཁོར་མེད་གི་གནས་ལུགས་གདོད་མའི་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་རང་ནས་ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས། བྱི་སྒྲོད་ནང་བཅུད་བདག་དང་དགྲིལ་འཁོར་ཆུས་དང་ཡོ་བྱད་སོགས་ཀུན་རྒྱུ་གི་སྒྲུང་བ་ ཙམ་འཐས་འདི་རང་སར་ཕུམ་གི་སར་བསྐྱར་བའི་རང་ངོར། འགག་མེད་རིག་ཅུལ་ནི་ཨོ། ཡེ་སྒྲོང་མཐའ་བཤམ་ནི་ཨུཾ་ རྒྱང་འཇུག་སྒོ་འདས་ནི་ཧཱུྃ་སྟེ། འབྲུག་སུམ་གྱི་དགོངས་པའི་གནད་དོན་དྲན་པ་ནི་ བསང་སྤྱང་བྱིན་རྒྱབས་སོགས་སྒྲོན་འགྲུའི་ལས་རིམ་མཐའ་དག་འདོད་པོ་ཡིན་ལ། དངོས་གཞི་ནི། དེའི་རང་ནས་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་གུ་རུ་དྲེ་ཆེ་གྲོ་ལོད་ཅུལ་གི་ཆ་བྱད་དུ་ལམ་གྱིས་གསལ་ནས་བྲགས་ཀར་	543
--------------	--	-----

ཡས་ལྷུང་། གསུམ་། འཕྲུལ་ལྟུང་།	༡༡། ཉིམ་འི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱང་དུ་རིག་པའི་ངོ་བོ་སྤྱི་དམར་པའི་འོད་མདངས་ཅན་ལས་རང་གདངས་གྱི་སྤྱི་དམར་གངས་མེད་པ་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་འཕྲོས་པས། མཐོང་ཐོས་གྱི་སྤྱང་སྤིད་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ རང་རིག་དྲེ་ཆེ་གྲོ་ལོད་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་སྤྱི་ཡིག་རང་སྒྲུ་སྒྲོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་མེར་གྱི་གང་ནས། འཁོར་འདས་གྱི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་སྐྱེ་དྲེ་ཆེ་གྲོ་ལོད། གསུང་གསུང་སྒྲོ་སྤྱི་སྤྱ། ཐུགས་མ་བཅོས་ཁྱབ་ གདལ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཡེ་རྒྱུགས་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོར་སྒོ་ཐག་ཆོད་གྱིས་བཅད། ཡིངས་གྱིས་བསྐྱར། སྤྱོད་གྱིས་སྤྱོད་པའི་རང་ནས་སྤྱི་སྤྱི་ཞེས་ལུགས་འབྱུང་དུ་ཆོ་བ་ནི་འདི་སྐབས་གྱི་བདག་ མདུན་བུམ་གསུམ་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་འཛུལ་བསྐྱེན་སྒོ་བསྐྱེད་འཇུག་སྤྱང་བ་སོགས་མཐའ་དག་པའི་ལས་དང་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཀུན་གཅིག་ཅར་དུ་འབྲུབ་པ་སྟེ། ཐེག་པའི་ཆེ་རྒྱལ་རྒྱུགས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ པའི་ཐབ་གནད་འདི་ལྟ་བུའི་བྱད་དོན་སྒྲོའི་ར་བར་མི་ཤོང་བའི་གང་ཟག་དག་ནི་འདི་སྐབས་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དཔོན་སྒྲོབ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་དབང་གི་སྐྱབ་པ་བྱུང་པར་ཆད་དུ་གྱུང་བ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ ནས། དངོས་གཞི་དབང་བསྐྱར་གྱི་དུས་ལ་ནམ་བབས་པ་ན། དབང་རབ་སྒྲོད་ལྷན་གྱི་སྒྲོབ་མ་གང་ཡོད་རྣམས་ལས་བུམ་གྱིས་བྲུས་ནས་དབྱུང་ཞིང་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་ཉམས་ཆག་བཤམས། གཉིས་འཛིན་གྱི་	544
---	--	-----

འཕྲུལ་ལྟུང་།	བགོགས་རིགས་མ་ལུས་རང་མཆོང་བརྟུན་བྱུངས་སྤོང་ཞིང་། སྒྲན་ཆད་འབྱུང་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་དང་ལྷན་པས། སྒོ་གསུམ་གཏན་འདུན་དང་བཅས་པ་མཆུལ་དུ་ཕུལ་བའི་མཐར་ཁྲ་ མས་འདི་སྐད་བརྗོད་དེ། འོ་རིགས་གྱི་བུ་རྣམས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པས་གསང་མཆོག་ཐེག་པའི་ཡང་ཅེ་ལ་མོས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་ཅག་ཆེ་རབས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་ བསོད་ནམས་གྱི་ཆོག་པ་བསགས་ཤིང་སྒྲོན་ལམ་རྣམ་དག་གིས་མཆོམས་སྤྱར་བ་ཡིན་པར་གདོན་མི་བཞིང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཐབ་མའི་ལམ་མཆོག་དང་སྤྱད་པར་མི་ འབྱུང་ལ། གལ་ཏེ་སྤྱད་ཀྱང་དེ་ལ་དད་པར་ཡང་མི་འབྱུར་ཞིང་མ་དད་པ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པ་མི་སྤིད་པ་སྟེ། དེས་ན་འདི་ལྟ་བུ་དང་སྤྱད་ཅིང་དད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ ཡུལ་དང་སྒྲོད་དུ་གྱུར་པའི་ཕུན་ཆོག་ལེགས་དགྲུ་འཛོམས་དུས་འདིར་དོན་ཆེན་སྤྱི་པོ་བསྐྱབ་པ་ལ་འབད་དགོས་པ་དང་། དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་མཆོན་ལྷན་སྤྱི་མའི་ དོན་ལ་སྒྲོས་དགོས་ཏེ། ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ནོར་བུ་ལེན་པར་འདོད་པ་རྣམས་རྒྱ་མཆོའི་དེད་དཔོན་ལ་སྒྲོས་དགོས་པ་དང་། འབྱུང་འདུས་	545
--------------	--	-----

ཡུལ་ལྗང་།	༡༡། གཤོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་ལ་འདྲ་བའི་ནད་ཀྱིས་ཉེན་པ་ན་སྒྲན་པ་མཁས་པ་ལ་བསྟེན་དགོས་པའི་དཔེ་དང་མཚུངས་སྟེ། འདིར་ཡང་འཁོར་བའི་གཙོད་ནད་སེལ་བ་དང་། སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་མོར་བྱ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲ་མ་རྩེ་རྩེའི་སྟོབ་དཔོན་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཐབས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་འགྲུབ་པས་ན། སྒྲ་མ་ལ་ཐ་མལ་མི་རུ་བབྱང་བའི་འདྲུ་ཤེས་སྤངས་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྟུས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཐག་ཚད་པའི་དད་མོས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་སྤངས་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་དང་པོར་གཅེས་པའི་ཐབས་གཞན་ཡིན་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་ངེས་པའི་སྟོན་སྒྲོལ་གསོལ་གདབ་ཀྱི་ཚིག་འདིའི་རྩེས་སྒྲོས་མཛད་པར་བྱ། ༄། རྟོ། སྒྲ་མ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་བསྟོན་ཐོབ་ཐེང་ཙུལ། བདག་ཅག་འདིར་འདྲུས་དད་ལྡན་ལ། སི་རྒྱུ་དངོས་གྲུབ་རྣམས་གཉིས་སྟོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་ཞུས་ལ། དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་གྲུས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ནི་སྒྲ་མས་རྩེས་སུ་བབྱང་བར་རུང་བའི་སྟོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། རྟོ། སྐལ་ལྷན་སྟེས་བྱ་བྱེད་རྣམས་ཀུན། དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་གངས་མང་།	546
ལྟ་།		
ལུས་ལྗང་།		

འཇམ་རྩོད་།	ཡང་། གསང་སྤྲགས་ཟབ་མེའི་སྟོར་བཞུགས་དགོན། དེ་ཉིད་བསོད་ནམས་ཚོགས་ལས་བྱུང་། སྒྲར་ཡང་ཟབ་མེའི་གདམས་ངག་ཉོན། དེ་ཡང་གང་ཞིག་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་ཤིང་མུ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཡིད་དང་ཐར་པ་འདོད་པའི་སྟོ་ལྡན་ནི་རེ་ཤིག་ཙམ་ལས་མི་འབྱུང་། ཐར་འདོད་ཀྱི་གང་ཟག་རི་ཙམ་པའི་བྲོད་ནས་ཀྱང་སྒྲ་མེད་ངེས་གསང་ཟབ་མེའི་སྟོན་ལྡན་ནི་སྟོན་པ་ཙམ་དུ་བྱང་ལ། དེ་ལ་ཡང་ལོག་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་གྲོགས་ངན་རྒྱུན་ངན་ནི་མང་ལ། ཡང་། ཡང་དག་པའི་མགོན་དང་བཤེས་དང་བཟང་པོའི་རྒྱུན་ནི་དགོན་པ་ན། ངེས་པར་ལེགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ཐར་སོན་པའི་ཐབས་ལ་ཆིག་བྲིལ་དུ་འབད་པའི་དུས་ནི་ད་རེས་ཁོ་ན་ཡིན་པས། ལས་ངན་འཁོར་བའི་གཤོས་ཐག་བཅད་དེ་ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཅི་སྟེགས་ཅི་འགྲུབ་ལ་རེམས་དགོས། རང་ཉིད་འབའ་ཤིག་དེ་ལྟར་ཐར་བ་ཞིག་སུས་ཀྱང་ཆོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བདག་ཅག་གི་བྲིན་ཅན་པ་མར་མ་གྱུར་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཅིང་།	547
------------	---	-----

ཡུལ་ལྗང་།	༡༢། གྲོད་གཤོག་མཐའ་བར་མེད་དུ་སྟོན་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་སྒྲ་ཚོགས་པས་གདུང་བ་དར་བྲག་ལ་ཡུན་རིང་ཞིང་བཟོད་པར་དཀའ་བ་འདི་དག་སྟོལ་ཞིང་འདོན་པའི་གཉེར་དང་དེད་དཔོན་ནི་འོ་སྟོལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་བབས་པ་ཡིན། བབས་བཞིན་མི་བརྩོན་པར་འདོར་ན་ནི་ཐེག་ཆེན་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྩལ་ལས་ཉམས་པར་འབྱུར་སྟེ། དེ་བས་ན་བྱང་ཆེན་གྱི་སྟོན་པ་ལ་ནན་གྱིས་སྟོབ་ཅིང་རང་བཞིན་གྱི་དོན་གཉིས་ལུས་ཐོག་འདི་ལ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་འགྲུབ་པ་ལ་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ལས་ཉོན་བག་ཆགས་ཀྱི་སྟོབ་ཚོགས་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་ལྟ་དང་སྒྲ་མ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྟུན་སྤར་སྟོང་ནས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ལ། དེང་སྟོན་ཆད་འདི་ནས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་འབྲས་མཆོག་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྟོན་གསུམ་གཏན་གྱི་འདུན་མ་དང་བཅས་པ་སྒྲ་མའི་སྟུན་སྤར་སྟོན་མེད་དུ་འབུལ་བའི་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་མཛོད་ལ་ཆིག་འདི་བཞིན་རྩེས་སྒྲོས་ཀྱང་མཛད་པར་བྱ། ར་མོཅ་ བདེར་གཤེགས་རིགས་འདུས་སྟུན་སྤར་སྟོན་ཆད་བག་མེད་ལས་ཉོན་སྟོབ།	548
ལྟ་།		
ལུས་ལྗང་།		

འཇམ་རྒྱལ།	མཐོལ་བཤགས་འབྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཕྱིན་ཆད་སྒོ་གསུམ་ཉིད་ལ་འབྱུལ། ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་རང་ཤེས། ཞེས་ལུས་ལ། འོ་དེ་ཡན་ཆད་གྱིས་ཁྱེད་ ཅག་གི་རྒྱུད་དག་པར་བསྐྱབས་པ་ཡིན། ད་ནི་ཐེག་མཆོག་གླ་མེད་སྤྲིན་གྲོལ་གྱི་སྒོ་རུ་གཞུག་པར་བྱ་བའི་ཐབས་གྱི་བྱེ་བྲག་ནི་རབ་དུ་མང་མོད་གྱི། ཀུན་ལ་བཅས་ཤིང་ མེད་དུ་མི་རུང་བ་སྒོ་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་ལྟན་དུ་བསྐྱབ་ནས་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་མི་བད་རྒྱུ་གྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་གྱི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་བྱ་བ་ཉིད་མཆོག་ཏུ་ ཐབ་པའི་ལམ་ཡིན་པས་ན། ད་ལམ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་དོན་གྱི་སྤྲིང་པོར། ལུས་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་གླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱས་ གྱི་བདག་ཉིད་རིགས་འདུས་རྗེ་རྗེ་གོ་ལོད་རྩལ་དུ་སྐྱབས། དག་སྒྲགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཡེ་ཤེས་སྤྲིང་པོ་འབྱུ་གཅིག་རྩྱུ་གི་བསྐྱས་བརྗོད་ལ་ དེལ། སེམས་ཆོས་ཉིད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་ཡང་བཅུད་རྗེ་གས་པ་ཆེན་པོ་རྩོལ་བལ་ཡེ་ཤེས་བར་ཐལ་དུ་ལམ་ཁྱེད་རྒྱུ་མི་ཆད་པའི་ཏིང་འཛིན་ལ་སྒོལ་	549
------------------	--	------------

ལྷ་ཡུལ་ ཏྲུ་ འཇམ་རྒྱལ།	༡༡། །པར་བྱ་བ་ཡིན་ནིང་། དེ་ལས་དང་པོར་སྤྲན་དུ་གསོལ་རྒྱུ་དོན་པོར། རྗེ་རྗེ་གོ་ལོད་དུ་མཆོན་གསོལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་གཏན་ཆོགས་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི་ཐུགས་རྗེ་རུས་མཐུ་མཛད་འཕྲིན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱས་སུ་བྱོན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་ མངགས་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཉིད་ལ་བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་ལུང་དུ་བསྐྱོན་ཚུལ་ནི། ལུང་འདས་གྱི་མདོ་རྒྱས་པར། ད་ནི་ལུང་ན་འདས་འོག་ཏུ། ལོ་ནི་བཅུ་གཉིས་ལོན་པའི་ཆོ། ཨོ་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་མཆོམས། དེ་མེད་གོ་འཁོར་མཆོ་སྤྲིང་དུ། གེསར་བསྐྱའི་སྤྲིང་པོ་ལས། ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་སྤྲིས་བུ་ འབྱུང་། ཁྱེད་རྣམས་ལུང་ན་མ་བྱེད་ཅིག ཁོར་བུའི་ནང་ནས་ཡིད་བཞིན་ལྟར། མཐའ་ཡས་དབང་པོ་བསྐྱེད་འབྱུང་། འཛིག་རྟེན་ལུན་པ་དེས་སེལ་འབྱུང་། ཞེས་ གསུངས་ཆོ་ཀུན་ལས་ལྷག་པར་བྱུང་བའི་རྩལ་ལ་འཁོར་རྣམས་ཐེ་ཆོམ་སྤྲིས་པ་གཟིགས་ནས་སྤྲར་གསུངས་པ། གྱི་ཉོ། འཁོར་རྣམས་ཅེ་གཅིག་ཡིད་གྱིས་ཉོན། ད་	550
---------------------------------------	---	------------

འཇམ་རྒྱལ།	ཡི་སྤྱལ་བ་དེ་ཉིད་ནི། དུས་གསུམ་སྤྱལ་བ་གཞན་ལས་འཕགས། བགྲེས་རྒྱུད་མི་མངའ་གཞོན་ལུའི་རྩལ། སྤྱུ་མཆོག་སྤྱལ་བ་གཞན་ལས་འཕགས། བདུད་བཞི་ ཐོག་མེད་ཉིད་ནས་བཅོམ། དག་རྩལ་སྤྱལ་བ་གཞན་ལས་འཕགས། ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐེག་ཆེན་སྟོན། དགོངས་པ་སྤྱལ་བ་གཞན་ལས་འཕགས། འཛམ་ སྤྲིང་མཐའ་དབུས་ཀུན་འདུལ་ཏེ། འགྲོ་དོན་སྤྱལ་བ་གཞན་ལས་འཕགས། བསྐྱལ་བཟང་འདི་ལ་འདས་གྲོངས་མེད། སྤྱུ་ཆོ་སྤྱལ་བ་གཞན་ལས་འཕགས། ཅི་ ཕྱིར་འོད་དཔག་མེད་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དབུས་འབྱུར་ལུང་བསྐྱོན་གྱི་མདོ་ཕྱི་མར། རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་རབ་བསྐྱབས་པའི། ད་ལས་ལྷག་པའི་ སྤྲིས་བུ་འབྱུང་། བདུད་དང་ལུས་སྟེགས་ལ་སོགས་པ། ཆོལ་བ་ངན་པ་དེ་ཡིས་འདུལ། རྒྱ་གར་ཤར་ལུབ་ཐམས་ཅད་དུ། སངས་རྒྱས་བསྐྱོན་པ་དེ་ཡིས་འཛིན། མ་འོངས་ཐམས་ཅད་ལྟར་པ་ན། སྟོན་པའི་བཀའ་དང་དམ་ཆོས་རྣམས། རྗེ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ངེས། རི་བོ་ནག་པོ་བཅུ་གསུམ་འདས། བསྐྱོན་པ་དར་ནིང་རྒྱས་	551
------------------	---	------------

ཡུལ་ལྗང་།	༡༣། ལའ་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ནི་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་མཐུ་དང་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ལས་སྤྱུལ་ཏེ་རྒྱ་ནག་གོ་ཤེས་མཚོ་དབུས་པད་སྤྱོད་ལས་སྤྱུ་བཟུམས་ནས། རྒྱལ་པོ་ཨིན་ལྷ་ཏི་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་པའི་དུས་སུ། སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ་དེ་ཉིད་པད་སྤྱོད་གི་ཅེ་ནས་གྲངས་ཏེ་གར་བཞག་ཏུ་མེ་ཏོག་བརྒྱ་དེ་འཕུལ་ལ་སྤྱེས་པའི་སྤྱོད་དུ་བཞུགས་པ་བྱུང་ཆོ། བྱེད་དེ་ནི་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་སུ་འདུག་གོ་ཞེས་གྲོང་བ་དང་། བརྒྱ་ལས་སྤྱུ་འབྱུངས་པ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུ་མཚན་ལས་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་སུ་མཚན་ཐོགས། དེ་ནས་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་མཐོ་བཙུགས་དགུ་ལྷན་དུ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱུ་ཀྱི་སྤྱུལ་བ་འཛད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཨོ་རྒྱན་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་གྲོང་ཁྱེར་འདུམ་སྤྱག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་བས་མཚན་ཡང་བརྒྱ་རྒྱལ་པོར་བྲགས། སྤྱུར་ཡང་རྒྱལ་ཤིང་སྤངས་ནས་དུར་བྱོད་བསིལ་བ་ཚལ་ལ་སོགས་པར་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དཔོན་མཛད་ཅིང་པཎ་ཆེན་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱན་དང་ཆོས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མཛད་པའི་ཆོ་པཎྜི་ཏའི་ཆ་བྱད་དུ་	552
དུང་ནི།		
ལམ་ལྗང་།		

འཛུལ་ཆོ།	སྤྱུལ་པས་མཚན་ཡང་བརྒྱ་སྤྱུ་ཐ་ཞེས་བྲགས་ཏེ། བོད་སྐད་དུ་བརྒྱ་ལས་སྤྱེས་ཞེས་འབྱུངས་པ་ལས་བཏགས་པ་དང་། འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་མཛད་དུས་མཚན་ལྟ་སེང་གེར་གསོལ་ཞིང་། སྤྱོད་དུ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་བྱུང་སྐབས་དེ་མེད་ཀྱི་གདན་དུ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་ཚབ་མཛད་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཆོ་བྱུབ་པའི་སྤྱུ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་བསྟན་པ་གཞིར་བཞེངས་སུ་མཛད་པས་མཚན་ཡང་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ལྟ་སེང་གེར་བྲགས། བུམ་མེད་བྱེད་ལྷུ་ལ་ནས་རིག་པའི་གནས་ལྷས་གཞན་པན་མཛད་པ་དང་། མ་ར་ཏི་ཀ་ལྷ་གམ་དབང་གི་ཕུག་ཏུ་ཆེད་རིག་འཛིན་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་སོགས་སུ་སྤྱགས་འཆང་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ཆ་བྱད་དུ་བསྟན་པས་སྤྱོད་ལྷན་མཚོག་སྤྱོད་དུ་མཚན་བྲགས། སོ་ས་གླིང་དང་ཉ་ཉ་ཆོད་པ་ལ་སོགས་དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་ཏེ་རུ་ཀ་རྣལ་འབྱོར་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པའི་ཆ་ལུགས་ཀྱིས་གཤེགས་ཤིང་མཁའ་འགྲོ་དང་ཞིང་སྤྱོད་གི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ལྷ་སྤྱན་དྲེགས་པ་ཅན་རྣམས་དབང་དུ་བསྟུས། དེས་མེད་ཀྱི་ཡུལ་	553
----------	---	-----

ཡུལ་ལྗང་།	༡༣། །ཁམས་རྣམས་སུ་རྒྱ་བོ་བྱེན་ལ་བརྒྱུག་པ་དང་། ཉི་མ་སྤྱོད་ལ་མནན་པ་སོགས་རྩུ་འཕུལ་དུ་མས་འགྲོ་དོན་མཛད་པས་ཉི་མ་འོད་ཟེར་རྩུལ་དུ་མཚན་བྲགས། ལྷོ་སྤྱེགས་མཐར་སྤྱེས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པར་སུ་སྤྱེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱུ་མཚོད་སྟོན་པ་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་པས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གཞོད་པ་ཆེར་བྱས་པའི་ཆོ། སྤྱུ་ཚོད་ལུང་རིགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱུ་སེང་གེའི་ང་རོ་ལྟར་བསྐྱགས་པས་སུ་སྤྱེགས་ཀྱི་ཚོད་པ་བརྒྱུག་ཅིང་པམ་པར་མཛད་པ་ལས། སུ་སྤྱེགས་གདུག་པའི་ངན་སྤྱགས་སྤྱུ་ཚོགས་ཀྱིས་བར་ཆད་ཚོམ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ། མི་འཛིགས་དཔའ་བའི་རྟགས་སུ་སེང་གེའི་གཡང་གཞི་གསོལ་བའི་བྱོ་བོ་མཐིང་ནག་འཛིགས་རུ་གི་སྤྱུར་བཞེངས་ཏེ། སྤྱིག་མཛུབ་ཀྱི་ཅེ་ལས་གནམ་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ཆར་པབ་པས་སུ་སྤྱེགས་ཀྱི་ཡོན་མཚོད་བདུད་སྤྱེ་དཔུང་བཅས་ཐམས་ཅད་དུལ་དུ་བརྒྱགས་ཤིང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པ་ལྷ་བ་སྤྱུ་གཅན་ལས་གྲོལ་བ་བཞིན་མཛད་པའི་མཚན་ཡང་སེང་གོ་སྤྱུ་སྤྱོད་ཏུ་བྲགས། སྤྱོད་དུ་འོ་སྤྱོལ་བོད་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ལུན་པའི་གླིང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བས་དཔེན་ཞིང་ལྷ་མ་	554
དུང་ནི།		
ལམ་ལྗང་།		

འཇམ་རྒྱལ་	སྤྲིན་གདུག་པ་ཅན་གྱིས་དབང་བྱས་པའི་ཡུལ་སྤྱོད་ལས་འདྲིའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཇུག་པར་སྟོན་ལམ་བཏབ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྤྲོད་ལྗེ་འཇུག་བཅན་གྱིས་བྱགས་དམ་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་བཞེངས་པར་བརྩམས་པ་ལ་བོད་ཀྱི་ལྷ་སྤྲིན་གདུག་པ་བྲོས་པས་ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བརྩིག་ཏུ་མ་སྟེར་ཞིང་། བྱང་སེམས་བྱགས་མཛེས་མངའ་བདག་མཁན་པོ་ཞི་བ་འཆོ་ལྷ་བྱས་ཀྱང་མ་བྱལ་བ་ལ། སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་བྱས་ནས་སྤྲོད་དངས་ནས་ཐོག་མར་ཉམ་པོ་རིའི་ཆེ་མོར་བྱོན་ཏེ་ཆབ་གཏོར་གཟི་མོར་གང་ལ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་པའི་ལོངས་སྟོང་དུ་བྱིན་བསྐྱབས་ནས་བསྟོས་ཤིང་ལྷ་འདྲེ་ཟིལ་གཞོན་དེ་མཛེས་མགུར་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་མཉན་ཞིང་བཀའ་འོག་ཏུ་བསྐྱུས། འགའ་ཞིག་བཀའ་ལ་མི་ཉན་པ་རྣམས་དག་པོའི་སྤྲིན་སྟེག་ལན་གཉིས་སུ་མཛོད་ནས་ཆར་བཅད། དེ་ནས་སྤྲོད་ཡང་བསམ་ཡས་ཀྱི་སྤྲོད་འདྲིའི་བའི་ཆོ་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་མཛོད་སྤྱགས་བྱང་འཇུག་གི་ཆ་ལུགས་ཀྱིས་རིག་འཛིན་དག་པོ་བྲོས་པའི་རྣམ་འགྱུར་དེ་མཛོད་གོ་ལོད་རྩལ་གྱི་སྤྲོད་བཞེངས་ནས་རྩྭ་གི་སྤྱུ་བྱངས་ཤིང་དེ་མཛོད་ཀར་མཛོད་དེ། སྟེང་གི་	555
-----------	--	-----

ལྷ་ཡུལ་ དག་ འཇམ་རྒྱལ་	༡༡། ཁམ་མཁའ་ལ་དེ་མཛོད་འགྲོས་མཛོད་པའི་གྲིབ་ཡོར་གར་བྱུང་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷགས་རིའི་སྤྲོད་བཏོང་བ་ལས་ལྷགས་རི་བྱར་མང་འཁོར་ལོ་ཆེ་བས་སྟོང་གི་དབྱིབས་སུ་བྱུང་། རྩ་འཕུལ་རུས་སྟོབས་དེ་ལྷ་བྱས་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་ལྷ་སྤྲིན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་། ལས་ལ་བཀོལ་བས་བྱགས་དམ་གཙུག་ལག་གི་གསལ་མེད་དུ་འགྱུར་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་སྟེང་བཤའ་སྤྲོད་ཀྱི་ཆོས་བྲལ་གཙུགས་། དེ་ནས་ཡང་རེ་ཤིག་གི་དུས་ན། མཁན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་གྱི་སྤྲོད་ལས་བོད་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱལ་བྲིམས་ཀྱི་དམ་རྒྱ་བཅན་པ་དེ་ལ་སྤྲིག་སྟོན་ནས་པོ་མ་རུངས་གདུག་པ་ཅན་གྱི་སྤྲོད་པོ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མ་བཟོད་པར་། རྒྱལ་པོའི་སྟན་དུ་སྤྲུམ་འཇུག་ཏུ་མར་སྤུལ་ཡང་རྒྱལ་པོ་བྱགས་མ་གཡོས་པས་དེར་ཁོང་ནས་ཀྱིས་གཞན་ཐབས་མ་རྟེན་པར། ལོ་པཎ་རྣམས་ཉིན་ཞག་རེ་ལ་དབུ་ཆེའི་བར་ཁང་ཆེན་མོར་ཆོ་དོད་དང་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་ལ་ལན་བཞི་རེ་ཆོགས་པའི་དུས་སུ་སྤྲིག་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་དམག་གིས་སྟོ་མཉན་ཏེ་ལོ་པཎ་ཐམས་ཅད་དུས་སྐད་ཅིག་ཏུ་སྤྲོད་གྲོང་བར་གྲོས་རན་	556
-----------------------------	--	-----

འཇམ་རྒྱལ་	བཤམས་ཤིང་གཤེད་མ་བསྐྱོས་པ་རྒྱལ་པོས་གསན་ཀྱང་སྤྲིག་སྟོན་དབང་བཅན་སྤྲིར་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་གྱུར་པས། རིངས་ཉམས་སུ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དྲུང་དུ་རྩལ་དེ་ཞུས་པ་ན། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་དམ་པའི་ཆོས་གང་དུ་དར་བར་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱང་མང་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བྱགས་མ་བདེ་བར་མི་འཚལ། ཁོ་བོ་བསྐྱེད་བྱས་ནས་བདུད་དང་ལོག་འདྲེན་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་མངགས་པ་ཡིན་པས་སྤྲིག་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་བར་ཆད་བདག་གིས་བསྟོག་པར་དེ་ཐོགས་ལགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱགས་ཏུ་བམི་འཚལ་པ་ཅི་བདེ་བར་བཞུགས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ནས་ནང་པར་ཉི་མ་ཤར་བ་ན་ལོ་པཎ་རྣམས་བར་དུ་ཆོ་བ་གསོལ་བར་ཆོགས་པ་དང་སྤྲིག་སྟོན་རྣམས་དམག་དབུང་གོ་མཆོན་སྤྲད་དེ་རྒྱག་པ་ལས། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཛོད་པས། ལོ་པཎ་ཐམས་ཅད་བྱགས་མཛེས་པོའི་སྤྲོད་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བར་སྤྲིག་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བས་ཅི་བྱའི་སྤྱགས་མ་བརྟེན་པར་ལོག་ནས་	557
-----------	---	-----

ཡུལ་ལུ་	༄༅། ཁོང་། དེ་ནས་ཉིན་གྱི་དྲོ་བཞེས་ལ་ཚོགས་པའི་སྐབས་བདུད་དམག་རྣམས་རྒྱག་པ་ལས། སློབ་དཔོན་གྱིས་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་པས། ལོ་པཎ་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་འོད་འབར་ལ་སྒྲག་ཏུ་གྱུར་ནས་ནང་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་གང་བ་མཐོང་ནས་ཁོང་རྣམས་འདི་བྱེད་མ་གྱུར་བར་ལོག་སྐར་ཕྱི་དྲོའི་ཚོས་བྱམ་ལ་ཚོགས་སྐབས་ཁོང་རྣམས་རྒྱག་པ་ན། སློབ་དཔོན་དབང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་པས། ལོ་པཎ་ཐམས་ཅད་ལྟའི་བྱ་བུ་མོ་ལྟ་བུས་ཚོགས་མི་ཤེས་སྒྲུ་དང་གར་བྱེད་པ་ཁོ་ནར་གྱུར་པས་ནང་ཐམས་ཅད་གང་ཞིང་གི་ལོང་དུ་གྱུར་པ་མཐོང་བས། ཁོང་རྣམས་མཚོན་ཆ་བསྐྱར་ཞིང་ལྟ་དམོ་ལ་ཡུན་རིང་ཡོངས་ཏེ་སྐྱེད་ས་ནས་ལོག་དེ་ནས་སློང་གི་བྱུགས་དམ་ལ་ཚོགས་པའི་དུས་སུ་ཁོང་རྣམས་ཀྱང་གྲོས་ངན་གྱི་མནའ་དམ་ཞིབ་ཏུ་བྱས་ནས་ཞེ་སྒྱུང་གི་དཔའ་ངར་བསྐྱེད་དེ་རྒྱགས་པ་ལ་སློབ་དཔོན་ཉིད་བདུད་འདུལ་བྲག་པོ་རྩེ་རྩེ་གྲོ་ལོད་རྩལ་གྱི་སྐྱར་བཞེངས་ཏེ། ཞལ་ནས་རྩྭ་གི་ངར་རོ་འབྲུག་ལྟར་བསྐྱགས། སྐུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དང་ཁྲི་ཚོགས་ཀྱི་
བཏུ་བཞིག་	
འཕམ་ཡིག་	558

འཕམ་ཚེག་	སྐུལ་པ་བྱངས་མེད་སློབ་པས་བདུད་དམག་རྣམས་བྱ་སྒྲུ་རྒྱུང་གིས་གཏོར་བ་བཞིན་དེད་ནས། ཏྲས་པོ་རིའི་མར་བྱར་གྱི་བྱེ་ཐང་རྣམས་སུ་བྲོས་ཏེ་འབྲེལ་ཞིང་བརྒྱལ་ནས་དབྲུགས་ཀྱི་འགོ་འོང་ཆད་དེ་རོ་ལྟར་གྱུར་པས་དེ་ལྟར་དེར་ལུས། ནང་པར་སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས། གདུག་པ་ཅན་དེ་དག་སྒྲག་ཅིང་སྤྲ་བཀོང་བའི་སྤྲ་དུ་དེ་ལྟར་བཀྲིས་པ་མ་གཏོགས་བསད་ན་འོ་སློལ་ལ་སྤྲིག་ཆེ་བས་མི་རུང་གསུངས་ནས། ཡུངས་ཀར་སྤར་བ་གང་ལ་ལྷགས་ཆབ་བཏབ་ནས་བསྐྱར་ཏེ་དེ་རྣམས་ལ་འཐོར་ཞིག་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་པས། དམག་མི་དེ་དག་རིམ་པས་དབྲུགས་དང་བྲན་པ་གསེར་རྒྱུ་ཅིང་དལ་བུས་བྱར་བྱོར་དུ་ལངས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཕྱིན་ཆད་བདུད་སློན་རྣམས་ཀྱིས་བར་ཆད་རྩོམ་མ་རྣམས་པར་གྱུར་ཏེ། སྤྲ་དུ་སློབ་དཔོན་ཉིད་ལྟེ་རུབ་རྩེ་ཡབ་སྤྱིང་དུ་གཤེགས་ཀར་སྤྲ་གྲོ་སྒྲག་ཆང་སེང་ཕུག་གི་གནས་སུ་རྩོམ་མཚོ་རྒྱལ་བ་ཀའ་སྐུལ་ཏེ། ཁོ་བོ་བོད་དུ་བསྐྱོན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་ཆེ་རབ་ཏུ་གྱུར་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བོད་འབངས་བསོད་ནམས་དམན་ཞིང་རྒྱལ་པོ་སློང་བའི་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས། བྱ་
	559

ཡུལ་ལུ་	༄༅། ཁལ་གྲོ་གཟི་ཅན་དམ་ལ་མི་འདོགས་པར་ཁུས་པ་དང་། སྤྱིན་སྟེག་ལན་གསུམ་པ་བཀྲིད་དུ་མ་བཅུག་པ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་འགའ་ཞིག་འཆུགས་པའི་མཐུས། མ་འོངས་པ་ན་སློང་གོ་རྣམས་ལ་གཟའ་སྒྲུ་རྒྱལ་པོའི་གནོད་པ་མང་བ་ཙམ་འབྱུང་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཁོ་བོའི་རྩེས་སུ་འཕྲུག་ཅིང་སློང་གེལ་བ་དང་། བྱུང་པར་བདག་ཉིད་པར་བྱ་བྲག་པོ་རྩེ་རྩེ་གྲོ་ལོད་ཡི་དམ་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་བདུད་རིགས་ཀྱིས་བར་ཆད་བྱེད་མི་རྣམས་ལ། གནས་འདི་ཡང་དེ་ཉིད་སྐྱབ་པའི་གནས་སུ་ཤིས་པར་གདའ་བས། ཁོ་བོས་དེར་འདིར་ལྷ་སྤྲིན་རྟེགས་པ་འདུལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་བྱའི། མཚོ་རྒྱལ་བྱོད་ཀྱིས་ཚོགས་འཁོར་བཤེམ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་གསུངས་ནས། སློབ་དཔོན་ཉིད་རྩེ་རྩེ་གྲོ་ལོད་བྲག་པོའི་སྐྱ་གནས་དེའི་རྒྱབ་རི་དང་ཆེ་རྒྱུང་མཉམ་པ་ཞིག་ཏུ་སྐུལ་ཏེ་རྩྭ་སྤྱོད་བྲག་པོར་བསྐྱགས་པ་ཙམ་གྱིས། མོན་བོད་ཀྱི་ལྷ་འདྲའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་མཐའ་དག་སྤྲད་ཅིག་ལ་ཁྲིམ་དུ་ཚོགས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཞི་བས་བདེན་ཚིག་གི་ཚོས་གསུངས། རྒྱས་པས་འདོད་ཡོན་གྱི་ཆར་ཕབ།
བཏུ་བཞིག་	
འཕམ་ཡིག་	560

ཡུལ་ཡུལ་	༡༡། གྲིཛཾ་གོས་གསེར་གྱི་པ་ཁ་རིས་ཅན་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཏུ་གསོལ་བ་ཕྱག་ཡས་རྩོམ་ཅི་ཅེ་དགྲ་དང་གཡོན་པ་ལྷ་གས་ཕུར་མེའི་ཆ་ཆ་འཕྲོ་བ་བསྐྱམས་ནས་གནོད་བྱེད་བདུད་གྱི་སྒྲིང་ལ་གཟིར་ཞིང་སྐྱ་གར་སྐྱབས་སུ་ཡིང་རེ། འགྱིང་ཐབས་སུ་ཡོག་གེ མཆོངས་སྐྱབས་སུ་ལྷེམ་མེ་བའི་ཞལ་ནས་རྩྭ་གི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲོག་ཅིང་རབ་འཛིགས་བསྐྱལ་པའི་མེ་དབྱང་གི་གྲོང་ན་གཟི་བཞིན་གྱི་དཔལ་དུ་འབར་བར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་རྩྭ་ཡིག་དམར་གསལ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། ལྷོ་རྩབ་ར་ཡབ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་བརྒྱ་འོད་གྱི་ཕོ་བྱང་དུ་རང་བྱུང་བརྒྱའི་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱལ་བས་སྐལ་ལྷན་གྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པའི་འཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབས་པར་གཟིགས་ནས། བསྐྱམས་པ་ཇི་ལྷ་བའི་ཆ་བྱད་ཅན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་གྲངས་མེད་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ནམ་མཁའི་ལམ་ལས་བྱ་རྒྱེད་ཟས་ལ་བབས་པ་བཞིན་བྱོན་ཏེ་བྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག ཅེས་དམིགས་པ་སྤྲད་ལ། ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་དང་བཟླ་གུ་རུའི་འཛུགས་བྱེད་སྤྲུངས། སྒོས་དང་རོལ་མོ་སོགས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་ཕབ་ཅིང་བསྐྱམས་	564
དུ་གསེར་		
འཕྲེལ་		

འཛུགས་	ནས་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱའོ། དེ་ནས་དབང་བུམ་ཐོགས་ཏེ། གྲིཛཾ་གས་གྱི་བྱ་རྣམས་ལེགས་པར་ཉོན་ཅིག དབང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་བྱེད་རང་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་སྐྱར་གསལ་བཏབ་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྲོན་དངས་ནས་བསྐྱམས་སྟེ། སྒོ་གསུམ་ལྷའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་གཉིས་མེད་དུ་བསྐྱེད་བའི་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ཀྱང་། སྐྱར་ཡང་དེ་ལས་མི་འགྱུར་ཞིང་མི་འདའ་བའི་རྒྱས་འདེབས་གྱི་རྒྱལ་དུ་དབང་རྩལ་ཐ་དད་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ཐོག་མར་བུམ་པའི་ནང་དུ་གུ་རུ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོང་ཏེ་རུ་ཀའི་ཆ་བྱད་སྒྲོང་གསལ་འོད་སྐྱར་བཞུགས་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས་ནས་བྱེད་གྱི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པའི་དམིགས་པ་མཛོད་ཅིག རྩྭ་བརྒྱའ་དབང་བུམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིས། དིགས་གྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། སྒོ་གསུམ་དྲིམ་བག་ཆགས་དག ཐོད་ཐོང་རྒྱལ་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག གུ་རུ་བརྒྱ་སྤྲི་རྩྭ། ཞེས་གནས་གསུམ་དུ་ཏུག་ཅིང་བུམ་རྒྱལ་དང་སྤྲོན་ནོ། འདི་སྐབས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལ་རྩྭ་སྐྱ་གསུམ་དྲིལ་བདུན་གྱི་འཛུགས་	565
--------	--	-----

ཡུལ་ཡུལ་	༡༡། དབྱངས་རེས་པར་མཛོད་པ་རིག་འཛིན་འཛུགས་ཆོན་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱག་བཞེས་ལགས་སོ། དེ་ལྷ་བྱ་བུམ་དབང་བསྐྱར་བ་དེས་ནི་འདི་སྐབས་གྱི་གུ་རུ་ནི་བའི་དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཡོངས་རྩོགས་སུ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་ཐོད་ཐོང་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་བསྐྱུབ་ལས་སྐྱོར་གང་བྱེད་ཀྱང་བར་ཆད་མེད་ཅིང་འགྲུབ་སྐྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་དེ་ལྷར་ཐུགས་ལ་རེས་འཆལ་། དེ་ནས་ཁྲོ་ལོད་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་མ་སྐྱ་རྩེན་དང་བཅས་པ་གདན་དྲངས་ནས། འོ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་བྱ་རྣམས། དིགས་འདུས་བརྒྱ་དྲག་པོ་རྩོམ་ཁོ་ལོད་རྒྱལ་གྱི་སྐྱ་དང་སྐྱབ་གཏོར་འདི་སྐྱ་བོར་བཞག་པའི་དུས་སུ། སྐྱ་འདི་ལས་རང་འདའི་སྐྱ་གཉིས་པ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་རེ་བྱུང་ནས་བྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག སྐྱ་འཕྲུལ་སྐྱ་གཟུགས་བའིང་དབང་། དིགས་གྱི་བྱ་ལ་བྱིན་འབེབས་ན། སྐྱར་སྒྲོང་རྩོམ་སྐྱ་འགྲུབ་ནས། གུན་བྱུག་གུན་བྱེད་དབང་ཐོབ་ཤོག གུ་རུ་བརྒྱ་སྤྲི་རྩྭ། ཞེས་སྐྱ་བོར་བསྐྱར་ཞིང་རྩྭ་འཛུགས་ཤོང་བཞིན་བྱའོ། ། བྲང་ཐོང་ཐོགས་ནས། དིགས་གྱི་བྱ་རྣམས་ལ་འཕྲོང་བ་ལག་ཏུ་གཏད་པ་དང་དུས་མཆུངས་པར། བདག་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་	566
དུ་གསེར་		
འཕྲེལ་		

འཕྲུལ་རྒྱུ་	ལྷགས་ལས་རྩྭ་ཡིག་གི་འཕྲུང་བརྒྱུད་བྱུང་སྟེ་བྱེད་ཀྱིང་ག་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། རྩྭ་བཟོད་བྱའི་ཚིག་དབང་རྩྭ་འདི་ཡིན། བདེར་གཤེགས་ཀུན་གྱི་ཡང་སྟིང་སྟེ། རིགས་གྱི་བྱ་ལ་རྩྭ་བསྟེམས་པས། གྲགས་སྟོང་ཚང་དབྱངས་དབང་ཐོབ་ཤོག ། བྱ་རུ་པར་སྒྲིལ་རྩྭ། རྩྭ་འཛུགས་བཞིན་བྱའི་འཕྲུང་བ་འཛུགས་པའི་ལྷགས་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་རྩམས་ལ་ཐུགས་གྱི་ཏེན་སྒྲ་ཚོགས་དེ་མེ་སྟིང་གར་བཞག་པ་ཙམ་གྱིས། རིགས་འདུས་པར་དག་པོ་དེ་མེ་སྟེ་སྟོང་ལ་གྱི་ཐུགས་མཚོག་གི་བྱ་ལ་གདོད་མའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོན་མཛོད་དུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། རྩྭ་འཕྲུང་ལས་བཞིན་འབྲུབ་ཀྱི་གྲུ་དབང་། རིགས་གྱི་བྱ་ལ་འདི་བསྐྱར་བས། རིག་པའི་ཙམ་དབང་ཐོབ་གྱུར་ནས། ཐོད་སྟེང་ཙམ་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག ། བྱ་རུ་པར་སྒྲིལ་རྩྭ། ཞེས་བསྐྱར་ཞིང་རྩྭ་འཛུགས་པའི་དེ་ལྷ་བྱའི་དབང་གིས་བྱེད་ཀྱི་སྟེ། གསུམ་གྱ་རུ་འི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དེ་བོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། བྱ་འཛུགས་འདི་བཞིན་གཏད་པས། སྟེས་བྱ་དཔའ་བོ་ལ་མགོ་མཚོན་སྤྲད་པ་ལྟར། ཆེ་བའི་	567
--------------------	---	------------

སྐུ་ཡུལ་ དུ་ལྷ་ འཕྲུལ་ཡིག་	༡༡། ཡོན་ཏན་རྟོགས་ཤིང་འཕྲུང་ལས་ཐོགས་མེད་འབྲུབ་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག དེ་མེ་ལག་པ་གཡས་སུ་བཞག་ལ། རྩྭ་གསལ་གྱི་དེ་མེ་ཙེ་དགྱུ་འདི། ཞམ་ཡང་འབྲུལ་མེད་འཆང་བར་བྱ། དོན་ལ་རང་རིག་རང་གསལ་བཟོ། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དབང་ཐོབ་ཤོག ། བྱ་རུ་པར་སྒྲིལ་རྩྭ། ལྷགས་སྟེང་གཡོན་དུ་གཏད་ལ། རྩྭ་སྐྱ་གསུང་རང་བཞིན་ལྷགས་སྟེང་ཡིན། རིགས་གྱི་བྱ་ལ་འདི་གཏད་པས། བྱིན་པར་ཆད་དུ་འབྲུག་པའི་དབྱེར་ཐོབ་ཤོག ། བྱ་རུ་པར་སྒྲིལ་རྩྭ། དེ་ལྷ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲུང་ལས་གྱི་དབང་བསྐྱར་ནས། དེ་མེ་སྟེ་ལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱུས་སྟིང་པོ་རྩྭ་གི་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས། བྱེད་རང་རྩམས་བྱ་རུ་པར་དག་པོ་སྟོང་ལ་དུ་གསལ་བཞིན་པའི་སྐྱ་པའི་གཙུག་ཏུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱ་དེ་མེ་འི་རང་བཞིན་རྩྭ་དཀར་པའི་འོད་ཟེར་འབར་བཞིག་བསྟེམས་པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྐྱ་གཙུག་ནས་རྩྭ་དཀར་པོ་ཞིག་གྱུར་བ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་པའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ་པས། དེ་ལས་རྩྭ་དཀར་གངས་མེད་འཕྲོས་ནས་	568
---	--	------------

འཕྲུལ་རྒྱུ་	སྤྲང་སྟིང་ཐམས་ཅད་རྩྭ་དཀར་འབར་ཞིག་གིས་མེར་གྱིས་གང་བའི་ཉིང་འཛོན་མཛོད་པར་ལུ། རྩྭ་དཀར་གྱི་ཙམ་ལི་སྐྱ་པའི་བཞག་ལ། དེ་ནས་སྐྱ་པའི་ཡི་གེ་རྩྭ། དཀར་པོ་ཤེས་ལྷར་གསལ་འཆོར་ཅན། དེ་བཞིན་སྤྲང་སྟིང་ཡིད་ཡུལ་ཀུན། རྩྭ་དཀར་གྱི་མེད་འོད་ཟེར་འབར། རྩྭ་ལས་རྩྭ་འཕྲོས་རྩྭ་སྐྱ་སྟེ། ཅས་རྩྭ་དཀར་སྐྱ་པའི་བཞིན་ཞིང་རྩྭ་ཉིང་གཅིག་པའི་འཛུགས་དབྱངས་བྱའོ། དེ་བཞིན་དུ་རྩྭ་དཀར་གྱི་ཙམ་ལི་ཐོགས་ནས། བྱེད་རང་གི་མགྱིན་པར་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་གསུང་དེ་མེ་རྩྭ་ཡིག་དམར་པོ་གསལ་བ་ལ། བདག་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མགྱིན་པ་ནས་རྩྭ་དམར་འཕྲོས་ནས་ཐིམ་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་ལས་རྩྭ་དམར་དཔག་མེད་འཕྲོས་ཏེ་སྤྲང་སྟིང་གང་བར་བསྟེམས་མཛོད། ། དེ་ནས་མགྱིན་པར་ཡི་གེ་རྩྭ། དམར་པོ་བྱ་རུ་འི་མཛོག་ལྷར་འཆོར། དེ་བཞིན་སྤྲང་སྟིང་ཡིད་ཡུལ་ཀུན། རྩྭ་དམར་གྱི་མེད་འོད་ཟེར་འབར། རྩྭ་ལས་རྩྭ་འཕྲོས་རྩྭ་སྐྱ་སྟེ། ཅས་རྩྭ་དམར་མགྱིན་པར་བསྟེམས་ཞིང་རྩྭ་དབྱངས་བྱའོ། བྱེད་རང་གི་སྟིང་གར་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་དེ་མེ་འི་དེ་བོ་རྩྭ་མཐིང་གསལ་བ་ལ། བྲ་མའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་	569
--------------------	---	------------

ཡུལ་ཡུལ་	༄༅། མཐིང་ཐིམ་ཞིང་དེ་ལས་རྩྭ་མཐིང་འཕྲོས་པས་སྤང་སྤིང་ཁེངས་པར་བསྐྱེམ་མཛོད། དེ་ནས་སྤིང་གར་ཡི་གེ་རྩྭ། །སྤོན་པོ་ནམ་མཁའ་འཛི་མདོག་ལྷ་བྱ། །དེ་བཞིན་སྤང་སྤིང་ཡིད་ཡུལ་དུ། །རྩྭ་སྤོན་དེ་མེད་འོད་ཟེར་འབར། །རྩྭ་ལས་རྩྭ་འཕྲོས་རྩྭ་སྤྲ་སྤྲོག། །ཅེས་རྩྭ་མཐིང་སྤིང་གར་བཞག་ཅིང་རྩྭ་དབྱངས་བྱའོ། དེ་ནས་ཡང་ཁྱེད་རང་གི་ལྷེ་བར་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤིང་པོ་རྩྭ་ཡིག་གསེར་མདོག་ལ། །གྲ་མའི་ལྷེ་བ་ནས་རྩྭ་སེར་བྱུང་བ་ཐིམ་ཞིང་། །སྤང་རྩྭ་སེར་གྱིས་སྤོང་ཁམས་གང་བ་འཕྲོ་བར་བསྐྱེམ་མཛོད། དེ་ནས་ལྷེ་བར་ཡི་གེ་རྩྭ། །སེར་པོ་གསེར་ལྷར་གསལ་འཆོར་ཅན། །དེ་བཞིན་སྤང་སྤིང་ཡིད་ཡུལ་ཀུན། །རྩྭ་སེར་དེ་མེད་འོད་ཟེར་འབར། །རྩྭ་ལས་རྩྭ་འཕྲོས་རྩྭ་སྤྲ་སྤྲོག། །ཅེས་རྩྭ་སེར་ལྷེ་བར་བསྐྱེམ་ཞིང་རྩྭ་དབྱངས་བྱའོ། །ཁྱེད་རང་གི་གསང་བའི་གནས་སུ་རྒྱལ་ཀུན་འཕྲིན་ལས་འདུས་པའི་ཡི་གེ་རྩྭ་ལྷང་གྲུ་ལ་གྲ་མའི་གསང་གནས་གྱི་རྩྭ་ལྷང་ཐིམ་ཞིང་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་རྩྭ་ལྷང་གིས་སྤང་སྤིང་གང་བར་བསྐྱེམ་མཛོད། །ལྷ་དེ་ནས་གསང་བར་ཡི་གེ་རྩྭ། །ལྷང་ཁུམ་	570
དུང་དྲུག་		
འཕྲུལ་ཡིག་		

འཕྲུལ་ཡིག་	གང་གསལ་འཆོར་ཅན། །དེ་བཞིན་སྤང་སྤིང་ཡིད་ཡུལ་ཀུན། །རྩྭ་ལྷང་དེ་མེད་འོད་ཟེར་འབར། །རྩྭ་ལས་རྩྭ་འཕྲོས་རྩྭ་སྤྲ་སྤྲོག། །ཞེས་པས་རྩྭ་ལྷང་གསང་བར་བསྐྱེམ་ཞིང་རྩྭ་དབྱངས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྩྭ་ཡིག་ལྷ་ལྷན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ནམ་མཁའ་གར་བྱུང་བམས་ཅད་མེར་གྱིས་གང་ནས། །སྤྲོགས་འདུས་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་སྤུལ་ཞིང་ཀུན་གྱི་རྩྭ་ཡིག་གི་ནམ་པའི་སྤྲུང་གྱུར། །ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ལས་ཉོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲུག་བསྤུལ་སྤྲུངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་རྩྭ་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། །བདུད་རིག་འབྱུང་པའི་བར་ཆད་གདོན་དང་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་ཀུན་གྱི་རྩྭ་གི་རང་བཞིན་ཁོ་ནར་གྱུར་པས། །སྤང་སྤིང་སྤོང་བཅུད་གྱི་གཟུགས་སྤང་ཐམས་ཅད་རྩྭ་ཡིག་སྤྲ་སྤྲུང་མཐའ་དག་རྩྭ་སྤྲ་རྟོག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྩྭ་གི་འཕྲོ་འདུ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པའི་རང་ནས་རྩྭ་སྤྲ་སྤྲོག་སྤྲོ། །གཞན་ཡང་ཡིད་ལ་ཅི་འདོད་པ། །ཡི་གེ་རྩྭ་གི་འཕྲོ་འདུ་བྱ། །རྩྭ་ཡིག་གངས་མེད་སྤྲོགས་བཅུར་སྤྲོ། །ཅི་འདོད་འབྲས་བུ་འཕྲལ་དུ་འབྱུང། །ཅས་གསུང་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ།	571
------------	---	-----

ཡུལ་ཡུལ་	༄༅། གཞན་ཡང་འདིའི་པན་ཡོན་དང་བྱིན་རྒྱབས་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་གྱི་ཞལ་ལུང་ལས། རྩྭ་གི་འཛིབ་དབྱངས་རྒྱན་ཏུ་བགྱངས་པ་ཡིས། སྤང་སྤིང་སྤོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་གཡོ་བྱེད་ན། ལས་སྤོན་སྤྲོས་འཕྲོ་པལ་ལ་སྤྲོས་ཅི་དགོས། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་ཏུ་གས་མིས་ལྷས་བཛོད་ལས་འདས། མདོན་སུམ་དུ་ཡང་སེམས་ཉིད་གསལ་སྤོང་རྟོགས། ཆོས་ཉིད་རང་བྱུང་རང་གསལ་རྒྱུད་ལས་འཆར། དུག་གསུམ་ཉོན་མོངས་དག་བགོགས་ཆོགས་ནམས་འཛེམས། ཁར་ཆད་གདུག་པ་ཐམས་ཅད་ཞར་ལ་ཞི། ཆོ་ཡི་རིག་འཛོན་ལ་སོགས་བྱམ་མོང་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཅས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་པན་ཡོན་དང་ལྷན་པ་ལགས། ཞེས་བཛོད་ཅིང་། འདི་ཉིད་གྱི་གཏེར་གཞུང་ལས། འདི་ལ་དམིགས་པའི་འཕྲལ་འཁོར་དང་། གར་དབྱངས་ཕྱག་རྒྱའི་ཆོས་སྤོར་ནམས། གཏེར་སྤྲུབ་དུས་སུ་ཁ་གསུང་། ཞེས་གསུང་བྱིར་གཏེར་སྤོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་བྱུང་བཞི་གོར་མ་ཆག་ལ། སུན་མོང་གི་སྤང་དོར་ནི་དབང་འདི་གཞན་གང་ལ་ཡང་མ་གནང་བའི་ཐོག་མར། ཉང་ལུང་ལྷུ་ཡུལ་དུ་དུས་	572
དུང་དྲུག་		
འཕྲུལ་ཡིག་		

འཇམ་རྒྱལ་	བཟང་ཆོས་བཅུ་ཞིག་ལ་རིགས་བཟང་སྐལ་ལྷན་གྱི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་འགའ་ཡང་ཆོགས་ཤིང་དད་ལྷན་མང་པོས་དབང་ཐབ་པ་ཅིག་གནང་བར་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་ཆོགས་འཁོར་བཤམས་པས། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ དེའི་ཉིན་སྤྲུགས་ཉམས་འབར་བའི་རྣམ་པ་དང་བཅས་ཏེ་དབང་བཀའ་འདི་ཉིད་གནང་བས། འཇམ་འོད་དང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཡང་བྱུང་ཞིང་། རྩྱ་གི་འཛེབ་དབྱེངས་གྱི་རྩ་ཡང་སྤྲུགས་ལ་རང་ཤར་དུ་བྱུང་སྟེ་སྤྲུགས་ སྤྲུགས་ལིང་ངེ་བའི་རང་ནས་མཛོད་པས་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་བབས་བཟང་ཞིང་། སྤྲད་དུ་ཡང་དབང་འདི་ནམ་མཛོད་ལ་སྤྲུགས་ཉམས་འབར་བ་ཡང་ངེས་པར་འོང་གི་འདུག་གསུངས་ཤིང་། དབྱེངས་ནི་ཐོག་མར་རྩྱ་ རིང་གཅིག་དང་། དེ་ནས་རྩྱ་གསུམ་སྟེ་གཞུག་ཉིས་དང་། སྤྲད་རྩྱ་བདུན་སྟེ་གཞུག་ལན་གཉིས་རྣམས་བསྐྱེམས་པས་རྩྱ་ཉིར་གཅིག་རེ་འགྲོ་བ་སྟེ། གཙོ་བོ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་གསུང་ལས་གྲང་བར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ སྐལ་ལྷན་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་ལུས་སྤྲང་སྟོང་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་རིགས་འདུས་རྗེ་རྗེ་བློ་ལོད་གྱི་ངོ་བོར་དབང་བསྐྱར་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ངག་སྤྲུགས་གྱི་འཁོར་ལོ་འབྲུ་ གཅིག་རྩྱ་གི་སྟིང་པོ་གྲགས་སྟོང་གཞིམ་མེད་རྗེ་རྗེའི་དབྱེངས་གྱིས་འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་ནས། ད་ནི་སེམས་ཆོས་ཉིད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རིག་སྟོང་	573
-----------	---	-----

སྤྲུལ་ལས་ དེ་ཉིད་ཀྱང་། འཇམ་ལྷན་	༡༧། རྗེ་གསལ་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་གྲོལ་གློ་འདས་སུ་ལ་བསྒྲོ་བའི་རིག་རྩལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གོང་དུ་སྟོས་པའི་སྤྲང་གྲགས་གྱི་དངོས་པོ་མ་ལུས་རྩྱ་དུ་ བྱུར་བ་དེ་ཐམས་ཅད་རྗེ་ཁབ་ལེན་ལ་ལྷགས་འདུ་བ་ལྟར་བྱེད་རང་རྣམས་ལ་འདུས་ཤིང་ཐེམ། བྱེད་རང་གི་ལུས་ལྷ་སྐྱར་གསལ་བ་དེ་ཡང་སྤྲུ་བ་རྩལ་ཐེམ་པ་ལྟར་འོད་དུ་ ལུ་ཞིང་ཡལ་ཏེ། རིག་པའི་ངོ་བོ་རྩྱ་ཡིག་གི་རྣམ་པ་ཞིག་ནམ་མཁའ་ཡེ་རེ་ཡོད་པར་བསམ། དེ་ཡང་རྩྱ་ཡིག་སྟོམ་མཁའ་གྱི་སེམས་དང་བསྟོམ་པའི་རྩྱ་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་ པའི་རང་ངོ་ལ་རྗེ་ན་ཉིག་གི་ཡེར་རེ་གསལ་ལེ་བར་བཞག་པས། བཞག་མཁའ་དང་བཞག་རྒྱ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཅང་མེད་སྟོང་པ་ཆད་མཐར་མ་ལྷང་བའི། རིག་ སྟོང་གློ་བུལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀ་དག་གདོན་མའི་གནས་ལུགས་རང་ལ་རང་བྱུང་དུ་འཆར་བར་འབྱུར་གྱི། དེ་ཉིད་རང་ངོ་ཤེས་པ་ནི། དབང་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡང་ཅེ་རིག་པ་ རྩལ་གྱི་དབང་ཡང་ཡིན་ལ། ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱུང་བདག་རིགས་འདུས་པསྒྲ་དག་པོ་བློ་ལོད་རྩལ་ཡང་དེ་ཡིན་ཞིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡང་བཅུད་ཨ་ཏི་རྗེ་གསལ་བ་	574
--	--	-----

འཇམ་རྒྱལ་	ཆེན་པོ་ཡང་འདི་ཡིན་པ་དང་། གདམས་ངག་ཉམས་ལེན་མཐའ་དག་གི་རྩ་བ་ཐབ་པའི་མཐར་སྤྲུག་ཀྱང་འདི་ལས་མེད་གྱི་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ ཡང་གཞུང་ཉིད་ལས། རང་སེམས་རྩྱ་དང་དབྱེར་མེད་བསྟེ། །བསྐྱེད་རྗེ་གསལ་གཉིས་མེད་གློང་ཡངས་དང་། །མ་བཅོས་ལྷག་པའི་ཡི་གེ་རྩྱ། །འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ བསྟེན་སྤྲུབ་མཆོག་ །གྲུ་རུའི་གསང་སྤྲུབ་ཡང་སྟིང་རྩྱ། །འབྲུ་གཅིག་ཨ་ཏིའི་བྱུང་ཆོས་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། རྩྱ་སྤྲུབ་ཞལ་གདམས་ལས། །ཀུན་གཞིའི་རང་ བཞིན་ཆོས་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །མཛོན་སུམ་བཛོད་བུལ་མཁའ་དབྱེངས་རྣམ་པར་དག །རང་བྱུང་རང་གསལ་ཉིད་དབྱེངས་འཛིན་མེད་དང་། །སྟེ་མེད་ཀ་དག་ ཐང་ཐལ་གནས་ལུགས་ལ། །གཟུང་འཛིན་ཞེན་ཆགས་སྟེང་ཐག་ནད་གྱིས་བཅད། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་ཀུན་གྱི་སྟོག་རྩ་ཡིན། །མ་སྟོབས་རྗེན་པ་རྩྱ་དུ་གསལ་བ་ ཡང་། །སྤྲང་བ་མ་འགགས་བསྐྱེད་རིམ་རྩ་བ་ཡིན། །དེ་ཉིད་འཛིན་བུལ་ངང་དུ་གནས་པ་ནི། །སྟོང་པའི་རང་མདངས་རྗེ་གསལ་རིམ་ངོ་བོ་སྟེ། །བསྐྱེད་རྗེ་གསལ་གཉིས་	575
-----------	---	-----

ལྟན་ལྟན་	༄༅། མེད་སྟོག་གནད་གཅིག་པའི་གྲོང་། འདི་དོན་མ་ཞོར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ན། །དུས་གསུམ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ལོན། །གསང་སྤྲགས་སྟོག་ ཅ་ཡོངས་ཀྱི་སླིང་པོ་ཡིན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བྱགས་བསྐྱེད་ཡང་སླིང་འདི། །བཟུངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་རང་བྱུང་རྟོགས། །དམིགས་མེད་ཡུལ་བྲལ་རྒྱལ་ བའི་དགོངས་པ་བརྟེས། །ཞུ་སྟོན་སྤྱུ་ལུས་འབྱུང་བཞིན་ནད་དང་བྲལ། །རིག་འཛིན་ཆོ་དབང་མཆོག་དང་མོང་ཐོབ། །ཅེས་དང་། །རིག་སྤྲགས་གསང་སྤྲགས་ སྤྱབ་ཐབས་དཔག་ཡས་གྱང་། །ལྟ་སྟོན་སྤྲགས་བཟུངས་ཉམས་ལེན་གཅིག་ལ་འདུས། །ཀུན་འདུས་སླིང་པོ་ཡི་གོ་རྩྱུ་ལ་རྫོགས། །རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་རྣམས་བླ་མ་ཉིད་ལ་ འདུ། །གཅིག་བསྟོན་ཡོངས་རྫོགས་དཀར་པོ་གཅིག་བྱབ་ཡིན། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མ་འདུས་གང་ཡང་མེད། །སྤྱི་ལོ་རང་བཞིན་རྟོག་དཔོན་ནི། །དུས་ གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དབང་བསྐྱར་རྗེས་གནད་རྟོག་དཔོན་ཅུལ། །པར་འབྱུང་གནས་ང་ཉིད་བསྟོན་པ་ན། །བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཐམས་	576
འཕྲུལ་ལྟན་		
འཕྲུལ་ལྟན་		
འཕྲུལ་ལྟན་		

འཕྲུལ་ལྟན་	ཅད་འབྲུག། །གསུང་གི་སླིང་པོ་ཡི་གོ་རྩྱུ་བརྫོང་པས། །གསང་སྤྲགས་ཕྱི་ནང་སླིང་པོ་འདི་ལ་རྫོགས། །འདི་ཉིད་བྱུང་སྟེལ་བསྐྱེད་རྫོགས་མ་བུ་འབྲེལ། །སྤྱི་	577
	གསུམ་ཞིང་ཁམས་གཅིག་ཆར་འབད་མེད་བཟོད། །ཅེས་སོགས་པན་ཡོན་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། །སྟོག་སུམ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ལས་མི་འདའ་བའི་རང་	
	ནས་རང་གཞན་མཁའ་མཉམ་ཐམས་ཅད་བླ་མེད་བྱུང་རྒྱབ་ཆེན་པོར་འཁོད་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་ཁུ་ལགས། །ཞེས་རྗེས་སུ་གདམས་ཤིང་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྒྱས་	
	པར་བྱའོ། །རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་སྤྱི་དང་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་པར་འདི་ནི་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་མེད་བྱུང་གདམ་གྱི་རང་ལ་མཉམ་པར་གཞག་ཅིང་། །དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་འགོ་ལ་སླིང་རྗེས་སྟོན་ལམ་གདབ་པ་	
	ཙམ་ལས་གཞན་པའི་ཟར་ཟེར་མང་པོ་བྱ་བའི་སྐབས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གྲུ་རྩ་རྟོག་ཁོ་ལོང་གྱི་དབང་གི་ཕྱག་བཞེས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་འདི་ཡང་། །མཆོག་གི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་སྤྱི་གསུམ་དུས་ཀྱི་འགོ་	
	འདུལ་གཅིག་སུ་པ་འབྱུར་མེད་རྟོག་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་དགོངས་པ་ཉེ་བར་བསྐྱར་ཕྱིར། །མཁས་མཆོག་པར་ལེགས་བྱུང་རྩལ་གྱིས་ལྟག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་སྟོན་པའི་གོང་པ་ལྟུན། །ཁོར་རོ།	