ཅ།། ལུས་སྨྱོན་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མཐར་ཟུར་རྒྱུན་བཤད་སོ། ཕན་ཏཱ། བདག་ཅག་དགེ་སློང་ཡོན་མཆོད་འགོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཆོ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྡུག་བསྔལ་
བྱེད་པའི་དགྲ། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བགེགས། ལུས་དགེ་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ཐར་བ་དགེ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན། གནས་གཏོན་ལུས་གཏོན་
ལས་ཀྱི་གཏོན་དང་། རྒྱལ་བརྒྱན་སྣ་འཛིན་བསྟོར་ཞིང་བཅས་པ། ཙ་ཙ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཁམས་གསུམ་ཕ་མ་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲུབས་ནས་
དམ་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགྱོ་བར་བགྱིའོ། ཕན་ཏཱ། ཨེ་མཿ རང་གིས་ཆོ་རབས་སྟོན་ནས་བསགས་པའི་ལས་འདི་དུས་འདིར་སྡོང་བཀོས་པ་ཡིན
པ་ལ། མི་མཐུན་པའི་ལྷོངས་དགོས་པ་ཡིན། ང་དུང་འདི་ལས་ཀྱང་ལྷོངས་ཆེ་བའོང་ན་མྱུར་དུ་ཤོག་ཅིག འཁོར་བའི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་རྐྱེ་བགོས་པ་བྱས། རྐྱེ་བའི་ངོ
པོ་སྟུག་བསྔལ་དུ་འདུག་པས། དེང་ནས་ཅི་འབྱུང་བ་སྟུག་བསྔལ་དུ་མི་བྱེད་དོ། རྒྱན་དག་པོ་འཛིགས་སྒྲག་དང་ན་ཚ་བྱུང་ན་ང་རེ་དགའ། རྐྱེ་བའི་རྩ་བ་གཅོད་པ

ཡིན་པས། རྒྱན་ཅི་ཡོང་བ་ཤོག་ཅིག ཐུགས་ལ། བདག་མིང་འདི་""ཞེས་བྱ་བས་དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ། རྣམ་རྟོག་ལ་ཆོས་སྐུ་དུ་བལྟ
བར་བགྱི། དུག་ལྔ་ལ་ཡེ་ཤེས་སུ་བལྟ་བར་བགྱི། བར་ཚད་ལ་དངོས་གྲུབ་ཏུ་བལྟ་བར་བགྱི། རྒྱན་བན་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་བལྟ་བར་བགྱི། ཅི་ཤར་ལ་དགག་སྒྲུབ་མེད
པར་བགྱིའོ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་རང་གི་མདུན་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་བཟློ་ཕྱི་རྒྱའི་གདན་ལ་བླམ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ངོ་པོར་བསྐྱེད་ལ། ཀུན་ཏུ
ཟློག་ཅིང་ཁ་ཕྱིར་ཡང་ཏ་ཏ ཨ ཧཱུ ཏ ཨ ཧཱུ ཏ ཨ ཧཱུ ཞེས་ཟློ་ཞིང་ཁ་ཕྱིར་ཡང་ཏ ཨ ཧཱུ ཏ ཨ ཧཱུ ཏ ཨ ཧཱུ ཞེས་ཟློ
ཞིང་ཁ་ཕྱིར་ཡང་ཏ ཨ ཧཱུ ཏ ཨ ཧཱུ ཏ ཨ ཧཱུ ཞེས་ཟློ ཕན་ཏཱ། ཕན་བདེ་མ་ལུས་ཀུན་ལ་བསྟོ། ཕན་བདེ་ནམ་མཁའ་ཁྱོད་པར་ཤོག་ཅིག ས་བསྟན་མ་ལུས་བདག་ལ་སྨིན། ས
ཀུན་བསྟན་ཀྱི་རྒྱ
ཆེ་ཆོ
ཕ
ཤ
ཤ
ཤ

རྒྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། རྒྱུ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། དགེ་སྦྱོང་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུང་། སྟེགས་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
པར་སྒྲུབ། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། ཚོགས་ཀྱི་ལམ་དང་སྦྱོར་བའི་ལམ། མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྒོམ་པའི་ལམ།
བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་བགྲོད་ནས། མ་ཡུམ་ཆེན་གོ་འཕངས་ཐོབ་པར་ཤོག དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྒྲུ་པོ་ཀུན། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྫོགས་ཤིང་། བསོད་
ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། དམ་པ་སྐུ་ཉིད་ཐོབ་པར་ཤོག བཟློ་བའི། ཕན་ཡོན་ལྔས་ཤ་ཁྲག་གི་མཆོད་སྤྲིན་འདི་ཁ་རག་པ་ཅམ་དེ་ཚོར་བ་ཅམ་གྱིས། ན་བ་ལ
ཕན། ཤིས་བ་ལ་སོ། རྒས་པ་དང། ཕོ་ཐམས་ཅད་སྤྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གོ་འཕངས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག མོ་ཐམས་ཅད་རྡེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་གོ་འཕངས་ཐོབ་པར་གྱུར
ཅིག དམ་ཚོས་བདུད་ཀྱི་གཙོར་ཡུལ་འདི། མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན། ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་དུ་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག ཕྱོགས་རས་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག སྒྲུ་མ

།ཨཱ། །ལྷ་བུའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི། །སྒྲུ་མ་ལྷ་བུའི་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྒྲུ་མ་ལྷ་བུའི་ས་ལམ་མྱུར་བགྲོད་དེ། །སྒྲུ་མ་ལྷ་བུའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ
པར་ཤོག །མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་འགོར་དུ་མ་གྱི་དམིགས་མེད་དགྱེས་གློང་དུ་ཞུ།། །།