









ལྟེ། ཨོཾ་ཨཱ་ཀཱ་རེ་ལྷུ་ཁི་སཱ་རྩམ་ཁི་ཨཱ་ཏུ་བུ་རྩམ་ཏེ་ཏེ་ཨོཾ་ཨཱུ་རྩུ་པཎ་སྐྱུ་རྩུ། ལན་གསུམ། དུ་བ་འདི་ལྷ་མོ་སྐྱུ་མདོ་ག་སྐྱོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
 གཉིས་མ། གཡས་བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་འཛིན་པ། གཡོན་སྐྱོན་གྱིས་གང་བའི་གཞིང་པ་འཛིན་པ། ཞལ་འཇུག་པག་གི་མདངས་དང་ལྷན་པ།  
 གཡས་བུམ་པའི་ནང་ནས་བདུད་རྩི་བྱུང་བས་ས་བདག་སྐྱུ་གཉན་འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལ་གྱུས་བྱས། སྤྱི་ག་སྐྱིབ་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་ཕྱག་  
 རོ་བག་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིས་བཀྱས་ནས་དག་པར་བྱས། གཡོན་སྐྱོན་གྱི་ནང་ནས་སྐྱོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུ་ལུ་བྱུ་བྱུང་བས། སྐྱུ་གཉན་ས་བདག་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱུ་གས་པ་དྲངས་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་རྗེས་སུ་བྱུ་ཏེ། བདག་ལ་ཅི་འདོད་པའི་སྤྱོད་གོ་གས་བྱེད་པར་བྱུ་ར། ། རང་ཉིད་ཡི་  
 དམ་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་བྱིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྐྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་མཐོ་བཅའི་གས་སུ་བཞུགས་

རྩུ་  
 རྩུ་  
 རྩུ་འཇུག་

པ། གཡས་སུ་སྐྱོན་པ་སངས་རྒྱས་འཇུག་ཕྱི་བུ་པ་ལ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་དེའི་མགོན་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར་བ། རོ་རྗེ་འཆང་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་བླ་མ་རྣམས་  
 གྱིས་བསྐྱོར་བ། ཨོཾ་རྒྱན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འཇོ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར་བ། གཡོན་དུ་འཕགས་པ་འཇུག་དཔལ་ལ་  
 མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར་བ། མདུན་དུ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ལ་སྤྱི་རྗེའི་མགོན་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར་བ། རྒྱུ་ཏུ་ཕྱག་ན་རོ་རྗེ་ལ་  
 བགོགས་རིགས་ལན་ཆགས་གྱི་མགོན་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར་བ། མགོན་རིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུ་པ་རྣམས་སྐྱོན་དྲངས། བཟོ་བརྒྱུ་ཡེ་ བཟོ་  
 རྩམ་ཡེ་ བཟོ་སྐྱུ་ཡེ་ བཟོ་གུ་རུ་དེ་བཟོ་གྱི་ཁི་སཱ་སྤྱི་པ་ལ་རྩུ། བཟོ། བདེ་གཤེགས་སྤྱི་རོ་འགོ་གུན་ཡོངས་ལ་བྱུ་ག། སེམས་ཁི་  
 རྒྱ་ཆེན་མཆོག་ཏུ་རབ་བསྐྱེད་དེ། འགོ་བ་འདི་དག་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་རྒྱུད། འདི་ན་སྐྱོད་མིན་སེམས་ཅན་གང་ཡང་མེད། བཞེངས་ཤིག།

རྩུ་འཇུག་སྐྱུ་  
 རྩུ་འཇུག་སྐྱུ་  
 རྩུ་འཇུག་སྐྱུ་

ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་

༄༅ བཞེངས་ཤིག་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་ལྷ། དུས་ལས་མི་འདའ་བྱུགས་རྗེའི་དབང་གིས་ནི། སེམས་ཅན་དོན་ལ་དགོངས་པ་སྒྲུ་མེད་  
དགོན་མཆོག་གསུམ། ཡིད་གྱི་སྤྱུལ་ཞིང་བཤམས་པའི་གནས་འདི་སུ། རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་མ་ལུས་སྤྱུན་འདྲེན་གཤེགས། ཆེ་བའི་ལྷ་དང་དྲག་  
པོའི་བཙོན། གཉམ་པོའི་སྤྱུ་དང་བདུད་ལ་སོགས། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་སྤྱེ་བརྒྱད་རྣམས། གནས་འདིར་སྤྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། བརྗོད་  
སམ་ངོ་ངོ་ ལྷོ་ རྟོན་ཆེན་སྤྱོད་ཆོགས་དུངས་མའི་སྤྱོད་ཡངས་སུ་ འཇིག་རྟེན་གྱི་དཔའི་འདོད་རྒྱུད་མཆོག་རྣམས་ འབྲུག་སུམ་ཡེ་ཤེས་  
བདུད་རྩིས་ཀྱི་བརྒྱུ་བརྒྱུ་བས་ སྤྱང་གྱི་དམ་ཆོད་པའི་འདོད་རྒྱུད་འབྲུགས་པ་འདི་ ལྷ་མ་ཡི་དམ་པ་ཀི་ཆོས་སྤྱང་དང་ སྤྱོགས་བཅུ་རྒྱལ་བའི་  
དགྱིལ་འཁོར་ཇི་སྟེ་དང་ འཇོ་གྱི་དམ་ཆོད་པའི་འདོད་རྒྱུད་འབྲུགས་པ་འདི་ ལྷ་མ་ཡི་དམ་པ་ཀི་ཆོས་སྤྱང་དང་ སྤྱོགས་བཅུ་རྒྱལ་བའི་  
དགྱིལ་འཁོར་ཇི་སྟེ་དང་ འཇོ་གྱི་དམ་ཆོད་པའི་འདོད་རྒྱུད་འབྲུགས་པ་འདི་ ལྷ་མ་ཡི་དམ་པ་ཀི་ཆོས་སྤྱང་དང་ སྤྱོགས་བཅུ་རྒྱལ་བའི་

ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་

བར་ཆད་རྩོམ་པའི་འབྲུང་པོ་དང་ མི་ལམ་རྟགས་མཆོན་ངན་དང་ལྷས་ངན་རིགས་ སྤྱེ་བརྒྱད་མ་རུངས་ཆོ་འཕུལ་བདག་པོ་དང་ ཟས་དང་  
གནས་དང་མོར་གྱི་ལན་ཆགས་ཅན་ གྲིབ་བདག་སྤྱོད་འདྲེ་པོ་གཤེན་མོ་གཤེན་དང་ གྲི་བོ་ཐེའུ་རང་གོང་སྤྱིན་འདྲེ་མོ་བཅས་ ལན་ཆགས་  
དམར་པོའི་མེ་ལ་འཇལ་ཏེ་བསྟེག་ རང་རང་ཡིད་ལ་གང་འདོད་འདོད་རྒྱུའི་ཆར་ ཇི་སྤྱི་ནམ་མཁའ་གནས་གྱི་བར་ཉིད་དུ་ འདོད་པའི་ཡོན་  
ཏན་ཟད་པ་མེད་པར་བསྟོ་ བདག་གི་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་སྤྱི་གསྤྱོད་དང་ དགོན་མཆོག་དད་གཤེན་དགོར་ལ་སྤྱུད་པ་རྣམས་ སྤྱི་ནམ་  
སྟེག་མེ་མཆོད་འདི་ཡིས་དག་གྱུར་ཅིག་ མེ་སྤྱེ་སྤྱང་གྱི་དགང་བའི་རྩལ་སྤྱན་རེས་ ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱི་ནམ་སྤྱང་མི་ཟད་པ་ རྒྱལ་བའི་ཞིང་  
ཁམས་ཡོངས་ལ་བྱུང་གྱུར་ཅིག་ མེ་སྤྱེ་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྡེའི་མཆོད་སྤྱིན་ཟེར་ རིགས་རྒྱལ་མནར་མེད་གནས་སུ་བྱུང་གྱུར་ནས་ ཁམས་གསུམ་

	༄༅། ལའོ་འཇམ་ལ་འཇམ་ལུས་འོད་སྒྲུབ་གྲོ་ལ། འགོ་ཀུན་གྲུང་ཚུབ་སྒྲིང་པོར་སངས་རྒྱས་ཤོག་ལ། ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱོ། ཞེས་འབྲུག་གསུམ་བརྒྱ་སྒྲོང་སོགས་གང
མང་འབྲུག་པའི་མཐར་།	སྒྲུ་གསུམ་དག་པ་སྒྲོད་གྲི་གཞལ་ཡས་སུ། ཚོས་འོངས་སྒྲུལ་གསུམ་སྒྲུང་སྒྲིང་གཟུགས་སུང་རྣམས། བདུད་ཚིར་ཞུ་བས་འཇམ་
འོད་བར་སྒྲུང་གང་།	འའོར་བ་སྒྲུང་འདས་ཟག་མེད་བདུད་ཚིརི་བཅུད། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་དུ། སྒྲུང་སྒྲིང་མགོན་དུ་གྲུར་པ་
ཡོངས་ལ་བསྐྱོད།	ས་ལམ་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་མཐར་སྒྲིན་ཞིང་། ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲོད་པའི་བར་ཆད་ཀུན་བསལ་ནས། མད་གྲུང་ཀུན་བཟང་ཐུགས་གྲི
མཁའ་དབྱིངས་སུ།	གཞོན་ལུ་བུམ་སྒྲུར་གཏན་སྒྲིང་བེན་པར་ཤོག་ལ། འའོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་སྒྲོངས་པའི་མཐར། འོག་མིན་པར་བྱ་བར་
སངས་རྒྱས་ཤོག་ལ།	ཡུང་ཁམས་བསྐྱེག་ཇས་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྗིད་འབར། དཀར་དམར་གྲུང་སེམས་བསྐྱེག་ཇས་བདེ་སྒྲོང་འབར། སྒྲོང་

	ཉིད་སྒྲིང་རྗེའི་བསྐྱེག་ཇས་ཚོས་དབྱིངས་གང་། སྒྲུང་སྒྲིང་འའོར་འདས་རྗེ་རྗེའི་འོད་ལུའི་གཞིར། ལྷུན་གྲུབ་རྗེ་གས་སངས་རྒྱས་པའི་བསྐྱེག་ཇས་
འབྲུལ།	སྒྲོན་གྲི་ལན་ཆགས་ཐམས་ཅད་གྲུང་གྲུར་ཅིག་ལ། ད་ལྟ་རྒྱུད་ལ་མི་གནས་མཐོལ་ལོ་བཤའགས། མ་འོངས་སྒྲིབ་པའི་འའོར་ལོར་མ་གྲུར་
ཅིག་ལ།	སོ་ཐར་གྲུང་སེམས་རིག་པ་འཛིན་པ་ཡི། སྒྲོམ་བཅས་བསྐྱེབ་པ་གསང་སྤྲུགས་དམ་ཚིག་རིགས། ཚོར་དང་མ་ཚོར་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་
བཤའགས།	ནད་གདོན་གྲིབ་དང་མི་གཙང་དག་གྲུར་ཅིག་ལ། ནད་ལུག་མཚོན་གྲི་བསྐྱེལ་པ་ཞི་གྲུར་ཅིག་ལ། མཐར་མི་དབུས་སུ་འོང་བའི་བསུན་མ་
རྒློག་ལ།	ཚོས་མཛད་སྒྲུམ་གདན་འདྲེན་བར་ཆད་རྒློག་ལ། འཇམ་སྒྲིང་བཀྲ་མི་ཤེས་པའི་ལྷས་དན་རྒློག་ལ། གཟའ་གྲུ་རྒྱལ་པོས་སྒྲོག་དབུགས་བསུས་
པ་རྒློག་ལ།	འཛིགས་པ་ཚེན་པོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དུག་རྒློག་ལ། བདག་ཅག་འའོར་བཅས་བཀྲ་མི་ཤེས་པ་རྒློག་ལ། དམ་སྒྲི་འགོང་པའི་མཐུ་སྒྲོབས་ལུས་པ་



འཕྲིན་པ་  
ལྟ་  
བསང་མཚན།

༄༅ ། རང་གཡོ་བ་བརྟུན་གྱི་སེམས་ཅན་བསང་། ལྷ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཁོ་ནར་གྱུར་། གནས་སྤྲུལ་བསང་བས་མོར་འདོད་ཡོན་བསང་།  
རྟོན་གཞལ་ཡས་འདོད་རྒྱ་ཕུན་ཚོགས་གྱུར་། སྤྲུབས་པའི་བྱེད་ལྷ་དང་སྤྲུང་མ་བསང་། མཐུ་ལུས་སྟོབས་རྩལ་རྒྱས་བདེ་ལྡན་གྱུར་། མི་འདིར་  
འདུས་ཡོན་མཚོན་འཁོར་བཅས་བསང་། རྒྱུན་མི་མཐུན་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ནས་། དཔལ་བདེ་སྤྱིད་མངའ་ཐང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་། དོན་འདི་སྤྱིར་  
དགོ་ལེགས་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག་། དེ་གཞིན་པར་ལྷ་དང་གནས་བསམ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སེམས་ཤིང་དགོངས་རྒྱས་བཟུལ། དེ་རྗེས་ཡི་ཚིག་འདི་དག། །བརྗོད་པས་བསམ་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ། སམ་  
ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བཟུང་ཐོམ་། ཞེས་པའདི་ཨོ་རྒྱུན་མཚོ་སྤྱི་སྤོམ་འགྲུག་འཐུང་བདུད་འཛོམས་དེ་རྗེས་ལ་འདོད་གསལ་ཉམས་གྱི་སྤྲོད་པོར་གདམས་པའོ། རྒྱས་པར་སྤྱོད། ཨོ་རྒྱུན་བརྒྱས་མཛད་པའི་བསངས་རྒྱུང་  
ཡིད་བཞིན་མོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཞི་བྱིས་གང་འགྲོ་གང་འདུག་གྱུང་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱལ་འཛོམས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལས་།

གཡལ་ལུག་ར་གསུམ་གྱི་གཟུགས། གསུང་དང་གསེར་སྤྱེམས་ཆས་རྣམས་གཡལ་གཞི་དཀར་པོའི་སྤྱིང་དུ་བཤམས་ལ། བསངས་རྗེས་གང་འཛོམས་བསམ་གསལ་ནས་འདི་རྒྱད་དོ། གྱི་ ལྷ་མ་ཡི་དམ་  
མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤྱོད་དང་། དག་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་འཛིག་རྟོན་སྤྲུང་མ་རྣམས་། བསངས་དང་བྱུས་ལ་  
སྤྲུལ་འདྲེན་གཤེགས་སྤྲུགས་ལ། ཨོ་བཟོ་སམ་ཡ་ཇོ། བརྒྱ་ཀུ་མལ་ཡེ་སྟོ། ཨོ་ཏི་ཕུ་ཏོ། བྲ་ཏི་རྩུ་ཏོ། ཨོ་བཟོ་ཨུ་ཕྱི་བྲ་ཏི་རྩུ་ཡེ་སྟོ།  
ཨོ་བཟོ་བྲུ་ཏི་བྲ་ཏི་རྩུ་ཡེ་སྟོ། ཨོ་བཟོ་བྲུ་ཏི་བྲ་ཏི་རྩུ་ཡེ་སྟོ། ཨོ་བཟོ་ཨུ་ལེ་གཤེགས་བྲ་ཏི་རྩུ་ཡེ་སྟོ། ཨོ་བཟོ་  
བྲུ་ཏི་རྩུ་ཡེ་སྟོ། ཨོ་བཟོ་རྗེ་མི་ཏི་བྲ་ཏི་རྩུ་ཡེ་སྟོ། ཨོ་བཟོ་ཤུ་བྲ་ཏི་རྩུ་ཡེ་སྟོ། གྱི་ བསངས་གྱི་རྒྱ་ཞི་གང་ནས་གྱུང་།  
བསངས་གྱི་རྒྱ་ཞི་གནས་ནས་གྱུང་། ཡབ་ཞི་གནས་ལ་འགྲུག་ཆེན་གྱིར་། ཡུ་མ་ཞི་སེམས་གྲོག་ཆེན་འཕྲུག་། སྤྲུལ་ཞི་རྟོག་གངས་ཐིག་ལ།

ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་	༄ུཾ ༄ རྒྱམ་ཚོ་ཚུ་ཡི་ལྷ་བ་ཡིན། བཟང་དུག་སྒྲུན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན། དྲི་ཞིམ་སྒྲོམ་གྱི་དུད་པས་བསངས། གསེར་ལོ་འབར་བའི་སྟག་	40
	བསངས། གཡུ་ལོ་འབར་བའི་ལྷག་པས་བསངས། དུང་ལོ་འབར་བའི་མཁན་པ་བསངས། མཚོད་ལོ་འབར་བའི་སྤར་མོ་བསངས།	
	ཟང་ལོ་འབར་བ་བ་ལྷུས་བསངས། དྲི་ཞིམ་སྒྲོམ་དཀར་དུད་པས་བསངས། གྱིཾ དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་སྟེ། རྩ་བ་བརྒྱད་པའི་གྲུ་མ་	
	བསངས། སྤར་བས་འདས་པའི་གྲུ་མ་བསངས། སྤྱིར་བས་འབྱོན་པའི་གྲུ་མ་བསངས། ད་ལྟར་བལྟགས་པའི་གྲུ་མ་བསངས། ཚོས་སྤྱ་ཀུན་	
	བཟང་མན་ཚད་ནས། རྩ་བའི་གྲུ་མ་ཡན་ཚད་གྱིཾ རྟིང་མ་བརྒྱད་པའི་གྲུ་མ་བསངས། རྩི་རྩེ་འཆང་ཚེན་མན་ཚད་ནས། རྩ་བའི་གྲུ་མ་ཡན་	
ཚད་གྱིཾ གསང་སྤྲུགས་གསང་མ་བརྒྱད་པའི་གྲུ་མ་བསངས། སྟོན་པ་གྲུ་མེད་སངས་རྒྱས་བསངས། སྤྱོད་པ་གྲུ་མེད་དམ་ཚོས་བསངས།		

ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་	འབྲེན་པ་གྲུ་མེད་དགོ་འདུན་བསངས། སྤྱོད་པ་བརྒྱུད་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསངས། ཞི་བ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་བསངས། འབྲོ་བོ་ལྷ་དུ་གྲུབ་བ་	41
	བསངས། འཇམ་དཔལ་སྤྱ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་བསངས། བརྒྱ་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་བསངས། ཡང་དག་ཐུགས་གྱི་ལྷ་ཚོགས་བསངས། བདུད་	
	ཚི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་བསངས། སྤར་བ་འབྱོན་ལས་ལྷ་ཚོགས་བསངས། མ་མོ་བོད་སྟོང་ལྷ་ཚོགས་བསངས། གྲུ་མ་རིག་འཛིན་ལྷ་ཚོགས་	
	བསངས། འཛིག་རྟེན་མཚོད་བསྟོད་ལྷ་ཚོགས་བསངས། དམོད་པ་དུག་སྤྲུགས་ལྷ་ཚོགས་བསངས། རྒྱད་སྟེ་བཞི་ཡི་ལྷ་ཚོགས་བསངས།	
	དང་སྟོང་བདེན་པ་གྲུབ་པ་བསངས། བུམ་བེ་མོད་པ་གྲུབ་པ་བསངས། གྱིཾ དགོས་འདོད་མེ་བ་བསྟོད་མཛད་པའིཾ རོར་ལྷ་གཡང་ལྷ་ཐམས་	
ཅད་བསངས། སྤྱལ་པའི་འཇམ་ལྷ་འཁོར་བཅས་བསངས། རྣལ་འབྱོར་ལོངས་སྟོད་ཚར་ལྟར་ཕབ། རྣམ་སྤྲུལ་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་		

ལྷོ་ བརྟུག་ཅིག་ བསང་མཚོད།	ལྷོ་ བསངས་ གྱི་ སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་སྤྱད་མཛད་པའི་ རྒྱལ་རྒྱལ་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་བསངས་ ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་	42
	འཁོར་བཅས་བསངས་ དྲེགས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་བསངས་ རྒྱལ་བཞི་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་བསངས་ ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་འཁོར་	
	བཅས་བསངས་ བཀའ་སྤྱད་ཆེན་མོ་འཁོར་བཅས་བསངས་ རྒྱལ་མཐིང་རྒྱལ་མོ་མཆེད་ལྷ་བསངས་ དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་	
	བསངས་ བདུད་མོ་མ་སྤྱད་འཁོར་བཅས་བསངས་ སྤྱོད་དཔོན་སྤྱུལ་ཅུ་འཁོར་བཅས་བསངས་ མ་སྤྱིང་དམ་ཅན་རྒྱལ་མཚོ་བསངས་	
	བཀའ་སྤྱད་པོ་ཉ་ཡོངས་རྫོགས་བསངས་ སྤྱོད་དཔོན་བརྒྱུད་གྱི་སྤྱད་མ་བསངས་ དབེན་གནས་གཉེན་པོའི་སྤྱད་མ་བསངས་ གསང་སྤྱལ་ས་	
སྤྱད་མ་ཐམས་ཅད་བསངས་ དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྷ་བསངས་ གྱི་ དབྱ་ལྷ་དམག་དཔོན་འཁོར་བཅས་བསངས་ སྤྱིད་པ་ཆགས་		

རྒྱལ་འཛོལ་སྤྱོད་པའམ་ ལྷོ་	པའི་དབྱ་ལྷ་བསངས་ པོ་ལྷ་དབྱ་ལྷ་ཐམས་ཅད་བསངས་ མོ་ལྷ་ཞང་ལྷ་ཐམས་ཅད་བསངས་ འགོ་པའི་ལྷ་ལྷ་ཐམས་ཅད་བསངས་	43
	སྤྱོད་པའི་ལྷ་དབྱ་ཐམས་ཅད་བསངས་ མཁའ་གྱི་རྩེ་ལྷ་ཐམས་ཅད་བསངས་ ཟངས་ཟངས་ལྷ་བྲག་དཀར་པོ་བསངས་ ཆེ་བའི་པོ་ལྷ་ཐམས་	
	ཅད་བསངས་ ཏུ་ཡི་ལྷ་ནི་ཏུ་བདག་བསངས་ བ་ཡི་ལྷ་ནི་གཡང་སྤྱོད་བསངས་ ལྷག་གི་ལྷ་ནི་གཡང་ཁྲག་བསངས་ འབྲི་ཡི་ལྷ་ནི་ཤམ་	
	མོ་བསངས་ རུ་ཡི་ལྷ་ནི་ཚོ་ཚོ་བསངས་ སྤྱོད་པའི་འཛིག་རྩེན་ཐམས་ཅད་བསངས་ ཞང་བཅུད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསངས་ བར་གྱི་	
	ལྷ་སྤྱིན་སྤྱོད་བསངས་ སྤྱིད་པའི་ལྷ་སྤྱིན་སྤྱོད་བསངས་ སྤྱིད་པའི་ལྷ་རིགས་ཐམས་ཅད་བསངས་ ས་བདག་ལྷ་གཉེན་ཐམས་ཅད་	
བསངས་ ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་བསངས་ བོད་ཁམས་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་བསངས་ འཛོལ་བུ་སྤྱིང་གི་སྤྱད་མ་བསངས་		

ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ལུ་ལྷ་ལ་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་བསངས།	༄༅། བོད་ལུ་ལྷ་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་བསངས།	མངའ་རིས་སྒྲོར་གསུམ་གཞི་བདག་བསངས།	དབུས་གཙང་རུ་བཞིའི་གཞི་བདག་	
	བསངས།	བོད་ཐམས་ཅད་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་བསངས།	གསེར་གྱི་རི་བདུན་གཞི་བདག་བསངས།	རོལ་པའི་མཚོ་བདུན་གཞི་བདག་
	བསངས།	ས་བདག་གླུ་གཉེན་ཐམས་ཅད་བསངས།	ཡུལ་འདྲིའི་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་བསངས།	གངས་རི་དཀར་ལ་གནས་པ་བསངས།
	གཡས་རི་སྒྲོལ་གནས་པ་བསངས།	སྤང་རི་སེར་ལ་གནས་པ་བསངས།	ཕ་རི་གཡས་ལ་གནས་པ་བསངས།	ཚུར་རི་གཡོན་ལ་གནས་པ་
	བསངས།	འབབ་པ་རྒྱལ་གནས་པ་བསངས།	སྤེལ་འོང་ལ་གནས་པ་བསངས།	འགྲོ་བ་ལམ་ལ་གནས་པ་བསངས།
བསངས།	ལྷ་སྒྲིན་གླུ་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་བསངས།	ལྷ་འགྲོག་གླུ་འགྲོག་ཐམས་ཅད་བསངས།	ཀྲིའི་བདག་དང་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་	

རྒྱ་གར་གྱི་ལུ་ལྷ་ལ་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་བསངས།	ལ། མེ་གྲིབ་ལ་འཁྱག་གྲིབ་རེ་གྲིབ་དང་།	བཙོག་གྲིབ་ཉལ་གྲིབ་ཡུགས་གྲིབ་དང་།	དེ་ལ་སོགས་པའི་གྲིབ་རྣམས་དང་།	ལྷ་དང་མི་ལ་གྲིབ་	
	ཕོག་པས།	སྤྱ་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་བ་རྣམས།	བསངས་གྱི་མཚོན་པ་དམ་པ་འདིས།	ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་གྱུར་ཅིག་།	རང་རང་
	སོ་སོའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ།	ལོངས་སྤྱོད་འགྱུར་དག་རྒྱས་པར་མཛོད།	སྤང་སྤོང་ལྷ་སྒྲིན་ཁྲེན་རྣམས་གྱི།	བདག་གིས་བསམ་འགྲུབ་རེ་བ་བསྐྱོང་།	
	དག་བག་གས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བརྗེད།	ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད།	སྤྲོན་པའི་བ་བདེན་སྤྱོད་གས་བཅུར་སྤྱོད།	བཀྲ་འོས་ཐུན་སུམ་	
	ཚོགས་པར་འོག་།	༄ ཡུལ་ལྷ་འཁྱེད་པ་བཞུགས་སོ། ཀྲིའི།	སྤོང་གསུམ་སྤོང་པའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་།	ཡུལ་ནི་ས་སྤྱོད་གས་འདི་དག་ལ།	གནས་
པའི་ས་བདག་གླུ་དང་གཉེན།	ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་རྣམས།	རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་སྤྲོན་འབྲེན་ནོ།	མཚོན་པའི་གནས་འདིར་		

ཨ་མོ་  
བུ་ལྷ་སྐྱོད་  
འཕྲུལ་མཚོན་།

༄༅ གཤེགས་སྤྱ་གསོལ་༄ བྱོད་ནི་རྩུ་འཕྲུལ་སྤྱོད་ས་དང་ལྷན་༄ བར་སྤྱང་ས་གཞི་རྒྱ་པོའི་བདག་༄ བཟང་ངན་གཉིས་ཀྱི་གཉན་སྤྱེ་  
ཞིག་༄ འགྲོ་བ་མི་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་༄ བྱོད་པར་ཡུལ་གྱི་གནས་མཚོན་འདིར་༄ ཡུལ་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་ས་ཆེན་བྱོད་༄ རྣམ་འབྱོར་བདག་  
གི་སྤྱན་འདྲེན་ནོ་༄ མཚོན་པའི་གནས་འདིར་སྤྱུར་དུ་སྤྱོན་༄ བྱོད་ལ་མཚོན་པ་འབྲུལ་བ་ནི་༄ འབྲས་ཀྱི་བཤོས་བུ་རྒྱན་ཅན་དང་༄ རིན་ཆེན་འབྲུ་  
ཡི་གཡག་ལྷག་ར་༄ སྤྱི་གཞོན་རིན་ཆེན་མདའ་དར་ལྷ་༄ སྤྱོད་མར་མཁམ་ལྷག་བལྲ་དང་༄ ཆང་སྤྱད་གསེར་སྤྱི་མས་འབྲུ་སྤྱ་དང་༄ དཀར་  
གསུམ་མངར་གསུམ་སྤྱན་མཚོན་དང་༄ བསངས་ཤིང་སྤྱོད་ཚོགས་དུད་པས་མཚོན་༄ ཤོག་ཤོག་དོང་རྩེ་བལ་ཚོན་དང་༄ ཤོལ་ཚིག་བྱི་དཀར་  
སྤྱོད་ནག་དང་༄ དག་ཅིང་གཅོང་མའི་སྤྱན་མཚོན་འདི་༄ བདག་གི་སྤྱི་གཡག་བསམ་རྣམ་དག་དང་༄ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་བདེན་པ་དང་༄

རྒྱ་ལོ་འདོན་སྤྱོད་སྤྱི་གཡག་ལས་༄

ཉིང་འཛིན་སྤྱི་གས་ཀྱི་སྤྱིན་སྤྱོད་ས་ཀྱིས་༄ བྱོད་ཀྱི་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་༄ འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ཚོམ་གྱུར་ཅིག་༄ བྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་ཚིམས་  
ནས་གྱང་༄ བདག་ཅག་རྣམ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་ལ་༄ རྣལ་ཡམས་སྤྱོད་པོ་མཚོན་འབྲུག་དང་༄ བཅོམ་སངས་པེར་གསུམ་མ་གཏང་ཞིག་༄ བོད་  
བཚོ་འཕྲུལ་མ་གཏང་ཞིག་༄ མི་ནད་སྤྱི་གས་ནད་མ་བཏང་ཅིག་༄ བདག་གིས་བསམ་དོན་འགྲུབ་པ་དང་༄ དཀར་པོ་དག་བའི་སྤྱོད་གོགས་  
མཛོད་༄ བསོད་ནམས་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ་༄ སྤྱང་དབྱ་གཞོན་བྱོད་རྩུལ་དུ་རྫོག་༄ བྱེས་སྤྱོད་པོ་བསྤྱོད་སྤྱོལ་མཛོད་༄ ཡུལ་དུ་འདུག་ན་  
རྩེ་ལུ་མཛོད་༄ བསྤྱོད་པ་གཉེན་པོ་བསྤྱོད་དུ་གསོལ་༄ མཐུ་དཔུང་རྒྱབ་རྩེན་སྤྱོད་གོགས་མཛོད་༄ རྣེད་པ་ཆེན་པོ་སྤྱུར་འགྲུབ་མཛོད་༄ བདག་གི་  
བསམ་དོན་མ་ལུས་སྤྱོད་ས་༄ བཅོལ་བའི་འཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་༄ ཅེས་པ་འདི་བསངས་རྒྱུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྫོགས་སོ། ཀྱི་༄ མ་སྤྱད་བསོད་





ལྟོ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ལུང་།	ལྟོ་བྱེད་ལོན་རང་བྱུང་ལྟོན་གྱུ་བཤེགས།      བློན་ལུག་མཚོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་རྣམས་གྱུར་ཅིག།      རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་	52
	ཤེགས།      འདིན་མ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཡི།      ལྱོན་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་བཅུད་ཤིལ་བའི།      ཡང་སྟོང་ཡིན་ཏེ་གཅེས་པར་བྱངས།      བན་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང།      རིག་འཛིན་འབྲུམ་གྱི་དགོངས་རྒྱས་བཏབ།	
	གཅེས་པའི་གྲུ་ལ་གཏད་དོ་རྒྱ།      ས་མ་ཡ།      རྒྱ་རྒྱ།      བད་ཐིམ།      ཞེས་པ་འདི་ནི་བྲག་འབྲུང་བདུད་འཛོམས་དེ་རྗེས་ཚོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་གྲོང་མངོན་ལས་བསྐྱུར་བའོ།      དབྱ་ལྷ་ནི།      གྱི།      འཇའ་	
	གྲོང་ཡེ་ཤེས་མདངས་བཀྲ་འཁོར་ལོའི་དབྱུངས།      སྤྱིད་གསུམ་སྐྱེ་མའི་འདོད་ལྟ་སྣང་སྤྱིད་ཁྱོན།      བདེ་གྲོང་ལྟོན་འབྲུམས་དག་པ་རབ་འབྲུམས་དང་།	
ལྟོན་པའི་དབྱ་ལྟར་མ་གྱུར་སུ་ཞིག་ཡོད།      གནམ་སའི་ཁྱོན་ནོ་སྤྱིང་བཞིའི་མཐུ་རྩལ་བདག།      ལས་བཞིའི་སྤོན་ལས་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱུར་པའི།		
བསྐྱེད་པའི་གོ་ལྟོན་འཛོམས་བྱེད་མཚོན་ཆའི་དབྱངས།      མངོས་པའི་སྐྱེས་གཟིགས་འབྲུལ་ལོ་འདིར་གཤེགས་ཤིག།      བམ་མཁའི་སྤོད་ཡོངས་སྤོད་		

རིག་འཛིན་སྤོད་ལུང་ལུང་།	གསུམ་བཟུང་བའི་ཁྱོན།      འདོད་ཡོན་འཇའ་དབྱང་ལྟོན་ཚོགས་ནོར་བུའི་རིགས།      རྒྱལ་པའི་གཟུགས་བརྟན་སྤྱིད་པར་རྒྱ་བ་ཀུན།      མ་ཆགས་	53
	དབྱ་ལྟོན་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་འབྲུལ།      སྤྱེ་མེད་ངང་ལས་སྤྱེས་པའི་རང་བཞིན་གཅིག།      ཚོས་རྣམས་གདོད་ནས་སྟོམས་པའི་ངང་འབྲུམས་སུ།      བན་	
	ཚུན་སོ་སོའི་འཛིན་སྣང་མ་མཚིས་གྱུང།      མ་དག་སྣང་ཚུལ་རྒྱ་མའི་རོལ་པ་ལས།      རྟོག་རལ་གཟིག་ལུབ་སྤོ་བསངས་སྟེགས་པའི་མདུང།	
	དབྱ་དབྱང་འཛོམས་པའི་མཚོན་ཆ་རི་ལྟར་སྤྱུངས།      དབྱ་ལྟོན་རྒྱལ་པོ་དཔའ་བོའི་ངར་སྐྱད་ཅན།      ཁམས་གསུམ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་དཔང་	
	བསྐྱེད་དོ།      བཅའ་འཕྲང་ལམ་ཚེན་གྱུ་དང་བམ་པ་སྤྱོལ།      སྤོས་ཐར་བདས་ན་ཟིན་ཞིང་དབྱ་པོ་འཛོམས།      དབེན་གནས་གཞི་ལ་སྤོད་པའི་འཚོ་བ་	
ལྟོན་སུ།      གནས་སྣང་དབང་དུ་འབྲུས་པའི་འཕྲིན་ལས་མངོན།      ལྟོན་བྱེད་དབྱ་ལྟོན་དཔང་བསྐྱེད་འདི།      དག་སྣང་དེ་རྗེས་ཤིང་པོ་ལས་ཁོལ་དུ་སྤྱུང་བའོ།      ལྟོ།      དབྱ་ལྷ་བསང་མཚོད་		







ལྟོ་ ལྟོ་གྲུབ་ལ་ བསང་མཚོ།	ལྟོ། ལྟོ་གསོལ་གང་། བྱ་ལོར་ཅི་བསམ་འདོད་རྒྱུ་འི་གཡང་ཁུག་ཅིག་། སྤྱོད་ཚོགས་དཔལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱོལ།	89
	གཡང་ཚང་བཀྲ་ཤིས་མདའ་དར་སྤེམ་དང་། སྤྱིད་པའི་ལྷ་ཚོན་དགེས་པའི་ཚོས་རྫས་འབྲུལ། སྤྱོད་ས་གཞོན་སྤྱོད་མཚེད་སྤྱོད་ལོར་གཡང་ཁུག་།	
	མདའ་ནས་མཚོ་སྤྱོད་བརྟན་མས་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། བར་ན་བདུད་བཙོན་འབར་བ་སྤྱོད་བདུན་དང་། སྤྱོད་མཚོག་རྩེ་རྩེ་ལེགས་པའི་བསམ་དོན་	
	འབྲུབ། དུལ་སྤྱོད་ལའདི་ལ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་དང་། དཀར་པོའི་དམ་ཚོས་དར་བའི་འཕྱོན་ལས་མཛོད། ཞི་བའི་ལས་མཛོད་བྱུང་སེམས་	
	སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས། ལྟོ་གཞོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞི་བའི་འཕྱོན་ལས་མཛོད། རྒྱས་པའི་ལས་མཛོད་རིན་ཚོན་རིགས་རྣམས་ཀྱིས། ཚོ་དང་བསོད་ནམས་	
རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། དབང་གི་ལས་མཛོད་པརྒྱའི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། དག		

རྒྱ་ལོར་ལོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་ལ།	པོའི་ལས་མཛོད་ལས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས། དག་བགོགས་ཚར་གཙོད་རུས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། བསམ་དོན་མ་ལུས་འབྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་	19
	སྐྱོལ། ཞེས་པའི་གཡང་འབྲུགས་ཀྱང་ལྷ་བཙུན་ནམ་མཁའ་འཛིགས་མེད་ཀྱིས་སྤྱོད་བའོ། སྐབས་འདིར་དབྱངས་བཅས། སྤྱོད་ལེ་སྤྱོད་ལེག་ཡང་ཁུག་སོ། སྤྱོད་གཡང་འདུས་སོ།	
	སྤྱོད་གཡང་ཆགས་སོ། ཞེས་བཛོད་དོ། ཚོགས་མཚོད་སྤྱོད་ན། འག་ཚང་སོགས་ཅི་འབྱོར་པའི་དམ་རྫས་བཤམས་ལ། ཚོགས་ཀྱིན་བརྟན་པའི་ ལྟོ། ལྟོ་ལས་ཚོས་དབྱིངས་དང་	
	མཉམ་ཀ་སྤྱོད་ལ། ལྟོ་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་ཚོགས་སུ་བཤམས། ལྟོ་གིས་བདེ་ཚོན་ལེ་ལེས་རོལ་བར་བསྤྱོད། ལྟོ་ལས་རྩ་གསུམ་སྤྱོད་	
	ཚོགས་དགེས་པ་བསྐྱེད། ལྟོ་ལྟོ་སྤྱོད་སྤྱོད། ལན་གསུམ། ཚོགས་ཞིང་སྤྱོད་འདོན་ལ། ལྟོ། ལྟོ་རྒྱན་དུལ་གྱི་རུབ་བྱུང་མཚོམས། བརྟན་གི་སར་སྤོང་པོ་	
ལ། ལ་མཚོན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟན། བརྟན་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས། ལའོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར། ལྱིད་ཀྱི་རྩེས་སུ་		

རྩོམ་ ཉམ་གཟིགས་ བསམ་མཚན།	ལྷོ་ བདག་བསྐྱབ་ཀྱི་ སྤྱིན་གྱིས་སློབས་སྤྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། གནས་མཚོག་འདི་རུ་སྤྱིན་པོ་བས་ལ་། ཚོགས་མཚོན་ཡེ་ཤེས་	62
	བདུད་ཚིར་སྐྱུར་། སྐྱབ་མཚོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་སྐྱུར་། བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྣོལ་།	
	ཚོགས་མཚོན་འཕྲོལ་བཞི། སྣོ་ གྲམ་རྗེ་བཙུན་པར་ཐོད་ཐོད་རྩལ་། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཡི་། ཅུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་རྒྱལ་	
	བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་། མོས་གུས་གདུང་ལུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་། བདག་གཞན་སློག་གསུམ་དགོ་ཚོགས་ལོངས་སྤྱོད་བཅས་།	
	སྐྱུར་སྤྱིད་འདོད་ཡོན་དགྲེས་རྒྱར་ཚང་བ་འདི་། ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པར་འབྱལ་། ཐུགས་བརྩེས་དགྲེས་བཞེས་ཐུགས་དམ་	
བསྐྱངས་གྲུར་ཅིག་། གསོལ་བ་འདེབས་སོགས་རུ་རིན་པོ་ཆེ་། སྤྱིན་གྱིས་སློབས་ཤིག་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་། མོས་ལྷན་གུ་ལ་མཚོག་		

རྩོམ་འཛིན་སྤྱི་གཟིགས་ལམ་ལུགས་།	ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྣོལ་། དམ་ཚོག་ཉམ་ཆག་ཐམས་ཅད་སྐྱུང་དུ་གསོལ་། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་དགྱིངས་སུ་སློལ་། བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་	63
	འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་བྱུང་། ཚོ་བསོད་ཉམས་ཉོགས་ཡར་དེའི་རྒྱ་བཞིན་སྣོལ་། བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་སྤྱིན་གྱིས་སློབས་། ཚོགས་ལ་པོལ་བཞི།	
	མོས་གུས་གྱིས་མཚོན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གྲམ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱོད་མཚམས་དང་ཐུགས་གཞན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྣ་སྣ་བ་ཐག་ལྷར་བརྒྱུངས་ནས་	
	རང་གིས་སྤྱིད་གར་ཐིམ་པས་རྒྱུད་སྤྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་གྱུར། ཨོ་ཨུ་ཨུ་བཟོ་གྲུ་པར་སྤྱི་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ འདི་སློབ་ཞིན་པོལ་ནས། དབང་བཞི་ལེན་པའི། གྲམ་འདི་	
	གན་གསུམ་ཡི་གོ་འགྲུ་གསུམ་ལས་། འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱུང་གྱུར་ནས་། རང་གིས་གནས་གསུམ་ཐིམ་པས་སློག་གསུམ་གྱི་	
སྤྱི་བྱུང་སྐྱུ་གསུམ་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེས་གྱུར་། མཐར་ཉི་གྲམ་འཁོར་བཅས་འོད་དུ་ལུ་། དཀར་དམར་ཐིག་ལེ་རྩུ་གིས་མཚོན་པ་རུ་། རང་གིས་སྤྱིད་		



ཨོཾ་ ཉམ་གསུམ་ བསང་མཚན།	༄༅། ། བསྐྱེད་གྲུབ་བར་ཤོག། ། ལན་ཆགས་མགོན་ལ་བསང་མཚན་སྤུལ་བའི་མཐུས། ། ཚེ་རབས་གངས་མེད་ལན་ཆགས་སྤྱད་བར་	66
	ཤོག། ། རྗེས་གྱི་དངོས་པོ་བཤམས་པ་འདི་ཡི་མཐུས། ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏམ་ཟད་མེད་འཕེལ་བར་ཤོག། ། མཚན་སྤྱིན་ཆེན་པོ་འདི་ཡི་བྱིན་རླབས་	
	གྱིས། ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་དོན་རྟོགས་ཤོག། ། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དག་ལྟའི་དབྱེ་འཕང་བསྟོད། ། ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་མངའ་	
	ཐང་ཡོངས་སྟོད་འཕེལ། ། རྒྱལ་མཚོན་འབྲུགས་མི་མཐུན་ཉེར་འཚོ་ནི། ། ལོ་ལོགས་ཆར་འབེབས་ཅི་བསམ་ལྷན་འགྲུབ་ཤོག། ། ། བཀའ་ཉིས་ནི་	
	གྱི་ ། འོད་གསལ་སྒྲིབ་པོ་དོན་གྱི་གཞུང་ཡས་ནུ། ། རྒྱལ་གསུམ་གྲུ་མ་འཇའ་ལུས་རྩེ་རྩེའི་སྐུ། ། མི་བཟད་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་འའི་སྤུལ་པ་ཡིས། ། ཨ་	
ཏེའི་སྐུ་བརྒྱལ་འཕེལ་བའི་བཀའ་ཉིས་ཤོག། ། སྲིད་ནི་གཞིར་རྗེས་འབྲས་བུ་ཚོས་ཟད་གྲོང་། ། བདེ་ཆེན་མི་འགྱུར་ཐར་གྲིང་དགའ་བདེའི་གཞིར།		

རྒྱལ་མཚོན་འབྲུགས་ལས།	འགོ་བོ་རིགས་དུག་ཟག་མེད་འོད་གསལ་ངང་། ། ཉིན་མཚན་བདེ་ལོགས་སྟོང་བའི་བཀའ་ཉིས་ཤོག། ། སྤུལ་ཡུལ་གཤོང་ལུང་བཀའ་ཉིས་རྩེ་རྩེ་ཞིང་།	67
	ཡང་བྲོད་ཀུན་བཟང་ཚོས་གྲིང་གུར་ཁང་ནས། ། དམ་ཅན་དཔའ་བོ་ཁ་གྲིའི་སྤྱིན་སྤྱད་གིས། ། མཐུ་སྟོབས་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ་བའི་བཀའ་ཉིས་ཤོག།	
	ལྟོ། ། བཀའ་ཉིས་དཔལ་འབར་འཇམ་གྲིང་སྲིད་ཞིའི་ཁྱོན། ། དཔའ་བོ་བྱིན་ཆགས་ཁ་གྲིའི་བལྟ་ན་སྤྱུག། ། བདེ་ཆེན་ཉམས་དགའ་འོད་ཟེར་སྤུག་པར་	
	བསྐྱེད། ། ཟག་མེད་དགའ་བ་བཞིར་རྗེས་འབྲས་བུ་ཉིས་ཤོག། ། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་རིགས་དང་མཚན་བཟང་པོ། ། རྟགས་གྱི་ལང་ཚོ་རྗེས་ལྷན་སྲིད་	
	ཞི་ཡོ། ། སམས་གང་མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་འགོ་བོ་ཀུན། ། དུངས་མ་འཇའ་སྐར་སྤྱིན་པའི་བཀའ་ཉིས་ཤོག། ། གཏིང་ཟབ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མེའི་བྱ་གའི་	
དབྱིངས། ། གདོད་མའི་རྒྱལ་བ་ཡོངས་གྱི་མཐུ་སྟོབས་དང་། ། རུས་པར་མངའ་དབང་རྗེས་པའི་འཕྲིན་ལས་གྱིས། ། འདོད་རྒྱུ་དཔལ་དུ་འབྱེལ་		



༄༅ ཅམས། །ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུ་གྲུབ་བསྟན་འགྲུའི་མགོན་དབུང་མཛོད། །བཤད་སྐབ་འཁོར་ལོས་སློང་བསྟན་མེ་རྣོང་། །ཁོ་  
 གཉིས་ལྟན་གྲུབ་དཔལ་གྱིས་འབྱོར་གྲུར་ཅིག། །ཅེས་པའང་སློབ་བ་རྣམས་ལྟ་རེག་ཉེན་བཅས་བསྐྱེད་འོར་གྲུབ་པས། །སྤྲི་རྟེན་གཉིས་མཚོག་ཏུ་གྱིས་པ་སྣོ་རྟུ། །མི་འགྲུར་ལྟན་  
 བོ་སྐྱེ་ཡི་བཀའ་ཤིས་༄ །ཡན་ལག་དུག་ཅུ་གསུང་གི་བཀའ་༄ །མཐའ་བྲལ་དྲི་མེད་ཐུགས་གྱི་བཀའ་༄ །རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བཀའ་༄ །  
 འབད་དང་རྩོལ་བ་མ་གོས་པ། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །སེམས་ཅན་རེ་བ་བསྐྱོང་མཛོད་པ། །བསམ་པ་ཚོས་བཞིན་འགྲུབ་པའི་  
 བཀའ་༄ ། ། །བསྟན་པའི་དཔལ་འགྲུར་གྱི་མའི་ཞབས་པད་བཏན། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུས་ས་སྟེང་ཡོངས་ལ་བྱུབ། །བསྟན་པའི་སྐྱིན་བདག་  
 མངའ་ཐང་འབྱོར་བ་རྒྱས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། ། ། །མདོ་སྐགས་ཚོས་རྩལ་ཚང་ལ་མ་ལོར་བ། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་

རྩམ་  
 ཉམ་ལྟ་  
 བསའ་མཚོད།

བསྟེས་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་སྲོལ། །ཐུབ་བསྟན་སློང་པོ་གསང་སྐྱགས་སྤྲུ་འགྲུར་པའི། །བསྟན་པ་འཕེལ་རྒྱས་འཛོམ་གྱིང་བྱུབ་གྲུར་ཅིག། །  
 མཁས་སློབ་ཚོས་གསུམ་རིང་ལུགས་ཚེ། །འཛོམ་གྱིང་ས་གསུམ་བྱུབ་པར་འཕེལ། །འགྲོ་རྒྱུད་མཚོག་གསུམ་སྤྲུང་བ་དང་། །མི་འགྲུལ་དུས་  
 གསུམ་དགོ་ལེགས་ཤོག། ། ། །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །ཐོབ་ནས་སོགས། །སྤྲུང་གྲགས་རིག་གསུམ་སོགས། །སྐྱེ་བ་  
 ཀུན་ཏུ་སོགས། །སངས་རྒྱས་ཉི་མ་མཚན་དཔེའི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་། །དམ་ཚོས་ཉི་མ་སློང་གི་བདུད་རྩིར་སྦྱོང་། །དགོ་འདུན་ཉི་མ་ཐར་ལམ་གྲོགས་གྲུར་ནས། །མཚོག་གསུམ་ཉི་མའི་འོད་དང་མི་འགྲུལ་  
 ཤོག། །ཅེས་དེ་ལྟར་རིག་འཛིན་སྲོག་སྐྱུབ་ལས༄ །རི་བོ་སངས་མཚོད་གྱིང་གའདོན་བྲིགས་སུ་བཀོལ་བ་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་སྐབས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དམིགས་རིམ་ཉུང་གསལ་སློང་པོར་དྲིལ་བ་འདི་ཡང་བསྐྱེད་གསུམ་  
 ལུང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་མཁས་ཚེན་རིག་འཛིན་རྗེ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་བཀའ་སྐྱེལ་བཞིན། །བཅའ་བུ་ལྟན་གྲུབ་གྱིས་མཚོད་ཉེན་ཚེན་པོ་བྱུ་རུང་པ་ཤོར་གྱི་ཉེ་འགམ་དུ་རང་མཉམ་འགའ་ལ་ཕན་གྲོས་

རིག་འཛིན་སྲོག་སྐྱུབ་ལས༄

༄༅ ལྷོ་བསྐྱིགས་པ་ལྷུག་ཆད་ཉེས་འགལ་མཚིས་ན་མཁའ་མཚོ་གཞུང་མཁའ་ལ་བཤགས། བཀྲ་ཤིས་དགོ་ལེགས་འཕེལ། དགོ་འོ། དགོ་འོ། དགོ་འོ། སམ་མཁྱེན་ལོ། །